V　集　計　表

Q1 あなたは、このところ健康だと思いますか。この中から1つお答えください。

		全体	健康である	どちらかといえば健康である	どちらかといえば健康でない	健康でない	わからない
全体		20000	18.7	49.8	18.6	9.7	3.1
性別	男性	9941	19.2	46.8	19.9	11.0	3.2
	女性	10059	18.3	52.8	17.4	8.5	2.9
年代	10代	498	32.1	42.0	15.5	7.8	2.6
	20代	2645	28.6	45.1	15.0	6.9	4.4
	30代	3206	21.2	48.9	17.2	8.4	4.2
	40代	3942	16.9	47.0	21.3	10.8	3.9
	50代	3158	14.4	48.5	21.4	12.9	2.8
	60代	3915	15.1	54.9	18.6	9.6	1.8
	70代	2636	16.5	55.3	17.4	9.5	1.3
性年代	男性/10代	255	39.6	37.3	12.2	8.2	2.7
	男性/20代	1357	30.5	42.8	13.6	8.0	5.1
	男性/30代	1635	23.9	46.1	17.4	8.1	4.5
	男性/40代	2000	16.6	44.5	22.8	12.1	4.2
	男性/50代	1583	14.2	44.5	23.2	15.5	2.7
	男性/60代	1821	14.0	51.2	22.2	11.1	1.5
	男性/70代	1290	14.6	54.0	19.2	10.9	1.3
	女性/10代	243	24.3	46.9	18.9	7.4	2.5
	女性/20代	1288	26.6	47.6	16.5	5.7	3.7
	女性/30代	1571	18.5	51.9	17.1	8.7	3.8
	女性/40代	1942	17.3	49.7	19.8	9.5	3.7
	女性/50代	1575	14.6	52.6	19.5	10.3	2.9
	女性/60代	2094	16.0	58.2	15.5	8.2	2.1
	女性/70代	1346	18.3	56.5	15.7	8.2	1.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	19.8	50.6	17.9	9.1	2.6
	東京都区部	1651	22.4	48.5	17.5	9.0	2.6
	政令指定都市	3203	18.5	51.7	18.1	9.1	2.6
	大都市	7323	19.5	50.0	18.0	9.9	2.6
	小都市	5886	16.8	49.9	20.0	10.1	3.2
	町村	1937	18.8	47.2	18.8	9.7	5.5
地域	北海道	845	18.3	50.2	17.9	10.5	3.1
	東北	1387	15.0	49.6	22.3	10.5	2.6
	北関東	1087	19.0	46.2	19.8	10.7	4.3
	首都圏	5833	20.5	50.0	16.8	9.7	3.0
	北陸	817	13.2	50.9	19.8	11.8	4.3
	東山	771	17.0	50.8	18.5	10.0	3.6
	東海	2050	18.0	50.9	19.0	9.5	2.6
	近畿二府一県	2678	19.7	50.0	17.9	9.8	2.6
	その他近畿圏	586	14.7	50.3	21.7	11.3	2.0
	中国	1138	18.5	49.5	20.6	8.1	3.4
	四国	594	17.2	48.1	21.4	10.4	2.9
	九州	2214	20.1	49.9	18.6	8.2	3.3
職業	自営業主	2081	22.6	45.6	18.9	10.1	2.8
	家族従業者	184	14.1	51.1	16.8	12.5	5.4
	雇用者	8140	19.7	51.3	19.0	8.0	2.1
	就労者	10405	20.2	50.1	18.9	8.5	2.3
	主婦・主夫	4491	17.5	54.9	16.6	8.3	2.7
	学生	952	31.2	45.1	14.3	6.4	3.0
	無職	3216	12.1	46.6	21.7	16.2	3.4
	その他	342	16.4	47.1	20.2	12.9	3.5
	答えたくない	594	19.7	33.2	18.7	11.1	17.3
最終学歴	中学校	500	13.0	41.0	24.6	17.6	3.8
	高校	6285	16.4	50.0	19.5	11.2	3.0
	短大・高専	2136	18.0	56.0	15.4	8.3	2.2
	専門学校	2128	16.8	50.2	21.2	9.5	2.3
	大学	7831	21.5	49.6	17.9	8.4	2.6
	大学院	710	21.3	49.2	17.3	9.9	2.4
	その他	10	10.0	40.0	20.0	30.0	–
	答えたくない	400	18.0	30.0	19.0	11.3	21.8
世帯年収	収入なし	346	20.2	30.6	19.1	22.0	8.1
	100万円未満	562	20.5	37.9	20.8	18.0	2.8
	100～200万円未満	1109	13.3	45.4	23.5	14.3	3.4
	200～300万円未満	1905	15.3	50.0	20.9	11.5	2.3
	300～400万円未満	2449	16.9	52.0	19.1	9.2	2.7
	400～500万円未満	2232	17.9	52.4	19.0	9.2	1.4
	500～600万円未満	1834	20.4	53.8	15.9	8.2	1.6
	600～700万円未満	1336	22.6	50.5	18.4	7.0	1.5
	700～800万円未満	1163	18.5	54.3	16.9	8.0	2.3
	800～1000万円未満	1465	20.8	52.6	17.1	8.1	1.4
	1000～1200万円未満	750	24.7	49.9	17.2	6.8	1.5
	1200万円以上	824	28.0	47.9	16.3	7.3	0.5
	わからない	1840	16.1	48.4	19.5	10.5	5.5
	答えたくない	2185	18.1	46.9	17.8	9.2	7.9
未既婚	未婚	7259	19.3	44.0	20.3	12.0	4.5
	既婚	12741	18.4	53.2	17.7	8.5	2.3
家族構成	一人暮らし	3009	18.5	45.9	20.8	12.2	2.6
	配偶者	5232	18.8	54.0	16.9	8.1	2.1
	配偶者/子ども	5321	19.3	52.6	18.2	7.9	2.1
	父親・母親	3626	19.0	44.1	20.0	12.0	4.9
	2世帯	1679	18.0	51.0	18.4	10.5	2.1
	その他	1133	16.5	44.5	19.1	11.3	8.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	28.0	49.0	14.3	7.2	1.5
	週に3日以上	2662	25.0	52.7	14.7	6.3	1.2
	(小計)週に3日以上	5230	26.5	50.9	14.5	6.7	1.4
	週に2日以上	2492	21.6	54.7	15.7	7.2	0.8
	週に1日以上	2634	19.3	52.1	18.5	8.6	1.5
	(小計)週に1～2日	5126	20.4	53.4	17.1	7.9	1.2
	(小計)週に1日以上計	10356	23.5	52.1	15.8	7.3	1.3
	月に1～3日	2415	15.5	52.7	20.2	9.5	2.1
	3か月に1～2日	935	14.4	54.1	19.0	10.2	2.2
	年に1～3日	609	16.7	48.3	22.8	9.4	2.8
	運動はしたが頻度はわからない	503	13.3	47.3	22.3	9.5	7.6
	(小計)週1日未満	4462	15.2	51.8	20.5	9.6	2.8
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	21.0	52.0	17.2	8.0	1.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	12.2	43.6	22.7	14.7	6.8

Q2 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。この中から1つだけお答えください。

		全体	体力に自信がある	どちらかといえば体力に自信がある	どちらかといえば体力に不安がある	体力に不安がある	わからない
全体		20000	6.3	31.3	37.1	21.8	3.5
性別	男性	9941	8.0	32.4	36.0	19.7	3.9
	女性	10059	4.7	30.1	38.1	23.9	3.2
年代	10代	498	15.5	31.1	30.5	19.5	3.4
	20代	2645	11.8	28.8	32.3	22.9	4.2
	30代	3206	8.1	28.3	35.5	23.9	4.1
	40代	3942	5.6	27.3	37.6	25.4	4.2
	50代	3158	4.2	30.6	37.7	24.2	3.4
	60代	3915	4.0	34.8	40.8	17.5	2.9
	70代	2636	3.9	39.0	38.0	16.8	2.3
性年代	男性/10代	255	19.2	38.8	23.1	14.5	4.3
	男性/20代	1357	16.1	30.1	29.8	18.6	5.5
	男性/30代	1635	10.8	32.9	33.6	17.8	4.9
	男性/40代	2000	7.3	29.5	36.4	22.1	4.8
	男性/50代	1583	4.9	31.7	36.8	23.3	3.3
	男性/60代	1821	4.3	34.0	40.6	18.1	2.9
	男性/70代	1290	3.6	36.4	40.1	18.2	1.8
	女性/10代	243	11.5	23.0	38.3	24.7	2.5
	女性/20代	1288	7.4	27.5	34.9	27.4	2.8
	女性/30代	1571	5.3	23.6	37.5	30.3	3.4
	女性/40代	1942	3.8	25.0	38.8	28.7	3.7
	女性/50代	1575	3.5	29.5	38.5	25.1	3.4
	女性/60代	2094	3.8	35.5	40.9	17.0	2.9
	女性/70代	1346	4.2	41.5	36.0	15.5	2.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	7.4	32.4	35.7	20.5	4.0
	東京都区部	1651	9.5	32.4	35.3	19.1	3.8
	政令指定都市	3203	6.4	32.5	35.9	21.2	4.1
	大都市	7323	6.6	33.2	36.5	20.8	2.9
	小都市	5886	5.4	28.6	38.9	23.8	3.4
	町村	1937	5.1	29.5	37.3	23.0	5.1
地域	北海道	845	6.6	29.3	37.6	23.8	2.6
	東北	1387	4.5	27.5	40.7	24.0	3.3
	北関東	1087	6.8	29.9	36.4	23.0	3.9
	首都圏	5833	7.7	32.0	35.4	21.0	3.9
	北陸	817	5.1	25.9	39.5	25.3	4.0
	東山	771	6.4	30.6	36.4	23.0	3.6
	東海	2050	5.9	31.5	38.0	21.9	2.8
	近畿二府一県	2678	6.5	33.5	35.0	21.3	3.7
	その他近畿圏	586	5.8	29.4	37.9	23.7	3.2
	中国	1138	4.0	29.8	40.9	21.9	3.4
	四国	594	5.4	31.3	37.0	23.1	3.2
	九州	2214	5.5	33.8	38.3	19.2	3.3
職業	自営業主	2081	10.6	33.6	33.9	18.5	3.4
	家族従業者	184	4.3	32.6	33.2	24.5	5.4
	雇用者	8140	7.1	33.5	37.2	19.7	2.5
	就労者	10405	7.8	33.5	36.5	19.5	2.7
	主婦・主夫	4491	3.7	30.2	40.0	22.7	3.3
	学生	952	14.3	32.2	31.8	18.9	2.7
	無職	3216	2.7	26.9	38.0	28.6	3.8
	その他	342	5.0	33.0	39.2	19.0	3.8
	答えたくない	594	7.6	22.1	27.4	23.9	19.0
最終学歴	中学校	500	7.2	22.2	36.4	30.2	4.0
	高校	6285	5.4	29.9	38.0	23.4	3.3
	短大・高専	2136	4.1	32.7	37.9	22.6	2.8
	専門学校	2128	4.8	30.1	38.4	24.0	2.6
	大学	7831	7.7	33.3	36.7	19.1	3.1
	大学院	710	9.3	31.7	33.0	21.8	4.2
	その他	10	–	40.0	40.0	20.0	–
	答えたくない	400	7.3	21.3	26.0	22.5	23.0
世帯年収	収入なし	346	6.6	22.8	25.7	36.4	8.4
	100万円未満	562	9.3	22.8	33.5	30.2	4.3
	100～200万円未満	1109	4.5	25.0	38.0	29.3	3.2
	200～300万円未満	1905	5.0	30.1	37.3	25.0	2.5
	300～400万円未満	2449	5.4	31.4	38.7	21.4	3.1
	400～500万円未満	2232	5.4	33.4	38.1	21.2	1.9
	500～600万円未満	1834	6.5	33.1	39.7	18.6	2.0
	600～700万円未満	1336	7.3	34.1	37.8	18.6	2.2
	700～800万円未満	1163	7.7	31.2	40.1	18.3	2.8
	800～1000万円未満	1465	6.6	36.9	37.3	17.1	2.0
	1000～1200万円未満	750	9.5	36.9	35.3	16.5	1.7
	1200万円以上	824	12.6	38.7	30.9	15.8	1.9
	わからない	1840	5.1	25.2	37.0	27.3	5.5
	答えたくない	2185	5.4	30.3	34.8	20.8	8.8
未既婚	未婚	7259	7.6	25.9	35.1	26.8	4.6
	既婚	12741	5.6	34.3	38.2	19.0	2.9
家族構成	一人暮らし	3009	7.6	30.5	34.8	23.5	3.6
	配偶者	5232	5.6	36.5	37.4	17.5	3.0
	配偶者/子ども	5321	6.2	31.9	39.2	20.0	2.6
	父親・母親	3626	6.9	24.3	35.8	28.7	4.3
	2世帯	1679	5.8	32.8	39.0	20.3	2.1
	その他	1133	5.4	26.7	32.9	25.7	9.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	14.6	40.9	30.0	12.4	2.1
	週に3日以上	2662	10.7	42.8	32.3	12.1	2.1
	(小計)週に3日以上	5230	12.6	41.9	31.2	12.2	2.1
	週に2日以上	2492	7.4	41.0	36.3	13.6	1.6
	週に1日以上	2634	5.8	34.8	40.1	17.6	1.7
	(小計)週に1～2日	5126	6.6	37.8	38.2	15.7	1.7
	(小計)週に1日以上計	10356	9.6	39.9	34.7	13.9	1.9
	月に1～3日	2415	3.5	29.6	42.2	22.4	2.3
	3か月に1～2日	935	2.6	25.8	44.5	24.5	2.7
	年に1～3日	609	2.6	23.0	40.7	31.0	2.6
	運動はしたが頻度はわからない	503	5.0	20.5	39.0	26.6	8.9
	(小計)週1日未満	4462	3.4	26.9	42.1	24.5	3.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	7.8	36.0	36.9	17.1	2.3
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	2.2	17.9	37.5	35.2	7.1

Q3 あなたは、普段、運動不足を感じますか。この中から1つだけお答えください。

		全体	大いに感じる	ある程度感じる	あまり感じない	ほとんど（全く）感じない	わからない
全体		20000	41.2	38.3	13.6	5.1	1.8
性別	男性	9941	36.5	40.4	14.9	5.9	2.3
	女性	10059	45.9	36.2	12.2	4.4	1.3
年代	10代	498	35.1	43.0	12.2	7.2	2.4
	20代	2645	40.5	40.0	11.5	4.9	3.1
	30代	3206	43.4	38.5	11.3	4.4	2.5
	40代	3942	48.4	34.5	10.6	4.4	2.1
	50代	3158	45.7	36.8	11.8	4.6	1.2
	60代	3915	38.0	39.4	16.2	5.3	1.1
	70代	2636	29.3	41.2	21.2	7.3	1.0
性年代	男性/10代	255	29.4	41.6	16.5	9.4	3.1
	男性/20代	1357	31.5	42.7	15.3	6.0	4.4
	男性/30代	1635	34.6	41.8	14.4	6.1	3.1
	男性/40代	2000	41.8	37.4	12.4	5.9	2.7
	男性/50代	1583	43.2	39.4	11.3	4.5	1.5
	男性/60代	1821	36.3	40.9	16.4	5.1	1.3
	男性/70代	1290	29.5	41.1	21.2	7.5	0.8
	女性/10代	243	41.2	44.4	7.8	4.9	1.6
	女性/20代	1288	49.8	37.2	7.5	3.6	1.8
	女性/30代	1571	52.5	35.0	8.0	2.6	1.9
	女性/40代	1942	55.3	31.6	8.9	2.8	1.4
	女性/50代	1575	48.1	34.1	12.4	4.6	0.8
	女性/60代	2094	39.5	38.1	16.0	5.6	0.9
	女性/70代	1346	29.2	41.2	21.2	7.1	1.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	40.2	37.7	14.5	5.6	1.9
	東京都区部	1651	38.0	39.1	14.1	6.2	2.5
	政令指定都市	3203	41.4	37.0	14.8	5.2	1.6
	大都市	7323	39.3	40.1	14.2	5.1	1.2
	小都市	5886	43.8	37.2	12.2	4.8	1.9
	町村	1937	43.4	35.8	12.8	4.6	3.4
地域	北海道	845	42.0	40.1	11.4	4.4	2.1
	東北	1387	46.6	34.8	12.4	4.5	1.7
	北関東	1087	41.5	36.8	14.5	5.2	1.9
	首都圏	5833	39.6	38.0	14.5	5.9	2.1
	北陸	817	44.1	39.8	9.8	4.2	2.2
	東山	771	43.5	37.2	13.4	4.2	1.8
	東海	2050	39.1	40.3	13.8	5.2	1.7
	近畿二府一県	2678	41.1	38.6	13.4	5.1	1.7
	その他近畿圏	586	43.3	36.2	14.0	4.8	1.7
	中国	1138	43.1	38.3	13.0	4.0	1.6
	四国	594	42.6	37.2	14.3	5.1	0.8
	九州	2214	40.2	39.6	13.7	5.0	1.5
職業	自営業主	2081	37.8	38.7	14.7	7.2	1.6
	家族従業者	184	43.5	35.9	13.0	5.4	2.2
	雇用者	8140	41.5	40.1	12.9	4.4	1.1
	就労者	10405	40.8	39.8	13.3	4.9	1.3
	主婦・主夫	4491	44.6	36.5	13.2	4.5	1.2
	学生	952	34.5	44.4	13.0	5.9	2.2
	無職	3216	41.4	35.3	15.2	6.2	1.9
	その他	342	38.9	40.6	14.9	4.7	0.9
	答えたくない	594	35.5	30.1	13.0	5.6	15.8
最終学歴	中学校	500	47.8	32.4	12.0	5.6	2.2
	高校	6285	43.5	37.5	12.7	4.8	1.5
	短大・高専	2136	43.7	37.4	13.6	4.5	0.7
	専門学校	2128	45.9	37.6	10.6	4.5	1.4
	大学	7831	38.0	40.0	15.2	5.4	1.4
	大学院	710	37.9	40.4	13.0	6.6	2.1
	その他	10	20.0	60.0	10.0	10.0	–
	答えたくない	400	30.0	27.8	14.3	7.0	21.0
世帯年収	収入なし	346	49.4	26.9	9.5	8.7	5.5
	100万円未満	562	43.6	34.7	13.9	5.5	2.3
	100～200万円未満	1109	46.1	33.2	13.7	4.8	2.3
	200～300万円未満	1905	42.0	37.4	14.9	4.7	1.0
	300～400万円未満	2449	41.3	38.7	14.0	4.9	1.1
	400～500万円未満	2232	40.5	40.4	13.4	5.2	0.5
	500～600万円未満	1834	40.0	40.9	14.1	4.0	1.0
	600～700万円未満	1336	41.5	38.7	13.1	5.2	1.4
	700～800万円未満	1163	42.0	39.4	12.7	4.9	1.0
	800～1000万円未満	1465	42.5	38.6	12.5	5.6	0.8
	1000～1200万円未満	750	39.3	38.7	15.6	5.6	0.8
	1200万円以上	824	35.3	38.6	17.6	7.5	1.0
	わからない	1840	45.0	37.3	11.1	4.1	2.6
	答えたくない	2185	36.2	39.0	13.5	5.5	5.8
未既婚	未婚	7259	42.7	37.4	12.0	5.0	2.9
	既婚	12741	40.4	38.8	14.4	5.1	1.2
家族構成	一人暮らし	3009	41.4	37.6	13.6	5.6	1.8
	配偶者	5232	36.6	38.9	17.6	5.8	1.1
	配偶者/子ども	5321	44.1	39.1	11.3	4.5	1.1
	父親・母親	3626	44.0	37.7	11.3	4.3	2.8
	2世帯	1679	41.0	39.4	13.4	5.0	1.2
	その他	1133	40.5	33.5	13.2	6.0	6.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	18.6	37.6	27.8	15.3	0.7
	週に3日以上	2662	20.5	44.3	25.7	9.1	0.5
	(小計)週に3日以上	5230	19.6	41.0	26.7	12.2	0.6
	週に2日以上	2492	26.8	50.6	17.7	4.3	0.6
	週に1日以上	2634	36.7	49.7	10.7	2.3	0.6
	(小計)週に1～2日	5126	31.9	50.1	14.1	3.3	0.6
	(小計)週に1日以上計	10356	25.7	45.5	20.5	7.8	0.6
	月に1～3日	2415	51.6	40.5	5.8	1.2	0.8
	3か月に1～2日	935	58.7	33.3	5.0	1.9	1.1
	年に1～3日	609	63.9	28.6	4.9	1.1	1.5
	運動はしたが頻度はわからない	503	47.1	36.2	8.9	3.8	4.0
	(小計)週1日未満	4462	54.3	36.9	5.9	1.7	1.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	34.3	42.9	16.1	5.9	0.8
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	61.1	25.0	6.4	2.8	4.7

Q4 この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降（2アップ3ダウン等）	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	自転車（BMX含む）・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシーン）・室内運動器具を使ってする運動等）	体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び
全体		20000	57.0	13.3	12.1	1.2	10.9	0.6	12.9	12.4	6.3	2.2
性別	男性	9941	56.8	14.9	17.3	1.8	13.3	0.7	15.0	9.7	2.2	2.1
	女性	10059	57.2	11.8	7.0	0.6	8.5	0.5	10.8	15.1	10.4	2.3
年代	10代	498	63.7	23.7	37.1	8.8	31.3	4.4	26.1	16.1	4.8	11.0
	20代	2645	60.4	19.6	24.8	3.5	17.6	1.2	19.1	11.0	7.3	5.0
	30代	3206	55.2	12.9	18.4	1.6	10.9	0.9	14.9	10.2	7.3	3.3
	40代	3942	49.4	9.7	12.3	0.7	9.2	0.4	11.1	9.4	5.9	1.9
	50代	3158	49.8	9.8	7.4	0.4	7.1	0.2	10.2	10.1	6.3	0.6
	60代	3915	59.6	11.4	4.4	0.2	7.6	0.3	10.1	13.2	6.1	0.8
	70代	2636	70.8	18.2	3.6	0.2	11.9	0.3	11.9	22.1	5.5	0.6
性年代	男性/10代	255	55.3	25.9	44.7	9.8	31.0	2.7	30.6	10.2	1.2	6.7
	男性/20代	1357	56.4	20.8	32.0	5.3	20.5	1.4	23.2	9.8	3.2	5.2
	男性/30代	1635	52.8	15.0	26.5	2.4	13.5	1.0	20.4	8.0	2.9	3.2
	男性/40代	2000	50.8	11.0	18.4	1.1	11.8	0.8	14.1	7.5	2.3	2.0
	男性/50代	1583	51.2	11.2	11.0	0.8	9.4	0.3	10.3	7.1	2.1	0.6
	男性/60代	1821	61.0	13.0	7.0	0.3	9.9	0.3	10.1	9.9	1.5	0.8
	男性/70代	1290	73.0	19.5	5.0	0.2	13.6	0.4	10.9	18.1	1.2	0.6
	女性/10代	243	72.4	21.4	29.2	7.8	31.7	6.2	21.4	22.2	8.6	15.6
	女性/20代	1288	64.6	18.4	17.2	1.6	14.6	1.0	14.8	12.3	11.6	4.8
	女性/30代	1571	57.8	10.6	10.0	0.8	8.2	0.7	9.2	12.5	11.8	3.4
	女性/40代	1942	48.0	8.4	6.0	0.4	6.6	0.1	8.1	11.4	9.6	1.9
	女性/50代	1575	48.4	8.3	3.9	－	4.8	0.2	10.2	13.1	10.5	0.6
	女性/60代	2094	58.4	10.1	2.2	0.1	5.5	0.3	10.2	16.0	10.0	0.9
	女性/70代	1346	68.6	17.0	2.3	0.3	10.3	0.2	12.9	25.9	9.7	0.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	61.0	15.6	12.8	1.3	11.3	0.5	13.8	12.2	7.5	1.6
	東京都区部	1651	61.8	16.8	16.7	1.8	12.0	0.5	15.1	11.1	8.3	2.2
	政令指定都市	3203	60.6	14.9	10.8	1.1	10.9	0.5	13.1	12.7	7.1	1.2
	大都市	7323	59.0	14.4	12.8	1.2	11.9	0.6	14.0	12.9	6.5	2.3
	小都市	5886	53.8	11.2	11.1	1.2	10.0	0.7	11.7	12.2	5.7	2.5
	町村	1937	49.7	10.2	10.8	1.0	8.4	0.6	10.5	11.8	4.6	2.5
地域	北海道	845	56.8	13.7	11.5	1.1	12.0	0.6	13.3	14.1	6.4	2.6
	東北	1387	50.2	11.2	8.3	1.0	8.2	0.7	10.2	12.0	5.0	2.2
	北関東	1087	57.1	12.7	11.4	0.7	10.8	0.5	12.1	13.2	5.6	2.4
	首都圏	5833	61.2	14.9	13.7	1.3	11.7	0.6	13.5	11.7	7.5	1.9
	北陸	817	51.5	12.9	10.6	1.5	9.3	0.9	13.3	15.7	5.5	3.1
	東山	771	52.4	13.9	11.0	1.2	6.5	0.8	11.4	11.7	6.9	1.6
	東海	2050	55.4	11.3	11.7	1.4	10.5	0.6	13.4	12.8	6.2	2.0
	近畿二府一県	2678	57.0	12.8	12.4	1.6	11.2	0.8	12.9	11.7	6.6	2.4
	その他近畿圏	586	58.5	12.5	10.1	1.0	13.8	0.3	12.3	13.7	5.3	3.8
	中国	1138	53.6	12.5	11.0	1.1	10.5	0.4	11.8	10.5	4.7	1.8
	四国	594	53.9	12.8	14.0	0.7	15.2	0.8	12.6	12.1	4.4	1.9
	九州	2214	57.9	14.0	12.6	1.1	10.0	0.6	14.0	14.1	5.9	2.5
職業	自営業主	2081	54.7	15.7	14.9	2.9	11.4	1.3	13.5	10.1	5.6	2.2
	家族従業者	184	47.3	7.6	5.4	1.1	8.2	1.6	10.3	11.4	7.1	1.1
	雇用者	8140	55.8	13.6	16.7	1.0	11.0	0.6	14.4	11.0	5.9	2.3
	就労者	10405	55.5	13.9	16.1	1.4	11.0	0.7	14.1	10.8	5.9	2.3
	主婦・主夫	4491	58.3	10.2	3.6	0.2	7.0	0.2	9.2	15.4	10.1	1.5
	学生	952	64.8	24.4	34.9	7.0	30.9	2.8	25.8	13.8	5.8	8.8
	無職	3216	60.6	13.2	4.9	0.3	10.0	0.3	11.4	13.5	3.2	0.9
	その他	342	62.9	16.7	10.5	0.3	12.9	0.6	13.5	16.1	4.7	2.3
	答えたくない	594	39.4	8.1	9.6	1.5	8.9	0.5	7.1	8.2	3.4	2.7
最終学歴	中学校	500	48.2	9.0	7.6	0.8	9.0	0.6	10.6	8.4	2.0	2.4
	高校	6285	53.4	11.9	8.5	0.9	9.8	0.6	11.4	12.7	5.1	2.0
	短大・高専	2136	55.9	11.0	6.4	0.3	8.4	0.4	10.5	15.3	11.6	1.8
	専門学校	2128	54.2	11.6	10.9	0.8	10.7	0.8	10.9	11.7	6.4	2.5
	大学	7831	62.1	15.3	16.7	1.8	12.5	0.7	15.3	12.2	6.2	2.4
	大学院	710	60.7	21.1	19.6	1.7	13.7	1.0	17.9	12.1	6.6	2.1
	その他	10	90.0	10.0	10.0	－	20.0	－	10.0	30.0	10.0	－
	答えたくない	400	39.8	12.3	7.8	2.0	6.8	0.3	9.3	7.3	3.0	1.8
世帯年収	収入なし	346	43.9	9.2	10.4	2.0	13.3	0.6	11.0	5.8	2.9	2.3
	100万円未満	562	52.7	12.5	15.5	1.8	12.5	0.7	11.6	8.9	4.1	3.0
	100～200万円未満	1109	52.3	11.3	7.0	1.1	10.0	0.8	8.0	10.8	4.6	1.1
	200～300万円未満	1905	57.5	12.8	8.8	0.9	9.9	0.3	11.8	14.2	5.4	1.6
	300～400万円未満	2449	57.9	13.3	9.6	0.8	9.8	0.7	10.6	13.5	5.7	1.6
	400～500万円未満	2232	59.0	12.2	11.0	0.8	10.2	0.5	13.1	12.6	5.9	2.5
	500～600万円未満	1834	58.0	13.5	13.1	1.4	10.3	0.4	13.2	12.3	5.8	2.5
	600～700万円未満	1336	56.7	13.2	14.3	1.3	11.6	0.1	14.4	13.9	7.0	2.0
	700～800万円未満	1163	58.6	14.2	14.6	1.9	10.3	1.0	14.0	11.0	7.8	2.5
	800～1000万円未満	1465	60.2	13.2	17.7	1.3	12.6	1.0	16.6	12.8	8.9	2.9
	1000～1200万円未満	750	63.9	17.1	19.5	2.1	9.7	0.8	16.0	13.5	7.9	2.5
	1200万円以上	824	62.1	20.5	21.0	2.2	13.6	1.6	19.5	13.0	9.1	4.1
	わからない	1840	54.1	13.3	11.1	1.3	13.0	0.7	14.3	11.8	6.3	2.7
	答えたくない	2185	53.8	12.5	8.4	0.8	9.8	0.4	10.6	12.1	6.1	1.4
未既婚	未婚	7259	55.0	14.7	17.3	2.1	14.2	1.0	15.8	10.6	5.9	2.9
	既婚	12741	58.2	12.6	9.2	0.7	8.9	0.4	11.3	13.5	6.5	1.8
家族構成	一人暮らし	3009	57.5	14.7	14.5	1.3	12.6	0.7	14.8	11.1	6.1	1.4
	配偶者	5232	62.9	14.0	7.3	0.6	8.8	0.4	12.1	15.0	7.3	0.9
	配偶者/子ども	5321	54.3	11.1	11.9	0.9	9.4	0.5	10.6	10.8	6.2	2.6
	父親・母親	3626	54.8	14.9	17.8	2.0	14.8	0.9	16.2	11.2	5.5	3.1
	2世帯	1679	56.4	13.5	13.5	1.9	10.8	1.1	14.1	15.5	6.3	4.4
	その他	1133	49.2	12.2	8.5	1.8	9.9	0.4	10.7	11.7	5.5	2.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	83.0	23.6	18.2	2.9	16.7	1.5	22.3	24.4	10.0	4.4
	週に3日以上	2662	80.8	24.4	19.1	2.3	17.4	0.9	25.7	21.3	11.9	3.2
	(小計)週に3日以上	5230	81.9	24.0	18.7	2.6	17.1	1.2	24.0	22.8	11.0	3.7
	週に2日以上	2492	79.5	19.5	19.4	1.8	15.6	0.9	21.2	17.6	10.4	3.1
	週に1日以上	2634	76.5	15.9	18.0	1.0	14.5	0.5	15.2	15.4	8.7	2.4
	(小計)週に1～2日	5126	77.9	17.6	18.7	1.4	15.0	0.7	18.1	16.5	9.5	2.8
	(小計)週に1日以上計	10356	79.9	20.8	18.7	2.0	16.1	1.0	21.1	19.7	10.2	3.3
	月に1～3日	2415	75.5	12.8	14.0	0.7	12.9	0.6	12.0	11.8	5.5	2.5
	3か月に1～2日	935	67.0	9.9	10.8	1.0	10.4	0.6	6.8	10.7	4.8	3.0
	年に1～3日	609	47.3	6.1	3.4	0.8	7.6	0.7	1.8	4.3	1.8	0.8
	運動はしたが頻度はわからない	503	77.7	13.5	5.4	1.0	10.7	0.4	6.8	8.0	2.4	1.8
	(小計)週1日未満	4462	70.1	11.4	10.9	0.8	11.4	0.6	9.0	10.1	4.5	2.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	77.0	18.0	16.3	1.6	14.7	0.9	17.5	16.8	8.5	3.0
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

