|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 登山届 | | | | | | | | | | |
| 目的の山域及び山名 | | | | | |  | | | | |
| 日　程 | | 年　　月　　日 　時ころ　～　　　年　　月　　日　　時ころ | | | | | | | | |
| 行程等 | | 登山口 | | | |  | | | | |
| 経由地・ルート名  宿泊地 | | | |  | | | | |
| 下山口 | | | |  | | | | |
| 氏名等 | | 氏名　　　　　　　　　　　　　　　　年齢　　　歳　□男　□女  携帯電話番号  登山口までの交通手段  □ 自家用車　車両番号　：  □ 公共交通機関 （　電車　・　バス　・　タクシー　） | | | | | | | | |
| 緊　急  連絡先 | | 続柄　□家族　□友人　□その他（　　　　　　　　　　　）  氏名　　：  電話番号： | | | | | | | | |
| 同行者 | | □有（　　　　　人）　　　/　　□無（単独） | | | | | | | | |
| No | | 氏名 | | | 年齢 | 性別 | 携帯電話番号 | |
| 1 | |  | | | 歳 | 男・女 |  | |
| 2 | |  | | | 歳 | 男・女 |  | |
| ※3人以上の場合は裏面に記載のこと。 | | | | | | | | |
| 「もしも」のための備え～道迷い、救助、ビバーク | | | | | | | | | | |
| アプリ  その他 | | | ●登山アプリ  □ヤマレコ (ID:　　　　　） □YAMAP 　（ID:　　　　　）  □ジオグラフィカ (ID:　　　　　） □コンパス（ID:　　　　　）  ●ココヘリ　□加入済み　（ID：　　　　　　　　　　　　　　　） | | | | | | | |
| 装備品 | | | □レインウエア　　□ヘッドランプ　　□ツェルト　　□防寒着  □断熱マット　　□無線機　　□携帯電話　　□モバイルバッテリー | | | | | | | |
| 豆知識 | | | 迷ったら、来た道を戻る  救助要請は早めに（１１０番/１１９番） ショートメールの方が、音声通話より繋がる可能性大 | | | | | | | |
| 両面印刷ではない場合のみ本欄も記載 | | | | | | | | |
| 目的の山域及び山名 | | | |  | | | | |
| 日　程 | | | | 年　　月　　日 　～　 　　　年　　月　　日 | | | | |
| 代表者氏名 | | | |  | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 同行者 | 同行者追加 | | | | |
| No | 氏名 | 年齢 | 性別 | 携帯電話番号 |
| 3 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 4 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 5 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 6 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 7 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 8 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 9 |  | 歳 | 男・女 |  |
| 10 |  | 歳 | 男・女 |  |

提出先 〇知事等（登山計画書の提出が条例で義務化されている場合）

　　　　〇山域を管轄する警察本部または警察署等（インターネットで申請ができる警察本部等もあります。）

QR コード

自動的に生成された説明〇家庭、クラブ（山岳会）、職場、学校等 〇山域の登山指導センターや案内所、登山口の登山届ポスト等

〇インターネットの登山計画サイト(山と自然のネットワーク｢コンパス｣等)

（コンパス）

注意 登山計画書（届）を提出したところには、必要に応じて下山の報告をすること 条例に基づく登山届出（提出義務があります）は所定の届出先に提出すること

※ 登山計画書（届）の記入例については、（公社）日本山岳・スポーツクライミング協会の

ホームページをご確認ください

<https://www.jma-sangaku.or.jp/sangaku/plan/>

※ インターネットによる登山届もご活用ください。

<https://www.mt-compass.com/>