

15. 学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体格測定・テストの結果

表-15-1-1

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 20~24歳（男性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------------|------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 347 | 171.29 | 5.30 | 35 | 173.47 | 4.36 | 6 | 170.55 | 4.01 | 872 | 172.15 | 5.27 | 22 | 173.85 | 7.78 | 47 | 171.52 | 5.97 | 305 | 172.45 | 5.54 | 53 | 171.32 | 5.71 |
| | 2 体重 (kg) | 342 | 63.78 | 8.76 | 34 | 67.20 | 8.93 | 6 | 64.58 | 9.38 | 868 | 65.91 | 8.72 | 20 | 68.24 | 10.16 | 47 | 65.61 | 10.20 | 305 | 66.27 | 8.56 | 52 | 67.43 | 8.66 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 350 | 47.08 | 7.07 | 36 | 48.44 | 7.40 | 6 | 47.67 | 2.50 | 879 | 48.75 | 6.80 | 22 | 49.45 | 8.28 | 47 | 47.19 | 6.16 | 305 | 48.73 | 6.89 | 53 | 45.75 | 7.49 |
| | 2 上体起こし (回) | 348 | 25.22 | 4.87 | 36 | 26.69 | 5.69 | 6 | 24.50 | 4.32 | 881 | 27.41 | 5.38 | 22 | 24.91 | 6.44 | 47 | 25.64 | 5.60 | 303 | 29.32 | 5.33 | 52 | 22.94 | 5.11 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 350 | 42.31 | 11.06 | 36 | 44.14 | 10.38 | 6 | 40.50 | 6.41 | 883 | 45.10 | 9.40 | 22 | 45.77 | 12.33 | 47 | 41.96 | 10.45 | 307 | 45.80 | 10.50 | 54 | 41.61 | 11.48 |
| | 4 反復横とび (点) | 348 | 50.10 | 7.42 | 36 | 47.06 | 9.79 | 6 | 50.17 | 4.26 | 881 | 51.96 | 6.79 | 22 | 49.55 | 8.18 | 47 | 48.91 | 8.88 | 307 | 53.58 | 8.86 | 52 | 46.73 | 7.50 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 232 | 57.37 | 20.39 | 24 | 60.63 | 22.84 | 2 | 43.50 | 16.26 | 610 | 67.50 | 21.43 | 18 | 55.72 | 23.37 | 37 | 65.97 | 19.40 | 206 | 78.22 | 26.45 | 36 | 48.33 | 17.79 |
| | * 急歩 (秒) | 106 | 699.34 | 88.01 | 14 | 685.36 | 56.58 | 5 | 663.20 | 54.09 | 266 | 678.54 | 93.53 | 4 | 748.25 | 131.38 | 9 | 724.00 | 74.11 | 102 | 650.45 | 84.75 | 14 | 772.21 | 90.96 |
| | ト 6 立ち幅とび (cm) | 345 | 221.44 | 23.42 | 36 | 226.78 | 18.76 | 6 | 220.50 | 21.34 | 871 | 230.00 | 23.09 | 22 | 225.73 | 23.54 | 44 | 228.18 | 17.27 | 302 | 238.09 | 23.66 | 52 | 212.08 | 27.54 |
| 7 合計点 | 327 | 38.27 | 7.04 | 36 | 39.14 | 6.92 | 6 | 37.67 | 3.88 | 849 | 41.71 | 6.53 | 22 | 39.68 | 7.57 | 44 | 39.59 | 6.26 | 289 | 44.10 | 6.35 | 47 | 34.91 | 7.48 | |

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-15-1-2

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 25~29歳（男性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------------|------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 402 | 171.04 | 5.61 | 50 | 172.42 | 5.91 | 11 | 173.65 | 4.47 | 833 | 171.88 | 5.59 | 21 | 170.27 | 5.18 | 46 | 172.16 | 5.47 | 351 | 172.94 | 5.45 | 84 | 170.71 | 6.34 |
| | 2 体重 (kg) | 395 | 66.10 | 9.66 | 50 | 66.60 | 8.64 | 11 | 73.25 | 8.81 | 827 | 67.37 | 9.14 | 21 | 61.83 | 7.67 | 46 | 72.30 | 13.01 | 347 | 68.61 | 9.03 | 81 | 65.00 | 9.55 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 402 | 46.90 | 7.23 | 50 | 46.00 | 6.30 | 11 | 50.64 | 7.27 | 837 | 49.17 | 7.11 | 21 | 48.05 | 7.19 | 47 | 47.53 | 6.21 | 355 | 49.61 | 6.89 | 86 | 44.79 | 7.52 |
| | 2 上体起こし (回) | 403 | 24.26 | 4.90 | 49 | 23.98 | 4.61 | 11 | 26.27 | 7.59 | 843 | 26.37 | 5.36 | 21 | 25.62 | 5.14 | 47 | 26.77 | 5.49 | 356 | 27.40 | 5.59 | 85 | 22.67 | 5.68 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 405 | 42.17 | 10.76 | 50 | 42.64 | 10.28 | 11 | 45.91 | 15.71 | 847 | 44.16 | 10.26 | 21 | 48.48 | 6.90 | 47 | 43.23 | 9.84 | 357 | 44.48 | 10.26 | 85 | 39.22 | 11.27 |
| | 4 反復横とび (点) | 396 | 48.69 | 6.64 | 48 | 46.56 | 7.08 | 11 | 51.45 | 3.98 | 839 | 50.93 | 6.29 | 20 | 49.35 | 7.15 | 47 | 51.47 | 6.04 | 351 | 52.88 | 6.28 | 85 | 45.68 | 7.96 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 292 | 54.62 | 19.15 | 25 | 49.64 | 18.36 | 7 | 71.86 | 27.17 | 577 | 60.69 | 20.47 | 14 | 56.21 | 26.66 | 29 | 65.41 | 15.72 | 239 | 68.55 | 23.22 | 55 | 44.45 | 18.59 |
| | * 急歩 (秒) | 113 | 712.18 | 90.91 | 21 | 712.48 | 90.83 | 4 | 706.50 | 57.98 | 264 | 690.85 | 92.99 | 8 | 668.88 | 32.13 | 15 | 710.80 | 64.66 | 106 | 680.00 | 94.99 | 29 | 727.10 | 86.24 |
| | ト 6 立ち幅とび (cm) | 393 | 219.68 | 22.51 | 47 | 216.15 | 28.11 | 9 | 233.00 | 32.18 | 833 | 227.66 | 21.56 | 21 | 231.95 | 27.07 | 45 | 225.00 | 18.13 | 354 | 231.17 | 21.86 | 84 | 209.10 | 26.75 |
| 7 合計点 | 374 | 37.26 | 6.65 | 45 | 35.60 | 7.22 | 9 | 41.78 | 4.84 | 797 | 40.56 | 6.29 | 20 | 40.65 | 7.19 | 41 | 40.63 | 5.80 | 327 | 42.17 | 6.41 | 79 | 33.24 | 7.71 | |

(注) 表-15-1-1の(注)に同じ

表-15-1-3

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 30~34歳（男性） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------------|------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 434 | 171.33 | 5.31 | 65 | 171.94 | 5.96 | 12 | 172.83 | 5.89 | 877 | 171.98 | 5.33 | 23 | 171.35 | 5.26 | 37 | 171.04 | 5.51 | 268 | 173.06 | 5.65 | 93 | 170.21 | 5.80 |
| | 2 体重 (kg) | 432 | 67.73 | 9.67 | 62 | 70.45 | 9.68 | 12 | 75.33 | 9.98 | 869 | 69.17 | 9.08 | 23 | 68.74 | 10.97 | 37 | 67.18 | 10.19 | 265 | 71.18 | 8.95 | 94 | 67.28 | 10.00 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 442 | 47.50 | 6.47 | 66 | 48.55 | 7.18 | 12 | 50.67 | 6.65 | 876 | 49.85 | 6.95 | 23 | 48.35 | 7.79 | 38 | 49.79 | 7.46 | 270 | 50.62 | 7.35 | 97 | 45.70 | 6.61 |
| | 2 上体起こし (回) | 443 | 23.56 | 4.62 | 66 | 24.30 | 5.94 | 12 | 24.92 | 5.21 | 878 | 25.19 | 5.04 | 23 | 24.43 | 4.41 | 38 | 24.89 | 5.63 | 272 | 26.88 | 4.90 | 99 | 22.14 | 5.57 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 442 | 42.86 | 9.61 | 66 | 42.73 | 9.90 | 12 | 41.92 | 13.12 | 882 | 44.07 | 9.16 | 23 | 43.22 | 9.44 | 38 | 45.13 | 10.90 | 272 | 45.12 | 9.92 | 99 | 39.05 | 9.08 |
| | 4 反復横とび (点) | 439 | 48.01 | 6.28 | 65 | 48.18 | 6.72 | 12 | 48.92 | 7.14 | 866 | 49.53 | 6.09 | 22 | 49.23 | 8.16 | 38 | 50.92 | 6.37 | 268 | 51.07 | 6.21 | 95 | 45.53 | 6.17 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 311 | 49.88 | 18.73 | 40 | 54.10 | 21.85 | 9 | 48.00 | 19.38 | 591 | 55.83 | 20.62 | 16 | 50.00 | 21.05 | 22 | 54.45 | 20.52 | 190 | 63.15 | 21.26 | 61 | 48.05 | 16.47 |
| | * 急歩 (秒) | 131 | 732.03 | 75.55 | 25 | 709.48 | 66.13 | 2 | 667.50 | 88.39 | 276 | 704.88 | 85.83 | 6 | 732.17 | 49.04 | 15 | 695.47 | 87.96 | 81 | 678.81 | 82.94 | 37 | 765.35 | 78.79 |
| | ト 6 立ち幅とび (cm) | 435 | 216.36 | 20.86 | 61 | 215.70 | 20.14 | 11 | 222.27 | 15.46 | 863 | 221.02 | 21.95 | 23 | 213.91 | 17.33 | 38 | 224.11 | 17.78 | 267 | 228.47 | 21.53 | 94 | 209.71 | 22.35 |
| 7 合計点 | 420 | 36.31 | 6.31 | 59 | 37.90 | 5.65 | 11 | 39.36 | 4.95 | 819 | 39.06 | 6.49 | 21 | 37.33 | 7.05 | 37 | 40.24 | 6.32 | 257 | 41.58 | 6.22 | 87 | 33.78 | 5.04 | |