Q4 この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。

		全体	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス（フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等）	チアリーディング・バトントワリング	水泳（競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング等）	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球（硬式・軟式等）	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン
全体		20000	0.7	2.5	0.2	5.2	1.8	2.2	1.4	2.3	3.8	3.2
性別	男性	9941	0.6	1.2	0.3	5.6	1.4	4.2	2.3	3.7	4.5	2.8
	女性	10059	0.7	3.8	0.1	4.7	2.3	0.2	0.5	0.9	3.1	3.5
年代	10代	498	3.2	14.9	0.6	10.0	1.4	9.4	7.8	14.1	13.9	22.7
	20代	2645	1.7	4.2	0.7	7.3	1.9	5.4	2.9	5.9	6.0	7.1
	30代	3206	1.1	2.1	0.4	6.2	1.8	3.4	1.6	3.1	3.8	3.6
	40代	3942	0.5	0.8	0.1	4.0	1.4	2.1	1.3	1.9	3.0	2.7
	50代	3158	0.1	1.2	0.0	3.5	1.3	1.2	1.0	0.9	3.2	1.2
	60代	3915	0.1	2.4	0.1	4.3	1.9	0.4	0.6	0.6	2.8	1.2
	70代	2636	0.3	3.2	0.0	5.7	3.0	0.2	0.3	0.5	3.3	0.8
性年代	男性/10代	255	3.9	8.2	0.8	11.0	0.8	17.6	10.2	18.4	14.1	16.5
	男性/20代	1357	1.9	2.7	0.9	8.7	1.5	9.7	4.1	9.1	7.4	6.9
	男性/30代	1635	0.8	1.5	0.6	7.3	1.3	6.5	2.6	4.6	4.9	3.5
	男性/40代	2000	0.4	0.4	0.2	4.8	1.3	3.9	2.2	3.3	3.0	2.2
	男性/50代	1583	0.1	0.5	0.1	3.9	0.8	2.5	1.9	1.8	3.7	1.1
	男性/60代	1821	–	0.4	0.1	3.9	1.3	0.8	1.1	1.0	3.7	1.2
	男性/70代	1290	0.3	0.9	–	4.8	2.1	0.4	0.5	0.8	3.8	0.5
	女性/10代	243	2.5	21.8	0.4	9.1	2.1	0.8	5.3	9.5	13.6	29.2
	女性/20代	1288	1.5	5.8	0.5	5.9	2.3	0.9	1.7	2.5	4.4	7.5
	女性/30代	1571	1.5	2.6	0.2	5.0	2.4	0.3	0.5	1.4	2.6	3.7
	女性/40代	1942	0.7	1.2	0.1	3.3	1.4	0.2	0.4	0.5	3.0	3.3
	女性/50代	1575	0.1	2.0	–	3.1	1.8	–	0.1	0.1	2.7	1.3
	女性/60代	2094	0.2	4.1	0.0	4.7	2.5	0.1	0.1	0.2	2.1	1.2
	女性/70代	1346	0.3	5.4	0.1	6.5	3.9	–	–	0.3	2.7	1.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	0.7	2.5	0.3	6.1	2.0	2.0	1.2	2.1	4.4	2.6
	東京都区部	1651	0.7	3.0	0.2	7.6	1.5	2.2	0.8	2.4	4.6	2.6
	政令指定都市	3203	0.7	2.2	0.3	5.3	2.2	1.9	1.4	2.0	4.3	2.6
	大都市	7323	0.6	2.5	0.2	6.0	2.0	2.6	1.5	2.4	4.1	3.0
	小都市	5886	0.7	2.5	0.2	4.1	1.8	2.1	1.4	2.4	3.5	3.6
	町村	1937	0.9	2.3	0.1	2.7	0.8	1.5	1.4	2.2	2.2	3.6
地域	北海道	845	0.7	2.1	–	3.4	0.8	2.4	0.9	2.1	2.8	3.7
	東北	1387	0.1	3.0	0.1	3.7	1.7	1.6	1.3	1.7	2.5	3.3
	北関東	1087	0.7	2.6	0.1	4.8	1.5	1.7	1.0	2.3	2.8	3.5
	首都圏	5833	0.7	2.7	0.3	6.5	2.2	2.2	0.9	2.2	4.5	2.7
	北陸	817	1.1	2.4	0.1	2.7	1.6	1.8	1.2	2.3	3.7	2.8
	東山	771	0.6	2.6	0.1	4.8	1.4	3.2	2.9	2.7	3.2	4.0
	東海	2050	0.8	2.7	0.2	4.6	2.0	2.4	1.6	3.0	3.6	2.7
	近畿二府一県	2678	0.5	2.5	0.3	6.2	1.7	2.3	1.8	2.3	4.5	3.1
	その他近畿圏	586	0.5	2.2	–	4.3	1.5	2.2	1.4	2.0	3.8	3.2
	中国	1138	0.7	1.5	0.4	4.5	1.9	2.7	1.8	2.7	4.0	3.7
	四国	594	0.8	1.7	0.3	4.5	1.5	1.3	2.2	1.5	3.5	4.0
	九州	2214	0.6	2.3	0.1	4.3	1.8	2.3	1.6	2.5	3.3	3.6
職業	自営業主	2081	1.2	2.8	0.8	5.3	2.1	3.1	1.7	2.5	3.9	3.1
	家族従業者	184	0.5	0.5	–	1.6	1.6	0.5	0.5	1.1	–	1.6
	雇用者	8140	0.6	1.6	0.2	5.9	1.5	3.1	1.8	2.8	4.4	2.9
	就労者	10405	0.7	1.8	0.3	5.7	1.7	3.1	1.8	2.7	4.2	3.0
	主婦・主夫	4491	0.4	3.1	0.0	4.2	2.0	0.1	0.2	0.4	2.5	2.2
	学生	952	2.5	10.5	0.4	10.4	1.9	9.5	6.4	12.7	11.9	17.5
	無職	3216	0.2	1.4	0.1	3.8	2.2	0.6	0.4	0.8	2.5	1.1
	その他	342	1.2	3.2	0.3	3.2	1.8	1.5	1.2	2.9	1.8	3.2
	答えたくない	594	0.8	2.0	0.7	2.7	1.9	1.2	1.0	1.7	1.9	2.2
最終学歴	中学校	500	0.6	1.8	0.2	2.0	0.8	1.6	1.2	1.8	2.4	2.2
	高校	6285	0.4	2.7	0.2	3.6	1.5	1.6	1.1	2.2	2.6	3.0
	短大・高専	2136	0.6	2.9	–	4.7	2.4	0.6	0.6	1.1	2.8	2.5
	専門学校	2128	0.6	2.4	0.3	3.6	1.6	2.1	1.7	2.2	2.9	3.3
	大学	7831	0.8	2.4	0.2	7.0	2.0	3.2	1.7	2.8	5.3	3.4
	大学院	710	1.7	1.8	0.7	7.9	2.1	2.8	2.8	3.2	6.2	3.8
	その他	10	–	–	–	–	–	–	–	10.0	–	–
	答えたくない	400	0.5	0.8	0.3	3.5	2.0	1.3	0.8	0.8	1.8	3.0
世帯年収	収入なし	346	1.2	2.6	1.2	4.0	1.2	2.6	1.7	3.2	2.9	3.2
	100万円未満	562	1.2	3.4	0.7	3.2	1.4	3.7	2.0	3.0	3.6	5.0
	100～200万円未満	1109	0.4	2.3	0.1	2.8	1.5	0.8	0.7	1.1	1.3	1.8
	200～300万円未満	1905	0.2	2.5	0.1	3.5	1.6	1.2	1.0	1.5	1.9	2.3
	300～400万円未満	2449	0.4	2.4	0.1	4.3	1.8	1.6	0.7	1.7	3.1	2.0
	400～500万円未満	2232	0.6	2.2	0.2	4.5	1.4	1.9	1.2	2.3	3.0	2.7
	500～600万円未満	1834	0.7	1.6	0.1	5.8	1.9	2.7	1.3	2.1	4.1	3.8
	600～700万円未満	1336	0.8	2.0	0.1	5.2	1.5	2.8	2.2	3.0	5.1	2.8
	700～800万円未満	1163	0.9	2.1	0.3	5.2	1.9	3.0	2.1	2.8	5.2	3.0
	800～1000万円未満	1465	0.7	2.0	0.4	7.6	2.4	2.9	1.4	2.3	5.5	3.4
	1000～1200万円未満	750	1.3	3.5	0.3	9.2	2.4	4.8	2.7	4.0	7.6	4.8
	1200万円以上	824	1.5	3.5	0.8	11.5	3.5	3.3	2.4	3.6	8.5	4.9
	わからない	1840	0.8	4.7	0.1	5.3	2.5	1.8	1.8	3.5	4.2	5.4
	答えたくない	2185	0.4	1.6	–	3.9	1.3	1.7	0.8	1.6	2.3	2.2
未既婚	未婚	7259	1.0	3.2	0.4	5.6	1.8	3.5	1.9	3.5	4.3	4.8
	既婚	12741	0.5	2.1	0.1	4.9	1.9	1.5	1.1	1.6	3.5	2.2
家族構成	一人暮らし	3009	0.5	2.8	0.1	5.4	1.8	2.8	1.3	2.4	3.2	2.9
	配偶者	5232	0.3	2.4	0.1	5.0	2.1	0.8	0.8	1.1	3.5	1.5
	配偶者/子ども	5321	0.8	1.6	0.2	4.9	1.7	2.2	1.4	2.3	3.8	2.9
	父親・母親	3626	0.9	3.2	0.3	5.5	1.6	3.7	1.9	3.8	4.9	5.4
	2世帯	1679	1.2	3.7	0.4	6.0	1.7	2.6	2.6	3.3	4.8	5.1
	その他	1133	0.5	2.4	0.3	4.0	2.0	2.4	0.9	1.9	2.1	2.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	1.5	4.2	1.0	7.2	3.1	2.7	1.9	3.5	5.7	4.0
	週に3日以上	2662	1.0	5.5	0.3	9.7	4.3	3.2	1.7	2.9	5.7	3.5
	(小計)週に3日以上	5230	1.2	4.9	0.6	8.5	3.7	3.0	1.8	3.2	5.7	3.7
	週に2日以上	2492	1.0	3.8	0.1	8.2	3.1	2.4	2.0	3.0	5.7	4.9
	週に1日以上	2634	0.8	3.3	0.1	6.3	1.8	3.9	1.9	3.2	5.9	4.6
	(小計)週に1～2日	5126	0.9	3.6	0.1	7.2	2.4	3.2	2.0	3.1	5.8	4.8
	(小計)週に1日以上計	10356	1.1	4.2	0.4	7.8	3.1	3.1	1.9	3.1	5.8	4.2
	月に1～3日	2415	0.4	1.5	0.1	5.5	1.6	4.0	2.1	3.9	4.2	4.9
	3か月に1～2日	935	0.9	1.5	–	6.0	0.7	1.7	2.0	3.0	3.9	4.2
	年に1～3日	609	0.3	0.7	0.2	3.3	0.2	1.1	1.5	2.0	3.3	3.9
	運動はしたが頻度はわからない	503	0.4	1.2	–	1.6	0.4	1.0	1.0	2.0	1.8	1.8
	(小計)週1日未満	4462	0.5	1.4	0.1	4.9	1.1	2.8	1.9	3.2	3.7	4.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	0.9	3.4	0.3	7.0	2.5	3.0	1.9	3.1	5.1	4.3
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q4 この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。

		全体	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・デイスクゴルフ・パターゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・ボートボール	ドッジボール	ハンドボール・その他屋内球技	サッカー	フットサル
全体		20000	3.2	5.9	5.1	1.2	1.9	1.7	0.8	0.4	2.0	2.0
性別	男性	9941	3.4	9.6	7.9	1.5	1.8	2.3	1.0	0.5	3.5	3.5
	女性	10059	3.0	2.2	2.3	0.9	2.0	1.1	0.7	0.2	0.6	0.5
年代	10代	498	16.1	1.6	1.8	1.6	17.3	19.3	9.6	3.8	15.3	8.0
	20代	2645	6.1	3.6	4.2	1.1	4.3	5.2	2.3	1.1	5.0	5.9
	30代	3206	2.9	5.1	5.2	0.9	2.1	1.9	1.0	0.5	3.8	4.3
	40代	3942	2.2	5.3	4.7	0.7	1.1	0.7	0.3	0.1	1.4	1.5
	50代	3158	1.7	6.2	5.3	0.3	0.9	0.4	0.2	0.1	0.3	0.2
	60代	3915	1.8	6.4	5.0	1.0	0.6	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1
	70代	2636	3.4	9.4	7.0	3.6	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1
性年代	男性/10代	255	16.5	2.0	2.4	2.0	14.1	21.2	6.7	4.7	21.2	12.2
	男性/20代	1357	6.8	5.2	5.6	1.4	4.1	7.2	3.4	1.3	8.5	9.3
	男性/30代	1635	3.8	8.5	8.0	1.1	2.4	2.7	1.3	0.9	6.9	8.0
	男性/40代	2000	2.2	8.7	7.3	0.7	1.0	1.2	0.3	0.1	2.7	2.8
	男性/50代	1583	2.0	9.3	7.6	0.4	0.8	0.6	0.2	−	0.5	0.4
	男性/60代	1821	1.9	11.4	8.6	1.5	0.5	0.2	0.1	−	0.3	0.1
	男性/70代	1290	2.2	16.0	11.7	4.7	0.1	−	0.1	0.1	0.1	0.2
	女性/10代	243	15.6	1.2	1.2	1.2	20.6	17.3	12.8	2.9	9.1	3.7
	女性/20代	1288	5.4	1.9	2.8	0.7	4.6	3.0	1.2	0.8	1.2	2.3
	女性/30代	1571	2.0	1.5	2.3	0.6	1.8	1.0	0.6	0.1	0.7	0.6
	女性/40代	1942	2.3	1.8	2.0	0.6	1.3	0.3	0.4	0.1	0.2	0.2
	女性/50代	1575	1.5	3.1	2.9	0.3	1.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性/60代	2094	1.7	2.0	1.8	0.6	0.7	−	0.2	0.0	0.1	−
	女性/70代	1346	4.6	3.1	2.5	2.6	0.7	0.1	0.1	−	−	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	2.9	6.2	5.3	1.1	1.4	1.4	0.8	0.4	1.8	2.2
	東京都区部	1651	3.4	6.7	5.3	0.5	1.3	1.8	0.9	0.3	2.1	2.3
	政令指定都市	3203	2.7	6.0	5.3	1.3	1.5	1.2	0.7	0.4	1.7	2.2
	大都市	7323	3.5	7.1	6.1	1.4	1.9	1.7	0.8	0.4	2.3	2.3
	小都市	5886	3.1	4.6	4.2	1.3	2.2	1.7	0.8	0.3	1.9	1.7
	町村	1937	2.9	4.0	3.5	0.7	2.0	2.7	1.0	0.2	1.7	1.3
地域	北海道	845	1.8	6.2	5.0	2.1	1.7	1.8	0.6	−	2.4	1.3
	東北	1387	3.5	3.9	3.2	1.1	1.7	1.4	0.6	0.2	1.0	1.2
	北関東	1087	3.8	6.4	5.6	1.1	1.4	1.8	0.6	0.3	1.5	1.2
	首都圏	5833	3.3	6.4	5.5	1.0	1.4	1.6	0.8	0.4	2.3	2.9
	北陸	817	2.6	5.0	4.3	2.0	2.2	1.7	0.9	0.6	1.6	1.7
	東山	771	3.5	6.1	5.6	1.2	2.6	2.5	1.2	0.4	1.7	1.8
	東海	2050	3.1	5.9	5.2	1.2	2.0	1.8	1.2	0.4	2.6	2.1
	近畿二府一県	2678	3.3	6.4	5.9	1.2	2.1	1.8	1.1	0.4	2.3	2.1
	その他近畿圏	586	3.8	5.1	5.5	1.2	1.0	1.7	0.5	0.3	1.2	1.0
	中国	1138	3.1	5.1	4.0	1.3	2.3	1.2	0.4	−	1.7	1.7
	四国	594	3.9	6.1	4.4	1.0	2.2	1.5	0.5	0.3	2.0	1.7
	九州	2214	2.6	5.2	4.8	1.2	2.7	1.8	0.8	0.4	1.8	1.5
職業	自営業主	2081	3.2	8.3	6.9	1.7	1.3	1.6	0.7	0.6	2.3	1.9
	家族従業者	184	3.8	3.8	3.8	0.5	2.2	−	0.5	−	2.2	2.2
	雇用者	8140	2.9	7.7	6.8	0.8	1.8	1.7	0.7	0.3	2.3	3.2
	就労者	10405	3.0	7.7	6.8	1.0	1.7	1.6	0.7	0.3	2.3	2.9
	主婦・主夫	4491	2.4	2.1	2.1	0.9	1.0	0.2	0.3	−	0.1	0.1
	学生	952	13.7	1.7	2.4	0.9	12.8	14.6	7.7	3.0	13.1	7.8
	無職	3216	2.0	6.9	5.3	2.3	0.3	0.3	0.2	0.1	0.3	0.3
	その他	342	2.3	6.1	5.3	2.3	2.9	1.5	0.3	0.3	2.0	1.2
	答えたくない	594	3.0	1.5	1.3	0.3	1.5	0.8	0.8	0.3	2.7	2.0
最終学歴	中学校	500	2.2	2.2	2.4	1.0	1.2	2.0	0.8	0.4	1.6	1.0
	高校	6285	2.9	4.1	3.3	1.2	2.2	1.6	0.8	0.3	1.8	1.3
	短大・高専	2136	2.6	3.4	3.3	0.8	1.3	0.6	0.4	−	0.5	0.6
	専門学校	2128	2.5	3.4	3.3	0.8	1.3	1.1	0.6	0.4	1.8	1.6
	大学	7831	3.8	8.8	7.6	1.3	2.1	2.2	1.0	0.5	2.7	3.0
	大学院	710	3.5	8.9	8.2	1.8	1.7	2.0	0.7	0.4	3.1	4.4
	その他	10	10.0	−	−	−	−	10.0	−	−	−	−
	答えたくない	400	2.5	1.8	1.8	1.5	0.8	0.8	0.5	0.3	1.0	1.0
世帯年収	収入なし	346	3.2	2.6	2.0	1.2	2.9	3.5	2.3	0.9	4.6	2.6
	100万円未満	562	3.9	0.5	0.9	1.1	3.2	3.9	1.2	0.7	2.8	2.3
	100～200万円未満	1109	2.5	2.2	1.6	1.7	0.9	1.0	0.6	0.4	1.4	1.4
	200～300万円未満	1905	2.3	3.1	3.1	0.8	0.9	1.2	0.5	0.1	1.3	1.3
	300～400万円未満	2449	2.2	4.4	3.8	1.6	1.0	0.9	0.3	0.2	1.1	1.5
	400～500万円未満	2232	3.0	5.2	4.2	1.1	1.7	1.4	0.6	0.3	1.9	2.1
	500～600万円未満	1834	3.1	6.9	6.6	1.0	2.0	1.8	0.5	0.3	1.9	2.3
	600～700万円未満	1336	2.5	6.3	5.8	1.2	1.6	0.9	0.7	0.2	2.5	2.2
	700～800万円未満	1163	2.9	7.6	6.9	0.9	2.5	1.8	0.7	0.5	2.3	2.6
	800～1000万円未満	1465	4.2	11.7	10.9	1.2	1.8	1.7	0.9	0.3	2.6	3.1
	1000～1200万円未満	750	4.8	12.3	10.4	1.6	2.8	3.3	1.5	0.5	4.1	3.5
	1200万円以上	824	6.2	18.7	14.6	2.5	2.8	2.4	1.8	1.3	3.3	3.9
	わからない	1840	4.3	2.4	2.2	0.9	4.0	3.6	2.0	0.5	2.7	2.0
	答えたくない	2185	2.8	4.1	3.1	0.7	1.1	0.8	0.5	0.1	1.0	0.9
未既婚	未婚	7259	4.3	3.8	4.0	0.8	3.1	3.3	1.6	0.7	3.9	3.6
	既婚	12741	2.5	7.0	5.7	1.4	1.2	0.8	0.4	0.2	1.0	1.1
家族構成	一人暮らし	3009	3.4	4.2	4.0	1.0	1.9	2.1	0.9	0.3	2.6	3.1
	配偶者	5232	2.2	7.5	6.1	1.8	0.8	0.5	0.2	0.1	0.6	0.6
	配偶者/子ども	5321	2.9	6.8	5.6	1.0	1.5	1.3	0.6	0.3	1.6	2.0
	父親・母親	3626	4.8	3.4	3.7	0.7	3.5	3.7	1.6	0.8	3.9	3.4
	2世帯	1679	4.2	8.2	7.2	1.5	3.1	2.4	1.5	0.5	3.1	2.1
	その他	1133	2.3	2.3	2.5	0.8	1.6	1.0	0.9	0.4	1.7	1.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	4.2	6.8	6.0	2.1	2.8	3.0	1.7	1.2	3.1	2.6
	週に3日以上	2662	5.1	9.1	7.7	1.8	2.7	2.7	1.5	0.6	3.3	2.4
	(小計)週に3日以上	5230	4.7	8.0	6.8	2.0	2.8	2.9	1.6	0.9	3.2	2.5
	週に2日以上	2492	4.3	8.2	8.0	2.1	3.0	2.2	1.2	0.3	3.7	2.9
	週に1日以上	2634	3.9	9.0	7.4	1.3	2.2	1.9	0.8	0.2	2.4	2.7
	(小計)週に1～2日	5126	4.1	8.6	7.7	1.7	2.6	2.1	1.0	0.3	3.0	2.8
	(小計)週に1日以上計	10356	4.4	8.3	7.3	1.8	2.7	2.5	1.3	0.6	3.1	2.7
	月に1～3日	2415	4.6	8.8	7.5	1.1	2.6	2.2	0.9	0.3	2.4	3.6
	3か月に1～2日	935	3.9	6.6	5.0	1.2	1.6	1.9	0.2	0.2	1.5	3.1
	年に1～3日	609	4.1	5.1	5.1	1.0	2.0	1.5	0.7	−	0.8	1.3
	運動はしたが頻度はわからない	503	2.2	1.8	1.6	0.8	1.4	0.6	0.4	−	1.0	1.0
	(小計)週1日未満	4462	4.1	7.0	6.0	1.1	2.2	1.9	0.7	0.2	1.9	2.9
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	4.3	7.9	6.9	1.6	2.5	2.3	1.1	0.5	2.7	2.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

Q4 この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。

		全体	フラッグフットボール・タグラグビー・アメリカンフットボール	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	ボウリング	ゲートボール	レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク等）	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法
全体		20000	0.3	0.2	4.8	0.2	0.8	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4
性別	男性	9941	0.5	0.2	5.9	0.3	0.9	0.6	0.4	0.5	0.5	0.7
	女性	10059	0.1	0.1	3.6	0.2	0.7	0.1	0.4	0.1	0.1	0.2
年代	10代	498	1.4	1.0	14.5	0.4	5.4	0.2	0.4	1.8	1.2	1.2
	20代	2645	0.7	0.6	10.2	0.4	1.5	1.2	0.5	1.0	0.7	1.0
	30代	3206	0.5	0.3	5.6	0.3	1.2	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6
	40代	3942	0.2	0.0	3.6	0.1	0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3
	50代	3158	0.1	0.0	2.8	0.0	0.3	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2
	60代	3915	0.1	0.0	3.2	0.1	0.4	0.1	0.6	0.1	0.1	0.3
	70代	2636	0.0	−	3.0	0.4	0.6	0.0	0.6	0.0	0.2	0.1
性年代	男性/10代	255	2.4	0.8	20.4	0.8	5.5	0.4	0.8	2.7	1.6	1.6
	男性/20代	1357	1.2	0.7	11.5	0.5	1.8	1.8	0.7	1.5	1.1	1.3
	男性/30代	1635	0.8	0.4	7.2	0.5	1.2	1.0	0.7	0.9	0.7	1.0
	男性/40代	2000	0.3	−	5.0	0.1	0.5	0.5	0.2	0.3	0.2	0.6
	男性/50代	1583	0.3	0.1	3.9	−	0.3	0.3	0.3	0.1	0.2	0.4
	男性/60代	1821	0.1	−	3.6	0.1	0.4	0.1	0.4	0.1	0.2	0.5
	男性/70代	1290	−	−	2.9	0.4	0.6	−	0.2	0.1	0.4	−
	女性/10代	243	0.4	1.2	8.2	−	5.3	−	−	0.8	0.8	0.8
	女性/20代	1288	0.2	0.4	8.9	0.3	1.2	0.6	0.2	0.4	0.3	0.8
	女性/30代	1571	0.1	0.2	3.9	0.1	1.1	0.2	0.3	0.2	0.2	0.1
	女性/40代	1942	0.1	0.1	2.2	0.1	0.3	0.1	0.3	0.1	0.2	0.1
	女性/50代	1575	−	−	1.7	0.1	0.3	−	0.1	−	0.1	−
	女性/60代	2094	0.0	0.0	2.8	0.1	0.4	0.1	0.8	0.1	−	0.0
	女性/70代	1346	0.1	−	3.2	0.4	0.5	0.1	1.0	−	0.1	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	0.3	0.1	4.3	0.1	0.7	0.4	0.4	0.2	0.3	0.5
	東京都区部	1651	0.2	0.1	4.2	0.1	0.5	0.4	0.5	0.3	0.2	0.6
	政令指定都市	3203	0.3	0.1	4.3	0.2	0.8	0.4	0.4	0.2	0.4	0.4
	大都市	7323	0.3	0.2	5.1	0.2	0.9	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4
	小都市	5886	0.3	0.2	4.8	0.3	0.8	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4
	町村	1937	0.1	0.2	4.6	0.3	0.8	0.3	0.4	0.3	0.2	0.3
地域	北海道	845	0.1	0.1	4.6	0.2	0.4	0.2	0.1	0.2	0.2	0.4
	東北	1387	0.1	0.2	3.9	0.1	0.5	0.5	0.2	0.3	0.4	0.2
	北関東	1087	0.3	0.3	4.9	0.1	0.7	0.3	0.5	0.3	0.3	0.4
	首都圏	5833	0.3	0.2	4.7	0.1	0.8	0.4	0.5	0.3	0.2	0.4
	北陸	817	0.4	0.1	4.3	0.5	0.7	0.4	0.5	0.4	0.1	0.2
	東山	771	0.4	0.1	5.1	0.6	1.7	0.3	0.8	0.3	0.6	0.3
	東海	2050	0.1	0.1	5.6	0.3	1.0	0.3	0.4	0.3	0.5	0.4
	近畿二府一県	2678	0.6	0.1	5.4	0.2	0.7	0.4	0.3	0.4	0.3	0.6
	その他近畿圏	586	0.3	0.2	3.8	0.3	0.5	0.2	−	−	0.3	0.2
	中国	1138	0.1	−	3.8	0.2	0.8	0.2	0.2	0.3	0.2	−
	四国	594	0.3	0.3	4.0	0.3	0.7	0.5	1.3	0.3	0.5	0.5
	九州	2214	0.3	0.2	5.1	0.2	0.9	0.3	0.5	0.6	0.4	0.8
職業	自営業主	2081	0.8	0.4	3.7	0.3	1.0	0.7	0.7	0.6	0.5	0.9
	家族従業者	184	−	−	4.3	−	0.5	0.5	−	0.5	−	1.1
	雇用者	8140	0.3	0.1	5.8	0.2	0.8	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4
	就労者	10405	0.4	0.2	5.4	0.2	0.8	0.5	0.4	0.4	0.4	0.5
	主婦・主夫	4491	0.0	−	2.8	0.2	0.4	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1
	学生	952	0.9	0.8	15.4	0.2	3.9	0.7	0.5	1.6	1.4	1.3
	無職	3216	0.1	0.1	2.6	0.3	0.4	0.2	0.5	0.2	0.2	0.2
	その他	342	0.3	0.3	5.8	0.3	0.6	0.6	0.3	0.6	0.6	0.9
	答えたくない	594	0.3	0.2	3.4	0.2	0.8	0.8	0.3	0.5	0.5	0.5
最終学歴	中学校	500	0.4	0.2	3.8	0.2	0.4	0.8	0.2	1.0	0.4	0.4
	高校	6285	0.1	0.1	4.2	0.2	0.7	0.2	0.4	0.4	0.3	0.4
	短大・高専	2136	0.0	0.0	3.4	0.0	0.6	0.1	0.2	−	0.2	0.1
	専門学校	2128	0.2	0.2	5.0	0.2	0.8	0.4	0.2	0.2	0.2	0.4
	大学	7831	0.4	0.2	5.7	0.2	0.9	0.5	0.5	0.3	0.4	0.5
	大学院	710	1.0	0.4	5.4	0.3	1.0	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4
	その他	10	−	−	10.0	−	10.0	−	−	−	−	10.0
	答えたくない	400	0.3	0.3	2.3	1.0	1.0	0.5	0.8	0.5	0.5	0.5
世帯年収	収入なし	346	0.9	0.6	3.2	1.2	0.6	0.6	0.9	0.9	1.2	0.6
	100万円未満	562	0.7	0.5	3.7	0.4	1.2	0.5	0.5	1.2	0.9	0.5
	100～200万円未満	1109	0.2	0.3	2.9	0.2	0.5	0.2	0.8	0.2	0.3	0.7
	200～300万円未満	1905	0.1	0.1	4.1	0.2	0.4	0.4	0.3	0.5	0.3	0.4
	300～400万円未満	2449	0.0	0.1	3.9	0.2	0.6	0.2	0.5	0.1	0.2	0.1
	400～500万円未満	2232	0.2	0.1	4.9	0.1	0.7	0.4	0.2	0.2	0.3	0.4
	500～600万円未満	1834	0.2	0.1	5.2	0.1	1.0	0.2	0.4	0.2	0.1	0.3
	600～700万円未満	1336	0.4	−	5.3	0.1	0.5	0.1	0.1	0.1	0.4	0.2
	700～800万円未満	1163	0.5	0.1	5.2	0.3	0.7	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3
	800～1000万円未満	1465	0.3	0.1	6.6	0.1	0.5	0.8	0.5	0.4	0.3	0.9
	1000～1200万円未満	750	0.8	0.4	6.8	0.4	1.2	0.9	0.3	0.7	0.4	0.1
	1200万円以上	824	1.1	1.0	5.8	1.0	2.2	1.0	0.8	1.0	0.8	1.3
	わからない	1840	0.1	0.2	6.1	−	1.3	0.1	0.4	0.3	0.1	0.3
	答えたくない	2185	0.1	0.0	3.2	0.2	0.8	0.2	0.5	0.1	0.3	0.3
未既婚	未婚	7259	0.4	0.3	6.2	0.2	1.2	0.5	0.4	0.6	0.5	0.5
	既婚	12741	0.2	0.1	4.0	0.2	0.6	0.3	0.4	0.2	0.2	0.3
家族構成	一人暮らし	3009	0.2	0.0	5.6	0.0	0.7	0.3	0.4	0.1	0.1	0.3
	配偶者	5232	0.1	0.0	3.4	0.2	0.5	0.2	0.5	0.1	0.2	0.2
	配偶者/子ども	5321	0.3	0.2	4.3	0.2	0.8	0.4	0.4	0.3	0.4	0.5
	父親・母親	3626	0.3	0.4	6.2	0.2	1.1	0.6	0.4	0.7	0.5	0.6
	2世帯	1679	0.7	0.2	6.7	0.7	1.2	0.5	0.4	0.5	0.4	0.7
	その他	1133	0.4	0.2	3.5	0.5	1.0	0.4	0.7	0.5	0.6	0.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	0.9	0.6	5.3	0.6	1.7	1.0	1.1	0.9	0.8	1.0
	週に3日以上	2662	0.3	0.2	6.3	0.3	1.2	0.7	0.6	0.5	0.5	0.7
	(小計)週に3日以上	5230	0.6	0.4	5.8	0.5	1.5	0.8	0.9	0.7	0.7	0.9
	週に2日以上	2492	0.4	0.2	6.1	0.2	1.0	0.4	0.6	0.6	0.3	0.7
	週に1日以上	2634	0.2	−	6.0	0.3	0.9	0.2	0.6	0.2	0.4	0.4
	(小計)週に1～2日	5126	0.3	0.1	6.1	0.3	1.0	0.3	0.6	0.4	0.4	0.5
	(小計)週に1日以上計	10356	0.5	0.2	5.9	0.4	1.2	0.6	0.7	0.6	0.5	0.7
	月に1～3日	2415	0.1	0.2	8.0	0.1	0.8	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2
	3か月に1～2日	935	0.4	−	8.9	0.1	1.2	0.2	0.2	−	0.3	0.3
	年に1～3日	609	0.2	0.2	8.2	−	0.5	0.2	−	0.2	−	−
	運動はしたが頻度はわからない	503	−	0.2	3.2	0.2	0.2	0.4	0.4	0.6	0.2	0.4
	(小計)週1日未満	4462	0.2	0.2	7.6	0.1	0.8	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	0.4	0.2	6.5	0.3	1.1	0.5	0.6	0.4	0.4	0.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

