

^み見る ことも さわる ことも できない 「こころ」。

でも あなたが あなたの 「こころ」に ついて

^{かんが}考えたり ^{かんじ}かんじたり したことが

この ノート いっぱいに つまっています。

これからも この ノートを

ずっと ^{だい}大じに もって いて

^{おも}思い出したら いつでも ひらいて みて ください。

あなたを ^{げん}元気づけて くれる ^{ちから}力が

きっと ^み見つかる ことと ^{おも}思います。

かわい はやお

^{しん}心理学者
(^りがくしゃ)

^ほ保護者の方へ
^ごしや ^{かた}

- このノートは、子どもたちの心の教育を充実させることを目的に作成されています。何度も読み返したり、記入したり、作業したりすることを通して、子どもたちが自分を見つめ、心を豊かにはぐくんていくことを願っています。
- 低学年は、特に身近な人やものとのかわりを通して、感じたり考えたりしながら、心をはぐくんていきます。この時期の家族、友達、学校や近所の人々、あるいは身近な自然などとの触れ合いは、その後の心の成長の土台となります。
- 学校では、授業やさまざまな行事など、学校生活全般を通じていつでも活用できるようになっています。ご家庭でも、このノートと一緒に開いて、前向きな言葉かけや書き込みをしていただきながら、お子さまの成長を見守り、「心のノート」が世界にひとつしかない宝物となっていきますように、ご協力をお願いいたします。

こころのノート 小学校1・2年

平成21年度改訂版

著作権所有 文部科学省
〒100-8959 東京都千代田区霞が関三丁目2番2号

表紙 ●本橋靖昭
デザイン ●有限会社 カノウ デザイン オフィス
イラスト ●本橋靖昭
写真 ●文溪フォトサービス・NNP・芳賀ライブラリー・アフロ フォトエージェンシー・
有限会社 カノウ デザイン オフィス・フォート キシモト・京王電鉄株式会社
LIAISON・YUSUKE YOSHINO・HITOSHI OKAMOTO・STUDIO SATO・
HIROSHI ANDO・SHIN YOSHINO・LOOK-KAORU SUNATSUBO・
SHIGEYUKI UENISHI・MR.X・TRAVEL PRESS Srl / amana images