

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査を活用した運動部活動に関する調査結果の概要

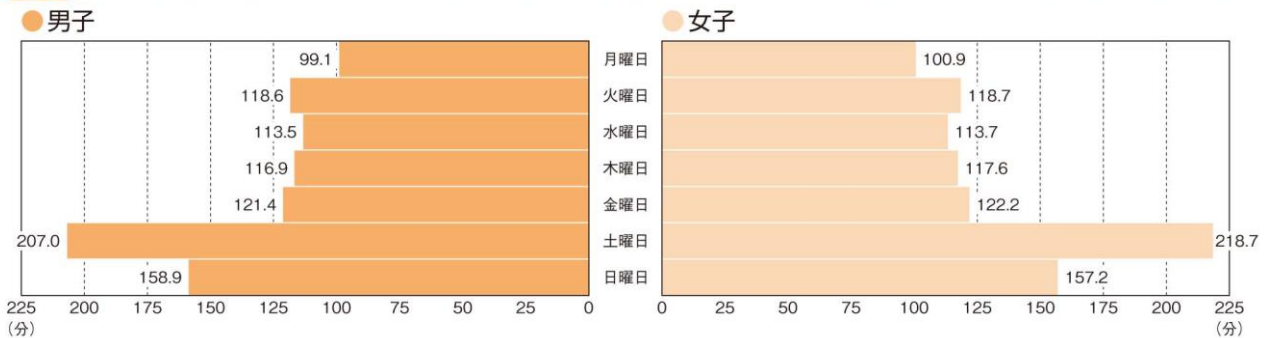
1. 1週間の運動部活動の時間について（生徒質問紙 質問5）【新規】

- 1週間の運動部活動の時間は、男子は935分、女子は949分であった。
- 1週間の運動部活動の時間のうち、男子は平日569分（60.9%）、土日366分（39.1%）、女子は平日573分（60.4%）、土日376分（39.6%）であった。

運動部活動に所属している場合、そのうちの部活動が占める時間について、下の（ ）内に記入してください。

月	火	水	木	金	土	日
分	分	分	分	分	分	分
()	()	()	()	()	()	()

質問5 また、運動部活動に所属している場合、そのうちの部活動が占める時間についても、下の（ ）内に記入してください。



1週間の運動部活動の時間 ●男子

区分	月	火	水	木	金	土	日	平日計	平日平均	土日計	土日平均	1週間
国立	80.9	87.9	74.7	85.1	92.9	162.1	77.7	421.4 (63.7%)	84.3	239.7 (36.3%)	119.9	661.1
公立	100.5	120.8	115.4	119.2	123.6	210.7	162.6	579.2 (60.8%)	115.8	373.1 (39.2%)	186.5	952.3
私立	73.9	76.6	79.3	74.1	80.1	135.8	94.2	383.9 (62.5%)	76.8	229.9 (37.5%)	115.0	613.8
全国集計	99.1	118.6	113.5	116.9	121.4	207	158.9	569.4 (60.9%)	113.9	365.7 (39.1%)	182.9	935.1

(%)は1週間の運動部活動の時間のうち、平日又は土日が占める割合

1週間の運動部活動の時間 ●女子

区分	月	火	水	木	金	土	日	平日計	平日平均	土日計	土日平均	1週間
国立	78.5	78.3	71.6	81.8	88.3	150.1	51.3	398.5 (66.4%)	79.7	201.4 (33.6%)	100.7	599.8
公立	102.2	121.1	115.7	119.9	124.4	222.6	161.5	583.1 (60.3%)	116.6	383.9 (39.7%)	192.0	967
私立	74.4	72.8	76.6	73.3	78.1	143.5	80.6	375.3 (62.6%)	75.1	224.1 (37.4%)	112.1	599.4
全国集計	100.9	118.7	113.7	117.6	122.2	218.7	157.2	572.9 (60.4%)	114.6	376.0 (39.6%)	187.9	948.9

