

Ⅲ 統計数値表

注1) 統計表中の記号表記

「—」：計数がない場合

「…」：計数出現があり得ない場合または調査対象とならなかった場合

注2) 合計点及び体力年齢は、「新体力テスト実施要項」の得点表等による。

1. 年齢別テストの結果

表-1-1

年齢	握力 (kg)						上体起こし (回)						長座体前屈 (cm)					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1112	9.36	2.21	1122	8.79	2.08	1118	11.54	5.41	1125	11.29	4.99	1115	26.18	6.75	1123	28.15	6.36
7	1122	11.10	2.31	1125	10.42	2.23	1122	14.42	5.48	1122	13.78	4.86	1116	27.82	6.59	1122	30.68	6.69
8	1119	13.08	2.83	1114	12.31	2.56	1121	16.68	5.77	1106	15.90	5.14	1113	29.48	6.89	1111	32.65	7.09
9	1124	14.90	3.05	1116	14.13	3.04	1111	18.53	5.60	1114	17.89	4.84	1113	31.23	7.56	1119	35.25	7.58
10	1105	16.90	3.58	1111	16.71	3.45	1097	20.72	5.37	1103	19.35	4.85	1104	33.62	7.52	1105	37.90	7.84
11	1119	20.02	4.50	1124	19.58	4.22	1110	22.05	5.45	1110	20.44	4.93	1121	35.43	7.77	1121	39.96	8.03
12	1388	24.07	5.91	1396	21.71	4.21	1392	24.64	5.53	1391	21.29	5.18	1384	39.70	9.61	1393	42.87	9.05
13	1401	29.75	7.09	1398	24.22	4.35	1392	28.08	5.84	1392	23.96	5.35	1399	43.95	9.97	1394	46.25	9.80
14	1396	34.90	7.51	1396	25.59	4.41	1386	30.44	5.56	1398	25.03	5.60	1405	47.73	10.45	1403	48.15	9.40
15	1406	37.19	6.92	1417	25.44	4.69	1400	29.27	6.13	1415	23.00	6.16	1402	46.15	10.71	1415	45.90	9.94
16	1432	40.15	7.43	1398	26.31	4.80	1428	31.21	6.23	1402	24.03	6.30	1434	48.64	10.99	1400	47.58	9.89
17	1421	42.05	7.33	1430	26.81	4.80	1417	32.41	6.31	1422	24.48	6.67	1423	50.76	11.44	1423	48.88	10.07
18	1042	40.98	6.39	1045	26.57	4.64	1037	30.35	6.11	1049	23.10	6.06	1046	49.00	11.23	1048	48.70	9.68
19	850	41.77	6.61	788	26.47	4.50	857	30.76	5.50	826	22.49	5.83	858	48.89	10.97	826	47.40	9.64
20-24	1270	46.38	7.49	1073	28.16	4.71	1263	29.80	5.64	1064	21.53	5.46	1271	45.52	10.28	1067	45.98	9.15
25-29	1366	47.03	7.20	1051	28.38	4.81	1350	28.19	5.31	1044	19.85	5.43	1350	44.90	9.98	1049	44.65	9.24
30-34	1375	47.50	7.52	1189	28.77	4.53	1343	26.31	5.58	1183	17.80	5.15	1369	43.48	10.17	1185	43.64	9.26
35-39	1527	47.31	7.10	1525	29.17	4.70	1517	24.77	5.33	1498	16.81	4.86	1534	41.58	10.40	1533	42.60	9.24
40-44	1685	46.95	6.97	1677	29.24	4.43	1660	23.75	5.25	1651	16.45	5.12	1685	40.18	10.05	1668	42.34	9.04
45-49	1484	46.70	6.62	1465	29.09	4.48	1464	22.99	5.38	1419	16.30	5.05	1488	39.79	9.85	1460	41.89	8.55
50-54	1247	45.79	6.50	1247	28.29	4.38	1237	21.90	5.36	1226	15.15	5.93	1247	38.84	9.68	1233	42.09	8.51
55-59	1150	44.93	6.14	1210	27.61	4.13	1131	20.39	5.49	1195	13.77	5.77	1142	38.28	9.54	1198	42.41	8.32
60-64	1230	43.17	6.27	1367	26.56	4.01	1214	18.72	5.48	1350	12.05	6.01	1236	37.78	9.33	1370	42.43	8.38
65-69	926	40.19	5.76	929	25.28	3.85	918	15.61	6.13	891	9.50	5.97	931	35.87	10.11	924	40.42	8.62
70-74	928	38.06	5.69	921	23.86	3.87	909	13.54	6.26	880	8.61	5.99	924	36.19	10.43	924	40.11	8.61
75-79	924	35.74	5.75	921	22.78	3.90	901	11.81	6.43	858	7.73	6.10	925	35.58	10.78	919	38.86	9.09

表-1-2

年齢	反復横とび						(点)						20mシャトルラン						(折り返し数)						持久走・急歩								
	男			子			女			子			女			男			子			女			男			子			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
6	1106	27.94	4.81	1106	26.98	4.31	1108	18.64	9.34	1099	15.80	6.39	1099	15.80	6.39			
7	1112	32.70	6.21	1095	31.26	5.62	1124	29.77	13.91	1096	23.05	9.83	1096	23.05	9.83			
8	1112	36.45	7.09	1109	34.55	7.01	1120	38.49	17.15	1105	29.17	12.66	1105	29.17	12.66			
9	1119	40.28	7.34	1117	38.57	6.57	1117	48.64	20.01	1121	37.55	15.09	1121	37.55	15.09			
10	1094	43.94	6.95	1103	41.40	6.00	1110	56.85	21.63	1105	45.54	16.81	1105	45.54	16.81			
11	1113	46.98	6.69	1107	44.35	5.70	1122	64.48	22.86	1116	50.94	17.63	1116	50.94	17.63			
12	1379	49.96	6.31	1372	45.95	5.31	1066	72.11	23.64	1056	53.12	17.48	1056	53.12	17.48	501	412.66	56.30	518	292.07	35.59	501	412.66	56.30	518	292.07	35.59	514	278.62	36.49			
13	1389	53.45	6.46	1383	47.73	5.52	1073	89.93	23.09	1073	61.52	20.66	1073	61.52	20.66	521	365.36	46.01	533	281.52	38.34	521	365.36	46.01	533	281.52	38.34	587	300.04	41.73			
14	1382	55.92	6.59	1401	48.56	5.92	1055	96.64	22.98	1051	61.19	19.91	1051	61.19	19.91	586	363.01	50.33	576	292.62	45.75	586	363.01	50.33	576	292.62	45.75	615	296.45	45.32			
15	1392	55.38	6.74	1405	46.81	6.15	887	85.12	26.08	877	49.64	18.94	877	49.64	18.94	582	358.66	49.07	587	300.04	41.73	582	358.66	49.07	587	300.04	41.73	295	311.04	39.01			
16	1411	57.04	6.88	1403	47.53	6.24	914	90.99	27.89	888	51.83	21.51	888	51.83	21.51	306	391.68	59.80	273	322.40	45.37	306	391.68	59.80	273	322.40	45.37	253	517.08	48.58			
17	1400	57.96	7.14	1418	47.84	6.80	899	91.95	28.72	882	51.94	22.11	882	51.94	22.11	248	678.88	91.79	247	686.70	54.45	248	678.88	91.79	247	686.70	54.45	265	700.55	90.37			
18	1033	57.91	6.66	1043	47.78	6.45	697	81.35	25.94	765	45.58	18.18	765	45.58	18.18	265	700.55	90.37	341	525.66	52.93	265	700.55	90.37	341	525.66	52.93	360	528.84	52.55			
19	825	58.43	6.24	819	47.87	5.39	530	84.73	25.53	540	45.33	16.24	540	45.33	16.24	286	711.88	90.28	283	535.47	54.03	286	711.88	90.28	283	535.47	54.03	317	545.91	57.58			
20-24	1227	56.16	6.99	1029	46.14	6.25	971	76.90	26.90	774	39.26	15.66	774	39.26	15.66	289	767.53	96.13	289	767.53	96.13	289	767.53	96.13	289	767.53	96.13	375	554.70	61.63			
25-29	1307	54.39	6.87	1006	45.02	6.05	1057	67.46	23.74	792	34.86	14.12	792	34.86	14.12	258	731.83	83.27	258	731.83	83.27	258	731.83	83.27	258	731.83	83.27	268	519.06	54.45			
30-34	1321	51.57	6.99	1142	42.82	5.83	1034	60.17	22.91	821	30.09	12.59	821	30.09	12.59	268	519.06	54.45	268	519.06	54.45	268	519.06	54.45	268	519.06	54.45	341	525.66	52.93			
35-39	1451	49.46	6.45	1426	42.29	5.48	1167	55.83	22.76	1017	28.77	12.21	1017	28.77	12.21	293	710.66	85.68	360	528.84	52.55	293	710.66	85.68	360	528.84	52.55	306	536.10	55.13			
40-44	1590	48.45	6.14	1556	42.00	5.45	1258	50.12	21.18	1132	26.92	11.93	1132	26.92	11.93	286	711.88	90.28	286	711.88	90.28	286	711.88	90.28	286	711.88	90.28	268	519.06	54.45			
45-49	1396	47.50	6.25	1380	41.28	5.44	1095	46.32	20.43	977	24.53	11.19	977	24.53	11.19	258	731.83	83.27	283	535.47	54.03	258	731.83	83.27	258	731.83	83.27	317	545.91	57.58			
50-54	1208	45.77	6.21	1183	40.23	5.83	892	39.79	18.37	858	22.58	10.18	858	22.58	10.18	268	519.06	54.45	268	519.06	54.45	268	519.06	54.45	268	519.06	54.45	375	554.70	61.63			
55-59	1103	43.66	6.43	1142	38.56	6.03	805	33.76	15.54	765	19.37	8.61	765	19.37	8.61	289	767.53	96.13	289	767.53	96.13	289	767.53	96.13	289	767.53	96.13	375	554.70	61.63			
60-64	1188	41.44	6.47	1288	36.52	6.04	871	29.61	14.02	817	16.42	7.13	817	16.42	7.13	289	767.53	96.13	289	767.53	96.13	289	767.53	96.13	289	767.53	96.13	375	554.70	61.63			

(注)12～19歳は20mシャトルランまたは持久走を、20～64歳は20mシャトルランまたは急歩を選択実施

表-1-3

年齢	50m走						立ち幅とび						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1092	11.44	0.99	1103	11.77	0.97	1111	114.92	17.47	1123	107.99	16.57	1111	8.62	3.34	1117	5.80	1.97
7	1099	10.61	0.83	1111	10.94	0.82	1123	127.37	17.43	1120	120.55	15.97	1125	12.36	4.71	1110	7.71	2.43
8	1102	10.02	0.79	1100	10.35	0.78	1119	135.63	17.55	1112	129.47	16.80	1121	15.94	5.77	1106	9.94	3.16
9	1102	9.55	0.75	1112	9.88	0.74	1123	146.55	18.73	1122	139.84	18.34	1122	20.02	6.88	1112	11.90	3.72
10	1090	9.19	0.77	1102	9.45	0.71	1103	155.43	19.21	1118	147.45	18.51	1111	23.51	8.18	1104	14.40	4.55
11	1097	8.79	0.77	1102	9.12	0.68	1118	165.19	21.76	1120	156.68	19.52	1125	26.81	9.44	1120	16.33	5.20
12	1354	8.42	0.75	1378	8.93	0.69	1392	181.24	24.78	1388	166.19	20.98	1392	18.29	4.84	1392	12.16	3.73
13	1364	7.80	0.65	1371	8.66	0.67	1386	199.64	23.34	1395	172.06	21.80	1394	21.29	5.57	1398	13.35	3.98
14	1375	7.44	0.55	1388	8.58	0.68	1390	212.56	22.46	1402	173.83	22.25	1407	23.82	5.73	1407	14.43	4.29
15	1368	7.45	0.55	1384	8.92	0.74	1385	215.77	22.56	1409	167.44	23.29	1408	24.14	6.05	1416	13.65	4.31
16	1393	7.24	0.54	1370	8.84	0.82	1409	223.81	22.67	1409	169.69	24.00	1437	25.54	6.21	1408	14.35	4.45
17	1373	7.15	0.52	1389	8.83	0.86	1401	227.01	22.82	1421	171.30	24.90	1427	27.00	6.40	1423	14.79	4.56
18	1009	7.33	0.48	1021	9.09	0.79	1035	227.00	22.22	1049	167.74	22.90	1048	25.42	5.85	1043	13.60	4.16
19	832	7.36	0.50	788	9.13	0.76	848	229.06	21.91	821	168.47	21.50	854	25.30	5.81	811	13.77	3.96
20-24	1251	228.94	23.11	1066	168.42	21.53
25-29	1345	224.49	23.10	1042	164.44	21.82
30-34	1355	217.04	23.48	1174	159.67	20.57
35-39	1516	210.78	21.70	1513	156.93	21.46
40-44	1671	205.28	21.17	1660	153.62	20.74
45-49	1474	200.03	21.14	1451	149.67	21.62
50-54	1226	193.39	21.41	1222	144.17	21.48
55-59	1130	187.54	20.29	1185	140.60	21.92
60-64	1223	178.65	20.11	1329	130.33	22.66

(注)6~11歳はソフトボール投げ、12~19歳はハンドボール投げ

表-1-4

年齢	開眼片足立ち (秒)						10m障害物歩行 (秒)						6分間歩行 (m)					
	男			女			男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
65-69	920	85.76	41.06	927	88.98	39.45	899	6.27	1.25	897	7.09	1.25	866	631.34	90.04	865	591.33	71.55
70-74	917	74.55	43.22	928	74.34	43.04	895	6.65	1.38	906	7.45	1.35	862	607.46	89.77	858	568.49	71.23
75-79	927	61.39	43.45	927	58.76	42.22	899	7.08	1.48	884	8.11	1.48	851	582.07	88.63	842	534.09	81.74

表-1-5

年齢	合計点 (点)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1032	31.11	6.24	1031	30.99	6.20
7	1055	38.89	6.78	1022	38.82	6.46
8	1062	44.96	7.46	1029	45.24	7.40
9	1042	50.98	7.67	1050	51.80	7.80
10	1034	56.58	8.20	1013	57.61	7.57
11	1046	61.94	8.34	1042	62.69	7.42
12	1256	35.44	8.38	1282	45.97	9.39
13	1274	44.48	9.24	1316	51.84	9.99
14	1282	51.35	9.06	1328	54.31	10.37
15	1274	50.41	9.70	1296	49.78	10.90
16	1298	54.99	10.25	1287	51.80	11.65
17	1275	57.84	9.99	1307	53.08	12.20
18	935	54.02	9.09	978	50.23	10.66
19	742	54.68	9.23	688	49.75	10.13
20-24	1124	43.54	6.80	924	41.02	7.18
25-29	1189	42.05	6.79	908	39.26	7.48
30-34	1196	39.45	7.36	1005	36.97	6.91
35-39	1307	37.19	6.72	1206	36.15	6.68
40-44	1400	35.33	6.63	1321	35.12	6.75
45-49	1245	34.16	6.48	1163	34.21	6.72
50-54	1044	31.70	6.30	1047	32.54	7.08
55-59	965	29.49	6.08	992	30.53	6.80
60-64	1039	26.92	6.15	1083	27.91	6.52
65-69	805	42.27	7.02	783	41.98	6.72
70-74	794	39.40	7.61	771	39.46	6.98
75-79	789	36.28	8.14	730	36.03	7.44

(注) 6～11歳、12～19歳、20～64歳、65～79歳及び男女の得点基準は異なる

表-1-6

年齢	総合評価(男子)										総合評価(女子)													
	A		B		C		D		E		合計		A		B		C		D		E		合計	
	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%	度数	%
6	134	12.98	288	27.91	367	35.57	173	16.76	70	6.78	1032	100.00	125	12.12	296	28.71	356	34.54	188	18.23	66	6.40	1031	100.00
7	152	14.41	285	27.01	378	35.83	204	19.34	36	3.41	1055	100.00	125	12.23	279	27.30	409	40.02	179	17.51	30	2.94	1022	100.00
8	172	16.20	352	33.15	318	29.93	184	17.33	36	3.39	1062	100.00	173	16.81	314	30.52	355	34.50	159	15.45	28	2.72	1029	100.00
9	186	17.85	317	30.42	315	30.23	184	17.66	40	3.84	1042	100.00	221	21.05	326	31.05	322	30.67	144	13.71	37	3.52	1050	100.00
10	188	18.18	297	28.72	346	33.47	160	15.47	43	4.16	1034	100.00	192	18.95	332	32.77	338	33.37	127	12.54	24	2.37	1013	100.00
11	163	15.58	368	35.18	314	30.02	173	16.54	28	2.68	1046	100.00	174	16.70	373	35.80	348	33.39	135	12.96	12	1.15	1042	100.00
12	54	4.30	281	22.37	515	41.00	342	27.23	64	5.10	1256	100.00	430	33.54	499	38.92	275	21.45	77	6.01	1	0.08	1282	100.00
13	128	10.05	410	32.18	484	37.99	216	16.95	36	2.83	1274	100.00	449	34.12	462	35.11	307	23.33	96	7.29	2	0.15	1316	100.00
14	259	20.20	437	34.09	412	32.14	163	12.71	11	0.86	1282	100.00	472	35.54	366	27.56	349	26.28	132	9.94	9	0.68	1328	100.00
15	197	15.46	407	31.95	467	36.66	183	14.36	20	1.57	1274	100.00	232	17.90	369	28.47	408	31.48	240	18.52	47	3.63	1296	100.00
16	348	26.81	438	33.74	377	29.05	122	9.40	13	1.00	1298	100.00	275	21.37	345	26.81	400	31.08	220	17.09	47	3.65	1287	100.00
17	371	29.10	506	39.69	297	23.29	97	7.61	4	0.31	1275	100.00	275	21.04	373	28.54	392	30.00	225	17.21	42	3.21	1307	100.00
18	124	13.26	389	41.60	314	33.59	103	11.02	5	0.53	935	100.00	97	9.92	285	29.14	377	38.54	189	19.33	30	3.07	978	100.00
19	115	15.50	302	40.70	249	33.56	73	9.84	3	0.40	742	100.00	57	8.28	184	26.74	292	42.45	137	19.91	18	2.62	688	100.00
20-24	224	19.93	375	33.36	344	30.61	154	13.70	27	2.40	1124	100.00	117	12.66	240	25.97	313	33.88	196	21.21	58	6.28	924	100.00
25-29	219	18.42	358	30.11	397	33.38	177	14.89	38	3.20	1189	100.00	113	12.44	189	20.81	329	36.24	207	22.80	70	7.71	908	100.00
30-34	131	10.95	360	30.10	417	34.87	225	18.81	63	5.27	1196	100.00	47	4.68	222	22.09	369	36.71	285	28.36	82	8.16	1005	100.00
35-39	80	6.12	339	25.94	435	33.28	349	26.70	104	7.96	1307	100.00	60	4.98	249	20.65	402	33.33	374	31.01	121	10.03	1206	100.00
40-44	94	6.71	353	25.21	474	33.87	387	27.64	92	6.57	1400	100.00	90	6.81	309	23.39	443	33.54	374	28.31	105	7.95	1321	100.00
45-49	139	11.16	290	23.29	519	41.70	254	20.40	43	3.45	1245	100.00	136	11.69	261	22.44	495	42.56	230	19.78	41	3.53	1163	100.00
50-54	119	11.40	350	33.52	343	32.86	196	18.77	36	3.45	1044	100.00	177	16.91	333	31.81	326	31.13	163	15.57	48	4.58	1047	100.00
55-59	131	13.58	335	34.72	344	35.64	139	14.40	16	1.66	965	100.00	189	19.05	356	35.89	294	29.64	130	13.10	23	2.32	992	100.00
60-64	191	18.38	412	39.65	320	30.80	97	9.34	19	1.83	1039	100.00	270	24.93	406	37.49	310	28.62	81	7.48	16	1.48	1083	100.00
65-69	156	19.38	332	41.24	247	30.69	62	7.70	8	0.99	805	100.00	136	17.37	334	42.66	241	30.77	71	9.07	1	0.13	783	100.00
70-74	176	22.17	308	38.79	226	28.46	75	9.45	9	1.13	794	100.00	163	21.14	292	37.87	264	34.24	49	6.36	3	0.39	771	100.00
75-79	199	25.22	298	37.77	202	25.60	84	10.65	6	0.76	789	100.00	150	20.55	297	40.68	232	31.79	46	6.30	5	0.68	730	100.00

表-1-7-1

ADL	問1 休まないでどのくらい歩けますか。			問2 休まないでどのくらい走れますか。			問3 どのくらいの溝だったら、どび起えられますか。			問4 階段をどのようにして昇りますか。														
	5~10分程度		%	3~5分程度		%	10分以上		%	手すりや壁につかまらないうちに昇れる		%	ゆっくりなら、手すりや壁につかまらずに昇れる		%									
	度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%							
男性	34	3.64	295	31.55	606	64.81	84	9.09	459	49.68	381	41.23	13	1.39	174	18.65	746	79.96	21	2.24	257	27.46	658	70.30
70-74	27	2.89	354	37.86	554	59.25	114	12.27	516	55.54	299	32.19	24	2.57	217	23.21	694	74.22	24	2.57	367	39.34	542	58.09
75-79	48	5.13	377	40.32	510	54.55	162	17.48	503	54.26	262	28.26	35	3.74	260	27.81	640	68.45	48	5.13	428	45.73	460	49.15
女性	38	4.06	410	43.85	487	52.09	166	18.06	567	61.70	186	20.24	23	2.47	420	45.16	487	52.37	34	3.65	369	39.63	528	56.71
70-74	50	5.34	451	48.18	435	46.47	214	22.99	543	58.32	174	18.69	60	6.44	450	48.34	421	45.22	67	7.14	430	45.79	442	47.07
75-79	89	9.50	472	50.37	376	40.13	270	29.35	511	55.54	139	15.11	89	9.58	488	52.53	352	37.89	105	11.21	474	50.59	358	38.21

表-1-7-2

ADL	問5 正座の姿勢からどのようにして、立ち上がれますか。			問6 目を開けて片足で、何秒くらい立っていますか。			問7 バスや電車に乗ったとき、立っ立っていられますか。			問8 立ったままで、ズボンやスカートの裾がはげますか。														
	できない		%	できない		%	立っ立っていられます		%	立たない		%	立たない		%									
	度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%							
男性	30	3.21	299	31.98	606	64.81	16	1.71	383	41.01	535	57.28	22	2.35	336	35.94	577	61.71	19	2.03	128	13.65	791	84.33
70-74	46	4.91	356	37.99	535	57.10	27	2.90	437	46.94	467	50.16	36	3.86	393	42.17	503	53.97	26	2.78	189	20.19	721	77.03
75-79	56	5.98	390	41.62	491	52.40	46	4.96	457	49.30	424	45.74	53	5.66	430	45.94	453	48.40	32	3.41	217	23.13	689	73.45
女性	55	5.91	273	29.35	602	64.73	38	4.10	368	39.70	521	56.20	29	3.13	452	48.71	447	48.17	23	2.46	124	13.26	788	84.28
70-74	75	8.01	353	37.71	508	54.27	48	5.14	414	44.33	472	50.54	47	5.05	493	53.01	390	41.94	34	3.62	195	20.77	710	75.61
75-79	107	11.43	402	42.95	427	45.62	74	8.03	457	49.62	390	42.35	86	9.25	520	55.91	324	34.84	56	6.00	222	23.77	656	70.24

表-1-7-3

ADL	問9 シャツの前ボタンを、掛けたり外したりできますか。			問10 布団の上げ下ろしができますか。			問11 どれくらいの重さの荷物なら、10m運べますか。			問12 仰向けに寝た姿勢から、手を使わずに、上体だけを起こせますか。														
	両手でゆっくりとならできる		%	できない		%	毛布や軽い布団ならできる		%	できない		%	1~2回程度		%	3~4回程度		%						
	度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%		度数	%				
男性	85	9.08	426	45.51	425	45.41	8	0.85	122	13.02	807	86.13	3	0.32	106	11.35	825	88.33	75	8.03	262	28.05	597	63.92
70-74	106	11.32	446	47.65	384	41.03	12	1.29	157	16.85	763	81.87	9	0.96	138	14.76	788	84.28	101	10.81	311	33.30	522	55.89
75-79	141	15.06	446	47.65	349	37.29	22	2.35	217	23.16	698	74.49	10	1.07	194	20.75	731	78.18	147	15.76	340	36.44	446	47.80
女性	48	5.14	481	51.55	404	43.30	11	1.18	294	31.58	626	67.24	16	1.71	420	45.02	497	53.27	225	24.14	378	40.56	329	35.30
70-74	85	9.05	519	55.27	335	35.68	17	1.82	361	38.73	554	59.44	35	3.76	455	48.87	441	47.37	244	26.21	397	42.64	290	31.15
75-79	135	14.48	507	54.40	290	31.12	31	3.33	367	39.38	534	57.30	41	4.40	511	54.89	379	40.71	260	28.05	432	46.60	235	25.35

2. 年齢別体格測定の結果

表-2-1

年齢	身長 (cm)						体重 (kg)					
	男			女			男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
6	1108	116.37	4.78	1118	115.53	4.60	1088	21.01	2.66	1100	20.84	2.67
7	1120	122.44	5.18	1116	121.79	4.87	1093	23.80	3.30	1102	23.37	3.29
8	1105	128.08	5.29	1100	127.48	5.49	1064	26.39	3.85	1083	26.25	3.97
9	1118	133.47	5.58	1116	133.29	6.10	1080	29.70	4.91	1097	29.39	4.89
10	1106	138.90	6.04	1107	140.32	6.55	1074	33.35	6.10	1086	33.75	5.95
11	1114	145.35	7.08	1121	146.97	6.50	1092	37.64	7.14	1101	38.62	7.05
12	1383	153.16	7.94	1388	151.94	5.71	1346	43.74	8.38	1366	43.29	6.89
13	1389	160.70	7.59	1385	155.08	5.35	1375	48.86	8.31	1364	46.60	6.50
14	1379	165.44	6.34	1392	156.69	5.10	1351	53.22	8.00	1353	49.58	6.24
15	1397	167.85	5.85	1412	156.60	5.37	1351	57.37	8.53	1372	50.82	6.85
16	1420	169.77	5.66	1398	157.04	5.33	1383	59.75	8.34	1348	51.75	6.66
17	1427	170.09	5.80	1426	157.58	5.24	1393	61.88	8.53	1391	52.28	6.52
18	1025	171.00	5.60	1044	157.62	5.29	997	61.76	7.86	1022	51.42	6.54
19	829	171.45	5.41	820	158.00	5.37	805	62.55	8.24	802	51.41	6.28
20-24	1243	171.56	5.59	1012	158.28	5.29	1206	65.74	9.08	908	50.87	5.84
25-29	1329	172.11	5.69	1018	158.50	5.31	1290	67.26	9.11	916	50.41	5.64
30-34	1321	172.18	5.55	1150	158.68	5.42	1286	68.63	9.25	1032	51.36	5.89
35-39	1501	171.94	5.49	1462	158.97	5.24	1472	68.61	9.12	1315	51.49	5.85
40-44	1630	171.79	5.60	1599	158.72	5.28	1618	69.26	9.30	1479	52.51	6.09
45-49	1444	171.46	5.54	1382	158.56	5.11	1415	69.09	9.32	1268	53.30	6.51
50-54	1216	170.78	5.72	1210	158.02	5.02	1198	68.97	8.87	1127	53.29	6.35
55-59	1121	169.87	5.63	1174	156.69	5.02	1118	68.18	8.83	1127	53.25	6.74
60-64	1197	168.35	5.40	1292	155.52	4.85	1188	65.84	8.04	1277	53.01	6.62
65-69	902	166.65	5.41	885	153.68	5.00	884	64.43	7.76	876	52.30	6.72
70-74	884	164.83	5.68	887	152.01	5.02	879	62.41	7.60	881	51.07	6.51
75-79	874	163.19	5.59	858	150.61	5.19	868	61.44	7.57	866	50.17	6.49

3. 学校段階別テストの結果

表-3-1

区分	握力 (kg)						上体起こし						(回)						長座体前屈 (cm)						
	男			子			女			子			男			子			女			子			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
小学校	6	1112	9.36	2.21	1122	8.79	2.08	1118	11.54	5.41	1125	11.29	4.99	1115	26.18	6.75	1123	28.15	6.36	1122	27.82	6.59	1111	32.65	7.09
	7	1122	11.10	2.31	1125	10.42	2.23	1122	14.42	5.48	1122	13.78	4.86	1116	27.82	6.59	1122	30.68	6.69	1122	27.82	6.59	1111	32.65	7.09
中学校	8	1119	13.08	2.83	1114	12.31	2.56	1121	16.68	5.77	1106	15.90	5.14	1113	29.48	6.89	1111	32.65	7.09	1111	29.48	6.89	1119	35.25	7.58
	9	1124	14.90	3.05	1116	14.13	3.04	1111	18.53	5.60	1114	17.89	4.84	1113	31.23	7.56	1119	35.25	7.58	1119	31.23	7.56	1119	35.25	7.58
高等学校 (全日制)	10	1105	16.90	3.58	1111	16.71	3.45	1097	20.72	5.37	1103	19.35	4.85	1104	33.62	7.52	1105	37.90	7.84	1105	33.62	7.52	1105	37.90	7.84
	11	1119	20.02	4.50	1124	19.58	4.22	1110	22.05	5.45	1110	20.44	4.93	1121	35.43	7.77	1121	39.96	8.03	1121	35.43	7.77	1121	39.96	8.03
高等学校 (定時制)	12	1388	24.07	5.91	1396	21.71	4.21	1392	24.64	5.53	1391	21.29	5.18	1384	39.70	9.61	1393	42.87	9.05	1393	39.70	9.61	1393	42.87	9.05
	13	1401	29.75	7.09	1398	24.22	4.35	1392	28.08	5.84	1392	23.96	5.35	1399	43.95	9.97	1394	46.25	9.80	1394	43.95	9.97	1394	46.25	9.80
高等専門学校	14	1396	34.90	7.51	1396	25.59	4.41	1386	30.44	5.56	1398	25.03	5.60	1405	47.73	10.45	1403	48.15	9.40	1403	47.73	10.45	1403	48.15	9.40
	15	1226	37.26	6.81	1246	25.56	4.70	1223	29.94	5.84	1247	23.55	6.00	1224	46.60	10.48	1248	46.06	9.82	1248	46.60	10.48	1248	46.06	9.82
短期大学	16	1261	40.21	7.34	1221	26.42	4.74	1259	31.89	5.92	1227	24.73	6.02	1260	49.10	10.84	1225	48.12	9.85	1225	49.10	10.84	1225	48.12	9.85
	17	1240	42.27	7.22	1260	26.95	4.80	1244	33.17	5.85	1256	25.08	6.45	1246	51.59	11.23	1257	49.52	9.97	1257	51.59	11.23	1257	49.52	9.97
大学	18	180	36.70	7.59	171	24.58	4.51	177	24.68	6.11	168	18.86	5.70	178	43.04	11.74	167	44.67	10.72	167	43.04	11.74	175	43.80	9.38
	16	171	39.66	8.07	177	25.61	5.20	169	26.13	6.21	175	19.14	6.10	174	45.30	11.50	175	43.80	9.38	175	45.30	11.50	175	43.80	9.38
高等専門学校	17	181	40.56	7.91	170	25.79	4.69	173	26.90	6.73	166	19.88	6.51	177	44.92	11.21	166	44.00	9.51	166	44.92	11.21	166	44.00	9.51
	18	158	41.05	7.15	154	26.34	5.12	151	26.07	6.45	151	18.65	5.68	158	45.25	11.22	152	44.35	11.15	152	45.25	11.22	152	44.35	11.15
短期大学	18	289	41.05	6.66	290	30.37	5.64	290	48.59	11.35
	19	258	42.00	6.59	263	30.69	5.85	265	49.56	11.06	
大学	18	297	26.79	4.72	299	22.67	5.56	299	48.51	9.48	299	22.67	5.56	299	48.51	9.48
	19	285	26.12	4.32	285	20.21	5.64	285	45.07	9.47	285	20.21	5.64	285	45.07	9.47
大学	18	595	40.92	6.04	594	26.51	4.47	596	31.42	5.76	599	24.43	5.83	598	50.19	10.96	597	49.90	9.05	597	50.19	10.96	597	49.90	9.05
	19	592	41.67	6.62	503	26.68	4.58	594	30.79	5.34	541	23.69	5.57	593	48.60	10.93	541	48.63	9.51	541	48.60	10.93	541	48.63	9.51

表-3-3

区分	50m走						立ち幅跳び						ソフトボール投げ・ハンドボール投げ						ソフトボール投げ																		
	男			子			女			子			男			子			女			子															
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
小学校	6	1092	11.44	0.99	1103	11.77	0.97	1111	114.92	17.47	1123	107.99	16.57	1111	8.62	3.34	1117	5.80	1.97	1099	10.61	0.83	1111	10.94	0.82	1123	127.37	17.43	1120	120.55	15.97	1110	7.71	2.43	1110	7.71	2.43
	7	1102	10.02	0.79	1112	9.88	0.74	1119	135.63	17.55	1112	129.47	16.80	1119	135.63	17.55	1112	129.47	16.80	1112	129.47	16.80	1112	129.47	16.80	1121	15.94	5.77	1106	9.94	3.16	1106	9.94	3.16	1106	9.94	3.16
	8	1090	9.19	0.77	1102	9.45	0.71	1103	155.43	19.21	1118	147.45	18.51	1118	147.45	18.51	1111	23.51	8.18	1104	14.40	4.55	1104	14.40	4.55	1111	23.51	8.18	1104	14.40	4.55	1104	14.40	4.55	1104	14.40	4.55
	9	1097	8.79	0.77	1102	9.12	0.68	1118	165.19	21.76	1120	156.68	19.52	1120	156.68	19.52	1125	26.81	9.44	1120	16.33	5.20	1120	16.33	5.20	1125	26.81	9.44	1120	16.33	5.20	1120	16.33	5.20	1120	16.33	5.20
	10	1354	8.42	0.75	1378	8.93	0.69	1392	181.24	24.78	1388	166.19	20.98	1388	166.19	20.98	1392	18.29	4.84	1392	12.16	3.73	1392	12.16	3.73	1392	18.29	4.84	1392	12.16	3.73	1392	12.16	3.73	1392	12.16	3.73
	11	1364	7.80	0.65	1371	8.66	0.67	1386	199.64	23.34	1395	172.06	21.80	1395	172.06	21.80	1394	21.29	5.57	1398	13.35	3.98	1398	13.35	3.98	1394	21.29	5.57	1398	13.35	3.98	1398	13.35	3.98	1398	13.35	3.98
	12	1375	7.44	0.55	1388	8.58	0.68	1390	212.56	22.46	1402	173.83	22.25	1402	173.83	22.25	1407	23.82	5.73	1407	14.43	4.29	1407	14.43	4.29	1407	23.82	5.73	1407	14.43	4.29	1407	14.43	4.29	1407	14.43	4.29
	13	1210	7.43	0.54	1236	8.87	0.71	1212	216.84	22.22	1243	169.43	22.49	1243	169.43	22.49	1228	24.40	5.98	1244	13.93	4.28	1244	13.93	4.28	1228	24.40	5.98	1244	13.93	4.28	1244	13.93	4.28	1244	13.93	4.28
	14	1240	7.21	0.53	1208	8.79	0.79	1242	225.13	22.25	1231	171.46	23.26	1231	171.46	23.26	1263	25.81	6.23	1228	14.57	4.41	1228	14.57	4.41	1263	25.81	6.23	1228	14.57	4.41	1228	14.57	4.41	1228	14.57	4.41
	15	1214	7.11	0.50	1240	8.78	0.83	1232	228.65	21.69	1261	172.90	24.38	1261	172.90	24.38	1246	27.39	6.29	1254	15.06	4.55	1254	15.06	4.55	1246	27.39	6.29	1254	15.06	4.55	1254	15.06	4.55	1254	15.06	4.55
	16	158	7.56	0.62	148	9.35	0.82	173	208.25	23.55	166	152.55	23.83	166	152.55	23.83	180	22.40	6.25	172	11.67	3.99	172	11.67	3.99	180	22.40	6.25	172	11.67	3.99	172	11.67	3.99	172	11.67	3.99
	17	153	7.47	0.53	162	9.21	0.90	167	213.93	23.37	178	157.48	25.51	178	157.48	25.51	174	23.58	5.68	180	12.83	4.40	180	12.83	4.40	174	23.58	5.68	180	12.83	4.40	180	12.83	4.40	180	12.83	4.40
	18	159	7.45	0.53	149	9.28	0.95	169	215.10	27.01	160	158.73	25.40	160	158.73	25.40	181	24.28	6.47	169	12.78	4.13	169	12.78	4.13	181	24.28	6.47	169	12.78	4.13	169	12.78	4.13	169	12.78	4.13
	19	137	7.40	0.54	129	9.43	0.97	149	219.75	26.05	153	153.92	26.54	153	153.92	26.54	160	24.81	6.00	152	12.38	4.05	152	12.38	4.05	160	24.81	6.00	152	12.38	4.05	152	12.38	4.05	152	12.38	4.05
高等専門学校	18	282	7.35	0.47	291	228.12	23.32	291	228.12	23.32	288	25.16	5.80	288	25.16	5.80
	19	255	7.36	0.50	262	229.78	21.84	262	229.78	21.84	264	25.02	5.65	264	25.02	5.65	
短期大学	18	296	9.18	0.84	300	167.10	22.52	294	14.07	4.34	
	19	255	9.26	0.81	287	163.29	21.94	268	13.50	3.99	
大学	18	590	7.31	0.47	596	8.97	0.70	595	228.26	20.23	596	171.62	20.60	596	171.62	20.60	600	25.71	5.83	597	13.69	4.04	597	13.69	4.04	600	25.71	5.83	597	13.69	4.04	597	13.69	4.04	597	13.69	4.04
	19	577	7.35	0.51	533	9.07	0.73	586	228.75	21.95	534	171.25	20.75	534	171.25	20.75	590	25.42	5.87	543	13.90	3.94	543	13.90	3.94	590	25.42	5.87	543	13.90	3.94	543	13.90	3.94	543	13.90	3.94

(注)6～11歳はソフトボール投げ、12～19歳はハンドボール投げ

表-3-4

区分	合計点 (点)					
	男			女		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
小学校 6	1032	31.11	6.24	1031	30.99	6.20
7	1055	38.89	6.78	1022	38.82	6.46
8	1062	44.96	7.46	1029	45.24	7.40
9	1042	50.98	7.67	1050	51.80	7.80
10	1034	56.58	8.20	1013	57.61	7.57
11	1046	61.94	8.34	1042	62.69	7.42
中学校 12	1256	35.44	8.38	1282	45.97	9.39
13	1274	44.48	9.24	1316	51.84	9.99
14	1282	51.35	9.06	1328	54.31	10.37
高等学校 15	1133	51.17	9.50	1172	50.56	10.68
(全日制) 16	1167	55.80	10.02	1143	52.86	11.31
17	1144	58.78	9.58	1176	53.98	11.98
(定時制) 15	141	44.30	9.13	124	42.40	10.11
16	131	47.75	9.41	144	43.47	10.92
17	131	49.66	9.74	131	44.99	11.10
18	110	49.25	8.98	120	42.93	10.86
高等専門学校 18	256	53.59	9.28
19	215	54.37	8.84
短期大学 18	285	49.13	10.42
19	227	45.91	9.68
大学 18	569	55.13	8.71	573	52.31	9.98
19	527	54.80	9.39	461	51.65	9.82

(注)6～11歳、12～19歳及び男女の得点基準は異なる

4. 学校段階別体格測定の結果

表-4-1

区分	身長 (cm)						体重 (kg)						
	男子			女子			男子			女子			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
小学校	6	1108	116.37	4.78	1118	115.53	4.60	1088	21.01	2.66	1100	20.84	2.67
	7	1120	122.44	5.18	1116	121.79	4.87	1093	23.80	3.30	1102	23.37	3.29
中学校	8	1105	128.08	5.29	1100	127.48	5.49	1064	26.39	3.85	1083	26.25	3.97
	9	1118	133.47	5.58	1116	133.29	6.10	1080	29.70	4.91	1097	29.39	4.89
中学校	10	1106	138.90	6.04	1107	140.32	6.55	1074	33.35	6.10	1086	33.75	5.95
	11	1114	145.35	7.08	1121	146.97	6.50	1092	37.64	7.14	1101	38.62	7.05
高等学校	12	1383	153.16	7.94	1388	151.94	5.71	1346	43.74	8.38	1366	43.29	6.89
	13	1389	160.70	7.59	1385	155.08	5.35	1375	48.86	8.31	1364	46.60	6.50
高等学校	14	1379	165.44	6.34	1392	156.69	5.10	1351	53.22	8.00	1353	49.58	6.24
	15	1220	168.02	5.78	1239	156.76	5.41	1187	57.45	8.37	1206	50.73	6.68
(全日制)	16	1247	169.82	5.63	1223	157.29	5.23	1225	59.91	8.19	1180	51.79	6.49
	17	1249	170.15	5.76	1256	157.72	5.24	1220	62.05	8.39	1226	52.36	6.45
(定時制)	15	177	166.68	6.22	173	155.45	4.92	164	56.82	9.67	166	51.47	7.95
	16	173	169.41	5.91	175	155.33	5.69	158	58.47	9.35	168	51.46	7.80
高等専門学校	17	178	169.62	6.01	170	156.55	5.13	173	60.70	9.43	165	51.68	7.03
	18	159	169.11	5.25	151	156.33	5.44	146	60.96	9.08	134	51.68	7.40
短期大学	18	270	171.33	5.38	268	62.24	8.20
	19	260	171.30	5.00	249	62.53	8.04
大学	18	296	157.28	5.49	292	51.63	6.89
	19	282	157.63	5.51	282	51.49	6.96
大学	18	596	171.36	5.70	597	158.12	5.08	583	61.75	7.35	596	51.26	6.15
	19	569	171.52	5.59	538	158.19	5.29	556	62.55	8.33	520	51.37	5.88

5. 都市階級区別体格測定・テストの結果

表-5-1

項目	年齢別・男女別 都市階級区分	6歳(男子)						6歳(女子)											
		大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	333	116.46	4.48	616	116.40	4.83	159	116.04	5.19	341	115.61	4.42	614	115.52	4.68	163	115.39	4.71
		330	20.92	2.43	602	21.10	2.77	156	20.87	2.73	333	20.73	2.70	608	20.87	2.62	159	20.99	2.81
テ	2 握力 (kg)	336	9.50	2.13	615	9.25	2.27	161	9.50	2.15	341	8.78	2.07	618	8.73	2.06	163	9.06	2.20
		337	11.92	5.34	619	11.34	5.41	162	11.54	5.57	341	11.48	5.00	621	11.28	4.85	163	10.93	5.48
ス	3 長座体前屈 (cm)	336	26.31	7.06	617	26.07	6.62	162	26.33	6.61	341	28.34	6.32	619	27.70	6.33	163	29.48	6.40
		333	27.56	4.84	611	28.18	4.60	162	27.85	5.46	331	26.40	4.50	616	27.32	4.06	159	26.87	4.73
ト	4 反復横とび (点)	334	18.17	8.72	613	18.80	9.67	161	18.98	9.32	335	14.81	6.14	605	16.49	6.54	159	15.26	6.06
		332	11.40	0.99	606	11.43	0.98	154	11.54	0.99	332	11.80	0.99	612	11.71	0.95	159	11.89	0.96
ト	5 20m シャトル走 (秒)	336	115.75	17.42	614	115.09	17.50	161	112.56	17.33	340	107.05	16.05	622	108.19	16.73	161	109.22	17.03
		335	8.35	3.32	615	8.77	3.36	161	8.62	3.30	340	5.54	1.92	618	5.98	1.97	159	5.68	2.06
ト	6 立ち幅とび (m)	307	31.17	5.94	575	31.06	6.38	150	31.14	6.36	314	30.54	6.25	567	31.21	6.00	150	31.10	6.80

表-5-2

項目	年齢別・男女別 都市階級区分	7歳(男子)						7歳(女子)											
		大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	334	122.78	5.11	611	122.21	5.28	175	122.57	4.97	328	121.67	4.91	611	121.86	4.85	177	121.80	4.89
		326	23.82	3.27	595	23.77	3.40	172	23.86	3.03	323	23.12	3.35	601	23.53	3.18	178	23.30	3.50
テ	2 握力 (kg)	333	11.01	2.23	613	11.09	2.31	176	11.28	2.45	329	10.22	2.20	617	10.45	2.20	179	10.69	2.34
		335	14.09	5.61	612	14.61	5.37	175	14.40	5.61	328	14.11	4.97	616	13.49	4.77	178	14.15	4.93
ス	3 長座体前屈 (cm)	334	27.57	6.84	612	27.97	6.37	170	27.74	6.90	329	30.56	7.04	618	30.50	6.38	175	31.53	7.07
		331	32.00	6.06	607	32.99	6.40	174	33.01	5.71	321	30.72	5.39	597	31.39	5.72	177	31.79	5.61
ト	4 反復横とび (点)	335	29.12	13.12	614	30.20	14.40	175	29.50	13.68	320	22.87	9.68	609	23.31	9.80	167	22.44	10.26
		328	10.73	0.81	603	10.60	0.85	168	10.44	0.79	324	10.95	0.80	610	10.92	0.81	177	10.96	0.88
ト	5 20m シャトル走 (秒)	334	126.41	17.35	613	127.58	17.48	176	128.44	17.45	327	121.34	15.69	616	120.07	15.82	177	120.77	16.99
		335	11.95	4.49	615	12.55	4.73	175	12.47	5.02	329	7.56	2.48	611	7.78	2.43	170	7.73	2.34
ト	6 立ち幅とび (m)	316	38.04	6.79	585	39.21	6.74	154	39.39	6.83	302	38.61	6.35	569	38.86	6.43	151	39.11	6.82

表-5-3

項目	8歳(男子)												8歳(女子)																							
	大・中都市				小都市				町				大・中都市				小都市				町				村											
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差								
1 身長 (cm)	339	128.51	5.55	5.21	603	127.96	5.21	5.04	163	127.64	5.04	5.04	337	127.72	5.09	5.09	603	127.44	5.72	5.72	160	127.08	5.40	5.40	333	127.14	5.81	5.81	594	127.41	4.12	4.12	156	127.90	3.74	3.74
	329	26.39	3.99	3.88	580	26.40	3.88	3.49	155	26.35	3.49	3.49	333	26.14	3.81	3.81	594	26.41	4.12	4.12	156	25.90	3.74	3.74	333	26.14	3.81	3.81	594	26.41	4.12	4.12	156	25.90	3.74	3.74
2 握力 (kg)	342	13.12	2.98	2.74	614	13.02	2.74	2.85	163	13.18	2.85	2.85	334	12.23	2.68	2.68	622	12.30	2.49	2.49	158	12.53	2.59	2.59	334	12.23	2.68	2.68	622	12.30	2.49	2.49	158	12.53	2.59	2.59
	341	16.55	5.71	5.73	617	16.65	5.73	6.04	163	17.04	6.04	6.04	331	16.13	4.99	4.99	616	15.65	5.20	5.20	159	16.39	5.19	5.19	331	16.13	4.99	4.99	616	15.65	5.20	5.20	159	16.39	5.19	5.19
3 起し (回)	332	29.85	6.73	6.96	617	29.30	6.96	6.96	164	29.38	6.96	6.96	330	33.03	7.41	7.41	622	32.55	6.96	6.96	159	32.23	6.91	6.91	330	33.03	7.41	7.41	622	32.55	6.96	6.96	159	32.23	6.91	6.91
	337	36.56	6.77	7.23	611	36.66	7.23	7.19	164	35.42	7.19	7.19	334	34.19	7.24	7.24	616	34.92	6.78	6.78	159	33.84	7.35	7.35	334	34.19	7.24	7.24	616	34.92	6.78	6.78	159	33.84	7.35	7.35
4 前屈 (cm)	342	37.17	16.75	17.23	615	39.24	17.23	17.58	163	38.43	17.58	17.58	331	28.63	12.96	12.96	616	29.27	12.34	12.34	158	29.91	13.27	13.27	331	28.63	12.96	12.96	616	29.27	12.34	12.34	158	29.91	13.27	13.27
	341	10.03	0.82	0.77	598	10.01	0.77	0.79	163	10.03	0.79	0.79	332	10.34	0.77	0.77	612	10.34	0.78	0.78	156	10.40	0.79	0.79	332	10.34	0.77	0.77	612	10.34	0.78	0.78	156	10.40	0.79	0.79
5 トランジヤット (折り返し数)	343	137.14	17.64	17.50	612	134.88	17.50	17.42	164	135.26	17.42	17.42	334	130.83	17.98	17.98	620	128.95	16.33	16.33	158	128.63	15.95	15.95	334	130.83	17.98	17.98	620	128.95	16.33	16.33	158	128.63	15.95	15.95
	342	15.79	5.65	5.89	615	15.74	5.89	5.48	164	17.00	5.48	5.48	334	9.74	3.12	3.12	614	10.05	3.17	3.17	158	9.92	3.21	3.21	334	9.74	3.12	3.12	614	10.05	3.17	3.17	158	9.92	3.21	3.21
6 幅とび (cm)	321	44.82	7.44	7.48	581	45.10	7.48	7.46	160	44.73	7.46	7.46	297	45.27	7.29	7.29	585	45.21	7.41	7.41	147	45.31	7.66	7.66	297	45.27	7.29	7.29	585	45.21	7.41	7.41	147	45.31	7.66	7.66
	321	44.82	7.44	7.48	581	45.10	7.48	7.46	160	44.73	7.46	7.46	297	45.27	7.29	7.29	585	45.21	7.41	7.41	147	45.31	7.66	7.66	297	45.27	7.29	7.29	585	45.21	7.41	7.41	147	45.31	7.66	7.66

表-5-4

項目	9歳(男子)												9歳(女子)																							
	大・中都市				小都市				町				大・中都市				小都市				町				村											
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差								
1 身長 (cm)	319	133.57	5.80	5.56	642	133.62	5.56	5.16	157	132.63	5.16	5.16	322	133.29	6.37	6.37	637	133.33	5.99	5.99	157	133.16	6.05	6.05	322	133.29	6.37	6.37	637	133.33	5.99	5.99	157	133.16	6.05	6.05
	308	29.31	4.66	5.07	619	30.01	5.07	4.68	153	29.23	4.68	4.68	317	29.37	5.04	5.04	624	29.32	4.81	4.81	156	29.73	4.91	4.91	317	29.37	5.04	5.04	624	29.32	4.81	4.81	156	29.73	4.91	4.91
2 握力 (kg)	318	15.18	3.17	3.04	647	14.80	3.04	2.81	159	14.72	2.81	2.81	322	14.14	3.17	3.17	638	14.09	3.01	3.01	156	14.26	2.86	2.86	322	14.14	3.17	3.17	638	14.09	3.01	3.01	156	14.26	2.86	2.86
	314	18.63	5.28	5.59	640	18.32	5.59	6.21	157	19.17	6.21	6.21	325	18.02	4.58	4.58	633	17.83	4.81	4.81	156	17.81	5.45	5.45	325	18.02	4.58	4.58	633	17.83	4.81	4.81	156	17.81	5.45	5.45
3 起し (回)	313	32.23	8.11	7.27	642	30.45	7.27	7.20	158	32.42	7.20	7.20	323	35.80	7.62	7.62	640	34.55	7.54	7.54	156	36.99	7.36	7.36	323	35.80	7.62	7.62	640	34.55	7.54	7.54	156	36.99	7.36	7.36
	316	40.20	7.38	7.47	644	40.48	7.47	6.71	159	39.64	6.71	6.71	325	38.22	6.62	6.62	637	38.72	6.54	6.54	155	38.68	6.62	6.62	325	38.22	6.62	6.62	637	38.72	6.54	6.54	155	38.68	6.62	6.62
4 前屈 (cm)	319	48.97	19.98	20.14	640	48.69	20.14	19.66	158	47.77	19.66	19.66	323	36.55	14.76	14.76	640	38.51	15.34	15.34	158	35.72	14.52	14.52	323	36.55	14.76	14.76	640	38.51	15.34	15.34	158	35.72	14.52	14.52
	313	9.49	0.75	0.75	633	9.55	0.75	0.75	156	9.64	0.75	0.75	324	9.89	0.77	0.77	635	9.85	0.73	0.73	153	10.02	0.69	0.69	324	9.89	0.77	0.77	635	9.85	0.73	0.73	153	10.02	0.69	0.69
5 トランジヤット (折り返し数)	318	148.57	18.11	19.38	647	145.50	19.38	16.89	158	146.82	16.89	16.89	323	140.99	18.21	18.21	641	139.60	18.58	18.58	158	138.44	17.59	17.59	323	140.99	18.21	18.21	641	139.60	18.58	18.58	158	138.44	17.59	17.59
	319	19.85	6.91	6.88	646	20.30	6.88	6.78	157	19.24	6.78	6.78	322	11.54	3.62	3.62	635	12.13	3.71	3.71	155	11.70	3.89	3.89	322	11.54	3.62	3.62	635	12.13	3.71	3.71	155	11.70	3.89	3.89
6 幅とび (cm)	298	51.63	7.71	7.67	593	50.75	7.67	7.55	151	50.62	7.55	7.55	315	51.59	8.19	8.19	592	51.90	7.67	7.67	143	51.86	7.50	7.50	315	51.59	8.19	8.19	592	51.90	7.67	7.67	143	51.86	7.50	7.50
	298	51.63	7.71	7.67	593	50.75	7.67	7.55	151	50.62	7.55	7.55	315	51.59	8.19	8.19	592	51.90	7.67	7.67	143	51.86	7.50	7.50	315	51.59	8.19	8.19	592	51.90	7.67	7.67	143	51.86	7.50	7.50

表-5-5

項目	年齢別・男女別		10歳(男子)						10歳(女子)									
	都	区	大・中都市		小都市		町		大・中都市		小都市		町		村			
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
1 身長 (cm)	341	139.19	5.89	600	138.81	6.12	165	138.58	6.06	343	140.40	6.05	609	140.25	6.86	155	140.41	6.41
2 体重 (kg)	335	33.37	5.96	580	33.75	6.23	159	31.83	5.68	339	33.36	5.67	592	33.88	6.07	155	34.09	6.07
3 握力 (kg)	343	17.16	3.68	598	16.83	3.64	164	16.60	3.08	343	16.94	3.46	609	16.47	3.46	159	17.13	3.35
4 起し回数	342	21.10	5.46	590	20.66	5.31	165	20.14	5.39	340	19.80	4.84	604	19.08	4.91	159	19.43	4.59
5 前屈 (cm)	342	34.07	7.57	596	33.34	7.63	166	33.72	6.96	342	38.67	8.21	610	37.40	7.66	153	38.13	7.62
6 横とび (点)	338	43.36	6.89	594	44.34	6.88	162	43.69	7.25	338	41.70	6.01	606	41.40	6.07	159	40.77	5.68
7 20m シャトル走 (折り返し数)	343	56.63	20.62	601	56.71	21.63	166	57.85	23.66	341	45.74	17.21	603	45.81	16.96	161	44.14	15.36
8 50m 走 (秒)	339	9.22	0.76	588	9.17	0.75	163	9.18	0.83	339	9.49	0.68	603	9.43	0.71	160	9.45	0.76
9 立ち幅とび (cm)	340	156.54	17.62	597	155.35	19.95	166	153.42	19.53	344	148.20	17.69	613	146.73	18.96	161	148.60	18.48
10 フットボール投げ (m)	344	22.75	7.85	601	23.90	8.46	166	23.69	7.77	340	13.99	4.29	606	14.64	4.72	158	14.33	4.40
11 合計	324	56.70	7.96	554	56.62	8.23	156	56.17	8.60	319	58.22	7.14	550	57.31	7.77	144	57.45	7.68

表-5-6

項目	年齢別・男女別		11歳(男子)						11歳(女子)									
	都	区	大・中都市		小都市		町		大・中都市		小都市		町		村			
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
1 身長 (cm)	332	145.27	7.22	626	145.47	7.05	156	145.01	6.93	329	147.52	6.56	633	146.65	6.56	159	147.14	6.05
2 体重 (kg)	326	37.36	7.02	613	37.87	7.29	153	37.35	6.80	324	38.50	7.23	623	38.55	7.06	154	39.16	6.67
3 握力 (kg)	334	19.92	4.37	628	20.09	4.49	157	19.97	4.81	329	19.58	4.10	635	19.29	4.25	160	20.69	4.17
4 起し回数	333	21.84	5.75	622	21.96	5.43	155	22.85	4.86	327	20.53	5.26	625	20.36	4.83	158	20.59	4.68
5 前屈 (cm)	334	35.45	7.44	630	35.46	7.90	157	35.24	7.99	327	41.33	8.25	634	39.34	7.91	160	39.59	7.72
6 横とび (点)	328	46.55	6.53	627	47.22	6.86	158	46.93	6.31	323	44.50	5.66	626	44.52	5.54	158	43.37	6.28
7 20m シャトル走 (折り返し数)	333	65.61	23.91	630	63.70	22.63	159	65.18	21.50	326	51.52	16.92	631	50.88	17.59	159	49.99	19.21
8 50m 走 (秒)	325	8.75	0.75	615	8.79	0.78	157	8.85	0.75	326	9.15	0.69	618	9.11	0.67	158	9.13	0.71
9 立ち幅とび (cm)	330	165.81	22.76	629	165.69	21.71	159	161.93	19.53	325	156.83	19.60	634	156.32	19.63	161	157.81	19.01
10 フットボール投げ (m)	335	27.49	9.75	632	26.56	9.20	158	26.37	9.72	329	15.64	4.96	635	16.53	5.27	156	17.00	5.31
11 合計	307	62.22	8.19	591	61.86	8.59	148	61.63	7.68	309	62.56	7.63	587	62.73	7.30	146	62.81	7.46

表-5-7

項目	12歳(男子)												12歳(女子)																			
	大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差				
1 身長 (cm)	405	153.70	7.71	661	152.92	8.25	306	153.00	7.49	400	152.14	5.35	664	152.25	5.92	309	151.21	5.65	404	152.65	3.95	668	151.83	4.30	310	151.50	4.32					
2 体重 (kg)	388	43.85	7.85	649	43.45	8.66	299	44.28	8.47	395	42.86	6.33	655	43.83	7.10	302	42.71	7.06	402	42.81	5.17	667	43.11	5.19	307	42.00	5.07					
3 握力 (kg)	407	23.99	5.70	662	23.93	6.12	306	24.53	5.67	404	21.65	3.95	668	21.83	4.30	310	21.50	4.32	402	21.81	5.17	667	21.11	5.19	307	21.00	5.07					
4 起し回数 (回)	405	24.75	5.82	666	24.84	5.38	308	24.09	5.43	402	21.81	5.17	667	21.11	5.19	307	21.00	5.07	402	21.81	5.17	667	21.11	5.19	307	21.00	5.07					
5 前屈 (cm)	401	40.19	10.08	662	39.36	9.82	308	39.91	8.50	401	42.78	9.00	668	43.12	9.30	309	42.37	8.43	401	42.78	9.00	668	43.12	9.30	309	42.37	8.43					
6 横とび (点)	401	49.90	6.90	661	50.18	6.07	304	49.75	6.00	393	46.01	5.46	662	46.16	5.28	302	45.47	5.18	401	46.01	5.46	662	46.16	5.28	302	45.47	5.18					
7 20mシャトルラン (折り返し数)	282	70.73	23.23	502	72.93	22.90	273	72.07	25.41	264	51.58	16.74	511	53.41	17.95	271	53.79	17.01	264	51.58	16.74	511	53.41	17.95	271	53.79	17.01					
8 * 持久走 (秒)	162	415.86	56.88	246	405.48	53.38	88	425.00	61.24	164	289.61	34.71	257	290.83	36.42	90	298.97	34.13	164	289.61	34.71	257	290.83	36.42	90	298.97	34.13					
9 50m走 (秒)	392	8.44	0.72	654	8.45	0.76	297	8.32	0.75	402	8.99	0.70	657	8.93	0.67	304	8.86	0.69	402	8.99	0.70	657	8.93	0.67	304	8.86	0.69					
10 立ち幅とび (cm)	404	179.65	24.33	670	181.80	25.16	305	182.34	24.26	401	164.18	20.58	666	166.70	20.60	307	167.59	22.03	401	164.18	20.58	666	166.70	20.60	307	167.59	22.03					
11 ハンドボール投げ (m)	405	18.40	4.93	669	18.14	4.83	305	18.47	4.79	404	11.76	3.88	667	12.44	3.59	306	12.05	3.74	404	11.76	3.88	667	12.44	3.59	306	12.05	3.74					
12 合計	362	35.39	8.45	609	35.50	8.43	274	35.49	8.28	376	45.52	9.56	613	46.25	9.10	281	45.82	9.60	376	45.52	9.56	613	46.25	9.10	281	45.82	9.60					

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-8

項目	13歳(男子)												13歳(女子)																			
	大・中都市				小都市				町				村				大・中都市				小都市				町				村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差				
1 身長 (cm)	415	160.82	7.75	640	160.84	7.36	316	160.33	7.82	414	155.43	5.61	642	155.10	5.15	308	154.56	5.30	418	155.43	5.61	647	154.34	4.57	311	154.27	4.17					
2 体重 (kg)	417	48.78	8.57	634	49.14	8.17	306	48.58	8.23	408	46.43	6.51	631	47.07	6.51	304	45.87	6.36	411	46.43	6.51	647	46.34	5.65	312	45.16	5.15					
3 握力 (kg)	420	29.37	7.14	647	30.30	7.20	316	29.14	6.78	418	24.07	4.15	647	24.34	4.57	311	24.27	4.17	418	24.07	4.15	647	24.34	4.57	311	24.27	4.17					
4 起し回数 (回)	420	28.36	6.05	641	28.42	5.87	313	26.96	5.42	411	24.03	5.03	647	23.85	5.65	312	24.16	5.15	411	24.03	5.03	647	23.85	5.65	312	24.16	5.15					
5 前屈 (cm)	417	43.85	9.73	647	44.50	10.20	317	42.61	9.38	413	47.27	10.40	648	45.99	9.71	312	45.25	9.17	413	47.27	10.40	648	45.99	9.71	312	45.25	9.17					
6 横とび (点)	416	53.27	6.66	641	53.83	6.43	314	52.95	6.25	409	47.58	5.72	643	47.89	5.41	309	47.74	5.54	409	47.58	5.72	643	47.89	5.41	309	47.74	5.54					
7 20mシャトルラン (折り返し数)	284	88.84	23.51	500	90.56	23.07	275	90.09	22.91	272	61.30	21.60	502	60.89	19.70	281	63.44	21.56	272	61.30	21.60	502	60.89	19.70	281	63.44	21.56					
8 * 持久走 (秒)	169	378.63	47.95	250	376.24	46.96	96	377.33	46.12	178	280.70	33.37	244	278.71	37.84	86	274.74	38.82	178	280.70	33.37	244	278.71	37.84	86	274.74	38.82					
9 50m走 (秒)	401	7.82	0.67	637	7.78	0.62	308	7.79	0.69	412	8.68	0.69	636	8.68	0.65	301	8.59	0.70	412	8.68	0.69	636	8.68	0.65	301	8.59	0.70					
10 立ち幅とび (cm)	418	198.85	25.57	642	200.57	22.23	308	198.90	22.21	416	171.85	21.88	648	171.52	21.67	309	173.28	21.96	416	171.85	21.88	648	171.52	21.67	309	173.28	21.96					
11 ハンドボール投げ (m)	419	21.39	5.91	642	21.45	5.37	315	20.81	5.43	417	13.23	4.01	649	13.32	3.96	310	13.62	4.09	417	13.23	4.01	649	13.32	3.96	310	13.62	4.09					
12 合計	376	44.67	9.57	597	44.83	9.13	283	43.48	8.89	392	51.72	9.81	613	51.43	10.24	290	52.96	9.72	392	51.72	9.81	613	51.43	10.24	290	52.96	9.72					

(注) 表-5-7の(注)に同じ

表-5-9

項目	14歳(男子)				14歳(女子)							
	大・中都市		小都市		大・中都市		小都市					
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差				
年齢別・男女別 都市階級区分	大・中都市		小都市		大・中都市		小都市					
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差				
1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 複横とび (点) 7 シャトルラン (折り返し数) 8 * 持久走 (秒) 9 50m 走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計	大・中都市	小都市	町	村	大・中都市	小都市	町	村				
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
	407	165.79	6.39	6.51	306	164.72	5.93	5.93	420	156.66	5.04	5.04
	403	53.05	7.86	8.17	298	53.14	7.83	7.83	410	48.86	5.99	5.99
	416	34.20	7.50	7.67	308	34.66	7.08	7.08	415	24.64	4.00	4.00
	408	30.57	5.13	5.59	301	29.54	5.90	5.90	421	25.23	5.58	5.58
	417	48.09	10.44	10.25	310	45.89	10.77	10.77	420	48.01	9.41	9.41
	409	56.72	6.29	6.64	304	55.13	6.81	6.81	421	48.65	6.07	6.07
	267	97.21	23.35	23.01	271	96.70	22.33	22.33	256	60.28	20.41	20.41
181	365.56	44.85	46.99	85	373.47	45.52	45.52	193	281.38	38.77	38.77	
410	7.50	0.57	0.53	296	7.37	0.56	0.56	418	8.63	0.66	0.66	
413	211.24	22.76	22.17	304	211.51	22.42	22.42	419	172.32	22.59	22.59	
417	23.94	5.79	5.63	310	23.47	5.90	5.90	422	14.15	4.23	4.23	
380	50.91	9.30	8.99	272	50.96	8.84	8.84	398	53.54	10.31	10.31	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-10

項目	15歳(男子)				15歳(女子)							
	大・中都市		小都市		大・中都市		小都市					
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差				
年齢別・男女別 都市階級区分	大・中都市		小都市		大・中都市		小都市					
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差				
1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 複横とび (点) 7 シャトルラン (折り返し数) 8 * 持久走 (秒) 9 50m 走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計	大・中都市	小都市	町	村	大・中都市	小都市	町	村				
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
	479	167.94	5.63	6.01	216	167.10	5.71	5.71	480	156.90	5.48	5.48
	470	57.45	8.48	8.62	207	56.84	8.40	8.40	466	51.11	6.76	6.76
	487	37.28	6.90	7.01	216	36.04	6.65	6.65	477	25.68	4.57	4.57
	485	29.92	6.05	6.18	215	27.80	5.80	5.80	477	23.64	6.20	6.20
	487	47.42	10.91	10.56	215	43.89	10.45	10.45	474	47.15	10.28	10.28
	478	55.36	6.52	6.84	215	54.99	6.84	6.84	471	47.07	6.02	6.02
	309	87.99	26.17	25.84	143	80.13	26.16	26.16	311	51.31	19.06	19.06
195	370.69	45.77	49.74	80	399.69	52.26	52.26	189	292.75	39.79	39.79	
478	7.42	0.57	0.55	214	7.54	0.54	0.54	467	8.85	0.74	0.74	
479	217.04	21.44	23.18	213	211.20	22.49	22.49	474	170.09	23.88	23.88	
487	24.66	6.04	6.08	216	22.61	5.76	5.76	480	13.90	4.41	4.41	
446	51.43	9.45	9.73	197	47.13	9.43	9.43	439	51.31	10.73	10.73	

(注) 表-5-9の(注)に同じ

表-5-11

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分 区 分	16歳(男子)						16歳(女子)												
	大・中都市		小 都 市		町 村		大・中都市		小 都 市		町 村								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体 格	1 身 長 (cm)	536	170.36	5.62	624	169.16	5.59	247	170.00	5.87	482	157.26	5.49	669	157.07	5.34	236	156.61	4.99
	2 体 重 (kg)	527	60.23	8.12	609	59.32	8.29	234	59.94	8.92	464	51.57	6.69	650	51.85	6.58	223	51.83	6.88
テ	1 握 力 (kg)	540	41.04	7.55	630	39.41	7.34	249	40.22	7.31	481	26.18	5.01	670	26.39	4.69	236	26.39	4.67
	2 上 体 起 こ し (回)	539	31.93	6.09	627	30.82	6.50	249	30.67	5.79	483	24.67	6.27	669	23.76	6.28	239	23.55	6.25
ス	3 長 座 前 屈 (cm)	541	49.72	10.53	633	47.87	11.36	247	48.03	10.99	481	48.62	9.99	670	47.29	9.88	238	46.31	9.51
	4 反 復 横 と び (点)	536	56.94	6.53	614	57.03	7.22	248	57.31	6.87	482	47.70	6.23	670	47.53	6.40	240	47.37	5.81
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	330	95.05	24.77	409	88.82	29.77	165	87.67	28.28	289	54.23	21.74	432	50.84	21.63	159	50.20	20.60
	* 持 久 走 (秒)	251	362.41	48.54	231	360.40	51.22	100	371.28	53.02	218	285.72	43.46	260	291.30	44.46	93	311.38	49.28
ト	6 50m 走 (秒)	532	7.22	0.53	605	7.26	0.55	244	7.24	0.52	473	8.78	0.77	656	8.84	0.84	231	8.93	0.83
	7 立 ち 幅 と び (cm)	535	225.36	22.17	616	223.20	22.51	245	222.15	23.75	484	170.93	23.68	673	170.20	24.14	241	166.22	24.24
ト	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	543	26.25	6.38	632	25.15	6.19	250	24.96	5.77	483	14.71	4.55	673	14.25	4.43	241	13.92	4.25
	9 合 計 点	500	56.10	9.93	561	54.40	10.53	225	54.01	10.17	441	52.75	11.39	616	51.51	11.96	220	50.80	11.28

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-12

年 齢 別 ・ 男 女 別 都 市 階 級 区 分 区 分	17歳(男子)						17歳(女子)												
	大・中都市		小 都 市		町 村		大・中都市		小 都 市		町 村								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体 格	1 身 長 (cm)	503	169.79	5.99	670	170.09	5.72	245	170.70	5.54	512	157.91	5.28	660	157.43	5.15	248	157.40	5.34
	2 体 重 (kg)	489	61.15	8.54	660	62.33	8.61	236	62.08	8.06	503	52.40	6.55	637	52.11	6.37	245	52.46	6.84
テ	1 握 力 (kg)	496	41.47	7.27	674	42.40	7.22	242	42.38	7.76	514	26.84	4.58	663	26.94	4.95	247	26.46	4.87
	2 上 体 起 こ し (回)	499	32.33	6.45	667	32.81	6.39	242	31.76	5.47	508	24.88	6.51	663	24.52	6.62	245	23.51	7.04
ス	3 長 座 前 屈 (cm)	501	50.77	11.19	667	51.29	11.45	246	49.44	11.88	509	49.57	10.07	665	48.77	9.95	243	47.75	10.42
	4 反 復 横 と び (点)	489	58.07	7.01	657	58.30	7.08	246	57.14	7.24	509	48.13	6.67	657	47.79	6.93	246	47.46	6.66
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	289	95.56	28.36	435	90.14	28.56	167	90.11	28.93	306	55.18	22.45	411	50.76	22.13	160	48.56	20.39
	* 持 久 走 (秒)	237	356.73	49.52	255	353.89	47.99	89	378.00	46.88	238	286.68	43.09	284	302.99	46.65	92	300.60	42.15
ト	6 50m 走 (秒)	486	7.17	0.54	643	7.13	0.51	237	7.15	0.51	501	8.76	0.85	642	8.87	0.86	241	8.87	0.87
	7 立 ち 幅 と び (cm)	492	226.86	21.55	663	228.24	23.62	239	224.49	22.40	514	173.30	25.43	658	171.07	24.35	243	168.49	24.33
ト	8 ハ ン ド ボ ー ル 投 げ (m)	503	27.24	6.97	668	27.03	5.89	247	26.35	6.48	514	14.97	4.62	656	14.72	4.57	247	14.67	4.38
	9 合 計 点	445	58.00	10.28	607	58.21	9.83	216	56.68	9.61	469	54.21	12.23	609	52.61	12.12	224	52.08	12.17

(注) 表-5-11の(注)に同じ

表-5-13

項目	18歳(男子)				18歳(女子)													
	大・中都市		小都市		大・中都市		小都市											
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差										
年齢別・男女別 都市階級区分 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 復横とび (点) 7 シャトルラン (折り返し数) 8 * 持久走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計点	633	170.90	5.52	286	171.07	5.67	87	171.07	6.22	709	157.84	5.34	260	156.87	5.00	51	157.95	5.36
	626	61.51	7.95	270	61.97	7.76	82	62.72	8.08	699	51.50	6.54	251	51.30	6.40	48	51.59	7.64
	646	40.85	6.38	290	40.70	6.25	85	42.80	6.98	712	26.59	4.56	259	26.33	4.91	51	27.47	4.76
	640	30.52	5.91	288	30.08	6.56	87	30.05	5.84	713	23.35	5.85	261	22.37	6.27	50	23.12	7.83
	648	49.06	11.27	289	48.72	11.12	87	48.33	11.60	712	49.15	9.39	261	47.40	10.38	50	48.04	9.14
	641	58.27	6.41	283	57.16	7.23	87	57.06	6.26	709	48.24	6.16	260	46.38	6.94	50	48.10	7.30
	423	83.34	24.27	203	77.91	28.54	59	80.31	26.26	525	46.93	17.95	196	42.71	18.72	35	42.34	18.35
	225	392.92	56.61	93	383.99	52.05	29	395.03	51.89	200	313.41	39.77	63	303.21	35.73	17	320.71	43.82
	632	7.34	0.48	272	7.32	0.50	84	7.35	0.49	704	9.07	0.74	243	9.15	0.91	50	8.99	0.89
641	227.05	22.19	285	225.64	22.69	87	230.43	20.29	712	168.91	22.15	261	163.79	24.38	51	170.20	25.44	
649	25.38	5.94	291	25.41	5.68	87	25.82	6.00	710	13.49	4.08	258	13.66	4.24	50	15.36	5.00	
585	54.08	9.07	255	53.77	9.27	76	53.79	9.04	677	50.40	10.40	233	49.39	11.23	46	51.48	12.19	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-5-14

項目	19歳(男子)				19歳(女子)													
	大・中都市		小都市		大・中都市		小都市											
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差										
年齢別・男女別 都市階級区分 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 復横とび (点) 7 シャトルラン (折り返し数) 8 * 持久走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計点	530	171.38	5.47	210	171.64	5.37	70	171.27	5.38	540	157.92	5.39	208	158.45	5.45	52	157.39	5.15
	516	62.26	8.05	205	62.99	8.34	65	63.65	8.65	531	51.17	6.25	201	52.21	5.87	53	51.03	7.85
	538	41.40	6.57	216	42.52	6.75	70	42.51	6.70	501	26.47	4.58	210	26.78	4.27	54	26.11	4.52
	543	30.75	5.56	218	30.98	5.37	69	30.58	5.69	542	22.55	6.05	206	22.67	5.32	55	21.42	5.91
	542	48.96	11.10	219	48.87	11.00	71	48.07	10.98	544	47.35	9.83	206	48.19	9.36	53	45.11	8.45
	517	58.46	6.14	212	58.89	6.60	69	56.17	6.15	538	47.86	5.41	204	47.98	5.33	54	47.65	5.52
	345	84.12	25.89	124	86.90	24.45	42	79.40	27.74	385	45.73	16.58	117	46.06	16.12	31	38.39	11.39
	181	390.38	59.10	87	389.56	57.52	31	403.52	69.65	150	324.11	47.01	85	315.46	42.73	22	332.86	42.86
	532	7.35	0.51	210	7.34	0.47	66	7.38	0.56	529	9.15	0.78	186	9.11	0.75	52	9.08	0.72
540	229.17	22.47	213	230.31	20.53	69	226.09	21.27	539	168.53	21.07	206	168.18	22.16	54	168.81	22.46	
540	25.44	6.02	218	25.44	5.50	70	24.54	5.44	542	13.78	4.00	192	13.71	4.00	55	14.38	3.56	
474	54.55	9.72	187	55.59	8.44	60	53.18	8.32	449	49.92	10.44	170	49.99	9.65	48	48.96	9.04	

(注) 表-5-13の(注)に同じ

表-5-15

項目	20~24歳 (男性)												20~24歳 (女性)															
	大・中都市				小都市				町				大・中都市				小都市				町				村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身長 (cm)	164	172.02	5.76	5.76	616	171.71	5.51	5.51	414	171.25	5.64	5.64	151	159.16	4.92	4.92	489	158.15	5.07	5.07	335	157.92	5.60	5.60	356	28.46	4.68	4.68
2 体重 (kg)	158	66.31	8.93	8.93	596	65.75	8.70	8.70	404	65.62	9.83	9.83	136	52.27	6.12	6.12	441	50.48	5.53	5.53	299	50.90	6.15	6.15	355	21.68	5.31	5.31
3 握力 (kg)	162	45.95	8.50	8.50	620	46.83	7.23	7.23	427	45.91	7.37	7.37	153	28.12	4.67	4.67	509	27.89	4.73	4.73	356	28.46	4.68	4.68	355	21.68	5.31	5.31
4 起こし (回)	158	29.59	6.00	6.00	627	30.08	5.55	5.55	421	29.48	5.65	5.65	142	22.06	5.56	5.56	514	21.19	5.60	5.60	355	21.68	5.31	5.31	357	45.48	8.69	8.69
5 前屈 (cm)	159	45.35	10.38	10.38	630	46.16	9.61	9.61	423	44.88	10.86	10.86	147	46.31	9.88	9.88	511	46.09	9.23	9.23	357	45.48	8.69	8.69	346	46.18	6.29	6.29
6 反復横とび (点)	147	53.78	7.52	7.52	608	56.91	6.73	6.73	415	56.07	6.79	6.79	133	46.38	6.68	6.68	496	46.06	6.11	6.11	346	46.18	6.29	6.29	260	38.17	15.55	15.55
7 20m シャトルラン (折り返し数)	129	76.96	27.39	27.39	474	78.23	26.91	26.91	327	74.82	25.72	25.72	106	41.25	16.57	16.57	371	39.48	15.34	15.34	260	38.17	15.55	15.55	77	510.40	45.84	45.84
* 急歩 (秒)	22	647.36	101.81	101.81	138	697.15	111.18	111.18	86	667.43	96.17	96.17	32	483.81	43.25	43.25	134	528.26	47.16	47.16	355	167.24	22.63	22.63	314	40.91	7.31	7.31
ト 立ち幅とび (cm)	152	227.05	25.47	25.47	626	229.79	22.50	22.50	420	228.19	22.75	22.75	144	169.88	19.81	19.81	513	168.48	20.87	20.87	355	167.24	22.63	22.63	314	40.91	7.31	7.31
7 合計	128	43.00	7.47	7.47	561	44.01	6.42	6.42	392	43.03	6.93	6.93	112	42.12	6.55	6.55	453	40.70	7.28	7.28	314	40.91	7.31	7.31	314	40.91	7.31	7.31

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-5-16

項目	25~29歳 (男性)												25~29歳 (女性)															
	大・中都市				小都市				町				大・中都市				小都市				町				村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身長 (cm)	200	172.56	5.54	5.54	605	171.94	5.76	5.76	471	172.20	5.68	5.68	153	159.14	4.89	4.89	467	158.38	5.39	5.39	347	158.56	5.27	5.27	357	28.44	4.67	4.67
2 体重 (kg)	194	66.39	8.67	8.67	594	67.13	8.93	8.93	450	67.92	9.50	9.50	146	50.67	5.79	5.79	433	50.39	5.65	5.65	294	50.52	5.46	5.46	359	19.40	5.42	5.42
3 握力 (kg)	207	46.13	7.00	7.00	612	47.10	7.20	7.20	479	47.39	7.36	7.36	154	28.31	4.86	4.86	473	28.31	4.91	4.91	357	28.44	4.67	4.67	359	19.40	5.42	5.42
4 起こし (回)	193	28.77	5.40	5.40	607	28.34	5.31	5.31	483	27.78	5.24	5.24	143	20.81	5.41	5.41	473	19.89	5.49	5.49	359	19.40	5.42	5.42	361	44.45	9.19	9.19
5 前屈 (cm)	195	44.88	10.41	10.41	607	45.33	9.97	9.97	480	44.41	9.93	9.93	144	46.15	9.32	9.32	475	44.62	9.05	9.05	361	44.45	9.19	9.19	350	44.94	6.06	6.06
6 反復横とび (点)	185	54.79	6.60	6.60	586	54.65	7.09	7.09	472	54.05	6.66	6.66	134	45.59	6.21	6.21	456	45.01	6.04	6.04	350	44.94	6.06	6.06	259	34.00	13.80	13.80
7 20m シャトルラン (折り返し数)	156	73.21	24.50	24.50	494	68.60	23.54	23.54	362	62.99	22.72	22.72	110	36.91	13.97	13.97	372	34.58	13.93	13.93	259	34.00	13.80	13.80	75	513.93	50.02	50.02
* 急歩 (秒)	24	658.88	91.16	91.16	107	697.10	85.22	85.22	106	665.96	96.82	96.82	21	532.81	36.19	36.19	94	526.31	52.63	52.63	359	161.87	21.57	21.57	359	161.87	21.57	21.57
ト 立ち幅とび (cm)	189	223.67	22.30	22.30	607	224.15	23.00	23.00	481	225.03	23.59	23.59	142	167.84	19.92	19.92	474	164.89	22.42	22.42	359	161.87	21.57	21.57	316	39.17	7.39	7.39
7 合計	163	42.84	6.66	6.66	541	42.22	6.70	6.70	436	41.61	6.93	6.93	119	40.87	6.99	6.99	416	38.97	7.67	7.67	316	39.17	7.39	7.39	316	39.17	7.39	7.39

(注) 表-5-15の (注) に同じ

表-5-17

項目	年齢別・男女別				30~34歳(男性)				30~34歳(女性)										
	都	市	階級	区分	大・中都市		小都市		大・中都市		小都市		町		村				
					標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し回数 (回) 5 前屈 (cm) 6 体横とび (点) 7 シヤトルラン (折り返し数) * 急歩 (秒) ト 立ち幅とび (cm) ト 合計	216	172.68	5.55	607	172.11	5.52	412	172.04	5.56	171	158.92	5.22	508	158.68	5.35	401	158.48	5.57
		213	68.04	8.79	593	68.48	9.25	395	69.26	9.67	156	51.26	5.50	465	51.45	5.90	348	51.33	6.03
		217	46.04	7.21	627	47.72	7.43	427	48.09	7.67	178	28.04	4.60	518	28.96	4.56	401	28.88	4.49
		202	26.59	5.93	619	26.42	5.55	419	25.99	5.53	165	17.69	5.22	520	17.94	5.25	406	17.98	4.98
		210	42.60	11.29	628	43.79	9.80	425	43.41	10.31	165	43.27	9.08	520	43.61	9.19	407	43.77	9.18
		191	51.93	7.20	611	51.40	6.82	416	52.00	7.00	154	43.13	5.85	509	43.07	5.54	394	42.79	6.25
		155	66.68	23.26	499	59.27	22.06	302	57.45	22.95	121	30.55	10.66	382	30.59	13.41	254	29.67	12.36
27	706.81	83.28	108	682.80	97.40	97	691.48	87.12	23	525.48	50.24	111	519.67	54.09	122	515.69	55.33		
205	214.96	23.43	624	217.82	22.62	419	217.00	24.44	164	161.54	21.33	517	160.97	20.14	400	158.26	20.88		
163	39.64	7.60	568	39.40	7.09	379	39.40	7.52	132	37.14	6.57	461	37.20	6.97	349	36.88	7.00		

(注) 20mシヤトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-5-18

項目	年齢別・男女別				35~39歳(男性)				35~39歳(女性)										
	都	市	階級	区分	大・中都市		小都市		大・中都市		小都市		町		村				
					標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し回数 (回) 5 前屈 (cm) 6 体横とび (点) 7 シヤトルラン (折り返し数) * 急歩 (秒) ト 立ち幅とび (cm) ト 合計	281	172.01	5.31	655	171.88	5.48	441	172.04	5.61	269	159.14	5.40	601	158.83	5.16	444	159.26	5.18
		276	67.89	9.00	638	68.74	8.90	435	69.11	9.67	246	51.26	5.56	547	51.48	5.92	394	51.77	5.81
		275	45.56	7.06	662	47.80	6.94	443	47.85	7.23	274	28.59	4.83	620	29.30	4.56	457	29.43	4.86
		269	24.49	5.78	658	24.86	5.11	444	24.91	5.24	253	16.36	4.80	619	17.21	4.68	460	16.70	4.93
		268	40.84	9.99	667	41.29	10.73	450	42.25	10.49	264	42.47	9.68	627	42.76	9.50	464	42.58	8.57
		245	49.03	6.78	643	49.52	6.15	432	49.83	6.69	228	42.33	5.70	593	42.59	5.36	450	42.18	5.39
		195	55.38	22.70	525	56.21	22.75	335	53.86	22.65	169	29.66	12.88	458	29.09	12.23	279	28.04	12.13
33	707.58	72.61	123	704.25	89.55	94	701.61	94.42	44	512.93	55.20	139	528.14	48.52	137	529.28	54.77		
265	207.60	21.79	660	212.55	20.56	444	210.31	23.14	257	157.17	21.75	619	157.44	22.34	460	156.98	19.68		
204	36.38	6.48	602	37.31	6.63	393	37.37	7.05	180	36.10	7.32	531	36.45	6.63	388	35.87	6.37		

