

編修趣意書

(教育基本法との対照表)

※受理番号	学校	教科	種目	学年
106-178	高等学校	保健体育	保健体育	
※発行者の 番号・略称	※教科書の 記号・番号	※教科書名		

I 編修の基本方針

- 保健体育の学習を通して、**生涯にわたって心身の健康を保持・増進し豊かなスポーツライフを継続**するための基礎的・基本的な知識と技能の習得を目指し、**質量ともに教科書の充実**を図り、記述内容はもとより、コラムや学習課題を設けるなど、教科書全般にわたって配慮しました。
- **実生活に役立つ内容**や高校生に関心の高い内容を積極的に取り上げることで、学習内容を自分に引き寄せて思考することができるよう、教科書全般にわたって配慮しました。
- **主体的に学習する姿勢や自ら思考・判断・表現**する能力が身につくよう、学習のねらいや課題の設定、図表の示し方などを工夫しました。
- **学んだ知識・技能を実生活で生かす**ことができるよう、学んだことを整理する課題や学んだ内容と社会とのつながりが見える特設ページを設けました。
- 各章末に「まとめ」のページを設け、**課題解決学習**を行うことができるよう工夫しました。
- **ヘルスプロモーション**の考え方を生かし、個人の健康を支える環境づくりに自らも**社会の一員として主体的に参加**できるよう、保健編の内容全般にわたって配慮しました。
- 自他の健康に関して、未知の状況に遭遇しても学んだ知識・技能を活用し、課題の解決に向けて様々な**健康情報**を収集・選択・判断・活用して対応できる**思考力・判断力・表現力の育成**を目指し、記述内容や図表、課題や特設ページを設けました。
- 運動・スポーツに必要な知識を技能と関連させながら考えることができるよう、また、学習内容が実生活における**豊かなスポーツライフの形成**につながるよう配慮しました。

2 対照表

図書の構成・内容	特に意を用いた点や特色	該当箇所
<u>保健編</u> 第1章 現代社会と健康	● 健康を保持・増進するための環境づくりに対して個人の主体的な関わりが重要であることを取り上げました（第3号）。	16～17 ページ

図書の構成・内容	特に意を用いた点や特色	該当箇所
保健編 第1章 現代社会と健康	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康の保持・増進のためには、健康に関する個人の適切な意思決定・行動選択が関わっていることを取り上げました（第2号）。 ● 生活習慣病の予防のためには、適切な運動や食事、休養および睡眠など、調和のとれた健康的な生活を続けることが重要であることを取り上げました（第2号）。 ● 喫煙や飲酒、薬物乱用は本人のみならず、周囲の人の健康や社会にも影響を与えることを取り上げました（第3号）。 ● 喫煙や飲酒による健康問題の防止や、薬物乱用の防止のためには、健全な価値観や規範意識の育成が重要であることを取り上げました（第1号）。 ● 精神疾患は、誰もが罹患する可能性のある身近な疾患であり、特に思春期に起こりやすいことを取り上げました（第1号）。 ● けがや急病の際の応急手当が生命を救うことについて取り上げました（第4号）。 	20～21 ページ 34～39, 42～43 ページ 48～49, 52～55 ページ 48～49, 52～55 ページ 56～57 ページ 72～81 ページ
保健編 第3章 生涯を通じる健康	<ul style="list-style-type: none"> ● 思春期の自立しようとする気持ちについて取り上げました（第2号）。 ● 異性の心と体をよく理解し、相手の気持ちを尊重することの重要性について取り上げました（第3号）。 ● 結婚生活と家族の健康に対する責任について取り上げました（第3号）。 ● 妊娠・出産において、生まれてくる子どもに対する親としての責任について取り上げました（第3号）。 ● 日本では、高齢者の暮らしや健康を社会全体で支え合う仕組みとして、介護保険制度が整えられていることを取り上げました（第3号）。 ● 働くことの意義、働くことと健康との関連について取り上げました（第2号）。 	85 ページ 88～89 ページ 92～93 ページ 95 ページ 103 ページ 106～111 ページ

図書の構成・内容	特に意を用いた点や特色	該当箇所
保健編 第4章 健康を支える環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> ● 自然環境の汚染が健康に影響を及ぼすことがあることを取り上げました（第4号）。 ● 環境保全のために個人と社会が果たす役割について取り上げました（第4号）。 ● 食品の安全を守るために、生産者、製造者、消費者が果たす役割について取り上げました（第3号）。 ● 保健・医療サービスの活用について取り上げました（第3号）。 ● 日本国内や世界で行われている様々な保健活動や対策について取り上げました（第5号）。 ● 健康に関する環境づくりに積極的に参加していくことが必要であることを取り上げました（第3号）。 	116～119 ページ 120～123 ページ 128～129 ページ 132～135 ページ 140～141 ページ 142～143 ページ
体育編 第1章 スポーツの発祥と発展	<ul style="list-style-type: none"> ● スポーツの文化的価値について取り上げました（第1号）。 ● 日本生まれのスポーツがあることを取り上げました（第5号）。 ● オリンピックが世界平和の促進に大きな役割を果たしていることを取り上げました（第5号）。 ● パラリンピックが共生社会の実現に大きな役割を果たしていることを取り上げました（第3号）。 ● スポーツに求められる高潔さについて取り上げました（第3号）。 ● アンチ・ドーピング運動について取り上げました（第4号）。 ● スポーツにおける環境破壊、環境保護について取り上げました（第4号）。 	156～157 ページ 158ページ 160～161 ページ 161 ページ 166～167 ページ 168～169 ページ 170～171 ページ
体育編 第2章 運動・スポーツの学び方	<ul style="list-style-type: none"> ● 体の動きはどのような仕組みで開始され、持続していくのかという効果的な動きのメカニズムについて取り上げました（第1号）。 ● 体力トレーニングの考え方および実践方法を取り上げました（第1号）。 ● 運動やスポーツによるけがを取り上げ、どのように注意すべきかを紹介しました（第4号）。 	184～185 ページ 188～191 ページ 194～197 ページ
体育編 第3章 豊かなスポーツライフの設計	<ul style="list-style-type: none"> ● ライフステージに対応したスポーツの楽しみ方があることについて取り上げました（第2号）。 ● スポーツに関わる様々な職種があることを取り上げました（第2号）。 ● 自分でスポーツライフを設計する課題を設けました（第2号）。 ● わが国や世界各国で行われている、様々なスポーツ推進について取り上げました（第5号）。 	200～201 ページ 203 ページ 207 ページ 208～211 ページ

3 上記の記載事項以外に特に意を用いた点や特色

- 教科書全体を通じて、中学校での学習内容を踏まえ、より学習が深められるよう、記述内容、掲載する資料、課題等について配慮しました（学校教育法第51条1号）。
- 教科書全体を通じて、本文および側注や図表等によってわかりやすい記述、解説を加えることにより、生涯にわたって健康を保持・増進し、豊かなスポーツライフを実現するために必要な教養を高め、専門的な知識を習得できるよう配慮しました（学校教育法第51条2号）。
- 保健編全体を通じて、自分の健康のみならず、身近な家族や友人、そして社会全体の健康へと、より広い視野から健康について思考することができるよう配慮しました（学校教育法第51条1号）。
- 保健編全体を通じて、健康に関して様々な視点から考えたり、より深く探求したりすることができるよう、学習指導要領では扱われていない発展的な内容についても、身近な事象をテーマとしながら積極的に取り上げました（学校教育法第51条2号）。
- 保健編全体を通じて、様々な健康課題についてその解決のためには人々の健康を支える環境づくりが重要であることを考えさせるなど、健康な社会づくりの担い手を育むように配慮しました（学校教育法第51条3号）。
- 保健編全体を通じて、生涯にわたって健康を保持・増進するためには、必要な情報を入手し、理解・判断して活用することが重要であること、また入手した情報については科学的根拠に基づき批判的に吟味する必要があることについて触れるよう、課題や特設ページを設けるなど配慮しました。（学校教育法第51条3号）。
- 目的に応じた様々な体力の高め方を取り上げました（188～191ページ）。

編修趣意書

(学習指導要領との対照表、配当授業時数表)

※受理番号	学校	教科	種目	学年
106-178	高等学校	保健体育	保健体育	
※発行者の 番号・略称	※教科書の 記号・番号	※教科書名		

I 編修上特に意を用いた点や特色

- 各項目の冒頭に「**学習のねらい**」を設け、その項目を学んだ結果として到達すべき目標を簡潔かつ具体的に示すことにより、学習者が目標を意識した上で主体的に学習に臨めるよう工夫しました。
- キーワードを太字で示し、重要な事項を把握しやすいよう配慮しました。
- 脇の余白に、必要に応じて補足説明を設け、より深い理解を促すよう配慮しました。
- 図表等の下に補足説明を設け、資料を適切に読み取り、理解することができるよう配慮しました。
- 適宜「**Column (コラム)**」を設け、その項目の学習内容の理解を助けるための具体的な事例や、より深く学ぶための情報を盛り込むことで、学習者の興味・関心を広げる足がかりとなるよう配慮しました。
- 本文に示された内容についてさらに掘り下げるために、関連する情報を学習者自身が主体的に調べる課題（「**調べてみよう**」）を各項目に設けました。
- 「調べてみよう」の課題に取り組む際の参考となるウェブサイト（「**調べてみよう参考リンク集**」）につながる二次元コードを、各章の扉等に掲載しました。
- 学んだ内容を振り返って整理したり、グループで議論し発表するなどしてさらに深めたりする課題（「**考えてみよう**」）を各項目末に設けました。
- 学んだ知識・技能などを活用したり、確実に身につけられるようにしたりするための**実習課題**（「心肺蘇生法を実習しよう」など）を設けました。
- 各章の学習のまとめ・振り返りとして、学んだ内容を踏まえた課題解決学習を行うための「**章のまとめ**」のページを設けました。
- **対話的な学習**を促すために、巻頭に具体的な学習方法を例として示しました。
- 学習者にとって難解な用語や、学習者の理解を深めるためにより詳しい説明が必要だとと思われる用語については、保健編・体育編の編末に「**用語解説**」を設けました。

図書の構成・内容		学習指導要領の内容	該当箇所	配当 時数
保健編 第1章 現代社会 と健康	1 日本における健康課題の変遷 2 健康の考え方と成り立ち 3 ヘルスプロモーションと健康に 関わる環境づくり 4 健康に関する意思決定・行動選択	内容 (1) ア (ア) , 内容 (1) イ	12～17, 20～21 ページ	5
	5 現代における感染症の問題 6 感染症の予防 7 性感染症・エイズとその予防	内容 (1) ア (イ) , 内容 (1) イ	24～27, 30～31 ページ	4
	8 生活習慣病の予防と回復 9 身体活動・運動と健康 10 食事と健康 11 休養・睡眠と健康 12 がんの予防と回復	内容 (1) ア (ウ) , 内容 (1) イ, 内容の取扱い (1) , 内容の取扱い (2)	34～39, 42～45 ページ	7
	13 喫煙と健康 14 飲酒と健康 15 薬物乱用と健康	内容 (1) ア (エ) , 内容 (1) イ, 内容の取扱い (3)	48～49, 52～55 ページ	5
	16 精神疾患の特徴 17 精神疾患への対応	内容 (1) ア (オ) , 内容の取扱い (4)	56～59 ページ	4
	6 日常的な応急手当 ●いざという時に備えて、知識と技術 を身につけよう			
	第2章のまとめ	内容 (2) イ	82 ページ	1
	1 思春期と健康 2 性意識の変化と性行動の選択 3 結婚生活と健康 4 妊娠・出産と健康 5 家族計画 6 加齢と健康 7 高齢社会に対応した取り組み	内容 (3) ア (ア) , 内容 (3) イ, 内容の取扱い (7)	84～85, 88～89, 92～97, 100～103 ページ	12
	8 働くことと健康 9 労働災害の防止 10 働く人の健康づくり	内容 (3) ア (イ) , 内容 (3) イ	106～111 ページ	6
	第3章のまとめ	内容 (3) イ	114 ページ	1
保健編 第3章 生涯を 通じる 健康				

