

はじめに

- 小学生から中学生にかけて、子どもは急速に世界を広げ、成長していきます。この時期は、親としても、子どもの変化に驚き、とまどうことも多いでしょう。
- この家庭教育手帳は、そのような小学生（低学年～中学年）の子どもを持つお父さん・お母さんに向けて、家庭での教育やしつけに関して、それぞれの家庭で考えていただきたいことをまとめたものです。
- ぜひ、お父さん・お母さんにお読みいただき、子育てのヒントとしてください。そして、子育てをされているお父さん・お母さんの周りにいらっしゃるおじいさん・おばあさんをはじめ、多くの方々にもぜひお読みいただきたいと思います。
- また、巻末には、家庭教育やしつけに役立つ情報提供・相談の窓口などを紹介していますので御活用ください。
- 子どもを育て、その成長を見守ることは大変なことですが、大きな喜びや楽しみをもたらすものでもあります。この手帳が、その一助となれば幸いです。



目次



1. 家庭とは？

子どもが家で身につけたことは、生涯、ずっと生き続ける。

- 子どもたちのいちばんの願い、それは何だと思いますか？……8
- 自分を大切にできないならば、
子どもを大切にすることもできない。……10
- ◆ マンガ「本和加家の場合」①……11
- 子育ては母親の仕事、そう思っているお父さんは要注意。……12
- 話せばわかるとは限らないが、
話さなければもっとわからない。……13
- 前向きな親の姿は、きっと子どもに届いている。……14
- これまでの常識では通用しない問題が増えている。……15
- あなたの生き方が、子どもへの最高の教育になる。……16
- ◆ マンガ「本和加家の場合」②……17



2.しつけ・子どもの非行

正しいしつけは子どもへの大切な贈り物。

- 子どもが相談したくなる親はどこが違うんだろう。……20
- 子どもはSOSがうまく言えない。……21
- 万引きはゲームじゃない、犯罪だ。……22
- 酒・タバコぐらいは大したことではない、
と思いませんか。……23
- 「覚せい剤には手を出さない」と、
子どもが自分で決めるために。……24
- ずいぶん厳しく叱られたけど、
今ではそれしかに感謝しています。……25
- 感情にまかせて叱ることとしつけとは違う。……26
- ◆マンガ「本和加家の場合」③……29
- 言うことを聞かないのは、
子どもの自立が始まった証拠。……30
- 幸せとは手に入れるものではなく、
すでにこうして生きていることかも。……31



3. 家庭でのルール

ルールを守るものは、ルールに守られる。

- ルールってだれのためにあるんだろう。……34
- 子どもの言うことを何でも聞くことが、親のやさしさとは限らない。……35
- テレビやビデオは使いよう。……36
- 携帯電話やパソコンは使いよう。……37
- 子ども部屋を与えるときには、そのルールも与えよう。……38
- 家事を手伝わせたら、子どもがしっかりしてきた。……40
- ◆マンガ「本和加家の場合」④……41

4. 安全と健康

心も^{からだ}身体も健康でいよう。

- 危険を知ることが、身を守ることにつながる。……44
- ◆マンガ「本和加家の場合」⑤……45
- 食生活の乱れは、心身のバランスも乱す。……46
- 一日のスタートは朝食から。……48
- 一緒に食事をするって、とても大切。……49
- 子どもの健やかな成長のために、睡眠は大切です。……50
- 子どもたちの体力が低下しています。……51



5. 遊び・ゆとり

遊びが子どもを大きくする。

- 子どもは遊びが仕事です。……54
- 「疲れた」「疲れた」と言う子どもが増えている。……56
- 人生で大切なことは、自然の中で学んだ。……57
- 放課後や休日に子どもたちが
多様な活動ができる居場所をつくろう。……58
- ◆マンガ「本和加家の場合」⑥……61
- 年上・年下の友達と遊ぶことは、
とても大切なことだ。……62
- 家でやる年中行事にも、
深い意味があるんだね。……63



6. 思いやり

愛は、家庭で教わらなかったらよそで学ぶのはムズカシイ。

- ピンチのときこそ、家族の絆が試される。……66
- 親が子に期待するのと同じくらい、子は親に期待している。……67
- 子どもは親の姿を見て学んでいく。……68
- 人からもらう幸せだけでなく、人のためにできる幸せもある。……69
- いじめは人間として恥ずかしい行いだ。……70
- ◆マンガ「本和加家の場合」⑦……71
- みんなそれぞれが世界でたった一つの命なんだ。……72
- いい本に出会うことは、いい人に出会うことに似ている。……73
- 人を差別するような子にはなってほしくない。……74

7. 個性と夢

人は夢を育て、夢は人を育てる。

- 夢をもつと、人は強くなる。……76
- ◆マンガ「本和加家の場合」⑧……77
- 自分で考え自分で行動できる人に育ててほしいなら。……78
- 同じ子どもなんて一人もいない。……80
- ◆マンガ「本和加家の場合」⑨……81
- ダメなところを責めるより、良いところを増やしていこう。……82
- 学校へ行けない子どもの苦しさを、どんなだろう。……83
- 子どもにとっての「いい学校」って何だろう。……84

【情報編】

85