(注) 表-15-1-1の(注)に同じ

表-15-1-4

| 経年別 項目区 | | 35~39歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 377 | 170.57 | 5.31 | 84 | 170.96 | 5.58 | 13 | 172.45 | 5.10 | 899 | 171.94 | 5.22 | 24 | 172.72 | 5.40 | 33 | 172.27 | 5.33 | 263 | 172.15 | 5.74 | 103 | 171.13 | 5.54 |
| | 2 体重 (kg) | 375 | 68.32 | 9.75 | 82 | 70.42 | 9.35 | 13 | 67.25 | 9.18 | 893 | 70.02 | 9.30 | 24 | 71.70 | 9.55 | 32 | 71.45 | 8.65 | 257 | 70.92 | 9.32 | 103 | 68.01 | 9.44 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 378 | 47.87 | 6.56 | 86 | 50.10 | 6.58 | 14 | 46.14 | 5.38 | 906 | 49.62 | 6.14 | 22 | 50.86 | 6.21 | 33 | 49.73 | 6.49 | 261 | 50.75 | 7.03 | 103 | 46.54 | 7.27 |
| | 2 上体起こし (回) | 379 | 22.35 | 6.16 | 87 | 23.62 | 5.54 | 14 | 22.21 | 5.56 | 911 | 24.03 | 5.05 | 24 | 25.79 | 4.73 | 33 | 24.15 | 4.32 | 264 | 25.64 | 5.01 | 103 | 21.70 | 5.68 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 379 | 41.88 | 9.79 | 87 | 41.62 | 10.19 | 14 | 39.71 | 10.19 | 911 | 42.75 | 9.57 | 24 | 44.38 | 11.62 | 33 | 43.52 | 11.85 | 264 | 44.16 | 9.48 | 103 | 38.79 | 10.63 |
| | 4 反復横とび (点) | 376 | 46.90 | 6.13 | 86 | 47.29 | 6.03 | 12 | 45.75 | 5.96 | 895 | 48.33 | 6.03 | 24 | 50.63 | 6.31 | 33 | 48.67 | 7.28 | 262 | 49.92 | 5.66 | 100 | 45.92 | 7.52 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 249 | 45.26 | 17.50 | 65 | 46.63 | 15.97 | 10 | 50.50 | 12.67 | 618 | 50.89 | 18.94 | 13 | 48.46 | 20.67 | 26 | 51.62 | 19.02 | 169 | 56.11 | 20.88 | 59 | 45.17 | 18.04 |
| | * 急歩 (秒) | 126 | 731.21 | 73.95 | 22 | 711.36 | 97.40 | 3 | 791.33 | 107.53 | 284 | 709.77 | 83.80 | 11 | 703.36 | 67.25 | 8 | 710.50 | 45.05 | 91 | 688.65 | 85.88 | 36 | 735.22 | 92.68 |
| | ト 6 立ち幅とび (cm) | 374 | 210.34 | 23.15 | 87 | 211.34 | 18.46 | 14 | 209.14 | 17.65 | 894 | 215.43 | 20.40 | 23 | 229.52 | 24.17 | 31 | 210.84 | 19.63 | 259 | 219.36 | 22.19 | 99 | 205.15 | 25.44 |
| 7 合計点 | 355 | 34.92 | 6.66 | 84 | 36.49 | 5.93 | 11 | 34.64 | 5.22 | 851 | 37.39 | 5.92 | 20 | 39.60 | 4.99 | 31 | 37.42 | 6.57 | 247 | 39.60 | 5.85 | 90 | 33.62 | 6.91 | |

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-15-1-5

| 経年別 項目区 | | 40~44歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 434 | 170.25 | 5.19 | 81 | 169.86 | 5.65 | 20 | 171.12 | 5.64 | 871 | 171.04 | 5.40 | 23 | 171.86 | 5.58 | 23 | 172.20 | 5.30 | 235 | 172.41 | 5.45 | 100 | 169.70 | 5.87 |
| | 2 体重 (kg) | 435 | 67.86 | 8.65 | 82 | 66.97 | 8.28 | 20 | 66.39 | 8.05 | 864 | 69.11 | 8.52 | 23 | 69.30 | 8.91 | 23 | 71.29 | 8.46 | 232 | 70.52 | 8.13 | 98 | 68.03 | 8.08 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 433 | 47.98 | 6.17 | 83 | 48.35 | 7.41 | 20 | 46.70 | 6.33 | 874 | 49.43 | 6.43 | 22 | 49.95 | 7.31 | 23 | 48.83 | 5.25 | 235 | 49.71 | 6.26 | 99 | 47.57 | 6.75 |
| | 2 上体起こし (回) | 439 | 22.06 | 4.81 | 85 | 22.42 | 5.02 | 20 | 23.95 | 8.38 | 880 | 23.33 | 5.00 | 23 | 23.22 | 5.36 | 23 | 26.61 | 6.38 | 236 | 24.59 | 5.18 | 100 | 21.38 | 4.99 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 438 | 41.87 | 9.22 | 85 | 43.49 | 8.85 | 20 | 36.65 | 15.05 | 881 | 42.63 | 9.67 | 22 | 44.86 | 8.24 | 23 | 47.74 | 9.37 | 235 | 42.86 | 9.55 | 101 | 40.79 | 9.50 |
| | 4 反復横とび (点) | 436 | 46.39 | 6.32 | 81 | 47.05 | 6.20 | 20 | 48.85 | 3.77 | 874 | 47.39 | 5.87 | 23 | 49.61 | 5.09 | 23 | 51.35 | 4.24 | 233 | 49.42 | 6.02 | 101 | 45.70 | 6.10 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 296 | 44.36 | 16.68 | 57 | 46.74 | 16.75 | 12 | 54.58 | 23.74 | 565 | 46.78 | 17.13 | 12 | 52.08 | 22.00 | 14 | 52.21 | 21.51 | 155 | 50.26 | 19.25 | 51 | 48.10 | 17.40 |
| | * 急歩 (秒) | 139 | 731.94 | 84.39 | 27 | 731.63 | 72.16 | 8 | 728.38 | 55.73 | 295 | 720.80 | 80.93 | 9 | 743.67 | 115.44 | 7 | 672.00 | 98.17 | 73 | 675.70 | 84.55 | 44 | 719.27 | 88.09 |
| | ト 6 立ち幅とび (cm) | 426 | 207.72 | 19.16 | 83 | 209.93 | 18.75 | 19 | 210.11 | 20.06 | 863 | 210.66 | 19.49 | 23 | 214.00 | 15.50 | 23 | 216.87 | 16.96 | 232 | 216.92 | 18.38 | 97 | 202.79 | 25.40 |
| 7 合計点 | 405 | 34.67 | 5.92 | 76 | 35.75 | 6.19 | 19 | 35.21 | 6.12 | 817 | 36.24 | 5.78 | 20 | 37.90 | 6.57 | 21 | 39.71 | 4.21 | 217 | 38.09 | 5.95 | 91 | 33.96 | 6.75 | |

(注) 表-15-1-4の(注)に同じ

表-15-1-6

| 経年別 項目区 | | 45~49歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 416 | 169.47 | 5.43 | 74 | 170.12 | 4.98 | 18 | 170.37 | 5.56 | 810 | 170.52 | 5.27 | 37 | 170.34 | 6.93 | 30 | 171.57 | 6.44 | 218 | 170.79 | 5.60 | 144 | 169.51 | 5.74 |
| | 2 体重 (kg) | 419 | 67.58 | 8.64 | 72 | 67.24 | 8.66 | 18 | 69.81 | 7.58 | 804 | 69.27 | 8.68 | 37 | 70.74 | 9.66 | 30 | 71.51 | 8.29 | 214 | 70.03 | 8.66 | 145 | 67.13 | 9.56 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 420 | 46.55 | 7.01 | 78 | 47.97 | 6.51 | 17 | 47.82 | 4.71 | 822 | 48.31 | 6.22 | 37 | 48.73 | 8.01 | 30 | 49.10 | 7.78 | 220 | 49.50 | 6.30 | 145 | 45.75 | 6.84 |
| | 2 上体起こし (回) | 421 | 20.45 | 5.25 | 76 | 20.83 | 5.50 | 18 | 22.61 | 4.78 | 821 | 21.86 | 4.99 | 37 | 22.35 | 4.65 | 30 | 22.57 | 4.64 | 220 | 23.66 | 5.34 | 144 | 19.68 | 5.99 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 422 | 41.15 | 9.95 | 78 | 41.79 | 11.08 | 18 | 41.33 | 9.11 | 825 | 42.70 | 9.84 | 37 | 44.70 | 9.92 | 30 | 42.27 | 10.20 | 218 | 42.33 | 9.12 | 145 | 40.69 | 10.22 |
| | 4 反復横とび (点) | 412 | 45.02 | 6.21 | 74 | 44.92 | 5.73 | 18 | 47.44 | 5.29 | 814 | 46.19 | 5.76 | 37 | 46.32 | 6.73 | 30 | 46.73 | 5.50 | 218 | 47.90 | 5.87 | 141 | 43.97 | 6.49 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 278 | 38.63 | 15.90 | 53 | 40.94 | 14.80 | 14 | 48.86 | 18.92 | 512 | 41.17 | 16.06 | 23 | 48.35 | 13.08 | 19 | 44.53 | 15.78 | 140 | 47.97 | 15.91 | 87 | 38.17 | 17.28 |
| | * 急歩 (秒) | 135 | 725.86 | 89.21 | 24 | 766.08 | 78.99 | 2 | 830.50 | 98.29 | 308 | 722.67 | 82.36 | 14 | 743.71 | 74.60 | 8 | 718.88 | 85.94 | 72 | 722.78 | 93.39 | 53 | 760.06 | 90.27 |
| | ト 6 立ち幅とび (cm) | 416 | 201.58 | 20.22 | 76 | 204.04 | 21.17 | 18 | 209.67 | 12.66 | 812 | 205.52 | 20.93 | 36 | 213.11 | 19.67 | 29 | 209.07 | 23.70 | 213 | 210.62 | 20.95 | 142 | 199.51 | 25.44 |
| 7 合計点 | 388 | 32.36 | 6.01 | 68 | 33.50 | 6.30 | 15 | 35.27 | 6.12 | 777 | 34.42 | 5.90 | 36 | 35.81 | 6.91 | 27 | 36.04 | 6.39 | 200 | 36.47 | 5.90 | 133 | 31.29 | 6.60 | |

