脂肪酸整理表

(15:0 antペンタデカン酸、16:0isoパルミチン酸、17:0ヘプタデカン酸は非表示)

資料４　別紙２
第10回食品成分委員会
(H27.1.27)

食品番号	食品名	脂肪酸の推計方法(案)	収載値(紫字は新値) 水分	たんぱく質	脂質	脂質1gあたりの脂肪酸量(mg) 4:0 酪酸	6:0 ヘキサン酸	7:0 ヘプタン酸	8:0 オクタン酸	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	13:0 トリデカン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン	16:1 パルミトレイン	17:1 ヘプタデセン	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジ	16:3 ヘキサデカトリ	16:4 ヘキサデカテト	18:2 n-6 リノール酸	18:3 n-3 α-リノレ	18:3 n-6 γ-リノレ	18:4 n-3 オクタデ	20:2 n-6 イコサジ	20:3 n-6 イコサトリ	20:4 n-3 イコサテ	20:4 n-6 アラキド	20:5 n-3 イコサペ	21:5 n-3 ヘンイコ	22:2 ドコサジエン	22:4 n-6 ドコサテ	22:5 n-3 ドコサペ	22:5 n-6 ドコサペ	22:6 n-3 ドコサヘ	未同定
06149	たけのこ,若茎,生	#USDA Bamboo shoots, rawから推計	90.8	3.6	0.2																																										
06150	たけのこ,若茎,ゆで	#USDA Bamboo shoots, rawから推計	89.9	3.5	0.2																																										
06151	たけのこ,水煮缶詰	#USDA Bamboo shoots, rawから推計	92.8	2.7	0.2																																										
06152	たけのこ,しなちく,塩蔵,塩抜き	#USDA Bamboo shoots, rawから推計	93.9	1.0	0.5																																										
	BAMBOO SHOOTS,RAW		91	2.6	0.3	0	0		0	0	7		7		170		20							0		23	0	0					380	67		0			0	0	0				0		0	
	BAMBOO SHOOTS,CND,DRND SOL		94.32	1.72	0.4	0	0		0	0	8		8		173		20							0		23	0	0					378	68		0			0	0	0				0		0	
06153	たまねぎ類,たまねぎ,りん茎,生	収載済み(分析値)	89.7	1.0	0.1					0	0		0	0	81	1	3	3	6	−	−	0	−	1	3	28	1	0	−	−	0	−	242	14	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	10
06154	たまねぎ類,たまねぎ,りん茎,水さらし	収載済み(推計)	93.0	0.6	0.1					0	0		0	0	81	1	3	3	6	−	−	0	−	1	3	28	1	0	−	−	0	−	242	14	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	10
06155	たまねぎ類,たまねぎ,りん茎,ゆで	収載済み(推計)	91.5	0.8	0.1					0	0		0	0	81	1	3	3	6	−	−	0	−	1	3	28	1	0	−	−	0	−	242	14	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	10
新規	たまねぎ類,たまねぎ,りん茎,油いため	$たまねぎ生と油の付着量から計算	80.1	1.4	5.9																																										
06156	たまねぎ類,赤たまねぎ,りん茎,生	#06153たまねぎ・りん茎生から推計	89.6	0.9	0.1																																										
新規	たまねぎ類,葉たまねぎ	推計しない	H26	H26	H26																																										
	ONIONS,RAW		89.11	1.1	0.1	0	0		0	0	0		40	0	340	0	40	0	0	0		0	0	0	0	130	0	0					130	40		0	0	0	0	0	0				0		0	
	ONIONS,FRZ,CHOPD,CKD,BLD,DRND,WO/SAL		92.24	0.77	0.1	0	0		0	0	0		0		140		10							0		130	0	0					360	20		0			0	0	0				0		0	
06157	たらのめ,若芽,生	推計しない	90.2	4.2	0.2																																										
06158	たらのめ,若芽,ゆで	推計しない	90.8	4.0	0.2																																										
06159	チコリー,若芽,生	推計不要(脂質Tr,0)	94.7	1.0	Tr																																										
	(06312 レタス,結球葉,生)		95.9	0.6	0.1					0	0		3	1	86	1	8	3	5	−	−	0	−	5	0	11	4	0	−	−	0	−	120	136	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	1
	CHICORY,WITLOOF,RAW(データ欠け)		94.52	0.9	0.1								10		210		10									20							370	60														
06160	チンゲンサイ,葉,生	#USDA pak-choiから推計	96.0	0.6	0.1																																										
06161	チンゲンサイ,葉,ゆで	#USDA pak-choiから推計	95.3	0.9	0.1																																										
新規	チンゲンサイ,油いため	$USDA pak-choiと油から計	H26	H26	H26																																										
	CABBAGE,CHINESE (PAK-CHOI),RAW		95.32	1.5	0.2	0	0		0	0	5		5		120		5							0		75	0	0					210	275		0			0	0	0				0		0	
06162	つくし,胞子茎,生	推計しない	86.9	3.5	0.1																																										
06163	つくし,胞子茎,ゆで	推計しない	88.9	3.4	0.1																																										
06164	つるな,茎葉,生	推計しない	93.8	1.8	0.1																																										
	NEW ZEALAND SPINACH,RAW		94	1.5	0.2								20		120		10							15		15							65	330														
06165	つるむらさき,茎葉,生	推計しない	95.1	0.7	0.2																																										
06166	つるむらさき,茎葉,ゆで	推計しない	94.5	0.9	0.2																																										
06167	つわぶき,葉柄,生	推計不要(脂質Tr,0)	93.3	0.4	0																																										
06168	つわぶき,葉柄,ゆで	推計不要(脂質Tr,0)	95.0	0.3	0																																										
06169	とうがらし,葉・果実,生	#06245青ピーマンから推計	86.7	3.4	0.1																																										
06170	とうがらし,葉・果実,油いため	収載済み(計算) 生の推計値と油の付着量から再計算	79.5	4.0	4.9					0	0		1	0	68	0	29	5	3	1	0	0	0	1	0	393	6	1	1	0	0	0	334	67	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06171	とうがらし,果実,生	#06245青ピーマンから推計	75.0	3.9	3.4																																										
06172	とうがらし,果実,乾	#06245青ピーマンから推計	8.8	14.7	12.0																																										
	(06245 青ピーマン,果実,生)		93.4	0.9	0.2					0	0		1	0	83	1	21	6	0	−	−	0	−	2	0	9	0	0	−	−	0	−	169	52	−	−	0	0	−	0	4	−	−	−	−	−	−	10
	PEPPERS,HOT CHILI,GRN,RAW		87.74	2	0.2	0	0		0	0	0		5		75		15							0		55	0	0					520	25		0			0	0	0				0		0	
06173	とうがん,果実,生	#USDA waxgourd,rawから推	95.2	0.5	0.1																																										
06174	とうがん,果実,ゆで	#USDA waxgourd,rawから推	95.3	0.6	0.1																																										
	(06065 きゅうり,果実,生)		95.4	1.0	0.1					0	0		1	2	98	1	11	1	3	−	−	0	−	1	0	5	4	1	−	−	0	−	39	83	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	2
	WAXGOURD,(CHINESE PRESERVING MELON),RAW		96.1	0.4	0.2										55		25									185							435															
	WAXGOURD,(CHINESE PRESERVING MELON),CKD,BLD,DRND,WO/SALT		96.06	0.4	0.2	0	0		0	0	0		0		55		25							0		185	0	0					440	0		0			0	0	0				0		0	
06175	とうもろこし類,スイートコーン,未熟種子,生	収載済み(分析値)	77.1	3.6	1.7					0	0		0	0	124	1	21	4	1	−	−	0	−	2	1	284	3	0	−	−	0	−	309	9	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	1
06176	とうもろこし類,スイートコーン,未熟種子,ゆで	収載済み(推計)	75.4	3.5	1.7					0	0		0	0	124	1	21	4	1	−	−	0	−	2	1	284	3	0	−	−	0	−	309	9	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	1
新規	とうもろこし類,スイートコーン,未熟種子,電子レンジ調理	#06175スイートコーン生から推計	73.5	4.2	2.2																																										
06177	とうもろこし類,スイートコーン,未熟種子,ホール,	収載済み(分析値)	75.6	3.5	1.5					0	0		0	0	151	1	30	5	2	2	0	0	0	1	0	292	2	0	0	0	0	0	368	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06178	とうもろこし類,スイートコーン,未熟種子,カーネル,冷凍	収載済み(分析値)	75.5	2.9	1.5					0	0		0	0	120	1	17	4	1	2	0	0	0	1	0	213	2	0	0	0	0	0	312	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06179	とうもろこし類,スイートコーン,缶詰,クリームスタイル	#USDA CORN, SWT, YEL, CND, CRM から推計	78.2	1.7	0.5																																										
06180	とうもろこし類,スイートコーン,缶詰,ホールカーネルスタイル	#USDA CORN, SWT, YEL, CND, WHLから推計	78.4	2.3	0.5																																										
06181	とうもろこし類,ヤングコーン,幼雌穂,生	#06175スイートコーン生から推計	90.9	2.3	0.2																																										
	CORN,SWT,YEL,RAW		76.05	3.27	1.35	0	0		0	2	1		1	1	194	1	33	5		2		1	0	3	0	310	4	0	0				350	10	0	0	0	0			0			0	0		0	
	CORN,SWT,YEL,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		73.41	3.41	1.5	0	0		0	0	0		0		123		8							0		249	0	0					391	12		0			0	0	0				0		0	
	CORN,SWT,YEL,FRZ,KRNLS ON COB,UNPREP		71.79	3.28	0.78										144		9									292							456	14														
	CORN,SWT,YEL,FRZ,KRNLS CUT OFF COB,UNPREP		75	3.02	0.78	0	0		0	0	0		0		144		9							0		291	0	0					455	14		0			0	0	0				0		0	
	CORN,SWT,YEL,CND,CRM STYLE,REG PK		78.73	1.74	0.42	0	0		0	0	0		0		145		10							0		293	0	0					460	14		0			0	0	0				0		0	
	CORN,SWT,YEL,CND,WHL KERNEL,DRND SOL		80.38	2.32	1.37	0	0		0	0	1		0	0	96	0	15	4	2				0	7	0	154	2	0					290	13	1	0	0	0	0	0	0				0		0	
06182	トマト類,トマト,果実,生	収載済み(分析値)	94.0	0.7	0.1					0	0		2	1	119	1	28	4	3	−	−	0	−	3	0	84	1	4	−	−	0	−	242	35	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	6
06183	トマト類,ミニトマト,果実,生	収載済み(推計)	91.0	1.1	0.1					0	0		2	1	119	1	28	4	3	−	−	0	−	3	0	84	1	4	−	−	0	−	242	35	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	6
06184	トマト類,缶詰,ホール	収載済み(推計)	93.3	0.9	0.2					0	0		2	1	119	1	28	4	3	−	−	0	−	3	0	84	1	4	−	−	0	−	242	35	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	6
新規	トマト類,缶詰,ホール,食塩無添加	細分化	93.3	0.9	0.2																																										
06185	トマト類,缶詰,ジュース	収載済み(推計)	94.1	0.7	0.1					0	0		2	1	119	1	28	4	3	−	−	0	−	3	0	84	1	4	−	−	0	−	242	35	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	6
新規	トマト類,缶詰,ジュース,食塩無添加	細分化	94.1	0.7	0.1																																										
06186	トマト類,缶詰,ミックスジュース	推計不要(脂質Tr,0)	94.2	0.6	0																																										
新規	トマト類,缶詰,ミックスジュース,食塩無添加	推計不要(脂質Tr,0)	94.2	0.6	0																																										
	TOMATOES,RED,RIPE,RAW,YEAR RND		94.52	0.88	0.2	0	0		0	0	0		0		100		40							5		150	0	0					400	15		0			0	0	0				0		0	
	TOMATOES,RED,RIPE,CND,PACKED IN TOMATO JUC		94.75	0.79	0.25	0	0		0	0	0		0		100		36							8		152	0	0					388	16		0			0	0	0				0		0	
	TOMATO JUC,CND,W/SALT		94.24	0.85	0.29	0	0		0	0	0		3	3	48	0	10	0	0	0		0	0	0	0	17	0	0	0				76	17	0	0	0	0	0	0	0			0	0		0	
	VEGETABLE JUC COCKTAIL,CND		94.09	0.93	0.31	0	0		0	0	0		0	0	65	0	23	6	0	0		0	0	0	0	65	0	0	0				68	13	0	0	0	0	0	0	0			0	0		0	
06187	トレビス,葉,生	収載済み(分析値)	94.1	1.1	0.2					Tr	Tr		1	2	70	2	7	3	6	6	0	Tr	0	1	Tr	14	2	2	Tr	0	Tr	0	160	91	0	0	2	Tr	0	Tr	Tr	0	0	0	0	0	0	0
	(06312 レタス,結球葉,生)		95.9	0.6	0.1					0	0		3	1	86	1	8	3	5	−	−	0	−	5	0	11	4	0	−	−	0	−	120	136	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	1
	RADICCHIO,RAW(アミノ酸データ欠け)		93.14	1.43	0.25	0	0		0	0	0		12		208		12							0		20	0	0					372	64		0			0	0	0				0		0	
06188	とんぶり,ゆで	収載済み(分析値)	76.7	6.1	3.5					0	0		2	1	75	1	15	6	2	1	0	0	0	1	0	133	5	1	1	0	0	0	427	42	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	QUINOA,UNCKD		13.28	14.12	6.07				0	0	0		0	0	99	0	6	5	5	2		0	0	0	0	234	15	14	3				490	43		0	0	0			0	0		0	0		8	
06189	ながさきはくさい,葉,生	#06233はくさい生から推計	93.9	1.3	0.1																																														
06190	ながさきはくさい,葉,ゆで	#06233はくさい生から推計	93.2	2.2	0.1																																														
