各成分表（案）の収載例

資料3-4
第38 回 資源調査分科会
（H27.11.27）

日本食品標準成分表2015年版（七訂）脂肪酸成分表編【新規食品の例】

○ 日本人の健康志向を反映した食品を追加。

➢ あまに油、えごま油 ＜14 油脂類＞
・「あまに油」と「えごま油」は、他の油脂類と比べ、*n*-3系多価不飽和脂肪酸である α-リノレン酸の含有量が多い。

| 食品番号 | 索引番号 | 食品名 | 可食部 100g当たり 水分 | 脂質 | 脂肪酸 総量 | 飽和 | 一価不飽和 | 多価不飽和 | *n*-3系多価不飽和 | *n*-6系多価不飽和 | 飽和 4:0 酪酸 | 6:0 ヘキサン酸 | 7:0 ヘプタン酸 | 8:0 オクタン酸 | 10:0 デカン酸 | 12:0 ラウリン酸 | 13:0 トリデカン酸 | 14:0 ミリスチン酸 | 15:0 ペンタデカン酸 | 15:0 anteiso ペンタデカン酸 | 16:0 パルミチン酸 | 16:0 iso パルミチン酸 | 17:0 ヘプタデカン酸 | 17:0 anteiso ヘプタデカン酸 | 18:0 ステアリン酸 | 20:0 アラキジン酸 | 22:0 ベヘン酸 | 24:0 リグノセリン酸 | 一価不飽和 10:1 デセン酸 | 14:1 ミリストレイン酸 | 15:1 ペンタデセン酸 | 16:1 パルミトレイン酸 | 17:1 ヘプタデセン酸 | 18:1 計 | 18:1 *n*-9 オレイン酸 | 18:1 *n*-7 シス-バクセン酸 | 20:1 イコセン酸 | 22:1 ドコセン酸 | 24:1 テトラコセン酸 | 多価不飽和 16:2 ヘキサデカジエン酸 | 16:3 ヘキサデカトリエン酸 | 16:4 ヘキサデカテトラエン酸 | 18:2 *n*-6 リノール酸 | 18:3 *n*-3 α-リノレン酸 | 18:3 *n*-6 γ-リノレン酸 | 18:4 *n*-3 オクタデカテトラエン酸 | 20:2 *n*-6 イコサジエン酸 | 20:3 *n*-6 イコサトリエン酸 | 20:4 *n*-3 イコサテトラエン酸 | 20:4 *n*-6 アラキドン酸 | 20:5 *n*-3 イコサペンタエン酸 | 21:5 *n*-3 ヘンイコサペンタエン酸 | 22:2 ドコサジエン酸 | 22:4 *n*-6 ドコサテトラエン酸 | 22:5 *n*-3 ドコサペンタエン酸 | 22:5 *n*-6 ドコサペンタエン酸 | 22:6 *n*-3 ドコサヘキサエン酸 | 未同定脂肪酸 | 備考 |
|---|---|---