(注) 表-5-17の(注)と同じ

表-5-19

項目	40~44歳(男性)						40~44歳(女性)					
	大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	297	172.02	5.60	722	171.62	5.57	471	171.69	5.67	649	158.71	5.27
	292	68.44	9.00	714	69.49	9.39	469	69.38	9.50	607	52.77	6.08
2 握力 (kg)	302	45.64	6.73	739	47.30	7.07	475	47.85	6.91	663	29.27	4.38
	283	23.94	5.26	736	23.76	5.33	474	23.78	5.24	661	16.29	5.16
3 起し回数 (回)	290	40.01	10.51	742	39.85	10.05	481	41.09	9.85	666	42.06	8.91
	245	48.68	6.35	716	48.31	6.08	475	48.88	6.16	637	41.84	5.56
4 前屈 (cm)	203	52.70	22.61	590	50.03	20.80	343	48.80	20.70	472	26.33	12.03
	29	712.41	86.58	127	730.09	83.89	117	692.44	84.26	157	533.14	47.91
5 トランジヤン(折り返し数)	292	204.06	21.41	740	204.50	21.07	476	208.45	21.30	663	153.36	21.19
	206	35.50	6.91	650	35.11	6.65	422	35.97	6.52	557	34.77	6.83
6 立ち幅歩 (cm)												
7 合計点												

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-5-20

項目	45~49歳(男性)						45~49歳(女性)					
	大・中都市		小都市		町 村		大・中都市		小都市		町 村	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	270	171.00	5.52	624	171.47	5.52	440	171.62	5.52	569	158.49	5.05
	269	68.18	9.42	614	68.99	9.31	431	69.87	9.29	522	53.06	6.45
2 握力 (kg)	277	45.31	6.66	639	46.97	6.34	439	47.27	6.70	592	29.10	4.47
	263	23.14	5.73	632	23.05	5.25	440	22.70	5.46	576	16.28	5.12
3 起し回数 (回)	267	38.97	9.79	639	39.76	10.02	448	40.29	9.56	598	41.99	8.69
	229	48.71	5.79	610	47.32	6.06	434	47.01	6.55	582	41.42	5.41
4 前屈 (cm)	191	50.09	19.69	494	46.17	20.44	323	43.65	20.04	443	24.32	10.66
	35	711.23	85.94	131	722.69	92.11	103	702.86	90.38	118	532.64	52.22
5 トランジヤン(折り返し数)	265	198.18	21.23	634	200.42	21.75	444	200.05	20.62	595	150.24	21.27
	201	34.27	6.33	560	34.11	6.55	394	34.06	6.55	514	34.23	6.81
6 立ち幅歩 (cm)												
7 合計点												

(注) 表-5-19の(注)と同じ

表-5-21

項目	50～54歳 (男性)												50～54歳 (女性)												
	大・中都市			小都市			町			村			大・中都市			小都市			町			村			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	208	170.78	5.49	533	170.53	5.68	387	171.11	5.76	206	157.87	5.23	525	158.27	4.97	370	157.71	4.91	499	156.54	5.13	378	156.88	4.78
	2 体重 (kg)	206	67.83	8.58	527	69.08	9.20	377	69.39	8.25	192	52.32	6.16	487	53.27	6.15	340	53.75	6.60	478	52.81	6.76	365	54.28	6.71
テ	1 握力 (kg)	214	44.07	6.26	543	45.83	6.30	390	46.71	6.62	209	27.78	4.27	539	28.25	4.47	376	28.48	4.30	511	27.42	4.34	390	28.00	3.92
	2 起こし (回)	200	22.50	5.16	547	21.59	5.30	388	21.79	5.39	200	16.27	5.99	538	14.80	5.98	367	14.90	5.59	511	13.42	5.68	384	13.79	5.74
ス	3 前屈 (cm)	205	39.04	10.35	549	38.74	9.56	392	39.52	9.18	197	42.02	8.37	542	41.76	8.42	376	42.01	8.70	510	42.03	8.24	386	42.63	8.02
	4 横とび (点)	191	46.07	6.34	536	45.64	6.14	385	45.87	5.98	177	41.01	5.94	525	40.60	5.62	366	39.24	5.95	484	38.56	6.13	379	38.21	6.05
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	139	42.27	18.16	410	39.06	18.12	271	38.86	18.06	138	24.86	10.49	402	22.18	10.48	236	21.49	9.37	335	19.45	8.32	233	18.42	8.93
	* 急歩 (秒)	25	714.24	78.62	127	739.56	81.70	95	728.38	83.89	31	517.74	40.30	118	540.51	54.61	117	537.74	56.67	129	546.55	53.39	129	550.50	63.38
ト	6 幅とび (cm)	201	192.42	21.21	542	192.46	21.47	385	195.35	20.91	198	146.83	21.02	534	144.57	21.76	370	142.93	21.53	476	142.35	7.32	342	139.44	22.32
	7 合計	146	31.72	5.83	487	31.41	6.36	337	32.10	6.27	150	33.61	6.63	476	32.35	7.32	328	32.16	6.92	426	30.29	6.55	342	30.40	7.20

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-5-22

項目	55～59歳 (男性)												55～59歳 (女性)												
	大・中都市			小都市			町			村			大・中都市			小都市			町			村			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	183	170.49	5.29	507	169.62	5.70	365	170.04	5.69	212	156.73	5.05	499	156.54	5.13	378	156.88	4.78	499	156.54	5.13	378	156.88	4.78
	2 体重 (kg)	183	67.84	8.53	506	67.76	8.76	364	69.22	8.89	207	52.54	6.59	478	52.81	6.76	365	54.28	6.71	478	52.81	6.76	365	54.28	6.71
テ	1 握力 (kg)	190	43.89	6.12	508	44.63	6.06	374	46.01	6.16	207	27.20	3.99	511	27.42	4.34	390	28.00	3.92	511	27.42	4.34	390	28.00	3.92
	2 起こし (回)	172	21.54	5.69	512	20.14	5.52	367	20.22	5.33	199	14.85	6.01	511	13.42	5.68	384	13.79	5.74	511	13.42	5.68	384	13.79	5.74
ス	3 前屈 (cm)	173	39.13	9.89	515	37.95	9.41	373	38.60	9.56	198	43.44	8.78	510	42.03	8.24	386	42.63	8.02	510	42.03	8.24	386	42.63	8.02
	4 横とび (点)	168	44.72	6.68	491	43.65	6.35	368	43.01	6.40	185	38.91	5.99	484	38.56	6.13	379	38.21	6.05	484	38.56	6.13	379	38.21	6.05
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	132	34.95	15.71	385	33.66	15.68	236	33.03	15.25	134	20.75	8.89	335	19.45	8.32	233	18.42	8.93	335	19.45	8.32	233	18.42	8.93
	* 急歩 (秒)	25	714.36	71.59	103	751.50	84.24	123	727.50	94.51	43	530.21	52.16	129	546.55	53.39	129	550.50	63.38	129	546.55	53.39	129	550.50	63.38
ト	6 幅とび (cm)	174	188.82	18.64	509	187.63	20.88	368	186.93	20.00	201	141.61	22.83	503	140.66	21.12	384	139.44	22.32	503	140.66	21.12	384	139.44	22.32
	7 合計	142	30.15	5.75	432	29.02	6.05	332	29.78	6.19	155	31.50	6.91	426	30.29	6.55	342	30.40	7.20	426	30.29	6.55	342	30.40	7.20

(注) 表-5-21の(注)に同じ

表-5-23

項目	60～64歳 (男性)												60～64歳 (女性)															
	大・中都市				小都市				町				大・中都市				小都市				町				村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身長 (cm)	207	168.75	4.79	532	168.25	5.34	384	168.29	5.74	250	155.84	4.93	560	155.62	4.91	384	155.26	4.78	248	26.47	4.00	578	26.54	3.94	405	26.51	4.13	
2 体重 (kg)	207	64.93	7.65	535	65.79	8.23	374	66.70	7.90	250	52.98	6.86	546	53.04	6.62	386	53.12	6.46	250	52.98	6.86	546	53.04	6.62	386	53.12	6.46	
力 (kg)	207	41.94	6.04	546	43.29	6.27	390	43.96	6.20	248	26.47	4.00	578	26.54	3.94	405	26.51	4.13	248	26.47	4.00	578	26.54	3.94	405	26.51	4.13	
起こし (回)	194	18.88	5.52	544	18.78	5.40	392	18.57	5.51	240	12.43	6.20	575	11.81	6.02	402	12.18	5.86	240	12.43	6.20	575	11.81	6.02	402	12.18	5.86	
前屈 (cm)	199	36.21	10.12	553	37.97	9.05	396	38.61	9.27	242	43.14	8.91	587	42.20	8.21	405	42.07	8.36	242	43.14	8.91	587	42.20	8.21	405	42.07	8.36	
とび (点)	178	42.30	6.85	538	41.64	6.37	390	40.78	6.40	231	37.04	6.84	552	36.26	5.99	396	36.34	5.79	231	37.04	6.84	552	36.26	5.99	396	36.34	5.79	
20m シャトルラン (折り返し数)	143	31.41	15.14	401	29.73	13.84	262	28.26	12.94	141	17.34	7.57	370	16.28	6.82	237	16.14	7.00	141	17.34	7.57	370	16.28	6.82	237	16.14	7.00	
* 急	29	766.93	93.91	132	760.74	95.47	115	779.82	94.00	54	537.13	54.36	155	560.15	61.20	137	562.84	63.49	54	537.13	54.36	155	560.15	61.20	137	562.84	63.49	
立ち幅とび (cm)	199	179.65	18.37	550	178.63	19.90	390	178.43	20.78	243	131.23	24.95	570	130.04	21.98	398	129.23	22.31	243	131.23	24.95	570	130.04	21.98	398	129.23	22.31	
合計点	149	26.86	6.08	472	27.02	5.89	350	26.88	6.41	173	28.34	7.01	480	27.60	6.31	351	27.87	6.68	173	28.34	7.01	480	27.60	6.31	351	27.87	6.68	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-5-24

項目	65～69歳 (男性)												65～69歳 (女性)															
	大・中都市				小都市				町				大・中都市				小都市				町				村			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身長 (cm)	160	166.70	5.19	413	166.86	5.37	304	166.44	5.58	168	153.74	4.79	393	153.58	5.02	283	153.58	5.02	178	25.04	3.76	410	24.93	3.67	294	25.77	4.04	
2 体重 (kg)	155	63.61	7.69	403	64.35	7.61	302	65.04	8.10	167	51.79	6.67	393	51.58	6.54	276	53.24	7.00	167	51.79	6.67	393	51.58	6.54	276	53.24	7.00	
力 (kg)	164	39.91	5.95	423	40.22	5.60	310	40.28	5.90	178	25.04	3.76	410	24.93	3.67	294	25.77	4.04	178	25.04	3.76	410	24.93	3.67	294	25.77	4.04	
起こし (回)	166	16.77	6.41	412	16.08	6.03	310	14.33	6.01	167	9.76	5.78	397	9.54	6.12	282	9.37	5.89	167	9.76	5.78	397	9.54	6.12	282	9.37	5.89	
前屈 (cm)	168	36.83	9.50	422	36.43	10.17	311	34.93	10.30	176	41.07	9.24	410	40.25	8.82	292	39.86	7.93	176	41.07	9.24	410	40.25	8.82	292	39.86	7.93	
立ち幅とび (秒)	165	86.32	43.13	417	88.33	40.30	311	80.90	41.08	176	93.22	37.85	412	89.37	38.24	293	86.70	40.97	176	93.22	37.85	412	89.37	38.24	293	86.70	40.97	
片足立ち (秒)	163	6.11	1.36	413	6.19	1.24	295	6.46	1.20	175	6.98	1.25	394	7.05	1.27	284	7.20	1.25	175	6.98	1.25	394	7.05	1.27	284	7.20	1.25	
障害物歩行 (秒)	157	649.25	85.02	393	639.34	91.75	292	610.92	88.38	165	599.56	77.37	378	591.27	68.36	279	583.34	72.33	165	599.56	77.37	378	591.27	68.36	279	583.34	72.33	
6分歩行 (m)	147	43.33	6.83	362	42.91	7.05	275	40.80	7.04	151	42.68	6.04	346	41.85	6.96	246	41.67	6.76	151	42.68	6.04	346	41.85	6.96	246	41.67	6.76	
合計点																												

表-5-25

項目	70~74歳 (男性)												70~74歳 (女性)											
	大・中都市				町				小都市				大・中都市				町				小都市			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身長 (cm)	184	164.96	5.65	5.65	269	164.34	5.55	5.55	388	165.02	5.65	5.65	150	152.26	5.46	5.46	388	151.94	4.90	4.90	305	152.09	4.88	4.88
	182	61.90	7.63	7.63	266	62.56	7.98	7.98	388	62.43	7.32	7.32	149	50.96	6.70	6.70	387	50.45	6.40	6.40	300	51.80	6.56	6.56
2 握力 (kg)	188	37.88	5.85	5.85	283	37.98	5.57	5.57	408	38.08	5.64	5.64	160	23.85	3.83	3.83	402	23.81	4.01	4.01	310	23.86	3.74	3.74
	184	14.29	6.24	6.24	276	12.34	5.91	5.91	401	13.88	6.36	6.36	145	9.28	6.57	6.57	386	9.12	6.03	6.03	300	7.66	5.57	5.57
3 起立回数	182	37.57	10.93	10.93	283	35.24	10.33	10.33	410	36.24	10.32	10.32	157	40.21	8.14	8.14	402	40.41	8.64	8.64	314	39.70	8.74	8.74
	185	78.31	42.12	42.12	280	71.26	42.05	42.05	407	74.87	44.10	44.10	160	74.68	43.72	43.72	405	77.53	42.31	42.31	311	70.86	43.10	43.10
4 片足立ち (秒)	183	6.43	1.33	1.33	269	6.92	1.44	1.44	395	6.57	1.33	1.33	155	7.43	1.31	1.31	401	7.32	1.31	1.31	301	7.56	1.40	1.40
	168	625.61	93.72	93.72	253	585.11	82.60	82.60	394	611.94	91.44	91.44	144	577.90	66.42	66.42	379	575.54	72.40	72.40	289	555.33	70.15	70.15
5 10m 歩行 (秒)	150	40.84	6.94	6.94	239	37.87	7.49	7.49	363	39.67	7.74	7.74	126	40.17	6.81	6.81	344	40.03	6.89	6.89	262	38.47	6.94	6.94
6 歩行 (m)																								
7 合計																								

表-5-26

項目	75~79歳 (男性)												75~79歳 (女性)											
	大・中都市				町				小都市				大・中都市				町				小都市			
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身長 (cm)	193	163.51	5.53	5.53	277	162.84	5.74	5.74	364	163.31	5.41	5.41	142	151.01	4.96	4.96	340	150.67	5.01	5.01	312	150.51	5.50	5.50
	195	61.18	7.33	7.33	276	61.85	7.91	7.91	359	61.33	7.56	7.56	144	49.12	6.30	6.30	338	50.13	6.81	6.81	318	50.53	6.40	6.40
2 握力 (kg)	212	35.76	6.16	6.16	292	35.71	5.54	5.54	375	35.84	5.76	5.76	149	22.62	3.76	3.76	367	22.74	3.79	3.79	327	22.79	4.07	4.07
	207	13.33	6.94	6.94	283	10.83	6.17	6.17	370	11.71	6.30	6.30	139	8.23	6.11	6.11	348	7.89	6.28	6.28	306	7.29	5.98	5.98
3 起立回数	207	35.77	11.61	11.61	293	35.29	9.88	9.88	380	35.72	10.92	10.92	145	40.39	9.62	9.62	367	39.19	9.28	9.28	332	37.76	8.46	8.46
	211	59.74	43.45	43.45	292	55.59	40.87	40.87	380	67.98	44.97	44.97	152	66.75	43.69	43.69	368	63.23	42.53	42.53	330	51.47	40.62	40.62
4 片足立ち (秒)	204	6.76	1.49	1.49	278	7.31	1.41	1.41	373	7.07	1.53	1.53	149	8.04	1.38	1.38	354	8.06	1.59	1.59	305	8.20	1.43	1.43
	192	600.00	96.27	96.27	260	563.33	79.61	79.61	361	585.93	88.41	88.41	136	542.81	83.70	83.70	344	541.69	80.47	80.47	299	523.41	83.29	83.29
5 10m 歩行 (m)	174	37.92	8.62	8.62	249	34.76	7.27	7.27	332	36.68	8.36	8.36	117	36.93	7.78	7.78	306	36.71	7.44	7.44	256	34.88	7.28	7.28
6 歩行 (m)																								
7 合計																								

6. 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・テストの結果

表-6-1

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		6歳(男子)				6歳(女子)							
			所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1 身体	長 (cm)	480	116.77	4.60	621	116.06	4.90	354	115.85	4.56	760	115.38	4.61
	2 体重	(kg)	474	21.18	2.47	607	20.86	2.78	346	21.02	2.71	750	20.75	2.65
テスト	1 握力	(kg)	481	9.61	2.18	624	9.17	2.21	353	8.93	2.11	765	8.73	2.07
	2 上肢起立	(回)	483	12.07	5.43	628	11.15	5.38	356	11.73	4.80	765	11.09	5.05
	3 長体横	(cm)	484	26.74	6.55	624	25.76	6.88	356	28.98	6.40	763	27.75	6.31
	4 反転	(点)	478	28.73	4.56	623	27.39	4.89	344	27.40	4.36	759	26.76	4.24
	5 20m シヤトル	(折り返し数)	475	20.25	9.98	626	17.45	8.66	343	16.54	6.60	752	15.45	6.26
	6 50m 幅走	(秒)	475	11.28	0.95	610	11.56	1.00	352	11.73	0.96	747	11.78	0.97
	7 立ち幅	(cm)	480	117.82	17.28	624	112.70	17.35	355	110.57	15.58	764	106.74	16.90
	8 フットボール	(m)	478	9.24	3.32	626	8.16	3.29	351	5.97	2.00	762	5.73	1.96
	9 合計		449	32.34	6.14	578	30.17	6.16	319	31.78	5.96	709	30.62	6.27

表-6-2

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		7歳(男子)				7歳(女子)							
			所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1 身体	長 (cm)	642	122.84	5.11	476	121.88	5.24	482	121.85	4.70	622	121.70	5.00
	2 体重	(kg)	628	23.97	3.26	463	23.57	3.35	481	23.51	3.16	610	23.22	3.35
テスト	1 握力	(kg)	643	11.33	2.32	477	10.78	2.25	487	10.65	2.14	626	10.24	2.28
	2 上肢起立	(回)	644	15.02	5.34	476	13.64	5.55	486	14.62	5.14	624	13.13	4.55
	3 長体横	(cm)	641	27.86	6.59	473	27.77	6.60	488	31.65	6.51	622	29.93	6.75
	4 反転	(点)	637	33.43	6.22	474	31.72	6.06	478	32.09	5.47	605	30.57	5.65
	5 20m シヤトル	(折り返し数)	645	32.61	14.38	477	25.95	12.28	466	25.31	10.46	618	21.40	9.01
	6 50m 幅走	(秒)	637	10.49	0.81	460	10.78	0.84	486	10.79	0.80	613	11.05	0.81
	7 立ち幅	(cm)	643	129.47	16.53	478	124.58	18.21	486	123.98	15.37	622	117.78	15.92
	8 フットボール	(m)	644	13.02	4.76	479	11.47	4.50	476	8.03	2.40	623	7.44	2.41
	9 合計		610	40.00	6.82	444	37.34	6.43	440	40.36	6.56	571	37.63	6.13

表-6-3

項目	年 齢 別 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ー プ 所 属 区 分		8 歳 (男 子)				8 歳 (女 子)							
	所 属 し て い る		所 属 し て い ない		所 属 し て い る		所 属 し て い ない							
	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差					
体 格 { 1 2 }	長 (cm)		729	128.21	5.30	372	127.79	5.28	522	127.24	5.51	571	127.75	5.47
	重 (kg)		705	26.30	3.70	356	26.55	4.13	515	26.06	3.93	561	26.46	4.01
テ	力 (kg)		740	13.33	2.91	375	12.56	2.60	532	12.42	2.58	575	12.20	2.54
	し (回)		740	17.48	5.69	377	15.14	5.59	527	16.75	5.24	572	15.10	4.94
ス	こ 前 と		736	29.95	6.76	373	28.51	7.02	532	33.24	6.86	572	32.12	7.23
	体 座 復		736	37.61	6.98	372	34.16	6.72	526	35.68	7.13	576	33.55	6.73
ト	ル (折り返し数)		739	42.28	17.19	377	31.10	14.44	521	32.08	13.45	577	26.57	11.34
	シ ン 走 (秒)		736	9.89	0.73	362	10.29	0.82	525	10.23	0.79	568	10.46	0.75
ト	幅 と 投 げ 点		742	138.30	16.84	373	130.34	17.74	533	131.74	17.43	573	127.33	15.96
	ち フ ト ボ ー ル 計		740	16.87	5.67	377	14.10	5.54	521	10.39	3.28	578	9.52	3.01
			706	46.58	7.19	352	41.74	6.92	481	46.65	7.69	542	43.97	6.94

表-6-4

項目	年 齢 別 男 女 別 運 動 部 ・ ス ポ ー ツ ク ラ ー プ 所 属 区 分		9 歳 (男 子)				9 歳 (女 子)							
	所 属 し て い る		所 属 し て い ない		所 属 し て い る		所 属 し て い ない							
	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差	標 本 数	平 均 値	標 準 偏 差					
体 格 { 1 2 }	長 (cm)		813	133.54	5.60	302	133.24	5.56	571	133.55	5.85	538	133.02	6.38
	重 (kg)		789	29.59	4.76	288	30.00	5.33	562	29.34	4.54	528	29.45	5.26
テ	力 (kg)		817	15.01	3.02	304	14.61	3.12	570	14.42	2.93	539	13.79	3.11
	し (回)		812	18.94	5.70	296	17.43	5.17	572	18.83	4.66	535	16.86	4.84
ス	こ 前 と		809	31.55	7.62	301	30.42	7.31	573	36.25	7.50	539	34.15	7.51
	体 座 復		818	41.08	7.21	298	38.11	7.26	570	39.93	6.26	540	37.09	6.58
ト	ル (折り返し数)		815	52.54	19.85	299	38.01	16.22	572	41.75	15.29	542	33.14	13.58
	シ ン 走 (秒)		805	9.45	0.74	294	9.80	0.73	570	9.72	0.69	535	10.06	0.75
ト	幅 と 投 げ 点		818	148.28	18.64	302	141.91	18.14	572	143.42	17.61	543	135.86	18.33
	ち フ ト ボ ー ル 計		816	21.01	6.81	303	17.36	6.30	563	12.70	3.92	542	11.08	3.29
			768	52.08	7.60	271	47.89	6.99	531	54.09	7.22	512	49.38	7.66

表-6-5

項目	10歳 (男子)				10歳 (女子)					
	所属している		所属していない		所属している		所属していない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	829	139.06	6.06	273	138.39	6.01	585	140.57	6.52
	2 体重 (kg)	807	33.30	5.97	263	33.41	6.47	580	33.80	5.88
テスト	1 握力 (kg)	829	17.22	3.52	272	15.90	3.57	588	17.08	3.43
	2 上肢起立回数 (回)	823	21.45	5.29	270	18.50	5.02	581	20.40	4.78
	3 長体横と前と (cm)	827	33.84	7.49	273	32.99	7.56	579	38.25	7.51
	4 反トルと (点)	825	45.10	6.74	265	40.43	6.30	587	42.79	5.88
	5 20m シヤトル (折り返し数)	831	61.19	21.23	275	43.91	16.89	581	50.92	17.42
	6 50m 走 (秒)	825	9.07	0.73	261	9.56	0.75	583	9.31	0.68
	7 立ち幅と (cm)	830	157.83	18.68	270	148.15	18.86	588	151.03	17.77
	8 ソフトボール投げ (m)	832	25.03	8.08	275	19.01	6.66	573	15.48	4.85
	9 合計	787	58.18	7.82	244	51.45	7.18	529	59.71	7.12

表-6-6

項目	11歳 (男子)				11歳 (女子)					
	所属している		所属していない		所属している		所属していない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	793	145.40	6.96	315	145.27	7.43	545	146.90	6.48
	2 体重 (kg)	777	37.28	6.87	310	38.57	7.75	542	38.51	6.97
テスト	1 握力 (kg)	794	20.27	4.38	319	19.39	4.73	546	19.88	4.05
	2 上肢起立回数 (回)	789	23.03	5.28	315	19.65	5.08	540	21.91	4.92
	3 長体横と前と (cm)	795	35.75	7.84	320	34.71	7.54	545	40.91	8.19
	4 反トルと (点)	793	47.97	6.54	314	44.61	6.35	540	45.78	5.48
	5 20m シヤトル (折り返し数)	795	69.95	21.83	321	51.00	19.24	540	57.92	17.84
	6 50m 走 (秒)	790	8.68	0.73	302	9.07	0.80	540	8.99	0.68
	7 立ち幅と (cm)	795	167.39	20.99	317	159.82	22.58	546	160.40	19.35
	8 ソフトボール投げ (m)	797	28.46	9.38	322	22.66	8.19	541	17.76	5.22
	9 合計	753	63.42	7.87	288	58.10	8.23	504	65.15	6.90

表-6-7

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属				12歳(男子)				12歳(女子)				
	所属している		所属していない		所属している		所属していない		所属している		所属していない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1	1201	153.16	7.96	151	152.82	7.78	964	152.16	5.64	404	151.44	5.85
	2	1178	43.69	8.50	139	43.81	7.30	952	43.42	6.74	395	43.03	7.23
テニス	1	1202	24.16	5.96	156	23.19	5.55	971	21.92	4.20	405	21.26	4.21
	2	1205	25.07	5.38	156	21.43	5.54	966	22.05	5.11	405	19.52	4.92
	3	1200	40.09	9.59	154	36.32	9.32	965	43.42	9.18	408	41.36	8.43
	4	1198	50.52	5.99	150	45.49	6.92	956	46.91	5.15	399	43.68	5.04
	5	929	74.68	22.83	116	52.22	20.38	734	56.71	17.26	308	44.80	15.15
	6	435	408.39	54.11	49	452.35	64.97	372	285.84	34.25	137	309.33	33.80
	7	1187	8.38	0.74	138	8.76	0.76	964	8.82	0.65	394	9.21	0.71
	8	1208	182.59	24.16	153	170.37	27.27	964	169.33	20.01	406	158.77	21.42
	9	1209	18.68	4.72	152	15.00	4.55	964	12.90	3.74	408	10.43	3.06
	1101	36.12	8.19	128	29.70	8.04	902	48.00	8.92	364	40.98	8.62	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-6-8

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属				13歳(男子)				13歳(女子)				
	所属している		所属していない		所属している		所属していない		所属している		所属していない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1	1230	160.78	7.50	141	159.88	8.04	936	155.25	5.31	432	154.74	5.44
	2	1221	48.89	8.30	135	48.27	8.06	922	46.40	6.29	425	47.01	6.87
テニス	1	1241	29.92	7.05	142	28.40	7.37	940	24.60	4.34	440	23.33	4.24
	2	1232	28.44	5.73	141	24.82	5.69	941	25.10	5.09	432	21.39	4.99
	3	1241	44.07	9.87	140	42.69	10.13	939	47.28	9.53	437	43.80	9.92
	4	1232	53.88	6.29	138	49.98	6.77	936	49.21	5.10	430	44.52	5.09
	5	953	92.27	22.06	108	70.54	22.92	730	68.75	18.81	328	45.61	14.75
	6	460	372.80	44.45	51	421.67	50.13	356	267.28	31.34	152	305.85	33.31
	7	1214	7.77	0.64	131	8.03	0.68	936	8.49	0.61	418	9.06	0.63
	8	1232	200.35	23.12	135	194.13	24.20	941	176.88	20.12	436	161.56	21.67
	9	1235	21.58	5.51	140	18.65	5.40	941	14.30	3.91	439	11.25	3.24
	1138	45.11	9.06	119	38.87	8.76	906	54.90	8.82	393	44.63	8.64	

(注) 表-6-7の(注)に同じ

表-6-9

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		14歳(男子)				14歳(女子)						
	所属している		所属していない		所属している		所属していない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	1214	165.53	6.38	142	164.45	6.19	925	156.95	5.04	452	156.17	5.18
	2 体重 (kg)	1193	53.32	7.94	136	52.16	8.36	910	49.83	6.08	427	49.06	6.59
テ	1 握力 (kg)	1229	35.16	7.49	143	32.46	7.21	933	26.14	4.32	448	24.38	4.35
	2 起立回数 (回)	1223	30.88	5.34	139	26.70	6.29	930	26.23	5.19	451	22.55	5.62
	3 前屈 (cm)	1235	48.19	10.33	146	44.34	10.89	934	48.89	9.03	452	46.51	9.97
	4 反り (点)	1219	56.39	6.35	140	51.66	6.80	934	49.94	5.68	450	45.64	5.33
	5 20m シャトル走 (折り返し数)	932	99.42	21.56	107	73.13	20.98	696	68.12	18.45	346	47.30	15.02
ス	* 持久走 (秒)	465	362.22	44.07	45	399.98	54.17	363	268.83	33.20	160	310.81	33.79
	6 50m 走 (秒)	1220	7.40	0.54	132	7.74	0.60	929	8.40	0.63	442	8.97	0.61
ト	7 立ち幅走 (cm)	1230	213.40	22.11	136	203.69	23.54	935	179.60	20.87	450	161.70	20.11
	8 ハンドボール投げ (m)	1237	24.32	5.55	146	19.63	5.39	935	15.69	4.10	455	11.87	3.45
	9 合計	1146	52.06	8.78	114	44.15	8.57	896	57.75	9.23	417	46.92	8.69

(注) 20m シャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-6-10

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		15歳(男子)				15歳(女子)						
	所属している		所属していない		所属している		所属していない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	953	168.22	5.76	423	166.96	5.95	632	157.25	5.38	767	156.08	5.29
	2 体重 (kg)	927	57.86	8.17	406	56.08	9.14	611	51.67	6.66	749	50.13	6.92
テ	1 握力 (kg)	953	37.78	6.69	431	35.69	7.04	636	26.27	4.73	767	24.76	4.56
	2 起立回数 (回)	951	30.45	5.86	427	26.67	5.83	630	24.79	5.94	772	21.58	5.97
	3 前屈 (cm)	956	47.42	10.48	424	43.31	10.61	630	47.36	9.86	771	44.74	9.86
	4 反り (点)	953	56.43	6.35	419	52.90	6.99	630	48.80	5.89	761	45.20	5.85
	5 20m シャトル走 (折り返し数)	580	92.82	23.56	296	70.43	24.23	388	57.33	19.83	477	43.40	15.61
ス	* 持久走 (秒)	396	368.68	47.99	149	403.91	46.78	279	281.62	35.94	302	317.00	39.73
	6 50m 走 (秒)	942	7.36	0.53	406	7.64	0.56	630	8.68	0.69	741	9.11	0.72
ト	7 立ち幅走 (cm)	949	218.32	21.98	413	209.69	22.43	637	174.44	22.58	758	161.65	22.35
	8 ハンドボール投げ (m)	957	25.24	5.84	429	21.65	5.74	627	15.21	4.21	775	12.39	3.98
	9 合計	887	52.43	9.25	368	45.37	8.93	584	54.14	10.30	700	46.20	10.05

(注) 表-6-9の(注)に同じ

表-6-11

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	16歳(男子)				16歳(女子)							
		所属している		所属していない		所属している		所属していない					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身体 2 体重	978	170.03	5.70	426	169.25	5.53	636	157.55	5.28	741	156.61	5.35
		962	60.57	8.00	405	57.89	8.74	622	52.51	5.93	705	50.99	7.16
テ	1 握力 2 上肢 3 長距離 4 反復横跳	989	41.36	7.10	426	37.34	7.47	635	27.66	4.60	742	25.19	4.71
		989	32.80	5.65	424	27.70	5.95	639	26.73	5.68	742	21.77	5.88
ス	5 20mシャトル走 * 持ち時間	986	58.59	6.28	428	45.18	11.59	636	49.66	9.22	743	45.76	10.11
		616	101.11	23.79	288	70.13	23.66	639	50.18	5.79	743	45.36	5.66
ト	6 50m立ち幅 7 立幅 8 ハンドボール 9 合計	428	347.58	41.88	150	406.63	46.57	298	269.67	38.75	271	317.62	39.14
		978	7.11	0.48	401	7.54	0.53	631	8.46	0.68	719	9.16	0.78
		982	227.96	20.91	411	213.90	23.43	640	178.66	22.38	748	162.35	22.72
		988	27.11	5.79	431	21.97	5.63	637	16.38	4.37	750	12.66	3.77
		933	57.95	8.93	355	47.34	9.43	589	58.20	10.00	679	46.42	10.06

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-6-12

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	17歳(男子)				17歳(女子)							
		所属している		所属していない		所属している		所属していない					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身体 2 体重	924	170.56	5.70	491	169.28	5.87	557	158.14	5.34	858	157.24	5.13
		909	62.80	7.90	472	60.15	9.43	545	53.12	6.06	835	51.74	6.73
テ	1 握力 2 上肢 3 長距離 4 反復横跳	923	43.30	7.10	485	39.71	7.15	561	28.18	4.77	858	25.91	4.63
		925	34.14	5.42	480	29.09	6.51	562	27.41	6.24	849	22.56	6.21
ス	5 20mシャトル走 * 持ち時間	925	52.84	10.76	485	46.80	11.58	558	50.85	9.25	854	47.67	10.41
		917	59.70	6.52	471	54.62	7.08	559	50.77	6.23	848	45.97	6.45
ト	6 50m立ち幅 7 立幅 8 ハンドボール 9 合計	566	102.75	25.36	322	72.88	24.13	336	64.68	22.54	539	44.09	17.79
		407	342.74	41.32	174	396.09	45.47	259	274.52	44.62	352	312.52	38.73
		915	7.01	0.46	448	7.43	0.51	555	8.44	0.77	827	9.09	0.81
		923	230.97	21.05	465	219.51	24.07	559	181.66	23.29	852	164.69	23.52
		924	28.51	6.04	490	24.18	6.12	554	16.87	4.56	859	13.47	4.05
		868	60.89	8.85	400	51.20	9.03	520	59.63	11.06	780	48.76	10.92

(注) 表-6-11の(注)に同じ

表-6-13

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		18歳(男子)				18歳(女子)							
	所属している		所属していない		所属している		所属していない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1 身体	長 (cm)	470	171.17	5.68	504	170.74	5.49	248	158.17	5.38	751	157.42	5.25
	2 体重	(kg)	461	62.56	7.75	486	61.01	7.93	244	52.34	6.06	732	51.09	6.66
テ	1 握力	(kg)	479	41.64	6.48	513	40.38	6.29	247	27.53	4.38	752	26.37	4.66
	2 起立回数	(回)	477	31.94	5.86	510	29.03	5.99	249	25.35	5.80	754	22.39	5.96
	3 前屈	(cm)	484	50.69	11.11	510	47.57	11.11	250	50.36	9.13	754	48.26	9.84
	4 反り	(点)	479	59.60	6.07	503	56.31	6.85	247	50.34	6.02	750	46.99	6.43
	5 20mシャトル走	(折り返し数)	320	88.37	24.87	331	73.88	25.14	188	56.19	18.40	533	41.75	16.76
スト	6 * 50m走	(秒)	175	376.47	54.70	176	405.28	51.52	73	292.00	38.85	220	317.19	37.20
	7 立ち幅	(cm)	467	7.20	0.47	491	7.45	0.46	247	8.80	0.73	728	9.17	0.79
	8 ハンドボール投げ	(m)	478	230.82	21.89	508	223.61	22.05	250	176.27	21.58	757	165.32	22.64
	9 合計		480	26.57	5.49	516	24.37	5.97	246	15.69	4.30	751	12.98	3.91
		443	56.92	8.49	449	51.32	8.87	237	55.68	9.97	701	48.60	10.24	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-6-14

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		19歳(男子)				19歳(女子)							
	所属している		所属していない		所属している		所属していない							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1 身体	長 (cm)	350	171.94	5.49	431	170.95	5.33	205	158.41	5.31	566	157.83	5.42
	2 体重	(kg)	341	64.21	7.86	419	61.39	8.37	196	52.32	5.97	558	51.11	6.40
テ	1 握力	(kg)	359	43.82	6.56	436	40.36	6.35	205	27.66	4.80	572	26.05	4.32
	2 起立回数	(回)	364	32.51	5.11	439	29.42	5.52	201	25.92	5.73	574	21.40	5.44
	3 前屈	(cm)	363	51.12	10.08	440	47.10	11.25	205	50.49	9.36	570	46.54	9.53
	4 反り	(点)	357	60.08	5.94	413	57.04	6.34	200	50.65	5.42	569	47.00	5.06
	5 20mシャトル走	(折り返し数)	231	95.37	22.92	249	74.74	24.32	130	57.23	16.52	367	40.84	14.16
スト	6 * 50m走	(秒)	135	365.90	50.56	166	411.46	58.33	76	290.03	39.36	189	334.75	41.34
	7 立ち幅	(cm)	358	7.16	0.46	420	7.50	0.49	198	8.78	0.70	542	9.26	0.75
	8 ハンドボール投げ	(m)	362	234.48	20.61	433	224.80	22.05	200	178.59	19.98	574	165.18	21.30
	9 合計		360	26.93	5.46	439	24.12	5.84	199	16.04	3.98	561	13.11	3.67
		319	58.79	8.32	372	51.48	8.79	180	56.81	9.67	497	47.24	9.09	

(注) 表-6-13の(注)に同じ

表-6-15

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属		20～24歳（男性）				20～24歳（女性）							
	区分		所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1	身長 (cm)	414	171.95	5.76	796	171.39	5.49	169	159.22	5.77	819	158.07	5.20
	2	体重 (kg)	400	66.31	8.98	775	65.50	9.13	149	52.04	5.94	738	50.56	5.77
テ	1	握力 (kg)	416	47.33	7.61	814	45.92	7.29	179	29.93	4.97	862	27.81	4.54
	2	上肢起力 (kg)	425	30.47	5.52	810	29.49	5.67	180	23.49	5.16	866	21.12	5.47
	3	前屈 (回)	427	46.85	10.19	812	44.99	10.05	182	46.81	9.68	866	45.78	8.93
	4	反屈 (cm)	416	57.44	6.56	782	55.59	7.07	180	48.68	6.19	831	45.67	6.12
	5	20m シャトルラン (折り返し数)	340	82.07	25.63	613	74.26	27.13	132	48.06	15.63	628	37.50	14.96
		* 急ち	74	645.18	96.30	175	698.43	106.43	45	501.84	49.28	206	520.18	48.10
	6	立ち歩 (秒)	423	232.63	22.72	803	227.18	23.00	183	177.46	21.81	866	166.63	20.86
	7	合計 (cm)	385	45.12	6.20	723	42.70	6.91	161	44.75	6.92	748	40.23	6.95

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-16

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属		25～29歳（男性）				25～29歳（女性）							
	区分		所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1	身長 (cm)	426	171.97	5.62	877	172.18	5.75	164	159.63	5.09	829	158.34	5.32
	2	体重 (kg)	411	68.04	9.27	853	66.92	8.99	150	51.90	5.14	744	50.11	5.68
テ	1	握力 (kg)	433	47.99	7.18	890	46.65	7.21	165	29.97	4.78	846	28.16	4.77
	2	上肢起力 (kg)	432	29.41	5.08	888	27.66	5.33	169	22.37	4.94	849	19.35	5.43
	3	前屈 (回)	431	46.11	10.07	886	44.28	9.79	168	47.42	8.74	851	44.25	9.19
	4	反屈 (cm)	423	56.76	6.71	855	53.28	6.67	165	48.58	5.73	816	44.31	5.90
	5	20m シャトルラン (折り返し数)	338	72.57	23.30	698	64.93	23.56	121	40.74	14.78	651	33.61	13.58
		* 急ち	76	660.46	101.47	166	688.04	85.98	39	497.72	45.78	158	527.06	49.33
	6	立ち歩 (秒)	432	229.94	21.24	884	221.95	23.51	168	176.48	20.57	850	161.93	21.24
	7	合計 (cm)	389	44.13	6.43	778	41.02	6.75	149	43.85	7.17	737	38.33	7.22

(注) 表-6-15の (注) に同じ

表-6-17

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	30~34歳 (男性)						30~34歳 (女性)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 2 長重 (cm) (kg)	377	172.09	5.52	919	172.26	5.57	173	158.84	5.45	948	158.64	5.39
		366	69.21	9.28	895	68.45	9.26	146	51.97	6.02	861	51.21	5.88
テ	1 握力 (kg) 2 上肢力 (kg)	387	48.08	7.49	945	47.36	7.52	176	29.72	4.57	967	28.65	4.53
		384	27.84	5.55	932	25.67	5.48	179	20.35	4.65	971	17.40	5.10
ス	3 起立回数 (回) 4 前屈 (cm)	388	44.57	10.14	947	43.17	10.02	178	44.22	9.69	972	43.64	9.13
		373	53.66	7.02	920	50.79	6.77	172	45.91	5.66	939	42.34	5.66
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急ち (秒)	294	67.69	22.56	719	56.82	22.27	126	35.33	14.40	671	29.11	12.05
		66	661.92	93.71	176	696.78	88.69	43	498.60	43.28	222	522.66	55.13
	6 立ち幅計 (cm)	385	223.35	22.24	939	214.41	23.49	174	167.74	20.61	967	158.34	20.22
		344	41.84	7.26	832	38.45	7.17	157	40.63	7.12	827	36.35	6.69

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-18

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	35~39歳 (男性)						35~39歳 (女性)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 2 長重 (cm) (kg)	339	172.22	5.38	1131	171.88	5.53	228	159.54	5.29	1200	158.85	5.20
		334	69.02	8.56	1108	68.56	9.26	204	52.88	5.92	1087	51.22	5.79
テ	1 握力 (kg) 2 上肢力 (kg)	342	48.00	6.72	1136	47.12	7.20	231	30.23	4.53	1235	28.97	4.68
		343	26.10	4.80	1138	24.38	5.41	234	19.14	5.00	1218	16.41	4.71
ス	3 起立回数 (回) 4 前屈 (cm)	346	43.03	9.36	1147	41.18	10.60	238	44.18	9.06	1242	42.37	9.25
		332	51.31	6.21	1083	48.93	6.44	228	45.00	5.32	1154	41.82	5.34
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急ち (秒)	271	62.30	22.92	869	53.55	22.22	153	32.12	13.43	838	28.29	11.86
		59	683.78	90.50	201	705.82	89.01	63	508.56	52.34	269	530.36	51.52
	6 立ち幅計 (cm)	344	215.61	21.88	1133	209.23	21.51	239	165.82	21.08	1226	155.39	21.19
		304	39.38	6.30	975	36.51	6.73	195	39.55	6.97	986	35.51	6.42

(注) 表-6-17の (注) に同じ

表-6-19

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		40～44歳 (男性)				40～44歳 (女性)					
	所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格 { 1 身体	318	171.77	5.60	1274	171.76	5.60	290	159.16	5.20	1271	158.60	5.30
{ 2 体重 (kg)	315	69.33	9.22	1264	69.27	9.35	260	53.52	6.33	1185	52.28	6.01
テ { 1 握力 (kg)	319	48.01	6.89	1304	46.78	7.00	298	29.89	4.61	1309	29.14	4.34
{ 2 上肢起力 (kg)	318	25.76	5.34	1292	23.27	5.14	296	18.53	4.91	1298	15.94	5.08
{ 3 前屈 (回)	319	42.78	9.78	1310	39.62	9.98	297	43.35	8.53	1312	42.04	9.17
{ 4 反り (cm)	317	51.40	5.93	1227	47.75	5.98	287	43.97	5.21	1221	41.58	5.41
{ 5 20m シャトルラン (折り返し数)	250	57.46	22.87	980	48.25	20.47	209	28.83	12.57	890	26.36	11.71
{ * 立ち急ぎ (秒)	51	688.57	94.93	238	715.71	83.66	64	508.81	48.89	285	535.10	51.97
{ 6 立幅 (cm)	321	212.70	21.67	1303	203.48	20.62	299	161.01	20.14	1306	151.90	20.52
{ 7 合計	279	38.63	6.80	1094	34.49	6.35	249	37.71	6.26	1036	34.42	6.72

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-20

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		45～49歳 (男性)				45～49歳 (女性)					
	所属している		所属していない		所属している		所属していない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格 { 1 身体	289	171.91	5.40	1118	171.34	5.57	302	158.99	5.16	1045	158.41	5.08
{ 2 体重 (kg)	283	69.41	8.81	1097	68.99	9.42	283	53.11	6.05	953	53.34	6.64
テ { 1 握力 (kg)	290	47.42	6.44	1133	46.62	6.64	321	29.60	4.32	1080	28.94	4.51
{ 2 上肢起力 (kg)	290	24.32	5.08	1124	22.65	5.43	316	18.42	4.88	1053	15.64	4.89
{ 3 前屈 (回)	292	41.50	9.83	1142	39.44	9.78	321	43.67	8.49	1083	41.41	8.51
{ 4 反り (cm)	280	48.96	6.20	1066	47.15	6.18	310	43.51	5.27	1018	40.57	5.29
{ 5 20m シャトルラン (折り返し数)	225	50.71	20.75	834	44.97	20.18	218	28.35	11.61	721	23.27	10.87
{ * 立ち急ぎ (秒)	53	701.11	86.83	225	715.79	89.88	69	518.91	48.92	232	542.34	55.46
{ 6 立幅 (cm)	291	206.29	21.27	1133	198.37	20.86	321	157.19	20.76	1076	147.29	21.10
{ 7 合計	255	36.36	6.49	953	33.55	6.35	271	37.31	6.41	854	33.12	6.51

(注) 表-6-19の (注) に同じ

表-6-21

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		50～54歳 (男性)				50～54歳 (女性)						
	所属している		所属していない		所属している		所属していない						
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1 身長 (cm)	278	170.74	5.61	907	170.77	5.74	318	158.41	4.53	856	157.89	5.15
	2 体重 (kg)	275	68.89	8.80	892	68.97	8.83	294	53.63	6.13	798	53.11	6.41
テスト	1 握力 (kg)	275	46.45	6.27	921	45.63	6.55	325	28.94	4.26	880	28.07	4.42
	2 上肢起立回数 (回)	282	23.79	5.40	917	21.24	5.21	324	16.92	5.95	869	14.47	5.75
テスト	3 長体横と前と (cm)	282	40.37	9.27	926	38.38	9.71	322	42.81	8.53	877	41.79	8.42
	4 反ルとび (点)	275	47.62	5.91	895	45.19	6.21	317	41.79	5.66	834	39.62	5.76
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	207	44.90	19.73	661	38.04	17.53	210	24.54	10.45	627	21.81	10.00
	* 急ち (秒)	49	697.02	80.80	206	740.57	82.35	88	532.55	53.85	192	536.46	54.37
テスト	6 立ち幅計 (cm)	282	198.84	21.44	906	191.61	21.22	323	149.93	21.61	867	141.99	21.04
	7 合計	231	34.36	6.46	788	30.87	6.00	279	34.99	7.11	748	31.64	6.88

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-22

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		55～59歳 (男性)				55～59歳 (女性)						
	所属している		所属していない		所属している		所属していない						
	標本数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差		
体格	1 身長 (cm)	274	169.89	5.61	822	169.85	5.67	368	157.16	4.83	776	156.41	5.11
	2 体重 (kg)	273	68.91	9.02	820	67.94	8.78	353	53.40	6.51	746	53.11	6.83
テスト	1 握力 (kg)	279	45.45	6.00	832	44.82	6.19	377	28.16	4.20	794	27.32	4.09
	2 上肢起立回数 (回)	272	22.03	5.28	836	19.82	5.44	376	15.64	5.66	789	12.85	5.65
テスト	3 長体横と前と (cm)	281	39.20	10.20	835	38.01	9.24	378	44.26	7.91	789	41.51	8.29
	4 反ルとび (点)	270	45.32	6.57	810	43.07	6.33	362	40.59	5.76	751	37.60	5.96
テスト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	187	37.24	15.88	606	32.51	15.17	244	21.63	9.05	502	18.23	8.17
	* 急ち (秒)	66	723.62	88.98	197	738.84	88.71	101	529.55	54.66	212	553.54	57.57
テスト	6 立ち幅計 (cm)	279	190.76	20.80	830	186.29	20.06	375	145.47	22.10	782	138.03	21.51
	7 合計	229	31.04	5.65	723	28.93	6.13	316	33.24	6.64	657	29.21	6.51

(注) 表-6-21の (注) に同じ

表-6-23

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		60～64歳（男性）				60～64歳（女性）						
	所属している		所属していない		所属している		所属していない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身体 2 長 (cm) 重 (kg)	312	168.37	5.27	856	168.34	5.47	426	155.54	4.93	835	155.53	4.82
		312	66.62	8.37	847	65.62	7.87	424	52.42	6.04	823	53.25	6.86
テ	1 握力 (kg) 2 上肢 (回)	310	43.85	6.13	876	42.95	6.33	447	26.76	3.97	859	26.47	3.99
		314	20.19	5.40	870	18.23	5.43	436	13.54	6.28	864	11.29	5.72
ス	3 起立 (cm) 4 前屈 (cm)	322	38.87	9.33	880	37.42	9.30	445	43.84	8.09	869	41.81	8.33
		307	43.24	6.38	850	40.83	6.37	422	38.05	5.85	828	35.74	6.00
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急ち	218	33.37	14.48	632	28.22	13.54	273	16.97	7.34	523	16.16	6.98
		84	744.08	88.82	203	778.06	97.47	117	539.15	51.07	253	562.58	64.55
	6 立ち幅計 (cm)	319	182.07	20.85	874	177.39	19.66	431	135.39	22.85	859	128.00	21.97
		261	28.84	6.10	756	26.23	6.04	366	29.66	6.71	695	27.01	6.23

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-6-24

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分		65～69歳（男性）				65～69歳（女性）						
	所属している		所属していない		所属している		所属していない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身体 2 長 (cm) 重 (kg)	269	166.75	5.45	622	166.57	5.40	368	153.59	4.91	497	153.80	5.09
		264	64.22	7.24	609	64.48	7.99	366	52.06	6.62	491	52.47	6.80
テ	1 握力 (kg) 2 上肢 (回)	278	40.36	5.82	633	40.13	5.77	390	25.49	3.91	517	25.11	3.84
		278	16.88	6.06	627	15.02	6.11	375	10.73	5.84	496	8.59	5.91
ス	3 起立 (cm) 4 前屈 (cm)	278	36.51	10.18	637	35.60	10.12	387	41.42	8.56	516	39.59	8.57
		275	89.50	40.00	631	84.09	41.59	387	92.36	38.36	518	86.55	40.06
ト	5 10m 開片 (秒) 6 眼障 (秒)	269	6.05	1.29	615	6.36	1.22	380	6.93	1.23	497	7.22	1.25
		263	646.44	88.49	589	624.71	90.53	363	604.91	69.11	482	581.99	72.41
	7 6分歩行点計 (m)	246	43.58	6.77	550	41.64	7.10	328	43.26	6.34	437	41.04	6.86

表-6-25

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 2 長重 (cm) (kg)	301	164.79	5.72	566	164.82	5.64	393	152.45	4.94	463	151.73	5.03
		300	62.32	7.51	562	62.39	7.69	392	50.62	6.35	460	51.35	6.62
テスト	1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長坐体前屈 (cm) 4 開片立ち歩行 (秒) 5 10m 障害物歩行 (秒) 6 6分間計 7 合計	309	38.07	5.59	594	38.00	5.73	407	24.07	3.87	478	23.64	3.86
		304	14.14	6.26	581	13.26	6.30	389	9.72	6.15	453	7.88	5.66
		313	36.54	10.43	586	35.90	10.53	405	40.23	8.19	481	40.20	8.91
		306	76.61	43.32	586	73.58	43.17	410	77.36	42.00	479	72.56	43.64
		296	6.54	1.40	575	6.72	1.37	401	7.24	1.28	468	7.59	1.36
	289	613.18	92.59	551	605.29	88.24	374	579.21	70.35	447	559.34	71.12	
	268	40.24	7.65	505	38.93	7.59	341	40.60	6.63	398	38.74	7.08	

表-6-26

項目	年齢別・男女別 運動部・スポーツクラブ所属 区分	75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)					
		所属している			所属していない			所属している			所属していない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体 2 長重 (cm) (kg)	324	163.01	5.51	527	163.38	5.68	340	150.44	5.13	484	150.85	5.23
		322	61.39	7.65	524	61.51	7.52	342	50.11	6.42	487	50.08	6.59
テスト	1 握力 (kg) 2 上肢屈曲 (回) 3 長坐体前屈 (cm) 4 開片立ち歩行 (秒) 5 10m 障害物歩行 (秒) 6 6分間計 7 合計	338	35.75	5.77	558	35.75	5.78	364	22.94	3.91	507	22.64	3.93
		331	12.08	6.57	542	11.68	6.31	335	8.44	6.24	480	7.22	5.92
		336	35.76	11.02	560	35.44	10.72	358	40.15	8.34	511	38.03	9.66
		336	63.65	43.43	563	60.02	43.45	364	62.58	42.03	513	57.41	42.52
		327	6.93	1.43	544	7.15	1.51	351	7.90	1.44	488	8.23	1.50
	311	590.37	89.29	514	577.80	88.05	334	541.63	79.41	468	530.19	83.73	
	286	36.85	8.33	478	36.00	8.02	295	37.34	6.86	404	35.21	7.72	

7. 運動・スポーツの実施状況別体格測定・テストの結果

表-7-1

項目	年齢別・男女別			6歳(男子)			6歳(女子)			ときたま			ときたま			ときたま			ときたま			ときたま			
	実施状況			ほとんど毎日			ほとんど毎日			ほとんど毎日			ときどき			ときどき			ときどき			ときどき			
	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	
1 身体	身長	318	116.30	4.68	526	116.78	4.66	111	115.74	4.93	146	115.60	5.16	208	115.78	4.56	519	115.68	4.54	175	115.93	4.59	213	114.51	4.69
	体重	314	21.05	2.60	514	21.15	2.55	110	20.68	2.98	143	20.70	2.94	202	20.92	2.72	512	20.93	2.66	171	21.23	2.58	212	20.24	2.67
2 握力	握力	317	9.49	2.27	529	9.46	2.21	115	8.93	2.18	146	9.11	2.12	207	9.12	2.14	520	8.71	2.06	177	8.91	1.95	215	8.60	2.18
	握力	319	11.94	5.20	529	11.89	5.30	116	10.41	5.92	147	10.43	5.63	208	11.77	4.63	522	11.65	4.97	177	10.63	5.07	215	10.48	5.17
3 長反復横と	長反復横と	316	25.72	6.36	529	26.68	6.79	116	25.83	7.05	147	25.55	7.06	207	28.10	5.95	521	28.34	6.45	176	28.59	6.17	216	27.33	6.60
	長反復横と	318	28.29	5.07	524	28.16	4.64	113	27.84	4.31	141	26.57	4.98	207	27.52	4.18	512	27.11	4.34	173	27.18	4.08	213	26.05	4.39
4 50m	50m	315	20.59	10.45	526	18.85	8.98	113	16.26	7.43	147	16.74	8.37	197	16.79	6.95	512	16.01	6.40	173	15.00	5.71	214	15.03	6.22
	50m	316	11.29	0.97	519	11.38	0.94	112	11.68	1.05	138	11.76	1.03	208	11.55	0.91	513	11.74	0.97	170	11.95	0.93	209	11.90	1.00
5 フットボール	フットボール	321	117.11	17.56	523	115.71	17.14	116	114.02	16.91	144	107.75	17.27	207	112.68	15.68	522	108.31	16.46	175	105.72	17.13	216	104.56	16.28
	フットボール	314	9.24	3.39	528	8.66	3.31	115	8.10	3.30	147	7.55	3.08	207	6.03	1.95	518	5.87	1.97	176	5.58	1.90	213	5.59	2.04
6 合計	合計	289	31.80	6.49	499	31.65	6.03	107	29.63	5.94	130	28.77	5.90	185	32.23	5.74	483	31.34	6.25	161	30.29	6.17	199	29.57	6.18

(注) ほとんど毎日(週に3日以上) とときどき(週に1~2日くらい) とときたま(月に1~3日くらい)

表-7-2

項目	年齢別・男女別			7歳(男子)			7歳(女子)			ときたま			ときたま			ときたま			ときたま			ときたま			
	実施状況			ほとんど毎日			ほとんど毎日			ときどき			ときどき			ときどき			ときどき			ときどき			
	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	
1 身体	身長	441	123.06	5.00	455	122.16	5.41	102	121.74	4.89	120	121.80	5.00	327	122.46	4.99	480	121.37	4.76	124	121.83	5.16	169	121.75	4.62
	体重	433	24.13	3.26	443	23.70	3.43	99	22.99	2.85	116	23.64	3.23	321	23.76	3.13	488	23.19	3.30	121	23.00	3.26	166	23.39	3.44
2 握力	握力	442	11.45	2.30	455	10.99	2.30	102	10.42	2.05	121	10.75	2.38	329	10.64	2.18	486	10.38	2.22	125	10.46	2.26	169	10.07	2.30
	握力	443	15.60	5.20	455	13.91	5.44	102	13.43	5.60	120	12.71	5.76	327	14.45	5.06	486	13.69	4.79	125	13.18	4.61	168	13.22	4.77
3 長反復横と	長反復横と	437	27.88	6.69	455	28.13	6.46	101	26.89	6.30	121	27.25	6.95	328	31.32	6.96	484	30.77	6.60	122	30.14	6.86	169	29.73	6.33
	長反復横と	439	33.61	6.09	451	32.45	6.11	102	31.28	6.32	118	31.29	6.29	317	31.62	5.49	480	31.44	5.60	125	30.20	5.58	166	30.81	5.91
4 50m	50m	444	32.35	14.71	457	29.24	13.30	100	25.79	12.60	121	25.45	12.23	314	24.37	10.51	486	23.35	9.73	123	20.50	8.64	167	21.65	9.31
	50m	439	10.44	0.83	442	10.72	0.83	101	10.76	0.77	115	10.72	0.79	320	10.84	0.82	488	10.93	0.79	123	11.11	0.86	164	11.02	0.83
5 フットボール	フットボール	443	129.61	17.80	456	126.33	17.01	102	127.18	16.20	120	122.68	17.20	327	123.46	14.93	485	119.37	16.22	124	119.55	16.52	168	119.13	16.32
	フットボール	443	13.83	4.99	457	11.57	4.24	102	11.72	4.20	121	10.39	4.09	323	8.24	2.37	487	7.47	2.88	126	7.32	2.31	168	7.70	2.64
6 合計	合計	417	40.53	7.01	426	38.35	6.30	98	36.95	6.52	112	36.35	6.40	295	39.97	6.27	456	38.73	6.59	115	37.70	6.25	150	37.86	6.32

(注) 表-7-1の(注)に同じ

表-7-3

項目	年齢別・男女別			8歳(男子)			8歳(女子)			ときたま			ときたま			ときたま			ときたま			ときたま			
	実施状況			ほとんど毎日			ほとんど毎日			ときどき			ときどき			ときどき			ときどき			ときどき			
	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	標準値	平均値	標準偏差	
1 身体	身長	565	128.30	5.28	375	127.99	5.13	81	128.25	5.47	81	126.84	5.92	370	127.19	5.35	482	127.57	5.52	90	127.61	5.93	144	127.91	5.48
	体重	545	26.43	3.70	361	26.39	3.91	78	26.84	4.20	77	25.72	4.33	366	26.05	3.87	484	26.19	3.96	88	26.46	4.32	141	26.88	4.07
2 握力	握力	568	13.41	2.83	380	12.84	2.77	84	12.45	2.90	84	12.52	2.84	372	12.75	2.50	503	12.17	2.52	90	12.21	2.61	144	11.73	2.69
	握力	570	17.48	5.68	380	16.48	5.69	84	14.48	5.82	84	14.57	5.48	372	17.46	5.22	498	15.57	4.79	89	14.64	4.76	143	13.74	5.23
3 長反復横と	長反復横と	568	29.97	6.71	376	29.02	6.97	82	28.90	7.19	84	29.04	7.06	374	33.49	6.40	501	32.51	7.29	88	31.74	7.43	143	31.50	7.71
	長反復横と	563	37.60	7.14	380	35.91	6.64	84	33.99	6.95	83	33.57	7.29	369	36.25	6.82	502	33.97	7.17	88	34.43	5.95	145	32.30	6.62
4 50m	50m	568	43.49	17.48	381	34.71	15.53	84	32.31	14.38	84	32.32	12.31	367	33.81	14.23	497	27.94	11.31	90	26.29	10.86	146	23.48	9.91
	50m	565	9.82	0.75	380	10.16	0.76	81	10.28	0.77	78	10.53	0.82	370	10.20	0.78	486	10.35	0.74	87	10.55	0.83	142	10.62	0.78
5 フットボール	フットボール	569	138.83	16.88	382	133.77	16.81	82	129.17	18.57	83	128.63	19.62	375	133.68	16.26	501	127.91	16.60	89	125.73	17.24	142	125.96	16.65
	フットボール	568	17.47	5.80	382	14.96	5.19	84	13.75	5.62	84	12.19	4.86	363	10.68	3.16	503	9.85	3.13	89	8.87	3.30	146	9.00	2.75
6 合計	合計	541	47.02	7.19	363	43.63	6.97	80	41.64	7.30	76	40.25	7.09	339	47.76	7.28	475	44.61	7.12	81	43.31	7.17	130	42.15	7.02

(注) 表-7-1の(注)に同じ

表-7-4

項目	9歳(男子)			9歳(女子)			合計
	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
年齢別実施状況							
身長	638	133.61	5.52	641	15.17	3.03	639
体重	619	29.53	4.74	356	133.38	5.83	342
握力	641	15.17	3.03	358	14.55	3.04	355
上体	636	19.50	5.51	355	17.56	5.28	358
前屈	633	31.49	7.44	358	31.22	7.51	357
反復横跳	641	41.65	7.25	357	38.87	6.92	359
20mシャトル	636	55.20	18.98	359	42.21	18.17	358
50m走	636	9.36	0.68	351	9.77	0.76	359
1分幅走	640	150.55	17.20	358	141.75	19.37	359
立ち幅	639	21.85	6.55	359	17.91	6.67	603
ソフトボール	603	52.99	7.19	337	48.57	7.58	
合計							
ほとんど毎日	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
と	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
とき	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
また	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
し	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
な	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
い	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
と	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
き	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
ど	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
き	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
また	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
し	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
な	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
い	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	

(注) ほとんど毎日(週に3日以上) ときまた(週に1~3日くらい)

表-7-5

項目	10歳(男子)			10歳(女子)			合計
	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
年齢別実施状況							
身長	721	139.18	5.87	719	17.36	3.48	723
体重	705	33.23	5.71	288	138.53	6.33	279
握力	719	17.36	3.48	288	16.17	3.58	286
上体	716	21.58	5.19	288	19.55	5.29	286
前屈	721	34.20	7.24	286	32.45	7.68	284
反復横跳	713	45.15	6.55	284	42.19	6.82	289
20mシャトル	723	62.67	20.63	289	47.83	18.55	721
50m走	721	9.03	0.69	281	9.39	0.78	286
1分幅走	723	157.95	18.16	286	152.87	19.30	723
立ち幅	723	25.61	7.77	289	20.51	7.41	686
ソフトボール	686	58.53	7.44	266	53.42	8.06	
合計							
ほとんど毎日	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
と	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
き	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
また	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
し	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
な	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
い	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
と	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
き	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
また	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
し	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
な	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
い	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	

(注) 表-7-4の(注)に同じ

表-7-6

項目	11歳(男子)			11歳(女子)			合計
	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
年齢別実施状況							
身長	683	145.34	6.91	683	145.18	8.02	683
体重	672	36.95	6.67	312	145.37	7.28	304
握力	684	20.40	4.44	315	19.54	4.41	314
上体	679	23.33	5.07	314	20.61	5.30	315
前屈	685	36.03	7.64	315	34.70	8.12	315
反復横跳	681	48.58	6.10	315	44.98	6.58	315
20mシャトル	686	72.39	20.80	315	53.97	19.11	688
50m走	681	8.61	0.67	310	9.06	0.82	683
1分幅走	683	169.35	19.78	316	159.94	22.95	686
立ち幅	686	29.49	9.03	317	23.43	8.48	648
ソフトボール	648	64.52	7.10	300	58.18	8.57	
合計							
ほとんど毎日	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
と	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
き	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
また	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
し	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
な	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
い	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
と	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
き	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
また	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
し	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
な	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	
い	標準偏差	平均値	標準偏差	標準偏差	平均値	標準偏差	

(注) 表-7-4の(注)に同じ

表-7-7

項目	年 齢 別 区 分	12歳(男子)										12歳(女子)													
		ほとんど毎日		と き ど き		と き た ま		し な い		ほとんど毎日		と き ど き		と き た ま		し な い									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 [1] 身長 [2] 体重 [3] 握力 [4] 上肢持久力 [5] 20mシャトル持久力 [6] 50m走 [7] 立幅 [8] ハンドボール投げ [9] 合計	身長	1171	153.29	7.92	99	152.00	8.49	51	153.40	7.07	50	152.23	8.47	956	152.09	5.68	191	151.59	5.64	121	151.99	6.04	114	151.45	5.79
	体重	1143	43.65	8.37	97	43.94	9.23	49	44.86	6.51	46	43.90	8.97	943	43.34	6.67	188	43.00	7.84	117	43.79	6.99	112	42.79	6.92
	握力	1171	24.34	5.95	100	22.66	5.56	52	22.00	4.60	53	22.70	6.02	960	21.98	4.16	193	21.03	3.95	121	21.40	4.22	116	21.01	4.67
	上肢持久力	1176	25.19	5.32	99	22.94	5.40	52	21.17	5.66	53	18.98	5.06	955	22.09	5.14	194	20.30	4.95	121	19.10	4.54	115	18.91	4.84
	20mシャトル持久力	1169	40.13	9.59	99	37.30	9.39	52	36.85	9.32	52	36.37	8.77	956	43.44	9.07	194	41.79	8.40	121	41.19	8.97	116	41.43	9.13
	50m走	1171	50.66	5.93	97	47.61	6.67	50	45.72	6.43	49	42.47	6.76	943	46.83	5.15	193	44.75	5.17	120	43.37	5.23	111	43.39	4.93
	立幅	903	75.30	22.58	72	60.88	19.16	39	53.31	20.82	42	40.55	18.24	733	56.66	17.08	140	48.71	16.62	91	41.18	14.15	88	43.10	14.40
	ハンドボール投げ	431	407.21	53.63	35	441.89	60.23	15	442.00	58.54	15	474.73	62.85	365	284.69	33.39	69	304.70	34.51	44	308.34	31.49	38	319.26	36.47
	合計	1158	8.36	0.72	96	8.74	0.82	46	8.67	0.68	42	9.08	0.80	956	8.81	0.65	188	9.13	0.65	117	9.30	0.74	112	9.26	0.71
	1179	183.31	23.94	99	171.31	26.16	50	170.86	21.74	52	162.25	29.75	954	169.41	20.06	194	160.16	21.64	122	157.82	19.30	113	158.58	22.51	
	1180	18.81	4.69	99	16.04	4.51	50	15.58	4.86	51	13.41	4.15	955	12.91	3.75	195	10.71	3.02	121	10.32	3.19	115	10.46	3.11	
	1075	36.35	8.05	91	30.95	8.53	41	30.24	6.77	37	25.68	7.93	893	47.98	9.03	175	42.47	8.30	109	40.10	8.44	102	40.66	8.71	

(注1) ほとんど毎日(週3日以上) と き ど き(週1~2日程度) と き た ま(月1~3日程度)
(注2) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-7-8

項目	年 齢 別 区 分	13歳(男子)										13歳(女子)													
		ほとんど毎日		と き ど き		と き た ま		し な い		ほとんど毎日		と き ど き		と き た ま		し な い									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 [1] 身長 [2] 体重 [3] 握力 [4] 上肢持久力 [5] 20mシャトル持久力 [6] 50m走 [7] 立幅 [8] ハンドボール投げ [9] 合計	身長	1209	160.80	7.50	81	159.73	7.55	39	159.95	8.64	47	159.93	8.64	938	155.26	5.32	155	154.75	5.57	142	154.69	4.81	143	154.53	5.76
	体重	1202	48.96	8.25	77	48.31	9.24	37	47.53	7.92	45	47.51	7.91	923	46.38	6.32	152	46.88	6.75	137	46.60	7.00	145	47.81	6.77
	握力	1218	30.08	7.04	82	27.49	7.09	39	27.85	7.76	48	27.13	7.19	942	24.67	4.36	168	23.29	4.19	144	23.30	3.90	147	23.17	4.48
	上肢持久力	1211	28.58	5.73	80	25.49	4.75	40	24.95	6.16	47	22.87	5.66	943	25.15	5.08	159	22.35	4.80	140	21.58	4.93	142	20.13	5.00
	20mシャトル持久力	1216	44.23	9.82	81	43.64	11.47	40	41.78	10.26	48	40.15	9.74	942	47.29	9.44	159	45.69	10.25	143	44.10	9.54	143	41.99	10.44
	50m走	1211	54.00	6.26	81	49.99	6.70	40	49.53	6.60	46	44.36	7.05	936	49.23	5.08	158	44.96	4.91	142	44.85	4.92	140	43.74	5.30
	立幅	933	92.96	21.73	63	72.19	19.99	27	63.83	20.97	37	65.11	21.93	731	69.05	18.74	114	48.17	14.08	111	45.21	13.67	110	42.35	14.60
	ハンドボール投げ	454	371.59	44.29	26	416.46	43.08	15	409.47	46.00	20	428.70	59.90	360	266.26	30.52	59	303.47	36.53	42	312.88	29.39	49	309.41	31.52
	合計	1194	7.76	0.63	76	8.12	0.65	37	8.04	0.74	44	8.17	0.72	935	8.49	0.62	157	8.95	0.63	140	9.11	0.61	133	9.10	0.60
	1209	200.68	22.65	80	189.54	24.89	40	194.35	31.73	44	192.59	25.15	944	176.79	20.25	158	166.34	21.08	143	161.02	22.08	143	157.62	20.53	
	1212	21.68	5.45	80	19.68	5.91	40	17.63	5.02	48	17.46	5.51	944	14.35	3.94	159	11.28	3.16	144	11.28	2.85	144	11.05	3.35	
	1116	45.36	8.95	72	39.04	8.84	34	37.85	7.52	40	35.50	9.31	901	55.05	8.92	152	46.04	8.38	134	44.46	7.93	123	43.23	8.61	

(注) 表-7-7の(注)に同じ

表-7-9

項目	年 齢 別 区 分	14歳(男子)										14歳(女子)													
		ほとんど毎日		と き ど き		と き た ま		し な い		ほとんど毎日		と き ど き		と き た ま		し な い									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 [1] 身長 [2] 体重 [3] 握力 [4] 上肢持久力 [5] 20mシャトル持久力 [6] 50m走 [7] 立幅 [8] ハンドボール投げ [9] 合計	身長	1163	165.61	6.36	100	164.44	6.35	55	165.53	6.01	52	163.59	6.31	879	156.96	5.02	193	156.30	5.45	158	156.14	4.97	153	156.21	5.16
	体重	1144	53.27	7.92	97	53.00	8.09	53	52.88	9.38	49	52.55	8.47	866	49.78	5.96	184	49.94	6.72	153	49.13	6.99	142	48.42	6.16
	握力	1178	35.29	7.48	102	32.22	7.12	55	32.47	7.40	51	33.12	7.33	886	26.21	4.30	192	25.10	4.39	158	24.37	4.21	151	24.04	4.49
	上肢持久力	1174	30.98	5.27	99	28.01	6.42	54	26.54	5.82	49	26.82	6.18	884	26.44	5.14	194	23.19	5.61	159	22.58	5.27	152	21.70	5.52
	20mシャトル持久力	1185	48.28	10.30	101	45.33	10.59	56	43.02	10.44	53	43.60	10.91	890	48.86	8.97	193	48.27	9.62	158	45.77	9.84	153	46.18	10.19
	50m走	1171	56.61	6.58	97	53.04	6.58	56	50.11	6.16	48	51.69	6.71	890	50.15	5.90	193	45.99	5.39	157	46.24	5.37	152	45.09	5.40
	立幅	887	100.44	21.13	76	79.25	22.57	43	74.44	17.03	40	70.75	23.53	663	68.92	18.10	155	50.18	15.12	120	47.65	14.70	105	44.84	16.57
	ハンドボール投げ	459	360.55	42.48	30	397.47	56.88	15	415.07	43.84	15	403.67	59.32	350	267.35	32.51	56	305.66	33.23	42	307.61	35.40	68	311.90	33.58
	合計	1171	7.38	0.52	96	7.71	0.59	53	7.86	0.61	46	7.72	0.64	886	8.38	0.62	189	8.91	0.64	157	8.96	0.63	147	8.98	0.61
	1182	214.00	21.73	99	204.65	22.88	52	200.10	25.13	53	48.206.04	25.01	890	180.34	20.51	193	163.70	21.42	158	162.90	20.69	152	160.91	19.51	
	1187	24.48	5.52	102	20.49	5.23	56	19.50	4.70	53	19.62	6.07	891	15.77	4.03	194	12.53	3.85	159	12.05	3.63	154	11.76	3.68	
	1107	52.32	8.65	83	45.78	8.97	46	43.04	8.16	38	44.29	9.38	850	58.15	9.01	181	48.92	9.40	152	46.93	8.60	136	46.22	8.82	

(注) 表-7-7の(注)に同じ

表-7-10

年 齢 別 実 施 区 分	15歳(男子)						15歳(女子)																		
	ほんど毎日常		ときたま		い		ほんど毎日常		ときたま		い														
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
1 身体 2 長さ 3 腕長 4 反復横ト 5 20mシヤ 6 50m 7 立ち幅 8 ハンドボール 9 合計	身長	953	168.24	5.75	191	166.84	6.11	113	166.75	6.39	132	167.57	5.46	582	157.33	5.36	210	156.75	5.41	296	155.75	5.27	314	155.92	5.21
	体重	924	57.88	8.15	182	56.25	9.42	111	55.70	8.75	129	56.70	9.28	566	51.71	6.64	207	50.83	6.61	289	50.15	7.27	303	49.79	6.71
	握力	957	37.89	6.67	194	36.30	6.55	114	34.73	7.81	133	35.54	7.29	586	26.44	4.74	214	25.29	4.51	297	24.62	4.33	310	24.50	4.70
	上体	957	30.65	5.83	190	26.72	5.40	113	25.59	5.47	132	26.45	6.05	585	25.10	5.70	212	23.30	6.06	297	21.42	5.79	311	20.47	5.96
	前屈	959	47.52	10.60	193	42.42	9.59	112	43.10	11.08	130	44.09	10.71	582	47.50	9.63	213	46.23	9.72	296	44.89	10.47	314	43.81	9.65
	後屈	953	56.77	6.31	193	51.99	6.24	112	52.87	7.12	127	52.57	6.91	585	49.12	5.84	210	46.59	6.09	294	45.04	5.53	306	44.32	5.77
	トル	585	93.38	23.39	125	71.55	22.12	80	69.58	22.10	93	66.04	24.56	345	59.82	18.42	138	47.96	17.48	186	44.53	14.83	202	38.37	15.08
	シヤ	402	366.49	45.87	69	407.81	47.74	40	405.18	49.38	42	411.38	47.21	268	281.49	36.37	83	310.47	36.95	120	311.07	39.30	110	324.82	40.44
	持久	946	7.35	0.53	184	7.61	0.55	110	7.72	0.54	121	7.69	0.57	582	8.63	0.65	210	9.02	0.71	290	9.06	0.66	294	9.26	0.77
走	954	218.86	21.55	189	210.07	22.61	106	208.28	23.67	128	207.90	23.99	587	175.74	21.87	210	166.53	22.62	299	161.86	21.39	308	158.00	22.88	
幅	960	25.39	5.78	195	22.35	5.53	113	20.90	5.86	132	20.67	5.91	577	15.42	4.16	213	13.43	4.24	299	12.57	3.97	317	11.63	3.60	
ボール	895	52.78	9.08	167	44.84	8.35	99	44.49	9.62	108	44.92	8.75	546	54.73	9.95	197	48.86	10.90	272	46.42	9.07	273	44.10	10.12	

(注1) ほんど毎日常(週3日以上) とときたま(週1~2日程度) とときたま(月~3日程度)

(注2) 20mシヤトルと持久走はどちらかを選択実施

表-7-11

年 齢 別 実 施 区 分	16歳(男子)						16歳(女子)																		
	ほんど毎日常		ときたま		い		ほんど毎日常		ときたま		い														
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
1 身体 2 長さ 3 腕長 4 反復横ト 5 20mシヤ 6 50m 7 立ち幅 8 ハンドボール 9 合計	身長	949	170.10	5.69	160	168.93	5.38	145	168.88	5.28	162	169.51	5.88	590	157.60	5.33	188	157.18	5.30	246	156.58	5.54	365	156.38	5.13
	体重	936	60.66	8.04	152	58.92	9.11	138	57.43	7.61	153	57.35	8.95	576	52.48	5.91	182	52.10	6.91	227	51.05	6.85	353	50.70	7.39
	握力	961	41.46	7.04	159	38.49	7.62	146	36.84	6.73	162	37.17	7.96	588	27.55	4.53	192	26.19	4.86	246	25.24	4.69	362	25.09	4.80
	上体	960	32.89	5.61	159	28.75	5.93	143	27.93	6.00	162	26.70	5.95	591	27.03	5.47	193	22.90	5.40	243	21.90	5.48	365	21.28	4.80
	前屈	961	50.53	10.30	167	45.42	10.60	144	44.08	10.99	162	44.61	12.32	591	49.86	9.57	193	46.28	9.65	243	45.26	10.52	365	45.24	10.52
	後屈	957	58.76	6.23	153	53.69	6.07	139	54.11	7.09	158	52.63	6.98	594	50.47	5.73	192	46.36	5.76	246	45.33	5.40	361	44.91	5.81
	トル	589	102.06	23.15	121	72.71	23.29	99	73.59	24.94	103	66.38	24.76	343	66.47	21.25	124	46.73	15.55	171	42.03	15.97	241	41.02	15.28
	シヤ	427	347.78	42.58	52	400.29	49.45	47	399.36	44.62	59	411.39	45.81	283	267.09	36.85	78	311.35	43.69	87	321.45	39.07	128	318.06	37.18
	持久	949	7.11	0.48	156	7.49	0.50	138	7.50	0.57	149	7.57	0.53	587	8.45	0.69	187	8.98	0.76	240	9.15	0.72	346	9.20	0.81
走	956	228.19	20.89	158	213.60	23.22	137	217.87	23.85	155	212.59	23.24	593	179.92	22.14	193	166.49	22.67	249	163.13	20.64	364	159.30	23.29	
幅	961	27.23	5.71	162	23.28	5.79	146	21.88	5.58	164	21.34	5.78	590	16.48	4.25	183	13.32	4.22	249	13.13	3.86	366	12.34	3.78	
ボール	902	58.27	8.76	142	48.63	9.05	121	47.81	9.42	132	46.01	9.76	549	58.68	9.91	181	49.30	10.03	226	46.59	9.05	323	45.42	10.56	

(注) 表-7-10(注)と同じ

表-7-12

年 齢 別 実 施 区 分	17歳(男子)						17歳(女子)																		
	ほんど毎日常		ときたま		い		ほんど毎日常		ときたま		い														
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
1 身体 2 長さ 3 腕長 4 反復横ト 5 20mシヤ 6 50m 7 立ち幅 8 ハンドボール 9 合計	身長	879	170.67	5.61	185	169.51	5.81	144	168.80	6.03	211	169.08	6.15	503	158.62	5.30	222	156.69	4.73	246	157.18	4.88	445	157.13	5.40
	体重	864	63.04	7.99	182	61.56	8.47	141	59.58	9.67	199	58.65	8.93	494	53.38	5.93	216	51.97	6.34	240	51.26	6.85	431	51.70	6.89
	握力	877	43.52	7.14	186	40.70	6.51	143	39.57	6.86	206	38.72	7.45	507	28.48	4.78	223	26.66	4.35	247	25.77	4.75	443	25.56	4.54
	上体	883	34.39	5.38	183	30.38	6.04	141	29.42	6.38	202	27.79	6.37	507	27.97	5.99	221	23.22	6.39	246	23.03	5.88	438	21.94	6.28
	前屈	880	53.23	10.49	184	47.55	11.58	144	46.15	11.56	206	46.29	12.14	504	51.67	8.83	222	47.64	10.12	244	47.39	10.37	443	47.24	10.55
	後屈	870	59.98	6.40	181	55.48	6.71	139	54.94	7.11	201	53.67	7.20	507	51.26	6.34	218	46.61	6.12	249	46.39	6.09	434	45.33	6.39
	トル	532	105.19	23.66	128	78.57	25.78	99	72.62	25.63	132	67.06	22.20	330	67.37	21.62	134	47.44	17.66	146	45.71	16.44	293	41.58	17.87
	シヤ	391	342.01	41.87	63	386.33	39.59	49	387.63	50.60	78	401.49	44.79	237	270.95	42.26	93	308.99	43.11	108	307.94	36.29	174	317.39	39.37
	持久	870	6.99	0.44	171	7.32	0.52	138	7.46	0.53	185	7.50	0.50	505	8.37	0.71	214	8.95	0.81	242	9.01	0.81	420	9.21	0.82
走	875	232.13	20.77	183	221.13	20.77	147	216.42	22.69	198	217.30	26.54	505	183.80	22.21	220	166.56	22.43	247	166.94	22.84	446	162.10	24.13	
幅	878	28.91	5.97	187	25.05	5.54	144	23.65	5.55	209	23.08	6.22	499	17.15	4.47	219	14.28	4.12	249	13.65	3.97	436	13.04	4.04	
ボール	829	61.50	8.46	158	52.71	8.35	121	50.72	8.92	160	49.38	9.39	475	60.69	10.50	202	50.31	10.75	230	49.22	10.84	392	47.62	10.89	

(注) 表-7-10(注)と同じ

表-7-13

項目	年齢別・男女別実施状況	18歳(男子)			18歳(女子)			とぎたま			とぎたま			とぎたま			とぎたま		
		回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差
1 身体	長	302	171.22	5.56	188	170.56	5.44	142	157.81	5.56	229	158.24	5.35	211	157.30	5.09	457	157.41	5.25
		299	63.38	7.89	190	60.62	8.21	137	51.95	5.80	224	52.25	6.24	211	51.94	6.60	445	50.57	6.78
2 握力	kg	304	42.38	6.54	199	40.35	6.32	142	27.70	4.73	229	26.95	4.49	211	27.00	4.61	458	25.85	4.60
		304	32.72	6.11	199	29.72	5.35	143	26.16	6.13	231	24.34	5.83	213	23.56	5.91	457	21.30	5.67
3 長反復横跳	cm	308	51.25	10.83	200	47.54	10.83	142	50.30	9.13	231	51.00	9.37	213	47.76	9.65	457	47.52	9.73
		303	60.23	6.03	349	58.19	6.33	141	50.02	6.08	230	50.06	6.08	211	48.10	6.27	456	45.82	6.20
4 20mシャトルラン	秒	205	92.07	24.06	226	83.70	22.98	104	56.01	20.81	167	50.97	17.84	168	45.15	17.32	323	39.68	15.45
		115	359.52	48.57	128	397.34	50.57	45	283.82	36.17	68	299.74	33.86	45	304.96	33.89	135	327.40	36.68
5 60mシャトルラン	秒	302	7.12	0.44	342	7.35	0.45	141	8.74	0.73	228	8.94	0.73	209	9.12	0.79	438	9.26	0.80
		304	231.72	20.59	352	228.64	21.85	143	175.84	22.28	231	173.03	22.21	213	168.22	21.27	457	162.53	22.89
6 立ち幅	cm	308	27.06	5.41	354	25.66	5.70	141	15.14	4.57	230	14.79	4.29	211	14.03	4.10	456	12.37	3.59
		285	58.41	8.14	172	51.51	8.84	135	55.63	10.75	220	53.77	10.29	204	50.34	10.15	414	46.65	9.69
7 立ち幅	cm																		
8 ハンドボール投げ	m																		
9 合計																			

(注1) ほとんど毎日(週3日以上) とぎたま(週1~2日程度) とぎたま(月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-7-14

