

# 平成20年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査【概要】

## 【調査目的】

- 全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、国、教育委員会・学校が子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- 学校が各児童生徒の体力や生活習慣、食習慣、運動習慣を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

## 【調査対象】

- 国・公・私立学校の以下の学年の全児童生徒を対象
  - ・ 小学校第5学年,特別支援学校小学部第5学年
  - ・ 中学校第2学年,中等教育学校第2学年,特別支援学校中学部第2学年

## 【調査内容】

- ① 実技調査 ※現在、各学校で行われている新体力テストと同種目

### 小学校・小学部第5学年

#### 【8種目】

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

### 中学校・中学部第2学年

#### 【8種目】

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(20mシャトルラン)、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ  
※持久走又は20mシャトルランを選択

- ② 質問紙調査

### 児童生徒に対する調査

児童生徒の生活習慣、食習慣、運動習慣に関するアンケート調査

(例) 睡眠時間、朝食摂取の有無、運動・スポーツの実施時間、運動部活動への加入状況等

### 学校に対する調査

体育的活動の取組状況や教育諸条件の整備状況に関する調査

(例) 運動会等の実施状況、体育専科教員の配置状況、運動部活動の状況、屋外運動場の状況

収集・分析

児童生徒の体力・運動能力と生活習慣、食習慣、運動習慣や、学校における体育的活動の取組状況等との相関関係を分析

## 【調査・分析結果の取扱い】

- 国全体、各都道府県、地域の規模別の調査結果を公表
- 都道府県、市町村、学校、児童生徒に各々の調査結果を提供
  - ・ 都道府県教育委員会は、域内の市町村及び学校の状況について個々の市町村名・学校名を明らかにした公表は行わないこととする。
  - ・ 市町村教育委員会は域内の学校の状況について個々の学校名を明らかにした公表は行わないこととする。
  - ・ 保護者等へ説明するため、市町村・学校は、各自の判断で自己の結果を公表することができる。

## 【今後の予定】

- ・ 3月～4月：各学校に対する参加意向調査
- ・ 4月～7月：各学校において調査の実施
- ・ 12月予定：結果の公表