

17. 生活諸条件別体力年齢と暦年齢の比較

表－17-1 都市階級区分別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	都市 階級区分	性 別		男 性						女 性					
		判 定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大 ・ 中 都 市	...	...	66	34.4	126	65.6	...	...	45	27.1	121	72.9	...	...
	小 都 市	...	...	123	30.6	279	69.4	...	...	73	19.5	302	80.5	...	...
	町 村	...	...	268	27.3	715	72.7	...	...	140	15.7	753	84.3	...	...
25～29歳	大 ・ 中 都 市	44	22.4	25	12.8	127	64.8	27	13.7	28	14.2	142	72.1	...	...
	小 都 市	95	21.5	76	17.2	270	61.2	64	16.9	37	9.8	278	73.4	...	...
	町 村	185	18.0	184	17.9	657	64.0	147	15.6	116	12.3	679	72.1	...	...
30～34歳	大 ・ 中 都 市	54	24.4	49	22.2	118	53.4	50	20.6	45	18.5	148	60.9	...	...
	小 都 市	117	28.1	66	15.8	234	56.1	95	21.3	69	15.4	283	63.3	...	...
	町 村	295	28.8	173	16.9	558	54.4	232	24.0	145	15.0	588	60.9	...	...
35～39歳	大 ・ 中 都 市	73	29.7	30	12.2	143	58.1	95	38.6	26	10.6	125	50.8	...	...
	小 都 市	150	36.7	54	13.2	205	50.1	163	36.1	52	11.5	236	52.3	...	...
	町 村	353	35.2	127	12.7	523	52.1	353	35.9	117	11.9	513	52.2	...	...
40～44歳	大 ・ 中 都 市	81	38.8	24	11.5	104	49.8	105	45.5	20	8.7	106	45.9	...	...
	小 都 市	160	38.7	61	14.8	192	46.5	215	46.8	44	9.6	200	43.6	...	...
	町 村	414	41.2	133	13.2	459	45.6	425	43.1	126	12.8	436	44.2	...	...
45～49歳	大 ・ 中 都 市	79	37.4	40	19.0	92	43.6	87	43.3	50	24.9	64	31.8	...	...
	小 都 市	172	39.9	79	18.3	180	41.8	192	46.0	72	17.3	153	36.7	...	...
	町 村	405	41.9	187	19.4	374	38.7	426	45.0	175	18.5	345	36.5	...	...
50～54歳	大 ・ 中 都 市	105	46.3	48	21.1	74	32.6	89	43.0	33	15.9	85	41.1	...	...
	小 都 市	189	43.5	69	15.9	176	40.6	184	43.5	80	18.9	159	37.6	...	...
	町 村	366	39.1	164	17.5	406	43.4	359	38.6	177	19.0	394	42.4	...	...
55～59歳	大 ・ 中 都 市	74	39.8	37	19.9	75	40.3	92	36.1	55	21.6	108	42.4	...	...
	小 都 市	171	42.2	77	19.0	157	38.8	180	42.7	82	19.4	160	37.9	...	...
	町 村	306	35.1	193	22.1	373	42.8	311	36.4	159	18.6	385	45.0	...	...
60～64歳	大 ・ 中 都 市	87	41.8	19	9.1	102	49.0	119	46.7	24	9.4	112	43.9	...	...
	小 都 市	163	41.2	50	12.6	183	46.2	143	36.3	55	14.0	196	49.7	...	...
	町 村	286	32.7	126	14.4	462	52.9	293	32.6	123	13.7	484	53.8	...	...

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-2 運動部・スポーツクラブ所属状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	所属状況	性 別		男 性						女 性					
		判 定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	所 属 し て い る	…	…	252	39.1	392	60.9	…	…	107	30.8	240	69.2	…	…
	所 属 し て い な い	…	…	218	22.2	766	77.8	…	…	156	14.1	947	85.9	…	…
25～29歳	所 属 し て い る	181	27.7	137	20.9	336	51.4	112	27.4	71	17.4	226	55.3	…	…
	所 属 し て い な い	150	14.4	150	14.4	739	71.1	125	10.9	114	10.0	906	79.1	…	…
30～34歳	所 属 し て い る	237	42.5	96	17.2	225	40.3	162	37.4	80	18.5	191	44.1	…	…
	所 属 し て い な い	238	20.8	196	17.1	711	62.1	229	18.1	183	14.5	851	67.4	…	…
35～39歳	所 属 し て い る	247	50.8	57	11.7	182	37.4	255	53.6	54	11.3	167	35.1	…	…
	所 属 し て い な い	339	28.1	163	13.5	703	58.3	374	29.8	149	11.9	731	58.3	…	…
40～44歳	所 属 し て い る	268	53.8	58	11.6	172	34.5	340	60.7	58	10.4	162	28.9	…	…
	所 属 し て い な い	404	34.5	170	14.5	598	51.0	425	36.7	135	11.7	598	51.6	…	…
45～49歳	所 属 し て い る	259	56.4	82	17.9	118	25.7	345	60.7	98	17.3	125	22.0	…	…
	所 属 し て い な い	415	34.9	224	18.9	549	46.2	375	36.8	202	19.8	442	43.4	…	…
50～54歳	所 属 し て い る	230	52.4	87	19.8	122	27.8	290	57.7	89	17.7	124	24.7	…	…
	所 属 し て い な い	434	36.4	206	17.3	553	46.4	359	32.6	205	18.6	536	48.7	…	…
55～59歳	所 属 し て い る	192	52.3	79	21.5	96	26.2	274	53.9	91	17.9	143	28.1	…	…
	所 属 し て い な い	372	33.0	239	21.2	516	45.8	332	30.7	213	19.7	537	49.6	…	…
60～64歳	所 属 し て い る	200	49.0	54	13.2	154	37.7	273	48.0	79	13.9	217	38.1	…	…
	所 属 し て い な い	345	31.3	147	13.4	609	55.3	307	30.3	129	12.7	577	57.0	…	…

