脂肪酸整理表

(15:0 antペンタデカン酸、16:0isoパルミチン酸、17:0ヘプタデカン酸は非表示)

資料４　別紙２
第10回食品成分委員会
(H27.1.27)

食品番号	食品名	脂肪酸の推計方法(案)	収載値(紫字は新値)			脂質1gあたりの脂肪酸量(mg)																																										
			水分	たんぱく質	脂質	4:0 酪酸	6:0 ヘキサン酸	7:0 ヘプタン酸	8:0 オクタン酸	10:0 デカン酸	12:0 ラウリン酸	13:0 トリデカン酸	14:0 ミリスチン酸	15:0 ペンタデカン	16:0 パルミチン酸	17:0 ヘプタデカン	18:0 ステアリン酸	20:0 アラキジン酸	22:0 ベヘン酸	24:0 リグノセリン酸	10:1 デセン酸	14:1 ミリストレイン酸	15:1 ペンタデセン	16:1 パルミトレイン	17:1 ヘプタデセン	18:1 オレイン酸	20:1 イコセン酸	22:1 ドコセン酸	24:1 テトラコセン酸	16:2 ヘキサデカジ	16:3 ヘキサデカトリ	16:4 ヘキサデカテト	18:2 n−6 リノール酸	18:3 n−3 α－リノレ	18:3 n−6 γ－リノレ	18:4 n−3 オクタデ	20:2 n−6 イコサジ	20:3 n−6 イコサトリ	20:4 n−3 イコサテ	20:4 n−6 アラキド	20:5 n−3 イコサペ	21:5 n−3 ヘンイコ	22:2 ドコサジエン	22:4 n−6 ドコサテ	22:5 n−3 ドコサペ	22:5 n−6 ドコサペ	22:6 n−3 ドコサヘ	未同定
03001	砂糖類,黒砂糖	推計不要(脂質Tr,0)	5.0	1.7	Tr																																											
03002	砂糖類,和三盆糖	推計不要(脂質Tr,0)	0.5	0.2	Tr																																											
03003	砂糖類,車糖,上白糖	推計不要(脂質Tr,0)	0.8	(0)	(0)																																											
03004	砂糖類,車糖,三温糖	推計不要(脂質Tr,0)	1.2	Tr	(0)																																											
03005	砂糖類,ざらめ糖,グラニュー糖	推計不要(脂質Tr,0)	Tr	(0)	(0)																																											
03006	砂糖類,ざらめ糖,白ざら糖	推計不要(脂質Tr,0)	Tr	(0)	(0)																																											
03007	砂糖類,ざらめ糖,中ざら糖	推計不要(脂質Tr,0)	Tr	(0)	(0)																																											
03008	砂糖類,加工糖,角砂糖	推計不要(脂質Tr,0)	Tr	(0)	(0)																																											
03009	砂糖類,加工糖,氷砂糖	推計不要(脂質Tr,0)	Tr	(0)	(0)																																											
03010	砂糖類,加工糖,コーヒーシュガー	推計不要(脂質Tr,0)	Tr	0.1	(0)																																											
03011	砂糖類,加工糖,粉糖	推計不要(脂質Tr,0)	0.3	(0)	(0)																																											
03012	砂糖類,液糖,しょ糖型液糖	推計不要(脂質Tr,0)	30.0	(0)	(0)																																											
03013	砂糖類,液糖,転化型液糖	推計不要(脂質Tr,0)	20.7	(0)	(0)																																											
03014	砂糖類,氷糖みつ	推計不要(脂質Tr,0)	31.5	0.2	(0)																																											
03015	でん粉糖類,粉あめ	推計不要(脂質Tr,0)	3.0	(0)	(0)																																											
03016	でん粉糖類,水あめ,酵素糖化	推計不要(脂質Tr,0)	19.9	(0)	(0)																																											
新規	でん粉糖類,水あめ,酸糖化	推計不要(脂質Tr,0)	18.4	(0)	(0)																																											
03017	でん粉糖類,ぶどう糖,全糖	推計不要(脂質Tr,0)	9.0	(0)	(0)																																											
03018	でん粉糖類,ぶどう糖,含水結晶	推計不要(脂質Tr,0)	8.7	(0)	(0)																																											
03019	でん粉糖類,ぶどう糖,無水結晶	推計不要(脂質Tr,0)	0.3	(0)	(0)																																											
03020	でん粉糖類,果糖	推計不要(脂質Tr,0)	0.1	(0)	(0)																																											
新規	でん粉糖類,異性化液糖,ぶどう糖加糖液糖	推計不要(脂質Tr,0)	26.6	0	0																																											
新規	でん粉糖類,異性化液糖,果糖ぶどう糖液糖	推計不要(脂質Tr,0)	23.9	0	0																																											
新規	でん粉糖類,異性化液糖,高果糖液糖	推計不要(脂質Tr,0)	24.2	0	0																																											
03022	その他,はちみつ	推計不要(脂質Tr,0)	20.0	0.2	0																																											
	HONEY		17.1	0.3	0	0	0		0	0	0		0		0		0							0		0	0	0					0	0		0			0	0	0				0		0	
03023	その他,メープルシロップ	推計不要(脂質Tr,0)	33.0	0.1	0																																											
	SYRUPS,MAPLE		32.39	0.04	0.06	0	0		0	0	0		0		100		17							0		183	0	0					283	0		0			0	0	0				0		0	
04001	あずき,全粒,乾	収載済み(分析値)	15.5	20.3	2.2					–	0		1	0	101	1	11	2	7	–	–	–	–	5	0	24	1	0	–	–	–	–	175	77	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	4
04002	あずき,全粒,ゆで	収載済み(推計)	64.8	8.9	1.0					–	0		1	0	101	1	11	2	7	–	–	–	–	5	0	24	1	0	–	–	–	–	175	77	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	4
04003	あずき,ゆで小豆缶詰	収載済み(分析値)	45.3	4.4	0.4					0	0		1	1	133	1	14	2	8	3	0	0	0	1	0	29	1	0	0	0	0	0	237	106	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04004	あずき,あん,こしあん	収載済み(推計)	62.0	9.8	0.6					–	0		1	0	101	1	11	2	7	–	–	–	–	5	0	24	1	0	–	–	–	–	175	77	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	4
04005	あずき,あん,さらしあん	収載済み(推計)	5.0	26.2	1.0					–	0		1	0	101	1	11	2	7	–	–	–	–	5	0	24	1	0	–	–	–	–	175	77	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	4
04006	あずき,あん,つぶしあん	収載済み(分析値)	39.3	5.6	0.6					0	0		1	0	114	0	16	1	7	3	0	0	0	1	0	25	0	0	0	0	0	0	191	82	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	BEANS,ADZUKI,MATURE SEEDS,RAW		13.44	19.87	0.53																					94							213																
04007	いんげんまめ,全粒,乾	収載済み(分析値)	16.5	19.9	2.2					–	0		1	1	91	1	10	2	6	–	–	–	–	4	1	79	1	0	–	–	–	–	127	232	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	9
04008	いんげんまめ,全粒,ゆで	収載済み(推計)	64.3	8.5	1.0					–	0		1	1	91	1	10	2	6	–	–	–	–	4	1	79	1	0	–	–	–	–	127	232	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	9
04009	いんげんまめ,うずら豆	収載済み(分析値)	41.4	6.7	1.3					0	0		0	0	66	1	6	1	3	4	0	0	0	1	1	46	1	0	0	0	0	0	113	196	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04010	いんげんまめ,こしあん	収載済み(推計)	62.3	9.4	0.9					–	0		1	1	91	1	10	2	6	–	–	–	–	4	1	79	1	0	–	–	–	–	127	232	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	9
04011	いんげんまめ,豆きんとん	収載済み(推計)	37.8	4.9	0.5					–	0		1	1	91	1	10	2	6	–	–	–	–	4	1	79	1	0	–	–	–	–	127	232	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	9
	BEANS,KIDNEY,ALL TYPES,MATURE		11.75	23.58	0.83	0	0		0	0	0				128		17							0		77	0	0					214	336		0			0	0	0						0	
04012	えんどう,全粒,乾	収載済み(分析値)	13.4	21.7	2.3					–	0		2	1	83	1	28	3	0	–	–	–	–	1	0	185	3	0	–	–	–	–	260	37	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
新規	えんどう,全粒,乾,赤えんどう	細分化	〃	〃	〃					〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
04013	えんどう,全粒,ゆで	収載済み(推計)	63.8	9.2	1.0					–	0		2	1	83	1	28	3	0	–	–	–	–	1	0	185	3	0	–	–	–	–	260	37	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
新規	えんどう,全粒,ゆで,赤えんどう	細分化	〃	〃	〃					〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
04014	えんどう,グリンピース揚げ豆	収載済み(分析値)	5.6	20.8	11.6					0	Tr		1	0	47	1	18	5	2	0	0	0	0	2	1	438	11	4	0	0	0	0	212	65	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04015	えんどう,塩豆	収載済み(分析値)	6.3	23.3	2.4					0	0		2	1	84	1	31	4	1	2	0	0	0	1	0	222	4	0	1	0	0	0	281	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04016	えんどう,うぐいす豆	収載済み(分析値)	39.7	5.6	0.7					0	1		1	1	58	1	21	2	1	2	0	0	0	0	0	149	4	0	0	0	0	0	180	33	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	PEAS,GRN,SPLIT,MATURE SEEDS,RAW		8.62	23.82	1.16	0	0		0	0	3		2		108		27							0		200	9	0					354	72		0			0	0	0				0		0	
04017	ささげ,全粒,乾	収載済み(分析値)	15.5	23.9	2.0					–	0		1	0	163	2	22	7	22	–	–	–	–	1	0	56	2	0	–	–	–	–	231	135	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04018	ささげ,全粒,ゆで	収載済み(推計)	63.9	10.2	0.9					–	0		1	0	163	2	22	7	22	–	–	–	–	1	0	56	2	0	–	–	–	–	231	135	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04019	そらまめ,全粒,乾	収載済み(分析値)	13.3	26.0	2.0					–	0		2	1	94	1	12	6	2	–	–	–	–	0	0	161	3	0	–	–	–	–	307	19	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04020	そらまめ,フライビーンズ	#油の付着量を推計して,そらまめ乾と調合油から計算	4.0	24.7	20.8																																											
