

資料8

15/Jul/2016

スポーツ庁

総合型地域スポーツクラブの
在り方に関する検討会議

総合型クラブと考える 健康づくり事業の考え方



(公社)スポーツ健康産業団体連合会
事業委員会 高崎 尚樹
(株式会社ルネサンス 取締役専務執行役員)

事例紹介

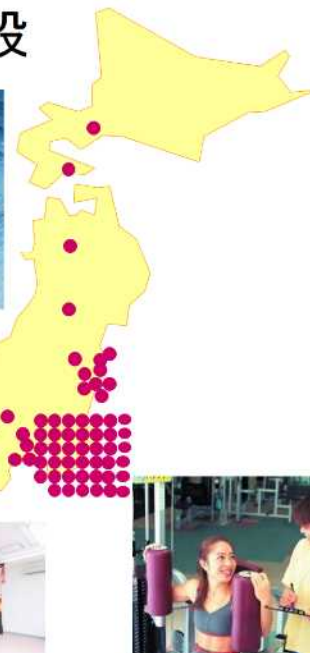
①民間企業（フィットネスクラブ）の経営

②地域と職域での活動

③総合型地域スポーツクラブ 期待と課題

ルネサンス 国内外132施設

- ◆社名 株式会社ルネサンス
- ◆本社 東京都墨田区両国
- ◆資本金 22億1,038万円
- ◆株式市場 東証一部：No.2378
- ◆主要株主 DIC・三菱地所
- ◆事業内容 フィットネスクラブ
スイミングスクール
テニススクール
ゴルフスクール
介護リハビリ施設など
- ◆在籍会員 個人会員 40万人
法人取引先 1300社
- ◆企業理念 **生きがい創造企業**



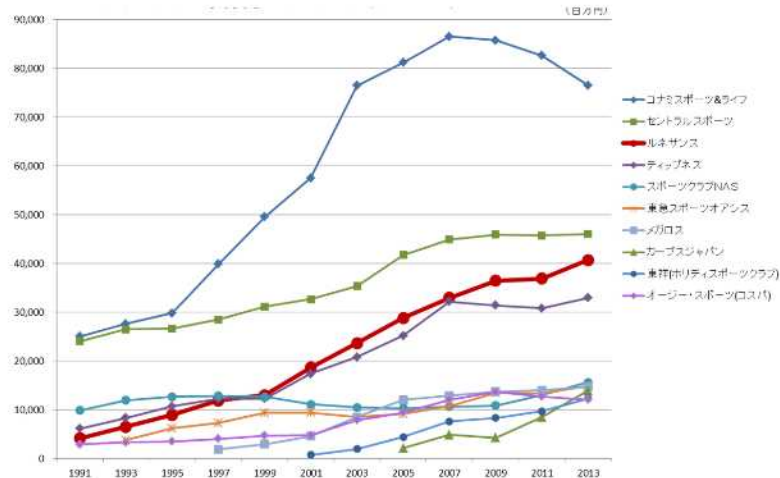
スポーツクラブ事業

ライフステージをカバーする商品展開-赤ちゃんからお年寄りまで

会員制フィットネスクラブ、スイミング・テニス・ゴルフ等各種スクール
体育・サッカー・空手・チアリーディング・ダンス等各種カルチャースクール



フィットネスクラブ業界売上トップ10企業のトレンド



ヘルスケア事業

企業に対する健康経営の推進

- 法人契約によるスポーツクラブ利用
企業・団体向けの健康セミナー出張レッスン
- 自治体向け事業(健康づくり)
- 介護予防事業、認知症予防事業
- 指定管理者制度を通じた地域の健康・生きがいづくり

新たな取り組み

- ニーズに応じた小型フィットネスクラブの展開
- 多様化するニーズに対応した商品開発「シナプソロジー」等
- 課題解決型ビジネスのASEAN諸国への展開



リハビリ特化ディサービス



「歩く」など身体機能の改善を重視

リハビリのプロである理学療法士が常駐。適切な身体機能の評価とそれに応じた個別リハビリプログラムを提供し、利用者の方が自立した生活ができるようしっかりサポートします。



画像でわかりやすく説明する個別指導

iPadアプリを活用した見える化指導



「シナプソロジー」で脳も活性化！



このような方におすすめです

- 「歩く」など、特に運動機能の維持・回復等を重視する方
- 自分の身体にあったリハビリプログラムを受けたい方
- 短時間で利用できる施設をご希望の方

元気ジムは、日本全国に拠点を置く「スガーツカラブルネサンス」が運営するサービスです。アクティビティは「リハビリ」と「運動」に特化し、体を動かして介護度を下げます。体験者の9割が利用を希望するほど、上質なサービスを提供し、現在、関東を中心に施設の運営実績があります。



中国・台湾・ベトナム等で 健康づくり、介護予防の 講演・講習会



DVD



Entertainment



Tokyo-Marathon



Cell Phone





エンタテイメント歩数計



次世代ヘルスケア産業協議会

スマートライフプロジェクト 厚生労働省



「健康寿命をのばそう」は、スマートライフプロジェクト。国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目指した厚生労働省の国民運動。運動・良生活・楽活の3分野を中心に、健診・秋祭りの発想を新たなテーマに加え、更なる健康寿命の延伸を、プロジェクトに参加する企業・団体・自治体と協力・連携しながら推進していく。

| ◎ 適切な運動 | ◎ 適切な食生活 | ◎ 禁煙 |
|---|--|--|
| <p>「毎日プラス10分の運動」</p> <p>毎日は、通勤のなかや、おはようから夕方まで、ちょっとした運動を取り入れてください。</p> | <p>「毎日プラス3割の野菜」</p> <p>いつもの食事に、プラス3割の野菜をプラスしてください。野菜は、健康に良いので、ぜひ食べてください。</p> | <p>「たばこの煙をなくす」</p> <p>たばこを吸うことは、健康を害するだけでなく、自分自身や周りの人の健康にも悪影響を及ぼします。</p> |



日本健康会議 発足

日本健康会議とは

「日本健康会議」とは、少子高齢化が急速に進展する日本において、国民一人ひとりの健康寿命延伸と医療費適正化について、行政のみならず、民間組織が連携し、実効的な活動を行うために組織された活動体です。

