

運動・スポーツガイドライン
策定作業部会

身体活動促進のための 政策とその実施状況

種田行男
(中京大学)



食事・身体活動・健康に関する国際戦略

(Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health)

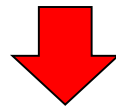


WHO 採択 (2004年)

- 国民の身体活動レベル向上を目的に行動計画
- ① 健康のための身体活動ガイドラインの作成
- ② 徒歩や自転車などの活動的な移動手段の導入
- ③ 周辺環境の確保、余暇活動のための空間

我が国の身体活動ガイドライン

➤ 1989年 健康づくりのための運動所要量



➤ 1993年 健康づくりのための運動指針



➤ 2006年 健康づくりのための運動基準2006

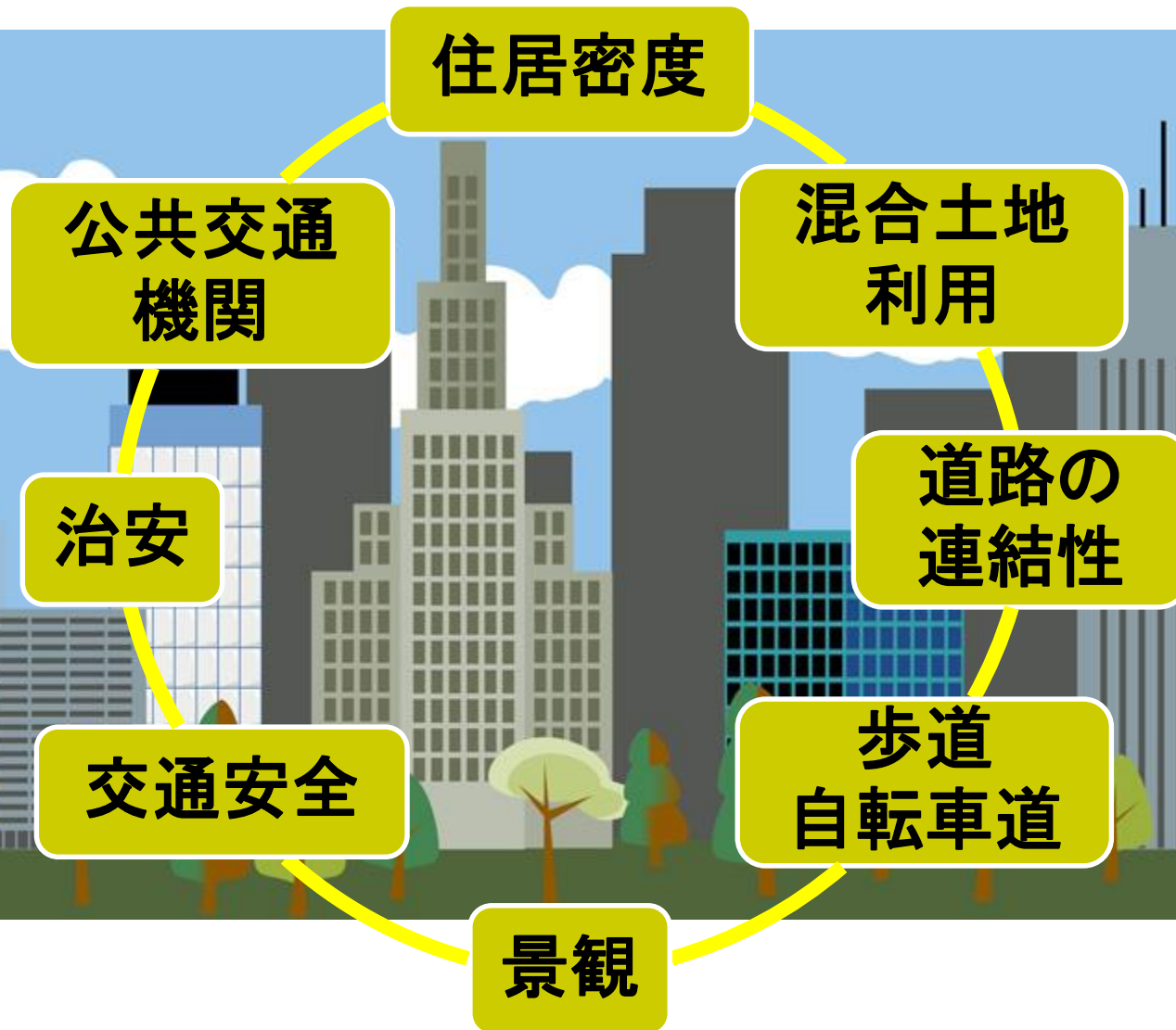
システムティックレビュー



➤ 2013年 健康づくりのための身体活動基準2013

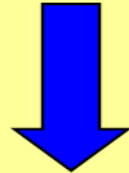
システムティックレビュー + メタアナリシス

運動しやすいまちの環境要因



近隣環境と健康

環境要因



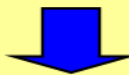
生活習慣・行動変容



リスクファクター



生活習慣病



QOLの低下・死亡

商店街が遠すぎる
公共交通機関が不便
歩道が整備されていない
街の景観が魅力的でない
運動する場所がない

身体活動量の低下

肥満、高血圧、糖尿病、高脂血症

脳卒中、心筋梗塞

寝たきり、死亡

住民が運動しやすい まちづくり・環境整備



- 都市計画・交通・環境
歩道、自転車道、公園
スポーツ施設
- スポーツ・保健・教育
運動の啓発・普及
運動による健康教育

身体活動促進のための 政策監査ツール (PAT)

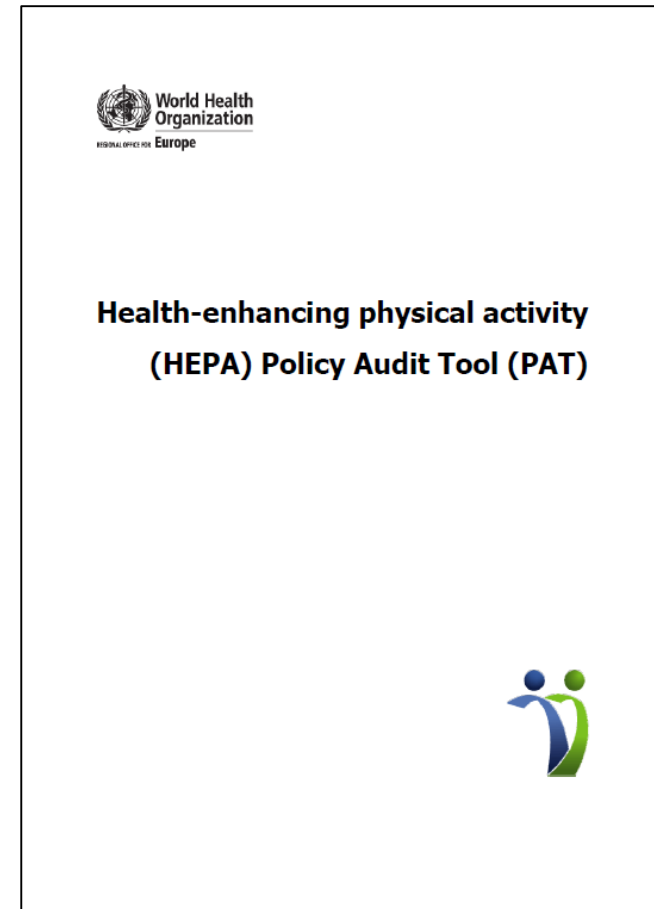
- ✓ WHO/Europe
『HEPA Europe』 ワーキンググループ
- ✓ 各国のHEPA政策の詳細を系統的
に捉えるための標準化ツール