(注) 表-15-1-4の(注)に同じ

表-15-1-7

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 50~54歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 429 | 168.49 | 5.36 | 144 | 168.33 | 5.27 | 16 | 169.10 | 6.20 | 734 | 168.77 | 5.24 | 33 | 168.83 | 4.52 | 22 | 168.07 | 5.21 | 142 | 170.35 | 5.69 | 214 | 167.80 | 6.01 |
| | 2 体重 (kg) | 426 | 66.56 | 8.37 | 144 | 68.36 | 8.63 | 16 | 67.68 | 8.90 | 728 | 67.39 | 8.06 | 33 | 66.72 | 6.14 | 22 | 66.46 | 7.07 | 139 | 70.12 | 7.95 | 212 | 65.81 | 8.28 |
| テ ス ト | 1 握力 (kg) | 431 | 46.61 | 6.42 | 144 | 46.09 | 5.73 | 16 | 47.25 | 4.78 | 734 | 47.08 | 6.14 | 34 | 47.26 | 6.37 | 22 | 46.50 | 5.10 | 141 | 47.35 | 6.57 | 211 | 45.68 | 5.76 |
| | 2 上体起こし (回) | 432 | 19.29 | 5.11 | 146 | 19.99 | 4.76 | 16 | 19.38 | 4.76 | 734 | 20.54 | 5.36 | 34 | 21.47 | 6.20 | 22 | 19.82 | 6.15 | 139 | 21.88 | 5.65 | 217 | 18.69 | 5.22 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 432 | 40.10 | 9.69 | 146 | 39.88 | 8.92 | 16 | 46.88 | 16.04 | 738 | 40.97 | 9.25 | 33 | 42.79 | 10.53 | 22 | 42.41 | 10.51 | 142 | 40.88 | 9.74 | 216 | 40.31 | 9.48 |
| | 4 反復横とび (点) | 422 | 42.19 | 6.29 | 145 | 41.87 | 6.14 | 15 | 43.27 | 4.35 | 730 | 43.26 | 6.37 | 33 | 42.09 | 7.48 | 21 | 44.05 | 5.87 | 140 | 44.24 | 6.58 | 214 | 40.87 | 7.70 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 279 | 33.47 | 15.09 | 87 | 33.94 | 13.58 | 9 | 34.22 | 12.90 | 463 | 37.36 | 15.85 | 15 | 39.20 | 19.77 | 17 | 35.88 | 13.58 | 90 | 37.13 | 14.36 | 130 | 31.80 | 13.83 |
| | * 急歩 (秒) | 145 | 750.93 | 85.32 | 56 | 752.93 | 102.08 | 7 | 724.71 | 75.11 | 256 | 733.96 | 95.43 | 19 | 732.21 | 105.44 | 7 | 703.00 | 82.49 | 54 | 741.98 | 90.53 | 82 | 740.93 | 91.51 |
| | 6 立ち幅とび (cm) | 423 | 195.03 | 22.39 | 142 | 198.74 | 20.54 | 16 | 200.31 | 12.90 | 722 | 198.03 | 21.30 | 34 | 193.21 | 23.85 | 22 | 202.36 | 23.14 | 139 | 200.73 | 20.86 | 212 | 189.23 | 29.26 |
| 7 合計点 | 395 | 30.22 | 6.14 | 135 | 30.43 | 5.88 | 14 | 32.14 | 4.54 | 685 | 31.60 | 6.28 | 31 | 32.23 | 6.86 | 21 | 31.90 | 7.65 | 131 | 32.30 | 6.20 | 196 | 29.30 | 6.64 | |

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-15-1-8

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 55~59歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 408 | 166.33 | 5.38 | 116 | 166.45 | 5.54 | 16 | 168.28 | 4.50 | 643 | 167.82 | 5.35 | 26 | 166.27 | 4.04 | 13 | 165.46 | 4.64 | 87 | 168.76 | 5.33 | 281 | 166.51 | 5.22 |
| | 2 体重 (kg) | 409 | 64.94 | 7.71 | 116 | 65.20 | 8.67 | 16 | 65.63 | 6.00 | 639 | 66.93 | 8.04 | 26 | 67.44 | 7.54 | 13 | 63.31 | 8.32 | 86 | 67.93 | 6.99 | 281 | 64.71 | 7.73 |
| テ ス ト | 1 握力 (kg) | 409 | 44.94 | 6.22 | 116 | 44.43 | 6.76 | 16 | 42.81 | 4.78 | 649 | 45.66 | 6.32 | 26 | 45.12 | 4.69 | 13 | 42.62 | 5.45 | 86 | 46.34 | 6.18 | 277 | 43.14 | 6.23 |
| | 2 上体起こし (回) | 411 | 17.49 | 4.95 | 119 | 19.01 | 5.71 | 16 | 18.88 | 4.51 | 645 | 18.61 | 5.41 | 26 | 19.81 | 4.83 | 13 | 19.77 | 5.76 | 87 | 20.85 | 5.68 | 281 | 17.16 | 5.30 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 413 | 38.35 | 9.24 | 119 | 40.54 | 8.43 | 16 | 41.06 | 10.40 | 649 | 40.24 | 9.13 | 26 | 41.08 | 12.31 | 13 | 41.46 | 6.21 | 88 | 41.97 | 8.69 | 282 | 38.59 | 9.77 |
| | 4 反復横とび (点) | 408 | 39.46 | 6.05 | 116 | 41.71 | 6.00 | 16 | 41.94 | 5.38 | 634 | 40.43 | 6.59 | 26 | 41.50 | 6.54 | 13 | 42.31 | 8.18 | 83 | 42.80 | 6.66 | 275 | 37.93 | 6.94 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 263 | 28.27 | 12.74 | 62 | 31.85 | 13.89 | 9 | 38.44 | 15.03 | 397 | 30.50 | 13.36 | 12 | 33.75 | 10.76 | 5 | 43.60 | 16.27 | 55 | 33.27 | 11.98 | 166 | 28.29 | 13.12 |
| | * 急歩 (秒) | 146 | 765.58 | 89.43 | 48 | 749.06 | 101.01 | 5 | 731.40 | 19.54 | 247 | 758.81 | 100.14 | 13 | 747.08 | 73.43 | 8 | 755.63 | 130.33 | 29 | 761.10 | 125.63 | 99 | 766.51 | 95.97 |
| | 6 立ち幅とび (cm) | 405 | 184.55 | 22.49 | 117 | 188.87 | 24.13 | 16 | 193.38 | 23.36 | 636 | 188.38 | 21.38 | 24 | 191.13 | 20.50 | 13 | 190.69 | 22.36 | 87 | 195.54 | 17.46 | 275 | 181.75 | 22.89 |
| 7 合計点 | 391 | 26.92 | 5.93 | 101 | 29.37 | 6.32 | 14 | 29.43 | 6.10 | 602 | 28.48 | 6.09 | 23 | 29.61 | 5.70 | 13 | 29.69 | 6.49 | 75 | 30.96 | 5.62 | 250 | 26.01 | 5.68 | |

(注) 表-15-1-7の(注)に同じ

表-15-1-9

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 60~64歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|---------------------|-------------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|-----------|--------|--------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 456 | 164.84 | 5.70 | 155 | 165.85 | 5.48 | 19 | 167.03 | 5.02 | 492 | 166.27 | 5.28 | 30 | 164.59 | 5.14 | 19 | 166.66 | 5.42 | 69 | 167.91 | 5.52 | 369 | 164.81 | 5.53 |
| | 2 体重 (kg) | 457 | 64.08 | 7.75 | 155 | 64.16 | 7.33 | 19 | 67.40 | 9.36 | 491 | 64.75 | 7.50 | 30 | 63.93 | 7.74 | 18 | 63.94 | 9.50 | 68 | 66.87 | 6.83 | 369 | 63.61 | 7.67 |
| テ ス ト | 1 握力 (kg) | 457 | 42.15 | 6.18 | 155 | 42.32 | 6.41 | 19 | 40.26 | 5.56 | 490 | 42.83 | 5.82 | 30 | 40.87 | 6.63 | 19 | 41.84 | 7.24 | 67 | 43.63 | 6.26 | 370 | 41.56 | 6.45 |
| | 2 上体起こし (回) | 456 | 16.08 | 5.43 | 156 | 16.51 | 6.04 | 18 | 18.11 | 8.48 | 497 | 16.82 | 5.32 | 31 | 16.06 | 6.55 | 19 | 16.11 | 5.09 | 69 | 17.96 | 6.08 | 371 | 15.55 | 5.49 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 460 | 38.23 | 9.10 | 157 | 41.57 | 10.50 | 19 | 38.26 | 11.65 | 500 | 39.54 | 9.31 | 31 | 38.29 | 10.33 | 19 | 40.05 | 8.15 | 70 | 36.59 | 10.24 | 373 | 37.13 | 9.34 |
| | 4 反復横とび (点) | 449 | 36.77 | 6.71 | 156 | 38.01 | 7.02 | 19 | 39.63 | 6.40 | 492 | 38.50 | 6.47 | 31 | 38.32 | 7.56 | 19 | 35.42 | 5.95 | 70 | 41.04 | 5.96 | 367 | 35.96 | 6.86 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 268 | 26.95 | 11.09 | 96 | 26.00 | 12.95 | 14 | 31.29 | 18.15 | 307 | 27.77 | 12.47 | 20 | 32.35 | 15.07 | 6 | 31.00 | 13.31 | 37 | 24.08 | 12.50 | 222 | 25.14 | 12.35 |
| | * 急歩 (秒) | 182 | 788.89 | 101.70 | 53 | 782.49 | 92.25 | 5 | 755.60 | 63.56 | 180 | 776.18 | 90.85 | 11 | 806.00 | 70.88 | 13 | 833.62 | 100.27 | 32 | 757.84 | 120.87 | 135 | 794.04 | 86.61 |
| | 6 立ち幅とび (cm) | 448 | 174.74 | 22.76 | 149 | 176.68 | 21.43 | 19 | 175.37 | 28.69 | 488 | 179.05 | 21.91 | 31 | 176.10 | 18.26 | 19 | 178.16 | 21.44 | 67 | 183.73 | 22.44 | 355 | 173.05 | 20.17 |
| 7 合計点 | 416 | 24.34 | 5.65 | 138 | 25.09 | 6.32 | 18 | 25.56 | 9.42 | 459 | 25.67 | 5.86 | 30 | 23.97 | 6.41 | 19 | 23.84 | 6.87 | 60 | 26.55 | 7.26 | 330 | 23.32 | 5.93 | |