04021	そらまめ,おたふく豆	収載済み(分析値)	37.2	7.9	1.2					0	1		1	1	70	1	10	5	2	2	0	0	0	0	0	145	3	0	0	0	0	0	259	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04022	そらまめ,ふき豆	収載済み(分析値)	34.5	9.6	1.6					0	0		1	1	87	1	12	6	3	2	0	0	0	0	0	201	4	0	0	0	0	0	331	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	そらまめ,しょうゆ豆	#04021おたふく豆から推計	50.2	9.8	0.9																																											
	BROADBEANS (FAVA BEANS),MATURE SEEDS,RAW		10.98	26.12	1.53	0	0		0	0	3		1		133		20							1		194	0	0					380	30		0			0	0	0				0		0	
04023	だいず,全粒,国産,黄大豆,乾	H26分析値(今後差替)	12.5	35.3	19.0					–	0		1	0	101	1	29	2	3	–	–	–	–	1	1	190	2	0	–	–	–	–	454	94	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04024	だいず,全粒,国産,ゆで	収載済み(推計) →04023生のH26分析値にあわせて再推計	63.5	16.0	9.0					–	0		1	0	101	1	29	2	3	–	–	–	–	1	1	190	2	0	–	–	–	–	454	94	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
新規	だいず,全粒,国産,黒大豆,乾	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
04025	だいず,全粒,米国産,乾	収載済み(推計)	11.7	33.0	21.7					–	0		1	0	102	1	37	2	2	–	–	–	–	1	1	190	2	0	–	–	–	–	463	76	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04026	だいず,全粒,中国産,乾	収載済み(推計)	12.5	32.8	19.5					–	0		0	0	100	0	35	0	0	–	–	–	–	0	0	173	0	0	–	–	–	–	468	101	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04027	だいず,全粒,ブラジル産,乾	収載済み(分析値)	8.3	33.6	22.6					0	0		1	0	98	1	29	3	5	2	0	0	0	1	1	217	3	1	0	0	0	0	439	53	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	だいず,全粒,炒り大豆,黄大豆	H27分析値	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
新規	だいず,全粒,炒り大豆,黄大豆	H27分析値	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
新規	だいず,全粒,炒り大豆,黄大豆	H27分析値	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
04028	だいず,水煮缶詰	収載済み(推計)	71.7	12.9	6.7					–	0		1	0	102	1	37	2	2	–	–	–	–	1	1	190	2	0	–	–	–	–	463	76	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
新規	だいず,蒸し大豆	#04023国産黄乾から推計																																														
04029	だいず,きな粉,全粒大豆	H27分析値	5.0	35.5	23.4	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
04030	だいず,きな粉,脱皮大豆	H27分析値	5.0	36.8	23.1	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27	H27
新規	だいず,きな粉,青大豆	H27分析値	H27	H27	H27																																											
04031	だいず,ぶどう豆	収載済み(推計)	36.0	14.1	9.4					–	0		1	0	102	1	37	2	2	–	–	–	–	1	1	190	2	0	–	–	–	–	463	76	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
新規	だいず,大豆胚芽	推計しない	3.9	37.8	14.7																																											
	SOYBEANS,MATURE SEEDS,RAW		8.54	36.49	19.94								3		106		36							3		218							498	67														
04032	だいず,豆腐・油揚げ類,木綿豆腐	収載済み(推計)	86.8	6.6	4.2					–	0		1	0	106	1	59	5	4	–	–	–	–	1	0	197	2	0	–	–	–	–	438	63	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04033	だいず,豆腐・油揚げ類,絹ごし豆腐	収載済み(推計)	89.4	4.9	3.0					–	0		1	0	106	1	59	5	4	–	–	–	–	1	0	197	2	0	–	–	–	–	438	63	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04034	だいず,豆腐・油揚げ類,ソフト豆腐	収載済み(推計)	88.9	5.1	3.3					–	0		1	0	106	1	59	5	4	–	–	–	–	1	0	197	2	0	–	–	–	–	438	63	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04035	だいず,豆腐・油揚げ類,充てん豆腐	収載済み(推計)	88.6	5.0	3.1					–	0		1	0	106	1	59	5	4	–	–	–	–	1	0	197	2	0	–	–	–	–	438	63	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04036	だいず,豆腐・油揚げ類,沖縄豆腐	収載済み(推計)	81.8	9.1	7.2					–	0		1	0	106	1	59	5	4	–	–	–	–	1	0	197	2	0	–	–	–	–	438	63	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04037	だいず,豆腐・油揚げ類,ゆし豆腐	収載済み(推計)	90.0	4.3	2.8					–	0		1	0	106	1	59	5	4	–	–	–	–	1	0	197	2	0	–	–	–	–	438	63	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04038	だいず,豆腐・油揚げ類,焼き豆腐	収載済み(推計)	84.8	7.8	5.7					–	0		1	0	106	1	59	5	4	–	–	–	–	1	0	197	2	0	–	–	–	–	438	63	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
新規	だいず,豆腐・油揚げ類,六浄豆腐	#04032木綿豆腐から推計	26.5	34.7	21.5																																											
	TOFU,HARD,PREP W/NIGARI		71.12	12.68	9.99								3		106		36							3		218							498	67														

04039	だいず,豆腐・油揚げ類,生揚げ	収載済み(推計) →油揚げの分析値に基づき再推計	75.9	10.7	11.3					–	0		1	0	112	1	62	5	4	–	–	–	–	1	1	207	2	0	–	–	–	–	460	66	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04040	だいず,豆腐・油揚げ類,油揚げ	H26分析値(今後差替)	44.0	18.6	33.1					–	0		1	0	112	1	62	5	4	–	–	–	–	1	1	207	2	0	–	–	–	–	460	66	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
新規	だいず,豆腐・油揚げ類,油揚げ,油抜き,焼き	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
新規	だいず,豆腐・油揚げ類,油揚げ,油抜き,ゆで	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
	TOFU,FRIED		50.52	17.19	20.18	0	0		0	0	0		3		106		36							3		218	0	0					498	67		0			0	0	0				0		0	
04041	だいず,豆腐・油揚げ類,がんもどき	収載済み(推計)だが,油揚げの分析値を見て要検討	63.5	15.3	17.8					–	0		1	0	110	1	61	5	4	–	–	–	–	1	1	203	2	0	–	–	–	–	453	65	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04042	だいず,豆腐・油揚げ類,凍り豆腐	H26分析値(今後差替)	8.1	49.4	33.2					–	0		1	0	106	1	59	5	4	–	–	–	–	1	0	197	2	0	–	–	–	–	438	63	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
新規	だいず,豆腐・油揚げ類,凍り豆腐,湯戻し	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
	TOFU,DRIED-FROZEN (KOYADOFU)		5.78	47.94	30.34								3		106		36							3		218							498	67														
04043	だいず,豆腐・油揚げ類,豆腐よう	収載済み(分析値)	60.6	9.5	8.3					0	0		1	0	98	1	35	3	4	0	0	0	0	1	1	188	2	0	0	0	0	0	463	66	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04044	だいず,豆腐・油揚げ類,豆腐竹輪,蒸し	収載済み(分析値)	71.6	14.9	4.4					0	0		2	0	89	0	45	3	3	0	0	0	0	0	0	162	1	1	0	0	0	0	414	65	0	0	0	0	0	1	4	0	0	0	1	0	9	0
04045	だいず,豆腐・油揚げ類,豆腐竹輪,焼き	収載済み(分析値)	68.8	16.1	4.9					0	0		2	0	89	0	45	3	3	0	0	0	0	0	0	163	3	1	0	0	0	0	408	65	0	0	1	0	0	1	4	0	0	0	1	0	9	0
04046	だいず,納糸引き納豆	#USDA NATTO最新版にあわせて再計算	59.5	16.5	10.0					–	0		0	0	104	1	37	3	2	–	–	–	–	1	1	186	2	0	–	–	–	–	465	74	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04047	だいず,納挽きわり納豆	#USDA NATTO最新版にあわせて再計算	60.9	16.6	10.0					–	0		0	0	104	1	37	3	2	–	–	–	–	1	1	186	2	0	–	–	–	–	465	74	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
	NATTO		55.02	17.72	11	0	0		0	0	0		3		106		36							3		218	0	0					498	67		0			0	0	0				0		0	
04048	だいず,納五斗納豆	収載済み(分析値)	45.8	15.3	8.1					0	0		1	0	97	1	34	3	3	1	0	0	0	1	1	148	1	0	0	0	0	0	438	87	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04049	だいず,納寺納豆	収載済み(分析値)	24.4	18.6	8.1					0	0		1	0	93	1	25	2	3	1	0	0	0	1	0	131	2	1	0	0	0	0	382	74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
~~04050~~	~~だいず,その他,おから,旧来製法~~	~~収載済み(推計)~~	81.1	4.8	3.6					–	0		1	0	104	1	44	3	0	–	–	–	–	1	0	195	2	0	–	–	–	–	450	77	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04051	だいず,おから,新製法	#USDA OKARA最新版にあわせて再計算	75.5	6.1	3.6					–	0		1	0	104	1	44	3	0	–	–	–	–	1	0	195	2	0	–	–	–	–	450	77	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
新規	だいず,おから,乾燥	#USDA OKARAから推計	H26	H26	H26																																											
	OKARA		81.64	3.22	1.73								2		82		28							2		169							385	51														
04052	だいず,豆乳,豆乳	収載済み(推計)	90.8	3.6	2.0					–	0		1	0	106	1	59	5	4	–	–	–	–	1	0	197	2	0	–	–	–	–	438	63	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
