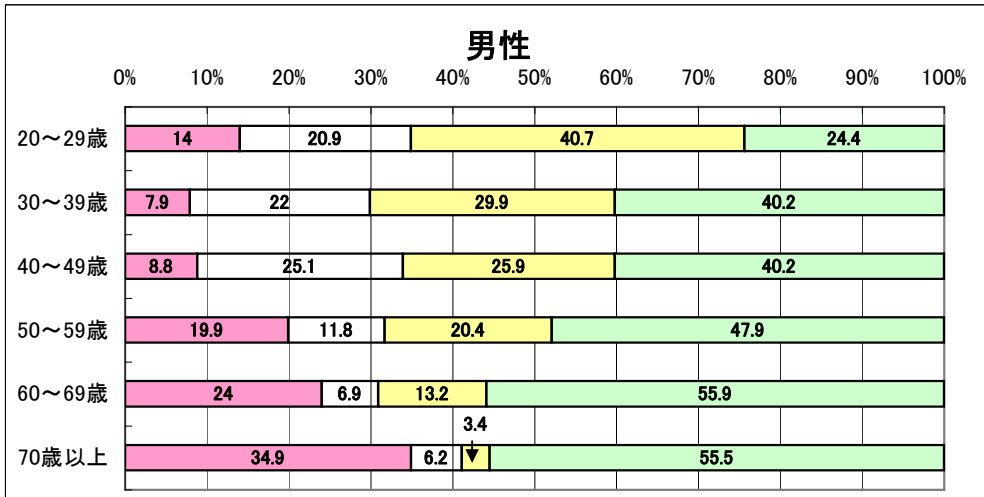


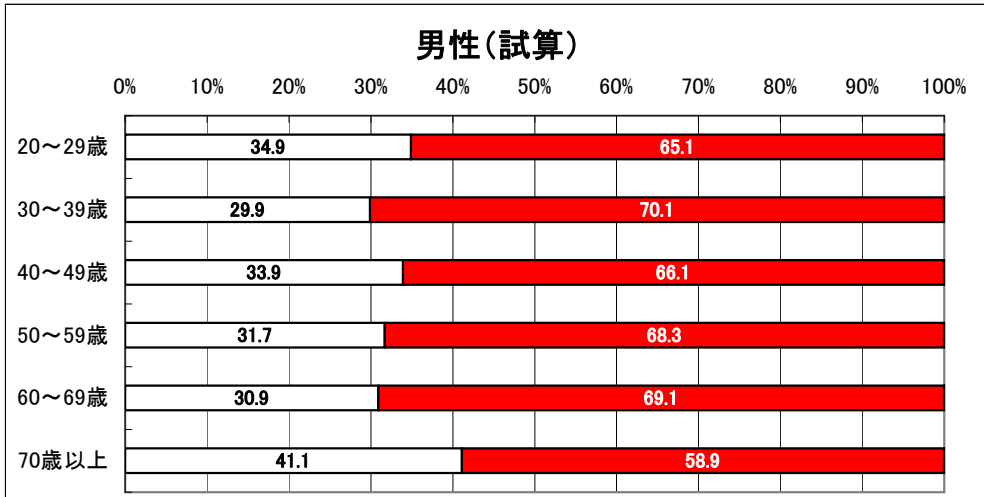
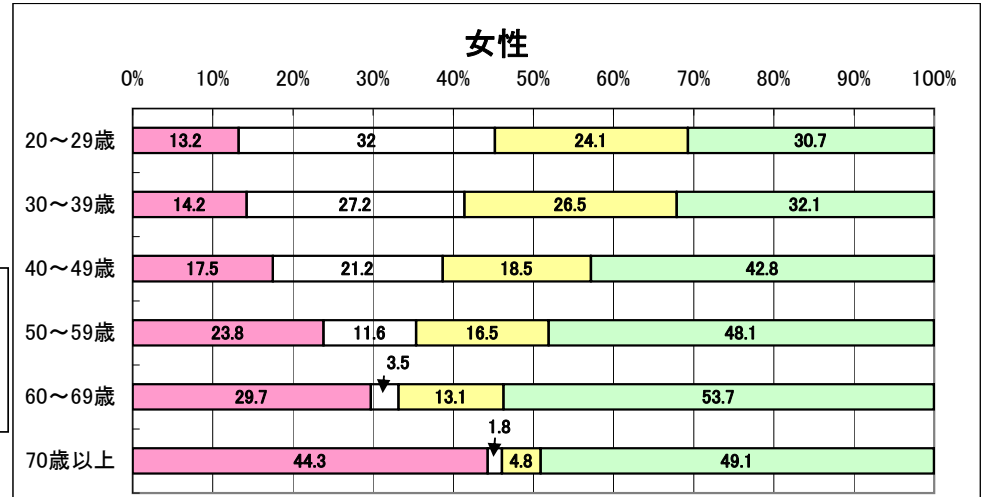
# スポーツ実施状況(年齢・性別)を踏まえた65%程度目標を達成する試算

