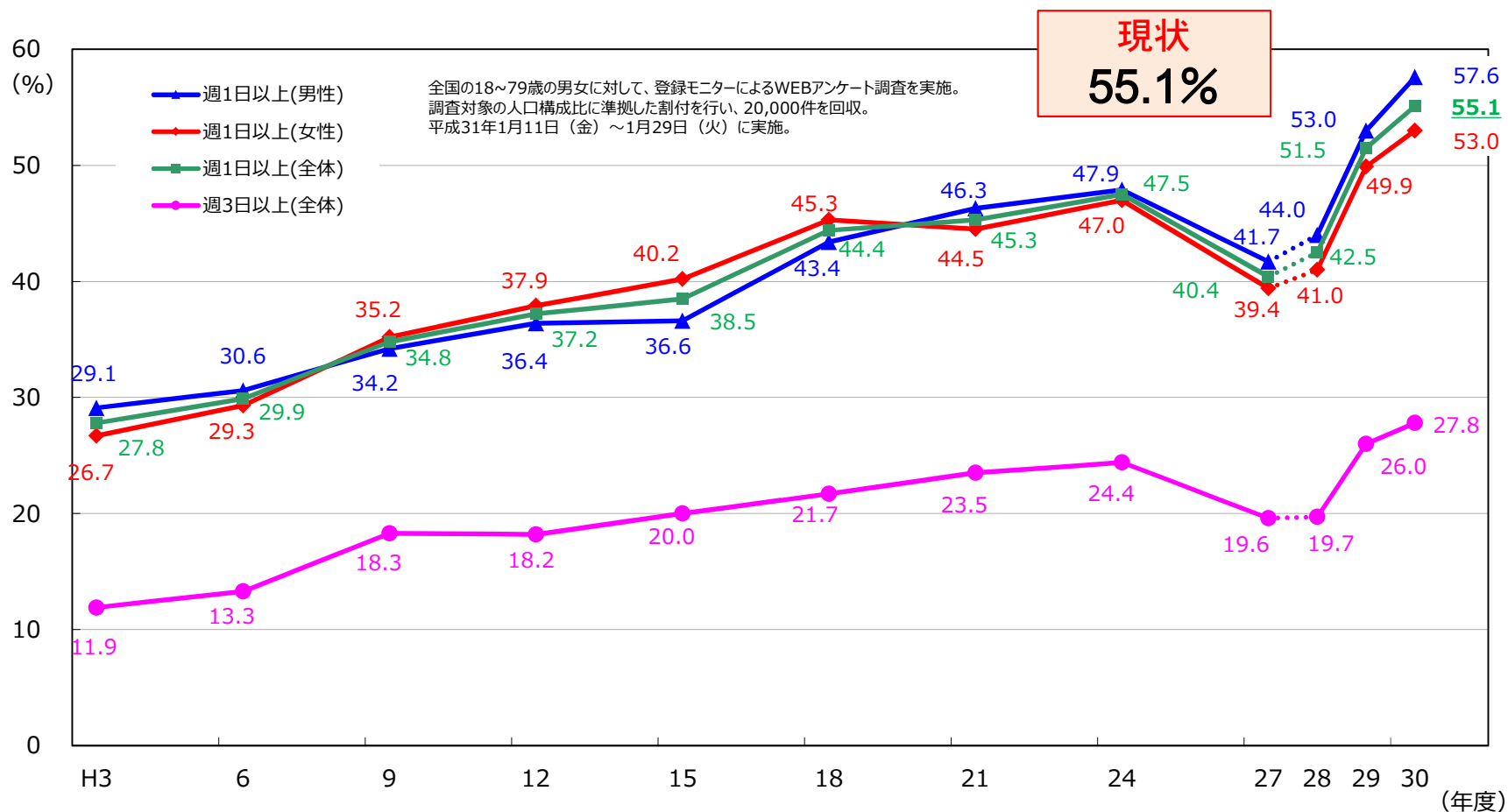


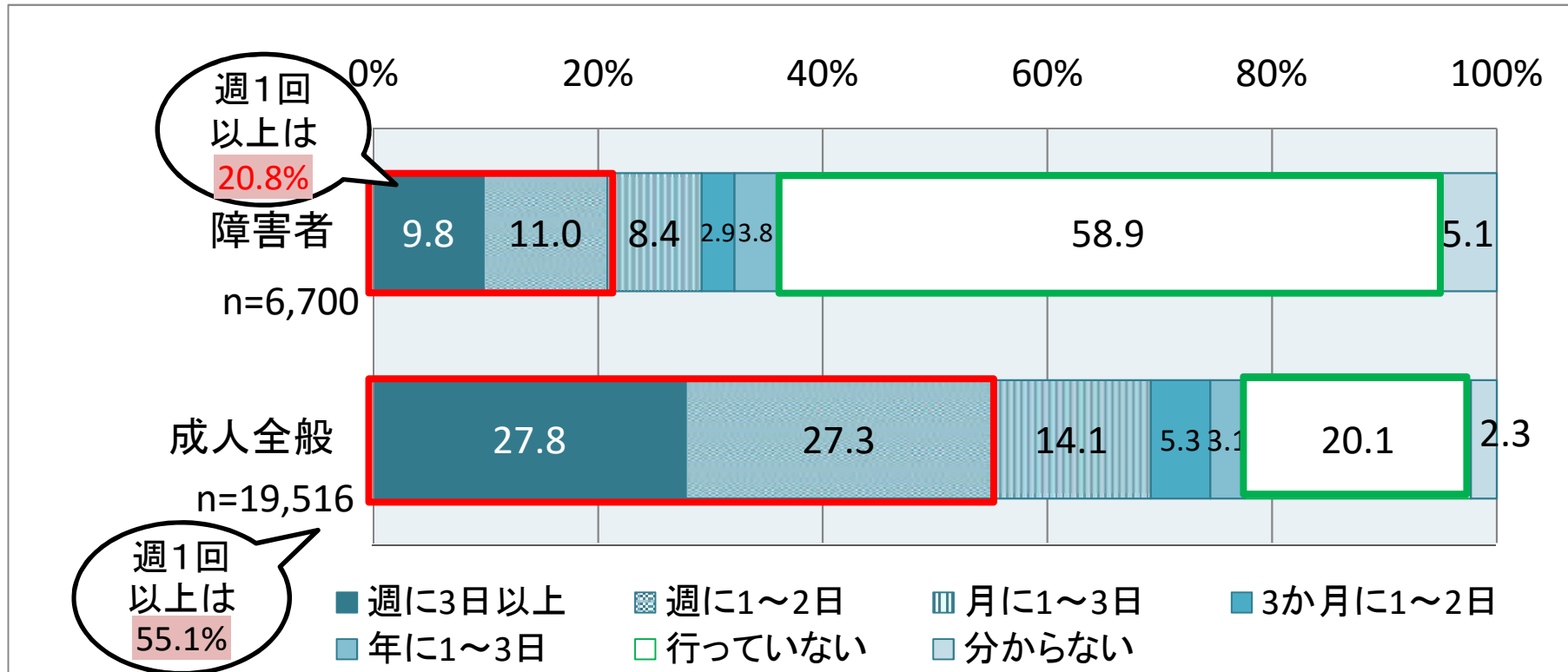
成人のスポーツ実施率の推移

- ・第2期スポーツ基本計画（平成29年3月）では、成人の週1回以上のスポーツ実施率を65%程度、週3回以上を30%程度とする目標を掲げている。
- ・平成30年度の成人の週1回以上のスポーツ実施率は55.1%となり、平成29年度の51.5%から3.6ポイント上昇。週3回以上は27.8%となり、平成29年度の26.0%から1.8ポイント上昇。



<出典>「体力・スポーツに関する世論調査」（平成24年度まで）及び「東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査」（平成27年度）、
「スポーツの実施状況等に関する世論調査」（平成28年度から）

過去1年間にスポーツ・レクリエーションを行った日数(20歳以上)



(出典)・平成29年度スポーツ庁委託事業「地域における障害者スポーツ普及促進事業(障害者のスポーツ参加促進に関する調査研究)報告書」
 ・スポーツ庁「平成30年度スポーツの実施状況等に関する世論調査」