WHO/Europe Website 掲載

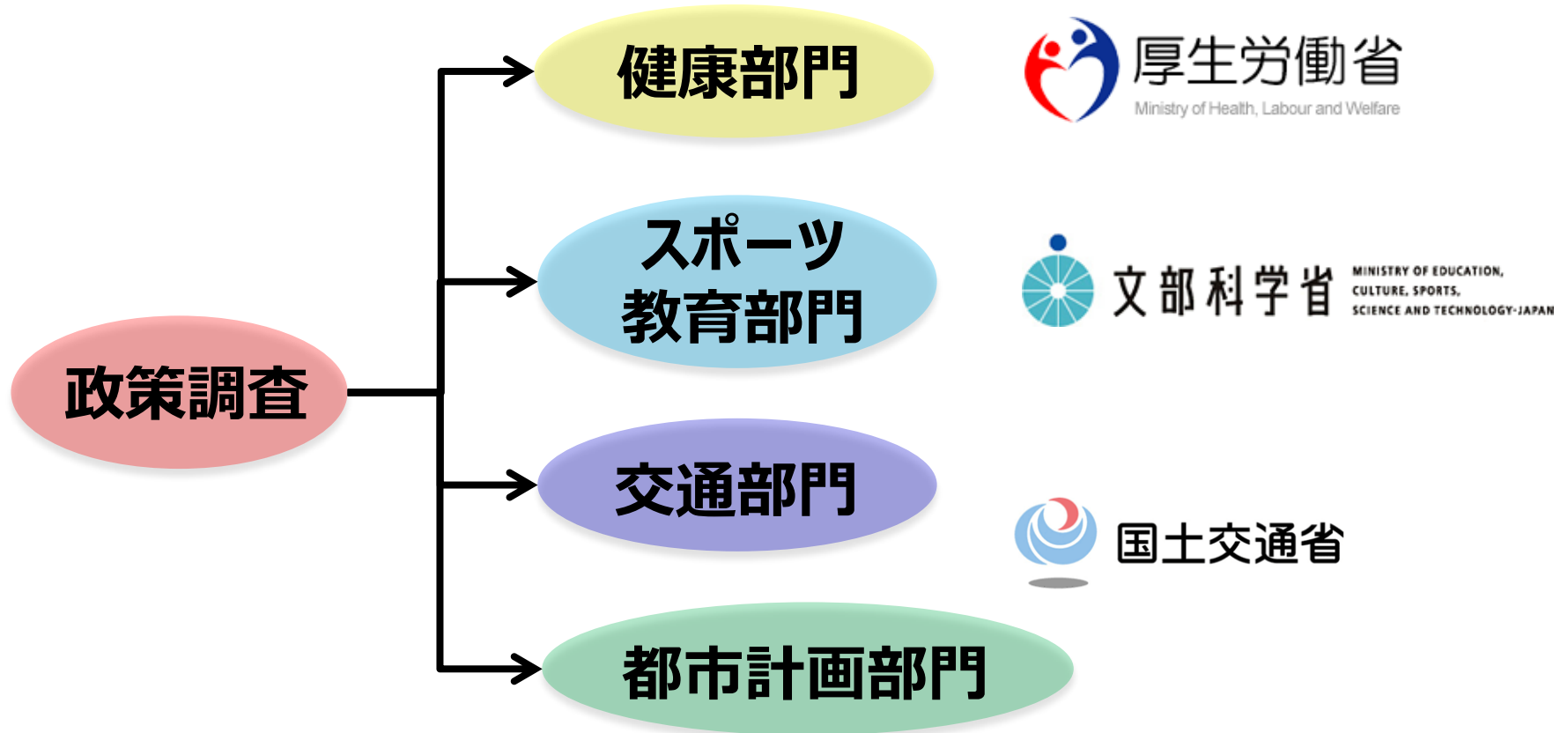
Bull F, Milton K, Kahlmeier S. Health-enhancing physical activity (HEPA) policy audit tool. 2011.

日本語訳

種田行男ら. 健康増進のための身体活動に関する政策監査ツールの紹介. 運動疫学研究, 16(2): 92-110, 2014.



我が国の政策調査



✓ 科研費・挑戦的萌芽研究（2013-14年度）

「健康増進のための身体活動の政策監査ツールを用いた我が国の政策評価と国際比較」








種田行男(中京大学), 井上 茂(東京医科大学), 武田典子(工学院大学)

各省の政策まとめ

	厚生労働省 (健康)	文部科学省 (スポーツ)	文部科学省 (教育)	国土交通省 (交通)	国土交通省 (都市計画)
法律・政策	健康増進法 健康日本21 (第2次)	スポーツ基本法 スポーツ基本計画 幼児期運動指針	教育基本法 学習指導要領	交通政策 基本法 交通政策 基本計画	都市計画法 都市計画 マスタープラン
身体活動の ガイドライン	健康のための身体活動指針2013(厚生労働省) 幼児期運動指針(文部科学省)				
政策のゴール とターゲット	健康日本21(第2次)(厚生労働省) スポーツ基本計画(文部科学省)				
身体活動の モニタリング	国民健康・栄養調査(厚生労働省) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 体力・運動能力調査(文部科学省)				
コミュニケーション 戦略	すこやか生活習慣国民運動(Smart Life Project)(厚生労働省) 体育の日(10月第2月曜日) 体力づくり強調月間(10月)(文部科学省)				

