

「ジャパン・ライジング・スター・プロジェクト」の実施イメージ

～世界で輝け未来のトップアスリート～

※人数はあくまでも目安であり、検証結果によって増減する可能性がある

※人数はあくまでも目安であり、検証結果によって増減する可能性がある

NFの強化・育成
パスウェイ

約25名
(各NF1～3名)

約15名
(各NF1～3名)

● NFと県体協が協働して検証プログラムを実施

【検証II：拠点県開催】 <合宿形式：複数回>

※拠点県は日体協による公募で決定

- ・NFによる体系的な検証プログラム
- ・世界レベル強化環境（指導者、施設）でのトレーニング
- ※世界レベルのコーチを海外から招聘
- ・合宿形式など集中的なトレーニング
- ・大会参加による技能獲得状況の把握

- ※拠点県においては以下のような地域プログラムを併せて実施
- ・世界レベルコーチによる、地域の指導者を対象とした指導者講習会、地域の参加者を対象とした講習会の実施

【検証I：東京開催】

<合宿形式：1回>

- ・面談（決意・環境の確認）
- ・指導者との情報交換 など

● 全国各地域で測定会実施

オリ：全国9会場実施

パラ：全国5会場実施

【基本測定】

- <パワー・スピード系>
- 30m走
- <持久系>
- 20mシャトルラン

【専門測定】

- ・競技体験
- ・専門項目測定

【基本測定】

- <車いす>
- 車いすスキル
- <立位>
- 30m走、20mシャトルラン
- <共通>
- 形態測定、握力、柔軟性
- クラス分け

【専門測定】

- 競技体験

● オンラインフォームへ入力

オリンピック

- ・運動能力測定結果（新体カテストなど）
- ・競技成績
- ・形態測定値（身長、体重など）

パラリンピック

- ・障害種別
- ・スポーツ歴
- ・運動能力測定結果（任意）
- ・自己PRムービー（任意）

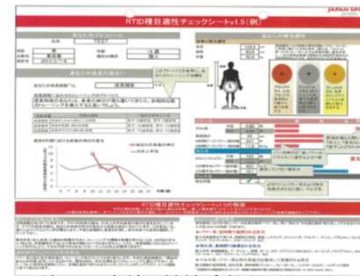
第3ステージ
(検証)

第2ステージ
(測定会)

第1ステージ
(応募)

技能を積極的に評価、活用

◆測定結果をフィードバック



・体力測定値、競技適性などを記録

◆参加者に居住地区近隣の練習環境等の情報を提供

◆各ステージごとに進出証書を授与

- ・国体を含めた県の競技力強化に活用可能
- ・本人の優れた能力を認定し、本人の意欲向上に資する

◆当該者の情報は

- ・対象競技以外の競技(NF)において選手発掘に活用可能
- ・都道府県体育協会の国体強化に向けた取り組み等で活用可能

◆応募時の入力内容を基に以下をフィードバック

- ・体力の特徴、全国平均との比較
- ・適性のあるスポーツの分類と競技種目
- ・当該種目が上達するためのトレーニング方法

13歳～18歳
(中・高生)

13歳～39歳
(中学生以上)

約40名
(各NF3～5名)

約30名
(各NF3～5名)

500～1,000名

約150名