

アミノ酸整理表

資料4 別紙1
第10回食品成分委員会
(H27.1.27)

食品番号	USDA NDB No	食品名	アミノ酸の推計方法(案)	収載値(紫字は新値)			たんぱく質(窒素ベース)1gあたりのアミノ酸量(mg)																	
				水分	たんぱく質	脂質	イソロイシン	ロイシン	リシン	メチオニン	シスチン	フェニルアラニン	チロシン	トレオニン	トリプトファン	バリン	ヒスチジン	アルギニン	アラニン	アスパラギン	グルタミン酸	グリシン	プロリン	セリン
07012		いちご,生	収載済み(分析値)	90.0	0.9	0.1	27	46	37	13	18	27	15	30	9	35	18	37	48	208	160	34	27	35
07013		いちご,ジャム,高糖度	#07012 いちご生から推計	36.0	0.4	0.1																		
07014		いちご,ジャム,低糖度	#07012 いちご生から推計	50.7	0.5	0.1																		
新規		いちご,乾	#07012 いちご生から推計	15.4	0.5	0.2																		
	09316	STRAWBERRIES,RAW	—	90.95	0.67	0.3	24	51	39	3	9	28	33	30	12	28	18	42	49	222	146	39	30	37
07015		いちじく,生	収載済み(分析値)	84.6	0.6	0.1	27	43	38	8	15	22	12	29	9	38	14	22	53	224	86	30	56	43
07016		いちじく,乾	#07015いちじく生から推計	18.0	3.0	1.1																		
07017		いちじく,缶詰	#07015いちじく生から推計	79.7	0.5	0.1																		
	09089	FIGS,RAW	—	79.11	0.75	0.3	31	44	40	8	16	24	43	32	8	37	15	23	60	235	96	33	65	49
	09094	FIGS,DRIED,UNCOOKED	—	30.05	3.3	0.93	27	39	27	10	11	23	12	26	6	37	11	23	41	195	89	33	185	39
	09092	FIGS,CND,HVY SYRUP PK,SOL&LIQUIDS	—	76.33	0.38	0.1	32	45	39	8	16	24	42	32	8	37	13	24	61	237	97	34	66	50
07019		うめ,生	収載済み(分析値)	90.4	0.7	0.5	19	29	29	6	6	18	13	21	6	26	16	16	26	336	50	19	26	30
07020		うめ,梅漬,塩漬	#07019 うめ生から推計	72.3	0.7	0.4																		
07021		うめ,梅漬,調味漬	推計しない	80.2	1.5	0.5																		
07022		うめ,梅干し,塩漬	#07019 うめ生から推計	65.1	0.9	0.2																		
07023		うめ,梅干し,調味漬	#07019 うめ生から推計	68.7	1.5	0.6																		
07024		うめ,梅びしお	#07019 うめ生から推計	42.4	0.7	0.5																		
07025		うめ,20%果汁入り飲料	推計不要(たんぱく質Tr,0)	87.6	Tr	Tr																		
	09279	PLUMS,RAW	—	87.23	0.7	0.28	20	21	23	11	3	20	11	14	13	23	13	13	40	503	50	13	39	33
07037		オリーブ,ピクルス,グリーン	#USDA Olives,ripe,cannedから推計	75.6	1.0	15.0																		
07038		オリーブ,ピクルス,ライブ	#USDA Olives,ripe,cannedから推計	81.6	0.8	12.3																		
07039		オリーブ,ピクルス,スタッフド	推計しない	75.4	0.8	14.3																		
	09193	OLIVES,RIPE,CND (SMALL-EXTRA LRG)	—	79.99	0.84	10.68	37	60	38	14		35	27	31		45	27	80	51	110	111	58	48	37
07049		かき,甘がき,生	収載済み(分析値)	83.1	0.4	0.2	42	64	58	14	24	42	18	46	18	46	21	40	46	88	102	45	45	37
07050		かき,渋抜きがき,生	#0705かき,甘がきから推計	82.2	0.5	0.1																		
07051		かき,干しがき	#0705かき,甘がきから推計	24.0	1.5	1.7																		
	09263	PERSIMMONS,JAPANESE,RAW	—	80.32	0.58	0.19	43	72	57	9	22	45	28	52	17	52	21	43	50	98	131	43	38	38
	09264	PERSIMMONS,JAPANESE,DRIED	—	23.01	1.38	0.59	43	73	57	9	22	46	28	51	17	52	20	43	49	99	130	43	38	38
07053		かりん,生	推計しない	80.7	0.4	0.1																		
07018		いよかん,砂じょう,生	#07040 ネーブルから推計	86.7	0.9	0.1																		
07026		うんしゅうみかん,じょうのう,早生,生	#07027 うんしゅうみかん,じょうのうから推計	87.2	0.5	0.1																		
07027		うんしゅうみかん,じょうのう,普通,生	収載済み(分析値)	86.9	0.7	0.1	21	35	38	8	13	21	12	22	6	27	14	74	46	106	72	24	102	42
07028		うんしゅうみかん,砂じょう,早生,生	#07027 うんしゅうみかん,じょうのうから推計	87.8	0.5	0.1																		
07029		うんしゅうみかん,砂じょう,普通,生	#07027 うんしゅうみかん,じょうのうから推計	87.4	0.7	0.1																		
07030		うんしゅうみかん,果実飲料,ストレートジュース	収載済み(分析値)	88.5	0.5	0.1	12	21	22	6	10	14	12	15	4	16	8	82	35	142	75	15	104	38
07031		うんしゅうみかん,果実飲料,濃縮還元ジュース	収載済み(分析値)	89.3	0.5	0.1	12	22	24	7	9	15	12	16	4	18	9	86	38	149	78	16	99	40
07032		うんしゅうみかん,果実飲料,果粒入りジュース	#うんしゅうみかん ストレートジュースから推計	86.7	0.2	Tr																		
07033		うんしゅうみかん,果実飲料,50%果汁入り飲料	#うんしゅうみかん ストレートジュースから推計	84.9	0.2	Tr																		
07034		うんしゅうみかん,果実飲料,20%果汁入り飲料	#うんしゅうみかん ストレートジュースから推計	87.4	0.1	Tr																		
07035		うんしゅうみかん,缶詰,果肉	#うんしゅうみかん ストレートジュースから推計	83.8	0.5	0.1																		
07036		うんしゅうみかん,缶詰,液汁	#うんしゅうみかん ストレートジュースから推計	84.1	0.3	0.1																		
07040		オレンジ類,ネーブル,砂じょう,生	収載済み(分析値)	86.8	0.9	0.1	18	30	35	6	12	18	11	19	5	26	12	66	32	138	59	21	118	37
	09202	ORANGES,RAW,NAVELS	—	85.97	0.91	0.15	19	32	42	10	11	23	14	20	10	29	14	126	35	153	271	25	199	41
07041		オレンジ類,バレンシアオレンジ,砂じょう,生	#USDA Oranges,raw,California,Varenciasから推計	88.7	1.0	0.1																		
07042		オレンジ類,バレンシアオレンジ,果実飲料,ストレートジュース	#USDA Orange,juice,rawから推計(H27後半分析)	87.8	0.8	Tr																		

新規		キウイフルーツ,黄肉種,生	#USDA Kiwifruit,gold,rawから推計	83.2	1.1	0.2																		
	09445	KIWIFRUIT,GOLD,RAW	—	83.22	1.23	0.56	30	46	49	13	20	24	19	34	36	37	16	89	33	97	105	37	23	33
07055		キワノ,生	推計しない	89.2	1.5	0.9																		
07057		グアバ,生	#USDA Guavas,common,rawから推計	88.9	0.6	0.1																		
