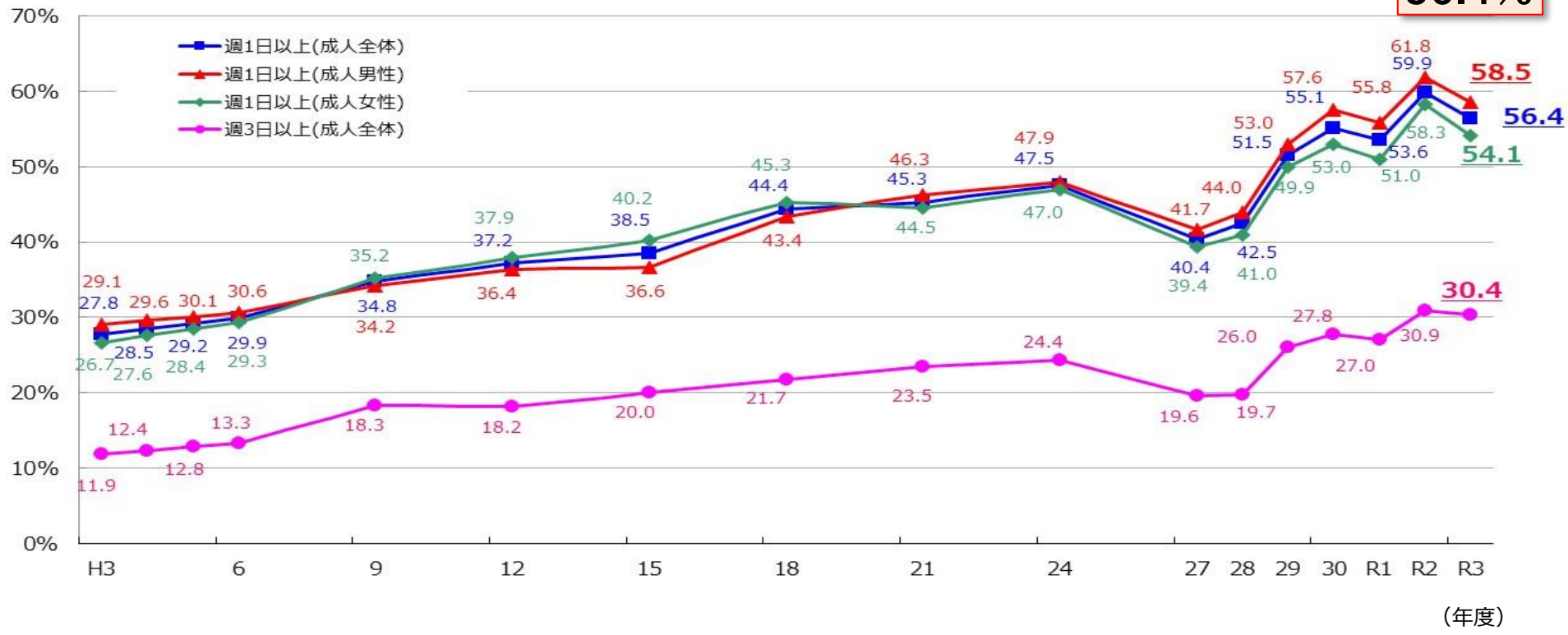
成人のスポーツ実施率の推移

・第2期スポーツ基本計画（平成29年3月）では、成人の週1回以上のスポーツ実施率を65%程度、週3回以上を30%程度とする目標を掲げている。
・令和３年度の成人の週1回以上のスポーツ実施率は56.4%となり、令和２年度の59.9%か3.5ポイント減。週3回以上は30.4%となり、令和２年度の30.9%から0.5ポイント減。

全国の18~79歳の男女に対して、登録モニターによるWEBアンケート調査を実施。
調査対象の人口構成比に準拠した割付を行い、20,000件を回収。
令和3年11月10日（水）～11月29日（月）に実施。

現状
56.4%