Q4 この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。

		全体	登山・トレッキング・ロッククライミング・ボルダリング	フリークライミング・ボ	キャンプ・オートキャンプ・テーリング	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	スクーバダイビング・スキンダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー
全体		20000	3.9	0.5	1.8	2.8	0.4	0.4	0.8	0.6	4.5	2.5
性別	男性	9941	4.9	0.6	2.3	3.2	0.6	0.5	0.8	0.8	7.1	3.6
	女性	10059	3.0	0.4	1.4	2.3	0.3	0.3	0.8	0.4	1.9	1.5
年代	10代	498	4.4	1.4	1.6	1.8	2.0	0.8	1.6	0.4	4.8	4.6
	20代	2645	4.0	1.5	2.9	2.2	0.9	0.7	1.3	1.4	5.0	3.1
	30代	3206	4.0	1.0	2.8	2.0	0.7	0.7	1.2	1.0	5.1	2.7
	40代	3942	3.6	0.3	2.3	1.9	0.3	0.4	0.5	0.7	4.7	3.1
	50代	3158	3.4	0.2	1.1	2.4	0.4	0.3	0.6	0.5	3.9	2.5
	60代	3915	3.8	0.1	1.1	3.2	0.2	0.2	0.4	0.1	3.8	1.7
	70代	2636	4.9	0.1	0.8	5.7	0.1	0.1	0.5	–	4.3	1.9
性年代	男性/10代	255	5.9	2.0	2.0	2.7	1.2	0.4	2.0	0.4	7.1	5.9
	男性/20代	1357	4.5	1.5	3.4	2.1	1.0	0.7	0.8	1.5	7.1	4.1
	男性/30代	1635	4.9	1.3	3.5	2.1	1.0	0.8	1.1	1.2	7.8	4.2
	男性/40代	2000	4.9	0.5	3.0	2.4	0.4	0.6	0.6	1.2	7.6	4.4
	男性/50代	1583	4.0	0.3	1.5	3.0	0.6	0.4	0.8	0.9	6.2	3.7
	男性/60代	1821	5.0	–	1.5	3.8	0.2	0.2	0.6	0.2	6.5	2.5
	男性/70代	1290	5.9	0.1	0.9	6.9	0.1	0.2	0.5	–	7.1	2.2
	女性/10代	243	2.9	0.8	1.2	0.8	2.9	1.2	1.2	0.4	2.5	3.3
	女性/20代	1288	3.6	1.5	2.5	2.3	0.9	0.7	1.9	1.2	2.8	2.0
	女性/30代	1571	3.0	0.6	2.1	1.9	0.3	0.5	1.2	0.8	2.4	1.2
	女性/40代	1942	2.2	0.1	1.5	1.3	0.2	0.1	0.5	0.2	1.7	1.9
	女性/50代	1575	2.7	0.1	0.8	1.8	0.2	0.1	0.5	0.2	1.6	1.3
	女性/60代	2094	2.8	0.1	0.8	2.7	0.1	0.1	0.2	–	1.4	0.9
	女性/70代	1346	3.9	0.1	0.8	4.5	0.1	–	0.6	–	1.6	1.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	3.8	0.6	1.6	3.0	0.5	0.5	1.0	0.7	3.5	2.7
	東京都区部	1651	3.9	0.5	1.7	3.1	0.5	0.8	1.2	1.3	3.3	3.3
	政令指定都市	3203	3.8	0.6	1.5	3.0	0.5	0.3	0.9	0.3	3.6	2.4
	大都市	7323	4.3	0.4	2.0	3.2	0.5	0.4	0.9	0.6	4.6	3.2
	小都市	5886	3.8	0.5	1.9	2.3	0.3	0.3	0.5	0.5	4.9	1.8
	町村	1937	3.0	0.6	1.6	2.1	0.6	0.5	0.6	0.5	4.6	1.9
地域	北海道	845	2.8	0.2	3.8	1.7	0.5	0.1	0.6	0.2	4.3	5.6
	東北	1387	3.6	0.3	1.4	1.4	0.4	0.4	0.5	0.4	4.0	2.7
	北関東	1087	5.2	0.4	1.9	3.9	0.6	0.2	0.7	0.6	3.6	3.2
	首都圏	5833	3.7	0.5	1.6	3.1	0.4	0.4	1.0	0.9	3.7	3.0
	北陸	817	3.9	0.4	2.0	2.2	0.4	0.5	0.5	0.1	5.0	3.4
	東山	771	5.4	0.8	1.9	2.7	0.6	0.5	0.6	0.3	4.3	3.0
	東海	2050	3.1	0.5	2.6	3.0	0.4	0.3	0.4	0.5	4.3	2.2
	近畿二府一県	2678	4.4	0.5	1.8	3.5	0.5	0.4	1.0	0.5	5.5	2.6
	その他近畿圏	586	4.3	0.5	2.2	4.4	–	0.5	0.2	0.2	3.8	1.7
	中国	1138	2.8	0.4	2.0	2.1	0.2	0.1	0.6	0.4	5.9	1.3
	四国	594	4.0	0.7	0.8	2.0	0.8	0.5	0.5	0.7	6.6	1.3
	九州	2214	4.3	0.6	1.3	2.1	0.5	0.4	0.9	0.6	5.0	0.8
職業	自営業主	2081	4.2	0.9	2.5	3.3	0.6	0.8	1.4	0.9	6.4	2.8
	家族従業者	184	3.3	–	1.1	–	–	0.5	0.5	–	3.3	1.6
	雇用者	8140	4.9	0.6	2.5	2.7	0.6	0.4	0.9	1.0	5.7	3.5
	就労者	10405	4.7	0.7	2.5	2.8	0.6	0.5	1.0	0.9	5.8	3.3
	主婦・主夫	4491	2.2	0.1	1.1	2.3	0.2	0.1	0.4	0.2	1.8	1.1
	学生	952	5.5	2.0	2.9	2.2	1.5	0.6	1.4	0.5	4.7	4.9
	無職	3216	3.9	0.2	0.5	3.7	0.2	0.2	0.4	0.1	3.8	1.6
	その他	342	3.5	0.6	3.5	5.0	0.3	0.6	0.6	0.6	5.0	2.3
	答えたくない	594	0.8	0.5	1.5	0.8	0.7	1.0	0.3	0.7	2.9	1.2
最終学歴	中学校	500	1.2	0.4	0.6	1.6	–	0.4	–	–	4.6	1.2
	高校	6285	3.2	0.4	1.3	2.3	0.3	0.2	0.5	0.3	4.6	1.6
	短大・高専	2136	2.9	0.3	1.2	2.2	0.1	0.2	0.4	0.4	2.2	1.7
	専門学校	2128	3.6	0.4	2.5	2.4	0.3	0.3	0.8	0.4	4.7	2.1
	大学	7831	5.0	0.7	2.4	3.5	0.7	0.5	1.1	0.9	4.8	3.6
	大学院	710	5.2	1.0	1.8	4.4	0.6	1.3	1.3	1.4	5.4	4.1
	その他	10	–	–	–	–	–	–	–	–	10.0	–
	答えたくない	400	1.8	0.5	1.5	1.3	0.8	1.0	0.8	0.8	4.5	1.0
世帯年収	収入なし	346	0.9	0.6	1.4	2.3	0.9	0.9	0.9	1.2	3.2	2.6
	100万円未満	562	1.8	0.7	0.9	0.9	0.5	0.5	0.7	0.5	2.1	1.1
	100～200万円未満	1109	2.4	0.4	0.4	2.4	0.1	0.1	0.3	0.3	2.2	1.3
	200～300万円未満	1905	3.1	0.2	0.9	2.4	0.3	0.1	0.3	0.3	2.9	1.3
	300～400万円未満	2449	4.0	0.6	1.3	2.7	0.2	0.2	0.6	0.3	4.2	1.8
	400～500万円未満	2232	4.3	0.4	1.8	3.0	0.4	0.4	0.6	0.6	5.0	2.2
	500～600万円未満	1834	5.2	0.6	2.7	2.9	0.5	0.2	0.9	0.9	5.1	2.7
	600～700万円未満	1336	4.3	0.4	2.8	3.0	0.6	0.1	1.1	0.9	5.7	2.8
	700～800万円未満	1163	4.8	0.9	2.6	3.4	0.9	0.3	0.9	0.5	6.5	4.0
	800～1000万円未満	1465	4.0	0.5	2.5	3.8	0.3	0.5	0.8	0.8	5.6	4.5
	1000～1200万円未満	750	3.9	0.7	2.8	3.2	0.9	1.1	1.3	1.1	5.9	4.5
	1200万円以上	824	8.3	1.2	3.9	5.3	1.3	2.1	3.0	2.3	7.2	7.2
	わからない	1840	3.2	0.6	2.1	2.4	0.8	0.2	0.5	0.3	3.9	1.7
	答えたくない	2185	3.0	0.2	0.9	1.7	–	0.3	0.4	0.2	3.2	1.8
未既婚	未婚	7259	3.8	0.9	1.8	2.2	0.6	0.6	0.9	0.8	4.0	2.6
	既婚	12741	3.9	0.3	1.8	3.1	0.3	0.3	0.7	0.5	4.7	2.5
家族構成	一人暮らし	3009	4.1	0.8	1.4	2.5	0.4	0.4	0.8	0.7	3.3	2.1
	配偶者	5232	4.7	0.2	1.4	3.8	0.3	0.3	0.7	0.4	3.9	2.0
	配偶者/子ども	5321	3.3	0.4	2.5	2.3	0.4	0.3	0.7	0.8	5.3	3.2
	父親・母親	3626	3.5	0.9	1.7	2.1	0.6	0.5	0.9	0.6	4.2	2.4
	2世帯	1679	4.6	0.7	2.6	3.2	0.9	0.5	0.5	0.7	7.0	3.8
	その他	1133	3.0	0.4	1.1	2.5	0.3	0.3	0.8	0.3	3.4	1.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	5.7	1.1	2.8	4.7	0.9	0.7	1.1	1.0	5.5	3.5
	週に3日以上	2662	6.2	0.7	2.2	4.3	0.6	0.5	1.1	0.8	6.2	3.2
	(小計)週に3日以上	5230	5.9	0.9	2.5	4.5	0.8	0.6	1.1	0.9	5.9	3.3
	週に2日以上	2492	4.5	0.7	2.5	4.3	0.7	0.6	1.2	1.1	5.1	3.6
	週に1日以上	2634	4.9	0.5	1.9	3.4	0.3	0.4	0.6	0.6	5.0	3.2
	(小計)週に1～2日	5126	4.7	0.6	2.2	3.8	0.5	0.5	0.9	0.9	5.0	3.4
	(小計)週に1日以上計	10356	5.3	0.8	2.4	4.2	0.6	0.6	1.0	0.9	5.4	3.4
	月に1～3日	2415	5.4	0.7	2.7	3.2	0.5	0.5	1.1	0.9	8.2	3.4
	3か月に1～2日	935	6.4	0.4	4.7	3.2	0.5	0.1	1.6	0.3	8.3	3.6
	年に1～3日	609	4.9	0.3	2.5	1.5	0.7	–	0.5	0.3	5.6	6.2
	運動はしたが頻度はわからない	503	1.4	0.2	0.2	1.4	0.4	1.0	0.6	–	3.4	1.4
	(小計)週1日未満	4462	5.1	0.5	2.8	2.8	0.5	0.4	1.1	0.6	7.3	3.6
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	5.3	0.7	2.5	3.8	0.6	0.5	1.0	0.8	6.0	3.4
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q4 この中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください。

		全体	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬	障害者スポーツ→競技名	その他	この1年間に運動・スポーツはしなかった	わからない
全体		20000	2.0	0.2	0.5	0.3	0.2	0.5	0.0	1.1	23.8	2.2
性別	男性	9941	2.7	0.3	0.6	0.4	0.2	0.5	0.0	0.9	21.7	2.1
	女性	10059	1.3	0.2	0.5	0.3	0.2	0.5	0.0	1.3	25.8	2.2
年代	10代	498	2.8	0.2	1.4	2.6	0.4	1.4	0.2	1.4	8.4	2.8
	20代	2645	5.6	0.6	1.4	0.9	0.5	1.1	0.1	0.8	15.2	3.7
	30代	3206	4.0	0.3	0.6	0.4	0.5	0.7	−	0.7	23.5	2.9
	40代	3942	2.0	0.2	0.6	0.2	0.1	0.5	−	0.7	29.0	2.5
	50代	3158	0.5	0.2	0.4	0.1	−	0.2	−	1.1	32.0	1.7
	60代	3915	0.3	0.1	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	1.3	25.2	1.0
	70代	2636	0.2	0.1	0.2	0.1	0.0	0.3	−	1.8	15.7	1.3
性年代	男性/10代	255	3.9	0.4	0.8	2.7	0.4	0.8	−	1.6	8.6	2.7
	男性/20代	1357	6.2	0.7	1.0	1.1	0.7	0.9	0.1	0.8	14.8	3.7
	男性/30代	1635	5.7	0.4	0.7	0.7	0.6	0.7	−	0.6	20.6	3.0
	男性/40代	2000	2.9	0.3	0.8	0.2	0.1	0.6	−	0.6	24.7	2.4
	男性/50代	1583	0.7	0.3	0.6	0.1	−	0.1	−	0.6	29.6	1.6
	男性/60代	1821	0.3	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	1.0	24.2	1.1
	男性/70代	1290	0.2	0.1	0.2	−	0.1	0.2	−	1.7	15.0	1.0
	女性/10代	243	1.6	−	2.1	2.5	0.4	2.1	0.4	1.2	8.2	2.9
	女性/20代	1288	4.9	0.5	1.9	0.7	0.4	1.2	0.2	0.7	15.5	3.8
	女性/30代	1571	2.2	0.2	0.5	0.1	0.4	0.6	−	0.8	26.5	2.9
	女性/40代	1942	1.1	0.1	0.5	0.2	0.1	0.4	−	0.9	33.6	2.6
	女性/50代	1575	0.3	0.1	0.2	0.1	−	0.3	−	1.5	34.5	1.8
	女性/60代	2094	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.3	0.0	1.6	26.1	1.0
	女性/70代	1346	0.2	0.1	0.1	0.2	−	0.4	−	1.9	16.3	1.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	1.8	0.2	0.4	0.3	0.1	0.6	0.0	1.0	21.8	1.6
	東京都区部	1651	1.9	0.1	0.6	0.2	0.1	1.2	0.1	1.0	20.0	2.3
	政令指定都市	3203	1.7	0.3	0.3	0.4	0.2	0.3	0.0	1.0	22.8	1.3
	大都市	7323	2.1	0.3	0.7	0.4	0.2	0.5	0.0	1.1	22.0	1.6
	小都市	5886	2.0	0.2	0.5	0.3	0.2	0.4	0.1	1.0	26.4	2.4
	町村	1937	1.9	0.2	0.6	0.2	0.2	0.5	0.1	1.3	27.2	4.8
地域	北海道	845	2.4	0.4	0.2	0.5	0.1	0.4	0.1	1.4	24.7	2.2
	東北	1387	1.8	0.4	0.3	0.4	0.1	0.4	−	0.8	27.8	3.0
	北関東	1087	2.8	0.2	0.6	0.6	0.2	0.5	0.1	1.4	24.0	2.0
	首都圏	5833	2.2	0.2	0.5	0.3	0.2	0.6	0.1	1.0	21.0	2.4
	北陸	817	2.9	0.4	0.6	0.5	0.1	0.9	0.1	0.9	27.8	2.0
	東山	771	3.1	0.3	0.8	0.5	0.3	0.4	−	0.6	26.5	2.1
	東海	2050	2.2	0.2	0.6	0.3	0.2	0.3	−	0.9	23.8	2.0
	近畿二府一県	2678	1.7	0.1	0.7	0.3	0.1	0.7	−	1.2	25.0	1.6
	その他近畿圏	586	2.4	0.3	0.2	0.2	−	0.3	−	0.7	22.4	1.9
	中国	1138	1.2	0.2	0.6	0.2	0.1	0.4	0.1	0.7	28.4	1.9
	四国	594	1.2	0.3	0.8	0.3	0.5	0.8	0.2	1.2	23.9	2.2
	九州	2214	1.0	0.3	0.5	0.4	0.3	0.3	−	1.5	21.9	2.2
職業	自営業主	2081	2.2	0.6	0.8	0.6	0.6	1.0	−	1.0	21.7	1.9
	家族従業者	184	0.5	−	0.5	−	1.1	−	−	1.1	34.2	1.1
	雇用者	8140	3.0	0.2	0.8	0.3	0.2	0.5	0.0	0.8	23.3	1.6
	就労者	10405	2.8	0.3	0.8	0.4	0.3	0.6	0.0	0.8	23.2	1.6
	主婦・主夫	4491	0.6	0.1	0.2	0.1	0.0	0.3	−	1.4	26.4	1.7
	学生	952	5.3	0.5	1.4	1.7	0.5	0.9	0.2	1.5	8.7	2.6
	無職	3216	0.3	0.1	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	1.1	26.3	1.7
	その他	342	2.6	0.3	0.3	0.3	0.3	0.6	−	3.2	21.3	0.9
	答えたくない	594	1.7	0.2	1.0	0.3	0.5	0.5	−	0.5	25.4	17.2
最終学歴	中学校	500	0.6	−	0.6	0.2	0.2	0.4	−	1.8	36.4	2.2
	高校	6285	1.3	0.1	0.3	0.3	0.1	0.4	0.0	1.1	28.2	2.1
	短大・高専	2136	1.3	0.3	0.4	0.1	0.1	0.2	−	1.2	25.7	1.5
	専門学校	2128	2.5	0.2	0.5	0.1	0.4	0.3	0.0	1.2	26.3	2.1
	大学	7831	2.7	0.3	0.7	0.5	0.2	0.7	0.1	1.0	18.7	1.6
	大学院	710	2.7	0.4	1.1	1.0	0.3	0.7	−	0.4	18.2	1.7
	その他	10	−	−	−	−	−	−	−	−	10.0	−
	答えたくない	400	1.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	−	0.3	23.5	20.0
世帯年収	収入なし	346	0.9	0.6	0.6	1.2	0.6	1.2	−	0.9	31.2	6.6
	100万円未満	562	2.5	0.7	0.7	0.9	0.4	0.9	0.2	1.1	29.4	2.3
	100～200万円未満	1109	0.7	0.2	0.3	0.2	0.5	0.5	0.1	1.0	30.2	3.1
	200～300万円未満	1905	1.3	0.3	0.4	0.3	−	0.4	−	1.3	25.7	1.5
	300～400万円未満	2449	1.5	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	−	1.1	24.8	1.6
	400～500万円未満	2232	1.7	0.1	0.4	0.3	0.1	0.4	0.1	1.2	22.6	0.9
	500～600万円未満	1834	2.4	0.1	0.5	0.3	0.3	0.3	0.1	0.8	22.5	1.4
	600～700万円未満	1336	2.7	−	0.4	0.2	0.1	0.4	0.1	0.9	22.6	1.3
	700～800万円未満	1163	2.7	0.5	0.9	0.5	0.1	0.4	−	0.5	21.6	1.1
	800～1000万円未満	1465	2.9	0.1	0.9	0.4	0.1	0.5	−	1.2	19.1	0.7
	1000～1200万円未満	750	3.7	0.4	1.3	0.9	0.3	0.9	−	0.8	18.0	1.5
	1200万円以上	824	4.5	0.6	1.0	1.0	0.8	1.9	−	1.6	15.3	1.0
	わからない	1840	1.6	0.2	0.8	0.3	0.2	0.5	−	0.9	27.2	3.0
	答えたくない	2185	1.2	0.2	0.4	0.2	0.0	0.2	0.0	1.2	24.4	6.1
未既婚	未婚	7259	3.0	0.3	0.7	0.6	0.3	0.7	0.1	0.9	24.6	3.0
	既婚	12741	1.4	0.2	0.5	0.2	0.1	0.4	0.0	1.2	23.3	1.7
家族構成	一人暮らし	3009	2.3	0.2	0.4	0.4	0.1	0.6	0.0	1.0	23.5	2.1
	配偶者	5232	0.9	0.2	0.2	0.1	0.1	0.4	0.1	1.5	20.4	1.2
	配偶者/子ども	5321	2.1	0.2	0.7	0.3	0.2	0.4	−	0.8	25.3	1.8
	父親・母親	3626	2.9	0.3	0.7	0.6	0.4	0.6	0.1	0.9	25.8	2.5
	2世帯	1679	3.0	0.5	1.0	0.6	0.4	0.6	0.1	0.8	23.7	1.5
	その他	1133	1.1	0.3	0.4	0.4	0.3	0.5	−	0.8	26.1	8.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	2.5	0.6	1.0	0.9	0.5	1.1	0.0	2.6	−	−
	週に3日以上	2662	2.2	0.4	0.7	0.6	0.2	0.9	−	1.7	−	−
	(小計)週に3日以上	5230	2.4	0.5	0.8	0.7	0.4	1.0	0.0	2.1	−	−
	週に2日以上	2492	2.6	0.2	0.5	0.5	0.2	0.7	0.1	1.4	−	−
	週に1日以上	2634	2.3	0.2	0.6	0.3	0.1	0.4	0.0	0.9	−	−
	(小計)週に1～2日	5126	2.5	0.2	0.5	0.4	0.2	0.5	0.1	1.2	−	−
	(小計)週に1日以上計	10356	2.4	0.3	0.7	0.6	0.3	0.8	0.0	1.7	−	−
	月に1～3日	2415	3.5	0.3	0.6	0.4	0.2	0.5	0.1	0.9	−	−
	3か月に1～2日	935	3.6	0.2	0.9	−	0.4	0.2	−	0.9	−	−
	年に1～3日	609	4.1	−	2.3	−	−	0.5	0.3	0.2	−	−
	運動はしたが頻度はわからない	503	1.0	0.2	0.2	0.2	−	0.4	−	1.4	−	−
	(小計)週1日未満	4462	3.3	0.2	0.8	0.2	0.2	0.4	0.1	0.9	−	−
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	2.7	0.3	0.7	0.5	0.3	0.7	0.1	1.4	−	−
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	−	−	−	−	−	−	−	−	91.7	8.3