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表－17-3 運動・スポーツの実施状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施状況	性 別		男 性						女 性					
		判 定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	ほとんども毎日	…	…	141	56.2	110	43.8	…	…	45	38.1	73	61.9	…	…
	ときどき	…	…	235	31.6	509	68.4	…	…	122	24.6	374	75.4	…	…
	ときたま	…	…	71	16.8	351	83.2	…	…	58	14.5	342	85.5	…	…
	しない	…	…	24	11.3	189	88.7	…	…	42	9.3	409	90.7	…	…
25～29歳	ほとんども毎日	71	35.1	39	19.3	92	45.5	44	43.1	12	11.8	46	45.1	…	…
	ときどき	181	25.5	144	20.3	384	54.2	123	21.9	94	16.7	345	61.4	…	…
	ときたま	62	12.8	73	15.1	349	72.1	44	10.9	46	11.4	315	77.8	…	…
	しない	15	5.0	33	10.9	254	84.1	33	6.6	35	7.0	432	86.4	…	…
30～34歳	ほとんども毎日	91	52.9	27	15.7	54	31.4	43	45.7	13	13.8	38	40.4	…	…
	ときどき	240	37.3	130	20.2	274	42.5	202	31.9	112	17.7	320	50.5	…	…
	ときたま	108	21.1	73	14.2	332	64.7	87	20.7	69	16.4	264	62.9	…	…
	しない	41	10.6	64	16.6	281	72.8	62	11.1	70	12.5	427	76.4	…	…
35～39歳	ほとんども毎日	94	65.7	15	10.5	34	23.8	68	61.8	11	10.0	31	28.2	…	…
	ときどき	270	44.3	75	12.3	264	43.3	324	49.4	84	12.8	248	37.8	…	…
	ときたま	155	28.5	78	14.3	311	57.2	135	34.1	50	12.6	211	53.3	…	…
	しない	77	18.7	52	12.6	283	68.7	106	18.1	59	10.1	422	71.9	…	…
40～44歳	ほとんども毎日	92	60.9	18	11.9	41	27.2	93	72.7	7	5.5	28	21.9	…	…
	ときどき	296	50.3	76	12.9	216	36.7	388	56.3	80	11.6	221	32.1	…	…
	ときたま	187	34.2	78	14.3	282	51.6	150	38.5	44	11.3	196	50.3	…	…
	しない	101	25.8	56	14.3	235	59.9	142	26.9	63	12.0	322	61.1	…	…
45～49歳	ほとんども毎日	91	56.9	24	15.0	45	28.1	93	67.9	21	15.3	23	16.8	…	…
	ときどき	310	53.3	110	18.9	162	27.8	372	56.1	114	17.2	177	26.7	…	…
	ときたま	178	35.2	109	21.6	218	43.2	112	36.4	70	22.7	126	40.9	…	…
	しない	99	24.0	68	16.5	245	59.5	147	29.3	100	19.9	255	50.8	…	…
50～54歳	ほとんども毎日	101	59.1	31	18.1	39	22.8	93	55.0	40	23.7	36	21.3	…	…
	ときどき	278	50.2	108	19.5	168	30.3	343	52.8	116	17.8	191	29.4	…	…
	ときたま	175	36.5	81	16.9	224	46.7	115	34.8	65	19.7	150	45.5	…	…
	しない	119	27.2	72	16.5	246	56.3	103	21.5	80	16.7	296	61.8	…	…
55～59歳	ほとんども毎日	83	53.5	29	18.7	43	27.7	100	55.9	24	13.4	55	30.7	…	…
	ときどき	238	47.4	109	21.7	155	30.9	288	46.3	120	19.3	214	34.4	…	…
	ときたま	160	35.6	96	21.4	193	43.0	115	36.6	68	21.7	131	41.7	…	…
	しない	85	21.6	81	20.6	227	57.8	112	23.0	94	19.3	280	57.6	…	…
60～64歳	ほとんども毎日	140	50.2	36	12.9	103	36.9	136	54.4	24	9.6	90	36.0	…	…
	ときどき	225	41.7	66	12.2	249	46.1	301	44.2	90	13.2	290	42.6	…	…
	ときたま	118	32.0	52	14.1	199	53.9	88	28.5	49	15.9	172	55.7	…	…
	しない	74	21.6	48	14.0	221	64.4	68	18.1	50	13.3	257	68.5	…	…