	(06233 はくさい 結球葉 生)									0	0		1	1	82	1	8	2	2	−	−	0	−	3	0	40	1	1	−	−	6	−	25	241	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	15
	CABBAGE,CHINESE (PE-TSAI),RAW		94.39	1.2	0.2	0	0		0	0	0		0		190		25							10		105	0	0					75	285		0			0	0	0				0		0	
06191	なす類,なす,果実,生	収載済み(分析値)	93.2	1.1	0.1					0	0		1	2	172	5	81	14	3	−	−	0	−	0	0	18	2	0	−	−	0	−	38	9	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	5
06192	なす類,なす,果実,ゆで	収載済み(推計)	94.0	1.0	0.1					0	0		1	2	172	5	81	14	3	−	−	0	−	0	0	18	2	0	−	−	0	−	38	9	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	5
新規	なす類,なす,果実,油いため	ＳなすＳ生と調合油から計算	85.8	1.5	5.8																																														
新規	なす類,なす,果実,天ぷら	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
06193	なす類,べいなす,果実,生	収載済み(推計)	93.0	1.1	0.1					0	0		1	2	172	5	81	14	3	−	−	0	−	0	0	18	2	0	−	−	0	−	38	9	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	5
06194	なす類,べいなす,果実,油揚げ	収載済み(計算)	74.8	1.0	17.0					0	0		1	0	70	0	30	5	3	1	0	0	0	1	0	399	7	1	1	0	0	0	340	68	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06195	なす類,漬物,塩漬	#06191なす生から推計	90.4	1.4	0.1																																														
	EGGPLANT,RAW		92.3	0.98	0.18	0	0		0	0	0		0		139		50							11		78	0	0					350	72		0			0	0	0				0		0	
	EGGPLANT,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		89.67	0.83	0.23	0	0		0	0	0		4		139		52							9		78	0	0					339	65		0			0	0	0				0		0	
	EGGPLANT,PICKLED		86.9	0.9	0.7	0	0		0	0	0		0		140		50							10		81	0	0					350	70		0			0	0	0				0		0	
06196	なす類,漬物,ぬかみそ漬	推計しない	88.7	1.7	0.1																																														
06197	なす類,漬物,こうじ漬	推計しない	69.1	5.5	0.1																																														
06198	なす類,漬物,からし漬	推計しない	61.2	2.6	0.2																																														
06199	なす類,漬物,しば漬	推計しない	86.4	1.4	0.2																																														
06200	なずな,葉,生	推計しない	86.8	4.3	0.1																																														
06201	なばな類,和種なばな,花らい・茎,生	#06086こまつな葉生から推計	88.4	4.4	0.2																																														
06202	なばな類,和種なばな,花らい・茎,ゆで	#06086こまつな葉生から推計	90.2	4.7	0.1																																														
06203	なばな類,洋種なばな,茎葉,生	#06086こまつな葉生から推計	88.3	4.1	0.4																																														
06204	なばな類,洋種なばな,茎葉,ゆで	#06086こまつな葉生から推計	90.0	3.6	0.4																																														
	(06263,ブロッコリー,花序,生)		89.0	4.3	0.5	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
	(06086,こまつな,葉,生)		94.1	1.5	0.2					0	0		2	1	74	0	9	2	1	−	−	0	−	6	0	13	1	2	−	−	60	−	40	279	−	−	2	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	0
06205	にがうり,果実,生	#USDA Balsam-pear から推計	94.4	1.0	0.1																																														
06206	にがうり,果実,油いため	ＳＳ生の推計値と油の付着量から再計算	90.3	1.2	3.3					0	0		1	0	67	0	29	5	3	1	0	0	0	1	0	389	6	1	1	0	0	0	331	66	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	BALSAM-PEAR (BITTER GOURD),PODS,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		93.95	0.84	0.18	0	0		0	0	0		0		56		22							0		183	0	0					433	0		0			0	0	0		0		0		0	
06207	にら類,にら,葉,生	#06227葉ねぎ生から推計	92.6	1.7	0.3																																														
06208	にら類,にら,葉,ゆで	#06227葉ねぎ生から推計	89.8	2.6	0.5																																														
新規	にら類,にら,葉,油いため	$生の推計値と油の付着量から計算	85.8	1.9	5.7																																														
06209	にら類,花にら,花茎・花らい,生	#06227葉ねぎ生から推計	91.4	1.9	0.2																																														
06210	にら類,黄にら,葉,生	#06227葉ねぎ生から推計	94.0	2.1	0.1																																														
	(06227 ねぎ類,葉ねぎ,葉,生)		90.5	1.9	0.3					0	1		3	2	96	1	7	4	7	−	−	0	−	7	0	17	4	0	−	−	0	−	130	141	−	−	1	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	3
	CHIVES,RAW		90.65	3.27	0.73	0	0		0	0	0		47		141		12							0		130	0	0					345	21		0			0	0	0				0		0	
06211	にんじん類,葉にんじん,葉,生	推計しない	93.5	1.1	0.2																																														
06212	にんじん類,にんじん,根,皮つき,生	収載済み(分析値)→一般成分変更に伴い再計算	89.1	0.7	0.2					0	0		2	3	81	3	6	3	4	−	−	0	−	1	0	13	2	0	−	−	0	−	291	37	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	1
06213	にんじん類,にんじん,根,皮つき,ゆで	収載済み(分析値)→一般成分変更に伴い再計算	90.2	0.6	0.2					0	0		2	3	81	3	6	3	4	−	−	0	−	1	0	13	2	0	−	−	0	−	291	37	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	1
06214	にんじん類,にんじん,根,皮むき,生	#06212皮つき生から推計	89.7	0.8	0.1																																														
06215	にんじん類,にんじん,根,皮むき,ゆで	#06212皮つき生から推計	90.0	0.7	0.1																																														
新規	にんじん類,にんじん,根,皮むき,油いため	#06212皮つき生から推計	79.1	1.1	6.4																																														
新規	にんじん類,にんじん,根,皮	推計しない	H27	H27	H27																																															
06216	にんじん類,にんじん,根,冷凍	#06212皮つき生から推計	90.2	0.8	0.2																																														
新規	にんじん類,にんじん,根,フライドキャロット	H27分析値	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
新規	にんじん類,にんじん,根,グラッセ	H27分析値	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
06217	にんじん類,にんじん,ジュース,缶詰	#06212皮つき生から推計	92.0	0.6	0.1																																														
06218	にんじん類,きんとき,根,皮つき,生	収載済み(文献値)	87.3	1.8	0.2					2	0		0	1	55	1	3	1	1	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	171	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06219	にんじん類,きんとき,根,皮つき,ゆで	収載済み(計算)	87.7	1.9	0.2					1	0		1	2	73	1	4	1	2	0	0	0	0	1	0	11	0	0	0	0	0	0	227	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06220	にんじん類,きんとき,根,皮むき,生	収載済み(文献値)	87.1	1.8	0.3					2	0		0	2	54	1	3	1	1	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	176	23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06221	にんじん類,きんとき,根,皮むき,ゆで	収載済み(計算)	87.1	1.9	0.4					1	0		0	1	52	1	3	1	1	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0	172	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	CARROTS,RAW		88.29	0.93	0.24	0	0		0	0	0		0	0	146	0	8	0	0	0		0	0	8	0	50	0	0					479	8		0	0	0	0	0	0				0		0	
	CARROTS,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		90.17	0.76	0.18	0	0		0	0	0		0	0	161	0	6	0	0	0		0	0	6	0	28	0	0					483	6		0	0	0	0	0	0				0		0	
	CARROTS,FRZ,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		90.32	0.58	0.68	0	0		0	0	9		9	0	149		9	0	0	0		0		9		37	0	0					425	65		0			0	0	0				0		0	
	CARROT JUICE,CANNED		88.87	0.95	0.15	0	0		0	0	13		7		140		7							13		33	0	0					407	60		0			0	0	0				0		0	
06222	にんじん類,ミニキャロット,根,生	#06212皮つき生から推計	90.9	0.7	0.2																																														
	CARROTS,BABY,RAW		90.35	0.64	0.13						15		8		146		8							15		38							438	62															
06223	にんにく類,にんにく,りん茎,生	収載済み(分析値)→一般成分変更に伴い再計算	63.9	6.4	0.9					0	1		1	2	118	3	3	3	7	−	−	0	−	3	1	25	2	0	−	−	0	−	282	33	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	4
新規	にんにく類,にんにく,りん茎,油いため	$生と調合油から計算	53.7	8.2	5.9																																														
	GARLIC,RAW		58.58	6.36	0.5	0	0		0	4	0		0		174		0							0		22	0	0					458	40		0			0	0	0				0		0	
06224	にんにく類,茎にんにく,花茎,生	#葉ねぎ生から推計	86.7	1.9	0.3																																														
06225	にんにく類,茎にんにく,花茎,ゆで	#葉ねぎ生から推計	86.9	1.7	0.2																																														
	(06227 ねぎ類,葉ねぎ,葉,生)		90.5	1.9	0.3					0	1		3	2	96	1	7	4	7	−	−	0	−	7	0	17	4	0	−	−	0	−	130	141	−	−	1	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	3
06226	ねぎ類,根深ねぎ,葉,軟白,生	H26分析値	91.7	0.5	0.1	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
新規	ねぎ類,根深ねぎ,葉,軟白,ゆで	#06226根深ねぎ生から推計	H26	H26	H26																																														
新規	ねぎ類,根深ねぎ,葉,軟白,油いため	$根深ねぎ生と調合油から計	H26	H26	H26																																														
	ONIONS,WELSH,RAW		90.5	1.9	0.4								5		150		13									140							370	20															
06227	ねぎ類,葉ねぎ,葉,生	収載済み(分析値)→一般成分変更に伴い再計算	90.5	1.9	0.3					0	1		3	2	96	1	7	4	7	−	−	0	−	7	0	17	4	0	−	−	0	−	130	141	−	−	1	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	3
新規	ねぎ類,葉ねぎ,葉,油いため	$葉ねぎ生と調合油から計算	83.9	2.1	5.2																																														
06228	ねぎ類,こねぎ,葉,生	#06227葉ねぎ生から推計	91.3	2.0	0.3																																														
06320	わけぎ,葉,生	推計不要(脂質Tr,0)	90.3	1.6	0																																														
06321	わけぎ,葉,ゆで	推計不要(脂質Tr,0)	90.4	1.9	0																																														
06229	のざわな,葉,生	#06086こまつな生から推計	94.0	0.9	0.1																																														
06230	のざわな,漬物,塩漬	#06086こまつな生から推計	91.8	1.2	0.1																																														
06231	のざわな,漬物,調味漬	推計不要(脂質Tr,0)	89.5	1.7	0																																														
	(06086,こまつな,葉,生)		94.1	1.5	0.2					0	0		2	1	74	0	9	2	1	−	−	0	−	6	0	13	1	2	−	−	60	−	40	279	−	−	2	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	0
	TURNIP GREENS,RAW		89.67	1.5	0.3	0	0		3	7	7		10		180		33							47		17	0	0					120	280		0			0	0	0				0		0	
06232	のびる,りん茎葉,生	#USDA Onions, spring or scallions,rawから推計	80.2	3.2	0.2																																														
	ONIONS,SPRING OR SCALLIONS (INCL TOPS&BULB),RAW		89.83	1.83	0.19	0	0		0	0	0		5		147		16							0		142	0	0					368	21		0			0	0	0				0		0	
06233	はくさい,結球葉,生	収載済み(分析値)	95.2	0.8	0.1					0	0		1	1	82	1	8	2	2	−	−	0	−	3	0	40	1	1	−	−	6	−	25	241	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	15
06234	はくさい,結球葉,ゆで	収載済み(推計)	95.4	0.9	0.1					0	0		1	1	82	1	8	2	2	−	−	0	−	3	0	40	1	1	−	−	6	−	25	241	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	15
06235	はくさい,漬物,塩漬	収載済み(推計)	92.2	1.4	0.1					0	0		1	1	82	1	8	2	2	−	−	0	−	3	0	40	1	1	−	−	6	−	25	241	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	15