Q4-2 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降（2アップ3ダウン等）	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	自転車（BMX含む）・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシーン）・室内運動器具を使ってする運動等）	体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び
全体		14818	62.6	6.7	9.5	0.6	8.1	0.1	11.2	8.1	5.5	0.5
性別	男性	7575	58.7	6.8	13.8	0.9	9.9	0.1	12.9	5.1	1.0	0.4
	女性	7243	66.7	6.5	4.9	0.3	6.2	0.1	9.3	11.2	10.2	0.7
年代	10代	442	45.0	6.8	10.4	3.2	15.8	1.1	9.0	3.6	1.8	1.4
	20代	2145	58.8	9.2	17.3	1.8	11.5	0.2	13.8	4.8	3.9	1.4
	30代	2360	61.7	7.1	15.3	0.6	7.8	0.2	13.1	5.9	6.0	0.8
	40代	2698	59.6	5.2	11.9	0.5	8.3	－	11.5	6.4	5.9	0.6
	50代	2094	60.8	5.3	7.2	0.3	6.4	0.1	10.5	7.8	7.2	0.1
	60代	2889	67.8	5.6	3.9	0.1	5.8	0.0	9.5	9.9	5.9	0.2
	70代	2190	69.7	8.1	1.8	0.1	7.7	－	9.6	14.3	4.7	0.1
性年代	男性/10代	226	31.9	6.6	13.3	2.7	15.5	0.4	11.5	2.2	0.4	0.4
	男性/20代	1106	50.3	9.1	24.2	2.8	13.1	0.4	18.0	3.5	0.5	1.1
	男性/30代	1250	53.6	7.6	22.5	1.0	9.7	0.2	18.0	3.9	1.4	0.4
	男性/40代	1459	54.9	5.2	16.9	0.6	10.3	－	14.0	3.4	1.4	0.3
	男性/50代	1090	58.4	5.9	10.2	0.6	8.7	0.1	10.5	4.2	1.3	0.1
	男性/60代	1361	67.7	5.9	6.2	0.1	7.3	－	9.0	6.7	0.7	0.1
	男性/70代	1083	73.0	7.9	2.3	0.1	9.4	－	8.2	9.8	0.9	0.2
	女性/10代	216	58.8	6.9	7.4	3.7	16.2	1.9	6.5	5.1	3.2	2.3
	女性/20代	1039	67.9	9.3	10.0	0.7	9.7	0.1	9.2	6.3	7.5	1.7
	女性/30代	1110	70.8	6.6	7.1	0.1	5.8	0.2	7.5	8.1	11.2	1.2
	女性/40代	1239	65.1	5.2	6.1	0.3	5.9	－	8.5	9.9	11.1	1.0
	女性/50代	1004	63.4	4.7	4.0	－	3.9	0.1	10.5	11.8	13.5	0.1
	女性/60代	1528	67.9	5.4	1.8	0.1	4.5	0.1	9.9	12.7	10.5	0.2
	女性/70代	1107	66.4	8.2	1.4	0.2	6.1	－	11.0	18.8	8.3	－
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	65.0	7.5	10.0	0.6	8.3	0.1	11.9	7.6	6.2	0.2
	東京都区部	1283	64.8	7.6	12.2	0.9	8.0	0.2	13.2	5.9	6.9	0.2
	政令指定都市	2432	65.0	7.4	8.8	0.5	8.5	0.0	11.2	8.4	5.9	0.2
	大都市	5595	62.7	7.3	9.8	0.5	8.2	0.1	11.9	8.3	5.7	0.4
	小都市	4191	61.2	5.5	8.8	0.8	7.9	0.1	10.0	8.0	5.1	0.7
	町村	1317	60.6	5.3	8.7	0.8	7.4	0.2	9.9	8.4	3.6	1.3
地域	北海道	617	63.9	7.3	8.4	0.5	9.1	－	11.5	9.9	5.3	1.0
	東北	959	59.9	6.6	7.4	0.4	7.5	－	9.6	8.6	5.1	0.8
	北関東	804	62.3	7.2	8.2	0.5	8.2	0.1	11.3	8.1	4.1	0.5
	首都圏	4469	65.3	7.2	10.8	0.7	8.1	0.1	11.5	7.1	6.4	0.3
	北陸	574	58.2	6.1	9.4	1.0	6.8	－	12.7	12.7	5.1	1.2
	東山	551	56.1	7.4	10.0	0.5	4.2	－	9.3	7.6	7.1	0.5
	東海	1523	59.9	5.3	8.5	0.7	8.6	0.1	12.0	8.5	5.1	0.5
	近畿二府一県	1965	63.5	5.9	9.6	0.6	8.3	0.2	10.1	7.1	5.5	0.4
	その他近畿圏	444	65.1	5.9	8.8	0.9	11.3	－	11.7	8.3	4.1	0.7
	中国	793	62.9	6.3	8.6	0.9	7.9	0.1	10.5	6.3	4.3	1.0
	四国	439	60.1	6.4	10.3	－	11.4	－	11.4	7.3	3.9	0.9
	九州	1680	62.0	7.1	9.0	0.4	7.3	0.2	12.0	9.9	5.2	0.5
職業	自営業主	1589	58.0	8.6	12.3	1.4	8.3	0.3	11.2	5.5	4.7	0.3
	家族従業者	119	59.7	3.4	3.4	－	6.7	0.8	12.6	11.8	4.2	－
	雇用者	6114	59.4	6.4	13.9	0.4	8.3	0.1	12.8	6.4	4.8	0.6
	就労者	7822	59.1	6.8	13.4	0.6	8.2	0.1	12.4	6.3	4.8	0.5
	主婦・主夫	3228	68.4	5.9	2.7	0.2	5.1	－	8.8	12.1	10.5	0.7
	学生	844	48.7	8.2	14.1	3.3	17.3	0.6	12.1	3.3	1.9	0.9
	無職	2317	71.2	6.6	3.9	0.2	7.7	0.0	10.7	10.3	2.7	0.1
	その他	266	68.8	6.4	6.4	－	11.3	－	9.4	7.9	3.0	－
	答えたくない	341	60.1	6.2	11.1	1.2	9.4	0.3	7.3	7.3	3.5	1.5
最終学歴	中学校	307	67.4	5.9	6.2	0.3	6.8	0.3	12.7	7.8	1.3	1.3
	高校	4383	63.3	6.4	6.3	0.3	8.4	0.1	10.4	9.7	4.9	0.7
	短大・高専	1556	63.5	5.3	5.3	0.3	6.7	0.1	9.9	10.6	12.0	0.7
	専門学校	1523	62.2	6.8	9.1	0.6	8.3	0.2	11.1	8.3	5.4	0.5
	大学	6245	62.4	6.8	12.4	0.8	8.3	0.1	11.8	6.3	4.7	0.4
	大学院	569	56.9	9.7	15.3	0.9	8.3	－	13.0	6.3	4.2	0.2
	その他	9	77.8	11.1	11.1	－	22.2	－	11.1	22.2	－	－
	答えたくない	226	62.8	10.2	9.7	2.2	5.3	－	11.5	8.4	2.7	0.9
世帯年収	収入なし	215	56.3	7.9	6.5	1.4	13.5	－	8.8	1.4	1.9	－
	100万円未満	384	62.0	8.3	12.2	1.3	8.9	0.3	9.6	7.3	3.1	0.8
	100～200万円未満	740	67.4	7.4	6.4	0.7	10.3	0.3	8.8	8.9	4.5	0.4
	200～300万円未満	1386	67.7	6.1	7.6	0.4	7.9	0.1	10.8	10.5	4.3	0.5
	300～400万円未満	1804	66.1	6.9	7.9	0.6	8.0	0.2	10.2	10.4	5.2	0.4
	400～500万円未満	1706	63.9	5.5	9.3	0.4	7.6	－	11.6	7.9	4.9	0.9
	500～600万円未満	1396	60.7	6.2	10.1	0.6	6.0	－	11.6	6.9	5.2	0.6
	600～700万円未満	1017	59.2	6.2	12.0	0.3	7.8	－	13.1	8.2	6.2	0.4
	700～800万円未満	899	59.4	5.8	11.2	1.2	7.1	0.2	11.3	5.5	6.6	0.2
	800～1000万円未満	1175	59.2	6.6	13.8	0.6	8.8	0.1	13.3	7.1	7.3	0.6
	1000～1200万円未満	604	61.1	8.6	13.9	1.0	4.8	0.2	12.3	6.3	6.5	0.3
	1200万円以上	690	54.9	8.0	13.8	0.7	8.1	0.3	12.3	5.5	5.9	0.3
	わからない	1285	62.3	6.4	6.0	0.5	10.3	0.2	11.7	7.6	5.3	0.9
	答えたくない	1517	64.3	7.4	7.0	0.5	8.4	0.1	9.4	9.5	6.5	0.5
未既婚	未婚	5257	61.1	7.4	13.2	1.1	10.9	0.2	13.3	6.4	4.5	0.6
	既婚	9561	63.5	6.3	7.4	0.3	6.5	0.1	10.0	9.0	6.0	0.5
家族構成	一人暮らし	2237	61.7	7.1	11.8	0.8	9.7	0.2	12.9	7.6	4.6	0.2
	配偶者	4100	66.3	6.2	5.6	0.3	6.0	0.1	10.2	10.1	6.4	0.1
	配偶者/子ども	3882	60.9	6.1	10.1	0.5	7.3	0.1	9.7	6.7	5.7	0.8
	父親・母親	2599	61.6	8.0	13.3	1.0	11.7	0.1	13.1	6.2	4.6	0.8
	2世帯	1256	60.5	5.9	9.6	0.9	6.4	0.2	12.1	9.2	4.9	1.1
	その他	744	61.6	7.4	6.9	0.8	8.7	0.1	11.3	9.5	5.6	0.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	68.8	9.2	10.6	1.1	8.6	0.1	14.7	13.9	5.8	0.4
	週に3日以上	2662	63.9	8.7	10.4	0.9	9.4	0.0	17.5	10.6	7.8	0.6
	(小計)週に3日以上	5230	66.3	8.9	10.5	1.0	9.0	0.1	16.1	12.2	6.8	0.5
	週に2日以上	2492	63.9	7.1	12.0	0.4	8.2	0.1	13.4	7.8	6.4	0.4
	週に1日以上	2634	60.9	5.8	11.0	0.3	8.2	0.1	9.8	6.9	6.4	0.4
	(小計)週に1～2日	5126	62.4	6.5	11.5	0.4	8.2	0.1	11.5	7.3	6.4	0.4
	(小計)週に1日以上計	10356	64.4	7.7	11.0	0.7	8.6	0.1	13.9	9.8	6.6	0.4
	月に1～3日	2415	61.4	3.9	7.4	0.3	7.3	0.1	6.8	4.1	3.6	0.7
	3か月に1～2日	935	54.8	4.0	5.8	0.3	6.1	0.3	3.3	4.9	2.8	1.1
	年に1～3日	609	42.2	2.5	2.1	0.8	5.3	0.5	1.0	2.1	1.5	0.3
	運動はしたが頻度はわからない	503	72.6	8.3	3.4	0.6	8.2	－	4.2	4.2	1.4	0.6
	(小計)週1日未満	4462	58.7	4.2	5.9	0.4	6.9	0.2	5.0	4.0	2.9	0.7
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	62.6	6.7	9.5	0.6	8.1	0.1	11.2	8.1	5.5	0.5
	運動やスポーツはしなかった・わからない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

Q4-2 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。

		全体	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス（フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等）	チアリーディング・バトントワリング	水泳（競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング等）	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球（硬式・軟式等）	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン
全体		14818	0.2	1.8	0.0	3.3	0.9	1.4	0.6	0.8	3.1	1.8
性別	男性	7575	0.1	0.4	0.1	3.2	0.5	2.7	1.0	1.3	3.4	1.3
	女性	7243	0.2	3.3	0.0	3.5	1.3	0.1	0.2	0.3	2.7	2.4
年代	10代	442	0.5	7.2	0.2	2.5	－	7.2	2.3	4.3	7.7	10.9
	20代	2145	0.5	2.1	0.1	3.2	0.6	3.2	0.9	1.4	3.7	3.9
	30代	2360	0.3	1.4	0.0	3.7	0.6	1.8	0.6	1.4	2.7	1.9
	40代	2698	0.2	0.5	－	2.9	0.7	1.3	0.8	0.8	2.7	1.8
	50代	2094	－	1.4	－	2.6	0.8	1.0	0.5	0.1	3.2	0.7
	60代	2889	0.0	2.4	－	3.6	1.2	0.3	0.3	0.2	2.8	0.7
	70代	2190	0.1	2.3	－	4.2	1.7	0.2	0.1	0.1	2.8	0.4
性年代	男性/10代	226	0.4	2.2	0.4	3.5	－	14.2	3.1	6.2	7.5	8.0
	男性/20代	1106	0.5	0.4	0.2	3.6	0.3	6.2	1.3	2.4	4.5	2.8
	男性/30代	1250	－	0.4	0.1	3.8	0.3	3.3	1.1	2.2	3.4	1.3
	男性/40代	1459	0.1	0.3	－	3.2	0.4	2.2	1.3	1.3	2.4	1.0
	男性/50代	1090	－	0.5	－	3.0	0.5	1.9	0.9	0.3	3.3	0.6
	男性/60代	1361	－	0.3	－	2.7	0.7	0.6	0.6	0.4	3.4	0.7
	男性/70代	1083	0.1	0.6	－	2.7	1.0	0.4	0.2	0.2	3.2	0.3
	女性/10代	216	0.5	12.5	－	1.4	－	－	1.4	2.3	7.9	13.9
	女性/20代	1039	0.5	3.8	0.1	2.7	1.0	－	0.5	0.4	2.8	5.1
	女性/30代	1110	0.5	2.4	－	3.5	0.9	0.1	0.1	0.5	1.9	2.7
	女性/40代	1239	0.2	0.8	－	2.4	1.0	0.2	0.2	0.2	3.1	2.7
	女性/50代	1004	－	2.5	－	2.2	1.1	－	－	－	3.1	0.9
	女性/60代	1528	0.1	4.2	－	4.5	1.7	－	0.1	0.1	2.2	0.8
	女性/70代	1107	0.1	3.9	－	5.6	2.3	－	－	0.1	2.4	0.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	0.1	1.7	0.0	3.9	0.9	1.1	0.5	0.8	3.5	1.3
	東京都区部	1283	0.1	2.0	0.1	4.9	0.9	1.2	0.5	0.8	3.8	1.1
	政令指定都市	2432	0.2	1.6	－	3.4	1.0	1.1	0.6	0.7	3.4	1.5
	大都市	5595	0.2	1.8	0.0	3.7	1.0	1.7	0.6	0.6	3.0	1.7
	小都市	4191	0.1	1.9	0.0	2.8	0.8	1.5	0.5	1.0	3.3	2.4
	町村	1317	0.5	2.1	0.1	2.0	0.7	1.1	0.9	0.8	1.7	2.1
地域	北海道	617	0.2	1.6	－	2.3	0.3	1.3	0.3	0.8	2.6	2.4
	東北	959	－	2.3	－	2.8	0.9	1.4	0.6	0.4	2.5	2.2
	北関東	804	0.4	2.0	－	3.4	0.6	1.5	0.1	0.9	2.0	2.0
	首都圏	4469	0.2	2.1	0.1	4.2	1.0	1.2	0.4	0.7	3.4	1.4
	北陸	574	0.7	1.2	－	1.6	0.9	1.7	0.7	0.9	3.1	1.2
	東山	551	0.2	1.8	－	3.6	1.1	2.2	1.3	1.5	3.1	2.2
	東海	1523	0.3	2.2	0.1	2.7	1.1	1.7	0.9	1.2	3.3	1.6
	近畿二府一県	1965	0.1	1.5	－	3.4	0.8	1.4	0.5	0.8	3.6	1.9
	その他近畿圏	444	－	1.4	－	3.4	0.9	1.4	0.7	0.5	2.9	2.3
	中国	793	0.1	1.0	－	3.3	1.4	2.0	1.0	0.9	3.2	2.0
	四国	439	－	0.7	－	3.0	0.5	0.7	0.7	0.2	2.5	2.7
	九州	1680	0.2	1.8	－	2.8	0.8	1.5	0.8	0.8	2.6	2.2
職業	自営業主	1589	0.1	1.7	－	3.5	0.9	1.6	0.4	0.9	2.5	1.4
	家族従業者	119	－	－	－	1.7	－	0.8	0.8	0.8	－	1.7
	雇用者	6114	0.2	1.1	0.0	3.5	0.7	1.8	0.9	0.9	3.5	1.6
	就労者	7822	0.2	1.2	0.0	3.5	0.7	1.8	0.8	0.9	3.2	1.6
	主婦・主夫	3228	0.2	2.9	－	3.7	1.3	0.1	0.1	0.1	2.6	1.7
	学生	844	0.5	4.7	－	3.1	0.2	6.6	1.8	3.2	7.1	8.5
	無職	2317	0.0	1.3	－	3.2	1.3	0.4	0.1	0.3	2.5	0.4
	その他	266	0.4	1.9	－	0.8	0.8	0.8	0.4	1.1	0.8	1.9
	答えたくない	341	0.6	2.1	0.6	1.5	0.9	0.6	0.6	0.9	1.2	1.8
最終学歴	中学校	307	－	1.6	－	1.3	0.3	1.3	0.7	1.0	1.6	1.6
	高校	4383	0.2	2.2	－	2.6	0.8	1.1	0.5	0.8	2.2	1.8
	短大・高専	1556	0.1	2.7	－	3.9	1.5	0.5	0.4	0.3	2.7	1.6
	専門学校	1523	0.1	2.0	0.1	2.6	0.6	1.2	0.8	1.1	2.2	1.8
	大学	6245	0.2	1.5	0.1	3.8	0.9	1.9	0.7	0.9	4.1	1.9
	大学院	569	0.2	0.7	－	5.3	0.7	1.4	0.5	0.9	3.9	1.6
	その他	9	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	答えたくない	226	0.4	0.4	－	4.4	2.2	0.9	0.4	－	0.9	1.8
世帯年収	収入なし	215	0.5	1.4	0.9	3.3	－	2.3	0.9	0.5	2.8	1.9
	100万円未満	384	0.3	2.6	0.3	1.3	0.3	3.6	－	1.3	3.1	3.4
	100～200万円未満	740	－	2.3	－	2.3	1.2	0.1	0.3	0.4	1.2	1.1
	200～300万円未満	1386	0.1	1.9	0.1	2.7	1.0	0.9	0.5	0.6	1.9	1.4
	300～400万円未満	1804	0.2	2.0	－	3.5	0.8	1.4	0.2	0.6	2.9	1.7
	400～500万円未満	1706	0.1	1.8	－	3.1	0.6	1.0	0.8	0.9	2.3	1.5
	500～600万円未満	1396	0.1	1.3	0.1	3.7	1.1	1.7	0.6	0.8	3.4	2.6
	600～700万円未満	1017	0.4	1.4	－	3.4	0.8	2.0	1.1	1.1	4.1	1.4
	700～800万円未満	899	0.2	1.2	－	2.8	0.9	2.0	0.4	0.8	4.1	1.4
	800～1000万円未満	1175	0.1	1.2	－	3.5	0.9	1.2	0.9	0.8	4.1	1.3
	1000～1200万円未満	604	0.5	1.7	－	4.3	1.7	2.8	0.8	1.2	5.1	3.5
	1200万円以上	690	－	1.2	－	6.2	0.7	0.6	0.3	0.4	5.1	1.9
	わからない	1285	0.2	4.0	－	3.7	1.1	1.4	0.5	0.9	3.5	3.1
	答えたくない	1517	0.2	1.5	－	2.8	1.0	1.4	0.7	0.8	1.9	1.3
未既婚	未婚	5257	0.3	2.1	0.1	3.2	0.6	2.4	0.6	1.1	3.1	2.8
	既婚	9561	0.1	1.7	－	3.4	1.0	0.9	0.6	0.6	3.1	1.3
家族構成	一人暮らし	2237	0.1	2.1	0.0	3.9	0.8	1.9	0.4	1.0	3.0	1.4
	配偶者	4100	0.0	2.0	0.0	3.4	1.1	0.5	0.3	0.4	3.0	1.0
	配偶者/子ども	3882	0.2	1.3	－	3.1	1.0	1.3	1.0	0.8	2.9	1.6
	父親・母親	2599	0.3	2.0	0.0	2.8	0.6	2.6	0.6	1.2	3.6	3.3
	2世帯	1256	0.3	2.1	0.1	4.0	0.6	1.6	0.9	0.9	3.7	3.0
	その他	744	0.1	2.3	0.1	3.2	1.5	1.2	0.3	0.5	2.3	1.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	0.1	1.6	0.0	3.0	0.6	0.9	0.2	0.4	2.7	1.2
	週に3日以上	2662	0.3	3.3	0.0	4.6	1.7	1.4	0.2	0.6	3.3	1.5
	(小計)週に3日以上	5230	0.2	2.5	0.0	3.8	1.1	1.1	0.2	0.5	3.0	1.3
	週に2日以上	2492	0.2	2.1	0.0	3.7	1.3	1.0	0.4	0.4	3.8	1.9
	週に1日以上	2634	0.1	2.3	0.0	3.3	0.7	2.1	0.7	0.9	3.9	2.2
	(小計)週に1～2日	5126	0.2	2.2	0.0	3.5	1.0	1.6	0.5	0.7	3.8	2.0
	(小計)週に1日以上計	10356	0.2	2.3	0.0	3.6	1.1	1.3	0.4	0.6	3.4	1.7
	月に1～3日	2415	0.2	0.7	－	2.7	0.7	2.3	1.1	1.3	2.7	2.2
	3か月に1～2日	935	0.3	0.5	－	4.0	0.5	1.2	1.4	1.5	2.5	2.2
	年に1～3日	609	0.2	0.3	0.2	2.0	－	0.8	1.3	1.5	2.6	3.1
	運動はしたが頻度はわからない	503	0.4	0.8	－	0.8	－	0.2	0.6	0.4	0.6	0.8
	(小計)週1日未満	4462	0.2	0.6	0.0	2.6	0.5	1.6	1.1	1.3	2.4	2.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	0.2	1.8	0.0	3.3	0.9	1.4	0.6	0.8	3.1	1.8
	運動やスポーツはしなかった・わからない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

Q4-2 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。

		全体	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・ポートボール	ドッジボール	ハンドボール・その他屋内球技	サッカー	フットサル
全体		14818	1.7	4.8	3.1	0.7	1.1	0.9	0.1	0.1	1.1	1.2
性別	男性	7575	1.6	7.5	4.7	0.8	0.7	1.3	0.1	0.1	2.0	2.1
	女性	7243	1.7	1.9	1.4	0.6	1.5	0.5	0.1	–	0.2	0.3
年代	10代	442	7.0	0.7	0.7	–	7.0	9.3	1.4	0.5	5.0	4.3
	20代	2145	2.0	1.9	2.4	0.3	2.0	2.7	0.1	0.2	2.4	3.4
	30代	2360	1.1	3.8	2.5	0.1	1.1	0.8	0.1	0.1	2.5	2.7
	40代	2698	1.0	4.4	3.5	0.3	0.8	0.5	0.1	–	1.0	0.9
	50代	2094	1.1	5.5	3.8	–	0.9	0.1	–	–	0.1	0.1
	60代	2889	1.3	5.3	3.0	0.8	0.6	0.1	–	–	0.2	0.0
	70代	2190	2.7	8.4	3.7	2.8	0.2	–	–	–	–	–
性年代	男性/10代	226	8.0	0.9	0.9	–	5.8	10.6	0.4	0.9	8.0	7.5
	男性/20代	1106	2.1	2.9	3.3	0.4	1.4	3.9	0.1	0.5	4.4	5.3
	男性/30代	1250	1.4	6.0	3.4	0.2	0.8	1.2	0.1	0.2	4.4	4.7
	男性/40代	1459	0.8	6.5	5.2	0.2	0.3	1.0	0.1	–	1.8	1.5
	男性/50代	1090	1.1	7.6	5.7	–	0.5	0.2	–	–	0.2	0.1
	男性/60代	1361	1.6	9.2	5.2	0.8	0.4	0.2	–	–	0.3	0.1
	男性/70代	1083	1.8	14.4	5.9	3.7	–	–	–	–	–	–
	女性/10代	216	6.0	0.5	0.5	–	8.3	7.9	2.3	–	1.9	0.9
	女性/20代	1039	1.9	0.9	1.4	0.2	2.6	1.4	0.2	–	0.3	1.3
	女性/30代	1110	0.8	1.3	1.5	0.1	1.4	0.3	0.1	–	0.4	0.4
	女性/40代	1239	1.3	2.0	1.5	0.4	1.4	–	0.1	–	0.1	0.2
	女性/50代	1004	1.1	3.2	1.8	–	1.4	–	–	–	–	0.1
	女性/60代	1528	1.1	1.8	1.0	0.7	0.8	–	–	–	0.1	–
	女性/70代	1107	3.6	2.6	1.5	2.0	0.4	–	–	–	–	–
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	1.4	5.0	3.1	0.7	0.9	0.4	0.1	0.1	1.0	1.3
	東京都区部	1283	1.2	4.8	2.6	0.2	0.6	0.5	0.1	–	1.2	1.3
	政令指定都市	2432	1.4	5.2	3.3	0.9	1.0	0.4	0.0	0.2	0.9	1.3
	大都市	5595	1.6	5.5	3.4	0.7	1.0	1.1	0.0	0.1	1.2	1.4
	小都市	4191	1.8	3.9	2.8	0.8	1.3	0.9	0.1	0.0	1.1	1.0
	町村	1317	2.3	3.6	2.5	0.4	1.4	1.7	0.4	–	1.1	1.0
地域	北海道	617	1.0	5.0	2.4	1.8	1.1	1.0	–	–	1.0	1.0
	東北	959	2.4	3.2	1.9	0.9	1.4	0.8	0.3	0.1	0.7	0.7
	北関東	804	2.5	5.2	3.4	0.5	1.0	1.0	0.1	–	0.6	0.7
	首都圏	4469	1.3	5.1	3.0	0.5	0.8	0.7	0.1	0.1	1.5	1.8
	北陸	574	1.6	4.0	2.4	1.4	0.9	1.2	–	–	1.0	1.6
	東山	551	2.2	5.4	2.9	1.1	1.1	1.1	0.2	–	0.5	0.4
	東海	1523	1.7	5.3	3.7	0.7	1.4	1.0	0.1	0.1	1.3	1.1
	近畿二府一県	1965	1.8	5.3	3.6	0.4	1.0	1.0	0.2	–	1.4	1.2
	その他近畿圏	444	2.9	4.5	3.2	1.4	0.2	1.4	–	0.2	0.2	0.7
	中国	793	2.0	3.9	2.6	0.6	1.6	0.6	–	–	0.6	0.8
	四国	439	2.1	4.1	3.2	0.2	1.6	0.5	–	–	1.6	1.4
	九州	1680	1.2	4.0	3.2	0.7	1.5	1.2	0.1	0.1	0.7	0.9
職業	自営業主	1589	1.4	5.6	3.9	0.8	0.2	0.9	–	–	1.3	1.0
	家族従業者	119	3.4	4.2	1.7	0.8	2.5	–	0.8	–	2.5	1.7
	雇用者	6114	1.0	5.8	4.1	0.2	1.1	0.9	0.1	0.1	1.5	1.9
	就労者	7822	1.2	5.7	4.1	0.3	0.9	0.9	0.1	0.1	1.4	1.7
	主婦・主夫	3228	1.9	1.9	1.3	0.7	0.9	0.0	–	–	0.0	0.1
	学生	844	5.7	0.8	1.2	0.1	5.8	7.3	0.9	0.6	5.3	4.7
	無職	2317	1.8	7.1	3.4	2.1	0.1	0.1	–	–	0.0	0.1
	その他	266	1.1	6.4	2.3	1.9	1.9	0.8	–	–	0.8	0.8
	答えたくない	341	1.5	1.8	0.9	–	1.5	0.6	0.3	–	1.5	1.2
最終学歴	中学校	307	1.3	1.3	2.0	0.7	0.7	2.0	0.3	0.3	1.3	0.3
	高校	4383	1.8	3.9	2.4	0.8	1.5	0.9	0.2	0.0	1.0	0.9
	短大・高専	1556	1.4	3.0	1.9	0.4	1.0	0.1	–	–	0.1	0.3
	専門学校	1523	1.5	2.6	2.4	0.4	0.6	0.7	0.1	0.1	1.2	0.9
	大学	6245	1.7	6.4	4.1	0.7	1.0	1.1	0.1	0.1	1.4	1.7
	大学院	569	1.6	7.6	3.7	1.6	0.7	1.1	–	0.2	1.6	2.1
	その他	9	11.1	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	答えたくない	226	0.9	1.8	0.9	0.4	–	0.4	–	–	0.4	0.4
世帯年収	収入なし	215	1.9	3.3	2.3	–	2.3	3.3	0.5	–	2.3	2.3
	100万円未満	384	2.6	0.3	0.5	0.3	1.8	3.1	0.3	0.5	2.1	2.1
	100～200万円未満	740	2.2	2.0	1.5	1.5	0.4	0.4	–	0.1	0.5	0.8
	200～300万円未満	1386	1.7	2.9	1.6	0.8	0.3	0.5	0.1	0.1	0.9	1.4
	300～400万円未満	1804	1.4	3.8	2.5	1.3	0.7	0.6	0.1	0.1	0.5	0.9
	400～500万円未満	1706	1.3	4.0	2.4	0.6	1.3	0.6	–	0.1	0.8	0.9
	500～600万円未満	1396	1.4	5.6	4.6	0.5	1.3	0.9	0.1	0.1	1.0	1.2
	600～700万円未満	1017	1.2	4.0	3.2	0.6	0.7	0.4	0.1	0.1	1.7	1.8
	700～800万円未満	899	0.9	5.8	3.7	0.3	1.6	1.1	–	–	1.6	1.6
	800～1000万円未満	1175	1.8	8.3	6.6	0.3	0.9	1.1	–	–	1.5	1.4
	1000～1200万円未満	604	2.2	8.6	5.3	–	1.0	1.3	–	–	2.3	1.7
	1200万円以上	690	1.9	13.6	7.2	1.3	1.0	0.6	–	–	1.6	1.9
	わからない	1285	2.6	2.6	0.9	0.5	2.4	2.0	0.4	0.1	1.2	1.3
	答えたくない	1517	1.7	3.9	2.0	0.6	1.1	0.5	0.1	0.1	0.7	0.5
未既婚	未婚	5257	1.9	2.6	2.3	0.3	1.6	1.9	0.2	0.2	2.0	2.3
	既婚	9561	1.5	6.0	3.5	0.9	0.8	0.4	0.0	0.0	0.6	0.7
家族構成	一人暮らし	2237	1.7	3.3	2.5	0.7	0.8	1.3	0.1	0.2	1.4	2.1
	配偶者	4100	1.4	6.4	3.5	1.3	0.5	0.3	0.0	–	0.3	0.3
	配偶者/子ども	3882	1.5	5.4	3.4	0.4	1.1	0.7	0.1	0.1	1.0	1.3
	父親・母親	2599	2.3	2.2	2.3	0.2	1.9	1.9	0.2	0.1	2.1	2.1
	2世帯	1256	1.9	6.8	4.5	0.9	2.0	1.3	0.2	–	1.8	1.0
	その他	744	1.2	2.3	1.3	0.4	1.2	0.5	0.1	0.1	1.1	0.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	1.0	3.7	1.9	0.7	0.7	0.6	0.0	0.1	1.2	0.9
	週に3日以上	2662	2.1	5.2	3.0	0.8	1.0	1.2	0.2	0.1	1.1	0.8
	(小計)週に3日以上	5230	1.6	4.4	2.4	0.7	0.8	0.9	0.1	0.1	1.1	0.9
	週に2日以上	2492	1.8	4.5	3.2	1.1	1.5	0.8	0.0	0.0	1.4	1.4
	週に1日以上	2634	1.6	5.3	3.6	0.4	1.3	1.0	0.2	0.0	1.2	1.1
	(小計)週に1～2日	5126	1.7	4.9	3.4	0.7	1.4	0.9	0.1	0.0	1.3	1.3
	(小計)週に1日以上計	10356	1.6	4.7	2.9	0.7	1.1	0.9	0.1	0.1	1.2	1.1
	月に1～3日	2415	1.9	6.1	4.4	0.6	1.1	1.0	0.0	0.1	1.2	2.2
	3か月に1～2日	935	1.5	4.9	2.7	0.4	0.7	1.0	0.1	–	1.1	1.4
	年に1～3日	609	2.8	3.8	3.3	1.0	1.3	1.0	0.2	–	0.7	0.8
	運動はしたが頻度はわからない	503	0.6	1.2	0.8	–	0.6	0.4	–	–	0.4	0.4
	(小計)週1日未満	4462	1.8	5.0	3.5	0.6	1.0	0.9	0.1	0.1	1.0	1.6
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	1.7	4.8	3.1	0.7	1.1	0.9	0.1	0.1	1.1	1.2
	運動やスポーツはしなかった・わからない	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q4-2 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。