ヨーロッパ7カ国の政策

身体活動促進に関連する法律制定・政策策定状況

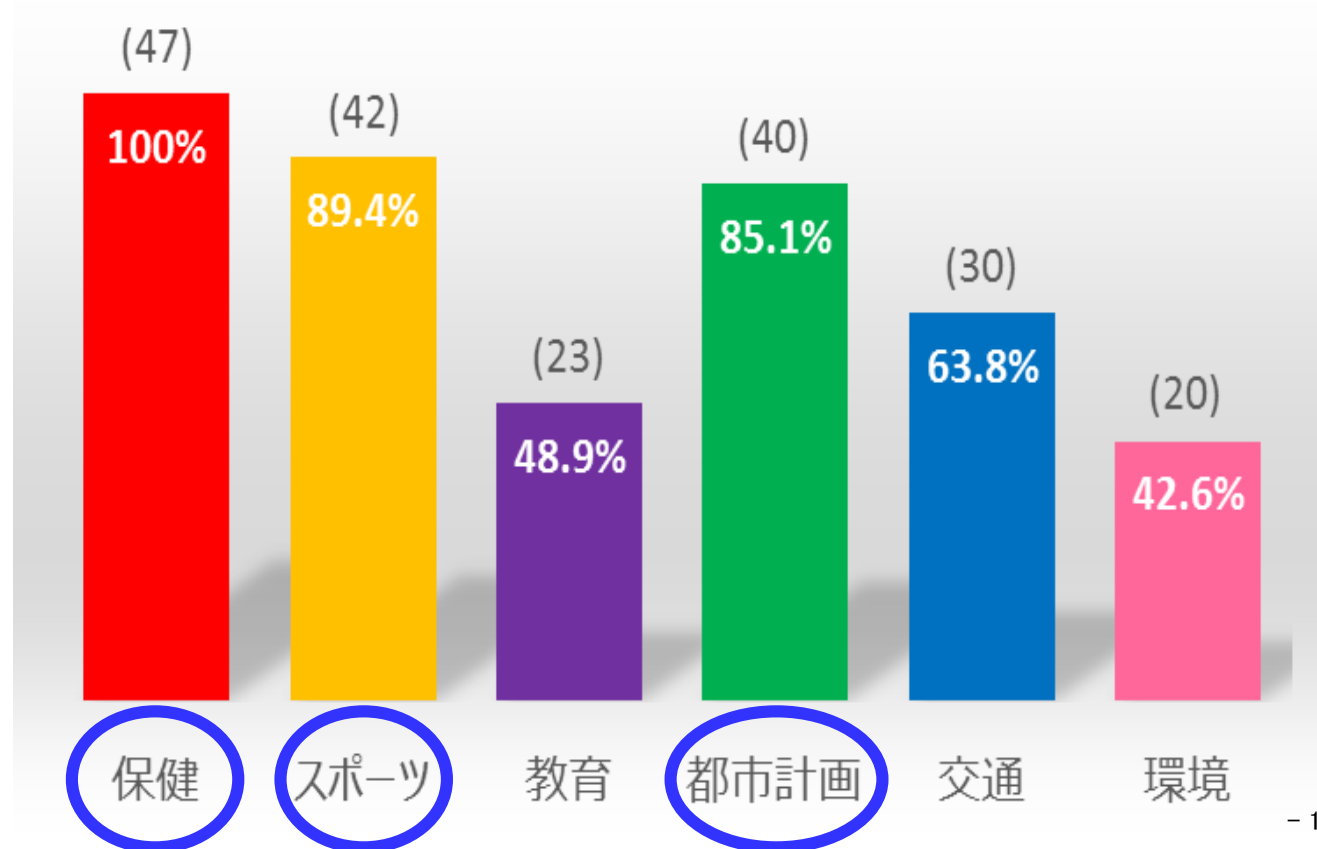
	 フィンランド	 イタリア	 オランダ	 ノルウェー	 ポルトガル	 スロベニア	 スイス
多部門連携	✓		✓	✓		✓	✓
健康部門	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
スポーツ部門	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
教育部門	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
交通部門	✓		✓	✓		✓	✓
都市計画部門		✓	✓	✓	✓	✓	✓

Bull F et al. Turning the tide: national policy approaches to increasing physical activity in seven European countries.

Br J Sports Med, 49(11): 749-56, 2015.