	CABBAGE,CHINESE (PE-TSAI),RAW		94.39	1.2	0.2	0	0		0	0	0		0		190		25							10		105	0	0					75	285		0			0	0	0				0		0	
	CABBAGE,CHINESE (PE-TSAI),CKD,BLD,DRND,WO/SALT		95.24	1.5	0.17										188		24							12		106							76	282														

	CABBAGE,JAPANESE STYLE,FRSH,PICKLED		91.4	1.6	0.1	0	0		0	0	10		10		110		10								0		70	0	0					190	250		0			0	0	0				0		0	
06236	はくさい,漬物,キムチ	推計しない	85.8	2.8	0.3																																														
06237	パクチョイ,葉,生	＃USDA Pak-choiから推計	94.0	1.6	0.2																																														
	CABBAGE,CHINESE (PAK-CHOI),RAW		95.32	1.5	0.2	0	0		0	0	5		5		120		5								0		75	0	0					210	275		0			0	0	0				0		0	
06238	バジル,葉,生	＃USDA Basil freshから推計	91.5	2.0	0.6																																														
	BASIL,FRESH		92.06	3.15	0.64	0	0		0	0	0		0		56		8								0		138	0	0					114	494		0			0	0	0				0		0	
06239	パセリ,葉,生	#USDA parsley freshから推	84.7	3.7	0.7																																														
	PARSLEY,FRSH		87.71	2.97	0.79	0	0		0	0	0		10		106		49								10		363	0	0					146	10		0			0	0	0				0		0	
06240	はつかだいこん,根,生	推計しない	95.3	0.8	0.1																																														
	RADISHES,RAW		95.27	0.68	0.1	0	0		0	0	0		0		270		40								0		170	0	0					170	310		0			0	0	0				0		0	
06241	はやとうり,果実,生	推計しない	94.0	0.6	0.1																																														
06242	はやとうり,塩漬	推計不要(脂質Tr,0)	91.0	0.6	Tr																																														
	CHAYOTE,FRUIT,RAW		94.24	0.82	0.13	0	0		0	0	0		0		185		23								0		69	0	0					162	277		0			0	0	0				0		0	
06243	ビート,根,生	#USDA Beets, rawから推計	87.6	1.6	0.1																																														
06244	ビート,根,ゆで	#USDA Beets, boiledから推計	86.9	1.5	0.1																																														
	BEETS,RAW		87.58	1.61	0.17	0	0		0	0	0		0		153		6								0		188	0	0					324	29		0			0	0	0				0		0	
	BEETS,CKD,BLD,DRND		87.06	1.68	0.18	0	0		0	0	0		0		150		6								0		194	0	0					322	28		0			0	0	0				0		0	
06245	ピーマン類,青ピーマン,果実,生	収載済み(分析値)	93.4	0.9	0.2					0	0		1	0	83	1	21	6	0	−	−	0	−	2	0	9	0	0	−	−	0	−	169	52	−	−	0	0	−	0	4	−	−	−	−	−	−	10
06246	ピーマン類,青ピーマン,果実,油いため	収載済み(計算)	89.0	0.9	4.3					0	0		1	0	70	0	29	5	3	1	0	0	0	1	0	383	6	1	1	0	0	0	333	67	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	PEPPERS,SWT,GRN,RAW		93.89	0.86	0.17	0	0		0	0	0		0	0	294	0	47	0	0	0		0	0	0	0	47	0	0					318	47		0	0	0	0	0	0				0		0	
	PEPPERS,SWT,GRN,SAUTEED		82.65	0.78	11.85	0	0		0	0	0		0	0	93	0	35	3	3	0		0	0	0	0	195	2	0					433	65		0	0	0	0	0	0				0		0	
06247	ピーマン類,赤ピーマン,果実,生	#USDA peppers, sweet, red, rawから推計	91.1	1.0	0.2																																														
06248	ピーマン類,赤ピーマン,果実,油いため	収載済みだが果実生とあわせ再検討	86.6	1.0	4.3					0	0		1	0	66	0	28	4	3	1	0	0	0	1	0	383	6	1	1	0	0	0	325	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	PEPPERS,SWT,RED,RAW		92.21	0.99	0.3	0	0		0	0	0		0	0	83	0	7	0	0	0		0	0	7	0	7	0	0					150	83		0	0	0	0	0	0				0		0	
	PEPPERS,SWT,RED,SAUTEED		78.95	1.04	12.75				0	0	0		1	0	84	0	31	3	3	1		0	0	1	0	177	2	0					388	61		0	0	0	0	0	0				0		0	
06249	ピーマン類,黄ピーマン,果実,生	#USDA peppers, sweet, red, rawから推計	92.0	0.8	0.2																																														
06250	ピーマン類,黄ピーマン,果実,油いため	収載済み(計算)だが果実生とあわせ再検討	87.6	0.8	4.3					0	0		1	0	66	0	28	4	3	1	0	0	0	1	0	383	6	1	1	0	0	0	325	65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06251	ピーマン類,トマピー,果実,生	推計しない	90.9	1.0	0.2																																														
06252	ひのな,根・茎葉,生	推計不要(脂質Tr,0)	92.5	1.0	Tr																																														
06253	ひのな,甘酢漬	推計しない	76.4	1.4	0.5																																														
06254	ひろしまな,葉,生	＃はくさい生から推計	92.7	1.5	0.2																																														
06255	ひろしまな,塩漬	＃はくさい生から推計	92.7	1.2	0.2																																														
	(06233 はくさい 結球葉 生)									0	0		1	1	82	1	8	2	2	−	−	0	−	3	0	40	1	1	−	−	6	−	25	241	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	15
	CABBAGE,CHINESE (PE-TSAI),RAW		94.39	1.2	0.2	0	0		0	0	0		0		190		25								10		105	0	0					75	285		0			0	0	0				0		0	
06256	ふき類,ふき,葉柄,生	推計不要(脂質Tr,0)	95.8	0.3	0																																														
06257	ふき類,ふき,葉柄,ゆで	推計不要(脂質Tr,0)	97.4	0.3	0																																														
06258	ふき類,ふきのとう,花序,生	推計しない	85.5	2.5	0.1																																														
06259	ふき類,ふきのとう,花序,ゆで	推計しない	89.2	2.5	0.1																																														
06260	ふじまめ,若ざや,生	＃USDA Hyacinth-beans,rawから推計	89.2	2.5	0.1																																														
	HYACINTH-BEANS,IMMAT SEEDS,RAW		87.87	2.1	0.2	0	0		0	0	5		15		280		45								5		475	0	0					5	35		0			0	0	0				0		0	
06261	ふだんそう,葉,生	#USDA Chard,swiss,rawから推計	92.2	2.0	0.1																																														
06262	ふだんそう,葉,ゆで	#USDA Chard,swiss,rawから推計	90.4	2.8	0.1																																														
	CHARD,SWISS,RAW		92.66	1.8	0.2	0	0		0	0	0		0		150		0								0		200	0	0					315	35		0			0	0	0				0		0	
	CHARD,SWISS,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		92.65	1.88	0.08	0	0		0	0	0		0		150		0								0		200	0	0					313	38		0			0	0	0				0		0	
06263	ブロッコリー,花序,生	H26分析値	89.0	4.3	0.5	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
06264	ブロッコリー,花序,ゆで	#06263ブロッコリー生から推	91.3	3.5	0.4																																														
	BROCCOLI,FLOWER CLUSTERS,RAW		90.69	2.98	0.35										134		20										69							109	369															
	BROCCOLI,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		89.25	2.38	0.41	0	0		0	0	5		0	0	137	0	32	10	12			0	0	22	5	71	0	0					124	290	0	0	0	0	0	0	0				0		0	
新規	ブロッコリー,スプラウト,生	#06263ブロッコリー生から推	94.3	1.9	0.6																																														
06265	へちま,果実,生	推計しない	94.9	0.8	0.1																																														
06266	へちま,果実,ゆで	推計しない	94.2	1.6	0.1																																														
	(06065 きゅうり,果実,生)		95.4	1.0	0.1					0	0		1	2	98	1	11	1	3	−	−	0	−	1	0	5	4	1	−	−	0	−	39	83	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	2
	GOURD,DISHCLOTH (TOWELGOURD),RAW		93.85	1.2	0.2										55		25										185							435															
06267	ほうれんそう,葉,生	収載済み(分析値)	92.4	2.2	0.4					0	0		2	1	77	0	4	3	3	−	−	0	−	10	0	30	4	5	−	−	32	−	85	292	−	−	4	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	14
06268	ほうれんそう,葉,ゆで	収載済み(推計)	91.5	2.6	0.5					0	0		2	1	77	0	4	3	3	−	−	0	−	10	0	30	4	5	−	−	32	−	85	292	−	−	4	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	14
新規	ほうれんそう,葉,油いため	$生と調合油から計算	82.0	3.8	8.1																																														
06269	ほうれんそう,葉,冷凍	収載済み(推計)	92.2	3.3	0.2					0	0		2	1	77	0	4	3	3	−	−	0	−	10	0	30	4	5	−	−	32	−	85	292	−	−	4	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	14
	SPINACH,RAW		91.4	2.86	0.39	0	0		0	0	0		26		126		10							13		13	0	0					67	354		0			0	0	0				0		0	
	SPINACH,CKD,BLD,DRND,WO/ SALT		91.21	2.97	0.26	0	0		0	0	0		23		127		12							12		12	0	0					65	354		0			0	0	0				0		0	
	SPINACH,FRZ,CHOPD OR LEAF,UNPREP		90.17	3.63	0.57	0	0		0	0	0		0	0	72	0	0	0	0	0		0		0		0	0	0					0	144		0			0	0	0				0		0	
06270	ホースラディシュ,根茎,生	#USDA Horseradish, preparedから推計	77.3	3.1	0.3																																														
	HORSERADISH,PREPARED		85.08	1.18	0.69	0	0		0	0	3		1		88		30							1		184	1	1					413	77		0			0	0	0				0		0	
06271	まこも,茎,生	収載済み(分析値)	93.5	1.3	0.2					Tr	0		3	2	199	2	8	6	8	14	0	Tr	0	3	1	35	3	10	2	0	Tr	0	153	25	0	0	1	Tr	0	Tr	Tr	0	0	0	0	0	0	0
06272	みずかけな,葉,生	推計しない	91.1	2.9	0.1																																														
06273	みずかけな,塩漬	推計不要(脂質Tr,0)	85.6	4.9	Tr																																														
	(06086,こまつな,葉,生)		94.1	1.5	0.2					0	0		2	1	74	0	9	2	1	−	−	0	−	6	0	13	1	2	−	−	60	−	40	279	−	−	2	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	0
	TURNIP GREENS,RAW		89.67	1.5	0.3	0	0		3	7	7		10		180		33							47		17	0	0					120	280		0			0	0	0				0		0	
06274	みつば類,切りみつば,葉,生	推計しない	93.8	1.0	0.1																																														
06275	みつば類,切りみつば,葉,ゆで	推計しない	95.2	0.9	0.1																																														
06276	みつば類,根みつば,葉,生	推計しない	92.7	1.9	0.1																																														
06277	みつば類,根みつば,葉,ゆで	推計しない	92.9	2.3	0.1																																														
06278	みつば類,糸みつば,葉,生	推計しない	94.6	0.9	0.1																																														
06279	みつば類,糸みつば,葉,ゆで	推計不要(脂質Tr,0)	93.7	1.1	0																																														
	(06119 セロリ 葉柄 生)		94.7	1.0	0.1					0	Tr		2	5	135	5	7	1	7	−	−	Tr	−	2	0	6	4	4	−	−	6	−	279	48	−	−	1	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	6
新規	みぶな,葉,生	#06086こまつな生から推計	93.9	1.1	0.3																																														
	(06086,こまつな,葉,生)		94.1	1.5	0.2					0	0		2	1	74	0	9	2	1	−	−	0	−	6	0	13	1	2	−	−	60	−	40	279	−	−	2	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	0
	MUSTARD GRNS,FRZ,UNPREP(データ欠け)		93.21	2.49	0.27	0	0		0	0	0		0		22		7							4		74	96	285					100	89		0			0	0	0				0		0	
06280	みょうが類,みょうが,花穂,生	推計しない	95.6	0.9	0.1																																														
06281	みょうが類,みょうがたけ,茎葉,生	推計しない	97.1	0.4	0.1																																														
06282	むかご,肉芽,生	収載済み(分析値)	75.1	2.9	0.2					Tr	1		2	6	136	2	6	3	3	4	0	0	0	6	1	62	Tr	0	0	0	0	0	248	65	0	0	Tr	0	0	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0
	(02023ながいも,塊根,生)		82.6	2.2	0.3					0	0		1	5	115	1	3	1	1	0	−	−	−	5	0	48	0	−	−	−	−	−	249	30	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	3