07058		グアバ,果実飲料,20%果汁入り飲料ネクター	#USDA Guavas,common,rawから推計	87.4	0.1	0.1																		
07059		グアバ,果実飲料,10%果汁入り飲料	#USDA Guavas,common,rawから推計	87.4	0.1	0.1																		
	09139	GUAVAS.COMMON.RAW	—	80.8	2.55	0.95	36	67	28	6		2	12	38	9	34	9	25	50	64	131	50	31	29
07060		グズベリー,生	推計しない	85.2	1.0	0.1																		
07061		ぐみ,生	推計しない	81.0	1.3	0.2																		
07069		ごれんし,生	#ISDA carambola,rawから推	91.4	0.7	0.1																		
	09060	CARAMBOLA,(STARFRUIT),RAW	—	91.38	1.04	0.33	42	74	74	20		36	42	42	8	48	8	20	68	94	142	48	48	80
07070		さくらんぼ,国産,生	#USDA Cherries, sweet, rawから推計	83.1	1.0	0.2																		
07071		さくらんぼ,米国産,生	#USDA Cherries, sweet, rawから推計	81.1	1.2	0.1																		
07072		さくらんぼ,缶詰	#USDA Cherries, sweet, rawから推計	81.5	0.6	0.1																		
	09070	CHERRIES,SWEET,RAW	—	82.25	1.06	0.2	19	28	30	9	9	23	13	21	8	23	14	17	25	537	78	22	37	28
07073		ざくろ,生	推計しない	83.9	0.2	Tr																		
07077		すいか,生	取載済み(分析値)	89.6	0.6	0.1	22	26	22	8	11	24	8	15	9	22	16	83	21	59	131	16	18	19
	09326	WATERMELON,RAW	—	91.45	0.61	0.15	31	30	102	10	3	25	20	44	11	26	10	97	28	64	103	16	39	26
07080		すもも類,にほんすもも,生	取載済み(分析値)	88.6	0.6	1.0	21	29	29	5	6	16	10	21	4	24	14	14	43	368	58	18	70	27
07081		すもも類,プルーン,生	#USDA plums,rawから推計	86.2	0.7	0.1																		
	09279	PLUMS,RAW	—	87.23	0.7	0.28	20	21	23	11	3	20	11	14	13	23	13	13	40	503	50	13	39	33
07082		すもも類,プルーン,乾	#USDA plums,driedから推計	33.3	2.5	0.2																		
	09291	PLUMS,DRIED (PRUNES),UNCKD	—	30.92	2.18	0.38	19	30	23	7	5	24	10	22	11	26	12	17	30	367	52	22	60	27
07087		ドリアン,生	推計しない	66.4	2.3	3.3																		
07088		なし類,日本なし,生	取載済み(分析値)	88.0	0.3	0.1	22	29	21	11	11	16	7	26	5	38	10	12	37	480	51	18	24	32
07089		なし類,日本なし,缶詰	#07088日本なし生から推計	80.5	0.1	0.1																		
07090		なし類,中国なし,生	#07088日本なし生から推計	86.8	0.2	0.1																		
	09340	PEARS,ASIAN,RAW	—	88.25	0.5	0.23	28	50	34	12	10	26	8	26	10	36	10	18	34	196	72	28	32	36
07091		なし類,西洋なし,生	#USDA Pears,rawから推計	84.9	0.3	0.1																		
07092		なし類,西洋なし,缶詰	#USDA Pears,rawから推計	78.8	0.2	0.1																		
	09252	PEARS,RAW	—	83.96	0.36	0.14	31	53	47	6	6	31	6	31	6	47	6	28	39	292	83	36	58	42
	09257	PEARS,CND,HVY SYRUP PK,SOL&LIQUIDS	—	80.35	0.2	0.13	30	50	35	10	10	25	10	25	6	35	10	15	35	195	70	30	25	35
07095		なつめ,乾	推計しない	21.0	3.9	2.0																		
07096		なつめやし,乾	#USDA Dates,deglet noorから推計	24.8	2.2	0.2																		
	09087	DATES,DEGLET NOOR	—	20.53	2.45	0.39	20	34	27	9	27	20	6	18	5	29	13	56	34	87	147	41	53	23
	09421	DATES,MEDJOOL	—	21.32	1.81	0.15	25	45	30	9	25	27	9	23	4	36	16	33	43	122	146	50	61	34
07097		パインアップル,生	取載済み(分析値)	85.5	0.6	0.1	30	42	42	19	34	26	24	29	12	38	21	27	58	192	102	37	29	53
07098		パインアップル,果実飲料,ストレートジュース	推計しない	88.2	0.3	0.1																		
07099		パインアップル,果実飲料,濃縮還元ジュース	推計しない	88.3	0.1	0.1																		
07100		パインアップル,果実飲料,50%果汁入り飲料	推計しない	87.3	0.3	0.1																		
07101		パインアップル,果実飲料,10%果汁入り飲料	推計不要(たんぱく質Tr,0)	87.6	Tr	Tr																		
07102		パインアップル,缶詰	#07097パインアップル生から推計	78.9	0.4	0.1																		
07103		パインアップル,砂糖漬	#07097パインアップル生から推計	12.0	0.5	0.2																		
	09266	PINEAPPLE,RAW,ALL VAR	—	86	0.54	0.12	35	44	48	22	26	39	35	35	9	44	19	35	61	224	146	44	31	65
	09271	PINEAPPLE,CND,EX HVY SYRUP PK,SOL&LIQUIDS	—	77.71	0.34	0.11	26	38	47	26	3	26	24	26	15	32	21	35	53	232	118	41	26	53
	09272	PINEAPPLE,FRZ,CHUNKS,SWTND	—	77.1	0.4	0.1	33	50	65	28	5	30	33	33	13	40	23	45	45	148	118	45	33	65
07104		ハスカップ,生	推計しない	85.5	0.7	0.6																		
07106		パッションフルーツ,果汁,生	推計しない	82.0	0.8	0.4																		
07107		バナナ,生	取載済み(分析値)	75.4	1.1	0.2	30	62	46	13	14	32	8	29	9	43	74	40	35	91	109	37	35	35
07108		バナナ,乾	#07107バナナ生から推計	14.3	3.8	0.4																		
	09040	BANANAS,RAW	—	74.91	1.09	0.33	26	62	46	7	8	45	8	26	8	43	71	45	37	114	139	35	26	37
	09041	BANANAS,DEHYD,OR BANANA PDR	—	3	3.89	1.81	43	92	42	19	16	52	31	44		72	86	45	57	129	103	49	59	58
07109		パパイヤ,完熟,生	#USDA Papayas,rawから推計	89.2	0.5	0.2																		
07110		パパイヤ,未熟,生	#USDA Papayas,rawから推計	88.7	1.3	0.1																		
	09226	PAPAYAS,RAW	—	88.06	0.47	0.26	17	34	53	4		19	11	23	17	21	11	21	30	104	70	38	21	32
07111		ピタヤ,生	推計しない	85.7	1.4	0.3																		

10266		まながつお,生 (スズキ目マナガツオ科)	#10192まだい天然生から推計	70.8	17.1	10.9																			