身体活動促進に関連する 都道府県の政策調査

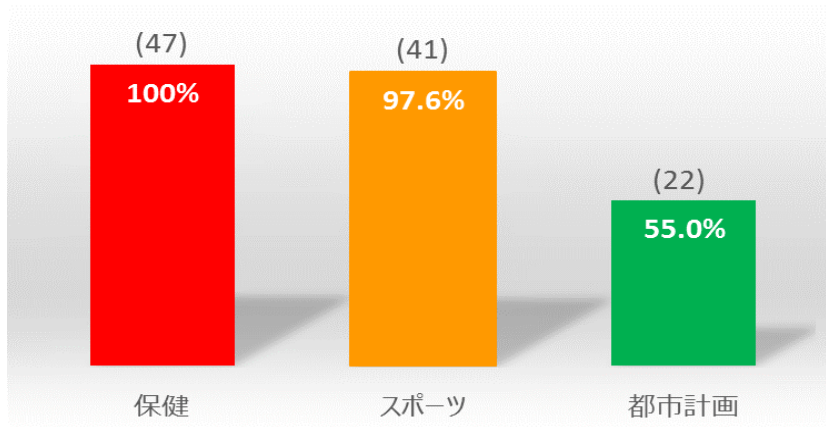
- 行動計画の策定と実施状況
- 回収率



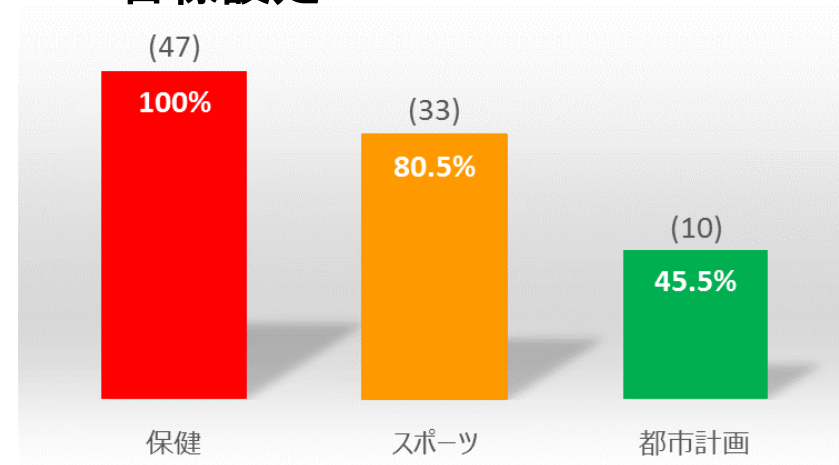
厚生労働省科学研究費補助金
健康日本21(第二次)の推進に関する研究
主任研究者 辻 一郎 (東北大学)
分担研究者 宮地 元彦
(医薬基盤・健康・栄養研究所)