06283	めキャベツ,結球葉,生	#USDA Brusseles sprouts, rawから推計	83.2	5.7	0.1																																															
06284	めキャベツ,結球葉,ゆで	#USDA Brusseles sprouts, rawから推計	83.8	5.3	0.1																																														
	(06061 キャベツ類,キャベツ,結球葉,生)		92.7	1.3	0.2					0	1		2	2	77	1	14	4	3	−	−	0	−	3	0	37	2	4	−	−	0	−	65	45	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	8
	BRUSSELS SPROUTS,RAW		86	3.38	0.3	0	0		7	0	0		0		177		10							7		63	0	0					150	330		0				0						0		0	

06285	めたで,芽ばえ,生	推計しない	87.0	3.0	0.5																																													
06286	もやし類,アルファルファもやし,生	#USDA alfalfa seeds, sprouted, rawから推計	96.0	1.6	0.1																																													
	ALFALFA SEEDS,SPROUTED,RAW		92.82	3.99	0.69	0	0		0	0	0		3		86		12									0		81	0	0					339	254		0			0	0	0				0		0	
06287	もやし類,だいずもやし,生	収載済み(分析値)	92.0	3.7	1.5					0	0		1	0	95	1	30	3	5	−	−	0	−	1	0	129	1	0	−	−	0	−	427	90	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	0
06288	もやし類,だいずもやし,ゆで	収載済み(推計)	93.0	2.9	1.6					0	0		1	0	95	1	30	3	5	−	−	0	−	1	0	129	1	0	−	−	0	−	427	90	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	0
	SOYBEANS,MATURE SEEDS,SPROUTED,RAW		69.05	13.09	6.7								1		101		37							2		223	2						498	66														
	SOYBEANS,MATURE SEEDS,SPROUTED,CKD,STMD		79.45	8.47	4.45	0	0		0	0	0		1		101		37							2		223	2	0					498	67		0			0	0	0				0		0	
06289	もやし類,ブラックマッペもやし,生	推計不要(脂質Tr,0)	95.0	2.0	Tr																																													
06290	もやし類,ブラックマッペもやし,ゆで	推計不要(脂質Tr,0)	95.8	1.3	Tr																																													
06291	もやし類,りょくとうもやし,生	推計しない	95.4	1.7	0.1																																													
06292	もやし類,りょくとうもやし,ゆで	推計不要(脂質Tr,0)	95.9	1.6	0																																													
	MUNG BNS,MATURE SEEDS,SPROUTED,RAW		90.4	3.04	0.18	0	0		0	0	0		0		178		44							0		122	0	0					233	89		0			0	0	0				0		0	
	MUNG BNS,MATURE SEEDS,SPROUTED,CKD,BLD,DRND,W/SALT		93.39	2.03	0.09	0	0		0	0	0		0		200		56							0		133	0	0					256	100		0			0	0	0				0		0	
06293	モロヘイヤ,茎葉,生	#USDA Jute, potherb, rawから推計	86.1	4.8	0.5																																													
06294	モロヘイヤ,茎葉,ゆで	#USDA Jute, potherb, rawから推計	91.3	3.0	0.4																																													
	JUTE,POTHERB,RAW		87.72	4.65	0.25										120		24							12		56							468	8														
	JUTE,POTHERB,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		87.15	3.68	0.2	0	0		0	0	0		0		120		25							15		55	0	0					470	10		0			0	0	0				0		0	
06295	やまごぼう,みそ漬	推計しない	72.8	4.1	0.1																																													
06296	ゆりね,りん茎,生	推計しない	66.5	3.8	0.1																																													
06297	ゆりね,りん茎,ゆで	推計しない	66.5	3.4	0.1																																													
06298	ようさい,茎葉,生	推計しない	93.0	2.2	0.1																																													
06299	ようさい,茎葉,ゆで	推計しない	92.4	2.2	0.1																																													
06300	よめな,葉,生	推計しない	84.6	3.4	0.2																																													
06301	よもぎ,葉,生	推計しない	83.6	5.2	0.3																																													
06302	よもぎ,葉,ゆで	推計しない	85.9	4.8	0.1																																													
	(06099 しゅんぎく,葉,生)		91.8	2.3	0.3					0	0		2	1	64	1	3	3	2	−	−	0	−	8	1	4	8	0	−	−	0	−	92	249	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	1
06303	らっかせい,未熟豆,生	#05034らっかせい乾から推計	50.1	12.0	24.2																																													
06304	らっかせい,未熟豆,ゆで	#05034らっかせい乾から推計	51.3	11.9	23.5																																													
	(05034 種実類,らっかせい,乾,大粒種)		6.0	25.4	47.5	0	0		0	0	0		0	0	86	1	28	14	30	16	0	0	0	1	1	464	13	1	0	0	0	0	287	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06305	らっきょう類,らっきょう,りん茎,生	#USDA Onions,spring or scallions,rawから推計	68.3	1.4	0.2																																													
06306	らっきょう類,らっきょう,甘酢漬	#USDA Onions,spring or scallions,rawから推計	67.8	0.7	0.2																																													
06307	らっきょう類,エシャロット,りん茎,生	#USDA Onions,spring or scallions,rawから推計	79.1	2.3	0.2																																													
	ONIONS,SPRING OR SCALLIONS (INCL TOPS&BULB),RAW		89.83	1.83	0.19	0	0		0	0	0		5		147		16							0		142	0	0					368	21		0			0	0	0				0		0	
06308	リーキ,りん茎葉,生	#USDA Leeks,rawから推計	90.8	1.6	0.1																																													
06309	リーキ,りん茎葉,ゆで	#USDA Leeks,rawから推計	91.3	1.3	0.1																																													
	(06226 ねぎ類,根深ねぎ,葉,軟白,生)		91.7	0.5	0.1	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
	LEEKS,(BULB&LOWER LEAF−PORTION),RAW		83	1.5	0.3	0	0		0	0	0		0		127		7							0		13	0	0					223	330		0			0	0	0				0		0	
	LEEKS,(BULB&LOWER LEAF−PORTION),CKD,BLD,DRND,WO/SALT		90.8	0.81	0.2										125		5									15							225	330														
06310	ルバーブ,葉柄,生	#USDA Rhubarb,rawから推	92.1	0.7	0.1																																													
06311	ルバーブ,葉柄,ゆで	#USDA Rhubarb,rawから推	94.1	0.5	0.1																																													
	RHUBARB,RAW		93.61	0.9	0.2	0	0		0	0	0		5		230		20							5		185	0	0					495	0		0			0	0	0				0		0	
	RHUBARB,FRZ,CKD,W/SUGAR		67.79	0.39	0.05	0	0		0	0	0		0		240		20							0		200	0	0					500	0		0			0	0	0				0		0	
06312	レタス類,レタス,結球葉,生	収載済み(分析値)	95.9	0.6	0.1					0	0		3	1	86	1	8	3	5	−	−	0	−	5	0	11	4	0	−	−	0	−	120	136	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	1
新規	レタス類,レタス,結球葉,水耕栽培,生	#06312レタス生から推計	95.3	0.8	0.2																																													
	LETTUCE,ICEBERG (INCL CRISPHEAD TYPES),RAW		95.64	0.9	0.14	0	0		0	0	0		0		114		14							7		29	0	0					150	371		0			0	0	0				0		0	
06313	レタス類,サラダな,葉,生	収載済み(分析値)	94.9	1.7	0.2					0	0		5	1	52	1	4	2	5	−	−	0	−	9	0	5	5	0	−	−	0	−	80	239	−	−	1	0	−	1	0	−	−	−	−	−	−	1
06314	レタス類,リーフレタス,葉,生	#USDA Lettuce, green, leaf, rawから推計	94.0	1.4	0.1																																													
新規	レタス類,サンチュ,葉,生	#06313サラダなから推計	94.5	1.2	0.4																																													
06315	レタス類,サニーレタス,葉,生	#USDA Lettuce, red, leaf, rawから推計	94.1	1.2	0.2																																													
	LETTUCE,GRN LEAF,RAW		94.98	1.36	0.15	0	0		0	0	0		0		120		13							13		33	0	0					160	387		0			0	0	0				0		0	
	LETTUCE,RED LEAF,RAW		95.64	1.33	0.22	0	0		0	0	0		0		73		9							5		18	0	0					95	232		0			0	0	0				0		0	
06316	レタス類,コスレタス,葉,生	収載済み(分析値)	94.5	1.2	0.2					0	0		1	1	63	1	6	3	4	5	0	0	0	3	0	5	0	3	2	0	0	0	69	106	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	LETTUCE,COS OR ROMAINE,RAW		94.61	1.23	0.3	0	0		0	0	0		0		117		17							10		30	0	0					157	377		0			0	0	0				0		0	
06317	れんこん,根茎,生	収載済み(分析値)	81.5	1.9	0.1					0	0		1	2	102	1	5	1	2	−	−	0	−	2	1	57	2	0	−	−	0	−	178	31	−	−	1	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	2
06318	れんこん,根茎,ゆで	収載済み(推計)	81.9	1.3	0.1					0	0		1	2	102	1	5	1	2	−	−	0	−	2	1	57	2	0	−	−	0	−	178	31	−	−	1	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	2
	LOTUS ROOT,RAW		79.1	2.6	0.1								0		280		10							20		140	20						140	60														
	LOTUS ROOT,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		81.42	1.58	0.07	0	0		0	0	0		0		286		14							14		143	29	0					143	57		0			0	0	0				0		0	
06319	ロケットサラダ,葉,生	収載済み(分析値)	92.7	1.9	0.4					0	0		1	0	82	1	9	1	4	20	0	1	0	6	0	10	2	3	2	0	0	0	36	135	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06322	わさび,根茎,生	推計しない	74.2	5.6	0.2																																													
06323	わさび,わさび漬	推計しない	61.4	7.1	0.5																																													
06324	わらび,生わらび,生	推計しない	92.7	2.4	0.1																																													
06325	わらび,生わらび,ゆで	推計しない	95.2	1.5	0.1																																													
06326	わらび,干しわらび,乾	推計しない	10.4	20.0	0.7																																													
07001	あけび,果肉,生	推計しない	77.1	0.5	0.1																																													
07002	あけび,果皮,生	推計しない	90.4	0.3	0.3																																													
07003	アセロラ,生	収載済み(分析値)	89.9	0.7	0.1	−	−		−	0	0		5	0	47	0	28	3	1	0	0	0	0	0	0	16	0	0	0	0	0	0	119	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
07004	アセロラ,10%果汁入り飲料	推計不要(脂質Tr,0)	89.4	0.1	0																																													
07005	アテモヤ,生	＃USDA Cherimkoya, rawから推計	77.7	1.8	0.4																																													
07086	チェリモヤ,生	＃USDA Cherimkoya, rawから推計	78.1	1.3	0.3																																													
	CHERIMOYA,RAW		79.39	1.57	0.68				0	66	7		18	0	153	7	74	7	3	7		7	0	41	0	31	0	0	0				41	234	0	0	0	0	0	0	0			0	0		0	
07006	アボカド,生	収載済み(分析値)	71.3	2.5	18.7					0	0		0	0	166	0	5	0	0	−	−	0	−	70	1	506	2	0	−	−	−	−	109	7	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	1
	AVOCADOS,RAW,ALL COMM VAR		73.23	2	14.66	0	0		0	0	0		0	0	142	0	3	0	0	0		0	0	48	1	618	2	0					114	8	1	0	0	1	0	0	0				0		0	
07007	あんず,生	#USDA Apricots, rawから推計	89.8	1.0	0.3																																													
07008	あんず,乾	#USDA Apricots, driedから推計	16.8	9.2	0.4																																													
07009	あんず,缶詰	#USDA Apricots, cannedから推計	79.8	0.5	0.4																																													
07010	あんず,ジャム,高糖度	#USDA Apricots, cannedから推計	34.5	0.3	0.1																																													
07011	あんず,ジャム,低糖度	#USDA Apricots, cannedから推計	48.8	0.4	0.1																																													
	APRICOTS,RAW		86.35	1.4	0.39	0	0		0	0	0		0		62		8							0		436	0	0					197	0		0			0	0	0				0		0	
	APRICOTS,DRIED,SULFURED,UNCKD		30.89	3.39	0.51	0	0		0	0	0		0	0	33	0	0	0	0	0		0		0		145	0	0					145	0		0			0	0	0				0		0	

	APRICOTS,CND,HVY SYRUP,DRND		77.56	0.64	0.11	0	0	0	0	0	0	64	9	0	409	0	0	191	0	0	0	0	0	0	0	0