経済団体、保険者、自治体、医療団体等民間組織が連携し、具体的な対応策を実現していくことを目的としています。

関係各所が連携し課題解決に向けた具体的な活動を行い、その成果を継続的に可視化させることで、勤労世代の健康増進および高齢者の就労・社会参画を促進し、これによって経済の活性化につなげることを目指します。



代表理事 安部公一郎 × 専任理事 川原英樹

日本健康会議の活動指針

～健康なまち・職場づくり宣言2020～

- 目標1** 平均・健康づくりについて、一般民を対象としたインセンティブを推進する自治体を400市町村以上とする。
- 目標2** 大かりつ市庁等と連携し、生活習慣病の発生率を平均値より自治体を800市町村、広域連合を24団体以上とする。その際、健康増進対策推進会議等の活用を図る。
- 目標3** 予防・健康づくりに向けて77都道府県の保険者協会はすべてが、地域と協働が実現した予防に関する活動を実施する。
- 目標4** 健康経営実践者として選定して健康経営に取り組む企業を500社以上とする。
- 目標5** 協会けんぽ等保険者のサポートを得て健康宣言に取り組む企業を10社以上とする。
- 目標6** 加入者自身の健康・医療情報を本人に分かりやすく提供する保険者を原則100%とする。その際、情報通信技術(ICT)等の活用を図る。
- 目標7** 予防・健康づくりの名称・実施を提供する事業者の関与・量の向上のため、契約・関係の仕組みの構築を積極的に、保険者からの推薦等、その推進を推進すヘルスケア事業者を100社以上とする。
- 目標8** 自治体・民間連携を国に求め、すべての保険者が後発医薬品の利用助成など、費用削減を合意する取り組みを行う。

事例紹介

①民間企業（フィットネスクラブ）の経営

②地域と職域における活動

③総合型地域スポーツクラブ 期待と課題

レジャー産業から健康産業へ

健康食品
機器等
4兆円

介護
9兆円

医療 40兆円

フィットネス産業
4500億円

スポーツクラブの参加率は1割程度
残り9割には違ったアプローチが必要

客単価も違い、競合より協働が大切!!



カネはどこから？

- 家計
- 政府
- 自治体
- 勤務先
- 健保組合
- 民間保険

自治体の介護予防「地域支援事業」

キーワードは
「地域の方を健康に！」

「認知症予防教室」
「ロコモ予防教室」
「水中運動教室」等

1200教室超の
地域支援事業を受託

健康運動指導士



自治体 健康増進施設・体育施設運営受託

香川県三豊市 たくまシーマックス
兵庫県加古川市 ウエルネスパーク・スポーツ交流館
兵庫県伊丹市 アクア交流館・浜の宮市民プール
緑ヶ丘体育館

*自治体の健康政策、スポーツ政策と協働が条件



パブリックサービス:アウトソーシング

市民対応→健康診査→保険指導・健康教室



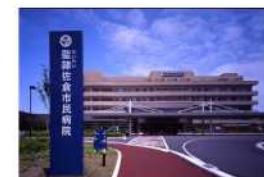
健康イベント：東京都



佐倉市役所



ルネサンス佐倉



佐倉市民病院



千葉県庁舎

平成26年度 経済産業省 健康寿命延伸産業創出推進事業 採択事業

認知機能の低下を予防する 統合型プログラム

- 協力機関 (実証フィールド)
香川県三豊市
東京都豊島区



- 監修 東京都健康長寿医療センター

The comparative societal costs of cancer, ischaemic heart disease, stroke and dementia in the United Kingdom

英国におけるがん、虚血性心疾患、脳卒中、認知症の社会的コスト比較

Informal costs インフォーマルコスト
Direct costs 直接コスト



アルツハイマー型認知症 「あたま」と「からだ」のいきいき健康教室 週1回×12回

三豊市 57名 豊島区 98名 計155名 が参加



食事
瀬戸内式食事

睡眠
良い睡眠のとり方

複合型運動
有酸素運動×シナプソロジー

効果検証結果

「実行機能」および「宣言的記憶機能」は、実施前と比較し、実施後に有意な得点の改善が認められました！



平成27年度 経済産業省事業
福島市ほうらい団地



社会活動の場

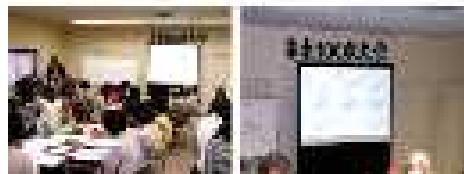
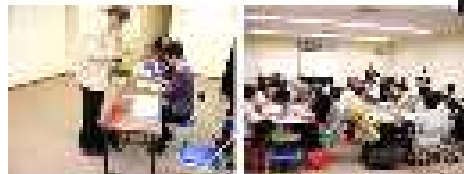
一億総活躍推進

衣食住→医職住

健康だから働ける

&

働いているから健康



ルネサンス棚倉

地方創生先行型交付金・先駆的事業 5,000万円+8,000万円
ルネサンス棚倉を核とした、ヘルスツーリズム事業と
ヘルスケア産業の創出の取り組み。

福島県棚倉町 平成27年4月開業 24万m² テニスコート30面
インドアテニスコート4面、乗馬(インドア馬場有)屋内プー
ルジム、スタジオ、多目的グラウンド、温泉