04053	だいず,豆乳,調製豆乳	収載済み(分析値)	87.9	3.2	3.6					0	1		1	0	94	1	35	3	3	1	0	0	0	1	1	203	2	0	0	0	0	0	497	55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04054	だいず,豆乳,豆乳飲料・麦芽コーヒー	収載済み(分析値)	87.4	2.2	2.2					0	0		1	0	104	1	37	3	2	1	0	0	0	1	0	195	2	0	0	0	0	0	492	52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	SOYMILK,ORIGINAL & VANILLA,UNFORTIFIED		88.05	3.27	1.75	0	0		0	0	0	0	0	0	86	0	29	0	0	0		0	0	0	6	177	6	0					334	43		0	0	0	0	0	0				0		0	
04055	だいず,大豆たんぱく,粒状大豆たんぱく	収載済み(分析値)	7.8	46.3	3.0					0	0		1	0	93	1	26	1	2	1	0	0	0	1	0	95	1	0	0	0	0	0	338	48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04056	だいず,大豆たんぱく,濃縮大豆たんぱく	収載済み(分析値)	6.8	58.2	1.7					0	0		1	0	90	1	24	1	2	1	0	0	0	1	0	52	0	0	0	0	0	0	207	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04057	だいず,大豆たんぱく,分離大豆たんぱく	収載済み(分析値)	5.9	79.1	3.0					0	0		1	0	105	1	27	1	2	1	0	0	0	1	0	61	1	0	0	0	0	0	289	31	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	だいず,大豆たんぱく,分離大豆たんぱく,塩分無調整タイプ	細分化	〃	〃	〃					〃	〃		〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃
04058	だいず,大豆たんぱく,繊維状大豆たんぱく	収載済み(分析値)	5.8	59.3	5.0					0	0		1	0	105	1	30	2	3	1	0	0	0	1	0	136	1	0	0	0	0	0	371	42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	SOY PROT CONC,PRODUCED BY ACID WASH		5.8	58.13	0.46								2		83		28							2		170							385	52														
	SOY PROTEIN ISOLATE		4.98	80.69	3.39	0	0		0	0	0		2		91		31							2		188	0	0					429	58		0			0	0	0				0		0	
04059	だいず,湯葉,生	収載済み(分析値)	59.1	21.8	13.7					0	0		1	0	92	1	38	3	3	1	0	0	0	1	1	200	2	1	0	0	0	0	448	67	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04060	だいず,湯葉,干し	H26分析値(今後差替)	6.5	53.2	28.0					0	0		1	0	93	1	41	3	4	1	0	0	0	1	1	200	2	1	0	0	0	0	454	66	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	だいず,湯葉,干し,湯戻し	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
04061	だいず,金山寺みそ	収載済み(分析値)	34.3	6.9	3.2					0	0		1	1	132	1	26	2	3	3	0	0	0	2	1	140	3	1	0	0	0	0	419	52	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04062	だいず,ひしおみそ	収載済み(分析値)	46.3	6.5	2.7					0	0		1	0	92	1	33	3	3	1	0	0	0	1	1	184	2	1	0	0	0	0	413	57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04063	だいず,テンペ	収載済み(分析値)	57.8	15.8	9.0					0	0		1	0	92	1	34	3	3	0	0	0	0	1	1	176	2	0	0	0	0	0	441	79	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	TEMPEH		59.65	18.54	10.8				0	0	0		2	0	139	3	56	0	9	0		0		0	5	255	4	0					333	20				0	0	0								
04064	つるあずき,全粒,乾	収載済み(分析値)→脂質収載値変更に伴い再計算	12.0	20.8	1.6					0	0		2	1	143	2	31	7	8	4	0	0	0	2	0	58	1	0	0	0	0	0	235	111	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	つるあずき,全粒,ゆで	#04064つるあずき乾から推計	60.5	9.7	1.0																																											
04065	ひよこまめ,全粒,乾	収載済み(分析値)	10.4	20.0	5.2					0	0		1	1	78	1	17	6	3	2	0	0	0	1	1	279	4	1	0	0	0	0	376	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04066	ひよこまめ,全粒,ゆで	収載済み(計算)	59.6	9.5	2.5					0	0		1	1	79	1	18	6	3	2	0	0	0	1	1	283	4	0	0	0	0	0	383	16	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04067	ひよこまめ,全粒,フライ,味付け	収載済み(分析値)	4.6	18.8	10.4					Tr	0		2	0	89	1	19	5	3	1	0	0	0	2	1	298	5	1	0	0	0	0	291	24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	CHICKPEAS (GARBANZO BNS,BENGAL GM),MATURE SEEDS,RAW		7.68	20.47	6.04	0	0		0	0	0		1		84		14							2		226	0	0					435	17		0			0	0	0				0		0	
04068	べにばないんげん,全粒,乾	収載済み(分析値)	15.4	17.2	1.7					0	0		1	1	99	2	15	3	3	0	0	0	0	1	1	59	1	0	0	0	0	0	294	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04069	べにばないんげん,全粒,ゆで	収載済み(計算)	69.7	6.2	0.6					0	0		1	1	103	2	15	3	3	0	0	0	0	1	1	58	1	0	0	0	0	0	290	193	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04070	らいまめ,全粒,乾	収載済み(分析値)→脂質収載値変更に伴い再計算	11.7	21.9	1.8					0	0		2	3	171	2	33	4	3	6	0	0	0	1	1	52	1	1	0	0	0	0	298	107	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	らいまめ,全粒,ゆで	#04070らいまめ乾から推計	62.3	9.6	0.9																																											
	LIMA BNS,LRG,MATURE SEEDS,RAW		10.17	21.46	0.69	0	0		0	0	0		3		171		46							6		75	0	6					312	138		0			0	0	0				0		0	
04071	りょくとう,全粒,乾	収載済み(分析値)	10.8	25.1	1.5					0	0		2	1	169	1	30	6	9	7	0	0	0	0	0	22	2	1	0	0	0	0	294	111	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
04072	りょくとう,全粒,ゆで	収載済み(推計)	66.0	10.2	0.6					0	0		2	1	169	1	30	6	9	7	0	0	0	0	0	22	2	1	0	0	0	0	294	111	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	MUNG BNS,MATURE SEEDS,RAW		9.05	23.86	1.15	0	0		0	0	0		0		217		62							0		140	0	0					310	23		0			0	0	0				0		0	
04073	レンズまめ,全粒,乾	収載済み(分析値)→脂質収載値変更に伴い再計算	12.0	23.2	1.5					0	0		2	1	94	1	13	3	2	3	0	0	0	1	1	200	5	1	0	0	0	0	263	63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	レンズまめ,全粒,ゆで	#04073レンズまめ乾から推計	57.9	11.2	0.8																																											
	LENTILS,RAW		8.26	24.63	1.06	0	0		0	0	0		3		128		14							3		174	6	0					391	106		0			0	0	0				0		0	
05001	アーモンド,乾	収載済み(分析値)→脂質収載値変更に伴い再計算	4.7	19.6	51.8	–	–		–	0	0		0	0	62	1	13	1	0	0	–	–	–	5	1	641	1	0	–	–	–	–	234	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
05002	アーモンド,フライ,味付け	収載済み(分析値)	1.8	19.2	53.6	–	–		–	0	0		0	0	62	1	13	1	0	0	–	–	–	5	1	641	1	0	–	–	–	–	234	0	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
新規	アーモンド,ロースト,無塩	#05001アーモンド乾から推計	1.8	20.3	54.1																																											
	ALMONDS		4.41	21.15	49.93	0	0		0	0	0	0	0	0	62	0	14	0	0	0		0	0	5	0	627	0	0	0				247	0	0	0	0	0	0	0	0				0		0	
	ALMONDS,OIL RSTD,W/SALT		2.8	21.23	55.17	0	0		0	0	0	0	0	0	60	0	16	0	0	0		0		4		627	0	0	0				245	0		0	0	0	0	0	0				0		0	
	ALMONDS,DRY RSTD,WO/SALT		2.41	20.96	52.54	0	0		0	0	0	0	0	0	64	0	13	0	0	0		0	0	5	1	623	0	0	0				246	0	0	0	0	0	0	0	0				0		0	
05003	あさ,乾	収載済み(分析値)	5.9	29.5	27.9	0	0		0	0	0		0	0	66	1	26	7	3	1	0	0	0	1	0	118	4	1	0	0	0	0	520	165	5	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	あまに ロースト	H26分析値(提供)	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
05004	えごま,乾	収載済み(分析値)	5.6	17.7	43.4	0	0		0	0	0		0	0	53	0	22	1	0	0	0	0	0	1	0	150	1	0	0	0	0	0	118	546	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05005	カシューナッツ,フライ,味付け	収載済み(分析値)	3.2	19.8	47.6	–	–		–	0	5		2	0	101	1	93	6	0	0	–	–	–	4	1	576	2	0	–	–	–	–	168	2	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
	CASHEW NUTS,OIL RSTD,W/SALT		2.34	16.84	47.77	0	0		0	0	0		0	0	89	1	73	6	4	2		0	0	3	0	536	3	0					177	1		0	0	0	0	0	0				0		0	
05006	かぼちゃ,いり,味付け	＃USDA Pumpkin & Squash seed kernelsから推計	4.5	26.5	51.8																																											
	PUMPKIN&SQUASH SD		2.03	29.84	49.05	0	0		0	0	0		1	0	106	1	59	4	1	1		0	0	1	0	319	1	0	0				399	2	0	0	0	0			0			0	0		0	
05007	かや,いり	収載済み(分析値)	1.2	8.7	64.9	0	0		0	0	0		0	0	65	1	26	1	0	0	0	0	0	0	1	292	7	0	0	0	0	0	412	4	0	0	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05008	ぎんなん,生	H27再分析(今後差し替え)	53.6	4.7	1.7	–	–		–	0	0		5	0	55	0	13	12	0	0	–	–	–	37	0	162	3	0	–	–	–	–	209	3	–	–	5	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
05009	ぎんなん,ゆで	#05008生から再推計	58.9	4.1	1.3	–	–		–	0	0		5	0	55	0	13	12	0	0	–	–	–	37	0	162	3	0	–	–	–	–	209	3	–	–	5	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
	GINKGO NUTS,RAW		55.2	4.32	1.68								4		171		10							47		305	6						344	13														