(注) 表-15-1-7の(注)に同じ

表-15-1-10

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 65~69歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------|-------------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 252 | 163.68 | 5.64 | 88 | 163.72 | 4.63 | 5 | 166.20 | 5.40 | 231 | 164.96 | 5.47 | 16 | 164.89 | 5.11 | 4 | 164.20 | 4.03 | 30 | 166.06 | 5.05 | 243 | 163.20 | 5.61 |
| | 2 体重 (kg) | 252 | 62.85 | 7.21 | 88 | 62.90 | 7.19 | 5 | 69.02 | 4.43 | 230 | 63.72 | 7.43 | 16 | 63.44 | 7.82 | 4 | 63.63 | 7.50 | 30 | 65.76 | 7.57 | 243 | 61.50 | 6.98 |
| テ | 1 握力 (kg) | 255 | 38.68 | 5.64 | 88 | 38.60 | 5.56 | 5 | 40.40 | 5.32 | 234 | 39.58 | 5.91 | 16 | 40.50 | 6.65 | 4 | 38.25 | 4.35 | 30 | 39.97 | 5.61 | 243 | 38.83 | 6.18 |
| | 2 上体起こし (回) | 255 | 12.90 | 5.88 | 88 | 13.63 | 5.94 | 5 | 16.80 | 5.40 | 231 | 13.67 | 5.28 | 16 | 18.63 | 4.63 | 4 | 12.00 | 2.83 | 30 | 15.13 | 5.56 | 240 | 11.97 | 5.31 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 255 | 35.78 | 10.78 | 88 | 36.01 | 10.20 | 5 | 40.40 | 14.15 | 234 | 38.38 | 11.06 | 16 | 44.38 | 9.77 | 4 | 42.00 | 14.65 | 30 | 37.00 | 11.75 | 244 | 36.67 | 10.07 |
| | 4 開眼片足立ち (秒) | 255 | 76.28 | 42.69 | 87 | 82.98 | 40.15 | 5 | 102.20 | 26.72 | 233 | 79.22 | 41.13 | 16 | 88.00 | 43.24 | 4 | 116.75 | 6.50 | 30 | 79.10 | 45.77 | 243 | 74.86 | 42.00 |
| | 5 10m障害物歩行 (秒) | 252 | 6.38 | 1.38 | 86 | 6.15 | 1.27 | 5 | 5.76 | 1.44 | 230 | 6.03 | 1.25 | 16 | 5.28 | 1.14 | 4 | 5.65 | 0.87 | 30 | 5.64 | 1.02 | 239 | 6.45 | 1.21 |
| | 6 6分間歩行 (m) | 251 | 606.76 | 86.97 | 85 | 636.24 | 95.81 | 5 | 618.00 | 102.87 | 229 | 626.42 | 80.12 | 16 | 669.38 | 107.55 | 4 | 636.25 | 95.12 | 30 | 653.93 | 92.58 | 240 | 600.11 | 85.65 |
| | 7 合計点 | 248 | 39.61 | 7.27 | 84 | 41.35 | 7.31 | 5 | 45.00 | 4.24 | 224 | 41.43 | 6.99 | 16 | 47.25 | 7.96 | 4 | 43.50 | 5.20 | 30 | 42.87 | 6.99 | 233 | 38.96 | 7.07 |

表-15-1-11

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 70~74歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------|-------------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------|--------|------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 167 | 162.78 | 5.80 | 105 | 163.55 | 5.80 | 8 | 163.63 | 7.93 | 125 | 164.51 | 6.02 | 22 | 164.00 | 5.23 | 6 | 167.28 | 8.25 | 26 | 164.10 | 4.85 | 375 | 162.41 | 5.57 |
| | 2 体重 (kg) | 166 | 61.17 | 7.25 | 105 | 63.23 | 7.90 | 8 | 62.76 | 8.70 | 125 | 62.04 | 7.72 | 22 | 59.77 | 6.74 | 6 | 66.18 | 8.91 | 26 | 64.62 | 7.15 | 374 | 60.83 | 7.72 |
| テ | 1 握力 (kg) | 167 | 36.41 | 6.56 | 105 | 36.44 | 5.28 | 8 | 38.13 | 5.77 | 126 | 37.25 | 5.90 | 23 | 36.74 | 5.50 | 6 | 32.33 | 5.20 | 26 | 38.77 | 6.50 | 376 | 35.22 | 5.79 |
| | 2 上体起こし (回) | 164 | 10.54 | 5.09 | 105 | 12.19 | 5.82 | 8 | 16.88 | 5.99 | 125 | 12.26 | 5.36 | 23 | 12.96 | 5.00 | 6 | 10.00 | 5.87 | 26 | 14.69 | 5.92 | 373 | 9.79 | 5.45 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 169 | 34.75 | 10.06 | 106 | 36.86 | 9.95 | 8 | 38.63 | 9.65 | 126 | 36.60 | 9.72 | 23 | 36.61 | 9.17 | 6 | 27.33 | 8.59 | 26 | 38.88 | 9.67 | 379 | 36.51 | 10.39 |
| | 4 開眼片足立ち (秒) | 169 | 61.56 | 41.26 | 105 | 70.85 | 42.70 | 8 | 94.38 | 37.68 | 126 | 66.76 | 42.23 | 23 | 67.96 | 42.91 | 6 | 73.83 | 52.11 | 26 | 82.15 | 43.46 | 379 | 63.02 | 42.86 |
| | 5 10m障害物歩行 (秒) | 166 | 6.99 | 1.34 | 103 | 6.59 | 1.42 | 8 | 5.83 | 1.56 | 126 | 6.55 | 1.37 | 22 | 6.30 | 1.14 | 6 | 5.92 | 0.78 | 26 | 5.98 | 1.45 | 367 | 6.99 | 1.47 |
| | 6 6分間歩行 (m) | 165 | 581.24 | 90.71 | 100 | 602.51 | 85.72 | 8 | 659.63 | 130.81 | 124 | 598.71 | 89.80 | 22 | 636.32 | 98.06 | 6 | 606.67 | 41.79 | 26 | 635.50 | 129.73 | 370 | 572.77 | 90.21 |
| | 7 合計点 | 157 | 35.66 | 6.82 | 98 | 38.18 | 7.75 | 8 | 44.13 | 8.85 | 123 | 38.27 | 7.38 | 22 | 39.77 | 7.24 | 6 | 35.33 | 5.47 | 26 | 42.19 | 8.63 | 353 | 35.41 | 7.78 |

表-15-1-12

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 75~79歳 (男性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------|-------------|--------|-------|------|--------|--------|------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 187 | 161.64 | 5.72 | 48 | 163.25 | 6.37 | 8 | 164.18 | 5.77 | 72 | 163.75 | 6.68 | 14 | 165.66 | 6.14 | 14 | 164.90 | 6.09 | 21 | 163.44 | 5.04 | 399 | 161.40 | 5.51 |
| | 2 体重 (kg) | 185 | 59.54 | 6.90 | 48 | 59.24 | 6.36 | 8 | 63.59 | 8.44 | 72 | 60.75 | 8.47 | 14 | 62.78 | 8.19 | 14 | 63.20 | 6.70 | 21 | 60.40 | 6.10 | 399 | 58.11 | 7.92 |
| テ | 1 握力 (kg) | 193 | 32.62 | 6.45 | 50 | 34.12 | 5.67 | 8 | 34.50 | 4.78 | 73 | 34.64 | 5.98 | 15 | 32.80 | 5.45 | 14 | 34.79 | 7.53 | 21 | 33.38 | 3.94 | 404 | 33.63 | 5.73 |
| | 2 上体起こし (回) | 185 | 9.25 | 5.68 | 48 | 11.10 | 6.53 | 7 | 11.29 | 8.04 | 69 | 10.07 | 6.86 | 14 | 11.36 | 4.53 | 14 | 8.00 | 7.52 | 19 | 9.37 | 5.48 | 395 | 9.30 | 5.53 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 191 | 34.33 | 9.96 | 50 | 37.04 | 10.99 | 8 | 34.50 | 9.37 | 73 | 33.88 | 10.29 | 15 | 33.33 | 10.13 | 14 | 34.07 | 11.28 | 20 | 36.95 | 8.24 | 405 | 34.47 | 10.14 |
| | 4 開眼片足立ち (秒) | 189 | 51.88 | 39.96 | 49 | 55.39 | 42.47 | 8 | 63.50 | 51.39 | 71 | 42.56 | 33.48 | 15 | 63.13 | 51.37 | 13 | 51.31 | 44.24 | 21 | 53.33 | 34.94 | 402 | 50.51 | 40.91 |
| | 5 10m障害物歩行 (秒) | 188 | 7.42 | 1.39 | 50 | 6.67 | 1.47 | 8 | 7.34 | 1.96 | 72 | 7.11 | 1.53 | 14 | 7.09 | 1.38 | 13 | 7.41 | 1.61 | 21 | 6.89 | 1.33 | 390 | 7.35 | 1.49 |
| | 6 6分間歩行 (m) | 182 | 543.57 | 91.54 | 47 | 578.30 | 105.46 | 8 | 563.75 | 89.43 | 69 | 567.17 | 90.85 | 14 | 562.00 | 90.34 | 12 | 557.75 | 80.89 | 19 | 566.68 | 89.30 | 386 | 552.39 | 88.91 |
| | 7 合計点 | 174 | 32.05 | 7.22 | 44 | 35.80 | 7.81 | 7 | 33.43 | 9.02 | 65 | 34.05 | 7.77 | 14 | 34.36 | 6.70 | 12 | 30.92 | 9.34 | 18 | 34.28 | 7.57 | 368 | 32.87 | 7.45 |