		全体	フラッグフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	ボウリング	ゲートボール	レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク等）	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法
全体		14818	0.1	0.0	1.9	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.2	0.3
性別	男性	7575	0.2	0.0	2.0	0.1	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3	0.4
	女性	7243	0.0	0.0	1.7	0.1	0.2	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1
年代	10代	442	0.7	0.5	3.4	−	0.5	−	0.2	0.5	0.7	0.5
	20代	2145	0.2	−	3.7	0.1	0.1	0.4	0.1	0.4	0.2	0.5
	30代	2360	0.1	−	1.6	−	0.1	0.3	0.2	0.1	0.3	0.3
	40代	2698	0.1	−	1.3	0.0	0.1	0.1	0.3	0.1	0.2	0.3
	50代	2094	0.1	0.0	1.5	−	0.1	0.1	0.2	−	0.2	0.2
	60代	2889	0.0	−	1.7	0.0	0.2	0.0	0.6	0.0	0.1	0.3
	70代	2190	−	−	1.2	0.4	0.4	−	0.5	−	0.1	−
性年代	男性/10代	226	1.3	−	5.3	−	0.9	−	0.4	0.9	0.4	0.4
	男性/20代	1106	0.5	−	3.8	0.1	0.2	0.6	0.2	0.6	0.4	0.5
	男性/30代	1250	0.2	−	1.6	−	−	0.5	0.2	0.2	0.4	0.5
	男性/40代	1459	0.2	−	1.7	−	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.5
	男性/50代	1090	0.3	0.1	1.9	−	0.2	0.2	0.3	−	0.2	0.4
	男性/60代	1361	0.1	−	2.1	0.1	0.2	0.1	0.4	−	0.1	0.5
	男性/70代	1083	−	−	0.6	0.4	0.4	−	0.2	−	0.3	−
	女性/10代	216	−	0.9	1.4	−	−	−	−	−	0.9	0.5
	女性/20代	1039	−	−	3.7	0.1	−	0.1	−	0.1	−	0.4
	女性/30代	1110	−	−	1.6	−	0.3	0.1	0.1	−	0.2	−
	女性/40代	1239	0.1	−	0.8	0.1	−	0.1	0.3	−	0.2	0.1
	女性/50代	1004	−	−	1.1	−	0.1	−	0.1	−	0.2	−
	女性/60代	1528	−	−	1.4	−	0.3	−	0.7	0.1	−	0.1
	女性/70代	1107	−	−	1.8	0.4	0.5	−	0.9	−	−	−
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	0.2	−	1.6	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.2	0.3
	東京都区部	1283	0.2	−	1.3	−	0.1	0.2	0.3	−	0.2	0.6
	政令指定都市	2432	0.2	−	1.7	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.2	0.2
	大都市	5595	0.1	0.0	1.9	0.1	0.3	0.2	0.3	0.1	0.1	0.3
	小都市	4191	0.1	0.0	2.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	0.3	0.2
	町村	1317	−	−	2.0	0.2	0.1	0.2	0.3	−	0.2	0.1
地域	北海道	617	−	−	2.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3
	東北	959	−	0.1	1.8	−	0.4	0.1	0.2	0.1	0.4	−
	北関東	804	−	0.1	2.4	−	−	0.2	0.4	0.1	0.1	0.2
	首都圏	4469	0.2	−	1.7	0.1	0.2	0.2	0.3	0.0	0.2	0.2
	北陸	574	0.2	−	1.2	−	0.2	0.2	0.5	−	−	0.2
	東山	551	−	−	2.4	0.4	0.4	0.2	0.4	−	0.2	0.2
	東海	1523	0.1	−	2.1	0.3	0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.3
	近畿二府一県	1965	0.3	−	2.0	0.1	0.2	0.2	0.3	−	0.2	0.4
	その他近畿圏	444	0.2	−	1.1	−	−	0.2	−	−	0.2	−
	中国	793	−	−	1.1	0.1	0.3	0.1	0.1	0.3	−	−
	四国	439	−	−	1.6	−	−	0.2	0.9	−	0.2	0.2
	九州	1680	−	0.1	2.3	−	0.2	0.1	0.4	0.2	0.1	0.6
職業	自営業主	1589	0.3	−	0.8	−	0.3	0.3	0.4	0.1	0.2	0.4
	家族従業者	119	−	−	0.8	−	−	−	−	0.8	−	1.7
	雇用者	6114	0.2	0.0	2.2	0.0	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3
	就労者	7822	0.2	0.0	1.9	0.0	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3
	主婦・主夫	3228	−	−	1.5	0.2	0.2	0.1	0.5	−	0.0	0.1
	学生	844	0.4	0.1	4.5	−	0.2	0.1	0.1	0.5	0.6	0.5
	無職	2317	0.0	−	1.3	0.2	0.2	0.0	0.5	0.0	0.1	0.1
	その他	266	−	−	1.9	−	−	−	−	−	0.4	0.4
	答えたくない	341	−	0.3	2.3	−	−	0.6	0.3	−	0.3	0.3
最終学歴	中学校	307	0.3	−	2.9	0.3	−	−	−	0.3	−	0.3
	高校	4383	0.0	0.0	2.2	0.1	0.2	0.1	0.5	0.2	0.2	0.3
	短大・高専	1556	−	0.1	1.4	−	0.4	0.1	0.2	−	0.2	0.1
	専門学校	1523	0.1	−	2.0	−	0.3	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	大学	6245	0.2	−	1.7	0.0	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3
	大学院	569	0.2	−	1.2	0.4	−	0.2	0.2	−	−	0.4
	その他	9	−	−	−	−	−	−	−	−	−	11.1
	答えたくない	226	−	−	1.3	0.9	0.4	−	0.4	−	−	−
世帯年収	収入なし	215	0.5	−	2.3	0.5	−	−	−	−	0.5	−
	100万円未満	384	0.5	−	1.8	−	−	0.3	−	1.0	0.5	−
	100～200万円未満	740	−	−	1.5	−	0.1	−	0.7	−	−	0.4
	200～300万円未満	1386	0.1	−	1.9	0.1	0.1	0.2	0.2	0.1	0.3	0.3
	300～400万円未満	1804	−	0.1	1.9	0.2	0.3	0.1	0.6	0.1	0.2	0.1
	400～500万円未満	1706	0.1	−	1.9	−	0.3	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2
	500～600万円未満	1396	0.1	−	1.9	0.1	0.3	−	0.3	0.1	0.1	0.3
	600～700万円未満	1017	0.4	−	2.4	−	0.2	0.1	0.2	−	0.3	0.2
	700～800万円未満	899	0.2	−	1.3	0.1	−	0.1	0.3	0.1	0.1	0.2
	800～1000万円未満	1175	0.3	−	2.0	0.1	0.1	0.4	0.3	0.2	0.3	0.8
	1000～1200万円未満	604	−	−	2.0	−	−	0.5	−	0.2	0.2	−
	1200万円以上	690	0.1	0.1	0.9	−	0.3	0.1	0.3	−	0.1	0.6
	わからない	1285	−	0.1	2.4	−	0.2	−	0.4	0.1	0.2	0.2
	答えたくない	1517	0.1	−	1.6	0.1	0.3	0.1	0.4	0.1	0.2	0.1
未既婚	未婚	5257	0.2	0.0	2.3	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3
	既婚	9561	0.1	0.0	1.6	0.1	0.2	0.1	0.4	0.1	0.1	0.3
家族構成	一人暮らし	2237	0.1	−	2.2	−	0.2	0.2	0.4	0.1	0.0	0.3
	配偶者	4100	0.1	−	1.3	0.1	0.2	0.1	0.5	0.0	0.1	0.1
	配偶者/子ども	3882	0.2	−	1.9	0.0	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.4
	父親・母親	2599	0.1	0.0	2.2	−	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3	0.3
	2世帯	1256	0.2	0.2	1.9	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
	その他	744	0.1	−	2.0	0.3	0.3	0.1	0.5	0.3	0.5	−
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	0.2	0.0	0.5	0.2	0.2	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3
	週に3日以上	2662	−	−	1.3	0.1	0.2	0.3	0.5	0.1	0.2	0.2
	(小計)週に3日以上	5230	0.1	0.0	0.9	0.1	0.2	0.2	0.4	0.1	0.2	0.2
	週に2日以上	2492	0.1	−	1.6	0.0	0.2	0.2	0.4	0.2	0.2	0.5
	週に1日以上	2634	0.2	−	1.5	0.1	0.2	0.1	0.5	0.1	0.3	0.3
	(小計)週に1～2日	5126	0.1	−	1.6	0.1	0.2	0.1	0.4	0.1	0.3	0.4
	(小計)週に1日以上計	10356	0.1	0.0	1.2	0.1	0.2	0.2	0.4	0.1	0.2	0.3
	月に1～3日	2415	0.1	0.0	2.9	0.0	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2
	3か月に1～2日	935	0.3	−	4.0	−	0.2	−	−	−	0.1	0.2
	年に1～3日	609	0.2	−	5.7	−	0.5	0.2	−	0.2	−	−
	運動はしたが頻度はわからない	503	−	0.2	1.6	0.2	−	−	0.2	0.2	−	−
	(小計)週1日未満	4462	0.1	0.0	3.3	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	0.1	0.0	1.9	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.2	0.3
	運動やスポーツはしなかった・わからない	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

Q4-2 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。

		全体	登山・トレッキング・ロッククレイミング・ボルダリング	フリークライミング・ボ	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング・	ウェイク・ボード・水上バイク・ジェットスキー	ヨット・水上スキー・スキューバダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	スキー・スノーボード・ボブスレー・リュージュ・ウインドサーフィン	サーフィン・ボディボード・セーリング・	釣り	スキー
全体		14818	2.2	0.1	0.7	1.2	0.1	0.1	0.4	0.3	2.6	1.1
性別	男性	7575	2.6	0.2	0.8	1.3	0.2	0.1	0.3	0.4	4.2	1.5
	女性	7243	1.7	0.1	0.5	1.2	0.0	0.0	0.4	0.2	1.0	0.6
年代	10代	442	1.8	0.2	0.2	0.7	0.2	0.5	0.9	0.2	1.6	1.4
	20代	2145	1.7	0.4	0.6	0.2	0.0	0.1	0.5	0.2	2.0	0.7
	30代	2360	1.8	0.2	1.2	0.7	0.2	0.0	0.3	0.3	2.6	1.1
	40代	2698	1.9	0.2	1.1	0.9	0.0	0.1	0.4	0.6	3.3	1.7
	50代	2094	2.6	0.0	0.6	1.4	0.3	0.1	0.5	0.4	3.2	1.2
	60代	2889	2.5	–	0.3	1.6	0.1	0.0	0.2	0.0	2.6	0.9
	70代	2190	2.6	0.0	0.2	2.7	–	0.0	0.3	–	2.0	0.8
性年代	男性/10代	226	3.5	0.4	0.4	0.4	0.4	–	0.9	–	3.1	2.2
	男性/20代	1106	1.6	0.5	0.8	0.1	–	0.2	–	0.3	2.5	0.8
	男性/30代	1250	1.8	0.1	1.4	0.5	0.3	0.1	0.2	0.2	3.8	1.5
	男性/40代	1459	2.3	0.3	1.2	0.8	0.1	0.2	0.5	1.0	5.1	1.9
	男性/50代	1090	3.1	0.1	0.8	2.0	0.5	0.3	0.6	0.7	5.5	2.0
	男性/60代	1361	3.4	–	0.4	1.8	0.1	0.1	0.2	0.1	4.8	1.5
	男性/70代	1083	3.2	0.1	0.4	2.7	–	0.1	0.4	–	3.0	0.9
	女性/10代	216	–	–	–	0.9	–	0.9	0.9	0.5	–	0.5
	女性/20代	1039	1.8	0.3	0.4	0.4	0.1	–	1.0	0.2	1.4	0.7
	女性/30代	1110	1.8	0.3	1.1	1.0	0.1	–	0.5	0.5	1.3	0.5
	女性/40代	1239	1.3	0.1	0.9	0.9	–	–	0.2	0.2	1.2	1.5
	女性/50代	1004	2.0	–	0.3	0.8	0.1	–	0.4	–	0.8	0.4
	女性/60代	1528	1.7	–	0.3	1.4	–	–	0.1	–	0.7	0.3
	女性/70代	1107	2.0	–	0.1	2.8	–	–	0.2	–	1.1	0.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	2.2	0.2	0.5	1.6	0.1	0.1	0.5	0.3	1.8	1.0
	東京都区部	1283	2.1	0.2	0.2	1.6	0.1	0.2	0.5	0.6	1.4	1.5
	政令指定都市	2432	2.3	0.2	0.6	1.6	0.0	0.0	0.6	0.1	2.0	0.8
	大都市	5595	2.1	0.1	0.7	1.1	0.1	0.1	0.4	0.2	2.4	1.2
	小都市	4191	2.4	0.1	0.8	1.1	0.1	0.0	0.3	0.4	3.4	0.9
	町村	1317	1.8	0.2	0.8	1.3	0.2	0.2	0.2	0.2	3.3	1.3
地域	北海道	617	2.1	–	1.3	0.6	0.2	–	0.2	0.2	3.2	2.4
	東北	959	2.0	0.2	0.6	0.5	0.3	0.1	0.1	0.2	2.8	2.0
	北関東	804	3.4	0.1	0.7	1.1	0.1	–	–	0.1	2.2	1.5
	首都圏	4469	1.9	0.2	0.4	1.4	0.1	0.1	0.5	0.4	1.7	1.1
	北陸	574	2.6	0.2	0.7	1.0	–	0.3	0.3	–	2.8	1.7
	東山	551	4.2	0.4	0.5	1.3	–	–	0.5	0.2	2.9	1.1
	東海	1523	1.4	0.1	1.0	1.2	0.1	0.1	0.2	0.3	2.5	1.4
	近畿二府一県	1965	2.1	–	0.7	1.9	0.1	0.1	0.6	0.2	3.3	1.0
	その他近畿圏	444	3.2	0.2	1.4	2.3	–	–	0.2	–	2.3	0.5
	中国	793	1.4	0.3	1.0	0.6	0.1	–	0.1	0.1	5.0	0.6
	四国	439	2.7	0.2	0.2	1.4	0.2	–	–	0.2	4.6	–
	九州	1680	2.1	0.2	0.6	0.8	0.1	0.1	0.5	0.2	2.6	–
職業	自営業主	1589	2.4	0.1	0.8	1.2	0.1	0.1	0.7	0.3	4.2	1.1
	家族従業者	119	3.4	–	–	–	–	–	–	–	2.5	1.7
	雇用者	6114	2.7	0.2	0.9	1.0	0.2	0.1	0.5	0.4	3.3	1.4
	就労者	7822	2.6	0.2	0.9	1.1	0.2	0.1	0.5	0.4	3.4	1.4
	主婦・主夫	3228	1.3	0.0	0.5	1.2	0.0	–	0.2	0.1	1.1	0.6
	学生	844	1.9	0.5	0.7	0.5	0.1	0.2	0.4	0.2	1.2	1.9
	無職	2317	2.2	0.1	0.1	2.2	0.0	0.0	0.1	0.0	2.5	0.8
	その他	266	0.8	–	1.1	2.3	–	0.4	–	–	3.4	0.8
	答えたくない	341	0.6	–	0.9	0.3	–	0.6	0.3	0.6	2.6	–
最終学歴	中学校	307	1.0	–	0.3	1.0	–	–	–	–	4.2	1.0
	高校	4383	1.8	0.2	0.6	1.2	0.1	0.1	0.3	0.2	3.5	0.8
	短大・高専	1556	1.9	0.1	0.5	1.3	0.1	–	0.2	0.1	1.5	0.9
	専門学校	1523	2.1	0.1	1.2	1.3	–	0.1	0.5	0.3	2.8	1.4
	大学	6245	2.6	0.1	0.6	1.2	0.1	0.1	0.4	0.3	2.2	1.3
	大学院	569	2.5	0.5	0.4	3.0	0.2	0.2	0.5	0.7	2.5	1.1
	その他	9	–	–	–	–	–	–	–	–	11.1	–
	答えたくない	226	2.2	–	0.9	–	0.4	–	–	–	4.0	–
世帯年収	収入なし	215	0.5	–	–	1.4	–	–	0.5	0.5	1.9	2.3
	100万円未満	384	1.0	0.3	–	0.8	–	–	–	0.3	1.0	0.3
	100～200万円未満	740	1.6	0.1	0.1	1.4	–	–	–	–	1.8	0.7
	200～300万円未満	1386	1.7	–	0.3	1.5	–	–	0.2	0.1	2.0	0.4
	300～400万円未満	1804	2.6	0.2	0.7	1.2	–	–	0.3	0.2	3.1	0.8
	400～500万円未満	1706	2.3	0.2	0.6	1.3	0.2	0.2	0.4	0.4	2.8	0.9
	500～600万円未満	1396	2.8	0.2	1.0	1.4	0.1	–	0.4	0.4	3.2	1.4
	600～700万円未満	1017	2.1	0.2	1.6	1.2	0.4	–	0.4	0.6	2.8	1.0
	700～800万円未満	899	2.3	0.3	0.8	1.2	0.1	0.2	0.4	0.2	4.1	1.9
	800～1000万円未満	1175	2.2	–	0.5	1.5	0.1	0.2	0.6	0.5	2.3	1.4
	1000～1200万円未満	604	2.2	0.2	0.5	1.2	0.2	0.3	0.8	0.2	1.8	1.8
	1200万円以上	690	3.8	–	0.7	1.3	0.1	0.3	1.2	0.6	3.0	2.5
	わからない	1285	1.6	0.2	0.9	1.0	0.3	0.2	0.2	0.1	2.3	0.8
	答えたくない	1517	1.8	0.1	0.6	1.1	–	–	0.2	0.1	2.6	0.9
未既婚	未婚	5257	1.9	0.2	0.4	0.8	0.1	0.1	0.5	0.3	2.0	0.8
	既婚	9561	2.3	0.1	0.8	1.5	0.1	0.1	0.3	0.2	3.0	1.2
家族構成	一人暮らし	2237	2.4	0.2	0.4	1.4	0.1	0.1	0.5	0.4	1.7	0.5
	配偶者	4100	2.5	0.0	0.7	1.9	0.0	0.0	0.3	0.2	2.5	0.9
	配偶者/子ども	3882	1.9	0.2	1.1	0.7	0.2	0.1	0.4	0.3	3.3	1.7
	父親・母親	2599	1.5	0.2	0.4	0.7	0.0	0.1	0.5	0.3	2.2	0.9
	2世帯	1256	2.6	0.2	0.6	1.4	0.3	0.2	0.2	0.3	3.7	1.7
	その他	744	2.6	0.1	0.5	1.6	–	–	0.3	–	2.4	0.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	2.1	0.2	0.5	1.2	0.0	–	0.2	0.1	1.2	0.6
	週に3日以上	2662	2.0	0.2	0.2	1.3	0.2	0.0	0.2	0.2	2.1	0.7
	(小計)週に3日以上	5230	2.0	0.2	0.3	1.2	0.1	0.0	0.2	0.2	1.7	0.7
	週に2日以上	2492	1.2	0.2	0.4	1.0	0.1	0.2	0.3	0.2	1.7	1.0
	週に1日以上	2634	2.1	0.2	0.5	1.3	0.0	0.1	0.3	0.3	2.0	0.7
	(小計)週に1～2日	5126	1.7	0.2	0.5	1.2	0.1	0.1	0.3	0.3	1.9	0.8
	(小計)週に1日以上計	10356	1.8	0.2	0.4	1.2	0.1	0.1	0.2	0.2	1.8	0.8
	月に1～3日	2415	2.9	0.1	0.9	1.4	0.0	0.2	0.6	0.5	4.6	1.2
	3か月に1～2日	935	3.7	0.1	2.6	1.6	0.2	0.1	1.1	0.2	6.0	2.0
	年に1～3日	609	3.8	0.2	1.8	1.1	0.5	–	0.5	0.3	5.1	5.3
	運動はしたが頻度はわからない	503	0.8	–	–	0.8	–	0.2	0.6	–	1.8	0.6
	(小計)週1日未満	4462	2.9	0.1	1.3	1.3	0.1	0.1	0.7	0.4	4.6	1.9
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	2.2	0.1	0.7	1.2	0.1	0.1	0.4	0.3	2.6	1.1
	運動やスポーツはしなかった・わからない	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q4-2 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツの中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。

		全体	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイスホッケー・アイススケート・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬	障害者スポーツ→競技名	その他
全体		14818	0.9	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0	1.2
性別	男性	7575	1.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.9
	女性	7243	0.6	0.0	0.1	0.1	–	0.2	0.0	1.5
年代	10代	442	0.9	0.2	0.2	1.6	–	0.9	0.2	1.1
	20代	2145	2.1	0.1	0.2	0.1	–	0.2	–	0.7
	30代	2360	2.0	–	0.1	0.0	–	0.1	–	0.7
	40代	2698	1.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	–	1.0
	50代	2094	0.3	–	0.1	0.1	–	0.0	–	1.4
	60代	2889	0.1	–	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	1.5
	70代	2190	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	–	2.0
性年代	男性/10代	226	0.9	0.4	–	2.2	–	0.9	–	1.8
	男性/20代	1106	2.0	0.2	–	0.2	–	0.1	–	0.9
	男性/30代	1250	2.6	–	–	0.1	–	0.1	–	0.6
	男性/40代	1459	1.7	–	0.1	0.1	0.1	0.2	–	0.8
	男性/50代	1090	0.5	–	0.1	0.2	–	–	–	0.8
	男性/60代	1361	0.1	–	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	1.0
	男性/70代	1083	0.1	–	0.1	–	0.1	0.3	–	1.6
	女性/10代	216	0.9	–	0.5	0.9	–	0.9	0.5	0.5
	女性/20代	1039	2.1	0.1	0.5	0.1	–	0.4	–	0.6
	女性/30代	1110	1.4	–	0.2	–	–	0.2	–	0.9
	女性/40代	1239	0.3	0.1	0.1	0.2	–	0.2	–	1.3
	女性/50代	1004	0.1	–	0.1	0.1	–	0.1	–	2.1
	女性/60代	1528	0.1	–	–	0.1	–	0.1	–	2.0
	女性/70代	1107	0.1	0.1	–	0.2	–	0.2	–	2.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	0.7	0.1	0.1	0.2	0.0	0.3	–	1.2
	東京都区部	1283	1.0	–	0.2	0.1	0.1	0.7	–	1.1
	政令指定都市	2432	0.5	0.1	0.0	0.2	–	0.1	–	1.2
	大都市	5595	0.8	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	–	1.2
	小都市	4191	1.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	1.2
	町村	1317	1.5	–	0.3	–	–	–	0.1	1.5
地域	北海道	617	1.1	0.2	–	0.5	0.2	0.2	0.2	1.6
	東北	959	1.3	0.2	0.2	0.2	–	0.1	–	1.1
	北関東	804	1.4	–	–	0.2	–	–	0.1	1.6
	首都圏	4469	0.9	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	–	1.1
	北陸	574	1.0	–	–	0.5	–	0.3	0.2	0.9
	東山	551	2.5	–	0.2	0.5	–	–	–	0.9
	東海	1523	1.2	–	0.1	0.2	–	–	–	1.2
	近畿二府一県	1965	0.6	–	0.1	0.1	–	0.3	–	1.5
	その他近畿圏	444	0.7	–	0.2	0.2	–	–	–	0.7
	中国	793	0.6	–	0.1	0.1	–	0.4	–	0.8
	四国	439	0.5	–	–	–	–	–	–	1.4
	九州	1680	0.4	0.1	0.1	0.2	–	0.1	–	1.6
職業	自営業主	1589	1.2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.5	–	1.0
	家族従業者	119	–	–	–	–	–	–	–	1.7
	雇用者	6114	1.4	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.9
	就労者	7822	1.4	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.9
	主婦・主夫	3228	0.2	–	0.0	0.1	–	0.1	–	1.7
	学生	844	1.2	0.1	–	0.7	–	0.5	–	1.3
	無職	2317	0.1	0.0	0.0	0.1	–	0.2	0.1	1.3
	その他	266	1.5	0.4	–	0.4	–	0.8	–	3.8
	答えたくない	341	1.2	–	–	–	0.3	–	–	0.9
最終学歴	中学校	307	–	–	–	0.3	–	–	–	2.0
	高校	4383	0.8	0.0	0.1	0.1	–	0.1	0.0	1.4
	短大・高専	1556	0.8	0.1	0.2	0.1	–	0.1	–	1.5
	専門学校	1523	1.4	–	–	–	0.1	0.1	0.1	1.6
	大学	6245	0.9	0.0	0.1	0.2	0.0	0.3	0.0	1.0
	大学院	569	1.8	0.4	0.5	0.2	–	0.2	–	0.2
	その他	9	–	–	–	–	–	–	–	–
	答えたくない	226	0.4	–	–	0.4	–	–	–	0.4
世帯年収	収入なし	215	0.5	–	–	1.4	–	–	–	0.9
	100万円未満	384	1.3	0.5	–	0.3	–	0.3	–	1.3
	100～200万円未満	740	0.3	–	0.1	–	–	0.3	0.1	1.2
	200～300万円未満	1386	0.6	–	0.1	0.2	–	0.1	–	1.6
	300～400万円未満	1804	0.9	–	–	–	0.1	0.2	–	1.2
	400～500万円未満	1706	0.7	–	–	0.2	–	0.2	0.1	1.5
	500～600万円未満	1396	1.1	–	0.2	0.3	0.1	0.1	0.1	0.9
	600～700万円未満	1017	1.6	–	0.1	–	–	0.2	–	1.2
	700～800万円未満	899	1.3	0.1	0.3	0.1	–	0.1	–	0.6
	800～1000万円未満	1175	0.8	0.1	–	–	–	–	–	1.4
	1000～1200万円未満	604	1.0	–	0.2	0.5	–	0.2	–	0.7
	1200万円以上	690	1.3	0.1	–	0.3	–	0.6	–	1.2
	わからない	1285	1.0	–	0.2	0.2	–	0.2	–	1.1
	答えたくない	1517	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	–	1.5
未既婚	未婚	5257	1.2	0.1	0.1	0.2	–	0.3	0.0	1.0
	既婚	9561	0.7	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	1.4
家族構成	一人暮らし	2237	1.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.4	–	1.2
	配偶者	4100	0.4	–	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.8
	配偶者/子ども	3882	1.1	–	0.2	0.2	–	0.1	–	0.9
	父親・母親	2599	1.1	0.0	0.0	0.2	–	0.2	0.0	1.0
	2世帯	1256	1.4	0.2	0.2	0.2	–	0.2	0.1	1.0
	その他	744	0.5	0.1	–	0.3	–	0.4	–	1.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	0.4	0.0	–	0.3	–	0.1	–	2.3
	週に3日以上	2662	0.5	0.1	0.1	0.2	–	0.2	–	1.5
	(小計)週に3日以上	5230	0.5	0.1	0.1	0.2	–	0.2	–	1.9
	週に2日以上	2492	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	–	1.3
	週に1日以上	2634	0.6	–	0.1	0.1	–	0.2	–	0.8
	(小計)週に1～2日	5126	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	–	1.1
	(小計)週に1日以上計	10356	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	–	1.5
	月に1～3日	2415	1.4	0.0	0.1	0.1	–	0.2	0.0	0.6
	3か月に1～2日	935	2.1	–	0.1	–	0.2	0.1	–	0.5
	年に1～3日	609	3.8	–	0.7	–	–	0.5	0.3	–
	運動はしたが頻度はわからない	503	0.4	–	–	–	–	0.2	–	1.4
	(小計)週1日未満	4462	1.7	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.1	0.6
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	0.9	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0	1.2
	運動やスポーツはしなかった・わからない	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q5 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。