図書の構成・内容		学習指導要領の内容	該当箇所	配当 時数
保健編 第4章 健康を支える環境づくり	1 大気汚染と健康 2 水質汚濁・土壌汚染と健康 3 健康被害を防ぐための環境対策 4 環境衛生に関わる活動	内容 (4) ア (ア) , 内容 (4) イ, 内容の取扱い (8)	116～123 ページ	5
	5 食品の安全性と健康 6 食品の安全性を確保する取り組み	内容 (4) ア (イ) , 内容 (4) イ, 内容の取扱い (1)	126～129 ページ	3
	7 保健制度とその活用 8 医療制度とその活用 9 医薬品の制度とその活用	内容 (4) ア (ウ) , 内容 (4) イ, 内容の取扱い (2)	132～137 ページ	5
	10 様々な保健活動や対策	内容 (4) ア (エ) , 内容 (4) イ	140～141 ページ	1
	11 誰もが健康に過ごせる社会に向けた環境づくり	内容 (4) ア (オ) , 内容 (4) イ	142～143 ページ	1
	第4章のまとめ	内容 (4) イ	146 ページ	1

体育編 第1章 スポーツの発祥と発展	1 スポーツの発祥と成立	内容 H 体育理論 (1) ア (ア) 内容 H 体育理論 (1) イ 内容 H 体育理論 (1) ウ	152～153 ページ	1
	2 スポーツ文化の発展と現代社会 ●わが国発祥のスポーツについて考えよう ●競技スポーツにおける競争・協力	内容 H 体育理論 (1) ア (ア) 内容 H 体育理論 (1) イ 内容 H 体育理論 (1) ウ	156～159 ページ	1
	3 オリンピック・パラリンピックと国際社会 ●時代とともに変貌するオリンピック ●パラリンピックの課題	内容 H 体育理論 (1) ア (イ) 内容 H 体育理論 (1) イ 内容 H 体育理論 (1) ウ	160～163 ページ	1
	4 スポーツの経済効果とスポーツ産業	内容 H 体育理論 (1) ア (ウ) 内容 H 体育理論 (1) イ 内容 H 体育理論 (1) ウ	164～165 ページ	1

図書の構成・内容		学習指導要領の内容	該当箇所	配当 時数
体育編 第1章 スポーツの発祥と発展	5 スポーツに求められる高潔さ ●アンチ・ドーピングについて考えてみよう	内容 H 体育理論 (1) ア(イ), 内容 H 体育理論 (1) ア(ウ) 内容 H 体育理論 (1) イ 内容 H 体育理論 (1) ウ	166～169 ページ	1
	6 持続可能性からみたスポーツと環境 第1章のまとめ	内容 H 体育理論 (1) ア(エ) 内容 H 体育理論 (1) イ 内容 H 体育理論 (1) ウ	170～172 ページ	1
体育編 第2章 運動・スポーツの学び方	1 スポーツにおける技術と戦術・戦略 ●スポーツルールの変容と技術 ●技術・戦術とメディアの影響	内容 H 体育理論 (2) ア(イ) 内容 H 体育理論 (2) イ 内容 H 体育理論 (2) ウ	174～177 ページ	1
	2 スポーツにおける技能と体力	内容 H 体育理論 (2) ア(ア) 内容 H 体育理論 (2) イ 内容 H 体育理論 (2) ウ	178～179 ページ	1
	3 技能の上達過程と練習の考え方	内容 H 体育理論 (2) ア(ウ) 内容 H 体育理論 (2) イ 内容 H 体育理論 (2) ウ	180～181 ページ	1
	4 効果的な動きのメカニズム	内容 H 体育理論 (2) ア(ア) 内容 H 体育理論 (2) イ 内容 H 体育理論 (2) ウ	184～185 ページ	1
	5 体力トレーニング ●体力トレーニングの効果の評価 ●健康づくりのためのエクササイズ	内容 H 体育理論 (2) ア(ア) 内容 H 体育理論 (2) イ 内容 H 体育理論 (2) ウ	188～193 ページ	1

図書の構成・内容		学習指導要領の内容	該当箇所	配当 時数
体育編 第2章 運動・ス ポーツの 学び方	6 運動やスポーツでの危険予知と安全確保 ●スポーツ外傷・障害の実際 第2章のまとめ	内容 H 体育理論 (2) ア(ア), 内容 H 体育理論 (2) ア(エ) 内容 H 体育理論 (2) イ 内容 H 体育理論 (2) ウ	194～198 ページ	1
	1 生涯スポーツの見方・考え方	内容 H 体育理論 (3) ア(ア) 内容 H 体育理論 (3) イ 内容 H 体育理論 (3) ウ	200～201 ページ	2
体育編 第3章 豊かなス ポーツラ イフの設 計	2 ライフスタイルとスポーツの楽しみ方 ●スポーツボランティアについて調べてみよう ●自分のスポーツライフを設計してみよう	内容 H 体育理論 (3) ア(イ) 内容 H 体育理論 (3) イ 内容 H 体育理論 (3) ウ	204～207 ページ	1
	3 スポーツ推進のための施策と課題	内容 H 体育理論 (3) ア(ウ) 内容 H 体育理論 (3) イ 内容 H 体育理論 (3) ウ	208～209 ページ	1
	4 スポーツで「未来」を創る	内容 H 体育理論 (3) ア(エ) 内容 H 体育理論 (3) イ 内容 H 体育理論 (3) ウ	212～213 ページ	1
	第3章のまとめ	内容 H 体育理論 (3) イ 内容 H 体育理論 (3) ウ	214 ページ	1
			合計	88

編修趣意書

(発展的な学習内容の記述)

※受理番号	学校	教科	種目	学年
106-178	高等学校	保健体育	保健体育	
※発行者の 番号・略称	※教科書の 記号・番号	※教科書名		

ページ	記述	類型	関連する学習指導要領の内容や 内容の取扱いに示す事項	ページ数
18～19 ページ	人とのつながりと健康について考えよう	2	保健 内容 (1) ア (ア)	2
22～23 ページ	意思決定・行動選択を実践しよう	2	保健 内容 (1) ア (ア)	2
27 ページ	予防接種の役割 (個人免疫と集団免疫)	2	保健 内容 (1) ア (イ)	0.5
28～29 ページ	将来予想される新たな感染症のパンデミックに備えよう	2	保健 内容 (1) ア (イ)	2
32～33 ページ	リスクとは何かを知り, リスクにどう向き合うか考えよう	2	保健 内容 (1) ア (ウ)	2
40～41 ページ	エネルギー収支と体重管理について考えよう	2	保健 内容 (1) ア (ウ)	2
46～47 ページ	がんと社会について考えよう	2	保健 内容 (1) ア (ウ), 内容の取扱い (1)	2
50～51 ページ	たばこ対策について考えよう	2	保健 内容 (1) ア (エ)	2
60～61 ページ	心の不調や精神疾患があっても安心して暮らせる社会を目指そう	2	保健 内容 (1) ア (オ)	2
70～71 ページ	風水害を想定したタイムラインを作成しよう	2	保健 内容 (2) ア (ア) 内容の取扱い (5)	2
86～87 ページ	思春期の脳と心の発達について考えよう	2	保健 内容 (3) ア (ア)	2
90～91 ページ	性暴力を根絶するために	2	保健 内容 (3) ア (ア) 内容の取扱い (7)	2
98～99 ページ	不妊・不妊治療について考えよう	2	保健 内容 (3) ア (ア)	2
104～105 ページ	誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて	2	保健 内容 (3) ア (ア)	2

ページ	記述	類型	関連する学習指導要領の内容や 内容の取扱いに示す事項	ページ数
112～113 ページ	時代・世代を超えてつながる健康 を考えよう	2	保健 内容 (3) ア (ア) , 内容 (3) ア (イ)	2
124～125 ページ	自然災害が引き起こす環境や衛生 の問題について考えよう	2	保健 内容 (4) ア (ア) , 内容の取扱い (8)	2
130～131 ページ	健康食品の上手な活用法について 考えよう	2	保健 内容 (4) ア (イ)	2
138～139 ページ	「正しい情報」を見極め活用する ためのポイントについて考えよう	2	保健 内容 (4) ア (オ)	2
144～145 ページ	人々が健康で心豊かに生活できる 社会の実現に向けた取り組みにつ いて考えよう	2	保健 内容 (4) ア (エ)	2
154 ページ	イギリスのパブリックスクールと スポーツ	2	体育 内容 H 体育理論 (1) ア (ア)	1
155 ページ	世界の民族スポーツ	2	体育 内容 H 体育理論 (1) ア (ア)	1
182 ページ	運動パフォーマンスに対する心理 的影響	2	体育 内容 H 体育理論 (2) ア (ウ)	1
183 ページ	運動・スポーツと脳	2	体育 内容 H 体育理論 (2) ア (ウ)	1
186 ページ	状況に応じた行動をするために	2	体育 内容 H 体育理論 (2) ア (ア)	1
187 ページ	動きと力	2	体育 内容 H 体育理論 (2) ア (ア)	1
202 ページ	スポーツ科学の役割について考え てみよう	2	体育 内容 H 体育理論 (3) ア (ア)	1
203 ページ	スポーツに関わる職域と職業	2	体育 内容 H 体育理論 (3) ア (ア)	1
210～211 ページ	世界のスポーツ推進の取り組みと 現状	2	体育 内容 H 体育理論 (3) ア (ウ)	2
合計				46.5

(「類型」欄の分類について)

- 1… 学習指導要領上、隣接した後の学年等の学習内容（隣接した学年等以外の学習内容であっても、当該学年等の学習内容と直接的な系統性があるものを含む）とされている内容
- 2… 学習指導要領上、どの学年等でも扱うこととされていない内容

常用漢字以外の使用漢字一覧

() 内は初出ページ

腔 (口絵3)	頸 (口絵3)	腿 (口絵3)	肋 (口絵4)	坐 (口絵4)	腓 (口絵5)	膀 (口絵5)	肱 (口絵5)	撓 (口絵5)
囊 (口絵5)	腓 (口絵5)	脛 (口絵5)	囊 (口絵6)	扁 (口絵6)	脾 (口絵6)	腱 (口絵6)	脛 (口絵6)	喀 (口絵11)
痰 (口絵11)	罹 (15)	疹 (15)	播 (18)	沫 (24)	嘔 (24)	咳 (24)	泄 (24)	闕 (27)
尖 (30)	圭 (30)	淋 (30)	膿 (30)	疱 (30)	脛 (30)	頸 (30)	稀 (32)	隕 (32)
腓 (34)	疽 (34)	濾 (34)	梢 (48)	喘 (48)	瘤 (48)	膀 (48)	肱 (48)	腔 (48)
嗜 (56)	怯 (56)	悸 (56)	濡 (66)	贖 (67)	蘇 (72)	叩 (75)	倦 (79)	囊 (84)
毅 (90)	臍 (94)	褥 (94)	胚 (99)	娩 (99)	嚙 (103)	曝 (112)	俟 (118)	穿 (118)
溜 (119)	榜 (135)	壺 (152)	漕 (155)	鎬 (158)	瀕 (167)	腱 (184)	靱 (184)	弛 (188)
脛 (197)	鞘 (197)	蔓 (202)	絆 (209)	饑 (215)				

出典一覧表

申請図書			出典					備考
ページ	名称	種別	名称	ページ	著作者等	発行者	発行年次	
口絵⑩	治療技術の開発	写真						朝日新聞社／Cynet Photo (ASA110017952)
11	1. 現代社会と健康	写真						アフロ (aflo_21317859)
29	緊急事態宣言により外出の自粛が呼びかけられた時の様子	写真						共同通信社 (2020050500112)
63	2. 安全な社会生活	写真						iStock (504908440)
65	事故防止情報の提供の例 (左)	写真						フォトライブラリー (4113204)
68	正常性バイアスと避難行動	写真						毎日新聞社 (西日本豪雨小田川の決壊で水に覆われた真備町地区 岡山・倉敷空撮 P20180711dd1dd1phj118000)
73	119番通報から救急車が現場に到着するまでの仕組み (救急隊)	写真						pixta (49635299)
78	アナフィラキシー	写真						マイランEPD合同会社
83	3. 生涯を通じる健康	写真						amana images (10567000775)
91	「#MeToo」運動の様子	写真						アフロ (aflo_65053930)
115	4. 健康を支える環境づくり	写真						amana images (25991002239)
118	アオコ、赤潮が発生した際の様子(上)	写真						amana images (26121007775)
118	アオコ、赤潮が発生した際の様子(下)	写真						毎日新聞社 (赤潮鎌倉市の由比ガ浜海水浴場で発生／神奈川 P20170505dd1dd1phj356000)