行動計画の策定・実施

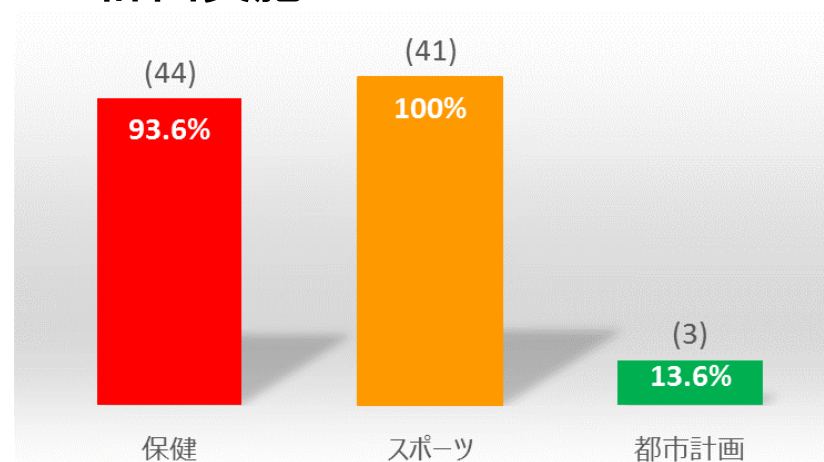
➤ 行動計画策定



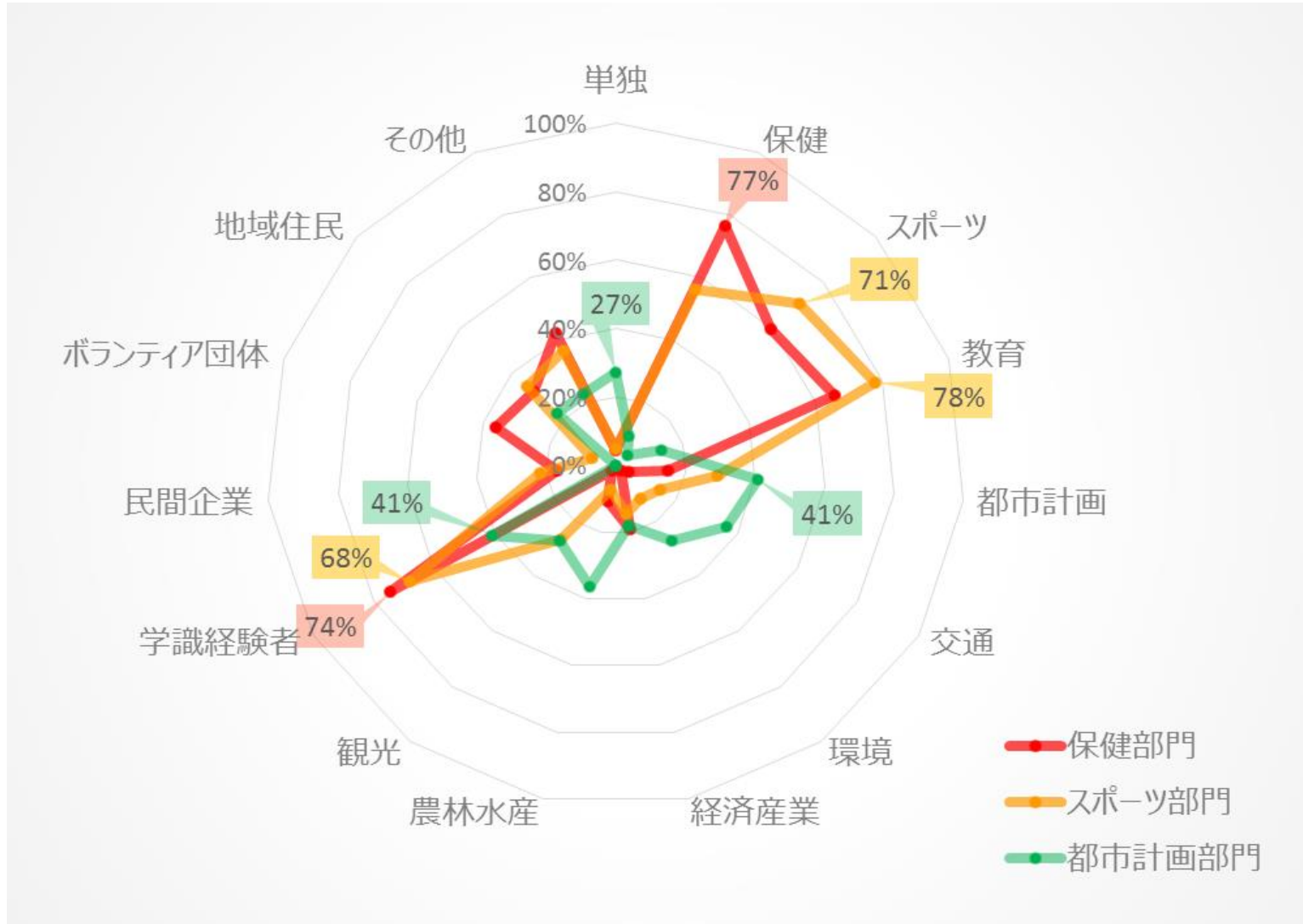
➤ 目標設定



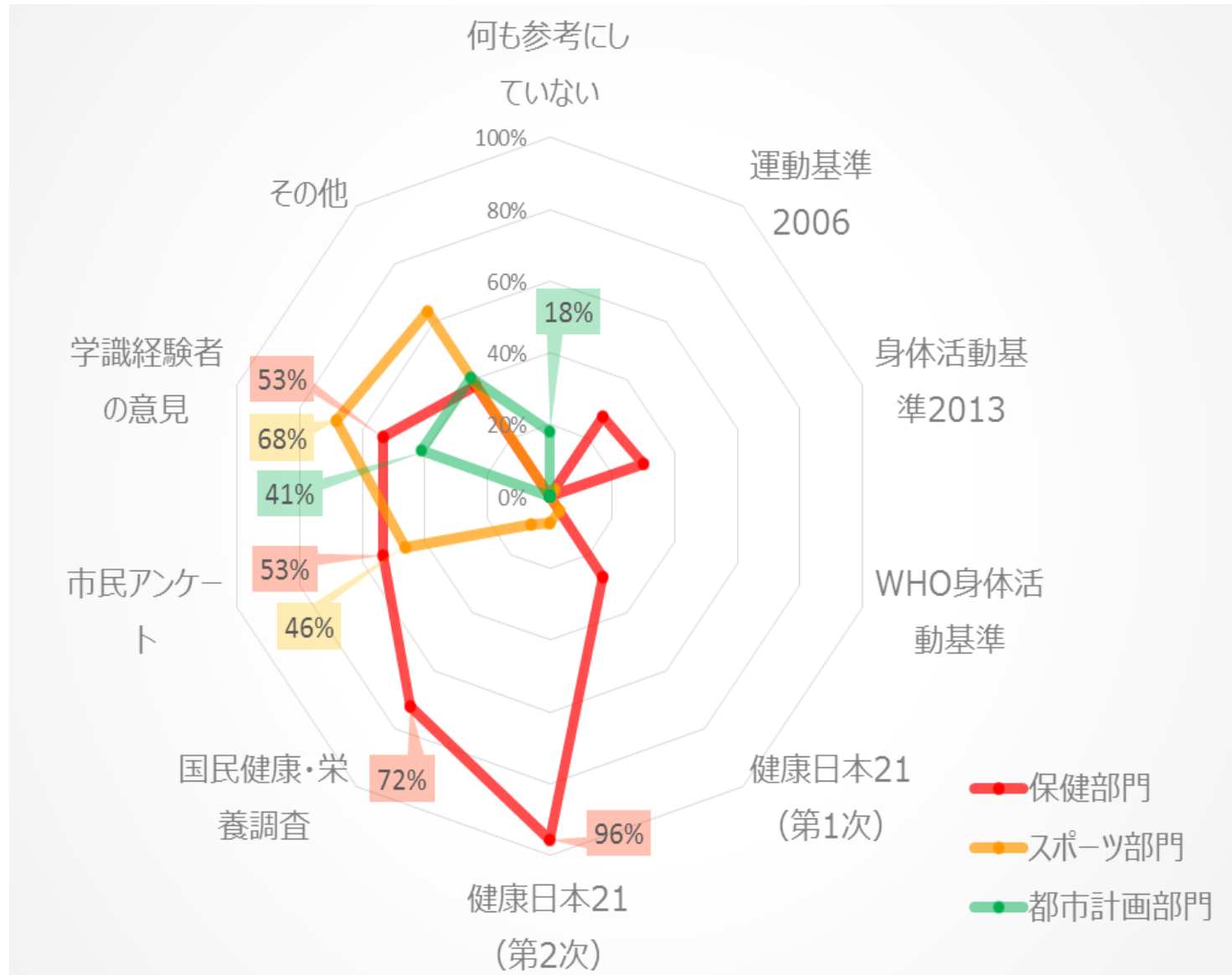
➤ 計画実施



部門間の連携



科学的根拠の利用



教育部門（文部科学省）