		全体	週に5日以上（年251日）	週に3日以上（年151日～250日）	（小計）週に3日以上	週に2日以上（年101日～150日）	週に1日以上（年51日～100日）	（小計）週に1日～2日	（小計）週に1日以上計	月に1～3日（年12日～50日）	3か月に1～2日（年4日～11日）	年に1～3日	運動頻度はわからない	（小計）週1日未満	（小計）この1年に運動やスポーツを行った	しなかった・わからない
全体		20000	12.8	13.3	26.2	12.5	13.2	25.6	51.8	12.1	4.7	3.0	2.5	22.3	74.1	25.9
性別	男性	9941	14.2	13.0	27.2	12.5	13.7	26.2	53.4	13.2	4.6	3.0	1.9	22.8	76.2	23.8
	女性	10059	11.5	13.6	25.1	12.4	12.6	25.1	50.2	10.9	4.7	3.1	3.1	21.8	72.0	28.0
年代	10代	498	16.5	16.7	33.1	13.9	16.3	30.1	63.3	12.9	5.6	3.8	3.2	25.5	88.8	11.2
	20代	2645	9.8	13.2	22.9	11.9	15.1	27.0	50.0	17.4	6.7	4.0	2.9	31.1	81.1	18.9
	30代	3206	8.9	10.4	19.2	12.2	14.0	26.2	45.4	14.5	6.7	4.3	2.7	28.2	73.6	26.4
	40代	3942	9.3	9.3	18.6	10.0	13.6	23.6	42.2	13.1	5.9	4.3	2.9	26.3	68.4	31.6
	50代	3158	11.2	10.4	21.6	10.9	13.0	23.8	45.5	11.5	4.1	2.9	2.4	20.8	66.3	33.7
	60代	3915	16.4	16.0	32.4	14.0	11.9	26.0	58.4	9.3	2.7	1.6	1.8	15.4	73.8	26.2
	70代	2636	22.0	22.0	44.0	16.4	11.0	27.4	71.3	6.8	1.7	0.7	2.5	11.8	83.1	16.9
性年代	男性/10代	255	20.4	18.0	38.4	12.5	16.5	29.0	67.5	9.8	5.5	3.5	2.4	21.2	88.6	11.4
	男性/20代	1357	11.9	14.7	26.7	12.5	15.1	27.6	54.3	16.9	5.3	3.2	1.7	27.2	81.5	18.5
	男性/30代	1635	10.9	10.2	21.0	13.5	15.4	28.9	49.9	15.4	5.5	3.7	2.0	26.5	76.5	23.5
	男性/40代	2000	10.4	9.6	20.0	11.9	14.6	26.5	46.4	13.9	6.4	3.7	2.7	26.6	73.0	27.1
	男性/50代	1583	11.2	9.8	21.0	10.5	14.0	24.6	45.5	13.3	4.7	3.5	1.8	23.3	68.9	31.1
	男性/60代	1821	18.1	14.3	32.3	11.7	11.9	23.6	56.0	12.0	3.3	2.4	1.2	18.8	74.7	25.3
	男性/70代	1290	23.7	21.2	45.0	15.7	10.4	26.1	71.1	8.1	1.8	0.8	2.2	12.9	84.0	16.0
	女性/10代	243	12.3	15.2	27.6	15.2	16.0	31.3	58.8	16.0	5.8	4.1	4.1	30.0	88.9	11.1
	女性/20代	1288	7.5	11.6	19.0	11.3	15.1	26.4	45.4	17.9	8.2	4.9	4.2	35.2	80.7	19.3
	女性/30代	1571	6.7	10.6	17.3	10.8	12.6	23.4	40.7	13.6	8.0	5.0	3.4	29.9	70.7	29.3
	女性/40代	1942	8.2	8.9	17.1	8.0	12.6	20.6	37.8	12.4	5.5	5.0	3.1	26.0	63.8	36.2
	女性/50代	1575	11.3	11.0	22.3	11.2	11.9	23.1	45.4	9.7	3.4	2.2	3.0	18.3	63.7	36.3
	女性/60代	2094	14.9	17.5	32.4	16.1	11.9	28.0	60.5	7.0	2.2	1.0	2.3	12.5	73.0	27.0
	女性/70代	1346	20.4	22.7	43.0	16.9	11.6	28.5	71.5	5.6	1.7	0.7	2.7	10.7	82.2	17.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	13.8	14.6	28.4	13.3	13.3	26.6	55.0	12.2	4.1	2.6	2.5	21.5	76.5	23.5
	東京都区部	1651	13.9	13.9	27.8	14.1	14.1	28.1	55.9	11.8	4.4	3.0	2.7	21.8	77.7	22.3
	政令指定都市	3203	13.8	15.0	28.8	12.9	12.9	25.8	54.6	12.5	4.0	2.5	2.4	21.4	75.9	24.1
	大都市	7323	13.6	14.4	28.1	13.1	13.9	27.0	55.0	12.0	4.5	2.6	2.3	21.4	76.4	23.6
	小都市	5886	11.8	11.5	23.4	11.5	12.7	24.1	47.5	12.5	5.0	3.6	2.6	23.7	71.2	28.8
	町村	1937	10.5	11.2	21.7	10.9	11.8	22.7	44.4	10.7	5.9	4.1	2.8	23.6	68.0	32.0
地域	北海道	845	12.5	13.8	26.4	12.9	13.4	26.3	52.7	11.7	4.6	2.0	2.0	20.4	73.0	27.0
	東北	1387	11.1	13.1	24.2	11.1	11.5	22.6	46.9	10.9	5.2	3.5	2.7	22.3	69.1	30.9
	北関東	1087	13.4	12.8	26.2	13.9	12.0	25.9	52.1	11.1	4.6	3.4	2.8	21.9	74.0	26.0
	首都圏	5833	13.7	13.9	27.6	12.9	13.9	26.7	54.3	12.1	4.8	2.9	2.6	22.3	76.6	23.4
	北陸	817	11.8	11.8	23.5	11.1	11.8	22.9	46.4	12.2	5.9	3.7	2.1	23.9	70.3	29.7
	東山	771	12.5	10.2	22.7	11.5	15.0	26.6	49.3	13.0	2.5	4.2	2.6	22.2	71.5	28.5
	東海	2050	12.8	13.4	26.2	12.3	12.9	25.2	51.4	11.6	4.9	3.7	2.7	22.9	74.3	25.7
	近畿二府一県	2678	12.4	13.1	25.5	13.1	13.0	26.2	51.6	12.1	4.3	3.1	2.1	21.7	73.4	26.6
	その他近畿圏	586	11.6	14.5	26.1	11.3	14.3	25.6	51.7	13.5	4.8	2.4	3.4	24.1	75.8	24.2
	中国	1138	11.2	12.7	23.8	10.6	11.5	22.1	46.0	14.1	4.6	2.6	2.4	23.7	69.7	30.3
	四国	594	13.6	15.3	29.0	12.3	13.1	25.4	54.4	11.8	3.7	2.4	1.7	19.5	73.9	26.1
	九州	2214	13.6	13.3	26.9	12.8	13.7	26.5	53.4	12.1	5.0	2.6	2.8	22.4	75.9	24.1
職業	（小計）自営業主	2081	15.0	14.2	29.2	13.9	13.3	27.2	56.4	11.1	4.0	2.8	2.0	20.0	76.4	23.6
	家族従業者	184	10.9	8.2	19.0	10.3	12.5	22.8	41.8	12.0	4.9	3.3	2.7	22.8	64.7	35.3
	（小計）雇用者	8140	10.2	11.0	21.2	11.9	14.8	26.6	47.8	15.0	6.4	4.0	1.9	27.3	75.1	24.9
	（小計）就労者	10405	11.2	11.6	22.7	12.2	14.4	26.7	49.4	14.2	5.9	3.7	1.9	25.8	75.2	24.8
	主婦・主夫	4491	13.0	15.3	28.3	13.3	12.3	25.6	53.9	9.0	3.5	2.1	3.3	18.0	71.9	28.1
	学生	952	13.7	17.4	31.1	14.5	16.9	31.4	62.5	15.8	5.3	3.2	2.0	26.2	88.7	11.3
	無職	3216	18.4	16.0	34.4	12.5	10.1	22.6	57.0	8.5	2.7	1.6	2.3	15.0	72.0	28.0
	その他	342	15.8	12.0	27.8	9.9	14.3	24.3	52.0	14.6	2.3	5.0	3.8	25.7	77.8	22.2
	答えたくない	594	7.7	8.2	16.0	8.1	7.6	15.7	31.6	9.9	2.5	5.1	8.2	25.8	57.4	42.6
最終学歴	中学校	500	15.6	10.0	25.6	8.6	10.6	19.2	44.8	8.0	3.2	2.8	2.6	16.6	61.4	38.6
	高校	6285	13.3	13.6	26.9	11.1	11.8	22.9	49.8	10.3	4.3	2.8	2.5	20.0	69.7	30.3
	短大・高専	2136	12.0	13.7	25.7	13.5	11.9	25.5	51.2	11.9	4.2	3.0	2.5	21.6	72.8	27.2
	専門学校	2128	10.3	10.5	20.8	12.2	12.4	24.6	45.4	12.9	6.2	4.0	3.1	26.1	71.6	28.4
	大学	7831	13.3	14.1	27.5	13.6	15.2	28.8	56.3	13.6	4.9	2.9	2.1	23.4	79.7	20.3
	大学院	710	14.5	12.8	27.3	13.7	14.2	27.9	55.2	14.8	4.8	4.1	1.3	24.9	80.1	19.9
	その他	10	30.0	30.0	60.0	10.0	–	10.0	70.0	20.0	–	–	–	20.0	90.0	10.0
	答えたくない	400	7.5	10.3	17.8	9.5	6.5	16.0	33.8	7.8	2.3	2.5	10.3	22.8	56.5	43.5
世帯年収	収入なし	346	11.0	11.8	22.8	9.2	11.0	20.2	43.1	9.5	2.3	4.3	2.9	19.1	62.1	37.9
	100万円未満	562	16.9	12.6	29.5	9.8	11.6	21.4	50.9	8.7	3.4	2.3	3.0	17.4	68.3	31.7
	100～200万円未満	1109	12.4	11.9	24.3	12.1	11.3	23.4	47.7	10.6	3.2	2.8	2.4	19.0	66.7	33.3
	200～300万円未満	1905	14.1	15.4	29.5	11.4	12.7	24.0	53.5	10.8	4.3	2.0	2.1	19.2	72.8	27.2
	300～400万円未満	2449	13.4	14.0	27.4	12.7	12.6	25.3	52.8	11.5	4.4	2.9	2.2	20.9	73.7	26.3
	400～500万円未満	2232	13.1	14.0	27.1	12.9	13.1	26.0	53.1	12.6	5.3	3.5	1.9	23.3	76.4	23.6
	500～600万円未満	1834	11.2	12.4	23.7	13.5	14.7	28.1	51.8	14.7	5.1	3.6	0.9	24.3	76.1	23.9
	600～700万円未満	1336	10.9	14.5	25.4	13.5	14.7	28.3	53.7	11.7	5.5	3.7	1.5	22.4	76.1	23.9
	700～800万円未満	1163	11.7	13.3	25.0	11.8	14.4	26.1	51.2	13.6	6.4	4.0	2.1	26.1	77.3	22.7
	800～1000万円未満	1465	12.4	14.7	27.2	14.5	14.6	29.1	56.3	14.4	5.7	2.3	1.5	23.9	80.2	19.8
	1000～1200万円未満	750	16.3	13.3	29.6	13.3	15.7	29.1	58.7	13.5	4.5	2.8	1.1	21.9	80.5	19.5
	1200万円以上	824	18.3	14.1	32.4	13.6	17.0	30.6	63.0	13.1	3.9	3.2	0.6	20.8	83.7	16.3
	わからない	1840	10.3	11.7	22.1	10.6	12.1	22.7	44.8	12.0	5.2	3.0	4.8	25.1	69.8	30.2
	答えたくない	2185	12.5	11.2	23.8	12.3	10.8	23.1	46.9	10.2	3.6	2.9	5.9	22.6	69.4	30.6
既婚	未婚	7259	11.0	11.8	22.8	11.9	13.4	25.3	48.1	13.6	4.9	3.1	2.8	24.4	72.4	27.6
未婚	既婚	12741	13.9	14.2	28.1	12.8	13.1	25.8	53.9	11.2	4.6	3.0	2.3	21.1	75.0	25.0
家族構成	一人暮らし	3009	12.2	12.7	24.9	12.3	14.0	26.2	51.1	13.6	4.6	2.6	2.4	23.2	74.3	25.7
	配偶者	5232	16.6	16.5	33.1	14.3	12.8	27.2	60.3	10.0	3.8	2.1	2.1	18.1	78.4	21.6
	配偶者/子ども	5321	11.0	11.9	22.9	11.8	13.4	25.2	48.1	12.8	5.6	3.9	2.5	24.8	73.0	27.0
	父親・母親	3626	11.0	11.6	22.6	11.7	13.1	24.8	47.4	13.5	4.8	3.0	3.0	24.3	71.7	28.3
	2世帯	1679	12.4	14.4	26.9	12.3	12.8	25.1	52.0	12.7	4.6	3.8	1.7	22.8	74.8	25.2
	その他	1133	12.2	10.8	22.9	10.1	12.2	22.2	45.2	8.6	3.9	3.6	4.3	20.5	65.7	34.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上（年251日以上）	2568	100.0	–	100.0	–	–	–	100.0	–	–	–	–	–	100.0	–
	週に3日以上（年151日～250日）	2662	–	100.0	100.0	–	–	–	100.0	–	–	–	–	–	100.0	–
	（小計）週に3日以上	5230	49.1	50.9	100.0	–	–	–	100.0	–	–	–	–	–	100.0	–
	週に2日以上（年101日～150日）	2492	–	–	–	100.0	–	100.0	100.0	–	–	–	–	–	100.0	–
	週に1日以上（年51日～100日）	2634	–	–	–	0.0	100.0	100.0	100.0	–	–	–	–	–	100.0	–
	（小計）週に1日～2日	5126	–	–	–	48.6	51.4	100.0	100.0	–	–	–	–	–	100.0	–
	（小計）週に1日以上計	10356	24.8	25.7	50.5	24.1	25.4	49.5	100.0	–	–	–	–	–	100.0	–
	月に1～3日（年12日～50日）	2415	–	–	–	–	–	–	–	100.0	–	–	–	100.0	100.0	–
	3か月に1～2日（年4日～11日）	935	–	–	–	–	–	–	–	–	100.0	–	–	100.0	100.0	–
	年に1～3日	609	–	–	–	–	–	–	–	–	–	100.0	–	100.0	100.0	–
	わからない	503	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	100.0	100.0	100.0	–
	（小計）週1日未満	4462	–	–	–	–	–	–	0.0	54.1	21.0	13.6	11.3	100.0	100.0	–
	（小計）この1年に運動やスポーツを	14818	17.3	18.0	35.3	16.8	17.8	34.6	69.9	16.3	6.3	4.1	3.4	30.1	100.0	–
	運動やスポーツはしなかった・わか	5182	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	100.0

Q6 週に1日以上（年51日～100日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから
全体		4462	46.7	10.2	7.7	15.0	11.6	12.8	2.4	16.9	13.4	42.3
性別	男性	2265	47.2	6.8	7.9	18.0	10.1	12.8	2.2	17.2	9.2	36.6
	女性	2197	46.1	13.6	7.6	11.9	13.2	12.9	2.5	16.7	17.7	48.2
年代	10代	127	48.8	3.1	6.3	5.5	33.9	24.4	7.1	25.2	22.0	50.4
	20代	823	56.1	9.5	4.3	5.6	20.8	20.5	3.6	23.8	15.2	46.9
	30代	904	57.7	25.9	5.6	10.1	11.8	14.7	2.8	17.3	12.7	45.5
	40代	1036	52.6	11.7	6.5	11.6	9.0	8.7	1.5	17.5	14.5	42.4
	50代	658	40.4	1.5	12.5	18.7	6.5	9.7	1.7	16.0	11.2	41.9
	60代	604	28.1	0.8	10.8	27.5	7.1	9.1	1.2	9.6	10.3	36.1
	70代	310	18.1	0.3	11.6	37.4	6.1	10.0	2.3	9.0	13.9	30.0
性年代	男性/10代	54	53.7	3.7	1.9	3.7	31.5	22.2	7.4	20.4	11.1	42.6
	男性/20代	369	54.2	4.1	5.1	4.3	18.2	18.7	2.7	22.8	10.0	36.9
	男性/30代	434	60.1	17.7	4.6	10.1	10.8	15.9	2.8	17.5	7.6	35.7
	男性/40代	531	56.5	10.0	6.6	15.1	7.5	10.0	1.9	18.5	9.2	36.5
	男性/50代	369	42.0	1.4	12.2	21.7	6.5	10.0	1.9	16.8	9.2	39.8
	男性/60代	342	27.8	0.9	11.1	33.9	7.6	9.9	1.5	11.4	9.6	36.3
	男性/70代	166	18.1	－	12.0	41.6	4.8	9.6	1.2	11.4	9.6	29.5
	女性/10代	73	45.2	2.7	9.6	6.8	35.6	26.0	6.8	28.8	30.1	56.2
	女性/20代	454	57.7	13.9	3.5	6.6	22.9	22.0	4.4	24.7	19.4	55.1
	女性/30代	470	55.5	33.4	6.6	10.0	12.8	13.6	2.8	17.0	17.4	54.5
	女性/40代	505	48.5	13.5	6.3	7.9	10.5	7.3	1.2	16.4	20.0	48.5
	女性/50代	289	38.4	1.7	12.8	14.9	6.6	9.3	1.4	14.9	13.8	44.6
	女性/60代	262	28.6	0.8	10.3	19.1	6.5	8.0	0.8	7.3	11.1	35.9
	女性/70代	144	18.1	0.7	11.1	32.6	7.6	10.4	3.5	6.3	18.8	30.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	1044	44.1	8.3	7.5	14.2	11.5	12.0	2.3	16.5	14.4	44.2
	東京都区部	360	49.4	9.2	8.1	13.1	11.4	11.1	3.1	17.2	15.8	45.3
	政令指定都市	684	41.2	7.9	7.2	14.8	11.5	12.4	1.9	16.1	13.6	43.6
	大都市	1566	47.0	9.7	7.5	16.7	11.0	11.7	2.6	17.4	12.7	40.2
	小都市	1395	47.6	12.4	8.5	13.8	11.9	13.7	2.1	17.8	13.8	44.2
	町村	457	48.8	9.0	6.8	14.4	13.3	16.0	2.6	13.8	12.3	39.6
地域	北海道	172	42.4	9.9	9.9	20.9	9.9	6.4	2.3	18.0	16.3	43.6
	東北	309	43.4	8.7	9.4	12.9	11.0	10.4	2.3	15.5	12.3	42.1
	北関東	238	47.1	8.8	9.7	15.5	11.8	16.0	2.1	16.4	12.2	46.2
	首都圏	1302	45.7	8.9	6.8	13.0	11.1	12.3	2.2	17.5	13.1	43.1
	北陸	195	49.7	10.3	9.7	21.5	12.3	12.8	3.1	17.4	12.3	42.6
	東山	171	48.0	12.9	7.6	15.2	12.9	15.2	1.8	14.6	13.5	49.1
	東海	469	52.0	13.6	7.9	16.4	11.9	15.1	2.8	17.1	11.9	39.7
	近畿二府一県	582	49.5	10.0	6.2	16.5	12.7	13.1	2.2	16.7	14.1	39.2
	その他近畿圏	141	42.6	10.6	7.8	15.6	9.2	12.8	4.3	21.3	12.1	38.3
	中国	270	44.8	10.0	10.7	14.1	13.0	14.1	1.5	17.4	12.6	43.0
	四国	116	47.4	12.1	7.8	13.8	8.6	10.3	0.9	13.8	17.2	44.0
	九州	497	44.7	10.5	6.4	14.1	12.3	13.3	2.8	16.3	15.3	42.1
職業	自営業主	416	49.8	6.5	8.9	15.4	7.9	9.4	2.6	15.1	10.6	32.2
	家族従業者	42	47.6	4.8	19.0	7.1	7.1	11.9	2.4	9.5	9.5	47.6
	雇用者	2223	57.9	10.1	5.8	15.2	12.2	14.0	2.2	19.9	11.5	42.4
	就労者	2681	56.5	9.4	6.5	15.1	11.5	13.2	2.3	19.0	11.3	40.9
	主婦・主夫	807	35.1	21.6	7.6	13.5	9.5	8.8	1.5	11.3	16.6	44.4
	学生	249	49.8	1.6	4.8	4.8	29.7	23.7	7.2	26.5	17.7	52.6
	無職	484	13.8	1.2	15.3	24.4	8.3	11.2	2.1	12.8	17.1	42.8
	その他	88	42.0	6.8	13.6	17.0	10.2	11.4	2.3	14.8	12.5	45.5
	答えたくない	153	37.3	6.5	7.8	5.9	7.2	15.7	1.3	9.2	14.4	35.9
最終学歴	中学校	83	39.8	9.6	8.4	13.3	7.2	15.7	1.2	12.0	14.5	48.2
	高校	1255	41.1	8.2	7.9	17.5	10.4	11.3	2.5	17.5	14.7	39.9
	短大・高専	462	46.1	13.4	8.2	13.9	9.5	9.3	1.9	17.5	17.7	47.4
	専門学校	556	49.3	11.2	9.5	12.4	11.5	15.1	2.5	20.7	14.2	44.1
	大学	1836	49.4	10.6	7.2	15.3	13.6	14.1	2.3	16.4	11.7	43.1
	大学院	177	59.3	13.6	5.1	10.7	11.3	13.0	2.8	13.6	9.6	37.3
	その他	2	100.0	－	－	50.0	50.0	－	－	－	－	－
	答えたくない	91	36.3	－	6.6	5.5	4.4	9.9	1.1	5.5	8.8	27.5
世帯年収	収入なし	66	36.4	4.5	16.7	10.6	16.7	16.7	1.5	13.6	13.6	28.8
	100万円未満	98	35.7	4.1	7.1	10.2	10.2	12.2	1.0	19.4	17.3	37.8
	100～200万円未満	211	36.0	1.9	9.5	18.0	11.4	11.8	3.8	22.3	19.4	46.0
	200～300万円未満	366	41.5	4.9	10.9	13.9	10.4	12.3	2.7	20.5	15.3	46.4
	300～400万円未満	512	45.7	9.4	8.6	14.6	10.2	11.7	2.1	15.4	14.6	37.3
	400～500万円未満	521	49.9	15.2	8.3	17.9	10.4	11.7	2.5	19.0	12.5	39.0
	500～600万円未満	446	51.6	13.7	6.7	16.8	11.7	11.9	1.6	16.8	10.5	40.1
	600～700万円未満	299	56.2	14.7	7.0	13.0	14.0	15.4	2.3	19.7	12.7	41.5
	700～800万円未満	304	48.7	13.2	4.3	19.7	11.5	12.5	1.6	15.5	10.9	46.1
	800～1000万円未満	350	58.9	17.1	8.3	16.3	10.0	10.0	2.0	13.7	10.9	43.1
	1000～1200万円未満	164	57.3	9.1	7.3	17.1	17.1	17.7	0.6	15.2	14.0	53.0
	1200万円以上	171	51.5	7.6	7.6	17.5	14.0	15.2	2.9	8.8	8.8	39.8
	わからない	461	36.7	4.6	5.9	10.2	15.2	15.0	3.9	19.7	14.8	46.9
	答えたくない	493	40.4	8.7	6.9	12.0	8.9	12.8	2.2	13.8	14.6	41.6
未既婚	未婚	1769	45.5	1.4	7.4	9.8	14.6	16.1	3.0	19.8	16.1	47.3
	既婚	2693	47.5	15.9	7.9	18.4	9.7	10.7	1.9	15.0	11.6	39.0
家族構成	一人暮らし	698	48.1	0.3	6.6	10.7	13.2	15.3	2.3	20.1	14.8	43.1
	配偶者	946	35.5	1.1	8.4	20.4	9.9	9.4	2.0	9.9	13.0	40.7
	配偶者/子ども	1321	57.4	28.5	7.3	17.1	9.5	11.6	1.8	18.6	10.4	38.2
	父親・母親	882	41.6	1.0	7.7	10.0	15.2	16.3	3.3	19.3	17.2	50.2
	2世帯	383	48.8	11.5	8.9	15.1	13.6	13.1	2.9	17.5	13.8	42.6
	その他	232	42.7	4.7	9.1	12.5	9.5	12.9	2.6	16.8	12.1	38.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	週に3日以上	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	(小計)週に3日以上	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	週に2日以上	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	週に1日以上	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	(小計)週に1～2日	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	(小計)週に1日以上計	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	月に1～3日	2415	48.7	9.5	8.2	15.3	12.4	12.6	2.3	15.6	12.3	42.9
	3か月に1～2日	935	51.3	12.3	7.0	15.7	13.0	14.9	2.9	20.5	14.4	45.1
	年に1～3日	609	46.1	12.3	6.7	15.9	11.8	15.3	2.1	21.3	16.4	43.5
	運動はしたが頻度はわからない	503	29.2	6.6	7.8	10.9	5.2	7.2	1.8	11.3	13.1	32.6
	(小計)週1日未満	4462	46.7	10.2	7.7	15.0	11.6	12.8	2.4	16.9	13.4	42.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	4462	46.7	10.2	7.7	15.0	11.6	12.8	2.4	16.9	13.4	42.3
	運動やスポーツはしなかった・わからない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

Q6 週に1日以上（年51日～100日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない	わからない
全体		4462	9.0	8.6	2.4	11.2	2.3
性別	男性	2265	9.1	7.7	1.9	12.2	3.0
	女性	2197	8.8	9.6	3.0	10.1	1.6
年代	10代	127	22.0	5.5	5.5	3.9	4.7
	20代	823	13.1	9.0	2.6	6.9	2.4
	30代	904	9.6	7.2	2.3	6.5	1.8
	40代	1036	6.5	7.3	1.6	10.4	1.4
	50代	658	7.1	8.5	0.8	13.7	1.8
	60代	604	7.5	12.1	4.0	18.5	3.1
	70代	310	5.8	11.0	4.5	21.6	4.8
性年代	男性/10代	54	14.8	7.4	－	5.6	1.9
	男性/20代	369	13.0	7.0	3.0	9.2	3.0
	男性/30代	434	8.8	6.7	1.2	8.3	3.0
	男性/40代	531	8.1	6.8	1.7	11.5	1.9
	男性/50代	369	8.4	6.8	0.8	13.3	3.0
	男性/60代	342	8.8	11.7	2.6	15.5	4.1
	男性/70代	166	4.8	9.0	3.6	24.1	4.8
	女性/10代	73	27.4	4.1	9.6	2.7	6.8
	女性/20代	454	13.2	10.6	2.2	5.1	2.0
	女性/30代	470	10.4	7.7	3.4	4.9	0.6
	女性/40代	505	4.8	7.9	1.6	9.3	1.0
	女性/50代	289	5.5	10.7	0.7	14.2	0.3
	女性/60代	262	5.7	12.6	5.7	22.5	1.9
	女性/70代	144	6.9	13.2	5.6	18.8	4.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	1044	8.5	8.3	2.0	11.8	1.5
	東京都区部	360	9.2	9.4	3.3	7.2	1.7
	政令指定都市	684	8.2	7.7	1.3	14.2	1.5
	大都市	1566	9.8	9.1	2.4	11.9	2.1
	小都市	1395	8.5	8.2	2.7	9.5	2.6
	町村	457	8.8	9.2	3.1	12.3	3.9
地域	北海道	172	8.1	9.3	1.7	11.0	1.2
	東北	309	7.8	9.4	2.3	12.0	3.2
	北関東	238	11.3	12.2	3.4	10.9	2.5
	首都圏	1302	8.4	8.1	2.2	11.4	1.9
	北陸	195	9.7	9.7	4.6	10.3	3.1
	東山	171	10.5	9.9	2.3	8.8	0.6
	東海	469	10.0	7.5	2.6	10.0	2.8
	近畿二府一県	582	7.9	8.6	1.5	11.5	2.7
	その他近畿圏	141	8.5	6.4	1.4	9.2	2.8
	中国	270	10.0	8.5	2.6	9.6	2.6
	四国	116	11.2	12.9	1.7	12.1	1.7
	九州	497	8.9	7.6	3.4	13.1	2.2
職業	自営業主	416	9.1	8.7	1.4	11.1	4.3
	家族従業者	42	9.5	14.3	2.4	9.5	4.8
	雇用者	2223	8.6	9.0	1.8	9.2	0.9
	就労者	2681	8.7	9.1	1.7	9.5	1.5
	主婦・主夫	807	6.7	7.7	4.1	13.6	1.9
	学生	249	22.9	5.2	4.4	6.4	2.0
	無職	484	7.0	7.2	3.5	18.4	3.7
	その他	88	8.0	25.0	1.1	11.4	3.4
	答えたくない	153	9.8	6.5	0.7	11.8	13.7
最終学歴	中学校	83	7.2	12.0	2.4	13.3	3.6
	高校	1255	8.0	9.7	3.0	12.5	2.5
	短大・高専	462	6.7	10.0	2.6	10.0	1.9
	専門学校	556	9.9	9.4	3.1	9.4	1.3
	大学	1836	10.0	7.5	2.0	10.9	1.9
	大学院	177	10.7	6.8	1.7	10.2	1.7
	その他	2	－	－	－	－	－
	答えたくない	91	5.5	6.6	1.1	15.4	16.5
世帯年収	収入なし	66	6.1	4.5	3.0	16.7	6.1
	100万円未満	98	13.3	10.2	2.0	13.3	3.1
	100～200万円未満	211	6.6	13.7	3.3	14.2	1.4
	200～300万円未満	366	10.4	8.2	3.0	12.6	1.9
	300～400万円未満	512	9.2	9.0	2.1	11.9	2.7
	400～500万円未満	521	10.6	9.8	3.5	8.4	1.2
	500～600万円未満	446	5.4	6.7	1.8	7.2	0.7
	600～700万円未満	299	7.4	8.4	1.3	10.7	1.0
	700～800万円未満	304	10.9	10.5	2.0	9.9	2.0
	800～1000万円未満	350	9.7	8.3	2.0	8.6	1.1
	1000～1200万円未満	164	9.8	7.3	0.6	8.5	－
	1200万円以上	171	7.6	3.5	1.8	11.7	2.9
	わからない	461	10.0	8.5	3.9	15.2	3.9
	答えたくない	493	8.3	8.7	2.2	13.2	5.5
未既婚	未婚	1769	11.0	8.8	2.3	10.8	2.4
	既婚	2693	7.6	8.5	2.5	11.4	2.2
家族構成	一人暮らし	698	9.2	9.5	2.1	11.2	1.7
	配偶者	946	6.6	9.7	2.9	14.9	2.7
	配偶者/子ども	1321	8.4	7.3	1.9	8.3	1.2
	父親・母親	882	12.4	7.7	2.7	11.6	1.9
	2世帯	383	9.4	10.2	2.9	11.2	3.4
	その他	232	7.8	9.9	3.0	10.3	8.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	－	－	－	－	－	－
	週に3日以上	－	－	－	－	－	－
	（小計）週に3日以上	－	－	－	－	－	－
	週に2日以上	－	－	－	－	－	－
	週に1日以上	－	－	－	－	－	－
	（小計）週に1～2日	－	－	－	－	－	－
	（小計）週に1日以上計	－	－	－	－	－	－
	月に1～3日	2415	10.1	8.9	2.5	10.2	1.2
	3か月に1～2日	935	9.1	7.6	3.0	9.1	1.0
	年に1～3日	609	7.1	8.7	1.5	11.0	1.1
	運動はしたが頻度はわからない	503	5.4	8.9	2.2	19.7	11.5
	（小計）週1日未満	4462	9.0	8.6	2.4	11.2	2.3
	（小計）この1年に運動やスポーツを行った	4462	9.0	8.6	2.4	11.2	2.3
	運動やスポーツはしなかった・わからない	－	－	－	－	－	－

Q6 週に1日以上（年51日～100日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。もっとも大きな理由はどれですか。