表-15-2-1

| 項目 | 経 験 区 分 | 20~24歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 487 | 158.32 | 5.10 | 49 | 157.88 | 4.35 | 13 | 160.08 | 4.97 | 578 | 159.46 | 5.25 | 15 | 157.35 | 7.09 | 36 | 157.86 | 4.21 | 144 | 159.71 | 5.80 | 209 | 156.92 | 5.36 |
| | 2 体重 (kg) | 448 | 49.58 | 5.40 | 45 | 50.63 | 6.12 | 12 | 49.33 | 3.17 | 540 | 50.54 | 5.51 | 15 | 50.28 | 6.03 | 35 | 50.27 | 5.97 | 133 | 51.77 | 5.65 | 202 | 49.11 | 5.43 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 494 | 28.26 | 4.67 | 50 | 28.30 | 4.59 | 13 | 29.54 | 5.41 | 586 | 29.84 | 4.46 | 15 | 28.60 | 3.46 | 37 | 29.68 | 5.21 | 142 | 30.17 | 4.65 | 216 | 27.00 | 4.48 |
| | 2 上体起こし (回) | 496 | 17.86 | 4.88 | 50 | 18.50 | 5.02 | 13 | 19.00 | 5.02 | 594 | 20.09 | 5.57 | 15 | 19.53 | 3.50 | 37 | 18.54 | 4.54 | 148 | 23.43 | 5.63 | 217 | 16.52 | 5.25 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 498 | 44.23 | 9.53 | 50 | 44.52 | 8.02 | 13 | 46.31 | 8.58 | 597 | 45.49 | 9.23 | 15 | 49.13 | 6.67 | 37 | 44.32 | 9.23 | 149 | 46.78 | 9.74 | 217 | 42.50 | 9.58 |
| | 4 反復横とび (点) | 490 | 42.36 | 5.87 | 50 | 42.66 | 6.19 | 13 | 42.00 | 5.21 | 591 | 44.43 | 5.33 | 15 | 44.13 | 4.88 | 36 | 44.33 | 5.49 | 148 | 46.53 | 5.55 | 213 | 40.98 | 5.55 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 332 | 33.54 | 12.70 | 30 | 37.63 | 12.45 | 6 | 34.83 | 21.89 | 395 | 37.51 | 13.86 | 11 | 39.64 | 9.17 | 26 | 40.12 | 10.84 | 106 | 46.92 | 15.99 | 138 | 31.28 | 12.46 |
| | * 急歩 (秒) | 162 | 540.46 | 56.77 | 22 | 516.41 | 51.13 | 5 | 512.40 | 60.21 | 201 | 525.00 | 63.56 | 4 | 466.75 | 24.46 | 12 | 498.50 | 53.30 | 39 | 477.21 | 50.98 | 76 | 556.12 | 64.01 |
| | ト 6 立ち幅とび (cm) | 491 | 165.03 | 20.13 | 50 | 160.08 | 22.32 | 13 | 164.54 | 29.90 | 588 | 171.79 | 20.16 | 15 | 171.60 | 24.37 | 35 | 168.17 | 20.63 | 147 | 180.10 | 20.50 | 214 | 157.48 | 20.34 |
| 7 合計点 | 466 | 37.25 | 6.88 | 50 | 37.66 | 7.25 | 11 | 38.09 | 9.76 | 550 | 40.39 | 6.88 | 15 | 41.60 | 4.75 | 34 | 40.44 | 7.02 | 130 | 44.45 | 7.26 | 198 | 34.57 | 7.23 | |

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-15-2-2

| 項目 | 経 験 区 分 | 25~29歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 531 | 158.00 | 5.15 | 58 | 158.56 | 4.87 | 17 | 162.64 | 4.55 | 615 | 159.44 | 5.22 | 14 | 156.09 | 3.51 | 37 | 158.74 | 4.86 | 167 | 160.84 | 5.52 | 225 | 157.74 | 5.35 |
| | 2 体重 (kg) | 502 | 49.88 | 5.53 | 55 | 50.36 | 5.67 | 15 | 53.48 | 4.21 | 577 | 50.99 | 5.66 | 14 | 48.61 | 6.61 | 35 | 50.99 | 6.34 | 162 | 52.41 | 5.84 | 204 | 49.49 | 6.00 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 533 | 28.57 | 4.62 | 58 | 28.53 | 4.06 | 17 | 30.18 | 4.03 | 622 | 29.93 | 4.70 | 14 | 30.50 | 4.03 | 37 | 29.49 | 4.18 | 167 | 31.46 | 4.42 | 228 | 27.40 | 4.98 |
| | 2 上体起こし (回) | 536 | 16.57 | 4.58 | 59 | 16.98 | 3.87 | 17 | 16.76 | 4.84 | 627 | 18.40 | 5.02 | 14 | 18.64 | 3.67 | 37 | 18.70 | 6.09 | 171 | 21.42 | 4.82 | 228 | 16.01 | 5.08 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 537 | 43.47 | 9.52 | 59 | 42.76 | 8.39 | 17 | 44.18 | 8.95 | 628 | 45.56 | 8.77 | 14 | 44.14 | 12.03 | 38 | 44.84 | 11.06 | 171 | 48.18 | 9.91 | 229 | 41.07 | 10.88 |
| | 4 反復横とび (点) | 533 | 41.95 | 6.41 | 59 | 41.66 | 4.83 | 17 | 43.18 | 3.81 | 625 | 43.72 | 5.12 | 14 | 43.14 | 6.74 | 38 | 45.29 | 5.87 | 170 | 46.06 | 5.78 | 229 | 39.80 | 6.28 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 346 | 30.36 | 11.36 | 30 | 37.03 | 15.93 | 12 | 28.92 | 16.98 | 432 | 35.39 | 12.76 | 10 | 33.70 | 13.54 | 24 | 39.42 | 12.42 | 117 | 42.16 | 14.26 | 146 | 28.68 | 12.16 |
| | * 急歩 (秒) | 174 | 532.84 | 52.80 | 26 | 557.85 | 61.28 | 7 | 513.57 | 48.35 | 206 | 524.32 | 49.52 | 3 | 539.33 | 3.06 | 13 | 541.62 | 80.52 | 45 | 504.76 | 41.81 | 73 | 538.23 | 56.72 |
| | ト 6 立ち幅とび (cm) | 530 | 161.81 | 19.67 | 55 | 161.16 | 20.61 | 16 | 161.94 | 21.29 | 612 | 171.13 | 20.31 | 13 | 173.92 | 14.82 | 37 | 176.81 | 21.95 | 169 | 179.10 | 21.28 | 221 | 156.66 | 20.20 |
| 7 合計点 | 500 | 36.10 | 6.47 | 50 | 35.88 | 6.62 | 16 | 37.38 | 7.42 | 586 | 39.75 | 6.66 | 13 | 38.85 | 6.95 | 34 | 39.74 | 6.63 | 155 | 43.83 | 6.98 | 208 | 33.76 | 7.41 | |

(注) 表-15-2-1の(注)に同じ

表-15-2-3

| 項目 | 経 験 区 分 | 30~34歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 599 | 158.58 | 5.06 | 82 | 158.58 | 5.29 | 9 | 159.17 | 4.25 | 653 | 159.03 | 5.26 | 19 | 159.81 | 5.43 | 38 | 159.47 | 5.13 | 140 | 159.51 | 5.27 | 242 | 157.98 | 5.17 |
| | 2 体重 (kg) | 563 | 51.01 | 6.06 | 81 | 50.61 | 6.08 | 9 | 50.88 | 4.43 | 621 | 51.63 | 5.72 | 19 | 52.95 | 6.76 | 38 | 51.25 | 4.33 | 134 | 52.28 | 6.06 | 233 | 51.65 | 6.32 |
| テスト | 1 握力 (kg) | 601 | 29.07 | 4.58 | 84 | 29.77 | 4.47 | 9 | 29.33 | 3.77 | 652 | 30.38 | 4.63 | 19 | 30.37 | 5.05 | 38 | 29.26 | 3.88 | 139 | 31.24 | 5.08 | 247 | 28.83 | 4.93 |
| | 2 上体起こし (回) | 605 | 16.23 | 4.63 | 85 | 16.75 | 5.09 | 9 | 16.78 | 2.54 | 656 | 18.01 | 4.75 | 19 | 16.37 | 4.70 | 39 | 17.82 | 4.86 | 143 | 21.17 | 6.50 | 248 | 14.92 | 4.81 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 608 | 43.60 | 9.67 | 85 | 44.39 | 8.10 | 9 | 43.00 | 12.84 | 658 | 44.79 | 8.90 | 19 | 47.58 | 6.24 | 39 | 44.97 | 7.38 | 144 | 47.39 | 7.58 | 248 | 43.11 | 10.06 |
| | 4 反復横とび (点) | 605 | 41.77 | 5.98 | 83 | 42.64 | 4.38 | 9 | 44.33 | 5.05 | 654 | 43.57 | 5.62 | 18 | 41.78 | 6.14 | 38 | 43.84 | 5.96 | 142 | 45.43 | 6.43 | 245 | 40.45 | 6.62 |
| | 5 20m シャトルラン (折り返し数) | 413 | 28.85 | 11.80 | 55 | 31.58 | 11.58 | 7 | 28.71 | 7.87 | 451 | 33.14 | 12.20 | 15 | 27.53 | 4.75 | 31 | 31.10 | 11.66 | 93 | 36.65 | 12.22 | 161 | 25.44 | 9.37 |
| | * 急歩 (秒) | 186 | 533.88 | 63.69 | 25 | 529.72 | 46.05 | - | - | - | 206 | 524.31 | 54.02 | 10 | 527.60 | 23.29 | 9 | 518.00 | 34.98 | 46 | 501.59 | 41.65 | 78 | 536.24 | 48.28 |
| | ト 6 立ち幅とび (cm) | 598 | 162.81 | 19.55 | 84 | 162.83 | 18.89 | 9 | 163.11 | 17.79 | 644 | 168.29 | 19.16 | 19 | 162.89 | 20.38 | 38 | 169.11 | 18.63 | 143 | 176.89 | 20.78 | 246 | 155.75 | 20.38 |
| 7 合計点 | 571 | 36.05 | 6.72 | 77 | 36.87 | 6.45 | 7 | 38.43 | 4.61 | 616 | 39.09 | 6.59 | 18 | 37.33 | 5.31 | 37 | 38.59 | 6.20 | 131 | 42.28 | 6.47 | 228 | 34.13 | 6.50 | |

