

ビヨンド ニーゼロ ニーゼロ

beyond2020マイベストプログラム

2020年東京オリンピック・パラリンピックの大会ビジョンに掲げられる基本コンセプトの1つは「全員が自己ベスト」。

2020年は、アスリートに限らず、一人ひとりがベストな自分を目指す絶好の機会です！

自分に誇れる自分を目指して。
「2020年7月24日」に向け、目標を定め、
みんなで一緒にマイベストを目指してみませんか？

「beyond2020マイベストプログラム」とは

マイベストを目指す一人ひとりを応援するための事業や活動を、内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局が認証するものです。

【認証対象の事業・活動】(1)と(2)の両方を満たすもの。

(1)一人ひとりの「マイベスト目標」の設定と、一人ひとりのその目標の達成に向けた行動を、支援する事業・活動

*「マイベスト目標」とは、一人ひとりが、2020年7月24日時点での目標として設定するものです。

(2)一人ひとりが「マイベスト目標」の達成に向けた行動を継続するための工夫を取り入れた事業・活動

【マイベスト目標の例】

- ・体重、体脂肪率 ・血圧、血糖値
- ・運動の実施回数（毎日ジョギング、毎日1万歩 等）
- ・スポーツの記録（マラソンや水泳でのベストタイム 等）
- ・禁煙 等

「beyond2020マイベストプログラム」の認証を受けた場合、ロゴマーク（現在、準備中）を使って事業・活動を行うことができます。

一人ひとりは、その事業・活動に参加することを通じて、マイベストを目指します。

申請方法

「beyond2020マイベストプログラム」の認証を希望する事業者は、以下WEBサイトに掲載の認証申請書を、内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局にご提出ください。

「beyond2020マイベストプログラム」の詳細はWEBサイトをご覧ください。

マイベストプログラム

検索