05010	くり類,日本ぐり,生	収載済み(推計)	58.8	2.8	0.5	0	0		0	0	0		2	3	165	1	7	1	0	0	0	0	0	7	1	82	2	0	0	1	0	0	409	96	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05011	くり類,日本ぐり,ゆで	収載済み(分析値)	58.4	3.5	0.6	0	0		0	0	0		2	3	165	1	7	1	0	0	0	0	0	7	1	82	2	0	0	1	0	0	409	96	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05012	くり類,日本ぐり,甘露煮	収載済み(推計)	40.8	1.8	0.4	0	0		0	0	0		2	3	165	1	7	1	0	0	0	0	0	7	1	82	2	0	0	1	0	0	409	96	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05013	くり類,中国ぐり,甘ぐり	＃USDA Chestnuts, Chinese, roastedから推計	44.4	4.9	0.9																																												
	CHESTNUTS,JAPANESE,RAW		61.41	2.25	0.53										136		9							8		506	9						232	25														
	CHESTNUTS,CHINESE,ROASTED		40.2	4.48	1.19										135		10							7		501	9						231	25														
	CHESTNUTS,CHINESE,RAW		43.95	4.2	1.11										136		10							7		504	9						232	25														
05014	くるみ,いり	収載済み(分析値)	3.1	14.6	68.8	–	–		–	0	0		0	0	69	2	28	1	0	0	–	–	–	1	0	146	2	0	–	–	–	–	601	130	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0

	WALNUTS,ENGLISH		4.07	15.23	65.21	0	0		0	0	0	0	0	0	68	0	25	1	0	0		0		0		135	2	0	0				584	139		0	0	0	0	0	0				0		0	
05015	けし,乾	収載済み(分析値)	3.0	19.3	49.1	0	0		0	0	0		1	0	87	0	22	1	0	0	0	0	0	1	0	147	1	0	0	0	0	0	662	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	POPPY SEED		5.95	17.99	41.56	0	1		0	0	0	0	2	0	86	0	19	1	0	0		0	0	1	0	141	2	0	0				681	7	0	0	0	0	0	0	0				0		0	
05016	ココナッツ,ココナッツパウダー	収載済み(推計)	2.5	6.1	65.8	0	5		76	56	431		159	0	85	0	26	1	0	0	0	0	0	0	0	65	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	COCONUT MEAT,DRIED (DESICCATED),NOT SWTND		3	6.88	64.53	0	6		70	56	444		175		85		52							0		43	0	0					11	0		0			0	0	0				0		0	
05017	ごま,乾	収載済み(分析値)	4.7	19.8	51.9	–	–		–	0	0		0	0	83	0	56	6	0	0	–	–	–	1	0	362	2	0	–	–	–	–	430	3	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
05018	ごま,いり	収載済み(推計)	1.6	20.3	54.2	–	–		–	0	0		0	0	83	0	56	6	0	0	–	–	–	1	0	362	2	0	–	–	–	–	430	3	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
05019	ごま,むき	収載済み(分析値)	4.1	19.3	54.9	0	0		0	Tr	Tr		0	Tr	70	0	41	5	1	0	0	0	0	1	0	295	2	Tr	0	0	0	0	363	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	ごま,練り	#050129むきごまから推計	H26	H26	H26																																											
	SESAME SEEDS,WHOLE,DRIED		4.69	17.73	49.67	0	0		0	0	0		2		89		42							3		373	1	0					430	8		0			0	0	0				0		0	
05020	しい,生	#USDA Acornsから推計	37.3	3.2	0.8																																											
	ACORNS,RAW		27.9	6.15	23.86										119		11									633							193															
05021	すいか,いり,味付け	収載済み(分析値)	5.9	29.6	46.4	0	0		0	0	0		1	0	77	1	53	2	1	1	0	0	0	1	0	85	1	1	0	0	0	0	537	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	WATERMELON SD KRNLS,DRIED		5.05	28.33	47.37										114		91							2		154							593															
05022	とち,蒸し	推計しない	58.0	1.7	1.9																																											
05023	はす,未熟,生	収載済み(分析値)	77.5	5.9	0.5	0	0		0	0	0		3	0	156	1	7	5	22	7	0	0	0	1	0	63	3	1	0	0	0	0	368	43	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
05024	はす,成熟,乾	収載済み(分析値)→脂質収載値変更に伴い再計算	11.2	18.3	2.3	0	0		0	0	0		2	0	136	1	7	11	33	11	0	0	0	1	0	82	3	1	0	0	0	0	365	31	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
新規	はす,成熟,ゆで	#05024はす成熟乾から推計	66.1	7.3	0.8																																											
	LOTUS SEEDS,RAW		77	4.13	0.53								2		145											117	23	58					538	51														
	LOTUS SEEDS,DRIED		14.16	15.41	1.97								2		146											117	22	58					540	52														
05025	ひし,生	収載済み(分析値)	51.8	5.8	0.5	0	0		0	0	0		1	1	102	1	6	3	3	1	0	0	0	1	0	66	2	0	0	0	0	0	280	36	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	WATERCHESTNUTS,CHINESE,(MATAI),RAW		73.46	1.4	0.1	0	0		0	10	30		10		160		40							10		10	0	0					320	100		0			0	0	0				0		0	
05026	ピスタチオ,いり,味付け	収載済み(分析値)	2.2	17.4	56.1	–	–		–	0	0		1	0	96	0	11	1	0	0	–	–	–	10	1	537	4	0	–	–	–	–	289	4	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
	PISTACHIO NUTS,DRY RSTD,W/SALT		1.79	20.95	44.82	0	0		0	0	0	0	0	0	108	0	11	1	1	0		0	0	10	0	514	4	0	0				295	5		0	0	0			0				0		0	
05038	ひまわり,乾(アミノ酸)	(アミノ酸のみ収載)	3.7	19.5	ー																																											
05027	ひまわり,フライ,味付け	収載済み(分析値)	2.6	20.1	56.3	0	0		0	0	0		1	0	54	1	33	2	7	3	0	0	0	1	0	226	1	0	0	0	0	0	501	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	SUNFLOWER SD KRNLS,OIL RSTD,WO/SALT		1.54	20.06	51.3	0	0		0	0	0	0	2	0	82	0	41	3	7	2		0	0	1	0	154	2	0	0				667	1	0	0	0	0	0	0	0				0		0	
05028	ブラジルナッツ,フライ,味付け	収載済み(分析値)	2.8	14.9	69.1	0	0		0	0	0		1	0	137	1	87	2	0	0	0	0	0	3	0	301	1	0	0	0	0	0	419	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	BRAZILNUTS,DRIED,UNBLANCHED		3.42	14.32	67.1	0	0		0	0	0		1	0	143	1	93	2	0	0		0	0	3	1	352	0	0					363	0	0	0	0	0	0	0	0				0		0	
05039	ヘーゼルナッツ,いり(アミノ酸)	(アミノ酸のみ収載)	4.7	12.7																																												
05029	ヘーゼルナッツ,フライ,味付け	収載済み(分析値)	1.0	13.6	69.3	0	0		0	0	0		1	0	62	0	25	1	0	0	0	0	0	2	1	786	1	0	0	0	0	0	76	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	HAZELNUTS OR FILBERTS,DRY		2.52	15.03	62.4				0	0	0	0	0	0	51	0	20	1	0	0		0		2		743	2	0	0				135	1			0	0	0	0	0				0		0	
05030	ペカン,フライ,味付け	収載済み(分析値)	1.9	9.6	73.4	0	0		0	0	0		1	0	74	1	24	1	0	0	0	0	0	1	0	505	2	0	0	0	0	0	314	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	PECANS,OIL RSTD,W/SALT		1.13	9.2	75.23				0	0	0	0	0	0	66	0	25	2	2	2		0		0		541	4	0	0				300	14			0	0	0	0	0				0		0	
05031	マカダミアナッツ,いり,味付け	収載済み(分析値)	1.3	8.3	76.7	–	–		–	0	2		9	0	87	0	32	25	7	0	–	–	–	197	1	549	24	2	–	–	–	–	19	1	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0
	MACADAMIA NUTS,DRY RSTD,WO/SALT		1.61	7.79	76.08	0	0		0	0	1	0	9	0	78	2	30	26	8	4		0		167		583	25	3	0				17	3		0	0	0	0	0	0				0		0	
05032	まつ,生	収載済み(分析値)	2.5	15.8	68.2	0	0		0	0	0		0	0	48	0	22	2	1	0	0	0	0	1	0	246	12	0	0	0	0	0	428	2	0	0	7	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05033	まつ,いり	収載済み(分析値)	1.9	14.6	72.5	–	–		–	0	0		0	0	54	0	22	3	0	0	–	–	–	1	0	268	11	0	–	–	–	–	428	2	–	–	5	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	27
	NUTS,PINE NUTS,DRIED		2.28	13.69	68.37	0	0		0	0	0		0	0	47	0	20	3	1	0		0	0	0	0	262	12	0					485	2	1	0	6	5	0	0	0				0		0	
	PINE NUTS,PINYON,DRIED		5.9	11.57	60.98										72		33							4		353	19						408	13														
05034	らっかせい,乾,大粒種	収載済み	6.0	25.4	47.5	0	0		0	0	0		0	0	86	1	28	14	30	16	0	0	0	1	1	464	13	1	0	0	0	0	287	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05034a	らっかせい,乾,小粒種	収載済み(推計)	6.0	〃	47.5	0	0		0	0	0		0	0	107	1	37	16	34	14	0	0	0	1	1	390	10	1	0	0	0	0	328	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05035	らっかせい,いり,大粒種	収載済み	2.1	26.5	49.4	0	0		0	0	0		0	0	89	1	29	15	31	16	0	0	0	1	1	479	13	1	0	0	0	0	297	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05035a	らっかせい,いり,小粒種	収載済み(推計)	2.1	〃	49.4	0	0		0	0	0		0	0	111	1	38	17	36	15	0	0	0	1	1	403	10	1	0	0	0	0	338	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05036	らっかせい,バターピーナッツ	収載済み(分析値)	2.4	25.5	51.3	0	0		0	0	2		2	0	105	1	35	13	23	13	0	0	0	1	0	433	9	0	0	0	0	0	295	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