	15007	BUTTERFISH,RAW	—	74.13	17.28	8.02	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
10270		めじな,生 (スズキ目メジナ科)	#10192まだい天然生から推計	74.7	19.4	4.5																			
10189		たい類,きだい,生 (スズキ目タイ科)	#10192まだい天然生から推計	76.9	18.6	3.1																			
10190		たい類,くろだい,生	#10192まだい天然生から推計	71.4	20.4	6.7																			
10191		たい類,ちだい,生	#10192まだい天然生から推計	76.8	19.4	2.4																			
10192		たい類,まだい,天然,生	取載済み(分析値)	72.2	20.6	5.8	48	82	96	30	11	40	34	46	11	54	27	61	59	106	147	48	35	38	
10193		たい類,まだい,養殖,生	取載済み(分析値)→H26分析値をみて再検討	66.1	21.7	10.8	H26																		
新規		たい類,まだい,養殖,刺身	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
10194		たい類,まだい,養殖,水煮	#新規まだい養殖生から推計	62.1	22.9	13.7																			
10195		たい類,まだい,養殖,焼き	#新規まだい養殖生から推計	61.8	23.1	13.6																			
10083		かじき類,くろかじき,生 (スズキ目マカジキ科)	取載済み(分析値)	75.6	22.9	0.2	46	72	83	29	12	35	30	40	11	51	78	56	53	85	125	46	34	32	
10084		かじき類,まかじき,生	#10083クロカジキ生から推計	73.8	23.1	1.8																			
10085		かじき類,めかじき,生 (スズキ目メカジキ科)	H25分析値	72.2	19.2	7.6	42	73	83	27	10	35	33	43	11	46	54	57	53	86	130	44	34	37	3
新規		かじき類,めかじき,焼き	H25分析値	59.9	27.5	11.1	44	75	84	28	10	36	34	44	12	49	54	59	54	88	134	45	35	38	3
	15110	SWORDFISH,RAW	—	73.38	19.66	6.65	46	82	92	30	11	39	34	44	11	52	30	60	61	103	150	48	36	41	
10086		かつお類,かつお,春獲り,生 (スズキ目サバ科)	取載済み(分析値)	72.2	25.8	0.5	40	69	80	27	10	35	30	42	12	46	98	51	53	85	115	43	30	35	
10087		かつお類,かつお,秋獲り,生	取載済み(分析値)	67.3	25.0	6.2	42	72	82	27	11	37	32	42	12	48	94	53	54	90	120	43	32	35	
10088		かつお類,そうだがつお,生	#10086かつお春獲り生から推計	69.9	25.7	2.8																			
10089		かつお類,加工品,なまり	#10086かつお春獲り生から推計	66.9	29.8	0.7																			
10090		かつお類,加工品,なまり節	#10086かつお春獲り生から推計	58.8	38.0	1.1																			
10097		かつお類,缶詰,油漬,フレーク	#10086かつお春獲り生から推計	55.5	18.8	24.2																			
	15123	TUNA,FRESH,SKIPJACK,RAW	—	70.58	22	1.01	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	61	102	149	48	35	41	
10091		かつお類,加工品,かつお節	取載済み(分析値)	15.2	77.1	2.9	45	75	86	29	10	38	34	45	12	51	74	56	56	94	126	43	34	37	
10092		かつお類,加工品,削り節	取載済み(分析値)	17.2	75.7	3.2	45	78	86	29	11	40	35	46	13	53	62	58	59	96	130	46	35	38	
10093		かつお類,加工品,削り節つくだ煮	推計しない	36.1	19.5	3.3																			
10094		かつお類,加工品,角煮	推計しない	41.4	31.0	1.6																			
10095		かつお類,加工品,塩辛	推計しない	72.9	12.0	1.5																			
10096		かつお類,缶詰,味付け,フレーク	推計しない	65.8	18.4	2.7																			
10252		まぐろ類,きはだ,生 (スズキ目サバ科)	取載済み(分析値)	74.0	24.3	0.4	45	75	86	29	10	37	34	45	11	50	86	54	56	93	136	45	34	37	
	15127	TUNA,FRESH,YELLOWFIN,RAW	—	74.03	24.4	0.49	44	78	88	28	10	37	32	42	11	49	28	57	58	98	143	46	34	39	
10253		まぐろ類,くろまぐろ,赤身,生	取載済み(分析値)	70.4	26.4	1.4	45	75	86	29	10	37	32	43	11	50	93	54	54	93	131	43	32	37	
10254		まぐろ類,くろまぐろ,脂身,生	取載済み(分析値)	51.4	20.1	27.5	43	72	88	29	10	37	32	43	12	51	85	54	54	90	125	46	35	35	
	15117	TUNA,FRESH,BLUEFIN,RAW	—	68.09	23.33	4.9	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
10255		まぐろ類,びんなが,生	#10252きはだまぐろ生から推計	71.8	26.0	0.7																			
10256		まぐろ類,みなみまぐろ,赤身,生	#10253くろまぐろ赤身生から推計	77.0	21.6	0.1																			
10257		まぐろ類,みなみまぐろ,脂身,生	#10254くろまぐろ脂身から推計	50.3	20.3	28.3																			
10258		まぐろ類,めじまぐろ,生	#10253くろまぐろ赤身生から推計	68.7	25.2	4.8																			
10259		まぐろ類,めばち,生	#10252きはだまぐろ生から推計	74.4	22.8	1.2																			
10260		まぐろ類,缶詰,水煮,フレーク,ライト	#10252きはだまぐろ生から推計	82.0	16.0	0.7																			
10261		まぐろ類,缶詰,水煮,フレーク,ホワイト	#10252きはだまぐろ生から推計	77.6	18.3	2.5																			
10262		まぐろ類,缶詰,味付け,フレーク	推計しない	65.7	19.0	2.3																			
10263		まぐろ類,缶詰,油漬,フレーク,ライト	#10252きはだまぐろ生から推計	59.1	17.7	21.7																			
10264		まぐろ類,缶詰,油漬,フレーク,ホワイト	#10252きはだまぐろ生から推計	56.0	18.8	23.6																			
	15121	FISH,TUNA,LT,CND IN H2O,DRND SOL	—	78.14	19.44	0.96	44	78	88	28	10	37	32	42	11	49	28	57	58	98	143	46	34	39	
	15126	TUNA,WHITE,CND IN H2O,DRND SOL	—	73.19	23.62	2.97	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
	15119	TUNA,LT,CND IN OIL,DRND SOL	—	59.83	29.13	8.21	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
	15124	TUNA,WHITE,CND IN OIL,DRND SOL	—	64.02	26.53	8.08	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	

10154	さば類,まさば,生 (スズキ目サバ科)	取載済み(分析値)	62.1	20.6	16.8	45	77	88	34	11	40	34	46	11	53	62	58	59	98	139	51	37	40	
10155	さば類,まさば,水煮	#10154まさば生から推計	57.4	22.6	22.6																			