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから
全体		4462	29.3	3.7	4.8	3.8	2.3	2.3	0.2	4.0	4.4	24.0
性別	男性	2265	33.2	1.6	4.9	4.9	1.8	2.8	0.2	4.9	3.0	20.0
	女性	2197	25.3	5.9	4.6	2.6	2.8	1.9	0.2	3.0	5.8	28.0
年代	10代	127	31.5	－	3.1	－	8.7	5.5	1.6	2.4	5.5	22.0
	20代	823	33.8	5.1	1.6	0.6	3.9	2.8	0.1	4.3	3.9	26.0
	30代	904	35.1	10.6	3.2	1.9	1.9	2.4	0.1	3.5	3.7	22.9
	40代	1036	35.6	2.5	4.2	1.9	1.6	1.3	0.3	4.2	4.6	26.0
	50代	658	26.9	0.5	7.6	4.6	1.5	2.7	0.3	4.4	4.3	26.3
	60代	604	17.2	－	7.5	8.3	2.3	2.8	－	3.8	4.1	21.2
	70代	310	7.1	－	9.0	14.8	0.3	1.3	0.3	3.9	7.1	16.1
性年代	男性/10代	54	38.9	－	1.9	－	11.1	5.6	1.9	1.9	3.7	20.4
	男性/20代	369	39.6	0.8	2.4	0.8	4.1	2.4	0.3	4.9	3.5	19.2
	男性/30代	434	44.5	6.0	3.0	2.5	0.2	3.5	－	4.8	2.1	17.1
	男性/40代	531	39.7	1.3	4.1	2.3	1.3	1.9	0.4	5.1	2.6	20.9
	男性/50代	369	29.0	0.3	7.0	4.9	1.4	3.5	0.3	5.1	3.0	23.8
	男性/60代	342	18.1	－	7.3	10.8	2.0	3.2	－	4.7	3.8	20.5
	男性/70代	166	6.6	－	9.6	17.5	－	1.2	－	5.4	3.0	16.9
	女性/10代	73	26.0	－	4.1	－	6.8	5.5	1.4	2.7	6.8	23.3
	女性/20代	454	29.1	8.6	0.9	0.4	3.7	3.1	－	3.7	4.2	31.5
	女性/30代	470	26.4	14.9	3.4	1.3	3.4	1.5	0.2	2.3	5.1	28.3
	女性/40代	505	31.3	3.8	4.4	1.6	2.0	0.6	0.2	3.2	6.7	31.3
	女性/50代	289	24.2	0.7	8.3	4.2	1.7	1.7	0.3	3.5	5.9	29.4
	女性/60代	262	16.0	－	7.6	5.0	2.7	2.3	－	2.7	4.6	22.1
	女性/70代	144	7.6	－	8.3	11.8	0.7	1.4	0.7	2.1	11.8	15.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	1044	27.5	2.9	3.7	3.8	2.2	1.9	0.2	4.7	5.1	26.6
	東京都区部	360	30.3	2.5	4.2	3.3	2.5	1.7	0.3	5.3	6.9	25.3
	政令指定都市	684	26.0	3.1	3.5	4.1	2.0	2.0	0.1	4.4	4.1	27.3
	大都市	1566	30.7	3.8	5.0	4.4	2.1	2.2	0.3	3.8	4.5	21.5
	小都市	1395	28.6	4.7	5.3	3.5	2.1	2.6	0.2	3.9	4.4	25.4
	町村	457	30.9	2.6	4.8	2.2	3.7	2.8	－	3.3	2.4	22.1
地域	北海道	172	23.8	4.1	4.7	4.7	2.3	0.6	－	4.7	3.5	29.7
	東北	309	33.0	2.9	5.5	2.6	1.6	1.0	0.3	3.6	4.5	22.3
	北関東	238	28.2	2.9	6.7	4.2	2.9	2.5	－	3.4	3.8	22.7
	首都圏	1302	28.6	3.3	4.5	3.6	2.5	1.8	0.2	4.7	4.8	25.4
	北陸	195	27.7	4.1	7.2	5.6	1.5	1.5	1.5	2.6	3.1	23.6
	東山	171	29.2	4.1	6.4	3.5	2.9	2.3	－	1.8	2.9	28.1
	東海	469	31.1	5.3	3.8	4.5	2.3	3.0	0.2	3.8	3.2	22.6
	近畿二府一県	582	31.3	4.0	3.8	4.3	3.1	3.1	－	4.5	5.5	18.7
	その他近畿圏	141	29.8	3.5	5.7	4.3	－	3.5	1.4	4.3	1.4	26.2
	中国	270	28.9	3.7	5.9	1.5	1.9	3.3	－	4.1	4.4	25.9
	四国	116	28.4	5.2	5.2	2.6	1.7	0.9	－	1.7	4.3	26.7
	九州	497	28.0	3.4	3.6	3.8	2.0	3.2	－	3.6	5.4	23.5
職業	自営業主	416	36.8	1.9	5.3	4.1	2.9	2.2	0.5	5.3	3.4	15.9
	家族従業者	42	23.8	2.4	9.5	2.4	2.4	4.8	－	－	7.1	28.6
	雇用者	2223	37.7	2.9	3.0	3.1	2.0	2.6	0.1	4.6	3.7	23.0
	就労者	2681	37.3	2.7	3.4	3.3	2.1	2.6	0.2	4.7	3.7	22.0
	主婦・主夫	807	15.6	10.9	5.9	4.1	2.5	1.4	0.2	2.4	5.7	27.3
	学生	249	32.5	－	2.0	1.2	5.6	2.8	0.8	4.4	4.0	26.5
	無職	484	7.0	0.2	11.2	8.1	1.9	2.3	0.2	4.1	5.8	28.3
	その他	88	26.1	1.1	5.7	5.7	1.1	2.3	－	1.1	3.4	22.7
	答えたくない	153	28.1	2.6	5.9	－	0.7	2.6	－	0.7	5.9	23.5
最終学歴	中学校	83	24.1	3.6	7.2	4.8	－	3.6	－	1.2	2.4	26.5
	高校	1255	25.0	2.7	4.7	5.3	2.2	2.4	0.2	4.9	4.9	23.3
	短大・高専	462	24.9	5.6	5.0	3.9	1.9	1.3	0.4	3.9	5.8	29.4
	専門学校	556	31.7	4.0	6.5	2.9	1.8	2.0	0.4	3.8	4.1	23.6
	大学	1836	31.6	4.0	4.3	3.2	2.7	2.6	0.2	4.0	4.1	23.4
	大学院	177	41.2	4.5	3.4	2.3	2.8	3.4	－	1.1	2.8	20.3
	その他	2	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	答えたくない	91	28.6	－	4.4	1.1	－	1.1	－	－	2.2	24.2
世帯年収	収入なし	66	21.2	3.0	12.1	3.0	3.0	3.0	－	4.5	6.1	16.7
	100万円未満	98	25.5	－	5.1	4.1	2.0	2.0	－	5.1	6.1	23.5
	100～200万円未満	211	19.4	－	5.2	7.1	1.4	2.4	－	6.2	5.2	27.0
	200～300万円未満	366	23.5	1.6	7.4	3.3	2.5	1.9	0.5	5.5	4.4	26.8
	300～400万円未満	512	30.3	3.9	5.1	3.5	1.2	2.5	0.8	4.3	4.7	19.9
	400～500万円未満	521	30.1	6.0	5.4	5.6	1.3	2.3	－	6.5	4.6	19.2
	500～600万円未満	446	33.6	6.5	4.0	6.3	2.7	2.5	－	4.3	2.9	23.1
	600～700万円未満	299	36.1	4.3	4.3	2.3	3.0	3.0	－	2.7	3.7	24.7
	700～800万円未満	304	30.3	3.9	2.0	4.6	2.6	2.6	0.3	2.3	3.3	28.3
	800～1000万円未満	350	36.6	6.3	4.6	3.1	2.6	1.4	0.6	2.3	2.6	24.0
	1000～1200万円未満	164	34.1	3.7	5.5	2.4	4.9	1.2	－	1.8	3.0	28.7
	1200万円以上	171	36.8	4.1	5.8	1.2	2.3	3.5	－	1.8	4.1	20.5
	わからない	461	21.9	2.2	2.4	1.5	2.6	3.0	0.2	3.5	6.3	28.2
	答えたくない	493	26.6	1.8	5.1	3.0	2.2	1.6	－	3.2	5.3	24.1
未既婚	未婚	1769	29.2	0.3	4.1	2.0	2.5	3.0	0.4	4.6	4.9	27.4
	既婚	2693	29.3	6.0	5.2	4.9	2.1	1.9	0.1	3.6	4.0	21.7
家族構成	一人暮らし	698	31.7	－	3.2	3.4	2.7	3.3	0.4	5.7	5.2	24.1
	配偶者	946	23.0	0.4	6.1	7.0	3.0	2.1	0.1	2.6	5.0	23.9
	配偶者/子ども	1321	34.7	10.9	4.5	3.4	1.2	1.7	0.2	4.2	3.4	19.6
	父親・母親	882	26.4	0.2	4.5	1.6	2.6	2.7	0.2	4.0	5.1	30.2
	2世帯	383	28.5	3.7	5.5	3.9	2.9	2.3	－	3.9	3.4	24.3
	その他	232	28.9	1.3	5.2	1.7	2.2	2.2	0.9	2.6	3.9	24.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	週に3日以上	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	(小計)週に3日以上	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	週に2日以上	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	週に1日以上	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	(小計)週に1～2日	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	(小計)週に1日以上計	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	月に1～3日	2415	31.4	3.5	4.8	3.9	2.5	2.4	0.3	3.7	3.9	24.0
	3か月に1～2日	935	30.9	4.5	4.7	3.6	2.5	1.9	0.2	4.2	3.4	26.0
	年に1～3日	43260	27.8	4.3	3.9	3.6	2.6	3.1	0.2	5.1	6.1	24.6
	運動はしたが頻度はわからない	43223	18.1	2.8	5.8	3.4	0.6	1.6	－	3.4	6.4	19.3
	(小計)週1日未満	4462	29.3	3.7	4.8	3.8	2.3	2.3	0.2	4.0	4.4	24.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	4462	29.3	3.7	4.8	3.8	2.3	2.3	0.2	4.0	4.4	24.0
	運動やスポーツはしなかった・わからない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

Q6 週に1日以上（年51日～100日）運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。もっとも大きな理由はどれですか。

		全体	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない	わからない
全体		4462	2.4	2.9	2.1	11.5	2.4
性別	男性	2265	3.0	2.7	1.4	12.6	3.0
	女性	2197	1.9	3.0	2.7	10.4	1.8
年代	10代	127	4.7	1.6	4.7	4.7	3.9
	20代	823	3.9	2.2	2.3	7.2	2.4
	30代	904	1.9	2.1	2.1	6.6	2.0
	40代	1036	1.7	2.5	1.3	10.6	1.6
	50代	658	1.8	3.0	0.5	13.8	1.8
	60代	604	2.5	4.8	3.1	18.7	3.6
	70代	310	2.6	4.5	4.2	24.5	4.2
性年代	男性/10代	54	1.9	3.7	–	7.4	1.9
	男性/20代	369	4.9	2.4	2.4	9.2	3.0
	男性/30代	434	2.1	2.3	0.7	8.5	2.8
	男性/40代	531	3.0	2.1	1.5	11.7	2.1
	男性/50代	369	2.7	2.4	0.3	13.3	3.0
	男性/60代	342	3.2	4.4	1.8	15.8	4.4
	男性/70代	166	1.2	3.6	3.0	27.7	4.2
	女性/10代	73	6.8	–	8.2	2.7	5.5
	女性/20代	454	3.1	2.0	2.2	5.5	2.0
	女性/30代	470	1.7	1.9	3.4	4.9	1.3
	女性/40代	505	0.4	3.0	1.0	9.5	1.2
	女性/50代	289	0.7	3.8	0.7	14.5	0.3
	女性/60代	262	1.5	5.3	5.0	22.5	2.7
	女性/70代	144	4.2	5.6	5.6	20.8	4.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	1044	2.3	3.4	1.8	12.3	1.6
	東京都区部	360	1.1	4.7	2.8	7.5	1.7
	政令指定都市	684	2.9	2.6	1.3	14.8	1.6
	大都市	1566	2.9	2.4	1.9	12.2	2.4
	小都市	1395	2.2	2.8	2.2	9.7	2.6
	町村	457	2.0	3.5	3.1	13.1	3.5
地域	北海道	172	2.9	3.5	1.7	12.2	1.7
	東北	309	1.6	2.9	1.6	13.3	3.2
	北関東	238	3.4	2.1	2.9	11.3	2.9
	首都圏	1302	2.0	3.1	1.8	11.5	2.0
	北陸	195	3.6	2.6	2.6	10.8	2.1
	東山	171	3.5	4.1	1.2	9.4	0.6
	東海	469	2.1	1.7	2.6	9.8	3.8
	近畿二府一県	582	2.2	3.1	1.4	12.5	2.6
	その他近畿圏	141	5.0	1.4	1.4	9.2	2.8
	中国	270	2.6	3.3	2.2	9.6	2.6
	四国	116	3.4	4.3	1.7	12.1	1.7
	九州	497	2.0	2.6	3.2	13.5	2.0
職業	自営業主	416	2.2	2.9	0.7	11.5	4.6
	家族従業者	42	2.4	2.4	–	9.5	4.8
	雇用者	2223	2.4	2.7	1.5	9.5	1.2
	就労者	2681	2.3	2.7	1.3	9.8	1.8
	主婦・主夫	807	1.2	3.1	3.8	13.8	2.1
	学生	249	6.8	1.2	3.6	6.8	1.6
	無職	484	2.1	3.1	2.9	19.6	3.3
	その他	88	3.4	10.2	1.1	12.5	3.4
	答えたくない	153	3.3	2.0	0.7	11.1	13.1
最終学歴	中学校	83	3.6	2.4	1.2	15.7	3.6
	高校	1255	2.3	3.4	2.7	13.3	2.5
	短大・高専	462	1.1	2.2	1.9	10.6	1.9
	専門学校	556	2.3	3.4	2.7	9.7	1.3
	大学	1836	2.9	2.5	1.7	10.9	2.0
	大学院	177	1.7	3.4	0.6	9.6	2.8
	その他	2	–	–	–	–	–
	答えたくない	91	2.2	3.3	1.1	15.4	16.5
世帯年収	収入なし	66	–	3.0	1.5	16.7	6.1
	100万円未満	98	4.1	4.1	1.0	14.3	3.1
	100～200万円未満	211	0.5	5.7	3.3	14.2	2.4
	200～300万円未満	366	2.7	1.6	2.7	13.7	1.9
	300～400万円未満	512	2.5	4.5	1.8	12.5	2.5
	400～500万円未満	521	3.3	2.7	2.7	9.0	1.3
	500～600万円未満	446	2.2	2.2	1.8	7.2	0.7
	600～700万円未満	299	1.7	1.3	1.0	10.7	1.0
	700～800万円未満	304	3.0	3.0	1.6	9.9	2.3
	800～1000万円未満	350	2.3	2.0	1.7	8.9	1.1
	1000～1200万円未満	164	3.0	2.4	0.6	8.5	–
	1200万円以上	171	1.8	2.3	1.2	11.7	2.9
	わからない	461	2.4	2.8	3.5	15.8	3.7
	答えたくない	493	2.4	3.2	1.8	13.6	5.9
未既婚	未婚	1769	3.2	3.2	1.9	10.9	2.4
	既婚	2693	1.9	2.6	2.2	12.0	2.4
家族構成	一人暮らし	698	2.3	3.4	1.6	11.5	1.6
	配偶者	946	1.9	3.8	2.5	15.8	2.7
	配偶者/子ども	1321	2.0	2.2	1.7	8.6	1.4
	父親・母親	882	3.5	2.7	2.3	11.7	2.3
	2世帯	383	2.3	2.1	2.1	11.7	3.4
	その他	232	3.0	3.0	2.6	10.3	7.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	–	–	–	–	–	–
	週に3日以上	–	–	–	–	–	–
	（小計）週に3日以上	–	–	–	–	–	–
	週に2日以上	–	–	–	–	–	–
	週に1日以上	–	–	–	–	–	–
	（小計）週に1～2日	–	–	–	–	–	–
	（小計）週に1日以上計	–	–	–	–	–	–
	月に1～3日	2415	3.1	2.6	2.1	10.7	1.1
	3か月に1～2日	935	1.7	3.0	2.6	9.6	1.2
	年に1～3日	43260	1.8	3.0	1.5	11.2	1.3
	運動はしたが頻度はわからない	43223	1.4	4.0	1.8	19.5	12.1
	（小計）週1日未満	4462	2.4	2.9	2.1	11.5	2.4
	（小計）この1年に運動やスポーツを行った	4462	2.4	2.9	2.1	11.5	2.4
	運動やスポーツはしなかった・わからない	–	–	–	–	–	–

Q7 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ，気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容のため
全体		14818	75.2	50.1	32.8	37.1	44.1	6.2	6.3	8.5	16.2	7.1
性別	男性	7575	74.6	50.8	33.0	37.8	40.7	7.2	7.8	6.2	17.1	2.3
	女性	7243	75.8	49.4	32.7	36.3	47.6	5.1	4.8	10.8	15.2	12.1
年代	10代	442	57.5	45.5	32.6	50.9	38.5	7.2	15.4	7.7	37.3	10.6
	20代	2145	65.1	44.6	30.5	39.0	41.0	9.5	10.2	9.0	20.6	11.2
	30代	2360	70.0	47.5	30.1	37.4	43.0	8.2	7.2	13.6	12.5	9.8
	40代	2698	70.3	45.6	27.1	33.8	42.4	6.0	5.3	9.9	11.7	8.2
	50代	2094	76.5	49.6	30.1	34.1	42.9	4.9	4.8	6.2	11.7	6.6
	60代	2889	83.0	53.6	36.7	35.7	46.7	4.2	4.3	5.8	14.5	4.4
	70代	2190	88.8	60.4	42.7	40.6	49.2	4.7	5.3	6.5	23.4	1.9
性年代	男性/10代	226	58.8	49.6	40.7	54.4	32.3	12.4	18.1	7.5	42.5	3.5
	男性/20代	1106	66.2	48.6	35.5	39.6	35.8	11.6	13.7	6.4	23.8	4.9
	男性/30代	1250	69.9	51.0	34.7	37.9	38.8	9.8	9.2	8.6	14.8	3.6
	男性/40代	1459	70.0	46.5	28.5	35.5	37.8	7.0	6.6	7.2	12.8	2.5
	男性/50代	1090	75.6	47.8	26.1	34.7	40.7	4.9	5.4	4.1	12.9	1.5
	男性/60代	1361	81.3	51.1	33.0	35.6	44.2	4.4	5.0	4.9	14.0	0.7
	男性/70代	1083	88.5	61.2	39.6	41.3	49.2	4.8	5.3	5.5	21.8	0.2
	女性/10代	216	56.0	41.2	24.1	47.2	44.9	1.9	12.5	7.9	31.9	18.1
	女性/20代	1039	63.9	40.4	25.1	38.4	46.6	7.2	6.4	11.8	17.2	18.0
	女性/30代	1110	70.1	43.7	24.9	36.8	47.7	6.4	4.9	19.4	10.0	16.8
	女性/40代	1239	70.6	44.6	25.4	31.9	47.8	4.9	3.9	13.1	10.3	14.8
	女性/50代	1004	77.4	51.5	34.5	33.6	45.2	5.0	4.1	8.5	10.5	12.2
	女性/60代	1528	84.5	55.8	40.0	35.8	48.8	3.9	3.7	6.5	15.0	7.7
	女性/70代	1107	89.1	59.6	45.7	39.9	49.2	4.6	5.2	7.5	25.0	3.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	77.3	51.6	34.9	38.5	45.2	6.4	6.8	7.9	14.8	7.8
	東京都区部	1283	78.1	51.4	36.7	37.8	44.7	7.4	6.5	7.2	14.0	8.1
	政令指定都市	2432	76.9	51.7	34.0	38.8	45.6	5.9	7.0	8.3	15.2	7.6
	大都市	5595	76.9	52.0	33.9	37.4	44.2	5.9	6.1	7.8	16.6	6.2
	小都市	4191	72.4	47.3	30.8	36.5	43.0	6.5	6.5	9.6	17.6	7.6
	町村	1317	70.5	46.2	28.8	33.5	43.6	5.8	5.4	9.2	13.7	7.1
地域	北海道	617	73.3	50.6	31.9	36.8	46.5	6.3	6.5	9.2	17.0	6.5
	東北	959	70.6	47.3	31.6	33.9	43.1	6.5	5.7	6.4	13.2	5.6
	北関東	804	76.9	51.6	32.1	37.1	43.9	4.9	5.1	9.6	14.9	7.5
	首都圏	4469	77.0	50.6	33.5	37.3	43.8	6.4	6.3	8.1	15.0	7.2
	北陸	574	77.0	51.9	34.3	37.6	46.0	7.0	5.7	7.1	18.3	6.1
	東山	551	74.4	50.3	31.8	39.4	45.9	5.4	8.5	8.5	19.2	7.3
	東海	1523	74.6	49.0	31.3	38.5	41.1	6.2	7.3	9.1	18.3	6.8
	近畿二府一県	1965	74.2	49.2	32.0	37.2	43.0	6.5	6.6	10.0	17.9	7.7
	その他近畿圏	444	74.1	51.6	33.6	36.0	42.8	6.1	5.4	7.9	13.5	7.2
	中国	793	72.8	48.7	31.1	35.1	46.5	4.7	5.7	7.4	16.9	5.5
	四国	439	76.8	48.3	34.2	33.7	47.2	7.3	6.8	9.1	17.1	6.4
	九州	1680	75.2	51.4	34.8	38.1	45.8	6.1	6.2	8.6	15.8	8.2
職業	自営業主	1589	72.2	45.3	32.3	34.5	39.9	8.6	8.2	7.4	14.5	7.0
	家族従業者	119	69.7	45.4	34.5	37.8	41.2	8.4	8.4	13.4	18.5	8.4
	雇用者	6114	73.7	48.8	30.4	37.7	42.6	6.7	6.5	7.8	15.4	7.4
	就労者	7822	73.3	48.0	30.8	37.0	42.0	7.1	6.9	7.8	15.2	7.3
	主婦・主夫	3228	80.2	53.1	34.6	35.0	48.5	4.0	4.1	13.5	14.7	8.9
	学生	844	60.1	45.9	33.2	49.1	40.2	9.7	15.5	6.9	35.4	9.8
	無職	2317	81.9	55.7	37.5	36.9	48.2	4.6	4.3	4.3	15.2	2.3
	その他	266	78.6	53.4	36.5	39.1	48.1	7.5	7.5	9.4	19.2	8.3
	答えたくない	341	59.2	38.1	26.7	27.3	28.2	7.6	4.7	7.9	7.6	7.9
最終学歴	中学校	307	69.4	45.9	30.9	29.3	41.4	5.9	5.9	8.5	12.1	6.5
	高校	4383	75.1	49.6	34.0	36.2	46.0	5.9	5.8	8.3	16.1	6.3
	短大・高専	1556	77.7	52.5	33.0	36.4	47.6	5.8	5.0	9.8	15.6	10.1
	専門学校	1523	71.2	48.5	32.3	37.6	46.4	6.0	5.7	10.0	14.5	9.1
	大学	6245	76.3	51.1	32.4	38.5	42.5	6.4	7.1	8.1	17.6	6.5
	大学院	569	75.9	48.2	34.1	38.0	37.6	7.6	8.1	7.6	12.0	5.3
	その他	9	55.6	33.3	33.3	55.6	11.1	11.1	11.1	22.2	33.3	–
	答えたくない	226	62.4	34.1	25.2	22.6	31.4	5.3	5.3	4.9	9.7	6.6
世帯年収	収入なし	215	62.8	34.9	24.2	25.6	34.9	3.7	5.6	4.7	13.5	3.3
	100万円未満	384	67.4	41.9	30.5	33.3	35.7	6.5	7.3	4.2	15.9	5.5
	100～200万円未満	740	75.3	48.2	35.3	35.5	48.6	5.7	4.5	3.8	14.6	5.0
	200～300万円未満	1386	77.0	51.4	36.7	35.1	45.1	5.9	5.3	5.8	13.5	5.5
	300～400万円未満	1804	78.1	52.2	32.6	38.2	47.7	7.4	6.3	8.9	16.5	6.2
	400～500万円未満	1706	76.6	49.9	31.8	35.3	43.5	4.8	5.6	8.5	15.6	7.2
	500～600万円未満	1396	73.6	48.9	30.3	37.5	42.1	5.8	6.7	10.5	18.4	7.4
	600～700万円未満	1017	76.1	52.3	33.8	36.8	45.0	5.6	6.1	12.1	15.1	7.8
	700～800万円未満	899	74.0	48.4	29.1	37.0	44.4	5.9	6.3	10.1	15.7	6.8
	800～1000万円未満	1175	78.4	51.1	34.4	39.1	42.4	7.4	8.3	10.0	16.4	8.5
	1000～1200万円未満	604	76.8	53.3	35.1	39.6	43.7	5.6	9.1	10.6	19.4	9.1
	1200万円以上	690	80.1	57.0	35.7	41.4	41.0	7.2	8.1	10.4	20.1	8.1
	わからない	1285	68.2	48.5	32.7	42.6	47.9	7.2	5.8	7.5	19.1	8.6
	答えたくない	1517	74.2	48.3	32.0	33.4	41.3	5.9	5.9	7.1	13.3	7.1
未既婚	未婚	5257	69.9	47.7	32.3	38.4	43.0	8.0	7.6	4.5	17.6	9.1
	既婚	9561	78.1	51.4	33.1	36.3	44.7	5.2	5.6	10.7	15.4	5.9
家族構成	一人暮らし	2237	72.7	49.2	34.4	39.6	43.4	7.1	6.7	2.2	17.6	6.9
	配偶者	4100	82.3	53.9	36.0	38.0	46.0	5.1	5.4	9.1	16.7	6.0
	配偶者/子ども	3882	73.2	48.1	29.1	34.0	42.7	5.3	6.0	13.7	13.4	6.1
	父親・母親	2599	70.5	49.2	32.7	38.3	43.7	8.0	7.6	4.7	17.6	9.4
	2世帯	1256	74.9	50.0	32.2	37.1	45.6	7.6	8.1	10.6	18.6	8.0
	その他	744	70.6	44.9	31.6	35.9	41.4	5.6	4.4	6.3	14.4	8.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	85.4	58.1	42.6	34.4	39.7	9.0	9.5	7.3	12.9	8.5
	週に3日以上	2662	84.8	61.6	43.7	39.3	45.0	8.0	9.3	7.7	18.6	8.8
	(小計)週に3日以上	5230	85.1	59.9	43.2	36.9	42.4	8.5	9.4	7.5	15.8	8.6
	週に2日以上	2492	82.0	58.7	37.8	41.3	51.3	7.2	7.9	8.4	17.9	7.5
	週に1日以上	2634	79.2	50.5	30.5	39.3	49.1	5.5	4.8	7.9	16.6	6.9
	(小計)週に1～2日	5126	80.6	54.5	34.1	40.3	50.2	6.3	6.3	8.1	17.2	7.2
	(小計)週に1日以上計	10356	82.9	57.2	38.7	38.6	46.2	7.4	7.9	7.8	16.5	7.9
	月に1～3日	2415	65.3	40.2	23.9	36.6	45.9	3.9	3.6	9.0	15.4	5.4
	3か月に1～2日	935	56.1	32.9	17.6	35.0	38.0	2.8	2.1	11.7	17.1	5.5
	年に1～3日	609	36.5	17.7	8.4	35.3	25.6	3.6	1.8	15.9	21.0	3.8
	運動はしたが頻度はわからない	503	46.7	21.5	13.3	13.7	25.0	1.4	1.0	5.2	5.4	4.0
	(小計)週1日未満	4462	57.3	33.5	19.3	33.5	39.1	3.3	2.8	10.1	15.4	5.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	75.2	50.1	32.8	37.1	44.1	6.2	6.3	8.5	16.2	7.1
	運動やスポーツはしなかった・わからない	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q7 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全体		14818	23.5	2.2	2.7
性別	男性	7575	19.2	1.7	3.2
	女性	7243	27.9	2.8	2.2
年代	10代	442	32.1	6.6	3.2
	20代	2145	29.7	2.8	3.6
	30代	2360	28.8	2.5	2.8
	40代	2698	26.2	1.9	3.2
	50代	2094	21.2	2.1	3.0
	60代	2889	18.0	1.9	2.1
	70代	2190	15.8	1.2	1.7
性年代	男性/10代	226	18.1	4.9	2.7
	男性/20代	1106	19.3	1.4	4.5
	男性/30代	1250	22.8	1.8	3.1
	男性/40代	1459	22.6	1.7	3.6
	男性/50代	1090	17.6	1.5	3.6
	男性/60代	1361	16.3	1.5	2.6
	男性/70代	1083	15.9	1.3	1.8
	女性/10代	216	46.8	8.3	3.7
	女性/20代	1039	40.7	4.3	2.6
	女性/30代	1110	35.6	3.2	2.4
	女性/40代	1239	30.4	2.2	2.6
	女性/50代	1004	25.1	2.8	2.3
	女性/60代	1528	19.4	2.3	1.6
	女性/70代	1107	15.8	1.1	1.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	22.8	1.7	2.0
	東京都区部	1283	26.0	1.9	2.1
	政令指定都市	2432	21.1	1.6	2.0
	大都市	5595	22.2	2.0	2.5
	小都市	4191	24.8	2.7	3.0
	町村	1317	26.3	2.8	4.6
地域	北海道	617	22.5	2.3	1.6
	東北	959	22.4	3.4	3.9
	北関東	804	26.9	3.5	3.1
	首都圏	4469	22.8	1.8	2.6
	北陸	574	23.9	2.3	2.3
	東山	551	22.5	3.3	2.4
	東海	1523	22.7	2.6	2.5
	近畿二府一県	1965	23.7	2.0	3.6
	その他近畿圏	444	23.4	2.7	2.5
	中国	793	22.3	1.8	2.3
	四国	439	22.1	0.9	2.5
	九州	1680	25.8	1.8	2.2
職業	自営業主	1589	19.9	1.9	3.0
	家族従業者	119	26.9	3.4	3.4
	雇用者	6114	25.2	2.0	2.4
	就労者	7822	24.1	2.0	2.5
	主婦・主夫	3228	23.8	2.2	1.9
	学生	844	30.0	4.6	3.2
	無職	2317	18.1	1.5	2.8
	その他	266	26.7	7.5	2.6
	答えたくない	341	22.0	1.8	12.3
最終学歴	中学校	307	26.1	2.9	4.2
	高校	4383	23.6	2.6	2.7
	短大・高専	1556	24.6	2.4	2.1
	専門学校	1523	26.1	2.3	3.0
	大学	6245	22.8	1.8	2.3
	大学院	569	19.9	2.1	2.6
	その他	9	11.1	11.1	–
	答えたくない	226	20.8	1.8	13.7
世帯年収	収入なし	215	17.7	5.6	5.1
	100万円未満	384	21.1	3.6	4.7
	100～200万円未満	740	23.6	3.1	3.2
	200～300万円未満	1386	22.2	2.7	3.1
	300～400万円未満	1804	23.3	1.9	2.2
	400～500万円未満	1706	22.9	1.4	2.0
	500～600万円未満	1396	21.9	1.7	1.9
	600～700万円未満	1017	25.9	1.9	1.9
	700～800万円未満	899	25.4	1.2	1.9
	800～1000万円未満	1175	23.8	1.4	1.9
	1000～1200万円未満	604	26.7	3.1	1.7
	1200万円以上	690	21.7	1.4	1.9
	わからない	1285	26.5	3.8	3.5
	答えたくない	1517	22.0	2.2	5.3
未既婚	未婚	5257	27.1	2.9	3.4
	既婚	9561	21.4	1.8	2.3
家族構成	一人暮らし	2237	23.2	2.8	2.7
	配偶者	4100	20.4	1.5	2.1
	配偶者/子ども	3882	22.9	2.1	2.4
	父親・母親	2599	28.6	2.7	3.1
	2世帯	1256	24.3	1.9	2.7
	その他	744	24.3	3.4	6.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	23.4	4.1	1.4
	週に3日以上	2662	26.7	2.4	1.1
	(小計)週に3日以上	5230	25.1	3.2	1.2
	週に2日以上	2492	25.2	1.8	0.8
	週に1日以上	2634	24.4	1.7	1.4
	(小計)週に1～2日	5126	24.8	1.8	1.1
	(小計)週に1日以上計	10356	25.0	2.5	1.2
	月に1～3日	2415	22.2	1.1	2.7
	3か月に1～2日	935	21.2	1.0	4.3
	年に1～3日	609	13.0	2.1	7.4
	運動はしたが頻度はわからない	503	14.9	3.8	25.8
	(小計)週1日未満	4462	19.9	1.5	6.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	23.5	2.2	2.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	–	–	–	–