05037	らっかせい,ピーナッツバター	収載済み(分析値)	0.6	25.4	50.7	0	0		0	0	2		2	0	115	1	49	14	29	12	0	0	0	1	1	384	9	1	0	0	0	0	289	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	PEANUTS,VIRGINIA,RAW		6.91	25.19	48.75	0	0		1	1	1		0		102		26							1		507	11	0					301	0		0					0				0		0	
	PEANUTS,ALL TYPES,RAW		6.5	25.8	49.24	0	0		0	0	0		1		105		22							0		482	13	0					316	0		0			0	0	0				0		0	
	PEANUT BUTTER,SMOOTH STYLE,W/ SALT		1.23	22.21	51.36	0	0		0	0	0		0	0	92	1	42	14	33	14		0	0	1	1	483	11	1	0				239	1	0	0	0	0			0			0	0		0	
06001	アーティチョーク,花らい,生	＃USDA Artichokesから推	85.1	2.3	0.2																																											
06002	アーティチョーク,花らい,ゆで	＃USDA Artichokesから推	85.9	2.1	0.1																																											
	ARTICHOKES,(GLOBE OR FRENCH),RAW		84.94	3.27	0.15	0	0		0	0	13		13		193		20							0		33	0	0					307	113		0			0	0	0				0		0	
	ARTICHOKES,(GLOBE OR FRENCH),CKD,BLD,DRND,WO/SALT		84.08	2.89	0.34	0	0		0	0	12		12		194		18							0		32	0	0					309	112		0			0	0	0				0		0	
06003	あさつき,葉,生	#06227葉ねぎ生から推計	89.0	4.2	0.3																																											
06004	あさつき,葉,ゆで	#06227葉ねぎ生から推計	87.3	4.2	0.3																																											
	(06227ねぎ類,葉ねぎ,葉,生)		90.5	1.9	0.3					0	1		3	2	96	1	7	4	7	–	–	0	–	7	0	17	4	0	–	–	0	–	130	141	–	–	1	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	3
	CHIVES,RAW		90.65	3.27	0.73	0	0		0	0	0		47		141		12							0		130	0	0					345	21		0			0	0	0				0		0	
06005	あしたば,茎葉,生	推計しない	88.6	3.3	0.1																																											
06006	あしたば,茎葉,ゆで	推計しない	89.5	2.9	0.1																																											
06007	アスパラガス,若茎,生	＃USDA Aspragus, rawから推計	92.6	2.6	0.2																																											
06008	アスパラガス,若茎,ゆで	＃USDA Aspragus, boildから推計	92.0	2.6	0.1																																											
新規	アスパラガス,若茎,油いため	＃生の推計値と油の付着量から計算	88.3	2.9	3.9																																											
06009	アスパラガス,水煮缶詰	＃USDA Aspragus, cannedから推計	91.9	2.4	0.1																																											
	ASPARAGUS,RAW		93.22	2.2	0.12	0	0		0	0	0		0	0	333	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0					333	83		0	0	0	0	0	0				0		0	
	ASPARAGUS,CKD,BLD,DRND		92.63	2.4	0.22	0	0		0	0	0		0	0	218	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0					345	132		0	0	0	0	0	0				0		0	
	ASPARAGUS,CND,DRND SOL		93.98	2.14	0.65	0	0		0	0	3		6		203		14							6		26	0	0					414	23		0			0	0	0				0		0	
新規	アロエ,葉,生	推計しない	99.0	0.0	0.1																																											
06010	いんげんまめ,さやいんげん,若ざや,生	#USDA beans,snap,rawから推計	92.2	1.8	0.1																																											
06011	いんげんまめ,さやいんげん,若ざや,ゆで	#USDA beans,snap,boildから推計	91.7	1.8	0.2																																											
	BEANS,SNAP,GREEN,RAW		90.32	1.83	0.22	0	0		0	0	0		0		191		36							0		36	0	0					200	314		0			0	0	0				0		0	
	BEANS,SNAP,GRN,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		89.22	1.89	0.28	0	0		0	0	0		0		189		32							4		39	0	0					200	318		0			0	0	0				0		0	
06012	うど類,うど,茎,生	推計しない	94.4	0.8	0.1																																											
06013	うど類,うど,茎,水さらし	推計不要(脂質Tr,0)	95.7	0.6	0																																											
06014	うど類,やまうど,茎,生	推計しない	93.9	1.1	0.1																																											
06015	えだまめ,生	収載済み(分析値)	71.7	11.7	6.2					0	0		1	0	97	1	29	3	4	0	0	0	0	1	1	300	2	0	0	0	0	0	362	84	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06016	えだまめ,ゆで	収載済み(計算)	72.1	11.5	6.1					0	0		1	0	101	1	31	3	4	0	0	0	0	1	1	309	2	0	0	0	0	0	373	89	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06017	えだまめ,冷凍	収載済み(分析値)	67.1	13.0	7.6					0	0		1	0	93	1	24	2	3	0	0	0	0	1	1	335	3	0	0	0	0	0	375	66	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	SOYBEANS,GREEN,RAW		67.5	12.95	6.8								1		84		31							2		186	2						415	55														
	SOYBEANS,GRN,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		68.6	12.35	6.4	0	0		0	0	0		1		84		31							2		186	2	0					415	55		0			0	0	0				0		0	
06018	エンダイブ,葉,生	#USDA Endive,rawから推計	94.6	1.2	0.2																																											
	ENDIVE,RAW		93.79	1.25	0.2	0	0		0	0	0		15		205		10							0		20	0	0					375	65		0			0	0	0				0		0	
06019	えんどう類,トウミョウ,茎葉,生	推計しない	90.9	3.8	0.4																																											
新規	えんどう類,トウミョウ,芽生え,生	推計しない	92.2	3.8	0.4																																											
新規	えんどう類,トウミョウ,芽生え,ゆで	推計しない	91.7	3.6	0.6																																											
新規	えんどう類,トウミョウ,芽生え,油いため	推計しない	84.3	5.0	5.9																																											
	PEAS,MATURE SEEDS,SPROUTED,RAW		62.27	8.8	0.68										165		18									90							390	90														

	PEAS,MATURE SEEDS,SPROUTED,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		74.37	7.05	0.51										161		18									88							382	88														
06020	えんどう類,さやえんどう,若ざや,生	#USDA Peas, edible-podded, rawから推計	88.6	3.1	0.2																																											
06021	えんどう類,さやえんどう,若ざや,ゆで	#USDA Peas, edible-podded, rawから推計	89.1	3.2	0.2																																											
06022	えんどう類,スナップえんどう,若ざや,生	#USDA Peas, edible-podded, rawから推計	86.6	2.9	0.1																																											
	PEAS,EDIBLE-PODDED,RAW		88.89	2.8	0.2	0	0		0	0	0		10		165		15							0		105	0	0					375	65		0			0	0	0				0		0	
	PEAS,EDIBLE-PODDED,BLD,DRND,WO/ SALT		88.91	3.27	0.23	0	0		0	0	0		9		165		13							0		100	0	0					370	65		0			0	0	0				0		0	
06023	えんどう類,グリンピース,生	収載済み(分析値)	76.5	6.9	0.4					0	0		2	1	92	1	18	3	3	–	–	0	–	1	0	73	3	5	–	–	0	–	173	30	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0
06024	えんどう類,グリンピース,ゆで	収載済み(推計)	72.2	8.3	0.2					0	0		2	1	92	1	18	3	3	–	–	0	–	1	0	73	3	5	–	–	0	–	173	30	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0
06025	えんどう類,グリンピース,冷凍	収載済み(分析値)	75.7	5.6	0.7					1	0		5	1	113	1	15	3	2	2	0	0	0	0	0	98	2	0	0	0	0	0	263	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
06026	えんどう類,グリンピース,水煮缶詰	#06025グリーンピース冷凍から推計	74.9	3.6	0.4																																											
	PEAS,GREEN,RAW		78.86	5.42	0.4	0	0		0	0	0		0		160		18							0		88	0	0					380	88		0			0	0	0				0		0	
	PEAS,GRN,FRZ,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		79.52	5.15	0.27	0	0		0	0	0		0		163		19							0		89	0	0					389	89		0			0	0	0				0		0	
	PEAS,GRN,FRZ,UNPREP		79.98	5.22	0.4	0	0		0	0	0		0		150		18							0		83	0	0					355	83		0			0	0	0				0		0	
	PEAS,GRN,CND,NO SALT,DRND SOL		81.7	4.42	0.35										160		17									89							377	89														
06027	おおさかしろな,葉,生	#06223はくさい生から推計	94.9	1.4	0.2																																											
06028	おおさかしろな,葉,ゆで	#06223はくさい生から推計	94.0	1.6	0.3																																											
06029	おおさかしろな,塩漬	#06223はくさい生から推計	91.0	1.3	0.3																																											
	(06233　はくさい　結球葉　生)									0	0		1	1	82	1	8	2	2	–	–	0	–	3	0	40	1	1	–	–	6	–	25	241	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	15
	CABBAGE,CHINESE (PE-TSAI),RAW		94.39	1.2	0.2	0	0		0	0	0		0		190		25							10		105	0	0					75	285		0			0	0	0				0		0	