10156	さば類,まさば,焼き	#10154まさば生から推計	54.1	25.2	22.4																			
新規	さば類,まさば,フライ	H25分析値	47.2	20.0	25.1	43	75	80	28	11	40	32	43	12	50	52	56	56	90	145	50	42	41	4
10157	さば類,まさば,さば節	#10154まさば生から推計	14.6	73.9	5.1																			
新規	さば類,ごまさば,生	H25分析値	70.7	23.0	5.1	44	77	88	29	10	40	35	46	13	51	67	61	60	95	135	53	37	40	5
新規	さば類,ごまさば,水煮	H25分析値	68.8	24.8	5.2	44	77	87	29	10	39	34	45	12	51	59	59	58	95	133	49	35	39	3
新規	さば類,ごまさば,焼き	H25分析値	60.8	31.1	6.6	43	74	83	28	10	38	32	43	11	49	63	57	56	91	128	49	35	38	4
10158	さば類,たいせいようさば,生	#新規ごまさば生から推計	54.5	17.2	26.8																			
10159	さば類,たいせいようさば,水煮	#新規ごまさば水煮から推計	51.4	18.6	28.5																			
10160	さば類,たいせいようさば,焼き	#新規ごまさば焼きから推計	47.0	21.8	29.3																			
15046	MACKEREL,ATLANTIC,RAW	—	63.55	18.6	13.89	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
15047	MACKEREL,ATLANTIC,CKD,DRY HEAT	—	53.27	23.85	17.81	46	81	92	30	11	39	34	44	11	51	29	60	60	102	149	48	35	41	
10161	さば類,加工品,塩さば	#新規ごまさば生から推計	52.1	26.2	19.1																			
10162	さば類,加工品,開き干し	#新規ごまさば生から推計	50.1	18.7	28.5																			
10163	さば類,加工品,しめさば	#新規ごまさば生から推計	50.6	18.6	26.9																			
10164	さば類,缶詰,水煮	#新規ごまさば水煮から推計	66.0	20.9	10.7																			
10165	さば類,缶詰,みそ煮	推計しない	61.0	16.3	13.9																			
10166	さば類,缶詰,味付け	推計しない	59.6	21.4	12.6																			
10171	さわら,生 (スズキ目サバ科)	取載済み(分析値)	68.6	20.1	9.7	50	82	99	32	11	42	35	48	11	54	35	64	64	106	150	56	38	42	
10172	さわら,焼き	#10171さわら生から推計	63.8	23.6	10.8																			
10098	かます,生 (スズキ目カマス科)	取載済み(分析値)	72.7	18.9	7.2	46	78	93	32	15	40	35	42	11	51	27	59	58	96	136	45	34	35	
10099	かます,焼き	#10098かます生から推計	70.3	23.3	4.9																			
10232	バラクーダ,生 (スズキ目クロダチカマス科)	#10098かます生から推計	73.8	21.7	3.0																			
10109	きす,生 (スズキ目キス科)	H26分析値(今後差替)	79.0	19.2	0.4	50	82	98	34	13	40	34	43	11	53	26	61	59	102	149	48	34	35	
新規	きす,天ぷら	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
10217	にぎす,生 (ニギス目ニギス科)	#10109きす生から推計	78.5	18.7	1.2																			
10117	ぐち,生 (スズキ目ニベ科)	取載済み(分析値)	80.1	18.0	0.8	50	82	96	32	12	42	35	43	11	54	22	61	59	104	147	43	32	37	
10118	ぐち,焼き	#10117ぐち生から推計	74.3	23.4	0.8																			
10179	しいら,生 (スズキ目シイラ科)	#15023むつ生から推計	75.5	21.3	1.9																			
15023	DOLPHINFISH,RAW	—	77.55	18.5	0.7	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
10268	むつ,生 (スズキ目ムツ科)	取載済み(分析値)	69.7	16.7	12.6	45	82	96	32	11	42	35	48	11	50	30	61	59	106	152	46	37	43	
10269	むつ,水煮	#15023むつ生から推計	68.3	22.2	8.4																			
10265	マジェランあいなめ,生 (スズキ目トセニア科)	#15023むつ生から推計	62.8	13.3	22.9																			
10198	たちうお,生 (スズキ目タチウオ科)	取載済み(分析値)	61.6	16.5	20.9	48	80	99	35	11	40	37	48	11	53	26	61	62	107	152	50	37	42	
10212	テラピア,生 (スズキ目カワスズメ科)	取載済み(分析値)	73.5	19.8	5.3	48	80	93	30	12	40	34	45	11	51	24	61	61	101	154	58	35	35	
10228	はたはた,生 (スズキ目ハタハタ科)	取載済み(分析値)	78.8	14.1	5.7	48	82	94	32	12	40	35	45	11	51	24	62	59	102	152	45	32	40	
10229	はたはた,生干し	#10228はたはた生から推計	71.1	16.7	10.3																			
10249	ぼら,生 (スズキ目ボラ科)	取載済み(分析値)	74.7	19.2	5.0	46	77	86	29	12	37	30	42	11	51	30	58	58	94	134	50	34	34	
10250	ぼら,からすみ	推計しない	25.9	40.4	28.9																			
15055	MULLET,STRIPED,RAW	—	77.01	19.35	3.79	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
10015	あなご,生 (ウナギ目アナゴ科)	取載済み(分析値)	72.2	17.3	9.3	46	78	90	30	12	38	32	42	10	50	30	61	59	99	138	56	35	37	
10016	あなご,蒸し	#10015あなご生から推計	68.5	17.6	12.7																			
10067	うなぎ,養殖,生 (ウナギ目ウナギ科)	取載済み(分析値)	62.1	17.1	19.3	35	64	75	27	8	35	27	40	8	42	35	66	69	86	128	98	58	38	
10068	うなぎ,きも,生	推計しない	77.2	13.0	5.3																			
10069	うなぎ,白焼き	#10067から推計	52.1	20.7	25.8																			
10070	うなぎ,かば焼	推計しない	50.5	23.0	21.0																			
15025	EEL,MIXED SPECIES,RAW	—	68.26	18.44	11.66	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
15026	EEL,MXD SP,CKD,DRY HEAT	—	59.31	23.65	14.95	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
10231	はも,生 (ウナギ目ハモ科)	取載済み(分析値)	71.0	22.3	5.3	48	78	102	30	12	37	34	42	11	51	27	62	58	98	146	53	37	35	
10273	やつめうなぎ,生 (ヤツメウナギ目)	#10067うなぎ養殖生から推計	61.5	15.8	21.8																			
10274	やつめうなぎ,干しやつめ	#10067うなぎ養殖生から推計	14.3	50.3	31.2																			
10017	あまご,養殖,生 (サケ目サケ科)	#10148にじます淡水養殖生から推計	76.8	18.3	3.6																			
10065	いわな,養殖,生 (サケ目サケ科)	#10148にじます淡水養殖生から推計	76.1	19.0	3.6																			
10275	やまめ,養殖,生 (サケ目サケ科)	#10148にじます淡水養殖生から推計	75.6	18.4	4.3																			