(%)は1週間の運動部活動の時間のうち、平日又は土日が占める割合

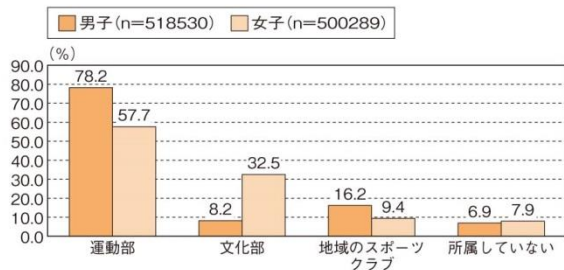
2. 部活動等の所属について（生徒質問紙 質問10）

- 運動部活動に所属している生徒は、男子は78.2%、女子は57.7%であり、前年度と比較して、男子は0.8%増、女子は1.2%増となった。

学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものを全て選んでください。

1. 運動部 2. 文化部 3. 地域のスポーツクラブ 4. 所属していない

質問10 学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属していますか。当てはまるものを全て選んでください。



質問10 の複数回答の内訳

※複数回答のため、各選択肢の回答内訳には、下記のような組み合わせが存在する。

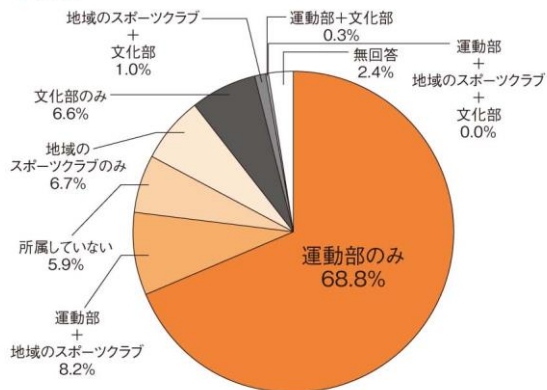
例：①運動部と回答した場合

「運動部のみ」「運動部+地域のスポーツクラブ」「運動部+文化部」「運動部+地域のスポーツクラブ+文化部」

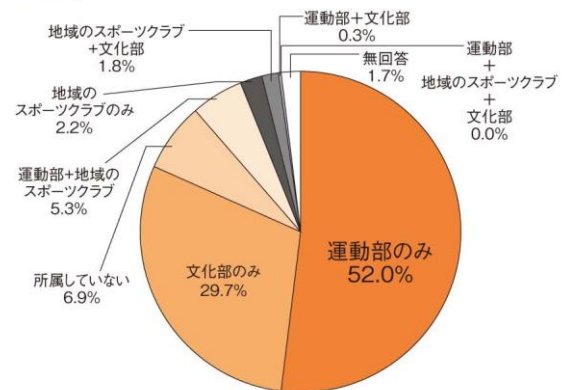
②文化部と回答した場合

「文化部のみ」「文化部+運動部」「文化部+地域のスポーツクラブ」「文化部+運動部+地域のスポーツクラブ」

● 男子



● 女子



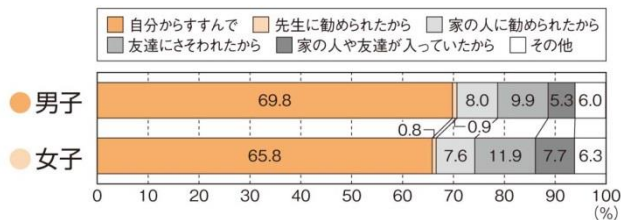
3. 運動部活動等に所属したきっかけについて（生徒質問紙 質問10-2）【新規】

- 運動部や地域のスポーツクラブに所属している生徒が、所属したきっかけで最も多かったものは、男女ともに「自分からすすんで」であり、男子は69.8%、女子は65.8%であった。

質問10で、「運動部」「地域のスポーツクラブ」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。1つだけ選んでください。