(注) 表-15-2-1の(注)に同じ

表-15-2-4

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 35~39歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------|-------------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 586 | 158.03 | 4.92 | 84 | 159.34 | 5.16 | 13 | 157.65 | 3.58 | 680 | 158.77 | 5.08 | 15 | 158.63 | 5.48 | 21 | 159.24 | 4.84 | 95 | 160.40 | 4.79 | 267 | 157.97 | 5.58 |
| | 2 体重 (kg) | 557 | 51.61 | 5.66 | 79 | 52.85 | 6.05 | 13 | 50.85 | 6.01 | 653 | 52.20 | 5.66 | 15 | 52.37 | 6.67 | 20 | 52.92 | 5.93 | 90 | 52.55 | 5.59 | 256 | 51.30 | 5.92 |
| テ | 1 握力 (kg) | 593 | 29.65 | 4.63 | 87 | 29.26 | 5.10 | 13 | 29.85 | 4.69 | 686 | 30.47 | 4.45 | 16 | 30.56 | 5.63 | 21 | 31.24 | 4.58 | 96 | 30.98 | 4.25 | 270 | 28.59 | 4.67 |
| | 2 上体起こし (回) | 595 | 16.13 | 4.98 | 87 | 15.71 | 3.87 | 13 | 17.15 | 3.51 | 686 | 17.70 | 4.67 | 16 | 17.25 | 7.40 | 21 | 17.86 | 4.08 | 97 | 19.08 | 4.72 | 269 | 14.66 | 5.41 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 596 | 44.11 | 8.83 | 87 | 43.20 | 9.91 | 13 | 44.23 | 7.91 | 688 | 44.48 | 8.49 | 16 | 44.00 | 10.43 | 21 | 44.90 | 9.34 | 97 | 47.21 | 7.17 | 269 | 43.00 | 8.97 |
| | 4 反復横とび (点) | 595 | 41.62 | 6.87 | 86 | 39.63 | 6.48 | 13 | 42.77 | 5.43 | 686 | 43.29 | 6.23 | 16 | 44.38 | 6.88 | 21 | 44.29 | 4.98 | 97 | 44.42 | 5.35 | 269 | 40.06 | 6.48 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 403 | 28.73 | 10.97 | 52 | 27.94 | 11.30 | 8 | 25.63 | 8.43 | 472 | 31.43 | 11.83 | 12 | 26.92 | 9.85 | 17 | 30.59 | 9.05 | 68 | 33.29 | 11.01 | 173 | 25.10 | 10.57 |
| ト | * 急歩 (秒) | 193 | 537.37 | 70.44 | 36 | 549.69 | 51.82 | 5 | 515.80 | 50.81 | 222 | 521.55 | 70.08 | 5 | 555.00 | 93.11 | 5 | 551.00 | 47.63 | 28 | 509.46 | 51.75 | 101 | 545.97 | 85.59 |
| | 6 立ち幅とび (cm) | 587 | 161.51 | 19.35 | 87 | 158.77 | 20.48 | 13 | 161.77 | 19.04 | 681 | 166.30 | 19.15 | 16 | 163.25 | 18.40 | 21 | 165.81 | 22.40 | 97 | 172.02 | 16.63 | 267 | 154.09 | 20.86 |
| | 7 合計 点 | 572 | 36.17 | 6.55 | 86 | 34.51 | 7.24 | 13 | 37.15 | 6.89 | 672 | 38.46 | 6.78 | 16 | 37.06 | 8.96 | 21 | 38.76 | 5.78 | 95 | 40.77 | 5.42 | 260 | 33.63 | 6.78 |

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-15-2-5

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 40~44歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------|-------------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 583 | 157.22 | 4.44 | 97 | 157.43 | 5.05 | 12 | 155.25 | 6.22 | 702 | 158.77 | 5.01 | 16 | 160.07 | 4.97 | 23 | 158.61 | 4.73 | 108 | 159.11 | 4.99 | 269 | 157.55 | 4.85 |
| | 2 体重 (kg) | 566 | 52.35 | 5.60 | 94 | 52.28 | 6.31 | 12 | 52.67 | 5.16 | 680 | 53.43 | 5.95 | 16 | 51.86 | 5.02 | 23 | 53.47 | 6.73 | 101 | 52.47 | 5.28 | 259 | 52.59 | 6.03 |
| テ | 1 握力 (kg) | 584 | 29.85 | 4.35 | 96 | 29.45 | 4.41 | 12 | 27.83 | 5.06 | 705 | 30.94 | 4.39 | 16 | 30.94 | 4.65 | 23 | 29.39 | 3.79 | 108 | 32.06 | 4.20 | 272 | 28.61 | 4.80 |
| | 2 上体起こし (回) | 585 | 15.88 | 4.68 | 96 | 16.17 | 4.64 | 12 | 17.25 | 5.03 | 706 | 17.57 | 4.55 | 16 | 19.75 | 4.57 | 24 | 16.71 | 4.60 | 108 | 19.09 | 4.58 | 272 | 15.03 | 5.32 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 586 | 44.16 | 8.88 | 97 | 44.52 | 10.13 | 12 | 49.17 | 5.52 | 710 | 44.79 | 8.68 | 16 | 41.63 | 12.24 | 24 | 42.54 | 10.45 | 108 | 45.54 | 8.10 | 272 | 42.52 | 9.52 |
| | 4 反復横とび (点) | 576 | 41.55 | 5.56 | 95 | 42.34 | 4.95 | 12 | 42.67 | 3.82 | 704 | 42.51 | 5.57 | 16 | 42.19 | 6.07 | 23 | 41.87 | 7.31 | 105 | 44.98 | 4.61 | 267 | 40.76 | 5.71 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 369 | 26.75 | 11.21 | 65 | 27.22 | 10.04 | 11 | 26.27 | 9.93 | 469 | 30.14 | 11.60 | 11 | 34.36 | 11.59 | 14 | 29.43 | 9.16 | 72 | 32.04 | 11.80 | 167 | 25.37 | 10.57 |
| ト | * 急歩 (秒) | 221 | 540.81 | 50.14 | 26 | 540.15 | 49.98 | 2 | 431.00 | 115.97 | 231 | 526.72 | 50.67 | 4 | 568.00 | 141.60 | 10 | 559.40 | 57.85 | 32 | 517.94 | 59.97 | 102 | 557.23 | 52.45 |
| | 6 立ち幅とび (cm) | 583 | 159.15 | 19.92 | 97 | 157.62 | 20.26 | 12 | 155.58 | 19.30 | 700 | 163.47 | 18.81 | 15 | 167.27 | 21.44 | 23 | 162.00 | 15.89 | 107 | 170.67 | 15.53 | 267 | 153.21 | 20.82 |
| | 7 合計 点 | 555 | 35.54 | 6.28 | 89 | 35.84 | 6.32 | 12 | 36.75 | 7.58 | 672 | 37.95 | 6.52 | 15 | 38.93 | 6.09 | 21 | 36.71 | 5.93 | 100 | 41.20 | 5.72 | 258 | 33.40 | 7.17 |

(注) 表-15-2-4の(注)と同じ

表-15-2-6

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 45~49歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------|-------------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 574 | 156.86 | 4.76 | 72 | 156.92 | 5.06 | 6 | 158.00 | 4.71 | 616 | 157.41 | 5.05 | 17 | 156.52 | 4.83 | 19 | 157.58 | 4.04 | 98 | 159.18 | 5.09 | 300 | 155.95 | 5.02 |
| | 2 体重 (kg) | 547 | 53.32 | 6.33 | 70 | 54.06 | 6.13 | 6 | 55.28 | 5.71 | 597 | 53.63 | 6.24 | 17 | 53.22 | 5.53 | 18 | 53.83 | 5.58 | 96 | 53.77 | 6.01 | 296 | 53.65 | 7.01 |
| テ | 1 握力 (kg) | 578 | 29.68 | 4.54 | 71 | 30.11 | 4.84 | 6 | 30.33 | 6.98 | 620 | 30.26 | 4.60 | 17 | 30.00 | 4.39 | 19 | 30.47 | 4.34 | 100 | 31.80 | 4.85 | 307 | 27.92 | 4.92 |
| | 2 上体起こし (回) | 580 | 15.17 | 7.71 | 72 | 15.90 | 5.42 | 6 | 18.83 | 6.15 | 622 | 16.37 | 5.03 | 17 | 18.41 | 3.66 | 19 | 16.21 | 5.43 | 101 | 18.18 | 5.39 | 306 | 13.10 | 4.88 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 579 | 42.55 | 8.28 | 73 | 44.29 | 9.86 | 6 | 43.33 | 8.19 | 627 | 44.44 | 8.85 | 17 | 44.53 | 8.12 | 19 | 46.47 | 6.92 | 101 | 45.41 | 8.91 | 310 | 42.58 | 8.87 |
| | 4 反復横とび (点) | 568 | 40.56 | 5.96 | 69 | 40.07 | 6.78 | 6 | 44.50 | 6.06 | 619 | 41.70 | 5.77 | 17 | 40.88 | 4.99 | 19 | 42.16 | 6.44 | 101 | 43.76 | 5.31 | 303 | 38.36 | 5.85 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 361 | 24.06 | 9.32 | 52 | 25.69 | 10.47 | 4 | 21.75 | 8.30 | 396 | 26.16 | 10.34 | 10 | 21.30 | 5.68 | 14 | 31.64 | 12.66 | 72 | 28.88 | 10.78 | 187 | 21.78 | 9.16 |
| ト | * 急歩 (秒) | 216 | 540.04 | 52.69 | 16 | 533.88 | 70.97 | 2 | 492.50 | 10.61 | 214 | 537.82 | 49.56 | 6 | 534.67 | 38.77 | 4 | 551.00 | 17.91 | 27 | 529.96 | 61.68 | 115 | 562.05 | 53.57 |
| | 6 立ち幅とび (cm) | 573 | 154.58 | 20.67 | 70 | 153.16 | 26.21 | 6 | 158.83 | 22.36 | 613 | 159.14 | 18.42 | 16 | 156.63 | 12.12 | 19 | 157.21 | 18.26 | 98 | 165.43 | 17.92 | 305 | 143.89 | 21.75 |
| | 7 合計 点 | 536 | 34.15 | 6.69 | 59 | 35.58 | 7.03 | 6 | 37.67 | 9.16 | 575 | 36.02 | 6.45 | 14 | 36.07 | 4.34 | 18 | 36.39 | 6.44 | 93 | 39.38 | 6.75 | 281 | 30.87 | 6.82 |