- 学校教育法に基づき「学習指導要領」
- 保健体育科：生涯にわたって運動に親しみ健康を保持増進できるように指導

【求められる事業】

- 非競争スポーツを重視した体育授業
- 授業中，休み時間，放課後に生徒が活動的になる機会



都市計画部門（国土交通省）

- 都市計画法に基づき「都市計画マスタープラン」
- レクリエーションに対するニーズや健康増進のための公園や近郊緑地の指定・整備

【求められる事業】

- 歩行，自転車，余暇身体活動を支援
- 身体活動できる場所へのアクセス



交通部門（国土交通省）

- 交通政策基本法に基づき「都市交通マスタープラン」
- 豊かな国民生活に資する使いやすい交通システム

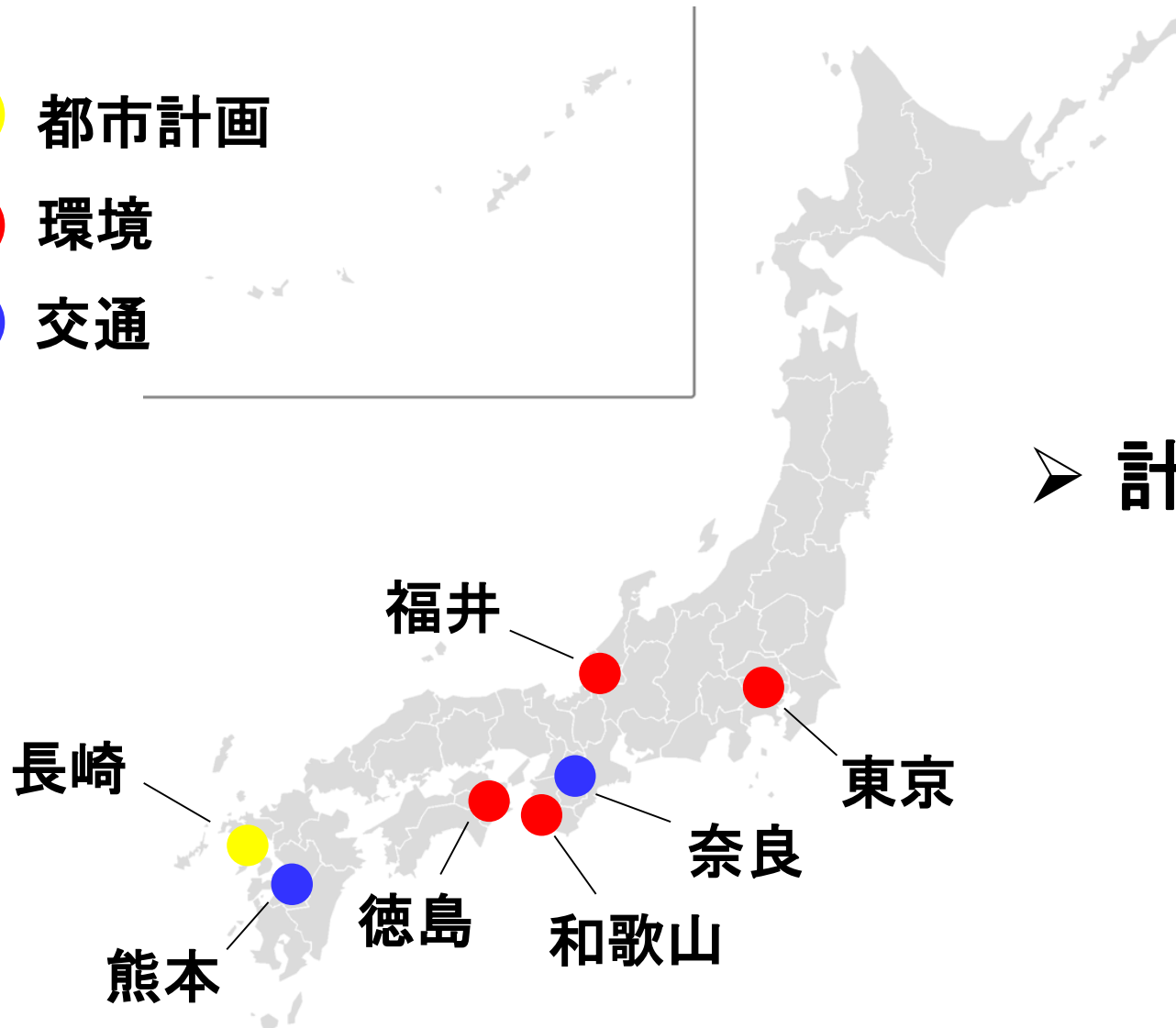
【求められる事業】

- 歩行，自転車，公共交通のインフラ
- 身体活動を奨励・支援する建築基準