項目	年齢別・男女別実施状況	19歳(男子)			19歳(女子)			とぎたま			とぎたま			とぎたま			とぎたま		
		回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差
1 身体	長	221	171.96	5.52	200	171.32	5.03	99	159.13	5.82	176	157.71	5.11	160	158.20	5.02	379	157.71	5.50
		215	64.51	7.88	192	61.83	8.34	92	52.72	6.06	173	51.74	6.26	156	51.94	6.40	375	50.67	6.25
2 握力	kg	224	43.95	6.61	203	41.50	6.58	92	28.54	4.71	169	26.64	4.39	153	26.39	4.50	366	25.89	4.36
		229	33.04	5.05	202	29.68	5.01	99	27.37	5.79	174	23.93	5.07	162	22.40	5.29	383	20.62	5.49
3 長反復横跳	cm	228	51.01	9.52	204	48.28	11.40	99	50.61	9.62	177	48.85	8.96	161	47.84	9.19	381	45.68	9.86
		227	59.99	6.22	217	58.88	5.85	178	56.03	6.35	173	48.72	5.03	161	47.96	4.74	378	46.33	5.00
4 20mシャトルラン	秒	142	100.04	21.62	141	88.44	23.03	66	62.97	17.05	128	48.55	13.40	106	44.72	14.31	238	39.06	14.13
		96	357.84	53.97	70	391.64	50.97	37	276.43	32.05	47	310.09	41.26	51	324.37	42.90	132	339.01	40.55
5 60mシャトルラン	秒	224	7.16	0.51	220	7.28	0.45	95	8.62	0.69	170	9.00	0.64	152	9.16	0.78	363	9.33	0.74
		226	234.27	21.12	202	227.88	20.48	99	182.40	20.33	170	172.16	18.34	162	168.07	22.79	382	163.29	20.70
6 立ち幅	cm	224	27.18	5.64	222	25.98	5.36	97	16.38	4.27	170	14.81	3.82	156	13.38	3.84	380	12.79	3.58
		204	59.16	8.89	169	53.35	8.22	83	60.48	9.45	147	52.14	8.53	135	49.50	8.93	315	45.88	9.07
7 立ち幅	cm																		
8 ハンドボール投げ	m																		
9 合計																			

(注) 表-7-13の(注)と同じ

表-7-15

項目	年齢別・男女別実施状況	20~24歳(男性)			20~24歳(女性)			とぎたま			とぎたま			とぎたま			とぎたま		
		回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差	回数	平均値	標準偏差
1 身体	長	271	172.01	5.66	288	172.05	5.60	84	159.34	6.06	277	158.32	5.70	292	158.95	5.03	336	157.38	4.89
		267	66.70	8.33	285	65.47	9.04	74	52.30	6.39	250	51.00	5.50	263	50.99	5.79	300	50.14	5.91
2 握力	kg	272	48.06	7.59	301	45.53	7.46	90	30.27	5.53	298	28.94	4.83	310	28.04	4.50	345	27.21	4.29
		273	32.13	5.94	302	28.82	5.35	92	24.74	5.40	301	22.54	5.33	312	21.32	5.09	343	19.97	5.42
3 長反復横跳	cm	276	48.23	10.11	304	44.60	10.38	96	42.37	9.99	298	47.09	8.86	312	46.07	8.40	344	44.29	9.50
		268	58.17	6.75	479	56.57	7.05	96	49.32	6.33	284	47.22	5.99	299	46.23	6.06	331	44.39	5.97
4 20mシャトルラン	秒	213	96.98	28.77	237	68.04	22.09	71	52.24	16.72	203	45.11	16.02	231	38.62	14.06	257	32.02	11.99
		54	661.56	119.22	54	693.50	97.19	120	61.23	20.35	42	730.55	93.61	18	507.28	47.05	70	514.00	49.75
5 立ち幅	cm	275	234.52	23.43	299	227.07	23.01	96	182.03	20.53	300	173.89	19.03	313	167.95	21.78	342	160.72	20.35
		246	46.72	6.59	274	42.26	6.37	149	39.22	6.75	189	22.89	5.68	170	14.81	3.82	380	12.79	3.58
6 立ち幅	cm																		
7 立ち幅	cm																		
8 ハンドボール投げ	m																		
9 合計																			

(注1) ほとんど毎日(週3~4日以上) とぎたま(週1~2日程度) とぎたま(月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急走はどちらかを選択実施

表7-16

年齢別・男女別 実施状況 項目	25~29歳(男性)					25~29歳(女性)															
	ほとんど毎日		ときたま		ときどき		ほとんど毎日		ときたま		ときどき										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体格	186	172.46	5.67	520	172.20	5.74	378	171.93	5.57	63	160.59	5.02	255	158.33	5.12	301	158.88	5.49	378	157.96	5.27
	180	67.65	9.50	506	67.46	8.97	367	67.23	9.02	59	52.03	4.99	228	50.76	5.40	273	50.82	5.48	336	49.56	5.94
	188	47.87	7.31	532	47.94	7.43	384	46.06	6.84	63	29.40	4.62	260	29.14	4.66	308	29.04	4.71	386	27.37	4.85
	189	30.59	5.21	533	29.19	5.12	385	27.09	4.89	64	22.59	5.18	266	20.69	5.78	309	20.42	4.98	384	18.34	5.23
	187	47.68	9.44	529	45.80	10.04	386	43.24	9.61	66	49.41	9.53	263	45.56	8.90	310	45.66	9.02	386	42.69	8.99
	185	56.58	6.93	518	55.64	6.71	369	53.23	6.44	63	47.22	6.81	250	46.45	6.35	295	45.41	5.54	378	43.40	5.76
	145	83.99	23.81	436	71.22	22.00	285	61.98	21.17	45	42.07	17.21	198	38.59	14.44	225	36.45	13.70	311	29.96	11.83
	36	635.33	98.22	80	670.41	86.09	83	681.67	94.37	12	470.17	48.38	49	508.59	51.26	75	526.95	46.68	59	536.68	45.06
	187	230.67	22.48	531	228.47	21.54	385	221.34	22.21	66	174.52	24.80	261	170.00	21.39	309	166.31	19.52	387	157.26	21.22
	169	45.22	5.97	476	43.66	6.42	334	40.15	6.23	50	43.24	7.74	227	41.41	7.40	275	40.28	7.00	338	36.39	7.00

(注1)ほとんど毎日(週3~4日以上)ときどき(週1~2日程度)ときたま(月1~3日程度)
(注2)20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表7-17

年齢別・男女別 実施状況 項目	30~34歳(男性)					30~34歳(女性)															
	ほとんど毎日		ときたま		ときどき		ほとんど毎日		ときたま		ときどき										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体格	164	171.94	5.63	480	172.36	5.28	374	172.32	5.53	80	158.27	5.81	320	159.02	5.36	292	158.60	5.34	432	158.49	5.39
	162	68.35	9.16	468	68.52	8.48	364	69.87	9.54	76	51.04	6.03	287	52.18	5.91	264	51.23	6.01	382	50.79	5.73
	169	47.47	8.12	493	48.31	7.56	388	47.70	6.66	83	29.23	4.77	324	29.33	4.44	300	28.68	4.62	439	28.43	4.47
	167	29.44	5.84	490	27.22	5.46	380	25.54	5.23	85	20.05	5.46	329	19.03	4.97	298	17.87	5.21	442	16.53	4.80
	169	46.84	10.32	497	44.66	9.59	389	43.33	9.90	84	47.14	9.24	328	44.44	9.30	296	44.51	8.42	444	42.00	9.41
	162	53.67	7.88	479	53.03	6.83	380	51.16	6.25	81	44.59	6.34	322	44.03	5.95	286	43.11	5.34	426	41.54	5.61
	128	76.24	23.71	379	66.34	21.31	296	55.41	20.85	57	37.23	15.24	244	33.99	13.18	203	29.93	11.93	296	25.98	10.44
	28	648.86	108.57	90	674.58	93.77	69	692.52	74.06	17	495.82	58.82	66	505.36	47.87	75	512.91	50.04	107	534.77	55.87
	169	221.09	25.10	494	221.74	22.62	382	214.63	22.87	83	167.82	19.82	325	165.02	19.42	298	158.38	20.99	439	155.47	19.77
	147	42.90	7.95	442	41.36	6.88	343	38.59	6.35	67	40.57	7.59	289	39.08	6.84	265	37.12	6.51	365	34.67	6.37

(注)表7-16の(注)と同じ

表7-18

年齢別・男女別 実施状況 項目	35~39歳(男性)					35~39歳(女性)															
	ほとんど毎日		ときたま		ときどき		ほとんど毎日		ときたま		ときどき										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体格	176	171.35	4.80	516	171.95	5.29	430	171.96	5.71	90	159.57	5.25	445	159.68	5.32	337	158.57	5.42	560	158.53	4.94
	172	66.99	8.32	508	68.74	8.85	424	68.37	8.77	82	51.24	6.10	383	52.22	5.69	307	51.42	5.88	520	50.99	5.86
	175	47.59	7.05	519	47.72	6.68	432	47.32	6.89	96	29.35	4.50	447	29.69	4.72	345	29.33	4.79	580	28.68	4.58
	175	27.23	5.14	521	26.16	5.24	435	23.87	5.01	95	19.98	5.33	451	18.10	4.71	345	16.74	4.90	566	15.37	4.38
	179	42.77	10.25	525	43.05	9.65	434	41.69	10.18	96	44.20	10.51	458	43.70	8.85	350	42.89	9.16	582	41.42	9.20
	174	51.67	6.06	503	50.62	6.69	409	49.14	6.22	91	45.08	5.51	430	43.57	5.48	326	42.20	5.44	540	40.97	5.14
	136	71.43	25.07	404	60.99	22.81	333	53.00	19.20	65	37.65	14.07	320	31.46	12.71	223	29.24	12.29	390	24.97	9.90
	30	672.90	85.65	96	696.35	87.46	74	690.38	88.15	14	511.64	66.52	107	515.08	47.47	79	526.28	57.82	131	558.35	48.55
	178	213.11	19.45	521	214.64	22.23	432	210.83	20.78	95	166.89	21.29	456	161.73	20.76	350	156.89	21.90	569	151.66	20.52
	150	39.90	6.07	455	38.95	6.53	375	36.85	6.32	74	39.84	7.02	376	37.98	6.72	273	36.57	6.59	461	33.87	5.88

(注)表7-16の(注)と同じ

表7-19

項目	年齢別・男女別 実施状況			40～44歳(男性)			40～44歳(女性)			とぎたま			とぎどき			ほとんど毎日			しな			い		
	体格	1 身体	2 身体	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身長	178	171.79	5.96	570	171.98	5.38	450	171.68	5.63	400	171.55	5.70	116	160.49	5.02	490	158.71	5.27	356	158.30	5.18	598	158.61	5.36
体重	179	68.95	9.83	566	69.23	9.13	445	69.08	8.71	396	69.67	10.00	108	52.62	6.55	480	53.05	5.93	328	52.14	6.05	549	52.19	6.11
握力	185	47.64	6.98	573	47.76	7.06	459	46.50	6.87	413	46.28	6.88	115	29.70	4.54	506	29.71	4.39	365	29.25	4.44	619	28.83	4.33
起立回数	181	26.39	5.13	573	24.72	5.23	460	23.49	4.88	403	21.59	4.94	115	19.48	5.62	498	17.77	4.99	366	16.07	4.80	613	14.95	4.82
前屈	183	42.68	10.16	581	41.54	9.95	460	39.59	9.36	412	38.13	10.26	120	44.59	9.04	502	43.06	8.61	366	42.16	8.99	621	41.31	9.27
とぎたま	179	50.48	5.87	554	49.73	5.95	430	48.19	6.18	388	46.12	5.75	110	44.59	5.28	475	43.50	5.25	344	41.69	5.31	577	40.63	5.18
とぎどき	137	65.55	24.26	447	54.71	21.26	345	47.26	18.21	307	39.97	16.72	73	34.96	13.78	353	29.49	12.70	256	27.63	11.30	417	22.68	9.58
ほとんど毎日	34	67.71	110.55	90	69.54	83.62	83	71.75	79.83	81	74.13	74.17	29	50.83	49.75	104	51.12	51.48	84	53.73	45.89	132	54.75	53.84
歩幅	185	209.16	20.97	575	209.65	21.27	460	204.22	20.70	411	198.91	19.79	117	162.38	21.20	503	159.40	20.64	365	153.30	19.45	619	147.49	19.51
合計	155	38.72	6.69	488	37.09	6.60	391	34.73	6.06	344	32.07	5.76	87	39.63	6.36	418	37.01	6.77	294	34.97	6.06	484	32.62	6.19

(注1) ほとんど毎日(週3～4日以上)とぎどき(週1～3日程度)とぎたま(月1～3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表7-20

項目	年齢別・男女別 実施状況			45～49歳(男性)			45～49歳(女性)			とぎたま			とぎどき			ほとんど毎日			しな			い		
	体格	1 身体	2 身体	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身長	170	171.05	5.25	506	171.63	5.23	384	171.33	5.68	359	171.48	5.88	117	158.04	5.22	471	158.65	5.28	294	158.81	4.80	478	158.37	5.04
体重	167	66.75	8.53	498	69.04	8.72	379	69.80	9.46	347	69.19	10.12	113	52.11	6.57	432	53.37	6.37	266	53.43	6.61	438	53.45	6.60
握力	171	45.81	6.72	514	47.33	6.58	391	46.88	6.24	358	46.23	6.90	121	29.30	4.34	492	29.33	4.60	303	29.43	4.40	498	28.59	4.41
起立回数	175	25.78	5.92	504	24.15	5.10	392	22.23	4.90	354	20.82	4.99	124	18.85	5.55	483	17.35	4.80	296	16.17	5.13	480	14.59	4.40
前屈	175	41.77	8.86	514	41.17	9.73	397	38.07	9.69	360	38.95	10.02	125	44.34	8.97	494	42.89	8.34	301	41.93	8.86	500	40.36	8.15
とぎたま	159	49.57	6.99	474	48.73	6.12	383	47.08	5.75	342	45.44	5.80	115	44.21	6.10	471	42.16	5.18	287	41.30	5.45	471	39.56	4.93
とぎどき	121	60.36	23.97	383	51.46	20.19	296	42.93	17.62	266	35.98	15.17	69	32.19	13.35	339	26.81	11.65	204	25.25	11.26	340	20.07	8.43
ほとんど毎日	33	69.52	93.16	100	69.37	95.97	76	714.21	75.58	74	741.66	86.79	28	504.68	54.09	99	521.90	49.31	63	539.29	48.66	112	596.87	55.45
歩幅	175	204.03	22.37	512	202.79	21.76	392	199.44	19.99	357	194.60	20.21	123	159.72	21.14	491	153.43	20.41	301	150.37	22.02	498	142.71	20.27
合計	138	37.14	6.77	438	35.87	6.34	348	33.01	6.07	295	31.49	5.61	91	38.59	6.76	405	35.64	6.40	245	34.12	6.57	394	31.54	6.06

(注) 表7-19の(注)と同じ

表7-21

項目	年齢別・男女別 実施状況			50～54歳(男性)			50～54歳(女性)			とぎたま			とぎどき			ほとんど毎日			しな			い		
	体格	1 身体	2 身体	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
身長	138	170.81	5.58	423	170.92	5.56	311	170.65	5.56	317	170.60	6.07	133	158.00	4.92	452	158.16	4.98	248	158.27	4.97	353	157.75	5.09
体重	135	67.17	7.89	423	68.44	8.50	306	69.27	8.68	307	70.18	9.79	121	52.22	5.67	420	53.37	6.30	239	53.47	6.46	323	53.45	6.58
握力	139	46.92	6.58	426	45.90	6.55	316	45.80	6.40	319	45.24	6.49	138	28.98	4.30	482	28.49	4.29	249	28.01	4.45	366	28.03	4.49
起立回数	138	24.00	5.66	428	23.26	5.10	321	21.14	5.17	317	19.72	4.83	138	18.28	5.68	455	16.35	5.61	254	14.26	5.67	359	13.16	5.63
前屈	143	40.44	9.80	430	40.66	9.21	320	38.01	9.45	319	36.55	9.71	136	45.58	7.67	454	42.53	8.10	255	41.72	8.12	367	40.64	9.09
とぎたま	137	48.31	6.53	420	46.85	6.06	319	44.90	6.06	307	43.94	5.74	130	42.87	5.44	440	41.18	5.96	250	39.66	5.40	344	38.48	5.46
とぎどき	105	50.59	20.74	301	45.66	18.85	229	37.76	15.72	237	29.53	12.81	89	26.29	11.22	311	24.20	10.76	194	22.59	10.07	256	19.25	8.10
ほとんど毎日	24	69.29	82.69	89	726.89	90.71	71	727.48	90.39	71	757.20	57.47	32	521.69	52.96	108	530.53	54.80	55	539.15	50.65	84	543.42	55.49
歩幅	141	195.41	22.99	424	197.55	20.48	319	192.76	20.85	308	187.23	21.29	138	150.75	18.95	454	146.83	22.37	254	144.80	19.12	357	138.06	21.63
合計	115	34.83	6.83	360	33.37	5.80	280	30.99	5.91	269	28.74	5.63	107	36.45	6.62	391	33.96	6.97	225	31.81	6.70	313	30.07	6.65

(注) 表7-19の(注)と同じ

表-7-22

項目	55~59歳(男性)			55~59歳(女性)			とぎたま(月1~3日程度)			とぎたま(週1~2日程度)			とぎたま(週3~4日以上)											
	ほとんど毎日		標準偏差	とぎたま		標準偏差	ほとんど毎日		標準偏差	とぎたま		標準偏差	ほとんど毎日		標準偏差	とぎたま		標準偏差						
	標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値	標本数	平均値		
1 身体	166	169.80	5.57	402	170.04	5.81	267	170.10	5.54	264	169.36	5.54	140	157.32	4.92	484	156.72	4.98	218	156.55	5.20	294	156.26	5.00
2 身長	167	67.75	8.50	401	67.68	8.66	266	68.67	8.63	262	68.57	9.44	136	53.54	7.16	473	52.82	6.79	211	53.34	6.64	283	53.71	6.63
3 体重	169	45.81	6.28	405	44.94	6.15	274	44.79	6.04	266	44.65	6.18	146	27.76	4.30	504	27.84	3.99	223	27.31	4.22	298	27.32	4.20
4 体圧	166	23.22	5.63	404	21.54	5.24	279	19.35	4.97	262	17.95	4.98	143	16.53	5.85	500	14.72	5.60	227	13.13	4.95	297	11.21	5.65
5 20mシャトル	171	39.85	10.10	407	39.45	9.31	274	37.84	9.29	267	36.14	9.21	144	43.82	8.69	489	43.46	8.03	230	41.75	7.80	297	40.32	8.46
6 立ち幅	158	45.49	6.36	397	44.72	6.19	263	43.08	6.39	265	41.56	6.44	140	40.14	5.98	473	39.75	5.81	222	38.26	5.31	282	35.95	6.13
7 合計	101	44.76	16.68	293	36.66	15.78	193	31.96	13.68	206	25.71	11.19	77	23.30	10.41	333	20.31	8.62	144	19.21	7.76	195	16.17	7.22
	101	44.76	16.68	293	36.66	15.78	193	31.96	13.68	206	25.71	11.19	77	23.30	10.41	333	20.31	8.62	144	19.21	7.76	195	16.17	7.22
	49	707.33	86.09	87	733.63	78.51	70	727.43	91.81	59	788.51	92.99	47	522.98	62.77	116	539.53	50.94	69	550.09	63.40	82	562.98	53.72
	164	190.61	19.09	406	189.72	20.20	277	187.53	20.13	264	182.16	20.62	143	144.73	21.96	483	143.74	21.84	228	138.45	21.51	297	134.88	21.00
	133	32.46	6.17	349	30.63	5.82	240	28.80	5.88	230	26.74	5.45	114	33.63	7.17	414	31.73	6.63	196	29.57	6.05	250	27.78	6.42

(注1) ほとんど毎日(週3~4日以上) とぎたま(週1~2日程度) とぎたま(月1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-7-23

項目	60~64歳(男性)			60~64歳(女性)			とぎたま(月1~3日程度)			とぎたま(週1~2日程度)			とぎたま(週3~4日以上)											
	ほとんど毎日		標準偏差	とぎたま		標準偏差	ほとんど毎日		標準偏差	とぎたま		標準偏差	ほとんど毎日		標準偏差	とぎたま		標準偏差						
	標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値	標本数	平均値		
1 身体	205	167.73	5.80	457	168.48	5.19	274	168.42	5.36	235	168.61	5.50	222	154.90	5.06	566	155.75	4.89	209	155.90	4.76	266	155.19	4.64
2 身長	207	64.15	8.14	458	66.15	7.82	270	66.51	7.93	227	66.26	8.26	222	52.03	6.09	588	52.86	6.41	207	53.49	6.61	262	53.55	7.32
3 体重	207	43.29	6.62	463	43.31	6.03	282	43.02	6.42	235	43.07	6.21	229	26.34	3.86	585	26.88	4.02	220	26.57	3.86	274	26.13	4.09
4 体圧	207	21.02	5.47	464	19.50	5.31	282	17.87	5.00	235	16.25	5.20	230	14.31	6.40	580	12.78	5.78	217	11.23	5.37	275	9.32	5.45
5 20mシャトル	211	38.91	9.13	468	38.67	9.06	287	37.64	9.36	241	35.45	9.52	231	43.66	7.85	590	43.37	8.10	217	41.73	8.89	279	40.18	8.10
6 立ち幅	200	42.84	6.36	459	42.57	6.30	280	40.71	6.36	223	38.92	6.18	224	37.82	6.03	551	37.45	6.21	208	35.28	5.92	269	34.59	5.44
7 合計	137	37.07	15.28	319	31.40	14.21	213	26.82	11.66	167	22.75	10.38	127	18.65	7.67	365	16.86	7.02	129	15.87	6.89	181	14.31	6.04
	53	721.15	95.88	108	760.40	91.68	59	786.71	85.22	66	800.47	99.76	69	537.59	60.38	151	547.30	54.58	72	553.26	57.43	75	587.59	68.82
	210	181.97	20.36	468	180.83	19.80	284	176.71	19.36	236	173.61	20.44	226	134.58	22.60	574	132.88	22.15	217	129.55	22.05	275	123.02	21.77
	165	29.36	6.32	406	27.75	6.01	255	25.85	5.76	196	24.39	5.62	175	29.62	6.57	476	28.95	6.48	184	27.08	5.95	227	25.14	6.04

(注) 表-7-22の(注)に同じ

表-7-24

項目	65~69歳(男性)			65~69歳(女性)			とぎたま(月1~3日程度)			とぎたま(週1~2日程度)			とぎたま(週3~4日以上)											
	ほとんど毎日		標準偏差	とぎたま		標準偏差	ほとんど毎日		標準偏差	とぎたま		標準偏差	ほとんど毎日		標準偏差	とぎたま		標準偏差						
	標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値		標本数	平均値	標本数	平均値		
1 身体	257	166.14	5.61	337	167.06	5.28	151	167.36	4.83	147	165.93	5.86	263	153.40	5.13	399	153.67	4.97	108	154.55	4.18	108	153.49	5.47
2 身長	251	63.41	7.46	333	64.76	7.23	150	65.29	8.20	142	64.62	8.85	262	51.92	6.66	391	52.59	6.56	108	52.04	7.25	108	52.63	6.74
3 体重	266	40.53	5.83	344	40.27	5.61	155	40.63	5.38	149	39.08	6.29	270	25.34	3.89	415	25.42	3.80	118	25.21	4.08	117	24.71	3.75
4 体圧	259	17.40	6.27	341	16.12	5.69	158	14.25	6.30	147	12.88	5.46	257	10.66	6.33	406	9.70	5.80	109	8.50	5.59	111	7.17	5.33
5 20mシャトル	264	37.73	10.02	346	36.55	9.67	158	35.03	10.23	150	32.27	10.29	265	40.78	8.81	419	41.18	8.16	117	39.47	9.08	114	38.00	8.66
6 立ち幅	264	90.47	40.56	340	89.59	39.17	157	83.97	40.34	148	70.25	43.66	269	90.23	39.12	414	91.24	38.55	118	86.99	41.34	117	80.65	40.16
7 合計	247	657.94	93.08	323	636.42	83.58	145	620.68	92.91	139	585.24	75.72	249	610.41	69.23	389	593.05	65.92	111	578.02	75.92	107	554.06	76.86
	234	44.20	6.80	302	43.19	6.46	133	41.09	6.98	126	37.98	6.82	224	43.41	6.91	364	42.26	6.32	95	40.92	6.63	92	38.59	6.75

(注) ほとんど毎日(週3~4日以上) とぎたま(週1~2日程度) とぎたま(月1~3日程度)

表-7-25

項目	70～74歳 (女性)										
	実況		70～74歳 (男性)		70～74歳 (女性)		70～74歳 (男性)		70～74歳 (女性)		
	標準値	標準偏差	標準値	標準偏差	標準値	標準偏差	標準値	標準偏差	標準値	標準偏差	
体格	身長	164.60	5.69	165.12	5.09	164.41	5.54	151.73	5.04	151.90	4.91
	体重	61.63	7.38	62.91	7.66	61.66	7.98	50.22	6.33	51.16	6.81
力	握力	38.05	5.70	38.24	5.59	38.41	5.76	24.16	3.65	23.68	3.92
	上肢	15.36	6.19	13.49	5.89	10.34	5.82	10.04	6.05	7.30	5.64
ス	前立	36.99	10.41	36.04	10.12	33.26	10.41	41.34	8.65	38.10	7.67
	足歩	78.17	44.11	77.60	42.53	63.44	41.46	81.96	41.67	70.56	42.33
ト	歩行	6.32	1.37	6.69	1.33	7.01	1.36	7.25	1.27	7.57	1.45
	歩行	633.45	93.01	608.80	85.09	560.54	72.45	584.28	68.31	548.09	71.52
ト	歩行	41.21	8.13	39.56	7.00	35.98	6.98	41.07	7.15	37.85	6.38
ト	歩行	287		305		90		253		97	

(注) ほとんど毎日 (週3～4日以上) ときどき (週1～3日程度) ときたま (月1～3日程度)

表-7-26

項目	75～79歳 (男性)										
	実況		75～79歳 (男性)		75～79歳 (女性)		75～79歳 (男性)		75～79歳 (女性)		
	標準値	標準偏差	標準値	標準偏差	標準値	標準偏差	標準値	標準偏差	標準値	標準偏差	
体格	身長	162.79	5.62	163.71	5.65	162.58	5.57	150.61	5.00	150.20	5.19
	体重	61.20	7.48	61.66	7.72	60.94	7.49	49.76	6.26	50.89	6.89
力	握力	36.47	5.85	35.51	5.72	34.54	5.79	23.03	4.08	22.10	3.26
	上肢	13.35	6.38	11.42	6.42	9.26	5.81	8.92	6.44	6.55	6.01
ス	前立	37.42	10.76	35.25	10.85	32.01	11.05	40.16	8.99	37.71	9.09
	足歩	70.38	42.57	59.77	43.70	45.14	39.46	63.68	42.37	55.77	40.24
ト	歩行	6.72	1.39	7.12	1.44	7.76	1.63	7.81	1.39	8.44	1.50
	歩行	606.23	85.39	582.26	85.49	535.06	89.59	550.35	82.85	518.14	89.04
ト	歩行	38.83	7.91	35.98	7.59	31.09	7.58	37.94	7.90	34.04	7.38
ト	歩行	349		361		94		305		111	

(注) 表-7-25の(注)に同じ

8. 1日の運動・スポーツ実施時間別体格測定・テストの結果

項目	6歳(男子)						6歳(女子)														
	30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 立上り (回) 5 20mシャトル走 (秒) 6 50m走 (秒) 7 立ち幅 (cm) 8 フットボール投げ (m) 9 合計	289	115.58	4.96	322	116.99	4.38	89	115.84	4.58	402	114.97	4.50	418	115.75	4.71	246	115.86	4.50	46	116.81	4.33
	282	20.66	2.83	316	21.18	2.49	88	20.84	2.35	398	20.67	2.69	411	20.87	2.76	242	21.07	2.53	43	21.18	2.37
	286	9.09	2.18	321	9.40	2.08	90	9.58	2.25	406	8.69	2.10	418	8.80	2.11	246	9.02	1.96	46	8.57	2.33
	291	10.90	5.60	321	12.02	5.14	91	13.29	5.44	405	10.71	5.07	421	11.50	4.97	247	11.94	4.87	46	10.98	4.51
	288	25.06	6.67	320	26.73	6.58	91	26.34	6.62	404	27.28	6.43	421	28.77	6.40	241	27.81	6.12	45	27.47	5.57
	286	26.77	4.77	320	28.30	4.49	87	28.70	5.64	403	26.56	4.42	412	27.00	4.18	241	27.83	4.37	45	26.20	3.59
	291	16.97	8.79	316	20.08	9.54	87	20.41	10.27	400	15.02	6.14	409	16.11	6.35	239	16.14	6.65	45	18.29	7.09
	280	11.70	1.07	318	11.32	0.92	89	11.08	0.93	392	11.86	0.97	415	11.74	0.95	246	11.66	0.98	46	11.73	0.94
	288	11.07	17.09	322	17.44	17.75	89	19.29	17.06	406	105.72	16.91	419	107.60	16.15	246	112.08	15.16	46	110.28	17.65
290	7.83	3.18	320	9.11	3.34	88	9.58	3.65	404	5.49	1.99	418	5.87	1.85	243	6.18	2.03	46	5.96	2.23	
265	29.53	6.07	297	31.97	5.87	77	33.44	6.15	374	29.93	6.14	387	31.38	6.07	223	32.19	6.10	43	30.81	6.49	

項目	7歳(男子)						7歳(女子)														
	30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 立上り (回) 5 20mシャトル走 (秒) 6 50m走 (秒) 7 立ち幅 (cm) 8 フットボール投げ (m) 9 合計	243	121.31	5.25	353	122.93	4.96	203	123.32	5.06	362	121.53	5.04	333	121.97	4.73	296	121.94	4.87	113	121.99	4.78
	235	23.16	2.94	345	24.05	3.32	200	24.33	3.36	352	23.12	3.42	333	23.40	3.25	293	23.52	3.30	112	23.72	2.85
	246	10.59	2.16	353	11.31	2.26	202	11.51	2.27	362	10.19	2.23	339	10.44	2.20	297	10.56	2.21	115	10.72	2.32
	246	13.22	5.65	352	15.08	5.19	203	15.27	4.75	362	13.03	4.79	338	13.61	4.69	296	14.47	4.76	114	14.90	5.31
	244	27.11	6.72	314	28.02	6.54	201	27.82	6.48	362	29.48	6.51	337	31.02	6.80	296	31.31	6.31	115	31.92	7.00
	242	31.31	5.65	353	32.98	6.21	196	34.03	6.19	351	30.17	5.94	331	31.31	5.31	290	32.24	5.43	112	32.17	5.46
	246	24.68	11.08	313	29.72	14.19	202	33.27	15.21	360	21.32	9.00	331	23.20	9.57	283	23.70	10.40	110	26.73	10.85
	236	10.79	0.82	303	10.65	0.84	202	10.45	0.79	357	11.05	0.83	334	10.86	0.82	293	10.84	0.81	115	10.76	0.73
	245	123.31	16.73	314	126.17	19.08	203	131.39	16.41	360	118.18	15.99	337	119.89	15.91	296	122.89	15.92	115	124.72	14.94
246	10.61	4.11	315	12.12	4.80	202	14.69	4.88	362	7.59	2.52	334	7.54	2.26	292	7.67	2.41	110	8.75	2.44	
231	36.49	6.07	293	39.48	6.59	189	41.15	6.25	333	37.41	6.48	311	38.79	6.31	269	39.70	6.18	98	41.44	6.59	

項目	8歳(男子)						8歳(女子)														
	30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 立上り (回) 5 20mシャトル走 (秒) 6 50m走 (秒) 7 立ち幅 (cm) 8 フットボール投げ (m) 9 合計	229	127.94	5.32	313	128.17	5.08	336	128.53	5.47	365	127.64	5.53	332	127.11	5.55	216	127.88	5.51	180	127.38	5.29
	218	26.60	4.23	308	26.39	3.69	322	26.34	3.57	356	26.45	3.91	330	26.09	4.34	212	26.45	3.81	178	25.95	3.60
	235	12.49	2.62	314	13.12	2.72	340	13.61	2.93	366	11.92	2.51	340	12.35	2.55	220	12.60	2.59	181	12.71	2.56
	236	14.35	5.65	311	16.97	5.78	342	17.99	5.52	365	14.63	4.72	337	15.51	4.94	218	16.77	5.26	179	18.04	5.30
	233	28.73	7.36	311	29.78	6.79	339	30.06	6.80	365	31.73	7.29	341	32.45	7.11	218	33.68	6.89	180	33.67	6.62
	232	33.65	7.20	311	37.18	6.90	339	38.33	6.73	367	32.55	6.74	340	34.70	6.52	218	35.76	6.83	177	36.89	7.66
	236	29.53	14.45	313	39.74	16.86	340	45.16	17.48	367	25.46	11.43	338	27.89	11.02	219	31.70	12.62	174	36.02	14.44
	224	10.38	0.79	308	9.94	0.73	342	9.79	0.70	358	10.54	0.75	335	10.34	0.77	218	10.22	0.75	182	10.17	0.80
	232	128.42	17.62	315	137.48	17.16	343	139.72	16.43	362	126.14	16.06	341	128.94	16.76	220	131.89	16.41	182	134.23	17.13
236	13.43	4.98	315	15.74	5.22	339	18.53	6.00	367	9.22	2.97	338	9.67	3.05	219	10.21	2.99	175	11.59	3.38	
217	40.71	6.72	296	45.91	7.00	326	47.66	7.09	337	42.84	6.72	318	44.81	7.16	210	47.20	7.16	157	48.59	7.68	

表-8-4

項目	年 齢 別 実 施 区	9歳(男子)			9歳(女子)			10歳(男子)			10歳(女子)		
		30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	162	133.04	5.70	284	133.54	5.83	296	133.16	6.24	354	132.76	6.15
		158	30.53	5.75	273	29.28	4.50	291	29.47	5.14	349	29.13	4.92
力	2 握力 (kg)	165	14.53	3.48	283	14.87	3.18	297	13.70	3.08	351	14.05	2.97
		158	16.96	5.44	284	18.75	5.66	294	16.51	4.97	352	17.54	4.67
柔軟性	3 前屈 (cm)	163	29.66	7.96	283	31.97	7.51	298	34.49	7.44	350	34.56	7.67
		164	37.58	7.06	282	40.54	7.25	297	36.61	6.10	351	38.43	6.26
持久力	4 反復横跳 (点)	163	35.69	16.59	284	48.55	17.94	299	32.11	13.05	352	36.62	14.03
		156	9.89	0.77	281	9.55	0.72	293	10.13	0.76	351	9.89	0.71
スピード	5 20m走 (秒)	164	139.84	20.48	286	147.80	17.60	299	134.92	18.31	350	138.53	18.49
		163	16.30	6.28	286	19.89	6.57	299	10.67	3.06	352	11.61	3.67
合計	6 立ち幅投げ点	145	46.72	7.10	287	51.27	7.57	284	48.71	7.57	336	51.24	7.35
合計	7 フットボール投げ点												
合計	8 ソフトボール投げ点												
合計	9 合計												

表-8-5

項目	年 齢 別 実 施 区	10歳(男子)			11歳(男子)			10歳(女子)			11歳(女子)		
		30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	133	138.21	6.23	288	139.13	5.79	225	139.62	6.58	325	140.42	6.61
		128	33.04	6.83	280	33.44	5.83	220	33.55	6.11	317	33.95	6.26
力	2 握力 (kg)	135	15.46	3.82	287	17.02	3.35	226	15.96	3.66	328	16.45	3.43
		130	17.76	5.04	288	20.86	5.02	227	17.21	4.87	324	18.54	4.35
柔軟性	3 前屈 (cm)	135	31.77	8.01	288	33.67	7.78	229	36.63	8.13	328	37.95	7.96
		130	39.37	6.64	285	44.06	6.73	227	38.48	6.04	318	40.71	5.39
持久力	4 反復横跳 (点)	135	41.64	17.97	289	57.88	21.00	225	37.81	13.76	328	40.63	13.98
		125	9.64	0.83	286	9.13	0.69	221	9.69	0.74	325	9.60	0.74
スピード	5 20m走 (秒)	132	145.89	21.12	287	156.74	18.65	230	141.36	19.04	320	144.40	17.81
		136	17.38	6.93	289	22.86	6.95	230	12.96	3.97	327	13.24	3.72
合計	6 立ち幅投げ点	117	49.96	7.91	272	57.10	7.52	208	53.59	7.73	301	56.01	6.63
合計	7 フットボール投げ点												
合計	8 ソフトボール投げ点												
合計	9 合計												

表-8-6

項目	年 齢 別 実 施 区	11歳(男子)			11歳(女子)			11歳(男子)			11歳(女子)		
		30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	150	145.55	7.72	288	145.52	6.92	254	146.95	6.60	323	146.89	6.38
		147	39.23	8.10	282	37.89	7.40	246	38.95	7.27	316	38.56	6.62
力	2 握力 (kg)	151	19.26	4.62	273	19.95	4.67	254	19.04	4.35	323	19.40	3.98
		150	18.68	5.24	269	21.89	4.85	249	18.27	4.44	318	19.85	4.39
柔軟性	3 前屈 (cm)	152	33.64	7.33	271	35.66	8.08	253	38.77	7.53	319	39.69	7.68
		150	43.92	6.62	269	46.74	6.44	247	42.29	5.35	319	43.67	5.73
持久力	4 反復横跳 (点)	153	46.44	19.41	272	62.82	20.42	252	42.46	13.97	322	47.38	14.87
		140	9.13	0.80	269	8.84	0.79	245	9.33	0.67	314	9.23	0.66
スピード	5 20m走 (秒)	152	156.39	24.46	273	164.72	21.00	251	151.88	19.24	322	154.82	19.29
		154	21.34	8.37	272	25.71	8.24	255	14.49	4.59	323	15.56	5.08
合計	6 立ち幅投げ点	130	56.48	8.06	259	61.34	8.18	230	59.14	7.20	302	61.80	7.00
合計	7 フットボール投げ点												
合計	8 ソフトボール投げ点												
合計	9 合計												

表-8-7 年齢別・男女別 実施時間別

項目	12歳(男子)			12歳(女子)		
	30分未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
体格	身長(cm)	112 151.78	314 152.91	850 153.41	154 151.68	275 151.76
	体重(kg)	103 42.83	302 44.04	838 43.51	152 42.93	265 43.42
テ	握力(kg)	116 22.03	315 23.76	850 24.48	156 21.18	276 21.75
	起体前屈(回)	115 20.34	317 24.30	853 25.45	153 21.20	276 21.70
ス	20mシャトル走(秒)	84 48.74	244 68.02	655 77.59	198 56.79	172 56.96
	20mシャトル走(秒)	39 44.93	102 41.47	327 40.91	108 40.35	257 281.86
ト	立ち幅(秒)	100 8.92	307 8.53	845 8.30	152 9.02	276 8.91
	立ち幅(秒)	114 16.50	314 18.08	858 19.09	155 16.38	275 16.05
ト	立ち幅(秒)	112 14.63	316 17.70	856 19.14	156 10.91	274 12.15
	立ち幅(秒)	91 27.87	286 33.87	789 37.14	140 43.99	257 45.84
ト	立ち幅(秒)	91 27.87	286 33.87	789 37.14	140 43.99	257 45.84

(注) 20mシャトル走と持久走はどちらかを選択実施

表-8-8 年齢別・男女別 実施時間別

項目	13歳(男子)			13歳(女子)		
	30分未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
体格	身長(cm)	90 160.15	327 160.22	880 160.99	111 154.98	285 154.88
	体重(kg)	86 48.11	323 49.01	874 48.95	109 47.23	281 46.46
テ	握力(kg)	91 27.65	332 29.16	883 30.48	111 23.65	288 24.16
	起体前屈(回)	90 23.98	326 27.43	881 29.01	112 21.87	288 24.31
ス	20mシャトル走(秒)	87 49.10	329 52.53	880 54.13	112 45.30	288 46.71
	20mシャトル走(秒)	35 43.17	114 38.60	334 36.40	120 31.23	96 269.90
ト	立ち幅(秒)	80 8.10	322 7.93	875 7.70	106 8.91	284 8.61
	立ち幅(秒)	87 19.24	327 19.47	879 20.32	111 16.17	287 17.24
ト	立ち幅(秒)	91 17.63	330 20.07	879 22.43	112 11.71	288 13.63
	立ち幅(秒)	71 37.27	300 42.55	823 46.37	101 46.69	275 52.72

(注) 表-8-7の(注)に同じ

表-8-9 年齢別・男女別 実施時間別

項目	14歳(男子)			14歳(女子)		
	30分未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
体格	身長(cm)	129 164.63	345 165.46	804 165.80	126 157.04	258 156.42
	体重(kg)	124 53.14	334 53.20	796 53.45	119 50.07	252 49.92
テ	握力(kg)	128 32.84	343 34.82	820 35.64	128 25.27	260 25.85
	起体前屈(回)	124 27.08	337 30.31	819 31.20	126 23.33	259 25.46
ス	20mシャトル走(秒)	125 51.81	342 55.40	809 57.10	127 46.43	261 49.09
	20mシャトル走(秒)	97 74.30	289 95.51	608 102.24	103 51.43	260 65.13
ト	立ち幅(秒)	115 7.74	340 7.69	818 7.36	126 8.86	257 8.52
	立ち幅(秒)	123 20.05	344 21.26	821 21.35	126 16.87	261 17.26
ト	立ち幅(秒)	131 20.19	347 23.09	823 23.09	128 13.41	260 14.89
	立ち幅(秒)	100 44.86	314 50.49	774 53.09	119 49.83	252 55.76

(注) 表-8-7の(注)に同じ

表-8-10

項目	年齢別・男女別		15歳(男子)				15歳(女子)																
	区	時	30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上										
			標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差								
体格	1	身体	277	166.86	5.53	174	167.14	6.21	256	167.86	5.81	680	168.51	5.78	190	157.26	5.52	399	157.48	5.32			
			266	55.62	8.83	167	57.31	9.45	245	57.49	8.88	665	57.98	7.89	178	51.46	6.82	391	51.84	6.53			
テ	1	握力	282	35.37	7.19	176	36.96	6.98	258	36.96	6.57	680	38.09	6.72	603	24.63	4.51	401	26.65	4.97			
			348	29.05	6.44	174	29.56	6.35	205	32.63	5.47	681	34.82	5.30	604	21.04	5.98	191	23.97	5.64	402	25.83	5.68
ス	1	20mシャトル走	277	43.58	10.46	176	43.78	10.49	258	44.72	10.46	681	48.31	10.52	604	44.65	9.97	189	46.06	9.76			
			349	54.21	7.15	173	53.42	6.75	255	54.57	6.44	681	57.35	6.10	596	44.88	5.78	189	47.66	5.61	402	49.96	5.63
ト	1	幅走	201	68.36	22.93	116	74.23	22.88	166	85.40	24.98	399	97.00	22.43	380	41.99	15.83	129	50.09	18.28			
			93	41.27	47.78	65	39.45	49.20	104	38.67	48.85	290	35.99	42.64	230	31.77	40.02	84	31.88	40.01	76	29.34	37.61
合	1	幅走	262	7.67	0.57	172	7.61	0.60	248	7.45	0.52	677	7.31	0.51	582	9.14	0.73	186	8.85	0.72	402	8.54	0.61
			271	208.03	23.42	169	211.16	20.83	256	213.66	22.27	679	220.88	21.46	601	159.79	22.14	206	164.66	21.73	193	170.27	23.85
合	1	幅走	281	20.92	5.82	176	22.61	5.58	258	23.43	5.41	683	26.17	5.73	613	12.04	3.71	191	14.46	4.13	392	16.09	4.11
			235	44.63	9.03	162	46.51	9.13	235	49.09	8.99	636	54.03	8.79	544	45.40	9.97	175	51.57	9.97	374	56.64	9.15

(注) 20mシャトル走と持久走はどちらかを選択実施

表-8-11

項目	年齢別・男女別		16歳(男子)				16歳(女子)																			
	区	時	30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上													
			標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差											
体格	1	身体	305	169.33	5.83	141	168.71	5.14	236	169.51	5.68	730	170.26	5.64	170	158.07	5.39	423	157.58	5.31						
			288	57.50	8.56	138	58.56	9.20	230	59.82	8.11	719	60.90	7.94	161	52.91	6.03	416	52.62	5.88						
テ	1	握力	305	37.14	7.68	143	38.78	7.44	236	39.94	7.06	739	41.73	7.02	182	25.97	4.70	424	27.72	4.50						
			303	27.24	6.05	141	28.44	5.68	235	31.09	5.89	740	33.44	5.42	167	25.22	4.53	427	27.76	5.44						
ス	1	20mシャトル走	304	45.19	11.70	143	45.73	10.93	238	48.26	10.83	740	50.76	10.25	612	45.43	10.04	182	46.83	9.10	425	50.52	9.20			
			293	53.52	6.96	137	54.06	6.49	233	56.67	6.65	739	54.16	6.16	610	45.12	5.67	182	46.43	5.54	428	51.21	5.52			
ト	1	幅走	194	70.45	24.17	114	77.18	24.41	162	90.41	26.69	438	104.08	23.07	406	41.37	15.49	133	45.71	15.68	109	56.81	19.05			
			112	40.04	47.89	38	40.32	46.51	86	37.44	47.57	347	34.20	39.48	225	31.77	39.27	61	30.83	38.82	68	29.34	40.80			
合	1	幅走	281	7.56	0.56	140	7.44	0.45	234	7.28	0.49	734	7.07	0.48	588	9.17	0.78	181	8.93	0.74	423	8.34	0.66			
			290	214.68	23.63	141	216.79	21.96	234	222.42	22.69	735	229.23	20.73	615	160.64	22.55	184	168.04	22.81	170	174.56	20.46	426	181.96	21.93
合	1	幅走	307	21.86	5.95	144	23.38	5.84	236	24.34	5.43	740	27.92	5.58	617	12.56	3.79	184	13.78	4.07	169	15.32	4.44	424	16.85	4.22
			249	47.24	9.62	127	48.98	9.14	217	54.07	9.03	698	59.17	8.67	553	45.91	10.02	174	49.22	10.32	154	54.79	9.90	393	60.39	9.05

(注) 表-8-10の(注)と同じ

表-8-12

項目	年齢別・男女別		17歳(男子)				17歳(女子)																			
	区	時	30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上													
			標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差											
体格	1	身体	359	169.49	6.12	175	169.23	5.84	209	170.14	5.52	675	170.62	5.65	161	157.90	5.29	344	158.50	5.18						
			341	59.36	9.10	173	61.42	9.00	208	61.63	8.19	662	63.36	7.87	155	52.87	6.16	338	53.50	5.89						
テ	1	握力	353	39.44	7.26	176	40.25	6.55	207	42.00	6.74	675	43.94	7.20	162	27.08	4.72	345	29.01	4.80						
			348	29.05	6.44	174	29.56	6.35	205	32.63	5.47	681	34.82	5.30	160	25.60	5.83	346	28.92	5.76						
ス	1	20mシャトル走	354	46.97	11.94	177	48.01	11.51	202	51.08	10.86	680	53.39	10.56	202	47.52	9.82	161	49.71	8.70	345	52.69	8.84			
			349	54.21	7.15	170	55.54	6.75	201	57.70	6.73	671	60.63	6.17	694	45.76	6.37	167	48.99	6.12	345	51.98	6.15			
ト	1	幅走	229	70.77	23.17	133	80.59	28.89	151	95.10	24.88	381	107.68	22.61	127	51.13	19.65	104	54.71	19.06	189	72.79	20.82			
			137	39.15	44.59	45	37.94	47.27	64	36.51	49.71	332	33.99	40.49	289	31.82	40.36	80	30.83	42.80	64	28.59	40.08			
合	1	幅走	328	7.44	0.54	161	7.36	0.48	203	7.18	0.48	672	6.94	0.43	198	8.73	0.79	160	8.73	0.79	343	8.26	0.68			
			339	218.08	24.52	173	220.88	22.65	206	227.89	20.83	673	232.79	20.71	697	164.35	23.85	202	167.00	24.85	163	174.84	22.19	345	186.43	21.11
合	1	幅走	356	23.61	6.11	178	25.24	5.64	207	27.03	5.88	676	29.28	5.95	708	13.34	4.03	203	14.28	4.17	161	15.19	4.70	337	17.99	4.35
			293	50.68	9.17	147	52.86	9.28	185	57.58	8.34	643	62.38	8.32	634	48.35	10.77	188	50.87	11.57	153	55.05	10.80	319	62.95	9.61

(注) 表-8-10の(注)と同じ

表-8-13

項目	18歳(男子)			18歳(女子)			
	30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	身長 (cm)	170.63	5.70	171.70	5.65	171.18	5.57
	体重 (kg)	61.16	7.96	63.08	7.52	63.24	7.78
テ	握力 (kg)	39.84	5.98	42.18	6.21	42.63	6.67
	起体 (回)	28.43	5.81	31.05	5.85	33.39	5.79
ス	前屈 (cm)	46.29	11.32	48.86	11.28	48.86	11.28
	後屈 (cm)	56.02	6.83	58.55	6.32	61.27	5.62
ト	20mシャトル走 (秒)	72.43	24.79	82.69	24.37	98.91	20.93
	50mシャトル走 (秒)	119.408	51.64	137.36	53.75	160.81	45.81
ト	幅走 (秒)	7.48	0.47	7.27	0.46	7.12	0.46
	幅走 (秒)	22.04	22.86	23.60	21.20	23.43	19.19
ト	ボール投げ (m)	23.78	6.03	26.28	5.38	27.47	5.41
	合計	50.25	8.72	55.79	7.79	59.28	7.94

(注) 20mシャトル走と持久走はどちらかを選択実施

表-8-14

項目	19歳(男子)			19歳(女子)			
	30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	身長 (cm)	171.02	5.78	171.54	5.54	172.43	5.36
	体重 (kg)	62.74	8.16	63.49	7.41	64.26	7.83
テ	握力 (kg)	43.08	6.61	41.86	6.12	44.11	6.97
	起体 (回)	29.45	5.44	31.89	4.81	33.56	5.20
ス	前屈 (cm)	47.29	11.24	49.22	10.47	49.22	9.68
	後屈 (cm)	57.26	6.10	59.23	5.62	60.74	6.36
ト	20mシャトル走 (秒)	75.23	24.43	84.16	23.35	99.15	23.75
	50mシャトル走 (秒)	144.75	58.08	163.63	50.29	183.90	49.93
ト	幅走 (秒)	7.50	0.50	7.34	0.45	7.11	0.50
	幅走 (秒)	22.63	21.66	22.98	21.57	23.24	20.04
ト	ボール投げ (m)	24.18	5.86	26.19	5.17	27.46	5.68
	合計	51.55	8.76	57.12	7.87	59.85	9.02

(注) 表-8-13の(注)に同じ

表-8-15

項目	20~24歳(男性)			20~24歳(女性)			
	30分未満		1時間以上2時間未満	30分未満		1時間以上2時間未満	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	身長 (cm)	171.39	5.42	171.49	5.50	171.00	6.71
	体重 (kg)	64.95	9.54	66.03	8.42	64.57	9.27
テ	握力 (kg)	45.30	7.64	47.33	7.15	46.87	7.75
	起体 (回)	28.42	5.53	30.99	5.40	31.27	6.05
ス	前屈 (cm)	43.51	10.32	47.18	9.64	47.95	9.99
	後屈 (cm)	55.00	7.19	57.62	6.29	57.85	6.17
ト	20mシャトル走 (秒)	65.58	21.24	79.13	26.82	94.53	30.48
	50mシャトル走 (秒)	130.83	103.03	168.34	108.42	219.95	114.49
ト	幅走 (秒)	7.37	0.48	7.19	0.45	7.17	0.53
	幅走 (秒)	22.81	22.81	23.24	21.41	23.17	25.43
ト	ボール投げ (m)	41.38	6.63	45.15	6.28	46.05	5.92

(注) 20mシャトル走と急走はどちらかを選択実施

項目	年 齢 別 実 施 区 別	25～29歳 (男性)						25～29歳 (女性)																
		30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上												
		標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差											
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 立上 (回) 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 * 急 歩 (秒) 7 合計	561	172.04	5.72	352	172.09	5.63	326	172.22	5.73	66	172.40	5.83	652	158.20	5.26	188	158.81	5.26	127	159.48	5.62	19	159.96	4.17
	543	66.94	9.32	341	67.47	9.00	319	67.41	9.15	64	68.80	7.63	591	50.15	5.69	168	50.98	5.72	112	51.14	5.39	17	49.45	3.76
	567	46.41	7.16	360	46.63	7.46	332	48.06	7.05	68	49.85	6.37	666	19.74	4.79	194	20.03	4.87	125	20.98	4.29	20	30.35	4.56
	563	26.83	5.17	361	28.24	5.29	332	29.96	4.93	67	30.57	5.00	666	19.17	5.33	198	20.13	5.65	128	22.48	4.92	19	23.68	4.26
	562	43.47	9.87	362	45.33	9.89	329	46.13	9.71	68	47.57	9.85	668	44.04	9.12	198	45.85	9.30	127	46.68	8.98	20	47.75	8.46
	550	52.78	6.92	343	54.52	6.78	322	56.58	6.07	66	57.15	7.00	648	44.21	5.76	184	45.67	6.05	123	47.43	6.66	20	50.15	5.12
	447	58.67	21.89	279	72.19	23.52	263	75.44	22.49	51	76.35	22.09	510	32.45	12.86	148	38.24	15.66	92	40.60	14.25	15	44.87	16.14
107	708.11	78.51	73	657.62	89.77	51	648.31	89.57	12	676.83	152.73	129	529.58	46.91	39	522.46	48.78	25	484.60	49.91	2	443.50	51.62	
565	220.30	23.54	360	223.66	21.16	328	230.78	22.66	66	234.33	21.83	667	160.72	21.16	197	168.28	19.91	127	174.08	22.59	20	183.50	23.17	
504	39.81	6.73	312	42.48	6.60	295	44.59	5.83	59	45.64	6.48	589	37.99	7.20	164	40.53	7.57	109	43.31	7.09	16	45.31	5.99	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

項目	年 齢 別 実 施 区 別	30～34歳 (男性)						30～34歳 (女性)																
		30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上												
		標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差											
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 立上 (回) 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 * 急 歩 (秒) 7 合計	592	172.15	5.58	364	172.35	5.63	288	171.91	5.21	50	173.20	6.02	730	158.62	5.49	224	158.87	5.13	128	158.92	5.52	21	157.81	3.67
	574	68.18	9.80	359	68.94	8.70	280	68.99	8.93	47	69.67	9.05	648	51.23	5.85	207	51.61	5.88	116	51.81	6.19	19	49.73	6.10
	606	47.04	7.40	376	47.38	7.70	297	48.27	7.48	51	50.35	6.47	743	28.59	4.58	228	29.25	4.44	131	29.43	4.31	23	28.96	5.09
	602	25.09	5.28	368	26.70	5.54	294	28.11	5.55	50	27.72	6.21	744	17.10	5.02	232	19.23	5.25	133	19.62	4.76	22	18.77	5.50
	608	41.89	10.51	375	44.34	9.36	299	45.68	9.61	51	45.29	10.14	745	43.09	9.08	231	45.17	8.52	132	44.83	10.20	23	43.61	10.13
	590	50.44	6.92	363	52.08	7.01	290	53.26	6.56	47	53.43	7.05	718	42.16	5.73	224	43.89	5.86	129	45.41	5.44	22	42.68	5.63
	461	52.97	20.55	280	63.80	23.01	230	68.72	23.25	41	64.63	22.01	514	28.13	11.69	162	33.98	13.99	94	34.44	12.85	17	31.65	14.25
109	707.48	83.10	70	663.70	88.44	53	673.13	103.89	9	716.44	81.39	171	525.49	55.16	52	507.62	48.49	32	501.38	49.71	1	432.00	0.00	
601	213.52	23.25	374	216.06	23.60	296	223.15	22.31	51	229.53	22.49	742	157.18	20.58	227	163.83	18.68	133	167.10	19.33	21	172.38	21.92	
534	37.49	7.39	323	40.04	7.01	270	41.99	6.83	46	42.80	6.81	636	35.88	6.76	197	38.89	6.62	117	40.17	6.84	17	38.71	5.81	

(注) 表-8-16の(注)と同じ

項目	年 齢 別 実 施 区 別	35～39歳 (男性)						35～39歳 (女性)																
		30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上												
		標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差	標準本数	標準偏差											
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 立上 (回) 5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 * 急 歩 (秒) 7 合計	716	171.90	5.79	386	172.31	5.16	298	171.45	5.25	56	171.66	4.94	920	158.57	5.01	254	159.63	5.57	192	159.41	5.49	31	160.71	5.23
	698	69.14	9.67	379	68.00	8.34	297	68.07	8.61	54	68.64	8.77	849	51.12	5.90	218	51.68	5.15	166	52.54	6.29	28	53.56	5.80
	725	46.82	7.47	384	47.44	6.49	302	48.32	6.77	54	48.30	7.56	945	28.93	4.69	257	29.08	4.50	194	30.07	4.61	32	31.25	5.52
	722	23.46	5.09	383	25.68	5.07	307	26.45	5.26	56	26.98	5.46	932	16.05	4.68	259	17.82	4.54	195	19.15	4.80	32	19.34	6.31
	729	40.09	10.62	387	42.75	9.66	310	43.07	10.22	55	44.35	8.93	955	42.03	9.29	260	44.03	8.87	197	43.78	9.17	32	46.47	8.00
	687	48.13	6.08	370	50.45	6.37	294	51.50	6.57	52	49.92	6.99	885	41.65	5.18	245	42.91	5.47	188	44.88	5.27	31	46.16	6.13
	556	48.43	18.81	291	63.13	24.96	245	63.05	22.53	39	59.77	23.19	632	27.01	10.85	181	32.28	14.50	137	31.86	12.36	22	38.59	14.28
132	716.66	80.03	72	697.74	100.38	45	662.80	92.10	45	662.80	92.10	218	531.72	52.88	59	520.59	52.11	45	511.67	44.96	4	475.75	71.78	
713	207.00	21.31	388	213.64	21.41	307	215.05	21.48	56	217.32	22.66	941	154.55	21.38	288	159.73	20.48	198	165.51	18.65	32	169.38	24.92	
626	35.24	6.44	332	38.68	6.44	268	39.57	6.53	46	39.46	6.28	755	35.08	6.17	213	37.52	6.93	163	39.10	6.53	26	42.08	8.33	

(注) 表-8-16の(注)と同じ

表-8-19 年齢別・男女別実施時間区分

項目	40~44歳 (男性)						40~44歳 (女性)					
	30分未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	30分未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	810	171.69	5.62	416	171.84	5.49	300	172.11	5.60	43	170.32	6.15
{ 1 身長 (cm)	801	69.28	9.24	417	69.24	9.34	295	68.48	9.25	44	67.40	9.27
{ 2 体重 (kg)	824	46.42	7.01	428	47.28	6.98	303	48.17	6.88	43	47.07	6.27
テ	817	22.59	4.97	423	24.98	5.26	301	25.41	5.28	45	23.42	4.92
{ 1 握力 (kg)	824	39.04	9.89	428	41.27	10.06	303	42.76	9.54	47	39.32	10.83
{ 3 長反り (cm)	777	47.13	6.00	402	49.39	5.99	297	50.73	5.88	44	50.11	5.41
ス	622	43.66	18.37	321	57.82	22.22	227	56.68	21.07	41	55.27	26.34
{ 5 20m シャトルラン (折り返し数)	154	730.80	78.39	72	692.86	93.63	57	679.53	80.99	2	741.00	19.80
{ * 急歩 (秒)	823	201.90	20.68	423	207.63	20.93	305	211.83	20.42	47	207.38	20.59
ト	692	33.51	6.23	361	37.06	6.63	264	37.95	6.35	37	34.81	6.56
{ 6 立ち幅計												
{ 7 合計												

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-8-20 年齢別・男女別実施時間区分

項目	45~49歳 (男性)						45~49歳 (女性)					
	30分未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	30分未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	699	171.59	5.73	393	171.01	5.22	252	171.85	5.34	45	170.93	4.98
{ 1 身長 (cm)	683	69.52	9.82	389	68.71	9.16	246	68.71	8.36	45	66.74	7.66
{ 2 体重 (kg)	701	46.44	6.67	398	46.98	6.42	259	47.20	6.52	44	46.66	7.47
テ	697	21.90	5.26	401	24.07	5.49	251	24.12	5.18	44	24.80	4.90
{ 1 握力 (kg)	707	38.88	10.04	404	40.45	9.15	259	41.03	9.63	44	42.23	10.50
{ 3 長反り (cm)	661	46.52	6.28	383	48.26	5.79	240	49.13	6.27	41	49.46	5.90
ス	511	40.57	18.09	319	52.21	21.36	180	51.92	20.47	33	51.67	22.67
{ 5 20m シャトルラン (折り返し数)	149	729.28	82.78	64	692.59	100.79	58	690.98	71.35	7	724.43	167.26
{ * 急歩 (秒)	703	196.98	21.37	401	201.64	20.30	257	205.47	21.59	43	204.14	17.85
ト	586	32.66	6.34	353	35.39	6.38	215	36.00	6.02	37	36.35	6.75
{ 6 立ち幅計												
{ 7 合計												

(注) 表-8-19の(注)と同じ

表-8-21 年齢別・男女別実施時間区分

項目	50~54歳 (男性)						50~54歳 (女性)					
	30分未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	30分未満	1時間以上2時間未満	2時間以上	30分以上1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	591	170.48	5.84	313	170.89	5.56	222	171.30	5.37	35	171.30	6.36
{ 1 身長 (cm)	580	69.35	9.32	312	68.74	8.53	218	68.54	7.79	34	68.31	9.54
{ 2 体重 (kg)	597	45.46	6.51	320	45.84	6.27	220	46.83	6.40	35	47.26	6.17
テ	598	20.72	5.19	321	22.97	5.07	220	23.55	5.48	35	22.17	5.22
{ 1 握力 (kg)	600	37.20	9.36	325	40.83	9.66	223	40.72	9.14	35	40.20	10.18
{ 3 長反り (cm)	575	44.70	6.03	318	46.52	6.04	217	47.67	6.54	34	46.53	5.42
ス	443	35.65	16.54	228	45.42	19.26	154	44.87	18.45	25	41.40	20.29
{ 5 20m シャトルラン (折り返し数)	127	743.36	76.44	76	734.50	92.95	44	698.20	78.49	6	724.67	25.63
{ * 急歩 (秒)	585	190.39	21.73	323	195.77	19.80	221	198.12	21.79	35	195.09	23.54
ト	509	30.13	5.97	278	33.19	6.08	183	34.15	6.09	30	32.77	5.73
{ 6 立ち幅計												
{ 7 合計												

(注) 表-8-19の(注)と同じ

表-8-22

項目	55～59歳 (男性)				55～59歳 (女性)																			
	30分未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満																	
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差																
1 身長 (cm)	522	169.80	5.56	306	169.86	5.66	201	170.29	6.01	36	169.83	4.42	584	156.68	4.94	285	156.08	5.19	205	157.07	5.00	35	158.33	5.05
2 体重 (kg)	519	68.24	9.08	308	68.49	8.30	200	67.78	8.80	35	67.08	10.16	567	53.75	6.67	272	52.36	7.05	194	52.63	6.34	35	54.44	6.54
1 握力 (kg)	528	44.56	6.12	310	45.22	6.16	203	45.29	6.08	37	46.95	6.15	595	27.47	4.13	295	27.49	4.10	207	28.07	4.20	37	28.35	3.78
2 上体前屈 (回)	531	19.00	5.06	314	21.40	5.33	195	22.18	5.29	35	23.60	6.92	595	12.62	5.33	296	14.09	5.86	201	16.47	5.41	37	17.03	5.29
3 長反復 (点)	532	37.18	9.26	316	39.26	9.45	199	40.20	9.16	36	39.92	12.47	594	41.72	8.25	294	42.64	8.14	204	44.56	8.04	37	44.00	7.52
4 片足立ち (秒)	518	42.49	6.30	303	44.24	6.38	191	45.75	6.10	37	44.54	7.16	567	37.35	6.01	285	38.81	5.73	190	41.33	5.72	35	42.03	4.03
5 20mシャトルラン (折り返し数)	387	29.48	12.76	222	38.75	17.25	137	38.85	15.28	24	35.58	18.01	391	17.70	7.96	187	19.84	8.61	125	23.61	8.66	23	22.96	9.61
* 立ち幅計 (cm)	129	75.40	89.21	79	73.17	75.30	41	69.40	85.78	11	68.33	107.33	166	55.16	57.81	73	54.71	56.15	59	52.83	56.95	7	51.71	31.30
6 立ち幅計 (cm)	532	184.76	20.45	311	188.92	19.84	198	191.62	20.49	36	193.67	15.46	591	137.69	21.08	291	139.90	22.18	202	149.28	21.06	36	146.50	18.05
7 合計	461	27.91	5.51	269	30.80	6.22	165	31.58	5.85	31	32.42	6.70	506	29.21	6.52	243	30.32	6.51	171	34.37	6.50	30	34.40	5.88

(注) 20mシャトルランと立ち幅計はどちらかを選択実施

表-8-23

項目	60～64歳 (男性)				60～64歳 (女性)																			
	30分未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満																	
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差																
1 身長 (cm)	489	168.55	5.37	368	167.95	5.48	237	168.53	5.34	43	168.51	5.99	545	155.62	4.67	399	155.41	5.05	239	155.75	4.86	37	155.37	4.99
2 体重 (kg)	481	66.37	8.13	367	65.83	8.27	238	65.37	7.67	43	64.09	6.95	536	53.14	7.00	392	52.86	6.52	242	52.80	6.09	34	52.29	4.60
1 握力 (kg)	500	42.98	6.39	376	42.97	6.20	235	43.51	6.19	46	43.89	7.03	559	26.52	4.16	415	26.32	3.96	251	27.04	3.62	37	27.03	3.83
2 上体前屈 (回)	495	17.76	5.57	374	19.09	5.15	241	19.83	5.73	43	21.47	4.43	559	10.77	5.47	411	12.82	5.71	252	14.13	6.54	36	13.42	6.23
3 長反復 (点)	506	36.95	9.27	378	38.59	9.14	240	38.45	9.31	47	40.17	9.79	562	41.32	8.33	415	43.64	8.17	255	43.33	8.16	37	42.73	8.35
4 片足立ち (秒)	486	40.75	6.59	363	41.41	6.24	236	42.80	6.24	45	43.78	6.62	540	35.34	5.80	395	36.58	6.11	247	38.93	5.71	36	38.58	6.43
5 20mシャトルラン (折り返し数)	373	26.77	12.48	298	29.98	13.82	167	34.95	15.08	31	33.32	15.29	353	15.17	6.45	248	17.40	7.45	153	18.17	7.10	18	19.72	10.73
* 立ち幅計 (cm)	117	79.11	95.14	95	75.29	92.36	60	74.03	92.97	7	78.43	116.27	166	56.32	64.34	110	54.76	54.57	71	53.08	58.87	12	53.50	58.10
6 立ち幅計 (cm)	501	176.75	19.76	375	178.93	20.15	241	181.51	19.97	46	178.67	20.77	556	127.01	22.12	402	131.14	22.39	250	138.15	21.82	38	137.50	21.58
7 合計	435	25.97	6.05	325	27.09	6.13	199	28.35	6.31	35	29.34	5.14	470	26.57	5.97	325	28.30	6.34	210	30.50	6.97	28	29.75	7.53

(注) 表-8-22の(注)と同じ

表-8-24

項目	65～69歳 (男性)				65～69歳 (女性)																			
	30分未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満																	
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差																
1 身長 (cm)	306	166.81	5.57	269	166.37	5.52	217	167.02	5.06	73	166.52	5.68	326	153.86	4.89	285	153.66	5.20	194	153.88	4.77	39	151.97	5.37
2 体重 (kg)	296	65.06	8.48	266	63.94	7.52	213	64.79	7.31	74	63.65	6.89	322	52.37	6.82	281	52.71	6.58	193	51.59	6.68	39	52.91	6.72
1 握力 (kg)	307	39.66	5.96	276	40.20	5.80	226	40.69	5.33	75	41.09	5.74	347	24.95	3.85	288	25.40	3.88	204	25.77	3.76	42	25.12	4.01
2 上体前屈 (回)	306	13.75	6.02	273	15.52	6.12	223	17.80	5.50	74	17.69	6.38	333	8.07	5.81	278	9.96	5.88	197	11.47	5.76	39	9.59	6.27
3 長反復 (点)	310	33.55	10.16	277	37.13	9.87	225	37.52	10.11	76	37.64	9.55	345	39.86	8.37	288	40.89	8.50	204	41.73	9.07	41	38.98	7.72
4 片足立ち (秒)	299	75.33	43.66	273	91.41	37.78	226	89.65	39.76	72	94.35	38.94	348	83.74	41.33	289	88.85	40.48	202	99.63	32.99	41	80.95	38.50
5 20mシャトルラン (折り返し数)	302	6.48	1.20	270	6.15	1.33	221	6.14	1.19	75	6.02	1.23	332	7.31	1.21	277	6.96	1.20	201	6.83	1.30	41	7.36	1.37
6 立ち幅計 (cm)	289	606.06	89.41	253	644.51	82.00	213	647.69	94.19	72	653.71	85.43	325	572.26	71.33	270	601.16	74.83	188	609.49	61.30	38	605.66	62.13
7 合計	262	39.87	7.23	240	42.97	6.94	203	44.23	6.09	66	44.42	7.04	289	40.13	6.63	246	42.79	6.54	173	44.42	6.17	35	40.71	6.52

表-8-25

項目	70~74歳 (男性)						70~74歳 (女性)																	
	30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上													
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差												
1 身体	225	165.15	5.58	304	165.18	5.65	241	164.51	5.74	80	164.34	5.69	282	151.75	4.93	289	152.26	5.09	221	151.98	4.87	50	152.13	5.32
2 握力 (kg)	222	63.26	8.29	301	62.68	6.94	242	62.11	7.38	79	60.96	7.82	278	51.14	6.61	288	51.08	6.73	220	50.71	6.39	50	50.58	6.13
3 身長 (cm)	228	38.04	5.75	318	38.08	5.75	253	38.31	5.83	83	37.93	5.09	284	23.52	3.89	302	24.20	3.73	231	23.87	4.04	52	23.19	3.77
4 開眼時間 (秒)	232	35.39	10.40	313	36.28	10.48	250	36.65	10.34	83	37.02	9.83	288	39.03	8.57	306	41.08	8.78	224	40.76	8.19	50	39.82	7.89
5 10m歩行 (秒)	230	70.72	42.44	314	76.21	43.04	249	78.00	43.80	80	75.60	44.35	286	69.38	43.45	304	77.23	42.59	231	80.23	41.76	55	72.82	43.84
6 6分歩行 (m)	221	6.87	1.42	306	6.63	1.38	244	6.45	1.31	80	6.54	1.37	277	7.68	1.37	286	7.35	1.31	229	7.20	1.30	52	7.46	1.49
7 合計	215	573.55	79.62	294	616.99	87.66	236	628.69	89.49	78	617.54	99.60	255	554.99	73.25	294	573.56	65.55	213	581.55	71.74	48	574.00	79.56
	196	37.57	6.90	274	39.94	7.71	217	40.37	7.71	72	40.99	7.68	222	37.91	6.95	266	40.38	6.41	202	40.61	6.98	39	40.05	8.17

表-8-26

項目	75~79歳 (男性)						75~79歳 (女性)																	
	30分未満		1時間以上2時間未満		2時間以上		30分以上1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上													
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差												
1 身体	221	163.33	5.46	273	163.22	5.64	245	163.07	5.71	97	163.09	5.70	268	150.34	5.14	268	150.64	5.24	195	151.40	5.13	71	149.80	5.10
2 握力 (kg)	221	62.30	7.95	270	60.64	7.33	242	61.12	7.34	97	63.16	7.98	274	49.99	6.73	270	50.01	6.38	193	50.59	6.51	72	49.84	6.00
3 身長 (cm)	232	35.22	5.50	285	35.83	6.14	262	35.95	5.34	101	35.94	6.36	283	22.15	3.97	285	23.00	3.85	209	23.22	4.12	79	23.10	3.40
4 開眼時間 (秒)	232	10.28	5.90	278	12.38	6.44	253	12.61	6.88	98	12.24	5.89	266	6.59	5.81	272	8.75	6.33	191	7.97	6.10	71	7.65	6.37
5 10m歩行 (秒)	240	33.54	10.73	281	37.08	10.03	259	35.61	11.64	99	35.51	10.28	288	36.67	9.65	280	39.87	8.06	209	40.78	9.22	75	40.09	8.87
6 6分歩行 (m)	242	50.02	41.13	283	65.08	43.59	258	67.40	43.78	99	63.03	42.95	286	51.06	40.92	287	61.60	41.82	208	65.96	43.20	77	63.75	41.41
7 合計	229	7.41	1.53	276	6.96	1.49	252	6.87	1.38	98	6.98	1.48	269	8.47	1.57	275	7.89	1.38	202	7.85	1.35	76	8.19	1.63
	222	551.70	91.15	257	587.33	87.17	238	601.18	78.43	91	598.93	83.36	255	519.88	83.05	267	543.65	78.02	192	544.61	82.59	71	530.14	89.03
	205	33.27	8.03	239	37.44	7.94	221	37.64	7.82	87	36.97	8.16	218	33.84	7.50	231	37.42	7.12	173	37.53	7.25	60	35.87	7.09

9. 朝食の摂取状況別体格測定・テストの結果

表-9-1

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	6歳(男子)						6歳(女子)											
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない								
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	1028	116.41	4.76	63	115.54	5.04	14	116.31	4.05	1052	115.55	4.59	56	115.17	4.58	9	115.48	6.87
	2 体重 (kg)	1011	21.01	2.67	61	20.79	2.53	13	21.25	2.76	1036	20.84	2.65	55	21.16	3.21	8	19.74	1.75
テ	1 握力 (kg)	1031	9.38	2.22	64	9.25	1.99	14	8.36	2.47	1055	8.78	2.09	57	8.98	2.07	9	9.89	1.27
	2 上体起こし (回)	1036	11.61	5.39	65	11.40	5.38	14	7.93	5.88	1058	11.33	4.95	57	10.58	5.37	9	11.33	7.40
	3 長座前屈 (cm)	1035	26.23	6.65	64	25.73	7.58	13	25.54	10.28	1056	28.17	6.34	57	27.67	6.93	9	28.33	6.20
	4 反復横とび (点)	1025	28.02	4.78	65	27.26	4.86	13	25.62	5.97	1042	27.03	4.31	55	26.27	4.12	8	25.25	6.11
ス	5 20m シャトル走 (折り返し数)	1027	18.82	9.35	64	17.31	9.25	14	11.93	6.02	1034	15.90	6.45	56	14.23	5.50	8	12.88	3.56
	6 50m シャトル走 (秒)	1014	11.43	0.99	61	11.52	0.89	14	11.57	1.16	1040	11.76	0.97	54	11.86	0.85	8	11.86	0.75
ト	7 立ち幅とび (cm)	1030	115.00	17.44	64	114.55	18.24	14	110.71	16.36	1057	108.14	16.72	57	105.93	13.70	8	103.75	16.32
	8 ソフトボール投げ (m)	1029	8.66	3.33	65	8.03	3.44	14	8.21	3.17	1051	5.80	1.97	57	5.82	2.11	8	6.13	2.03
	9 合計	959	31.19	6.21	58	30.36	6.24	12	28.08	7.65	971	31.02	6.22	51	30.63	5.93	8	30.00	5.63

表-9-2

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	7歳(男子)						7歳(女子)											
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない								
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	998	122.48	5.21	107	122.00	4.90	12	121.77	5.81	997	121.87	4.85	105	121.20	5.16	11	120.10	4.13
	2 体重 (kg)	975	23.79	3.28	103	23.73	3.43	12	24.94	4.10	984	23.36	3.27	104	23.41	3.42	11	22.59	2.48
テ	1 握力 (kg)	1000	11.15	2.29	107	10.60	2.30	12	11.00	2.37	1006	10.42	2.25	105	10.57	2.06	11	8.82	1.54
	2 上体起こし (回)	1001	14.51	5.51	106	13.71	5.27	12	12.92	5.26	1003	13.84	4.83	105	13.68	4.99	11	10.55	5.13
	3 長座前屈 (cm)	997	27.90	6.57	104	26.92	6.89	12	29.17	4.55	1004	30.62	6.68	104	32.09	6.59	11	25.73	4.61
	4 反復横とび (点)	994	32.75	6.16	103	32.13	6.66	12	32.50	6.46	985	31.36	5.68	97	30.70	4.92	10	27.80	4.57
ス	5 20m シャトル走 (折り返し数)	1002	30.03	14.09	107	27.21	12.16	12	30.50	13.13	981	23.22	9.82	102	21.90	9.85	10	18.70	10.45
	6 50m シャトル走 (秒)	980	10.59	0.83	104	10.79	0.87	12	11.07	0.99	993	10.92	0.80	104	10.96	0.89	11	11.95	1.05
ト	7 立ち幅とび (cm)	1003	127.55	17.64	106	126.25	15.33	12	122.25	19.13	1003	120.63	16.00	104	120.70	15.17	10	111.80	21.00
	8 ソフトボール投げ (m)	1004	12.36	4.73	106	12.44	4.65	12	11.17	3.30	993	7.67	2.44	104	8.05	2.38	10	7.40	2.63
	9 合計	945	39.05	6.78	96	37.42	6.68	12	37.33	6.80	918	38.86	6.47	92	39.43	6.00	9	31.00	5.72

表-9-3

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	8歳(男子)						8歳(女子)											
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	974	128.04	5.35	121	128.25	4.74	6	128.78	5.26	992	127.52	5.47	95	127.14	5.73	9	126.52	5.58
		936	26.31	3.84	118	26.78	3.60	6	28.35	6.34	974	26.24	3.97	96	26.37	4.02	9	26.77	4.23
テ	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点)	984	13.06	2.82	124	13.08	2.94	7	13.71	2.98	1004	12.32	2.58	97	12.23	2.40	9	12.22	2.64
		985	16.85	5.74	125	15.32	5.98	7	17.29	3.45	994	16.02	5.10	99	14.72	5.53	9	14.44	4.88
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 50m走 (秒)	979	29.50	6.89	123	29.12	7.02	7	32.71	3.55	999	32.83	7.03	99	31.18	7.37	9	28.78	8.51
		978	36.51	7.06	123	36.00	7.34	7	36.86	7.54	999	34.74	6.99	97	32.60	7.16	9	32.44	5.66
ト	7 立ち幅とび (cm) 8 ソフトボール投げ (m) 9 合計	984	39.06	17.39	125	34.53	15.06	7	32.29	11.79	996	29.40	12.73	97	27.31	11.57	9	21.00	8.65
		988	10.00	0.78	123	10.19	0.79	7	10.31	0.94	988	10.33	0.77	99	10.48	0.78	9	11.19	0.79
		984	136.14	17.57	124	131.56	17.38	7	134.57	11.57	1002	130.04	16.66	97	124.98	17.20	9	116.33	15.34
		985	15.92	5.77	125	16.03	5.85	7	15.29	3.25	996	9.95	3.18	97	9.90	3.16	9	8.78	1.39
		984	45.20	7.47	117	43.11	7.39	7	44.71	4.57	928	45.54	7.39	89	42.60	7.00	9	39.56	6.80

表-9-4

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	9歳(男子)						9歳(女子)											
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	976	133.49	5.62	125	133.37	5.44	14	132.75	5.05	1004	133.38	6.05	99	132.54	6.73	5	132.84	5.72
		943	29.58	4.80	121	30.67	5.76	13	30.09	3.38	988	29.39	4.87	96	29.52	5.20	5	28.16	4.43
テ	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点)	981	14.93	3.03	126	14.59	3.22	14	15.29	3.10	1005	14.20	3.04	98	13.50	2.97	5	12.40	2.30
		970	18.56	5.59	124	18.16	5.92	14	19.43	3.44	1004	18.00	4.82	98	16.52	4.89	4	20.50	4.20
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数) 6 50m走 (秒)	972	31.36	7.52	126	30.17	7.72	12	32.67	8.89	1009	35.29	7.54	97	34.72	8.03	5	31.40	10.06
		979	40.35	7.41	123	39.64	6.69	14	40.93	8.03	1006	38.68	6.57	99	37.26	6.48	4	41.00	7.26
ト	7 立ち幅とび (cm) 8 ソフトボール投げ (m) 9 合計	977	49.35	20.14	124	42.48	17.57	13	48.85	22.90	1009	38.02	15.20	99	32.76	13.05	5	32.40	8.50
		963	9.52	0.75	122	9.73	0.73	14	9.69	0.89	1001	9.87	0.73	98	10.06	0.75	5	9.74	0.66
		981	147.14	18.68	125	141.78	18.60	14	149.29	20.05	1010	139.88	18.35	99	139.16	17.61	5	136.20	30.43
		980	20.11	6.95	125	19.17	6.35	14	20.86	7.08	1001	11.88	3.72	98	11.98	3.77	5	13.40	1.95
		915	51.17	7.71	113	49.40	7.42	11	50.27	6.07	946	51.96	7.70	93	49.77	8.45	3	55.33	10.21

表一9-5

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況 分	10歳(男子)						10歳(女子)					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 体前屈 (cm) 6 座位とび (点) 7 20mシャトル走 (秒) 8 立ち幅とび (cm) 9 フットボール投げ点	968	138.83	5.98	125	139.48	6.60	9	138.51	5.36	97	139.62	6.44
		947	33.22	6.06	115	34.28	6.48	8	35.91	5.41	97	34.47	6.44
		971	16.88	3.54	121	16.88	3.85	9	19.00	4.03	101	16.25	3.72
		962	20.82	5.34	122	19.64	5.51	9	23.89	3.48	995	19.48	4.82
		967	33.70	7.54	124	33.06	7.42	9	34.78	6.78	993	37.96	7.86
		957	44.08	6.96	124	43.00	6.50	9	42.67	10.00	994	41.54	5.94
		973	57.54	21.75	124	51.69	19.88	9	52.89	24.74	993	46.03	16.90
		956	9.16	0.76	121	9.37	0.80	9	8.91	0.80	993	9.43	0.70
		968	155.63	19.08	122	153.63	19.92	9	163.44	19.37	1005	148.07	18.40
	974	23.59	8.22	124	22.81	7.87	9	27.00	9.35	993	14.45	4.51	
	909	56.75	8.23	112	55.01	7.75	9	59.33	7.62	915	57.82	7.54	

表一9-6

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況 分	11歳(男子)						11歳(女子)					
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 体前屈 (cm) 6 座位とび (点) 7 20mシャトル走 (秒) 8 立ち幅とび (cm) 9 フットボール投げ点	973	145.46	7.10	122	144.68	7.14	17	144.15	5.62	110	147.60	6.79
		953	37.56	7.04	120	37.99	7.91	17	40.08	7.19	984	38.36	6.93
		976	20.10	4.46	124	19.29	4.78	17	20.41	4.35	1006	19.52	4.17
		968	22.23	5.41	124	20.65	5.53	16	21.88	6.11	994	20.46	4.92
		977	35.63	7.78	125	33.71	7.41	17	35.82	8.54	1001	40.06	8.06
		970	47.29	6.66	126	44.87	6.45	15	44.47	7.39	991	44.37	5.67
		978	65.82	22.98	125	55.93	19.18	17	49.94	23.41	996	51.42	17.60
		958	8.75	0.76	120	8.97	0.77	17	9.17	0.99	987	9.11	0.68
		974	165.93	21.46	126	159.97	22.50	16	160.81	29.33	1001	157.21	19.50
	981	26.93	9.51	125	25.75	8.74	17	26.00	9.46	1001	16.27	5.13	
	916	62.33	8.31	113	58.96	7.73	15	59.67	10.49	936	62.79	7.42	

表-9-7

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況		12歳(男子)						12歳(女子)											
	区	分	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	1218	153.25	7.95	137	152.93	7.86	23	150.11	8.33	1211	151.92	5.77	156	152.11	5.02	18	152.20	7.81
			1186	43.69	8.37	132	44.12	8.60	23	44.21	8.73	1194	43.14	6.79	153	44.17	7.27	16	46.59	9.94
テ	1 握力 (kg)	2 上体起こし (回)	1221	24.04	5.87	139	24.40	6.19	23	24.13	6.49	1216	21.64	4.18	159	22.13	4.23	18	22.61	5.54
			1226	24.87	5.52	138	22.93	5.07	23	24.13	6.45	1213	21.43	5.20	157	20.47	4.84	18	19.22	6.02
ス	1 長座体前屈 (cm)	2 反復横とび (点)	1218	39.94	9.65	139	37.88	8.94	22	37.50	8.68	1213	42.84	8.79	159	43.04	10.35	18	39.28	9.03
			1214	50.16	6.24	138	49.00	6.28	22	46.36	8.02	1199	46.03	5.28	154	45.31	5.43	17	45.06	4.87
ト	1 20mシャトルラン (折り返し数)	* 持久走 (秒)	936	72.98	23.65	106	67.09	22.45	21	61.24	23.05	921	53.44	17.27	119	50.11	18.37	13	53.31	18.85
			442	410.67	55.08	54	429.06	65.33	3	397.00	36.72	457	291.51	35.87	56	297.48	33.32	4	295.25	21.27
9 合計	1 50m走 (秒)	2 立ち幅とび (cm)	1194	8.40	0.74	133	8.54	0.80	22	8.78	0.77	1201	8.92	0.68	156	9.03	0.73	18	8.99	0.80
			1226	181.95	24.63	138	175.97	25.65	23	175.57	22.11	1211	166.65	20.89	157	162.59	21.39	18	162.44	18.32
9 合計	1 ハンドボール投げ (m)	2 計点	1226	18.34	4.89	138	17.99	4.45	23	17.96	4.83	1212	12.17	3.78	159	12.04	3.34	18	12.94	3.54
			1107	35.74	8.38	125	33.42	7.94	19	33.37	9.08	1121	46.10	9.41	143	44.73	9.13	16	45.75	8.00