(注) 表-15-2-4の(注)と同じ

表-15-2-7

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 50~54歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 515 | 155.42 | 4.92 | 105 | 156.04 | 4.71 | 6 | 158.37 | 2.76 | 530 | 156.39 | 4.77 | 10 | 155.85 | 5.78 | 9 | 155.94 | 4.38 | 40 | 157.38 | 4.66 | 486 | 155.49 | 4.88 |
| | 2 体重 (kg) | 504 | 53.53 | 6.24 | 101 | 53.64 | 6.33 | 5 | 55.62 | 2.04 | 518 | 53.67 | 6.12 | 10 | 52.00 | 3.56 | 9 | 51.67 | 5.27 | 42 | 53.47 | 5.22 | 477 | 53.76 | 6.60 |
| テ | 1 握力 (kg) | 523 | 28.07 | 4.44 | 107 | 27.93 | 4.35 | 6 | 28.17 | 4.49 | 538 | 28.75 | 4.80 | 10 | 28.10 | 2.64 | 9 | 27.78 | 2.33 | 44 | 30.02 | 5.11 | 489 | 27.10 | 4.82 |
| | 2 上体起こし (回) | 525 | 12.60 | 5.42 | 107 | 13.45 | 5.78 | 6 | 8.83 | 5.00 | 536 | 14.44 | 5.53 | 10 | 13.30 | 4.52 | 9 | 14.44 | 4.36 | 44 | 15.68 | 4.87 | 492 | 11.21 | 5.59 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 527 | 42.74 | 9.01 | 107 | 43.52 | 8.45 | 6 | 41.17 | 5.27 | 539 | 43.52 | 8.43 | 10 | 41.80 | 10.34 | 9 | 45.33 | 9.35 | 44 | 45.84 | 8.07 | 495 | 40.96 | 9.25 |
| | 4 反復横とび (点) | 520 | 37.86 | 5.45 | 104 | 38.41 | 4.78 | 5 | 36.80 | 5.93 | 532 | 39.23 | 5.93 | 10 | 39.80 | 3.85 | 9 | 38.78 | 5.67 | 44 | 42.32 | 5.98 | 483 | 36.62 | 5.67 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 340 | 20.98 | 8.42 | 59 | 19.44 | 7.29 | 5 | 18.20 | 9.44 | 321 | 21.97 | 8.85 | 4 | 28.00 | 13.93 | 5 | 21.00 | 6.56 | 27 | 26.11 | 10.13 | 278 | 18.95 | 8.80 |
| | * 急歩 (秒) | 184 | 552.64 | 55.92 | 45 | 537.07 | 51.42 | 1 | 600.00 | - | 203 | 545.19 | 58.72 | 5 | 521.60 | 135.09 | 3 | 497.00 | 30.81 | 16 | 512.69 | 36.78 | 197 | 558.88 | 59.16 |
| | ト 6 立ち幅とび (cm) | 515 | 145.48 | 20.23 | 104 | 146.40 | 18.95 | 6 | 135.17 | 11.34 | 532 | 150.43 | 20.74 | 10 | 139.30 | 25.66 | 9 | 151.67 | 13.56 | 44 | 156.73 | 17.45 | 482 | 139.81 | 20.84 |
| 7 合計点 | 488 | 30.79 | 6.36 | 93 | 31.38 | 5.64 | 5 | 27.60 | 5.98 | 493 | 32.62 | 6.82 | 9 | 30.89 | 7.30 | 8 | 34.00 | 4.81 | 42 | 36.17 | 6.66 | 438 | 28.59 | 6.62 | |

(注) 20mシャトルランと急歩は選択実施

表-15-2-8

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 55~59歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 520 | 154.51 | 4.94 | 109 | 154.98 | 4.39 | 2 | 147.50 | 3.54 | 422 | 156.11 | 4.74 | 7 | 156.07 | 8.37 | 7 | 153.76 | 4.96 | 33 | 157.40 | 4.42 | 597 | 154.10 | 4.69 |
| | 2 体重 (kg) | 516 | 53.53 | 6.08 | 107 | 53.63 | 6.28 | 2 | 47.50 | 10.61 | 413 | 54.49 | 6.04 | 7 | 54.54 | 8.57 | 7 | 49.73 | 4.11 | 31 | 55.68 | 7.36 | 586 | 53.39 | 6.21 |
| テ | 1 握力 (kg) | 518 | 26.87 | 4.26 | 108 | 27.57 | 4.17 | 2 | 23.00 | 4.24 | 431 | 27.77 | 4.32 | 7 | 28.71 | 3.90 | 7 | 26.86 | 5.18 | 33 | 29.21 | 4.87 | 592 | 25.95 | 4.25 |
| | 2 上体起こし (回) | 522 | 10.57 | 5.54 | 107 | 12.07 | 5.36 | 2 | 13.00 | 2.83 | 429 | 12.32 | 5.72 | 7 | 14.57 | 6.48 | 6 | 11.83 | 8.42 | 32 | 14.72 | 6.19 | 594 | 9.20 | 5.83 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 523 | 42.22 | 9.07 | 109 | 40.57 | 9.77 | 2 | 40.50 | 14.85 | 434 | 43.82 | 7.66 | 7 | 47.14 | 8.19 | 7 | 35.29 | 12.83 | 33 | 47.64 | 10.15 | 604 | 41.10 | 8.83 |
| | 4 反復横とび (点) | 520 | 34.90 | 6.13 | 107 | 36.29 | 6.02 | 2 | 32.00 | 2.83 | 431 | 36.92 | 6.12 | 7 | 40.00 | 4.04 | 6 | 39.50 | 3.94 | 31 | 35.87 | 9.84 | 590 | 33.57 | 6.43 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 326 | 17.60 | 7.03 | 60 | 17.58 | 6.48 | 2 | 15.50 | 3.54 | 244 | 18.24 | 7.27 | 6 | 22.00 | 8.92 | 4 | 24.00 | 11.40 | 22 | 17.86 | 6.48 | 354 | 15.92 | 7.01 |
| | * 急歩 (秒) | 191 | 577.23 | 64.74 | 36 | 540.19 | 52.03 | | | | 177 | 553.54 | 59.56 | 1 | 600 | - | 1 | 560.00 | - | 10 | 544.70 | 49.66 | 219 | 557.45 | 60.05 |
| | ト 6 立ち幅とび (cm) | 511 | 136.33 | 20.67 | 104 | 139.30 | 17.45 | 2 | 143.50 | 3.54 | 427 | 142.30 | 19.61 | 6 | 147.33 | 16.22 | 6 | 141.83 | 18.99 | 32 | 148.91 | 23.43 | 576 | 131.13 | 19.12 |
| 7 合計点 | 482 | 27.50 | 5.92 | 89 | 28.92 | 5.95 | 2 | 24.50 | 7.78 | 399 | 29.96 | 6.35 | 6 | 33.33 | 6.98 | 5 | 27.00 | 5.20 | 27 | 32.85 | 7.04 | 530 | 26.07 | 6.16 | |

(注) 表-15-2-7の(注)に同じ

表-15-2-9

| 項目 | 年 齢 別 経 験 区 分 | 60~64歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| | | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 561 | 153.17 | 4.90 | 107 | 154.86 | 5.10 | 7 | 155.99 | 3.17 | 294 | 154.32 | 4.86 | 7 | 155.47 | 4.14 | 9 | 149.98 | 5.98 | 36 | 154.12 | 5.89 | 647 | 152.51 | 4.81 |
| | 2 体重 (kg) | 557 | 53.31 | 6.20 | 106 | 54.11 | 6.07 | 7 | 54.00 | 4.73 | 293 | 54.03 | 6.74 | 7 | 51.86 | 5.18 | 8 | 48.29 | 7.50 | 36 | 54.16 | 7.94 | 642 | 52.77 | 6.12 |
| テ | 1 握力 (kg) | 568 | 26.05 | 4.02 | 109 | 26.79 | 3.87 | 7 | 27.29 | 3.59 | 294 | 26.37 | 4.04 | 8 | 25.63 | 3.58 | 8 | 26.13 | 3.48 | 36 | 27.97 | 3.87 | 648 | 24.78 | 4.06 |
| | 2 上体起こし (回) | 563 | 9.35 | 5.45 | 102 | 11.07 | 5.95 | 5 | 7.60 | 5.13 | 289 | 10.29 | 5.57 | 7 | 9.57 | 4.93 | 9 | 7.22 | 4.76 | 35 | 12.31 | 6.20 | 642 | 8.11 | 5.78 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 572 | 41.09 | 7.86 | 111 | 42.70 | 8.37 | 7 | 44.14 | 12.63 | 299 | 42.07 | 8.86 | 8 | 47.38 | 9.15 | 9 | 39.44 | 6.95 | 36 | 42.42 | 10.62 | 657 | 40.57 | 8.27 |
| | 4 反復横とび (点) | 562 | 32.53 | 6.00 | 103 | 34.02 | 5.83 | 6 | 35.67 | 5.92 | 286 | 33.62 | 6.15 | 7 | 37.29 | 6.26 | 8 | 36.50 | 5.71 | 35 | 36.97 | 6.03 | 635 | 31.45 | 5.93 |
| | 5 20mシャトルラン (折り返し数) | 348 | 14.68 | 6.11 | 60 | 15.30 | 6.30 | 4 | 13.25 | 6.85 | 165 | 14.99 | 6.57 | 4 | 13.25 | 6.55 | 5 | 14.00 | 5.79 | 19 | 18.89 | 7.75 | 368 | 13.73 | 6.03 |
| | * 急歩 (秒) | 210 | 585.25 | 53.73 | 34 | 575.68 | 70.74 | 3 | 548.67 | 36.30 | 114 | 591.31 | 79.41 | 3 | 645.00 | 185.71 | 4 | 575.75 | 49.43 | 13 | 562.62 | 63.57 | 268 | 588.23 | 74.75 |
| | ト 6 立ち幅とび (cm) | 561 | 128.12 | 20.16 | 104 | 133.30 | 21.84 | 6 | 137.17 | 17.13 | 285 | 129.31 | 20.29 | 7 | 133.71 | 15.00 | 9 | 125.67 | 25.40 | 34 | 144.00 | 19.38 | 645 | 122.66 | 20.92 |
| 7 合計点 | 535 | 25.04 | 5.80 | 91 | 26.93 | 6.43 | 5 | 28.20 | 6.34 | 260 | 25.93 | 5.79 | 7 | 27.57 | 4.24 | 7 | 24.71 | 4.27 | 28 | 29.96 | 6.62 | 586 | 23.12 | 5.88 | |

