

わたしたちは毎日の生活の中で多く  
これまで大きくなってきたのも、いろ  
あたりまえに思っていることも、それ  
あなたには、そのようなすべての人た

の人々に支えられて生きています。  
色々な人のお世話になってきたおかげ。  
を支えてくれているだれかがいます。  
ちに感謝の気持ちがありますか？

# 「ありがとう」っ て言えますか？

下のボタンに軽くふれてください。



- 「はい」と答えた人は、これからももっともっと自分を支えてくれる人々に感謝を。
- 「いいえ」と答えた人は、あらためて自分のまわりを見まわしてみ、  
ときどきこのページを開いてボタンとにらめっこしてみよう。
- 迷っている人は、その理由を考えてみよう。  
あなたの心には、必ず「はい」のボタンにふれようとする「あなた」がいます。

# ささ 支えてくれる、その思いを感じよう

毎日の生活の中でいろいろな支えがあったし、いまもある。  
どんな気持ちで支えてくれているのだろう。



いろいろな人の支えとその思いについて気づいたことを書いておこう。

だれのこと\_\_\_\_\_

だれのこと\_\_\_\_\_

だれのこと\_\_\_\_\_

## よく考えると

### いままで気づかなかったことがあるなあ… 支えてくれる人たちの気持ちが

わたしたちは社会の中の  
いろいろな人たちに支えられている。  
——いったいどんな気持ちで支えてくれているのか？——  
そのことを考えると新しい発見があるかもしれない。  
その発見は、きっと心にひびいてくるはず。

# その思いに、こたえよう

支えられていることに感謝するとともに  
それにこたえて、わたしたちは何をすべきか。  
どのように生きていけばよいのだろうか？——考えてみよう。



下級生といっしょに遊ぶ

## たとえば学校で 高学年としてできること

こんなにアルミ缶が集まったよ



## 家庭でできること 地域でできること

わたしたちはどんなことができるだろうか。

できそうなこと ①

いま、トイレのそうじです。きょうは、いやなおいがしてやりたくありませんでした。でも、こういうときほどていねいにきれいにしなければと思い、みんなでがんばりました。ようやく終わって確認をしたら、一年生が入ってきて、「わあ、きれい。」と言ってくれたので、さわやかな気持ちになりました。  
(児童作文)

できそうなこと ②

できそうなこと ③