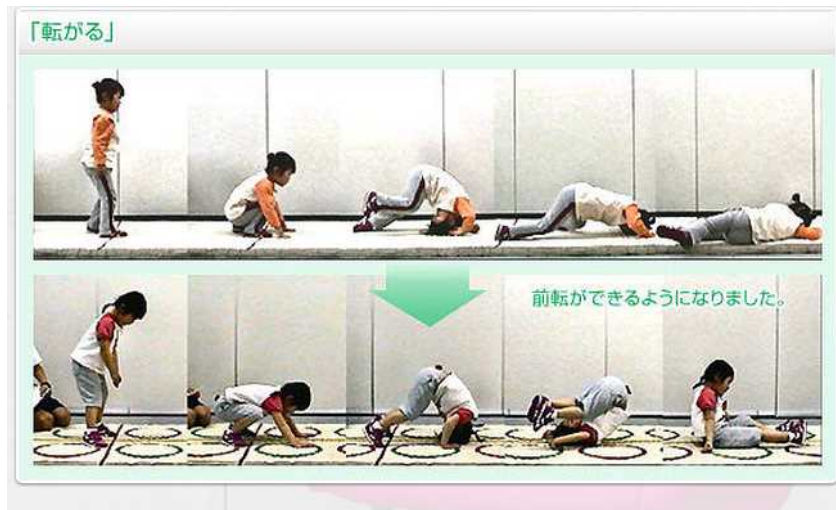
地方創生
CCRC × 認知症予防
ゆいまーる那須



子どもの健康づくり

Sports Angel program

米原市地方創生総合戦略における
 子どもの健康増進プログラムに関する共同記者会見
 米原市・株式会社NTTドコモ・株式会社ルネサンス



民間スポーツクラブのスクールプログラム



小学校・幼稚園・保育園での運動遊びプログラム



雪遊びや木登りなどの外遊びプログラム



多様な基本動作を引き出す遊具の開発プロデュース



多様な基本動作を引き出す園舎・園庭・公園などの空間プロデュース



プレーリーダー(指導者)への講演・研修・養成プログラム

ウォーキング大会

楽しく気分爽快！
～マラソンとウォーキング～

森林浴ウォーキング

一般コース 7km

健康アップ！
「ウォーキング教室」

歴史・文化巡り

8,640円/12回 費用個人負担を開始

配布資料

「こころ」と「からだ」のいきいき健康教室
三豊市特定非営利活動法人まちづくり推進隊 山本
(全12回) 課履実習なし

| | |
|------|-------------------|
| 参加料 | 参加者負担 8,640円 (税込) |
| 募集人数 | 30名 |
| 参加申込 | 30名 |
| 終了者 | 24名 |

受益者負担による NPO法人まちづくり推進隊との連携事業

認知症疾患医療センター長
大塚先生講演会後の申込風景

教室終了後のO.B会

まちづくり推進隊山本くん写真4枚の撮影しました。

【いきいき健康教室第9回(11月18日)】次に岐阜県立医科大学の先生に会うことができません。講師の先生さんの方へ書状(認知症低下予防教室)を書きました。その他、夜会終了後のような話(2回)をしていたかたもいれました。運動、より良い運動を考えた。また、中高生が発表をします。その発表の準備などです。自分等がある学科が発表をする。そこ等発表は笑いの席で、褒められた方は嬉しい雰囲気になりました。

The World Health Capital Conference 世界健康首都会議

- 開催地: "A Shonan perspective on sustainable growth" held by the Sunshokubei Healthy City of Matsunaga on 9 December 2021"
- 開催地: 「ドイツと日本の国際社会と環境」 11月14日 講演者: DOU, 2020/15/15
- 開催地: 「九州初本の地で考える健康寿命」 講演者: 2020/15/15
- 開催地: 「心のヘルスケア事業への取り組み」 講演者: 2020/15/15
- 開催地: 「日本国政府の健康寿命延長政策」 講演者: 2020/15/15
- 開催地: 「高齢者による生活の質の向上」 講演者: 2020/15/15
- 開催地: 「高齢者の生活の質の向上」 講演者: 2020/15/15
- 開催地: 「高齢者の生活の質の向上」 講演者: 2020/15/15

健康寿命延伸都市協議会

総合的なサポート

大切な家族を
あなたの心が見守りの！

あなたの手でまちが 変わる！

「みまもり隊」募集中！

しがウェルネスファーム
キックオフセミナー

12月11日(金) 13:30～17:00
コロナしが2・3階大会議室

健康寿命延伸都市協議会との連携と介護予防の現状

ダウンロードは無料です

地域健康産業創出支援

“健康経営” 1,200社をサポート



スポーツクラブで個別サポート



あなた専属のトレーナーがしっかりサポート!

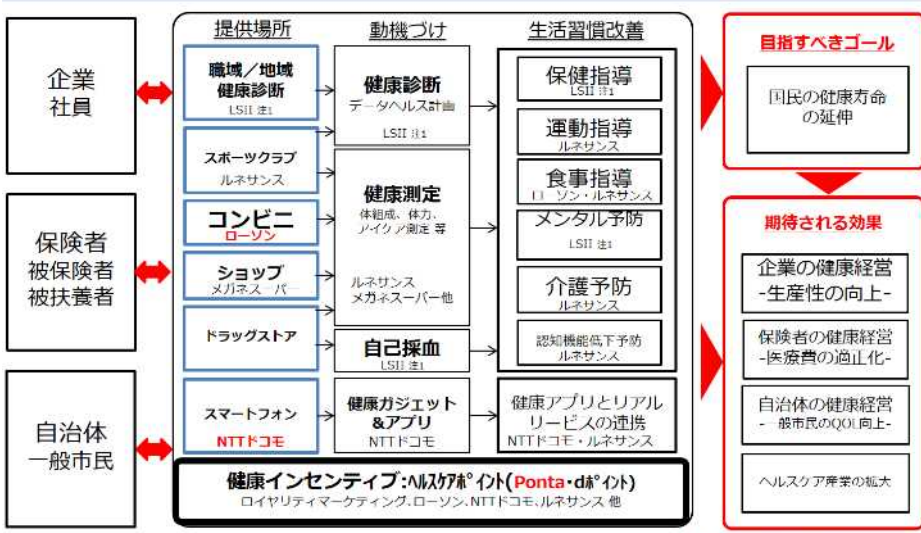
プログラムイメージ

| パーソナル | クラブ利用①,③,④ | 2回目パーソナル+クラブ利用⑤ | クラブ利用⑥,⑦ | 3回目パーソナル+クラブ利用⑧ |
|--------------------------------|------------|----------------------|----------|--------------------------------|
| ・カラダ測定 ・カウンセリング ・個別プログラム | 期間中クラブ利用 | ・カウンセリング ・個別プログラム | 期間中クラブ利用 | ・カラダ測定 ・カウンセリング ・個別プログラム |
| ① | ② ③ ④ | ⑤ | ⑥ ⑦ | ⑧ |



内容：全8回のプログラム(3か月間)
内3回専属トレーナーが指導
費用⇒25,920円(税込)

“健康づくり”を企業連携で推進



注1: LSII (株式会社生命科学インスティテュート) は、三菱ケミカルホールディングスのグループ会社です。 2015.5.18 (株)ルネサンス リクルート、リンク&コミュニケーション