申請図書			出典					備考
ページ	名称	種別	名称	ページ	著作者等	発行者	発行年次	
121	アスベストを含む廃棄物問題	写真						大迫政浩
121	アスベストを含む廃棄物問題	写真						amana images (01808028128)
123	近年のごみ処理の状況	写真						大迫政浩
142	自転車利用を促す環境整備の取り組み	写真						iStock (801244644)
143	自然と健康になってしまう「仕掛け」とは (左上)	写真						共同通信社 (2018103000369)
151	1. スポーツの発祥と発展	写真						アフロ (aflo_22126105)
152	動物の約束 (メタ・コミュニケーション) 行動	写真						アフロ (aflo_GTFA027118)
152	図2 古代オリンピックの競技場跡	写真						フォート・キシモト (147752)
153	図4 多様なスポーツ (ダンス)	写真						アフロ (aflo_15780844)
153	図4 多様なスポーツ (マラソン)	写真						アフロ (aflo_102083771)
153	図4 多様なスポーツ (健康体操)	写真						アフロ (aflo_8459946)
153	図4 多様なスポーツ (ハイキング)	写真						アフロ (aflo_85146362)
153	図4 多様なスポーツ (スノーボード)	写真						アフロ (aflo_21425550)
153	図4 多様なスポーツ (弓道)	写真						アフロ (aflo_57658273)
154	図1 ラグビー校でのフットボールの様子	写真						アフロ (aflo_59505970)
156	疾走するチーター	写真						アフロ (aflo_70909731)
156	図1 スポーツの文化的内容 (思想や考え方)	写真						アフロ (aflo_31874878)

申請図書			出典					備考
ページ	名称	種別	名称	ページ	著作者等	発行者	発行年次	
156	図1 スポーツの文化的内容（ルールや技術）	写真						アフロ（aflo_113057860）
156	図1 スポーツの文化的内容（施設や用具）	写真						アフロ（aflo_119424718）
156	図1 スポーツの文化的内容（制度や組織）	写真						アフロ（aflo_15847693）
157	図2 スポーツ文化への関わり方（する）	写真						アフロ（aflo_3108057）
157	図2 スポーツ文化への関わり方（みる）	写真						アフロ（aflo_7739854）
157	図2 スポーツ文化への関わり方（支える）	写真						アフロ（aflo_89562188）
157	図2 スポーツ文化への関わり方（知る）	写真						アフロ（aflo_34008538）
158	流鏝馬	写真						アフロ（aflo_67102075）
158	綱引き	写真						アフロ（aflo_104039944）
158	柔道	写真						アフロ（aflo_111116431）
158	空手	写真						アフロ（aflo_34412328）
158	ケイリン	写真						アフロ（aflo_35099287）
158	ソフトテニス	写真						アフロ（aflo_84760681）
159	有森裕子氏	写真						アフロ（aflo_4442949）
159	小平奈緒氏	写真						アフロ（aflo_72418475）
159	ラグビーワールドカップ日本代表	写真						アフロ（aflo_114784976）
161	図2 選手村に設置される壁	写真						アフロ（aflo_71531211）

申請図書			出典					備考
ページ	名称	種別	名称	ページ	著作者等	発行者	発行年次	
161	図3 パラリンピック・東京大会の開会式	写真						アフロ (aflo_167759082)
162	オリンピック・ロス大会の開会式	写真						アフロ (aflo_33637985)
164	スポーツメディア業	写真						アフロ (aflo_21482223)
164	スポーツ施設建設業	写真						アフロ (aflo_95263376)
164	「みる」スポーツを変える情報技術	写真						アフロ (aflo_115679138)
164	スポーツ・健康関連の情報機器	写真						アフロ (aflo_76967641)
166	図1 ドーピングや八百長などを報じる新聞記事	記事						読売新聞 (2015年5月29日朝刊)
166	図1 ドーピングや八百長などを報じる新聞記事	記事						読売新聞 (2019年1月11日夕刊)
166	図1 ドーピングや八百長などを報じる新聞記事	記事						読売新聞 (2019年12月10日朝刊)
166	図1 ドーピングや八百長などを報じる新聞記事	記事						読売新聞 (2018年6月1日朝刊)
166	図1 ドーピングや八百長などを報じる新聞記事	写真						アフロ (aflo_32430725)
166	図1 ドーピングや八百長などを報じる新聞記事	写真						アフロ (aflo_80982475)
166	図1 ドーピングや八百長などを報じる新聞記事	写真						アフロ (aflo_31712508)
166	図1 ドーピングや八百長などを報じる新聞記事	写真						アフロ (aflo_31347194)
169	アームストロング	写真						アフロ (aflo_9906943)
169	ジョーンズ	写真						アフロ (aflo_11929866)
170	図1 スポーツと環境問題 (森林伐採)	写真						アフロ (aflo_22289078)

申請図書			出典					備考
ページ	名称	種別	名称	ページ	著作者等	発行者	発行年次	
170	図1 スポーツと環境問題（マスクをして走るランナー）	写真						アフロ（aflo_65486385）
171	図2 ごみ拾いをするサポーターの様子	写真						アフロ（aflo_205597887）
173	第2章 運動・スポーツの学び方	写真						アフロ（aflo_23625277）
174	陸上競技	写真						アフロ（aflo_113163189）
174	水泳	写真						アフロ（aflo_108747785）
174	テニスのサーブ	写真						アフロ（aflo_114920735）
174	バスケットボール	写真						アフロ（aflo_112895142）
174	柔道	写真						アフロ（aflo_110686649）
174	テニスのボレー	写真						アフロ（aflo_95861612）
175	レーザーレーサー	写真						アフロ（aflo_4134273）
176	図1 用具による技術の変化（棒高跳び〔昔〕）	写真						アフロ（aflo_10324938）
176	図1 用具による技術の変化（棒高跳び〔現代〕）	写真						アフロ（aflo_7930738）
176	図1 用具による技術の変化（跳馬〔昔〕）	写真						アフロ（aflo_6591130）
176	図1 用具による技術の変化（跳馬〔現代〕）	写真						アフロ（aflo_7925546）
177	ラリーポイント制	写真						アフロ（aflo_34108209）
177	テクノロジーによる審判支援	写真						アフロ（aflo_6223794）
177	カラー柔道衣の導入	写真						アフロ（aflo_34437292）

申請図書			出典					備考
ページ	名称	種別	名称	ページ	著作者等	発行者	発行年次	
178	図1 体力の構成要素（行動力）	写真						アフロ (aflo_26304006)
178	図1 体力の構成要素（生存力）	写真						アフロ (aflo_109555572)
179	図2 行動力の構成要素とスポーツ種目（陸上競技）	写真						アフロ (aflo_35067367)
179	図2 行動力の構成要素とスポーツ種目（重量挙げ）	写真						アフロ (aflo_35065420)
179	図2 行動力の構成要素とスポーツ種目（柔道）	写真						アフロ (aflo_35022385)
179	図2 行動力の構成要素とスポーツ種目（サッカー）	写真						アフロ (aflo_115154275)
179	図2 行動力の構成要素とスポーツ種目（体操）	写真						アフロ (aflo_35104447)
179	図2 行動力の構成要素とスポーツ種目（ゴルフ）	写真						アフロ (aflo_84867192)
182	図2 PK戦におけるゴールキーパーの心理	写真						getty images (1167420149)
185	図2 動きのコントロール	写真						アフロ (aflo_107757305)
186	野球の走塁	写真						アフロ (aflo_58230490)
186	バスケットボールのドリブル	写真						アフロ (aflo_86623141)
186	長距離走	写真						アフロ (aflo_113819733)
199	第3章 豊かなスポーツライフの設計	写真						アフロ (aflo_25104718)
200	図2 スポーツの楽しみ方の例（運動会）	写真						アフロ (aflo_59438366)
200	図2 スポーツの楽しみ方の例（ソフトボール）	写真						アフロ (aflo_3532414)
201	図2 スポーツの楽しみ方の例（スポーツ観戦）	写真						アフロ (aflo_99713198)

申請図書			出典					備考
ページ	名称	種別	名称	ページ	著作者等	発行者	発行年次	
201	図2 スポーツの楽しみ方の例（市民マラソン）	写真						アフロ（aflo_14829980）
201	図2 スポーツの楽しみ方の例（シニア陸上競技）	写真						アフロ（aflo_121016653）
203	選手	写真						アフロ（aflo_112312134）
203	スポーツメディア	写真						アフロ（aflo_82401742）
203	スポーツトレーナー	写真						アフロ（aflo_79360673）
203	スポーツ研究者	写真						アフロ（aflo_12373758）
204	図1 「する」に関わるスポーツライフスタイル（スポーツクラブ中心型）	写真						アフロ（aflo_4862309）
204	図1 「する」に関わるスポーツライフスタイル（近隣施設利用型・左）	写真						アフロ（aflo_30551948）
204	図1 「する」に関わるスポーツライフスタイル（近隣施設利用型・右）	写真						アフロ（aflo_86974180）
204	図1 「する」に関わるスポーツライフスタイル（スポーツ教室・レッスン利用型）	写真						アフロ（aflo_36804223）
204	図1 「する」に関わるスポーツライフスタイル（イベントツーリズム型）	写真						アフロ（aflo_102091735）
204	図1 「する」に関わるスポーツライフスタイル（リゾートツーリズム型）	写真						アフロ（aflo_7732501）
206	道案内のボランティア	写真						アフロ（aflo_34953846）
206	会場設営のボランティア	写真						アフロ（aflo_24979244）
206	通訳のボランティア	写真						アフロ（aflo_23218435）

申請図書			出典					備考
ページ	名称	種別	名称	ページ	著作者等	発行者	発行年次	
208	図1 ハイパフォーマンススポーツセンター	写真						アフロ (aflo_3981952)
209	図2 スポーツ推進の目標(ランニング)	写真						アフロ (aflo_7339083)
209	図2 スポーツ推進の目標(シニアサッカー)	写真						アフロ (aflo_14415412)
209	図2 スポーツ推進の目標(車いすラグビー)	写真						アフロ (aflo_37164159)
209	図2 スポーツ推進の目標(ドーピング会議)	写真						アフロ (aflo_26893043)
口絵12	ダウンヒルでは、空気抵抗を小さくすることが要求される(上)	写真						アフロ (aflo_10708464)
口絵12	ダウンヒルでは、空気抵抗を小さくすることが要求される(下左)	写真						フォート・キシモト (108-D)
口絵12	ダウンヒルでは、空気抵抗を小さくすることが要求される(下右)	写真						アフロ (aflo_11407484)
口絵12	スキージャンプで遠くに飛ぶために、姿勢が大きく変わってきた(上左)	写真						フォート・キシモト (G655-17)
口絵12	スキージャンプで遠くに飛ぶために、姿勢が大きく変わってきた(下左)	写真						フォート・キシモト (446558)
口絵12	スキージャンプで遠くに飛ぶために、姿勢が大きく変わってきた(上右)	写真						フォート・キシモト (795075)
口絵12	スキージャンプで遠くに飛ぶために、姿勢が大きく変わってきた(下右)	写真						アフロ (aflo_10708464)

出典・備考欄空欄のものはすべて自社作成による

(備考)

- 4 (1) 写真等については、肖像権等の権利処理を必要に応じて行うこと。
(2) 著作物の掲載に当たっては、著作権法第33条に基づき、掲載する旨を著作者に通知するとともに、補償金を著作権者に支払う必要があることに留意すること（別途契約を締結する場合を除く）。