10126	さけ・ます類,からふとます,生 (サケ目サケ科)	#USDA Salmon, pink, rawから推計	70.1	21.7	6.6																			
10127	さけ・ます類,からふとます,焼き	#USDA Salmon, pink, rawから推計	62.1	28.1	7.7																			
10128	さけ・ます類,からふとます,塩ます	#USDA Salmon, pink, rawから推計	64.6	20.9	7.4																			

10045		いわし類,かたくちいわし,煮干し	#10044かたくちいわし生から推計	15.7	64.5	6.2																			
10046		いわし類,かたくちいわし,田作り	#10044かたくちいわし生から推計	14.9	66.6	5.7																			
10047		いわし類,まいわし,生	取載済み(分析値)	68.9	19.2	9.2	46	78	90	29	10	42	34	46	11	53	51	56	61	98	139	48	34	38	
10048		いわし類,まいわし,水煮	#10047まいわし生から推計	61.7	22.4	8.7																			
10049		いわし類,まいわし,焼き	#10047まいわし生から推計	57.8	25.3	9.4																			
新規		いわし類,まいわし,フライ	H25分析値	37.8	20.0	30.3	40	73	76	27	11	40	31	41	12	48	37	52	53	85	152	45	42	40	3
10050		いわし類,まいわし,塩いわし	#10047まいわし生から推計	66.3	16.8	9.6																			
10051		いわし類,まいわし,生干し	#10047まいわし生から推計	59.6	20.6	16.0																			
10052		いわし類,まいわし,丸干し	#10047まいわし生から推計	54.6	32.8	5.5																			
10053		いわし類,めざし,生	#10044かたくちいわし生から推計	59.0	18.2	18.9																			
10054		いわし類,めざし,焼き	#10044かたくちいわし生から推計	56.2	23.7	15.0																			
	15001	ANCHOVY,EUROPEAN,RAW	—	73.37	20.35	4.84	46	81	92	30	11	39	34	44	11	51	29	60	60	102	149	48	35	41	
10058		いわし類,みりん干し,かたくちいわし	推計しない	18.5	44.3	7.0																			
10059		いわし類,みりん干し,まいわし	推計しない	33.5	31.4	15.7																			
10060		いわし類,缶詰,水煮	#10047まいわし生から推計	66.3	20.7	10.6																			
10061		いわし類,缶詰,味付け	推計しない	59.1	20.4	11.9																			
10062		いわし類,缶詰,トマト漬	#USDA Sardine,canned in tomatoから推計	68.1	17.5	10.8																			
	15089	SARDINE,PACIFIC,CND IN TOMATO SAU,DRND SOL W/BONE	—	66.86	20.86	10.45	38	65	67	23	7	38	30	38	8	44	33	50	48	80	111	40	31	35	
10063		いわし類,缶詰,油漬	#010047まいわし生から推計	46.2	20.3	30.7																			
新規		いわし類,缶詰,アンチョビ	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
10064		いわし類,缶詰,かば焼	推計しない	56.1	16.2	15.6																			
	15088	SARDINE,ATLANTIC,CND IN OIL,DRND SOL W/BONE	—	59.61	24.62	11.45	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
	15002	ANCHOVY,EUROPEAN,CND IN OIL,DRND SOL	—	50.3	28.89	9.71	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
新規		いわし類,しらす,生	H25分析値	81.8	15.0	1.3	40	73	78	26	10	37	33	42	11	48	26	56	57	89	131	47	35	38	3
10055		いわし類,しらす干し,微乾燥品	取載済み(分析値)	69.9	23.1	1.6	42	75	85	27	10	38	35	45	12	50	24	59	58	94	138	45	38	40	
10056		いわし類,しらす干し,半乾燥品	取載済み(分析値)	46.0	40.5	3.5	42	77	86	27	11	40	37	45	12	50	26	59	58	96	136	46	38	40	
10057		いわし類,たたみいわし	#10056しらす干し半乾燥品から推計	10.7	75.1	5.6																			
10124		このしろ,生 (ニシン目ニシン科)	取載済み(分析値)	70.6	19.0	8.3	46	80	91	30	13	40	34	42	11	53	37	59	58	98	131	46	32	35	
10125		このしろ,甘酢漬	#10124このしろ生から推計	61.5	19.1	10.1																			
10218		にしん,生 (ニシン目ニシン科)	取載済み(分析値)	66.1	17.4	15.1	48	82	94	32	13	42	34	43	11	56	26	61	62	99	141	48	35	35	
10219		にしん,身欠にしん	#10218にしん生から推計	60.6	20.9	16.7																			
10220		にしん,開き干し	#10218にしん生から推計	59.8	18.5	19.7																			
10221		にしん,くん製	#10218にしん生から推計	43.9	23.1	22.1																			
	15043	HERRING,PACIFIC,RAW	—	71.52	16.39	13.88	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
	15197	HERRING,PACIFIC,CKD,DRY HEAT	—	63.49	21.01	17.79	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
10222		にしん,かずのこ,生	#長寿研データから推計	66.1	25.2	6.7																			
10223		にしん,かずのこ,乾	#長寿研データから推計	16.5	65.2	13.6																			
10224		にしん,かずのこ,塩蔵,水戻し	#長寿研データから推計	80.0	15.0	3.0																			
		長寿研データ,かずのこ,塩蔵,水戻し			17		58	112	82	30	24	56	56	76	21	82	28	71	82	118	165	48	71	65	
10021		あゆ,天然,生 (キュウリウオ目アユ科)	取載済み(分析値)	77.7	18.3	2.4	38	74	85	30	10	37	32	42	11	46	29	59	59	94	136	61	40	40	
10022		あゆ,天然,焼き	#10021あゆ天然生から推計	64.0	26.6	6.8																			
10023		あゆ,天然,内臓,生	推計しない	68.6	9.5	17.5																			
10024		あゆ,天然,内臓,焼き	推計しない	58.6	23.0	10.1																			
10025		あゆ,養殖,生	取載済み(分析値)	72.0	17.8	7.9	40	74	88	30	10	38	34	43	11	46	27	59	61	96	136	58	40	40	
10026		あゆ,養殖,焼き	#10025あゆ養殖生から推計	59.3	22.6	15.1																			
10027		あゆ,養殖,内臓,生	推計しない	36.6	7.4	55.0																			
10028		あゆ,養殖,内臓,焼き	推計しない	31.5	15.2	52.3																			
10029		あゆ,うるか	推計しない	59.6	11.4	13.1																			
10180		ししゃも類,ししゃも,生干し,生 (キュウリウオ目キュウリウオ科)	#10182からふとししゃも生から推計	67.6	21.0	8.1																			
