

【文化庁カリキュラム準拠授業】

『休日・夜間救急診療を調べる』

<教室活動の目標>

- ・ 休日や夜間に病気やけがで病院に行きたい時、症状に合った病院に行くことが出来る。

<教室活動のねらい>

- ・ 電話相談センターを利用することが出来る。
- ・ パソコンやスマホで診療機関を検索出来る。

<教室活動の進め方>

1. 最初に学習者に病気やけがをして困ったことがあるか聞く。

<シート①>

2. 休日や夜間に病気やけがで病院に行きたい時、どうしたら良いか考える。

- ・ 電話相談出来る機関を知り、相談方法を学ぶ。
- ・ パソコンやスマホから診療機関を検索する方法を学ぶ。

<教材 「休日・夜間救急診療を調べる」>

3. 関連する語彙を確認する。

<シート②>

休日・夜間に病気になったら・怪我をしたら・具合が悪いとき

1. 日本へ来てから病気・けがをしたことがありますか。

ない ある (本人 家族)

その時の症状は()

なにもしなかった

お医者さんに診てもらった(クリニック 医院 病院)

その他

3. 夜間・休日に病気やけがの時困ったことは？

ない

ある ()

そのときどうしましたか ()

4. 夜間・休日に家族・友人の病気やけがの時困ったことは？

ない

ある ()

そのときどうしましたか ()

休日・夜間救急診療を調べる

<http://japan-city.com/tokyo/htmb/benri111.html>

東京の休日・夜間診療情報

もし、休日や夜間に急な病気やけがをしたら・・・

■東京消防庁・災害救急情報センター（24 時間）

都内 23 区の案内 … 03-3212-2323

多摩地区の案内 … 042-521-2323

■ [消防庁・救急病院案内 2012.10.10 現在の情報](#)

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/kb/index.htm>

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/kb/kmk.htm>

■休日・夜間の診療機関案内（24 時間）

(内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科・歯科)

ひまわりテレホンサービス(音声応答受付) **03-5272-0303**

(問合せ時間に診療を行っている近くの医療機関を案内)

■[東京都保健医療情報センター](#)

健康案内ひまわり(相談員受付) 03-5272-0303(平日 9-20 時)

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq/qq13tomnlt.asp>

救急車を呼ぶか迷ったときは？ 救急相談センター、#7119へ

・ (1) 救急車の適正な利用について

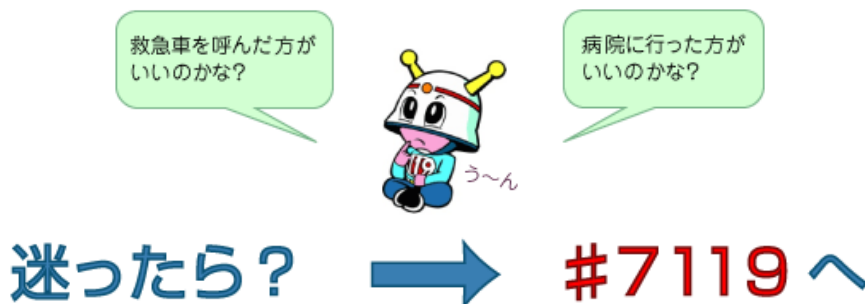
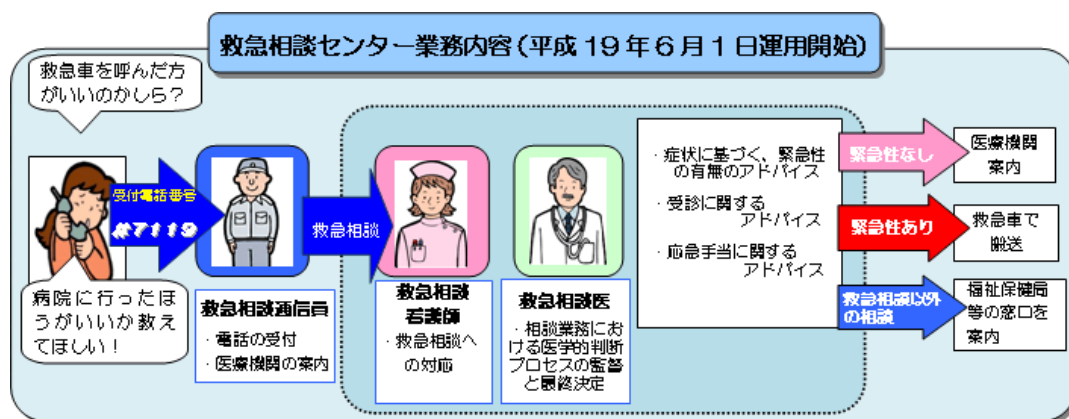
救急車は、救急要請場所から最も近い出場可能な救急車が出場しますが、救急出場が増えると、遠くから救急車が来ることになります。救急車が到着するまでに時間がかかると、「救える命」が救えなくなる可能性もあります。救急車は真に緊急性のあるときに利用するものです。また、救急車は皆さんの共有の財産であり、適正に利用していただくことが大切です。