(注) A：体力年齢＜暦年齢 B：体力年齢＝暦年齢 C：体力年齢＞暦年齢

表－17-4 1日の運動・スポーツ実施時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施時間	性 別		男 性						女 性					
		判 定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	30 分 未 満	…	…	101	18.4	447	81.6	…	…	85	10.7	706	89.3		
	30分以上1時間未満	…	…	121	29.2	293	70.8	…	…	57	21.2	212	78.8		
	1時間以上2時間未満	…	…	182	36.7	314	63.3	…	…	95	34.1	184	65.9		
	2 時 間 以 上	…	…	62	50.0	62	50.0	…	…	19	43.2	25	56.8		
25～29歳	30 分 未 満	76	11.2	94	13.9	507	74.9	79	9.5	81	9.7	672	80.8		
	30分以上1時間未満	83	22.0	66	17.5	228	60.5	45	15.3	43	14.6	206	70.1		
	1時間以上2時間未満	130	26.6	101	20.7	257	52.7	100	30.0	51	15.3	182	54.7		
	2 時 間 以 上	40	33.3	23	19.2	57	47.5	14	31.8	7	15.9	23	52.3		
30～34歳	30 分 未 満	146	18.5	133	16.8	511	64.7	175	17.9	133	13.6	670	68.5		
	30分以上1時間未満	134	35.4	61	16.1	183	48.4	76	24.1	59	18.7	180	57.1		
	1時間以上2時間未満	158	38.7	83	20.3	167	40.9	111	37.5	59	19.9	126	42.6		
	2 時 間 以 上	30	41.7	9	12.5	33	45.8	22	53.7	3	7.3	16	39.0		
35～39歳	30 分 未 満	207	25.0	117	14.1	505	60.9	268	27.3	111	11.3	601	61.3		
	30分以上1時間未満	180	43.3	47	11.3	189	45.4	132	45.1	34	11.6	127	43.3		
	1時間以上2時間未満	155	49.4	36	11.5	123	39.2	184	55.3	38	11.4	111	33.3		
	2 時 間 以 上	28	43.1	7	10.8	30	46.2	24	60.0	4	10.0	12	30.0		
40～44歳	30 分 未 満	288	34.8	106	12.8	434	52.4	334	36.2	112	12.1	477	51.7		
	30分以上1時間未満	164	42.3	60	15.5	164	42.3	129	46.4	30	10.8	119	42.8		
	1時間以上2時間未満	179	49.4	51	14.1	132	36.5	249	63.4	42	10.7	102	26.0		
	2 時 間 以 上	27	64.3	5	11.9	10	23.8	29	70.7	5	12.2	7	17.1		
45～49歳	30 分 未 満	272	33.5	150	18.5	389	48.0	261	34.3	168	22.1	332	43.6		
	30分以上1時間未満	187	46.8	75	18.8	138	34.5	159	47.9	59	17.8	114	34.3		
	1時間以上2時間未満	172	55.1	56	17.9	84	26.9	223	64.1	54	15.5	71	20.4		
	2 時 間 以 上	29	60.4	9	18.8	10	20.8	29	63.0	7	15.2	10	21.7		
50～54歳	30 分 未 満	278	34.6	155	19.3	370	46.1	236	31.2	141	18.7	379	50.1		
	30分以上1時間未満	197	48.8	65	16.1	142	35.1	147	44.1	69	20.7	117	35.1		
	1時間以上2時間未満	150	54.9	47	17.2	76	27.8	218	63.4	55	16.0	71	20.6		
	2 時 間 以 上	25	44.6	14	25.0	17	30.4	21	47.7	6	13.6	17	38.6		
55～59歳	30 分 未 満	215	30.4	142	20.1	350	49.5	213	29.9	145	20.3	355	49.8		
	30分以上1時間未満	177	45.0	96	24.4	120	30.5	170	48.7	56	16.0	123	35.2		
	1時間以上2時間未満	128	52.7	44	18.1	71	29.2	148	49.7	58	19.5	92	30.9		
	2 時 間 以 上	25	46.3	11	20.4	18	33.3	36	62.1	8	13.8	14	24.1		
60～64歳	30 分 未 満	169	27.9	83	13.7	354	58.4	195	29.9	83	12.7	374	57.4		
	30分以上1時間未満	176	41.3	57	13.4	193	45.3	171	41.5	54	13.1	187	45.4		
	1時間以上2時間未満	145	47.7	41	13.5	118	38.8	163	48.1	47	13.9	129	38.1		
	2 時 間 以 上	36	44.4	10	12.3	35	43.2	41	49.4	14	16.9	28	33.7		

(注) A：体力年齢＜暦年齢 B：体力年齢＝暦年齢 C：体力年齢＞暦年齢

表-17-5 朝食の摂取状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	朝食の 摂取状況	性 別		男 性						女 性					
		判 定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	毎 日 食 べ る	…	…	281	31.7	606	68.3	…	…	179	19.9	719	80.1	…	…
	時 々 食 べ な い	…	…	140	26.9	380	73.1	…	…	71	15.1	398	84.9	…	…
	毎 日 食 べ な い	…	…	52	22.9	175	77.1	…	…	17	17.0	83	83.0	…	…
25～29歳	毎 日 食 べ る	206	21.7	178	18.8	564	59.5	173	16.2	138	12.9	757	70.9	…	…
	時 々 食 べ な い	80	16.8	65	13.7	330	69.5	57	13.5	40	9.5	325	77.0	…	…
	毎 日 食 べ な い	45	16.1	46	16.5	188	67.4	13	15.9	9	11.0	60	73.2	…	…
30～34歳	毎 日 食 べ る	329	31.1	186	17.6	543	51.3	314	24.3	199	15.4	778	60.3	…	…
	時 々 食 べ な い	109	24.1	76	16.8	268	59.2	67	19.5	58	16.9	218	63.6	…	…
	毎 日 食 べ な い	42	20.4	30	14.6	134	65.0	13	18.6	8	11.4	49	70.0	…	…
35～39歳	毎 日 食 べ る	424	36.1	154	13.1	597	50.8	543	37.8	166	11.6	727	50.6	…	…
	時 々 食 べ な い	127	33.7	46	12.2	204	54.1	75	27.8	35	13.0	160	59.3	…	…
	毎 日 食 べ な い	46	28.9	20	12.6	93	58.5	18	36.0	4	8.0	28	56.0	…	…
40～44歳	毎 日 食 べ る	554	42.5	183	14.0	568	43.5	656	45.0	161	11.0	642	44.0	…	…
	時 々 食 べ な い	88	32.8	31	11.6	149	55.6	99	40.1	31	12.6	117	47.4	…	…
	毎 日 食 べ な い	34	30.6	15	13.5	62	55.9	19	57.6	3	9.1	11	33.3	…	…
45～49歳	毎 日 食 べ る	558	42.1	251	18.9	516	38.9	622	45.7	257	18.9	483	35.5	…	…
	時 々 食 べ な い	94	36.3	56	21.6	109	42.1	94	43.5	39	18.1	83	38.4	…	…
	毎 日 食 べ な い	29	36.3	3	3.8	48	60.0	10	29.4	9	26.5	15	44.1	…	…
50～54歳	毎 日 食 べ る	565	41.6	249	18.3	543	40.0	577	40.8	260	18.4	578	40.8	…	…
	時 々 食 べ な い	88	39.6	32	14.4	102	45.9	69	36.9	34	18.2	84	44.9	…	…
	毎 日 食 べ な い	22	31.4	13	18.6	35	50.0	8	33.3	6	25.0	10	41.7	…	…
55～59歳	毎 日 食 べ る	501	37.6	281	21.1	550	41.3	560	38.4	278	19.1	619	42.5	…	…
	時 々 食 べ な い	51	38.9	30	22.9	50	38.2	47	36.7	26	20.3	55	43.0	…	…
	毎 日 食 べ な い	12	28.6	7	16.7	23	54.8	9	45.0	1	5.0	10	50.0	…	…
60～64歳	毎 日 食 べ る	530	36.6	189	13.0	731	50.4	560	36.7	202	13.2	765	50.1	…	…
	時 々 食 べ な い	26	37.1	11	15.7	33	47.1	33	37.9	12	13.8	42	48.3	…	…
	毎 日 食 べ な い	3	30.0	0	0.0	7	70.0	2	40.0	0	0.0	3	60.0	…	…