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらからかを選択実施

表-9-8

項目	年齢別・男女別 朝食の摂取状況		13歳(男子)						13歳(女子)											
	区	分	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	2 体重 (kg)	1190	160.62	7.66	154	161.18	6.88	41	160.72	8.13	1191	155.02	5.31	174	155.59	5.59	17	154.51	6.18
			1176	48.73	8.18	154	49.97	9.26	40	48.80	8.56	1179	46.32	6.50	167	48.45	6.17	16	48.03	6.86
テ	1 握力 (kg)	2 上体起こし (回)	1197	29.73	7.02	160	29.96	7.68	40	29.73	7.35	1202	24.16	4.37	176	24.65	4.31	17	23.53	3.52
			1190	28.27	5.83	158	27.08	5.88	39	26.33	5.12	1198	24.11	5.37	174	23.13	5.15	16	21.38	5.52
ス	1 長座体前屈 (cm)	2 反復横とび (点)	1195	44.01	9.92	159	43.97	10.12	40	42.65	10.97	1199	46.29	9.89	174	46.51	9.32	17	41.76	8.23
			1188	53.63	6.33	156	52.41	6.91	40	51.98	7.89	1189	47.96	5.51	173	46.43	5.46	17	44.82	5.45
ト	1 20mシャトルラン (折り返し数)	* 持久走 (秒)	911	91.29	22.44	123	82.88	24.78	34	78.41	27.06	921	62.93	20.49	136	52.35	19.59	13	56.54	21.36
			457	375.21	45.89	51	386.26	52.15	10	420.80	61.82	446	276.73	35.19	59	290.20	43.79	6	306.00	36.64
9 合計	1 50m走 (秒)	2 立ち幅とび (cm)	1167	7.78	0.63	154	7.86	0.77	38	8.06	0.74	1187	8.65	0.67	164	8.78	0.71	16	8.83	0.78
			1182	199.83	23.00	160	198.94	25.69	39	195.51	22.78	1199	172.77	21.70	176	167.20	21.65	16	168.38	26.20
9 合計	1 ハンドボール投げ (m)	2 計点	1188	21.44	5.58	161	20.43	5.40	40	20.33	5.60	1201	13.36	3.99	176	13.21	3.82	17	13.65	5.13
			1094	44.72	9.13	143	43.13	10.14	33	42.21	7.83	1141	52.21	9.92	157	49.46	10.00	15	47.73	11.54

(注) 表-9-7の(注)に同じ

表一9-9

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	14歳(男子)						14歳(女子)											
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない								
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	1187	165.57	6.44	153	164.65	5.68	33	164.22	5.94	1180	156.67	5.07	187	156.95	5.20	23	156.05	5.89
	2 体重 (kg)	1168	53.20	7.95	144	53.09	8.13	32	53.79	8.51	1148	49.39	6.17	180	50.58	6.54	23	51.14	7.12
テ	1 握力 (kg)	1198	34.99	7.48	156	34.38	7.79	34	33.18	6.31	1184	25.56	4.34	187	25.71	4.80	23	26.30	4.56
	2 上体起こし (回)	1193	30.51	5.54	153	30.14	5.56	32	28.91	6.63	1187	25.07	5.60	186	24.88	5.38	23	24.26	6.00
	3 長座体前屈 (cm)	1207	47.95	10.45	156	46.27	10.21	34	46.18	11.63	1191	48.12	9.39	187	48.42	9.68	23	47.96	7.40
	4 反復横とび (点)	1192	56.13	6.48	152	54.53	7.24	32	54.50	6.83	1189	48.75	5.88	187	47.77	5.98	23	45.22	6.24
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	903	97.73	22.54	123	90.41	23.82	24	87.17	27.96	895	61.93	19.53	141	57.61	21.06	14	53.07	24.75
	* 持久走 (秒)	456	363.00	44.50	49	379.22	50.80	12	403.92	59.30	448	280.54	37.91	71	285.42	42.00	13	295.08	31.84
	6 50m走 (秒)	1188	7.43	0.55	148	7.51	0.58	31	7.43	0.61	1182	8.57	0.67	182	8.67	0.68	22	8.67	0.71
ト	7 立ち幅とび (cm)	1194	213.29	21.72	154	207.55	25.56	34	208.56	27.90	1189	174.67	22.06	188	169.34	22.31	23	168.48	25.18
	8 ハンドボール投げ (m)	1208	23.89	5.75	157	23.66	5.75	34	22.00	4.55	1194	14.44	4.30	188	14.41	4.19	23	13.91	3.80
	9 合計	1114	51.51	9.04	134	50.33	9.27	28	48.89	7.67	1137	54.51	10.39	169	53.40	9.91	20	52.00	10.75

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらからかを選択実施

表一9-10

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	15歳(男子)						15歳(女子)											
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない								
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	1078	168.03	5.81	239	167.38	6.20	74	167.01	5.22	1101	156.73	5.36	236	156.42	5.34	71	155.26	5.10
	2 体重 (kg)	1050	57.28	8.34	226	57.88	9.21	71	57.15	8.71	1074	50.82	6.74	229	50.70	6.85	67	51.04	8.54
テ	1 握力 (kg)	1088	37.29	6.90	237	37.00	6.62	75	36.04	7.56	1102	25.50	4.69	240	25.33	4.62	71	25.03	5.06
	2 上体起こし (回)	1082	29.94	5.99	237	27.22	5.71	75	26.52	6.98	1104	23.48	6.11	236	21.72	5.95	71	19.65	6.08
	3 長座体前屈 (cm)	1085	46.54	10.76	237	44.95	10.52	74	44.15	9.99	1103	46.27	10.01	239	44.96	9.55	69	43.78	9.47
	4 反復横とび (点)	1081	56.10	6.60	234	53.06	6.66	73	52.32	6.62	1105	47.35	5.95	231	45.10	6.34	65	43.54	6.82
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	676	88.70	24.17	155	74.65	28.35	54	72.44	28.72	668	51.94	18.34	154	43.67	20.15	51	38.20	14.68
	* 持久走 (秒)	445	374.54	49.02	83	390.92	50.22	25	392.04	55.21	481	297.55	40.79	89	312.27	45.54	15	304.13	32.30
	6 50m走 (秒)	1068	7.42	0.55	225	7.53	0.56	71	7.62	0.61	1094	8.86	0.70	224	9.15	0.81	63	9.14	0.84
ト	7 立ち幅とび (cm)	1073	216.99	22.41	234	211.21	23.24	72	213.21	20.90	1100	169.25	22.74	235	161.78	24.65	70	158.24	22.64
	8 ハンドボール投げ (m)	1090	24.42	6.07	238	23.06	5.89	74	23.64	6.07	1101	13.85	4.28	240	12.91	4.32	71	12.93	4.36
	9 合計	1002	51.29	9.56	204	47.27	9.63	64	46.75	9.60	1026	50.56	10.80	212	47.18	10.88	55	45.36	10.24

(注) 表一9-9の(注)に同じ

表-9-11

項目	16歳(男子)		16歳(女子)							
	朝食の摂取状況		朝食の摂取状況							
	毎日食べる	時々食べない	毎日食べる	時々食べない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	1075	170.02	5.61	95	168.38	6.26	1072	157.14	5.36
	2 体重 (kg)	1059	60.17	8.23	90	57.35	8.76	1032	51.67	6.44
テ	1 握力 (kg)	1088	40.42	7.36	94	38.74	7.43	1072	26.49	4.72
	2 上体起こし (回)	1086	31.80	5.98	93	29.20	6.12	1075	24.71	6.17
ス	3 長座体前屈 (cm)	1090	49.23	10.74	94	46.68	12.00	1075	47.97	9.86
	4 反復横とび (点)	1080	57.79	6.56	88	54.13	6.89	1078	48.13	6.08
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	687	95.23	25.68	62	73.90	33.05	654	55.12	21.23
	* 持久走 (秒)	469	358.71	48.38	28	376.21	49.62	481	289.45	45.05
9 合計	6 50m 走 (秒)	1071	7.20	0.52	84	7.40	0.55	1058	8.78	0.81
	7 立ち幅とび (cm)	1071	225.17	22.17	93	219.38	25.01	1079	171.68	23.66
9 合計	8 ハンドボール投げ (m)	1093	25.86	6.34	93	24.20	5.20	1079	14.47	4.41
	9 合計	1004	56.04	9.97	76	51.22	9.69	1004	52.79	11.63

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらからかを選択実施

表-9-12

項目	17歳(男子)		17歳(女子)							
	朝食の摂取状況		朝食の摂取状況							
	毎日食べる	時々食べない	毎日食べる	時々食べない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	1069	170.25	5.69	117	168.49	5.75	1083	157.81	5.25
	2 体重 (kg)	1045	62.15	8.22	112	59.10	8.61	1060	52.39	6.32
テ	1 握力 (kg)	1064	42.36	7.40	115	40.20	6.84	1089	27.03	4.78
	2 上体起こし (回)	1065	33.11	5.96	115	29.73	7.15	1083	25.21	6.49
ス	3 長座体前屈 (cm)	1069	51.62	11.30	114	48.40	11.92	1083	49.64	9.93
	4 反復横とび (点)	1058	58.66	6.86	108	54.95	7.66	1086	48.55	6.51
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	641	97.36	26.97	90	76.03	30.31	632	55.51	21.76
	* 持久走 (秒)	472	354.95	46.58	29	379.38	55.06	516	294.10	45.66
9 合計	6 50m 走 (秒)	1038	7.09	0.49	101	7.36	0.57	1070	8.74	0.82
	7 立ち幅とび (cm)	1053	228.83	22.04	109	217.42	24.84	1084	173.35	24.58
9 合計	8 ハンドボール投げ (m)	1066	27.57	6.36	117	24.41	6.21	1081	15.04	4.59
	9 合計	975	58.97	9.65	93	53.16	10.45	1013	54.29	11.95

(注) 表-9-11の(注)に同じ

表一9-13

項目	18歳(男子)			18歳(女子)														
	朝食の摂取状況			時々食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1 身長 (cm)	607	170.98	5.66	308	171.04	5.48	107	171.00	5.69	698	157.91	5.24	285	157.13	5.31	60	156.78	5.47
2 体重 (kg)	591	62.06	7.90	300	61.49	7.59	103	60.91	8.48	689	51.47	6.42	277	51.26	6.67	55	51.38	7.15
3 握力 (kg)	616	40.69	6.21	317	41.43	6.69	105	41.48	6.49	702	26.66	4.70	282	26.69	4.50	60	25.02	4.16
4 上体起こし (回)	619	30.56	6.08	310	30.55	5.92	105	28.58	6.53	700	23.65	5.96	288	22.31	6.00	60	20.43	6.46
5 長座前屈 (cm)	618	48.83	10.84	319	49.59	11.73	105	48.00	12.02	699	49.48	9.39	288	47.64	10.10	60	44.85	9.68
6 4反復横とび (点)	614	58.40	6.26	312	57.62	6.99	103	56.19	7.46	698	48.38	6.26	284	47.31	6.51	60	43.22	6.41
7 20mシャトルラン (折り返し数)	389	85.33	24.79	219	78.64	25.91	85	71.16	27.29	500	47.51	17.80	213	43.10	17.95	51	37.47	19.48
8 * 持久走 (秒)	232	390.21	54.91	99	389.49	51.37	25	405.04	66.09	215	307.44	37.26	74	319.47	42.43	6	336.33	37.33
9 6 50m走 (秒)	604	7.32	0.47	304	7.32	0.48	98	7.43	0.55	692	9.07	0.78	276	9.11	0.80	52	9.25	0.98
10 立ち幅とび (cm)	614	226.91	21.94	312	228.21	21.51	106	224.57	25.09	702	169.25	22.61	287	165.80	22.26	59	159.93	26.81
11 8ハンドボール投げ (m)	620	25.17	5.83	316	25.84	5.79	108	25.68	6.08	698	13.62	4.16	285	13.79	4.23	59	12.63	3.69
12 9 合計点	565	54.04	9.07	279	54.50	9.14	89	52.40	9.05	668	50.90	10.74	259	49.47	10.16	50	45.60	10.59

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらからかを選択実施

表一9-14

項目	19歳(男子)			19歳(女子)														
	朝食の摂取状況			時々食べない			毎日食べる			時々食べない			毎日食べない					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1 身長 (cm)	466	171.37	5.40	264	171.80	5.29	95	170.89	5.76	503	158.17	5.32	274	157.71	5.26	43	157.92	6.53
2 体重 (kg)	447	62.44	8.13	260	63.02	8.61	94	61.76	7.76	501	51.62	6.24	259	51.15	6.19	42	50.54	7.22
3 握力 (kg)	467	41.63	6.59	275	42.22	6.60	96	41.36	6.87	486	26.62	4.51	258	26.35	4.47	42	25.76	4.54
4 上体起こし (回)	470	30.98	5.55	278	30.76	5.63	97	29.92	4.77	508	22.29	5.96	275	22.95	5.49	41	22.05	6.43
5 長座前屈 (cm)	473	49.17	10.92	276	49.49	10.59	97	46.29	11.74	509	48.02	9.56	275	46.54	9.75	40	45.30	9.59
6 4反復横とび (点)	456	58.03	6.25	266	59.23	6.26	91	58.00	6.17	503	47.87	5.40	274	48.10	5.42	40	46.38	4.88
7 20mシャトルラン (折り返し数)	282	86.04	25.88	178	84.95	24.96	61	79.02	26.44	329	45.58	16.75	181	45.47	15.69	30	41.67	13.69
8 * 持久走 (秒)	178	390.03	63.19	91	389.08	54.40	34	407.26	57.01	168	325.56	44.58	93	313.77	44.41	10	338.20	53.03
9 6 50m走 (秒)	460	7.34	0.51	268	7.39	0.51	92	7.35	0.48	478	9.10	0.74	271	9.15	0.78	37	9.46	0.85
10 立ち幅とび (cm)	467	229.71	22.00	274	228.47	22.26	96	227.72	20.52	506	167.91	21.26	273	170.21	21.68	40	164.23	23.23
11 8ハンドボール投げ (m)	474	24.95	5.81	274	25.79	5.89	94	25.62	5.73	494	13.80	3.81	272	13.82	4.13	43	13.33	4.64
12 9 合計点	409	54.91	9.32	242	54.95	9.37	80	53.11	8.54	416	49.92	10.18	240	49.82	10.13	30	47.57	9.47

(注) 表一9-13の(注)に同じ

表一9-15

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	20~24歳(男性)						20~24歳(女性)											
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	742	171.58	5.60	313	171.43	5.64	162	171.80	5.63	635	158.10	5.13	283	158.82	5.56	76	157.54	5.61
		723	66.13	8.89	301	65.09	9.20	157	65.38	9.69	573	50.74	5.93	252	50.72	5.43	67	51.69	6.25
テ	1 握力 (kg)	754	46.53	7.43	319	45.88	7.53	165	46.72	7.30	676	28.37	4.65	295	28.04	4.88	77	27.43	4.58
		757	30.28	5.75	321	29.45	5.46	165	28.52	5.31	683	21.80	5.55	295	21.24	5.35	75	20.36	5.06
ス	3 長座体前屈 (cm)	763	46.75	9.81	320	43.63	10.30	165	44.02	10.77	679	46.43	9.06	299	45.35	9.20	77	45.09	9.05
		734	56.56	7.06	308	55.86	6.74	165	55.28	6.92	661	46.65	6.02	285	45.58	6.65	72	44.65	5.87
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	585	79.54	28.05	246	74.14	25.52	127	71.43	21.94	485	40.20	16.17	216	38.88	14.33	64	34.73	14.80
		150	668.63	106.19	67	687.18	96.08	34	734.94	107.60	169	515.39	48.74	70	526.07	47.41	13	489.38	44.88
ト	6 立ち幅計 (cm)	752	229.95	22.45	318	226.58	24.75	165	228.63	22.17	683	169.40	21.20	297	167.98	21.55	76	163.55	22.61
		673	44.33	6.63	291	42.31	6.96	151	42.33	6.69	590	41.49	7.16	257	40.53	7.11	68	39.43	7.18

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一9-16

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	25~29歳(男性)						25~29歳(女性)											
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	775	172.38	5.68	346	171.98	5.84	188	171.28	5.52	646	158.72	5.33	275	158.12	5.11	80	158.15	5.82
		757	67.28	9.03	333	67.72	9.33	181	66.49	9.04	581	50.43	5.55	251	50.43	5.66	68	50.23	6.29
テ	1 握力 (kg)	793	47.16	7.19	352	46.90	7.13	186	46.92	7.63	656	28.43	4.71	283	28.40	4.86	82	28.63	5.55
		789	28.62	5.37	351	27.76	5.16	188	27.33	5.22	666	20.02	5.35	279	19.77	5.65	82	18.90	5.52
ス	3 長座体前屈 (cm)	786	45.37	10.13	351	44.28	9.08	188	43.71	10.37	666	44.94	9.29	282	45.04	8.85	81	42.37	9.23
		769	54.80	6.97	334	53.69	6.61	182	54.20	6.76	640	45.28	6.14	270	44.60	5.97	80	44.66	5.88
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	623	70.25	23.60	276	63.45	22.27	143	62.37	25.25	502	35.73	14.40	214	33.39	13.29	63	31.63	12.54
		137	681.69	94.03	67	665.36	96.17	41	690.07	76.84	129	519.69	52.16	54	522.43	40.66	15	533.60	61.10
ト	6 立ち幅計 (cm)	788	225.88	23.00	350	221.69	22.81	185	224.11	23.54	663	165.05	21.94	280	164.32	21.74	84	159.38	20.08
		707	42.56	6.91	304	41.23	6.57	163	41.24	6.51	578	39.54	7.61	245	39.15	7.40	70	37.49	6.85

(注) 表一9-15の(注)に同じ

表一9-17

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	30～34歳(男性)						30～34歳(女性)											
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない								
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	身長 (cm)	818	172.26	5.41	304	172.31	5.57	180	171.69	6.16	810	158.69	5.44	253	158.25	5.22	66	159.93	5.36
	体重 (kg)	799	68.82	8.81	292	68.56	9.73	176	68.08	10.45	727	51.17	5.75	230	51.63	6.25	57	52.01	6.18
テ	握力 (kg)	840	47.32	7.37	316	48.20	7.86	184	47.67	7.55	820	28.81	4.48	262	28.79	4.59	68	28.99	5.17
	上体起こし (回)	829	26.76	5.68	312	25.45	5.51	183	25.85	5.06	824	17.79	4.99	267	17.86	5.41	68	18.44	5.88
	3長座前屈 (cm)	845	44.06	9.84	315	43.36	10.40	183	41.84	10.34	828	43.87	9.23	264	43.63	8.99	67	41.96	10.35
	4反復横とび (点)	813	52.23	6.86	309	50.30	7.03	178	51.22	7.06	801	42.82	5.69	254	42.98	6.13	65	43.28	5.84
ス	20mシャトルラン (折り返し数)	645	62.32	22.78	245	57.47	23.47	131	53.76	20.75	568	30.33	12.74	189	30.21	12.64	48	27.23	10.65
	* 急歩 (秒)	140	678.86	86.08	62	679.77	110.99	40	728.35	60.60	200	519.89	53.48	53	519.28	55.62	12	497.67	56.95
	立ち幅とび (cm)	837	217.67	23.20	315	215.37	24.74	180	217.26	22.63	826	160.71	20.21	259	157.47	20.36	65	156.88	24.18
ト	合計点	732	40.15	7.29	288	38.57	7.52	163	37.97	7.12	715	37.01	6.93	220	37.03	6.96	55	37.04	7.00

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一9-18

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	35～39歳(男性)						35～39歳(女性)											
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない								
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	身長 (cm)	1013	171.97	5.53	292	171.87	5.25	174	171.71	5.76	1145	158.98	5.25	241	158.84	4.95	49	159.11	5.77
	体重 (kg)	994	68.49	9.03	290	68.50	9.03	167	69.37	9.76	1029	51.35	5.74	220	52.07	6.13	46	51.87	6.56
テ	握力 (kg)	1014	47.37	6.92	295	47.44	7.70	178	46.69	7.01	1176	29.22	4.64	240	29.01	4.75	54	29.35	5.25
	上体起こし (回)	1019	25.14	5.25	296	23.94	5.53	174	23.92	5.03	1164	16.87	4.91	243	16.79	4.72	52	16.27	4.49
	3長座前屈 (cm)	1028	42.21	10.43	297	40.95	9.80	177	39.19	10.14	1188	42.60	9.16	245	43.15	9.66	54	40.94	8.70
	4反復横とび (点)	988	49.89	6.49	283	49.06	6.54	173	47.79	5.82	1105	42.35	5.47	233	42.68	5.30	51	41.06	5.99
ス	20mシャトルラン (折り返し数)	772	57.59	22.93	235	52.87	22.04	142	49.70	20.85	797	29.10	12.50	164	28.54	10.86	35	23.26	9.92
	* 急歩 (秒)	191	695.39	87.54	42	710.76	92.87	28	734.61	94.32	269	525.64	51.83	60	529.72	56.99	6	524.00	26.63
	立ち幅とび (cm)	1021	212.03	21.58	289	208.87	22.77	176	206.84	20.53	1176	157.47	21.74	244	155.24	20.48	52	155.04	21.18
ト	合計点	882	37.72	6.69	249	36.54	6.97	157	35.10	5.99	947	36.23	6.80	200	36.11	6.15	39	34.62	6.29

(注) 表一9-17の(注)に同じ

表一9-19

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	40～44歳(男性)						40～44歳(女性)								
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	1171	171.59	5.67	271	172.34	5.31	159	172.12	5.46	1292	158.80	5.17	52	158.33	5.55
		1164	69.10	9.22	266	70.32	9.55	159	68.84	9.50	1202	52.41	6.07	49	50.84	6.00
テ	2 握力 (kg)	1191	47.03	6.88	276	47.09	7.23	167	46.89	7.39	1332	29.36	4.33	54	29.26	4.95
		1183	23.99	5.34	272	23.25	5.18	166	23.15	4.88	1317	16.53	5.18	54	15.09	5.28
ス	3 長座体前屈 (cm)	1200	40.45	10.01	274	40.16	9.88	166	38.99	10.15	1339	42.56	8.99	53	40.19	9.05
		1136	48.63	6.17	258	47.90	6.42	161	48.40	5.50	1245	42.21	5.38	52	40.52	5.77
ト	4 反復横とび (点)	903	51.73	21.37	210	46.41	20.57	125	44.93	20.07	892	27.12	11.83	43	23.40	10.25
		219	708.36	85.51	45	723.33	85.40	26	711.08	93.19	299	526.76	50.13	9	585.56	52.12
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	1196	205.71	21.51	273	203.35	19.70	166	206.42	21.02	1333	154.07	20.71	52	144.88	23.56
		1013	35.60	6.67	231	34.88	6.52	138	34.30	6.65	1056	35.36	6.62	44	32.45	7.60

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一9-20

項目	年齢別・男女別の朝食の摂取状況	45～49歳(男性)						45～49歳(女性)								
		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm)	1087	171.46	5.50	223	171.18	5.61	109	171.66	5.63	1141	158.57	5.05	36	157.11	4.25
		1065	68.98	9.24	222	69.92	9.54	103	67.55	9.28	1048	53.24	6.43	33	52.57	6.57
テ	2 握力 (kg)	1096	46.73	6.74	225	47.00	5.99	111	46.41	6.59	1190	29.10	4.47	36	28.19	3.86
		1094	23.25	5.38	223	22.30	5.20	106	21.94	5.78	1161	16.33	5.06	35	16.00	3.73
ス	3 長座体前屈 (cm)	1111	40.16	9.61	225	39.43	10.40	108	37.69	10.32	1192	41.88	8.47	37	42.00	8.31
		1033	47.68	6.29	215	47.47	5.97	107	46.39	6.19	1131	41.25	5.46	35	41.09	4.87
ト	4 反復横とび (点)	805	47.46	20.84	176	42.19	18.22	85	42.69	19.66	797	24.46	11.38	30	23.63	9.55
		229	708.76	87.59	38	717.00	101.87	15	748.93	91.50	260	536.56	55.22	3	565.33	68.31
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	1100	200.60	21.09	225	197.20	21.91	109	198.80	20.56	1186	149.45	21.32	37	151.41	17.99
		932	34.48	6.46	193	33.39	6.13	92	32.30	6.99	958	34.08	6.75	31	34.10	5.81

(注) 表一9-19の(注)に同じ

表-9-21

項目	年齢別・男女別の 朝食の摂取状況	50～54歳(男性)						50～54歳(女性)											
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない								
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	987	170.85	5.60	138	170.04	6.16	68	170.66	6.31	1037	158.05	5.03	123	157.86	4.85	24	157.99	4.43
	2 体重 (kg)	973	68.87	8.70	136	69.14	10.06	66	69.83	8.98	970	53.21	6.45	109	53.83	5.52	22	54.54	6.24
テ	1 握力 (kg)	996	45.92	6.55	138	45.02	6.26	68	45.56	6.40	1063	28.36	4.35	127	27.91	4.56	23	28.57	4.78
	2 上肢起し (回)	997	22.10	5.33	139	20.83	5.34	70	20.33	5.53	1057	15.19	5.87	124	15.18	5.89	23	13.43	6.65
	3 長座前屈 (cm)	1007	39.11	9.55	140	39.54	8.50	68	33.75	11.27	1059	42.15	8.50	127	41.87	8.31	24	40.17	9.17
ス	4 反復横とび (点)	977	46.04	6.17	135	44.67	6.12	64	43.86	6.72	1018	40.29	5.84	122	39.74	5.64	22	39.77	4.88
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	729	40.85	18.51	96	35.77	17.24	50	32.32	15.76	738	22.69	10.12	96	21.75	10.45	14	22.14	12.62
	* 急歩 (秒)	205	729.06	83.57	36	746.56	77.66	14	732.93	95.55	246	533.98	52.53	26	549.92	67.61	8	517.00	47.92
ト	6 立ち幅とび (cm)	993	193.95	21.04	136	192.63	22.15	66	186.47	24.62	1052	144.19	21.44	125	145.20	21.27	24	140.00	24.53
	7 合計	855	31.99	6.27	118	30.46	6.05	53	29.25	6.15	901	32.64	7.00	115	32.06	7.68	19	31.00	6.50

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-9-22

項目	年齢別・男女別の 朝食の摂取状況	55～59歳(男性)						55～59歳(女性)											
		毎日食べる			時々食べない			毎日食べる			時々食べない								
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	930	169.89	5.70	121	169.38	5.17	45	170.84	5.12	1001	156.69	4.94	131	156.33	5.65	14	156.43	5.34
	2 体重 (kg)	928	68.31	8.66	120	67.36	9.59	45	67.93	10.32	962	53.12	6.73	126	54.16	6.84	14	53.14	7.15
テ	1 握力 (kg)	943	44.93	6.08	121	45.46	6.69	48	44.48	6.29	1023	27.60	4.10	134	27.55	4.27	14	28.36	4.57
	2 上肢起し (回)	943	20.55	5.45	119	19.62	6.06	47	19.06	4.81	1019	13.84	5.72	134	12.81	6.05	14	15.21	6.80
	3 長座前屈 (cm)	949	38.11	9.44	120	39.66	8.77	48	39.13	11.95	1022	42.48	8.29	134	41.30	7.97	15	44.20	9.81
ス	4 反復横とび (点)	919	43.83	6.45	115	42.37	6.43	48	43.19	6.57	971	38.60	6.09	133	37.98	5.73	13	41.92	3.55
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	669	33.62	15.64	85	36.25	15.55	38	29.11	12.30	654	19.73	8.78	87	16.61	6.72	10	17.70	6.96
	* 急歩 (秒)	228	731.56	89.48	28	746.04	72.62	7	810.71	90.29	275	545.63	58.36	36	547.86	55.45	3	570.67	13.61
ト	6 立ち幅とび (cm)	945	187.51	20.76	117	187.04	17.49	47	189.32	18.84	1011	140.86	21.89	135	137.87	22.20	15	140.67	22.10
	7 合計	806	29.54	6.18	101	29.42	5.73	44	28.43	5.77	854	30.64	6.82	113	29.23	6.41	10	33.00	7.32

(注) 表-9-21の(注)に同じ

表-9-23

項目	60～64歳 (男性)						60～64歳 (女性)					
	朝食の摂取状況		毎日食べる		時々食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	1058	5.40	168.45	5.40	93	5.90	167.50	5.90	1171	4.84	155.55	4.84
2 体重 (kg)	1050	7.97	65.92	7.97	92	8.63	65.89	8.63	1160	6.56	52.93	6.56
3 握力 (kg)	1075	6.26	43.22	6.26	95	6.73	43.29	6.73	1213	3.98	26.62	3.98
4 起こし (回)	1074	5.49	18.76	5.49	95	5.53	18.48	5.53	1207	5.97	12.10	5.97
5 前屈 (cm)	1090	9.34	37.81	9.34	97	9.14	38.09	9.14	1223	8.25	42.51	8.25
6 横とび (点)	1046	6.47	41.49	6.47	95	6.40	40.89	6.40	1162	6.04	36.52	6.04
7 20m シャトルラン (折り返し数)	770	13.89	29.44	13.89	72	12.54	29.10	12.54	737	7.15	16.52	7.15
* 急歩 (秒)	256	94.61	762.21	94.61	27	99.62	817.70	99.62	346	61.81	554.95	61.81
ト 立ち幅とび (cm)	1082	20.02	178.51	20.02	96	21.05	178.79	21.05	1202	22.41	130.55	22.41
ト 合計	919	6.19	26.92	6.19	87	5.70	26.83	5.70	985	6.48	27.98	6.48

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-9-24

項目	65～69歳 (男性)						65～69歳 (女性)					
	朝食の摂取状況		毎日食べる		時々食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない	
	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差	標本数	標準偏差	平均値	標準偏差
1 身長 (cm)	844	5.44	166.63	5.44	43	4.90	166.65	4.90	829	5.00	153.65	5.00
2 体重 (kg)	825	7.71	64.42	7.71	44	8.24	64.40	8.24	822	6.77	52.21	6.77
3 握力 (kg)	864	5.78	40.19	5.78	45	5.38	39.36	5.38	870	3.87	25.24	3.87
4 起こし (回)	855	6.12	15.56	6.12	45	6.74	16.00	6.74	833	6.00	9.49	6.00
5 前屈 (cm)	869	10.11	35.94	10.11	44	10.73	35.23	10.73	866	8.60	40.31	8.60
6 開眼片足立ち (秒)	860	41.16	85.64	41.16	44	40.38	88.32	40.38	868	39.52	89.11	39.52
7 10m 障害物歩行 (秒)	840	1.24	6.26	1.24	43	1.27	6.44	1.27	838	1.26	7.09	1.26
ト 6分歩行 (m)	807	90.44	631.28	90.44	43	89.94	630.56	89.94	810	71.59	591.15	71.59
ト 合計	754	7.10	42.22	7.10	37	5.90	42.73	5.90	730	6.72	41.97	6.72

表一9-25

年齢別・男女別 朝食の摂取状況	70～74歳(男性)						70～74歳(女性)												
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	837	164.86	5.67	32	163.60	5.80	10	164.50	6.06	845	151.99	5.03	25	152.54	5.02	5	153.50	4.30
	2 体重 (kg)	830	62.49	7.55	32	60.07	7.47	12	60.66	10.51	839	50.99	6.53	25	51.77	6.96	5	54.38	4.48
テ	1 握力 (kg)	872	38.13	5.68	31	37.03	5.55	12	33.33	5.21	871	23.83	3.87	26	24.27	3.87	5	23.40	3.65
	2 上体起こし (回)	854	13.62	6.23	31	13.13	7.42	12	9.33	6.40	831	8.62	6.01	27	8.41	6.22	4	11.00	1.41
ス	3 長座体前屈 (cm)	867	36.17	10.33	32	37.38	12.84	12	31.50	12.38	873	40.18	8.64	27	37.89	7.24	5	45.20	7.66
	4 開眼片足立ち (秒)	862	75.05	43.22	32	77.72	42.58	10	47.50	40.26	876	74.95	42.99	27	59.74	42.89	5	98.60	47.85
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	843	6.66	1.39	30	6.56	1.18	10	6.92	1.57	857	7.44	1.35	25	7.91	1.07	5	6.38	1.56
	6 6分間歩行 (m)	811	609.06	89.29	30	582.53	95.46	10	582.60	96.35	812	569.38	71.93	24	538.33	59.93	4	585.50	57.88
7 合計		745	39.46	7.56	29	39.34	8.69	10	34.00	8.00	733	39.55	7.04	21	37.14	4.90	3	41.33	3.06

表一9-26

年齢別・男女別 朝食の摂取状況	75～79歳(男性)						75～79歳(女性)												
	毎日食べる		時々食べない		毎日食べない		毎日食べる		時々食べない		毎日食べない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	843	163.13	5.59	22	165.42	6.19	5	162.50	4.15	819	150.59	5.15	23	151.64	4.71	2	154.00	5.66
	2 体重 (kg)	837	61.41	7.59	22	62.40	7.09	5	58.80	9.37	828	50.12	6.48	23	51.99	6.54	1	42.00	0.00
テ	1 握力 (kg)	889	35.78	5.79	22	34.45	5.19	6	33.83	3.87	872	22.78	3.90	24	22.38	3.98	2	23.00	11.31
	2 上体起こし (回)	866	11.83	6.41	21	10.14	6.33	6	10.33	3.14	813	7.69	6.09	25	6.44	6.08	2	16.50	4.95
ス	3 長座体前屈 (cm)	888	35.75	10.75	22	32.59	10.66	6	30.50	11.33	870	38.83	9.13	25	37.88	9.96	2	41.50	2.12
	4 開眼片足立ち (秒)	890	61.99	43.65	22	42.05	36.69	6	29.67	20.13	877	58.70	42.22	25	57.20	41.88	2	120.00	0.00
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	864	7.08	1.48	22	6.79	1.55	5	7.52	1.19	838	8.10	1.46	23	8.65	2.05	2	6.15	1.63
	6 6分間歩行 (m)	817	582.43	87.99	21	568.48	105.16	5	585.00	69.37	797	534.82	81.50	24	532.46	79.91	2	565.00	120.21
7 合計		757	36.37	8.13	21	33.10	8.83	5	30.60	5.73	695	35.99	7.41	21	34.67	8.50	2	46.50	3.54

10. 1日の睡眠時間別体格測定・テストの結果

表-10-1

項目	年齢別・男女別 睡眠時間分	6歳(男子)						6歳(女子)										
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上						
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 複体横とび (点) 7 シャトル走 (折り返し数) 8 立ち幅とび (秒) 9 ソフトボール投げ点	23	114.31	4.63	190	115.99	4.49	891	116.49	4.83	12	114.58	3.52	188	115.17	4.62	916	115.61	4.61
	23	20.60	2.99	183	21.04	2.73	878	21.01	2.65	12	20.77	2.31	180	20.67	2.63	906	20.88	2.69
	24	9.08	2.70	190	9.21	2.04	894	9.40	2.24	12	8.67	2.31	191	8.87	2.18	917	8.78	2.06
	24	11.17	5.26	191	11.30	5.51	899	11.62	5.40	12	8.58	4.08	192	10.51	5.00	919	11.49	4.98
	24	25.04	6.78	190	26.33	7.06	897	26.19	6.69	12	29.83	7.20	191	28.59	6.36	918	28.04	6.35
	23	25.00	6.01	188	28.03	4.97	891	28.00	4.72	12	24.50	3.55	190	26.65	4.46	902	27.08	4.28
	24	16.75	6.68	188	18.29	9.74	892	18.77	9.32	12	15.83	8.02	188	15.16	6.42	897	15.94	6.37
	23	11.10	0.73	183	11.44	1.07	882	11.44	0.97	10	11.84	1.02	188	11.84	1.01	903	11.75	0.96
	24	113.54	16.94	190	115.05	18.25	893	114.91	17.35	12	110.17	13.37	191	107.30	14.93	918	108.12	16.95
24	8.17	2.65	189	8.72	3.20	894	8.62	3.38	12	5.50	2.02	191	5.83	1.94	912	5.80	1.98	
23	30.22	5.82	173	31.25	6.38	832	31.12	6.22	10	29.30	6.63	179	30.70	6.11	840	31.07	6.21	

表-10-2

項目	年齢別・男女別 睡眠時間分	7歳(男子)						7歳(女子)										
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上						
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
体格 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 複体横とび (点) 7 シャトル走 (折り返し数) 8 立ち幅とび (秒) 9 ソフトボール投げ点	71	122.86	5.83	215	121.52	5.12	825	122.61	5.13	64	121.25	4.15	201	122.26	4.91	841	121.72	4.91
	69	24.14	3.88	212	23.48	3.28	804	23.85	3.26	64	23.13	2.64	199	23.66	3.15	829	23.30	3.34
	71	10.73	2.35	215	10.89	2.26	827	11.18	2.32	65	10.18	1.87	204	10.69	2.25	846	10.36	2.24
	71	13.89	5.31	215	13.95	5.34	827	14.61	5.53	65	14.14	4.82	203	14.00	4.77	845	13.74	4.88
	71	26.00	6.78	210	27.88	6.72	826	27.96	6.50	65	30.94	7.98	203	30.65	6.44	844	30.70	6.64
	70	33.14	5.92	211	32.66	5.77	822	32.68	6.32	64	30.31	5.75	198	31.18	5.47	823	31.34	5.67
	72	26.83	13.55	216	30.43	14.53	827	29.82	13.75	64	23.27	10.39	198	23.08	9.81	824	23.07	9.83
	71	10.63	0.87	211	10.68	0.84	808	10.60	0.83	64	11.01	0.76	203	10.89	0.81	834	10.94	0.83
	71	125.52	15.73	214	126.43	17.15	829	127.82	17.66	64	121.50	13.85	204	122.47	16.25	842	120.02	16.09
72	12.38	4.45	216	12.45	4.42	828	12.33	4.82	65	8.78	2.05	203	7.83	2.51	832	7.60	2.43	
66	37.73	6.91	197	38.48	6.32	783	39.08	6.88	61	39.23	5.24	184	39.11	6.81	768	38.75	6.47	

表-10-3

項目	年齢別・男女別 睡眠時間	8歳(男子)						8歳(女子)											
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	128	127.89	5.25	286	128.36	5.47	682	128.01	5.21	97	127.40	5.55	303	127.37	5.55	687	127.55	5.47
		124	25.86	3.55	274	26.70	4.00	657	26.38	3.83	92	26.03	4.01	299	26.19	4.17	679	26.32	3.88
テ	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点)	130	12.68	2.82	293	13.14	2.87	687	13.13	2.82	98	11.62	2.47	305	12.37	2.70	698	12.38	2.51
		132	15.11	5.90	294	16.62	5.64	686	17.03	5.77	99	13.93	5.38	302	15.98	5.32	692	16.12	4.94
ス	1 20mシャトルラン (折り返し数) 2 50m走 (秒) 3 立ち幅とび (cm) 4 ソフトボール投げ (m)	130	28.09	7.31	291	29.37	6.74	683	29.78	6.86	99	30.07	7.77	303	33.10	7.08	696	32.84	6.93
		130	35.92	8.08	293	36.71	7.41	681	36.45	6.76	100	32.02	7.76	305	34.90	7.13	692	34.78	6.80
ト	1 20mシャトルラン (折り返し数) 2 50m走 (秒) 3 立ち幅とび (cm) 4 ソフトボール投げ (m)	132	38.40	17.54	294	38.44	17.50	685	38.49	16.98	98	24.70	11.40	302	28.82	12.61	692	29.91	12.67
		129	10.06	0.83	286	10.02	0.76	678	10.01	0.79	98	10.51	0.77	299	10.28	0.77	690	10.36	0.78
ト	1 立ち幅とび (cm) 2 ソフトボール投げ (m)	132	134.80	18.82	294	134.30	18.23	684	136.23	16.97	99	121.20	17.07	306	130.45	16.60	694	130.08	16.53
		132	15.73	6.02	294	16.06	6.07	686	15.94	5.60	100	8.84	2.65	301	10.02	3.24	692	10.05	3.18
ト	1 合計	123	43.85	7.52	277	44.95	7.73	654	45.19	7.33	92	41.14	7.02	277	45.66	7.47	648	45.65	7.28

表-10-4

項目	年齢別・男女別 睡眠時間	9歳(男子)						9歳(女子)											
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	114	133.14	5.44	381	133.53	5.64	610	133.49	5.58	69	131.71	6.32	357	133.68	5.88	681	133.30	6.17
		109	29.35	5.05	367	30.24	5.17	591	29.41	4.70	68	28.34	4.93	349	29.70	4.90	671	29.37	4.89
テ	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点)	116	14.87	3.32	382	15.05	3.10	613	14.80	2.94	69	13.23	2.93	356	14.27	3.05	682	14.14	3.03
		115	18.02	5.96	375	18.56	5.60	608	18.58	5.52	67	16.16	4.95	356	17.69	4.83	682	18.15	4.81
ス	1 20mシャトルラン (折り返し数) 2 50m走 (秒) 3 立ち幅とび (cm) 4 ソフトボール投げ (m)	117	31.77	8.02	381	31.32	7.17	602	31.18	7.69	68	33.62	7.45	357	34.74	7.53	685	35.66	7.62
		116	40.49	7.01	380	39.81	7.67	610	40.60	7.20	69	36.32	6.98	354	37.87	6.62	685	39.17	6.44
ト	1 20mシャトルラン (折り返し数) 2 50m走 (秒) 3 立ち幅とび (cm) 4 ソフトボール投げ (m)	115	46.39	20.84	380	47.45	19.42	609	49.65	20.19	69	34.19	14.94	358	37.25	15.31	685	38.04	14.95
		111	9.53	0.72	376	9.58	0.76	602	9.53	0.76	64	10.14	0.83	354	9.89	0.71	685	9.86	0.74
ト	1 立ち幅とび (cm) 2 ソフトボール投げ (m)	117	148.74	17.71	382	145.61	19.45	611	146.88	18.52	68	136.01	20.53	356	140.48	18.39	689	139.87	18.05
		117	20.18	6.81	383	19.84	7.04	609	20.09	6.84	68	11.71	4.05	355	11.92	3.74	680	11.92	3.67
ト	1 合計	106	51.42	7.05	352	50.75	7.70	571	51.08	7.80	61	49.34	7.99	339	51.52	7.49	641	52.18	7.91

表-10-5

項目	年齢別・男女別 睡眠時間分	10歳(男子)						10歳(女子)											
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	65	137.22	5.61	454	138.82	6.14	574	139.18	6.00	53	139.42	7.22	410	140.67	6.54	635	140.18	6.53
		64	33.71	6.29	442	33.40	6.21	555	33.31	6.05	53	33.81	6.11	400	33.91	5.99	625	33.68	5.93
子	握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点)	65	16.60	3.67	454	17.03	3.56	573	16.85	3.58	55	16.44	3.76	412	16.88	3.51	635	16.64	3.39
		64	19.50	5.82	453	20.86	5.57	567	20.76	5.11	53	17.53	5.03	409	19.21	4.78	632	19.54	4.85
ス	20mシャトル走 (折り返し数) 5 20mシャトル走 (折り返し数)	64	42.11	6.54	449	43.85	6.75	570	44.40	7.04	51	39.31	6.22	410	41.18	5.74	633	41.73	6.12
		64	47.34	20.69	455	57.06	21.01	578	57.79	21.92	54	41.89	17.78	407	44.95	16.50	635	46.28	16.90
ト	立ち幅とび (cm) 7 ソフトボール投げ (m)	63	9.44	0.77	444	9.16	0.75	570	9.18	0.78	52	9.68	0.74	407	9.45	0.70	634	9.44	0.71
		66	23.29	7.63	455	23.36	8.18	576	23.71	8.31	53	14.09	5.11	411	14.19	4.42	631	14.55	4.56
9 合計		53	54.77	7.90	426	56.44	8.02	542	56.89	8.34	47	55.06	7.51	378	57.50	7.45	580	57.88	7.64

表-10-6

項目	年齢別・男女別 睡眠時間分	11歳(男子)						11歳(女子)											
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	73	145.57	7.34	533	145.75	7.25	500	144.94	6.86	49	147.45	6.31	554	147.28	6.52	513	146.62	6.48
		74	39.28	8.60	515	37.97	7.17	495	37.05	6.78	48	40.85	7.04	544	39.00	6.97	504	38.03	7.11
子	握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm) 4 反復横とび (点)	74	19.08	5.10	535	20.32	4.71	502	19.87	4.17	49	20.10	4.63	555	19.85	4.17	515	19.27	4.20
		73	20.92	5.25	530	21.80	5.56	499	22.48	5.35	49	19.90	5.17	548	20.40	4.91	508	20.50	4.94
ス	20mシャトル走 (折り返し数) 5 20mシャトル走 (折り返し数)	76	33.46	7.86	534	35.43	7.87	503	35.75	7.61	49	38.90	8.08	554	39.98	8.14	513	40.04	7.93
		74	44.86	7.25	532	46.86	6.59	499	47.41	6.66	47	43.49	6.04	545	44.18	5.68	510	44.60	5.67
ト	立ち幅とび (cm) 7 ソフトボール投げ (m)	69	9.00	0.92	523	8.79	0.77	497	8.75	0.75	48	9.24	0.70	544	9.13	0.67	505	9.11	0.69
		75	158.97	23.73	536	164.94	21.65	499	166.52	21.25	48	156.29	20.59	553	156.37	19.59	514	156.89	19.39
9 合計		76	23.89	10.35	537	26.31	9.13	504	27.74	9.49	49	16.06	4.75	553	16.05	4.96	513	16.63	5.49
		63	59.48	9.31	498	61.69	8.15	477	62.56	8.32	46	61.74	8.00	512	62.64	7.44	480	62.81	7.35

表-10-7

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 分	12歳(男子)						12歳(女子)											
		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	125	152.54	8.18	877	153.29	7.89	373	152.99	8.04	131	151.81	6.08	930	152.02	5.53	322	151.85	6.06
		118	44.65	8.80	853	43.77	8.33	366	43.34	8.41	129	44.68	7.56	911	43.46	6.63	321	42.35	7.23
テ	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	125	24.19	5.94	879	24.20	5.89	376	23.69	5.97	133	22.34	4.39	936	21.84	4.11	322	21.12	4.37
		127	22.98	5.66	880	24.61	5.46	377	25.31	5.52	132	20.61	5.14	932	21.45	5.18	322	21.08	5.18
ス	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	125	39.10	9.57	880	39.87	9.42	370	39.48	10.01	133	42.91	8.98	931	43.00	9.01	325	42.35	9.04
		123	47.83	6.99	872	50.13	6.22	375	50.31	6.20	130	45.56	4.96	917	46.19	5.30	321	45.38	5.45
ト	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	104	62.54	23.99	661	72.46	23.86	295	74.76	22.27	98	50.08	16.78	701	53.69	17.77	252	52.52	16.68
		39	430.05	67.67	321	408.73	55.17	137	417.23	55.07	50	299.42	36.83	349	289.56	35.51	119	296.31	34.74
ト	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	122	8.64	0.80	855	8.39	0.74	369	8.42	0.74	132	8.92	0.64	924	8.92	0.69	317	9.00	0.71
		126	173.97	24.67	879	182.07	25.02	378	181.40	23.92	130	162.87	17.84	928	166.67	21.18	326	165.88	21.48
ト	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	126	17.90	5.00	878	18.27	4.83	379	18.44	4.84	133	12.14	3.60	930	12.18	3.75	325	12.13	3.73
		113	32.70	7.86	789	35.74	8.26	346	35.66	8.74	121	45.23	8.64	861	46.34	9.19	298	45.14	10.17

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-10-8

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 分	13歳(男子)						13歳(女子)											
		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	148	162.31	7.38	953	160.55	7.44	279	160.40	8.09	158	154.58	4.79	1031	155.19	5.40	190	154.90	5.57
		150	49.99	8.44	939	49.04	8.32	276	47.82	8.14	155	47.68	6.30	1015	46.49	6.29	189	46.31	7.56
テ	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	154	30.13	7.59	958	29.79	6.94	280	29.46	7.40	161	24.41	4.34	1036	24.25	4.29	195	23.77	4.66
		151	27.51	6.14	955	28.28	5.73	276	27.74	6.06	158	24.20	5.39	1032	24.00	5.38	195	23.45	5.17
ス	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	155	43.80	9.87	956	44.05	9.87	278	43.84	10.42	158	46.27	10.31	1034	46.18	9.75	195	46.46	9.65
		150	51.97	6.96	950	53.67	6.29	279	53.47	6.64	159	47.20	5.48	1025	47.87	5.53	193	47.39	5.59
ト	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	114	84.89	22.67	740	90.62	22.73	209	90.30	24.58	123	62.03	19.44	784	61.78	20.64	162	59.62	21.72
		58	382.53	47.93	348	375.15	46.68	111	380.55	48.98	64	283.36	37.57	383	276.07	35.52	63	289.25	40.34
ト	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	148	7.84	0.70	934	7.79	0.63	273	7.82	0.70	157	8.65	0.68	1016	8.66	0.67	192	8.73	0.69
		153	198.14	23.58	950	200.18	22.81	273	198.35	24.88	159	171.15	22.35	1034	172.54	21.74	195	169.92	21.90
ト	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	153	20.38	5.97	951	21.31	5.43	280	21.75	5.85	160	13.65	4.07	1036	13.31	3.95	195	13.27	4.11
		136	43.51	9.24	881	44.57	9.02	249	44.76	10.02	151	51.50	10.16	975	52.01	9.93	185	50.99	10.21

(注) 表-10-7の(注)と同じ

表-10-9

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 区分	14歳(男子)						14歳(女子)											
		6時間未満		6時間以上		8時間以上		6時間未満		6時間以上		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトルラン (折り返し数) 8 * 持久走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計点	199	165.33	6.87	1005	165.58	6.31	170	164.88	5.93	223	156.32	5.31	1050	156.78	4.99	115	156.68	5.69
		189	53.71	9.25	989	53.24	7.74	168	52.67	8.02	210	50.41	6.78	1025	49.52	6.13	114	48.72	6.12
		200	34.99	8.12	1018	34.87	7.35	170	34.95	7.69	223	25.68	4.42	1053	25.64	4.41	116	24.87	4.36
		195	29.93	6.05	1011	30.55	5.50	172	30.44	5.31	220	24.80	5.66	1059	25.21	5.53	115	23.63	5.86
		201	47.20	10.74	1022	47.55	10.36	174	49.24	10.43	222	47.86	9.08	1061	48.10	9.46	116	48.87	9.45
		193	54.95	6.97	1011	56.10	6.51	170	56.00	6.52	222	48.00	6.18	1061	48.69	5.85	114	48.18	6.01
		155	91.37	24.25	758	97.75	22.72	135	96.31	22.29	166	58.55	21.21	790	61.84	19.64	92	59.75	19.43
		70	381.24	46.54	397	362.00	44.61	52	369.44	50.57	88	286.02	40.31	395	280.29	37.56	48	284.35	41.56
		193	7.45	0.60	1004	7.43	0.54	170	7.44	0.55	218	8.66	0.72	1050	8.57	0.67	116	8.62	0.65
195	212.33	23.27	1014	212.64	22.16	173	212.32	23.24	223	171.01	22.22	1059	174.47	22.21	116	172.52	21.87		
202	23.25	5.95	1024	23.86	5.57	173	24.23	6.33	223	14.36	4.18	1064	14.47	4.25	116	13.97	4.63		
169	50.80	9.42	946	51.43	8.89	159	51.47	9.54	206	53.45	10.15	1005	54.63	10.31	113	52.62	10.92		

(注) 20mシヤトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-10-10

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 区分	15歳(男子)						15歳(女子)											
		6時間未満		6時間以上		8時間以上		6時間未満		6時間以上		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起立回数 5 前屈 (cm) 6 横とび (点) 7 シヤトルラン (折り返し数) 8 * 持久走 (秒) 9 50m走 (秒) 10 立ち幅とび (cm) 11 ハンドボール投げ (m) 12 合計点	286	168.20	5.82	998	167.87	5.87	105	166.83	5.73	369	156.82	5.14	955	156.67	5.40	81	154.95	5.62
		272	58.15	8.68	973	57.29	8.39	100	55.96	9.23	356	51.00	6.58	934	50.84	6.90	78	49.55	7.47
		287	37.18	6.94	1004	37.19	6.93	105	36.96	6.46	373	25.73	4.73	955	25.44	4.61	82	24.27	5.31
		287	28.32	6.14	1000	29.76	6.07	103	27.42	5.91	374	23.03	6.18	956	23.13	6.14	78	21.13	6.21
		286	45.90	10.24	1002	46.48	10.78	104	43.69	11.00	372	46.74	9.52	955	45.84	10.00	81	43.35	10.61
		279	55.03	6.95	1000	55.80	6.68	104	52.30	5.77	368	47.05	6.20	951	46.95	6.03	79	44.11	6.81
		187	83.81	25.99	622	86.95	25.59	74	74.55	27.00	226	49.75	19.50	588	50.29	18.67	57	43.44	18.91
		109	382.05	54.24	414	376.79	49.33	30	381.00	41.40	157	297.88	43.16	401	298.78	40.03	26	331.35	46.24
		273	7.42	0.58	988	7.44	0.54	100	7.59	0.60	361	8.91	0.74	940	8.90	0.73	77	9.15	0.78
284	213.64	22.63	989	217.00	22.45	102	209.03	21.37	372	167.98	23.34	949	167.94	23.07	81	159.51	24.67		
288	24.04	6.07	1008	24.31	6.10	104	22.88	5.53	375	13.65	4.22	952	13.74	4.31	82	12.48	4.56		
250	49.96	9.64	925	50.90	9.81	93	46.63	7.87	346	50.57	10.94	879	49.80	10.80	65	45.57	11.32		

(注) 表-10-9の(注)と同じ

表-10-11

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 分	16歳(男子)						16歳(女子)											
		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	331	169.82	5.88	1020	169.74	5.58	60	170.06	5.68	413	157.24	5.27	903	157.06	5.36	72	155.85	5.36
		319	59.66	8.39	997	59.80	8.29	58	59.51	8.95	395	52.15	6.84	876	51.68	6.51	67	49.77	7.31
テ	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久	335	40.07	7.39	1027	40.20	7.41	61	39.92	8.19	415	26.83	4.80	901	26.12	4.81	72	25.99	4.72
		334	31.10	6.29	1024	31.37	6.19	61	29.77	6.39	416	24.32	6.29	905	24.14	6.20	71	21.32	6.91
ス	1 走幅とび (点) 2 走幅とび (点) 3 走幅とび (点) 4 走幅とび (点) 5 走幅とび (点) 6 走幅とび (点) 7 走幅とび (点) 8 走幅とび (点) 9 走幅とび (点)	336	49.38	11.15	1028	48.41	10.87	61	48.13	11.83	415	47.49	9.94	906	47.74	9.87	69	45.93	10.37
		331	57.12	6.61	1013	57.19	6.94	58	54.62	6.89	413	47.61	6.19	908	47.70	6.17	72	45.33	6.56
ト	1 走幅とび (点) 2 走幅とび (点) 3 走幅とび (点) 4 走幅とび (点) 5 走幅とび (点) 6 走幅とび (点) 7 走幅とび (点) 8 走幅とび (点) 9 走幅とび (点)	221	89.59	28.51	647	92.03	27.59	39	83.82	28.87	274	54.80	22.15	557	51.48	21.17	51	42.82	17.95
		132	364.11	54.30	428	362.01	49.28	23	373.17	49.88	169	294.12	46.81	384	291.88	45.43	20	300.50	44.27
ト	1 走幅とび (点) 2 走幅とび (点) 3 走幅とび (点) 4 走幅とび (点) 5 走幅とび (点) 6 走幅とび (点) 7 走幅とび (点) 8 走幅とび (点) 9 走幅とび (点)	323	7.25	0.51	1005	7.23	0.54	58	7.31	0.63	404	8.81	0.81	886	8.84	0.82	70	8.95	0.78
		331	225.41	22.38	1010	223.55	22.86	59	220.64	21.27	419	169.83	23.98	909	169.94	24.07	71	165.94	23.63
ト	1 走幅とび (点) 2 走幅とび (点) 3 走幅とび (点) 4 走幅とび (点) 5 走幅とび (点) 6 走幅とび (点) 7 走幅とび (点) 8 走幅とび (点) 9 走幅とび (点)	338	25.16	6.17	1029	25.75	6.21	60	24.82	6.12	419	14.63	4.79	908	14.25	4.31	72	14.17	4.07
		297	55.24	9.78	939	55.13	10.32	55	52.07	10.93	381	52.55	11.49	835	51.86	11.58	63	47.62	12.25

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-10-12

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 分	17歳(男子)						17歳(女子)											
		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	404	169.48	6.02	945	170.41	5.63	73	169.33	6.41	434	157.45	5.57	926	157.75	5.04	58	155.71	5.33
		393	61.23	8.69	924	62.20	8.38	71	61.06	9.62	425	52.50	6.43	901	52.15	6.43	57	52.30	8.39
テ	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久	402	40.97	7.22	942	42.36	7.20	71	43.76	8.60	435	26.97	4.84	927	26.83	4.76	60	25.40	4.99
		397	32.17	5.90	943	32.44	6.39	72	33.57	7.10	431	24.65	6.55	925	24.60	6.65	58	21.33	7.30
ス	1 走幅とび (点) 2 走幅とび (点) 3 走幅とび (点) 4 走幅とび (点) 5 走幅とび (点) 6 走幅とび (点) 7 走幅とび (点) 8 走幅とび (点) 9 走幅とび (点)	402	49.65	11.53	944	51.23	11.30	71	50.70	12.37	435	48.67	10.20	922	49.07	9.96	58	47.67	11.21
		395	57.39	7.08	930	58.24	7.09	69	57.70	7.76	431	47.84	6.87	924	48.06	6.75	55	44.13	6.00
ト	1 走幅とび (点) 2 走幅とび (点) 3 走幅とび (点) 4 走幅とび (点) 5 走幅とび (点) 6 走幅とび (点) 7 走幅とび (点) 8 走幅とび (点) 9 走幅とび (点)	269	90.44	28.73	579	93.15	28.21	47	85.68	34.10	273	51.53	22.44	561	52.85	21.60	41	40.44	23.46
		145	367.02	51.87	407	354.15	46.78	28	380.43	57.23	177	297.21	43.57	414	295.01	46.57	22	317.95	30.87
ト	1 走幅とび (点) 2 走幅とび (点) 3 走幅とび (点) 4 走幅とび (点) 5 走幅とび (点) 6 走幅とび (点) 7 走幅とび (点) 8 走幅とび (点) 9 走幅とび (点)	382	7.24	0.54	916	7.10	0.50	69	7.23	0.57	419	8.87	0.90	910	8.79	0.82	53	9.24	0.98
		392	224.85	21.95	932	228.02	22.90	71	226.35	25.76	434	172.05	25.17	921	171.98	24.49	58	155.84	25.16
ト	1 走幅とび (点) 2 走幅とび (点) 3 走幅とび (点) 4 走幅とび (点) 5 走幅とび (点) 6 走幅とび (点) 7 走幅とび (点) 8 走幅とび (点) 9 走幅とび (点)	402	26.18	5.93	947	27.26	6.47	72	28.10	7.51	433	14.78	4.70	923	14.90	4.47	59	13.19	4.58
		354	56.37	9.56	856	58.43	10.10	60	58.27	9.98	401	52.90	12.30	850	53.49	12.12	49	47.37	11.15

(注) 表-10-11の(注)に同じ

表-10-13

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 区分	18歳(男子)						18歳(女子)								
		6時間未満		6時間以上		8時間以上		6時間未満		6時間以上		8時間以上				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	311	170.35	5.61	664	171.32	5.56	40	170.75	5.99	624	157.72	5.31	36	157.87	5.32
		302	61.36	7.99	649	61.96	7.83	38	61.56	7.83	607	51.64	6.75	33	51.38	6.12
テ	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	318	41.14	6.48	674	41.05	6.40	40	38.73	5.78	622	26.54	4.65	34	25.85	4.74
		318	30.52	6.01	671	30.48	6.11	39	27.64	6.03	625	22.86	6.08	35	19.37	7.67
ス	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	314	48.72	11.32	682	49.12	11.10	40	48.95	13.73	623	48.05	9.64	35	47.06	10.87
		318	57.77	6.65	668	58.18	6.51	37	55.00	7.81	621	47.84	6.58	36	43.97	6.57
ト	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	219	79.84	26.34	441	83.46	24.87	30	62.30	30.02	448	45.10	18.10	28	33.79	13.63
		103	395.76	55.60	239	388.20	54.97	11	397.45	42.61	184	310.40	40.46	6	305.67	42.11
ト	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	309	7.35	0.46	655	7.32	0.49	36	7.34	0.55	607	9.08	0.83	34	9.40	0.81
		316	228.03	21.22	674	226.67	22.47	36	225.81	23.69	625	167.93	23.03	34	149.59	25.51
ト	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	318	25.11	5.88	679	25.69	5.80	41	23.61	6.29	622	13.59	4.15	36	12.22	4.62
		287	53.83	8.86	610	54.21	9.24	30	52.90	8.27	583	49.92	10.84	28	44.04	11.88

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-10-14

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 区分	19歳(男子)						19歳(女子)								
		6時間未満		6時間以上		8時間以上		6時間未満		6時間以上		8時間以上				
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	300	171.51	5.62	504	171.45	5.26	18	171.64	6.36	478	157.98	5.35	8	158.66	5.19
		293	62.66	8.62	488	62.55	8.01	17	60.87	7.87	471	51.42	6.16	8	51.39	7.27
テ	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	299	41.73	6.50	517	41.92	6.66	19	39.74	8.12	457	26.63	4.31	7	28.00	5.39
		306	30.76	5.20	517	30.87	5.68	19	29.26	4.69	478	22.62	5.79	8	21.38	6.25
ス	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	308	49.12	11.31	517	48.90	10.72	18	44.94	13.04	477	47.16	10.04	8	46.38	3.38
		296	58.01	6.20	499	58.66	6.33	15	58.53	5.17	475	48.01	5.33	8	41.50	6.02
ト	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	188	82.46	24.12	321	86.57	26.48	11	74.91	20.70	304	44.48	15.37	6	33.83	23.23
		111	397.85	62.51	184	386.84	58.08	6	423.17	47.86	166	321.94	45.52	2	339.00	1.41
ト	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	291	7.36	0.46	509	7.35	0.52	18	7.62	0.59	455	9.10	0.75	7	9.19	0.90
		304	230.04	23.01	512	228.66	21.13	18	223.83	22.45	475	169.47	21.18	7	159.71	24.05
ト	1 握力 (kg) 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 持久走 (秒) 6 50m 走 (秒) 7 立ち幅とび (cm) 8 ハンドボール投げ (m) 9 合計	306	25.69	5.77	515	25.16	5.78	18	22.56	7.52	471	13.82	3.99	8	11.88	2.90
		264	54.48	9.00	452	54.93	9.29	13	50.77	10.69	396	49.97	9.96	4	45.00	11.17

(注) 表-10-13の(注)に同じ

表一10-15

項目	年齢別・男女別 睡眠時間分	20～24歳(男性)						20～24歳(女性)										
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満						
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
体格 〔1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し回数 5 前屈 (cm) 6 反復横とび (点) 7 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち幅計 ト 合計点	314	171.51	5.53	861	171.66	5.54	36	170.60	7.17	291	158.57	5.09	658	158.11	5.38	44	158.34	5.62
	304	66.20	9.36	836	65.66	8.93	35	65.54	10.67	259	51.26	5.35	592	50.60	5.98	40	50.72	6.30
	323	47.20	7.47	871	46.06	7.30	36	47.61	9.41	311	28.60	4.80	689	28.07	4.60	45	26.89	5.38
	320	29.88	5.31	877	29.81	5.74	38	29.45	6.58	309	21.41	5.86	694	21.56	5.18	47	22.17	7.04
	320	44.94	10.48	881	45.87	9.93	38	44.79	11.77	310	46.03	9.10	694	45.91	8.88	48	46.98	10.83
	307	56.15	7.26	855	56.27	6.83	36	55.67	7.07	296	45.47	6.59	673	46.44	5.99	46	47.61	6.89
	235	75.31	25.77	684	77.92	27.17	34	72.74	28.73	216	37.92	15.60	510	39.70	15.42	38	42.26	17.11
79	658.65	98.50	167	695.91	103.93	3	563.67	83.34	79	523.46	47.39	164	513.93	49.96	7	517.14	35.73	
322	229.15	23.62	866	229.06	22.74	38	225.00	23.23	311	166.56	23.17	695	169.00	20.67	47	173.91	18.86	
290	43.39	6.86	787	43.61	6.72	31	43.61	6.72	256	40.73	7.20	617	41.08	7.09	39	42.41	7.86	

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一10-16

項目	年齢別・男女別 睡眠時間分	25～29歳(男性)						25～29歳(女性)										
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満						
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差					
体格 〔1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し回数 5 前屈 (cm) 6 反復横とび (点) 7 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち幅計 ト 合計点	363	171.72	5.61	917	172.32	5.74	32	171.42	5.64	271	158.88	5.11	693	158.30	5.36	33	159.33	5.68
	346	67.32	9.63	894	67.35	8.88	33	64.97	9.39	238	50.55	5.55	629	50.35	5.63	29	50.58	6.52
	370	47.26	7.23	930	47.06	7.22	33	44.73	7.27	281	28.69	5.06	700	28.29	4.74	34	29.03	4.01
	370	28.18	5.36	927	28.20	5.30	33	28.15	5.67	284	19.69	5.99	703	19.89	5.17	34	19.85	6.14
	367	44.33	10.12	928	44.94	9.78	33	47.85	11.03	283	44.50	9.13	706	44.91	9.08	34	43.41	11.72
	359	53.89	7.00	898	54.62	6.75	31	54.52	8.59	277	45.06	6.36	676	45.09	5.84	31	43.16	8.13
	294	63.90	25.41	723	68.76	23.01	27	67.00	21.05	210	34.23	13.36	541	34.84	14.14	24	34.17	14.55
65	697.06	90.74	170	670.02	93.29	10	705.00	55.72	54	519.98	48.81	134	522.57	50.73	8	531.13	28.97	
370	223.42	23.91	922	224.91	22.61	34	225.74	25.35	285	164.42	21.29	702	164.28	21.72	34	162.00	24.71	
316	41.61	7.13	828	42.21	6.65	30	41.67	7.24	242	39.17	7.69	616	39.27	7.37	29	38.34	7.52	

(注) 表一10-15の(注)と同じ

表-10-17

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 区分	30~34歳(男性)						30~34歳(女性)											
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 〔1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 反復横とび (点) 7 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち幅計 ト 立ち幅計	6時間未満	412	171.46	5.69	845	172.59	5.43	45	171.54	5.70	308	158.59	5.31	780	158.62	5.42	40	29.20	4.30
	8時間以上	402	68.88	9.36	822	68.70	9.23	43	65.75	8.84	273	51.58	5.80	708	51.21	5.92	31	51.80	6.12
	6時間未満	424	47.51	7.39	869	47.64	7.57	45	46.64	8.01	313	29.29	4.69	796	28.63	4.49	40	29.20	4.30
	8時間以上	416	26.36	5.52	862	26.26	5.58	44	26.77	6.32	314	18.36	5.19	802	17.72	5.06	40	16.63	5.99
	6時間未満	425	43.31	10.16	872	43.73	9.96	44	43.27	11.53	315	44.20	9.16	802	43.62	9.15	39	41.23	11.04
	8時間以上	416	51.43	6.89	841	51.73	6.84	41	50.95	10.44	305	43.55	5.76	773	42.76	5.76	39	40.92	5.45
	6時間未満	323	60.05	23.34	661	60.34	22.48	34	51.91	23.98	230	31.55	13.38	548	29.63	12.30	24	28.50	12.48
8時間以上	77	683.97	99.05	160	689.78	88.31	5	658.00	58.70	65	524.11	44.42	189	517.79	56.89	11	503.82	56.53	
6時間未満	423	216.48	24.66	863	217.43	22.74	44	213.75	27.26	313	160.11	20.63	795	159.81	20.53	39	157.10	20.26	
8時間以上	377	39.33	7.28	767	39.55	7.29	36	38.31	10.06	276	37.65	7.07	681	36.87	6.82	32	35.63	7.44	

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-10-18

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 区分	35~39歳(男性)						35~39歳(女性)											
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 〔1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 反復横とび (点) 7 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち幅計 ト 立ち幅計	6時間未満	493	171.82	5.74	945	172.03	5.38	36	170.94	5.06	405	158.99	5.21	958	158.92	5.23	67	159.74	4.99
	8時間以上	479	69.14	9.23	931	68.35	9.03	36	68.59	9.98	355	51.48	5.45	875	51.44	5.95	60	52.26	6.49
	6時間未満	498	47.61	7.41	949	47.11	6.98	35	48.43	5.86	414	28.82	4.76	981	29.27	4.65	69	30.00	4.55
	8時間以上	499	24.60	5.25	951	24.84	5.37	35	25.69	5.03	413	17.07	5.12	971	16.73	4.82	69	17.09	4.27
	6時間未満	502	41.75	10.39	959	41.51	10.39	36	42.47	7.96	419	43.04	9.40	991	42.56	9.18	70	41.26	9.20
	8時間以上	472	49.62	6.36	913	49.43	6.52	35	49.20	6.62	399	42.49	5.58	925	42.34	5.40	60	42.23	5.96
	6時間未満	388	55.68	22.61	731	55.58	22.66	27	57.04	24.02	281	28.88	12.08	662	28.87	12.43	51	28.31	10.24
8時間以上	93	717.83	86.12	160	692.01	88.84	6	682.33	145.75	98	527.15	48.43	225	528.27	53.62	11	483.55	46.35	
6時間未満	494	211.42	22.03	952	210.46	21.68	36	210.22	19.80	413	156.96	21.23	983	157.21	21.85	70	156.01	19.42	
8時間以上	435	37.28	6.57	818	37.12	6.82	31	38.10	6.75	348	36.14	6.74	780	36.14	6.74	56	36.64	5.84	

(注) 表-10-17の(注)と同じ

表一10-19

項目	年齢別・男女別 睡眠時間分	40～44歳(男性)						40～44歳(女性)											
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	546	171.40	5.58	1008	171.95	5.60	41	172.27	5.58	518	158.57	5.37	1002	158.80	5.22	43	158.86	5.33
		538	69.54	9.32	1005	69.21	9.27	40	67.53	10.48	482	52.67	6.27	922	52.38	5.96	43	53.27	6.41
テ	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm)	557	47.02	7.02	1028	47.02	6.91	42	46.79	8.63	531	29.14	4.31	1031	29.41	4.40	47	28.17	5.38
		553	23.94	5.28	1022	23.73	5.23	39	22.44	6.45	536	16.45	5.03	1014	16.43	5.17	44	15.95	5.54
ス	4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急	562	40.75	10.05	1027	39.98	9.91	44	39.93	12.05	535	41.67	8.92	1031	42.57	9.10	45	43.09	9.22
		528	48.70	5.89	977	48.43	6.20	43	47.63	7.96	507	41.97	5.48	960	42.15	5.41	42	41.14	5.29
ト	6 立ち幅計 7 合計	433	50.99	21.88	764	49.91	20.88	36	44.36	22.08	388	27.33	11.72	681	26.58	11.83	33	25.45	14.90
		94	719.90	72.92	192	705.55	92.08	2	730.50	27.58	99	536.69	55.29	239	527.54	50.54	8	521.63	54.29
		563	204.60	20.55	1023	205.89	21.41	42	202.33	23.44	536	153.74	21.75	1025	153.61	20.33	45	152.82	17.16
		469	35.63	6.59	872	35.21	6.65	34	34.76	7.81	435	34.91	6.80	819	35.20	6.63	32	34.75	8.38

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一10-20

項目	年齢別・男女別 睡眠時間分	45～49歳(男性)						45～49歳(女性)											
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長 (cm) 2 体重 (kg)	507	170.86	5.74	885	171.80	5.40	25	171.34	5.55	581	158.54	5.14	751	158.53	5.07	26	158.90	5.24
		500	68.85	9.44	863	69.11	9.20	25	69.82	10.78	524	53.24	6.47	702	53.31	6.53	20	55.09	7.62
テ	1 握力 (kg) 2 上肢起し (回) 3 長座前屈 (cm)	521	46.30	6.54	884	47.06	6.58	25	45.48	8.59	600	29.16	4.57	787	29.02	4.37	26	30.15	5.42
		520	22.95	5.58	878	23.01	5.27	23	22.96	5.65	597	16.32	4.91	756	16.19	5.10	27	17.56	4.91
ス	4 反復横とび (点) 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急	521	39.96	9.68	896	39.89	9.81	25	36.08	10.95	607	41.75	8.46	783	42.02	8.64	26	40.81	6.93
		496	47.55	6.26	834	47.57	6.16	23	45.70	7.62	576	41.28	5.60	739	41.16	5.32	25	42.60	4.53
ト	6 立ち幅計 7 合計	388	47.57	20.83	655	45.38	19.87	20	46.95	28.33	400	24.95	11.78	530	23.95	10.74	19	24.21	11.31
		105	706.03	93.42	174	715.39	86.59	3	671.33	159.30	131	534.85	59.26	167	537.88	51.27	4	564.25	42.69
		516	200.24	21.68	892	199.69	20.99	24	199.67	21.71	604	150.19	21.86	779	148.88	21.33	26	150.81	18.04
		445	34.16	6.68	748	34.17	6.31	21	32.86	7.16	478	34.28	6.85	636	33.96	6.61	21	35.33	6.29

(注) 表一10-19の(注)と同じ

表-10-21

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 区分	50~54歳(男性)						50~54歳(女性)					
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 〔1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 反復横とび (点) 7 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち幅計 ト 合計点	6時間未満	414	170.54	5.82	740	170.90	5.60	563	158.09	4.89	605	158.06	5.11
	8時間以上	407	69.60	8.99	730	68.60	8.79	512	53.55	6.44	574	53.08	6.31
	6時間未満	419	45.79	6.98	746	45.86	6.19	585	28.31	4.47	613	28.34	4.33
	8時間以上	419	21.93	5.36	745	21.88	5.41	581	15.29	6.16	607	14.98	5.62
	6時間未満	422	38.65	9.51	751	39.08	9.67	583	42.10	8.32	610	42.06	8.64
	8時間以上	402	45.43	6.12	735	45.99	6.31	552	40.18	5.82	593	40.31	5.83
	6時間未満	299	37.88	17.81	540	40.94	18.63	413	22.73	10.60	419	22.42	9.76
8時間以上	91	727.74	82.11	158	734.88	83.98	127	535.39	56.13	153	535.38	52.41	
6時間未満	412	192.53	21.87	743	193.81	21.12	576	144.52	20.65	608	143.86	22.29	
8時間以上	347	31.32	6.38	644	31.91	6.22	494	32.68	7.15	528	32.46	7.04	

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-10-22

項目	年齢別・男女別 睡眠時間 区分	55~59歳(男性)						55~59歳(女性)					
		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上	
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格 〔1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 3 握力 (kg) 4 起し (回) 5 前屈 (cm) 6 反復横とび (点) 7 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち幅計 ト 合計点	6時間未満	347	170.10	5.65	711	169.79	5.63	494	156.33	5.08	629	156.90	5.00
	8時間以上	343	68.85	8.71	712	67.89	8.92	474	53.52	6.75	608	53.03	6.73
	6時間未満	348	45.28	6.27	725	44.83	6.07	500	27.65	4.12	649	27.57	4.17
	8時間以上	346	20.52	5.49	721	20.43	5.41	501	13.96	5.77	641	13.55	5.79
	6時間未満	352	38.32	9.80	724	38.27	9.31	501	42.21	7.83	643	42.29	8.56
	8時間以上	340	43.87	6.22	702	43.55	6.51	473	38.64	6.10	619	38.52	6.08
	6時間未満	244	33.45	15.96	523	33.85	15.34	325	19.23	8.90	403	19.23	8.29
8時間以上	91	745.96	84.35	161	727.26	89.51	136	552.07	58.11	178	541.16	56.84	
6時間未満	353	188.34	21.45	717	186.95	19.81	498	140.58	21.31	638	140.11	22.21	
8時間以上	300	29.71	6.31	620	29.34	5.99	413	30.48	6.63	544	30.48	6.92	

(注) 表-10-21の(注)に同じ

表-10-23

項目	年齢別・男女別 睡眠時間		60～64歳(男性)						60～64歳(女性)											
	区	分	6時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		6時間未満		8時間以上							
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1	身長 (cm)	305	168.35	5.22	805	168.39	5.53	63	168.28	4.84	446	155.60	4.90	785	155.46	4.85	42	156.56	4.39
	2	体重 (kg)	303	66.52	8.03	797	65.82	8.12	64	64.25	6.66	441	53.12	6.87	778	52.94	6.49	39	53.04	6.56
テ	1	握力 (kg)	312	42.75	6.80	815	43.51	6.12	64	41.53	5.57	465	26.78	3.92	810	26.53	4.05	42	25.26	3.53
	2	上体起こし (回)	313	18.79	5.61	810	18.95	5.44	65	16.05	4.76	466	12.27	6.33	802	11.98	5.82	42	11.05	5.69
	3	長座前屈 (cm)	321	37.17	9.36	823	38.07	9.36	63	38.11	9.24	468	42.47	8.48	816	42.57	8.15	41	41.51	8.88
	4	反復横とび (点)	302	41.26	6.40	800	41.66	6.52	60	40.03	5.91	451	36.59	6.13	769	36.57	5.96	39	34.23	6.28
	5	20m シャトルラン (折り返し数)	233	29.57	13.91	577	29.59	14.04	45	27.36	11.56	300	16.76	7.31	482	16.20	7.00	23	15.52	6.50
	* 急		65	745.03	94.74	203	768.18	95.76	19	841.74	72.05	127	551.31	56.46	230	557.78	64.60	14	551.00	54.61
	6	立ち幅とび (cm)	317	178.42	19.44	816	179.11	20.39	65	174.82	19.57	463	130.98	22.95	797	129.98	22.32	40	132.35	22.69
	7	合計	267	26.88	6.05	701	27.12	6.16	54	24.30	6.10	390	28.27	6.70	647	27.77	6.41	33	26.27	6.47

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-10-24

項目	年齢別・男女別 睡眠時間		65～69歳(男性)						65～69歳(女性)											
	区	分	6時間未満		8時間以上		6時間未満		6時間以上8時間未満		6時間未満		8時間以上							
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1	身長 (cm)	208	166.94	5.65	617	166.59	5.36	70	166.36	5.27	303	153.29	4.87	541	153.82	5.10	32	154.96	4.50
	2	体重 (kg)	205	66.12	8.38	603	63.95	7.48	70	63.90	7.80	302	52.32	7.07	533	52.23	6.50	32	52.70	7.03
テ	1	握力 (kg)	213	40.11	6.01	630	40.33	5.71	72	39.35	5.58	320	25.11	3.93	564	25.36	3.81	34	24.97	3.97
	2	上体起こし (回)	211	15.56	6.63	626	15.77	5.96	69	14.13	6.09	303	9.38	5.86	546	9.62	6.02	32	7.94	5.99
	3	長座前屈 (cm)	215	35.57	9.98	632	36.36	10.15	72	33.26	9.87	319	39.92	8.95	560	40.86	8.50	34	37.82	7.42
	4	開眼片足立ち (秒)	214	84.75	40.87	626	87.38	40.56	70	75.63	44.03	322	84.39	40.41	560	92.56	38.36	34	73.76	39.48
	5	10m 障害物歩行 (秒)	211	6.35	1.25	610	6.20	1.24	67	6.68	1.22	307	7.16	1.31	546	7.05	1.22	33	7.23	1.27
	6	6分歩行 (m)	206	631.01	91.20	587	634.21	88.18	64	603.17	100.17	291	583.67	70.45	531	585.38	71.16	32	582.34	77.35
	7	合計	188	41.92	7.10	553	42.71	6.92	57	39.39	6.91	259	41.51	6.86	485	42.38	6.63	29	38.90	6.32

表-10-25

項目	年齢別・男女別 睡眠時間		70~74歳(男性)						70~74歳(女性)											
	区	分	6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上							
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1	2	201	164.87	6.02	574	164.83	5.48	95	164.89	6.18	290	151.80	5.07	527	152.23	4.98	54	151.50	4.91
子	1	2	213	38.21	5.71	595	38.17	5.74	98	37.15	5.54	298	24.10	3.80	545	23.82	3.92	56	23.18	3.53
ス	3	4	212	35.14	10.24	593	36.35	10.38	98	36.70	10.87	294	40.01	8.66	552	40.06	8.66	56	41.05	8.11
ト	5	6	202	6.69	1.41	579	6.61	1.38	95	6.77	1.33	292	7.47	1.34	535	7.40	1.33	57	7.66	1.55
7	合	計	179	39.09	7.29	510	39.77	7.68	90	38.07	7.93	251	39.71	6.38	455	39.41	7.28	47	39.62	6.64

表-10-26

項目	年齢別・男女別 睡眠時間		75~79歳(男性)						75~79歳(女性)											
	区	分	6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上		6時間未満		8時間以上							
			標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1	2	217	163.49	5.50	546	163.16	5.56	99	162.88	5.78	318	150.11	5.38	465	151.06	4.99	62	150.12	5.29
子	1	2	228	35.73	6.13	572	35.95	5.62	106	34.68	5.81	342	22.92	3.97	492	22.83	3.90	68	21.66	3.66
ス	3	4	230	34.90	10.95	570	35.65	10.84	106	36.90	10.10	342	39.09	8.62	490	38.83	9.19	67	38.87	11.07
ト	5	6	216	7.06	1.46	560	7.05	1.50	104	7.23	1.46	330	8.05	1.55	469	8.07	1.41	65	8.64	1.43
7	合	計	187	36.12	8.16	495	36.57	8.00	91	34.96	9.18	271	36.22	7.00	392	36.07	7.76	54	34.76	7.61

11. 1日のテレビ視聴状況別体格測定・テストの結果

表-11-1

項目	6歳(男子)												6歳(女子)												
	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	290	116.21	5.06	475	116.59	4.77	242	116.40	4.60	99	115.80	4.36	365	115.26	4.85	496	115.70	4.39	198	115.60	4.65	55	115.86	4.65
	2 体重 (kg)	285	20.91	2.77	466	21.12	2.74	240	21.01	2.48	95	20.76	2.42	358	20.49	2.52	491	21.02	2.67	192	20.95	2.87	55	21.23	2.78
子	1 握力 (kg)	293	9.43	2.18	473	9.35	2.26	246	9.43	2.25	98	9.10	1.93	364	8.66	2.15	499	8.80	2.07	197	9.05	2.05	58	8.84	1.88
	2 上体起こし (回)	294	11.66	5.46	476	11.88	5.22	247	10.97	5.53	99	11.09	5.84	366	11.17	4.62	498	11.26	5.17	199	11.51	5.25	58	11.45	4.96
ス	3 長座体前屈 (cm)	293	26.30	6.57	477	26.46	6.61	246	26.05	6.98	97	25.04	7.26	365	28.33	6.30	499	27.74	6.30	197	28.65	6.61	58	28.60	6.29
	4 反復横とび (点)	289	27.90	4.84	472	28.17	4.52	245	27.72	4.98	98	27.70	5.49	360	26.45	4.65	492	27.21	4.11	194	27.35	4.07	56	27.04	4.46
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	291	18.13	8.95	474	19.04	9.45	243	18.64	9.22	98	18.39	10.18	355	15.96	6.89	487	15.84	6.23	196	15.24	6.01	57	16.53	6.05
	6 50m 走 (秒)	284	11.43	1.04	469	11.42	0.96	241	11.42	0.99	96	11.55	0.94	359	11.70	0.96	487	11.77	0.96	197	11.84	0.99	56	11.85	0.94
ト	7 立ち幅とび (cm)	293	115.90	16.11	475	114.85	17.68	244	114.28	18.68	97	114.26	17.30	366	109.20	15.89	498	107.01	17.50	197	108.03	15.61	58	108.98	15.76
	8 ソフトボール投げ (m)	292	8.63	3.44	473	8.87	3.16	246	8.48	3.56	98	7.81	3.26	361	5.73	1.93	497	5.91	2.02	197	5.68	1.90	58	5.81	2.11
9 合計		267	31.28	5.88	443	31.52	6.30	231	30.65	6.46	89	30.01	6.01	329	30.88	5.99	460	31.03	6.47	185	30.88	6.12	53	31.85	5.54