備考4の内容について確認しました。 ☒

ウェブサイトのアドレスの掲載箇所一覧表

申請図書			学習上の参考にする情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
1	11, 19, 23, 29, 41, 46, 50, 61, 63, 70, 81, 83, 90, 99, 105, 112, 115, 125, 131, 139, 145, 151, 154, 155, 158, 159, 162, 163, 169, 173, 176, 183, 197, 199, 202, 206, 211	二次元コード	自社	自社ページURL	ウェブ情報リンク集	別紙1添付
			政府統計の総合窓口(e-Stat)	https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&toukei=00450012&tstat=000001031336	「生命表」のページ	
			政府統計の総合窓口(e-Stat)	https://www.e-stat.go.jp/stat-search/files?page=1&toukei=00450011&tstat=000001028897	「人口動態統計調査」のページ	
			厚生労働科学研究「健康寿命のページ」	http://toukei.umin.jp/kenkoujyumu/	「健康寿命」に関する研究成果が掲載されているページ	
			外務省	https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/who/who.html	「世界保健機関（WHO）（概要）」のページ	
			内閣府	https://www5.cao.go.jp/keizai2/wellbeing/index.html	「Well-beingに関する取組」のページ	
			厚生労働科学研究「健康の社会的決定要因に関する研究班ホームページ」	http://sdh.umin.jp/#pageBody	「健康の社会的決定要因」に関する研究成果が掲載されているページ	
			一般社団法人 日本老年学的評価研究機構	https://www.jages.net/pressroom/?action=cabinet_action_main_download&block_id=457&room_id=919&cabinet_id=18&file_id=102&upload_id=246	スポーツや趣味などの会への参加と要介護リスクとの関連についての研究成果に関するページ	
			東京大学	https://www.u-tokyo.ac.jp/focus/ja/features/z0508_00132.html	東京大学と足立区との健康格差対策に関するページ	
			東京大学	https://ocw.u-tokyo.ac.jp/daifuku_2019a_asahi_murayama/	人とのつながりと健康の関連について解説しているページ	
			京都大学	https://socepi.med.kyoto-u.ac.jp/blogs/370	「人のつながりと健康」に関するページ	
			東京都	https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kensui/plan21/R2chousa.html	「都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査」	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
					査」に関するページ	
			健康を決める力	http://www.healthliteracy.jp/kenkou/post_20.html	「ヘルスリテラシー」の解説のページ	
			健康を決める力	http://www.healthliteracy.jp/kenkou/post_9.html	「よりよい意思決定」の解説のページ	
			ナッジ・フォー・ヘルス	https://www.nudge-for-health.jp/words/	「ナッジに関する基礎知識」の解説のページ	
			健康を決める力	http://www.healthliteracy.jp/kenkou/post_9.html	「よりよい意思決定」の解説のページ	
			健康を決める力	http://www.healthliteracy.jp/kenkou/post_9.html	「意思決定での勘や経験の落とし穴」の解説のページ	
			健康を決める力	https://www.healthliteracy.jp/decisionaid/otawa/otawatoha.html	「オタワ意思決定ガイド」の解説のページ	
			国立感染症研究所	https://www.niid.go.jp/niid/ja/	国立感染症研究所のホームページ	
			厚生労働省検疫所	https://www.forth.go.jp/index.html	厚生労働省検疫所のホームページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html	「感染症情報」のページ	
			首相官邸	https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansenshou/kaigai.html	「海外での感染症対策」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000212515_00001.html	「感染症の予防について」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou/yobou-sesshu/index.html	「予防接種情報」のページ	
			国立国際医療研究センター病院	https://amr.ncgm.go.jp/general/1-6-3.html	「私たちができること 基本的な感染症対策」のページ	
			内閣感染症危機管理統括庁	https://www.caicm.go.jp/article/feature/backnumber/index.html	「過去のパンデミックレビュー」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html	「新型コロナウイルス感染症について」のページ	
			国立感染症研究所	https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/covid-19.html	「新型コロナウイルス感染症関連情報」のページ	
					「新型コロナウイルスの3つの	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			日本赤十字社	https://www.jrc.or.jp/saigai/news/200326_006124.html	「新型コロナウイルスの3つの顔を知らう！」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kekkaku-kansenshou/seikansenshou/index.html	「性感染症」のページ	
			公益財団法人エイズ予防財団	https://api-net.jfap.or.jp/index.html	「エイズ予防情報ネット」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/seikatsu/seikatusyuukan.html	「生活習慣病予防」のページ	
			国立高度専門医療研究センター 医療研究連携推進本部	https://www.ncc.go.jp/jp/icc/cohort/040/010/6NC_20210820.pdf	「疾患横断的エビデンスに基づく健康寿命延伸のための提言(第一次)」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_03092.html	「特定健康診査・特定保健指導に関するデータ」のページ	
			厚生労働省	https://www.smartlife.mhlw.go.jp/	「スマート・ライフ・プロジェクト」のページ	
			国立がん研究センター	https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/screening/screening.html	「がん検診受診率」のページ	
			国立健康・栄養研究所	https://www.nibiohn.go.jp/eiken/info/undo.html	「運動・身体活動」のページ	
			e-ヘルスネット	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/exercise	「身体活動・運動」のページ	
			笹川スポーツ財団	https://www.ssf.or.jp/international/usa/20160819.html	「歩きやすい街づくりの取り組み」に関するページ	
			e-ヘルスネット	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/food	「栄養・食生活」のページ	
			国立がん研究センター	https://epi.ncc.go.jp/jphc/outcome/3788.html	「食事バランスガイド遵守と死亡との関連についての研究成果のページ	
			国立健康・栄養研究所	https://www.nibiohn.go.jp/eiken/healthydiet/index.html	「科学的根拠に基づく「健康に良い食事」について」のページ	
			厚生労働省	https://sustainable-nutrition.mhlw.go.jp/	「健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ」のページ	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			国立健康・栄養研究所	https://www.nibiohn.go.jp/eiken/programs/2011mets.pdf	「改訂版 身体活動のメッツ (MET s) 表」のページ	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			文部科学省	https://fooddb.mext.go.jp/	「食品成分データベース」のページ	
			e-ヘルスネット	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/heart-summaries/k-02	「睡眠と健康」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou-suimin/index.html	「睡眠対策」のページ	
			国立がん研究センター	https://ganjoho.jp/public/index.html	「がん情報サービス」のページ	
			国立がん研究センター	https://ganjoho.jp/reg_stat/statistics/stat/summary.html	「がん統計 最新がん統計」のページ	
			認定特定非営利活動法人 健康と病いの語りディベックス・ジャパン	https://www.dipex-j.org/	がんなどの病気や障害、医療の体験談をまとめて紹介するページ	
			日本対がん協会	https://www.jcancer.jp/consultation_and_support	「がん患者・家族の支援」のページ	
			厚生労働省	https://www.health-net.or.jp/tobacco/	「最新たばこ情報」のページ	
			e-ヘルスネット	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/tobacco	「喫煙」のページ	
			厚生労働省	https://www.health-net.or.jp/tobacco/measures/factsheet/	「たばこ対策の推進に役立つファクトシート」のページ	
			国立がん研究センター	https://ganjoho.jp/public/pre_scr/cause_prevention/smoking/tobacco04.html	「加熱式たばこ」のページ	
			Tobacco Labelling Resource Centre	https://tobaccolabels.ca/	「世界各国のたばこのパッケージ」に関するページ	
			e-ヘルスネット	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/alcohol	「飲酒」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/content/12200000/001211974.pdf	「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」のページ	
			特定非営利活動法人アスク	https://www.ask.or.jp/article/12	「アルコール関連問題」のページ	
			東京消防庁	https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/lfa/kvuu-adv/201312/chudoku/	「急性アルコール中毒」のページ	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			東京都消防庁	https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/tte/kyuu_adv/201912/chudoku/	ジ	
			特定非営利活動法人アスク	https://www.ask.or.jp/article/201	「薬物乱用・依存」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/iyaku_hin/yakubuturanyou/index.html	「薬物乱用防止に関する情報」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/	「こころもメンテしよう」	
			国立精神・神経医療研究センター	https://kokoro.ncnp.go.jp/	「こころの情報サイト」	
			本物だから役に立つ こころの健康図鑑	https://kokoro-zukan.com/	こころの健康や精神疾患に関する情報をまとめたページ	
			サポティーン	https://supporteen.jp/	10代の悩みを支える情報をまとめたサイト	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/	「まもろうよ こころ」	
			厚生労働省	http://shienjoho.go.jp/	「支援情報検索サイト」	
			国立精神・神経医療研究センター	https://www.ncnp.go.jp/nimh/chiiki/about/stigma.html	「スティグマについて」のページ	
			JPOP-VOICE	https://jpop-voice.jp/schizophrenia/index.html	「統合失調症と向き合う」のページ	
			こころの健康教室サニタ	https://sanita-mentale.jp/video/interview/ja/utsu.html	「当事者インタビュー（うつ病）」のページ	
			こころの健康教室サニタ	https://sanita-mentale.jp/video/interview/ja/tougou.html	「当事者インタビュー（統合失調症）」のページ	
			総務省消防庁	https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post4.html	「救急お役立ちポータルサイトリーフレット」のページ	
			消費者庁	https://www.jikojoho.caa.go.jp/ai-national/	「事故情報データベースシステム」のページ	
			内閣府	https://bosaijapan.jp/	「TEAM防災ジャパン」のページ	
			警視庁	https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/koutsuannzennjyouhou.html	「交通安全のための情報」のページ	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			独立行政法人自動車事故対策機構	https://www.nasva.go.jp/mamoru/index.html	「自動車アセスメント」のページ	
			国土交通省	https://www.mlit.go.jp/road/road/traffic/sesaku/anzen.html	「生活道路の交通安全対策に関するポータルサイト」	
			横浜市	https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/machizukuri-kankyo/doro/anzenshishetsu/torikumi/seikatsu-anzen/	「ビッグデータを活用した交通安全対策」に関するページ	
			国土交通省	https://www.mlit.go.jp/jidosha/jibaiseki/index.html	「自賠責保険ポータルサイト」	
			政府広報オンライン	https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201108/6.html	「災害時に命を守る一人ひとりの防災対策」のページ	
			気象庁	https://www.jma.go.jp/jma/menu/menuflash.html	「防災情報」のページ	
			防災科学研究所	https://youatrisk.bosai.go.jp/	「YOU@RISK」のページ	
			警視庁	http://www2.wagmap.jp/jouhomap/Portal	「犯罪情報マップ」のページ	
			国土交通省	https://disaportal.gsi.go.jp/	「ハザードマップポータルサイト」	
			国土交通省	https://suiboumap.gsi.go.jp/	「浸水ナビ」のページ	
			気象庁	https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/bosai/doshakeikai.html	「土砂災害警戒情報・土砂キキクル」のページ	
			国土交通省	https://www.river.go.jp/portal/?region=80&contents=multi	「川の防災情報」のページ	
			総務省消防庁	https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post3.html	「救急お役立ち ポータルサイト 緊急度判定体系の普及」のページ	
			総務省消防庁	https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate007.html	「救急車の適正利用」のページ	
			総務省消防庁	https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html	「全国版救急受診アプリ」	
			独立行政法人日本スポーツ振興センター学校安全web	https://youtu.be/Htvifj6Klpo	動画「運命の5分間 その時あなたは～突然死を防ぐために～」	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			日本救急医療財団	https://www.qqzaidanmap.jp/	「全国AEDマップ」のページ	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			ファーストエイド／ Firstaid-japan	https://youtu.be/Z7UM9KZDxV4	動画「けがに対するファーストエイド 止血」	
			独立行政法人日本スポーツ振興センター学校安全web	https://youtu.be/55HraW-3P4k	動画「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー」	
			環境省	https://www.wbgt.env.go.jp/	「環境省熱中症予防情報サイト」	
			総務省消防庁	https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukyukikaku/oukyu/05kobetsu/01/05_01_22.html	一般市民向け 応急手当WEB講習「気道異物の除去」	
			厚生労働省	https://kakarikata.mhlw.go.jp/kakaritsuke/urgency.html	上手な医療のかかりかた「こんな時は迷わず119へ」のページ	
			厚生労働科学研究 女性の健康推進室 ヘルスケアラボ	https://w-health.jp/puberty/	「ひとりで悩まない思春期の性と健康」のページ	
			厚生労働省	http://shienjoho.go.jp/maillsoudan.html	「支援情報検索サイト 代表的なメール・SNS相談窓口」のページ	
			東京都医学総合研究所・東京大学	http://ttcp.umin.jp/index.html	「東京ティーンコホート」のホームページ	
			東京大学医学部・医学部附属病院 健康と医学の博物館	https://mhm.m.u-tokyo.ac.jp/pdf/MHM_Catalog12.pdf	「私たちのこころの医学」のページ	
			公益社団法人日本産科婦人科学会	https://www.jsog.or.jp/citizen/5735/	「HUMAN+」のページ	
			こども家庭庁	https://sukoyaka21-youth.cfa.go.jp/	「スマート保健相談室」のページ	
			一般社団法人日本家族計画協会	https://www.jfpa.or.jp/tsunagarubook/	「#つながるBOOK」のページ	
			内閣府	https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/date_dv/index.html	「デートDVって?」のページ	
			法務省	https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04_00126.html	「性的マイノリティに関する偏見や差別をなくしましょう」のページ	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			政府広報オンライン	https://www.gov-online.go.jp/media/commercials/202311/video-270758.html	「もっと話そう，理解しよう #性的同意 ～基礎編～」のページ	
			内閣府	https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/seibouryoku/consult.html	「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」のページ	
			内閣府	https://curetime.jp/	「性暴力に関するSNS相談」のページ	
			e-ヘルスネット	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/heart/k-03-001.html	「妊娠・出産に伴ううつ病の症状と治療」のページ	
			こども家庭庁	https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/a176de99-390e-4065-a7fb-fe569ab2450c/5139d9fa/20230401_policies_jidougyakutai_0a.pdf	「愛の鞭ゼロ作戦」のページ	
			こども家庭庁	https://www.cfa.go.jp/policies/jidougyakutai/nakiyamanai	「赤ちゃんが泣きやまない」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/boshi-hoken10/	「すこやかな妊娠と出産のために」のページ	
			こども家庭庁	https://www.cfa.go.jp/policies/boshihoken/shokuji	「妊娠中と産後の食事について」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekaku-kansenshou/rubella/index.html	「風しんについて」のページ	
			公益社団法人日本産科婦人科学会	https://www.jsog.or.jp/citizen/5718/	「不妊症」のページ	
			厚生労働科学研究 女性の健康推進室 ヘルスケアラボ	https://w-health.jp/delicate/anticonception/	「避妊」のページ	
			一般社団法人全国妊娠SOSネットワーク	https://zenninnet-sos.org/	全国妊娠SOSネットワークのホームページ	
			国立成育医療研究センター	https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/pcc_check-list.html	「プレコン・チェックシート」のページ	
			国立成育医療研究センター	https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/precon-note/	「プレコンノート」のページ	
			一般社団法人日本生殖医学会	http://www.jsrm.or.jp/public/funinsho_qa08.html	不妊症の治療に関する解説のページ	
			こども家庭庁	https://www.cfa.go.jp/policies/boshihoken/seitakenkogaigo/	「性と健康の相談センター」に	