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表－17-6 1日の睡眠時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠時間	性 別		男 性						女 性					
		判 定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	6 時 間 未 満	…	…	121	29.7	287	70.3	…	…	70	20.5	272	79.5	…	…
	6時間以上8時間未満	…	…	336	29.2	813	70.8	…	…	185	17.5	873	82.5	…	…
	8 時 間 以 上	…	…	17	23.3	56	76.7	…	…	11	17.2	53	82.8	…	…
25～29歳	6 時 間 未 満	80	20.2	64	16.1	253	63.7	68	19.4	39	11.1	244	69.5	…	…
	6時間以上8時間未満	244	19.6	213	17.1	790	63.4	170	14.8	140	12.2	840	73.0	…	…
	8 時 間 以 上	6	11.3	11	20.8	36	67.9	6	9.2	7	10.8	52	80.0	…	…
30～34歳	6 時 間 未 満	134	30.8	73	16.8	228	52.4	96	24.4	55	14.0	242	61.6	…	…
	6時間以上8時間未満	336	27.4	212	17.3	677	55.3	279	22.8	201	16.4	744	60.8	…	…
	8 時 間 以 上	9	17.0	9	17.0	35	66.0	19	21.8	8	9.2	60	69.0	…	…
35～39歳	6 時 間 未 満	161	40.9	51	12.9	182	46.2	161	35.9	54	12.1	233	52.0	…	…
	6時間以上8時間未満	417	33.4	160	12.8	672	53.8	453	36.6	142	11.5	642	51.9	…	…
	8 時 間 以 上	20	32.3	7	11.3	35	56.5	20	31.3	8	12.5	36	56.3	…	…
40～44歳	6 時 間 未 満	152	41.8	43	11.8	169	46.4	251	46.4	60	11.1	230	42.5	…	…
	6時間以上8時間未満	503	40.4	177	14.2	565	45.4	510	44.3	131	11.4	510	44.3	…	…
	8 時 間 以 上	20	27.8	8	11.1	44	61.1	14	29.2	5	10.4	29	60.4	…	…
45～49歳	6 時 間 未 満	126	37.1	71	20.9	143	42.1	254	48.0	100	18.9	175	33.1	…	…
	6時間以上8時間未満	526	41.9	227	18.1	501	40.0	458	44.5	191	18.6	380	36.9	…	…
	8 時 間 以 上	27	38.6	12	17.1	31	44.3	13	25.0	12	23.1	27	51.9	…	…
50～54歳	6 時 間 未 満	116	39.9	56	19.2	119	40.9	208	43.0	94	19.4	182	37.6	…	…
	6時間以上8時間未満	517	41.2	220	17.5	518	41.3	427	39.4	199	18.4	458	42.3	…	…
	8 時 間 以 上	34	37.0	16	17.4	42	45.7	18	32.7	7	12.7	30	54.5	…	…
55～59歳	6 時 間 未 満	90	37.8	47	19.7	101	42.4	167	40.5	85	20.6	160	38.8	…	…
	6時間以上8時間未満	436	38.1	248	21.7	459	40.2	422	37.6	212	18.9	488	43.5	…	…
	8 時 間 以 上	37	30.8	22	18.3	61	50.8	28	37.3	10	13.3	37	49.3	…	…
60～64歳	6 時 間 未 満	83	33.1	29	11.6	139	55.4	166	38.6	60	14.0	204	47.4	…	…
	6時間以上8時間未満	421	38.2	147	13.3	534	48.5	402	37.4	136	12.7	536	49.9	…	…
	8 時 間 以 上	53	30.3	25	14.3	97	55.4	29	24.6	19	16.1	70	59.3	…	…