- 国立公園や保護地区の遊歩道・自転車道

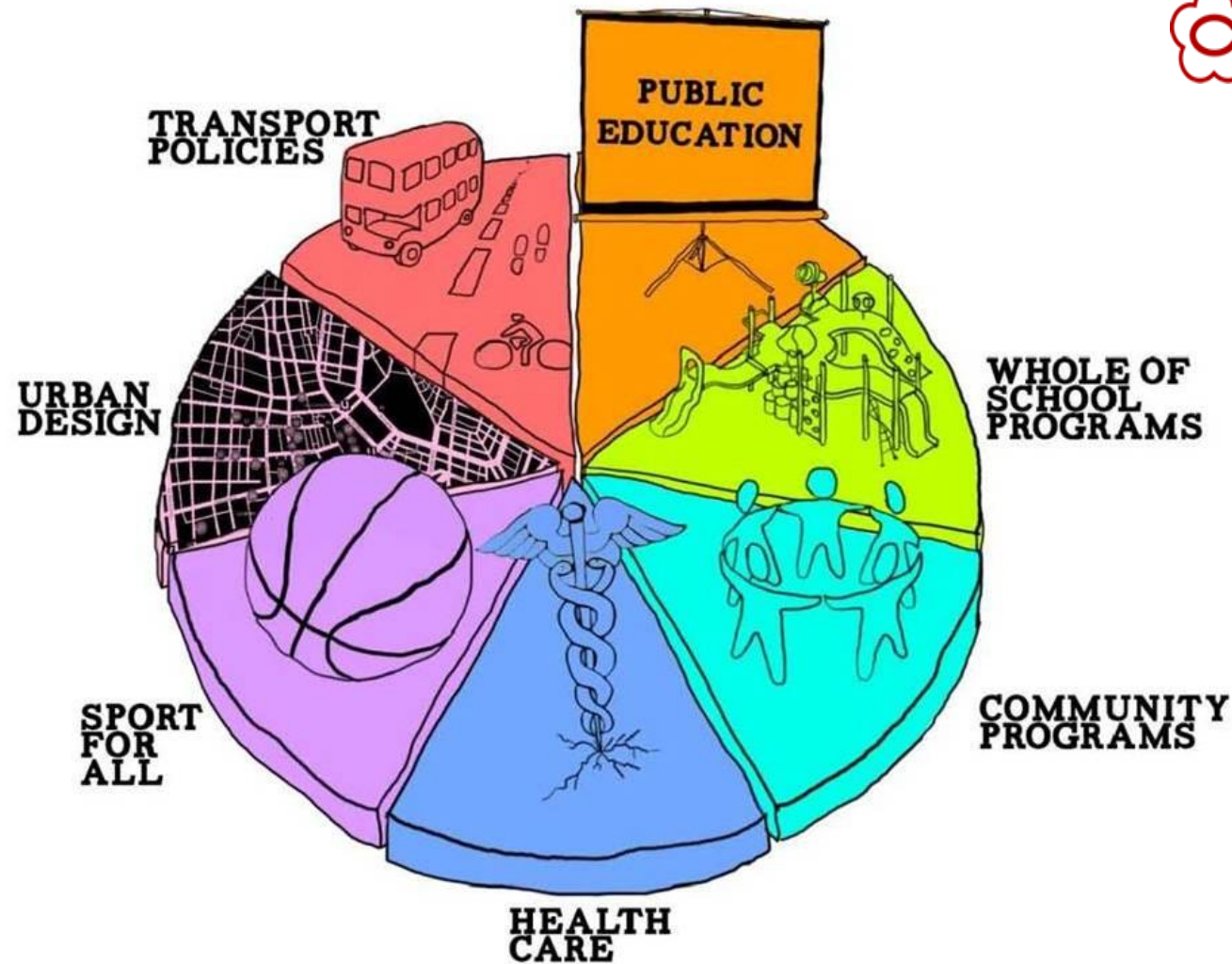


3部門の行動計画の実施

- 都市計画
- 環境
- 交通



- 計画の実施(県)
- 都市計画: 1
 - 交通: 2
 - 環境: 4



PUTTING IT ALL TOGETHER NATIONAL POLICY / ACTION PLANS