1. 自分からすすんで 2. 先生に勧められたから 3. 家の人に勧められたから
4. 友達にさそわれたから 5. 家の人や友達が入っていたから 6. その他

質問10-2 **質問10** で、「運動部」「地域のスポーツクラブ」と答えた人は、そこに入った一番強いきっかけはどのようなことですか。1つだけ選んでください。



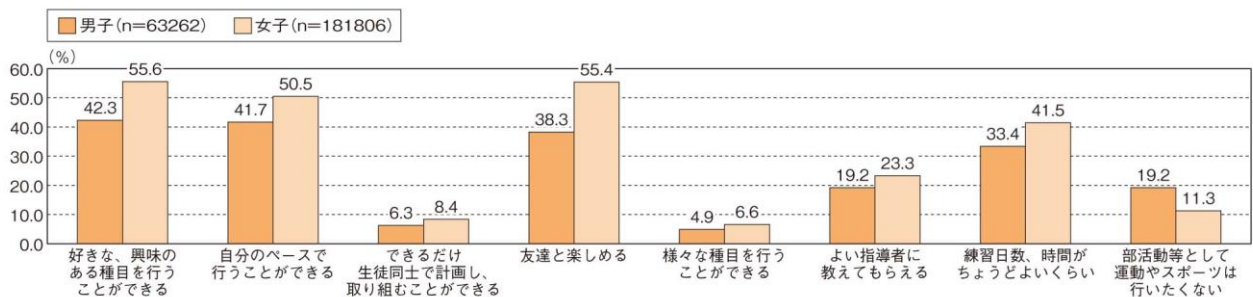
4. 運動部活動等に参加する条件について（生徒質問紙 質問 10－3）【新規】

- 運動部や地域のスポーツクラブに所属していない生徒が、運動部に参加したいと思う条件が多かったものは、男子は「好きな、興味のある種目を行うことができる」42.3%、「自分のペースで行うことができる」41.7%、「友達と楽しめる」38.3%、「練習日数、時間がちょうどよいくらい」33.4%であり、女子は「好きな、興味のある種目を行うことができる」55.6%、「友達と楽しめる」55.4%、「自分のペースで行うことができる」50.5%、「練習日数、時間がちょうどよいくらい」41.5%であった。

質問 10 で「文化部」「所属していない」と答えた人（運動部や地域のスポーツクラブに所属していない）は、どのような条件があれば、運動部に参加したいと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。

1. 好きな、興味のある種目を行うことができる
2. 自分のペースで行うことができる
3. できるだけ生徒同士で計画し、取り組むことができる
4. 友達と楽しめる
5. 様々な種目を行うことができる
6. よい指導者に教えてもらえる
7. 練習日数、時間がちょうどよいくらい
8. 部活動等として運動やスポーツは行いたくない

質問 10-3 **質問 10** で、「文化部」「所属していない」と答えた人（運動部や地域のスポーツクラブに所属していない）は、どのような条件があれば、運動部に参加したいと思いますか。当てはまるものを全て選んでください。



5. 運動部活動での指導内容や指導方法の充実のための取組について

(学校質問紙 質問18)【新規】

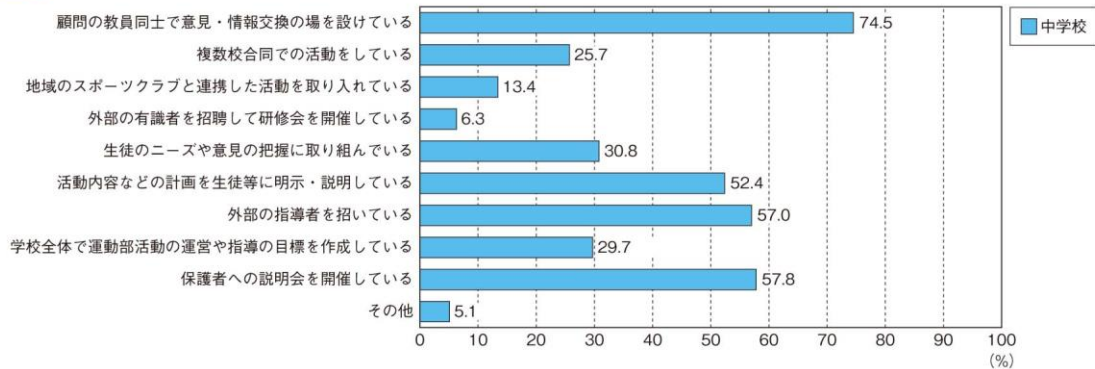
- 運動部活動での指導内容や指導方法の充実のための取組で多かったものは、「顧問の教員同士で意見・情報交換の場を設けている」74.5%、「保護者への説明会を開催している」57.8%、「外部の指導者を招いている」57.0%、「活動内容などの計画を生徒等に明示・説明している」52.4%であった。