(注) A：体力年齢<暦年齢 B：体力年齢＝暦年齢 C：体力年齢>暦年齢

表-17-7 職業別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	職業	性別 判定 実数・%	男 性						女 性					
			A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	農・林・漁業	...	...	8	25.8	23	74.2	...	...	0	100.0	2	100.0	...
	労働	...	...	40	27.8	104	72.2	...	...	3	15.8	16	84.2	...
	販売・サービス	...	...	55	28.2	140	71.8	...	...	36	22.2	126	77.8	...
	事務・保安	...	...	209	29.2	506	70.8	...	...	103	15.7	555	84.3	...
	専門・管理	...	...	41	28.9	101	71.1	...	...	33	16.5	167	83.5	...
	主婦	...	...	...	...	...	...	...	...	6	8.7	63	91.3	...
	無職	...	...	17	23.3	56	76.7	...	...	13	20.6	50	79.4	...
	その他	...	...	94	32.4	196	67.6	...	...	69	26.7	189	73.3	...
25～29歳	農・林・漁業	14	28.6	10	20.4	25	51.0	2	33.3	0	0.0	4	66.7	...
	労働	28	19.2	20	13.7	98	67.1	1	4.2	2	8.3	21	87.5	...
	販売・サービス	39	18.8	42	20.3	126	60.9	19	12.3	25	16.2	110	71.4	...
	事務・保安	168	18.0	173	18.6	591	63.4	112	14.9	90	11.9	552	73.2	...
	専門・管理	37	21.8	19	11.2	114	67.1	44	18.9	23	9.9	166	71.2	...
	主婦	...	...	...	...	...	...	34	16.3	25	12.0	150	71.8	...
	無職	2	6.5	8	25.8	21	67.7	2	7.1	3	10.7	23	82.1	...
	その他	33	25.8	13	10.2	82	64.1	27	19.7	15	10.9	95	69.3	...
30～34歳	農・林・漁業	18	32.1	12	21.4	26	46.4	4	40.0	2	20.0	4	40.0	...
	労働	43	27.7	29	18.7	83	53.5	13	37.1	5	14.3	17	48.6	...
	販売・サービス	49	21.2	41	17.7	141	61.0	24	20.7	22	19.0	70	60.3	...
	事務・保安	254	29.8	127	14.9	470	55.2	158	22.5	101	14.4	442	63.1	...
	専門・管理	71	30.3	35	15.0	128	54.7	41	28.1	27	18.5	78	53.4	...
	主婦	...	...	...	...	...	...	115	20.9	80	14.6	354	64.5	...
	無職	3	33.3	1	11.1	5	55.6	2	11.1	2	11.1	14	77.8	...
	その他	32	24.8	34	26.4	63	48.8	33	32.7	19	18.8	49	48.5	...
35～39歳	農・林・漁業	24	45.3	5	9.4	24	45.3	9	40.9	4	18.2	9	40.9	...
	労働	68	37.4	28	15.4	86	47.3	13	39.4	6	18.2	14	42.4	...
	販売・サービス	89	34.0	35	13.4	138	52.7	43	32.1	21	15.7	70	52.2	...
	事務・保安	268	34.3	107	13.7	406	52.0	199	36.6	53	9.8	291	53.6	...
	専門・管理	88	34.5	26	10.2	141	55.3	58	40.6	19	13.3	66	46.2	...
	主婦	...	...	...	...	...	...	262	37.6	74	10.6	361	51.8	...
	無職	0	0.0	1	25.0	3	75.0	2	15.4	3	23.1	8	61.5	...
	その他	44	34.9	16	12.7	66	52.4	42	29.8	18	12.8	81	57.4	...
40～44歳	農・林・漁業	27	37.5	10	13.9	35	48.6	18	54.5	3	9.1	12	36.4	...
	労働	78	42.9	31	17.0	73	40.1	20	38.5	6	11.5	26	50.0	...
	販売・サービス	83	34.7	33	13.8	123	51.5	89	47.1	20	10.6	80	42.3	...
	事務・保安	297	40.6	90	12.3	345	47.1	234	43.9	64	12.0	235	44.1	...
	専門・管理	119	43.4	37	13.5	118	43.1	61	44.2	20	14.5	57	41.3	...
	主婦	...	...	...	...	...	...	256	43.2	65	11.0	272	45.9	...
	無職	0	0.0	0	0.0	1	100.0	5	41.7	0	0.0	7	58.3	...
	その他	58	41.7	23	16.5	58	41.7	77	49.4	14	9.0	65	41.7	...
45～49歳	農・林・漁業	28	39.4	16	22.5	27	38.0	16	37.2	11	25.6	16	37.2	...
	労働	77	42.3	43	23.6	62	34.1	25	43.9	7	12.3	25	43.9	...
	販売・サービス	82	42.1	36	18.5	77	39.5	70	45.5	30	19.5	54	35.1	...
	事務・保安	295	38.1	138	17.8	342	44.1	199	41.5	95	19.8	186	38.8	...
	専門・管理	122	45.5	48	17.9	98	36.6	82	46.3	45	25.4	50	28.2	...
	主婦	...	...	...	...	...	...	254	47.5	91	17.0	190	35.5	...
	無職	2	28.6	1	14.3	4	57.1	4	22.2	2	11.1	12	66.7	...
	その他	56	44.1	22	17.3	49	38.6	61	52.6	20	17.2	35	30.2	...
50～54歳	農・林・漁業	38	42.2	14	15.6	38	42.2	21	45.7	10	21.7	15	32.6	...
	労働	84	44.2	29	15.3	77	40.5	23	41.8	13	23.6	19	34.5	...
	販売・サービス	87	37.3	52	22.3	94	40.3	48	35.3	24	17.6	64	47.1	...
	事務・保安	278	41.9	100	15.1	285	43.0	165	38.3	72	16.7	194	45.0	...
	専門・管理	114	41.0	58	20.9	106	38.1	38	34.2	21	18.9	52	46.8	...
	主婦	...	...	...	...	...	...	277	41.5	136	20.4	254	38.1	...
	無職	6	28.6	5	23.8	10	47.6	13	41.9	4	12.9	14	45.2	...
	その他	54	39.4	29	21.2	54	39.4	54	47.8	15	13.3	44	38.9	...
55～59歳	農・林・漁業	44	38.9	26	23.0	43	38.1	25	49.0	6	11.8	20	39.2	...
	労働	67	36.4	52	28.3	65	35.3	20	39.2	6	11.8	25	49.0	...
	販売・サービス	76	37.8	44	21.9	81	40.3	61	46.2	19	14.4	52	39.4	...
	事務・保安	193	34.6	111	19.9	253	45.4	94	31.6	67	22.6	136	45.8	...
	専門・管理	107	42.8	48	19.2	95	38.0	30	41.1	14	19.2	29	39.7	...
	主婦	...	...	...	...	...	...	328	39.3	164	19.6	343	41.1	...
	無職	20	34.5	13	22.4	25	43.1	19	33.3	7	12.3	31	54.4	...
	その他	40	38.1	18	17.1	47	44.8	39	41.5	18	19.1	37	39.4	...
60～64歳	農・林・漁業	59	30.6	33	17.1	101	52.3	27	31.4	12	14.0	47	54.7	...
	労働	38	36.2	12	11.4	55	52.4	9	32.1	2	7.1	17	60.7	...
	販売・サービス	39	35.5	9	8.2	62	56.4	26	34.2	12	15.8	38	50.0	...
	事務・保安	98	40.3	35	14.4	110	45.3	37	43.5	11	12.9	37	43.5	...
	専門・管理	49	39.8	14	11.4	60	48.8	7	63.6	0	0.0	4	36.4	...
	主婦	...	...	...	...	...	...	372	38.3	138	14.2	461	47.5	...
	無職	216	35.8	84	13.9	303	50.2	84	28.7	28	9.6	181	61.8	...
	その他	44	35.5	12	9.7	68	54.8	26	48.1	6	11.1	22	40.7	...