健康経営：大手企業、地方公共団体 e,t,c 年間1以上の測定等で健康の啓発



自分事につながる各種測定





野球大会サポート

屋内運動会



10,000人の室内運動会を開催！

ランニング大会



ルネサンスはランニングを通して
 会員の皆様に健康・生きがい作りを応援します！

「ルネサンスランナー3万人計画」とは？

全国100店舗のルネサンス会員とスタッフ、合計30,000人がランナーとして地域のランニングイベントや国内外の大会へ参加。これらの実践の場をきっかけに走ることを体験して頂くことで、ランニングを通じた健康や生きがい作りを応援するプロジェクトです。

ルネサンス
 ランナー3万人
 PROJECT

健康経営⑩企業・自治体・官公庁

「メンタルタフネス」セミナー



述べ10,000人以上が受講

満足度**98%**

**職域と地域
健康づくり**

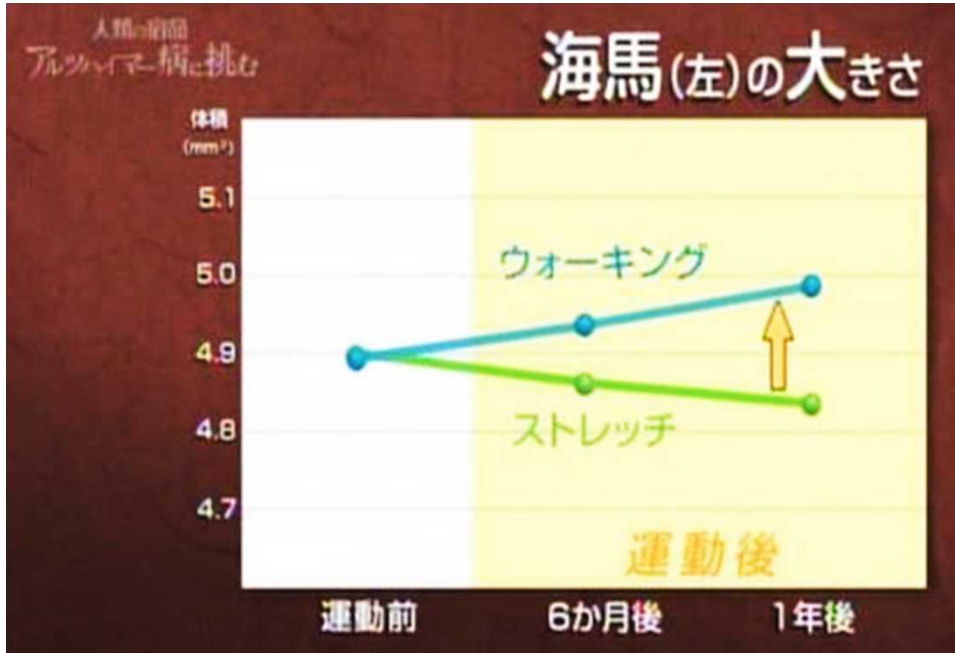
人材不足!!!

事例紹介

①民間企業（フィットネスクラブ）の経営

②地域と職域における活動

③総合型地域スポーツクラブ期待と課題



運動は「クスリ」だ

ピッツバーグ大学
カーク・エリックソン博士

認知症のリスクを減らしたいなら、新しい治療法や魔法の薬が出てくるのを待つことはありません。

運動することで、自分の将来を変えることができます。

そのために必要なのは、たった一つの運動靴だけなのです。

ヘルスケア事業の3つの気づき

正しくないものを、売っちゃいけない

「いいもの」が、売れるとは限らない

正しくないものが、売れることがある

SELF
4つのミッション

プログラム紹介

入会のご案内

会報
SELFだより(PDF)

携帯メール配信
について



SELF憲章

- 第1条 私たちは学校施設を大切にし、人と施設の調和した楽しいあるクラブをつくりたい
- 第2条 私たちは地域の人たちと、スポーツを通じてコミュニケーションのとれたクラブをつくりたい
- 第3条 私たちはお互いに敬愛し、学び合い温かい心ふれあい、世界一のクラブをつくりたい
- 第4条 私たちは心とカラダを鍛え充実した毎日を送る希望に満ちたクラブをつくりたい
- 第5条 私たちは創意と工夫をこらしたスポーツをすることに誇りをもてる活力あるクラブをつくりたい



0才から100才までのみんなのスポーツクラブ
NPO法人スポーツ・サンクチュアリ・川口

WASEDA CLUB
ワセダクラブは2007年設立の総合型地域スポーツクラブです。

ホーム | スクール | ワセダクラブ通 | ワセダクラブサポート | ワセダクラブの紹介

Akido American Football Archery Basketball Boxing Cheerleading Golf Handball Karate Lacrosse Soccer Rugby Football Ski Soccer Swimming Table Tennis Tennis Volleyball Wrestling

スクール情報
幼稚園 | 小学生 | 中学生 | 高校生 | 社会人

トップページ | 0才から100才までのプログラム | リハビリ予防事業 | 年間スケジュールも定期クラス | 専業要項

WASEDA CLUB
〒265-8511 千葉県市川市本町1-1-1
TEL: 0476-57-1111
FAX: 0476-57-1112

PIVOT FOOT
入会申込み

トピック | クラブ情報 | 募集について | 活動について | 会費 | サイトマップ | お問い合わせ

教定

【新着情報】

- 11/05(木) エコプラス大田2015年11月12月活動予定
- 10/26(月) 2015年11月バスケット予定
- 10/16(金) SPB 11月の練習日
- 10/16(金) テニス 11月の練習日
- 09/20(木) 2015年10月バスケット練習予定
- 09/28(月) ★★ 10.11月練習日曜★★
- 09/23(水) 練習日曜 (2015年10~11月) ●キッズビート選考●

教定

- バスケットボール
- チアリーディング
- テニス
- スピードバドミントン
- サッカー
- ビートフィット
- リズムダンス

教定

- テニス
- サッカー教室
- リズムダンス
- 洗足快体操

はちきたSC
～八王子の地域密着スポーツクラブ～

サッカースクール | バスケットスクール | テニススクール | その他のプログラム | アローレはちきたFC | クラブ販売 | はちきたSCとは? | お問い合わせ・無料体験申込 | ティム強化プロジェクト