・ (2) 東京消防庁救急相談センター

急な病気やケガをした場合に、
「救急車を呼んだほうがいいのかな？」
「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな？」
と迷った際の相談窓口として、「東京消防庁救急相談センター」を開設しています。



東京消防庁救急相談センターでは、これらの相談に相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等の職員）が、24時間・年中無休で対応しています。



<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/camp/2010/201008/camp1.html>

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-kyuuumuka/guide/main/index.html>

きゅうきゅうじゅしん
東京版 救急受診ガイド

～ 病院へ行く？救急車を呼ぶ？急な病気やけがで迷ったら ～

き き えら
ご覧になっている機器を選んでください。

パソコンで見ている



スマートフォンで見ている



けいたいでんわ み かた
携帯電話で見える方



右の QR コードを読み取るか、あるいは次の URL を手入力してアクセスしてください。

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-kyuuumuka/guide/m/00kiyaku.html>

東京消防庁 救急相談センター

(c) 1997-2012 Tokyo Fire Department. All Rights Reserved.

まず、落ち着いてください。

利用規約に同意されますか？

同意する



1 共通の兆候

1～4の中に当てはまるものがありますか。

1. いつもどおりにしゃべれない

2. 息苦しい

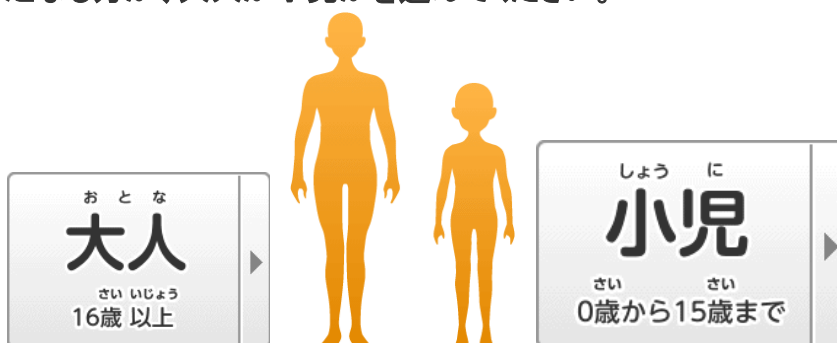
3. 顔色や唇の色が悪い。または冷や汗をかいている

4. しっかりと受け答えができない

1～4に当てはまらない。

2 年代を選ぶ

対象となる方が、大人か小児かを選んでください。



3 症状を選ぶ

対象となる方は、今、どういう状態かを選んでください。

ずつつ 頭痛 ▶

はつねつ 発熱 ▶

いしき いしき 意識がない・意識がおかしい ▶

めまい・ふらつき ▶

こきゅう くる 呼吸が苦しい ▶

こきゅう 呼吸がゼーゼーしている ▶

ぜんそく ぜんそく発作 ▶

どうき むね 動悸(胸がドキドキする) ▶

むね いた 胸が痛い ▶

なに こけいぶつ の こ 何か固形物を飲み込んだ ▶

は け は 吐き気・吐いた ▶

せなか いた 背中が痛い ▶

ようつう 腰痛 ▶

ふくつう 腹痛 ▶

けいれん ▶

しびれ ▶

(質問 回答 4～5::省略)

6 相談結果

相談結果になります。(例)

相談結果

これから受診／^{じゅしん}内科



6～8 時間以内に病院へ行かれた方がよいと思います。

お示した診療科を参考にしてください。

ご存知の病院がなければ病院情報サイトでご確認ください。

びょういんじょうほう

病院情報サイトへ



※病院の情報が変更されている可能性がありますので、必ず電話で病院に診察が可能かを確認してから受診してください。

あなたの症状です。診察の際にお伝えください。

- 対象となる方の年齢
- 動悸(胸がドキドキする)
- 脈の異常(脈がとぶ、脈のリズムが乱れる、脈が速いなどの症状)の治療を受けたことがある。
- 65 歳以上である。

救急車を呼ぶ場合

119



次の症状が現れた時は

救急車を呼んでください。

動悸(胸のドキドキ)が 30 分以上続いている。	息苦しい。
胸の圧迫感(押される感じ)がある。	胸がもやもやする感じがある。または胸が苦しい。
胸の痛みが 30分以上続いている。	冷汗をかいている。
痛みが周りに拡がる感じがある。または胸、首、あご、腕のいずれかの痛み、または変な感じがある。	尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。
皮膚や唇が渇いている。	のどがとても渇く。
立ちくらみがする。	胸やけがする。

迷った場合、東京消防庁
救急相談センターにお電話ください。

電話番号

東京#7119

24時間
対応

相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が24時間年中無休で対応しています。**電話番号:#7119(24 時間対応)** ※つながりにくい時があります。

<シート②>

【ことば】

診療情報

都内23区

多摩地区

救急病院

診療機関

迷う

救急要請

適正使用

利用規約