10181		ししゃも類,ししゃも,生干し,焼き	#10182からふとししゃも生から推計	64.1	24.3	7.8																			
10182		ししゃも類,からふとししゃも,生干し,生	取載済み(分析値)	69.3	15.6	11.6	46	77	74	27	15	40	32	43	12	56	24	58	61	86	125	50	42	46	
10183		ししゃも類,からふとししゃも,生干し,焼き	#10182からふとししゃも生から推計	66.4	18.2	11.3																			
10211		ちか,生 (キュウリウオ目キュウリウオ科)	#10211わかさぎ生から推計	78.3	19.5	0.6																			
10276		わかさぎ,生 (サケ目キュウリウオ科)	取載済み(分析値)	81.8	14.4	1.7	43	77	82	32	12	40	32	40	10	51	24	58	61	94	139	61	38	37	
10277		わかさぎ,つくだ煮	#10211わかさぎ生から推計	19.3	28.7	5.5																			
10278		わかさぎ,あめ煮	#10211わかさぎ生から推計	21.0	26.3	5.1																			
10186		しらうお,生 (キュウリウオ目シラウオ科)	#10211わかさぎ生から推計	82.6	13.6	2.0																			

	15099	SMELT,RAINBOW,RAW	—	78.77	17.63	2.42	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
	15100	SMELT,RAINBOW,CKD,DRY HEAT	—	72.79	22.6	3.1	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
10119		こい,養殖,生 (コイ目コイ科)	収載済み(分析値)	71.0	17.7	10.2	40	72	85	29	9	40	30	43	10	46	34	59	61	96	134	66	43	40	
10120		こい,養殖,水煮	#10119こい養殖生から推計	66.3	19.2	13.4																			
10121		こい,養殖,内臓,生	推計しない	62.6	9.0	25.9																			
	15008	CARP,RAW	—	76.31	17.83	5.6	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
10066		うぐい,生 (コイ目コイ科)	#10238ふな生から推計	77.0	20.1	1.5																			
10075		おいかわ,生 (コイ目コイ科)	#10238ふな生から推計	73.8	19.2	5.8																			
10238		ふな,生 (コイ目コイ科)	収載済み(分析値)	78.0	18.2	2.5	48	80	94	30	11	43	34	42	10	51	29	58	61	104	144	56	34	37	
10239		ふな,水煮	#10238ふな生から推計	75.6	20.3	2.8																			
10240		ふな,甘露煮	推計しない	28.7	15.5	3.6																			
10251		ほんもろこ,生 (コイ目コイ科)	#10238ふな生から推計	75.1	17.5	4.1																			
10213		どじょう,生 (コイ目ドジョウ科)	収載済み(分析値)	79.1	16.1	1.2	45	77	83	27	10	40	30	43	10	51	22	62	64	98	133	75	46	40	
10214		どじょう,水煮	#10213どじょう生から推計	77.9	17.1	1.2																			
10071		うまづらはぎ,生 (フグ目カワハギ科)	収載済み(分析値)	80.2	18.2	0.3	48	80	88	29	13	38	34	42	12	54	24	61	59	98	139	51	35	35	
10072		うまづらはぎ,味付け開き干し	推計しない	21.5	58.9	1.6																			
10107		かわはぎ,生 (フグ目カワハギ科)	#10071うまづらはぎ生から推計	79.9	18.8	0.1																			
10236		ふぐ類,とらふぐ,養殖,生 (フグ目フグ科)	#10237まふぐ生から推計	78.9	19.3	0.3																			
10237		ふぐ類,まふぐ,生	収載済み(分析値)	79.3	18.9	0.4	48	77	90	29	12	35	34	42	12	51	24	61	59	93	136	56	38	37	
10073		えい,生 (エイ目)	推計しない	79.3	19.1	0.3																			
10074		えそ,生 (ヒメ目エソ科)	推計しない	77.6	20.1	0.8																			
10078		おひょう,生 (カレイ目カレイ科)	#USDA Halibut,rawから推	77.0	19.9	1.7																			
	15036	HALIBUT,ATLANTIC&PACIFIC,RAW	—	80.34	18.56	1.33	52	91	103	33	12	44	38	49	13	58	33	67	68	115	167	54	40	46	
10100		かれい類,まがれい,生 (カレイ目カレイ科)	収載済み(分析値)	77.8	19.6	1.3	48	86	99	32	12	42	37	48	12	53	26	64	62	112	176	51	35	46	
10101		かれい類,まがれい,水煮	#10100まがれい生から推計	75.6	21.4	1.7																			
10102		かれい類,まがれい,焼き	#10100まがれい生から推計	73.9	23.4	1.2																			
10103		かれい類,まこがれい,生	H25分析値	79.0	18.0	1.8	40	73	84	30	10	38	32	43	10	47	22	68	67	97	143	84	47	46	16
新規		かれい類,まこがれい,焼き	H25分析値	66.2	28.5	2.8	38	70	79	29	10	37	31	42	10	43	21	64	62	93	137	77	45	44	15
10104		かれい類,子持ちがれい,生	#10100まがれい生から推計	72.7	19.9	6.2																			
10105		かれい類,子持ちがれい,水煮	#10100まがれい生から推計	69.3	22.3	7.2																			
10106		かれい類,干しかれい	#10100まがれい生から推計	74.6	20.2	3.4																			
10184		したびらめ,生 (カレイ目ウシノシタ科)	#10100まがれい生から推計	78.0	19.2	1.6																			
	15028	FLATFISH (FLOUNDER&SOLE SP),RAW	—	84.63	12.41	1.93	49	88	102	37	12	41	39	47	13	52	24	72	62	111	171	52	39	47	
	15029	FLATFISH (FLOUNDER&SOLE SP),CKD,DRY HEAT	—	81.11	15.24	2.37	49	88	102	37	12	41	39	47	13	52	25	72	62	111	172	52	39	47	
10234		ひらめ,天然,生 (カレイ目ヒラメ科)	#10235養殖生から推計	76.8	20.0	2.0																			
10235		ひらめ,養殖,生	H26分析値(今後差替)	73.9	21.2	3.7	48	83	101	34	12	43	37	50	12	53	27	62	61	109	160	46	34	43	
新規		ひらめ,養殖,刺身	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
10113		キャビア,塩蔵品	#USDA Caviarから推計	51.0	26.2	17.1																			
	15012	CAVIAR,BLACK&RED,GRANULAR	—	47.5	24.6	17.9	42	87	75	26	18	44	39	51	13	51	26	65	67	97	148	30	49	77	
10167		さめ類,あぶらつのがめ,生 (ツノザメ目)	#USDA Shark, mixed species, rawから推計	72.4	16.8	9.4																			
10168		さめ類,よしきりざめ,生 (ネズミサメ目)	収載済み(分析値)	79.2	18.9	0.6	30	48	54	18	7	24	21	27	7	29	15	38	35	56	88	29	22	22	
10169		さめ類,ふかひれ	推計しない	13.0	83.9	1.6																			
	15095	SHARK,MIXED SPECIES,RAW	—	73.58	20.98	4.51	46	81	92	30	11	39	34	44	11	52	29	60	60	102	149	48	35	41	