表-11-2

項目	7歳(男子)												7歳(女子)												
	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	353	122.55	4.93	386	122.52	5.28	225	122.48	5.26	153	121.98	5.38	437	121.70	4.82	418	121.72	4.98	175	121.88	4.81	81	122.60	4.61
	2 体重 (kg)	346	23.78	3.09	375	23.84	3.35	218	23.77	3.24	151	23.82	3.69	434	23.16	3.11	414	23.45	3.50	171	23.59	3.09	78	23.63	3.33
子	1 握力 (kg)	351	11.32	2.19	391	11.06	2.29	225	10.92	2.43	152	10.93	2.43	440	10.37	2.27	423	10.48	2.12	174	10.39	2.24	83	10.45	2.48
	2 上体起こし (回)	354	14.84	5.36	390	14.73	5.56	224	13.44	5.40	151	14.05	5.55	438	13.83	5.12	423	13.74	4.82	173	13.77	4.41	83	13.75	4.62
ス	3 長座体前屈 (cm)	353	27.58	6.63	386	27.86	6.46	223	28.22	6.87	151	27.75	6.49	437	30.92	6.93	421	30.71	6.47	175	30.29	6.68	84	30.58	6.38
	4 反復横とび (点)	351	32.86	6.31	385	32.73	6.10	221	31.81	6.09	152	33.62	6.33	427	31.59	5.83	412	30.91	5.40	170	31.36	5.63	81	30.98	5.49
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	353	30.23	13.72	389	30.58	13.91	225	28.60	13.98	154	28.55	14.23	419	24.00	10.35	415	23.26	9.46	173	20.76	9.10	84	21.98	10.07
	6 50m 走 (秒)	349	10.51	0.82	378	10.62	0.84	223	10.70	0.82	146	10.70	0.86	434	10.90	0.80	417	10.94	0.83	171	11.00	0.79	84	11.00	0.94
ト	7 立ち幅とび (cm)	353	128.41	16.63	388	127.28	18.00	226	126.33	17.00	153	126.89	18.37	440	120.84	15.92	419	120.42	15.76	172	119.97	15.78	84	120.94	18.04
	8 ソフトボール投げ (m)	354	12.69	4.71	388	12.29	4.80	226	12.03	4.40	154	12.32	4.92	431	7.76	2.34	419	7.65	2.40	174	7.65	2.65	81	7.78	2.59
9 合計		340	39.37	6.54	363	39.10	7.10	212	38.03	6.24	137	38.55	7.23	392	39.01	6.81	389	38.93	6.14	160	38.43	6.14	76	38.25	6.87

表-11-3

項目	8歳 (男子)												8歳 (女子)												
	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	320	127.58	5.23	366	128.15	5.39	206	128.31	4.73	212	128.54	5.69	446	127.40	5.50	350	127.57	5.60	192	127.49	5.44	109	127.36	5.07
	2 体重 (kg)	311	26.14	3.89	356	26.33	3.80	198	26.64	3.70	198	26.65	4.06	438	26.08	3.59	346	26.21	4.19	188	26.76	4.34	108	26.20	4.02
子	1 握力 (kg)	324	13.26	2.72	369	12.98	2.86	209	13.26	2.90	216	12.77	2.86	447	12.57	2.54	357	12.13	2.49	196	12.14	2.65	111	12.20	2.63
	2 上体起こし (回)	321	17.01	5.68	370	16.85	5.58	210	16.78	5.99	219	15.77	5.95	443	16.29	5.35	354	15.46	4.85	195	15.89	5.15	111	15.71	5.19
ス	3 長座体前屈 (cm)	320	29.27	6.63	365	30.08	7.11	210	29.47	6.20	217	28.78	7.48	443	32.98	7.10	359	32.26	7.09	195	32.95	7.17	111	32.05	6.92
	4 反復横とび (点)	320	36.80	7.18	363	36.35	7.09	209	37.10	6.97	219	35.45	7.03	445	34.82	7.26	355	34.63	6.82	194	34.20	6.53	112	33.88	7.49
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	324	39.88	17.89	367	38.59	16.27	209	39.56	17.47	219	35.16	16.83	441	30.63	13.26	358	28.63	12.65	193	27.36	11.35	110	28.25	12.05
	6 50m走 (秒)	319	9.92	0.77	366	10.05	0.81	207	10.02	0.73	209	10.13	0.83	443	10.31	0.78	350	10.37	0.77	193	10.40	0.79	111	10.35	0.79
ト	7 立ち幅とび (cm)	324	136.27	16.88	367	136.56	17.52	209	137.58	17.67	218	131.22	17.88	446	130.15	16.95	356	129.11	17.19	195	128.06	16.63	112	130.46	15.31
	8 ソフトボール投げ (m)	322	16.13	5.70	370	15.81	5.78	210	16.84	5.61	218	15.02	5.90	439	9.92	2.99	359	9.78	3.17	193	10.28	3.40	112	9.96	3.37
ト	9 合計	304	45.65	7.57	349	45.05	7.42	204	45.55	7.23	204	43.19	7.35	406	45.72	7.47	331	44.98	7.29	183	44.90	7.17	106	44.78	7.99

表-11-4

項目	9歳 (男子)												9歳 (女子)												
	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	274	133.42	5.72	382	133.60	5.77	204	133.35	5.19	251	133.35	5.50	398	132.89	6.13	408	133.37	5.92	177	133.02	6.09	129	134.75	6.49
	2 体重 (kg)	267	29.29	5.02	370	29.71	4.70	199	29.91	4.97	237	29.89	5.02	394	28.99	4.86	396	29.30	4.89	179	29.61	4.83	124	30.67	4.96
子	1 握力 (kg)	275	14.96	3.06	385	14.99	3.12	204	14.81	3.23	253	14.75	2.77	398	14.20	3.07	406	14.12	3.00	179	14.04	2.85	129	14.11	3.30
	2 上体起こし (回)	274	18.67	5.49	383	19.01	5.47	200	18.18	5.78	247	18.04	5.66	393	18.27	4.86	408	17.91	4.63	180	17.19	5.02	129	17.52	5.11
ス	3 長座体前屈 (cm)	272	31.29	7.53	380	31.47	7.48	204	31.10	7.34	251	30.79	7.87	398	35.33	7.62	407	35.32	7.57	180	35.06	7.64	130	34.92	7.52
	4 反復横とび (点)	275	41.20	7.36	386	40.35	7.23	201	39.79	7.13	250	39.58	7.63	396	39.09	6.77	407	38.23	6.27	179	38.20	6.41	131	38.60	7.09
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	275	51.04	20.71	381	49.87	19.11	202	48.22	20.47	252	44.53	19.51	397	38.03	15.88	410	38.37	14.62	179	36.37	14.59	131	35.31	14.66
	6 50m走 (秒)	270	9.44	0.72	384	9.48	0.74	197	9.65	0.80	246	9.67	0.74	393	9.84	0.77	407	9.87	0.70	177	9.96	0.75	131	9.97	0.73
ト	7 立ち幅とび (cm)	275	148.29	18.15	385	147.76	18.15	204	145.49	19.87	252	143.94	18.68	398	141.64	19.49	410	138.44	17.70	179	138.75	16.90	131	140.11	18.30
	8 ソフトボール投げ (m)	275	19.98	6.99	386	20.81	7.20	203	19.46	6.56	251	19.30	6.39	396	11.98	3.61	406	11.77	3.64	177	11.91	3.77	129	12.07	4.20
ト	9 合計	254	51.72	7.83	362	51.39	7.75	188	50.70	7.58	233	49.67	7.33	372	52.44	8.03	382	51.73	7.30	172	50.96	7.68	120	51.24	8.66

表-11-5

項目	10歳(男子)						10歳(女子)															
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	219	138.56	5.75	366	139.13	5.86	256	138.93	6.30	284	139.36	6.68	429	140.65	6.60	212	140.97	6.41	179	140.27	6.31
	2 体重 (kg)	215	32.62	5.98	358	33.60	6.20	247	33.30	5.90	284	32.83	5.75	418	33.98	6.10	206	33.82	5.54	176	34.61	6.25
子	1 握力 (kg)	223	17.21	3.73	365	17.01	3.61	256	16.74	3.53	286	16.69	3.60	427	16.78	3.42	214	16.60	3.25	181	16.71	3.53
	2 上体起こし (回)	219	21.10	5.08	364	20.47	5.49	256	21.27	5.43	282	19.71	4.72	431	19.75	4.93	209	18.93	4.58	178	18.29	5.03
ス	3 長座体前屈 (cm)	221	33.69	7.77	365	34.16	7.56	258	33.38	7.41	280	38.46	7.57	428	37.96	7.89	213	38.29	8.36	181	36.34	7.35
	4 反復横とび (点)	218	44.56	6.78	364	44.04	7.09	254	43.59	6.70	282	41.09	6.31	427	41.88	5.86	212	41.57	5.87	179	40.63	5.96
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	221	60.28	22.39	369	57.42	21.64	258	56.89	20.31	284	46.94	17.12	428	46.11	16.43	211	45.34	17.05	179	42.50	16.60
	6 50m走 (秒)	222	9.15	0.75	366	9.17	0.80	248	9.17	0.72	281	9.48	0.71	430	9.39	0.68	210	9.46	0.70	178	9.57	0.76
ト	7 立ち幅とび (cm)	222	156.42	18.62	367	156.20	19.08	255	154.31	19.69	286	149.12	18.56	433	148.25	18.09	215	146.44	18.23	181	144.13	19.37
	8 ソフトボール投げ (m)	222	24.18	8.07	369	24.07	8.51	257	22.90	7.90	283	14.16	4.57	427	14.57	4.52	211	14.33	4.58	180	14.44	4.52
9 合計		207	57.48	8.01	348	56.70	8.52	241	56.44	7.99	260	57.90	7.68	390	58.08	7.31	195	57.64	7.36	165	56.06	8.15

表-11-6

項目	11歳(男子)						11歳(女子)															
	1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		1時間以上2時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	155	145.71	6.98	391	145.54	6.88	308	144.93	7.42	186	146.10	6.58	397	147.21	6.74	291	147.05	6.24	246	147.17	6.33
	2 体重 (kg)	155	37.89	7.24	377	37.07	6.74	304	37.75	7.23	184	37.42	6.82	395	39.03	7.47	283	38.07	6.51	238	39.53	7.02
子	1 握力 (kg)	157	20.39	4.45	393	20.08	4.41	308	19.86	4.48	187	19.22	4.01	397	19.75	4.22	293	19.38	4.28	246	19.81	4.28
	2 上体起こし (回)	153	23.26	5.33	389	22.47	5.30	306	21.71	5.43	186	20.88	4.67	394	20.65	4.91	287	20.37	4.94	242	19.82	5.09
ス	3 長座体前屈 (cm)	156	36.56	7.26	395	35.88	7.58	310	35.10	7.92	186	40.29	7.14	398	40.36	8.36	293	39.63	8.10	243	39.44	8.05
	4 反復横とび (点)	153	47.73	6.54	393	47.81	6.64	309	46.25	6.72	182	44.83	5.65	392	44.18	5.68	290	44.04	5.57	242	44.57	5.86
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	156	67.69	22.75	393	66.57	23.02	309	63.64	22.63	185	52.65	17.50	393	52.46	17.92	292	49.74	17.77	245	48.52	16.73
	6 50m走 (秒)	150	8.74	0.75	390	8.75	0.79	303	8.83	0.77	182	9.15	0.62	386	9.09	0.66	291	9.15	0.72	242	9.13	0.71
ト	7 立ち幅とび (cm)	154	166.80	22.26	395	166.87	21.17	309	164.64	20.87	186	157.39	18.97	397	157.11	19.76	292	156.74	19.91	244	155.25	19.09
	8 ソフトボール投げ (m)	157	27.38	9.74	393	27.38	9.41	310	26.17	9.27	187	16.74	4.95	393	16.16	5.15	293	15.81	5.14	246	16.91	5.49
9 合計		143	63.68	7.74	376	62.60	8.35	289	61.20	8.35	176	63.15	6.35	361	63.04	7.53	278	62.26	7.71	226	62.27	7.61

表-11-7

項目	12歳(男子)						12歳(女子)						
	1時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	326	152.78	7.69	510	153.04	7.69	292	153.27	8.33	247	153.72	8.39
	2 体重 (kg)	318	43.26	8.36	501	43.41	8.38	277	43.77	7.97	242	45.07	8.80
テ	1 握力 (kg)	325	24.04	5.59	513	24.35	5.93	293	23.80	5.87	249	23.88	6.30
	2 上体起こし (回)	329	25.38	5.33	515	24.89	5.56	292	24.50	5.52	249	23.33	5.48
ス	3 長座体前屈 (cm)	324	40.25	8.96	506	40.09	10.19	292	39.84	9.53	254	38.04	9.17
	4 反復横とび (点)	327	50.45	6.24	508	50.31	6.36	290	49.65	6.14	246	48.91	6.41
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	246	75.21	23.47	410	74.99	22.59	212	69.64	21.65	194	64.98	26.26
	* 持久走 (秒)	130	407.69	55.96	165	406.06	54.26	108	416.18	53.66	93	427.98	61.76
ト	6 50m走 (秒)	317	8.40	0.70	503	8.35	0.72	288	8.47	0.74	238	8.54	0.84
	7 立ち幅とび (cm)	329	181.59	22.54	513	183.35	24.67	289	180.45	25.40	253	176.58	26.26
ト	8 ハンドボール投げ (m)	326	18.49	4.68	512	18.45	4.74	292	17.88	5.10	254	18.11	4.95
	9 合計点	298	36.14	7.85	466	36.21	8.75	264	34.84	8.01	221	33.53	8.45

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-11-8

項目	13歳(男子)						13歳(女子)						
	1時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	218	160.78	8.05	475	160.46	7.45	374	160.47	7.42	315	161.21	7.67
	2 体重 (kg)	216	48.84	8.48	474	48.13	8.07	370	49.10	8.59	308	49.80	8.18
テ	1 握力 (kg)	220	30.01	6.61	480	29.20	7.04	377	29.68	7.19	317	30.54	7.35
	2 上体起こし (回)	218	29.17	5.57	481	28.07	5.55	373	27.95	6.08	314	27.51	6.08
ス	3 長座体前屈 (cm)	219	45.23	9.37	482	44.28	9.63	374	43.40	10.03	317	43.21	10.64
	4 反復横とび (点)	221	54.21	6.23	476	53.44	6.11	375	53.55	6.44	310	52.83	7.11
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	162	96.16	20.31	375	92.01	22.36	286	90.12	22.92	243	82.60	24.37
	* 持久走 (秒)	87	372.99	45.55	177	369.93	45.55	150	381.44	48.67	104	386.89	47.84
ト	6 50m走 (秒)	215	7.71	0.59	474	7.79	0.63	370	7.80	0.68	298	7.87	0.68
	7 立ち幅とび (cm)	220	204.35	20.41	478	199.92	22.97	373	198.59	23.62	308	197.24	25.07
ト	8 ハンドボール投げ (m)	217	22.22	5.15	479	21.34	5.65	374	21.31	5.61	317	20.58	5.63
	9 合計点	202	46.16	8.19	448	44.53	9.13	342	44.14	9.50	276	43.62	9.73

(注) 表-11-7の(注)に同じ

表-11-9

項目	14歳 (男子)												14歳 (女子)												
	1時間未満			2時間以上2時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	252	165.26	6.08	540	165.80	6.43	329	165.22	6.40	257	165.18	6.37	291	156.47	5.03	559	156.89	5.18	332	156.48	4.69	205	156.77	5.62
	2 体重 (kg)	255	52.41	7.74	525	53.33	8.02	319	53.36	8.11	251	53.64	8.07	283	48.82	5.99	542	49.29	6.10	327	49.93	6.26	196	50.88	6.80
テ	1 握力 (kg)	259	34.68	7.92	544	35.16	7.50	330	34.77	7.35	261	34.69	7.34	291	25.55	4.18	561	25.76	4.44	334	25.42	4.39	205	25.43	4.63
	2 上体起こし (回)	261	30.59	5.36	539	30.43	5.70	329	30.70	5.23	255	30.00	5.91	291	25.57	5.74	561	25.18	5.46	336	24.92	5.58	205	24.01	5.64
ス	3 長座体前屈 (cm)	262	48.52	9.88	548	48.12	9.79	332	47.94	10.42	261	45.78	12.10	293	47.88	9.31	564	48.67	9.46	338	48.19	9.50	203	46.96	9.11
	4 反復横とび (点)	258	56.13	6.77	541	56.26	6.42	330	55.51	6.72	251	55.53	6.59	294	49.23	6.05	562	48.73	5.86	336	48.41	5.68	204	47.25	6.06
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	182	100.60	23.80	411	97.19	22.37	259	97.45	21.70	201	90.96	24.14	221	62.39	21.23	427	62.96	19.36	256	61.58	19.03	145	53.59	19.44
	* 持久走 (秒)	106	364.59	45.91	217	361.43	44.89	118	370.83	48.29	80	388.99	45.48	119	279.15	38.92	195	276.49	38.75	128	283.70	35.67	87	293.09	39.16
ト	6 50m走 (秒)	257	7.46	0.56	539	7.41	0.55	326	7.46	0.54	251	7.42	0.56	290	8.58	0.74	560	8.54	0.66	331	8.59	0.65	202	8.71	0.68
	7 立ち幅とび (cm)	260	213.70	22.74	541	213.45	22.13	331	212.08	21.40	256	210.04	24.07	291	174.19	23.18	565	175.82	22.15	335	173.35	20.65	206	168.24	22.71
ト	8 ハンドボール投げ (m)	264	24.04	6.17	547	24.00	5.51	332	23.55	5.33	262	23.59	6.20	293	14.26	4.60	566	14.63	4.14	337	14.43	4.22	206	14.10	4.32
	9 合計 点	235	51.90	9.61	504	51.79	8.76	313	50.90	8.92	228	50.43	9.26	276	54.74	10.42	541	55.11	10.44	316	54.08	10.05	190	51.69	10.06

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-11-10

項目	15歳 (男子)												15歳 (女子)												
	1時間未満			2時間以上2時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	340	168.65	5.69	521	167.75	5.88	282	167.65	5.80	247	167.22	5.98	376	156.45	5.57	511	156.63	5.29	316	156.95	5.23	199	156.32	5.36
	2 体重 (kg)	330	57.72	8.08	509	57.45	8.62	271	57.14	8.17	236	56.92	9.24	368	50.72	6.60	502	50.53	6.82	304	51.33	6.73	192	51.05	7.53
テ	1 握力 (kg)	343	38.37	7.08	525	36.88	6.32	283	37.08	6.98	247	36.26	7.52	376	25.68	4.91	518	25.56	4.61	314	25.51	4.69	200	24.59	4.42
	2 上体起こし (回)	341	30.44	6.26	523	29.76	5.87	284	29.20	5.56	244	26.78	6.42	372	24.11	6.02	519	23.75	6.01	317	21.95	5.93	198	20.63	6.32
ス	3 長座体前屈 (cm)	345	47.90	10.21	522	46.84	9.96	283	45.66	11.44	244	42.73	11.30	373	47.15	9.68	519	46.19	10.30	316	45.13	9.13	198	44.15	10.27
	4 反復横とび (点)	344	56.61	6.66	521	55.84	6.47	280	55.23	6.55	239	52.90	7.01	370	47.34	6.44	519	47.27	5.90	315	46.46	5.51	192	44.95	6.83
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	195	92.35	25.74	308	89.79	23.72	196	83.63	24.83	184	71.71	25.98	223	52.38	19.35	308	52.87	18.35	198	48.09	18.08	140	40.59	17.92
	* 持久走 (秒)	164	364.91	46.92	225	379.60	51.08	94	378.28	45.44	70	402.37	49.97	164	286.32	34.54	225	303.04	46.09	131	307.36	36.01	62	309.65	45.09
ト	6 50m走 (秒)	334	7.32	0.52	516	7.44	0.54	280	7.48	0.56	231	7.58	0.60	364	8.84	0.75	511	8.87	0.73	312	8.98	0.69	190	9.11	0.77
	7 立ち幅とび (cm)	343	220.70	23.17	515	215.98	20.75	280	213.83	21.53	239	210.59	25.24	375	169.49	23.40	515	169.61	23.23	312	165.64	21.74	198	160.25	24.10
ト	8 ハンドボール投げ (m)	344	25.40	6.21	525	24.33	5.90	283	23.91	5.90	249	22.34	5.90	375	14.03	4.34	513	13.72	4.31	318	13.52	4.26	201	12.91	4.20
	9 合計 点	317	53.33	9.53	482	50.87	8.96	267	49.57	9.58	203	45.88	10.15	342	51.88	10.65	482	50.42	10.94	293	48.50	10.00	172	45.83	11.08

(注) 表-11-9の(注)と同じ

表-11-11

項目	16歳(男子)						16歳(女子)						
	1時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	339	170.16	5.66	519	169.51	5.51	300	169.47	5.75	257	170.20	5.78
	2 体重 (kg)	327	59.98	7.91	517	60.20	8.33	295	59.42	8.52	239	59.05	8.63
テ	1 握力 (kg)	343	41.43	7.06	524	40.24	7.47	302	39.68	7.02	258	38.86	8.04
	2 上体起こし (回)	343	32.11	6.21	526	31.95	5.93	301	31.20	6.05	253	28.52	6.38
	3 長座体前屈 (cm)	341	50.38	11.14	526	49.00	10.72	302	48.27	10.45	260	46.00	11.45
	4 反復横とび (点)	341	58.03	7.06	521	57.60	6.51	299	57.01	6.74	245	54.57	7.01
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	202	97.97	26.63	344	95.57	26.21	187	89.52	27.03	178	75.90	27.72
	* 持久走 (秒)	158	352.66	50.17	208	362.27	49.45	125	360.24	45.87	93	385.56	52.47
ト	6 50m走 (秒)	333	7.11	0.49	521	7.23	0.53	294	7.25	0.51	242	7.43	0.59
	7 立ち幅とび (cm)	338	227.40	20.18	519	224.34	22.03	297	224.43	23.25	250	217.34	25.12
	8 ハンドボール投げ (m)	342	26.92	6.06	527	25.88	6.02	303	25.16	6.03	259	23.61	6.46
9 合計	311	57.86	9.55	498	55.48	10.01	271	54.59	9.88	215	50.25	10.58	

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-11-12

項目	17歳(男子)						17歳(女子)						
	1時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		1時間未満		2時間以上3時間未満		3時間以上		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	451	170.17	5.78	491	170.19	5.68	254	170.38	5.99	229	169.34	5.86
	2 体重 (kg)	440	62.05	8.11	485	62.44	8.27	244	61.64	8.76	222	60.55	9.53
テ	1 握力 (kg)	449	42.96	7.30	489	42.84	7.20	251	40.56	7.03	229	40.25	7.43
	2 上体起こし (回)	449	33.41	5.95	488	33.33	6.10	253	31.70	6.09	225	29.29	6.50
	3 長座体前屈 (cm)	449	52.17	11.38	492	51.93	11.52	252	50.12	10.60	227	46.02	11.00
	4 反復横とび (点)	447	58.96	7.15	482	59.00	6.83	249	57.24	6.87	219	54.53	6.85
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	261	97.87	29.51	297	98.72	25.89	173	87.36	27.18	165	75.36	26.52
	* 持久走 (秒)	209	356.07	51.52	220	350.48	45.29	89	361.48	47.35	64	391.33	42.81
ト	6 50m走 (秒)	432	7.08	0.50	482	7.05	0.49	244	7.24	0.50	212	7.41	0.53
	7 立ち幅とび (cm)	444	229.90	21.28	485	230.43	22.75	248	224.59	20.83	221	216.61	24.62
	8 ハンドボール投げ (m)	450	27.94	6.28	488	28.13	6.34	256	25.84	6.12	230	24.11	5.96
9 合計	408	59.63	9.50	454	59.97	9.77	222	55.67	9.28	189	51.44	9.10	

(注) 表-11-11の(注)と同じ

表-11-13

項目	18歳(男子)												18歳(女子)												
	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	341	170.94	5.30	337	171.10	6.05	192	171.10	5.48	144	170.61	5.37	371	157.65	5.24	336	158.16	5.23	192	157.54	5.05	139	156.42	5.70
	2 体重 (kg)	331	61.46	7.72	330	61.84	7.60	189	62.18	8.16	137	61.88	8.58	365	50.91	6.40	327	52.05	6.25	187	51.53	6.53	137	51.01	7.29
テ	1 握力 (kg)	341	41.38	6.44	347	41.31	6.47	196	41.24	6.10	147	39.23	6.25	368	26.37	4.44	337	27.32	4.70	192	25.95	4.84	142	26.20	4.58
	2 上体起こし (回)	343	30.62	6.45	345	31.22	5.83	194	30.17	5.89	145	27.94	5.63	371	23.56	5.74	338	23.36	6.11	193	22.46	6.39	141	22.06	6.25
ス	3 長座体前屈 (cm)	344	49.71	11.05	348	49.46	10.71	195	48.03	11.39	148	47.60	12.60	371	49.32	9.07	337	49.04	9.71	191	48.63	10.60	143	46.43	9.76
	4 反復横とび (点)	342	58.40	6.35	344	58.46	6.62	194	57.27	6.81	142	56.38	7.02	368	48.30	5.60	334	48.40	6.96	193	46.90	7.07	142	46.27	6.14
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	222	84.42	26.35	219	85.08	24.82	130	81.90	23.09	117	88.60	26.50	259	48.68	16.60	242	46.34	18.92	147	43.55	19.48	113	39.53	16.83
	* 持久走 (秒)	124	388.72	51.07	130	387.05	59.69	68	398.12	48.33	32	402.91	61.21	117	307.32	36.53	102	311.90	39.15	47	307.34	32.57	27	329.19	53.78
ト	6 50m走 (秒)	335	7.32	0.50	332	7.27	0.46	192	7.37	0.46	140	7.49	0.50	365	9.05	0.77	331	9.06	0.81	185	9.10	0.81	134	9.26	0.80
	7 立ち幅とび (cm)	342	229.58	22.18	346	228.19	21.54	195	226.16	19.80	142	219.07	25.17	371	169.23	21.77	337	169.44	22.58	193	165.44	23.94	142	163.04	24.24
ト	8 ハンドボール投げ (m)	347	25.91	5.98	345	25.77	5.58	196	24.89	5.70	149	24.12	6.09	369	13.66	4.11	339	13.88	4.24	191	13.49	4.12	138	13.00	4.14
	9 合計 点	309	54.91	9.32	315	55.05	8.82	182	53.27	8.43	120	50.15	9.24	348	50.86	9.91	318	51.45	11.09	180	48.91	10.98	126	47.48	10.51

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-11-14

項目	19歳(男子)												19歳(女子)												
	1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			1時間未満			1時間以上2時間未満			2時間以上3時間未満			3時間以上			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	329	171.58	5.49	248	171.54	5.17	122	171.41	5.27	120	171.08	5.64	313	158.34	5.38	271	157.93	5.08	126	157.36	5.03	104	157.70	6.37
	2 体重 (kg)	324	62.80	8.18	242	62.87	8.13	118	62.58	8.47	111	61.22	8.26	306	51.35	6.25	269	51.94	6.23	124	50.62	6.65	97	51.10	6.07
テ	1 握力 (kg)	341	42.42	6.81	248	42.04	6.12	120	41.46	6.51	122	40.11	6.62	298	26.70	4.42	261	26.90	4.74	123	25.76	4.38	99	25.49	4.02
	2 上体起こし (回)	342	31.37	5.20	252	30.72	5.74	121	30.24	5.76	123	29.97	5.35	314	23.23	5.79	275	22.93	5.80	129	20.84	5.68	101	21.10	5.52
ス	3 長座体前屈 (cm)	341	49.58	10.73	253	49.51	10.88	121	47.85	11.49	124	46.97	11.25	313	48.69	9.57	274	47.84	9.54	129	46.44	9.17	103	43.74	9.75
	4 反復横とび (点)	327	58.72	6.00	247	58.41	6.70	116	58.16	6.47	116	58.01	5.67	313	48.24	5.29	268	48.30	5.50	129	47.20	5.56	102	46.45	4.92
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	201	89.62	26.10	158	87.40	22.30	80	81.98	27.26	77	70.16	23.90	221	49.16	17.10	169	45.04	15.46	75	39.77	15.28	72	39.35	12.75
	* 持久走 (秒)	129	384.73	58.18	90	391.34	60.97	40	381.38	51.36	42	419.21	60.88	93	312.03	44.41	99	320.88	43.97	48	333.23	48.34	29	341.79	36.54
ト	6 50m走 (秒)	330	7.32	0.51	248	7.35	0.53	119	7.40	0.53	118	7.43	0.42	299	9.06	0.71	268	9.12	0.77	120	9.21	0.78	94	9.34	0.83
	7 立ち幅とび (cm)	337	231.31	21.67	253	229.54	21.86	117	226.55	20.85	123	224.63	22.50	312	171.54	20.60	270	167.93	21.32	129	165.78	22.24	103	163.15	22.31
ト	8 ハンドボール投げ (m)	340	25.68	5.82	253	25.54	5.72	121	24.32	5.96	121	24.69	5.81	312	14.06	4.04	267	13.99	4.05	126	13.25	3.63	99	13.01	3.76
	9 合計 点	293	55.98	8.99	222	54.92	9.37	104	53.77	9.56	107	51.72	8.60	268	51.52	9.73	226	50.30	10.31	107	47.53	10.06	81	45.35	9.23

(注) 表-11-13の(注)と同じ

12-1. 職業別体格測定・テストの結果

表-12-1-1

項目	年齢	20~24歳(男性)																				
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		無職		その他								
職業区分	年齢	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身長	21	169.56	5.67	59	170.68	5.22	78	171.63	4.79	610	171.86	5.48	97	171.18	5.85	31	170.36	5.98	279	171.48	5.98
		21	65.65	10.49	57	66.87	9.39	76	64.91	9.39	593	66.18	8.91	93	65.74	9.66	31	64.07	7.25	268	64.81	9.28
テ	1 握力	20	49.60	6.26	62	47.95	6.92	81	46.99	8.19	617	46.28	7.21	99	46.80	8.21	31	43.68	8.60	283	45.96	7.76
		20	27.95	5.03	60	27.63	5.02	81	29.64	5.14	617	29.50	5.36	100	29.72	5.48	25	26.72	6.28	285	31.28	6.05
ス	4 反復横とび	20	46.90	7.64	60	42.77	9.86	79	45.48	10.72	618	45.22	9.99	100	44.97	8.95	29	40.93	13.65	287	47.11	10.13
		20	52.90	6.90	58	53.36	6.70	77	55.32	6.55	599	56.20	6.67	95	55.85	6.25	24	53.67	7.38	278	57.65	7.34
ト	6 立ち幅計	14	62.79	25.05	45	71.89	27.74	62	76.32	23.69	504	73.87	23.68	70	73.81	24.34	22	60.95	27.51	205	88.85	30.73
		4	595.50	100.47	14	687.43	117.07	15	643.33	99.58	106	671.68	95.48	27	704.19	104.70	2	570.00	98.99	66	695.74	116.95
		21	220.19	21.50	60	228.17	24.31	80	227.29	22.17	611	227.90	22.90	101	229.17	23.20	23	221.04	25.21	280	233.15	22.84
		16	42.38	6.49	55	41.96	6.68	73	43.42	6.08	566	43.11	6.70	88	42.70	6.54	18	43.50	5.89	250	45.22	6.99

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-1-2

項目	年齢	25~29歳(男性)																				
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		無職		その他								
職業区分	年齢	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長	36	170.66	6.58	109	172.14	5.94	133	171.61	5.80	701	172.28	5.46	135	172.73	5.79	13	173.04	7.13	157	171.59	6.03
		36	67.66	9.97	108	66.60	7.99	131	66.60	8.77	673	68.12	9.37	129	66.00	8.68	13	68.22	8.11	154	66.17	8.99
テ	1 握力	36	49.47	5.14	109	48.15	7.61	136	47.60	6.87	711	46.52	7.13	137	47.65	7.79	13	45.92	7.69	158	47.58	7.49
		36	27.78	5.15	108	27.68	5.14	123	28.26	5.26	711	28.16	5.41	137	28.22	5.41	12	27.25	5.07	158	29.17	5.14
ス	4 反復横とび	36	43.39	9.16	106	44.42	9.88	123	43.63	9.56	716	45.03	9.87	139	44.43	9.72	12	42.00	7.51	153	45.56	10.58
		33	54.09	5.90	98	53.18	6.48	121	53.75	5.79	703	54.61	6.98	130	54.33	6.91	12	52.42	11.66	149	55.23	6.66
ト	6 立ち幅計	27	66.78	20.77	85	66.92	21.40	88	65.67	22.11	579	68.84	24.10	97	68.54	21.05	9	49.44	23.11	123	71.80	25.95
		7	636.14	48.58	19	693.47	113.71	27	666.52	81.09	122	670.72	94.42	35	689.14	92.53	2	745.50	6.36	24	705.38	74.65
		36	223.39	22.83	105	224.54	21.79	126	224.77	23.35	709	224.07	23.01	138	222.63	21.52	10	225.90	28.42	158	227.59	24.06
		30	42.40	5.91	91	41.82	6.90	103	42.03	5.81	684	41.75	6.91	114	42.39	6.38	9	41.56	8.38	136	43.08	7.25

(注) 表-12-1-1の(注)に同じ

表-12-1-3

項目	年齢	30~34歳(男性)																				
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		無職		その他								
職業区分	年齢	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長	50	171.20	5.51	120	171.99	5.61	161	171.82	6.03	599	172.27	5.39	185	172.68	5.40	11	172.55	5.06	144	172.02	5.67
		50	67.91	10.85	116	68.21	10.01	155	69.06	9.07	581	68.44	9.10	184	67.91	8.62	9	69.01	7.74	141	69.67	9.21
テ	1 握力	51	51.49	7.83	124	48.07	7.96	163	47.46	7.70	613	47.29	7.13	191	47.58	7.59	11	44.73	6.74	149	46.97	7.68
		50	26.64	5.89	121	25.49	5.29	150	26.48	4.76	603	26.58	5.78	191	26.20	5.37	11	26.00	4.29	146	25.60	5.99
ス	4 反復横とび	51	43.18	11.16	125	42.46	9.51	157	42.43	11.06	613	44.00	9.90	192	43.92	10.30	11	41.64	13.30	146	42.15	10.07
		50	50.56	7.48	120	50.43	7.46	149	50.91	6.31	600	52.40	6.93	183	51.31	6.50	9	48.33	6.02	141	50.80	7.03
ト	6 立ち幅計	42	57.67	19.98	96	56.13	22.90	111	59.64	20.25	476	60.17	23.17	138	62.16	23.30	8	60.63	24.45	108	60.37	23.92
		6	705.50	52.26	22	685.18	75.24	31	709.32	93.76	114	670.84	97.32	34	710.68	83.99	2	801.00	29.70	27	692.67	74.41
		50	220.62	21.22	123	215.34	22.89	152	216.51	22.11	606	217.38	23.13	191	219.37	21.89	11	211.73	29.68	147	213.80	26.03
		47	40.38	7.44	107	38.34	7.09	135	39.17	6.44	551	39.74	7.28	164	39.85	6.86	9	36.00	5.41	125	38.38	8.65

(注) 表-12-1-1の(注)に同じ

表-12-1-4

項目	年齢	別業		農・林・漁業		労務		販売・サービス		専門・管理		無職		その他			
		標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	
体格	1 身体	長 (cm)	47	171.71	4.90	157	171.61	5.57	206	172.45	5.65	227	171.73	6.16	176	171.97	5.17
		重 (kg)	48	71.06	11.30	155	68.20	9.13	198	69.38	9.39	220	68.20	8.54	174	68.49	8.92
テ	1 握力 (kg)	48	50.71	7.67	158	49.49	7.02	210	46.68	7.14	221	46.09	7.28	177	48.27	6.97	
		2 上肢 (回)	49	23.33	4.96	159	24.85	4.87	202	24.55	5.30	224	23.93	5.63	176	25.63	5.37
ス	4 反復横とび (点)	50	41.32	8.59	157	42.69	9.35	205	40.42	10.78	225	40.86	10.90	178	42.21	10.70	
		5 20m シャトルラン (折り返し数)	48	47.88	6.11	151	48.54	7.05	191	48.88	6.09	208	48.70	5.88	165	49.78	6.66
ト	6 立ち幅計	42	54.60	26.55	129	52.43	22.16	146	54.05	22.29	173	54.82	20.97	131	59.40	21.77	
		7 合計	6	736.83	53.29	32	713.91	86.70	32	713.91	86.70	31	700.90	89.18	3	786.67	100.83
		49	207.04	25.57	156	212.15	20.27	199	206.50	20.32	225	205.08	21.31	175	214.19	20.14	
		44	36.98	6.92	137	37.44	6.38	164	36.14	6.57	188	35.96	6.41	8	31.38	5.85	

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-1-5

項目	年齢	別業		農・林・漁業		労務		販売・サービス		専門・管理		無職		その他			
		標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	
体格	1 身体	長 (cm)	49	171.41	5.78	161	171.19	6.00	269	171.95	5.51	269	171.74	5.49	171	170.98	5.48
		重 (kg)	49	71.17	10.08	164	67.94	9.99	264	68.91	9.21	268	69.06	9.08	169	69.13	8.96
テ	1 握力 (kg)	51	48.14	6.26	166	48.06	6.77	267	46.43	7.15	278	47.06	6.72	170	48.29	7.99	
		2 上肢 (回)	49	22.10	4.70	167	23.65	5.17	260	23.64	5.04	275	24.01	5.45	158	24.30	5.74
ス	4 反復横とび (点)	50	39.26	8.52	167	41.19	9.19	264	39.77	10.54	280	39.73	10.90	165	40.44	9.32	
		5 20m シャトルラン (折り返し数)	39	42.77	20.70	136	49.40	19.30	193	48.82	20.47	262	48.58	5.92	159	48.50	6.52
ト	6 立ち幅計	6	769.33	74.30	16	742.88	80.47	38	698.45	85.82	149	705.58	84.87	42	736.33	76.57	
		7 合計	50	204.68	17.37	167	207.56	20.28	261	204.93	21.31	279	205.14	21.94	167	206.77	21.78
		44	33.64	5.46	139	35.76	5.96	208	35.20	6.48	225	35.49	7.05	6	31.83	9.60	

(注) 表-12-1-4の(注)に同じ

表-12-1-6

項目	年齢	別業		農・林・漁業		労務		販売・サービス		専門・管理		無職		その他			
		標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	
体格	1 身体	長 (cm)	47	170.14	6.26	138	171.26	5.38	214	171.55	5.33	225	171.12	5.54	158	171.48	5.01
		重 (kg)	47	69.26	10.46	137	69.34	9.47	211	68.85	8.51	222	68.15	8.82	156	68.28	9.60
テ	1 握力 (kg)	49	49.33	6.92	142	48.43	6.21	216	46.49	6.38	224	46.19	6.32	157	46.54	6.80	
		2 上肢 (回)	48	22.90	5.73	140	22.27	4.80	203	23.10	5.23	222	23.39	5.31	156	23.86	5.14
ス	4 反復横とび (点)	47	40.33	8.42	141	40.38	9.84	209	39.40	10.01	225	38.85	9.30	157	40.21	9.25	
		5 20m シャトルラン (折り返し数)	48	46.96	6.57	134	46.63	5.46	191	47.63	6.14	205	48.09	5.90	150	48.15	6.10
ト	6 立ち幅計	40	42.08	22.88	104	43.03	17.02	145	47.01	22.26	159	49.62	20.81	6	40.83	26.13	
		7 合計	7	730.00	92.68	30	738.80	75.09	43	728.30	72.14	43	707.30	97.10	—	—	—
		48	199.17	21.69	141	201.04	20.91	207	199.73	21.03	225	200.36	20.26	5	191.80	12.83	
		45	34.36	7.49	121	33.74	5.85	167	33.93	6.68	183	34.19	5.97	4	29.50	5.80	

(注) 表-12-1-4の(注)に同じ

表-12-1-7

項目	年齢	50~54歳(男性)																				
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		無職		その他								
職業区分	年齢	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	1 身体	52	170.14	5.08	112	169.87	5.14	155	171.84	5.64	485	170.60	5.64	230	171.30	5.81	13	165.76	8.08	126	170.95	6.05
		52	68.63	8.76	112	68.77	10.12	153	69.11	8.13	478	69.28	8.75	223	68.23	8.88	14	64.69	11.20	125	69.36	8.59
テ	1 握力	55	47.05	6.56	113	45.81	6.07	154	45.34	6.72	492	45.86	6.29	231	45.33	6.80	10	43.80	7.84	126	46.03	6.69
		58	20.83	5.19	110	21.45	5.37	145	21.45	4.97	492	21.64	5.37	223	22.85	5.31	15	18.33	6.86	127	22.41	5.48
ス	4 反り回数	58	39.07	7.83	110	37.05	9.14	149	39.05	9.28	486	38.57	10.03	226	39.53	9.11	15	32.53	10.59	125	40.72	10.04
		48	42.90	18.93	80	37.58	15.49	109	38.50	17.50	341	38.47	18.01	166	43.03	19.23	11	27.55	12.23	96	39.13	18.38
ト	6 立ち幅計	13	714.46	73.92	22	774.09	88.72	29	737.69	71.83	120	728.75	80.24	40	723.30	90.81	2	738.00	134.35	19	737.95	75.63
		56	198.13	23.37	106	190.37	22.43	150	193.08	22.22	491	193.37	21.61	220	193.00	19.68	12	170.00	23.53	124	195.02	20.87
		51	32.12	6.55	96	30.59	6.64	127	31.03	6.25	425	31.37	6.23	184	32.47	6.05	8	29.75	6.07	103	32.37	6.15

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-1-8

項目	年齢	55~59歳(男性)																				
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		無職		その他								
職業区分	年齢	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体	65	169.01	6.58	107	169.83	5.23	130	169.97	5.93	413	169.97	5.30	211	170.70	5.62	25	167.77	6.03	131	169.45	5.95
		66	66.38	9.03	105	67.40	8.05	129	69.65	7.79	413	68.48	9.06	210	68.54	8.62	25	65.68	9.30	128	67.95	9.43
テ	1 握力	66	44.89	7.21	109	45.82	6.42	133	45.02	5.82	415	44.62	6.10	216	45.15	6.09	23	43.57	4.61	131	44.98	5.89
		65	20.34	5.36	103	18.99	4.99	129	20.94	5.68	413	20.11	5.34	206	21.03	5.35	24	21.04	6.20	133	20.79	5.97
ス	4 反り回数	66	38.32	10.28	103	37.69	9.60	132	37.86	10.33	421	37.86	9.67	204	39.17	9.63	25	40.44	10.33	133	39.11	10.49
		67	42.79	6.02	96	42.61	6.33	123	43.05	6.36	415	43.38	6.60	198	45.02	6.27	20	43.30	6.09	129	44.71	6.16
ト	6 立ち幅計	53	35.06	16.91	76	32.45	13.07	89	32.38	15.05	297	34.11	15.38	140	33.36	15.49	15	35.00	16.23	93	34.73	16.28
		13	762.23	74.59	22	764.18	71.44	30	752.50	76.29	108	725.58	88.57	49	720.16	97.11	8	774.50	81.69	28	740.93	98.67
		66	184.98	22.50	99	185.48	20.90	129	187.20	20.76	416	188.32	20.05	208	189.11	19.47	24	186.17	19.29	133	185.53	19.76
		59	29.47	6.20	87	29.29	5.85	113	29.44	5.88	365	29.20	6.11	171	30.22	5.78	15	28.93	6.30	112	29.73	6.45

(注) 表-12-1-7の(注)に同じ

表-12-1-9

項目	年齢	60~64歳(男性)																				
		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		無職		その他								
職業区分	年齢	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身体	93	167.77	5.11	90	168.00	5.64	89	168.18	5.37	286	168.69	5.18	158	168.71	5.18	272	168.06	5.65	158	168.46	5.68
		92	65.90	7.78	90	64.92	8.04	89	66.17	7.36	279	66.41	7.77	156	65.69	8.31	272	64.99	8.30	158	66.54	7.94
テ	1 握力	96	44.13	5.66	89	44.09	6.07	90	42.62	5.84	291	43.45	6.42	159	43.27	6.17	279	42.05	6.40	158	43.74	6.34
		98	18.35	5.47	89	18.91	4.94	92	19.08	4.92	290	18.68	5.56	156	19.43	5.61	271	18.39	5.78	149	19.12	5.52
ス	4 反り回数	99	37.91	9.06	93	38.25	8.93	92	38.24	8.87	292	37.43	9.04	157	37.43	9.62	278	38.39	9.06	154	37.94	10.45
		97	39.99	6.36	89	41.33	5.97	89	41.62	6.30	286	41.48	6.21	147	42.63	7.28	262	41.29	6.15	148	42.06	6.25
ト	6 立ち幅計	73	27.92	13.81	74	30.92	13.86	73	28.96	13.59	200	29.38	12.97	113	31.88	15.93	175	28.24	14.01	112	30.61	13.52
		26	761.92	65.46	15	778.07	123.23	17	761.00	89.29	75	769.67	92.83	32	763.75	86.41	86	762.71	108.15	28	778.21	102.35
		95	176.71	20.14	91	180.55	18.82	91	177.66	21.79	292	179.70	20.21	156	183.29	18.69	278	175.21	19.85	151	180.07	19.26
		85	26.73	6.60	77	27.56	5.85	80	27.11	5.46	257	26.89	6.48	129	27.41	6.45	228	26.39	6.14	128	27.56	5.45

(注) 表-12-1-7の(注)に同じ

表-12-2-1

項目	年 齢			別 業			専 門 ・ 管 理			主 婦			無 職			そ の 他			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 長 (cm)	6	158.33	5.39	82	158.46	5.39	116	158.14	5.28	14	159.77	5.72	12	159.54	3.64	227	158.49	5.73
	2 身 重 (kg)	5	47.60	7.67	75	51.11	5.11	430	50.47	5.97	108	51.60	5.41	10	54.61	5.43	206	51.33	6.09
テ	1 握 力 (kg)	5	32.00	4.30	84	28.12	5.05	506	27.75	4.62	14	27.79	4.71	12	29.33	4.01	246	28.56	4.84
	2 上 身 起 体 前 屈 (回)	6	15.33	3.88	84	21.45	5.54	500	21.08	5.17	118	21.34	5.54	9	20.11	3.33	246	23.01	5.82
ス	3 長 座 体 横 と ひ 屈 (cm)	6	41.83	4.40	23	44.00	11.86	83	45.43	8.91	118	45.79	8.10	13	43.45	10.52	246	46.87	9.46
	4 反 復 体 横 と ひ 屈 (点)	6	41.17	4.75	22	49.59	4.19	483	45.69	6.21	113	45.63	6.48	13	41.92	4.44	240	47.76	6.27
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	3	21.00	1.73	20	38.65	11.94	399	37.28	14.69	92	41.43	14.96	11	33.09	13.38	143	45.01	17.24
	* 急 ち 幅 と 歩 歩 (秒)	2	502.00	14.14	1	487.00	0.00	94	509.12	46.96	25	513.16	46.50	6	508.67	40.20	87	530.52	52.91
7 合 計	6 立 ち 幅 と 歩 歩 (cm)	6	165.00	8.90	22	178.82	14.89	85	165.61	22.77	119	168.85	20.32	13	161.36	17.30	247	174.28	21.98
	7 合 計	4	35.50	5.57	21	43.52	5.45	446	40.44	7.04	103	41.23	6.42	12	42.00	3.89	206	42.57	7.45

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-2-2

項目	年 齢			別 業			専 門 ・ 管 理			主 婦			無 職			そ の 他			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 長 (cm)	8	161.88	6.88	107	159.11	5.44	548	158.43	5.62	83	157.61	5.44	7	160.49	4.12	80	158.47	5.65
	2 身 重 (kg)	7	54.00	2.45	99	51.47	6.25	497	50.16	5.60	118	50.02	5.42	6	53.13	6.45	67	51.10	6.07
テ	1 握 力 (kg)	8	32.88	2.80	109	29.60	5.01	559	28.02	4.85	134	28.78	4.32	8	28.13	4.29	81	28.90	4.87
	2 上 身 起 体 前 屈 (回)	8	23.75	2.31	110	19.92	5.95	552	19.78	5.12	132	20.61	5.05	8	20.13	6.83	82	19.74	6.60
ス	3 長 座 体 横 と ひ 屈 (cm)	8	52.50	6.46	20	44.10	8.00	111	44.74	9.13	133	45.36	9.15	8	45.63	5.04	83	45.00	8.95
	4 反 復 体 横 と ひ 屈 (点)	8	50.63	6.78	19	42.32	3.62	104	44.45	5.74	126	46.03	5.87	78	42.76	6.79	75	44.69	5.48
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	8	42.88	16.48	18	32.72	10.82	78	33.91	13.99	99	36.91	14.52	61	30.30	15.34	53	38.06	14.06
	* 急 ち 幅 と 歩 歩 (秒)	—	—	—	2	459.00	91.92	25	515.84	44.32	106	521.90	48.57	27	521.26	49.31	—	—	—
7 合 計	6 立 ち 幅 と 歩 歩 (cm)	8	175.63	32.44	20	165.75	16.01	108	164.96	20.88	132	166.30	21.25	81	155.74	23.57	82	165.51	20.55
	7 合 計	8	47.88	5.99	19	38.42	7.51	496	39.05	7.53	114	40.33	7.15	67	36.57	7.34	65	39.68	7.23

(注) 表-12-2-1の(注)に同じ

表-12-2-3

項目	年 齢			別 業			専 門 ・ 管 理			主 婦			無 職			そ の 他			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 長 (cm)	7	159.87	7.13	130	158.90	5.15	492	158.47	5.40	141	159.28	5.70	10	158.50	5.99	80	158.47	5.65
	2 身 重 (kg)	5	49.44	2.79	119	51.83	5.66	447	51.51	5.80	124	51.88	6.30	8	50.91	4.83	67	51.10	6.07
テ	1 握 力 (kg)	8	30.13	4.09	132	29.73	4.95	498	28.29	4.57	145	28.96	4.45	205	28.73	3.90	81	28.90	4.87
	2 上 身 起 体 前 屈 (回)	8	19.50	5.78	131	17.71	4.87	496	17.76	5.08	145	18.38	5.62	198	17.70	5.25	82	19.74	6.60
ス	3 長 座 体 横 と ひ 屈 (cm)	8	40.13	12.63	131	43.76	9.36	492	43.51	9.22	145	44.50	8.44	201	43.98	8.54	82	45.00	8.95
	4 反 復 体 横 と ひ 屈 (点)	8	44.38	5.85	30	43.40	4.60	128	42.21	6.53	189	42.08	5.17	10	39.90	5.48	75	44.69	5.48
ト	5 20m シ ャ ト ル ラ ン (折り返し数)	5	25.60	12.92	23	29.78	11.68	351	29.45	11.69	101	33.23	13.89	126	27.95	12.83	53	38.06	14.06
	* 急 ち 幅 と 歩 歩 (秒)	1	496.00	0.00	31	520.71	56.63	114	521.98	54.47	35	526.49	51.89	54	511.93	49.76	—	—	—
7 合 計	6 立 ち 幅 と 歩 歩 (cm)	7	168.57	15.52	131	160.39	21.34	489	158.63	20.44	143	160.54	22.81	201	159.65	19.52	82	165.51	20.55
	7 合 計	6	33.83	6.08	113	36.88	7.33	429	36.64	6.86	131	37.84	7.09	165	36.34	6.54	65	39.68	7.23

(注) 表-12-2-1の(注)に同じ

表-12-2-4

項目	年 齢			職 区			別 業			35~39歳(女性)			主			婦			無			職			そ の 他			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 長 (cm)	22	158.05	3.65	168	159.66	5.69	154	158.75	5.01	361	159.05	5.20	6	155.27	5.68	161	158.38	5.45	170	159.26	4.76	170	159.26	4.76	170	159.26	4.76
	2 身 重 (kg)	20	51.15	3.90	143	51.22	6.16	135	51.49	5.07	329	51.75	6.36	5	56.70	7.26	146	51.59	5.71	146	51.59	5.71	146	51.59	5.71	146	51.59	5.71
テ	1 握 力 (kg)	22	31.50	5.05	168	29.25	4.60	160	29.94	4.27	374	29.11	4.68	6	29.33	1.75	170	29.26	4.76	170	29.26	4.76	170	29.26	4.76	170	29.26	4.76
	2 上 体 起 こ し (回)	22	17.50	5.63	165	17.22	4.71	165	16.93	5.18	355	16.42	4.79	4	13.25	2.63	165	17.64	4.95	165	17.64	4.95	165	17.64	4.95	165	17.64	4.95
ス	3 長 体 前 屈 (cm)	22	46.00	8.50	169	42.73	8.85	165	42.59	9.53	368	42.80	9.11	6	35.67	8.31	169	41.06	9.81	169	41.06	9.81	169	41.06	9.81	169	41.06	9.81
	4 反 復 横 と び (点)	22	41.73	5.48	158	41.94	6.08	156	43.12	5.37	331	41.81	5.50	6	36.83	6.43	159	43.70	5.69	159	43.70	5.69	159	43.70	5.69	159	43.70	5.69
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	14	31.93	15.16	117	28.77	11.77	113	30.04	14.07	235	28.39	11.62	3	20.00	5.57	106	28.82	14.03	106	28.82	14.03	106	28.82	14.03	106	28.82	14.03
	* 急 立 ち 幅 と 歩 び 点	4	521.50	74.91	—	—	—	—	—	—	36	513.83	48.82	81	531.74	54.19	44	519.43	55.85	44	519.43	55.85	44	519.43	55.85	44	519.43	55.85
ト	6 立 ち 幅 と 歩 び 点	22	162.14	23.75	165	156.70	21.25	162	159.01	21.89	365	156.71	21.69	6	127.67	25.32	163	160.75	21.29	163	160.75	21.29	163	160.75	21.29	163	160.75	21.29
	7 合 計	18	39.11	7.47	129	36.53	7.23	453	36.86	6.95	266	35.51	6.70	4	29.25	5.85	136	36.74	6.80	136	36.74	6.80	136	36.74	6.80	136	36.74	6.80

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-12-2-5

項目	年 齢			職 区			別 業			40~44歳(女性)			主			婦			無			職			そ の 他			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 長 (cm)	17	160.68	5.58	158	158.60	5.36	138	158.56	5.19	373	158.72	5.40	16	158.47	4.49	194	158.31	4.96	194	158.31	4.96	194	158.31	4.96	194	158.31	4.96
	2 身 重 (kg)	16	54.61	4.27	144	52.36	6.44	126	52.32	6.05	343	52.37	6.38	16	54.44	5.33	179	52.78	5.83	179	52.78	5.83	179	52.78	5.83	179	52.78	5.83
テ	1 握 力 (kg)	17	32.88	3.82	163	29.07	4.31	146	29.27	4.77	395	29.15	4.33	16	27.50	4.35	189	29.62	4.39	189	29.62	4.39	189	29.62	4.39	189	29.62	4.39
	2 上 体 起 こ し (回)	18	17.06	4.09	161	16.71	5.35	146	16.82	5.16	379	16.12	5.21	16	15.44	3.67	191	16.63	5.12	191	16.63	5.12	191	16.63	5.12	191	16.63	5.12
ス	3 長 体 前 屈 (cm)	17	44.18	8.25	32	42.53	9.73	619	42.17	8.09	387	42.56	8.93	16	44.50	9.51	192	41.82	9.23	192	41.82	9.23	192	41.82	9.23	192	41.82	9.23
	4 反 復 横 と び (点)	18	44.17	6.66	149	41.20	5.85	139	41.97	5.18	348	42.34	5.39	15	41.00	5.17	179	42.22	5.12	179	42.22	5.12	179	42.22	5.12	179	42.22	5.12
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	12	34.42	16.48	115	25.00	10.87	106	28.00	11.82	230	27.56	12.27	12	25.50	10.72	134	26.49	11.59	134	26.49	11.59	134	26.49	11.59	134	26.49	11.59
	* 急 立 ち 幅 と 歩 び 点	3	528.67	42.16	5	537.40	33.75	32	537.25	54.47	93	530.75	52.03	4	572.75	45.25	35	531.20	58.67	35	531.20	58.67	35	531.20	58.67	35	531.20	58.67
ト	6 立 ち 幅 と 歩 び 点	18	161.22	21.65	158	152.99	20.00	146	154.55	20.43	385	152.39	21.04	15	147.07	22.05	191	155.94	21.76	191	155.94	21.76	191	155.94	21.76	191	155.94	21.76
	7 合 計	14	37.93	6.43	127	34.59	6.50	515	35.07	6.93	280	34.98	6.87	14	32.21	7.55	153	35.63	7.10	153	35.63	7.10	153	35.63	7.10	153	35.63	7.10

(注) 表-12-2-4の(注)と同じ

表-12-2-6

項目	年 齢			職 区			別 業			45~49歳(女性)			主			婦			無			職			そ の 他			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体 格	1 身 長 (cm)	18	158.94	4.93	124	158.02	5.05	147	158.17	5.16	264	158.74	4.92	16	157.04	3.79	194	158.31	4.96	194	158.31	4.96	194	158.31	4.96	194	158.31	4.96
	2 身 重 (kg)	16	53.46	5.89	115	54.30	7.17	136	53.00	6.09	238	53.09	6.14	15	51.63	5.56	179	52.78	5.83	179	52.78	5.83	179	52.78	5.83	179	52.78	5.83
テ	1 握 力 (kg)	21	31.90	4.12	131	28.98	4.50	151	29.29	4.25	280	28.60	4.33	16	27.38	5.04	189	29.62	4.39	189	29.62	4.39	189	29.62	4.39	189	29.62	4.39
	2 上 体 起 こ し (回)	20	16.25	5.46	131	16.34	4.53	149	16.58	5.17	266	16.47	5.01	16	17.00	4.32	191	16.63	5.12	191	16.63	5.12	191	16.63	5.12	191	16.63	5.12
ス	3 長 体 前 屈 (cm)	20	44.00	8.09	132	41.38	7.45	151	40.83	8.06	271	42.30	8.71	17	41.06	8.05	192	41.82	9.23	192	41.82	9.23	192	41.82	9.23	192	41.82	9.23
	4 反 復 横 と び (点)	20	40.50	5.58	127	41.25	4.76	140	41.02	5.24	256	41.81	5.30	15	37.87	5.10	179	42.22	5.12	179	42.22	5.12	179	42.22	5.12	179	42.22	5.12
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	15	23.20	12.48	92	25.37	10.90	105	23.99	10.77	179	25.33	11.98	10	19.80	9.55	134	26.49	11.59	134	26.49	11.59	134	26.49	11.59	134	26.49	11.59
	* 急 立 ち 幅 と 歩 び 点	5	577.00	89.41	12	547.92	72.31	22	527.36	54.13	29	509.31	49.42	58	542.20	75.40	35	531.20	58.67	35	531.20	58.67	35	531.20	58.67	35	531.20	58.67
ト	6 立 ち 幅 と 歩 び 点	19	155.89	23.38	130	146.71	21.03	148	151.71	21.18	276	149.70	20.61	16	144.50	20.57	191	155.94	21.76	191	155.94	21.76	191	155.94	21.76	191	155.94	21.76
	7 合 計	19	35.16	7.04	102	34.54	5.94	450	33.80	6.84	124	33.80	6.85	14	31.00	7.45	153	35.63	7.10	153	35.63	7.10	153	35.63	7.10	153	35.63	7.10

(注) 表-12-2-4の(注)と同じ

表-12-2-7

項目	年齢	性別		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦		無職		その他							
		標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	19	159.42	4.82	42	157.25	3.91	116	157.81	5.21	429	158.01	5.04	102	158.70	4.90	267	157.89	5.16	16	158.26	3.23	165	157.83	5.08
		19	53.83	5.94	41	52.92	5.69	109	52.74	5.55	400	53.26	6.34	97	54.14	5.49	243	53.25	6.85	15	55.08	8.88	156	53.18	6.39
テ	1 握力 (kg)	19	29.05	5.70	43	28.07	4.28	120	28.30	4.09	434	28.09	4.22	105	29.34	4.54	278	28.14	4.49	17	26.94	4.51	166	28.28	4.39
		21	14.10	4.70	41	14.12	5.14	122	15.20	5.80	425	14.70	5.87	105	16.00	6.31	266	15.08	5.87	16	14.38	7.18	163	15.99	5.69
ス	3 長座体前屈 (cm)	21	41.48	10.73	41	40.46	7.42	118	42.08	8.44	432	41.81	8.36	105	43.07	8.47	269	42.62	8.55	17	37.59	8.70	165	41.70	9.05
		20	38.80	5.79	41	39.10	4.53	118	39.77	5.74	414	40.33	5.69	99	41.23	6.08	254	39.78	5.97	15	38.60	6.86	159	40.92	5.72
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	13	20.23	10.49	31	23.77	9.98	81	22.59	11.27	292	22.02	9.38	73	25.23	10.00	187	20.86	10.04	11	23.27	11.59	128	23.71	10.90
		5	544.00	31.84	10	550.00	31.06	37	533.00	68.36	110	539.71	51.92	16	520.63	58.17	57	535.88	61.93	6	526.50	49.24	31	523.77	38.78
ト	6 立ち幅計	21	142.43	24.35	42	146.05	18.58	119	144.88	22.37	427	144.04	20.47	101	148.37	22.93	266	141.66	21.41	16	132.25	27.41	165	144.67	22.07
		14	31.00	9.20	37	31.46	6.14	106	32.42	7.69	371	32.19	6.63	83	34.61	7.21	226	32.15	7.00	15	29.40	9.54	149	33.07	7.34

(注) 20mシャトルランと立ち幅計はどちらかを選択実施

表-12-2-8

項目	年齢	性別		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦		無職		その他							
		標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	21	155.92	5.28	32	155.44	6.43	95	156.99	5.87	348	157.26	4.53	79	155.96	5.18	358	156.43	4.80	37	157.65	5.06	146	156.03	5.17
		20	51.89	6.94	30	51.71	6.93	90	53.87	6.59	338	53.70	6.56	79	51.87	6.29	341	53.37	7.14	34	52.70	7.45	144	53.23	6.22
テ	1 握力 (kg)	22	29.41	2.94	34	27.32	4.12	94	27.31	4.32	354	27.86	4.26	79	28.01	4.45	366	27.33	3.98	37	27.00	4.27	153	27.59	4.05
		22	12.00	5.52	33	13.79	5.27	96	13.43	5.31	355	13.69	5.42	79	13.77	5.70	356	13.93	6.00	36	12.36	6.67	146	13.81	5.97
ス	3 長座体前屈 (cm)	21	40.52	9.95	33	40.73	6.57	92	40.52	9.36	357	42.00	7.89	78	42.13	7.85	354	42.67	8.13	36	42.67	8.13	149	42.86	8.21
		21	37.43	5.17	31	37.19	6.47	91	38.31	5.42	347	38.22	6.26	73	39.55	5.17	343	38.66	6.15	31	36.48	7.25	137	39.23	5.80
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	15	20.07	8.36	17	21.12	10.09	59	19.63	9.47	238	18.87	7.97	56	18.59	8.55	216	19.05	8.19	25	18.24	8.00	92	20.51	10.30
		5	576.60	46.33	12	561.50	76.10	28	551.36	52.50	91	553.22	58.12	17	512.53	76.71	107	539.85	54.13	9	577.67	42.75	41	541.07	53.86
ト	6 立ち幅計	21	142.76	15.36	32	141.28	23.89	95	141.53	21.90	358	140.44	20.96	77	142.65	19.71	354	140.13	22.88	36	135.00	23.70	148	139.48	23.19
		19	30.16	5.16	28	29.54	7.03	77	30.77	6.97	309	29.97	6.49	70	31.06	7.08	295	30.88	6.97	28	28.36	7.11	119	31.10	6.74

(注) 表-12-2-7の(注)に同じ

表-12-2-9

項目	年齢	性別		農・林・漁業		労務		販売・サービス		事務・保安		専門・管理		主婦		無職		その他							
		標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差	標準数	標準偏差	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	34	156.28	5.34	18	153.26	4.69	71	155.66	4.70	162	156.05	5.17	43	156.00	5.31	616	155.40	4.75	136	155.27	4.85	138	155.49	4.78
		34	53.75	7.37	18	51.29	7.01	67	54.07	5.98	159	54.23	6.59	44	52.80	6.23	612	52.93	6.63	134	52.42	6.29	137	51.79	6.65
テ	1 握力 (kg)	34	28.18	3.80	18	26.61	3.81	74	26.45	3.92	169	26.89	4.10	45	27.27	4.11	628	26.45	3.99	141	25.89	3.91	149	26.44	3.71
		35	11.80	6.08	17	11.00	7.75	74	12.07	5.60	169	11.94	5.48	46	12.70	6.34	620	11.95	6.17	140	12.46	5.46	144	12.15	6.20
ス	3 長座体前屈 (cm)	35	43.17	7.77	18	42.06	6.64	74	41.69	8.83	167	41.53	8.07	44	41.66	9.71	636	42.79	8.43	142	43.04	7.51	144	41.40	8.61
		35	36.09	4.81	16	36.81	5.26	68	36.81	5.87	163	36.48	5.89	43	37.67	5.60	594	36.47	6.19	136	36.06	6.07	145	36.43	6.08
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	26	17.27	6.70	11	15.36	6.68	40	15.75	6.19	109	17.25	7.22	25	19.84	7.02	379	16.11	7.12	82	16.55	6.41	91	15.96	7.67
		4	547.25	6.60	5	552.40	24.40	24	555.58	51.36	42	569.45	61.83	15	577.67	78.33	186	552.46	59.80	44	552.25	64.32	38	540.45	57.37
ト	6 立ち幅計	35	128.43	25.81	18	125.89	18.21	73	131.15	21.78	168	130.05	24.46	43	135.53	21.11	616	130.41	21.78	141	127.91	23.83	144	132.17	21.96
		28	28.93	5.16	14	27.86	5.88	55	28.04	5.91	140	27.51	6.20	35	29.00	7.00	512	28.05	6.57	117	27.17	6.20	119	27.99	7.34

(注) 表-12-2-7の(注)に同じ

13. 健康状態に関する意識別体格測定・テストの結果

表一13-1

項目	20～24歳 (男性)						20～24歳 (女性)											
	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	527	171.63	5.48	653	171.56	5.70	42	171.63	5.42	338	158.11	5.31	631	158.32	5.33	27	158.82	5.20
1 身長 (cm)	516	65.57	8.31	630	65.75	9.50	39	67.06	11.63	303	51.17	5.85	571	50.66	5.84	22	52.46	6.47
2 体重 (kg)	528	46.98	7.32	669	45.88	7.56	44	45.20	7.69	358	28.59	4.68	661	28.04	4.68	31	26.48	4.98
テ	521	30.83	5.69	673	29.11	5.48	40	28.35	6.10	350	22.79	5.36	665	21.04	5.37	26	18.38	6.24
1 握力 (kg)	524	46.24	10.23	674	45.16	10.06	42	43.07	11.40	354	46.75	9.36	663	45.69	8.99	27	42.93	8.08
2 上体起こし (回)	511	56.88	6.92	647	55.75	6.99	38	55.21	6.44	344	47.46	5.71	635	45.64	6.38	27	43.07	6.37
3 長座体前屈 (cm)	411	84.83	29.17	507	71.60	23.20	33	62.18	24.46	249	44.54	16.28	486	37.09	14.47	20	27.00	12.11
4 反復横とび (点)	95	609.00	105.76	147	689.16	101.50	6	737.83	154.59	83	510.17	48.55	161	520.96	49.32	6	504.17	28.03
5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急	515	232.48	21.47	669	226.76	23.94	40	222.15	23.28	353	171.77	20.68	665	167.47	21.60	26	154.85	19.09
6 立ち幅とび (cm)	474	44.96	6.27	597	42.46	6.90	34	41.97	7.57	305	42.75	6.65	575	40.39	7.22	23	35.74	6.57
ト																		

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一13-2

項目	25～29歳 (男性)						25～29歳 (女性)											
	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	427	172.45	5.54	818	171.90	5.74	71	172.23	6.06	279	158.73	5.25	682	158.41	5.30	45	159.02	5.50
1 身長 (cm)	418	66.92	8.76	796	67.18	9.15	63	71.24	10.46	254	51.41	5.59	613	50.08	5.62	38	49.89	5.54
2 体重 (kg)	433	47.05	7.44	832	46.97	7.06	71	48.28	7.89	283	28.97	4.71	696	28.25	4.81	46	27.11	5.12
テ	423	29.50	5.50	828	27.73	5.06	69	25.90	5.47	279	20.72	5.34	697	19.57	5.48	42	18.33	4.49
1 握力 (kg)	421	45.64	9.99	828	44.50	9.97	70	42.24	9.05	276	45.30	9.35	703	44.64	9.19	44	42.61	9.65
2 上体起こし (回)	416	55.57	6.67	796	54.04	6.85	66	51.55	7.28	272	45.95	5.96	668	44.82	5.99	41	42.39	7.07
3 長座体前屈 (cm)	324	75.38	24.14	656	64.45	22.35	54	53.09	24.19	202	36.17	14.12	534	34.29	14.06	34	31.88	11.73
4 反復横とび (点)	82	669.43	101.60	150	682.71	86.95	12	703.25	76.40	52	511.73	49.42	139	524.18	50.07	7	540.57	44.43
5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急	420	229.20	22.80	831	223.16	22.48	66	211.41	24.47	277	167.57	22.95	699	163.70	21.14	42	153.90	18.82
6 立ち幅とび (cm)	378	43.50	6.65	731	41.49	6.73	58	38.81	6.57	241	40.53	7.40	607	38.93	7.44	36	36.25	7.22
ト																		

(注) 表一13-1の (注) に同じ

表一13-3

項目	30～34歳 (男性)			30～34歳 (女性)						
	大いに健康		あまり健康でない	大いに健康		あまり健康でない				
	標本数	平均値 標準偏差		標本数	平均値 標準偏差					
体格	355	172.58 5.70	871	172.08 5.45	238	159.47 5.63	851	158.49 5.33	47	158.90 5.64
テ	351	68.00 8.35	851	68.49 9.33	72	73.02 11.25	213	51.39 5.67	41	52.50 6.22
ス	361	48.24 7.51	899	47.40 7.47	85	46.21 7.66	240	28.83 4.65	46	28.98 4.80
	348	28.21 5.50	883	25.88 5.36	83	22.92 5.78	229	18.37 5.50	43	16.70 6.40
	352	45.15 10.01	901	43.25 9.89	84	38.68 12.17	229	44.65 10.03	44	42.59 8.64
	340	53.37 7.00	869	51.14 6.83	82	49.20 6.88	221	43.96 5.83	44	41.50 6.75
	261	68.04 21.93	686	59.01 22.13	64	37.55 16.11	162	32.28 13.35	30	27.77 14.32
	61	680.90 97.00	168	689.33 89.63	12	693.83 92.66	40	508.10 60.75	9	520.89 56.01
	348	221.95 22.70	890	216.31 22.97	84	205.52 25.52	226	162.13 20.73	44	151.55 21.91
	303	41.87 7.16	799	39.01 7.07	71	33.87 7.31	186	37.99 7.52	36	36.39 7.25

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一13-4

項目	35～39歳 (男性)			35～39歳 (女性)						
	大いに健康		あまり健康でない	大いに健康		あまり健康でない				
	標本数	平均値 標準偏差		標本数	平均値 標準偏差					
体格	329	171.90 5.60	1079	171.97 5.44	287	159.47 5.27	1081	158.86 5.25	73	159.25 5.05
テ	325	67.79 8.55	1057	68.78 9.18	69	71.82 10.48	263	51.40 6.16	65	51.49 5.93
ス	327	47.48 7.15	1088	47.33 7.03	73	47.04 7.91	288	29.69 4.59	73	29.04 5.17
	318	26.50 5.30	1092	24.46 5.24	68	22.19 4.70	282	18.51 4.67	69	14.65 5.07
	324	42.19 10.25	1099	41.50 10.40	70	39.47 11.19	284	43.84 9.34	71	42.24 9.43
	307	50.69 6.60	1038	49.33 6.37	67	46.49 6.18	264	43.52 5.46	64	41.28 5.84
	243	63.08 23.34	840	54.28 22.03	55	43.76 20.89	185	31.90 12.34	48	23.42 9.63
	56	679.23 89.85	193	706.47 88.35	12	731.58 103.07	64	520.78 50.17	20	549.15 52.88
	321	212.59 20.72	1085	210.80 21.90	68	202.00 22.67	286	162.13 20.55	71	152.52 23.32
	269	38.98 6.53	949	36.91 6.67	60	34.13 6.87	227	38.38 6.15	60	33.63 6.46

(注) 表一13-3の(注)に同じ

表一13-5

項目	40～44歳 (男性)						40～44歳 (女性)											
	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	290	171.71	5.80	1207	171.84	5.57	109	171.63	5.75	245	158.84	5.14	1268	158.76	5.29	63	157.02	5.65
1 身長 (cm)	292	67.57	8.15	1198	69.38	9.36	104	73.10	10.51	231	52.48	6.04	1165	52.55	6.05	61	51.46	6.66
2 体重 (kg)	294	48.09	7.09	1231	46.81	6.85	112	46.54	7.94	250	29.62	4.47	1306	29.21	4.41	67	28.49	3.94
3 握力 (kg)	282	25.58	5.11	1224	23.51	5.16	105	21.68	5.53	240	17.26	5.14	1288	16.34	5.09	65	14.65	4.94
4 起し回数 (回)	283	42.26	9.66	1239	40.10	9.98	110	36.04	10.26	245	42.73	9.07	1299	42.30	9.00	66	40.36	9.55
5 体前屈 (cm)	267	50.41	6.30	1170	48.30	5.94	108	45.48	6.34	234	43.21	5.72	1212	41.92	5.33	61	39.51	5.31
6 回復横とび (点)	201	59.43	22.35	943	49.36	20.50	83	35.90	17.19	167	29.87	13.09	884	26.47	11.56	48	22.54	10.81
7 20mシャトルラン (折り返し数)	56	698.66	88.50	219	711.07	85.50	15	754.53	75.00	56	512.96	50.07	280	531.74	52.01	14	561.14	54.12
* 急歩 (秒)	280	209.87	19.83	1235	205.10	21.02	110	196.07	22.58	247	157.28	21.66	1293	153.48	20.39	65	142.35	20.18
8 立ち幅とび (cm)	232	38.09	6.23	1049	35.04	6.50	91	31.41	6.49	198	36.44	6.41	1033	35.00	6.78	55	31.78	5.83
9 合計点																		

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一13-6

項目	45～49歳 (男性)						45～49歳 (女性)											
	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	228	170.87	5.14	1088	171.59	5.58	112	171.57	5.95	159	158.51	5.21	1126	158.60	5.12	74	157.90	4.91
1 身長 (cm)	227	67.51	8.08	1068	69.20	9.40	103	71.70	10.57	149	52.78	6.06	1035	53.26	6.48	62	55.20	7.85
2 体重 (kg)	229	46.98	6.73	1103	46.84	6.54	109	45.16	6.76	170	29.62	4.31	1167	29.10	4.51	77	27.74	4.45
3 握力 (kg)	223	25.10	5.08	1095	22.71	5.33	100	21.09	5.46	168	17.80	4.70	1137	16.17	4.95	66	14.14	5.82
4 起し回数 (回)	227	40.74	9.28	1107	39.73	9.86	107	38.12	10.85	170	42.30	8.31	1165	41.98	8.53	74	39.84	9.90
5 体前屈 (cm)	208	49.36	6.32	1040	47.29	6.10	102	45.52	6.11	163	42.55	5.42	1103	41.17	5.36	65	38.92	5.63
6 回復横とび (点)	161	55.06	22.43	816	45.42	19.70	83	36.27	16.42	104	28.65	13.07	786	24.22	10.74	51	17.86	9.81
7 20mシャトルラン (折り返し数)	42	671.50	92.64	223	718.20	85.97	18	731.17	110.24	37	522.30	65.22	254	537.21	50.97	12	577.42	76.46
* 急歩 (秒)	226	206.00	21.41	1097	199.19	20.93	106	194.25	20.66	168	155.33	19.80	1160	149.25	21.44	72	138.63	20.81
8 立ち幅とび (cm)	186	36.56	6.51	939	33.90	6.32	86	31.23	6.16	134	36.23	6.52	943	34.02	6.55	50	30.24	7.73
9 合計点																		

(注) 表一13-5の (注) に同じ

表一13-7

項目	50～54歳 (男性)						50～54歳 (女性)												
	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	152	171.04	6.05	957	170.85	5.70	88	169.72	5.52	137	157.96	5.37	980	158.02	5.00	76	158.53	4.43
	2 体重 (kg)	150	67.60	8.34	944	69.08	8.89	85	70.29	9.46	131	52.95	6.19	914	53.24	6.30	67	54.20	7.22
テ	1 握力 (kg)	159	46.42	6.55	960	45.82	6.49	87	44.24	6.37	140	28.06	4.15	1006	28.34	4.39	74	28.30	4.82
	2 上体起こし (回)	146	24.06	5.22	963	21.69	5.30	86	19.93	5.07	137	17.06	5.17	987	15.05	5.84	74	12.85	6.91
ス	3 長座体前屈 (cm)	150	39.90	9.31	966	39.03	9.61	88	35.84	10.09	135	42.95	8.53	997	42.02	8.47	73	40.79	9.05
	4 反復横とび (点)	143	47.52	6.53	937	45.71	6.11	85	43.12	5.56	132	41.08	5.70	956	40.21	5.85	68	38.66	5.50
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数) *急歩	109	48.04	20.15	683	39.49	17.66	70	28.41	14.15	100	27.21	10.74	683	22.20	9.83	58	18.50	11.01
	6 立ち幅とび (cm)	25	722.16	72.89	216	728.60	84.17	16	793.19	65.66	21	548.19	50.06	249	533.45	53.34	10	555.70	75.33
	7 合計	149	196.61	20.06	950	193.73	21.58	85	184.69	20.93	137	150.01	19.81	985	144.17	21.16	73	134.84	24.62
		127	33.95	6.58	816	31.68	6.07	74	27.72	5.75	109	34.47	6.47	861	32.53	7.14	60	29.50	6.43

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一13-8

項目	55～59歳 (男性)						55～59歳 (女性)												
	大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			大いに健康			まあ健康			あまり健康でない			
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	137	170.30	5.44	904	169.79	5.67	71	169.97	5.63	125	156.92	4.88	955	156.65	5.02	73	156.45	5.30
	2 体重 (kg)	139	67.31	7.82	900	68.13	8.76	70	70.72	10.70	121	53.34	6.21	925	53.06	6.68	64	55.28	8.10
テ	1 握力 (kg)	139	45.92	6.35	917	44.81	5.99	71	44.51	7.34	127	27.86	4.31	976	27.51	4.11	73	27.85	4.41
	2 上体起こし (回)	132	21.76	5.63	909	20.32	5.44	68	18.24	5.09	120	15.38	5.44	966	13.66	5.73	73	11.44	6.22
ス	3 長座体前屈 (cm)	136	37.95	10.04	914	38.46	9.52	69	36.51	8.96	118	43.42	7.83	970	42.40	8.20	74	40.47	9.33
	4 反復横とび (点)	126	44.98	7.15	888	43.61	6.32	67	41.31	6.53	115	40.00	5.11	925	38.48	6.14	68	36.82	5.85
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数) *急歩	87	37.84	15.60	650	33.83	15.46	55	24.04	9.95	81	23.04	9.51	615	19.08	8.41	45	14.22	6.02
	6 立ち幅とび (cm)	26	717.15	67.88	226	735.31	88.04	13	763.15	128.85	26	550.92	63.85	266	544.71	56.80	23	555.83	61.79
	7 合計	128	190.83	18.54	912	187.67	20.32	69	177.17	20.76	119	145.18	20.65	963	140.26	21.64	72	133.99	25.43
		102	31.45	5.93	791	29.41	6.05	58	26.31	5.63	103	32.50	6.59	806	30.34	6.76	61	28.41	7.07

(注) 表一13-7の(注)に同じ

表一13-9

項目	60～64歳 (男性)			60～64歳 (女性)															
	健康状態			健康状態															
	大いに健康	まあ健康	あまり健康でない	大いに健康	まあ健康	あまり健康でない													
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
体格	1 身長 (cm)	156	168.39	5.68	956	168.34	5.33	73	168.76	5.96	111	155.29	5.31	1095	155.51	4.76	69	156.50	5.48
	2 体重 (kg)	157	65.43	7.73	949	65.81	8.02	70	67.15	9.03	111	52.62	6.55	1086	52.95	6.61	64	54.92	6.85
テ	1 握力 (kg)	156	43.74	6.47	969	43.17	6.27	75	42.07	5.92	111	26.42	3.88	1134	26.54	4.01	72	27.24	4.07
	2 上体起こし (回)	156	20.42	5.63	958	18.65	5.41	70	16.34	5.40	109	13.15	6.04	1123	12.15	5.93	71	8.46	5.96
ス	3 長座体前屈 (cm)	156	39.37	8.65	974	37.69	9.33	75	35.17	10.45	110	42.53	9.11	1141	42.47	8.24	69	41.06	9.93
	4 反復横とび (点)	150	43.01	6.45	942	41.36	6.48	67	39.73	5.80	103	36.88	6.07	1083	36.55	6.03	66	34.59	5.66
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数) *急歩	104	34.78	13.31	694	29.25	13.85	54	22.30	11.36	70	17.84	7.59	690	16.43	7.04	40	12.98	5.49
	6 立ち幅とび (cm)	39	737.26	111.92	233	770.17	89.94	15	817.53	122.71	28	541.50	49.51	323	554.71	61.91	20	584.40	59.78
ト	7 合計	157	185.34	18.62	967	178.22	20.14	70	169.79	18.72	106	131.18	21.62	1115	130.76	22.29	71	122.56	25.41
		125	29.23	6.02	838	26.76	6.04	57	23.84	6.41	91	28.21	6.52	923	28.00	6.51	52	25.54	6.38

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一13-10

項目	65～69歳 (男性)			65～69歳 (女性)															
	健康状態			健康状態															
	大いに健康	まあ健康	あまり健康でない	大いに健康	まあ健康	あまり健康でない													
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
体格	1 身長 (cm)	135	166.99	5.36	701	166.48	5.44	55	167.63	5.26	102	154.15	5.07	731	153.61	4.97	40	154.45	5.17
	2 体重 (kg)	134	64.66	7.77	690	64.25	7.67	50	66.66	8.74	102	51.64	6.77	723	52.36	6.68	39	53.54	7.25
テ	1 握力 (kg)	140	41.66	5.62	717	40.15	5.69	55	37.55	5.95	105	25.81	3.86	767	25.23	3.81	44	24.80	4.38
	2 上体起こし (回)	141	17.57	6.55	711	15.55	5.89	51	11.29	6.11	102	10.51	5.91	733	9.45	5.90	43	7.44	6.82
ス	3 長座体前屈 (cm)	142	37.39	10.68	721	35.69	9.91	53	35.32	11.25	106	41.05	8.55	763	40.41	8.65	42	38.86	8.25
	4 開眼片立ち (秒)	141	89.43	39.35	712	86.25	41.09	54	68.26	42.55	103	101.17	32.54	766	88.15	39.75	45	76.20	42.09
ト	5 10m障害物歩行 (秒)	135	5.88	1.33	702	6.29	1.21	49	7.00	1.22	105	6.94	1.20	741	7.11	1.25	39	7.12	1.33
	6 6分間歩行 (m)	129	660.23	102.14	678	630.21	86.26	49	569.37	79.30	97	603.13	70.26	716	591.72	70.55	39	550.18	75.90
ト	7 合計	122	44.96	6.61	635	42.06	6.99	40	37.45	6.01	87	43.21	6.99	654	41.87	6.66	30	40.40	6.89

表一13-11

項目	健康状態	70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)											
		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	120	164.28	5.35	699	164.87	5.70	54	164.57	5.59	76	152.09	5.57	750	151.97	4.99	53	152.53	4.75
		121	61.83	6.53	695	62.40	7.73	52	63.05	7.99	76	50.84	6.26	744	51.02	6.45	53	52.31	7.86
子	2 握力 (kg)	125	38.82	5.65	729	37.97	5.70	57	37.00	5.50	81	24.40	4.39	771	23.82	3.80	56	23.39	3.97
		122	15.55	6.23	716	13.53	6.02	55	8.85	7.00	80	11.05	6.86	737	8.53	5.78	50	6.06	6.17
ス	3 長座体前屈 (cm)	124	36.78	10.75	727	36.21	10.35	56	33.36	10.71	83	42.16	8.23	773	39.93	8.62	55	39.49	9.55
		123	77.33	42.69	723	75.28	43.26	56	58.91	41.48	83	76.72	42.25	777	75.04	43.02	54	62.48	44.28
ト	4 開眼片立ち (秒)	121	6.34	1.39	702	6.67	1.35	56	7.21	1.56	81	7.31	1.44	761	7.44	1.33	50	7.70	1.33
		119	631.71	86.62	676	606.56	88.78	52	560.65	85.39	77	573.31	79.23	723	568.83	70.44	46	555.15	72.89
	5 10m 障害物歩行 (m)	111	41.66	7.57	624	39.25	7.48	47	35.38	7.54	68	41.72	7.53	655	39.36	6.88	38	37.29	7.23
	6 6分計																		
	7 合計																		

