

健康な生活を送るために

今

の君たちにできること、

自分に目を向けてみると



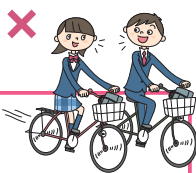
詳しくみてみよう

気持ちよく目覚めましたか？
朝ご飯しっかり取れていますか？



05

通学に自転車を使っていますか？
君たちの乗り方は安全？

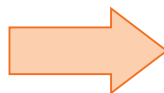


03

一人で悩まないで

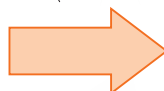
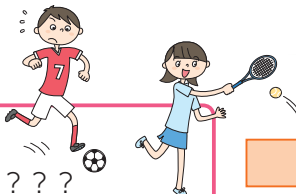


悩みの一つや二つは誰にでもあるよね。
勉学や進学、友達関係、体型に関するこ
とも……対処法は？



01, 06

あなたの生活習慣は？
運動する人、しない人の二極化？？？



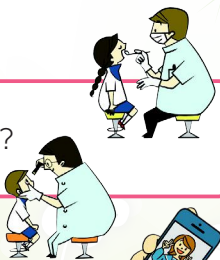
06, 07

今の君たちにお酒やたばこはいらない！



09, 10, 12

歯や目を大切にしていますか？



08

事件や事故に巻き込まれないために！
自然災害には適切な情報入手と適切な判断！

かろい気持ちで
個人情報送らない



02, 04

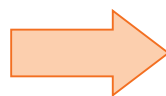
知ってほしいこと

社会に目を向けてみると



詳しくみてみよう

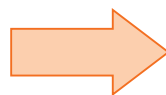
今日も健康・安全に関する情報が新聞、テレビ、雑誌などにいっぱい。大切な健康・安全の情報、でも誤った情報に惑わされないで！



13



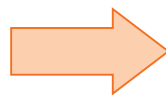
今日もニュースで危険ドラッグのことが！
あなたの近くにも……



11, 12



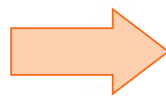
新型コロナウイルス感染症や
性感染症について知っておこう！
HIV、エイズは、過去の問題？



14, 15, 16



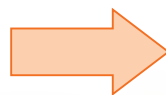
感染症が流行する前に予防接種！
医薬品は適切に使用することが大切！



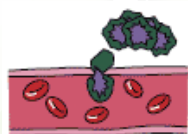
17, 18



妊娠・出産に関連して



19, 20



「がん」ってどんな病気？
生活習慣の改善で予防！そして検診が大切！



21