資料4

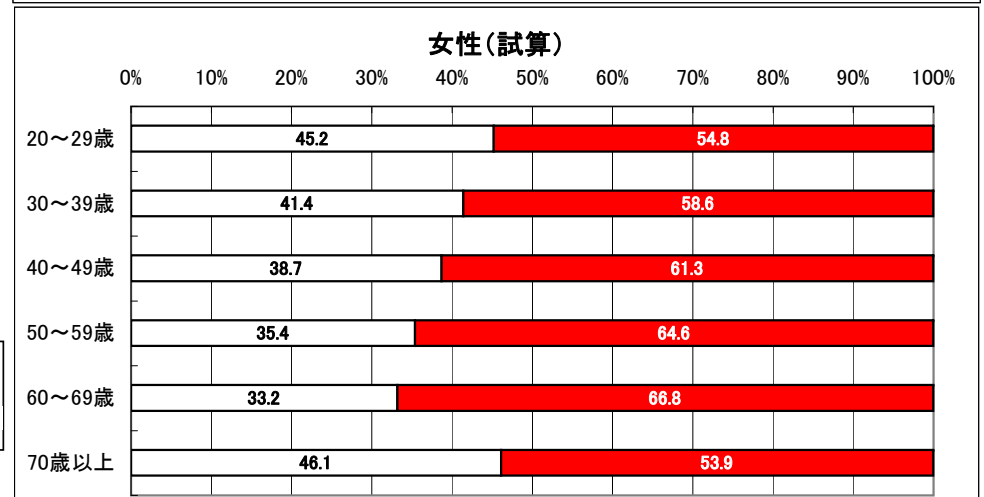
成人の週1回以上のスポーツ実施率65%程度を達成する上で、「月に1～3日」スポーツを実施する層が、「週1回以上」実施するようになったと仮定して総務省の人口統計を用いて試算。本試算によるとスポーツ実施率は男性約66%、女性約60%、全体で約63%となる。



■ しない  
□ その他  
■ 月1～3日  
■ 週1回以上



□ 週1回未満  
■ 週1回以上



成人男性の年代別人口(総務省統計局「人口統計」(平成23年8月報)) (単位:千人)

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
人口	6,995	8,897	8,390	7,922	8,835	8,805	49,844

推計スポーツ実施者数(=(各年代の人口)×(各年代のスポーツ実施率)) (単位:千人)

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
①週1回以上	1,709	3,574	3,370	3,795	4,941	4,887	22,276
②月1～3回	2,847	2,664	2,171	1,618	1,168	304	10,772
①+②合計	4,556	6,238	5,541	5,413	6,109	5,191	33,048

成人女性の年代別人口(総務省統計局「人口統計」(平成23年8月報)) (単位:千人)

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
人口	6,636	8,617	8,233	8,005	9,432	12,739	53,662

推計スポーツ実施者数(=(各年代の人口)×(各年代のスポーツ実施率)) (単位:千人)

年齢	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計
①週1回以上	2,039	2,765	3,527	3,850	5,066	6,257	23,504
②月1～3回	1,602	2,285	1,522	1,324	1,233	610	8,576
①+②合計	3,641	5,050	5,049	5,174	6,299	6,867	32,080

(参考)内閣府「体力・スポーツに関する世論調査」(平成21年9月調査)

## スポーツの実施に係る各調査における調査方法

	「体力・スポーツに関する世論調査」(平成21年9月調査)	スポーツライフ・データ(平成22年12月)
調査実施機関	内閣府	(財)笹川スポーツ財団
調査対象	母集団: 全国の市区町村に居住する満20歳以上の者 標本数: 3,000 地点数: 171市町村 210地点 抽出方法: 層化2段無作為抽出法	母集団: 全国の市区町村に居住する満20歳以上の男女 標本数: 2,000 地点数: 市部189地点、郡部21地点、計210地点 抽出方法: 割当法
調査時期	平成21年9月24日～10月4日	平成22年5月29日～6月25日
調査方法	調査員による個別面接聴取	訪問留置法(調査員が回答者を訪問して調査票を配布し、一定期間内に回答を記入してもらい、調査員が後日再度訪問して調査票を回収する方法)による質問紙調査
有効回収数(率)	1,925(64.2%)	2,000(100%)
スポーツの実施に係る質問	<p>この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます。</p> <p>種目別25項目、その他、運動やスポーツはしなかった、わからない</p>	<p>あなたは、過去1年間の間に運動・スポーツ(学校の授業は除きますが、学校や職場でのクラブ活動は含む)を行いましたか。下の種目一覧のあてはまる番号すべてに○印をつけてください。(○はいくつでも)</p> <p>あてはまる種目がない場合は「その他」に具体的にご記入ください。</p> <p>一度も行わなかったひとは、「この1年間に運動・スポーツは行わなかった」に○印をつけてください。</p>
選択肢	<p>その運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。この中からひとつだけお答えください。</p> <p>週に3日以上(年151日以上)、週に1～2日(年51日～150日)、月に1～3日(年に12日～50日)、3か月に1～2日(年4日～11日)年に1～3日、わからない</p>	<p>種目別60項目、その他、この1年間に運動・スポーツは行わなかった</p> <p>この1年間に何回くらい、その運動・スポーツを行いましたか</p> <p>(選択した種目ごとに自由記入)</p>