支展募集プロジェクト実施中！くわしくはこちらをクリック

子どもたちに夢を！みんなで八王子にJリーグチームをつくらう！

はちきたSCプログラム一覧

「リハフィット」とはどんなプログラムか
●顔面痛がある方や生活習慣病の方
リハフィット.pdf
Adobe Acrobat ドキュメントダウンロード

このプログラムが必要である(お知らせ)から、整形外科医師、理学療法士、運動指導士、フィットネスインス、2015-09-06 アローレ都1部への昇格をかけた天王山！無しの応援バスツアーも絶賛予約受付中！
認知症予防ファシリテーターが協力してプログラムをつくりあげ
リハビリフィットネスニリハフィット(医師が関わった場合にはメディカルリハフィット)が生まれました。

●介護予防事業に
アクティブレジャー認定を目指すののしくいきいきとアクティブにおしやりな介護予防の取組

ご高齢の方には介護予防施設として、さらに自立生活を目標としてリハフィットをご提供しています。アクティブスポーツとして指導者と共に運動していただくことで、日常生活を自分自身の力で充実させ、仲間と共にわいわいとお過ごし、心の健康を保つことには大変励んでいます。フルデックを使ったウォーキングや屋外の体操、たとえばJazzでリハフィット、フィットネスがなど気軽にご体験いただけることが出来るような活動を選んでいただ

