

## ● 親子ふれあい広場（北海道標津郡標津町）

家庭でも体を動かす遊びを積極的に取り入れてもらうよう設けられた親子に向けた遊びの会です。

### リズム遊び ～糸まきひっぱりっこ～

#### 遊びの例：

- 1) 親子で手をつなぎ、円を作ります。
- 2) 『糸まきまき』の歌を歌いながらみんなで回り、「引いて引いて」のところで力いっぱいひっぱりっこをします。

### リズム遊び ～ひっぱりっこゲーム～

#### 遊びの例：

- 1) 1チーム2、3人ずつの2チームに分けます。
- 2) 各チーム1人が床に寝そべり、他の人は足首を持ちます。
- 3) 寝そべった同士が手をつなぎ、他の人は引っ張り合います。
- 4) 手を離したら負けになります。



### プレイリーダーからのメッセージ

- ・家に帰ってからも、親子で遊べるような遊びを伝えることを心がけています。体をいろいろと動かすことがねらいなので、体を動かして、あれ？楽しいなと思ってもらえたらうれしいです。
- ・スキンシップやコミュニケーションを大切にしてほしいので、遊具をたくさん使うのではなく、体ひとつや身近な物で遊べるように心がけています。

### 参加者の声

- ・日頃、仕事が忙しくて土日くらいしか子供とふれあえないので、こういう機会と一緒に遊べたのがよかったです。家でもできるものがいろいろあったので、帰ってもやりたいと思います。
- ・音楽を使って子供と一緒に動くのが楽しかったです。子供が自分からやりたいと言うのがすごいなと思いました。