運動部活動での指導内容や指導方法の充実のためにどのような取組を行っていますか。

(複数回答可)

1. 顧問の教員同士で意見・情報交換の場を設けている
2. 複数校合同での活動をしている
3. 地域のスポーツクラブと連携した活動を取り入れている
4. 外部の有識者を招聘して研修会を開催している
5. 生徒のニーズや意見の把握に取り組んでいる
6. 活動内容などの計画を生徒等に明示・説明している
7. 外部の指導者を招いている
8. 学校全体で運動部活動の運営や指導の目標を作成している
9. 保護者への説明会を開催している
10. その他

質問18 (中学校) 運動部活動での指導内容や指導方法の充実のためにどのような取組を行っていますか。(複数回答可)

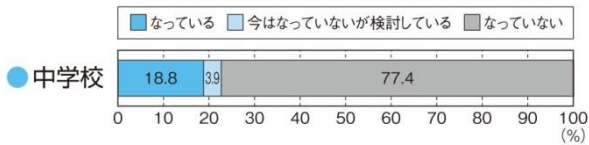


6. 複数の運動部への所属の可否について（学校質問紙 質問19）【新規】

- 生徒のニーズに応じて、複数の運動部に所属できるようになっている学校は18.8%であった。

生徒のニーズに応じて、複数の運動部に所属できるようになっていますか。
 1. なっている 2. 今はなっていないが検討している 3. なっていない

質問19（中学校）生徒のニーズに応じて、複数の運動部に所属できるようになっていますか。

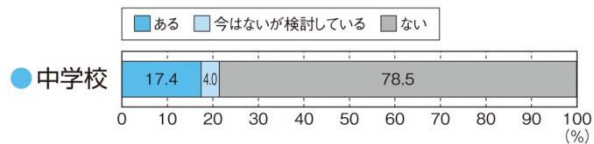


7. 複数の活動を行う部活動の設置について（学校質問紙 質問20）

- 生徒のニーズに応じて、運動を含む複数の活動を行う部活動がある学校は17.4%であった。

生徒のニーズに応じて、運動を含む複数の活動を行う部活動がありますか。
 1. ある 2. 今はないが検討している 3. ない

質問20（中学校）生徒のニーズに応じて、運動を含む複数の活動を行う部活動がありますか。



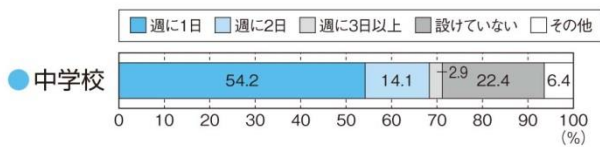
8. 学校における部活動の休養日の設定について（学校質問紙 質問21）【新規】

- 学校の決まりとして設けている部活動の休養日の設定状況は、週1日が54.2%、週2日が14.1%、週3日以上が2.9%で、設けていないが22.4%であった。

学校の決まりとして、部活動において、週に何日程度の休養日を設けていますか。

1. 週に1日 2. 週に2日 3. 週に3日以上
4. 設けていない 5. その他（ ）

質問21（中学校）学校の決まりとして、部活動において、週に何日程度の休養日を設けていますか。



学校における部活動の休養日の設定

(学校数)