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-8 健康状態に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	健康状態	性 別		男 性						女 性					
		判 定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数		実数		実数		実数		実数		実数	
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大 い に 健 康	…	…	…	…	206	38.1	335	61.9	…	…	81	23.3	266	76.7
	ま あ 健 康	…	…	…	…	251	24.5	775	75.5	…	…	179	16.8	886	83.2
	あまり健康でない	…	…	…	…	17	25.0	51	75.0	…	…	6	10.2	53	89.8
25～29歳	大 い に 健 康	123	29.8	82	19.9	208	50.4	75	23.0	51	15.6	200	61.3	…	…
	ま あ 健 康	193	16.1	205	17.1	798	66.7	160	13.5	126	10.6	899	75.9	…	…
	あまり健康でない	16	16.5	3	3.1	78	80.4	9	14.5	10	16.1	43	69.4	…	…
30～34歳	大 い に 健 康	128	41.2	58	18.6	125	40.2	94	30.3	48	15.5	168	54.2	…	…
	ま あ 健 康	339	25.9	222	17.0	746	57.1	293	21.8	210	15.6	841	62.6	…	…
	あまり健康でない	14	14.0	15	15.0	71	71.0	8	14.5	7	12.7	40	72.7	…	…
35～39歳	大 い に 健 康	123	46.6	32	12.1	109	41.3	111	50.7	21	9.6	87	39.7	…	…
	ま あ 健 康	445	33.6	172	13.0	707	53.4	513	34.8	179	12.1	783	53.1	…	…
	あまり健康でない	28	23.3	16	13.3	76	63.3	11	18.3	4	6.7	45	75.0	…	…
40～44歳	大 い に 健 康	130	49.1	39	14.7	96	36.2	111	58.1	20	10.5	60	31.4	…	…
	ま あ 健 康	512	39.6	176	13.6	604	46.7	642	43.3	173	11.7	667	45.0	…	…
	あまり健康でない	38	29.7	14	10.9	76	59.4	21	31.3	3	4.5	43	64.2	…	…
45～49歳	大 い に 健 康	121	61.1	32	16.2	45	22.7	104	58.8	37	20.9	36	20.3	…	…
	ま あ 健 康	523	38.9	254	18.9	569	42.3	603	44.5	253	18.7	498	36.8	…	…
	あまり健康でない	37	30.1	25	20.3	61	49.6	20	23.8	17	20.2	47	56.0	…	…
50～54歳	大 い に 健 康	128	55.4	36	15.6	67	29.0	92	56.4	26	16.0	45	27.6	…	…
	ま あ 健 康	510	38.9	246	18.8	555	42.3	541	39.0	261	18.8	585	42.2	…	…
	あまり健康でない	38	35.2	13	12.0	57	52.8	24	29.3	14	17.1	44	53.7	…	…
55～59歳	大 い に 健 康	81	48.2	30	17.9	57	33.9	78	57.8	21	15.6	36	26.7	…	…
	ま あ 健 康	460	36.9	279	22.4	508	40.7	521	37.5	274	19.7	593	42.7	…	…
	あまり健康でない	23	25.6	9	10.0	58	64.4	22	23.7	13	14.0	58	62.4	…	…
60～64歳	大 い に 健 康	90	43.5	27	13.0	90	43.5	77	47.2	30	18.4	56	34.4	…	…
	ま あ 健 康	460	36.5	172	13.6	629	49.9	505	36.4	177	12.8	705	50.8	…	…
	あまり健康でない	9	13.6	4	6.1	53	80.3	14	20.6	5	7.4	49	72.1	…	…