(注) 表-15-2-7の(注)に同じ

表-15-2-10

| 年 齢 別 経 験 | | 65~69歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|----------------|-------------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| 項目 | 区 分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 267 | 152.15 | 4.58 | 48 | 151.56 | 5.08 | 3 | 151.33 | 7.64 | 127 | 153.36 | 4.47 | 3 | 154.33 | 5.69 | 6 | 156.50 | 4.29 | 11 | 154.05 | 5.39 | 362 | 151.19 | 5.28 |
| | 2 体重 (kg) | 265 | 53.35 | 6.41 | 48 | 53.04 | 6.95 | 3 | 49.20 | 8.06 | 127 | 53.41 | 6.31 | 2 | 57.25 | 5.30 | 6 | 53.75 | 3.46 | 11 | 51.15 | 7.03 | 359 | 52.13 | 6.92 |
| テ | 1 握力 (kg) | 273 | 24.94 | 4.64 | 48 | 24.08 | 4.90 | 3 | 23.00 | 6.24 | 129 | 25.05 | 4.06 | 3 | 22.67 | 2.31 | 6 | 28.50 | 3.99 | 11 | 24.45 | 3.21 | 371 | 24.01 | 4.32 |
| | 2 上体起こし (回) | 267 | 7.40 | 5.31 | 48 | 7.46 | 5.63 | 3 | 11.67 | 5.13 | 130 | 7.71 | 5.85 | 3 | 3.33 | 5.77 | 6 | 11.67 | 6.59 | 11 | 8.91 | 6.53 | 362 | 6.73 | 5.61 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 273 | 41.10 | 7.69 | 48 | 40.27 | 9.41 | 3 | 46.00 | 8.00 | 130 | 41.45 | 8.20 | 3 | 36.33 | 14.15 | 6 | 44.33 | 5.01 | 11 | 42.09 | 11.54 | 371 | 39.96 | 9.30 |
| | 4 開眼片足立ち (秒) | 273 | 69.13 | 42.64 | 47 | 79.28 | 42.35 | 3 | 88.00 | 33.05 | 130 | 80.97 | 42.31 | 3 | 48.67 | 46.52 | 6 | 81.00 | 44.25 | 11 | 100.64 | 28.01 | 366 | 73.55 | 44.21 |
| | 5 10m障害物歩行 (秒) | 272 | 7.33 | 1.26 | 46 | 6.70 | 1.42 | 3 | 6.53 | 1.27 | 129 | 6.95 | 1.29 | 3 | 9.00 | 2.62 | 6 | 6.73 | 0.99 | 11 | 6.75 | 1.77 | 360 | 7.41 | 1.34 |
| | 6 6分間歩行 (m) | 267 | 559.34 | 71.17 | 47 | 591.72 | 74.30 | 3 | 597.33 | 48.18 | 128 | 581.20 | 72.65 | 3 | 538.33 | 115.58 | 6 | 619.17 | 31.37 | 11 | 600.00 | 89.27 | 359 | 556.21 | 80.71 |
| | 7 合計点 | 260 | 38.90 | 6.83 | 46 | 40.78 | 6.69 | 3 | 44.00 | 5.00 | 127 | 40.39 | 6.44 | 3 | 32.00 | 5.29 | 6 | 45.17 | 8.68 | 11 | 42.45 | 10.18 | 348 | 37.89 | 7.02 |

表-15-2-11

| 年 齢 別 経 験 | | 70~74歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|----------------|-------------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-----|------|-----------|--------|-------|------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| 項目 | 区 分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 167 | 151.47 | 5.21 | 66 | 151.43 | 4.58 | 2 | 150.75 | 1.34 | 74 | 153.93 | 5.96 | 8 | 153.73 | 6.38 | - | - | - | 10 | 153.82 | 6.52 | 489 | 150.22 | 5.12 |
| | 2 体重 (kg) | 165 | 52.62 | 7.12 | 65 | 52.35 | 6.36 | 2 | 50.00 | 5.66 | 71 | 52.76 | 6.34 | 8 | 52.73 | 9.32 | - | - | - | 11 | 54.41 | 10.02 | 493 | 51.35 | 6.55 |
| テ | 1 握力 (kg) | 167 | 23.22 | 4.54 | 67 | 23.31 | 3.93 | 2 | 24.00 | 5.66 | 77 | 24.08 | 4.23 | 8 | 21.75 | 1.98 | - | - | - | 12 | 23.92 | 4.32 | 501 | 23.04 | 4.02 |
| | 2 上体起こし (回) | 166 | 6.33 | 5.11 | 65 | 7.60 | 6.47 | 2 | 6.00 | 8.49 | 78 | 7.22 | 5.14 | 8 | 6.63 | 6.25 | - | - | - | 11 | 6.18 | 7.47 | 483 | 5.83 | 5.24 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 168 | 38.73 | 9.07 | 67 | 41.55 | 8.00 | 2 | 44.50 | 12.02 | 79 | 39.81 | 8.24 | 8 | 39.50 | 6.97 | - | - | - | 12 | 44.25 | 7.59 | 501 | 38.23 | 9.11 |
| | 4 開眼片足立ち (秒) | 167 | 55.94 | 43.28 | 67 | 67.00 | 42.92 | 2 | 89.00 | 43.84 | 79 | 64.34 | 44.14 | 7 | 74.57 | 56.72 | - | - | - | 12 | 69.25 | 46.55 | 496 | 57.41 | 41.76 |
| | 5 10m障害物歩行 (秒) | 168 | 7.71 | 1.56 | 65 | 7.28 | 1.42 | 2 | 5.90 | 0.14 | 78 | 7.46 | 1.38 | 8 | 7.89 | 1.31 | - | - | - | 12 | 7.67 | 1.72 | 490 | 8.10 | 1.77 |
| | 6 6分間歩行 (m) | 165 | 541.07 | 83.06 | 62 | 555.69 | 73.20 | 2 | 622.50 | 10.61 | 77 | 549.04 | 81.13 | 8 | 539.25 | 88.19 | - | - | - | 12 | 566.75 | 99.60 | 480 | 534.34 | 82.12 |
| | 7 合計点 | 160 | 35.63 | 7.62 | 59 | 38.39 | 7.14 | 2 | 43.00 | 9.90 | 74 | 37.84 | 6.73 | 7 | 36.00 | 6.53 | - | - | - | 11 | 38.27 | 7.99 | 465 | 34.73 | 7.32 |

表-15-2-12

| 年 齢 別 経 験 | | 75~79歳 (女性) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|----------------|-------------|--------|--------|------|--------|-------|------|-----|------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-----------|--------|-------|------|--------|-------|
| | | 中学校のみ | | | 高校のみ | | | 大学のみ | | | 中学校・高校 | | | 高校・大学 | | | 中学校・大学 | | | 中学校・高校・大学 | | | 経験なし | | |
| 項目 | 区 分 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 | 標本数 | 平均値 | 標準偏差 |
| 体格 | 1 身長 (cm) | 142 | 151.40 | 4.96 | 40 | 151.01 | 4.65 | - | - | - | 47 | 151.59 | 5.32 | 7 | 151.17 | 3.06 | 2 | 151.80 | 15.84 | 2 | 150.25 | 5.30 | 467 | 149.12 | 4.94 |
| | 2 体重 (kg) | 139 | 51.63 | 5.85 | 41 | 52.12 | 7.52 | - | - | - | 46 | 52.71 | 4.93 | 7 | 57.13 | 4.41 | 2 | 45.55 | 11.95 | 3 | 59.33 | 9.02 | 467 | 49.69 | 6.68 |
| テ | 1 握力 (kg) | 147 | 21.42 | 4.20 | 42 | 21.79 | 4.23 | - | - | - | 48 | 22.31 | 4.24 | 6 | 21.17 | 2.14 | 2 | 22.00 | 1.41 | 3 | 23.00 | 5.20 | 485 | 21.14 | 4.08 |
| | 2 上体起こし (回) | 140 | 5.65 | 4.72 | 41 | 6.02 | 5.51 | - | - | - | 47 | 5.98 | 5.73 | 7 | 4.29 | 5.31 | 2 | 9.00 | 2.83 | 3 | 10.67 | 3.51 | 455 | 4.63 | 4.66 |
| | 3 長座体前屈 (cm) | 147 | 37.24 | 9.49 | 44 | 40.02 | 12.57 | - | - | - | 48 | 37.71 | 10.59 | 7 | 38.71 | 8.86 | 2 | 59.00 | 16.97 | 3 | 38.00 | 4.00 | 486 | 35.90 | 9.22 |
| | 4 開眼片足立ち (秒) | 146 | 42.02 | 35.38 | 44 | 55.93 | 37.59 | - | - | - | 49 | 38.96 | 34.12 | 7 | 38.71 | 38.64 | 2 | 39.50 | 21.92 | 3 | 33.33 | 37.29 | 483 | 38.34 | 36.88 |
| | 5 10m障害物歩行 (秒) | 144 | 8.33 | 1.86 | 44 | 7.58 | 1.42 | - | - | - | 48 | 7.75 | 1.74 | 7 | 7.60 | 1.61 | 2 | 9.90 | 2.26 | 3 | 7.77 | 1.33 | 465 | 8.91 | 2.03 |
| | 6 6分間歩行 (m) | 140 | 506.66 | 102.84 | 40 | 539.35 | 76.81 | - | - | - | 45 | 527.42 | 92.32 | 7 | 580.00 | 94.65 | 1 | 630.00 | - | 2 | 565.00 | 77.78 | 442 | 489.38 | 88.73 |
| | 7 合計点 | 131 | 32.76 | 7.83 | 37 | 35.30 | 7.52 | - | - | - | 43 | 33.91 | 7.87 | 6 | 33.33 | 3.39 | 1 | 41.00 | - | 2 | 39.00 | 11.31 | 411 | 30.31 | 7.49 |