	週に1日	週に2日	週に3日以上	設けていない	その他	全体
国立	36 (39.1%)	16 (17.4%)	14 (15.2%)	16 (17.4%)	10 (10.9%)	92 (100.0%)
公立	5,014 (55.6%)	1,266 (14.0%)	181 (2.0%)	1,981 (22.0%)	573 (6.4%)	9,015 (100.0%)
私立	113 (26.5%)	59 (13.8%)	86 (20.1%)	141 (33.0%)	28 (6.6%)	427 (100.0%)
全国計	5,163 (54.2%)	1,341 (14.1%)	281 (2.9%)	2,138 (22.4%)	611 (6.4%)	9,534 (100.0%)
1週間の運動部活動の時間 (男子) (分)	963.5	845.3	518.5	963.7	953.9	
1週間の運動部活動の時間 (女子) (分)	969.6	849.2	510.1	982.8	985.7	

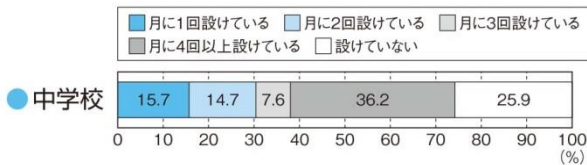
9. 土日の休養日の設定について（学校質問紙 質問21-2）【新規】

- 学校の決まりとして休養日を設けている学校における土日の休養日の設定状況は、月1回が15.7%、月2回が14.7%、月3回が7.6%、月4回以上が36.2%であった。
- 学校の決まりとして部活動の休養日を設けていない学校も含めて土日の休養日の設定状況を集計すると、月1回が12.1%、月2回が11.4%、月3回が5.9%、月4回以上が28.0%であり、設けていないが、42.6%であった。

(質問21で1～3または5と回答した学校) 土日に休養日を設けていますか。

1. 月に1回設けている 2. 月に2回設けている 3. 月に3回設けている
 4. 月に4回以上設けている 5. 設けていない

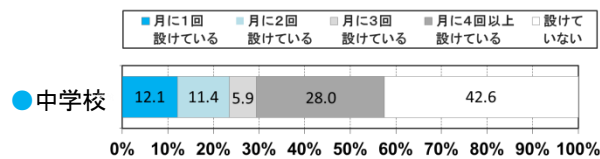
質問21-2 (質問21で「週に〇日(設けている)」または「その他」と回答した学校) 土日に休養日を設けていますか。



土日の休養日の設定(休養日を設けている学校)

	月に1回設けている	月に2回設けている	月に3回設けている	月に4回以上設けている	設けていない	全体
国立	4 (5.3%)	7 (9.2%)	4 (5.3%)	50 (65.8%)	11 (14.5%)	76 (100.0%)
公立	1,121 (15.9%)	1,039 (14.8%)	529 (7.5%)	2,503 (35.6%)	1,842 (26.2%)	7,034 (100.0%)
私立	33 (11.5%)	40 (14.0%)	26 (9.1%)	121 (42.3%)	66 (23.1%)	286 (100.0%)
全国計	1,158 (15.7%)	1,086 (14.7%)	559 (7.6%)	2,674 (36.2%)	1,919 (25.9%)	7,396 (100.0%)

※質問21-2は、質問21において学校の決まりとして休養日を設けていないと回答した学校は、回答していない。部活動の休養日を設けていない学校も含めた全ての学校における土日の休養日の設定状況は、以下のとおり。



土日の休養日の設定(全ての学校)

	月に1回設けている	月に2回設けている	月に3回設けている	月に4回以上設けている	設けていない	全体
国立	4 (4.3%)	7 (7.6%)	4 (4.3%)	50 (54.3%)	27 (29.3%)	92 (100.0%)
公立	1,121 (12.4%)	1,039 (11.5%)	529 (5.9%)	2,503 (27.8%)	3,823 (42.4%)	9,015 (100.0%)
私立	33 (7.7%)	40 (9.4%)	26 (6.1%)	121 (28.3%)	207 (48.5%)	427 (100.0%)
全国計	1,158 (12.1%)	1,086 (11.4%)	559 (5.9%)	2,674 (28.0%)	4,057 (42.6%)	9,534 (100.0%)
1週間の運動部活動の時間(男子)(分)	971.4	958.4	888.5	864.3	974.0	
1週間の運動部活動の時間(女子)(分)	979.5	968.3	923.4	861.2	983.0	