	APRICOTS,CND,HVY SYRUP PK,W/SKN,SOL&LIQUIDS		77.56	0.53	0.08	0	0	0	0	0	0	63	13	0	413	0	0	188	0	0	0	0	0	0	0	0
07012	いちご,生	収載済み(分析値)	90.0	0.9	0.1	0	1	3	1	53	1	15	15	2	−	−	0	−	2	0	100	2	0	−	−	−	−	293	222	−	−	0	0	0	0	−	−	−	−	−	−	−	4
07013	いちご,ジャム,高糖度	収載済み(推計)	36.0	0.4	0.1	0	1	3	1	53	1	15	15	2	−	−	0	−	2	0	100	2	0	−	−	−	−	293	222	−	−	0	0	−	0	−	−	−	−	−	−	−	4
07014	いちご,ジャム,低糖度	収載済み(推計)	50.7	0.5	0.1	0	1	3	1	53	1	15	15	2	−	−	0	−	2	0	100	2	0	−	−	−	−	293	222	−	−	0	0	−	0	−	−	−	−	−	−	−	4
新規	いちご,乾	#07012 いちご生から推計	15.4	0.5	0.2																																									
	STRAWBERRIES,RAW		90.95	0.67	0.3	0	0	0	0	0	0	40	10	3	140	0	0	300	217	0	0	0	0	0	0	0
07015	いちじく,生	#USDA Figs, rawから推計	84.6	0.6	0.1																																									
07016	いちじく,乾	#USDA Figs, driedから推計	18.0	3.0	1.1																																									
07017	いちじく,缶詰	#USDA Figs, cannedから推	79.7	0.5	0.1																																									
	FIGS,RAW		79.11	0.75	0.3	0	0	0	0	0	7	153	40	0	220	0	0	480	0	0	0	0	0	0	0	0
	FIGS,DRIED,UNCOOKED		30.05	3.3	0.93	0	0	0	0	0	6	118	31	1	170	0	0	371	0	0	0	0	0	0	0	0
	FIGS,CND,HVY SYRUP PK,SOL&LIQUIDS		76.33	0.38	0.1	0	0	0	0	0	10	150	40	0	220	0	0	480	0	0	0	0	0	0	0	0
07019	うめ,生	#USDA plums, rawから推計	90.4	0.7	0.5																																									
07020	うめ,梅漬,塩漬	#USDA plums, rawから推計	72.3	0.7	0.4																																									
07021	うめ,梅漬,調味漬	#USDA plums, rawから推計	80.2	1.5	0.5																																									
07022	うめ,梅干し,塩漬	#USDA plums, rawから推計	65.1	0.9	0.2																																									
07023	うめ,梅干し,調味漬	#USDA plums, rawから推計	68.7	1.5	0.6																																									
07024	うめ,梅びしお	#USDA plums, rawから推計	42.4	0.7	0.5																																									
07025	うめ,20%果汁入り飲料	推計不要(脂質Tr,0)	87.6	Tr	Tr																																									
	PLUMS,RAW		87.23	0.7	0.28	0	0	0	0	0	0	50	11	7	471	0	0	157	0	0	0	0	0	0	0	0
07037	オリーブ,ピクルス,グリーン	#07038オリーブ,ライブから推計	75.6	1.0	15.0																																									
07038	オリーブ,ピクルス,ライブ	収載済み(分析値)	81.6	0.8	12.3				0	0	0	0	137	1	26	4	0	−	−	0	−	13	3	690	3	0	−	−	−	−	46	8	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	0
07039	オリーブ,ピクルス,スタッフド	推計しない	75.4	0.8	14.3																																									
	OLIVES,PICKLED,CND OR BTLD,GRN		75.28	1.03	15.32	0	0	0	0	0	0	110	22	8	727	3	0	79	6	0	0	0	0	0	0	0
	OLIVES,RIPE,CND (SMALL−EXTRA LRG)		79.99	0.84	10.68	0	0	0	0	0	0	110	22	8	728	3	0	79	6	0	0	0	0	0	0	0
07049	かき,甘がき,生	収載済み(分析値)	83.1	0.4	0.2				0	0	3	1	77	3	3	1	3	−	−	0	−	52	3	154	4	1	−	−	−	−	22	110	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	4
07050	かき,渋抜きがき,生	収載済み(推計)	82.2	0.5	0.1				0	0	3	1	77	3	3	1	3	−	−	0	−	52	3	154	4	1	−	−	−	−	22	110	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	4
07051	かき,干しがき	収載済み(推計)	24.0	1.5	1.7				0	0	3	1	77	3	3	1	3	−	−	0	−	52	3	154	4	1	−	−	−	−	22	110	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	4
	PERSIMMONS,JAPANESE,RAW		80.32	0.58	0.19	0	0	0	0	0	5	84	16	0	195	0	0	205	21	0	0	0	0	0	0	0
07053	かりん,生	推計しない	80.7	0.4	0.1																																									
07018	いよかん,砂じょう,生	推計しない	86.7	0.9	0.1																																									
07026	うんしゅうみかん,じょうのう,早生,生	#07027 うんしゅうみかん,じょうのうから推計	87.2	0.5	0.1																																									
07027	うんしゅうみかん,じょうのう,普通,生	収載済み(分析値)	86.9	0.7	0.1				0	1	3	1	54	1	5	2	0	−	−	0	−	20	2	207	4	0	−	−	−	−	76	50	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	25
07028	うんしゅうみかん,砂じょう,早生,生	#07027 うんしゅうみかん,じょうのうから推計	87.8	0.5	0.1																																									
07029	うんしゅうみかん,砂じょう,普通,生	収載済み(推計)	87.4	0.7	0.1				0	1	3	1	54	1	5	2	0	−	−	0	−	20	2	207	4	0	−	−	−	−	76	50	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	25
07030	うんしゅうみかん,果実飲料,ストレートジュース	収載済み(推計)	88.5	0.5	0.1				0	1	3	1	54	1	5	2	0	−	−	0	−	20	2	207	4	0	−	−	−	−	76	50	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	25
07031	うんしゅうみかん,果実飲料,濃縮還元ジュース	収載済み(推計)	89.3	0.5	0.1				0	1	3	1	54	1	5	2	0	−	−	0	−	20	2	207	4	0	−	−	−	−	76	50	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	25
07032	うんしゅうみかん,果実飲料,果粒入りジュース	収載済み(推計)	86.7	0.2	Tr				0	1	3	1	54	1	5	2	0	−	−	0	−	20	2	207	4	0	−	−	−	−	76	50	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	25
07033	うんしゅうみかん,果実飲料,50%果汁入り飲料	収載済み(推計)	84.9	0.2	Tr				0	1	3	1	54	1	5	2	0	−	−	0	−	20	2	207	4	0	−	−	−	−	76	50	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	25
07034	うんしゅうみかん,果実飲料,20%果汁入り飲料	収載済み(推計)	87.4	0.1	Tr				0	1	3	1	54	1	5	2	0	−	−	0	−	20	2	207	4	0	−	−	−	−	76	50	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	25
07035	うんしゅうみかん,缶詰,果肉	収載済み(推計)	83.8	0.5	0.1				0	1	3	1	54	1	5	2	0	−	−	0	−	20	2	207	4	0	−	−	−	−	76	50	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	25
07036	うんしゅうみかん,缶詰,液汁	収載済み(推計)	84.1	0.3	0.1				0	1	3	1	54	1	5	2	0	−	−	0	−	20	2	207	4	0	−	−	−	−	76	50	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	25
07040	オレンジ類,ネーブル,砂じょう,生	#USDA orange, raw,navelsから推計	86.8	0.9	0.1																																									
	ORANGES,RAW,NAVELS		85.97	0.91	0.15							113		20	173			153	60							
07041	オレンジ類,バレンシアオレンジ,砂じょう,生	#USDA Orange, juice, rawから推計	88.7	1.0	0.1																																									
07042	オレンジ類,バレンシアオレンジ,果実飲料,ストレートジュース	推計不要(脂質Tr,0)	87.8	0.8	Tr																																									
07043	オレンジ類,バレンシアオレンジ,果実飲料,濃縮還元ジュース	#USDA Orange, juice, rawから推計	88.1	0.7	0.1																																									
07044	オレンジ類,バレンシアオレンジ,果実飲料,50%果汁入り飲料	#USDA Orange, juice, rawから推計	88.4	0.4	0.2																																									
07045	オレンジ類,バレンシアオレンジ,果実飲料,30%果汁入り飲料	推計不要(脂質Tr,0)	89.7	0.2	Tr																																									
07046	オレンジ類,バレンシアオレンジ,マーマレード,高糖度	推計しない(USDAデータ欠)	36.4	0.2	0.1																																									
07047	オレンジ類,バレンシアオレンジ,マーマレード,低糖度	推計しない(USDAデータ欠)	51.7	0.3	0.1																																									
	ORANGES,RAW,CALIFORNIA,VALENCIAS		86.34	1.04	0.3					3	3	107	3	23	160			147	53							
	ORANGE JUICE,RAW		88.3	0.7	0.2	0	0	0	0	0	5	105	5	25	160	0	0	145	55	0	0	0	0	0	0	0
	ORANGE JUC,FRZ CONC,UNSWTND,DIL W/3 VOLUME H2O		90.07	0.6	0.06	0	0	0	0	17	17	183	33	33	183	0	0	200	67	0	0	0	0	0	0	0
	MARMALADE,ORANGE		33.2	0.3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
07048	オロブランコ,砂じょう,生	推計しない	88.7	0.8	0.1																																									
07052	かぼす,果汁,生	推計しない	90.7	0.4	0.1																																									
新規	かわちぽんかん,砂じょう,生	推計しない	90.0	0.7	0.2																																									
07056	きんかん,全果,生	収載済み(分析値)	80.8	0.5	0.7				0	4	8	1	88	3	12	3	4	−	−	1	−	7	1	72	6	0	−	−	−	−	148	103	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	3
	KUMQUATS,RAW		80.85	1.88	0.86	0	0	0	0	0	5	105	5	24	159	0	0	144	55	0	0	0	0	0	0	0
07062	グレープフルーツ,砂じょう,生	#USDA GRAPEFRUIT, RAW, WHITE, ALL AREAS	89.0	0.9	0.1																																									
07063	グレープフルーツ,果実飲料,ストレートジュース	#USDA GRAPEFRUIT, JUC, WHITE, CND, UNSWTNDから推計	88.7	0.6	0.1																																									
07064	グレープフルーツ,果実飲料,濃縮還元ジュース	#USDA GRAPEFRUIT, JUC, WHITE, CND, UNSWTNDから推計	90.1	0.7	0.1																																									
07065	グレープフルーツ,果実飲料,50%果汁入り飲料	推計不要(脂質Tr,0)	88.4	0.3	Tr																																									
07066	グレープフルーツ,果実飲料,20%果汁入り飲料	推計不要(脂質Tr,0)	90.1	0.1	Tr																																									
07067	グレープフルーツ,缶詰	推計不要(脂質Tr,0)	82.1	0.5	Tr																																									
	GRAPEFRUIT,RAW,WHITE,ALL AREAS		90.48	0.69	0.1	0	0	0	0	0	0	120	10	10	120	0	0	190	50	0	0	0	0	0	0	0
	GRAPEFRUIT JUC,WHITE,CND,UNSWTND		90.1	0.52	0.1	0	0	0	0	0	0	120	10	10	120	0	0	180	50	0	0	0	0	0	0	0
	GRAPEFRUIT,SECTIONS,CND,LT SYRUP PK,SOL&LIQUIDS		83.59	0.56	0.1	0	0	0	0	0	0	120	10	10	120	0	0	190	50	0	0	0	0	0	0	0
新規	きよみ,砂じょう,生	推計しない	88.4	0.8	0.2																																									
07074	さんぼうかん,砂じょう,生	推計しない	87.6	0.7	0.3																																									
07075	シイクワシャー,果汁,生	推計しない	90.9	0.8	0.1																																									
07076	シイクワシャー,10%果汁入り飲料	推計不要(脂質Tr,0)	88.1	0.1	Tr																																									
新規	しらぬひ,砂じょう,生	推計しない	85.8	0.8	0.2																																									
07078	すだち,果皮,生	推計しない	80.7	1.8	0.3																																									
07079	すだち,果汁,生	推計しない	92.5	0.5	0.1																																									
新規	せとか,砂じょう,生	推計しない	86.9	0.8	0.2																																									

07085	セミノール,砂じょう,生	推計しない	86.0	1.1	0.1																																														
07083	だいだい,果汁,生	推計しない	91.2	0.3	0.2																																														
07093	なつみかん,砂じょう,生	推計しない	88.6	0.9	0.1																																														
07094	なつみかん,缶詰	推計しない	79.7	0.5	0.1																																														
07105	はっさく,砂じょう,生	推計しない	87.2	0.8	0.1																																														
新規	はるみ,砂じょう,生	推計しない	86.5	0.9	0.2																																														
07112	ひゅうがなつ,じょうのう及びアルベド,生	推計しない	87.2	0.6	0.1																																														
07113	ひゅうがなつ,砂じょう,生	推計しない	90.7	0.6	0.1																																														
07126	ぶんたん,砂じょう,生	推計しない	89.0	0.7	0.1																																														
07127	ぶんたん,ざぼん漬	推計しない	14.0	0.2	0.1																																														
07129	ぽんかん,砂じょう,生	推計しない	88.8	0.9	0.1																																														
07142	ゆず,果皮,生	H26分析値	83.7	1.2	0.5	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
07143	ゆず,果汁,生	推計しない	92.0	0.5	0.1																																														
