

表 1 4 教育職員のメンタルヘルスの保持にかかる取組状況（まとめ）

平成 2 1 年 1 月 1 3 日付け初等中等教育企画課長通知「平成 1 9 年度教育職員に係る懲戒処分等の状況、服務規律の確保及び教育職員のメンタルヘルスの保持等について」を受けた後の平成 2 1 年 1 0 月現在の各都道府県・指定都市教育委員会及び市区町村教育委員会におけるメンタルヘルスの保持にかかる取組について整理したものである。

1 学校における教育職員の事務の見直しについて

(1) 学校への調査・照会の統合・一括化について

	都道府県市	市区町村
調査・照会の見直しや改善を図った。	64.6% (42)	37.6%
今後実施する予定である。	9.2% (6)	12.5%
実施を検討中である。	26.2% (17)	45.7%
実施予定はない。	0.0% (0)	4.2%

(2) 調査研究（モデル校）事業の重点化や精選について

	都道府県市	市区町村
調査研究（モデル校）事業の見直しや改善を図った。	49.2% (32)	22.6%
今後実施する予定である。	13.8% (9)	7.9%
実施を検討中である。	36.9% (24)	55.4%
実施予定はない。	0.0% (0)	14.1%

(3) 学校における会議や行事の見直し等による校務の効率化について（複数回答可）

	都道府県市	市区町村
会議や行事の見直しを図る取組を促すなど、市町村又は学校を指導した。	72.3% (47)	59.4%
適正な校務分掌の整備を指導した。	41.5% (27)	40.4%
今後、市町村又は学校への指導を実施する予定である。	9.2% (6)	10.1%
市町村又は学校への指導を検討中である。	15.4% (10)	19.0%
市町村又は学校を指導する予定はない。	0.0% (0)	1.7%

2 学校の職場環境づくりについて

	都道府県市	市区町村
職員が気軽に相談することができる職場環境づくりをするよう市町村又は学校を指導した。	83.1% (54)	72.4%
今後、市町村又は学校への指導を実施する予定である。	4.6% (3)	7.7%
市町村又は学校への指導を検討中である。	12.3% (8)	18.3%
市町村又は学校を指導する予定はない。	0.0% (0)	1.6%

3 心の不健康状態に陥った教育職員の早期発見・早期治療について

	都道府県市	市区町村
心の不健康状態に陥った教育職員の早期発見・早期治療をするよう市町村又は学校を指導した。	84.6% (55)	75.8%
今後、市町村又は学校への指導を実施する予定である。	3.1% (2)	7.6%
市町村又は学校への指導を検討中である。	12.3% (8)	15.1%
市町村又は学校を指導する予定はない。	0.0% (0)	1.5%

4 精神疾患により病気休職となった者に対する復職支援について

	都道府県市
復職後の経過観察等も含む復職支援プログラムを実施している。	58.5% (38)
復帰までの復職支援プログラムを実施している。	30.8% (20)
復職支援プログラムを実施する予定である。	3.1% (2)
実施を検討中である。	4.6% (3)
実施予定はない。	3.1% (2)

5 メンタルヘルスに関する相談窓口体制及び研修等の実施について（複数回答可）

	都道府県市	市区町村
相談窓口を設置し、面接相談を実施している。	90.8% (59)	35.8%
電話相談（電子メールを含む）の窓口を設置している。	81.5% (53)	25.1%
精神科医や病院等を指定し、相談できる体制を整備している。	78.5% (51)	22.6%
管理職を対象にしたメンタルヘルスに関する研修を実施している。	95.4% (62)	23.4%
メンタルヘルスに関する冊子やパンフレットを作成し、配布している。	67.7% (44)	20.3%
学校訪問を行い、教育職員の状況を把握するよう努めた。	61.5% (40)	73.3%

（注）表中の数値は、回答した教育委員会の割合。（ ）は、都道府県・指定都市教育委員会数。