

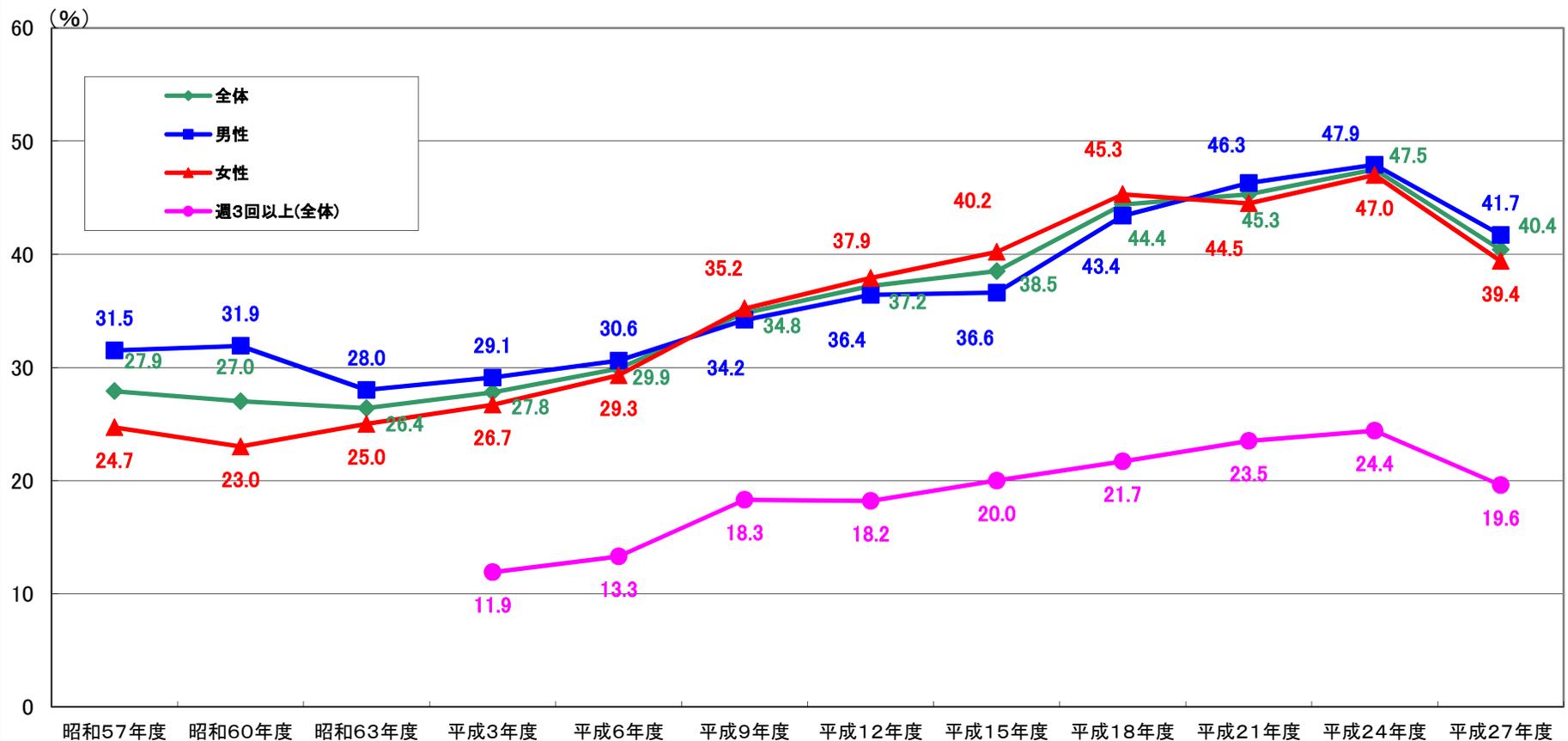
## 成人の週1回以上運動・スポーツを行う者の割合の推移

### ○スポーツ基本計画

「できるかぎり早期に、成人の週1回以上のスポーツ実施率が3人に2人(65%程度)、週3回以上のスポーツ実施率が3人に1人(30%程度)となることを目標とする。」

### ○成人全体のスポーツ実施率(週1回以上)は、前回調査(平成25年1月)から7.1ポイント低下。

平成18年度 44.4% → 平成21年度 45.3% → 平成24年度 47.5% → 平成27年度 40.4%



(出典)「体力・スポーツに関する世論調査(平成24年度まで)」

及び「東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査(平成27年度)」に基づく文部科学省推計