申請図書			学習上の参考にする情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			こころ家庭力	https://www.cra.go.jp/policies/boshinoken/setokenkogaiyo/	関するページ	
			政府広報オンライン	https://www.gov-online.go.jp/useful/article/202309/2.html	「不妊治療、社会全体で理解を深めましょう」のページ	
			公益財団法人長寿科学振興財団 健康長寿ネット	https://www.tyojyu.or.jp/net/kenkou-tyoju/rouka/rouka.html	「老化とは何か」のページ	
			公益財団法人長寿科学振興財団 健康長寿ネット	https://www.tyojyu.or.jp/net/kenkou-tyoju/kenkou-undou/shintaiteki-tokucho.html	「高齢者の身体的特徴」のページ	
			一般社団法人 日本老年学的評価研究機構	https://www.jages.net/pressroom/?action=cabinet_action_main_download&block_id=1000&room_id=919&cabinet_id=95&file_id=3353&upload_id=3941	「社会との多様なつながり方がある人と認知症発症リスクとの関連」の研究成果の情報	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/chiiki-houkatsu/	「地域包括ケアシステム」のページ	
			公益財団法人長寿科学振興財団 健康長寿ネット	https://www.tyojyu.or.jp/net/kaigo-seido/index.html	「高齢者を支える制度とサービス」のページ	
			政府広報オンライン	https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201812/1.html	「知っていますか？街の中のバリアフリーと心のバリアフリー」のページ	
			国土交通省	https://www.mlit.go.jp/sogoseisaku/barrierfree/content/001707532.pdf	「障害ってどこにあるの？ ところと社会のバリアフリーハンドブック」のページ	
			公益財団法人共用品推進機構	https://www.kyoyohin.org/ja/kyoyohin/	「共用品とは」のページ	
			厚生労働省	https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/	「治療と仕事の両立支援ナビ」のページ	
			厚生労働省	https://kokoro.mhlw.go.jp/	働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/kiyungaiyou01.html	「労働基準に関する法制度」のページ	
			厚生労働省	https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/	「ハラスメント対策の総合情報サイト あかるい職場応援団」	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
					のページ	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			厚生労働省	https://anzeninfo.mhlw.go.jp/user/anzen/tok/anst00.htm	職場のあんぜんサイト「労働災害統計」のページ	
			厚生労働省	https://anzeninfo.mhlw.go.jp/hiyari/anrdh00.html	職場のあんぜんサイト「ヒヤリ・ハット事例」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_30055.html	「職業病リスト」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudouki_jun/karoushizero/	「過労死等防止に関する特設サイト」	
			経済産業省	https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenko_ketie.html	「健康経営の推進」のページ	
			厚生労働省	https://work-holiday.mhlw.go.jp/	「働き方・休み方改善ポータルサイト」	
			内閣府	http://www.cao.go.jp/wlb/index.html	「仕事と生活の調和推進」のページ	
			富山大学大学院	http://www.med.u-toyama.ac.jp/healpro/toyamast/toyamastindex.html	「小児の生活習慣と健康（富山スタディ）」のページ	
			国立がん研究センター	https://ganjoho.jp/public/cancer/hereditary_tumors/index.html	「遺伝性腫瘍」に関する解説のページ	
			一般社団法人日本遺伝性乳癌卵巣癌総合診療制度機構	https://johboc.jp/guidebook_g2022/	「遺伝性乳がん卵巣がんを知ろう！」のページ	
			国立成育医療研究センター	https://www.ncchd.go.jp/press/2023/1121.html	プレスリリース「低出生体重による出生は心血管疾患や生活習慣病リスクを増加」	
			独立行政法人環境再生保全機構	https://www.erca.go.jp/yobou/taiki/index.html	「大気環境の情報館」のページ	
			環境省	https://www.env.go.jp/air/index.html	「大気環境・自動車対策」のページ	
			環境省国立水俣病総合研究センター	http://nimd.env.go.jp/archives/minamata_disease_in_depth/	「水俣病とは」のページ	
			環境省	https://www.env.go.jp/water/dojo/pamph_law-scheme/index.html	「パンフレット『土壌汚染対策法のしくみ』」のページ	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			富山県立イタイイタイ病資料館	https://www.pref.toyama.jp/1291/kurashi/kenkou/iryou/1291/100025/100026.html	「イタイイタイ病とは」のページ	
			独立行政法人環境再生保全機構	https://www.erca.go.jp/yobou/taiki/rekishi/06_04.html	「環境基本法の制定」のページ	
			環境省	https://soramame.env.go.jp/	大気汚染物質広域監視システム「そらまめくん」のページ	
			国立環境研究所	https://tenbou.nies.go.jp/	環境展望台のページ	
			国立環境研究所	https://www-cycle.nies.go.jp/magazine/kisokouza/202004.html	オンラインマガジン「環境」 「新型コロナウイルス感染拡大の中で考える循環型社会」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/topics/bukyoku/kenkou/suido/kijun/index.html	「水道水質基準について」のページ	
			公益社団法人日本下水道協会	https://www.jswa.jp/sewage/	「下水道について」のページ	
			消費者庁	https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/education/	「食品ロスについて知る・学ぶ」のページ	
			国立環境研究所	http://www-cycle.nies.go.jp/magazine/kenkyu/201902.html	オンラインマガジン「環境」 「陸上の廃棄物が海洋マイクロプラスチックになるという話」のページ	
			環境省	http://kouikishori.env.go.jp/	「災害廃棄物対策情報サイト」	
			公益社団法人日本水道協会	http://www.jwwa.or.jp/info/jishin_kunren_top.html	「地震等緊急時対応」のページ	
			国土交通省	https://www.mlit.go.jp/mizukokudo/sewage/mizukokudo_sewage_tk_000411.html	下水道「災害時に使えるトイレ」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/shokuhin/syokuchu/index.html	「食中毒」のページ	
			一般社団法人日本アレルギー学会 厚生労働省	https://allergyportal.jp/	「アレルギーポータル」	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/shokuhin/syokuchu/index.html	「健康食品による健康被害情報」	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			厚生労働省	hin/daietto/index.html	報」のページ	
			内閣府食品安全委員会	https://www.fsc.go.jp/ippan.html	「消費者向け情報」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000049964.html	「お肉はよく焼いて食べよう」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/shoku-hin/hokenkinou/index.html	「いわゆる『健康食品』のホームページ	
			国立健康・栄養研究所	https://hfnet.nibiohn.go.jp/	「『健康食品』の安全性・有効性情報」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/tiiki/index.html	「地域保健」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou-hokenjo/index.html	「保健所管轄区域案内」のページ	
			東京都	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/	福祉保健局「とうきょう健康ステーション」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/iryoku-hoken/iryokuhoken01/index.html	「我が国の医療保険について」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/iryoku-teikyouseido/index.html	「医療機能情報提供制度（医療情報ネット）について」のページ	
			厚生労働省	https://kakarikata.mhlw.go.jp/	「上手な医療のかかり方」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/okusuri/	「おくすりe情報」のページ	
			医薬品医療機器総合機構（PMDA）	https://www.pmda.go.jp/pnavi-01.html	医薬品医療機器総合機構（PMDA）のホームページ	
			政府広報オンライン	https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201310/2.html	「知っておきたいクスのリスクと、正しい使い方」のページ	
			厚生労働省	https://www.ejim.ncgg.go.jp/public/hint/	「統合医療」に係る情報発信等推進事業「情報の見極め方」のページ	
			公益財団法人日本医療機能評価機構	https://minds.jcqh.or.jp/	「Mindsガイドラインライブラリ」のページ	
			公益財団法人健康・体力づくり	https://www.kenkounippon21.or.jp/index.html	「健康日本21」ホームページ	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			くり事業財団	https://www.renkounippon21.gr.jp/index.html	「健康日本21」がテーマ	

申請図書			学習上の参考にする情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			国際連合広報センター	https://www.unic.or.jp/activities/economic_social_development/social_development/universal_health_coverage/	「ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ すべての人に健康を」のページ	別紙2添付
			外務省	https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/index.html	JAPAN SDGs Action Platform「SDGsとは」のページ	
			外務省	https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/hoken.html	ODAと地球規模の課題「国際保健」のページ	
			国土交通省	https://www.mlit.go.jp/road/bicycleuse/good-cycle-japan/	「GOOD CYCLE JAPAN」のページ	
			一般社団法人 日本老年学的 評価研究機構	https://www.jages.net/library/case-studies/	「健康格差対策事例集」のページ	
			内閣府	https://future-city.go.jp/torikumi_project/tag_%E5%81%A5%E5%BA%B7%E3%81%A5%E3%81%8F%E3%82%8A%E3%83%BB%E4%BA%88%E9%98%B2.html	「環境未来都市」構想「健康づくり・予防に関する取組例」のページ	
			厚生労働省	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkounippon21_00006.html	「健康日本21（第三次）」のページ	
			国立健康・栄養研究所	https://www.nibiohn.go.jp/eiken/kenkounippon21/	「健康日本21(第二次)分析評価事業」のページ	
			笹川スポーツ財団	https://www.ssf.or.jp/knowledge/history/sports/index.html	「スポーツの歴史」のページ	
			自社	自社ページURL	「国際スポーツと民族スポーツ」のページ	
			笹川スポーツ財団	https://www.ssf.or.jp/knowledge/history/sports/04.html	「近代スポーツを生んだ英国の階級文化」のページ	
			スポーツ庁	https://sports.go.jp/special/value-sports/participation-in-sport-and-physical-activity.html	「日本のスポーツ「する」「みる」「ささえる」の実態」のページ	
			笹川スポーツ財団	https://www.ssf.or.jp/thinktank/volunteer/index.html	「スポーツボランティア」のページ	
			国立国会図書館	https://ndlsearch.ndl.go.jp/rnavi/business/post_102671	「スポーツについて調べる」のページ	
			笹川スポーツ財団	https://www.ssf.or.jp/knowledge/sport_topics/regional.html	「スポーツによるまちづくり」のページ	
			笹川スポーツ財団	https://www.ssf.or.jp/knowledge/history/sports/05.html	「日本にスポーツはなかったのか」のページ	

