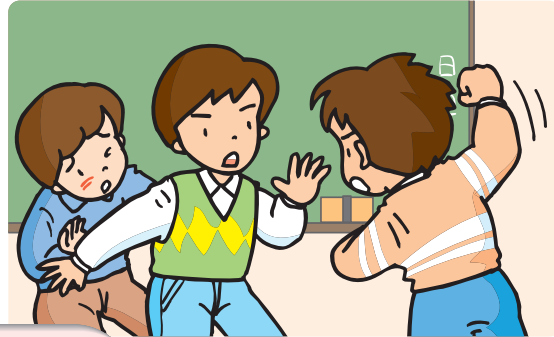


勇気を出せる

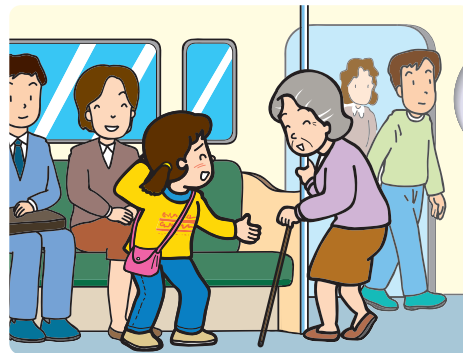
ゆう
勇気のある人とはどんな人でしょう。
つぎ
次のような人について考えてみましょう。

あ ぶないことなのに、弱虫と
言われたくなくてやった人



い じめている友だちに
「やめようよ。」と注意をした人

う そやごまかしを「いけない。」と
はっきり言える人



え きでお年よりが電車に乗ってきて
まよったけれど、席をゆずった人

お もいきりスピードを出して
下り坂を自転車で競走した人

本当の勇気がある人とは、どんな人と言うのでしょうか。
上の例を参考にしながら書いてみましょう。

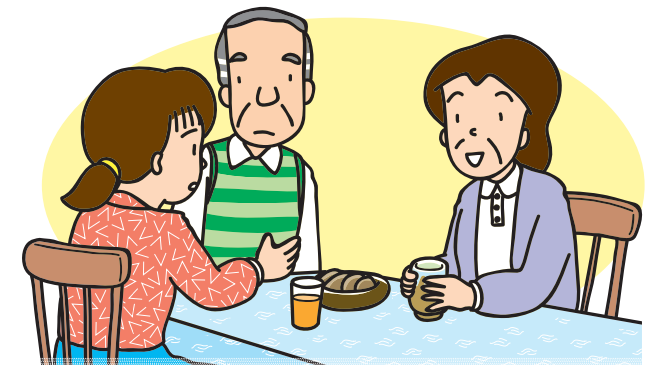
わたしになるう

わる
悪いことには「悪い。」まちがっていることには
「まちがっている。」と、言える自分になりたい!



一人でなやまず、相談することも大事です。

- ◎ よいことか悪いことか、正しいかまちがっているか、しっかりはんだんしよう。
- ◎ 自分のことだけでなく、いろいろな人のことを考えよう。



「やってみたい」「しなければいけない」「どうすればいいんだろう」と思ったら、そのことが正しいかどうかはんだんし、勇気をもって行動することが大切です。

なぜ^{ゆう}勇気を出せないのだろう？

「正しい」と分かっているけど、なかなか^{じっこう}実行できない自分……。正しいと思ったとおりのことが、なぜ、できないのでしょうか。

3年生、4年生の友だちは、^{ゆう}勇気を出せなかったわけをこのように話しています。

「こんなことを言うと、みんなはどう思うかな？」と、気になるから。

※自分にも当てはまるものがあるかな。
 に○をつけてみよう。



^{はんたい}反対すると、^{なかま}仲間は^{しんぱい}ずれにされそうで、心配だから。

いけないと分かっているけど、楽しくてやめられないから。

自分が言っても、みんなが聞いてくれないと思うから。

言い出すきっかけが見つからないから。



そのほかに、自分はどんな^も気持ちになることがあるか、書いてみましょう。







……どうすれば、この^の気持ちを乗りこえられるのだろう。考えてみよう……。

わたしの^{ゆう}勇気はどれくらい？

いつもの自分はどのくらい^{ゆう}勇気を出せるか、つぎのことを^{かえ}ふり返って、

○をぬってみましょう。

ほかにもあれば書いて、
ふり返ってみましょう。

	ふりかえった月/日	年	年	年	年	年
		/	/	/	/	/
◆ひとりぼっちになっている子がいたら、進んで声をかけているよ。	いつも	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ときどき	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	少しだけ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆友だちからあぶない ^{あそ} 遊びやいけない遊びにさそわれてもことわるよ。	いつも	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ときどき	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	少しだけ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆ ^{がっきゅう} 学級での話し合いで、正しいと思ったことは、しっかりと ^{はっぴょう} 発表できるよ。	いつも	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ときどき	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	少しだけ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
◆	いつも	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ときどき	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	少しだけ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

^{じしん}自信がもてない自分を
引っこみじあんと思っている自分を……



^か勇気の心で^か変えていこう。