H30年度 ハイパフォーマンスセンターネットワークの構築(スポーツ医科学サポート版)

NF(強化現場)の課題



体力測定頻度が少ない

測定機器の未活用



科学的アプローチの知識不足

事業目的

ハイパフォーマンスセンター機能の地域展開

体力測定データ等の一元化 (地域の医科学スタッフ育成)



- 地域の各種施設における資源の有効活用
- オリ・パラ共同利用化による利用増への対応
- 西が丘に練習環境がない競技、地方を拠点とするアスリートへの対応

ハイパフォーマンスセンター(HPC)の課題

- 地域の医科学センター・大学等との 連携により、トレーニング拠点でも基 本的な支援(体力測定等)を受け られる体制の構築
- HPCと同様の支援を一貫して地域で 展開するための具体方法の整理 (測定方法、データ解釈等)

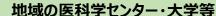
ネットワークの形成



人材育成

- 地域の支援を実践できる人材の育成
- HPCが蓄積してきた支援ノウハウを、 地域で活躍するスタッフに展開

競技別強化拠点等(地域での支援実施) 体力測定回数の増加 測定機器の有効活用 測定・分析スキルの向上 科学的アプローチの導入・人材の確保









ノウハウの共有



研修会等の実施



ハイパフォーマンスセンター(HPC)