申請図書			学習上の参考に供する情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			講道館	https://kdkjudo.org/	講道館のページ	
			秩父宮記念スポーツ博物館・図書館	https://www.jpnsport.go.jp/muse/siryo/tabid/143/Default.aspx	「オリンピックと日本」のページ	
			日本オリンピック委員会	https://www.joc.or.jp/	日本オリンピック委員会のページ	
			日本パラリンピック委員会	https://www.parasports.or.jp/paralympic/	日本パラリンピック委員会のページ	
			国際オリンピック委員会	https://olympics.com/ioc/overview	国際オリンピック委員会のページ	
			国際パラリンピック委員会	https://www.paralympic.org/	国際パラリンピック委員会のページ	
			日本オリンピック委員会	https://www.joc.or.jp/olympism/quiz/	「オリンピック・ムーブメント」のページ	
			日本オリンピック委員会	https://www.joc.or.jp/olympism/education/	「オリンピズム」のページ	
			全日本ろうあ連盟スポーツ委員会	https://www.jfd.or.jp/sc/deaflympics	「デフリンピック」のページ	
			スペシャルオリンピックス日本	http://www.son.or.jp/	スペシャルオリンピックス日本のページ	
			スポーツ庁	https://sports.go.jp/tag/business/it.html	「スポーツビジネスイノベーションが生み出す新たな価値」のページ	
			スポーツ庁	https://sports.go.jp/movie/infographics/9.html	「訪日外国人からみる日本のスポーツツーリズム」のページ	
			日本アンチ・ドーピング機構	https://www.playtruejapan.org/	日本アンチ・ドーピング機構のページ	
			日本スポーツ協会	https://www.japan-sports.or.jp/medicine/doping/tabid537.html	「アンチ・ドーピング」のページ	
			日本スポーツ協会	https://www.japan-sports.or.jp/cleansport/tabid1349.html	「暴力根絶に向けた取り組み」のページ	
			法務省	http://www.moj.go.jp/soudan_jinken_index.html	「人権相談」のページ	
			日本オリンピック委員会	https://www.ioc.or.jp/oc/history.html	「スポーツと環境」のページ	

申請図書			学習上の参考にする情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			日本オリンピック委員会	https://www.joc.or.jp/eco/history.html	「オリンピックと環境」のページ	
			日本オリンピック委員会	https://www.joc.or.jp/eco/olympicgames.html	「オリンピック大会組織委員会の環境保全活動」のページ	
			筑波大学陸上競技部OB・OG会	https://tsukuba-ac-ob.com/kiko/okao_20190416/	「棒高跳の歴史」のページ	
			ハイパフォーマンススポーツセンター	https://www.jpnsport.go.jp/hpsc/study/sports_psychology/tabid/1473/Default.aspx	「メンタルトレーニング技法の紹介」のページ	
			スポーツ庁	https://sports.go.jp/tag/kids/post-20.html	「運動ができるようになると、アタマもよくなる!？」のページ	
			e-ヘルスネット	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/exercise-summaries/s-02	「エネルギー代謝の仕組み」のページ	
			公益財団法人健康・体力づくり事業団	http://www.health-net.or.jp/tairyoku_up/undo/kinryoku/index.html	「筋力トレーニング」のページ	
			公益財団法人健康・体力づくり事業団	http://www.health-net.or.jp/tairyoku_up/index.html	「健康・体力アップコーナー」のページ	
			e-ヘルスネット	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/exercise/s-04-009.html	「バランス運動の効果と実際」のページ	
			公益財団法人長寿科学振興財団健康長寿ネット	https://www.tyojyu.or.jp/net/kenkou-tyoju/shintai-training/kinryoku-weight-traning.html	「筋力トレーニングの効果と方法」のページ	
			独立行政法人日本スポーツ振興センター学校安全web	https://www.jpnsport.go.jp/anzen/tabid/1765/Default.aspx	「学校でのスポーツ事故を防ぐために」	
			日本スポーツ協会	https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html	「熱中症を防ごう」のページ	
			e-ヘルスネット	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/exercise/s-06-001.html	「運動実施時のけが・事故」のページ	
			e-ヘルスネット	https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/exercise/s-04-007.html	「ストレッチングの実際」のページ	
			スポーツ庁	https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop05/list/1371920.htm	「スポーツ実施率」のページ	
			スポーツ庁	https://sports.go.jp/tag/life/post-34.html	「運動やスポーツをしなくちゃいけないの？ほか一問一答Q&A集」のページ	

申請図書			学習上の参考にする情報			備考
番号	ページ	種別	参照先	URL	概要	
			日本体育・スポーツ・健康学会	https://taiiku-gakkai.or.jp/	日本体育・スポーツ・健康学会のページ	
			笹川スポーツ財団	https://www.ssf.or.jp/thinktank/volunteer/index.html	「スポーツボランティア」のページ	
			文部科学省	https://www.mext.go.jp/a_menu/sports/kihonhou/attach/1307658.htm	「スポーツ基本法」のページ	
			独立行政法人日本スポーツ振興センター	https://www.jpnsport.go.jp/hpsc/	ハイパフォーマンススポーツセンターのページ	
			独立行政法人日本スポーツ振興センター	https://www.jpnsport.go.jp/hpsc/facility/jiss/tabid/1381/Default.aspx	国立スポーツ科学センターのページ	
			独立行政法人日本スポーツ振興センター	https://www.jpnsport.go.jp/hpsc/facility/ntc/tabid/1409/Default.aspx	ナショナルトレーニングセンターのページ	
			笹川スポーツ財団	https://www.ssf.or.jp/thinktank/international/index.html	「諸外国のスポーツ政策」のページ	
			日本オリンピック委員会	https://www.joc.or.jp/about/sengen/	「スポーツ宣言日本」のページ	

高校保健体育「調べてみよう」参考サイトリンク集

このサイトの使い方

このページは、本文に示された内容に関連する情報を調べるため、[Q 調べてみよう](#)に提示されているテーマに取り組むために参考となるサイトのリンク集です。

リンク先サイトの情報について

当ホームページからリンクしている第三者のページの内容に関しては、それぞれのリンク先サイトの責任で管理されているものであり、当社ではいかなる責任も負いません。リンク先サイトの掲げる利用規約にしたがってご利用ください。また、サイトの内容に関するお問い合わせは、それぞれのサイト管理者にお願いします。なお、リンク先サイトの都合によって、記載内容の変更やリンク切れになる場合がございますので、ご了承ください。

[▼著作権について](#)

保健編

1 第1章 現代社会と健康

1 日本における健康課題の変遷

政府統計の総合窓口(e-Stat) 「生命表」 (平均寿命を調べることができます)

[📄 サイトを開く](#)

政府統計の総合窓口(e-Stat) 「人口動態統計調査」 (死亡率などを調べることができます)

[📄 サイトを開く](#)

厚生労働科学研究 「健康寿命のページ」

[📄 サイトを開く](#)

2 健康の考え方と成り立ち

外務省ホームページ 「世界保健機関（WHO）（概要）」

[📄 サイトを開く](#)

内閣府 「Well-beingに関する取組」

[📄 サイトを開く](#)

厚生労働科学研究 「健康の社会的決定要因に関する研究班ホームページ」

[📄 サイトを開く](#)

3 ヘルスプロモーションと健康に関わる環境づくり

一般社団法人 日本老年学的評価研究機構 プレスリリース No:047-14-01「スポーツや趣味など複数の会に参加するほど要介護リスクは低下する特にスポーツは34%のリスク低下」 (PDFが開きます)

[📄 サイトを開く](#)

東京大学ホームページ 「FEATURES 足立区と東大の「おいしい」関係～学歴と野菜摂取量は比例する?～」

 [サイトを開く](#)

特設 人とのつながりと健康について考えよう

×

東京大学（UTokyo Online Education） 「つながりと健康格差【健康の問題から社会との「つながり」を考える】」

 [サイトを開く](#)

京都大学大学院医学研究科 社会疫学分野 「人のつながりと健康」

 [サイトを開く](#)

東京都保健医療局 「都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査」

 [サイトを開く](#)

4 健康に関する意思決定・行動選択

×

健康を決める力 「ヘルスリテラシーとは」

 [サイトを開く](#)

健康を決める力 「よりよい意思決定とは」

 [サイトを開く](#)

Nudge for health「基礎知識」

 [サイトを開く](#)

特設 意思決定・行動選択を実践しよう

×

健康を決める力 「よりよい意思決定とは」

 [サイトを開く](#)

健康を決める力 「意思決定での勘や経験の落とし穴」

 [サイトを開く](#)

意思決定ガイド 「オタワ意思決定ガイド（個人用）とは？」

 [サイトを開く](#)

5 現代における感染症の問題

×

国立感染症研究所ホームページ

 [サイトを開く](#)

厚生労働省検疫所FORTHホームページ

 [サイトを開く](#)

厚生労働省 「感染症情報」

 サイトを開く

首相官邸 「海外での感染症対策」

 サイトを開く

6 感染症の予防

×

厚生労働省 「感染症の予防について」

 サイトを開く

厚生労働省 「予防接種情報」

 サイトを開く

国立国際医療研究センター病院 AMR臨床リファレンスセンター「私たちができること 基本的な感染症対策」

 サイトを開く

特設 将来予想される新たな感染症のパンデミックに備えよう

×

内閣感染症危機管理統括庁 過去のパンデミックレビュー

 サイトを開く

厚生労働省 「新型コロナウイルス感染症について」

 サイトを開く

国立感染症研究所 「新型コロナウイルス感染症関連情報」

 サイトを開く

日本赤十字社 「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」

 サイトを開く

7 性感染症・エイズとその予防

×

厚生労働省 「性感染症」

 サイトを開く

公益財団法人エイズ予防財団 「エイズ予防情報ネット」

 サイトを開く

8 生活習慣病の予防と回復

×

厚生労働省 「生活習慣病予防」

 サイトを開く

国立高度専門医療研究センター6機関の連携による「疾患横断的エビデンスに基づく健康寿命延伸のための提言(第一次)」

 [サイトを開く](#)

厚生労働省 「特定健康診査・特定保健指導に関するデータ」

 [サイトを開く](#)

厚生労働省 「スマート・ライフ・プロジェクト」

 [サイトを開く](#)

国立がん研究センターがん情報サービス 「がん検診受診率」

 [サイトを開く](#)

9 身体活動・運動と健康

×

国立健康・栄養研究所 運動・身体活動（こちらのページから、「改訂版 身体活動のメッツ(METs)表」、身体活動・運動ガイドなどがダウンロードできます）

 [サイトを開く](#)

e-ヘルスネット 「身体活動・運動」

 [サイトを開く](#)

笹川スポーツ財団 「歩きやすい街づくり：米国初の団体「WalkBoston」の取り組み

 [サイトを開く](#)

10 食事と健康

×

e-ヘルスネット 「栄養・食生活」

 [サイトを開く](#)

国立がん研究センター社会と健康研究センター予防研究グループ 「食事バランスガイド遵守と死亡との関連について」

 [サイトを開く](#)

国立健康・栄養研究所 「科学的根拠に基づく「健康に良い食事」について」

 [サイトを開く](#)

厚生労働省 「健康的で持続可能な食環境戦略イニシアチブ」

 [サイトを開く](#)

特設 エネルギー収支と体重管理について考えよう

×

国立健康・栄養研究所 「改訂版 身体活動のメッツ（MET s）表」

 [サイトを開く](#)

文部科学省 「食品成分データベース」

 [サイトを開く](#)

11 休養・睡眠と健康

×

e-ヘルスネット 「睡眠と健康」

 [サイトを開く](#)

厚生労働省 「睡眠対策」（こちらのページから、「健康づくりのための睡眠ガイド」がダウンロードできます）

 [サイトを開く](#)

12 がんの予防と回復

×

国立がん研究センター がん情報サービス

 [サイトを開く](#)

国立がん研究センター 「がん統計 最新がん統計」

 [サイトを開く](#)

国立がん研究センター 「がん統計 がん検診受診率」

 [サイトを開く](#)

特設 がんと社会について考えよう

×

国立がん研究センター がん情報サービス

 [サイトを開く](#)

認定特定非営利活動法人 健康と病いの語りディベックス・ジャパン（がんなどの病気や障害，医療の体験談を動画や音声で聞くことができます）

 [サイトを開く](#)

日本対がん協会ホームページ 「がん患者・家族の支援」

 [サイトを開く](#)

