

心のノートを

ひらいてみよう

いつでも、なんどでも、ひらいてみよう。
 きっと、あなたの心にひびくことばが見つかる。
 そして、考えてみよう。
 あなたの心のささえとなって、はげましてくれるだろう。
 このノートは、あなたが「自分」を大きくそだてるための
 心づよい友だち。
 このノートを、あなたはどんなときにひらきますか。

読んでみよう



いい考えが見つかるかもしれないよ。



元気づけてくれるよ。



なんだか心がホッとするね。

書いてみよう



じっくりと自分のことが
考えられるよ。



自分の考えや気持ちが
はっきりしてくるね。



2年のときの自分と
どう変わるかな。

話し合ってみよう



みんなの考えに
ハッとすることがあるよ。



いいアドバイスが
もらえそうだね。



みんなと心が
つながっていくようだね。

●いろいろなときに、いろいろな場所で.....



休み時間に



がくしゅう
学習の中で



自分ひとりで



かてい
家庭や地いきで