07145	ライム,果汁,生	推計しない	89.8	0.4	0.1																																														
	LIMES,RAW（データ欠け）		88.26	0.7	0.2	0	0		0	0	0		5		100		5								15		80	0	0					180	95		0			0	0	0				0		0	
07155	レモン,全果,生	収載済み(分析値)	85.3	0.9	0.7					0	2		3	2	57	2	8	2	1	–	–	0	–	2	0	25	1	0	–	–	–	–	99	56	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	9
07156	レモン,果汁,生	収載済み(推計)	90.5	0.4	0.2					0	2		3	2	57	2	8	2	1	–	–	0	–	2	0	25	1	0	–	–	–	–	99	56	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	9
	LEMON PEEL,RAW		81.6	1.5	0.3	0	0		0	0	0		3		117		7							3		33	0	0					210	87		0			0	0	0				0		0	
	LEMON JUICE,RAW		92.3	0.4	0.2	0	0		0	83	4		8	4	50	0	17	0	0	0		8	0	0	0	17	0	0	0				50	38	0	0	0	0	0	0	0			0	0		0	
07054	キウイフルーツ,緑肉種,生	収載済み(分析値)	84.7	1.0	0.1					0	0		0	0	52	1	23	3	0	–	–	0	–	3	1	114	32	1	–	–	–	–	114	443	–	–	3	–	–	3	–	–	–	–	–	–	–	0
	KIWIFRUIT,GRN,RAW		83.07	1.14	0.52	0	0		0	0	0		0		33		23							0		90	0	0					473	81		0			0	0	0				0		0	
新規	キウイフルーツ,黄肉種,生	#USDA Kiwifruit,gold,rawから推計	83.2	1.1	0.2																																														
	KIWIFRUIT,GOLD,RAW		83.22	1.23	0.56				9	25	25	9	16		161		25							16		48							202	121	16											32			
07055	キワノ,生	推計しない	89.2	1.5	0.9																																														
07057	グァバ,生	推計しない	88.9	0.6	0.1																																														
07058	グァバ,果実飲料,20%果汁入り飲料ネクター	推計しない	87.4	0.1	0.1																																														
07059	グァバ,果実飲料,10%果汁入り飲料	推計しない	87.4	0.1	0.1																																														
	GUAVAS,COMMON,RAW		80.8	2.55	0.95	0	0		0	0	0		20		240		26							5		86	0	0					303	118		0			0	0	0				0		0	
07060	グズベリー,生	推計しない	85.2	1.0	0.1																																														
	GOOSEBERRIES,RAW		87.87	0.88	0.58	0	0		0	0	0		0		33		22							0		88	0	0					467	79		0			0	0	0				0		0	
07061	ぐみ,生	推計しない	81.0	1.3	0.2																																														
07069	ごれんし,生	#USDA Carambolaから推計	91.4	0.7	0.1																																														
	CARAMBOLA,(STARFRUIT),RAW		91.38	1.04	0.33	0	0		0	0	0		0		33		24							0		91	0	0					476	82		0			0	0	0				0		0	
07070	さくらんぼ,国産,生	#USDA Cherries, sweet, rawから推計	83.1	1.0	0.2																																														
07071	さくらんぼ,米国産,生	#USDA Cherries, sweet, rawから推計	81.1	1.2	0.1																																														
07072	さくらんぼ,缶詰	#USDA Cherries, sweet, rawから推計	81.5	0.6	0.1																																														
	CHERRIES,SWEET,RAW		82.25	1.06	0.2	0	0		0	0	0		5		135		45							5		235	0	0					135	130		0			0	0	0				0		0	
	CHERRIES,SWT,CND,PITTED,HVY		77.61	0.73	0.21	0	0		0	0	0		5		138		48							0		233	0	0					133	124		0			0	0	0				0		0	
07073	ざくろ,生	推計不要(脂質Tr,0)	83.9	0.2	Tr																																														
	POMEGRANATES,RAW		77.9	1.7	1.2	0	0		0	0	5		5		60		32							10		66	3	0					68	0		0			0	0	0				0		0	
07077	すいか,生	#USDA Watermelon,rawから推計	89.6	0.6	0.1																																														
	WATERMELON,RAW		91.45	0.61	0.15	0	0		0	7	7		0		53		40							0		247	0	0					333	0		0			0	0	0				0		0	
07080	すもも類,にほんすもも,生	推計しない	88.6	0.6	1.0																																														
07081	すもも類,プルーン,生	推計しない	86.2	0.7	0.1																																														
	PLUMS,RAW		87.23	0.7	0.28	0	0		0	0	0		0		50		11							7		471	0	0					157	0		0			0	0	0				0		0	
07082	すもも類,プルーン,乾	#USDA plums,driedから推計	33.3	2.5	0.2																																														
	PLUMS,DRIED (PRUNES),UNCKD		30.92	2.18	0.38	0	0		18	13	3		0	0	79	0	116	3	3			0	0	103	0	37	0	0					116	45	0	0	0	0	0	0	0				0		0	
07087	ドリアン,生	収載済み(分析値)	66.4	2.3	3.3					0	1		8	1	334	1	12	2	1	0	0	0	0	34	1	321	1	0	0	0	0	0	49	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
07088	なし類,日本なし,生	#USDA pears,asianから推計	88.0	0.3	0.1																																														
07089	なし類,日本なし,缶詰	#USDA pears,asianから推計	80.5	0.1	0.1																																														
07090	なし類,中国なし,生	#USDA pears,asianから推計	86.8	0.2	0.1																																														
	PEARS,ASIAN,RAW		88.25	0.5	0.23	0	0		0	0	0		0		43		9							4		204	4	0					235	4		0			0	0	0				0		0	
07091	なし類,西洋なし,生	#USDA pears,rawから推計	84.9	0.3	0.1																																														
07092	なし類,西洋なし,缶詰	#USDA pears,cannedから推	78.8	0.2	0.1																																														
	PEARS,RAW		83.96	0.36	0.14	0	0		0	0	0		0		121		21							14		579	7	0					664	7		0			0	0	0				0		0	
	PEARS,CND,HVY SYRUP PK,SOL&LIQUIDS		80.35	0.2	0.13	0	0		0	0	0		0		46		8							8		200	0	0					231	0		0			0	0	0				0		0	
07095	なつめ,乾	推計しない	21.0	3.9	2.0																																														
07096	なつめやし,乾	#USDA Dates,deglet noorから推計	24.8	2.2	0.2																																														
	DATES,DEGLET NOOR		20.53	2.45	0.39	0	0		3	3	3		3	0	44	3	28	0	0			0	0	3	0	90	0	0					41	8	0	0	0	0	0	0	0				0		0	
07097	パインアップル,生	#USDA pineapple,rawから推	85.5	0.6	0.1																																														
07098	パインアップル,果実飲料,ストレートジュース	#USDA pineapple,juceから推計	88.2	0.3	0.1																																														
07099	パインアップル,果実飲料,濃縮還元ジュース	#USDA pineapple,juce, concentratedから推計	88.3	0.1	0.1																																														
07100	パインアップル,果実飲料,50%果汁入り飲料	推計しない	87.3	0.3	0.1																																														
07101	パインアップル,果実飲料,10%果汁入り飲料	推計不要(脂質Tr,0)	87.6	Tr	Tr																																														
07102	パインアップル,缶詰	#USDA pineapple,rawから推	78.9	0.4	0.1																																														
07103	パインアップル,砂糖漬	#USDA pineapple,rawから推	12.0	0.5	0.2																																														
	PINEAPPLE,RAW,ALL VAR		86	0.54	0.12	0	0		0	0	0		0		42		25							8		100	0	0					192	142		0			0	0	0				0		0	
	PINEAPPLE JUC,CND OR BTLD,UNSWTND,WO/ ADDED VIT C		86.37	0.36	0.12	0	0		0	0	0		0		42		25							17		100	0	0					200	150		0			0	0	0				0		0	
	PINEAPPLE JUC,FRZ CONC,UNSWTND,UNDIL		53.1	1.3	0.1	0	0		0	0	0		0		40		30							10		110	0	0					200	150		0			0	0	0				0		0	
	PINEAPPLE,CND,EX HVY SYRUP PK,SOL&LIQUIDS		77.71	0.34	0.11										45		27							9		109							200	145														
	PINEAPPLE,FRZ,CHUNKS,SWTND		77.1	0.4	0.1	0	0		0	0	0		0		40		30							10		110	0	0					200	150		0			0	0	0				0		0	
07104	ハスカップ,生	推計しない	85.5	0.7	0.6																																														
07106	パッションフルーツ,果汁,生	推計しない	82.0	0.8	0.4																																														
07107	バナナ,生	#USDA Bananas,rawから推計	75.4	1.1	0.2																																														
07108	バナナ,乾	#USDA Bananas,dehydrateから推計	14.3	3.8	0.4																																														
	BANANAS,RAW		74.91	1.09	0.33	0	0		0	3	6		6		309		15							30		67	0	0					139	82		0			0	0	0				0		0	
	BANANAS,DEHYD,OR BANANA PDR		3	3.89	1.81	0	0		1	3	3		7		261		13							25		56	0	0					117	70		0			0	0	0				0		0	
07109	パパイア,完熟,生	#USDA Papayas,rawから推計	89.2	0.5	0.2																																														
07110	パパイア,未熟,生	#USDA Papayas,rawから推計	88.7	1.3	0.1																																														
	PAPAYAS,RAW		88.06	0.47	0.26	0	0		0	0	8		50		231		15							146		131	0	0					42	181		0			0	0	0				0		0	
07111	ピタヤ,生	推計しない	85.7	1.4	0.3																																														
07114	びわ,生	#USDA loquats, rawから推計	88.6	0.3	0.1																																														
07115	びわ,缶詰	#USDA loquats, rawから推計	79.6	0.3	0.1																																														
	LOQUATS,RAW		86.73	0.43	0.2	0	0		0	0	5		5		160		20							0		40	0	0					385	65		0			0	0	0				0		0	
07116	ぶどう,生	収載済み(分析値)	83.5	0.4	0.1					0	1		3	1	105	1	12	5	9	–	–	0	–	3	0	37	4	2	–	–	–	–	103	35	–	–	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	4

07117	ぶどう,干しぶどう	収載済み(推計)	14.5	2.7	0.2					0	1		3	1	105	1	12	5	9	−	−	0	−	3	0	37	4	2	−	−	−	−	103	35	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	4
07118	ぶどう,果実飲料,ストレートジュース	収載済み(推計)	84.8	0.3	0.2					0	1		3	1	105	1	12	5	9	−	−	0	−	3	0	37	4	2	−	−	−	−	103	35	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	4
07119	ぶどう,果実飲料,濃縮還元ジュース	収載済み(推計)	87.2	0.3	0.3					0	1		3	1	105	1	12	5	9	−	−	0	−	3	0	37	4	2	−	−	−	−	103	35	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	4
07120	ぶどう,果実飲料,70%果汁入り飲料	収載済み(推計)	86.8	0.2	Tr					0	1		3	1	105	1	12	5	9	−	−	0	−	3	0	37	4	2	−	−	−	−	103	35	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	4
07121	ぶどう,果実飲料,10%果汁入り飲料	収載済み(推計)	86.9	Tr	Tr					0	1		3	1	105	1	12	5	9	−	−	0	−	3	0	37	4	2	−	−	−	−	103	35	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	4
07122	ぶどう,缶詰	収載済み(推計)	78.9	0.4	0.1					0	1		3	1	105	1	12	5	9	−	−	0	−	3	0	37	4	2	−	−	−	−	103	35	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	4
07123	ぶどう,ジャム	収載済み(推計)	51.4	0.5	0.1					0	1		3	1	105	1	12	5	9	−	−	0	−	3	0	37	4	2	−	−	−	−	103	35	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	4
	GRAPES,AMERICAN TYPE (SLIP SKN),RAW		81.3	0.63	0.35	0	0		0	0	0		9		280		37							0		40	0	0					226	69		0			0	0	0				0		0	
	GRAPES,RED OR GRN (EURO TYPE,SUCH AS THOMPSON SEEDLESS),RAW		80.54	0.72	0.16	0	0		0	0	0		6		288		38							0		44	0	0					231	69		0			0	0	0				0		0	
	RAISINS,SEEDLESS		15.43	3.07	0.46	0	0		0	0	0		2	0	96	0	22	2	4			0	0	85	0	26	0	0					61	17	2	0	0	0	0	0	0				0		0	
	GRAPE JUC,CND OR BTLD,UNSWTND,WO/ ADDED VIT C		84.51	0.37	0.13	0	0		0	0	0		8		162		23							0		23	0	0					131	38		0			0	0	0				0		0	
	GRAPES,CND,THOMPSON SEEDLESS,HVY SYRUP PK,SOL&LIQUIDS		79.53	0.48	0.1	0	0		0	0	0		10		290		40							0		40	0	0					230	70		0			0	0	0				0		0	