10116		きんめだい,生 (キンメダイ目キンメダイ科)	収載済み(分析値)	72.1	17.8	9.0	40	74	88	30	10	40	32	42	10	46	30	59	59	96	141	54	35	38	
10170		さより,生 (ダツ目サヨリ科)	#10215とびうお生から推計	77.9	19.6	1.3																			
10215		とびうお,生 (ダツ目トビウオ科)	収載済み(分析値)	76.9	21.0	0.7	50	82	94	32	12	40	35	43	12	53	51	59	56	99	139	46	32	35	
10173		さんま,生 (ダツ目サンマ科)	H26年分析値(今後差替)	55.8	18.5	24.6	42	70	78	27	10	37	30	42	11	46	67	54	54	90	122	51	35	37	
新規		さんま,刺身	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26
10174		さんま,焼き	H10173さんま生から推計	53.2	24.9	20.6																			
10175		さんま,開き干し	H10173さんま生から推計	59.7	19.3	19.0																			
10176		さんま,みりん干し	推計しない	25.1	23.9	25.8																			
10177		さんま,缶詰,味付け	推計しない	53.9	18.9	18.9																			
10178		さんま,缶詰,かば焼	推計しない	57.0	17.4	13.0																			
10199		たら類,すけとうだら,生 (タラ目タラ科)	収載済み(分析値)	81.6	17.4	0.3	38	70	85	32	11	35	32	42	10	43	24	62	59	96	139	61	38	43	
新規		たら類,すけとうだら,フライ	H25分析値	61.9	19.2	11.9	41	76	82	29	11	40	33	42	11	48	25	62	59	96	162	59	45	47	6
10200		たら類,すけとうだら,すり身	#10199すけとうだら生から推計	75.1	17.5	0.2																			
10201		たら類,すけとうだら,すきみだら	#10199すけとうだら生から推計	38.2	40.5	0.3																			
	15066	FISH,POLLOCK,ALASKA,RAW	—	86.75	12.19	0.41	47	80	92	30	11	39	37	44	14	51	21	70	57	99	158	45	38	41	
10202		たら類,すけとうだら,たらこ,生	収載済み(分析値)	65.2	24.0	4.7	53	91	75	21	13	40	45	48	12	59	22	50	72	80	160	37	59	58	
10203		たら類,すけとうだら,たらこ,焼き	#10202たらこ生から推計	58.6	28.3	6.1																			
10204		たら類,すけとうだら,からしめんたいこ	推計しない	66.6	21.0	3.3																			
10205		たら類,まだら,生	収載済み(分析値)	80.9	17.6	0.2	38	72	86	30	11	37	34	42	10	45	24	61	58	96	139	54	35	43	
10206		たら類,まだら,焼き	#10205まだら生から推計	72.8	25.2	0.2																			

10290		いたやがい,養殖,生	#10311ほたてがい生から推計	84.9	10.8	0.8																			
	15172	SCALLOP,MIXED SPECIES,RAW	—	82.53	12.06	0.49	34	60	61	24	10	29	25	31	8	31	15	54	44	77	116	86	24	30	
	90240	SCALLOP,(BAY&SEA),CKD,STMD	—	70.25	20.54	0.84	34	60	61	24	10	29	24	31	8	31	15	54	44	77	116	86	24	30	
10319		えび類,あまえび,生	推計しない	78.2	19.8	0.3																			
10320		えび類,いせえび,生	取載済み(分析値)	76.6	20.9	0.4	40	70	77	26	10	38	34	35	9	42	21	102	46	91	138	104	34	35	
10321		えび類,くるまえび,養殖,生	取載済み(分析値)	76.1	21.6	0.6	35	66	74	24	10	35	30	34	9	37	19	93	53	90	139	120	67	32	
10322		えび類,くるまえび,養殖,ゆで	#10321くるまえび生から推計	69.3	28.2	0.5																			
10323		えび類,くるまえび,養殖,焼き	#10321くるまえび生から推計	74.4	23.5	0.4																			
10327		えび類,大正えび,生	#新規バナメイエビから推計	76.3	21.7	0.3																			
10328		えび類,しばえび,生	取載済み(分析値)	79.3	18.7	0.4	43	77	78	29	14	40	34	37	11	43	19	93	54	102	149	62	37	34	
10329		えび類,ブラックタイガー,養殖,生	#新規バナメイエビから推計	79.9	18.4	0.3																			
新規		えび類,バナメイえび,養殖,生	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	
新規		えび類,バナメイえび,養殖,天ぷら	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	
10324		えび類,さくらえび,ゆで	推計しない	75.6	18.2	1.5																			
10325		えび類,さくらえび,素干し	推計しない	19.4	64.9	4.0																			
10326		えび類,さくらえび,煮干し	推計しない	23.2	59.1	2.5																			
10330		えび類,加工品,干しえび	推計しない	24.2	48.6	2.8																			
10331		えび類,加工品,つくだ煮	推計しない	31.8	25.9	2.2																			
	15149	SHRIMP,MIXED SPECIES,RAW	—	83.01	13.61	1.01	46	86	95	29	12	44	38	40	11	47	22	99	62	111	176	59	46	41	
10332		かに類,がざみ,生	#10335ずわいがに生から推計	83.1	14.4	0.3																			
10333		かに類,毛がに,生	取載済み(分析値)	81.9	15.8	0.5	37	62	64	24	10	34	30	38	8	38	21	102	51	80	118	70	51	35	
10334		かに類,毛がに,ゆで	#10334毛がに生から推計	79.2	18.4	0.5																			
10335		かに類,ずわいがに,生	取載済み(分析値)	84.0	13.9	0.4	38	62	67	22	9	35	30	37	9	40	21	77	54	83	131	75	38	34	
10336		かに類,ずわいがに,ゆで	#10335ずわいがに生から推計	82.5	15.0	0.6																			
10337		かに類,ずわいがに,水煮缶詰	#10335ずわいがに生から推計	81.1	16.3	0.4																			
10338		かに類,たらばがに,生	#USDA Clab,Alaska king, rawから推計	84.7	13.0	0.3																			
10339		かに類,たらばがに,ゆで	#USDA Clab,Alaska king, rawから推計	80.0	17.5	0.5																			
10340		かに類,たらばがに,水煮缶詰	#USDA Clab,Alaska king, rawから推計	77.0	20.6	0.3																			
10341		かに類,加工品,がん漬	推計しない	54.7	8.4	0.4																			
	15139	CRAB,BLUE,RAW (データ数なし)	—	79.02	18.06	1.08	48	79	87	28	11	42	33	40	14	47	20	87	57	103	171	60	33	39	
	15144	CRAB,QUEEN,RAW (データ数なし)	—	80.58	18.5	1.18	48	79	87	28	11	42	33	40	14	47	20	87	57	103	171	60	33	39	
	15136	CRAB,ALASKA KING,RAW (データ数あり)	—	79.57	18.29	0.6	48	79	87	28	11	42	33	41	14	47	20	87	57	103	171	60	33	39	