	CABBAGE,CHINESE (PE-TSAI),CKD,BLD,DRND,WO/SALT		95.24	1.5	0.17										188		24							12		106							76	282														
06030	おかひじき,茎葉,生	推計しない	92.5	1.4	0.2																																											
06031	おかひじき,茎葉,ゆで	推計しない	92.9	1.2	0.1																																											
06032	オクラ,果実,生	＃USDA Okra, rawから推計	90.2	2.1	0.2																																											
06033	オクラ,果実,ゆで	＃USDA Okra, boiledから推	89.4	2.1	0.1																																											
	OKRA,RAW		89.58	1.93	0.19	0	0		0	0	0		0		116		16							0		84	0	0					137	5		0			0	0	0				0		0	
	OKRA,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		92.57	1.87	0.21	0	0		0	0	0		0		181		19							0		133	0	0					214	5		0			0	0	0				0		0	
06034	かぶ,葉,生	#06086こまつな生から推計	92.3	2.3	0.1																																											
06035	かぶ,葉,ゆで	#06086こまつな生から推計	92.2	2.3	0.1																																											
06040	かぶ,漬物,塩漬,葉	#06086こまつな生から推計	87.9	2.3	0.2																																											
06043	かぶ,漬物,ぬかみそ漬,葉	推計しない	83.5	3.3	0.1																																											
	(06086,こまつな,葉,生)		94.1	1.5	0.2					0	0		2	1	74	0	9	2	1	–	–	0	–	6	0	13	1	2	–	–	60	–	40	279	–	–	2	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0
	TURNIP GREENS,RAW		89.67	1.5	0.3	0	0		3	7	7		10		180		33							47		17	0	0					120	280		0			0	0	0				0		0	
	TURNIP GRNS,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		93.2	1.14	0.23	0	0		4	4	4		9		178		30							48		17	0	0					122	278		0			0	0	0				0		0	
06036	かぶ,根,皮つき,生	#USDA　Turnips rawから推	93.9	0.7	0.1																																											
06037	かぶ,根,皮つき,ゆで	#USDA　Turnips rawから推	93.8	0.7	0.1																																											
06038	かぶ,根,皮むき,生	#USDA　Turnips rawから推	93.9	0.6	0.1																																											
06039	かぶ,根,皮むき,ゆで	#USDA　Turnips rawから推	93.7	0.6	0.1																																											
06041	かぶ,漬物,塩漬,根,皮つき	#USDA　Turnips rawから推	90.5	1.0	0.2																																											
06042	かぶ,漬物,塩漬,根,皮むき	#USDA　Turnips rawから推	89.4	0.8	0.1																																											
06044	かぶ,漬物,ぬかみそ漬,根,皮つき	推計しない	89.5	1.5	0.1																																											
06045	かぶ,漬物,ぬかみそ漬,根,皮むき	推計しない	83.5	1.4	0.1																																											
	TURNIPS,RAW		91.87	0.9	0.1	0	0		0	0	0		0		100		10							10		60	0	0					120	400		0			0	0	0				0		0	
	TURNIPS,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		93.6	0.71	0.08	0	0		0	0	0		0		100		13							0		50	0	0					113	400		0			0	0	0				0		0	
06046	かぼちゃ類,日本かぼちゃ,果実,生	収載済み(分析値)	86.7	1.6	0.1					0	1		1	0	116	1	15	2	3	–	–	0	–	2	0	12	11	0	–	–	0	–	74	195	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	1
06047	かぼちゃ類,日本かぼちゃ,果実,ゆで	収載済み(推計)	84.0	1.9	0.1					0	1		1	0	116	1	15	2	3	–	–	0	–	2	0	12	11	0	–	–	0	–	74	195	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	1
06048	かぼちゃ類,西洋かぼちゃ,果実,生	収載済み(分析値)	76.2	1.9	0.3					0	0		2	0	101	0	19	2	1	–	–	0	–	3	1	198	3	0	–	–	0	–	124	78	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	2
06049	かぼちゃ類,西洋かぼちゃ,果実,ゆで	収載済み(推計)	75.7	1.6	0.3					0	0		2	0	101	0	19	2	1	–	–	0	–	3	1	198	3	0	–	–	0	–	124	78	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	2
新規	かぼちゃ類,西洋かぼちゃ,果実,焼き	#06048西洋かぼちゃ生から推計	68.2	2.5	0.4																																											
06050	かぼちゃ類,西洋かぼちゃ,果実,冷凍	#06048西洋かぼちゃ生から推計	78.1	2.2	0.3																																											
	PUMPKIN,RAW		91.6	1	0.1	0	0		0	0	10		60		370		30							60		60	0	0					20	30		0			0	0	0				0		0	
	PUMPKIN,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		93.69	0.72	0.07	0	0		0	0	14		71		371		29							71		71	0	0					29	29		0			0	0	0				0		0	
	SQUASH,WNTR,HUBBARD,BKD,W/ SALT		85.1	2.48	0.62	0	0		0	0	5		3		177		19							5		68	0	0					156	261		0			0	0	0				0		0	
	SQUASH,WNTR,BUTTERNUT,RAW		86.41	1	0.1	0	0		0	0	0		0		180		20							0		70	0	0					160	260		0			0	0	0				0		0	
	SQUASH,WNTR,BUTTERNUT,FRZ,UNPREP		82.5	1.76	0.1	0	0		0	0	0		0		180		20							0		70	0	0					160	260		0			0	0	0				0		0	
06051	かぼちゃ類,そうめんかぼちゃ,果実,生	#USDA Squash, spaghettiから推計	92.4	0.7	0.1																																											
	SQUASH,WNTR,SPAGHETTI,RAW		91.6	0.64	0.57						4		4		177		19							4		68							158	261														
06052	からしな,葉,生	推計しない	90.3	3.3	0.1																																											
06053	からしな,塩漬	推計しない	84.5	4.0	0.1																																											
	MUSTARD GRNS,FRZ,UNPREP　(脂質デー		93.21	2.49	0.27	0	0		0	0	0		0		22		7							4		74	96	285					100	89		0			0	0	0				0		0	
06054	カリフラワー,花序,生	#USDA Cauliflower, rawから推計	90.8	3.0	0.1																																											
06055	カリフラワー,花序,ゆで	#USDA Cauliflower, rawから推計	91.5	2.7	0.1																																											
	CAULIFLOWER,RAW		92.07	1.92	0.28	0	0		0	64	0		0	7	332	4	32	11	7	7		7	0	11	0	96	0	0	7				57	54	0	0	0	0	0	0	0			0	0		0	
	CAULIFLOWER,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		93	1.84	0.45	0	0		0	0	0		0		138		18							0		71	0	0					111	371		0			0	0	0				0		0	
06056	かんぴょう,乾	推計しない	19.8	7.1	0.2																																											
06057	かんぴょう,ゆで	推計不要(脂質Tr,0)	91.6	0.8	0																																											
	KANPYO,(DRIED GOURD STRIPS)		19.97	8.58	0.56										57		23									184							436															
06058	きく,花びら,生	推計不要(脂質Tr,0)	91.5	1.4	0																																											
06059	きく,花びら,ゆで	推計不要(脂質Tr,0)	92.9	1.0	0																																											
06060	きく,菊のり	推計しない	9.5	11.6	0.2																																											
	(06099　しゅんぎく,葉,生)		91.8	2.3	0.3					0	0		2	1	64	1	3	3	2	–	–	0	–	8	1	4	8	0	–	–	0	–	92	249	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	1
06061	キャベツ類,キャベツ,結球葉,生	収載済み(分析値)	92.7	1.3	0.2					0	1		2	2	77	1	14	4	3	–	–	0	–	3	0	37	2	4	–	–	0	–	65	45	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	8
06062	キャベツ類,キャベツ,結球葉,ゆで	収載済み(推計)	93.9	0.9	0.2					0	1		2	2	77	1	14	4	3	–	–	0	–	3	0	37	2	4	–	–	0	–	65	45	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	8
新規	キャベツ類,キャベツ,結球葉,油いため	$キャベツゆでと油の付着量から計算	85.7	1.6	6.0																																											
06063	キャベツ類,グリーンボール,結球葉,生	#06061キャベツ生から推計	93.4	1.4	0.1																																											
	CABBAGE,COMMON,FRESHLY HARVEST,RAW		92.52	1.21	0.18				0	0	6		6		106		6							0		72							194	256					0	0								
	CABBAGE,COMMON,CKD,BLD,DRND,W/SALT		92.57	1.27	0.06	0			0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	150	0	150	0	0					150	233		0	0	0	0	0	0				0		0	
06064	キャベツ類,レッドキャベツ,結球葉,生	収載済み(分析値)	90.4	2.0	0.1					0	0		1	3	53	1	11	3	0	–	–	0	–	3	0	41	2	0	–	–	0	–	62	67	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	4
	CABBAGE,RED,RAW		90.39	1.43	0.16	0	0		0	0	6		6		119		6							0		75	0	0					213	281		0					0				0		0	
06065	きゅうり,果実,生	収載済み(分析値)	95.4	1.0	0.1					0	0		1	2	98	1	11	1	3	–	–	0	–	1	0	5	4	1	–	–	0	–	39	83	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	2
06066	きゅうり,漬物,塩漬	#06065きゅうり生から推計	92.1	1.0	0.1																																											