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-9 体力に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	体力について	性 別		男 性						女 性					
		判 定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	自 信 が あ る	…	…	153	53.7	132	46.3	…	…	39	44.3	49	55.7	…	…
	普 通 で あ る	…	…	285	25.7	824	74.3	…	…	194	19.8	784	80.2	…	…
	不 安 が あ る	…	…	36	14.8	207	85.2	…	…	32	7.9	371	92.1	…	…
25～29歳	自 信 が あ る	93	44.3	39	18.6	78	37.1	38	43.2	15	17.0	35	39.8	…	…
	普 通 で あ る	211	18.0	220	18.8	739	63.2	173	16.3	148	13.9	743	69.8	…	…
	不 安 が あ る	26	8.0	31	9.6	267	82.4	32	7.7	24	5.8	361	86.6	…	…
30～34歳	自 信 が あ る	102	58.3	31	17.7	42	24.0	45	51.7	10	11.5	32	36.8	…	…
	普 通 で あ る	345	27.8	226	18.2	668	53.9	303	26.6	196	17.2	642	56.3	…	…
	不 安 が あ る	34	11.0	37	12.0	237	76.9	45	9.5	57	12.0	372	78.5	…	…
35～39歳	自 信 が あ る	107	59.8	17	9.5	55	30.7	52	68.4	4	5.3	20	26.3	…	…
	普 通 で あ る	434	35.0	168	13.6	637	51.4	490	42.0	147	12.6	529	45.4	…	…
	不 安 が あ る	57	19.7	34	11.7	199	68.6	91	18.0	52	10.3	362	71.7	…	…
40～44歳	自 信 が あ る	108	60.7	20	11.2	50	28.1	52	71.2	4	5.5	17	23.3	…	…
	普 通 で あ る	505	41.0	178	14.4	549	44.6	597	49.1	142	11.7	476	39.2	…	…
	不 安 が あ る	65	23.6	31	11.3	179	65.1	122	27.3	50	11.2	275	61.5	…	…
45～49歳	自 信 が あ る	100	70.4	21	14.8	21	14.8	54	69.2	13	16.7	11	14.1	…	…
	普 通 で あ る	510	40.4	253	20.0	499	39.5	567	49.3	220	19.1	364	31.6	…	…
	不 安 が あ る	70	26.8	38	14.6	153	58.6	106	27.6	74	19.3	204	53.1	…	…
50～54歳	自 信 が あ る	120	69.0	22	12.6	32	18.4	55	71.4	13	16.9	9	11.7	…	…
	普 通 で あ る	505	40.5	245	19.6	497	39.9	529	44.1	231	19.3	439	36.6	…	…
	不 安 が あ る	49	21.6	28	12.3	150	66.1	71	20.3	55	15.7	224	64.0	…	…
55～59歳	自 信 が あ る	86	61.0	24	17.0	31	22.0	55	64.0	13	15.1	18	20.9	…	…
	普 通 で あ る	442	37.3	255	21.5	487	41.1	485	41.4	237	20.2	449	38.3	…	…
	不 安 が あ る	38	21.2	36	20.1	105	58.7	80	22.5	57	16.1	218	61.4	…	…
60～64歳	自 信 が あ る	89	55.6	17	10.6	54	33.8	45	56.3	17	21.3	18	22.5	…	…
	普 通 で あ る	449	36.7	180	14.7	595	48.6	491	38.8	169	13.3	607	47.9	…	…
	不 安 が あ る	21	14.3	6	4.1	120	81.6	61	22.4	28	10.3	183	67.3	…	…

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-10 学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体力年齢と暦年齢の比較