表一13-12

項目	健康状態	75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)											
		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない		大いに健康		まあ健康		あまり健康でない							
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	131	162.98	5.78	694	163.26	5.45	41	163.59	6.98	81	150.94	4.69	699	150.54	5.22	59	151.40	5.52
		128	61.49	7.79	693	61.51	7.48	39	60.38	8.70	85	49.76	5.91	702	50.20	6.51	60	50.06	7.41
子	2 握力 (kg)	131	37.11	6.26	740	35.60	5.63	45	34.27	5.52	89	23.27	4.24	740	22.77	3.84	64	21.91	4.32
		134	13.87	6.29	719	11.64	6.39	41	8.44	5.60	81	8.57	5.98	696	7.70	6.09	55	6.11	5.92
ス	3 長座体前屈 (cm)	132	38.09	9.46	736	35.31	10.83	47	33.13	12.65	89	40.97	10.07	738	38.72	8.93	64	37.36	9.25
		131	69.44	44.41	740	60.52	43.30	46	54.22	39.93	89	62.52	43.49	744	59.89	42.32	65	41.03	35.43
ト	4 開眼片立ち (秒)	129	6.85	1.45	719	7.05	1.46	42	7.99	1.64	85	8.00	1.66	711	8.08	1.43	61	8.62	1.72
		123	603.49	92.63	680	582.40	86.66	39	509.41	75.73	88	538.03	89.93	677	537.52	78.39	55	480.71	87.69
	5 10m 障害物歩行 (m)	116	39.26	8.21	633	36.02	8.01	34	31.29	7.27	72	37.65	8.43	593	36.03	7.14	45	32.80	8.28
	6 6分計																		
	7 合計																		

14. 体力に関する意識別体格測定・テストの結果

表一14-1

項目	20～24歳 (男性)						20～24歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	195	171.90	5.55	808	171.67	5.53	221	170.99	5.81	602	158.42	5.35	334	157.73	5.07
	2 体重 (kg)	190	65.06	7.65	787	65.87	8.88	210	65.91	10.93	545	50.90	5.67	293	50.63	6.31
テ	1 握力 (kg)	195	47.83	7.52	822	46.51	7.32	225	44.42	7.57	636	28.59	4.63	348	26.96	4.50
	2 上体起こし (回)	197	32.00	5.72	819	29.86	5.51	221	27.73	5.40	636	22.07	5.34	338	19.99	5.31
	3 長座体前屈 (cm)	195	47.63	8.54	824	45.82	10.27	224	42.70	10.72	635	46.50	8.88	341	44.43	9.07
	4 反復横とび (点)	190	58.11	6.47	791	56.36	6.96	218	54.05	6.82	607	46.63	6.42	333	44.91	5.75
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	157	93.41	28.11	623	76.78	25.66	173	62.67	20.97	466	42.08	15.67	244	31.99	12.12
ト	* 急歩	30	638.30	92.05	172	674.86	101.05	47	741.02	104.52	151	511.84	43.25	84	536.58	49.30
	6 立ち幅とび (cm)	194	235.76	21.25	814	229.67	22.74	219	220.42	23.36	638	172.20	20.30	339	159.51	21.35
7 合計点	175	46.79	5.25	727	43.78	6.63	205	39.79	6.69	552	42.15	6.85	297	38.10	6.79	

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一14-2

項目	25～29歳 (男性)						25～29歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	166	172.40	5.52	864	172.22	5.74	287	171.61	5.73	600	158.95	5.40	346	157.53	5.15
	2 体重 (kg)	161	66.37	8.15	847	66.87	8.59	270	69.17	10.93	549	50.77	5.74	296	49.57	5.63
テ	1 握力 (kg)	170	47.97	7.75	878	47.33	7.10	289	45.73	7.17	605	29.03	4.79	361	27.02	4.66
	2 上体起こし (回)	168	31.17	4.95	871	28.57	5.01	282	25.32	5.13	608	20.53	5.31	350	18.04	5.16
	3 長座体前屈 (cm)	169	47.73	9.74	873	45.09	9.74	278	41.97	10.09	613	45.23	9.14	350	42.97	9.23
	4 反復横とび (点)	166	57.14	6.51	837	54.73	6.79	276	51.78	6.50	580	45.58	6.00	342	43.51	5.79
	5 20m シャトルラン (折り返し数)	135	87.79	22.10	679	68.12	21.54	222	52.35	21.02	455	36.41	14.22	274	30.15	12.03
ト	* 急歩	31	647.48	110.66	160	673.86	87.51	53	714.15	82.97	7	464.29	39.89	134	515.76	47.01
	6 立ち幅とび (cm)	170	232.27	23.15	869	226.49	20.98	279	213.56	25.37	610	167.79	20.88	348	155.59	20.50
7 合計点	150	45.78	6.20	771	42.56	6.39	248	38.02	6.52	535	40.50	7.30	301	36.07	6.68	

(注) 表一14-1の(注)に同じ

表-14-3

項目	30～34歳 (男性)						30～34歳 (女性)											
	自信がある			不安がある			自信がある			不安がある								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	155	171.97	5.75	867	172.36	5.38	285	171.73	5.92	693	158.84	5.38	388	158.35	5.48		
	2 体重 (kg)	155	66.90	7.51	853	68.30	8.93	263	70.43	10.59	625	51.45	5.57	343	51.19	6.48		
テ	1 握力 (kg)	162	48.69	7.63	887	47.85	7.40	292	46.00	7.44	705	29.22	4.57	399	27.74	4.23		
	2 上体起こし (回)	159	29.17	5.33	867	26.58	5.41	284	23.92	5.30	706	18.57	5.03	387	16.18	4.83		
ス	3 長座体前屈 (cm)	163	46.67	9.91	881	43.94	9.99	289	40.30	10.17	706	44.39	9.13	390	42.05	9.37		
	4 反復横とび (点)	158	53.84	7.29	853	52.01	6.78	276	49.15	6.61	681	43.49	5.80	377	41.48	5.47		
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	114	73.93	22.24	668	62.37	22.10	224	45.97	18.09	488	32.25	12.91	274	25.12	9.66		
	* 急歩 (秒)	33	645.00	96.97	165	684.40	85.30	44	729.75	92.96	17	475.65	50.39	166	517.11	52.89	81	531.53
ト	6 立ち幅とび (cm)	162	225.48	23.83	870	219.15	22.32	286	206.28	22.32	697	163.94	19.30	388	150.94	19.45		
	7 合計点	141	43.18	7.32	777	40.17	6.88	251	35.18	6.70	606	38.32	6.93	332	34.13	5.85		

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-14-4

項目	35～39歳 (男性)						35～39歳 (女性)											
	自信がある			不安がある			自信がある			不安がある								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	150	172.10	4.72	1047	172.02	5.49	283	171.84	5.89	914	159.23	5.23	465	158.39	5.24		
	2 体重 (kg)	149	67.20	7.54	1033	68.56	9.04	269	70.09	10.07	826	51.44	5.64	411	51.67	6.36		
テ	1 握力 (kg)	148	48.28	7.45	1059	47.60	6.83	282	45.96	7.73	926	29.48	4.57	488	28.36	4.80		
	2 上体起こし (回)	149	27.95	4.92	1051	25.02	5.16	279	22.20	4.98	914	17.61	4.60	474	14.93	4.69		
ス	3 長座体前屈 (cm)	150	43.69	9.82	1061	41.99	10.08	283	38.77	11.27	931	43.43	9.04	487	40.65	9.34		
	4 反復横とび (点)	142	52.39	6.64	996	49.78	6.36	275	46.84	5.77	870	43.12	5.35	454	40.54	5.25		
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	112	72.40	24.54	805	57.30	21.71	219	40.94	16.30	616	31.43	12.35	334	23.07	9.13		
	* 急歩 (秒)	27	648.00	78.73	186	700.53	86.56	49	735.37	93.93	15	498.27	40.19	215	520.34	52.27	105	542.19
ト	6 立ち幅とび (cm)	151	216.91	19.87	1047	212.46	21.00	277	201.28	22.66	922	160.38	20.56	479	148.77	20.99		
	7 合計点	129	40.93	6.41	901	37.79	6.37	247	33.15	6.30	750	37.48	6.26	382	32.93	6.25		

(注) 表-14-3の (注) に同じ

表-14-5

項目	40~44歳 (男性)						40~44歳 (女性)						
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	162	171.61	5.84	1129	171.80	5.57	306	171.91	5.75	81	159.30	5.26
	2 体重 (kg)	160	67.73	7.55	1127	68.95	9.17	298	71.50	10.28	80	52.59	6.59
テ	1 握力 (kg)	166	49.22	7.32	1149	47.06	6.82	314	45.67	7.11	83	31.36	4.38
	2 上体起こし (回)	163	26.44	4.76	1140	23.94	5.14	300	21.57	5.16	79	19.32	5.36
	3 長座体前屈 (cm)	163	43.18	9.69	1155	40.56	9.85	306	37.33	10.20	82	44.60	8.92
	4 反復横とび (点)	156	51.35	6.29	1091	48.65	5.97	290	46.24	5.96	76	45.26	5.84
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	120	64.91	25.85	868	51.23	19.96	233	38.33	17.23	50	36.08	14.24
	* 急歩	26	662.58	95.37	208	707.66	84.40	56	745.50	74.86	19	488.68	41.38
ト	6 立ち幅とび (cm)	164	213.96	21.77	1153	206.34	20.39	300	196.77	20.62	83	167.95	20.90
	7 合計点	135	39.87	6.98	972	35.68	6.18	259	31.63	6.23	64	40.98	6.66

(注) 20mシャトルランと急歩は選どちらかを択実施

表-14-6

項目	45~49歳 (男性)						45~49歳 (女性)						
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	139	171.34	5.16	1000	171.45	5.38	287	171.67	6.23	64	158.15	5.42
	2 体重 (kg)	137	66.91	7.66	991	68.83	9.08	268	71.27	10.55	61	51.73	5.60
テ	1 握力 (kg)	140	47.46	6.48	1013	46.82	6.53	288	46.19	6.83	66	30.70	4.15
	2 上体起こし (回)	142	26.27	5.06	1000	23.21	5.15	275	20.50	5.30	67	20.51	4.92
	3 長座体前屈 (cm)	144	42.24	8.26	1011	40.24	9.85	285	37.06	10.08	67	43.79	8.33
	4 反復横とび (点)	136	50.57	6.34	937	47.65	6.10	277	45.54	5.80	60	45.92	5.33
ス	5 20mシャトルラン (折り返し数)	101	61.24	23.91	744	47.34	19.57	215	35.53	15.56	33	38.76	12.55
	* 急歩	30	652.40	86.77	198	710.86	82.95	54	747.33	98.61	15	505.20	66.83
ト	6 立ち幅とび (cm)	142	210.56	22.80	1006	200.35	20.37	280	193.25	21.15	65	162.92	21.29
	7 合計点	117	38.50	6.41	849	34.50	6.14	246	30.92	6.09	42	40.36	6.04

(注) 表-14-5の (注) に同じ

表一14-7

項目	50～54歳 (男性)						50～54歳 (女性)									
	自信がある			不安がある			自信がある			不安がある						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	104	171.87	6.16	875	170.76	5.55	217	170.39	6.21	782	158.01	5.02	346	158.03	4.96
	2 体重 (kg)	103	67.65	7.55	864	68.68	8.90	211	70.68	9.07	738	53.02	6.19	313	53.97	6.66
テ	1 握力 (kg)	107	47.97	6.60	882	45.84	6.36	218	44.36	6.63	805	28.53	4.41	347	27.54	4.38
	2 上体起こし (回)	102	25.36	4.71	882	21.93	5.23	212	19.75	5.26	784	16.15	5.38	344	12.00	6.01
ス	3 長座体前屈 (cm)	106	41.40	9.07	884	39.48	9.38	215	35.20	10.07	788	42.85	8.18	347	39.58	8.72
	4 反復横とび (点)	103	49.48	5.38	857	45.78	6.22	206	43.73	5.53	763	40.81	5.70	327	38.09	5.70
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	72	55.90	19.35	629	40.49	17.53	163	29.26	13.83	545	24.23	9.80	249	17.15	8.33
	* 急歩 (秒)	17	677.82	86.92	200	729.02	84.06	39	772.15	59.84	194	533.08	53.44	73	545.78	56.30
ト	6 立ち幅とび (cm)	105	203.32	18.86	876	194.02	21.44	204	185.36	20.43	786	147.44	20.33	339	134.39	20.69
	7 合計点	83	36.40	5.70	759	31.97	5.97	176	28.07	5.88	681	33.87	6.58	295	28.45	6.44

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一14-8

項目	55～59歳 (男性)						55～59歳 (女性)									
	自信がある			不安がある			自信がある			不安がある						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	95	171.65	5.75	837	169.88	5.58	182	168.87	5.61	772	156.63	5.04	335	156.56	5.01
	2 体重 (kg)	95	68.48	9.14	838	68.00	8.48	178	68.93	10.15	750	53.00	6.50	316	53.64	7.34
テ	1 握力 (kg)	93	47.23	6.02	850	44.98	5.90	186	43.55	6.86	790	27.77	4.19	337	26.90	3.96
	2 上体起こし (回)	90	24.21	5.13	848	20.49	5.29	173	17.72	5.28	786	14.53	5.46	322	11.01	5.62
ス	3 長座体前屈 (cm)	93	40.57	10.49	851	38.39	9.32	177	36.47	9.85	784	42.90	8.06	327	40.60	8.59
	4 反復横とび (点)	89	46.74	7.13	817	43.68	6.27	177	41.88	6.49	746	39.40	5.91	313	36.27	5.78
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	58	41.91	16.89	600	34.64	15.19	136	25.46	12.48	494	20.35	8.63	213	15.27	6.19
	* 急歩 (秒)	18	706.67	80.96	207	734.72	86.29	40	748.48	102.52	218	538.68	56.90	87	565.17	56.77
ト	6 立ち幅とび (cm)	90	194.62	19.80	842	188.49	19.85	179	178.66	20.22	779	143.97	21.02	324	129.85	21.08
	7 合計点	69	33.94	5.53	725	29.70	5.91	159	26.30	5.58	654	31.66	6.44	276	26.95	5.86

(注) 表一14-7の(注)に同じ

表一14-9

項目	60～64歳 (男性)						60～64歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	101	168.47	5.35	910	168.32	5.36	169	168.56	5.71	922	155.53	4.83	303	155.49	4.84
	2 体重 (kg)	102	65.82	7.48	905	65.63	7.86	164	66.86	9.21	914	52.67	6.48	296	54.28	6.84
テ	1 握力 (kg)	104	44.62	6.87	921	43.40	6.20	172	41.19	5.97	950	26.72	3.99	318	26.13	4.08
	2 上体起こし (回)	105	21.66	5.92	914	18.92	5.22	161	16.01	5.42	944	12.85	5.73	307	8.99	5.71
	3 長座体前屈 (cm)	104	41.14	9.14	927	37.93	9.32	170	35.00	8.99	956	43.06	7.96	313	40.32	9.35
	4 反復横とび (点)	102	44.11	6.93	892	41.59	6.34	161	39.32	5.95	909	37.14	5.94	294	34.23	5.63
ス	5 20m シャトルラン (折り返し数)	68	37.88	13.68	657	29.93	13.87	124	22.69	10.70	581	17.15	7.06	186	13.08	5.54
	* 急歩 (秒)	27	708.74	124.51	226	770.47	86.47	34	800.09	113.01	272	548.86	57.96	84	583.26	65.02
ト	6 立ち幅とび (cm)	106	187.18	20.65	919	179.12	19.65	165	170.82	19.36	945	133.17	21.72	297	119.82	21.81
	7 合計点	86	30.83	6.67	791	27.14	5.81	141	23.41	5.86	773	28.83	6.34	249	24.56	5.80

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表一14-10

項目	65～69歳 (男性)						65～69歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	115	167.06	5.58	675	166.59	5.42	101	166.39	5.17	656	153.84	5.01	165	153.15	4.94
	2 体重 (kg)	115	65.18	7.94	662	64.09	7.61	97	65.98	8.37	652	52.22	6.37	160	53.06	7.83
テ	1 握力 (kg)	120	42.93	5.71	685	40.15	5.61	106	37.45	5.56	683	25.41	3.82	175	24.34	3.78
	2 上体起こし (回)	118	18.70	6.13	683	15.65	5.92	102	11.63	5.49	664	9.80	5.80	159	7.18	5.97
	3 長座体前屈 (cm)	120	39.01	9.86	690	35.80	9.91	105	32.95	10.91	680	40.99	8.53	174	38.38	8.71
	4 開眼片足立ち (秒)	120	91.63	38.06	680	87.29	40.60	106	68.74	43.73	682	91.56	38.25	177	76.87	42.83
ス	5 10m 障害物歩行 (秒)	118	5.75	1.23	669	6.28	1.23	97	6.78	1.21	666	7.04	1.21	163	7.49	1.30
	6 6分歩行 (m)	110	673.89	92.00	647	631.21	87.47	96	584.09	84.25	640	595.67	68.35	160	560.39	77.24
ト	7 合計点	105	46.51	6.10	605	42.25	6.77	85	37.08	6.64	596	42.37	6.47	128	38.92	6.73

表一14-11

項目	70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	108	165.28	5.91	668	164.70	5.51	92	164.70	6.15	660	152.06	4.95	162	151.78	5.19
	2 体重 (kg)	109	62.30	6.76	664	62.44	7.59	90	61.99	8.60	657	50.98	6.46	159	51.63	6.90
テ	1 握力 (kg)	111	39.67	5.50	698	37.99	5.60	96	36.40	6.13	684	23.98	3.82	166	23.17	3.84
	2 上体起こし (回)	108	16.98	5.98	684	13.78	5.82	95	8.03	6.08	650	9.07	5.97	158	5.91	5.35
ス	3 長座体前屈 (cm)	111	39.56	10.83	693	36.28	10.12	97	31.39	10.67	683	40.19	8.55	166	39.19	9.08
	4 開眼片立ち (秒)	111	86.57	41.86	689	74.46	43.20	96	63.11	41.97	687	75.87	42.84	166	63.14	44.05
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	106	6.18	1.46	674	6.65	1.34	93	7.23	1.45	674	7.36	1.33	158	7.89	1.33
	6 6分歩行 (m)	105	654.56	90.70	644	608.45	85.45	93	549.90	85.01	642	572.78	70.16	144	539.36	73.65
7 合計		100	44.00	7.37	595	39.42	7.16	82	33.88	7.38	575	39.98	6.75	129	36.09	7.04

表一14-12

項目	75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)									
	自信がある		普通である		不安がある		自信がある		普通である		不安がある					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	113	163.53	5.55	640	163.22	5.46	115	162.93	6.24	623	150.68	5.25	168	150.38	5.14
	2 体重 (kg)	112	62.23	7.79	634	61.32	7.47	116	61.45	7.99	630	50.16	6.35	166	50.25	7.10
テ	1 握力 (kg)	113	37.65	5.58	682	35.88	5.71	122	33.20	5.30	661	22.98	3.81	182	21.87	3.88
	2 上体起こし (回)	114	14.74	6.09	664	11.93	6.18	116	8.16	6.35	622	8.13	6.16	164	5.79	5.28
ス	3 長座体前屈 (cm)	112	38.81	10.45	678	35.61	10.34	127	32.99	12.45	660	39.13	9.04	180	37.27	9.01
	4 開眼片立ち (秒)	115	76.77	42.02	678	61.35	43.45	126	47.94	40.51	664	62.14	42.04	184	41.00	37.07
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	112	6.63	1.37	662	7.03	1.47	118	7.73	1.46	638	8.00	1.39	168	8.70	1.58
	6 6分歩行 (m)	104	618.46	85.75	627	584.56	84.65	113	535.39	95.16	609	541.06	78.33	159	495.26	81.63
7 合計		97	40.90	7.46	586	36.42	7.87	99	31.05	7.53	538	36.59	7.11	131	32.40	7.28

15. 学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体格測定・テストの結果

表-15-1-1 20~24歳（男性）

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	154	170.65	5.38	27	170.86	4.75	665	171.74	5.53	11	169.78	6.21	21	172.71	5.16	310	171.95	5.68	27	170.26	5.92
	2 体重 (kg)	153	63.82	9.76	26	65.79	9.82	644	65.88	8.79	10	63.24	7.24	20	65.07	7.83	301	66.65	9.04	25	67.46	12.28
テ	1 握力 (kg)	159	44.04	7.64	28	45.43	7.50	672	46.58	7.20	11	44.91	4.23	23	44.83	7.45	315	47.37	7.88	26	45.65	7.36
	2 上体起こし (回)	157	27.01	5.64	27	27.44	5.73	666	29.93	5.54	10	33.70	4.69	23	29.83	4.92	315	31.45	5.19	27	25.15	5.50
ス	3 長座体前屈 (cm)	162	42.10	10.35	28	44.57	10.94	666	45.65	10.16	11	45.18	5.65	23	47.43	10.37	315	47.55	9.73	26	39.38	9.73
	4 反復横とび (点)	156	53.46	6.93	28	53.57	7.33	636	56.56	6.89	10	57.10	7.81	23	57.78	5.84	309	57.63	6.44	26	50.08	6.85
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	124	62.79	22.15	23	69.91	32.29	507	77.30	26.13	6	84.00	15.32	18	77.78	21.33	251	86.14	26.41	17	51.71	24.22
	* 急立ち (秒)	32	721.13	105.02	4	600.00	87.60	141	678.86	102.69	3	727.00	122.26	4	743.75	124.32	52	646.17	96.96	10	751.30	124.22
ト	6 立ち幅とび (cm)	155	221.08	22.84	27	220.33	26.48	658	229.53	22.27	10	227.30	20.64	23	227.39	22.84	316	234.55	22.71	26	211.15	21.16
	7 合計	140	39.32	6.76	25	41.20	6.56	596	43.67	6.52	9	44.67	3.74	22	43.45	6.36	287	46.03	6.07	22	36.91	7.43

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-1-2 25~29歳（男性）

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	193	171.86	6.01	23	169.72	7.42	611	172.23	5.64	15	172.81	5.90	26	171.86	5.70	389	172.48	5.48	43	170.06	5.69
	2 体重 (kg)	189	66.69	9.45	22	63.31	9.82	593	67.08	9.07	15	69.50	8.37	25	65.19	8.33	376	68.28	8.69	41	65.94	10.84
テ	1 握力 (kg)	195	46.30	6.74	21	47.81	7.83	626	47.26	7.18	15	48.07	8.98	26	46.08	7.57	394	47.56	7.21	41	42.76	8.25
	2 上体起こし (回)	192	25.86	5.05	22	28.77	6.38	615	28.36	5.05	16	26.25	5.66	26	27.50	6.53	392	29.58	4.98	40	24.65	6.68
ス	3 長座体前屈 (cm)	187	43.61	9.72	20	43.40	11.19	621	44.74	9.94	15	47.33	8.94	26	46.23	8.86	391	45.67	10.04	42	39.93	9.86
	4 反復横とび (点)	176	51.73	6.69	19	51.74	6.03	600	54.50	6.61	15	52.00	7.13	25	55.00	6.61	388	56.50	6.32	41	48.78	7.89
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	144	54.53	23.06	13	69.54	22.84	485	67.82	23.03	15	68.60	19.23	20	71.10	22.87	306	73.79	21.96	35	56.06	27.48
	* 急立ち (秒)	39	681.74	99.88	7	650.43	67.84	113	688.61	94.67	1	610.00	0.00	4	640.00	99.20	71	660.86	83.74	7	701.00	92.62
ト	6 立ち幅とび (cm)	190	215.93	26.20	20	223.25	22.10	618	224.51	22.04	15	218.27	22.59	27	223.78	20.66	392	231.26	19.98	38	205.68	26.18
	7 合計	158	39.30	7.40	17	41.65	6.92	551	42.01	6.58	13	41.15	6.56	22	43.23	5.71	355	43.96	5.86	35	36.29	8.11

(注) 表-15-1-1の(注)と同じ

表-15-1-3 30~34歳（男性）

項目	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし							
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	250	172.61	5.25	35	172.03	4.26	599	172.27	5.61	18	171.86	5.17	30	173.85	4.97	304	172.08	5.85	61	169.75	5.36
	2 体重 (kg)	245	67.45	9.63	33	69.87	8.54	586	68.94	8.91	18	68.50	10.50	30	67.03	9.55	292	69.53	9.42	59	65.24	8.93
テ	1 握力 (kg)	255	47.24	7.93	36	47.19	6.81	619	47.73	7.52	19	48.58	5.63	30	46.87	6.78	309	47.81	7.11	63	45.81	8.31
	2 上体起こし (回)	252	24.70	5.46	36	27.06	5.94	607	26.36	5.53	19	26.16	3.82	30	26.43	5.26	298	28.02	5.31	61	23.25	5.41
ス	3 長座体前屈 (cm)	255	41.41	10.69	37	44.19	9.54	616	44.04	9.55	19	44.21	9.27	30	42.97	9.58	305	45.04	9.80	61	38.20	12.21
	4 反復横とび (点)	242	50.02	7.15	36	49.11	7.43	595	51.62	6.46	19	51.26	6.15	30	53.13	7.69	301	53.76	6.96	56	47.91	7.34
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	198	54.34	22.29	30	51.30	17.47	451	59.95	22.47	15	65.20	22.61	25	64.00	19.75	232	67.11	22.23	51	48.98	24.75
	* 急立ち (秒)	40	720.68	89.68	6	702.33	75.90	124	688.52	91.61	4	683.50	49.08	4	633.50	105.55	52	661.69	86.03	9	687.89	73.91
ト	6 立ち幅とび (cm)	254	212.93	23.89	36	210.75	24.76	607	217.41	22.31	19	220.53	20.76	29	223.66	24.00	303	222.64	21.95	60	204.48	28.54
	7 合計	220	37.17	7.29	33	37.73	7.73	542	39.66	7.09	19	40.16	5.94	28	40.43	7.23	270	41.79	6.74	51	34.41	8.80

(注) 表-15-1-1の(注)と同じ

表-15-1-4

項目	年齢区	35~39歳 (男性)																																														
		中学校のみ			高校のみ			大学のみのみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし																									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差																							
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) テ { 1 握力 (kg) 2 上肢起力 (kg) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) ス { 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち歩 (秒) ト { 6 立ち幅と歩点 7 合計	328	172.10	5.63	52	173.02	5.13	6	172.50	4.05	671	171.72	5.48	18	171.84	5.76	31	171.58	5.20	288	172.69	5.18	73	170.76	5.93	322	68.54	9.78	50	70.66	9.19	6	67.52	6.75	660	68.49	8.78	17	71.14	8.66	31	69.93	12.11	281	68.93	8.66	72	67.82	9.89
	327	47.58	7.36	50	48.14	6.66	6	41.17	6.55	680	47.63	7.07	18	45.67	5.70	31	43.42	7.13	293	47.22	6.68	70	46.27	8.12	329	23.43	5.09	51	25.24	5.92	6	24.67	7.17	675	25.05	5.17	16	26.25	4.30	32	23.09	4.04	289	26.39	5.32	68	21.93	5.66
	331	40.27	10.20	52	40.83	11.29	6	42.50	8.38	678	42.04	9.85	17	43.94	8.31	30	41.47	12.32	292	42.42	10.69	72	39.88	12.73	331	48.43	5.98	47	47.47	7.25	6	43.67	8.19	642	49.71	6.19	17	48.24	5.39	30	48.73	7.09	281	51.74	6.21	66	45.32	8.02
	242	52.42	21.59	41	51.80	20.07	4	69.25	25.43	528	55.22	21.85	12	48.92	14.58	24	50.75	25.18	217	64.56	24.27	60	46.20	22.33	66	723.65	79.90	9	723.11	52.45	111	690.65	88.26	4	742.75	50.50	57	673.84	97.90	7	803.43	85.00						
	325	208.47	20.44	51	208.71	23.66	6	203.17	19.83	674	211.54	21.79	17	209.06	17.95	31	201.32	23.53	289	215.55	20.56	68	203.51	24.86	325	208.47	20.44	51	208.71	23.66	6	203.17	19.83	674	211.54	21.79	17	209.06	17.95	31	201.32	23.53	289	215.55	20.56	68	203.51	24.86
	289	35.76	6.34	43	36.33	7.04	4	36.00	10.42	577	37.59	6.68	14	36.29	4.27	27	33.63	5.83	258	39.20	6.67	55	34.36	7.01	289	35.76	6.34	43	36.33	7.04	4	36.00	10.42	577	37.59	6.68	14	36.29	4.27	27	33.63	5.83	258	39.20	6.67	55	34.36	7.01

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-1-5

項目	年齢区	40~44歳 (男性)																																														
		中学校のみ			高校のみ			大学のみのみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし																									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差																							
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) テ { 1 握力 (kg) 2 上肢起力 (kg) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) ス { 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち歩 (秒) ト { 6 立ち幅と歩点 7 合計	373	171.24	5.52	59	170.77	6.08	12	171.68	4.17	721	171.74	5.42	18	173.69	5.75	27	170.54	5.33	292	172.56	5.93	89	172.13	5.73	370	67.95	9.14	58	69.33	10.10	12	76.75	9.97	720	69.48	9.05	17	72.96	8.19	28	65.48	8.73	289	70.40	9.28	86	67.67	9.99
	378	46.38	6.84	63	46.57	7.79	12	47.42	5.45	731	47.53	6.87	18	50.33	8.35	29	47.34	6.35	301	46.88	6.94	88	44.86	7.55	373	22.84	5.24	61	22.92	5.61	11	21.91	3.96	720	23.74	5.05	17	24.00	6.42	28	22.79	5.44	294	25.62	5.08	89	22.10	5.73
	379	39.55	9.68	60	38.58	10.91	11	38.27	11.93	730	40.23	9.49	18	37.39	10.69	29	42.52	10.72	297	41.81	11.03	90	38.38	10.71	354	47.39	6.32	60	47.32	6.22	12	46.17	6.85	690	48.58	5.89	18	49.94	6.75	29	49.71	5.92	279	50.59	5.82	88	45.65	5.77
	295	46.66	20.36	49	50.31	23.02	7	46.57	15.83	539	49.83	21.26	13	46.15	24.23	22	60.45	24.86	218	56.21	19.98	74	43.95	20.95	295	46.66	20.36	49	50.31	23.02	7	46.57	15.83	539	49.83	21.26	13	46.15	24.23	22	60.45	24.86	218	56.21	19.98	74	43.95	20.95
	55	722.36	77.87	13	706.31	111.38	3	745.67	7.51	137	716.75	83.78	5	752.60	39.56	6	607.67	70.34	57	691.30	88.42	12	708.75	106.87	55	722.36	77.87	13	706.31	111.38	3	745.67	7.51	137	716.75	83.78	5	752.60	39.56	6	607.67	70.34	57	691.30	88.42	12	708.75	106.87
	378	203.77	21.21	62	201.15	22.59	12	199.50	23.56	725	206.29	20.49	18	211.72	20.26	29	207.69	20.97	295	208.12	20.28	89	196.21	23.93	378	203.77	21.21	62	201.15	22.59	12	199.50	23.56	725	206.29	20.49	18	211.72	20.26	29	207.69	20.97	295	208.12	20.28	89	196.21	23.93
	308	34.00	6.51	54	33.72	7.57	9	33.67	7.57	617	35.59	6.31	16	35.13	6.23	26	36.65	7.15	253	37.55	6.35	77	31.57	6.94	308	34.00	6.51	54	33.72	7.57	9	33.67	7.57	617	35.59	6.31	16	35.13	6.23	26	36.65	7.15	253	37.55	6.35	77	31.57	6.94

(注) 表-15-1-4の(注)と同じ

表-15-1-6

項目	年齢区	45~49歳 (男性)																																														
		中学校のみ			高校のみ			大学のみのみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし																									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差																							
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) テ { 1 握力 (kg) 2 上肢起力 (kg) 3 長座体前屈 (cm) 4 反復横とび (点) ス { 5 20m シャトルラン (折り返し数) * 急立ち歩 (秒) ト { 6 立ち幅と歩点 7 合計	357	171.15	5.62	52	170.07	6.42	11	172.28	4.14	672	171.63	5.45	14	171.81	5.73	37	171.74	5.38	183	172.25	5.33	84	170.23	5.96	349	68.71	9.33	51	66.55	9.12	11	67.54	6.56	655	69.08	9.39	13	68.55	6.82	38	68.54	8.71	190	71.45	9.18	84	67.14	9.19
	357	46.27	6.49	52	45.58	7.01	11	47.36	3.93	682	47.21	6.65	15	47.13	7.13	37	46.65	6.12	191	47.32	6.65	86	44.76	6.26	357	21.86	5.28	52	23.38	5.31	11	22.55	3.99	663	23.22	5.28	14	24.64	3.97	38	23.53	4.82	191	25.05	5.32	85	20.44	5.60
	357	39.31	9.99	51	40.55	9.73	11	42.36	11.56	679	39.72	9.85	14	39.36	7.22	38	38.92	8.96	192	40.98	9.50	87	38.84	10.45	357	39.31	9.99	51	40.55	9.73	11	42.36	11.56	679	39.72	9.85	14	39.36	7.22	38	38.92	8.96	192	40.98	9.50	87	38.84	10.45
	332	46.22	6.22	50	45.38	6.65	10	46.90	5.97	635	47.82	5.84	13	49.15	7.38	37	49.27	5.65	184	49.78	6.08	80	45.48	6.91	256	41.98	18.72	44	42.70	17.87	7	67.14	20.06	139	52.64	23.44	66	43.11	19.04									
	69	727.33	84.42	7	709.57	97.01	3	727.33	55.59	128	703.74	91.07	2	728.00	2.83	8	666.63	96.74	44	714.61	100.05	20	724.00	80.34	69	727.33	84.42	7	709.57	97.01	3	727.33	55.59	128	703.74	91.07	2	728.00	2.83	8	666.63	96.74	44	714.61	100.05	20	724.00	80.34
	354	195.92	21.56	52	197.83	18.99	11	203.55	22.50	672	201.23	20.46	15	205.47	22.53	38	201.05	21.33	190	205.69	20.97	86	193.73	22.69	354	195.92	21.56	52	197.83	18.99	11	203.55	22.50	672	201.23	20.46	15	205.47	22.53	38	201.05	21.33	190	205.69	20.97	86	193.73	22.69
	300	32.63	6.38	45	32.76	6.30	9	37.11	6.35	572	34.55	6.25	11	35.55	6.65	34	35.71	6.38	162	36.58	6.58	74	31.18	5.92	300	32.63	6.38	45	32.76	6.30	9	37.11	6.35	572	34.55	6.25	11	35.55	6.65	34	35.71	6.38	162	36.58	6.58	74	31.18	5.92

(注) 表-15-1-4の(注)と同じ

表-15-1-7

項目	50~54歳（男性）																							
	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身体	254	170.65	5.60	59	170.69	6.05	7	173.06	5.82	580	170.80	5.60	20	172.36	4.89	17	170.34	4.88	172	171.51	5.79	75	169.50	6.50
2 身長	250	68.33	9.20	60	69.34	9.11	7	69.37	8.23	572	69.42	8.64	19	67.18	7.76	17	65.94	7.96	168	68.55	8.21	73	69.41	9.59
1 握力	255	45.39	6.54	62	45.32	7.06	7	45.57	10.23	586	46.27	6.24	20	46.00	6.87	17	47.94	6.05	176	45.65	6.68	72	43.15	6.28
2 上体起	259	20.37	5.63	60	21.05	4.76	6	26.17	5.00	579	22.03	5.13	21	23.95	5.15	16	24.44	5.35	167	23.61	5.21	73	20.79	5.59
3 長座体前	262	37.34	10.34	62	40.97	8.83	6	39.00	7.32	582	39.23	9.87	21	38.57	11.15	17	39.18	8.63	167	39.65	10.16	73	37.26	10.13
4 反復横とび	251	44.37	6.17	59	45.41	6.04	6	48.67	5.02	575	46.02	5.82	20	46.55	7.01	16	48.13	5.67	168	47.79	6.11	66	42.62	6.85
5 20mシャトルラン（折り返し数）	189	36.43	17.04	45	38.18	15.29	5	57.80	17.48	431	40.62	18.10	11	31.55	20.69	10	46.60	22.20	113	43.45	19.20	51	35.59	19.18
* 急立ち	53	752.00	78.04	10	766.80	79.32	1	876.00	0.00	125	732.19	79.78	6	679.17	77.29	5	663.40	55.79	34	701.62	80.07	18	761.39	95.55
6 立ち幅	255	189.50	22.78	58	187.40	19.76	6	198.83	30.56	577	195.01	20.61	20	200.65	20.31	16	194.69	17.70	168	197.32	21.16	70	186.39	22.40
7 合計	217	30.01	6.23	51	30.63	6.29	6	35.50	8.50	510	32.18	5.82	15	31.87	7.12	15	34.93	5.44	135	33.47	6.65	59	28.53	6.62

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-1-8

項目	55~59歳（男性）																							
	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身体	262	169.52	5.45	51	171.04	6.61	9	168.67	4.82	525	169.88	5.63	23	168.89	5.82	21	171.25	6.30	141	170.10	5.35	74	169.14	5.65
2 身長	265	67.07	9.57	52	68.52	9.96	9	65.30	5.66	520	68.60	8.67	23	67.23	7.94	22	69.75	9.10	141	68.72	8.21	72	68.53	7.72
1 握力	267	44.09	6.18	52	44.58	6.17	11	41.64	4.11	530	45.36	6.08	23	44.13	7.13	22	44.82	5.15	144	45.75	5.52	73	44.45	6.96
2 上体起	266	18.86	5.35	53	20.26	5.69	10	23.80	6.37	522	20.43	5.11	23	22.48	6.06	23	20.87	5.48	136	22.75	5.09	69	19.64	6.79
3 長座体前	265	36.85	9.09	51	38.61	10.27	10	43.60	9.89	529	38.30	9.20	22	38.05	9.68	24	37.21	6.53	139	40.79	10.14	72	37.49	11.37
4 反復横とび	259	42.89	6.42	51	43.67	7.54	10	47.70	8.22	512	43.60	6.13	22	46.68	6.12	24	42.58	6.51	128	45.41	6.50	68	42.81	7.24
5 20mシャトルラン（折り返し数）	198	31.91	15.57	36	32.92	17.72	6	39.00	22.97	378	34.24	14.22	14	36.93	20.57	18	35.67	13.65	80	37.41	16.85	56	28.39	16.55
* 急立ち	51	737.90	101.13	11	773.36	92.36	1	656.00	0.00	135	740.31	84.10	9	651.11	96.09	6	722.67	94.34	40	727.88	79.30	12	724.83	82.34
6 立ち幅	263	185.67	20.26	52	189.38	19.71	10	186.20	13.64	527	186.46	20.14	23	193.52	16.73	24	181.13	18.71	138	193.89	19.88	66	187.83	23.85
7 合計	224	28.17	6.10	45	29.04	6.08	7	30.86	7.01	465	29.37	5.63	21	31.62	5.59	21	29.24	5.39	108	32.19	6.19	56	29.34	7.88

(注) 表-15-1-7の(注)と同じ

表-15-1-9

項目	60~64歳（男性）																							
	中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
1 身体	295	167.87	5.51	86	168.83	5.01	10	168.01	4.54	489	168.39	5.49	25	170.12	4.50	20	168.54	3.71	117	169.88	5.15	125	167.57	5.31
2 身長	291	64.58	7.55	84	66.08	7.49	10	63.36	6.28	486	66.60	8.18	25	65.04	8.04	20	66.13	5.49	115	68.50	8.78	127	63.41	7.93
1 握力	295	42.17	6.05	83	43.12	6.15	10	44.00	5.98	500	43.47	6.43	25	43.80	5.55	21	43.81	4.65	117	44.63	6.19	132	42.75	6.36
2 上体起	295	17.85	5.47	82	19.60	5.10	8	22.50	6.39	492	18.84	5.19	26	20.96	5.23	18	21.00	5.91	116	20.09	5.83	130	17.31	5.73
3 長座体前	299	37.07	9.37	85	37.55	8.71	8	40.00	13.94	502	38.31	9.33	26	39.04	7.08	19	40.05	11.03	115	39.05	8.79	134	36.13	10.28
4 反復横とび	285	40.72	6.72	85	41.11	6.85	6	42.25	7.32	486	41.62	6.02	25	43.24	6.02	19	42.64	5.62	109	42.64	6.79	126	40.48	6.19
5 20mシャトルラン（折り返し数）	196	27.90	14.28	55	30.11	13.89	6	34.50	12.80	372	29.47	12.89	19	30.16	17.46	15	32.33	14.71	78	31.31	14.49	97	30.67	15.74
* 急立ち	82	781.39	87.92	23	734.52	113.98	-	-	-	109	769.94	94.36	4	724.00	59.31	3	719.67	72.53	34	733.97	114.72	30	794.97	76.99
6 立ち幅	299	177.03	20.38	85	177.66	21.98	8	183.75	18.33	486	178.16	19.46	26	178.88	20.58	19	186.84	20.17	114	184.17	18.98	130	178.30	20.23
7 合計	244	25.70	6.01	72	26.94	6.80	6	32.00	7.56	437	26.96	5.95	21	27.76	5.00	18	29.72	7.14	98	28.90	6.30	110	26.62	6.35

(注) 表-15-1-7の(注)と同じ

表-15-1-10

年 経 区 項目	年齢	65~69歳 (男性)																							
		中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	212	166.44	5.64	103	167.15	5.62	21	167.22	5.31	269	166.84	5.26	18	167.24	3.52	9	164.83	4.01	44	168.86	4.59	200	165.84	5.18
		207	63.66	8.03	99	64.61	7.32	20	68.05	7.15	264	65.16	7.68	17	64.32	6.24	9	62.46	4.93	44	68.67	8.00	200	63.31	7.52
テ	1 握力 (kg)	214	40.37	5.76	104	40.42	6.09	21	40.86	4.84	279	40.48	5.22	18	39.17	4.68	10	36.10	6.35	45	42.49	5.95	206	39.40	6.24
		214	15.09	6.46	104	15.73	5.98	21	15.52	6.27	272	15.99	5.92	18	17.11	5.60	10	14.90	7.67	44	17.77	6.03	205	14.95	6.25
ス	3 長座体前立歩行 (秒)	216	36.25	9.57	105	36.10	11.19	20	38.30	10.14	279	36.17	9.86	18	34.44	9.07	10	29.50	12.42	45	35.33	10.24	207	34.77	10.49
		213	83.13	41.32	103	90.69	38.38	21	88.48	40.69	277	85.66	40.77	18	83.17	38.56	9	89.44	40.25	45	93.62	38.96	205	84.89	42.81
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	208	6.34	1.23	102	6.20	1.20	20	6.29	1.26	267	6.29	1.24	18	6.17	1.49	10	6.45	1.56	42	5.53	1.08	203	6.38	1.26
		205	626.50	90.42	95	633.53	88.50	21	623.10	89.35	259	626.05	84.41	17	652.94	100.15	10	593.80	79.49	41	678.27	90.09	190	634.91	96.49
ト	6 6分歩行 (m)	190	41.75	7.23	90	42.40	6.27	20	42.85	7.01	241	42.43	6.59	17	42.88	7.61	9	37.56	7.11	38	46.37	6.80	178	41.65	7.58

表-15-1-11

年 経 区 項目	年齢	70~74歳 (男性)																							
		中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	226	163.88	5.44	101	164.62	5.16	14	163.29	5.98	223	165.75	5.66	22	168.60	5.41	6	163.03	5.43	42	167.19	5.40	213	163.92	5.70
		226	62.19	7.82	103	61.67	7.66	14	58.46	7.41	219	63.66	7.43	21	65.86	7.13	6	61.50	7.01	43	63.82	7.22	209	60.89	7.39
テ	1 握力 (kg)	241	37.92	5.62	107	38.13	5.25	16	35.19	6.13	225	38.35	5.88	22	39.91	4.99	8	36.00	7.67	46	39.09	5.78	215	37.44	5.77
		235	12.41	5.88	107	13.74	6.75	14	16.64	8.22	222	14.36	6.64	20	14.45	4.96	8	10.88	5.51	47	14.85	6.12	209	13.34	5.89
ス	3 長座体前立歩行 (秒)	239	35.38	10.09	108	36.94	10.04	14	32.71	10.00	225	36.92	10.40	22	38.27	8.22	8	41.13	11.13	47	36.98	10.99	213	35.40	10.89
		240	69.68	42.97	105	69.87	45.43	13	91.85	45.16	223	77.72	42.27	21	79.90	43.56	7	81.14	51.04	47	82.55	39.28	214	74.07	43.90
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	237	6.72	1.35	99	6.63	1.41	14	6.37	1.81	217	6.62	1.39	20	6.74	1.67	8	6.91	1.84	47	6.20	1.27	207	6.76	1.39
		232	599.56	88.89	94	622.37	91.09	12	636.17	111.26	208	601.82	92.65	18	612.33	75.53	8	619.00	56.51	46	636.93	98.86	201	605.00	87.67
ト	6 6分歩行 (m)	212	38.27	7.66	86	39.57	7.71	10	40.40	10.50	197	40.04	7.30	17	41.76	6.62	7	38.29	8.71	45	41.84	6.88	179	38.82	7.91

表-15-1-12

年 経 区 項目	年齢	75~79歳 (男性)																							
		中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし									
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格	1 身長 (cm)	199	162.79	5.68	135	162.97	5.82	9	163.29	4.43	204	164.14	5.17	11	164.64	5.77	7	165.86	4.82	32	164.24	6.37	228	162.77	5.53
		198	61.67	7.09	135	60.93	8.25	9	61.61	6.42	202	62.79	8.01	12	60.46	6.56	6	60.33	7.23	32	61.38	8.79	226	60.19	6.97
テ	1 握力 (kg)	214	35.31	5.44	144	35.83	5.10	11	35.27	3.44	209	36.31	6.08	11	36.18	5.90	7	40.86	5.15	31	36.58	6.92	241	35.51	6.10
		205	11.52	6.21	142	11.87	6.95	10	12.90	8.82	204	12.00	5.91	11	11.36	6.73	7	12.71	7.89	32	12.53	6.70	234	11.80	6.59
ス	3 長座体前立歩行 (秒)	214	34.80	10.86	145	35.35	10.72	11	35.91	7.29	207	36.16	11.00	12	35.25	7.96	7	37.71	8.98	30	36.43	10.84	244	35.93	11.44
		212	57.83	44.14	147	63.63	44.67	11	71.00	44.08	208	59.31	41.20	10	48.60	39.87	6	70.17	55.01	31	53.65	48.24	244	66.16	43.06
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	206	7.28	1.49	141	6.94	1.52	11	6.85	1.50	201	6.94	1.49	12	7.13	1.12	7	5.99	1.30	30	6.94	1.66	234	7.13	1.44
		196	569.90	89.33	133	585.40	91.30	9	591.33	98.16	191	580.40	88.16	10	591.50	80.41	6	655.17	64.36	29	603.03	71.52	224	586.89	89.20
ト	6 6分歩行 (m)	182	34.92	8.31	125	36.42	8.22	8	37.75	10.53	179	36.80	7.78	6	36.17	7.63	6	43.83	7.70	26	37.92	9.85	208	36.68	8.04

表-15-2-1

項目	年齢区	20~24歳(女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみのみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	262	157.31	5.12	21	157.71	5.27	14	156.90	5.74	358	158.99	5.21	10	158.55	6.45	12	158.78	5.01	136	159.35	5.64	180	157.67	5.15
	2 体重 (kg)	230	50.01	5.54	18	49.47	5.66	14	50.20	5.84	324	51.32	5.87	9	49.33	4.66	11	49.87	5.16	126	52.47	6.00	164	50.43	6.00
テ	1 握力 (kg)	267	27.51	4.47	23	27.78	4.13	16	27.38	5.44	380	28.66	4.51	12	28.58	4.83	12	28.42	3.68	140	30.38	4.75	195	26.63	4.74
	2 上体起し (回)	267	20.35	5.28	23	20.91	4.27	16	20.13	5.56	374	22.62	4.99	12	22.67	5.23	13	20.69	5.50	138	24.93	5.45	193	18.81	4.93
ス	3 長体前屈 (cm)	263	45.36	8.61	23	43.26	10.55	16	45.56	11.20	375	46.52	8.90	12	49.08	9.37	13	47.69	7.57	142	48.70	8.94	196	43.88	9.49
	4 反復横とび (点)	256	45.07	5.53	23	43.22	5.66	16	45.19	4.31	360	46.99	6.14	12	47.17	7.69	11	47.17	7.44	139	50.07	5.66	185	43.79	6.16
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	197	35.58	13.60	13	39.31	9.82	12	40.75	10.49	271	40.73	14.87	10	52.20	13.31	11	39.00	16.28	104	52.13	16.39	135	30.26	11.98
	* 急立ち (秒)	66	521.08	49.86	8	505.88	40.43	5	530.40	14.52	91	509.32	42.05	1	477.00	0.00	1	565.00	0.00	28	482.82	50.28	48	546.10	43.62
ト	6 立ち幅 (cm)	266	163.88	19.72	23	171.57	19.02	16	161.44	13.99	374	173.11	19.76	12	179.58	14.91	13	170.31	18.63	142	182.70	18.14	193	155.13	21.03
	7 合計	231	39.38	6.60	21	39.24	6.18	15	39.67	5.35	328	42.38	6.61	11	44.27	7.03	9	40.33	6.40	121	46.88	5.38	164	36.48	6.68

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-2-2

項目	年齢区	25~29歳(女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみのみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	283	158.07	5.19	37	160.86	5.55	10	160.45	4.74	327	158.85	5.37	8	157.94	5.27	9	158.23	5.09	141	159.85	5.10	185	157.12	5.11
	2 体重 (kg)	258	49.91	5.55	33	52.43	5.02	8	48.25	4.33	290	50.98	5.81	6	50.22	6.69	8	48.85	2.32	133	51.52	5.19	164	49.20	5.80
テ	1 握力 (kg)	295	27.36	4.62	36	30.36	4.54	11	31.82	5.06	332	29.22	4.70	8	31.75	3.24	10	27.60	3.53	144	30.15	4.69	183	26.49	4.48
	2 上体起し (回)	291	18.31	5.26	37	20.05	5.16	11	18.27	3.61	332	20.88	5.18	8	23.00	4.38	11	21.09	6.17	143	23.16	4.74	179	17.65	5.17
ス	3 長体前屈 (cm)	289	44.22	9.21	37	46.89	9.44	11	46.91	6.96	333	45.00	9.25	8	43.75	12.26	11	41.18	8.46	145	48.59	8.69	183	41.78	8.53
	4 反復横とび (点)	282	43.14	5.93	34	46.09	6.07	11	45.27	4.94	324	46.09	5.34	8	46.25	6.09	11	45.45	5.01	139	49.17	5.34	167	42.43	6.08
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	222	32.05	13.47	24	35.71	18.27	8	42.00	15.13	251	36.30	13.12	7	37.86	13.64	8	39.38	14.68	8	48.12	38.81	144	29.48	11.77
	* 急立ち (秒)	57	532.68	55.39	8	530.13	40.43	2	485.50	43.13	64	522.20	43.36	1	513.00	0.00	3	526.67	25.58	34	488.12	38.81	29	536.90	53.77
ト	6 立ち幅 (cm)	291	158.47	20.81	37	167.38	19.61	11	167.55	12.23	333	168.86	20.10	7	168.29	16.82	11	170.18	13.18	144	178.46	18.61	178	152.92	21.18
	7 合計	253	36.97	7.10	29	40.83	7.51	10	41.10	5.61	293	40.68	6.71	7	42.14	7.10	10	38.80	7.24	126	45.35	5.80	151	34.81	6.76

(注) 表-15-2-1の(注)と同じ

表-15-2-3

項目	年齢区	30~34歳(女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみのみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	379	158.30	5.35	57	158.35	5.49	13	159.15	5.00	373	159.04	4.85	9	157.12	5.33	17	157.43	5.63	102	159.91	5.64	185	157.12	5.11
	2 体重 (kg)	335	50.62	5.53	49	52.57	6.69	13	52.81	6.22	333	51.66	5.77	9	54.50	5.51	15	50.08	4.76	96	52.44	5.47	164	49.20	5.80
テ	1 握力 (kg)	380	28.54	4.34	57	27.56	5.05	15	28.13	4.58	376	29.56	4.54	9	29.00	5.48	17	28.24	3.70	105	29.74	4.72	183	26.49	4.48
	2 上体起し (回)	387	16.89	4.99	56	17.04	5.68	14	20.71	5.78	376	18.97	4.73	9	17.56	4.95	17	17.65	4.24	102	19.96	4.94	179	17.65	5.17
ス	3 長体前屈 (cm)	387	43.40	9.30	56	44.86	9.14	15	45.73	8.15	377	44.63	8.73	9	45.11	11.56	17	41.35	11.24	103	45.31	8.97	183	41.78	8.53
	4 反復横とび (点)	372	42.19	5.55	54	42.33	5.37	15	45.20	6.38	362	44.01	5.61	9	42.00	5.07	16	43.25	4.68	99	46.03	5.16	167	42.43	6.08
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	273	28.45	11.76	40	28.90	13.16	12	33.75	10.59	255	31.68	12.76	8	31.25	16.18	12	31.42	14.28	65	38.72	14.03	144	29.48	11.77
	* 急立ち (秒)	86	526.37	52.16	13	536.08	37.04	1	504.00	0.00	96	510.61	52.39	1	531.00	0.00	6	493.50	62.15	26	485.92	53.52	29	536.90	53.77
ト	6 立ち幅 (cm)	380	158.22	20.92	56	155.00	18.29	15	162.13	26.30	374	164.66	18.12	9	155.44	18.98	17	159.76	21.56	101	168.52	19.55	178	152.92	21.18
	7 合計	333	36.13	6.64	51	35.18	6.77	12	39.08	6.92	324	38.89	6.43	9	36.00	10.94	16	37.63	6.49	85	40.92	6.47	151	34.81	6.76

(注) 表-15-2-1の(注)と同じ

表-15-2-4

項目	年齢区	35～39歳(女性)																											
		中学校のみ			高校のみ			大学のみのみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし						
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	
体格	1 身長 (cm)	491	158.60	5.04	46	159.42	4.66	12	158.62	3.52	499	159.45	5.35	15	160.00	4.56	31	159.07	6.25	116	160.39	5.50	213	157.99	5.14	194	150.74	6.12	
	2 体重 (kg)	443	51.44	6.08	39	50.76	5.70	10	51.29	4.09	449	51.72	5.56	13	52.81	4.41	29	51.49	7.38	103	52.58	5.62							
テ	1 握力 (kg)	506	28.89	4.72	51	28.75	4.24	12	31.17	4.37	504	29.55	4.54	16	29.50	4.35	32	29.41	4.39	116	31.10	4.96	215	27.84	4.64				
	2 上肢起力 (kg)	501	16.03	4.74	50	17.40	4.38	11	19.27	3.44	498	17.69	4.83	14	17.57	4.01	32	17.75	4.48	111	19.36	4.88	211	15.06	4.42				
	3 長体前屈 (cm)	509	41.67	9.40	50	43.18	8.65	11	44.00	12.54	506	43.52	9.23	15	44.07	7.35	32	42.59	9.67	112	44.90	8.60	221	41.13	9.31				
ス	4 反復横とび (点)	470	41.53	5.07	50	42.76	5.74	11	43.18	5.12	480	43.41	5.36	14	42.64	5.30	28	44.04	4.43	104	44.04	5.34	201	40.13	5.70				
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	348	26.28	10.36	32	30.56	10.98	8	33.00	11.20	342	30.56	12.97	10	27.50	9.72	18	31.39	12.01	72	36.01	12.95	144	25.50	11.56				
	* 急立ち歩 (秒)	111	535.90	52.90	14	526.00	58.20	2	463.50	43.13	119	512.79	49.90	9	507.44	58.57	9	507.44	58.57	22	514.55	56.88	54	545.06	43.52				
ト	6 立ち幅とび (cm)	505	153.83	20.62	50	157.76	19.38	10	165.40	11.02	501	161.40	20.89	15	160.60	14.68	32	164.22	18.06	111	169.85	18.51	217	146.52	21.64				
	7 合計	408	34.92	6.19	43	36.98	6.01	10	40.40	4.45	412	37.73	6.48	12	36.67	6.58	24	37.25	6.36	88	40.77	6.75	168	32.28	6.00				

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-2-5

項目	年齢区	40～44歳(女性)																										
		中学校のみ			高校のみ			大学のみのみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	539	158.72	5.18	54	158.36	4.53	18	155.22	4.92	500	158.99	5.08	10	158.39	4.62	32	159.99	5.83	147	159.79	5.19	256	157.66	5.80			
	2 体重 (kg)	499	52.18	5.80	51	52.44	5.81	18	50.32	5.64	461	53.22	6.17	9	52.02	7.74	31	52.16	6.89	133	52.37	5.31	239	52.10	6.74			
テ	1 握力 (kg)	561	28.93	4.10	55	28.69	4.63	18	28.39	3.26	501	29.74	4.62	10	29.00	5.42	33	29.03	4.66	149	30.24	4.73	272	28.67	4.29			
	2 上肢起力 (kg)	549	15.72	4.98	53	16.23	4.62	18	16.50	3.45	502	17.22	5.08	10	20.30	5.03	31	17.81	5.06	150	18.77	4.97	258	14.63	5.02			
	3 長体前屈 (cm)	548	41.69	9.18	54	43.83	7.20	18	43.56	8.64	504	42.45	9.13	10	47.50	7.44	33	43.42	9.25	151	43.93	8.55	269	41.76	8.92			
ス	4 反復横とび (点)	313	41.56	5.47	51	41.10	5.61	16	42.81	3.43	484	42.77	5.43	9	43.78	4.89	28	43.14	4.18	141	44.52	4.78	245	40.19	5.16			
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	381	25.48	11.54	35	26.26	10.38	16	29.38	12.08	360	27.60	11.75	8	36.00	10.10	18	29.94	17.45	88	34.53	12.24	178	23.58	10.52			
	* 急立ち歩 (秒)	121	539.83	51.91	15	528.60	64.50	3	534.33	22.28	110	519.82	51.72	1	565.00	0.00	6	504.83	51.69	37	515.08	43.21	53	543.19	52.68			
ト	6 立ち幅とび (cm)	548	151.50	19.94	54	152.37	18.71	17	155.35	16.69	505	156.27	20.11	9	170.44	15.43	33	156.33	19.62	149	166.18	20.05	266	145.33	20.55			
	7 合計	452	34.10	6.41	47	34.70	5.92	16	35.25	5.65	423	36.06	6.66	9	40.78	8.60	19	37.89	6.26	111	39.77	6.04	191	32.20	6.33			

(注) 表-15-2-4の(注)と同じ

表-15-2-6

項目	年齢区	45～49歳(女性)																										
		中学校のみ			高校のみ			大学のみのみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし					
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	453	158.29	4.96	63	157.81	4.42	13	157.38	5.09	486	158.87	4.95	9	161.81	5.10	19	157.83	7.56	100	160.04	5.36	256	157.66	5.80			
	2 体重 (kg)	420	52.80	6.79	61	53.86	7.07	13	52.55	4.42	438	53.29	6.08	9	52.94	6.78	20	52.12	6.11	91	54.90	6.77	239	52.10	6.74			
テ	1 握力 (kg)	468	28.63	4.47	65	29.15	4.06	13	28.31	5.59	502	29.65	4.38	10	28.20	2.86	19	30.47	4.99	105	30.76	4.64	272	28.67	4.29			
	2 上肢起力 (kg)	459	15.90	4.79	65	17.14	4.37	13	17.85	4.85	494	16.58	5.00	10	15.90	5.82	16	18.00	4.79	101	18.51	5.32	258	14.63	5.02			
	3 長体前屈 (cm)	464	41.36	8.76	66	41.88	9.38	13	39.92	8.94	504	42.26	8.29	10	43.60	8.41	19	40.42	8.43	103	43.71	7.55	269	41.76	8.92			
ス	4 反復横とび (点)	451	40.56	5.10	59	41.27	5.44	10	42.90	4.63	475	41.96	5.48	8	41.63	4.93	18	41.94	6.31	97	43.61	5.76	245	40.19	5.16			
	5 20mシャトルラン (折り返し数)	314	23.39	10.09	44	26.59	11.67	8	23.88	10.78	344	25.43	11.79	4	29.50	13.70	12	27.75	10.49	68	27.94	11.64	178	23.58	10.52			
	* 急立ち歩 (秒)	106	541.12	56.31	17	537.71	64.89	2	495.00	9.90	94	532.48	56.03	3	528.33	37.53	5	497.00	26.67	20	524.35	46.23	53	543.19	52.68			
ト	6 立ち幅とび (cm)	464	147.26	21.16	65	152.11	19.28	13	156.92	17.78	488	152.97	20.62	10	146.10	20.21	18	156.06	22.59	101	157.73	22.90	266	145.33	20.55			
	7 合計	387	33.26	6.44	52	35.00	6.48	9	34.89	8.65	409	35.03	6.62	7	33.57	6.11	12	37.75	8.04	79	37.09	6.88	191	32.20	6.33			

(注) 表-15-2-4の(注)と同じ

表-15-2-7

項目	年齢区	50~54歳(女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	373	157.57	4.78	61	158.67	4.90	5	158.10	5.62	451	158.44	5.00	12	159.30	3.91	11	157.55	4.44	90	159.28	5.07	171	156.86	5.28
	2 体重 (kg)	348	53.17	6.64	57	54.17	5.33	5	51.38	4.41	418	53.50	6.34	11	53.56	4.83	9	51.13	3.97	87	53.40	5.54	160	52.50	6.51
テ	1 握力 (kg)	379	27.91	4.26	63	28.37	4.53	6	28.50	3.39	464	28.69	4.45	12	29.00	5.86	11	27.09	3.11	93	29.77	4.38	171	27.07	4.08
	2 上体起し (回)	373	14.09	5.91	62	15.39	6.57	6	18.00	8.32	455	16.11	5.30	12	17.25	3.28	11	15.64	7.71	94	17.59	5.71	164	13.17	6.09
ス	3 長体前屈 (cm)	375	41.45	8.67	61	42.25	9.13	6	41.67	7.34	460	42.26	8.18	12	46.25	9.85	11	42.00	9.25	93	45.59	8.09	166	40.98	8.20
	4 反復横とび (点)	361	39.10	5.44	59	40.39	6.55	6	43.50	7.37	447	40.29	5.78	11	40.18	6.65	10	43.10	6.26	88	43.65	4.83	154	38.68	5.59
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	262	20.62	9.85	42	23.40	11.58	4	21.50	5.45	327	23.53	9.79	9	26.78	10.44	8	27.63	9.61	64	28.98	10.16	109	19.35	9.73
	* 急立ち (秒)	83	538.90	52.14	14	549.50	35.11	1	474.00	0.00	105	532.16	54.69	2	579.00	43.84	1	475.00	0.00	9	515.74	53.99	53	537.74	58.71
ト	6 立ち幅とび (cm)	371	140.80	20.54	59	145.54	20.15	6	146.67	26.71	456	147.75	20.79	12	158.58	23.01	11	153.36	20.02	93	154.40	19.93	167	134.63	21.69
	7 合計	314	31.11	6.77	55	32.27	6.76	5	33.80	9.26	404	33.68	6.79	11	36.64	8.76	9	36.00	7.58	76	37.42	6.18	139	29.55	6.76

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-15-2-8

項目	年齢区	55~59歳(女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	368	156.27	5.17	54	156.98	5.79	9	159.50	3.61	423	157.16	4.90	8	157.90	6.01	17	156.37	5.35	65	158.07	5.29	196	155.55	4.48
	2 体重 (kg)	353	53.29	7.12	50	54.66	7.59	9	54.91	8.35	407	53.63	6.24	8	49.48	8.73	17	51.45	6.91	62	53.14	5.95	193	52.10	6.90
テ	1 握力 (kg)	373	27.51	4.06	53	27.96	4.14	9	28.33	5.32	436	27.95	4.14	8	26.38	6.41	17	27.82	4.90	64	28.38	4.47	200	26.57	3.89
	2 上体起し (回)	372	13.11	6.11	54	13.50	5.24	8	16.00	8.45	432	14.44	5.47	8	15.25	6.16	17	14.71	7.81	59	16.93	5.24	193	12.15	5.30
ス	3 長体前屈 (cm)	372	42.07	8.59	54	40.94	8.61	7	45.13	10.53	430	42.66	8.06	7	42.14	7.03	18	41.78	7.53	64	43.86	8.17	192	42.15	7.96
	4 反復横とび (点)	356	38.53	6.09	51	37.80	5.72	7	40.57	4.96	411	39.04	6.06	8	41.25	5.26	16	38.63	6.83	61	41.21	5.87	183	36.78	5.67
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	228	18.52	7.45	40	18.25	7.45	7	22.57	11.67	286	19.98	8.77	6	20.17	4.58	8	19.75	11.90	15	22.73	9.99	119	17.82	8.02
	* 急立ち (秒)	111	548.52	54.73	9	554.33	60.81	-	-	-	117	545.94	58.79	2	509.00	50.91	6	547.67	51.37	15	528.20	57.82	52	548.58	62.29
ト	6 立ち幅とび (cm)	367	139.02	21.76	52	134.65	22.79	8	134.13	21.26	431	144.10	21.57	8	134.00	28.45	18	145.56	25.57	61	149.69	21.58	194	133.47	19.23
	7 合計	307	29.80	6.47	45	30.42	5.94	7	32.43	10.37	373	31.48	7.12	7	31.43	8.06	11	30.27	8.61	47	33.55	6.64	161	28.51	5.91

(注) 表-15-2-7の(注)と同じ

表-15-2-9

項目	年齢区	60~64歳(女性)																							
		中学校のみ			高校のみ			大学のみ			中学校・高校			高校・大学			中学校・大学			中学校・高校・大学			経験なし		
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	1 身長 (cm)	404	154.98	5.09	77	155.82	4.69	9	157.17	4.42	355	156.12	4.52	14	155.49	4.72	18	155.82	3.69	55	156.87	4.07	315	155.28	5.04
	2 体重 (kg)	400	52.80	6.52	78	52.90	6.09	9	53.90	4.04	352	53.48	7.09	14	52.97	7.55	18	54.12	5.40	55	52.34	5.68	308	52.98	6.61
テ	1 握力 (kg)	417	26.47	3.83	81	26.41	3.92	9	27.67	3.57	368	26.97	4.21	12	26.33	3.68	16	27.56	4.59	58	27.00	3.91	325	26.09	3.98
	2 上体起し (回)	412	11.86	6.05	82	12.51	6.01	9	15.11	3.69	365	13.00	5.37	15	10.20	7.06	15	13.93	3.01	53	16.45	5.16	320	10.43	6.18
ス	3 長体前屈 (cm)	420	42.27	8.28	81	41.41	9.01	9	45.44	5.98	367	42.79	8.34	15	43.73	8.34	16	40.63	10.45	58	45.09	8.80	323	41.88	8.44
	4 反復横とび (点)	396	36.06	5.82	74	36.93	6.07	9	35.44	5.46	357	37.31	5.81	14	37.64	6.07	15	39.53	6.06	55	39.87	6.32	300	35.24	6.07
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	272	15.85	7.05	46	17.72	8.41	4	15.00	6.16	230	16.86	6.90	9	18.22	7.29	8	17.00	4.72	32	20.53	5.83	174	15.52	7.02
	* 急立ち (秒)	112	551.50	59.47	24	563.63	72.62	2	523.00	16.97	106	550.92	60.10	4	523.00	17.76	5	534.00	58.64	9	534.00	59.30	105	565.59	62.01
ト	6 立ち幅とび (cm)	415	128.68	21.70	80	130.09	25.77	9	128.00	17.65	363	134.88	20.56	14	131.07	22.83	15	145.40	9.69	53	143.32	20.69	310	124.10	23.16
	7 合計	347	27.53	6.33	62	27.84	6.93	6	30.50	5.82	314	28.93	6.12	12	28.00	4.05	13	30.46	5.58	40	33.68	5.97	248	26.07	6.54

(注) 表-15-2-7の(注)と同じ

表-15-2-10

年経区	65~69歳 (女性)																								
	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし										
項目	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	223	153.25	4.90	66	153.44	4.56	8	154.63	5.21	158	155.06	4.76	8	155.06	3.01	7	157.00	6.03	18	154.97	5.05	357	153.22	5.08
	2 体重 (kg)	219	52.33	6.39	67	52.27	7.09	8	52.11	5.33	156	54.02	6.75	8	54.00	5.64	7	52.34	5.60	16	52.03	5.67	335	51.57	6.70
力 (kg)	1 握力 (kg)	233	25.55	3.76	67	25.70	3.92	9	26.11	3.14	163	26.45	3.97	7	27.71	3.55	7	23.57	2.82	18	26.89	4.89	380	24.47	3.63
	2 上肢力 (kg)	222	9.35	5.31	66	10.45	6.17	9	11.78	6.40	162	11.27	5.74	7	14.43	6.32	7	10.00	7.23	17	12.82	6.33	361	8.39	6.10
速度 (cm)	3 長距離歩行 (cm)	228	39.86	8.78	68	41.26	8.57	9	47.78	10.29	162	41.59	8.72	8	44.38	11.89	7	43.43	6.68	18	42.39	7.05	379	39.48	8.36
	4 開眼歩行 (cm)	232	88.56	38.77	67	90.54	39.78	9	97.89	44.19	162	87.39	38.50	8	111.38	24.40	7	71.29	47.19	17	88.88	38.85	381	89.44	40.05
10m 歩行 (秒)	5 10m 歩行 (秒)	221	7.08	1.25	64	6.90	1.24	9	6.67	1.36	164	7.05	1.27	8	6.20	1.06	7	7.03	1.09	17	7.04	1.36	385	7.20	1.25
	6 6分歩行 (m)	215	585.87	78.28	59	600.66	62.36	7	595.00	43.49	157	599.87	70.56	7	600.86	53.40	6	592.00	54.17	16	597.19	70.12	355	587.24	68.58
合計	7 合計	193	42.12	6.31	51	42.84	6.58	7	45.00	9.04	148	43.35	6.32	6	50.00	5.55	6	42.17	8.59	14	44.86	7.23	321	40.76	6.91

表-15-2-11

年経区	70~74歳 (女性)																								
	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし										
項目	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	238	151.68	4.76	77	152.28	5.32	7	153.56	3.19	159	153.51	4.83	9	152.70	1.81	1	154.00	0.00	11	154.34	5.30	327	151.32	5.15
	2 体重 (kg)	236	51.12	6.64	77	50.63	6.71	7	51.49	7.42	158	52.44	6.11	9	52.08	3.00	1	61.00	0.00	11	52.33	7.13	324	50.45	6.49
力 (kg)	1 握力 (kg)	243	24.01	3.98	78	23.55	3.89	7	24.14	4.74	166	24.28	3.80	10	23.50	4.72	2	27.00	4.24	11	24.09	4.13	333	23.39	3.79
	2 上肢力 (kg)	234	8.75	5.62	75	8.92	6.26	7	10.71	6.68	154	9.52	5.83	9	8.33	4.66	2	5.00	7.07	10	10.80	7.11	324	7.96	6.15
速度 (cm)	3 長距離歩行 (cm)	246	40.06	9.05	77	41.01	8.04	7	37.00	7.57	165	40.45	8.34	9	40.33	10.76	2	48.00	7.07	11	41.64	7.37	337	39.70	8.57
	4 開眼歩行 (cm)	246	70.45	43.31	80	79.05	41.01	7	64.71	55.23	165	77.65	41.31	10	91.00	42.54	2	42.00	26.87	11	73.64	38.28	336	73.68	44.19
10m 歩行 (秒)	5 10m 歩行 (秒)	242	7.41	1.34	77	7.13	1.35	7	7.46	1.86	166	7.26	1.29	10	7.42	1.87	2	8.75	2.76	11	7.56	1.08	325	7.62	1.30
	6 6分歩行 (m)	233	561.11	73.29	74	582.81	58.09	6	553.67	72.02	153	577.20	70.93	9	581.56	54.23	2	463.00	52.33	8	558.50	60.61	311	567.81	73.02
合計	7 合計	213	39.30	7.13	67	40.16	6.42	6	38.67	10.67	143	40.47	6.32	7	40.29	7.54	2	35.00	9.90	7	39.71	6.34	272	38.81	7.15

表-15-2-12

年経区	75~79歳 (女性)																								
	中学校のみ		高校のみ		大学のみ		中学校・高校		高校・大学		中学校・大学		中学校・高校・大学		経験なし										
項目	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	230	150.62	4.93	72	151.51	4.54	1	152.00	0.00	138	151.81	5.16	5	153.62	7.57	3	153.33	2.52	6	149.42	5.37	335	150.03	5.44
	2 体重 (kg)	230	50.46	6.11	75	51.14	6.79	1	50.50	0.00	136	50.83	6.56	5	53.60	8.41	3	55.83	5.53	6	48.68	6.00	343	49.38	6.40
力 (kg)	1 握力 (kg)	244	22.73	4.25	78	23.10	3.76	1	20.00	0.00	143	23.58	3.99	5	22.40	3.85	3	23.00	2.00	6	26.00	5.40	361	22.42	3.68
	2 上肢力 (kg)	234	7.66	5.91	71	8.34	6.31	1	17.00	0.00	138	8.42	6.37	5	6.20	3.96	2	15.50	7.78	6	10.17	9.17	327	7.20	6.05
速度 (cm)	3 長距離歩行 (cm)	243	39.70	9.43	74	41.07	7.14	1	34.00	0.00	142	38.54	9.61	4	40.50	10.34	3	38.33	4.93	7	38.86	8.01	363	38.21	8.83
	4 開眼歩行 (cm)	243	55.99	41.25	78	61.94	43.10	1	120.00	0.00	146	69.21	41.73	5	39.80	48.02	3	73.33	47.00	7	60.29	51.66	363	57.51	41.91
10m 歩行 (秒)	5 10m 歩行 (秒)	231	8.15	1.45	75	7.92	1.44	1	6.70	0.00	140	7.80	1.37	5	7.92	1.16	3	7.57	1.12	6	6.22	1.58	348	8.23	1.48
	6 6分歩行 (m)	216	528.40	82.01	73	559.44	73.06	1	610.00	0.00	133	542.23	80.07	3	544.33	76.79	2	482.50	10.61	5	581.00	84.73	344	529.44	82.05
合計	7 合計	195	35.91	7.14	64	37.78	7.46	1	44.00	0.00	119	37.08	7.49	2	31.50	0.71	1	37.00	0.00	5	43.40	12.34	286	35.39	7.40

16. 体力年齢と暦年齢の比較（年齢階層別）

表-16

年齢	性別		男性						女性					
	判定		A		B		C		A		B		C	
	実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	…	…	468	41.6	656	58.4	…	…	263	28.5	661	71.5		
25～29歳	375	31.5	202	17.0	612	51.5	195	21.5	107	11.8	606	66.7		
30～34歳	416	34.8	189	15.8	591	49.4	217	21.6	148	14.7	640	63.7		
35～39歳	487	37.3	154	11.8	666	51.0	378	31.3	138	11.4	690	57.2		
40～44歳	528	37.7	165	11.8	707	50.5	467	35.4	162	12.3	692	52.4		
45～49歳	512	41.1	231	18.6	502	40.3	467	40.2	227	19.5	469	40.3		
50～54歳	469	44.9	188	18.0	387	37.1	510	48.7	184	17.6	353	33.7		
55～59歳	466	48.3	185	19.2	314	32.5	545	54.9	149	15.0	298	30.0		
60～64歳	546	52.6	117	11.3	376	36.2	604	55.8	137	12.7	342	31.6		

