

# もっと詳しくしりたいときは

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>01</b><br>心の健康<br>若者を支える<br>メンタルヘルスサイト<br>             | <b>01</b><br>心の健康<br>いのちを支える<br>相談窓口一覧<br>      | <b>04</b><br>自然災害<br>災害から身を守ろう<br>                                  |
| <b>05</b><br>高校生の食事<br>健やかな食生活のために<br>                    | <b>06</b><br>体重コントロール<br>摂食障害<br>               | <b>06</b><br>体重コントロール<br>肥満と健康<br>                                  |
| <b>08</b><br>歯と目の健康<br>歯・口腔の健康<br>                        | <b>08</b><br>歯と目の健康<br>eye care カラコン<br>        | <b>09</b><br>喫煙の害<br>最新たばこ情報<br>                                    |
| <b>10</b><br>飲酒の害<br>e-ヘルスネット 飲酒<br>                     | <b>11</b><br>薬物乱用の害<br>あやしいヤクブツ<br>連絡ネット<br>   | <b>11</b><br>薬物乱用の害<br>薬物乱用防止相談窓口<br>                              |
| <b>12</b><br>対処方法<br>ケータイ&スマホ、<br>正しく利用できて<br>いますか？<br> | <b>14</b><br>感染症<br>エボラ出血熱に関する<br>Q&A<br>     | <b>14</b><br>感染症<br>デング熱に関するQ&A<br>                               |
| <b>15</b><br>性感染症<br>性感染症 厚生労働省<br>                     | <b>15</b><br>性感染症<br>性感染症<br>政府インターネットテレビ<br> | <b>16</b><br>HIV・エイズ<br>エイズ予防情報ネット<br>                            |
| <b>16</b><br>HIV・エイズ<br>エイズ<br>政府インターネットテレビ<br>         | <b>18</b><br>医薬品<br>医薬品と健康<br>                | <b>18</b><br>医薬品<br>医薬品副作用被害<br>救済制度<br>                          |
| <b>19</b><br>妊娠と出産<br>不妊 事業等のあり方に<br>関する検討会<br>         | <b>19</b><br>妊娠と出産<br>全国の女性健康支援<br>センター一覧<br> | <b>19</b><br>妊娠と出産 (1)<br>知っていますか？<br>男性のからだのこと、<br>女性のからだのこと<br> |
| <b>20</b><br>妊娠と出産 (2)<br>職場における<br>子育て支援<br>           | <b>21</b><br>がん<br>がん情報サービス<br>国立がん研究センター<br> |   |

# 健康な生活を送るために(令和2度版)【高校生用】

本資料の編集については、文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課において担当しました。

委員(◇:委員長)〈平成27年8月作成〉

采女智津江／順天堂大学教授

大澤 功／愛知学院大学教授

◇勝野 眞吾／岐阜薬科大学名誉教授／兵庫教育大学名誉教授

北村 邦夫／一般社団法人日本家族計画協会理事長／家族計画研究センター所長

酒井 智／大阪府立桃谷高等学校Ⅲ部准校長

杉山 正明／東京都立新宿山吹高等学校教諭

(早稲田大学オリンピック・パラリンピック教育研究センター事務局長)

高橋 浩之／千葉大学教授

西岡 伸紀／兵庫教育大学大学院教授

花輪 敏男／FR教育臨床研究所 所長

松木富美代／東京都立山崎高等学校主幹養護教諭(東京都立富士森高等学校副校長)

道永 麻里／公益社団法人日本医師会常任理事

(役職は平成27年度委員会設置当時であり、( )内は平成28年12月1日現在)

■著作権所有／文部科学省

平成18年3月 初版発行

平成20年8月 第1次改訂版発行

平成27年8月 第2次改訂版発行

平成29年3月 第3次改訂版発行

