

もくじ

心のノートをひらいてみよう	4~5
そっと自分に聞いてみよう	6~7
心をみがき大きく育てよう	8~9

かがやく自分になろう

10~31

ふみ出そう ひとり立ちへのたしかな歩み	12~15
「今よりよくなりたい」という心をもとう	16~19
勇気を出せるわたしになろう	20~23
自分に正直になれば、心はとても軽くなる	24~27
自分のよいところはどこだろう?	28~31

◆いまの自分をみがこう みんなの中で自分を生かそう

32~33

人とともに生きよう

34~51

礼ぎ—形を大切に心をかよわせ合う	36~39
思いやりの心をさがそう	40~43
ひとりじゃないからがんばれる	44~47
みんなにささえられているわたし	48~51

◆学び合い ささえ合い 助け合い

52~53

いのちを感じよう

54~67

生きているってどんなこと	56~59
植物も動物もともに生きている	60~63
自然の美しさにふれて	64~67

◆たったひとつのわたしのいのち だからかがやいて生きる

68~69

みんなと気持ちよくすごそう

70~95

やくそくやきまりを守るから仲よく生活できる	72~75
みんなのために流すあせはとても美しい	76~79
わたしの成長を温かく見守り続けてくれる人…家族	80~83
学校はどんなところ?	84~87
わたしたちの心を育ててくれるふるさと	88~91
わたしたちの国の文化に親しもう	92~95

◆こんなことをしたら わたしははずかしい

96~97

季節を感じる心をみがこう!	98~99
みんなのことを知ろう 自分を見つめてみよう	100~101
自分をふりかえって考えよう これからの自分	102~103
道とくの間で見つけた たからもの	104~105
心に残したい言葉	106~107
自由黒板 3年	108~109
自由黒板 4年	110~111
また、新しい春が来た	112