(注) A : 体力年齢 < 暦年齢 B : 体力年齢 = 暦年齢 C : 体力年齢 > 暦年齢

17. 生活諸条件別体力年齢と暦年齢の比較

表-17-1 都市階級区分別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	都市階級区分	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大・中都市	48	37.5	80	62.5	32	28.6	80	71.4		
	小都市	246	43.9	315	56.1	127	28.0	326	72.0		
	町村	155	39.5	237	60.5	92	29.3	222	70.7		
25～29歳	大・中都市	58	35.6	23	14.1	82	50.3	28	23.5	21	17.6	70	58.8		
	小都市	171	31.6	99	18.3	271	50.1	90	21.6	43	10.3	283	68.0		
	町村	131	30.0	71	16.3	234	53.7	69	21.8	34	10.8	213	67.4		
30～34歳	大・中都市	60	36.8	18	11.0	85	52.1	29	22.0	20	15.2	83	62.9		
	小都市	192	33.8	99	17.4	277	48.8	105	22.8	70	15.2	286	62.0		
	町村	130	34.3	64	16.9	185	48.8	74	21.2	50	14.3	225	64.5		
35～39歳	大・中都市	63	30.9	22	10.8	119	58.3	57	31.7	23	12.8	100	55.6		
	小都市	223	37.0	77	12.8	302	50.2	169	31.8	58	10.9	304	57.3		
	町村	156	39.7	44	11.2	193	49.1	120	30.9	46	11.9	222	57.2		
40～44歳	大・中都市	83	40.3	26	12.6	97	47.1	83	40.1	24	11.6	100	48.3		
	小都市	241	37.1	79	12.2	330	50.8	187	33.6	72	12.9	298	53.5		
	町村	168	39.8	51	12.1	203	48.1	145	36.2	45	11.2	211	52.6		
45～49歳	大・中都市	81	40.3	44	21.9	76	37.8	80	44.0	30	16.5	72	39.6		
	小都市	231	41.3	93	16.6	236	42.1	206	40.1	100	19.5	208	40.5		
	町村	165	41.9	68	17.3	161	40.9	134	37.7	77	21.7	144	40.6		
50～54歳	大・中都市	66	45.2	28	19.2	52	35.6	85	56.7	27	18.0	38	25.3		
	小都市	208	42.7	87	17.9	192	39.4	226	47.5	77	16.2	173	36.3		
	町村	160	47.5	62	18.4	115	34.1	153	46.6	59	18.0	116	35.4		
55～59歳	大・中都市	66	46.5	39	27.5	37	26.1	98	63.2	14	9.0	43	27.7		
	小都市	199	46.1	86	19.9	147	34.0	225	52.8	74	17.4	127	29.8		
	町村	170	51.2	51	15.4	111	33.4	182	53.2	50	14.6	110	32.2		
60～64歳	大・中都市	73	49.0	22	14.8	54	36.2	99	57.2	17	9.8	57	32.9		
	小都市	256	54.2	55	11.7	161	34.1	260	54.2	59	12.3	161	33.5		
	町村	182	52.0	34	9.7	134	38.3	196	55.8	48	13.7	107	30.5		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-2 運動部・スポーツクラブ所属状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	運動部・ スポーツ クラブ所属	性 別		男 性						女 性					
		判 定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	所 属 し て い る	…	…	193	50.1	192	49.9	…	…	81	50.3	80	49.7		
	所 属 し て い な い	…	…	269	37.2	454	62.8	…	…	179	23.9	569	76.1		
25～29歳	所 属 し て い る	161	41.4	76	19.5	152	39.1	70	47.0	18	12.1	61	40.9		
	所 属 し て い な い	209	26.9	124	15.9	445	57.2	121	16.4	84	11.4	532	72.2		
30～34歳	所 属 し て い る	171	49.7	53	15.4	120	34.9	67	42.7	27	17.2	63	40.1		
	所 属 し て い な い	238	28.6	132	15.9	462	55.5	149	18.0	119	14.4	559	67.6		
35～39歳	所 属 し て い る	148	48.7	40	13.2	116	38.2	106	54.4	23	11.8	66	33.8		
	所 属 し て い な い	331	33.9	109	11.2	535	54.9	265	26.9	113	11.5	608	61.7		
40～44歳	所 属 し て い る	162	58.1	31	11.1	86	30.8	128	51.4	29	11.6	92	36.9		
	所 属 し て い な い	358	32.7	132	12.1	604	55.2	323	31.2	128	12.4	585	56.5		
45～49歳	所 属 し て い る	140	54.9	37	14.5	78	30.6	155	57.2	51	18.8	65	24.0		
	所 属 し て い な い	357	37.5	185	19.4	411	43.1	291	34.1	167	19.6	396	46.4		
50～54歳	所 属 し て い る	142	61.5	38	16.5	51	22.1	176	63.1	49	17.6	54	19.4		
	所 属 し て い な い	314	39.8	147	18.7	327	41.5	324	43.3	134	17.9	290	38.8		
55～59歳	所 属 し て い る	131	57.2	47	20.5	51	22.3	229	72.5	33	10.4	54	17.1		
	所 属 し て い な い	323	44.7	138	19.1	262	36.2	304	46.3	113	17.2	240	36.5		
60～64歳	所 属 し て い る	167	64.0	27	10.3	67	25.7	242	66.1	38	10.4	86	23.5		
	所 属 し て い な い	366	48.4	88	11.6	302	39.9	351	50.5	95	13.7	249	35.8		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-3 運動・スポーツの実施状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施状況	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	ほとんど毎日	155	63.0	91	37.0	48	61.5	30	38.5		
	ときどき	190	42.6	256	57.4	103	39.5	158	60.5		
	ときたま	94	34.3	180	65.7	65	24.0	206	76.0		
	しない	25	16.8	124	83.2	45	15.0	256	85.0		
25~29歳	ほとんど毎日	79	46.7	37	21.9	53	31.4	24	48.0	6	12.0	20	40.0		
	ときどき	192	40.3	91	19.1	193	40.5	69	30.4	33	14.5	125	55.1		
	ときたま	65	19.5	51	15.3	218	65.3	65	23.6	33	12.0	177	64.4		
	しない	32	16.8	20	10.5	138	72.6	35	10.4	31	9.2	272	80.5		
30~34歳	ほとんど毎日	86	58.5	21	14.3	40	27.2	30	44.8	13	19.4	24	35.8		
	ときどき	197	44.6	78	17.6	167	37.8	92	31.8	52	18.0	145	50.2		
	ときたま	91	26.5	58	16.9	194	56.6	52	19.6	43	16.2	170	64.2		
	しない	37	15.0	29	11.8	180	73.2	43	11.8	37	10.1	285	78.1		
35~39歳	ほとんど毎日	75	50.0	27	18.0	48	32.0	38	51.4	10	13.5	26	35.1		
	ときどき	225	49.5	46	10.1	184	40.4	164	43.6	43	11.4	169	44.9		
	ときたま	127	33.9	46	12.3	202	53.9	93	34.1	36	13.2	144	52.7		
	しない	53	17.3	32	10.5	221	72.2	76	16.5	47	10.2	338	73.3		
40~44歳	ほとんど毎日	86	55.5	23	14.8	46	29.7	56	64.4	10	11.5	21	24.1		
	ときどき	245	50.2	59	12.1	184	37.7	189	45.2	57	13.6	172	41.1		
	ときたま	133	34.0	46	11.8	212	54.2	104	35.4	39	13.3	151	51.4		
	しない	59	17.2	36	10.5	249	72.4	103	21.3	51	10.5	330	68.2		
45~49歳	ほとんど毎日	83	60.1	23	16.7	32	23.2	66	72.5	12	13.2	13	14.3		
	ときどき	231	52.7	79	18.0	128	29.2	185	45.7	96	23.7	124	30.6		
	ときたま	118	33.9	67	19.3	163	46.8	96	39.2	48	19.6	101	41.2		
	しない	69	23.4	57	19.3	169	57.3	101	25.6	66	16.8	227	57.6		
50~54歳	ほとんど毎日	75	65.2	14	12.2	26	22.6	78	72.9	17	15.9	12	11.2		
	ときどき	203	56.4	65	18.1	92	25.6	223	57.0	64	16.4	104	26.6		
	ときたま	105	37.5	61	21.8	114	40.7	93	41.3	51	22.7	81	36.0		
	しない	75	27.9	45	16.7	149	55.4	113	36.1	52	16.6	148	47.3		
55~59歳	ほとんど毎日	89	66.9	18	13.5	26	19.5	81	71.1	12	10.5	21	18.4		
	ときどき	196	56.2	79	22.6	74	21.2	272	65.7	48	11.6	94	22.7		
	ときたま	105	43.8	39	16.3	96	40.0	89	45.4	41	20.9	66	33.7		
	しない	68	29.6	47	20.4	115	50.0	90	36.0	46	18.4	114	45.6		
60~64歳	ほとんど毎日	110	66.7	19	11.5	36	21.8	115	65.7	21	12.0	39	22.3		
	ときどき	231	56.9	45	11.1	130	32.0	297	62.4	51	10.7	128	26.9		
	ときたま	124	48.6	25	9.8	106	41.6	92	50.0	31	16.8	61	33.2		
	しない	69	35.2	28	14.3	99	50.5	88	38.8	32	14.1	107	47.1		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-4 1日の運動・スポーツ実施時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	実施時間	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	30分未満	…	…	114	29.1	278	70.9	…	…	112	20.0	447	80.0		
	30分以上1時間未満	…	…	129	44.6	160	55.4	…	…	65	34.2	125	65.8		
	1時間以上2時間未満	…	…	168	50.8	163	49.2	…	…	57	45.2	69	54.8		
	2時間以上	…	…	51	54.3	43	45.7	…	…	21	72.4	8	27.6		
25～29歳	30分未満	103	20.4	78	15.5	323	64.1	91	15.4	63	10.7	435	73.9		
	30分以上1時間未満	108	34.6	47	15.1	157	50.3	48	29.3	21	12.8	95	57.9		
	1時間以上2時間未満	125	42.4	67	22.7	103	34.9	43	39.4	14	12.8	52	47.7		
	2時間以上	32	54.2	8	13.6	19	32.2	9	56.3	2	12.5	5	31.3		
30～34歳	30分未満	131	24.5	71	13.3	332	62.2	108	17.0	79	12.4	449	70.6		
	30分以上1時間未満	112	34.7	74	22.9	137	42.4	53	26.9	42	21.3	102	51.8		
	1時間以上2時間未満	138	51.1	34	12.6	98	36.3	48	41.0	20	17.1	49	41.9		
	2時間以上	24	52.2	8	17.4	14	30.4	5	29.4	3	17.6	9	52.9		
35～39歳	30分未満	158	25.2	75	12.0	393	62.8	178	23.6	84	11.1	493	65.3		
	30分以上1時間未満	156	47.0	38	11.4	138	41.6	87	40.8	33	15.5	93	43.7		
	1時間以上2時間未満	137	51.1	32	11.9	99	36.9	82	50.3	15	9.2	66	40.5		
	2時間以上	25	54.3	4	8.7	17	37.0	19	73.1	2	7.7	5	19.2		
40～44歳	30分未満	181	26.2	74	10.7	437	63.2	231	28.9	92	11.5	477	59.6		
	30分以上1時間未満	176	48.8	47	13.0	138	38.2	105	44.1	38	16.0	95	39.9		
	1時間以上2時間未満	145	54.9	33	12.5	86	32.6	104	54.5	23	12.0	64	33.5		
	2時間以上	13	35.1	4	10.8	20	54.1	9	42.9	4	19.0	8	38.1		
45～49歳	30分未満	188	32.1	108	18.4	290	49.5	220	32.5	121	17.9	335	49.6		
	30分以上1時間未満	175	49.6	70	19.8	108	30.6	106	47.5	54	24.2	63	28.3		
	1時間以上2時間未満	111	51.6	33	15.3	71	33.0	101	55.8	34	18.8	46	25.4		
	2時間以上	20	54.1	7	18.9	10	27.0	11	50.0	5	22.7	6	27.3		
50～54歳	30分未満	178	35.0	92	18.1	239	47.0	224	41.0	94	17.2	228	41.8		
	30分以上1時間未満	152	54.7	53	19.1	73	26.3	117	50.9	49	21.3	64	27.8		
	1時間以上2時間未満	107	58.5	32	17.5	44	24.0	125	66.1	28	14.8	36	19.0		
	2時間以上	17	56.7	5	16.7	8	26.7	19	73.1	5	19.2	2	7.7		
55～59歳	30分未満	171	37.1	94	20.4	196	42.5	230	45.5	85	16.8	191	37.7		
	30分以上1時間未満	158	58.7	43	16.0	68	25.3	138	56.8	35	14.4	70	28.8		
	1時間以上2時間未満	98	59.4	37	22.4	30	18.2	132	77.2	22	12.9	17	9.9		
	2時間以上	22	71.0	4	12.9	5	16.1	25	83.3	2	6.7	3	10.0		
60～64歳	30分未満	213	49.0	53	12.2	169	38.9	225	47.9	64	13.6	181	38.5		
	30分以上1時間未満	168	51.7	34	10.5	123	37.8	197	60.6	34	10.5	94	28.9		
	1時間以上2時間未満	118	59.3	21	10.6	60	30.2	146	69.5	24	11.4	40	19.0		
	2時間以上	24	68.6	6	17.1	5	14.3	15	53.6	6	21.4	7	25.0		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-5 朝食の摂取状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	朝食の 摂取状況	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	毎日食べる	311	46.2	362	53.8	188	31.9	402	68.1		
	時々食べない	103	35.4	188	64.6	63	24.5	194	75.5		
	毎日食べない	49	32.5	102	67.5	12	17.6	56	82.4		
25~29歳	毎日食べる	243	34.4	123	17.4	341	48.2	133	23.0	67	11.6	378	65.4		
	時々食べない	80	26.3	48	15.8	176	57.9	52	21.2	31	12.7	162	66.1		
	毎日食べない	47	28.8	29	17.8	87	53.4	8	11.4	7	10.0	55	78.6		
30~34歳	毎日食べる	285	38.9	110	15.0	337	46.0	149	20.8	110	15.4	456	63.8		
	時々食べない	84	29.2	52	18.1	152	52.8	53	24.1	30	13.6	137	62.3		
	毎日食べない	43	26.4	25	15.3	95	58.3	15	27.3	6	10.9	34	61.8		
35~39歳	毎日食べる	361	40.9	101	11.5	420	47.6	305	32.2	105	11.1	537	56.7		
	時々食べない	82	32.9	26	10.4	141	56.6	58	29.0	25	12.5	117	58.5		
	毎日食べない	36	22.9	24	15.3	97	61.8	8	20.5	6	15.4	25	64.1		
40~44歳	毎日食べる	404	39.9	116	11.5	493	48.7	382	36.2	131	12.4	543	51.4		
	時々食べない	79	34.2	29	12.6	123	53.2	63	32.6	25	13.0	105	54.4		
	毎日食べない	41	29.7	19	13.8	78	56.5	12	27.3	3	6.8	29	65.9		
45~49歳	毎日食べる	397	42.6	174	18.7	361	38.7	377	39.4	188	19.6	393	41.0		
	時々食べない	70	36.3	41	21.2	82	42.5	59	40.4	27	18.5	60	41.1		
	毎日食べない	34	37.0	9	9.8	49	53.3	11	35.5	8	25.8	12	38.7		
50~54歳	毎日食べる	400	46.8	158	18.5	297	34.7	446	49.5	161	17.9	294	32.6		
	時々食べない	44	37.3	14	11.9	60	50.8	54	47.0	14	12.2	47	40.9		
	毎日食べない	16	30.2	12	22.6	25	47.2	4	21.1	9	47.4	6	31.6		
55~59歳	毎日食べる	386	47.9	155	19.2	265	32.9	474	55.5	127	14.9	253	29.6		
	時々食べない	52	51.5	19	18.8	30	29.7	54	47.8	18	15.9	41	36.3		
	毎日食べない	19	43.2	8	18.2	17	38.6	6	60.0	2	20.0	2	20.0		
60~64歳	毎日食べる	484	52.7	102	11.1	333	36.2	554	56.2	121	12.3	310	31.5		
	時々食べない	43	49.4	14	16.1	30	34.5	38	52.8	11	15.3	23	31.9		
	毎日食べない	8	47.1	1	5.9	8	47.1	2	20.0	2	20.0	6	60.0		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-6 1日の睡眠時間別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠時間	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	6時間未満	…	…	118	40.7	172	59.3	…	…	69	27.0	187	73.0		
	6時間以上8時間未満	…	…	332	42.2	455	57.8	…	…	177	28.7	440	71.3		
	8時間以上	…	…	12	38.7	19	61.3	…	…	15	38.5	24	61.5		
25～29歳	6時間未満	94	29.7	46	14.6	176	55.7	51	21.1	28	11.6	163	67.4		
	6時間以上8時間未満	265	32.0	149	18.0	414	50.0	132	21.4	75	12.2	409	66.4		
	8時間以上	10	33.3	6	20.0	14	46.7	6	20.7	2	6.9	21	72.4		
30～34歳	6時間未満	123	32.6	64	17.0	190	50.4	70	25.4	45	16.3	161	58.3		
	6時間以上8時間未満	275	35.9	116	15.1	376	49.0	139	20.4	99	14.5	443	65.1		
	8時間以上	11	30.6	7	19.4	18	50.0	8	25.0	3	9.4	21	65.6		
35～39歳	6時間未満	170	39.1	43	9.9	222	51.0	106	30.5	50	14.4	192	55.2		
	6時間以上8時間未満	296	36.2	105	12.8	417	51.0	246	31.5	80	10.3	454	58.2		
	8時間以上	14	45.2	3	9.7	14	45.2	20	35.7	6	10.7	30	53.6		
40～44歳	6時間未満	188	40.1	54	11.5	227	48.4	156	35.9	59	13.6	220	50.6		
	6時間以上8時間未満	318	36.5	106	12.2	448	51.4	287	35.0	94	11.5	438	53.5		
	8時間以上	15	44.1	4	11.8	15	44.1	10	31.3	5	15.6	17	53.1		
45～49歳	6時間未満	195	43.8	70	15.7	180	40.4	192	40.2	107	22.4	179	37.4		
	6時間以上8時間未満	298	39.8	149	19.9	301	40.2	246	38.7	112	17.6	278	43.7		
	8時間以上	7	33.3	4	19.0	10	47.6	9	42.9	4	19.0	8	38.1		
50～54歳	6時間未満	148	42.7	60	17.3	139	40.1	242	49.0	92	18.6	160	32.4		
	6時間以上8時間未満	299	46.4	119	18.5	226	35.1	255	48.3	90	17.0	183	34.7		
	8時間以上	13	40.6	5	15.6	14	43.8	8	53.3	2	13.3	5	33.3		
55～59歳	6時間未満	147	49.0	63	21.0	90	30.0	227	55.0	55	13.3	131	31.7		
	6時間以上8時間未満	293	47.3	118	19.0	209	33.7	296	54.4	87	16.0	161	29.6		
	8時間以上	14	46.7	3	10.0	13	43.3	11	50.0	5	22.7	6	27.3		
60～64歳	6時間未満	142	53.2	29	10.9	96	36.0	228	58.5	47	12.1	115	29.5		
	6時間以上8時間未満	374	53.4	81	11.6	246	35.1	355	54.9	84	13.0	208	32.1		
	8時間以上	19	35.2	7	13.0	28	51.9	14	42.4	3	9.1	16	48.5		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-7 職業別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	職業	性別		男性						女性					
		判定	実数・%	A		B		C		A		B		C	
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	農・林・漁業 労働 販売・サービス 専務・保安 主門・管 無職 その他	5	31.3	11	68.8	—	—	4	100.0		
		17	30.9	38	69.1	9	42.9	12	57.1		
		30	41.1	43	58.9	17	24.3	53	75.7		
		214	37.8	352	62.2	111	24.9	335	75.1		
		30	34.1	58	65.9	30	29.1	73	70.9		
		1	8.3	11	91.7		
25~29歳	農・林・漁業 労働 販売・サービス 専務・保安 主門・管 無職 その他	8	26.7	9	30.0	13	43.3	6	75.0	—	—	2	25.0
		27	29.7	17	18.7	47	51.6	2	10.5	2	10.5	15	78.9
		21	20.4	26	25.2	56	54.4	20	21.3	17	18.1	57	60.6
		202	30.9	110	16.8	342	52.3	107	21.6	49	9.9	340	68.5
		40	35.1	13	11.4	61	53.5	24	21.1	21	18.4	69	60.5
		8	11.9	2	3.0	57	85.1
30~34歳	農・林・漁業 労働 販売・サービス 専務・保安 主門・管 無職 その他	3	33.3	1	11.1	5	55.6	1	12.5	1	12.5	6	75.0
		55	40.4	20	14.7	61	44.9	15	23.1	9	13.8	41	63.1
		19	40.4	6	12.8	22	46.8	—	—	2	33.3	4	66.7
		29	27.1	15	14.0	63	58.9	6	24.0	5	20.0	14	56.0
		45	33.3	24	17.8	66	48.9	20	17.7	22	19.5	71	62.8
		192	34.8	93	16.9	266	48.3	87	20.3	53	12.4	289	67.4
35~39歳	農・林・漁業 労働 販売・サービス 専務・保安 主門・管 無職 その他	64	39.0	24	14.6	76	46.3	37	28.2	21	16.0	73	55.7
		30	18.2	19	11.5	116	70.3
		2	22.2	1	11.1	6	66.7	3	42.9	—	—	4	57.1
		39	31.2	21	16.8	65	52.0	30	34.5	17	19.5	40	46.0
		15	34.1	6	13.6	23	52.3	11	61.1	—	—	7	38.9
		51	37.2	17	12.4	69	50.4	1	6.7	3	20.0	11	73.3
40~44歳	農・林・漁業 労働 販売・サービス 専務・保安 主門・管 無職 その他	44	26.8	25	15.2	95	57.9	45	34.9	14	10.9	70	54.3
		226	40.6	63	11.3	267	48.0	139	30.7	51	11.3	263	58.1
		57	30.3	21	11.2	110	58.5	44	32.1	17	12.4	76	55.5
		72	27.1	28	10.5	166	62.4
		1	12.5	—	—	7	87.5	—	—	—	—	4	100.0
		65	45.8	15	10.6	62	43.7	53	39.0	18	13.2	65	47.8
45~49歳	農・林・漁業 労働 販売・サービス 専務・保安 主門・管 無職 その他	11	25.0	3	6.8	30	68.2	8	57.1	—	—	6	42.9
		59	42.4	16	11.5	64	46.0	6	26.1	3	13.0	14	60.9
		74	35.6	27	13.0	107	51.4	41	32.3	14	11.0	72	56.7
		203	36.0	70	12.4	291	51.6	187	36.3	62	12.0	266	51.7
		97	43.1	17	7.6	111	49.3	41	32.3	16	12.6	70	55.1
		2	33.3	1	16.7	3	50.0	3	21.4	2	14.3	9	64.3
50~54歳	農・林・漁業 労働 販売・サービス 専務・保安 主門・管 無職 その他	53	39.8	21	15.8	59	44.4	57	37.3	21	13.7	75	49.0
		24	53.3	4	8.9	17	37.8	8	42.1	4	21.1	7	36.8
		45	37.2	30	24.8	46	38.0	10	34.5	5	17.2	14	48.3
		58	34.7	30	18.0	79	47.3	43	42.2	24	23.5	35	34.3
		225	42.2	94	17.6	214	40.2	167	37.1	91	20.2	192	42.7
		70	38.3	40	21.9	73	39.9	50	40.3	20	16.1	54	43.5
55~59歳	農・林・漁業 労働 販売・サービス 専務・保安 主門・管 無職 その他	87	41.0	39	18.4	86	40.6	
		1	25.0	—	—	3	75.0	5	38.5	1	7.7	7	53.8
		63	47.7	20	15.2	49	37.1	56	39.7	28	19.9	57	40.4
		24	47.1	10	19.6	17	33.3	7	50.0	3	21.4	4	28.6
		35	36.5	20	20.8	41	42.7	16	43.2	10	27.0	11	29.7
		46	36.2	29	22.8	52	40.9	56	52.8	11	10.4	39	36.8
60~64歳	農・林・漁業 労働 販売・サービス 専務・保安 主門・管 無職 その他	190	44.7	69	16.2	166	39.1	161	43.4	80	21.6	130	35.0
		90	48.9	33	17.9	61	33.2	55	66.3	8	9.6	20	24.1
		107	47.3	41	18.1	78	34.5
		4	50.0	1	12.5	3	37.5	6	40.0	1	6.7	8	53.3
		51	49.5	19	18.4	33	32.0	74	49.7	25	16.8	50	33.6
		25	42.4	19	32.2	15	25.4	11	57.9	3	15.8	5	26.3

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-8 健康状態に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	健康状態	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	大いに健康	…	…	232	48.9	242	51.1	…	…	110	36.1	195	63.9		
	まあ健康	…	…	215	36.0	382	64.0	…	…	147	25.6	428	74.4		
	あまり健康でない	…	…	12	35.3	22	64.7	…	…	2	8.7	21	91.3		
25～29歳	大いに健康	145	38.4	69	18.3	164	43.4	68	28.2	24	10.0	149	61.8		
	まあ健康	210	28.7	123	16.8	398	54.4	117	19.3	79	13.0	411	67.7		
	あまり健康でない	11	19.0	7	12.1	40	69.0	3	8.3	2	5.6	31	86.1		
30～34歳	大いに健康	148	48.8	41	13.5	114	37.6	54	29.0	29	15.6	103	55.4		
	まあ健康	250	31.3	140	17.5	409	51.2	157	20.7	108	14.2	495	65.1		
	あまり健康でない	8	11.3	5	7.0	58	81.7	6	16.7	6	16.7	24	66.7		
35～39歳	大いに健康	128	47.6	28	10.4	113	42.0	97	42.7	35	15.4	95	41.9		
	まあ健康	340	35.8	113	11.9	496	52.3	262	29.3	98	11.0	533	59.7		
	あまり健康でない	12	20.0	8	13.3	40	66.7	11	18.3	3	5.0	46	76.7		
40～44歳	大いに健康	135	58.2	26	11.2	71	30.6	86	43.4	24	12.1	88	44.4		
	まあ健康	367	35.0	128	12.2	554	52.8	360	34.8	129	12.5	544	52.7		
	あまり健康でない	17	18.7	9	9.9	65	71.4	9	16.4	5	9.1	41	74.5		
45～49歳	大いに健康	103	55.4	36	19.4	47	25.3	70	52.2	21	15.7	43	32.1		
	まあ健康	376	40.0	171	18.2	392	41.7	364	38.6	191	20.3	388	41.1		
	あまり健康でない	17	19.8	17	19.8	52	60.5	10	20.0	9	18.0	31	62.0		
50～54歳	大いに健康	73	57.5	20	15.7	34	26.8	65	59.6	17	15.6	27	24.8		
	まあ健康	366	44.9	152	18.6	298	36.5	417	48.4	155	18.0	289	33.6		
	あまり健康でない	17	23.0	12	16.2	45	60.8	19	31.7	11	18.3	30	50.0		
55～59歳	大いに健康	62	60.8	20	19.6	20	19.6	70	68.0	11	10.7	22	21.4		
	まあ健康	377	47.7	153	19.3	261	33.0	428	53.1	128	15.9	250	31.0		
	あまり健康でない	16	27.6	10	17.2	32	55.2	29	47.5	6	9.8	26	42.6		
60～64歳	大いに健康	82	65.6	11	8.8	32	25.6	52	57.1	11	12.1	28	30.8		
	まあ健康	438	52.3	96	11.5	304	36.3	517	56.0	118	12.8	288	31.2		
	あまり健康でない	15	26.3	8	14.0	34	59.6	25	48.1	5	9.6	22	42.3		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-9 体力に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	体力について	性別		男性						女性					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	自信がある	…	…	109	62.3	66	37.7	…	…	34	64.2	19	35.8		
	普通である	…	…	309	42.5	418	57.5	…	…	184	33.3	368	66.7		
	不安がある	…	…	42	20.5	163	79.5	…	…	41	13.8	256	86.2		
25～29歳	自信がある	79	52.7	24	16.0	47	31.3	29	64.4	5	11.1	11	24.4		
	普通である	256	33.2	148	19.2	367	47.6	136	25.4	76	14.2	323	60.4		
	不安がある	32	12.9	27	10.9	189	76.2	23	7.6	23	7.6	255	84.7		
30～34歳	自信がある	82	58.2	17	12.1	42	29.8	18	45.0	8	20.0	14	35.0		
	普通である	289	37.2	140	18.0	348	44.8	169	27.9	97	16.0	340	56.1		
	不安がある	33	13.1	30	12.0	188	74.9	30	9.0	38	11.4	264	79.5		
35～39歳	自信がある	79	61.2	10	7.8	40	31.0	27	60.0	8	17.8	10	22.2		
	普通である	357	39.6	119	13.2	425	47.2	285	38.0	96	12.8	369	49.2		
	不安がある	42	17.0	21	8.5	184	74.5	58	15.2	32	8.4	292	76.4		
40～44歳	自信がある	89	65.9	14	10.4	32	23.7	44	68.8	8	12.5	12	18.8		
	普通である	381	39.2	121	12.4	470	48.4	332	41.8	104	13.1	358	45.1		
	不安がある	48	18.5	27	10.4	184	71.0	79	18.7	45	10.7	298	70.6		
45～49歳	自信がある	76	65.0	21	17.9	20	17.1	33	78.6	6	14.3	3	7.1		
	普通である	370	43.6	162	19.1	317	37.3	340	46.1	148	20.1	249	33.8		
	不安がある	54	22.0	41	16.7	151	61.4	68	19.8	65	19.0	210	61.2		
50～54歳	自信がある	64	77.1	11	13.3	8	9.6	45	93.8	—	—	3	6.3		
	普通である	348	45.8	143	18.8	268	35.3	379	55.7	129	18.9	173	25.4		
	不安がある	43	24.4	31	17.6	102	58.0	75	25.4	51	17.3	169	57.3		
55～59歳	自信がある	53	76.8	10	14.5	6	8.7	33	80.5	4	9.8	4	9.8		
	普通である	360	49.7	145	20.0	220	30.3	408	62.4	92	14.1	154	23.5		
	不安がある	42	26.4	30	18.9	87	54.7	90	32.6	47	17.0	139	50.4		
60～64歳	自信がある	62	72.1	10	11.6	14	16.3	26	68.4	5	13.2	7	18.4		
	普通である	433	54.7	91	11.5	267	33.8	474	61.3	94	12.2	205	26.5		
	不安がある	40	28.4	15	10.6	86	61.0	91	36.5	35	14.1	123	49.4		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-10 学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	運動部 (クラブ) 活動の経験	性別		男性						女性					
		判定	実数・%	A		B		C		A		B		C	
				実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	中学校のみ	---	---	26	18.6	114	81.4	---	---	40	17.3	191	82.7		
	高校のみ	---	---	7	28.0	18	72.0	---	---	4	19.0	17	81.0		
	大学のみ	---	---	3	60.0	2	40.0	---	---	2	13.3	13	86.7		
	中学校・高校	---	---	241	40.4	355	59.6	---	---	114	34.8	214	65.2		
	高校・大学	---	---	3	33.3	6	66.7	---	---	5	45.5	6	54.5		
	中学校・高校・大学	---	---	8	36.4	14	63.6	---	---	2	22.2	7	77.8		
25~29歳	中学校のみ	---	---	171	59.6	116	40.4	---	---	76	62.8	45	37.2		
	高校のみ	---	---	3	13.6	19	86.4	---	---	14	8.5	150	91.5		
	大学のみ	33	20.9	20	12.7	105	66.5	30	11.9	25	9.9	198	78.3		
	中学校・高校	6	35.3	3	17.6	8	47.1	8	27.6	4	13.8	17	58.6		
	高校・大学	2	22.2	—	—	7	77.8	1	10.0	3	30.0	6	60.0		
	中学校・高校・大学	168	30.5	88	16.0	295	53.5	70	23.9	40	13.7	183	62.5		
30~34歳	中学校のみ	---	---	5	38.5	1	7.7	7	53.8	2	28.6	1	14.3	4	57.1
	高校のみ	---	---	6	27.3	4	18.2	12	54.5	2	20.0	—	—	8	80.0
	大学のみ	---	---	141	39.7	79	22.3	135	38.0	66	52.4	22	17.5	38	30.2
	中学校・高校	---	---	4	11.4	4	11.4	27	77.1	10	6.6	9	6.0	132	87.4
	高校・大学	53	24.1	31	14.1	136	61.8	60	18.0	46	13.8	227	68.2		
	中学校・高校・大学	9	27.3	6	18.2	18	54.5	6	11.8	6	11.8	39	76.5		
35~39歳	中学校のみ	---	---	4	80.0	1	20.0	4	33.3	—	—	8	66.7		
	高校のみ	186	34.3	93	17.2	263	48.5	94	29.0	56	17.3	174	53.7		
	大学のみ	6	31.6	5	26.3	8	42.1	4	44.4	—	—	5	55.6		
	中学校・高校	13	46.4	—	—	15	53.6	3	18.8	5	31.3	8	50.0		
	高校・大学	124	45.9	43	15.9	103	38.1	31	36.5	17	20.0	37	43.5		
	中学校・高校・大学	11	21.6	5	9.8	35	68.6	13	9.2	12	8.5	116	82.3		
40~44歳	中学校のみ	81	28.0	34	11.8	174	60.2	90	22.1	52	12.7	266	65.2		
	高校のみ	14	32.6	6	14.0	23	53.5	12	27.9	8	18.6	23	53.5		
	大学のみ	2	50.0	—	—	2	50.0	7	70.0	—	—	3	30.0		
	中学校・高校	233	40.4	64	11.1	280	48.5	169	41.0	44	10.7	199	48.3		
	高校・大学	3	21.4	2	14.3	9	64.3	4	33.3	1	8.3	7	58.3		
	中学校・高校・大学	4	14.8	4	14.8	19	70.4	8	33.3	3	12.5	13	54.2		
45~49歳	中学校のみ	122	47.3	35	13.6	101	39.1	53	60.2	9	10.2	26	29.5		
	高校のみ	16	29.1	3	5.5	36	65.5	22	13.1	18	10.7	128	76.2		
	大学のみ	96	31.2	40	13.0	172	55.8	131	29.0	60	13.3	261	57.7		
	中学校・高校	19	35.2	4	7.4	31	57.4	13	27.7	8	17.0	26	55.3		
	高校・大学	4	44.4	—	—	5	55.6	5	31.3	3	18.8	8	50.0		
	中学校・高校・大学	231	37.4	80	13.0	306	49.6	173	40.9	48	11.3	202	47.8		
50~54歳	中学校のみ	6	37.5	—	—	10	62.5	6	66.7	—	—	3	33.3		
	高校のみ	11	42.3	1	3.8	14	53.8	10	52.6	3	15.8	6	31.6		
	大学のみ	128	50.6	34	13.4	91	36.0	71	64.0	10	9.0	30	27.0		
	中学校・高校	18	23.4	3	3.9	56	72.7	39	20.4	22	11.5	130	68.1		
	高校・大学	92	30.7	57	19.0	151	50.3	145	37.5	67	17.3	175	45.2		
	中学校・高校・大学	14	31.1	10	22.2	21	46.7	20	38.5	12	23.1	20	38.5		
55~59歳	中学校のみ	5	55.6	2	22.2	2	22.2	4	44.4	—	—	5	55.6		
	高校のみ	254	44.4	106	18.5	212	37.1	176	43.0	89	21.8	144	35.2		
	大学のみ	4	36.4	4	36.4	3	27.3	2	28.6	2	28.6	3	42.9		
	中学校・高校	19	55.9	7	20.6	8	23.5	9	75.0	1	8.3	2	16.7		
	高校・大学	93	57.4	25	15.4	44	27.2	40	50.6	20	25.3	19	24.1		
	中学校・高校・大学	15	20.3	12	16.2	47	63.5	41	26.3	27	17.3	88	56.4		
60~64歳	中学校のみ	78	35.9	35	16.1	104	47.9	125	39.8	61	19.4	128	40.8		
	高校のみ	19	37.3	9	17.6	23	45.1	29	52.7	10	18.2	16	29.1		
	大学のみ	5	83.3	—	—	1	16.7	2	40.0	—	—	3	60.0		
	中学校・高校	242	47.5	103	20.2	165	32.4	221	54.7	76	18.8	107	26.5		
	高校・大学	7	46.7	1	6.7	7	46.7	7	63.6	1	9.1	3	27.3		
	中学校・高校・大学	11	73.3	1	6.7	3	20.0	6	66.7	—	—	3	33.3		
65~69歳	中学校のみ	74	54.8	25	18.5	36	26.7	60	78.9	11	14.5	5	6.6		
	高校のみ	15	25.4	8	13.6	36	61.0	43	30.9	22	15.8	74	53.2		
	大学のみ	90	40.2	37	16.5	97	43.3	166	54.1	43	14.0	98	31.9		
	中学校・高校	19	42.2	9	20.0	17	37.8	24	53.3	8	17.8	13	28.9		
	高校・大学	4	57.1	2	28.6	1	14.3	5	71.4	—	—	2	28.6		
	中学校・高校・大学	219	47.1	94	20.2	152	32.7	224	60.1	50	13.4	99	26.5		
70~74歳	中学校のみ	13	61.9	5	23.8	3	14.3	3	42.9	2	28.6	2	28.6		
	高校のみ	7	33.3	9	42.9	5	23.8	5	45.5	2	18.2	4	36.4		
	大学のみ	71	65.7	18	16.7	19	17.6	31	66.0	9	19.1	7	14.9		
	中学校・高校	28	50.0	11	19.6	17	30.4	64	39.8	32	19.9	65	40.4		
	高校・大学	110	45.1	26	10.7	108	44.3	183	52.7	49	14.1	115	33.1		
	中学校・高校・大学	38	52.8	10	13.9	24	33.3	31	50.0	8	12.9	23	37.1		
75~79歳	中学校のみ	5	83.3	—	—	1	16.7	4	66.7	1	16.7	1	16.7		
	高校のみ	232	53.1	52	11.9	153	35.0	200	63.7	36	11.5	78	24.8		
	大学のみ	14	66.7	2	9.5	5	23.8	10	83.3	1	8.3	1	8.3		
	中学校・高校	12	66.7	3	16.7	3	16.7	10	76.9	3	23.1	—	—		
	高校・大学	65	66.3	7	7.1	26	26.5	36	90.0	1	2.5	3	7.5		
	中学校・高校・大学	51	46.4	14	12.7	45	40.9	112	45.2	32	12.9	104	41.9		

(注) A: 体力年齢<暦年齢 B: 体力年齢=暦年齢 C: 体力年齢>暦年齢

表-17-11 睡眠の状況別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	睡眠の状況	性別		男子						女子					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20~24歳	週に6日以上	182	40.9	263	59.1	87	30.0	203	70.0		
	週に4~5日	154	41.4	218	58.6	71	30.2	164	69.8		
	週に2~3日	99	43.0	131	57.0	27	24.1	85	75.9		
	週に1日以下	16	43.2	21	56.8	3	23.1	10	76.9		
25~29歳	週に6日以上	137	31.0	85	19.2	220	49.8	81	22.6	38	10.6	239	66.8		
	週に4~5日	126	30.9	66	16.2	216	52.9	63	20.5	42	13.6	203	65.9		
	週に2~3日	82	32.9	37	14.9	130	52.2	31	19.7	17	10.8	109	69.4		
	週に1日以下	11	30.6	8	22.2	17	47.2	5	16.1	2	6.5	24	77.4		
30~34歳	週に6日以上	153	36.3	67	15.9	201	47.7	85	23.9	62	17.4	209	58.7		
	週に4~5日	139	34.1	62	15.2	207	50.7	76	22.1	46	13.4	222	64.5		
	週に2~3日	77	32.6	44	18.6	115	48.7	36	18.4	24	12.2	136	69.4		
	週に1日以下	17	32.1	8	15.1	28	52.8	10	18.5	10	18.5	34	63.0		
35~39歳	週に6日以上	171	40.6	50	11.9	200	47.5	163	33.7	53	11.0	267	55.3		
	週に4~5日	162	36.3	57	12.8	227	50.9	110	29.9	41	11.1	217	59.0		
	週に2~3日	101	35.6	30	10.6	153	53.9	69	32.4	26	12.2	118	55.4		
	週に1日以下	24	35.3	7	10.3	37	54.4	17	40.5	8	19.0	17	40.5		
40~44歳	週に6日以上	185	39.2	63	13.3	224	47.5	184	36.2	65	12.8	259	51.0		
	週に4~5日	161	35.2	59	12.9	238	52.0	131	33.5	45	11.5	215	55.0		
	週に2~3日	110	37.2	30	10.1	156	52.7	85	31.6	34	12.6	150	55.8		
	週に1日以下	34	40.0	8	9.4	43	50.6	24	42.9	2	3.6	30	53.6		
45~49歳	週に6日以上	182	44.5	69	16.9	158	38.6	181	41.4	79	18.1	177	40.5		
	週に4~5日	170	41.9	83	20.4	153	37.7	135	38.6	65	18.6	150	42.9		
	週に2~3日	104	37.7	45	16.3	127	46.0	80	36.7	51	23.4	87	39.9		
	週に1日以下	21	31.3	12	17.9	34	50.7	28	38.9	13	18.1	31	43.1		
50~54歳	週に6日以上	192	46.3	73	17.6	150	36.1	212	52.2	74	18.2	120	29.6		
	週に4~5日	147	45.0	60	18.3	120	36.7	129	43.4	66	22.2	102	34.3		
	週に2~3日	79	38.9	40	19.7	84	41.4	108	49.5	31	14.2	79	36.2		
	週に1日以下	26	50.0	10	19.2	16	30.8	26	40.6	10	15.6	28	43.8		
55~59歳	週に6日以上	175	42.7	60	14.6	175	42.7	233	55.9	58	13.9	126	30.2		
	週に4~5日	167	42.5	59	15.0	167	42.5	172	53.9	44	13.8	103	32.3		
	週に2~3日	78	38.0	49	23.9	78	38.0	95	52.5	36	19.9	50	27.6		
	週に1日以下	17	37.0	12	26.1	17	37.0	25	52.1	8	16.7	15	31.3		
60~64歳	週に6日以上	244	53.5	54	11.8	158	34.6	276	58.1	52	10.9	147	30.9		
	週に4~5日	162	49.7	40	12.3	124	38.0	171	50.3	57	16.8	112	32.9		
	週に2~3日	85	50.9	14	8.4	68	40.7	94	55.6	19	11.2	56	33.1		
	週に1日以下	19	52.8	5	13.9	12	33.3	27	58.7	9	19.6	10	21.7		

(注) A : 体力年齢<暦年齢 B : 体力年齢=暦年齢 C : 体力年齢>暦年齢

表-17-12 生活の充実に関する意識別体力年齢と暦年齢の比較

年齢	生活の充実度	性別		男子						女子					
		判定		A		B		C		A		B		C	
		実数・%		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
		実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%	実数	%
20～24歳	充実している	…	…	180	51.9	167	48.1	…	…	91	34.2	175	65.8		
	まあ充実している	…	…	240	37.7	396	62.3	…	…	149	26.9	405	73.1		
	あまり充実していない	…	…	28	32.2	59	67.8	…	…	15	24.2	47	75.8		
	まったく充実していない	…	…	7	43.8	9	56.3	…	…	—	—	1	100.0		
25～29歳	充実している	112	38.6	57	19.7	121	41.7	53	25.9	27	13.2	125	61.0		
	まあ充実している	199	28.8	112	16.2	380	55.0	120	21.4	63	11.2	378	67.4		
	あまり充実していない	38	31.7	25	20.8	57	47.5	7	10.4	9	13.4	51	76.1		
	まったく充実していない	8	34.8	1	4.3	14	60.9	1	16.7	—	—	5	83.3		
30～34歳	充実している	124	42.8	45	15.5	121	41.7	61	24.7	39	15.8	147	59.5		
	まあ充実している	230	32.5	120	17.0	357	50.5	137	21.9	92	14.7	397	63.4		
	あまり充実していない	28	25.5	15	13.6	67	60.9	9	13.2	10	14.7	49	72.1		
	まったく充実していない	7	30.4	—	—	16	69.6	1	14.3	—	—	6	85.7		
35～39歳	充実している	112	43.1	30	11.5	118	45.4	109	36.7	52	17.5	136	45.8		
	まあ充実している	302	37.4	97	12.0	408	50.6	233	31.0	68	9.0	451	60.0		
	あまり充実していない	43	31.9	17	12.6	75	55.6	16	21.3	11	14.7	48	64.0		
	まったく充実していない	5	26.3	1	5.3	13	68.4	—	—	—	—	4	100.0		
40～44歳	充実している	138	47.8	35	12.1	116	40.1	118	38.4	42	13.7	147	47.9		
	まあ充実している	295	36.2	103	12.6	418	51.2	279	34.7	94	11.7	430	53.5		
	あまり充実していない	52	31.7	18	11.0	94	57.3	30	32.3	10	10.8	53	57.0		
	まったく充実していない	6	20.7	2	6.9	21	72.4	3	27.3	2	18.2	6	54.5		
45～49歳	充実している	118	49.6	44	18.5	76	31.9	108	43.5	60	24.2	80	32.3		
	まあ充実している	312	41.2	135	17.8	310	41.0	284	39.7	131	18.3	301	42.0		
	あまり充実していない	45	34.1	27	20.5	60	45.5	27	30.0	18	20.0	45	50.0		
	まったく充実していない	5	29.4	4	23.5	8	47.1	4	44.4	—	—	5	55.6		
50～54歳	充実している	107	51.0	36	17.1	67	31.9	131	56.2	36	15.5	66	28.3		
	まあ充実している	292	44.8	116	17.8	244	37.4	301	46.2	126	19.4	224	34.4		
	あまり充実していない	37	35.2	22	21.0	46	43.8	32	36.4	15	17.0	41	46.6		
	まったく充実していない	5	38.5	1	7.7	7	53.8	8	61.5	2	15.4	3	23.1		
55～59歳	充実している	97	51.6	40	21.3	51	27.1	125	61.6	30	14.8	48	23.6		
	まあ充実している	298	47.2	114	18.0	220	34.8	330	52.1	97	15.3	206	32.5		
	あまり充実していない	37	43.5	19	22.4	29	34.1	42	47.7	13	14.8	33	37.5		
	まったく充実していない	2	22.2	3	33.3	4	44.4	4	44.4	2	22.2	3	33.3		
60～64歳	充実している	173	57.3	29	9.6	100	33.1	183	60.8	38	12.6	80	26.6		
	まあ充実している	319	50.9	76	12.1	232	37.0	344	52.8	83	12.7	225	34.5		
	あまり充実していない	17	37.0	3	6.5	26	56.5	38	58.5	11	16.9	16	24.6		
	まったく充実していない	—	—	1	33.3	2	66.7	—	—	1	20.0	4	80.0		

(注) A：体力年齢<暦年齢 B：体力年齢=暦年齢 C：体力年齢>暦年齢

18. 就学前の外遊びの実施状況別体格測定・テストの結果

表-18-1

項目	6歳(男子)						6歳(女子)																		
	週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	392	116.56	4.66	352	116.38	4.91	275	116.39	4.69	83	115.46	5.05	342	115.83	4.43	401	115.32	4.64	282	115.70	4.71	89	114.79	4.59
	2 体重 (kg)	386	21.02	2.49	348	21.01	2.73	267	21.00	2.73	81	21.09	3.01	334	20.91	2.57	397	20.82	2.67	278	20.96	2.75	87	20.37	2.81
子	1 握力 (kg)	394	9.48	2.13	354	9.43	2.33	276	9.17	2.19	82	9.24	2.19	342	8.87	2.12	402	8.87	2.08	285	8.76	2.01	89	8.26	2.13
	2 上体起こし (回)	394	11.81	5.31	356	11.56	5.17	279	11.57	5.57	83	10.34	6.26	343	11.53	4.77	403	11.55	4.97	286	10.73	5.26	89	10.94	4.82
ス	3 長座体前屈 (cm)	394	26.52	6.70	354	26.01	6.71	278	25.88	6.62	83	26.42	7.37	341	28.28	6.57	403	27.79	6.28	286	28.70	6.15	89	27.52	6.62
	4 反復横とび (点)	392	28.29	5.01	352	28.34	4.63	276	27.23	4.63	80	27.25	4.81	337	27.18	4.22	398	27.26	4.38	282	26.67	4.32	86	25.83	4.16
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	390	19.84	9.35	352	18.80	9.24	277	17.32	9.40	83	17.10	8.93	330	16.24	6.63	393	15.81	6.31	286	15.43	6.40	88	15.25	5.86
	6 50m走 (秒)	391	11.31	0.91	349	11.33	0.96	267	11.64	1.06	79	11.78	1.03	340	11.62	0.97	394	11.77	0.97	280	11.86	0.94	87	12.01	0.96
ト	7 立ち幅とび (cm)	395	117.28	17.63	354	115.49	16.58	276	111.81	17.78	80	111.34	17.89	342	109.84	16.17	402	108.28	16.68	287	106.69	16.77	89	103.92	16.22
	8 ソフトボール投げ (m)	388	9.20	3.34	356	8.68	3.18	278	7.91	3.39	83	8.10	3.39	341	5.95	2.00	400	5.88	1.89	285	5.57	2.09	89	5.65	1.81
9 合計		367	31.90	6.30	329	31.43	5.83	256	29.97	6.49	74	30.03	5.96	308	31.62	6.14	371	31.15	6.08	268	30.46	6.49	83	29.66	5.72

表-18-2

項目	7歳(男子)						7歳(女子)																		
	週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	497	122.70	5.03	327	122.33	5.40	205	122.52	5.20	83	121.24	4.99	458	122.12	5.03	338	121.61	4.69	233	122.01	4.79	79	120.23	4.72
	2 体重 (kg)	490	23.98	3.24	315	23.75	3.36	201	23.83	3.48	80	22.94	2.82	451	23.47	3.31	335	23.34	3.14	231	23.56	3.27	77	22.29	3.55
子	1 握力 (kg)	498	11.24	2.19	328	11.11	2.27	206	11.04	2.59	82	10.28	2.21	466	10.52	2.28	338	10.48	2.15	234	10.29	2.15	78	9.82	2.49
	2 上体起こし (回)	498	14.78	5.16	327	14.52	5.57	206	13.99	5.63	83	12.93	6.14	466	14.01	4.89	335	13.93	4.93	233	13.31	4.56	79	13.20	5.29
ス	3 長座体前屈 (cm)	493	27.85	6.85	327	27.96	6.28	206	27.90	6.40	82	26.99	6.72	463	31.13	6.71	337	31.05	6.75	235	29.77	6.50	78	29.08	6.52
	4 反復横とび (点)	495	33.13	6.27	324	32.98	6.07	204	31.85	6.14	81	31.09	6.30	446	31.67	5.75	333	31.35	5.53	230	30.50	5.66	77	30.58	5.12
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	499	31.78	14.16	327	29.13	14.04	207	27.86	12.59	83	25.24	13.53	451	24.61	10.63	328	22.17	8.74	232	21.84	9.74	76	21.49	9.02
	6 50m走 (秒)	490	10.53	0.83	320	10.63	0.78	202	10.74	0.87	79	10.77	0.93	462	10.88	0.84	333	10.96	0.77	230	11.01	0.84	77	11.00	0.83
ト	7 立ち幅とび (cm)	498	129.27	16.79	327	126.42	16.93	207	125.83	18.72	83	123.71	19.08	464	122.11	15.60	336	121.26	16.46	233	117.30	15.97	78	117.27	15.16
	8 ソフトボール投げ (m)	498	13.17	4.73	329	12.04	4.63	207	11.64	4.69	83	10.52	4.05	459	8.07	2.43	332	7.60	2.29	233	7.37	2.55	77	6.86	2.30
9 合計		469	39.80	6.69	307	38.76	6.66	196	37.84	6.81	75	36.43	7.05	416	39.70	6.42	311	38.89	6.31	217	37.60	6.65	69	36.74	5.98

表-18-3

項目	8歳(男子)						8歳(女子)																		
	週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	566	128.31	5.25	254	127.86	5.50	195	127.89	5.06	77	127.91	5.54	465	127.73	5.60	327	127.30	5.49	233	127.39	5.18	60	127.08	5.46
	2 体重 (kg)	546	26.33	3.71	244	26.30	3.94	189	26.39	4.01	73	26.75	3.89	458	26.50	3.94	325	25.98	3.92	228	26.22	3.99	57	25.97	4.16
子	1 握力 (kg)	575	13.31	2.77	254	12.85	2.98	200	12.89	2.74	77	12.48	2.94	472	12.46	2.53	328	12.35	2.54	236	12.17	2.61	62	11.39	2.43
	2 上体起こし (回)	576	17.02	5.61	255	16.83	5.71	199	15.89	6.12	78	15.37	5.88	467	16.18	5.30	329	16.25	4.88	233	15.23	5.08	61	14.05	5.13
ス	3 長座体前屈 (cm)	574	29.52	6.82	251	29.73	7.07	199	29.52	6.64	76	28.32	7.41	472	32.76	7.21	327	33.18	6.74	235	32.17	7.17	61	32.00	7.17
	4 反復横とび (点)	575	36.99	6.85	252	36.73	7.34	196	35.76	6.76	76	32.66	7.63	469	34.92	7.13	327	35.05	6.74	236	33.67	6.94	61	32.10	7.69
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	576	40.77	16.97	254	38.09	17.33	199	35.96	16.85	78	30.06	14.55	465	30.50	13.36	329	29.57	11.82	234	27.78	12.33	62	22.79	9.85
	6 50m走 (秒)	575	9.91	0.75	247	10.07	0.79	194	10.20	0.83	73	10.27	0.86	467	10.30	0.75	323	10.30	0.74	233	10.44	0.81	62	10.75	0.91
ト	7 立ち幅とび (cm)	575	137.81	16.61	255	135.73	17.48	199	132.19	19.16	77	127.84	17.51	470	130.43	16.39	331	130.19	16.38	235	127.87	17.49	61	123.51	18.89
	8 ソフトボール投げ (m)	574	16.66	5.86	256	15.92	5.68	200	14.67	5.38	78	13.69	4.96	470	10.22	3.14	327	10.05	3.25	232	9.62	2.97	62	8.31	2.91
ト	9 合計	557	45.85	7.20	235	45.01	7.53	188	43.47	7.62	69	41.54	7.06	438	45.97	7.53	305	46.07	6.94	215	43.73	7.22	58	40.88	7.33

表-18-4

項目	9歳(男子)						9歳(女子)																		
	週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下										
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差							
体格	1 身長 (cm)	470	133.40	5.60	314	133.53	5.79	252	133.39	5.29	76	133.75	5.84	428	133.87	6.25	361	133.43	5.98	260	132.61	6.01	55	131.31	5.58
	2 体重 (kg)	454	29.69	4.78	302	29.62	4.81	247	29.53	4.89	71	30.43	5.95	418	29.95	5.01	357	29.19	4.50	255	28.94	5.15	55	28.83	4.96
子	1 握力 (kg)	471	15.03	3.07	318	14.68	3.06	253	14.80	2.93	76	15.36	3.33	426	14.42	2.96	362	13.98	3.07	261	14.06	3.03	55	13.20	3.19
	2 上体起こし (回)	469	18.99	5.72	311	18.13	5.25	252	18.33	5.83	73	17.92	5.00	428	18.37	4.62	360	17.99	4.75	260	17.33	4.98	54	15.91	5.65
ス	3 長座体前屈 (cm)	462	31.16	7.67	315	30.97	7.50	255	31.89	7.38	75	30.53	7.38	429	35.50	7.46	362	35.20	7.86	261	35.82	7.27	55	31.42	7.35
	4 反復横とび (点)	466	40.67	7.75	317	40.30	7.23	255	40.20	6.65	75	37.99	6.96	426	38.95	6.92	363	39.27	5.76	262	37.54	6.83	54	35.85	6.77
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	469	51.33	19.99	313	47.66	19.26	255	46.89	19.81	74	41.46	21.37	429	39.09	15.21	362	38.44	15.13	263	35.65	14.94	55	29.80	12.24
	6 50m走 (秒)	460	9.43	0.74	314	9.65	0.76	251	9.60	0.71	73	9.69	0.84	429	9.82	0.72	363	9.84	0.72	256	9.96	0.74	53	10.25	0.76
ト	7 立ち幅とび (cm)	471	149.00	18.23	317	143.57	18.36	254	146.70	19.04	75	143.52	19.27	430	141.79	17.54	362	140.69	17.41	263	137.18	20.02	55	130.07	18.24
	8 ソフトボール投げ (m)	470	20.72	6.63	317	20.08	7.08	255	19.35	6.99	76	17.53	6.47	421	12.43	3.74	361	11.90	3.78	264	11.50	3.53	55	9.98	3.25
ト	9 合計	430	51.97	7.50	296	50.10	7.70	245	50.71	7.86	67	49.52	7.34	399	52.61	7.56	344	52.27	7.74	244	51.09	7.81	52	46.19	8.04

表-18-5

項目	10歳(男子)						10歳(女子)																		
	週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	427	139.03	5.88	339	138.99	6.13	268	138.78	6.30	62	138.46	5.59	366	140.01	6.54	295	140.45	6.55	52	140.21	7.72			
	2 体重 (kg)	417	32.89	5.69	331	33.54	6.19	258	33.67	6.47	58	34.15	6.63	360	33.48	5.80	386	33.73	5.83	289	34.27	6.34	47	32.83	5.66
子	1 握力 (kg)	425	17.39	3.57	338	16.90	3.56	271	16.33	3.46	62	15.84	3.65	365	16.71	3.45	397	16.79	3.23	292	16.62	3.63	52	16.33	3.93
	2 上体起こし (回)	422	21.90	5.33	335	20.36	5.35	273	19.72	5.12	57	18.93	5.15	364	20.05	4.92	393	19.74	4.86	289	18.34	4.59	52	17.02	4.24
ス	3 長座体前屈 (cm)	425	33.56	7.32	337	34.02	7.14	272	33.63	8.08	60	32.02	8.43	362	37.72	7.59	394	38.73	7.65	293	37.30	8.16	51	36.43	8.67
	4 反復横とび (点)	420	45.19	6.69	338	44.19	6.66	266	42.41	7.07	60	40.87	7.20	364	42.09	5.76	392	41.82	6.13	291	40.45	5.67	51	39.31	6.43
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	428	61.71	20.76	338	57.30	22.01	273	51.45	20.33	61	44.87	20.91	366	48.22	17.83	393	46.67	15.72	291	41.93	16.36	50	37.92	15.00
	6 50m走 (秒)	421	9.02	0.72	337	9.20	0.74	269	9.37	0.79	54	9.59	0.84	366	9.37	0.69	393	9.41	0.66	290	9.59	0.75	48	9.67	0.77
ト	7 立ち幅とび (cm)	426	158.49	17.78	340	155.69	18.96	269	152.05	20.42	59	147.64	21.14	368	150.01	18.89	398	149.57	17.57	296	143.05	17.82	51	136.82	18.04
	8 ソフトボール投げ (m)	427	25.43	7.91	340	23.39	7.75	272	21.96	8.52	62	17.79	6.99	363	14.82	4.85	393	14.66	4.31	292	13.78	4.38	51	12.69	4.38
9 合計		401	58.61	7.60	319	56.34	8.21	255	54.35	8.36	51	52.63	7.56	328	58.67	7.77	371	58.54	7.05	264	55.74	7.43	45	53.09	7.74

表-18-6

項目	11歳(男子)						11歳(女子)																		
	週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に2~3日		週に1日以下												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	415	145.58	6.93	334	145.52	6.90	289	144.65	7.43	72	145.95	6.94	394	147.02	6.50	404	146.93	6.39	266	147.11	6.52	52	146.12	7.11
	2 体重 (kg)	413	37.45	6.61	325	37.85	7.49	280	37.23	7.37	70	39.55	7.28	385	38.41	7.16	398	38.81	6.93	263	38.43	6.87	50	39.55	8.33
子	1 握力 (kg)	420	20.45	4.35	337	20.05	4.47	286	19.43	4.61	72	19.56	4.88	395	19.77	4.14	408	19.65	4.14	264	19.50	4.31	52	18.04	4.82
	2 上体起こし (回)	414	23.32	5.07	332	21.72	5.61	291	21.33	5.41	69	19.14	5.28	393	20.88	4.98	400	20.37	5.05	260	20.25	4.67	52	18.42	4.35
ス	3 長座体前屈 (cm)	418	36.15	7.75	336	35.81	7.56	291	34.67	7.78	72	32.33	8.03	394	40.50	7.99	404	40.13	8.20	266	39.24	7.81	52	38.29	8.11
	4 反復横とび (点)	416	48.50	6.25	336	46.30	6.75	287	46.39	6.57	70	43.50	7.46	394	44.95	5.79	398	44.24	5.63	261	44.09	5.49	50	41.66	5.89
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	418	69.66	22.37	339	63.89	22.71	291	61.73	22.17	70	47.76	19.69	394	53.56	18.19	406	50.03	16.93	260	49.77	16.63	52	43.12	19.93
	6 50m走 (秒)	415	8.66	0.74	330	8.82	0.75	287	8.86	0.79	61	9.14	0.80	389	9.00	0.67	401	9.18	0.68	257	9.16	0.66	50	9.43	0.73
ト	7 立ち幅とび (cm)	418	169.42	20.71	337	164.69	22.30	289	162.24	21.07	70	154.34	22.59	396	159.05	18.62	403	155.90	19.83	265	156.18	19.97	51	147.61	18.83
	8 ソフトボール投げ (m)	420	28.69	9.39	337	26.29	9.52	292	25.73	9.22	72	22.57	8.15	394	17.11	5.36	405	16.17	4.83	264	15.91	5.37	52	13.77	4.86
9 合計		404	64.10	7.55	314	61.41	8.46	267	60.25	8.53	57	57.26	8.39	374	63.90	7.29	375	62.54	7.25	241	62.06	7.25	49	57.59	8.16

19. 睡眠の質別体格測定・テストの結果

項目	表一19-1 年齢別・男女別の睡眠の状況別																	
	6歳(男子)						6歳(女子)											
	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下						
体格	934 919	116.27 21.01	4.80 2.70	26 115.77	4.25 1.83	13 115.26	5.96 2.91	967 952	115.64 20.91	4.58 2.70	120 114.61	4.75 2.61	20 20	116.35 20.95	3.73 2.06	5 5	112.74 19.38	4.62 1.96
1 身長	934	9.38	2.24	27	9.59	13	9.08	972	8.81	2.08	119	8.44	20	9.95	2.21	5	10.40	2.70
2 上体	942	11.58	5.46	27	12.37	13	15.15	974	11.43	4.98	120	10.46	20	11.20	4.35	5	9.00	7.35
3 長座	937	26.16	6.66	27	26.81	13	26.23	972	28.15	6.33	120	28.08	20	28.95	6.24	5	24.80	9.42
4 反復	931	28.00	4.77	26	28.38	12	26.42	958	26.97	4.32	119	27.05	20	26.60	3.79	4	26.50	4.80
5 20m	931	18.74	9.39	27	17.56	13	17.00	953	15.94	6.38	116	14.74	20	15.55	6.64	5	13.60	6.99
6 50m	921	11.45	1.00	26	11.58	13	11.22	957	11.74	0.97	117	11.94	20	11.73	0.80	5	12.80	1.43
7 立ち幅	935	114.96	17.52	27	115.85	13	114.15	973	108.52	16.75	120	104.43	20	108.10	12.04	5	97.40	21.65
8 ソフトボール	934	8.71	3.40	27	8.04	13	9.46	968	5.82	1.97	120	5.73	20	5.75	2.02	5	5.00	2.12
9 合計	869	31.10	6.30	25	32.28	12	32.00	892	31.17	6.23	111	29.67	20	31.70	5.53	4	26.25	12.09

項目	表一19-2 年齢別・男女別の睡眠の状況別																		
	7歳(男子)						7歳(女子)												
	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下							
体格	855 829	122.59 23.83	5.19 3.29	74 121.24	5.27 3.22	44 122.80	5.33 3.42	870 859	121.80 23.44	4.95 3.30	150 149	121.90 23.17	4.53 3.16	60 59	121.73 23.33	4.56 3.55	32 31	121.52 22.33	4.87 2.62
1 身長	856	11.12	2.32	74	11.00	44	11.39	877	10.43	2.23	150	10.41	20	10.63	1.88	32	9.72	2.41	
2 上体	857	14.54	5.47	73	13.52	44	15.20	875	13.80	4.93	150	14.11	40	13.03	4.68	32	13.69	3.97	
3 長座	855	27.73	6.57	73	28.14	44	27.61	877	30.51	6.58	148	31.39	70	31.26	7.48	31	31.52	6.03	
4 反復	850	32.72	6.34	73	32.78	43	33.63	856	31.28	5.62	148	31.42	50	30.82	5.89	30	30.10	5.23	
5 20m	858	29.86	14.05	74	30.04	44	31.86	857	23.17	9.92	145	22.84	80	22.59	10.33	31	21.42	10.95	
6 50m	839	10.60	0.84	72	10.68	44	10.65	865	10.94	0.82	149	10.88	20	11.00	0.88	32	11.08	0.98	
7 立ち幅	858	127.53	17.86	74	124.84	43	126.84	874	119.92	16.36	149	123.65	130	119.94	13.90	62	124.35	17.15	
8 ソフトボール	859	12.52	4.80	74	11.59	44	12.68	868	7.71	2.44	146	7.86	20	7.66	2.28	31	7.10	1.40	
9 合計	806	39.01	6.86	70	38.20	42	39.43	799	38.78	6.58	138	39.45	53	38.15	5.84	28	38.21	5.50	

項目	表一19-3 年齢別・男女別の睡眠の状況別																		
	8歳(男子)						8歳(女子)												
	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下							
体格	734 709	128.14 26.37	5.30 3.87	105 127.95	4.92 4.11	60 127.56	4.82 3.37	765 751	127.68 26.27	5.48 3.92	202 200	127.33 26.37	5.27 3.93	89 88	126.69 25.96	5.58 4.05	30 29	125.98 25.79	5.57 4.58
1 身長	741	13.13	2.74	107	13.52	62	12.35	778	12.31	2.52	201	12.40	20	12.37	2.51	30	12.03	2.89	
2 上体	741	16.71	5.66	108	16.95	62	13.87	771	15.92	5.12	200	16.12	40	15.38	5.65	30	15.17	5.54	
3 長座	736	29.46	6.90	108	29.91	62	29.60	775	32.59	6.99	203	33.04	60	33.16	7.65	30	32.37	8.30	
4 反復	737	36.55	7.03	107	36.76	62	36.53	774	34.79	6.97	201	34.55	70	34.63	7.06	30	32.43	7.66	
5 20m	741	39.04	16.99	108	37.08	62	33.58	773	29.18	12.92	200	30.30	110	28.65	12.15	30	25.17	11.53	
6 50m	732	10.00	0.78	105	10.10	59	10.17	767	10.33	0.77	201	10.31	20	10.47	0.80	30	10.70	0.79	
7 立ち幅	740	136.52	17.17	108	134.68	62	129.02	778	129.72	17.04	201	129.44	160	128.83	14.20	30	124.31	20.81	
8 ソフトボール	742	16.02	5.79	108	16.25	62	15.21	771	10.01	3.12	202	9.91	30	9.49	3.10	30	9.57	3.13	
9 合計	704	45.15	7.37	103	45.01	59	42.49	717	45.32	7.49	189	46.02	70	44.12	6.61	29	42.28	8.56	

表-19-4

年齢別・男女別 睡眠の状況	9歳(男子)				9歳(女子)				
	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下	
項目	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	726	133.40	5.61	224	133.76	5.70	113	133.35	5.42
1 身長	699	29.50	4.69	218	29.91	5.25	109	29.97	5.33
2 体重	730	14.95	2.98	226	14.84	3.10	113	14.74	3.39
1 握力	722	18.81	5.72	226	18.19	5.01	110	17.31	5.55
2 上肢起体	721	31.48	7.61	225	30.52	7.04	113	30.70	7.86
3 長座体横	727	40.52	7.53	225	40.28	6.91	112	38.75	7.10
4 反シヤトル	727	50.12	10.89	224	47.43	20.13	112	42.81	20.17
5 20m走	718	9.51	0.75	222	9.59	0.72	109	9.68	0.80
6 50m走	730	14.76	18.43	227	14.49	18.43	112	14.23	19.65
7 立ち幅	731	20.25	6.88	226	19.74	6.86	112	19.15	6.42
8 フットボール	686	51.58	7.75	206	50.33	7.07	102	48.64	7.78
9 合計									
週に6日以上	766	133.42	5.98	766	133.42	5.98	766	133.42	5.98
週に4~5日	752	29.53	4.80	752	29.53	4.80	752	29.53	4.80
週に2~3日	231	133.06	6.52	231	133.06	6.52	231	133.06	6.52
週に1日以下	225	29.08	4.94	225	29.08	4.94	225	29.08	4.94
週に6日以上	763	14.19	3.05	763	14.19	3.05	763	14.19	3.05
週に4~5日	762	18.13	4.74	762	18.13	4.74	762	18.13	4.74
週に2~3日	232	35.25	7.85	232	35.25	7.85	232	35.25	7.85
週に1日以下	229	37.78	6.30	229	37.78	6.30	229	37.78	6.30
週に6日以上	768	38.35	15.12	768	38.35	15.12	768	38.35	15.12
週に4~5日	765	39.04	6.54	765	39.04	6.54	765	39.04	6.54
週に2~3日	230	36.26	14.85	230	36.26	14.85	230	36.26	14.85
週に1日以下	227	9.95	0.76	227	9.95	0.76	227	9.95	0.76
週に6日以上	770	140.66	17.84	770	140.66	17.84	770	140.66	17.84
週に4~5日	763	11.98	3.73	763	11.98	3.73	763	11.98	3.73
週に2~3日	228	11.70	3.06	228	11.70	3.06	228	11.70	3.06
週に1日以下	212	50.81	7.43	212	50.81	7.43	212	50.81	7.43

表-19-5

年齢別・男女別 睡眠の状況	10歳(男子)				10歳(女子)				
	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下	
項目	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	703	139.00	6.10	265	138.82	5.88	109	138.35	5.99
1 身長	682	33.43	5.99	258	32.94	6.26	106	33.49	6.34
2 体重	703	16.91	3.55	266	16.89	3.67	109	16.85	3.65
1 握力	696	20.84	5.36	264	20.54	5.20	109	20.61	5.91
2 上肢起体	704	33.87	7.42	265	32.83	7.23	106	33.69	7.23
3 長座体横	696	44.01	7.11	262	44.39	6.45	107	43.36	7.13
4 反シヤトル	707	57.24	21.88	265	58.00	21.42	109	53.82	21.20
5 20m走	695	9.18	0.77	258	9.14	0.71	108	9.26	0.86
6 50m走	702	15.84	19.35	266	15.53	17.96	107	15.32	21.36
7 立ち幅	707	24.04	8.43	266	22.95	7.77	109	22.47	7.52
8 フットボール	658	56.79	8.18	249	56.61	8.09	102	55.78	8.67
9 合計									
週に6日以上	712	140.19	6.55	712	140.19	6.55	712	140.19	6.55
週に4~5日	702	33.81	6.18	702	33.81	6.18	702	33.81	6.18
週に2~3日	279	140.92	6.24	279	140.92	6.24	279	140.92	6.24
週に1日以下	271	33.90	5.49	271	33.90	5.49	271	33.90	5.49
週に6日以上	717	16.67	3.44	717	16.67	3.44	717	16.67	3.44
週に4~5日	714	19.47	4.93	714	19.47	4.93	714	19.47	4.93
週に2~3日	278	37.50	7.85	278	37.50	7.85	278	37.50	7.85
週に1日以下	278	41.43	6.11	278	41.43	6.11	278	41.43	6.11
週に6日以上	714	45.73	16.70	714	45.73	16.70	714	45.73	16.70
週に4~5日	709	9.44	0.71	709	9.44	0.71	709	9.44	0.71
週に2~3日	280	147.15	17.87	280	147.15	17.87	280	147.15	17.87
週に1日以下	278	14.35	4.65	278	14.35	4.65	278	14.35	4.65
週に6日以上	652	57.75	7.60	652	57.75	7.60	652	57.75	7.60
週に4~5日	256	57.73	7.50	256	57.73	7.50	256	57.73	7.50
週に2~3日	94	139.53	7.27	94	139.53	7.27	94	139.53	7.27
週に1日以下	93	32.70	5.44	93	32.70	5.44	93	32.70	5.44
週に6日以上	95	16.84	3.72	95	16.84	3.72	95	16.84	3.72
週に4~5日	92	19.50	5.01	92	19.50	5.01	92	19.50	5.01
週に2~3日	93	37.47	7.89	93	37.47	7.89	93	37.47	7.89
週に1日以下	95	41.02	5.77	95	41.02	5.77	95	41.02	5.77
週に6日以上	93	43.26	17.66	93	43.26	17.66	93	43.26	17.66
週に4~5日	94	9.57	0.65	94	9.57	0.65	94	9.57	0.65
週に2~3日	94	145.11	17.01	94	145.11	17.01	94	145.11	17.01
週に1日以下	94	14.39	4.49	94	14.39	4.49	94	14.39	4.49
週に6日以上	86	56.36	7.60	86	56.36	7.60	86	56.36	7.60
週に4~5日	17	139.58	8.00	17	139.58	8.00	17	139.58	8.00
週に2~3日	16	34.80	6.29	16	34.80	6.29	16	34.80	6.29
週に1日以下									

表-19-6

年齢別・男女別 睡眠の状況	11歳(男子)				11歳(女子)				
	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日	週に1日以下	
項目	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	660	145.15	7.02	307	144.98	6.71	114	147.14	7.71
1 身長	650	37.53	7.04	300	37.10	6.48	110	39.55	8.48
2 体重	664	19.83	4.43	308	20.07	4.44	114	20.76	5.05
1 握力	658	22.20	5.30	304	21.95	5.71	115	21.90	5.39
2 上肢起体	665	35.26	7.98	306	36.04	7.48	117	35.19	7.28
3 長座体横	658	47.04	6.96	308	46.91	6.30	114	47.29	6.08
4 反シヤトル	663	65.16	23.18	309	64.16	21.38	117	62.83	23.81
5 20m走	650	8.81	0.77	304	8.77	0.78	111	8.66	0.67
6 50m走	660	16.52	21.77	309	16.44	23.16	115	16.44	23.16
7 立ち幅	667	27.09	9.41	310	26.50	9.43	116	26.25	9.78
8 フットボール	622	61.91	8.44	290	62.03	8.11	102	62.50	7.90
9 合計									
週に6日以上	707	146.91	6.47	707	146.91	6.47	707	146.91	6.47
週に4~5日	697	38.33	7.06	697	38.33	7.06	697	38.33	7.06
週に2~3日	303	147.00	6.37	303	147.00	6.37	303	147.00	6.37
週に1日以下	297	38.92	7.00	297	38.92	7.00	297	38.92	7.00
週に6日以上	707	19.37	4.23	707	19.37	4.23	707	19.37	4.23
週に4~5日	699	20.71	5.03	699	20.71	5.03	699	20.71	5.03
週に2~3日	304	39.87	7.75	304	39.87	7.75	304	39.87	7.75
週に1日以下	286	44.16	5.40	286	44.16	5.40	286	44.16	5.40
週に6日以上	703	44.50	5.88	703	44.50	5.88	703	44.50	5.88
週に4~5日	703	50.43	17.53	703	50.43	17.53	703	50.43	17.53
週に2~3日	302	50.43	17.53	302	50.43	17.53	302	50.43	17.53
週に1日以下	288	9.16	0.66	288	9.16	0.66	288	9.16	0.66
週に6日以上	709	157.85	19.86	709	157.85	19.86	709	157.85	19.86
週に4~5日	301	154.81	18.89	301	154.81	18.89	301	154.81	18.89
週に2~3日	87	154.29	18.96	87	154.29	18.96	87	154.29	18.96
週に1日以下	85	16.43	5.31	85	16.43	5.31	85	16.43	5.31
週に6日以上	655	62.99	7.45	655	62.99	7.45	655	62.99	7.45
週に4~5日	281	62.56	7.24	281	62.56	7.24	281	62.56	7.24
週に2~3日	86	147.45	7.12	86	147.45	7.12	86	147.45	7.12
週に1日以下	84	39.93	7.32	84	39.93	7.32	84	39.93	7.32
週に6日以上	87	19.70	4.33	87	19.70	4.33	87	19.70	4.33
週に4~5日	86	19.05	5.22	86	19.05	5.22	86	19.05	5.22
週に2~3日	87	40.08	9.07	87	40.08	9.07	87	40.08	9.07
週に1日以下	84	44.57	5.22	84	44.57	5.22	84	44.57	5.22
週に6日以上	86	48.05	17.16	86	48.05	17.16	86	48.05	17.16
週に4~5日	84	9.23	0.67	84	9.23	0.67	84	9.23	0.67
週に2~3日	85	154.29	18.96	85	154.29	18.96	85	154.29	18.96
週に1日以下									

表-19-7

項目	12歳 (女子)																							
	週に6日以上			週に2~3日			週に1日以下			週に2~3日			週に1日以下											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
体格	778	153.56	8.16	394	152.79	7.77	156	152.37	7.59	44	151.85	6.93	749	151.93	5.71	423	151.82	5.66	167	152.09	5.54	36	153.83	7.29
身長	765	44.11	8.52	381	43.29	8.33	149	43.37	8.58	41	42.37	5.50	742	43.23	6.98	414	43.03	6.69	164	43.44	6.78	34	47.54	6.10
体重	780	24.23	5.89	392	24.02	5.90	161	23.60	6.33	44	23.02	5.09	752	21.65	4.33	427	21.74	3.94	168	21.65	4.19	36	23.64	4.66
起立時間	783	24.80	5.54	395	24.70	5.37	160	24.06	5.78	43	24.00	5.89	750	21.49	5.19	424	21.04	5.07	168	21.35	5.40	36	19.89	5.47
前屈	776	39.87	9.88	393	39.99	9.16	160	38.63	9.49	44	38.75	8.44	747	43.05	8.82	428	41.99	8.90	167	43.81	9.47	38	44.50	11.46
反復横跳	776	50.17	6.15	390	49.93	6.10	160	49.57	6.84	42	48.57	6.33	741	46.00	5.41	422	45.63	5.06	162	46.60	5.50	35	45.51	5.10
トルラ	620	72.81	23.54	291	71.46	22.67	118	72.47	25.89	30	62.33	25.38	567	53.42	17.39	330	50.85	17.12	128	53.42	17.70	22	50.86	22.26
持久	269	409.28	54.99	150	418.07	55.65	60	405.90	59.43	18	433.17	65.27	279	293.46	35.27	149	292.32	34.19	67	284.04	37.71	19	294.95	42.67
50m走	761	8.39	0.73	386	8.45	0.75	155	8.46	0.80	41	8.69	0.76	747	8.92	0.69	417	8.96	0.68	166	8.92	0.72	35	8.99	0.76
幅走	785	182.13	24.09	394	181.92	25.36	159	177.99	25.38	43	168.72	27.81	750	167.13	20.62	423	164.92	21.46	167	165.65	21.27	36	161.06	21.09
8mボール投げ	782	18.42	4.91	396	18.29	4.71	159	18.01	4.87	44	17.11	4.93	752	12.27	3.78	422	11.87	3.48	169	12.28	4.00	37	12.81	3.81
合計	710	35.74	8.51	352	35.41	8.28	145	34.82	8.09	38	33.18	8.53	700	46.37	9.57	392	44.80	8.91	151	47.09	9.67	28	46.46	8.99

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-19-8

項目	13歳 (男子)																							
	週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			週に2~3日			週に1日以下								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	768	160.71	7.64	395	160.39	7.29	174	161.11	8.04	49	161.06	7.59	665	155.25	5.18	455	154.84	5.50	231	155.12	5.55	25	153.82	5.62
身長	762	48.95	8.31	387	48.60	8.00	172	49.07	8.69	51	49.02	9.64	658	46.27	6.70	452	46.66	6.20	220	47.30	6.16	25	46.90	8.51
体重	774	29.72	7.00	395	29.75	7.34	177	30.08	7.24	52	29.15	6.35	673	24.09	4.38	458	24.28	4.35	232	24.37	4.13	26	22.96	4.69
起立時間	765	28.46	5.74	396	27.50	5.99	177	27.80	5.76	51	28.10	6.14	672	24.42	5.20	457	23.51	5.62	227	23.37	5.10	26	24.08	4.86
前屈	771	44.24	10.12	397	43.53	9.68	176	43.22	10.07	52	45.38	9.92	676	46.29	9.92	455	46.12	9.77	228	46.05	9.24	26	47.92	12.39
反復横跳	767	53.83	6.24	393	53.31	6.51	175	52.32	6.92	51	52.86	7.31	669	48.31	5.53	451	47.35	5.55	229	46.85	5.41	26	47.74	4.74
トルラ	600	91.59	22.14	298	89.70	24.72	133	85.38	23.24	39	82.41	21.49	518	63.04	20.73	351	60.10	20.48	179	59.25	21.12	18	69.50	15.52
持久	276	371.59	45.58	162	384.33	50.26	60	379.78	40.46	20	388.65	56.73	248	275.00	36.34	163	282.69	36.97	90	281.58	36.34	20	277.20	35.11
50m走	753	7.76	0.64	390	7.84	0.67	168	7.84	0.64	50	7.93	0.66	667	8.62	0.65	444	8.70	0.72	226	8.73	0.66	26	8.63	0.56
幅走	767	200.94	23.28	397	197.36	23.42	175	199.63	23.59	51	198.22	22.24	672	173.63	21.19	457	170.94	22.29	231	169.61	22.31	26	171.23	23.27
8mボール投げ	769	21.70	5.52	397	20.87	5.41	174	20.98	5.89	51	19.69	5.95	675	13.50	3.92	456	13.24	4.04	232	13.00	4.00	26	13.96	4.28
合計	706	45.32	9.18	359	43.56	9.45	159	43.45	8.56	47	42.70	9.77	646	52.68	9.77	424	51.04	10.42	212	50.72	9.58	26	52.23	10.05

(注) 表-19-7の(注)と同じ

表-19-9

項目	14歳 (男子)																							
	週に6日以上			週に4~5日			週に2~3日			週に1日以下			週に2~3日			週に1日以下								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	662	165.50	6.17	421	165.28	6.43	246	165.91	6.64	48	163.87	6.45	664	156.55	4.89	445	156.87	5.29	238	156.64	5.11	38	157.34	6.08
身長	647	53.31	7.94	417	52.91	7.98	239	53.78	8.28	46	51.88	7.59	650	49.04	5.91	429	49.93	6.40	231	50.37	6.66	36	50.19	6.92
体重	674	35.00	7.59	423	34.35	7.24	246	35.54	7.72	50	34.66	7.56	664	25.56	4.32	449	25.51	4.32	239	25.66	4.62	37	26.51	5.12
起立時間	677	30.47	5.52	422	30.33	5.55	236	30.42	5.85	48	31.06	5.07	662	25.20	5.58	451	24.79	5.56	241	24.98	5.63	37	24.41	6.16
前屈	679	48.16	10.48	427	47.84	10.21	246	46.24	10.45	50	48.26	11.67	666	48.00	9.26	450	48.36	9.24	242	48.08	9.88	38	48.34	10.08
反復横跳	668	56.00	6.28	418	55.65	6.92	245	56.15	6.91	48	56.29	6.32	665	48.92	6.20	449	48.19	5.62	242	48.34	5.47	38	47.24	6.44
トルラ	522	97.37	21.85	316	96.35	23.59	175	96.30	25.19	39	95.28	23.02	489	62.57	20.14	343	60.03	19.78	184	60.03	19.49	33	57.42	20.19
持久	239	365.47	45.89	166	363.77	47.63	97	365.63	44.86	19	376.63	40.22	268	278.78	39.79	156	280.15	32.96	96	292.43	41.25	7	279.29	38.00
50m走	662	7.43	0.53	418	7.46	0.57	242	7.39	0.56	50	7.51	0.66	656	8.54	0.67	445	8.58	0.67	242	8.69	0.69	38	8.71	0.67
幅走	676	212.39	22.50	420	212.24	22.57	242	213.20	22.40	49	213.57	22.45	664	175.34	22.32	450	174.01	21.67	244	170.10	21.41	37	165.86	25.55
8mボール投げ	679	23.90	5.86	428	23.58	5.63	247	24.20	5.61	50	22.98	5.45	669	14.65	4.37	449	14.20	4.06	244	14.15	4.32	38	14.24	4.08
合計	630	51.42	8.94	383	51.23	9.14	220	51.40	9.37	46	51.17	8.89	631	54.94	10.41	426	53.95	10.10	231	53.29	10.15	33	52.33	11.77

(注) 表-19-7の(注)と同じ

表-19-10

項目	年齢別・男女別の状況	15歳(男子)						15歳(女子)														
		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下						
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	[1] 身長 [2] 体重	629	167.77	5.91	431	167.80	5.84	261	168.24	5.80	557	156.66	5.43	477	156.68	5.27	298	156.49	5.30	65	156.23	5.66
子	[1] 握力 [2] 上肢起立 [3] 長反復横跳 [4] 20mシャトル持久 [5] *持 [6] 50m走 [7] 立ち幅 [8] ハンドボール投げ [9] 合計	607	57.63	8.69	419	56.96	8.15	251	57.12	8.44	546	50.73	6.91	467	50.91	6.80	290	50.70	6.94	62	51.53	6.04
ス		633	37.50	6.94	432	36.61	6.65	263	37.37	7.03	563	25.41	4.68	473	25.43	4.66	300	25.72	4.67	65	25.03	5.28
ト		628	29.45	6.02	430	29.44	6.27	264	28.98	6.15	556	23.66	6.33	476	22.51	5.98	302	22.65	6.23	64	22.91	5.70
		632	46.29	10.85	430	46.43	10.37	264	46.06	11.13	556	46.45	10.02	475	45.45	10.02	303	45.81	9.59	65	45.17	10.31
		629	55.31	6.93	432	55.75	6.80	256	55.21	6.80	558	47.31	6.22	470	46.34	5.97	297	46.80	6.33	63	45.83	5.99
		410	84.40	25.78	271	86.48	24.95	155	85.82	27.09	325	52.08	19.02	295	48.02	18.53	204	48.14	19.22	37	49.30	20.18
		241	376.31	48.44	169	391.28	47.89	117	375.66	53.51	254	300.03	43.60	187	301.73	40.72	108	298.89	38.57	28	293.89	44.27
		617	7.45	0.55	424	7.45	0.56	254	7.43	0.56	548	8.88	0.76	466	8.88	0.76	290	8.88	0.71	61	9.04	0.83
		626	215.34	22.99	426	217.31	22.28	256	215.31	22.19	560	168.79	23.02	470	165.57	23.77	300	168.16	23.44	63	165.67	21.48
		633	24.19	6.29	434	24.09	5.86	264	24.19	5.77	556	13.88	4.29	476	13.30	4.27	303	13.74	4.43	65	13.54	4.12
		574	50.39	9.68	394	50.62	9.78	238	50.74	9.57	517	50.41	11.27	430	48.96	10.77	277	50.05	10.36	60	49.22	10.91

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-19-11

項目	年齢別・男女別の状況	16歳(男子)						16歳(女子)														
		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下						
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	[1] 身長 [2] 体重	570	169.78	5.79	457	170.02	5.51	313	169.38	5.56	560	157.06	5.48	468	156.75	5.12	293	157.25	5.28	67	158.27	5.68
子	[1] 握力 [2] 上肢起立 [3] 長反復横跳 [4] 20mシャトル持久 [5] *持 [6] 50m走 [7] 立ち幅 [8] ハンドボール投げ [9] 合計	557	59.83	8.48	445	60.40	8.42	303	58.90	7.81	536	51.27	6.48	453	52.07	6.65	285	51.95	6.81	64	52.24	7.44
ス		576	40.28	7.47	462	40.20	7.22	315	39.69	7.56	555	26.53	4.72	475	26.34	4.91	291	25.96	4.71	67	26.30	5.23
ト		573	31.72	6.19	461	30.92	6.25	313	31.07	6.13	555	24.51	6.30	477	24.02	6.30	294	23.07	6.11	66	23.47	6.90
		575	49.01	11.06	464	49.34	10.45	315	47.32	11.34	560	48.37	9.95	473	47.38	9.76	293	46.53	9.92	66	47.11	9.53
		569	57.44	6.89	456	56.74	7.07	311	56.92	6.45	563	48.13	6.39	475	47.46	5.96	290	46.91	6.06	65	45.98	7.16
		369	94.02	26.97	288	88.03	28.61	211	90.80	27.62	338	54.77	22.88	410	51.75	20.20	193	49.29	20.81	38	43.13	18.73
		245	361.95	49.17	180	362.94	51.28	126	365.65	50.46	260	291.49	45.57	188	293.68	46.44	101	294.70	45.18	27	288.37	46.74
		565	7.22	0.54	446	7.25	0.54	306	7.24	0.53	550	8.77	0.81	465	8.87	0.81	284	8.90	0.78	61	8.86	0.94
		563	224.64	22.85	457	223.31	23.05	308	223.61	22.08	560	171.64	23.85	476	170.40	23.12	295	165.65	25.03	68	166.75	25.67
		577	25.80	6.24	464	25.41	6.01	316	25.51	6.50	562	14.35	4.23	475	14.52	4.48	294	14.40	4.64	67	13.22	5.19
		518	55.73	10.31	422	54.68	10.20	287	54.43	10.22	511	52.90	11.33	448	51.80	11.74	268	50.26	11.72	51	50.55	12.44

(注) 表-19-10の(注)と同じ

表-19-12

項目	年齢別・男女別の状況	17歳(男子)						17歳(女子)														
		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下						
		標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
体格	[1] 身長 [2] 体重	616	170.49	6.09	465	169.89	5.55	261	169.43	5.48	619	157.99	5.33	464	157.45	4.95	276	157.16	5.48	57	156.19	4.72
子	[1] 握力 [2] 上肢起立 [3] 長反復横跳 [4] 20mシャトル持久 [5] *持 [6] 50m走 [7] 立ち幅 [8] ハンドボール投げ [9] 合計	598	62.02	8.42	455	61.88	8.77	256	61.78	8.37	606	52.69	6.47	451	52.22	6.47	270	51.64	6.79	54	51.40	6.03
ス		617	42.44	7.22	464	41.84	7.48	255	41.69	7.14	622	27.11	4.69	465	26.88	4.93	276	26.07	4.73	57	26.40	5.01
ト		613	33.00	6.11	461	32.14	6.40	258	31.91	6.33	622	25.55	6.68	460	24.35	6.40	273	22.89	6.56	57	22.05	6.99
		616	51.07	11.53	464	50.97	11.28	258	50.21	11.80	620	49.93	10.02	460	48.15	9.88	277	48.69	10.23	57	44.21	10.03
		609	58.52	7.24	457	57.80	6.84	252	57.35	7.23	622	48.81	6.86	460	47.42	6.68	270	46.67	6.41	56	46.23	7.75
		398	95.78	28.43	281	90.16	28.51	170	88.34	28.06	347	55.63	22.37	306	51.64	21.81	183	47.15	21.78	39	46.90	19.03
		249	355.08	49.38	196	362.49	48.83	99	357.80	45.66	315	290.63	44.41	176	301.70	43.99	104	300.76	46.51	17	329.00	49.08
		591	7.08	0.49	450	7.17	0.54	249	7.22	0.54	617	8.72	0.84	446	8.88	0.85	263	8.96	0.86	54	9.01	0.88
		605	229.19	22.96	454	225.87	22.71	257	225.83	21.94	619	174.99	25.06	482	168.76	24.12	273	168.63	25.06	57	165.05	24.43
		614	27.61	6.54	466	26.80	6.43	261	26.50	6.03	619	13.88	4.29	461	14.64	4.52	276	14.39	4.25	57	13.23	3.98
		554	59.23	9.66	421	57.16	10.23	227	56.70	9.82	578	54.93	12.42	424	52.37	11.79	244	50.96	11.64	53	48.38	12.48

(注) 表-19-10の(注)と同じ

表-19-13

項目	年齢別・男女別		18歳(男子)						18歳(女子)																	
	睡眠の状況		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下									
	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差								
1 体格	身長 (cm)	436	171.39	5.56	301	170.52	5.72	163	170.66	5.43	38	170.54	5.74	498	157.82	5.39	288	157.67	5.29	184	156.89	5.18	30	157.81	3.99	
	体重 (kg)	419	61.76	7.61	294	61.63	7.71	160	61.66	8.48	38	62.74	9.26	486	51.09	6.39	280	51.86	6.45	181	51.43	6.64	30	52.87	8.90	
2 握力	(kg)	441	40.93	6.19	308	40.99	6.59	164	40.80	6.12	37	42.73	8.51	498	26.76	4.71	287	26.72	4.25	185	26.35	4.91	30	26.37	4.76	
	(kg)	440	30.58	6.10	306	30.30	6.27	164	30.35	6.10	36	29.64	6.36	499	23.59	6.01	288	23.37	5.89	188	22.11	6.28	29	20.00	5.29	
3 起立	(cm)	443	48.87	11.70	311	49.39	10.97	161	49.50	10.01	38	45.89	11.40	499	49.65	9.49	289	48.03	10.05	187	47.74	9.53	30	47.57	9.80	
	(cm)	443	48.87	11.70	311	49.39	10.97	161	49.50	10.01	38	45.89	11.40	499	49.65	9.49	289	48.03	10.05	187	47.74	9.53	30	47.57	9.80	
4 前屈	(点)	433	57.71	6.40	305	58.52	6.86	165	57.89	7.01	32	55.84	7.32	493	48.23	6.50	289	48.38	6.25	188	46.48	6.57	28	44.54	6.07	
	(点)	296	81.14	25.02	203	82.20	25.71	120	80.20	28.14	28	71.39	28.33	347	46.81	18.93	210	42.36	17.14	145	42.58	18.31	21	34.10	14.42	
5 後ろ屈	(点)	151	384.15	51.97	113	392.03	54.16	47	400.17	60.21	9	405.11	50.72	156	306.78	39.42	81	313.44	38.37	46	319.15	39.41	9	309.78	31.67	
	(秒)	427	7.31	0.49	301	7.34	0.48	155	7.32	0.47	36	7.40	0.44	487	9.07	0.80	282	9.03	0.76	181	9.18	0.82	28	9.25	0.87	
6 歩幅	(cm)	436	226.29	22.17	307	227.30	21.66	163	226.09	23.48	38	230.66	24.70	500	169.90	23.39	289	168.45	21.21	189	161.82	23.35	30	165.50	22.36	
	(cm)	443	25.21	5.98	312	25.32	5.77	163	25.61	5.94	37	25.84	5.42	495	13.66	4.21	287	13.98	4.22	188	13.11	3.88	30	13.20	4.33	
7 立ち幅	(m)	398	54.09	8.86	278	54.19	9.50	146	53.96	9.20	33	52.70	7.54	470	50.95	11.02	273	50.92	10.00	172	48.19	10.55	26	47.15	9.32	
	(m)	398	54.09	8.86	278	54.19	9.50	146	53.96	9.20	33	52.70	7.54	470	50.95	11.02	273	50.92	10.00	172	48.19	10.55	26	47.15	9.32	
8 ハントボール																										
9 合計																										

