

新しくなった体育理論

—スポーツをもっと知ろう—

第1学年

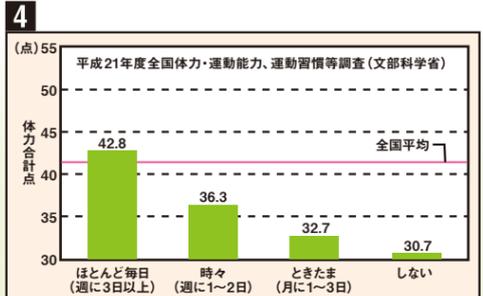


1 なぜ運動やスポーツをするのだろうか？

2 「する・みる・支える」とは？

3 どのように学ばいいのだろうか？

運動やスポーツへの多様性



第2学年

4 心と体はどう変化する？

5 人間関係は良くなるのだろうか？

6 安全に行うには？



運動やスポーツの発達や進歩が、自身の健康や生活に与える効果の多様性

第3学年

7 スポーツの文化的意義とは？

8 国際的なスポーツ大会はなぜ必要か？

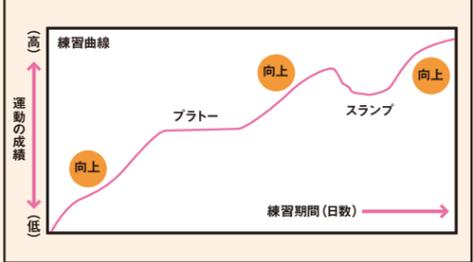
9 なぜスポーツは違いを越えて人々を結びつけるのか？

文化や歴史の異なるスポーツへの理解

7 8 9



15



入学年次

10 スポーツはどう変化してきたのだろうか？

11 スポーツの技術、戦術、ルールはなぜ変わるのか？

12 オリンピックムーブメントとは？

13 スポーツと経済との関係は？



その次の年次以降

18 ライフステージに応じて楽しむ

19 ライフスタイルに応じて楽しむには？

20 スポーツ振興に何が必要か？

21 スポーツと環境の関係は？



その次の年次

14 技術の型とは何か？

15 上達の過程とは？

16 技能と体力の関係とは？

17 危険を避けるには？

運動やスポーツへの効果的な学習の仕方

14



17



21



中学校「豊かなスポーツ実践の扉を開く」

高等学校「スポーツの教養を深める」

生涯にわたる豊かなスポーツライフ