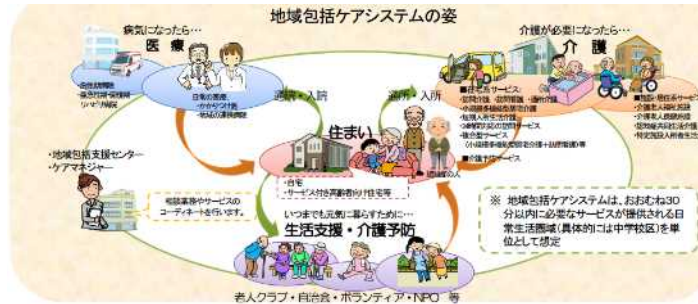
地域総合型スポーツクラブ
コンテンツ、経営面の支援

政府・省庁
関連団体



de juri

都道府県
自治体事務



包括センター
介護施設
企業

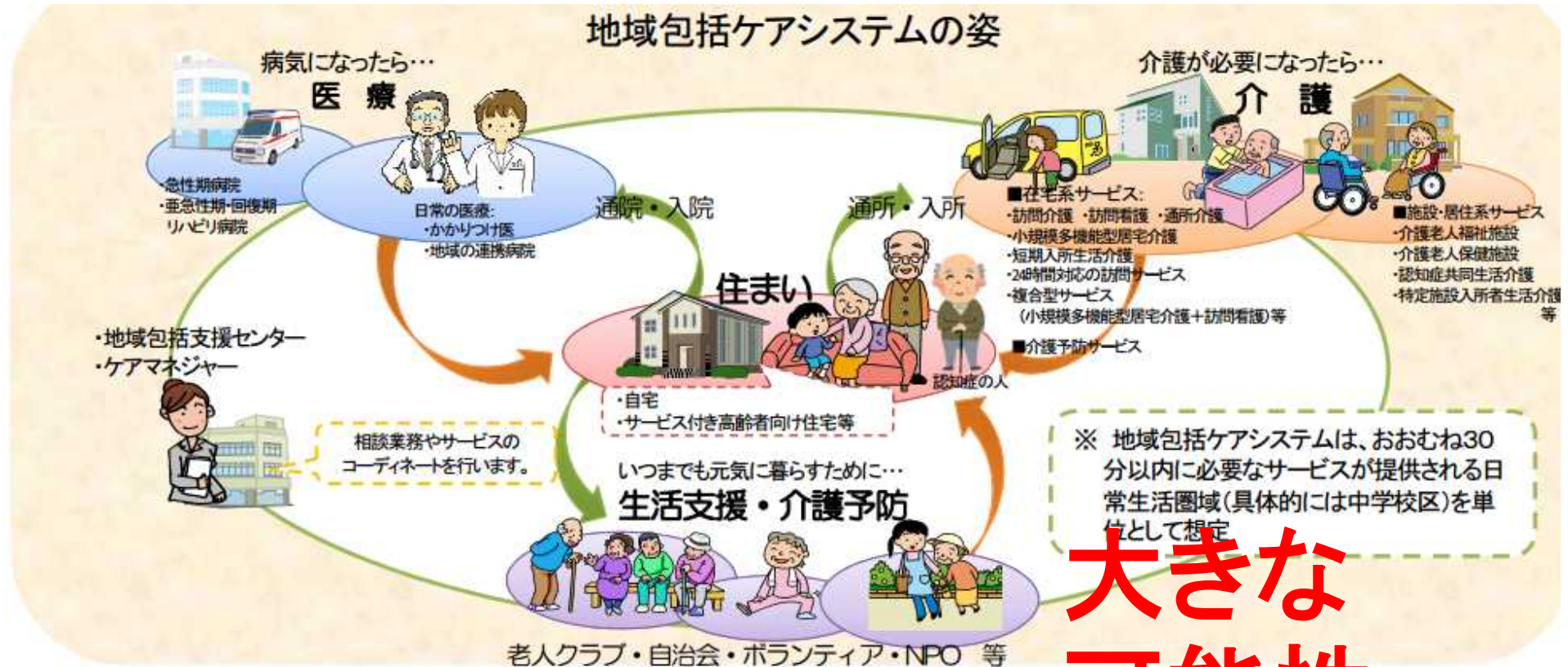


de fact

厚労省：地域包括ケアシステム

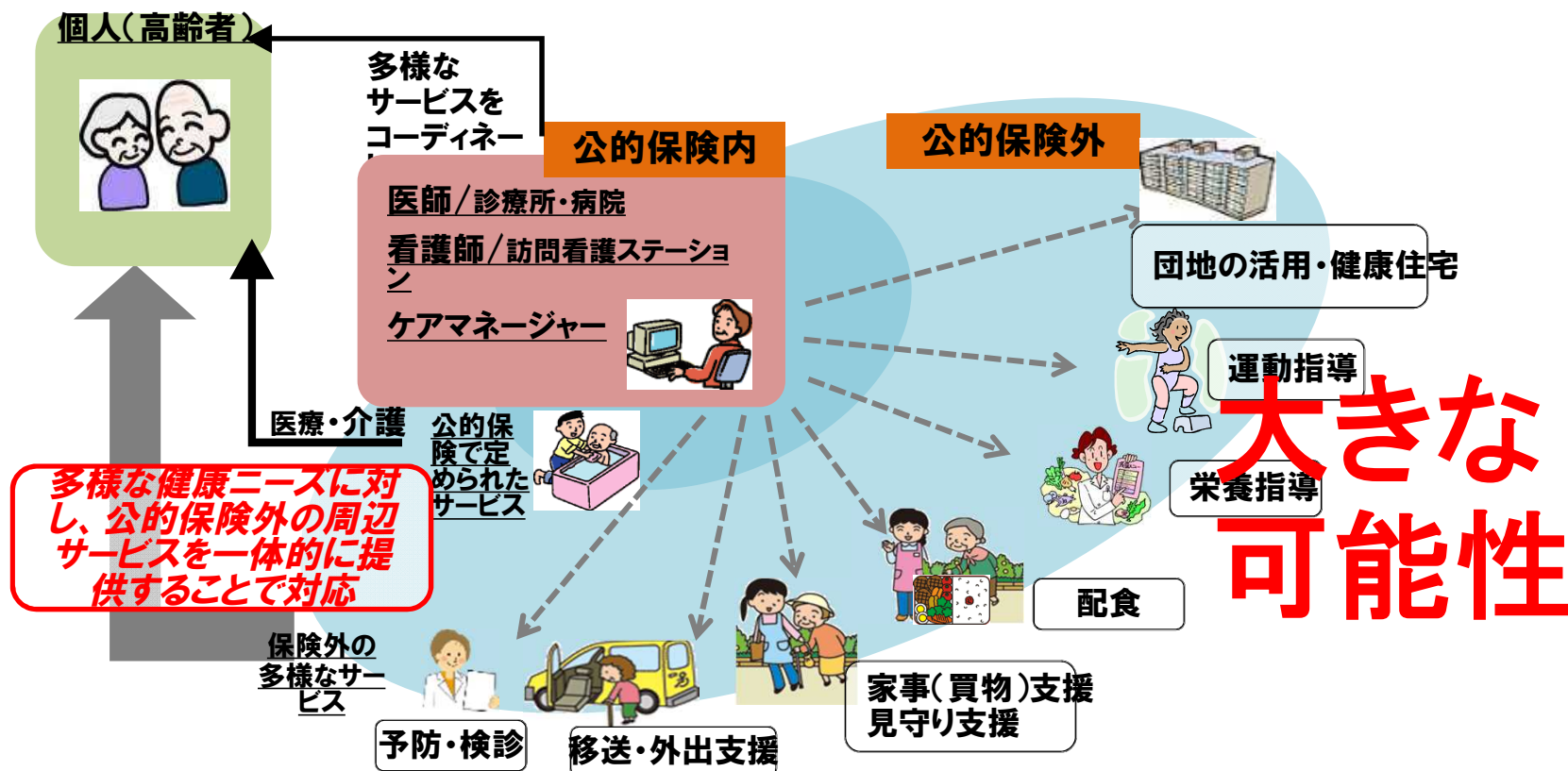
2025年(平成37年)を目途に、高齢者の尊厳の保持と
自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた地域で、

自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、
地域の包括的な支援・サービス提供体制の構築を目指す。



経産省視点で考える地域包括ケアシステム

- 地域での高齢者のQOLを確保する観点から、
- ①健診・健康維持・増進等の健康予防サービス(早期予防市場)や、
 - ②運動・栄養指導、配食、見守り支援といった慢性期生活支援サービスを、
公的保険外サービスとして、地域の実情において確立していくことが必要。