13 喫煙と健康

×

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 最新たばこ情報

 [サイトを開く](#)

e-ヘルスネット 「喫煙」

 [サイトを開く](#)

特設 たばこ対策について考えよう

×

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 最新たばこ情報 「たばこ対策の推進に役立つファクトシート」

 サイトを開く

国立がん研究センターがん情報サービス 「加熱式たばこ」

 サイトを開く

Tobacco Labelling Resource Centre 「たばこのパッケージの国際比較」 (英語)

 サイトを開く

14 飲酒と健康



e-healthネット 「飲酒」

 サイトを開く

厚生労働省 「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」

 サイトを開く

特定非営利活動法人アスク 「アルコール関連問題」

 サイトを開く

東京消防庁 「急性アルコール中毒」

 サイトを開く

15 薬物乱用と健康



特定非営利活動法人アスク 「薬物乱用・依存」

 サイトを開く

厚生労働省 「薬物乱用防止に関する情報」

 サイトを開く

16 精神疾患の特徴



厚生労働省 こころもメンテしよう

 サイトを開く

国立精神・神経医療研究センター こころの情報サイト

 サイトを開く

本物だから役に立つ こころの健康図鑑

 サイトを開く

東京大学医学部附属病院精神神経科 サポティーン

 サイトを開く

17 精神疾患への対応



厚生労働省 まもろうよ こころ

 サイトを開く

厚生労働省 支援情報検索サイト

 サイトを開く

国立精神・神経医療研究センター こころの情報サイト

 サイトを開く

特設 心の不調や精神疾患があっても安心して暮らせる社会を目指そう



国立精神・神経医療研究センター 「スティグマについて」

 サイトを開く

JPOP-VOICE 統合失調症と向き合う

 サイトを開く

こころの健康教室サニタ 「当事者インタビュー（うつ病）」

 サイトを開く

こころの健康教室サニタ 「当事者インタビュー（統合失調症）」

 サイトを開く

2

第2章 安全な社会生活



1 事故の現状と発生要因



総務省消防庁 救急お役立ちポータルサイト

 サイトを開く

消費者庁 事故情報データベースシステム（日常の身の回りの製品、食品、サービスなどによる事故の内容を調べることができます）

 サイトを開く

内閣府政策統括官（防災担当） TEAM防災ジャパン

 サイトを開く

2 交通事故防止の取り組み



警察庁 交通安全のための情報

 サイトを開く

独立行政法人自動車事故対策機構 「自動車アセスメント」（各種案税性能評価の結果などを調べることができます）

 サイトを開く

国土交通省 生活道路の交通安全対策に関するポータルサイト

 サイトを開く

横浜市 「ビッグデータを活用した交通安全対策」

 サイトを開く

国土交通省 自賠責保険ポータルサイト

 サイトを開く

3 安全な社会の形成

×

政府広報オンライン 「災害時に命を守る一人一人の防災対策」

 サイトを開く

気象庁 防災情報

 サイトを開く

防災科学研究所 YOU@RISK（災害時のリスクに対して、何を知り、どのように行動するべきなのか、学びの機会を提供する情報プロダクト）

 サイトを開く

警視庁犯罪情報マップ

 サイトを開く

特設 風水害を想定したタイムラインを作成しよう

×

国土交通省 ハザードマップポータルサイト

 サイトを開く

国土交通省 浸水ナビ

 サイトを開く

気象庁 土砂災害警戒情報・土砂キキクル（大雨警報（土砂災害）の危険度分布）

 サイトを開く

国土交通省 川の防災情報

 サイトを開く

4 応急手当の意義と救急医療体制

×

総務省消防庁 救急お役立ち ポータルサイト

 サイトを開く

総務省消防庁ホームページ 「救急車の適正利用」

 サイトを開く

総務省消防庁 「全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）」

 サイトを開く

5 心肺蘇生法

×

学校安全Web「運命の5分間 その時あなたは ～突然死を防ぐために～」（動画、約9分）

 サイトを開く

日本救急医療財団全国AEDマップ

 サイトを開く

6 日常的な応急手当

×

ファーストエイド／Firstaid-japan 「けがに対するファーストエイド 止血」（動画、約5分）

 サイトを開く

学校安全Web「熱中症を予防しよう－知って防ごう熱中症－」（動画、約11分）

 サイトを開く

環境省 環境省熱中症予防情報サイト

 サイトを開く

特設 いざという時に備えて、知識と技術を身につけよう

×

総務省消防庁 一般市民向け 応急手当WEB講習 「気道異物の除去」（動画、約3分）

 サイトを開く

総務省消防庁 「全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）」

 サイトを開く

厚生労働省 上手な医療のかかりかた 「こんな時は迷わず119へ」

 サイトを開く

3

第3章 生涯を通じる健康

×

1 思春期と健康

×

厚生労働科学研究 女性の健康推進室 ヘルスケアラボWEBサイト 「ひとりで悩まない思春期の性と健康」

 サイトを開く

厚生労働省 こころもメンテしよう

 サイトを開く

厚生労働省 支援情報検索サイト 「代表的なメール・SNS相談窓口」

 サイトを開く

特設 思春期の脳と心の発達について考えよう

×

東京ティーンコホート（思春期の健康・発達調査）ホームページ

 サイトを開く

東京大学医学部・医学部附属病院 健康と医学の博物館 「私たちのこころの医学」

 サイトを開く

2 性意識の変化と性行動の選択

×

公益社団法人日本産科婦人科学会 「HUMAN+」（日本産科婦人科学会が監修した健康手帳）

 サイトを開く

こども家庭庁 スマート保健相談室

 サイトを開く

一般社団法人日本家族計画協会 「#つながるBOOK」

 サイトを開く

内閣府男女共同参画局 総務課（広報担当） 「デートDVって？」

 サイトを開く

法務省 「性的マイノリティに関する偏見や差別をなくしましょう」

 サイトを開く

特設 性暴力を根絶するために

×

政府広報オンライン 「もっと話そう，理解しよう #性的同意 ～基礎編～」

 サイトを開く

内閣府 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

 サイトを開く

内閣府 性暴力に関するSNS相談

 サイトを開く

3 結婚生活と健康



e-ヘルスネット 「妊娠・出産に伴ううつ病の症状と治療」

 サイトを開く

こども家庭庁 「愛の鞭ゼロ作戦」

 サイトを開く

こども家庭庁 「赤ちゃんが泣きやまない～泣きへの理解と対処のために～」

 サイトを開く

4 妊娠・出産と健康



厚生労働省 「すこやかな妊娠と出産のために」

 サイトを開く

こども家庭庁 「妊娠中と産後の食事について」

 サイトを開く

厚生労働省 「風しんについて」

 サイトを開く

5 家族計画



公益社団法人日本産科婦人科学会 「不妊症」

 サイトを開く

厚生労働科学研究 女性の健康推進室 ヘルスケアラボ 「避妊」

 サイトを開く

一般社団法人全国妊娠SOSネットワーク

 サイトを開く

特設 不妊・不妊治療について考えよう



国立成育医療研究センター 「プレコン・チェックシート」

 サイトを開く

国立成育医療研究センター 「プレコンノート」

 サイトを開く

一般社団法人日本生殖医学会 「不妊症の治療について」

 サイトを開く

こども家庭庁 性と健康の相談センター

 サイトを開く

政府広報オンライン 不妊治療、社会全体で理解を深めましょう

 サイトを開く

6 加齢と健康

×

公益財団法人長寿科学振興財団 健康長寿ネット「老化とは何か」

 サイトを開く

公益財団法人長寿科学振興財団 健康長寿ネット「高齢者の身体的特徴」

 サイトを開く

一般社団法人 日本老年学的評価研究機構 プレスリリースNo:127-17-20「社会との多様なつながり方がある人は認知症発症リスクが半減」(PDFが開きます)

 サイトを開く

7 高齢社会に対応した取り組み

×

厚生労働省 「地域包括ケアシステム」

 サイトを開く

公益財団法人長寿科学振興財団 健康長寿ネット「高齢者を支える制度とサービス」

 サイトを開く

特設 誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて

×

政府広報オンライン 「知っていますか？街の中のバリアフリーと心のバリアフリー」

 サイトを開く

国土交通省「障害ってどこにあるの？ ところと社会のバリアフリーハンドブック」

 サイトを開く

公益財団法人共用品推進機構 「共用品とは」

 サイトを開く

8 働くことと健康

×

厚生労働省 「治療と仕事の両立支援ナビ」

 サイトを開く

厚生労働省 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」

 サイトを開く

厚生労働省 「労働基準に関する法制度」

 サイトを開く

厚生労働省 ハラスメント対策の総合情報サイト あかるい職場応援団

 サイトを開く

9 労働災害の防止



厚生労働省 職場のあんぜんサイト 「労働災害統計」

 サイトを開く

厚生労働省 職場のあんぜんサイト 「ヒヤリ・ハット事例」

 サイトを開く

厚生労働省 「職業病リスト」

 サイトを開く

厚生労働省 過労死等防止に関する特設サイト

 サイトを開く

10 働く人の健康づくり



経済産業省 「健康経営の推進」

 サイトを開く

厚生労働省 ハラスメント対策の総合情報サイト あかるい職場応援団

 サイトを開く

厚生労働省 働き方・休み方改善ポータルサイト

 サイトを開く

内閣府 男女共同参画局 「仕事と生活の調和推進」サイト

 サイトを開く

特設 時代・世代を超えてつながる健康を考えよう



富山大学大学院 医学薬学研究部 疫学・健康政策学講座ホームページ 「小児の生活習慣と健康（富山スタディ）」

 サイトを開く

国立がん研究センターがん情報サービス 「遺伝性腫瘍」

 サイトを開く

一般社団法人日本遺伝性乳癌卵巣癌総合診療制度機構 「遺伝性乳がん卵巣がんを知ろう！」

 サイトを開く

📄 サイトを開く

4

第4章 健康を支える環境づくり

×

1 大気汚染と健康

×

独立行政法人環境再生保全機構 「大気環境の情報館」

📄 サイトを開く

環境省 「大気環境・自動車対策」

📄 サイトを開く

2 水質汚濁・土壌汚染と健康

×

環境省国立水俣病総合研究センター 「水俣病とは」

📄 サイトを開く

環境省 「パンフレット『土壌汚染対策法のしくみ』」

📄 サイトを開く

富山県立イタイイタイ病資料館 「イタイイタイ病とは」

📄 サイトを開く

3 健康被害を防ぐための環境対策

×

独立行政法人 環境再生保全機構「環境基本法の制定（1993年）」

📄 サイトを開く

環境省大気汚染物質広域監視システム「そらまめ君」

📄 サイトを開く

国立環境研究所 環境展望台

📄 サイトを開く

国立環境研究所資源循環・廃棄物研究センターオンラインマガジン「環境」

📄 サイトを開く

4 環境衛生に関わる活動

×

厚生労働省 「水道水質基準について」

📄 サイトを開く

公益社団法人日本下水道協会 「下水道について」

 サイトを開く

消費者庁 「食品ロスについて知る・学ぶ」

 サイトを開く

国立環境研究所資源循環・廃棄物研究センターオンラインマガジン「環境」

 サイトを開く

特設 自然災害が引き起こす環境や衛生の問題について考えよう

×

環境省 災害廃棄物対策情報サイト

 サイトを開く

公益社団法人日本水道協会 「地震等緊急時対応」

 サイトを開く

国土交通省 下水道「災害時に使えるトイレ」

 サイトを開く

5 食品の安全性と健康

×

厚生労働省 「食中毒」

 サイトを開く

一般社団法人日本アレルギー学会 厚生労働省 アレルギーポータル

 サイトを開く

厚生労働省 「健康食品による健康被害情報」

 サイトを開く

6 食品の安全性を確保する取り組み

×

内閣府食品安全委員会ホームページ 消費者向け情報

 サイトを開く

厚生労働省 「お肉はよく焼いて食べよう」

 サイトを開く

特設 健康食品の上手な活用法について考えよう

×

厚生労働省 「『健康食品』のホームページ」

 サイトを開く

医薬基盤・健康・栄養研究所 「『健康食品』の安全性・有効性情報」

 [サイトを開く](#)

7 保健制度とその活用

×

厚生労働省 「地域保健」（地域住民の健康の保持・増進対策についてまとめられています）

 [サイトを開く](#)

厚生労働省 「保健所管轄区域案内」

 [サイトを開く](#)