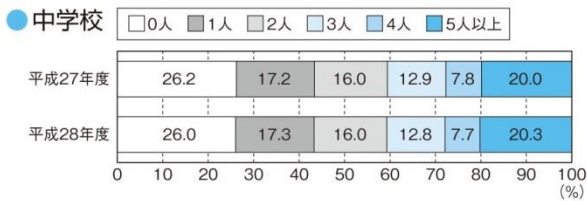
10. 運動部活動における外部人材の活用について（学校質問紙 質問 22）

- 平成 27 年度に運動部活動において外部人材を活用している学校は 73.8%であり、平成 26 年度より 2.4%増となった。

平成 27 年度と平成 28 年度に運動部活動に外部人材を何人活用していますか。（活用していない場合は、6（0人）を選んでください。）（平成 28 年度は予定も含む）

1. 1人 2. 2人 3. 3人 4. 4人 5. 5人以上 6. 0人

質問22（中学校）平成27年度と平成28年度に運動部活動に外部人材を何人活用していますか。（活用していない場合は、6（0人）を選んでください。）（平成28年度は予定も含む）



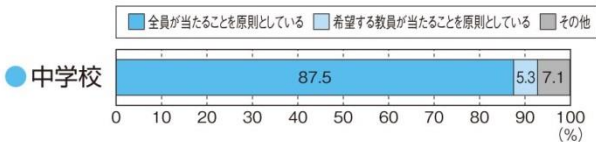
11. 部活動の顧問の配置について（学校質問紙 質問 23）【新規】

- 部活動の顧問について、全員が当たることを原則としている学校は 87.5%であった。

部活動の顧問の配置はどのようにしていますか。

1. 全員が当たることを原則としている
2. 希望する教員が当たることを原則としている
3. その他

質問23（中学校）部活動の顧問の配置はどのようにしていますか。



12. 平成 27 年度における運動部活動に係る取組の有無について

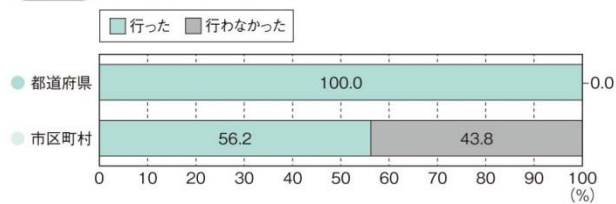
(教育委員会アンケート 質問 3)

- 平成 27 年度に、運動部活動に係る取組を行った教育委員会は、都道府県は 100%、市区町村は 56.2%であった。

貴教育委員会では、平成 27 年度に、運動部活動に係る取組を行いましたか。

1. 行った 2. 行わなかった

質問3 貴教育委員会では、平成27年度に、運動部活動に係る取組を行いましたか。



13. 運動部活動に係る取組の具体的な内容について（教育委員会アンケート 質問3-2）

- 都道府県教育委員会が行った取組で多かったものは、「運動部活動を指導する外部指導者の活用と拡大」93.6%、「運動部活動顧問のための研修会等を実施」87.2%、「運動部活動を指導する外部指導者のための研修会等を実施」78.7%、「域内の中学校に対して休養日の設定を促進」76.6%であった。
- 市区町村教育委員会が行った取組で多かったものは、「運動部活動を指導する外部指導者の活用と拡大」68.8%、「域内の中学校に対して休養日の設定を促進」35.5%であった。

質問3で「行った」と回答した場合は、行った取組の具体的な内容を選んでください。

（複数回答可）

1. 複数の運動種目を行う運動部活動の設置を促進
2. 運動と運動以外の文化的活動等の設置を促進
3. 運動部活動顧問のための研修会等を実施
4. 運動部活動を指導する外部指導者の活用と拡大
5. 運動部活動を指導する外部指導者のための研修会等を実施
6. 運動部活動に関する資料の作成・配布
7. 域内の中学校に対して休養日の設定を促進【新規】
8. その他（ ）

質問3-2 質問3 で「行った」と回答した場合は、行った取組の具体的な内容を選んでください。（複数回答可）