06067	きゅうり,漬物,しょうゆ漬	#06065きゅうり生から推計	81.0	3.2	0.4																																											
06068	きゅうり,漬物,ぬかみそ漬	収載済み(推計)	85.6	1.5	0.1					0	0		1	2	98	1	11	1	3	–	–	0	–	1	0	5	4	1	–	–	0	–	39	83	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	2
	CUCUMBER,WITH PEEL,RAW		95.23	0.65	0.11	0	0		0	0	0		45	0	255	0	45	0	0	0		0	0	0	0	45	0	0					255	45		0	0	0	0	0	0				0		0	
06069	きゅうり,漬物,ピクルス,スイート型	＃USDA pickles cucuber, sweetから推計	80.0	0.3	0.1																																											
06070	きゅうり,漬物,ピクルス,サワー型	推計不要(脂質Tr,0)	93.4	1.4	Tr																																											

	PICKLES,CUCUMBER,SWT (INCLUDES BREAD & BUTTER PICKLES)		76.2	0.58	0.41	0	0		0	0	5		5		137		15							0		10	0	0					112	146		0			0	0	0				0		0	
	PICKLES,CUCUMBER,SOUR		94.08	0.33	0.2	0	0		0	0	10		10		215		25							0		15	0	0					170	230		0			0	0	0				0		0	
06071	ぎょうじゃにんにく,葉,生	#06227葉ねぎ生から推計	88.8	3.5	0.2																																											
	(06227 葉ねぎ,葉,生)		90.5	1.9	0.3					0	1		3	2	96	1	7	4	7	–	–	0	–	7	0	17	4	0	–	–	0	–	130	141	–	–	1	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	3
06072	きょうな,葉,生	推計しない	91.4	2.2	0.1																																											
06073	きょうな,葉,ゆで	推計しない	91.8	2.0	0.1																																											
06074	きょうな,塩漬	推計しない	88.2	2.0	0.1																																											
06086	(06086,こまつな,葉,生)		94.1	1.5	0.2					0	0		2	1	74	0	9	2	1	–	–	0	–	6	0	13	1	2	–	–	60	–	40	279	–	–	2	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0
	MUSTARD GRNS,FRZ,UNPREP（データが変）		93.21	2.49	0.27	0	0		0	0	0		0		22		7							4		74	96	285					100	89		0			0	0	0				0		0	
06075	キンサイ,茎葉,生	#06119セロリ生から推計	93.5	1.1	0.4																																											
06076	キンサイ,茎葉,ゆで	#06119セロリ生から推計	93.6	1.1	0.4																																											
	(06119 セロリ 葉柄 生)		94.7	1.0	0.1					0	Tr		2	5	135	5	7	1	7	–	–	Tr	–	2	0	6	4	4	–	–	6	–	279	48	–	–	1	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	6
	CELERY,RAW		95.43	0.69	0.17	0	0		0	0	0		6		218		24							6		182	0	0					465	0		0			0	0	0				0		0	
06077	クレソン,茎葉,生	#USDA Watercress, rawから推計	94.1	2.1	0.1																																											
	WATERCRESS,RAW		95.11	2.3	0.1	0	0		0	0	0		0		240		30							20		60	0	0					120	230		0			0	0	0				0		0	
06078	くわい,塊茎,生	推計しない	65.5	6.3	0.1																																											
06079	くわい,塊茎,ゆで	推計しない	65.0	6.2	0.1																																											
06080	ケール,葉,生	収載済み(文献値)	90.2	2.1	0.4					0	0		1	1	57	1	7	2	1	5	0	0	0	5	0	6	3	4	1	0	0	0	51	112	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	KALE,FROZEN,UNPREPARED		91.12	2.66	0.46	0	0		0	0	4		4		107		4							0		70	0	0					196	254		0					0				0		0	
06081	コールラビ,球茎,生	推計不要(脂質Tr,0)	93.2	1.0	0																																											
06082	コールラビ,球茎,ゆで	推計不要(脂質Tr,0)	93.1	1.0	Tr																																											
	KOHLRABI,RAW		91	1.7	0.1	0	0		0	0	0		0		110		10							0		70	0	0					200	260		0			0	0	0				0		0	
	KOHLRABI,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		90.3	1.8	0.11	0	0		0	0	0		9		109		9							0		73	0	0					200	255		0			0	0	0				0		0	
06083	こごみ,若芽,生	推計しない	90.7	3.0	0.2																																											
06084	ごぼう,根,生	#USDA Budock root, rawから推計	81.7	1.8	0.1																																											
06085	ごぼう,根,ゆで	#USDA Budock, boiledから推計	83.9	1.5	0.2																																											
	BURDOCK ROOT,RAW		80.09	1.53	0.15	0	0		0	0	0		0		167		0							0		247	0	0					373	13		0			0	0	0				0		0	
	BURDOCK ROOT,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		75.64	2.09	0.14	0	0		0	0	0		0		164		0							0		250	0	0					371	14		0			0	0	0				0		0	
06086	こまつな,葉,生	収載済み(分析値)	94.1	1.5	0.2					0	0		2	1	74	0	9	2	1	–	–	0	–	6	0	13	1	2	–	–	60	–	40	279	–	–	2	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0
06087	こまつな,葉,ゆで	収載済み(推計)	94.0	1.6	0.1					0	0		2	1	74	0	9	2	1	–	–	0	–	6	0	13	1	2	–	–	60	–	40	279	–	–	2	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	0
	MUSTARD SPINACH,(TENDERGREEN),RAW		92.2	2.2	0.3	0	0		0	0	0		0		23		10							0		73	93	290					100	90		0			0	0	0				0		0	
06088	ザーサイ,漬物	推計しない	77.6	2.5	0.1																																											
06089	さんとうさい,葉,生	#06233はくさい生から推計	94.7	1.0	0.2																																											
06090	さんとうさい,葉,ゆで	#06233はくさい生から推計	94.3	1.4	0.3																																											
06091	さんとうさい,塩漬	#06233はくさい生から推計	90.3	1.5	0.3																																											
	(06233 はくさい 結球葉 生)									0	0		1	1	82	1	8	2	2	–	–	0	–	3	0	40	1	1	–	–	6	–	25	241	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	15
	CABBAGE,CHINESE (PE-TSAI),RAW		94.39	1.2	0.2	0	0		0	0	0		0		190		25							10		105	0	0					75	285		0			0	0	0				0		0	
	CABBAGE,CHINESE (PE-TSAI),CKD,BLD,DRND,WO/SALT		95.24	1.5	0.17										188		24							12		106							76	282														
06092	しかくまめ,若ざや,生	推計しない	92.8	2.4	0.1																																											
	WINGED BNS,IMMAT SEEDS,RAW		87.04	6.95	0.87								1		76		44									285		2					189	26														
	WINGED BNS,MATURE SEEDS,RAW		8.34	29.65	16.32								2		77		46							3		346	19						249	16														
06093	ししとうがらし,果実,生	#06245青ピーマンから推計	91.4	1.9	0.3																																											
06094	ししとうがらし,果実,油いため	＄収載済み(計算)だが果実生推計値と油の付着量から再計算	88.3	1.9	3.2					0	0		1	0	63	0	27	4	3	1	0	0	0	1	0	364	6	1	1	0	0	0	309	62	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	(06245 青ピーマン,果実,生)		93.4	0.9	0.2					0	0		1	0	83	1	21	6	0	–	–	0	–	2	0	9	0	0	–	–	0	–	169	52	–	–	0	0	–	0	4	–	–	–	–	–	–	10
	PEPPERS,SWT,GRN,RAW		93.89	0.86	0.17	0	0		0	0	0		0	0	294	0	47	0	0	0		0	0	0	0	47	0	0					318	47		0	0	0	0	0	0				0		0	
	PEPPERS,SWT,GRN,SAUTEED		82.65	0.78	11.85	0	0		0	0	0		0	0	93	0	35	3	3	0		0	0	0	0	195	2	0					433	65		0	0	0	0	0	0				0		0	
06095	しそ,葉,生	H26分析値	86.7	3.9	0.1	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
06096	しそ,実,生	H26分析値	85.7	3.4	0.1	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
06097	じゅうろくささげ,若ざや,生	推計しない	91.9	2.5	0.1																																											
06098	じゅうろくささげ,若ざや,ゆで	推計しない	90.2	2.8	0.1																																											
	YARDLONG BEAN,RAW （データ欠け）		87.85	2.8	0.4								3		210		33							3		53		33					240	175														
	YARDLONG BEAN,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		87.47	2.53	0.1								0		210		30							0		50		30					240	170														
06099	しゅんぎく,葉,生	収載済み(分析値)	91.8	2.3	0.3					0	0		2	1	64	1	3	3	2	–	–	0	–	8	1	4	8	0	–	–	0	–	92	249	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	1
06100	しゅんぎく,葉,ゆで	収載済み(推計)	91.1	2.7	0.5					0	0		2	1	64	1	3	3	2	–	–	0	–	8	1	4	8	0	–	–	0	–	92	249	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	1
	CHRYSANTHEMUM,GARLAND,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		92.49	1.64	0.09	0	0		0	0	0		11		211		11							0		22	0	0					378	67		0			0	0	0				0		0	
06101	じゅんさい,若葉,水煮びん詰	推計不要(脂質Tr,0)	98.6	0.4	0																																											