年齢		経験時期	性別判定 実数・%		男 性						女 性					
					A		B		C		A		B		C	
			実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	中学校のみ	…	…	54	16.5	273	83.5	…	…	56	12.0	410	88.0			
	高校のみ	…	…	6	16.7	30	83.3	…	…	6	12.0	44	88.0			
	大学のみ	…	…	0	0.0	6	100.0	…	…	2	18.2	9	81.8			
	中学校・高校	…	…	257	30.3	592	69.7	…	…	119	21.6	431	78.4			
	高校・大学	…	…	6	27.3	16	72.7	…	…	3	20.0	12	80.0			
	中学校・大学	…	…	7	15.9	37	84.1	…	…	10	29.4	24	70.6			
	中学校・高校・大学 経験なし	…	…	135	46.7	154	53.3	…	…	62	47.7	68	52.3			
25～29歳	中学校のみ	…	…	6	12.8	41	87.2	…	…	8	4.0	190	96.0			
	高校のみ	35	9.4	45	12.0	294	78.6	42	8.4	40	8.0	418	83.6			
	大学のみ	3	6.7	4	8.9	38	84.4	3	6.0	5	10.0	42	84.0			
	中学校・高校	1	11.1	3	33.3	5	55.6	3	18.8	1	6.3	12	75.0			
	高校・大学	168	21.1	151	18.9	478	60.0	113	19.3	89	15.2	384	65.5			
	中学校・大学	5	25.0	5	25.0	10	50.0	2	15.4	1	7.7	10	76.9			
	中学校・高校・大学 経験なし	10	24.4	6	14.6	25	61.0	9	26.5	1	2.9	24	70.6			
30～34歳	中学校のみ	105	32.1	67	20.5	155	47.4	63	40.6	33	21.3	59	38.1			
	高校のみ	4	5.1	8	10.1	67	84.8	7	3.4	17	8.2	184	88.5			
	大学のみ	65	15.5	60	14.3	295	70.2	94	16.5	79	13.8	398	69.7			
	中学校・高校	12	20.3	11	18.6	36	61.0	14	18.2	9	11.7	54	70.1			
	高校・大学	4	36.4	2	18.2	5	45.5	1	14.3	2	28.6	4	57.1			
	中学校・大学	257	31.4	150	18.3	412	50.3	183	29.7	114	18.5	319	51.8			
	中学校・高校・大学 経験なし	6	28.6	5	23.8	10	47.6	4	22.2	2	11.1	12	66.7			
35～39歳	中学校のみ	13	35.1	11	29.7	13	35.1	7	18.9	9	24.3	21	56.8			
	高校のみ	118	45.9	47	18.3	92	35.8	68	51.9	21	16.0	42	32.1			
	大学のみ	3	3.4	9	10.3	75	86.2	20	8.8	25	11.0	183	80.3			
	中学校・高校	86	24.2	46	13.0	223	62.8	182	31.8	76	13.3	314	54.9			
	高校・大学	27	32.1	8	9.5	49	58.3	20	23.3	4	4.7	62	72.1			
	中学校・大学	2	18.2	2	18.2	7	63.6	4	30.8	2	15.4	7	53.8			
	中学校・高校・大学 経験なし	313	36.8	102	12.0	436	51.2	300	44.6	83	12.4	289	43.0			
40～44歳	中学校のみ	11	55.0	2	10.0	7	35.0	7	43.8	3	18.8	6	37.5			
	高校のみ	12	38.7	6	19.4	13	41.9	9	42.9	1	4.8	11	52.4			
	大学のみ	127	51.4	34	13.8	86	34.8	58	61.1	8	8.4	29	30.5			
	中学校・高校	16	17.8	14	15.6	60	66.7	54	20.8	26	10.0	180	69.2			
	高校・大学	124	30.6	62	15.3	219	54.1	210	37.8	63	11.4	282	50.8			
	中学校・大学	32	42.1	8	10.5	36	47.4	36	40.4	17	19.1	36	40.4			
	中学校・高校・大学 経験なし	4	21.1	6	31.6	9	47.4	5	41.7	0	0.0	7	58.3			
45～49歳	中学校のみ	342	41.9	107	13.1	368	45.0	348	51.8	75	11.2	249	37.1			
	高校のみ	10	50.0	2	10.0	8	40.0	9	60.0	0	0.0	6	40.0			
	大学のみ	16	76.2	2	9.5	3	14.3	11	52.4	2	9.5	8	38.1			
	中学校・高校	116	53.5	23	10.6	78	35.9	72	72.0	13	13.0	15	15.0			
	高校・大学	29	31.9	13	14.3	49	53.8	77	29.8	24	9.3	157	60.9			
	中学校・大学	121	31.2	57	14.7	210	54.1	219	40.9	113	21.1	204	38.1			
	中学校・高校・大学 経験なし	25	36.8	11	16.2	32	47.1	32	54.2	7	11.9	20	33.9			
50～54歳	中学校のみ	8	53.3	1	6.7	6	40.0	3	50.0	1	16.7	2	33.3			
	高校のみ	337	43.4	160	20.6	280	36.0	310	53.9	105	18.3	160	27.8			
	大学のみ	16	44.4	9	25.0	11	30.6	6	42.9	5	35.7	3	21.4			
	中学校・高校	16	59.3	2	7.4	9	33.3	9	50.0	4	22.2	5	27.8			
	高校・大学	112	56.0	45	22.5	43	21.5	69	74.2	11	11.8	13	14.0			
	中学校・大学	40	30.1	22	16.5	71	53.4	71	25.3	50	17.8	160	56.9			
	中学校・高校・大学 経験なし	141	35.7	65	16.5	189	47.8	194	39.8	89	18.2	205	42.0			
55～59歳	中学校のみ	49	36.3	31	23.0	55	40.7	35	37.6	24	25.8	34	36.6			
	高校のみ	6	42.9	3	21.4	5	35.7	0	0.0	3	60.0	2	40.0			
	大学のみ	319	46.6	118	17.2	248	36.2	260	52.7	85	17.2	148	30.0			
	中学校・高校	16	51.6	7	22.6	8	25.8	5	55.6	0	0.0	4	44.4			
	高校・大学	10	47.6	3	14.3	8	38.1	5	62.5	1	12.5	2	25.0			
	中学校・大学	64	48.9	23	17.6	44	33.6	26	61.9	7	16.7	9	21.4			
	中学校・高校・大学 経験なし	62	31.6	30	15.3	104	53.1	110	25.1	82	18.7	246	56.2			
60～64歳	中学校のみ	120	30.7	84	21.5	187	47.8	175	36.3	101	21.0	206	42.7			
	高校のみ	44	43.6	20	19.8	37	36.6	42	47.2	12	13.5	35	39.3			
	大学のみ	8	57.1	1	7.1	5	35.7	1	50.0	0	0.0	1	50.0			
	中学校・高校	248	41.2	133	22.1	221	36.7	202	50.6	80	20.1	117	29.3			
	高校・大学	12	52.2	6	26.1	5	21.7	4	66.7	1	16.7	1	16.7			
	中学校・大学	7	53.8	3	23.1	3	23.1	2	40.0	1	20.0	2	40.0			
	中学校・高校・大学 経験なし	48	64.0	12	16.0	15	20.0	18	66.7	5	18.5	4	14.8			
65～69歳	中学校のみ	73	29.2	50	20.0	127	50.8	147	27.7	94	17.7	289	54.5			
	高校のみ	135	32.5	57	13.7	224	53.8	208	38.9	70	13.1	257	48.0			
	大学のみ	61	44.2	16	11.6	61	44.2	44	48.4	10	11.0	37	40.7			
	中学校・高校	9	50.0	0	0.0	9	50.0	2	40.0	1	20.0	2	40.0			
	高校・大学	195	42.5	65	14.2	199	43.4	119	45.8	35	13.5	106	40.8			
	中学校・大学	10	33.3	5	16.7	15	50.0	4	57.1	1	14.3	2	28.6			
	中学校・高校・大学 経験なし	4	21.1	3	15.8	12	63.2	2	28.6	2	28.6	3	42.9			
70～74歳	中学校のみ	29	48.3	3	5.0	28	46.7	19	67.9	5	17.9	4	14.3			
	中学校・高校・大学 経験なし	99	30.0	44	13.3	187	56.7	158	27.0	73	12.5	355	60.6			

(注) A：体力年齢＜暦年齢 B：体力年齢＝暦年齢 C：体力年齢＞暦年齢