	15137	CRAB,ALASKA KING,CKD,MOIST HEAT	—	77.55	19.35	1.54	48	79	87	28	11	42	33	40	14	47	20	87	57	103	171	60	33	39	
10342		いか類,あかいか,生	#10352やりのいか生から推計	79.3	17.9	1.4																			
10343		いか類,けんさきいか,生	#10352やりのいか生から推計	80.0	17.5	1.0																			
10344		いか類,こういか,生	取載済み(分析値)	83.4	14.9	0.3	35	67	69	24	9	30	27	37	8	34	18	66	46	85	128	38	45	38	
10345		いか類,するめいか,生	\$新規するめいか胴と耳・足から計算	79.0	18.1	1.2																			
新規		いか類,するめいか,胴,皮あり,生	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	
新規		いか類,するめいか,耳,足,生	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	
新規		いか類,するめいか,胴,皮なし,刺身	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	
新規		いか類,するめいか,胴,皮なし,天ぷら	H26分析値	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	H26	
10346		いか類,するめいか,水煮	\$新規するめいか胴と耳・足から計算	75.6	21.2	1.3																			
10347		いか類,するめいか,焼き	\$新規するめいか胴と耳・足から計算	72.2	24.1	1.5																			
10348		いか類,ほたるいか,生	取載済み(分析値)	83.0	11.8	3.5	40	59	59	27	18	35	32	34	10	42	21	51	42	77	94	42	40	30	
10349		いか類,ほたるいか,ゆで	#10348ほたるいか生から推計	78.1	17.7	2.9																			
10350		いか類,ほたるいか,くん製	#10348ほたるいか生から推計	23.0	43.1	7.5																			
10352		いか類,やりのいか,生	取載済み(分析値)	79.7	17.6	1.0	35	64	67	24	10	32	27	37	8	35	18	70	53	83	125	54	66	35	
	15175	SQUID,MIXED SPECIES,RAW	—	78.55	15.58	1.38	44	70	75	23	13	36	32	43	11	44	19	73	60	96	136	63	41	45	
	15163	CUTTLEFISH,MXD SP,RAW	—	80.56	16.24	0.7	44	70	75	23	13	36	32	43	11	44	19	73	60	96	136	63	41	45	
10353		いか類,加工品,するめ	#10352やりのいか生から推計	20.2	69.2	4.3																			
10354		いか類,加工品,さきいか	#10352やりのいか生から推計	26.4	45.5	3.1																			
10355		いか類,加工品,くん製	#10352やりのいか生から推計	43.5	35.2	1.5																			
10351		いか類,ほたるいか,つくだ煮	推計しない	39.8	27.0	6.7																			

10356	いか類,加工品,切りいかあめ煮	#10352やりいか生から推計	22.8	22.7	4.7																		
10357	いか類,加工品,いかあられ	#10352やりいか生から推計	26.7	20.0	1.8																		
10358	いか類,加工品,塩辛	推計しない	67.3	15.2	3.4																		
10359	いか類,加工品,味付け缶詰	推計しない	66.9	21.4	1.8																		
10360	たこ類,いいたこ,生	推計しない	83.2	14.6	0.8																		
10361	たこ類,まだこ,生	収載済み(分析値)	81.1	16.4	0.7	37	62	59	19	9	29	27	38	8	35	19	70	45	86	126	58	37	40
10362	たこ類,まだこ,ゆで	#10361まだこ生から推計	2	21.7	0.7																		
15166	OCTOPUS,COMMON,RAW	—	80.25	14.91	1.04	44	70	75	23	13	36	32	43	11	44	19	73	60	96	136	63	41	45
15230	OCTOPUS,COMMON,CKD,MOIST HEAT	—	60.5	29.82	2.08	44	70	75	23	13	36	32	43	11	44	19	73	60	96	136	63	41	45
10363	あみ,つくだ煮	推計しない	35.0	19.1	1.8																		
10364	あみ,塩辛	#10368おきあみ生から推計	63.7	12.9	1.1																		
10368	おきあみ,生	収載済み(分析値)	78.5	15.0	3.2	40	62	67	21	11	35	27	37	9	43	19	45	51	75	109	53	45	27
10369	おきあみ,ゆで	#10368おきあみ生から推計	79.8	13.8	3.0																		
10365	うに,生うに	収載済み(分析値)	73.8	16.0	4.8	38	58	59	22	16	34	35	40	12	46	19	61	48	72	96	123	30	37
10366	うに,粒うに	#10365生うにから推計	51.8	17.2	5.8																		
10367	うに,練りうに	#10365生うにから推計	53.1	13.5	2.9																		
10370	くらげ,塩蔵,塩抜き	推計しない	94.2	5.2	0.1																		
10371	しゃこ,ゆで	収載済み(分析値)	77.2	19.2	1.7	45	74	80	24	11	38	34	38	11	48	24	78	45	94	130	58	40	35
10372	なまこ,生	収載済み(分析値)	92.2	4.6	0.3	30	42	32	13	11	27	22	46	7	38	10	70	62	94	130	150	75	42
10373	なまこ,このわた	推計しない	80.2	11.4	1.8																		
10374	ほや,生	推計しない	88.8	5.0	0.8																		
10375	ほや,塩辛	推計しない	79.7	11.6	1.1																		
10376	かに風味かまぼこ	#USDA Crab,imitationから推計	75.6	12.1	0.5																		
15138	CRAB,ALASKA KING,IMITN,MADE FROM	—	74.66	7.62	0.46	30	80	93	34	10	34	29	37	10	38	20	64	57	117	189	36	43	60
10377	昆布巻きかまぼこ	推計しない	76.4	8.9	0.5																		
10378	す巻きかまぼこ	#10117ぐち生から推計	75.8	12.0	0.8																		
10379	蒸しかまぼこ	収載済み(分析値)	74.4	12.0	0.9	53	86	101	30	15	38	35	45	12	56	22	66	59	109	224	38	32	38
10380	焼き抜きかまぼこ	#10379蒸しかまぼこから推計	72.8	16.2	1.0																		
10381	焼き竹輪	#10379蒸しかまぼこから推計	69.9	12.2	2.0																		
10382	だて巻	レシピがあれば計算可能	58.8	14.6	7.5																		
10383	つみれ	レシピがあれば計算可能	75.4	12.0	4.3																		
10384	なると	#10379蒸しかまぼこから推計	77.8	7.6	0.4																		
10385	はんぺん	\$10200すけどうだらすり身推計値,02023ながいも生分析値(4:1)から計算	75.7	9.9	1.0																		
10386	さつま揚げ	レシピがあれば計算可能	67.5	12.5	3.7																		
10387	魚肉ハム	#10388魚肉ソーセージから推計	66.0	13.4	6.7																		
10388	魚肉ソーセージ	収載済み(分析値)	66.1	11.5	7.2	48	80	82	26	15	40	30	40	10	51	22	62	56	98	224	51	51	40