もったいない

Mottainai

一億総活躍

まち・ひと・しごと

マネジメント力・マーケティング力不足

デフォルトの再設定

× 総合型地域SCは必要

× スポーツは素晴らしい

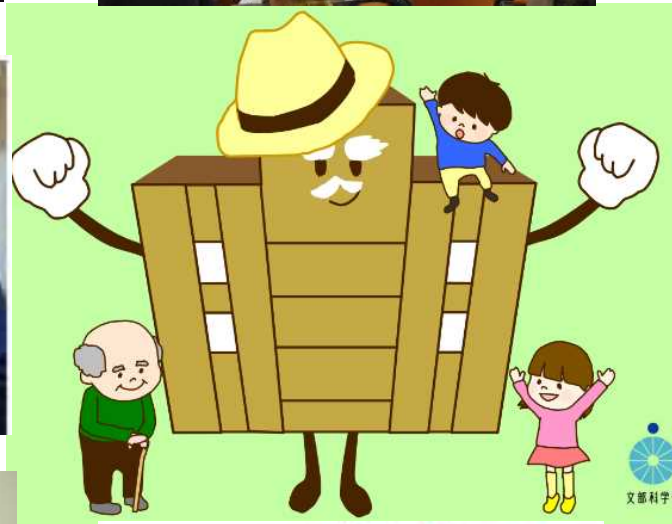
× 星飛雄馬より、花形満

ex:スポーツ界における好循環の創出に向けた方向性

総合型地域スポーツクラブとの協働

- やる気もあり、人材もいるが、
資金や場所が無い。
- 自治体等主管部署との関係が悪い
- 介護予防などのノウハウが無い
- イベント、教室で人が集まらない

廃校・余裕教室の利活用

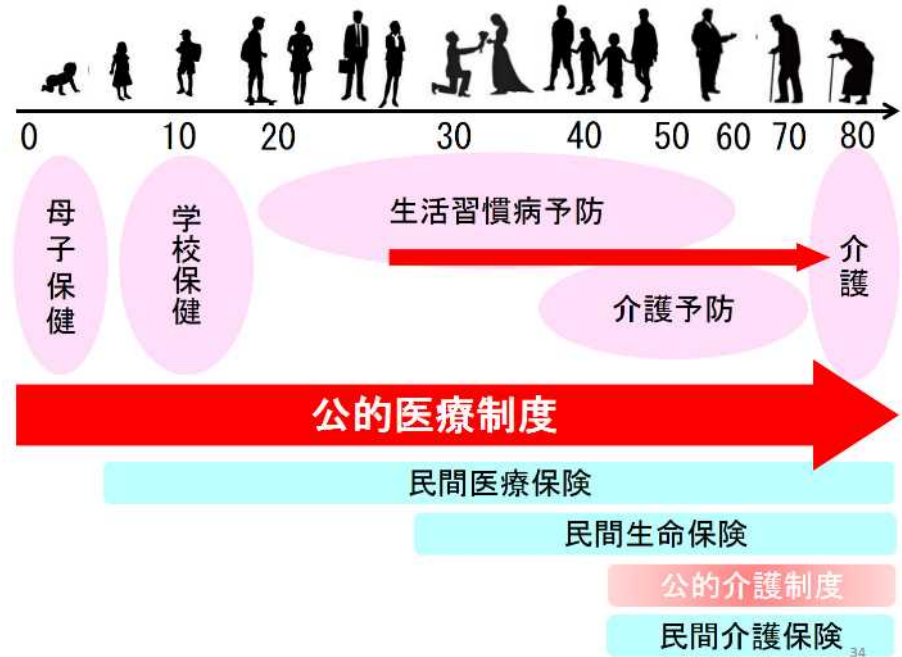
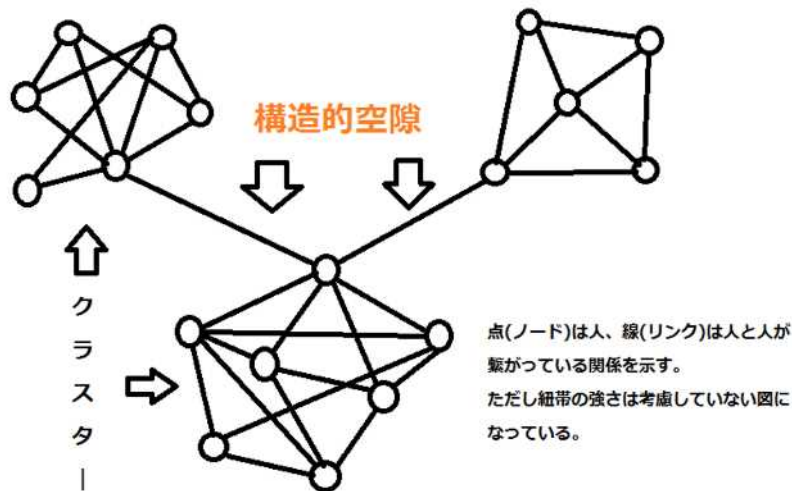


総合型地域スポーツクラブとの協働

- ・やる気もあり、人材もいるが、
資金や場所が無い。
- ・自治体等主管部署との関係が悪い
- ・介護予防などのノウハウが無い
- ・イベント、教室で人が集まらない



イノベーションは、“弱い紐帯の強さ”と呼ばれる、
異なったネットワークのキーマン同士のつながりから生まれやすい。



配布資料

事業定義 3つの軸: Abel

博愛記念病院 武久洋三理事長

顧客グループ

運動・食事・睡眠
ドンドンひろげなさい!!

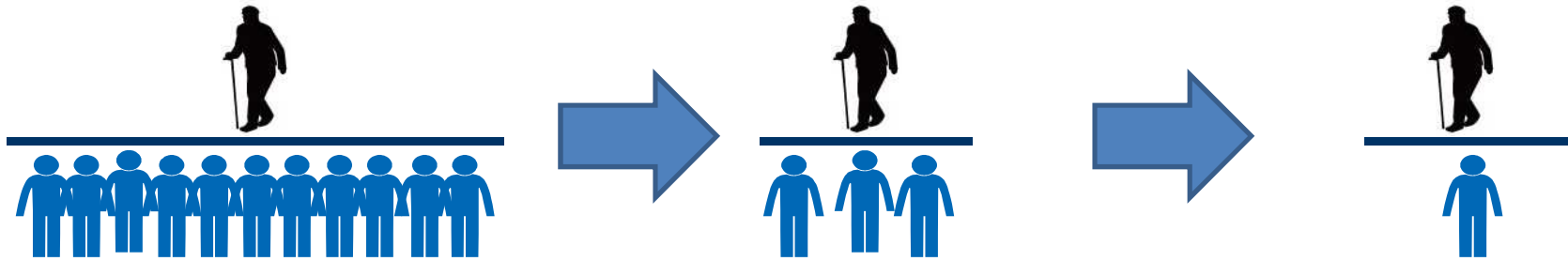
顧客の“真の”ニーズ

技術(ソフト、ハード)
運動プログラムの精緻化!
運動プログラムの効果検証!

■事業監修
(独法) 東京都健康長寿医療センター
大淵修一先生 井藤英喜理事長

・医師には、プログラムだけでなく、
事業全体についても常に相談する

社会保障制度における負担比率



徒党型



その社会を、どう創り、社会保障を、どうデザインするか？

総合型地域スポーツクラブとの協働

- やる気もあり、人材もいるが、
資金や場所が無い。
- 自治体等主管部署との関係が悪い
- 介護予防などのノウハウが無い
- イベント、教室で人が集まらない

楽しく、頭も体も使う「運動」 シナプソロジー+有酸素運動



ルールの3原則

- 使わなければ退化する
- 使いすぎたら破壊する
- 適度に使えば発達する



高齢者の運動による健康づくり

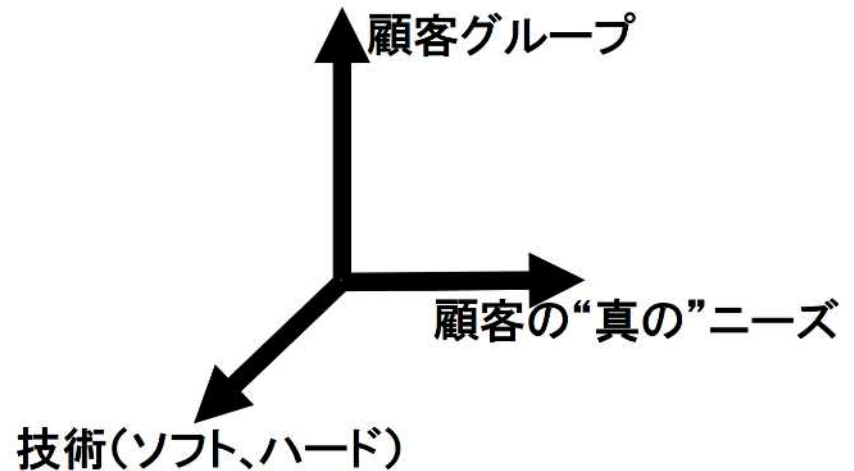
- 予防は身体・栄養・脳を一体で考える
- 高齢者の運動は、今の自分を
少し追い越すのが目標
- 運動計画は1年単位で考える