07124	ブルーベリー,生	#USDA Blueberries,rawから推計	86.4	0.5	0.1																																													
07125	ブルーベリー,ジャム	#USDA Blueberries,rawから推計	55.1	0.7	0.3																																													
新規	ブルーベリー,乾	#USDA Blueberries,driedから推計	21.9	2.7	1.9																																													
	BLUEBERRIES,RAW		84.21	0.74	0.33	0	0		0	0	0		0		52		15							6		142	0	0					267	176		0			0	0	0				0		0	
	BLUEBERRIES,DRIED,SWTND		14.8	2.5	2.5	0	0		0	0	0		0		46		27							2		160	0	0					455	65		0			0	0	0				0		0	
07128	ホワイトサポテ,生	推計しない	79.0	1.5	0.1																																													
07131	マルメロ,生	#USDA quince,rawから推計	84.2	0.3	0.1																																													
	QUINCES,RAW		83.8	0.4	0.1	0	0		0	0	0		0		70		20							0		360	0	0					490	0		0			0	0	0				0		0	
07132	マンゴー,生	#USDA mangos, rawから推計	82.0	0.6	0.1																																													
	MANGOS,RAW		83.46	0.82	0.38	0	0		0	0	3		34		189		11							176		197	0	0					50	134		0			0	0	0				0		0	
07133	マンゴスチン,生	推計しない	81.5	0.6	0.2																																													
07130	まくわうり,生	#USDA Melons,honeydew,rawから推	90.8	0.8	0.1																																													
07134	メロン,温室メロン,生	#USDA Melons,honeydew,rawから推	87.8	1.1	0.1																																													
07135	メロン,露地メロン,生	#USDA Melons,honeydew,rawから推	87.9	1.0	0.1																																													
	MELONS,CANTALOUPE,RAW		90.15	0.84	0.19	0	0		0	0	5		5		226		26							0		16	0	0					184	242		0			0	0	0				0		0	
	MELONS,HONEYDEW,RAW		89.82	0.54	0.14	0	0		0	0	14		14		229		21							0		21	0	0					186	236		0			0	0	0				0		0	
07136	もも類,もも,生	#USDA peaches,rawから推計	88.7	0.6	0.1																																													
07137	もも類,もも,30%果汁入り飲料ネクター	#USDA peach nectarから推	88.0	0.2	0.1																																													
07138	もも類,もも,缶詰,果肉	#USDA peaches,canned,drainedから推計	78.5	0.5	0.1																																													
07139	もも類,もも,缶詰,液汁	推計しない	79.5	0.3	0.1																																													
	PEACHES,RAW		88.87	0.91	0.25	0	0		0	0	0		0		68		8							8		260	0	0					336	8		0			0	0	0				0		0	
	PEACH NECTAR,CND,WO/ VIT C		85.64	0.27	0.02	0	0		0	0	0		0		100		0							0		400	0	0					500	0		0			0	0	0				0		0	
	PEACHES,CND,HVY SYRUP,DRND		80.62	0.52	0.18	0	0		0	0	0		0		72		0							0		261	0	0					367	0		0			0	0	0				0		0	
	PEACHES,CND,HVY SYRUP PK,SOL&LIQUIDS		79.28	0.45	0.1	0	0		0	0	0		0		90		10							10		350	0	0					460	10		0			0	0	0				0		0	
07140	もも類,ネクタリン,生	#USDA Nectarines,rawから推計	87.8	0.7	0.3																																													
	NECTARINES,RAW		87.59	1.06	0.32	0	0		0	0	0		0		72		6							6		269	0	0					347	6		0			0	0	0				0		0	
07141	やまもも,生	推計しない	87.8	0.5	0.2																																													
07144	ライチー,生	#USDA Litchis,rawから推計	82.1	1.0	0.1																																													
07147	りゅうがん,乾	#USDA Litchis,rawから推計	19.4	5.1	0.4																																													
	LONGANS,RAW(脂肪酸データ欠け)		82.75	1.31	0.1																																													
	LITCHIS,RAW(アミノ酸データ欠け)		81.76	0.83	0.44	0	0		0	0	0		5		159		55							2		270	0	0					152	148		0			0	0	0				0		0	
07146	ラズベリー,生	推計しない	88.2	1.1	0.1																																													
	RASPBERRIES,RAW		85.75	1.2	0.65	0	0		0	0	0		0		25		6							0		91	8	0					383	194		0			0	0	0				0		0	
07148	りんご,生,皮なし	収載済み(分析値)	84.9	0.2	0.1					0	1		2	0	71	2	10	6	4	−	−	0	−	1	0	10	1	0	−	−	−	−	193	13	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	2
新規	りんご,生,皮つき	#07018りんご生から推計	H26	H26	H26																																													
07149	りんご,果実飲料,ストレートジュース	収載済み(推計)	87.7	0.2	0.1					0	1		2	0	71	2	10	6	4	−	−	0	−	1	0	10	1	0	−	−	−	−	193	13	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	2
07150	りんご,果実飲料,濃縮還元ジュース	収載済み(推計)	88.1	0.1	0.2					0	1		2	0	71	2	10	6	4	−	−	0	−	1	0	10	1	0	−	−	−	−	193	13	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	2
07151	りんご,果実飲料,50%果汁入り飲料	収載済み(推計)	88.3	0.1	Tr					0	1		2	0	71	2	10	6	4	−	−	0	−	1	0	10	1	0	−	−	−	−	193	13	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	2
07152	りんご,果実飲料,30%果汁入り飲料	収載済み(推計)	88.5	Tr	Tr					0	1		2	0	71	2	10	6	4	−	−	0	−	1	0	10	1	0	−	−	−	−	193	13	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	2
07153	りんご,缶詰	収載済み(推計)	79.4	0.3	0.1					0	1		2	0	71	2	10	6	4	−	−	0	−	1	0	10	1	0	−	−	−	−	193	13	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	2
07154	りんご,ジャム	収載済み(推計)	46.9	0.2	0.1					0	1		2	0	71	2	10	6	4	−	−	0	−	1	0	10	1	0	−	−	−	−	193	13	−	−	0	−	−	0	−	−	−	−	−	−	−	2
	APPLES,RAW,WITHOUT SKIN		86.67	0.27	0.13	0	0		0	0	0		0		131		15							0		38	0	0					238	54		0			0	0	0				0		0	
	APPLES,RAW,WITH SKIN		85.56	0.26	0.17	0	0		0	0	0		6		141		18							0		41	0	0					253	53		0			0	0	0				0		0	
	APPLE JUC,CND OR BTLD,UNSWTND,WO/ ADDED VIT C		88.24	0.1	0.13	0	0		0	0	0		8		138		15							0		38	0	0					254	54		0			0	0	0				0		0	
	APPLE JUC,FRZ CONC,UNSWTND,DIL W/3 VOLUME H2O WO/ VIT C		87.9	0.14	0.1	0	0		0	0	0		0		160		20							0		20	0	0					270	40		0			0	0	0				0		0	
	APPLES,CND,SWTND,SLICED,DRND,UNHTD		82.36	0.18	0.49	0	0		0	0	2		4		135		20							2		39	0	0					243	51		0			0	0	0				0		0	
07157	ココナッツ,ココナッツウォーター	推計しない	94.3	0.2	0.1																																													
07158	ココナッツ,ココナッツミルク	収載済み(分析値)	78.8	1.9	16.0	0	5		69	54	429		164	0	75	0	28	1	0	0	0	0	0	0	0	47	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	ココナッツ,ナタデココ	推計不要(脂質Tr,0)	79.7	0.0	Tr																																													
	COCONUT CRM,RAW (LIQ EXPRESSED FROM GRATED MEAT)		53.9	3.63	34.68	0	6		70	56	444		175		85		52							0		43	0	0					11	0		0			0	0	0				0		0	
	COCONUT MEAT,RAW		46.99	3.33	33.49	0	6		70	56	444		175		85		52							0		43	0	0					11	0		0			0	0	0				0		0	
08001	えのきたけ,生	収載済み(分析値)	88.6	2.7	0.2					0	0		5	0	63	2	10	0	1	1	0	0	0	4	0	26	0	0	7	0	0	0	257	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08002	えのきたけ,ゆで	収載済み(推計)	88.6	2.8	0.1					0	0		5	0	63	2	10	0	1	1	0	0	0	4	0	26	0	0	7	0	0	0	257	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	えのきたけ,油いため	$生と調合油から計算	83.3	3.0	3.9																																													
08003	えのきたけ,味付け瓶詰	収載済み(推計)	74.1	3.6	0.3					0	0		5	0	63	2	10	0	1	1	0	0	0	4	0	26	0	0	7	0	0	0	257	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	MUSHROOMS,ENOKI,RAW		88.34	2.66	0.29				0	0	0	0	0	0	69	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0				207	103		0	0	0	0	0	0	0				0		0	
08004	きくらげ類,あらげきくらげ,乾	H27分析値	13.1	6.9	0.7	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
08005	きくらげ類,あらげきくらげ,ゆで	#08004あらげ乾から推計	82.1	0.8	0.1																																													
新規	きくらげ類,あらげきくらげ,油いため	#乾と調合油から計算	64.2	2.3	5.2																																													
08006	きくらげ類,きくらげ,乾	収載済み(分析値)	14.9	7.9	2.1					0	0		2	7	90	1	26	1	4	7	0	0	0	3	2	152	1	0	1	0	0	0	288	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08007	きくらげ類,きくらげ,ゆで	収載済み(推計)	93.8	0.6	0.2					0	0		2	7	90	1	26	1	4	7	0	0	0	3	2	152	1	0	1	0	0	0	288	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08008	きくらげ類,しろきくらげ,乾	H27分析値	14.6	4.9	0.7	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
08009	きくらげ類,しろきくらげ,ゆで	推計不要(脂質Tr,0)	92.6	0.4	Tr																																													
新規	しいたけ,生しいたけ,菌床栽培,生	H25分析値	88.3	3.1	0.4					0	0		1	5	93	1	4	0	0	3	0	0	0	2	0	15	0	0	0	0	0	0	434	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
新規	しいたけ,生しいたけ,菌床栽培,ゆで	#菌床栽培生から推計	90.8	2.4	0.4																																													
新規	しいたけ,生しいたけ,菌床栽培,油いため	$生と調合油から計算	81.3	3.8	5.4																																													
新規	しいたけ,生しいたけ,原木栽培,生	H25分析値	90.3	3.0	0.3					0	0		1	6	101	1	6	0	0	2	0	0	0	2	0	16	1	0	0	0	0	0	434	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
新規	しいたけ,生しいたけ,原木栽培,ゆで	#原木栽培生から推計	91.5	2.5	0.4																																													
新規	しいたけ,生しいたけ,原木栽培,油いため	$生と調合油から計算	84.7	3.3	4.1																																													
08013	しいたけ,乾しいたけ,乾	収載済み(推計)	9.7	19.3	3.7					0	0		2	10	72	1	9	0	0	3	0	0	0	2	0	18	0	0	0	0	0	0	358	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08014	しいたけ,乾しいたけ,ゆで	収載済み(推計)	79.1	3.2	0.5					0	0		2	10	72	1	9	0	0	3	0	0	0	2	0	18	0	0	0	0	0	0	358	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

	MUSHROOMS,SHIITAKE,CKD,WO/SALT		83.48	1.56	0.22	0	0		0	18	9		18		123		55								91		155	0	73					141	14		0			0	0	0				0		0	
	MUSHROOMS,SHIITAKE,STIR-FRIED		87.74	3.45	0.35	0	0		0	0	0		0	0	86	0	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0				400	0		0	0	0	0	0	0	0		0	0		0	
	MUSHROOMS,SHIITAKE,DRIED		9.5	9.58	0.99	0	0		0	21	12		20		123		52								90		153	0	77					139	13		0			0	0	0				0		0	
08015	しめじ類,はたけしめじ,生	#08016ぶなしめじ生から推計	92.0	2.6	0.3																																															
新規	しめじ類,はたけしめじ,ゆで	#08016ぶなしめじ生から推計	91.3	2.6	0.3																																															
08016	しめじ類,ぶなしめじ,生	収載済み(分析値)	90.8	2.7	0.6					0	0		1	4	53	3	15	0	0	1	0	0	0	0	1	0	27	0	0	3	0	0	0	289	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08017	しめじ類,ぶなしめじ,ゆで	収載済み(推計)	89.1	3.3	0.3					0	0		1	4	53	3	15	0	0	1	0	0	0	0	1	0	27	0	0	3	0	0	0	289	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	しめじ類,ぶなしめじ,油いため	$生と調合油から計算	86.9	2.9	4.4																																															
08018	しめじ類,ほんしめじ,生	#08016ぶなしめじ生から推計	93.6	2.5	0.4																																															
新規	しめじ類,ほんしめじ,ゆで	#08016ぶなしめじ生から推計	92.1	2.8	0.6																																															