(注) 20mシャトルランと持久走どちらかを選択実施

表-19-14

項目	年齢別・男女別		19歳(男子)						19歳(女子)																
	睡眠の状況		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下								
	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差							
1 体格	身長 (cm)	361	171.54	5.67	239	171.04	5.26	154	171.87	5.30	30	170.83	4.31	350	158.18	5.24	256	157.79	5.33	153	157.64	5.86	20	158.86	5.29
	体重 (kg)	352	62.51	7.95	233	62.49	8.23	147	63.42	9.19	30	61.96	7.38	341	51.73	6.35	254	51.41	6.37	148	50.68	6.32	19	50.88	5.07
2 握力	(kg)	371	41.89	6.63	242	41.91	6.66	155	42.03	6.75	28	41.93	6.69	354	26.43	4.33	258	26.55	4.59	153	26.52	4.55	18	26.11	6.10
	(kg)	373	31.02	5.84	245	30.73	5.49	156	30.28	5.11	30	31.83	4.65	354	27.47	5.96	255	27.27	5.72	152	22.92	5.75	20	24.10	6.07
3 前屈	(cm)	370	49.19	11.01	245	48.87	10.49	149	48.72	11.14	30	47.33	11.77	354	47.50	9.99	257	47.48	9.26	154	42.30	9.30	20	46.35	9.81
	(cm)	370	49.19	11.01	245	48.87	10.49	149	48.72	11.14	30	47.33	11.77	354	47.50	9.99	257	47.48	9.26	154	42.30	9.30	20	46.35	9.81
4 後ろ屈	(点)	354	58.47	6.52	234	58.79	6.25	155	57.81	6.21	28	59.71	5.48	351	48.04	5.31	253	47.98	5.51	153	47.52	5.50	20	49.35	3.53
	(点)	200	88.09	26.36	139	83.05	26.32	102	79.55	23.95	19	84.16	22.99	232	45.11	15.63	164	44.32	16.85	91	47.30	17.60	14	43.21	17.34
5 20mシャトルラン	(秒)	139	391.89	60.24	100	384.29	55.96	53	408.02	63.92	11	383.18	62.92	116	324.16	47.75	87	320.83	46.77	58	321.47	36.34	7	309.29	58.66
	(秒)	364	7.33	0.52	235	7.32	0.50	151	7.45	0.50	28	7.20	0.35	338	9.17	0.79	249	9.06	0.75	142	9.16	0.74	19	9.09	0.67
6 歩幅	(cm)	371	229.64	23.59	240	229.77	19.92	157	226.23	21.10	29	232.86	19.59	352	168.23	21.12	258	169.70	23.11	153	167.41	21.35	19	171.00	17.33
	(cm)	372	25.11	5.86	243	25.70	5.98	155	25.15	5.88	30	27.27	5.07	343	13.80	4.15	257	13.95	3.75	148	13.82	3.94	20	14.35	3.94
7 立ち幅	(m)	321	54.97	9.78	209	55.47	8.95	139	53.25	8.65	24	56.83	7.72	309	49.68	10.05	228	49.86	10.30	129	49.72	10.04	17	50.53	10.08
	(m)	321	54.97	9.78	209	55.47	8.95	139	53.25	8.65	24	56.83	7.72	309	49.68	10.05	228	49.86	10.30	129	49.72	10.04	17	50.53	10.08

(注) 表-19-13の(注)に同じ

表-19-15

項目	年齢別・男女別		20~24歳(男性)						20~24歳(女性)																	
	睡眠の状況		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下									
	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差								
1 体格	身長 (cm)	496	171.72	5.74	398	171.50	5.28	252	171.30	5.89	39	172.06	5.37	445	158.42	5.46	327	158.22	5.21	181	157.66	5.28	19	159.08	4.89	
	体重 (kg)	480	66.15	9.41	390	65.32	8.71	240	65.60	9.04	37	65.57	7.68	406	50.51	5.89	288	50.85	5.70	163	51.27	5.72	17	52.51	6.61	
2 握力	(kg)	499	46.41	7.50	406	46.13	6.96	256	46.72	7.78	40	47.35	8.27	465	28.29	4.63	341	28.12	4.76	196	28.05	4.75	21	28.57	5.42	
	(kg)	504	29.82	5.95	407	29.89	5.44	255	29.67	5.50	40	30.83	5.66	474	21.89	5.54	338	21.49	5.29	194	20.91	5.67	22	20.91	4.17	
3 前屈	(cm)	503	45.99	9.71	411	45.43	10.14	255	45.40	10.90	39	44.85	11.49	472	46.05	9.06	342	46.09	9.41	194	45.69	8.88	22	46.32	7.21	
	(cm)	487	56.50	6.84	397	56.00	6.95	248	56.23	7.00	39	55.62	7.62	454	46.84	5.98	327	46.09	6.03	188	44.91	6.84	22	43.77	6.85	
4 後ろ屈	(点)	392	78.22	28.39	310	78.34	25.98	199	74.26	24.65	34	64.21	24.83	328	40.49	16.02	245	39.20	15.57	155	36.12	13.94	17	41.82	14.27	
	(点)	100	675.28	115.90	88	693.92	93.13	49	672.65	107.71	7	646.57	59.07	128	513.48	48.48	87	523.53	48.48	30	506.37	47.83	3	527.33	26.39	
5 20mシャトルラン	(秒)	499	230.89	23.07	406	227.51	22.54	252	227.98	22.53	40	229.60	27.58	475	170.18	21.19	342	167.84	20.93	194	166.11	22.65	21	168.62	15.99	
	(秒)	447	43.75	6.62	373	43.27	6.78	230	43.56	6.79	38	42.50	8.13	404	41.56	7.22	299	40.78	7.09	167	40.28	7.04	18	40.11	6.01	
6 立ち幅	(m)																									
	(m)																									

(注1) 週に6日以上(週3~4日以上)とときどき(週1~2日程度)とときどき(週1~3日程度)

(注2) 20mシャトルランと急歩どちらかを選択実施

表-19-16

項目	25～29歳 (男性)						25～29歳 (女性)					
	週に6日以上		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	485	172.51	5.87	461	171.72	5.55	281	172.03	5.78	349	158.34	5.26
1 身長 (cm)	470	67.56	9.47	450	67.00	8.92	273	68.10	8.88	317	50.38	5.72
2 体重 (kg)	494	47.33	7.17	467	46.78	7.24	286	46.94	7.44	356	28.73	4.67
1 握力 (kg)	494	28.35	5.44	468	28.04	5.28	284	27.90	5.39	359	20.03	5.44
2 上体起	496	45.02	9.95	465	44.87	9.68	284	44.46	10.00	361	45.27	8.74
3 長座体	479	54.57	6.82	448	54.17	6.79	279	54.38	6.92	343	44.77	5.50
4 反復横	387	68.59	22.79	366	67.20	24.06	219	64.84	24.55	288	35.26	13.23
5 20mシャトルラン (折り返し数)	94	688.95	89.48	81	684.67	90.30	58	680.19	103.89	68	521.41	52.70
* 急	497	224.25	22.93	459	223.29	23.20	287	225.77	23.14	360	163.89	22.35
6 立ち幅	443	42.19	6.66	408	41.80	6.83	249	41.89	6.97	308	39.46	7.30
7 合計												

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-19-17

項目	30～34歳 (男性)						30～34歳 (女性)					
	週に6日以上		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	460	172.26	5.41	442	172.27	5.45	275	172.12	5.81	381	158.19	5.14
1 身長 (cm)	449	68.88	9.11	435	68.25	9.12	265	68.57	9.48	342	51.17	5.56
2 体重 (kg)	477	47.64	7.43	453	47.64	7.50	283	47.41	7.32	389	28.64	4.43
1 握力 (kg)	473	26.71	5.75	446	26.14	5.39	277	26.18	5.35	394	17.73	5.04
2 上体起	476	43.88	10.07	457	43.73	10.10	282	42.99	9.67	396	43.74	8.95
3 長座体	453	51.82	6.85	442	51.76	6.87	279	51.20	6.90	381	42.55	5.86
4 反復横	362	59.82	23.21	358	60.20	21.76	211	59.62	23.78	277	29.63	12.24
5 20mシャトルラン (折り返し数)	86	680.56	87.12	81	687.51	94.59	53	698.79	95.59	91	514.88	50.68
* 急	470	216.79	22.55	451	218.25	23.17	281	216.43	24.39	391	159.24	20.39
6 立ち幅	421	39.74	7.30	409	39.37	7.23	250	38.89	7.33	346	36.71	6.93
7 合計												

(注) 表-19-16の(注)と同じ

表-19-18

項目	35～39歳 (男性)						35～39歳 (女性)					
	週に6日以上		週に2～3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4～5日		週に2～3日	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格	490	172.26	5.45	509	171.80	5.50	319	171.79	5.42	455	158.77	5.17
1 身長 (cm)	480	68.38	9.06	502	68.55	9.19	311	69.26	8.90	405	51.18	5.71
2 体重 (kg)	491	47.46	7.25	511	47.54	7.04	325	47.08	6.85	465	28.85	4.69
1 握力 (kg)	491	25.33	5.28	518	24.73	5.04	324	24.33	5.60	466	16.97	5.04
2 上体起	498	42.38	10.45	521	41.40	9.93	324	41.23	10.61	475	42.28	9.22
3 長座体	479	50.04	6.42	486	49.10	6.58	306	49.48	6.53	442	41.81	5.66
4 反復横	373	58.14	24.04	365	54.02	22.10	245	54.91	21.94	300	28.63	12.25
5 20mシャトルラン (折り返し数)	91	687.87	88.02	87	703.84	93.57	60	712.83	90.88	118	528.47	53.28
* 急	493	212.06	21.07	514	211.07	22.62	319	209.67	21.48	467	154.71	21.74
6 立ち幅	422	37.95	6.81	446	36.91	6.62	285	36.88	6.79	368	35.87	6.82
7 合計												

(注) 表-19-16の(注)と同じ

表-19-19 年齢別・男女別の睡眠の状況

項目	40~44歳(男性)			40~44歳(女性)		
	週に6日以上	週に4~5日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日
体格	553 171.78 5.64 551 68.82 8.70	520 171.58 5.51 516 69.28 9.48	101 171.66 5.44 98 69.63 9.45	599 158.74 5.08 558 52.62 6.06	483 158.78 5.42 448 52.35 6.08	317 158.33 5.18 302 52.19 6.13
1 身長 (cm)	567 47.26 6.98	527 46.91 6.66	104 46.69 6.72	625 29.44 4.45	493 29.07 4.47	320 29.06 4.19
2 体重 (kg)	562 24.02 5.02	525 23.56 5.24	107 23.21 5.44	608 16.74 5.36	495 16.27 5.11	323 15.85 4.93
3 起立回数 (回)	566 40.74 10.08	529 40.15 9.99	106 39.60 10.71	623 42.56 8.72	496 42.24 9.08	325 42.18 9.37
4 体圧 (cm)	538 49.00 6.24	502 48.38 6.02	98 48.01 6.27	580 42.30 5.34	467 41.68 5.62	310 41.69 5.51
5 歩幅 (cm)	429 51.00 21.10	389 50.30 21.47	81 45.37 21.11	422 26.90 12.36	322 26.57 11.36	236 26.85 11.36
6 立ち幅 (cm)	95 707.98 85.61	110 715.84 91.73	15 715.00 88.51	143 526.51 52.54	125 531.66 50.17	60 537.98 59.07
7 合計	560 206.83 20.87 471 35.98 6.43	532 205.17 21.16 456 34.99 6.59	107 205.33 21.82 86 34.72 6.73	618 153.68 21.05 510 35.46 6.89	490 153.54 20.22 392 34.62 6.55	327 153.10 20.63 270 34.64 6.80

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-19-20 年齢別・男女別の睡眠の状況

項目	45~49歳(男性)			45~49歳(女性)		
	週に6日以上	週に4~5日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日
体格	486 171.59 5.40 477 68.92 9.06	464 171.47 5.45 456 68.87 9.23	80 170.95 5.96 76 70.19 10.81	526 158.73 4.96 497 53.35 6.68	416 158.32 5.31 383 53.13 6.34	257 158.40 5.21 234 53.49 6.57
1 身長 (cm)	486 47.03 6.59	466 46.76 6.38	80 45.59 7.19	550 29.42 4.45	431 28.88 4.36	267 28.70 4.70
2 体重 (kg)	485 23.87 5.13	469 22.94 5.16	77 21.52 6.31	537 16.31 5.15	422 16.02 5.02	261 16.36 5.05
3 起立回数 (回)	492 39.86 10.20	474 40.54 9.46	80 38.44 10.35	550 41.61 8.97	433 42.28 8.21	268 42.38 8.37
4 体圧 (cm)	449 47.81 6.24	452 47.75 6.43	76 46.45 6.33	529 41.42 5.29	404 40.84 5.38	253 41.37 5.75
5 歩幅 (cm)	359 48.76 22.45	360 45.48 19.70	62 40.71 18.30	362 25.43 12.08	297 23.76 10.28	185 23.37 10.66
6 立ち幅 (cm)	97 706.39 91.21	88 709.50 79.86	20 736.20 96.42	128 535.00 55.02	87 538.91 56.95	53 525.94 52.56
7 合計	490 202.10 21.15 410 34.90 6.61	473 199.57 21.18 406 34.20 6.44	76 199.01 19.13 67 32.42 6.76	550 150.35 21.28 439 34.43 6.73	426 149.83 21.28 350 33.74 6.58	266 148.09 21.34 219 33.96 6.99

(注) 表-19-19の(注)と同じ

表-19-21 年齢別・男女別の睡眠の状況

項目	50~54歳(男性)			50~54歳(女性)		
	週に6日以上	週に4~5日	週に1日以下	週に6日以上	週に4~5日	週に2~3日
体格	475 170.68 5.93 467 68.50 8.81	366 170.99 5.50 364 68.88 8.75	63 170.86 6.23 62 71.72 9.22	466 157.98 5.01 436 53.10 6.25	336 158.09 4.77 318 53.23 6.31	242 158.00 5.38 221 53.67 6.70
1 身長 (cm)	481 46.13 6.43	369 46.02 6.43	63 44.02 6.88	476 28.62 4.26	341 28.01 4.23	253 28.45 4.54
2 体重 (kg)	484 21.97 5.15	370 21.79 5.37	61 21.93 6.00	475 15.43 5.82	339 14.83 5.68	246 14.83 5.96
3 起立回数 (回)	484 38.94 9.61	371 39.94 9.30	64 40.33 9.90	476 42.74 8.66	337 41.56 8.64	251 41.76 8.15
4 体圧 (cm)	468 45.81 6.26	360 45.77 6.12	63 46.56 7.06	463 40.67 5.75	328 39.77 5.46	232 39.83 6.35
5 歩幅 (cm)	361 41.06 18.89	268 39.38 18.28	46 39.98 20.45	330 23.06 9.91	242 21.83 10.21	171 21.91 10.17
6 立ち幅 (cm)	92 725.36 73.56	85 746.31 88.37	14 744.07 74.11	118 531.58 49.67	73 538.19 53.41	61 539.43 62.78
7 合計	480 194.18 20.80 412 31.97 6.36	364 193.39 21.70 325 31.78 6.11	61 195.51 22.81 50 31.74 6.17	471 145.42 21.13 405 33.17 6.78	338 143.03 21.55 296 31.78 6.91	248 144.92 21.72 216 32.44 7.36

(注) 表-19-19の(注)と同じ

表-19-22

項目	55~59歳 (男性)						55~59歳 (女性)														
	週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1 体格	417	169.72	5.79	374	170.22	5.67	211	169.86	5.42	485	156.64	4.91	359	156.34	5.01	216	156.71	5.15	57	157.64	5.54
2 身長	419	68.11	6.68	373	68.37	6.75	210	68.60	6.26	471	53.18	6.76	346	53.25	6.90	207	52.85	6.73	53	55.15	6.06
3 握力	427	45.02	6.00	376	44.98	6.19	214	45.29	6.37	502	27.61	4.14	370	27.49	3.99	216	27.56	4.27	56	28.07	4.34
4 上体	424	20.42	5.57	376	20.34	5.34	214	19.95	5.24	496	14.20	5.76	369	13.57	5.64	214	13.71	5.72	57	11.42	6.36
5 体前	424	38.47	9.55	379	38.88	9.10	215	37.27	10.00	496	42.45	8.55	373	42.74	7.90	214	42.20	7.95	56	41.11	8.30
6 体屈	409	43.95	6.49	370	43.36	6.33	207	43.60	6.70	478	38.90	5.80	357	38.02	6.25	199	38.75	6.08	53	38.91	6.43
7 ス	289	34.21	14.90	277	34.21	14.90	159	32.42	14.80	309	19.72	8.68	239	19.46	8.52	143	18.92	8.51	36	15.39	7.30
8 * 急	108	726.28	98.14	84	739.05	66.34	50	771.46	88.09	137	543.79	54.84	100	545.08	62.28	54	546.46	60.62	19	557.95	52.86
9 ト	422	187.04	20.49	377	187.50	20.34	213	188.25	19.68	498	140.90	21.67	367	140.20	22.63	210	139.90	20.84	56	138.21	21.97
10 合計	352	29.72	6.16	331	29.42	5.78	192	28.89	6.36	414	30.72	6.85	318	30.30	6.91	178	30.60	6.55	46	29.48	6.69

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-19-23

項目	60~64歳 (男性)						60~64歳 (女性)														
	週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1 体格	527	168.35	5.35	376	168.58	5.51	181	167.93	5.65	554	155.44	4.95	406	155.71	4.73	195	155.48	4.66	49	154.95	5.36
2 身長	524	66.06	8.12	371	65.51	7.91	182	65.67	7.97	544	52.91	6.63	406	53.49	6.46	191	52.65	6.64	50	52.76	7.65
3 握力	535	43.18	6.12	379	43.18	6.44	190	42.74	6.00	573	26.66	3.95	420	26.63	4.21	203	26.26	3.62	53	26.70	3.83
4 上体	539	19.10	5.48	374	18.44	5.33	189	18.27	5.49	568	12.06	5.99	416	12.06	5.98	200	11.39	5.86	53	12.62	6.45
5 体前	543	38.62	9.69	382	37.63	8.68	197	36.85	9.38	579	42.58	7.78	417	42.66	8.56	201	41.88	9.10	53	43.25	8.67
6 体屈	521	42.07	6.42	373	40.63	6.57	181	41.06	6.64	548	36.96	5.74	393	36.02	6.24	195	35.98	5.93	53	36.87	6.07
7 ス	365	29.98	13.88	276	29.35	13.59	137	27.61	13.34	358	16.28	7.38	239	16.49	6.95	136	16.10	6.55	30	16.57	6.43
8 * 急	146	788.30	95.35	83	773.65	95.43	46	753.13	105.31	169	551.02	58.81	132	561.59	65.22	46	537.09	52.71	16	573.69	67.42
9 ト	542	179.26	20.18	380	177.40	19.42	186	179.44	20.12	567	131.00	21.87	410	130.10	23.54	197	127.92	21.72	53	130.55	23.26
10 合計	456	27.34	6.17	324	26.43	6.08	165	26.35	6.15	477	28.13	6.41	341	27.77	6.76	167	27.40	6.12	43	28.16	6.94

(注) 表-19-22の(注)と同じ

表-19-24

項目	65~69歳 (男性)						65~69歳 (女性)														
	週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下		週に6日以上		週に4~5日		週に2~3日		週に1日以下						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1 体格	418	166.73	5.37	271	166.51	5.40	131	166.71	5.35	413	153.65	4.83	290	153.84	5.27	129	153.37	5.11	27	154.37	5.01
2 身長	416	64.66	7.39	263	64.18	7.79	127	64.14	8.53	408	52.36	7.04	285	52.19	6.46	130	52.33	6.51	27	52.60	5.62
3 握力	425	40.57	5.79	283	39.94	5.66	131	40.23	5.68	424	25.30	3.95	305	25.17	3.86	136	25.47	3.63	31	24.87	3.50
4 上体	421	15.81	6.02	281	15.52	6.05	131	15.32	6.00	405	9.51	5.99	292	10.19	5.71	132	8.75	6.28	30	7.37	6.21
5 体前	430	36.15	9.83	282	35.73	10.75	132	35.83	9.23	423	40.48	8.66	300	40.69	8.21	137	39.94	9.19	31	38.48	9.80
6 体屈	423	88.08	40.35	279	83.05	42.15	133	87.47	39.68	422	88.33	40.57	303	91.12	37.72	137	85.72	40.56	32	91.38	37.05
7 ス	411	6.17	1.25	278	6.37	1.22	130	6.41	1.34	410	7.05	1.22	282	7.07	1.24	136	7.21	1.39	29	7.25	1.33
8 * 急	399	640.00	92.24	262	624.16	85.52	127	627.72	88.94	391	589.53	73.18	280	595.87	69.01	130	584.91	70.80	28	589.61	83.01
9 ト	368	42.91	6.82	249	41.68	7.18	118	41.97	7.15	350	41.95	6.82	268	42.39	6.56	117	41.53	7.10	26	41.38	6.66

表-19-25

項目	70～74歳 (女性)																				
	週に6日以上			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に2～3日			週に1日以下					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1 身体	409	164.63	5.76	140	165.70	5.84	37	163.70	5.93	375	152.24	5.35	328	152.06	4.91	126	151.67	4.56	25	152.56	3.23
2 身長	409	62.55	7.71	138	63.03	8.03	37	60.23	8.06	370	51.49	6.54	328	51.16	6.29	125	50.23	6.93	25	51.91	7.31
3 握力	432	38.46	5.78	147	37.81	5.60	40	38.55	5.67	388	23.88	3.75	338	24.01	3.83	129	23.74	3.97	26	24.54	4.56
4 上体	426	13.57	6.12	144	13.27	6.73	38	12.76	6.80	368	9.07	6.16	324	8.31	5.60	124	8.53	6.44	26	7.85	6.34
5 長座	428	36.25	9.87	144	35.31	11.53	43	36.56	10.93	390	40.50	8.67	340	39.93	8.62	129	39.48	8.94	25	41.40	7.11
6 開脚	426	74.09	43.11	143	75.22	42.47	40	75.53	45.30	390	75.28	42.67	342	71.90	42.55	129	77.12	43.78	26	84.15	45.44
7 10m歩行	421	6.65	1.38	141	6.75	1.46	36	6.69	1.42	380	7.45	1.40	335	7.45	1.24	129	7.44	1.40	22	6.92	1.35
8 6分歩行	408	612.91	89.63	133	602.68	94.46	34	597.03	84.50	358	576.37	66.98	323	563.86	72.99	119	558.29	76.76	24	585.79	65.31
9 合計	386	39.56	7.73	124	38.42	7.86	29	40.55	7.09	323	40.40	6.90	290	38.82	6.93	108	38.64	7.16	20	41.60	6.78

表-19-26

項目	70～74歳 (男性)																				
	週に6日以上			週に2～3日			週に1日以下			週に6日以上			週に2～3日			週に1日以下					
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差			
1 身体	436	163.20	5.73	109	163.96	5.31	43	162.65	5.15	370	150.59	5.17	297	150.67	5.00	116	150.62	5.76	30	151.16	4.88
2 身長	431	61.53	7.42	112	61.77	7.93	43	60.48	7.47	379	50.47	6.47	297	49.94	6.60	115	49.30	6.33	29	51.24	5.13
3 握力	456	36.10	5.79	116	35.39	5.89	46	36.33	5.40	401	22.74	3.87	309	22.83	3.94	122	22.99	4.11	33	21.42	3.68
4 上体	445	12.20	6.39	109	11.59	6.59	45	11.18	6.04	375	7.69	6.18	287	7.61	6.05	113	7.86	6.09	33	6.82	6.26
5 長座	455	35.73	10.58	112	35.31	11.88	47	35.57	10.83	401	38.79	9.28	308	39.29	9.36	122	38.95	8.13	32	36.53	9.66
6 開脚	456	62.72	43.33	113	59.11	46.12	47	61.00	41.77	404	59.94	42.38	312	59.49	42.53	122	55.89	41.62	33	58.73	44.11
7 10m歩行	447	7.01	1.48	110	7.22	1.50	44	6.88	1.42	383	8.19	1.49	300	8.10	1.42	119	7.85	1.46	29	8.66	1.55
8 6分歩行	424	587.84	88.98	105	578.00	84.36	38	587.16	77.90	371	532.46	82.01	285	535.55	77.24	109	534.34	83.63	28	517.50	87.79
9 合計	393	36.93	7.94	91	35.45	8.59	37	35.78	8.05	322	35.93	7.55	246	36.12	7.08	98	36.39	7.45	25	33.48	7.57

20. 達成意欲別体格測定・テストの結果

表-20-1

項目	12歳(男子)				12歳(女子)														
	達成意欲		区分		達成意欲		区分												
	とともそう思う	あまりそう思う	全くそう思わない	とともそう思う	あまりそう思う	全くそう思わない	とともそう思う												
標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差											
体格	1 身長 (cm)	711	153.81	7.85	74	153.25	9.55	725	151.84	5.72	65	152.22	6.01	6	153.02	5.67			
	2 体重 (kg)	703	44.31	8.35	65	43.95	9.25	14	41.62	7.93	565	43.66	6.88	62	43.69	6.22	6	46.38	8.05
子	1 握力 (kg)	709	24.78	5.95	74	23.28	6.55	14	21.21	8.16	586	21.62	4.11	66	21.29	4.33	6	19.00	5.37
	2 上体起し (回)	718	25.70	5.27	74	22.41	6.00	13	21.23	7.72	581	20.53	5.20	65	18.91	5.11	7	19.00	3.92
ス	3 長座体前屈 (cm)	712	40.83	9.68	74	37.04	11.06	13	37.54	10.39	585	41.94	8.96	65	42.37	10.66	7	38.14	12.58
	4 反復横とび (点)	714	51.12	6.17	71	47.65	6.51	15	45.60	9.02	579	45.13	5.32	62	43.55	5.57	7	42.29	5.59
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	549	77.62	22.58	58	56.28	25.00	12	60.50	29.08	460	50.28	16.60	50	41.58	17.63	3	35.00	13.11
	6 50m*持久走 (秒)	269	401.10	54.71	19	443.95	60.53	3	378.67	27.32	281	286.04	34.77	23	310.87	41.50	3	295.67	24.01
ト	7 立ち幅とび (cm)	707	8.27	0.70	69	8.78	0.85	12	8.68	1.03	570	9.02	0.68	63	9.34	0.86	6	9.55	0.78
	8 ハンドボール投げ (m)	719	185.37	23.83	73	171.68	24.98	14	174.21	32.94	581	163.88	20.99	63	156.81	25.48	6	152.67	22.73
9 合計		660	37.32	8.31	506	33.59	7.76	9	31.44	13.45	542	44.26	9.18	55	41.55	10.56	4	41.50	3.11

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-20-2

項目	13歳(男子)				13歳(女子)														
	達成意欲		区分		達成意欲		区分												
	とともそう思う	あまりそう思う	全くそう思わない	とともそう思う	あまりそう思う	全くそう思わない	とともそう思う												
標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差	標準数	平均値	標準偏差											
体格	1 身長 (cm)	637	160.80	7.59	90	161.06	8.44	654	155.45	5.52	88	154.98	5.13	9	153.12	4.59			
	2 体重 (kg)	636	48.97	8.24	88	49.27	9.24	24	52.05	9.07	617	48.58	6.23	84	47.28	5.87	8	47.49	6.71
子	1 握力 (kg)	642	30.43	7.01	92	28.39	7.67	24	29.33	7.65	633	23.90	4.30	90	23.39	4.22	9	25.00	3.81
	2 上体起し (回)	639	29.33	5.57	91	24.82	6.47	23	27.74	5.43	628	23.07	4.97	88	20.65	4.63	9	20.78	4.82
ス	3 長座体前屈 (cm)	643	44.60	9.57	90	40.81	10.19	24	43.17	11.48	631	45.25	9.82	90	43.88	9.63	9	49.33	13.50
	4 反復横とび (点)	639	54.84	6.18	85	49.55	6.83	23	50.43	7.96	626	46.80	5.47	87	45.46	5.55	9	47.89	5.64
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	485	95.45	21.52	77	77.82	25.72	15	79.80	21.56	501	67.47	20.44	489	56.93	19.67	71	52.62	17.95
	6 50m*持久走 (秒)	247	366.50	44.15	25	413.92	55.76	10	416.80	42.54	256	271.53	34.31	221	284.46	37.02	31	294.81	40.07
ト	7 立ち幅とび (cm)	634	7.71	0.63	85	8.13	0.77	19	7.87	0.64	656	8.53	0.66	86	8.91	0.67	8	9.19	0.60
	8 ハンドボール投げ (m)	635	22.32	5.43	90	187.72	26.37	24	195.38	22.64	660	176.88	21.09	629	168.45	21.55	89	162.38	21.03
9 合計		591	46.50	8.88	583	43.24	9.02	19	41.32	10.04	638	54.62	9.87	585	49.56	9.34	79	46.19	9.19

(注) 表-20-1の(注)と同じ

表-20-5

項目	年齢別・男女別		16歳(男子)						16歳(女子)																
	選成意欲		とともそう思う		まあそう思う		あまりそう思わない		とともそう思う		まあそう思う		あまりそう思わない		全くそう思わない										
	標準	偏差	標準	偏差	標準	偏差	標準	偏差	標準	偏差	標準	偏差	標準	偏差	標準	偏差									
体格	1 身長 (cm)	471	170.30	5.62	785	169.49	5.58	137	169.64	6.03	21	169.42	6.58	503	157.43	5.13	747	156.80	5.41	119	156.97	5.68	18	157.24	5.33
	2 体重 (kg)	462	60.79	8.22	760	59.38	8.06	136	58.76	9.60	19	57.31	9.10	492	51.87	6.18	712	51.57	6.82	116	52.03	7.56	17	51.72	7.10
子	1 握力 (kg)	479	41.77	7.45	787	39.57	7.27	139	38.04	7.21	21	39.57	8.07	501	27.32	4.72	751	25.67	4.72	118	26.47	4.79	17	24.94	6.58
	2 上肢起立回数	477	32.69	6.11	787	30.84	6.10	137	28.87	6.06	21	27.90	6.95	504	26.30	5.97	748	23.15	5.96	121	21.06	6.50	18	17.94	6.56
ス	3 長座体前屈 (cm)	479	50.59	10.86	789	47.69	10.75	140	47.51	11.87	20	46.90	9.54	505	49.84	9.46	746	46.65	9.67	120	44.22	10.93	18	43.22	12.53
	4 反復横とび (点)	471	58.74	6.42	779	56.64	6.81	136	54.25	7.42	19	52.84	5.99	505	49.96	6.02	752	46.58	5.81	118	44.54	6.04	17	40.35	5.20
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	301	98.63	26.68	506	88.74	27.80	88	82.23	26.18	15	69.27	25.44	313	60.27	21.72	472	48.57	19.96	81	42.94	17.84	13	27.15	7.99
	* 持久走 (秒)	212	349.47	44.37	306	363.72	49.15	56	403.66	54.03	10	389.50	46.20	221	273.29	40.65	314	303.11	44.93	36	318.83	42.06	4	301.75	37.08
ト	6 50m立ち幅とび (秒)	475	7.11	0.50	761	7.28	0.53	134	7.44	0.55	19	7.54	0.59	496	8.53	0.74	738	8.99	0.79	109	9.09	0.83	16	9.54	0.66
	7 立幅とび (cm)	474	229.28	21.73	772	221.69	22.50	137	219.29	23.38	20	210.40	20.69	507	177.99	22.01	755	166.13	23.90	119	159.71	22.94	17	151.00	20.60
ト	8 ハンドボール投げ (m)	481	27.03	6.13	789	25.07	5.99	139	23.84	6.62	21	22.38	6.06	506	15.55	4.49	754	13.90	4.26	120	12.58	4.21	17	12.24	4.44
	9 合計	437	58.53	9.31	717	53.90	10.14	123	50.08	10.12	17	47.47	8.80	464	57.11	10.53	699	49.39	11.13	101	46.08	10.42	13	40.77	12.13

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表-20-6

項目	年齢別・男女別		17歳(男子)						17歳(女子)																
	選成意欲		とともそう思う		まあそう思う		あまりそう思わない		とともそう思う		まあそう思う		あまりそう思わない		全くそう思わない										
	標準	偏差	標準	偏差	標準	偏差	標準	偏差	標準	偏差	標準	偏差	標準	偏差	標準	偏差									
体格	1 身長 (cm)	588	170.66	5.68	691	169.66	5.86	111	169.97	5.96	32	169.35	5.10	550	158.24	5.06	752	157.17	5.32	100	157.25	5.38	15	157.16	4.20
	2 体重 (kg)	576	62.42	8.03	673	61.68	8.75	106	60.45	8.75	33	60.99	11.26	540	52.82	6.17	733	51.84	6.65	94	52.30	7.20	15	53.55	7.47
子	1 握力 (kg)	588	43.31	7.16	687	41.31	7.20	109	40.71	7.92	31	40.13	7.66	550	27.58	4.85	756	26.46	4.66	100	25.47	5.13	15	24.73	4.89
	2 上肢起立回数	589	34.23	5.84	686	31.52	6.09	107	28.95	6.90	30	29.77	6.85	548	26.38	6.41	752	23.57	6.38	97	21.00	7.25	16	21.38	6.43
ス	3 長座体前屈 (cm)	591	53.44	11.08	689	49.33	11.16	106	46.45	12.03	31	44.94	10.73	550	50.26	9.75	750	48.27	10.13	98	45.14	10.50	16	51.31	7.83
	4 反復横とび (点)	588	59.76	6.63	676	56.99	7.10	101	55.35	7.71	29	53.48	6.63	551	49.67	6.79	746	47.03	6.42	96	44.02	7.30	16	44.94	3.84
ト	5 20mシャトルラン (折り返し数)	352	102.77	25.24	445	87.80	28.33	71	72.46	26.62	26	69.04	27.38	313	61.34	21.81	488	48.73	20.52	66	33.17	15.36	9	36.11	16.56
	* 持久走 (秒)	270	348.45	47.11	262	366.27	49.36	41	370.68	46.83	8	386.38	54.71	266	282.93	44.10	300	304.26	42.92	39	324.21	45.21	7	326.57	45.56
ト	6 50m立ち幅とび (秒)	576	7.01	0.47	664	7.23	0.53	96	7.32	0.45	31	7.45	0.59	549	8.61	0.82	728	8.92	0.82	90	9.41	0.95	14	9.40	0.88
	7 立幅とび (cm)	584	231.96	22.17	673	223.88	22.27	106	221.07	23.98	32	222.31	25.18	553	177.39	24.45	747	168.39	24.13	96	159.53	25.60	16	160.44	17.58
ト	8 ハンドボール投げ (m)	588	28.55	6.38	689	26.13	6.03	111	25.11	6.58	33	23.91	6.88	545	15.81	4.78	755	14.23	4.35	98	13.61	4.05	16	13.25	3.77
	9 合計	547	61.18	9.38	621	55.79	9.71	80	52.99	9.34	22	50.27	7.45	521	56.69	11.84	687	51.24	11.77	79	45.97	11.52	13	45.62	9.72

(注) 表-20-5の(注)と同じ

表一20-7

年齢別・男女別 達成意欲別 項目	18歳(男子)				18歳(女子)			
	とても思う	まあ思う	あまり思う	全く思う	とても思う	まあ思う	あまり思う	全く思う
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身体格	270	171.04	5.17	6.13	20	175.18	7.08	7.08
	264	61.82	7.53	7.73	19	65.60	9.39	9.39
2 上体	274	41.74	6.97	6.21	19	39.63	7.27	7.27
	276	31.73	6.52	5.40	19	26.79	7.34	7.34
3 長座体前屈	273	51.30	10.57	12.23	19	50.84	15.24	15.24
	272	59.79	6.24	6.80	20	53.50	7.44	7.44
4 反復横とび	184	88.70	24.52	25.93	15	52.20	27.56	27.56
	102	369.45	54.53	41.80	5	394.00	42.48	42.48
5 20mシャトルラン(折り返し数)	271	7.22	0.47	0.50	17	7.49	0.45	0.45
	274	230.10	21.88	24.78	18	222.78	22.41	22.41
6 50m走(秒)	276	26.32	5.64	5.68	20	22.45	6.19	6.19
	258	56.74	9.03	8.27	15	49.07	9.04	9.04
7 立ち幅とび	555	170.78	5.56	6.12	19	170.48	6.50	6.50
	537	61.69	7.99	7.73	19	62.22	7.59	7.59
8 ハンドボール投げ	564	40.84	6.12	6.21	19	41.74	8.06	8.06
	558	30.14	5.89	5.40	20	32.00	7.06	7.06
9 合計	566	48.50	11.00	12.23	20	45.65	13.06	13.06
	556	57.33	6.72	6.80	20	60.05	8.39	8.39
1 握力(kg)	381	79.18	25.93	25.93	9	75.00	39.04	39.04
	186	395.48	51.70	41.80	11	375.36	53.18	53.18
2 立幅とび	544	7.35	0.47	0.50	17	7.49	0.45	0.45
	559	225.66	21.94	24.78	18	222.78	22.41	22.41
3 ハンドボール投げ	564	25.06	5.97	5.68	20	22.45	6.19	6.19
	502	53.28	8.90	8.27	15	49.07	9.04	9.04

(注) 20mシャトルランと持久走はどちらかを選択実施

表一20-8

年齢別・男女別 達成意欲別 項目	19歳(男子)				19歳(女子)			
	とても思う	まあ思う	あまり思う	全く思う	とても思う	まあ思う	あまり思う	全く思う
	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標準偏差
1 身体格	222	171.59	5.33	4.79	19	170.48	6.50	6.50
	215	62.73	7.18	8.52	19	62.22	7.59	7.59
2 上体	227	42.89	6.70	5.82	19	41.74	8.06	8.06
	229	32.13	5.22	5.45	20	32.00	7.06	7.06
3 長座体前屈	228	51.22	10.53	10.47	20	45.65	13.06	13.06
	217	59.58	5.92	6.29	20	60.05	8.39	8.39
4 反復横とび	140	94.34	22.83	23.25	9	75.00	39.04	39.04
	83	377.87	59.15	49.01	11	375.36	53.18	53.18
5 20mシャトルラン(折り返し数)	224	7.23	0.48	0.50	17	7.32	0.44	0.44
	227	233.94	19.60	20.12	18	222.78	22.41	22.41
6 50m走(秒)	227	26.35	5.63	5.78	20	26.05	7.39	7.39
	204	57.64	8.50	8.24	16	57.06	9.62	9.62
7 立ち幅とび	458	171.34	5.56	6.12	19	170.48	6.50	6.50
	446	62.77	8.74	8.52	19	62.22	7.59	7.59
8 ハンドボール投げ	466	41.39	6.71	6.21	19	41.74	8.06	8.06
	467	30.46	5.53	5.45	20	32.00	7.06	7.06
9 合計	471	48.30	10.95	10.47	20	45.65	13.06	13.06
	450	58.17	6.29	6.29	20	60.05	8.39	8.39
1 握力(kg)	278	82.68	25.77	25.77	9	75.00	39.04	39.04
	176	395.77	61.32	49.01	11	375.36	53.18	53.18
2 立幅とび	456	7.38	0.51	0.50	17	7.32	0.44	0.44
	466	227.57	22.96	20.12	18	222.78	22.41	22.41
3 ハンドボール投げ	469	25.07	5.82	5.78	20	26.05	7.39	7.39
	402	53.83	9.48	8.24	16	57.06	9.62	9.62

(注) 表一20-7の(注)と同じ

21. 生活の充実に関する意識別体格測定・テストの結果

表-21-1

項目	20~24歳 (男性)				20~24歳 (女性)													
	充実している		あまり充実していない		充実している		あまり充実していない											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
生活の充実に関する意識別体格測定・テストの結果																		
1 身長 (cm)	379	171.77	5.63	99	171.85	5.10	301	158.11	5.60	601	158.41	5.21	65	156.78	4.75	3	157.07	2.00
2 体重 (kg)	367	66.04	8.77	97	66.38	8.93	265	50.58	5.67	547	50.73	5.86	56	51.54	5.91	3	55.23	8.47
3 握力 (kg)	380	47.20	7.43	101	45.69	7.66	315	28.42	4.83	635	28.14	4.70	67	27.33	4.37	3	29.67	5.51
4 上体起こし (回)	387	31.01	6.12	96	28.96	5.98	320	22.38	5.59	638	21.14	5.36	64	21.42	5.28	3	19.33	12.66
5 長座体前屈 (cm)	385	47.25	9.95	99	43.43	10.56	319	46.51	9.68	638	45.88	8.90	67	45.27	8.18	3	40.67	7.51
6 反復横とび (点)	376	56.96	6.95	95	55.89	7.34	309	46.91	6.05	615	45.89	6.30	66	45.85	5.98	3	39.33	9.61
7 5.20m シャトルラン (折り返し数)	310	85.19	29.63	76	64.54	23.14	232	43.13	16.38	464	37.63	14.69	47	35.28	15.88	1	21.00	0.00
* 急歩 (秒)	67	658.06	114.25	22	710.05	113.19	2	650.00	28.28	157	522.15	46.87	18	523.33	47.11	1	497.00	0.00
ト 立ち幅とび (cm)	380	232.27	22.89	99	226.45	22.65	16	227.75	31.63	323	172.34	20.33	637	164.60	23.48	2	146.50	19.09
ト 合計	348	45.21	6.68	87	41.53	7.94	269	42.17	7.06	562	40.60	7.09	58	40.17	7.14	1	23.00	0.00

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-2

項目	25~29歳 (男性)				25~29歳 (女性)													
	充実している		あまり充実していない		充実している		あまり充実していない											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
生活の充実に関する意識別体格測定・テストの結果																		
1 身長 (cm)	328	172.68	5.61	135	171.68	5.65	243	158.98	5.89	641	158.44	5.15	78	157.59	4.79	9	158.46	3.84
2 体重 (kg)	321	68.82	9.60	133	66.14	8.38	226	51.07	5.91	571	50.30	5.51	67	49.50	5.52	9	50.61	3.48
3 握力 (kg)	332	48.18	7.38	135	46.47	7.57	248	29.04	4.63	649	28.31	4.81	82	27.45	5.06	8	26.75	4.71
4 上体起こし (回)	331	29.27	5.43	135	27.79	5.05	246	20.09	5.40	657	19.84	5.43	82	18.48	5.36	8	23.88	3.64
5 長座体前屈 (cm)	330	46.52	9.79	134	45.07	10.17	248	46.40	9.01	658	44.63	9.19	80	42.43	8.23	9	40.56	12.34
6 反復横とび (点)	327	55.26	6.75	130	54.88	6.53	237	45.35	6.18	633	45.03	5.97	78	43.88	5.94	9	42.00	6.73
7 5.20m シャトルラン (折り返し数)	260	71.90	24.34	111	66.06	21.15	189	37.24	15.28	491	33.96	13.05	65	33.60	16.29	8	34.13	17.08
* 急歩 (秒)	60	646.53	95.63	20	692.55	81.83	46	510.24	52.57	134	524.55	49.50	12	528.25	42.75	—	—	—
ト 立ち幅とび (cm)	334	227.04	21.85	134	225.81	25.45	248	165.92	22.84	655	164.67	21.19	82	159.26	21.53	8	149.88	19.87
ト 合計	291	43.67	6.27	120	42.24	6.48	211	40.51	7.40	576	39.01	7.49	70	37.19	6.87	6	39.67	7.34

(注) 表-21-1の(注)と同じ

表-21-3 年齢別・男女別生活の充実度

項目	30~34歳 (男性)						30~34歳 (女性)					
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格												
1 身長 (cm)	329	172.09	5.59	778	172.31	5.40	291	158.81	5.50	74	158.10	5.54
2 体重 (kg)	320	68.85	8.62	758	68.41	9.34	270	50.99	5.46	66	52.18	6.18
力 (kg)	337	48.21	7.64	798	47.47	7.49	292	29.07	4.44	77	28.56	4.38
2 上体起こし (回)	332	27.48	5.52	791	26.12	5.50	292	18.23	5.39	78	16.88	4.56
3 長座体前屈 (cm)	338	44.53	10.18	802	43.52	9.90	294	44.71	8.96	76	41.36	9.39
4 反復横とび (点)	327	52.47	7.21	771	51.52	6.84	280	43.59	5.76	75	42.81	5.76
5 20m シャトルラン (折り返し数)	260	63.41	22.37	609	60.11	22.97	201	32.54	13.69	56	27.43	11.72
* 急歩 (秒)	49	690.04	86.03	151	683.13	94.79	69	522.77	53.85	19	538.53	46.48
6 立ち幅とび (cm)	336	220.16	23.08	794	216.66	22.79	286	162.02	19.23	78	154.31	20.64
7 合計点	292	40.87	7.36	713	39.25	7.15	248	37.81	6.96	69	35.22	6.85

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-4 年齢別・男女別生活の充実度

項目	35~39歳 (男性)						35~39歳 (女性)					
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない	
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差
体格												
1 身長 (cm)	317	172.30	5.39	922	171.81	5.48	362	159.37	5.31	902	158.98	5.17
2 体重 (kg)	310	68.76	8.23	906	68.56	9.31	325	51.51	5.44	816	51.60	5.96
力 (kg)	311	47.67	7.32	930	47.33	6.87	369	29.89	4.45	929	29.01	4.74
2 上体起こし (回)	317	25.92	5.18	930	24.62	5.23	363	17.64	5.00	921	16.73	4.71
3 長座体前屈 (cm)	319	42.88	9.63	935	41.41	10.43	374	43.57	9.02	937	42.63	9.29
4 反復横とび (点)	295	49.90	6.23	891	49.54	6.55	349	42.95	5.44	877	42.22	5.45
5 20m シャトルラン (折り返し数)	228	60.23	24.12	721	54.94	22.50	256	30.14	11.72	623	28.38	12.32
* 急歩 (秒)	63	684.54	87.13	163	705.65	91.40	75	522.41	51.84	218	523.33	51.40
6 立ち幅とび (cm)	314	211.78	21.30	930	211.33	21.75	372	160.53	20.65	923	156.58	21.67
7 合計点	261	38.42	6.70	811	37.12	6.64	299	37.50	6.49	758	35.91	6.73

(注) 表-21-3の (注) に同じ

表-21-5

項目	40～44歳 (男性)						40～44歳 (女性)																		
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
生活の充実度	1 身長 (cm)	336	171.94	5.79	967	171.60	5.47	188	172.06	5.44	35	172.15	5.68	376	158.97	5.04	978	158.68	5.26	117	158.34	5.53	16	157.66	7.28
	2 体重 (kg)	335	68.64	8.83	962	69.36	9.24	186	69.69	10.15	31	72.08	11.19	341	62.09	5.77	920	52.77	6.18	110	51.59	6.24	12	50.25	4.45
テ	1 握力 (kg)	348	47.68	6.92	984	46.84	6.93	188	46.69	6.77	35	46.40	8.70	386	29.41	4.30	1007	29.27	4.46	119	28.84	4.39	16	27.75	4.43
	2 上体起こし (回)	340	24.68	5.14	972	23.74	5.18	193	22.17	5.34	34	22.53	5.56	379	17.10	5.27	1000	16.27	5.02	119	16.07	5.21	17	13.65	4.87
ス	3 長座体前屈 (cm)	347	41.70	9.91	984	40.01	10.11	192	39.30	9.55	34	38.35	10.11	385	43.01	8.77	1014	42.20	9.14	117	40.82	8.33	16	42.81	9.71
	4 反復横とび (点)	331	49.53	6.08	926	48.40	6.11	182	47.23	5.94	34	45.71	5.57	360	42.46	5.44	946	41.84	5.40	115	42.08	5.57	15	40.67	3.70
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	254	53.55	22.89	725	50.15	20.41	156	45.72	20.66	32	35.16	20.27	260	28.16	12.88	678	26.32	11.25	90	25.76	12.02	11	25.64	11.32
	* 急歩 (秒)	66	689.58	91.20	182	714.58	85.58	34	723.26	78.43	4	768.75	69.62	82	526.60	51.68	237	530.28	53.35	20	535.35	47.98	3	572.00	55.65
ト	6 立ち幅とび (cm)	346	208.30	20.94	981	205.53	20.67	191	202.86	21.69	34	196.18	24.68	383	155.22	21.34	1007	153.42	20.46	118	151.86	20.79	16	141.63	18.69
	7 合計	293	36.90	6.33	826	35.20	6.60	166	33.83	6.40	30	30.90	7.55	308	35.92	6.43	818	34.88	6.76	96	34.09	7.16	11	32.64	7.35

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-6

項目	45～49歳 (男性)						45～49歳 (女性)																		
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
生活の充実度	1 身長 (cm)	297	171.16	5.53	888	171.53	5.42	156	171.11	5.85	21	172.82	7.00	307	158.90	5.01	867	158.44	5.16	109	158.24	5.30	12	158.65	5.87
	2 体重 (kg)	290	68.64	8.75	875	69.09	9.44	150	68.97	9.47	18	71.84	9.69	291	62.81	6.43	794	53.27	6.41	99	54.42	7.41	11	56.40	8.84
テ	1 握力 (kg)	296	47.26	6.64	894	46.73	6.40	160	46.26	7.14	21	46.14	8.49	320	29.65	4.31	898	28.97	4.42	117	28.71	4.81	11	30.00	7.09
	2 上体起こし (回)	295	24.36	5.25	893	22.86	5.41	159	21.48	5.38	19	22.74	4.74	316	17.36	4.93	876	15.98	5.07	112	15.00	4.89	12	17.08	4.76
ス	3 長座体前屈 (cm)	298	40.28	9.73	904	39.84	9.85	160	39.28	9.58	21	42.19	10.48	319	42.82	8.74	903	41.80	8.48	114	41.73	9.00	13	37.00	9.22
	4 反復横とび (点)	275	48.13	6.50	856	47.47	6.00	148	46.01	6.71	19	46.37	6.69	302	41.98	5.39	857	41.03	5.40	105	40.10	5.27	12	40.08	4.06
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	213	48.93	21.28	669	46.03	20.63	122	42.99	17.75	17	39.35	20.32	212	26.42	11.88	599	23.82	10.81	82	22.61	11.34	10	18.70	10.38
	* 急歩 (秒)	62	712.53	95.18	180	712.67	85.69	26	719.27	100.25	3	776.67	163.66	68	534.99	59.52	202	537.62	54.74	21	535.81	38.80	—	—	—
ト	6 立ち幅とび (cm)	297	202.65	22.33	898	199.95	20.77	158	196.43	21.61	20	202.05	14.20	318	152.97	19.47	896	148.95	22.00	113	143.42	19.58	12	142.83	16.29
	7 合計	242	35.52	6.60	773	33.93	6.47	134	32.90	6.09	17	33.71	5.16	252	35.16	6.64	731	33.87	6.69	93	32.72	6.68	9	32.33	7.94

(注) 表-21-5の(注)と同じ

表-21-7

年齢別・男女別 生活の充実度 区分	50~54歳 (男性)						50~54歳 (女性)																		
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	243	170.47	5.96	753	171.05	5.65	122	169.82	5.63	14	169.79	6.96	277	157.63	5.18	728	158.19	4.98	103	157.76	4.47	15	157.09	5.84
	2 体重 (kg)	239	68.49	8.38	739	68.94	8.82	121	69.48	9.62	14	69.36	10.60	267	52.77	5.97	672	53.45	6.39	93	53.10	6.83	14	50.51	7.71
テ	1 握力 (kg)	246	46.13	6.72	760	46.06	6.28	123	44.05	7.13	15	42.60	5.42	286	28.71	4.35	745	28.26	4.31	106	27.23	4.77	14	28.36	3.71
	2 上体起こし (回)	246	22.67	5.28	760	21.78	5.24	122	20.54	5.53	15	19.47	5.97	282	16.15	5.73	744	14.78	5.70	102	13.20	6.68	14	18.21	6.66
ス	3 長座体前屈 (cm)	250	39.14	8.59	761	39.06	9.96	125	38.04	9.72	14	41.93	4.91	281	42.16	9.00	745	42.27	8.20	105	40.92	9.15	15	40.93	10.70
	4 反復横とび (点)	241	46.12	5.98	735	45.91	6.20	123	44.50	6.33	14	43.43	7.09	274	41.08	5.55	713	40.01	5.82	98	38.74	6.06	14	38.71	4.16
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	175	42.79	19.54	552	39.91	17.90	91	33.04	16.53	9	26.22	10.53	202	24.71	10.13	518	22.08	10.05	71	18.76	9.58	9	23.11	10.45
	* 急歩 (秒)	49	728.39	74.23	166	734.59	85.97	29	736.41	79.68	6	725.17	87.79	55	533.82	54.11	188	537.22	53.59	27	526.37	60.92	5	519.00	56.89
ト	6 立ち幅とび (cm)	247	195.54	20.70	755	193.68	21.25	117	188.45	22.73	13	183.38	26.54	282	148.73	20.53	739	143.41	21.43	103	136.54	22.99	14	141.71	17.44
	7 合計点	210	32.54	6.13	653	31.76	6.25	105	29.31	6.45	13	29.54	5.56	233	33.91	7.01	654	32.23	6.91	88	30.15	8.02	13	33.54	3.62

(注) 20m シャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-21-8

年齢別・男女別 生活の充実度 区分	55~59歳 (男性)						55~59歳 (女性)																		
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	224	170.07	5.69	742	169.90	5.59	89	169.46	6.06	9	168.57	5.09	257	156.19	4.91	738	156.64	5.00	108	157.00	5.38	10	159.55	4.22
	2 体重 (kg)	225	68.71	8.11	739	68.14	8.90	88	68.99	10.23	9	64.58	5.80	248	53.09	6.69	714	53.19	6.87	103	53.49	6.52	10	56.15	6.16
テ	1 握力 (kg)	226	45.77	5.76	745	44.74	6.16	93	45.48	6.83	10	41.70	8.76	263	27.91	4.04	758	27.35	4.10	109	28.17	4.45	10	29.10	3.87
	2 上体起こし (回)	227	20.72	5.34	742	20.33	5.53	94	19.45	5.67	9	17.89	3.79	285	14.85	5.61	749	13.58	5.77	108	12.32	6.02	10	13.10	5.49
ス	3 長座体前屈 (cm)	231	38.73	10.01	747	38.52	9.23	92	36.91	9.99	10	37.10	9.63	265	42.67	7.76	751	42.45	8.25	108	41.77	8.77	10	44.00	9.40
	4 反復横とび (点)	218	44.39	6.15	723	43.50	6.46	93	42.90	6.77	10	42.60	7.29	249	39.49	5.99	723	38.38	6.04	102	37.64	5.96	10	37.40	6.38
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	159	35.33	14.56	527	33.61	15.66	71	29.77	15.04	8	23.38	9.81	176	20.13	8.85	472	19.35	8.49	69	16.57	7.79	8	15.25	3.99
	* 急歩 (秒)	51	726.57	89.58	183	737.61	86.10	22	743.64	116.39	2	720.00	98.99	54	533.17	58.03	222	548.27	58.51	30	546.67	47.64	2	627.50	109.60
ト	6 立ち幅とび (cm)	226	188.81	20.24	745	187.33	20.17	94	185.15	22.19	9	192.67	18.62	262	142.78	22.41	749	140.41	21.18	106	134.43	23.23	10	135.00	20.59
	7 合計点	189	30.24	6.08	637	29.35	6.05	85	28.59	6.62	9	28.00	5.45	211	31.45	6.53	644	30.28	6.78	89	29.39	7.19	9	30.33	7.18

(注) 表-21-7の(注)と同じ

表-21-9

年齢別・男女別 生活の充実度 区分	60~64歳(男性)						60~64歳(女性)																		
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	350	168.41	5.54	720	168.32	5.34	54	168.79	5.99	3	170.83	3.33	350	155.26	4.97	784	155.62	4.77	76	155.73	4.98	4	156.48	3.23
	2 体重 (kg)	350	66.29	8.11	712	65.52	7.93	53	67.27	8.55	3	69.13	9.50	350	52.89	6.43	770	53.15	6.70	77	52.23	6.34	4	54.08	10.15
テ	1 握力 (kg)	352	43.62	6.32	735	43.03	6.30	56	42.21	5.68	3	42.67	4.04	370	26.72	3.97	801	26.55	3.95	81	26.31	3.94	5	24.20	5.07
	2 上体起こし (回)	356	19.24	5.63	728	18.60	5.35	54	16.69	5.07	3	18.00	1.00	360	12.26	6.21	802	12.06	5.94	79	11.19	5.19	5	4.60	4.45
ス	3 長座体前屈 (cm)	359	39.35	9.11	739	37.35	9.23	57	36.40	10.07	3	20.00	9.54	369	42.70	8.01	803	42.37	8.36	83	43.05	8.70	5	37.80	7.85
	4 反復横とび (点)	348	41.91	6.43	712	41.33	6.54	51	39.35	6.97	3	42.67	2.52	352	36.83	5.87	764	36.37	6.08	76	35.93	5.59	5	28.40	3.51
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数) *急	253	30.64	13.90	514	29.21	13.44	44	20.36	9.97	2	27.00	4.24	113	560.93	55.57	224	554.13	63.73	47	573.00	63.61	4	8.50	2.38
	6 立ち幅とび (cm)	82	739.91	111.17	189	778.71	86.39	10	782.90	103.38	2	868.50	70.00	362	132.31	21.55	790	129.72	22.85	79	127.75	22.56	5	105.00	24.86
ト	7 合計	304	27.78	6.39	629	26.61	5.87	46	24.15	6.13	3	22.67	2.08	302	28.36	6.14	660	27.68	6.63	66	27.76	6.30	5	18.00	5.43

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-21-10

年齢別・男女別 生活の充実度 区分	65~69歳(男性)						65~69歳(女性)																		
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	270	166.40	5.10	553	166.80	5.53	43	166.38	5.12	6	168.17	4.62	284	153.89	5.21	535	153.60	4.94	41	153.55	4.63	5	152.30	3.96
	2 体重 (kg)	266	64.76	7.53	542	64.38	7.91	42	63.92	6.71	6	65.27	13.09	283	52.55	6.90	528	52.19	6.69	41	51.97	6.23	4	50.75	6.90
テ	1 握力 (kg)	281	40.96	5.36	562	39.94	5.92	44	39.70	5.48	6	39.33	7.94	292	25.49	3.88	562	25.22	3.83	45	24.53	3.76	5	23.00	4.42
	2 上体起こし (回)	278	16.72	6.49	558	15.25	5.90	43	14.07	5.23	6	13.00	3.95	277	9.47	5.90	541	9.65	6.02	45	8.09	5.94	5	6.40	5.32
ス	3 長座体前屈 (cm)	282	35.94	10.02	566	35.88	10.08	43	36.60	10.59	6	35.50	10.17	292	40.09	8.62	557	40.65	8.64	46	38.52	9.39	5	39.60	6.95
	4 開眼片足立ち (秒)	280	86.85	40.27	558	86.06	41.23	44	81.82	41.03	6	80.67	36.79	289	87.00	40.51	562	89.80	38.98	46	92.96	36.38	5	64.00	55.27
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	276	6.07	1.26	544	6.35	1.24	40	6.65	1.26	6	6.45	1.22	285	7.01	1.27	543	7.14	1.26	44	7.02	1.11	4	7.43	0.74
	6 6分間歩行 (m)	260	645.22	88.67	533	628.92	91.62	40	582.10	74.70	6	635.83	95.15	264	598.00	68.41	534	588.43	72.23	47	577.26	79.82	4	581.25	80.87
ト	7 合計	244	43.46	6.85	493	41.93	7.13	37	40.35	5.37	6	40.33	6.44	238	42.34	6.86	491	41.79	6.78	38	42.08	5.84	4	37.75	6.29

表-21-11

年齢別・男女別 生活の充実度 区分 項目	70～74歳 (男性)						70～74歳 (女性)														
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 力 (kg) テ 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) ス { 4 開眼片足立ち (秒) 5 10m 障害物歩行 (秒) ト 6 6分間歩行 (m) 7 合計点	282	164.94	5.79	523	164.65	5.55	45	166.24	5.64	332	151.88	5.34	488	152.23	4.84	37	151.59	5.06	4	151.48	3.52
	279	62.86	6.85	520	62.00	7.84	45	64.58	7.92	331	51.00	6.48	484	51.29	6.49	36	50.38	8.29	4	49.58	7.36
	293	38.62	5.62	546	37.86	5.70	43	37.79	5.96	344	23.98	3.83	504	23.87	3.84	37	23.35	4.66	4	23.25	2.87
	288	14.33	6.37	532	13.43	6.04	44	11.02	7.19	335	9.34	5.96	474	8.13	5.96	36	8.22	5.70	4	15.75	7.27
	291	37.06	10.23	542	36.35	10.50	44	31.75	9.00	344	40.00	8.68	505	40.24	8.59	38	40.76	9.34	4	45.25	6.55
	288	73.14	43.33	537	76.44	43.00	45	63.36	41.42	351	73.85	42.24	501	75.56	43.35	39	69.84	42.92	4	75.25	51.80
	283	6.63	1.40	526	6.67	1.38	41	6.79	1.57	338	7.49	1.36	494	7.42	1.29	38	7.42	1.74	3	5.23	0.97
279	608.18	92.36	501	609.85	88.60	40	601.20	84.72	327	574.10	71.84	469	565.98	69.18	33	555.27	79.65	3	680.00	69.28	
257	40.32	7.96	462	39.23	7.40	36	37.56	7.51	294	40.01	6.85	425	39.13	7.00	25	41.08	6.79	2	49.50	6.36	

表-21-12

年齢別・男女別 生活の充実度 区分 項目	75～79歳 (男性)						75～79歳 (女性)														
	充実している		まあ充実している		まったく充実していない		充実している		まあ充実している		あまり充実していない		まったく充実していない								
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差						
体格 { 1 身長 (cm) 2 体重 (kg) 力 (kg) テ 2 上体起こし (回) 3 長座体前屈 (cm) ス { 4 開眼片足立ち (秒) 5 10m 障害物歩行 (秒) ト 6 6分間歩行 (m) 7 合計点	332	163.35	5.81	457	163.17	5.36	41	162.71	5.51	347	150.91	4.98	432	150.52	5.27	34	150.19	5.89	4	153.50	6.66
	327	62.25	7.35	456	60.90	7.62	42	62.51	7.84	355	50.46	6.45	434	49.98	6.37	33	49.97	7.77	4	56.25	2.87
	347	35.86	5.97	485	35.67	5.64	44	35.86	6.53	368	22.78	3.86	458	22.79	4.03	39	22.62	3.51	4	19.50	4.36
	343	11.96	6.53	464	11.89	6.39	45	9.96	5.89	347	7.94	6.22	428	7.37	5.98	35	7.89	6.52	2	3.50	0.71
	347	36.18	10.83	482	35.34	10.51	46	33.78	11.88	361	39.45	9.00	463	38.64	9.17	40	37.45	9.67	3	29.00	12.17
	349	59.76	43.12	481	63.46	43.62	47	52.17	43.04	369	60.87	42.87	462	57.89	41.72	39	54.33	42.66	4	17.75	6.29
	340	7.07	1.50	467	7.04	1.44	45	7.21	1.73	361	8.12	1.50	433	8.10	1.44	38	8.44	1.92	3	8.63	0.60
328	578.94	89.99	439	588.36	85.40	40	556.55	93.27	344	532.62	80.28	415	536.16	79.55	36	506.08	93.26	4	407.00	111.10	
302	36.51	8.36	409	36.37	7.82	37	34.16	8.95	302	36.57	7.21	360	35.56	7.47	31	35.03	6.93	1	29.00	0.00	

22. 運動・スポーツのストレス解消効果に関する意識別体格測定・テストの結果

表-22-1

項目	20~24歳 (男性)						20~24歳 (女性)																	
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
1 身長 (cm)	575	171.71	5.78	536	171.61	5.45	63	170.32	5.25	14	170.76	5.77	339	158.46	5.49	524	158.14	5.31	92	157.45	4.68	16	159.80	4.26
2 体重 (kg)	551	65.57	8.82	526	66.09	9.33	59	64.03	8.91	14	66.06	9.28	308	51.12	5.71	472	50.37	5.69	81	51.20	6.51	12	52.38	7.40
3 握力 (kg)	575	46.88	7.27	548	46.12	7.54	63	45.30	6.93	14	43.21	8.99	359	28.86	4.94	551	27.85	4.49	97	27.51	5.09	15	28.67	3.60
4 上体起こし (回)	576	31.10	5.57	553	28.78	5.37	64	27.41	5.98	13	30.82	5.36	382	23.06	5.31	550	20.98	5.39	98	19.86	4.84	17	16.35	5.65
5 長座体前屈 (cm)	578	46.97	9.93	552	44.55	10.15	65	42.40	10.41	14	44.71	10.92	365	47.08	9.24	551	45.90	8.90	99	43.36	9.26	14	43.36	8.90
6 反復横とび (点)	563	57.79	6.41	532	54.95	6.91	61	53.21	8.19	14	58.21	6.81	353	48.30	5.77	531	45.39	6.07	94	43.87	6.20	17	39.76	6.58
7 5.20m シャトルラン (折り返し数)	464	83.33	26.84	413	71.33	25.25	47	68.47	29.13	12	66.67	27.53	271	45.32	16.32	390	36.67	13.81	75	31.11	13.81	10	30.50	11.24
* 急歩 (秒)	98	666.29	97.11	124	690.26	107.20	17	713.12	126.23	1	930.00	0.00	76	502.55	49.04	142	522.05	44.24	23	525.04	52.47	6	578.83	31.08
ト 立ち幅とび (cm)	578	233.57	21.80	543	225.36	23.07	63	221.57	23.26	13	223.38	32.99	365	175.44	19.38	550	166.31	21.32	99	159.32	21.85	17	153.29	20.60
ト 合計	524	45.29	6.30	491	42.08	6.58	57	40.02	7.53	12	41.08	9.72	318	43.92	6.48	477	39.92	6.82	85	37.87	7.23	12	31.58	5.23

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-22-2

項目	25~29歳 (男性)						25~29歳 (女性)																	
	大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない											
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差									
1 身長 (cm)	600	172.24	5.73	584	171.83	5.63	57	173.94	6.55	25	170.64	5.18	385	158.62	5.17	505	158.59	5.47	68	157.16	4.79	13	158.73	5.14
2 体重 (kg)	582	68.10	9.11	574	66.64	8.88	50	66.79	9.28	23	66.82	10.93	355	50.66	5.50	441	50.47	5.57	64	48.88	6.30	13	51.89	5.75
3 握力 (kg)	607	47.57	7.34	598	46.64	6.94	55	46.22	8.37	24	45.83	8.10	389	29.18	4.71	515	28.16	4.81	69	26.14	4.58	14	27.64	4.68
4 上体起こし (回)	607	29.16	5.27	596	27.31	5.22	57	27.49	4.71	23	26.35	6.52	392	20.85	5.40	519	19.45	5.33	69	17.19	5.18	12	18.08	5.21
5 長座体前屈 (cm)	604	45.98	10.12	595	43.68	9.43	57	45.30	10.80	23	40.78	10.83	392	46.58	9.02	520	44.21	9.07	68	41.03	8.98	14	39.79	8.01
6 反復横とび (点)	601	55.53	6.68	563	53.48	6.75	52	52.88	6.84	24	50.71	8.30	377	46.60	6.01	502	44.40	5.75	64	41.09	5.37	13	42.08	6.74
7 5.20m シャトルラン (折り返し数)	471	73.43	22.38	469	62.43	23.11	44	62.57	22.01	19	49.42	28.02	294	38.54	14.94	395	33.08	13.02	54	28.26	10.08	10	25.20	14.73
* 急歩 (秒)	111	675.24	98.54	109	679.35	83.92	14	674.93	99.45	4	733.50	122.34	77	504.90	50.23	97	531.93	48.24	17	532.65	40.73	1	571.00	0.00
ト 立ち幅とび (cm)	609	228.54	22.33	592	220.65	22.82	55	225.82	21.31	23	213.04	30.72	392	170.19	21.52	518	162.12	20.40	68	151.24	21.72	14	152.14	27.56
ト 合計	546	43.45	6.57	519	40.67	6.64	48	41.75	6.44	18	38.06	7.68	343	41.59	7.12	449	38.34	7.24	61	33.64	6.42	10	34.20	7.36

(注) 表-22-1の(注)と同じ

表-22-3

年齢別・男女別 ストレス解消効果 区分	30~34歳 (男性)						30~34歳 (女性)																		
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	594	172.35	5.47	558	172.34	5.49	83	170.89	6.27	17	170.12	5.28	433	158.81	5.40	562	158.52	5.45	70	158.36	5.63	14	159.77	3.84
	2 体重 (kg)	576	68.28	8.96	549	68.95	9.15	77	69.42	11.25	17	66.72	12.70	397	51.31	5.79	500	51.24	6.01	62	51.49	5.22	13	51.23	5.23
テ	1 握力 (kg)	606	47.75	7.32	576	47.44	7.45	87	47.54	8.82	18	44.22	7.38	438	29.25	4.53	573	28.64	4.58	72	27.53	4.32	16	27.50	4.02
	2 上体起こし (回)	599	27.39	5.57	570	25.57	5.29	85	24.22	5.75	17	23.18	5.71	445	18.78	5.11	571	17.45	4.96	72	16.67	5.02	16	14.00	6.83
ス	3 長座体前屈 (cm)	607	44.94	9.89	579	42.93	9.97	86	39.34	10.81	18	38.56	10.25	443	45.25	9.05	574	42.91	9.09	73	42.12	9.29	15	38.53	11.58
	4 反復横とび (点)	585	52.92	6.84	562	50.81	6.76	84	48.26	6.41	17	45.88	8.89	430	44.13	5.84	550	42.29	5.68	70	40.59	5.69	16	40.13	4.98
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	475	64.33	22.77	431	57.03	22.07	61	48.82	21.96	15	41.00	15.73	307	33.80	13.85	398	28.14	11.11	50	25.68	10.01	12	21.25	10.00
	* 急歩 (秒)	96	682.80	89.34	121	681.40	91.79	19	734.26	94.19	1	745.00	0.00	105	502.44	49.03	130	525.43	56.98	21	546.52	44.53	4	550.00	15.34
ト	6 立ち幅とび (cm)	602	220.24	22.76	574	215.66	23.08	85	209.60	23.62	18	201.33	25.93	439	164.18	20.21	567	158.24	20.12	73	149.67	20.44	16	147.25	14.18
	7 合計点	538	41.07	6.99	514	38.37	7.16	73	35.93	7.35	15	30.27	7.06	384	38.93	7.01	489	36.17	6.60	66	33.67	5.96	15	31.13	5.00

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-22-4

年齢別・男女別 ストレス解消効果 区分	35~39歳 (男性)						35~39歳 (女性)																		
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない												
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差										
体格	1 身長 (cm)	617	171.88	5.42	684	172.09	5.52	91	171.29	5.16	15	174.09	6.68	610	159.38	5.22	669	158.78	5.18	72	157.69	5.09	8	154.41	5.44
	2 体重 (kg)	601	68.27	8.71	678	68.95	9.32	89	70.15	10.62	12	68.68	7.21	564	51.34	5.61	596	51.75	6.00	63	50.78	5.87	7	49.79	7.26
テ	1 握力 (kg)	618	47.71	7.13	690	47.20	7.02	91	46.77	7.73	14	47.36	3.03	612	29.53	4.75	702	28.99	4.68	70	27.79	4.03	10	29.10	5.11
	2 上体起こし (回)	620	25.92	5.25	695	24.21	5.15	90	21.68	4.46	14	23.43	6.87	612	17.70	4.88	688	16.43	4.65	69	15.33	4.89	10	12.90	4.86
ス	3 長座体前屈 (cm)	622	41.95	10.08	698	41.87	10.54	92	38.93	10.01	16	38.19	13.23	622	43.55	9.03	701	42.07	9.40	75	43.20	9.22	10	39.50	10.06
	4 反復横とび (点)	584	50.72	6.40	665	48.92	6.36	88	46.28	6.09	15	46.40	7.96	578	43.25	5.20	662	42.00	5.47	66	39.08	5.15	9	37.67	6.36
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	473	61.25	23.22	534	52.27	21.20	72	44.72	22.13	11	40.64	14.26	407	30.78	11.93	477	27.62	12.28	49	24.71	9.26	8	23.13	11.17
	* 急歩 (秒)	107	680.88	87.10	121	707.91	88.07	18	739.83	91.76	7	793.14	107.16	148	518.81	53.44	157	528.90	50.36	19	552.89	44.11	1	573.00	0.00
ト	6 立ち幅とび (cm)	621	214.37	20.71	689	208.99	22.06	88	203.90	22.68	15	203.33	22.02	618	161.32	20.52	692	155.40	21.25	72	144.54	21.17	10	148.10	30.91
	7 合計点	527	38.77	6.56	606	36.47	6.73	81	33.48	5.42	12	35.08	5.70	499	37.51	6.66	573	35.54	6.59	53	32.58	5.59	9	30.11	6.11

(注) 表-22-3の(注)に同じ

表-22-5

年齢別・男女別 ストレス解消効果 区分	40～44歳（男性）						40～44歳（女性）												
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	672	172.18	5.55	733	171.41	5.51	682	158.84	5.22	701	158.75	5.24	82	157.77	5.41	22	157.56	5.60
	2 体重 (kg)	667	69.12	8.99	726	69.50	9.46	629	62.24	5.94	657	52.61	6.24	75	52.79	6.03	22	53.39	4.73
力	1 握力 (kg)	680	47.31	6.77	748	46.82	7.02	697	29.55	4.32	721	29.16	4.49	86	27.62	3.99	22	28.73	5.14
	2 上体起こし (回)	672	24.60	5.17	745	23.21	5.10	693	17.27	5.19	719	16.00	4.95	79	13.89	4.55	22	13.27	4.75
座体	3 長座体前屈 (cm)	681	41.00	10.08	750	39.82	9.90	701	43.20	8.89	724	41.77	9.07	83	40.73	8.40	22	39.23	10.60
	4 反復横とび (点)	645	49.44	6.00	711	47.92	6.07	660	43.19	5.21	679	41.28	5.42	76	38.72	4.74	19	39.58	5.21
20mシャトルラン (折り返し数)	5 20m シャトルラン (折り返し数)	505	54.11	21.55	560	47.87	20.15	470	28.80	12.02	500	25.49	11.45	60	21.78	9.35	10	23.40	9.94
	* 急歩 (秒)	118	689.42	88.10	146	724.71	82.72	151	517.54	52.40	162	535.85	49.92	19	566.63	43.88	9	556.89	66.89
立ち幅とび (cm)	6 立ち幅とび (cm)	684	208.05	20.87	747	204.30	20.91	700	157.44	20.49	719	151.89	19.98	82	139.74	20.80	21	144.14	20.90
	7 合計	563	36.64	6.58	643	34.64	6.36	566	36.60	6.64	585	34.22	6.50	65	30.52	5.50	17	30.59	7.42

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-22-6

年齢別・男女別 ストレス解消効果 区分	45～49歳（男性）						45～49歳（女性）												
	大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない		まったく感じない						
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差				
体格	1 身長 (cm)	594	171.54	5.37	674	171.46	5.72	564	158.56	5.20	619	158.51	5.09	92	158.64	5.04	20	156.67	4.43
	2 体重 (kg)	582	68.46	8.84	659	69.39	9.61	523	53.13	6.51	573	53.32	6.51	82	54.06	6.21	18	54.62	9.34
力	1 握力 (kg)	594	47.15	6.45	682	46.61	6.75	589	29.50	4.49	648	28.91	4.35	91	28.09	4.56	18	28.50	4.40
	2 上体起こし (回)	590	24.04	5.15	681	22.45	5.54	577	17.28	4.98	634	15.62	4.99	91	14.19	4.45	15	14.47	5.48
座体	3 長座体前屈 (cm)	599	40.48	9.64	690	39.44	9.91	589	43.47	8.30	652	41.11	8.59	91	39.34	9.30	18	38.39	7.78
	4 反復横とび (点)	557	48.54	6.12	652	46.87	6.07	552	42.40	5.20	622	40.52	5.30	87	38.06	5.02	16	40.75	7.07
20mシャトルラン (折り返し数)	5 20m シャトルラン (折り返し数)	423	51.43	22.09	521	43.25	18.54	369	26.71	12.22	454	23.24	10.19	68	18.59	8.29	14	23.21	11.48
	* 急歩 (秒)	117	708.59	92.88	137	715.01	85.02	138	526.05	54.46	136	546.51	55.32	15	545.07	38.00	2	547.50	31.82
立ち幅とび (cm)	6 立ち幅とび (cm)	597	203.17	20.76	684	198.09	21.70	584	153.36	20.58	650	147.67	21.43	89	138.26	19.04	17	142.12	22.54
	7 合計	493	35.61	6.35	591	33.24	6.41	460	35.89	6.40	535	33.14	6.55	80	29.94	6.27	11	33.18	8.08

(注) 表-22-5の(注)と同じ

表-22-7

年齢別・男女別 ストレス解消効果 区分	50~54歳 (男性)						50~54歳 (女性)																		
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない														
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
体格	1 身長 (cm)	479	170.82	5.81	595	170.84	5.71	56	169.86	5.38	11	169.86	6.02	514	158.00	5.03	540	158.06	4.95	60	157.64	5.13	7	157.89	6.64
	2 体重 (kg)	472	68.78	8.55	574	68.94	8.92	56	69.28	9.98	10	72.23	8.33	476	52.79	6.21	503	53.62	6.40	59	53.70	7.46	6	52.33	5.72
テ	1 握力 (kg)	482	46.28	6.61	595	45.63	6.44	55	44.02	6.09	10	46.00	4.99	525	28.43	4.48	552	28.24	4.24	64	27.73	4.55	7	26.29	4.92
	2 上体起こし (回)	477	22.89	5.14	598	21.27	5.30	56	19.20	4.46	11	20.00	7.33	523	15.99	5.97	548	14.35	5.59	61	12.82	6.02	7	11.86	5.90
ス	3 長座体前屈 (cm)	481	39.97	9.18	601	38.43	9.78	57	37.42	10.96	10	39.10	8.75	522	42.93	8.36	550	41.58	8.41	65	40.63	9.42	7	34.14	10.62
	4 反復横とび (点)	466	47.00	5.99	582	45.19	6.04	54	42.50	6.93	10	42.60	8.37	502	41.11	5.69	527	39.51	5.67	61	38.21	5.86	6	32.33	5.47
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	348	44.47	19.71	431	36.78	16.35	38	29.61	12.81	10	33.70	23.18	359	24.84	11.00	389	20.68	8.99	46	19.72	9.12	5	17.80	10.76
	* 急歩 (秒)	96	719.36	76.09	137	743.53	88.79	16	726.88	54.00	—	—	—	118	530.58	53.73	138	538.09	55.53	18	539.89	49.87	1	583.00	0.00
ト	6 立ち幅とび (cm)	477	196.12	20.85	589	192.55	21.58	55	183.38	20.61	10	187.50	21.09	520	146.86	22.23	546	142.72	20.25	61	135.51	21.32	7	111.43	17.22
	7 合計点	409	33.16	6.11	517	30.89	6.21	47	27.55	5.33	7	31.29	7.48	438	33.96	7.40	488	31.44	6.47	56	30.20	7.28	5	24.80	4.97

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらからかを選択実施

表-22-8

年齢別・男女別 ストレス解消効果 区分	55~59歳 (男性)						55~59歳 (女性)																		
	大いに感じる		まあ感じる		まったく感じない		大いに感じる		まあ感じる		あまり感じない														
	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差	標本数	平均値	標準偏差													
体格	1 身長 (cm)	424	170.00	5.56	573	169.92	5.74	57	168.85	5.56	9	170.42	6.57	500	156.44	5.09	539	156.80	5.01	67	156.23	4.80	8	158.54	3.68
	2 体重 (kg)	427	68.33	8.49	568	68.22	8.95	58	69.43	10.03	8	68.75	10.10	483	53.02	6.76	519	53.35	6.85	66	53.30	6.63	7	56.89	6.41
テ	1 握力 (kg)	421	45.15	5.89	588	44.88	6.26	56	45.70	7.26	8	42.00	7.69	516	28.04	4.23	551	27.27	4.02	67	26.52	3.80	8	27.50	3.30
	2 上体起こし (回)	420	21.28	5.58	587	19.82	5.36	57	18.49	5.00	7	18.71	5.25	512	14.70	5.65	545	13.17	5.85	68	11.28	4.63	8	10.38	6.25
ス	3 長座体前屈 (cm)	429	39.11	9.61	586	38.18	9.41	57	36.96	7.73	8	33.25	12.38	513	43.00	8.11	549	42.15	8.28	66	41.45	8.00	8	36.63	9.09
	4 反復横とび (点)	411	44.93	6.20	567	43.20	6.40	57	39.89	6.55	9	36.89	7.17	482	39.66	5.94	530	37.91	5.93	66	35.71	5.67	7	37.57	8.12
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	290	35.30	15.39	421	32.85	15.59	45	29.64	12.90	9	26.33	11.70	319	20.17	9.22	351	18.61	7.91	49	17.51	7.27	5	17.80	10.38
	* 急歩 (秒)	106	722.76	91.05	141	745.24	84.80	11	739.64	119.91	—	—	—	139	536.17	53.48	150	550.19	59.70	19	568.79	50.95	3	641.00	80.95
ト	6 立ち幅とび (cm)	424	189.15	20.30	585	186.80	20.21	56	181.11	21.73	8	186.63	19.31	509	142.83	21.83	543	139.02	21.38	68	133.53	21.77	8	128.25	25.10
	7 合計点	355	30.45	6.05	513	28.93	6.13	47	27.98	5.81	7	26.86	4.18	419	31.75	6.69	467	29.67	6.74	61	28.02	5.51	7	26.14	9.06

(注) 表-22-7の(注)に同じ

表-22-9

項目	60~64歳 (男性)		60~64歳 (女性)				
	大いに感じる		あまり感じない				
	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差			
年齢別・男女別 ストレス解消効果 区分							
体格	1 身長 (cm)	521 168.35 5.39	54 167.61 5.23	10 167.15 3.56	582 155.44 4.89	68 155.79 4.86	10 157.25 4.39
	2 体重 (kg)	524 66.09 8.22	530 65.51 7.85	54 66.13 7.59	575 52.78 6.62	70 54.17 6.57	10 54.21 5.15
テ	1 握力 (kg)	531 43.45 6.49	551 42.94 6.11	55 43.35 6.26	602 26.94 3.98	72 25.42 3.61	10 24.50 3.57
	2 上体起こし (回)	532 19.60 5.69	546 18.17 5.12	55 16.71 4.64	590 12.98 6.00	73 9.59 5.84	10 9.10 6.30
ス	3 長座体前屈 (cm)	540 38.72 9.46	554 37.13 9.01	55 38.67 9.83	601 43.58 7.94	73 39.47 7.98	10 37.10 6.64
	4 反復横とび (点)	525 43.09 6.39	530 40.34 6.18	51 37.45 6.34	575 37.63 5.72	69 33.43 5.99	10 30.00 4.42
ト	5 20m シャトルラン (折り返し数)	378 31.56 14.29	388 27.70 12.98	42 23.79 9.63	349 17.80 7.30	49 14.57 7.27	8 10.50 3.63
	* 急歩 (秒)	125 750.75 105.34	138 775.69 85.18	15 821.93 75.31	181 546.12 60.42	17 568.24 73.87	4 629.50 28.62
ト	6 立ち幅とび (cm)	539 180.15 20.57	547 171.88 19.45	55 172.60 17.76	583 133.53 22.08	69 117.74 22.55	10 117.60 24.16
	7 合計	464 28.08 6.48	461 26.01 5.52	51 24.55 5.92	492 29.33 6.41	467 27.00 6.18	9 19.67 4.56

(注) 20mシャトルランと急歩はどちらかを選択実施

表-22-10

項目	65~69歳 (男性)		65~69歳 (女性)				
	大いに感じる		あまり感じない				
	標準数	標準偏差	標準数	標準偏差			
年齢別・男女別 ストレス解消効果 区分							
体格	1 身長 (cm)	423 166.72 5.71	48 167.31 5.57	6 167.50 4.25	461 153.90 5.07	35 153.01 4.67	4 156.88 6.56
	2 体重 (kg)	418 64.75 8.06	381 64.31 7.45	47 63.49 7.64	461 52.50 6.76	35 51.69 6.25	4 49.95 5.51
テ	1 握力 (kg)	430 40.68 5.72	401 39.80 5.73	50 39.56 5.62	480 25.44 3.96	38 24.05 3.70	4 23.25 2.75
	2 上体起こし (回)	429 16.65 5.99	398 14.79 6.02	47 13.64 6.35	457 10.34 6.01	358 8.71 5.82	4 4.75 3.95
ス	3 長座体前屈 (cm)	432 37.04 9.90	402 35.17 10.03	50 34.34 10.85	474 41.62 8.66	373 39.32 8.45	4 34.00 5.94
	4 開眼片足立ち (秒)	430 89.59 39.32	397 84.18 41.74	49 77.82 42.02	474 90.85 38.66	374 86.14 41.01	4 86.25 48.57
ト	5 10m 障害物歩行 (秒)	423 6.08 1.24	386 6.39 1.23	46 6.73 1.19	467 6.97 1.24	35 7.63 1.10	4 7.28 1.69
	6 6分間歩行 (m)	408 644.36 86.76	372 625.53 91.95	47 586.83 92.97	443 604.37 69.68	353 578.04 68.40	3 573.33 105.99
7 合計	386 43.55 6.77	345 41.39 7.06	41 39.41 6.69	411 43.10 6.60	311 40.94 6.63	3 37.82 6.24	

