

だい第5条

使いすぎないようにけじめをつけて スマホばかりになってない?大事なことは他にもたくさんあるよ。



①睡眠時間が減ると、集中力もなくなり、心身の不調の原因に。メッセージのやりとりは、相手のことも考えて早めに終わらせよう。



②1回だけのつもりでアイテムを購入していると、いつの間にか高額に。

ちょっと
ま
まって!

保護者の皆様へ

スマートフォンなどのインターネット接続機器は、今や生活する上で非常に便利なツールとなっており、次代を担う青少年は、インターネットの特性を理解するとともに、このような機器を上手く活用する能力が求められています。

文部科学省では、お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、携帯電話会社などが提供する「フィルタリングサービス」の設定をお願いしています。フィルタリングは、お子様に見せたくない情報を遮断したり、インターネット上のトラブルを防いだりするのに役立ちます。また、サイトやアプリがブロックされた際に、「なぜこのサイトやアプリを使ってはいけないのか」、その理由をお子様と一緒に考えることで、お子様の情報活用能力の向上にも役立ちます。

本リーフレットは、トラブルが起こってしまう前に「ちょっと待って！」と子供たちが一歩立ち止まって、自ら考えさせる内容にしました。お子様の安全を第一に、御家族でインターネットやスマートフォンなどの使い方を考えいただきたいと思っています。

もしトラブルに巻き込まれたら…相談窓口

いじめ問題などの相談窓口(児童生徒／保護者対象)

文部科学省 24時間子供SOSダイヤル… 0120-0-78310 (受付時間: 24時間)

インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口

法務局・地方法務局 子どもの人権110番…

フリーダイヤル 0120-007-110 (全国共通)
(受付時間: 平日午前8時30分～午後5時15分)

生活の安全や不安に関する相談窓口(児童生徒／保護者対象)

最寄りの警察署または警察相談専用電話… #9110

都道府県の少年相談窓口… <http://www.npa.go.jp/higaisha/shien/torikumi/madoguchi.htm>

チャイルドライン 18歳以下の青少年対象の相談窓口… <http://www.childline.or.jp>

フリーダイヤル 0120-99-7777 (受付時間: 毎週月曜日～土曜日/午後4時～午後9時)

買い物などでのお金についてのトラブル 消費者庁 消費者ホットライン… 188

ちょっと
ま
まって!

じだい スマホ時代のキミたちへ

にちじゅう
1日中、スマホやネットばかりになっていない?

だい第1条

まも
マナーを守ろう!

だい第2条

ひと
かず
人を傷つけないか
送信前に見直そう!

だい第3条

こじんじょうほうしゃしんふく
個人情報(写真を含む)
の
を載せない、送らない!

だい第4条

ひと
あ
ネットで知り合った
人と直接会わない!

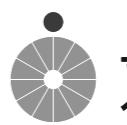
だい第5条

つか
使いすぎないように
けじめをつけて

ちょっと
ま
まって! の5か条



考え方 家族みんなで
スマホのルール
私たちは子供たちの情報モラル育成に取り組みます



文部科学省



だい
第1
じょう
条

マナーを守ろう!

自分勝手になってない？まわりを気遣い賢く使おう！



①ながらスマホは交通事故の原因になるよ。