08020	なめこ,生	収載済み(分析値)	92.4	1.7	0.2					0	0		3	6	67	1	10	0	0	2	0	0	0	0	2	0	88	2	0	3	0	0	0	343	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08021	なめこ,ゆで	収載済み(推計)	92.7	1.6	0.1					0	0		3	6	67	1	10	0	0	2	0	0	0	0	2	0	88	2	0	3	0	0	0	343	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08022	なめこ,水煮缶詰	収載済み(推計)	95.5	1.0	0.1					0	0		3	6	67	1	10	0	0	2	0	0	0	0	2	0	88	2	0	3	0	0	0	343	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08023	ぬめりすぎたけ,生	#08020なめこ生から推計	92.6	2.3	0.4																																															
08010	くろあわびたけ,生	#08026ひらたけ生から推計	90.2	3.7	0.4																																															
08019	たもぎたけ,生	#08026ひらたけ生から推計	91.7	3.6	0.3																																															
08024	ひらたけ類,うすひらたけ,生	#08026ひらたけ生から推計	88.0	6.1	0.2																																															
08025	ひらたけ類,エリンギ,生	収載済み(分析値)→一般成分変更に伴い再計算	90.2	2.8	0.4					0	0		4	11	78	1	10	1	1	3	0	0	0	3	0	0	96	0	0	2	0	0	0	335	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	ひらたけ類,エリンギ,ゆで	#08025エリンギ生から推計	89.3	3.2	0.5																																															
新規	ひらたけ類,エリンギ,焼き	#08025エリンギ生から推計	85.3	4.2	0.5																																															
新規	ひらたけ類,エリンギ,油いため	$生と調合油から計算	84.2	3.2	3.7																																															
08026	ひらたけ類,ひらたけ,生	収載済み(分析値)	89.4	3.3	0.3					0	0		2	10	55	2	6	0	2	2	0	0	0	3	0	24	1	0	2	0	0	0	268	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08027	ひらたけ類,ひらたけ,ゆで	収載済み(推計)	89.1	3.4	0.2					0	0		2	10	55	2	6	0	2	2	0	0	0	3	0	24	1	0	2	0	0	0	268	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	MUSHROOMS,OYSTER,RAW		89.18	3.31	0.41	0	0		0	0	0		0	0	151	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	76	0	0	0				300	0		0	0	0	0	0	0	0		0	0		0	
08028	まいたけ,生	H26分析値(今後差替)	92.3	3.7	0.7					0	0		1	5	82	1	6	0	0	2	0	0	0	6	1	167	2	0	0	0	0	0	180	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08029	まいたけ,ゆで	#生(H26)にあわせて再推計	92.1	3.1	0.8					0	0		1	5	82	1	6	0	0	2	0	0	0	6	1	167	2	0	0	0	0	0	180	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	まいたけ,油いため	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
08030	まいたけ,乾	#生(H26)にあわせて再推計	9.3	21.9	3.9					0	0		1	5	82	1	6	0	0	2	0	0	0	6	1	167	2	0	0	0	0	0	180	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	MUSHROOMS,MAITAKE,RAW		90.37	1.94	0.19	0	0		0	0	0	0	0	0	158	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	158	0	0	0				474	0		0	0	0	0	0	0	0		0	0		0	
08031	マッシュルーム,生	収載済み(分析値)	93.9	2.9	0.3					0	0		3	5	57	3	21	9	6	3	0	0	0	4	0	10	0	0	0	0	0	0	337	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
08032	マッシュルーム,ゆで	収載済み(推計)	91.5	3.8	0.2					0	0		3	5	57	3	21	9	6	3	0	0	0	4	0	10	0	0	0	0	0	0	337	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	マッシュルーム,油いため	$生と調合油から計算	86.4	3.6	4.5																																															
08033	マッシュルーム,水煮缶詰	収載済み(推計)	92.0	3.4	0.2					0	0		3	5	57	3	21	9	6	3	0	0	0	4	0	10	0	0	0	0	0	0	337	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	MUSHROOMS,WHITE,RAW		92.45	3.09	0.34	0	0		0	0	0		0	0	118	0	29	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0				471	0		0	0	0	0	0	0	0		0	0		0	
	MUSHROOMS,WHITE,CKD,BLD,DRND,WO/		91.08	2.17	0.47	0	0		0	2	11		4		64		21								0		15	0	0					381	2		0			0	0	0				0		0	
08034	まつたけ,生	推計しない(H27年度後半分析)	88.3	2.0	0.6																																															
08035	まつたけ,水煮缶詰	推計しない	92.4	1.2	0.2																																															
08036	やなぎまつたけ,生	推計しない	92.8	2.4	0.1																																															
09001	あおさ,素干し	H26分析値	16.9	22.1	0.6	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
09002	あおのり,素干し	H25分析値	9.4	18.1	0.3					0	0		3	1	168	0	5	1	7	1	0	10	0	23	15	47	1	1	0	0	0	0	25	149	0	91	1	3	7	4	6	0	0	4	27	0	0			
09003	あまのり,ほしのり	収載済み(文献値)	8.4	39.4	3.7					7	−		1	1	134	−	4	2	−	−	−	−	−	14	−	18	17	4	1	−	−	−	11	1	−	1	5	11	5	27	313	−	−	−	1	−	−	16			
	SEAWEED,LAVER,RAW		85.03	5.81	0.28	0	0		0	0	0		11		179		11							29		29	32	0		0	0	0	14	4		0					286				0		0			
09004	あまのり,焼きのり	収載済み(文献値)	2.3	41.4	3.7					7	−		1	1	134	−	4	2	−	−	−	−	−	14	−	18	17	4	1	−	−	−	11	1	−	1	5	11	5	27	313	−	−	−	1	−	−	16			
09005	あまのり,味付けのり	収載済み(推計)	3.4	40.0	3.5					7	−		1	1	134	−	4	2	−	−	−	−	−	14	−	18	17	4	1	−	−	−	11	1	−	1	5	11	5	27	313	−	−	−	1	−	−	16			
09006	あらめ,蒸し干し	#09017まこんぶから推計	16.7	12.4	0.7																																															
09007	いわのり,素干し	#09003ほしのりから推計	8.4	34.8	0.7																																															
09008	えごのり,素干し	推計しない	15.2	9.0	0.1																																															
09009	えごのり,おきうと	推計しない	96.9	0.3	0.1																																															
09010	おごのり,塩蔵,塩抜き	推計しない	89.0	1.3	0.1																																															
09011	かわのり,素干し	推計しない	13.7	38.1	1.6																																															
09012	くぴれづた,生	収載済み(分析値)	97.0	0.5	0.1					0	0		16	1	148	0	3	0	0	13	0	2	0	19	1	21	2	1	0	0	46	0	43	72	3	2	3	4	2	12	7	0	0	0	1	0	2	−		
09013	こんぶ類,えながおにこんぶ,素干し	収載済み(文献)	10.4	11.0	1.0					0	0		51	0	117	0	5	3	0	0	0	0	0	22	0	93	2	0	0	0	0	0	54	31	16	63	2	3	4	101	70	0	0	0	0	0	0	−		
09014	こんぶ類,がごめこんぶ,素干し	#09017まこんぶから推計	8.3	7.9	0.5																																															
09015	こんぶ類,ながこんぶ,素干し	#09017まこんぶから推計	10.0	8.3	1.5																																															
09016	こんぶ類,ほそめこんぶ,素干し	#09017まこんぶから推計	11.3	6.9	1.7																																															
09017	こんぶ類,まこんぶ,素干し	収載済み(文献値)	9.5	8.2	1.2					−	−		69	3	161	2	17	6	−	−	−	−	−	20	2	203	−	−	−	−	−	−	56	15	12	27	−	3	3	77	38	−	−	−	−	−	−	−			
09018	こんぶ類,みついしこんぶ,素干し	#09017まこんぶから推計	9.2	7.7	1.9																																															
09019	こんぶ類,りしりこんぶ,素干し	#09017まこんぶから推計	13.2	8.0	2.0																																															
09020	こんぶ類,刻み昆布	収載済み(文献値)	15.5	5.4	0.5					−	−		50	2	149	0	15	4	−	−	−	1	−	19	0	129	5	0	1	−	−	−	35	6	4	6	15	4	1	16	10	−	−	−	−	−	−	4			
09021	こんぶ類,削り昆布	収載済み(文献値)	24.4	6.5	0.9					−	−		78	4	192	1	18	9	−	−	−	−	−	25	0	242	2	−	−	−	−	−	36	3	4	3	8	2	0	21	8	−	−	−	−	−	−	4			
09022	こんぶ類,塩昆布	#09022つくだ煮から推計	24.1	16.9	0.4																																															
09023	こんぶ類,つくだ煮	収載済み(文献値)	49.6	6.0	1.0					0	0		11	0	98	1	47	6	1	0	0	0	0	5	0	302	7	3	0	0	0	0	289	5	4	6	2	1	0	16	7	0	0	0	0	1	0	−		
	SEAWEED,KELP,RAW		81.58	1.68	0.56	0	0		0	0	0		55		196		154							7		154	0	0					36	7		7					7				0		0			
09024	すいぜんじのり,素干し,水戻し	推計不要(脂質Tr,0)	96.1	1.5	Tr																																															
09025	てんぐさ,素干し	推計しない	15.2	16.1	1.0																																															
09026	てんぐさ,ところてん	推計不要(脂質Tr,0)	99.1	0.2	0																																															
09027	てんぐさ,角寒天	推計しない	20.5	2.4	0.2																																															
09028	てんぐさ,寒天	推計不要(脂質Tr,0)	98.5	Tr	Tr																																															
新規	てんぐさ,粉寒天	推計しない	16.7	0.2	0.3																																															
	SEAWEED,AGAR,DRIED		8.68	6.21	0.3	0	0		0	0	0		10		183		10							30		30	30	0					13	3		0					290				0		0			
09029	とさかのり,赤とさか,塩蔵,塩抜き	推計しない	92.1	1.5	0.1																																															
09030	とさかのり,青とさか,塩蔵,塩抜き	推計しない	92.2	0.9	0.2																																															
09031	ひじき,ほしひじき, 乾	収載済み(分析値)	6.5	9.2	3.2					−	−		23	2	150	2	6	3	−	−	−	−	−	31	2	52	12	18	−	−	−	−	26	40	−	22	−	2	5	69	35	−	−	−	−	−	−	6			
新規	ひじき,ほしひじき, ゆで	#09031乾から推計	94.8	0.7	0.3																																																
新規	ひじき,ほしひじき, 油いため	$乾と調合油から計算	89.5	0.8	4.7																																															
09032	ひとえぐさ,素干し	推計しない	16.0	16.6	1.0																																															
09033	ひとえぐさ,つくだ煮	H26分析値	56.5	14.4	1.3	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
09034	ふのり,素干し	推計しない	14.7	13.8	1.0																																															
09035	まつも,素干し	推計しない	12.6	27.9	4.9																																															
09036	むかでのり,塩蔵,塩抜き	収載済み(分析値)	93.7	0.6	0.1					0	0		11	1	59	0	9	0	0	0	0	0	0	10	1	80	1	1	0	0	0	0	14	2	4	3	0	4	2	126	392	0	0	0	1	0	0	−		
09037	もずく類,おきなわもずく,塩蔵,塩抜き	H25分析値	96.7	0.3	0.2					0	1		28	2	205	2	15	5	9	1	0	0	0	9	1	69	1	2	0	0	0	0	46	38	0	30	0	2	3	59	45	0	0	0	0	0	1			
09038	もずく類,もずく,塩蔵,塩抜き	#09037おきなわもずくから推計	97.7	0.2	0.1																																															
09039	わかめ,原藻,生	#09044カットわかめから推計	89.0	1.9	0.2																																															
09040	わかめ,乾燥わかめ,素干し	#09044カットわかめから推計	12.7	13.6	1.6																																															
09041	わかめ,乾燥わかめ,素干し,水戻し	#09044カットわかめから推計	90.2	2.0	0.3																																															
09042	わかめ,乾燥わかめ,板わかめ	#09044カットわかめから推計	7.2	16.7	1.2																																															
09043	わかめ,乾燥わかめ,灰干し,水戻し	#09044カットわかめから推計	96.0	1.1	0.1																																															
09044	わかめ,カットわかめ	収載済み(分析値)	8.6	18.0	4.0					0	0		10	1	47	0	3	2	0	0	0	0	0	2	0	20	0	0	0	0	0	0	28	47	8	119	0	2	0	61	58	0	0	0	0	0	0	−		
09045	わかめ,湯通し塩蔵わかめ,塩抜き	収載済み(分析値)	93.3	1.7	0.4					−	−		12	1	62	1	6	2	−	−	−	−	−	13	−	27	−	−	−	−	−	−	33	65	8	162	−	3	4	67	83	−	−	−	−	−	−	7			
09045a	わかめ,湯通し塩蔵わかめ,塩蔵	(アミノ酸のみ収載)	52.6	4.1	—																																															
09046	わかめ,くきわかめ,湯通し塩蔵,塩抜き	#09044カットわかめから推計	84.9	1.1	0.3																																															
09047	わかめ,めかぶわかめ,生	H25分析値	94.2	0.9	0.6					0	0		39	1	279	1	31	9	0	0	0	1	0	5	0	246	0	0	0	0	0	0	56	7	9	8	1	7	1	67	26	0	0	0	0	0	0			
	SEAWEED,WAKAME,RAW		79.99	3.03	0.64	0	0		0	0	0		11		183		9							30		31	31	0					16	3		0					291				0		0			