東京都福祉保健局 「とうきょう健康ステーション」

 [サイトを開く](#)

8 医療制度とその活用

×

厚生労働省 「我が国の医療保険について」

 [サイトを開く](#)

厚生労働省 「医療機能情報提供制度（医療情報ネット）について」

 [サイトを開く](#)

厚生労働省 「上手な医療のかかり方」

 [サイトを開く](#)

9 医薬品の制度とその活用

×

厚生労働省 「おくすりe情報」

 [サイトを開く](#)

医薬品医療機器総合機構（PMDA）ホームページ

 [サイトを開く](#)

政府広報オンライン 「知っておきたいクスリのリスクと、正しい使い方」

 [サイトを開く](#)

特設「正しい情報」を見極め活用するためのポイントについて考えよう

×

厚生労働省「統合医療」に係る情報発信等推進事業 「情報の見極め方」

 [サイトを開く](#)

公益財団法人日本医療機能評価機構 「Mindsガイドラインライブラリ」（様々な疾患のガイドラインがまとめられています）

 [サイトを開く](#)

10 様々な保健活動や対策



健康日本21ホームページ

 サイトを開く

国際連合広報センター 「ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ すべての人に健康を」

 サイトを開く

外務省 JAPAN SDGs Action Platform 「SDGsとは」

 サイトを開く

外務省 ODAと地球規模の課題 「保健・医療」

 サイトを開く

11 誰もが健康に過ごせる社会に向けた環境づくり



国土交通省 「GOOD CYCLE JAPAN」

 サイトを開く

一般社団法人 日本老年学的評価研究機構「健康格差対策事例集」

 サイトを開く

内閣府 「環境未来都市」構想「健康づくり・予防に関する取組例」

 サイトを開く

特設 人々が健康で心豊かに生活できる社会の実現に向けた取り組みについて考えよう



厚生労働省 「健康日本21（第三次）」

 サイトを開く

厚生労働省 「スマート・ライフ・プロジェクト」

 サイトを開く

国立健康・栄養研究所 「健康日本21(第二次)分析評価事業」

 サイトを開く

体育編

1

第1章 スポーツの発祥と発展



1 スポーツの発祥と成立



笹川スポーツ財団 スポーツの歴史

 サイトを開く

 国際スポーツと民族スポーツって何だろう？

 サイトを開く

特設 イギリスのパブリックスクールとスポーツ

×

笹川スポーツ財団 スポーツの歴史 「4 近代スポーツを生んだ英国の階級文化」

 サイトを開く

特設 世界の民族スポーツ

×

 国際スポーツと民族スポーツって何だろう？

 サイトを開く

2 スポーツ文化の発展と現代社会

×

笹川スポーツ財団 スポーツの歴史

 サイトを開く

スポーツ庁Web広報マガジン「デポルターレ」 多い？少ない？スポーツをする人は約「5」割。世論調査から見る！日本のスポーツ「する」「みる」「ささえる」の実態とは

 サイトを開く

笹川スポーツ財団 スポーツボランティア

 サイトを開く

国立国会図書館 スポーツについて調べる

 サイトを開く

笹川スポーツ財団 スポーツによるまちづくりの例

 サイトを開く

特設 わが国発祥のスポーツについて考えよう

×

笹川スポーツ財団 スポーツの歴史 「5 日本にスポーツはなかったのか…」

 サイトを開く

公益財団法人 講道館

 サイトを開く

3 オリンピック・パラリンピックと国際社会

×

秩父宮記念スポーツ博物館・図書館 オリンピックと日本

 サイトを開く

日本オリンピック委員会

 サイトを開く

日本パラリンピック委員会

 サイトを開く

IOC（英語）

 サイトを開く

IPC（英語）

 サイトを開く

日本オリンピック委員会 クイズ オリンピック・ムーブメント

 サイトを開く

日本オリンピック委員会 オリンピズムってなんだろう

 サイトを開く

特設 時代とともに変貌するオリンピック

×

日本オリンピック委員会

 サイトを開く

IOC（英語）

 サイトを開く

特設 パラリンピックの課題

×

日本パラリンピック委員会

 サイトを開く

IPC（英語）

 サイトを開く

一般財団法人全日本ろうあ連盟スポーツ委員会 デフリンピック

 サイトを開く

公益財団法人 スペシャルオリンピックス日本

 サイトを開く

4 スポーツの経済効果とスポーツ産業



スポーツ庁Web広報マガジン「デポルターレ」 スポーツビジネスイノベーションが生み出す新たな価値 ～「スポーツ×IT」のポテンシャルとは？～

 サイトを開く

スポーツ庁Web広報マガジン「デポルターレ」 【動画】数字で見る！訪日外国人からみる日本のスポーツツーリズム

 サイトを開く

5 スポーツに求められる高潔さ



日本アンチ・ドーピング機構

 サイトを開く

日本スポーツ協会 アンチ・ドーピング

 サイトを開く

日本スポーツ協会 スポーツにおける暴力行為等相談窓口

 サイトを開く

法務省 相談窓口 > 人権相談

 サイトを開く

特設 ドーピングとアンチ・ドーピングについて考えてみよう



日本アンチ・ドーピング機構

 サイトを開く

日本スポーツ協会 アンチ・ドーピング

 サイトを開く

6 持続可能性からみたスポーツと環境



日本オリンピック委員会 「スポーツと環境」これまでの歩み

 サイトを開く

日本オリンピック委員会 オリンピック大会組織委員会の環境保全活動

 サイトを開く

2

第2章 運動・スポーツの学び方



特設 スポーツルールの変容と技術



筑波大学陸上競技部OB・OG会 陸上競技のルーツをさぐる34 「棒高跳の歴史<そのⅢ>」

 [サイトを開く](#)

3 技能の上達過程と練習の考え方

×

ハイパフォーマンススポーツセンター メンタルトレーニング技法の紹介

 [サイトを開く](#)

スポーツ庁Web広報マガジン「デポルターレ」 運動ができるようになると、アタマもよくなる！？ 専門家に聞く！子供の能力を引き出すためのメソッド

 [サイトを開く](#)

特設 運動・スポーツと脳

×

スポーツ庁Web広報マガジン「デポルターレ」 運動ができるようになると、アタマもよくなる！？ 専門家に聞く！子供の能力を引き出すためのメソッド

 [サイトを開く](#)

4 効果的な動きのメカニズム

×

厚生労働省e-ヘルスネット エネルギー代謝の仕組み

 [サイトを開く](#)

5 体カトレーニング

×

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 筋力トレーニング

 [サイトを開く](#)

公益財団法人 健康・体力づくり事業財団 健康・体力アップコーナー

 [サイトを開く](#)

厚生労働省e-ヘルスネット バランス運動の効果と実際

 [サイトを開く](#)

公益財団法人長寿科学振興財団健康長寿ネット 筋力トレーニングの効果と方法

 [サイトを開く](#)

6 運動やスポーツでの危険予知と安全確保

×

日本スポーツ振興センター「学校でのスポーツ事故を防ぐために」

 [サイトを開く](#)

日本スポーツ協会 熱中症を防ごう（動画：熱中症予防についての映像資料がご覧いただけます）

 [サイトを開く](#)

厚生労働省e-ヘルスネット 運動実施時のけが・事故

 サイトを開く

厚生労働省e-ヘルスネット ストレッチングの実際

 サイトを開く

特設 スポーツ外傷・障害の実際

×

厚生労働省e-ヘルスネット ストレッチングの実際

 サイトを開く

3

第3章 豊かなスポーツライフの設計

×

1 生涯スポーツの見方・考え方

×

スポーツ庁 スポーツ実施率

 サイトを開く

スポーツ庁Web広報マガジン「デポルターレ」 一問一答Q&A集「なぜ、運動やスポーツをしなくちゃいけないの？」ほか ～若い女性は「スポーツ」に対して消極的?!～

 サイトを開く

特設 スポーツ科学の役割について考えてみよう

×

日本体育・スポーツ・健康学会

 サイトを開く

2 ライフスタイルとスポーツの楽しみ方

×

スポーツ庁 スポーツ実施率

 サイトを開く

スポーツ庁Web広報マガジン「デポルターレ」 一問一答Q&A集「なぜ、運動やスポーツをしなくちゃいけないの？」ほか ～若い女性は「スポーツ」に対して消極的?!～

 サイトを開く

特設 スポーツボランティアについて調べてみよう

×

笹川スポーツ財団 スポーツボランティア

 サイトを開く

3 スポーツ推進のための施策と課題

×

文部科学省 スポーツ基本法

 サイトを開く

ハイパフォーマンスセンター

📄 サイトを開く

国立スポーツ科学センター

📄 サイトを開く

ナショナルトレーニングセンター

📄 サイトを開く

特設 世界のスポーツ推進の取り組みと現状

📄 サイトを開く

4 スポーツで「未来」を創る

📄 サイトを開く

著作権について

- 本サイトおよびリンク先のサイトに掲載されているコンテンツ（文章、写真、図表、画像、音声、映像など）の著作権および著作者人格権は、当社または各コンテンツの権利者に帰属しています。
- これらのコンテンツの複製、改変、公衆送信（送信可能化を含みます。）、上映、頒布（譲渡・貸与）、翻案、翻訳などは、著作権法で認められる場合を除き、当社および各コンテンツの権利者から事前の許諾を得ることなく行うことはできません。
- なお、許可のない本サイトへのリンクについてはご遠慮下さい。

高校保健体育「調べてみよう」参考サイトリンク集



TOP > スポーツ > 国際スポーツと民族スポーツって何だろう？

国際スポーツと民族スポーツって何だろう？

寒川恒夫

2019.05.21

#国際スポーツ

#民族スポーツ

#インタビュー

#寒川恒夫



早稲田大学名誉教授の寒川恒夫先生に、「国際スポーツと民族スポーツ」についてご教授いただきました。

編集部 私たちがスポーツってイメージするものは、オリンピック競技大会で行われているスポーツを指すことが多いように思うのですが、そのことについて、先生はどうお考えですか。

寒 川 たしかに、私たちが普通スポーツといってイメージするのは、オリンピックと、それにかかわっているIOCの傘下にある競技種目ですね。けれども、オリンピックで行われている種目がスポーツのすべてかという、そうではなくて、それ以外にもスポーツは世界中にあるわけです。その観点から、**民族スポーツ**は重要だと思っています。

編集部 民族スポーツについて教えていただきたいのですが、まず、国際スポーツと民族スポーツの違いは何でしょうか。

寒 川 決定的な違いは、**国際ルールをもっているか**、それとも**ローカルルールにとどまっているか**だと思います。国際ルールをもっているということは、それを維持する国際組織があるということです。通常、国際ルールをもっているスポーツのことを、私たちはスポーツ（国際スポーツ）と考えることが多いわけです。これに対して、ルール適用が特定社会や特定地域に限定されるスポーツは、民族（エスニック）スポーツということになるのです。

編集部 ルールが適用される範囲で分けられるということですか。

寒 川 それだけではないのです。そこで展開される精神世界も関係してきます。国際スポーツは、それによって社会と文化の違いを標準化する、あるいは共有化するような機能をもっているわけです。あるいはもたざるを得ない性質を与えられているわけですね。ところが、民族スポーツは、その民族にしか通用しないような考え方や、ほかの民族から下手をすると拒否されそうな性格をもったスポーツといえるかもしれません。これは異文化に対する抵抗ということになります。あるいはカルチャーショックを引き起こすスポーツ、そういうものを民族スポーツと呼ぼうとしているのかもしれません。

編集部 なるほど。文化の問題がかかわってくるわけですね。

寒 川 ええ。民族スポーツの世界で育った人間は、その社会に固有な文化性を身につけることになるわけです。ところが、国際スポーツの世界で育った人間は、国際性というか、グローバリゼーションの思想というものを身につける可能性があるわけです。どちらがいいとか悪いとかということではなくて、両方とも必要なことなのです。「私は国際人です」と宣言すると同時に、「私は日本人です」ということになるわけです。つまり、「私は日本人であってかつ国際人です」というように、自分のアイデンティティの階層をもっているわけですね。その階層の中でもっとも身近なものとして考えられているのが、民族ということです。民族のアイデンティティをつくるメディアになっているスポーツが民族スポーツだろうと思います。

● 著者プロフィール

寒川恒夫（そうがわ つねお）

早稲田大学名誉教授