

## <氷都八戸における次世代育成と食による地域活性化プログラム>

### 事業概要

#### 1 次世代育成プログラム

子どもたちに様々なスポーツの体験を通して、基礎的身体能力、スポーツを楽しむ心、多様なスポーツへの興味・関心をもってもらうことで、将来におけるスポーツ人口の維持、向上への貢献と地域活力、健康増進へと繋げる。

#### 2 スポーツ栄養・食育講座

スポーツ体験講座受講中の子どもの保護者等を対象として、知っておきたい体を作る栄養と食事の摂り方など、「アスリートのためのスポーツ栄養・食育講座」の開催。

#### 3 次世代育成と食による地域活性化懇話会

連携協力体制にある八戸市やスポーツコミッション、料理業等、地域の関係団体とのスポーツを切り口とした地域活性化をテーマとした懇話会の開催。



YSアリーナ八戸



八戸学院大学  
スピードスケート部



八戸学院大学  
アイスホッケー部 マルチスポーツ体験！募集チラシ



次世代育成プログラム

#### 1 マルチスポーツ体験！

##### ●バスケットボール体験 全3回

日時：① 11月5日 (土) ② 11月19日(土) ③ 1月14日(土)

場所：①② YSアリーナ八戸 ③八戸市体育館

参加者：全40名 講師：八戸DIME選手・指導スタッフ



##### ●3 X 3 体験 全3回

日時：① 11月5日 (土) ② 11月19日(土) ③ 1月14日(土)

場所：①② YSアリーナ八戸 ③八戸市体育館

参加者：34名 講師：八戸DIME選手・指導スタッフ



##### ●スピードスケート体験 全2回

日時：① 11月12日 (土) ② 11月13日 (日)

場所：YSアリーナ八戸

参加者：全20名 講師：八戸学院大学スピードスケート部監督他



##### ●ラグビー体験 全3回

日時：①② 12月10日 (土) ③12月18日(日)

場所：①② YSアリーナ八戸 ③八戸学院大学体育館

参加者：全37名 講師：八戸学院大学ラグビー部ヘッドコーチ他



##### ●陸上体験 全3回

日時：①② 12月10日 (土) ③12月18日(日)

場所：①② YSアリーナ八戸 ③八戸学院大学体育館

参加者：全67名 講師：八戸学院大学陸上部監督他



##### ●アイスホッケー体験 全3回

日時：①② 12月10日 (土) ③ 12月11日(日)

場所：①②③ フラット八戸

参加者：51名 講師：東北フリークリエイツ選手・八戸学院大学  
アイスホッケー部監督他



## ＜氷都八戸における次世代育成と食による地域活性化プログラム＞

### 事業概要

#### ① 次世代育成プログラム

子どもたちに様々なスポーツの体験を通して、基礎的身体能力、スポーツを楽しむ心、多様なスポーツへの興味・関心をもってもらうことで、将来におけるスポーツ人口の維持、向上への貢献と地域活力、健康増進へと繋げる。

#### ② スポーツ栄養・食育講座

スポーツ体験講座受講中の子どもの保護者等を対象として、知っておきたい体を作る栄養と食事の摂り方など、「アスリートのためのスポーツ栄養・食育講座」の開催。

#### ③ 次世代育成と食による地域活性化懇話会

連携協力体制にある八戸市やスポーツコミッション、料理業等、地域の関係団体とのスポーツを切り口とした地域活性化をテーマとした懇話会の開催。

#### ② アスリートのためのスポーツ栄養・食育講座

##### 「アスリートのためのスポーツ栄養・食育講座」

- 日時：令和5年1月19日(木)9:00～12:00
- 場所：YSアリーナ八戸
- 講師：八戸日本料理業 芽生会 澤内 昭宏 氏
- 内容：保護者を対象として、子どもの成長やアスリートのために知っておきたい栄養と食事の摂り方など、スポーツ栄養・食育講座を開催した。
- 参加者：11名



※3回開催予定であったが、新型コロナウィルス感染症拡大の状況を鑑みながら調整した結果1回のみの開催となった。



「アスリートのためのスポーツ栄養・食育講座」募集チラシ

## <氷都八戸における次世代育成と食による地域活性化プログラム>

### 事業概要

#### ① 次世代育成プログラム

子どもたちに様々なスポーツの体験を通して、基礎的身体能力、スポーツを楽しむ心、多様なスポーツへの興味・関心をもってもらうことで、将来におけるスポーツ人口の維持、向上への貢献と地域活力、健康増進へと繋げる。

#### ② スポーツ栄養・食育講座

スポーツ体験講座受講中の子どもの保護者等を対象として、知っておきたい体を作る栄養と食事の摂り方など、「アスリートのためのスポーツ栄養・食育講座」の開催。

#### ③ 次世代育成と食による地域活性化懇話会

連携協力体制にある八戸市やスポーツコミッショ、料理業等、地域の関係団体とのスポーツを切り口とした地域活性化をテーマとした懇話会の開催。

#### ③ 次世代育成と食による地域活性化懇話会

「第1回次世代育成と食による地域活性化懇談会」

1. 日時：令和4年10月31日(月)14:00～15:30
2. 場所：八戸市庁別館8階研修室
3. 内容：大学スポーツ資源を活用した地域振興モデル創出事業についての説明  
およびマルチスポーツ体験の開催にあたっての意見交換、講師協力要請等  
今後「スポーツによる地域活性化懇談会」とし、スポーツコミッショと連携し、  
スポーツを軸として様々な地域課題解決に向けての意見交換等を行うこと  
とし、理解を得られた。
4. 参加者：八戸市、VISITはちのへ、八戸市旅館ホテル協同組合、八戸ホテル協議会、  
八戸情報共有会、八戸市スポーツ協会、青森県スケート連盟、青森県アイス  
ホッケー連盟、東北アイスホッケークラブ(株)、(株)八戸DIME、八戸学院大学

※3回開催予定であったが、食育講座と同様、新型コロナウィルス感染症拡大の状況を鑑みながら進めた結果1回のみの開催となった。



八戸市スポーツコミッショ  
ン第3回総会との併催



八戸市まちづくり文化スポーツ部次長  
兼スポーツ振興課長挨拶



八戸学院大学 学長水野挨拶