

平成29年度

体力・運動能力調査報告書

平成30年10月



目 次

I 調査の概要

1 平成29年度体力・運動能力調査実施要項	1
2 調査票の回収状況	8

II 調査結果の概要

1 年齢と体力・運動能力	9
2 体力・運動能力の年次推移	16
3 高齢者の体力	36
4 運動・スポーツの実施状況と体力	39
5 健康・体力に関する意識と体力	49

III 統計数値表

1 年齢別テストの結果	53
2 年齢別体格測定の結果	60
3 学校段階別テストの結果	61
4 学校段階別体格測定の結果	65
5 都市階級区分別体格測定・テストの結果	66
6 運動部・スポーツクラブ所属の有無と体格測定・テストの結果	79
7 運動・スポーツの実施状況別体格測定・テストの結果	92
8 1日の運動・スポーツ実施時間別体格測定・テストの結果	101
9 朝食の摂取状況別体格測定・テストの結果	110
10 1日の睡眠時間別体格測定・テストの結果	123
11 1日のテレビ視聴状況別体格測定・テストの結果	136
12 職業別体格測定・テストの結果	143
13 健康状態に関する意識別体格測定・テストの結果	149
14 体力に関する意識別体格測定・テストの結果	155
15 学校時代の運動部（クラブ）活動の経験別体格測定・テストの結果	161
16 体力年齢と暦年齢の比較（年齢階層別）	169
17 生活諸条件別体力年齢と暦年齢の比較	170
18 就学前の外遊び実施状況別体格測定・テストの結果	182
19 睡眠の状況別体格測定・テストの結果	185
20 達成意欲別体格測定・テストの結果	194

2 1	生活の充実に関する意識別体格測定・テストの結果	198
2 2	運動・スポーツのストレス解消効果に関する意識別体格測定・テストの結果	204

IV 参考資料

1	新体力テスト実施要項及び調査票（6歳～11歳対象）	210
2	新体力テスト実施要項及び調査票（12歳～19歳対象）	225
3	新体力テスト実施要項及び調査票（20歳～64歳対象）	241
4	新体力テスト実施要項及び調査票（65歳～79歳対象）	256
5	体力・運動能力の推移	271
6	身長・体重の推移（6～20歳）	276