総合型地域スポーツクラブとの協働

- ・やる気もあり、人材もいるが、
資金や場所が無い。
- ・自治体等主管部署との関係が悪い
- ・介護予防などのノウハウが無い
- ・イベント、教室で人が集まらない



事業定義 3つの軸: Abel



3C

Customer
Company
Competitor
...non customer

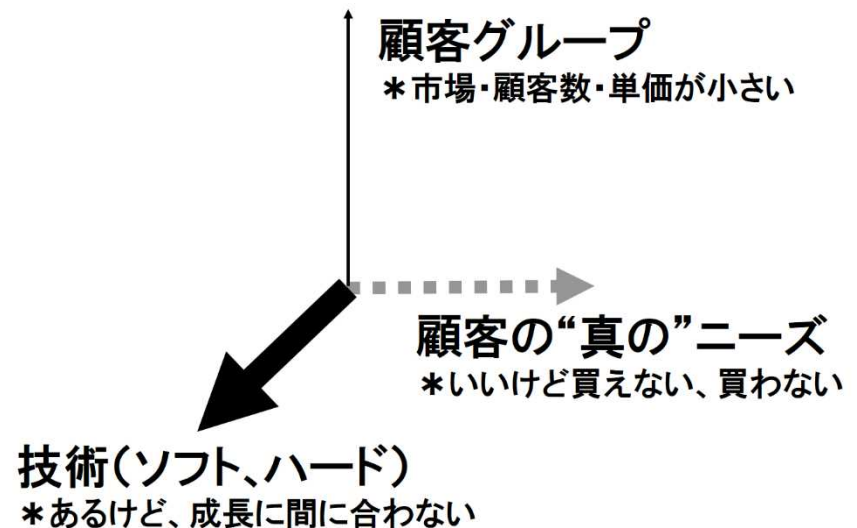
4P

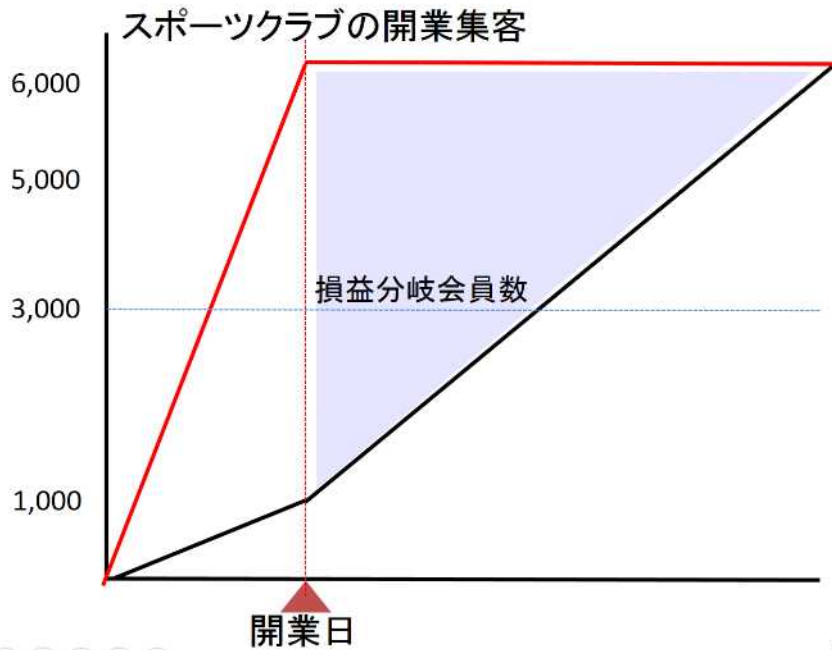
Product → customer value
Price → cost
Place → convenience
Promotion → communication

needs
wants

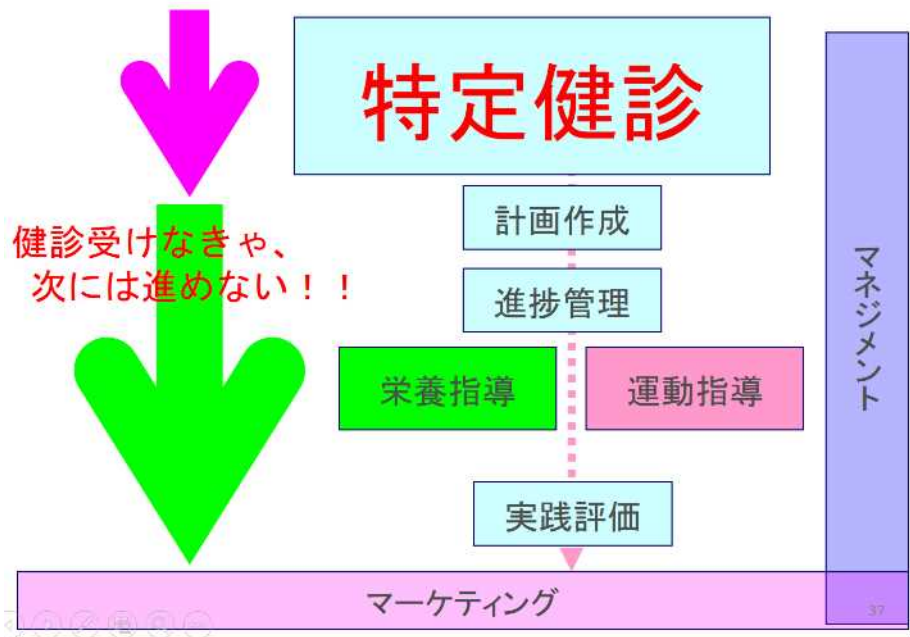


スポーツ・健康関連企業 過りがちな3つの軸





まず、健診からスタート！！



“B”事業の業績



企業経営や社会科学:経営学も応援

自治体の健診受診率向上

2500 → 9000

企業健保の健康づくり参加率アップ

5% ⇒ 72.3%

自分達ごと化
マネジメント

自分ごと化
マーケティング

- | | | | | |
|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| 次世代ヘルスケア 産業協議会 | 日本健康会議 | スマートライフ プロジェクト | 健康日本21 | 2020 レジャー・プロジェクト |
| 日本経団連 生活・サービス | 経済同友会 サービス委員会 | 健康経営会議 2016 | 地方創生 まち・ひと・しごと | 一億総活躍推進 |