06102	しょうが類,葉しょうが,根茎,生	#USDA Ginger root,rawから推計	96.3	0.5	0.2																																											
06103	しょうが類,しょうが,根茎,生	#USDA Ginger root,rawから推計	91.4	0.9	0.3																																											
06104	しょうが類,しょうが,漬物,酢漬	#USDA Ginger root,rawから推計	88.2	0.2	0.4																																											
06105	しょうが類,しょうが,漬物,甘酢漬	#USDA Ginger root,rawから推計	83.9	0.2	0.3																																											
	GINGER ROOT,RAW		78.89	1.82	0.75	0	0		9	0	52		24		160		23							28		159	9	0					160	45		0			0	0	0				0		0	
06106	しろうり,果実,生	#06065きゅうり生から推計	95.3	0.9	0.1																																											
06107	しろうり,漬物,塩漬	#06065きゅうり生から推計	92.8	1.0	0.1																																											
06108	しろうり,漬物,奈良漬	推計しない	49.9	4.5	0.1																																											
	(06065 きゅうり,果実,生)		95.4	1.0	0.1					0	0		1	2	98	1	11	1	3	–	–	0	–	1	0	5	4	1	–	–	0	–	39	83	–	–	0	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	2
06109	ずいき,生ずいき,生	推計不要(脂質Tr,0)	94.5	0.5	0																																											
06110	ずいき,生ずいき,ゆで	推計不要(脂質Tr,0)	96.1	0.4	0																																											
06111	ずいき,干しずいき,乾	#USDA Taro leaves,rawから推計	9.9	6.6	0.4																																											
06112	ずいき,干しずいき,ゆで	推計不要(脂質Tr,0)	95.5	0.5	0																																											
	TARO SHOOTS,RAW		95.82	0.92	0.09										178		22									78							289	122														
	TARO LEAVES,RAW		85.66	4.98	0.74	0	0		0	0	0		0		177		27							0		81	0	0					289	126		0			0	0	0				0		0	
06113	すぐきな,葉,生	#USDA turnip greens, rawから推計	90.5	1.9	0.2																																											
06114	すぐきな,根,生	#USDA Turnips,rawから推計	93.7	0.6	0.1																																											
06115	すぐきな,すぐき漬	#USDA Turnips,rawから推計	87.4	2.6	0.7																																											
	TURNIP GREENS,RAW		89.67	1.5	0.3	0	0		3	7	7		10		180		33							47		17	0	0					120	280		0			0	0	0				0		0	
	TURNIPS,RAW		91.87	0.9	0.1	0	0		0	0	0		0		100		10							10		60	0	0					120	400		0			0	0	0				0		0	
06116	ズッキーニ,果実,生	#USDA zucchini, rawから推	94.9	1.3	0.1																																											
	SQUASH,SMMR,ZUCCHINI,INCL SKN,RAW		94.79	1.21	0.32	0	0		0	50	9		3	3	150	6	19	3	9	9		6	0	6	0	22	0	0	0				94	191	0	0	0	0	0	0	0			0	0		0	
06117	せり,茎葉,生	#06119セロリ生から推計	93.4	2.0	0.1																																											
06118	せり,茎葉,ゆで	#06119セロリ生から推計	93.6	2.1	0.1																																											
06119	セロリー,葉柄,生	収載済み(分析値)	94.7	1.0	0.1					0	0		1	5	135	5	7	1	7	–	–	0	–	2	0	6	4	4	–	–	5	–	279	48	–	–	1	0	–	0	0	–	–	–	–	–	–	6
	CELERY,RAW		95.43	0.69	0.17	0	0		0	0	0		6		218		24							6		182	0	0					465	0		0			0	0	0				0		0	
06120	ぜんまい,生ぜんまい,若芽,生	推計しない	90.9	1.7	0.1																																											

06121	ぜんまい,生ぜんまい,若芽,ゆで	推計しない	94.2	1.1	0.4																																											
06122	ぜんまい,干しぜんまい,干し若芽,乾	推計しない	8.5	14.6	0.6																																											
06123	ぜんまい,干しぜんまい,干し若芽,ゆで	推計しない	91.2	1.7	0.1																																											
06124	そらまめ,未熟豆,生	収載済み(分析値)	72.3	10.9	0.2					0	0		2	1	107	1	10	7	8	−	−	0	−	0	0	55	4	4	−	−	0	−	242	18	−	−	1	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	1
06125	そらまめ,未熟豆,ゆで	収載済み(推計)	71.3	10.5	0.2					0	0		2	1	107	1	10	7	8	−	−	0	−	0	0	55	4	4	−	−	0	−	242	18	−	−	1	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	1
	BROADBEANS,IMMAT SEEDS,RAW		81	5.6	0.6								0		202		28							0		28							200	315														
	BROADBEANS,IMMAT SEEDS,CKD,BLD,DRND,WO/SALT		83.7	4.8	0.5								0		242		40							0		40							242	364														
06126	タアサイ,葉,生	#06086こまつな葉生から推計	94.3	1.3	0.2																																											
06127	タアサイ,葉,ゆで	#06086こまつな葉生から推計	95.0	1.1	0.2																																											
	(06086,こまつな,葉,生)		94.1	1.5	0.2					0	0		2	1	74	0	9	2	1	−	−	0	−	6	0	13	1	2	−	−	60	−	40	279	−	−	2	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	0
06128	だいこん類,かいわれだいこん,芽ばえ,生	#06130だいこん葉生から推計	93.4	2.1	0.5																																											
	(06130 だいこん,葉,生)		90.6	2.2	0.1					0	0		2	0	76	1	9	4	1	−	−	0	−	9	0	16	5	0	−	−	50	−	32	220	−	−	1	0	−	1	0	−	−	−	−	−	−	1
	RADISH SEEDS,SPROUTED,RAW		90.07	3.81	2.53								1		262		38							3		162							162	285														
06129	だいこん類,葉だいこん,葉,生	#06130だいこん葉生から推計	92.6	2.0	0.2																																											
06130	だいこん類,だいこん,葉,生	収載済み(分析値)	90.6	2.2	0.1					0	0		2	0	76	1	9	4	1	−	−	0	−	9	0	16	5	0	−	−	50	−	32	220	−	−	1	0	−	1	0	−	−	−	−	−	−	1
06131	だいこん類,だいこん,葉,ゆで	収載済み(推計)	91.3	2.2	0.1					0	0		2	0	76	1	9	4	1	−	−	0	−	9	0	16	5	0	−	−	50	−	32	220	−	−	1	0	−	1	0	−	−	−	−	−	−	1
06132	だいこん類,だいこん,根,皮つき,生	収載済み(分析値)	94.6	0.5	0.1					0	0		1	1	109	1	8	3	5	−	−	0	−	3	0	33	2	0	−	−	0		56	184	−	−	0	0	−	0	0	−	−	−	−	−	−	1
06133	だいこん類,だいこん,根,皮つき,ゆで	推計不要(脂質Tr,0)	94.4	0.4	Tr																																											
06134	だいこん類,だいこん,根,皮むき,生	#06132皮つき生から推計	94.6	0.4	0.1																																											
06135	だいこん類,だいこん,根,皮むき,ゆで	#06132皮つき生から推計	94.8	0.5	0.1																																											
06136	だいこん類,切干しだいこん	#06132皮つき生から推計	8.4	9.7	0.8																																											
新規	だいこん類,切干しだいこん,ゆで	#06132皮つき生から推計	84.5	1.5	6.0																																											
新規	だいこん類,切干しだいこん,油いため	$切干だいこんゆで推計値と油の付着量から計算	94.6	0.9	0.1																																											
	RADISHES,ORIENTAL,RAW		94.62	0.6	0.1	0	0		0	0	0		0		260		40							0		160	0	0					160	290		0			0	0	0				0		0	
	RADISHES,ORIENTAL,CKD,BLD,DRND,WO/SA		95.04	0.67	0.24	0	0		0	0	0		0		263		38							4		163	0	0					163	288		0			0	0	0				0		0	
	RADISHES,ORIENTAL,DRIED		19.68	7.9	0.72	0	0		0	0	0		1		263		38							3		163	0	0					163	286		0			0	0	0				0		0	
06137	だいこん類,漬物,ぬかみそ漬	推計しない	87.1	1.3	0.1																																											
06138	だいこん類,漬物,たくあん漬,塩押しだいこん漬	推計しない	78.2	1.2	0.3																																											
06139	だいこん類,漬物,たくあん漬,干しだいこん漬	推計しない	88.8	1.9	0.1																																											
06140	だいこん類,漬物,守口漬	推計しない	46.2	5.3	0.2																																											
06141	だいこん類,漬物,べったら漬	推計しない	81.3	0.9	0.1																																											
06142	だいこん類,漬物,みそ漬	推計しない	67.3	4.5	0.3																																											
06143	だいこん類,漬物,福神漬	推計しない	58.6	2.7	0.1																																											
06144	たいさい類,つまみな,葉,生	収載済み(分析値)	92.3	1.9	0.3					Tr	0		3	1	66	1	9	2	3	5	0	1	0	2	Tr	21	1	2	2	0	54	0	39	186	0	0	0	Tr	Tr	Tr	0	0	0	0	0	0	0	0
06145	たいさい類,たいさい,葉,生	#06144つまみな生から推計	93.7	0.9	0.1																																											
06146	たいさい類,たいさい,塩漬	#06144つまみな生から推計	90.9	1.6	0.1																																											
	CABBAGE,CHINESE (PAK-CHOI),RAW		95.32	1.5	0.2	0	0		0	0	5		5		120		5							0		75	0	0					210	275		0			0	0	0				0		0	
06147	たかな,葉,生	推計しない	92.7	1.8	0.2																																											
06148	たかな,たかな漬	推計しない	83.5	2.8	0.2																																											
	MUSTARD GRNS,FRZ,UNPREP		93.21	2.49	0.27	0	0		0	0	0		0		22		7							4		74	96	285					100	89		0			0	0	0				0		0	