

# 心の ノート

わたしにはある

いまよりもっとよくなりたいという心が  
みんなのことを思いやるあたたかい心が  
どんなことにもくじけずに  
がんばりたいという心が

そんなわたしの心を

たしかめてみたい  
のばしていきたい

このノートはあなたのたからもの。  
あなたにぴったりのすてきな名前をつけましょう。  
そして、絵をかいたり写真しゃしんをはつたりして、  
あなただけの表紙ひょうしを作りましょう。