

わたしたちは  
自然から  
生きる力をもらっている



この地球の大自然は  
人類が誕生するよりずっとずっと  
ずっと昔から  
長い長い時間をこえて存在してきた。  
わたしたちは  
この大いなる自然にはぐくまれ  
そして生きている。

### 布施柿

東北地方に「ふせがき」という風習がある。  
厳しい冬を前にした秋、柿もぎの作業をするときに  
その全部をとりずによくつかを残しておく。  
そう、それは他の生き物たちのために。

人は豊かな自然のめぐみに感謝しながら生きていく。  
そして自分たちのことばかりではなく  
厳しい自然の中で生きている他の生き物たちに  
心をかわせ  
人は柿の実を枝に残す。



わたしたちには  
自然を思いやる心がある

# 生きているんだね 自然とともに

木がへると  
虫がへる  
虫がいなくなると  
川のさかながへっていく

木の生命が  
虫を生かし  
虫の生命が  
川のさかなを生かしている

わたしたち人間も  
こんな大自然の中の  
あらゆる生命のめぐみのうえに  
生かされているのだろう

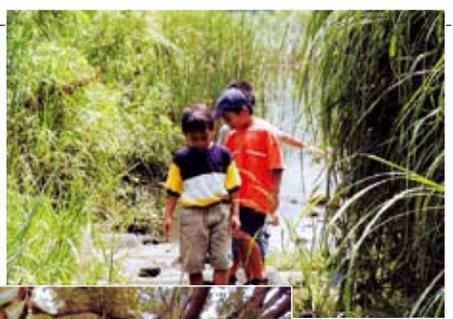
# 美しい自然 ずっとこのままで



渡り鳥は、豊かな自然を求めて、はるか空の旅を続ける。  
鳥たちの行き着く先には、めぐまれた自然がなくてはならない。  
わたしたち人間は、その自然を守っていかなければならない。

## もっと自然にふれ、感じてみよう

自然にふれ、自然を感じ  
自然の営みをかいま見るとき  
わたしたちは自然の大きさや不思議さを体験する。  
そして「この自然は決してこわすまい。」  
と思う。



## 自然はこわれてしまったら かんたんにはもとのすがたにもどらない



しかし人間はどこかで  
自然をも支配しているかのようなさっかくをしているのではないだろうか。  
自然を愛すると同時に、それを守ろうという気持ち。  
あなたにできることから考えてみよう。

## わたしたちに何ができるのだろう？

毎日の生活で、わたしたちにできる  
自然にやさしいことはないだろうか？  
— この自然を愛し、守ること  
考えてみよう。  
わたしたち 一人一人が できること。



🌱 わたしにできるこんなこと

年 月 日

年 月 日

年 月 日