Q7 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。もっとも大きな理由はどれですか。

		全体	健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ，気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人・仲間との交流として	美容のため
全体		14818	39.9	10.1	5.6	12.4	9.8	0.7	1.3	2.6	3.8	0.6
性別	男性	7575	41.3	10.9	5.8	13.7	8.7	0.9	1.8	1.7	4.4	0.1
	女性	7243	38.4	9.3	5.3	11.1	11.0	0.4	0.8	3.6	3.1	1.1
年代	10代	442	19.0	8.4	5.9	23.8	6.1	0.7	3.8	0.7	10.4	1.6
	20代	2145	28.3	8.3	5.3	15.7	8.6	1.5	2.3	3.0	5.7	1.2
	30代	2360	30.6	10.5	5.6	13.5	9.5	0.8	1.2	5.5	3.3	0.9
	40代	2698	36.1	9.5	3.6	13.0	11.1	0.9	1.2	4.2	3.8	0.8
	50代	2094	41.6	8.5	4.9	13.4	11.7	0.6	1.4	2.0	3.3	0.5
	60代	2889	49.8	11.0	7.3	10.0	10.0	0.2	0.8	0.9	2.6	0.2
	70代	2190	55.3	13.2	6.5	7.5	8.5	0.3	0.9	0.6	3.0	－
性年代	男性/10代	226	22.1	8.8	9.3	26.5	5.3	1.3	4.4	0.4	10.6	－
	男性/20代	1106	30.7	10.6	8.0	16.7	8.1	1.8	3.4	1.6	6.4	0.4
	男性/30代	1250	32.5	12.0	8.3	14.6	8.2	1.0	1.8	3.0	4.2	0.5
	男性/40代	1459	37.7	10.2	4.4	15.4	9.0	1.1	1.5	2.7	4.0	0.1
	男性/50代	1090	43.1	8.6	4.3	14.7	10.1	0.7	2.0	1.5	4.5	－
	男性/60代	1361	51.1	10.7	4.8	10.6	9.3	0.4	1.1	0.7	3.7	－
	男性/70代	1083	56.8	13.9	4.8	7.8	7.8	0.4	1.0	0.6	2.9	－
	女性/10代	216	15.7	7.9	2.3	20.8	6.9	－	3.2	0.9	10.2	3.2
	女性/20代	1039	25.8	5.8	2.4	14.6	9.1	1.2	1.2	4.4	4.9	2.1
	女性/30代	1110	28.6	8.7	2.5	12.3	11.1	0.5	0.6	8.3	2.3	1.4
	女性/40代	1239	34.3	8.6	2.7	10.3	13.5	0.6	0.8	5.9	3.6	1.6
	女性/50代	1004	39.9	8.4	5.5	12.0	13.3	0.4	0.7	2.6	2.0	1.1
	女性/60代	1528	48.6	11.3	9.6	9.4	10.6	0.1	0.5	1.0	1.6	0.5
	女性/70代	1107	53.8	12.6	8.2	7.1	9.2	0.2	0.8	0.7	3.1	－
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	40.7	10.2	6.1	12.8	10.1	0.7	1.4	2.3	3.0	0.8
	東京都区部	1283	40.7	11.1	6.4	12.6	8.5	0.7	1.3	2.0	2.1	0.6
	政令指定都市	2432	40.7	9.7	5.9	13.0	11.0	0.7	1.5	2.4	3.4	0.8
	大都市	5595	41.3	11.3	5.7	12.3	9.7	0.6	1.3	2.1	3.7	0.6
	小都市	4191	38.0	9.3	4.7	12.5	9.9	0.8	1.5	3.2	4.6	0.4
	町村	1317	37.7	8.0	6.2	11.6	9.3	0.7	1.2	3.9	3.6	1.3
地域	北海道	617	40.2	11.5	4.2	12.8	9.7	0.5	1.0	1.9	4.5	1.1
	東北	959	37.2	11.4	5.0	11.8	10.1	0.6	1.3	2.4	3.9	0.2
	北関東	804	40.3	10.3	5.5	10.8	8.1	0.6	0.9	2.9	3.4	0.4
	首都圏	4469	41.4	9.9	5.3	12.2	10.3	0.8	1.3	2.4	3.1	0.6
	北陸	574	36.9	9.6	6.4	12.2	10.1	1.2	1.2	3.0	4.7	－
	東山	551	39.7	9.8	4.9	13.4	10.5	0.4	1.8	2.4	5.3	0.5
	東海	1523	40.6	10.4	4.5	12.4	8.6	0.8	1.7	3.5	4.5	0.4
	近畿二府一県	1965	39.1	9.8	5.5	13.2	9.1	0.6	1.4	3.2	4.1	1.0
	その他近畿圏	444	41.4	11.3	6.5	11.9	8.1	0.5	1.6	2.9	3.4	0.2
	中国	793	36.8	9.6	5.9	13.9	9.8	0.8	1.4	2.8	4.5	1.0
	四国	439	40.3	8.4	6.2	10.3	12.5	0.7	2.5	1.6	3.9	0.7
	九州	1680	39.2	10.4	7.5	12.9	10.7	0.6	1.1	2.3	3.3	0.7
職業	自営業主	1589	40.1	11.3	6.4	12.4	9.0	1.4	1.9	1.8	3.3	0.8
	家族従業者	119	36.1	6.7	8.4	10.9	10.1	1.7	0.8	5.9	5.0	－
	雇用者	6114	36.3	9.5	5.0	14.7	10.1	0.8	1.5	2.5	4.3	0.8
	就労者	7822	37.1	9.8	5.3	14.1	9.9	0.9	1.6	2.4	4.1	0.8
	主婦・主夫	3228	44.4	10.3	5.5	8.9	11.0	0.3	0.6	4.9	2.1	0.5
	学生	844	21.3	7.2	5.9	22.5	7.2	0.9	4.3	1.1	10.2	0.6
	無職	2317	50.2	12.6	6.4	8.4	9.6	0.3	0.7	0.9	2.5	0.3
	その他	266	37.6	8.6	7.5	10.2	8.6	0.8	1.1	1.9	3.8	0.8
	答えたくない	341	39.3	7.6	3.5	11.4	6.7	0.9	0.3	3.2	2.9	0.6
最終学歴	中学校	307	37.1	10.4	6.8	9.8	10.1	0.7	1.3	3.3	2.6	0.3
	高校	4383	39.8	10.0	6.2	11.8	10.3	0.6	1.3	2.5	3.5	0.8
	短大・高専	1556	40.2	9.9	5.1	11.4	12.3	0.4	0.8	3.4	3.1	0.6
	専門学校	1523	35.9	10.3	5.8	12.1	10.1	0.7	1.2	3.7	3.0	0.9
	大学	6245	40.9	10.4	5.0	13.5	9.0	0.7	1.5	2.3	4.4	0.5
	大学院	569	40.8	10.4	6.9	12.8	7.6	1.1	1.9	2.5	3.2	0.4
	その他	9	44.4	－	22.2	33.3	－	－	－	－	－	－
	答えたくない	226	40.7	7.1	5.3	7.1	9.3	0.9	1.3	0.9	3.1	0.4
世帯年収	収入なし	215	39.5	9.8	4.7	11.6	9.8	－	0.9	0.5	4.7	－
	100万円未満	384	37.0	11.2	5.7	10.9	9.4	1.0	2.6	0.8	5.2	0.8
	100～200万円未満	740	41.9	12.2	6.5	10.3	10.4	0.3	0.9	0.8	3.1	0.4
	200～300万円未満	1386	39.9	11.8	7.3	9.5	11.3	0.7	0.9	1.7	4.0	0.9
	300～400万円未満	1804	43.8	10.0	5.2	11.1	9.7	0.9	0.8	2.9	2.7	0.6
	400～500万円未満	1706	42.4	9.3	5.6	12.3	9.6	0.4	1.5	3.2	3.6	0.4
	500～600万円未満	1396	39.4	10.9	4.5	13.2	9.0	0.6	2.1	3.2	4.7	0.6
	600～700万円未満	1017	36.6	11.4	6.9	12.6	10.2	0.7	0.9	4.0	3.3	0.4
	700～800万円未満	899	39.3	9.0	4.2	14.3	10.7	0.9	1.7	3.7	3.1	0.7
	800～1000万円未満	1175	39.5	8.6	6.4	13.4	9.1	0.9	1.7	2.8	4.4	0.9
	1000～1200万円未満	604	37.9	8.9	4.5	15.2	10.8	0.7	1.7	2.6	3.5	0.5
	1200万円以上	690	43.2	9.7	4.9	15.5	7.8	0.9	1.4	2.3	4.2	0.3
	わからない	1285	32.6	9.0	5.3	15.3	11.2	0.6	1.2	2.2	4.6	1.2
	答えたくない	1517	40.9	10.5	5.3	10.9	8.6	0.6	1.5	2.5	3.4	0.7
未既婚	未婚	5257	32.7	9.8	5.9	14.8	10.3	1.0	1.7	0.8	4.7	1.0
	既婚	9561	43.8	10.3	5.4	11.1	9.6	0.5	1.2	3.7	3.3	0.4
家族構成	一人暮らし	2237	36.2	11.0	6.4	14.1	10.4	1.1	1.1	0.4	5.2	0.7
	配偶者	4100	48.2	10.6	6.1	10.3	9.4	0.3	1.1	1.8	2.9	0.4
	配偶者/子ども	3882	39.7	9.4	4.2	11.8	9.8	0.6	1.3	6.0	3.6	0.4
	父親・母親	2599	32.4	9.9	5.4	15.4	10.0	0.8	1.8	0.8	4.2	1.1
	2世帯	1256	36.6	10.1	5.8	13.1	9.8	1.0	1.6	3.2	4.5	1.0
	その他	744	37.9	9.5	7.1	10.8	9.8	0.8	1.2	1.5	2.0	0.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	52.5	10.6	7.4	6.8	5.7	0.7	2.1	1.1	0.9	0.6
	週に3日以上	2662	43.9	13.3	7.9	9.6	6.9	0.8	2.2	1.3	2.0	0.7
	(小計)週に3日以上	5230	48.1	12.0	7.6	8.2	6.3	0.7	2.1	1.2	1.5	0.6
	週に2日以上	2492	41.2	12.0	6.9	11.6	9.6	0.6	1.4	1.8	2.8	0.7
	週に1日以上	2634	41.4	9.5	4.9	13.2	11.6	0.6	1.1	2.5	3.5	0.6
	(小計)週に1～2日	5126	41.3	10.7	5.9	12.4	10.6	0.6	1.3	2.1	3.2	0.6
	(小計)週に1日以上計	10356	44.8	11.4	6.8	10.3	8.5	0.7	1.7	1.7	2.3	0.6
	月に1～3日	2415	30.6	9.2	3.4	17.7	14.9	0.6	0.7	3.4	5.9	0.6
	3か月に1～2日	935	27.1	6.4	2.7	18.8	12.2	0.7	0.4	5.9	8.7	0.9
	年に1～3日	609	20.2	3.9	1.0	23.3	9.4	1.1	0.2	10.5	13.3	0.8
	運動はしたが頻度はわからない	503	32.0	4.4	2.2	6.2	9.7	0.2	0.4	3.2	3.0	－
	(小計)週1日未満	4462	28.6	7.4	2.8	17.4	13.0	0.7	0.5	4.9	7.1	0.6
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	39.9	10.1	5.6	12.4	9.8	0.7	1.3	2.6	3.8	0.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

Q7 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。もっとも大きな理由はどれですか。

		全体	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全体		14818	8.4	1.9	2.7
性別	男性	7575	5.9	1.5	3.2
	女性	7243	11.0	2.4	2.3
年代	10代	442	10.6	6.1	2.9
	20代	2145	14.0	2.5	3.6
	30代	2360	13.5	2.2	2.8
	40代	2698	10.9	1.7	3.2
	50代	2094	7.4	1.8	3.1
	60代	2889	3.4	1.7	2.0
	70代	2190	1.5	0.9	1.8
性年代	男性/10代	226	4.0	4.4	2.7
	男性/20代	1106	6.5	1.2	4.5
	男性/30代	1250	9.2	1.8	3.1
	男性/40代	1459	8.8	1.5	3.6
	男性/50代	1090	5.6	1.3	3.6
	男性/60代	1361	3.6	1.3	2.6
	男性/70代	1083	1.1	1.0	1.9
	女性/10代	216	17.6	7.9	3.2
	女性/20代	1039	21.9	3.8	2.7
	女性/30代	1110	18.4	2.8	2.5
	女性/40代	1239	13.5	2.0	2.7
	女性/50代	1004	9.3	2.4	2.5
	女性/60代	1528	3.1	2.0	1.6
	女性/70代	1107	1.8	0.8	1.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	8.3	1.6	2.1
	東京都区部	1283	10.2	1.6	2.1
	政令指定都市	2432	7.3	1.5	2.1
	大都市	5595	7.2	1.8	2.6
	小都市	4191	9.7	2.4	3.0
	町村	1317	9.6	2.3	4.6
地域	北海道	617	8.8	2.1	1.6
	東北	959	8.7	3.2	4.3
	北関東	804	10.3	3.5	3.1
	首都圏	4469	8.5	1.5	2.7
	北陸	574	10.8	1.7	2.1
	東山	551	6.0	2.9	2.4
	東海	1523	7.6	2.4	2.5
	近畿二府一県	1965	7.7	1.7	3.6
	その他近畿圏	444	7.9	2.0	2.3
	中国	793	9.6	1.5	2.4
	四国	439	9.8	0.5	2.7
	九州	1680	7.7	1.5	2.1
職業	自営業主	1589	6.8	1.6	3.2
	家族従業者	119	7.6	2.5	4.2
	雇用者	6114	10.3	1.8	2.4
	就労者	7822	9.6	1.8	2.6
	主婦・主夫	3228	7.6	2.0	2.0
	学生	844	11.5	4.3	3.0
	無職	2317	4.1	1.2	2.8
	その他	266	10.5	6.0	2.6
	答えたくない	341	9.7	1.8	12.0
最終学歴	中学校	307	10.4	2.6	4.6
	高校	4383	8.1	2.3	2.9
	短大・高専	1556	8.5	2.1	2.1
	専門学校	1523	11.1	2.2	3.2
	大学	6245	7.8	1.6	2.3
	大学院	569	8.3	1.8	2.6
	その他	9	–	–	–
	答えたくない	226	9.3	1.8	12.8
世帯年収	収入なし	215	7.9	5.1	5.6
	100万円未満	384	7.6	3.1	4.7
	100～200万円未満	740	7.0	2.7	3.5
	200～300万円未満	1386	6.5	2.4	3.2
	300～400万円未満	1804	8.5	1.7	2.2
	400～500万円未満	1706	8.6	1.0	2.1
	500～600万円未満	1396	8.5	1.6	1.9
	600～700万円未満	1017	9.2	1.9	1.9
	700～800万円未満	899	9.5	1.1	1.9
	800～1000万円未満	1175	9.1	1.4	1.9
	1000～1200万円未満	604	9.1	3.0	1.7
	1200万円以上	690	6.7	1.2	1.9
	わからない	1285	9.8	3.4	3.6
	答えたくない	1517	8.2	1.7	5.1
未既婚	未婚	5257	11.4	2.6	3.4
	既婚	9561	6.8	1.6	2.4
家族構成	一人暮らし	2237	8.0	2.5	2.8
	配偶者	4100	5.2	1.3	2.2
	配偶者/子ども	3882	8.8	1.9	2.4
	父親・母親	2599	12.5	2.4	3.2
	2世帯	1256	8.8	1.7	2.7
	その他	744	9.8	3.1	5.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	6.8	3.6	1.3
	週に3日以上	2662	8.1	2.1	1.2
	(小計)週に3日以上	5230	7.5	2.8	1.2
	週に2日以上	2492	8.8	1.6	0.9
	週に1日以上	2634	8.2	1.6	1.4
	(小計)週に1～2日	5126	8.5	1.6	1.2
	(小計)週に1日以上計	10356	8.0	2.2	1.2
	月に1～3日	2415	9.6	0.8	2.7
	3か月に1～2日	935	10.9	1.0	4.4
	年に1～3日	609	6.7	1.8	7.7
	運動はしたが頻度はわからない	503	8.9	3.8	26.0
	(小計)週1日未満	4462	9.4	1.3	6.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	8.4	1.9	2.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	–	–	–	–

Q8 この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。

		全体	公共体育・スポーツ施設／公共体育・スポーツ施設／公共体育・スポーツ施設	学校体育施設	民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）	民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）	自宅または自宅敷地内	職場または職場敷地内	公園	公民館	空き地	道路
全体		14818	5.5	2.0	5.7	3.7	9.5	3.0	9.3	1.2	1.1	36.3
性別	男性	7575	5.6	2.4	4.0	5.1	7.6	3.2	9.5	0.9	1.3	35.5
	女性	7243	5.4	1.6	7.5	2.2	11.6	2.7	9.0	1.5	0.8	37.1
年代	10代	442	7.9	17.0	2.3	2.7	10.0	2.3	10.2	1.4	0.9	26.9
	20代	2145	6.8	3.9	6.0	4.1	9.1	3.8	10.1	1.4	1.6	33.7
	30代	2360	5.1	1.5	5.1	3.9	10.8	3.7	11.6	1.0	1.0	36.9
	40代	2698	5.2	2.0	5.0	3.7	9.7	4.1	9.2	0.7	1.2	36.7
	50代	2094	5.4	1.3	6.6	3.6	10.1	3.8	7.8	0.7	0.8	34.9
	60代	2889	5.5	0.7	7.1	3.4	8.9	2.2	8.1	1.2	0.7	38.6
	70代	2190	4.8	0.2	5.1	3.4	8.5	0.4	8.9	2.3	1.3	37.6
性年代	男性/10代	226	8.0	19.5	2.2	4.0	8.4	2.2	11.9	1.3	0.9	24.3
	男性/20代	1106	8.0	5.4	5.4	5.2	7.3	3.5	9.9	2.0	2.2	32.0
	男性/30代	1250	5.8	1.8	4.7	5.8	10.0	3.9	10.3	1.0	1.4	35.2
	男性/40代	1459	5.5	2.1	3.4	4.8	7.5	4.5	10.5	0.8	1.3	35.6
	男性/50代	1090	5.6	1.3	4.3	4.9	7.2	4.2	8.0	0.2	0.8	35.5
	男性/60代	1361	5.0	0.8	3.8	4.9	6.4	2.8	7.3	0.7	0.9	38.6
	男性/70代	1083	3.5	0.1	3.0	5.1	6.6	0.3	10.3	1.0	1.5	37.8
	女性/10代	216	7.9	14.4	2.3	1.4	11.6	2.3	8.3	1.4	0.9	29.6
	女性/20代	1039	5.4	2.3	6.5	3.0	11.0	4.0	10.2	0.9	1.0	35.5
	女性/30代	1110	4.4	1.1	5.5	1.8	11.7	3.5	13.0	1.1	0.5	38.8
	女性/40代	1239	4.8	2.0	6.8	2.5	12.3	3.6	7.6	0.6	1.1	37.9
	女性/50代	1004	5.3	1.4	9.2	2.2	13.2	3.4	7.6	1.3	0.8	34.3
	女性/60代	1528	5.9	0.5	10.1	2.0	11.2	1.7	8.8	1.8	0.5	38.7
	女性/70代	1107	6.1	0.4	7.2	1.8	10.4	0.5	7.4	3.5	1.1	37.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	5.0	1.7	6.9	3.8	8.0	2.8	9.6	1.2	0.8	38.2
	東京都区部	1283	5.5	2.3	6.9	4.8	8.0	2.6	10.4	0.9	0.5	36.4
	政令指定都市	2432	4.7	1.4	6.8	3.3	8.1	2.9	9.2	1.3	0.9	39.2
	大都市	5595	5.3	2.1	5.9	4.0	9.0	3.1	9.5	1.1	1.1	36.6
	小都市	4191	6.0	2.1	5.1	3.2	10.6	3.0	8.7	1.4	1.4	35.4
	町村	1317	6.5	2.6	3.7	3.0	12.4	3.0	8.9	1.4	0.8	32.2
地域	北海道	617	6.2	1.9	4.2	3.7	11.8	3.4	7.0	1.1	1.5	38.9
	東北	959	7.1	2.0	5.0	3.5	10.6	2.6	6.5	1.3	0.8	40.6
	北関東	804	5.7	2.5	5.2	3.1	10.8	3.2	9.7	1.1	1.2	32.8
	首都圏	4469	4.8	1.7	6.6	4.0	8.1	2.6	9.6	1.0	0.9	37.5
	北陸	574	5.4	2.3	4.7	4.0	13.4	3.8	10.5	1.4	0.7	31.5
	東山	551	6.7	2.0	5.3	4.9	10.2	4.2	9.3	1.5	0.5	30.7
	東海	1523	5.5	3.0	4.7	4.0	8.7	3.1	11.7	1.8	1.2	34.5
	近畿二府一県	1965	5.4	1.7	6.8	3.3	7.5	2.1	9.9	1.4	1.3	34.9
	その他近畿圏	444	3.2	2.7	4.5	2.7	9.9	3.6	7.4	0.7	0.9	36.5
	中国	793	6.8	2.5	3.9	2.4	9.8	3.4	6.8	1.1	1.3	39.3
	四国	439	6.4	1.8	6.2	3.0	9.8	2.5	5.5	1.1	0.7	39.4
	九州	1680	5.6	1.7	5.8	3.6	12.4	3.9	9.7	1.3	1.5	35.4
職業	自営業主	1589	8.4	2.3	5.2	5.0	9.5	3.2	8.8	2.1	1.5	30.1
	家族従業者	119	3.4	0.8	7.6	3.4	13.4	－	5.0	3.4	2.5	31.1
	雇用者	6114	5.2	1.7	5.8	4.6	8.2	5.1	9.4	0.6	1.1	35.9
	就労者	7822	5.8	1.8	5.7	4.7	8.5	4.6	9.2	1.0	1.2	34.6
	主婦・主夫	3228	5.6	1.1	7.4	2.0	11.9	0.9	9.7	2.0	0.8	38.5
	学生	844	6.3	13.0	3.3	3.9	8.6	3.0	9.5	1.4	1.1	32.2
	無職	2317	4.1	0.4	4.5	2.8	10.0	0.2	8.5	1.0	0.9	41.2
	その他	266	2.6	0.4	2.6	1.9	9.4	3.0	9.0	0.8	0.4	36.5
	答えたくない	341	7.6	1.8	6.7	1.8	9.1	4.4	10.6	1.2	2.1	28.2
最終学歴	中学校	307	4.6	2.3	2.6	2.0	14.3	1.6	10.1	1.6	0.7	39.1
	高校	4383	5.3	2.2	4.7	2.9	10.7	2.7	9.3	1.5	1.2	36.8
	短大・高専	1556	5.3	1.3	8.4	3.3	11.2	2.7	8.9	1.5	0.8	36.1
	専門学校	1523	5.5	1.2	6.0	2.4	10.6	3.6	10.0	0.9	1.2	36.4
	大学	6245	5.8	2.2	5.7	4.6	8.0	2.9	9.1	1.1	1.1	36.1
	大学院	569	5.8	2.6	7.2	4.9	5.8	6.0	8.6	0.9	0.9	35.9
	その他	9	－	－	－	－	－	－	－	－	－	55.6
	答えたくない	226	4.0	2.2	6.2	1.8	12.8	1.8	10.6	0.9	1.3	26.5
世帯年収	収入なし	215	13.0	9.3	7.0	3.3	8.4	0.9	6.0	0.9	0.5	26.5
	100万円未満	384	6.5	6.3	4.9	1.8	8.3	3.4	9.4	2.1	1.3	35.9
	100～200万円未満	740	5.0	1.5	4.5	3.0	9.7	2.3	6.8	1.2	0.8	44.2
	200～300万円未満	1386	5.8	1.1	5.3	2.5	10.3	2.7	9.8	1.4	1.5	37.7
	300～400万円未満	1804	5.3	1.2	5.2	3.1	9.5	2.7	8.5	1.4	0.9	38.5
	400～500万円未満	1706	5.8	1.5	6.5	3.5	9.6	3.6	8.9	0.9	1.2	35.5
	500～600万円未満	1396	6.1	1.8	5.9	4.1	10.0	3.0	11.4	1.3	1.1	33.3
	600～700万円未満	1017	4.6	2.1	4.9	4.0	9.3	3.0	10.0	1.3	1.3	36.8
	700～800万円未満	899	6.1	1.8	6.0	4.0	9.2	3.9	8.6	0.7	0.8	37.9
	800～1000万円未満	1175	5.4	1.4	6.5	5.2	9.7	3.0	9.4	1.4	1.4	34.1
	1000～1200万円未満	604	4.3	1.7	5.0	6.8	8.4	4.5	10.6	1.3	1.3	35.3
	1200万円以上	690	4.8	1.3	8.3	8.3	7.1	3.0	7.4	1.0	1.2	32.0
	わからない	1285	5.1	4.0	5.1	2.3	10.8	1.9	8.6	1.5	0.7	37.0
	答えたくない	1517	5.1	2.2	6.0	2.2	9.4	3.2	10.5	0.8	0.8	35.5
未既婚	未婚	5257	5.6	3.2	5.4	3.3	10.3	3.7	8.3	1.0	1.1	37.3
	既婚	9561	5.5	1.4	5.9	3.8	9.1	2.6	9.8	1.4	1.1	35.7
家族構成	一人暮らし	2237	6.0	1.9	6.9	3.7	8.0	3.7	7.6	1.3	0.8	38.3
	配偶者	4100	5.4	0.8	6.7	3.8	8.7	1.9	9.5	1.3	1.0	35.9
	配偶者/子ども	3882	5.6	2.1	5.3	4.1	9.5	3.5	10.6	1.2	1.2	35.3
	父親・母親	2599	4.9	3.5	4.6	3.0	11.8	3.3	8.5	1.0	1.1	37.8
	2世帯	1256	5.8	2.5	4.0	4.1	9.2	2.6	8.7	1.3	1.4	35.2
	その他	744	5.8	2.7	6.2	1.7	11.7	3.8	9.9	1.6	1.2	33.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	3.1	1.9	4.2	1.1	13.3	4.2	8.0	0.8	1.3	39.8
	週に3日以上	2662	4.4	1.7	8.3	2.7	9.3	3.6	7.7	1.6	0.9	37.9
	(小計)週に3日以上	5230	3.7	1.8	6.3	1.9	11.3	3.9	7.9	1.2	1.1	38.8
	週に2日以上	2492	5.9	2.7	7.7	3.6	8.5	2.6	8.4	1.7	1.4	38.5
	週に1日以上	2634	6.9	2.4	5.3	3.7	9.1	2.7	10.4	1.7	0.9	36.0
	(小計)週に1～2日	5126	6.4	2.6	6.5	3.6	8.8	2.7	9.4	1.7	1.2	37.2
	(小計)週に1日以上計	10356	5.1	2.2	6.4	2.8	10.1	3.3	8.6	1.5	1.1	38.0
	月に1～3日	2415	6.9	1.7	4.4	5.1	7.8	2.1	10.4	0.7	0.8	35.6
	3か月に1～2日	935	6.2	2.0	3.6	6.7	8.0	1.8	9.9	1.0	1.2	31.9
	年に1～3日	609	8.7	2.0	5.4	10.0	6.7	2.5	13.3	0.2	1.0	19.9
	運動はしたが頻度はわからない	503	3.2	1.0	2.6	1.8	13.3	3.6	10.1	0.2	1.0	31.6
	(小計)週1日未満	4462	6.6	1.7	4.2	5.7	8.3	2.3	10.7	0.6	0.9	32.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	5.5	2.0	5.7	3.7	9.5	3.0	9.3	1.2	1.1	36.3
	運動やスポーツはしなかった・わからない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

Q8 この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。

		全体	山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	その他	運動した場所はわからない
全体		14818	16.6	3.4	2.7
性別	男性	7575	19.1	3.0	2.7
	女性	7243	14.0	3.8	2.7
年代	10代	442	12.2	3.2	3.2
	20代	2145	12.4	3.1	4.0
	30代	2360	13.9	2.5	2.9
	40代	2698	16.7	2.9	3.0
	50代	2094	19.2	3.2	2.4
	60代	2889	17.8	3.7	2.1
	70代	2190	20.5	5.2	1.7
性年代	男性/10代	226	13.7	2.2	1.3
	男性/20代	1106	12.4	2.4	4.2
	男性/30代	1250	14.7	2.2	3.1
	男性/40代	1459	19.1	2.3	2.7
	男性/50代	1090	22.4	3.1	2.5
	男性/60代	1361	23.1	3.2	2.5
	男性/70代	1083	23.8	5.6	1.4
	女性/10代	216	10.6	4.2	5.1
	女性/20代	1039	12.5	3.8	3.8
	女性/30代	1110	12.9	3.0	2.7
	女性/40代	1239	13.9	3.7	3.2
	女性/50代	1004	15.7	3.3	2.4
	女性/60代	1528	13.0	4.1	1.7
	女性/70代	1107	17.3	4.8	2.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	15.7	3.7	2.6
	東京都区部	1283	15.0	3.7	3.0
	政令指定都市	2432	16.2	3.7	2.4
	大都市	5595	16.4	3.6	2.2
	小都市	4191	17.2	3.1	2.7
	町村	1317	18.1	2.9	4.7
地域	北海道	617	14.9	3.7	1.6
	東北	959	14.4	3.0	2.6
	北関東	804	18.2	4.1	2.2
	首都圏	4469	16.1	3.7	3.2
	北陸	574	16.9	3.3	2.1
	東山	551	18.3	4.2	2.4
	東海	1523	16.1	3.3	2.4
	近畿二府一県	1965	19.0	3.3	3.2
	その他近畿圏	444	21.6	2.9	3.4
	中国	793	17.2	4.0	1.4
	四国	439	18.2	2.5	3.0
	九州	1680	14.3	2.6	2.1
職業	自営業主	1589	18.9	2.5	2.5
	家族従業者	119	20.2	5.9	3.4
	雇用者	6114	17.0	3.0	2.3
	就労者	7822	17.5	2.9	2.4
	主婦・主夫	3228	13.8	4.1	2.3
	学生	844	12.2	2.5	3.0
	無職	2317	19.4	4.3	2.6
	その他	266	23.7	7.9	1.9
	答えたくない	341	10.9	2.1	13.8
最終学歴	中学校	307	14.0	4.6	2.6
	高校	4383	16.4	3.6	2.8
	短大・高専	1556	13.2	4.8	2.6
	専門学校	1523	16.7	3.3	2.1
	大学	6245	17.8	3.2	2.3
	大学院	569	17.0	2.1	2.3
	その他	9	33.3	－	11.1
	答えたくない	226	13.7	0.9	17.3
世帯年収	収入なし	215	13.5	4.2	6.5
	100万円未満	384	12.0	3.4	4.7
	100～200万円未満	740	13.5	4.2	3.4
	200～300万円未満	1386	15.7	4.2	2.1
	300～400万円未満	1804	17.4	3.9	2.4
	400～500万円未満	1706	18.0	3.4	1.7
	500～600万円未満	1396	17.3	2.9	1.9
	600～700万円未満	1017	17.2	3.4	2.0
	700～800万円未満	899	16.6	2.3	2.1
	800～1000万円未満	1175	18.2	2.6	1.6
	1000～1200万円未満	604	15.6	2.6	2.6
	1200万円以上	690	21.4	2.5	1.7
	わからない	1285	16.0	3.7	3.3
	答えたくない	1517	14.8	4.0	5.5
未既婚	未婚	5257	14.6	3.2	3.2
	既婚	9561	17.8	3.6	2.4
家族構成	一人暮らし	2237	15.2	4.3	2.4
	配偶者	4100	19.3	3.6	2.2
	配偶者/子ども	3882	15.6	3.4	2.4
	父親・母親	2599	14.7	2.7	3.2
	2世帯	1256	19.3	2.9	3.0
	その他	744	13.8	3.2	5.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	16.4	4.7	1.2
	週に3日以上	2662	16.7	3.9	1.4
	(小計)週に3日以上	5230	16.5	4.3	1.3
	週に2日以上	2492	14.9	2.4	1.6
	週に1日以上	2634	15.5	3.2	2.2
	(小計)週に1～2日	5126	15.2	2.8	1.9
	(小計)週に1日以上計	10356	15.9	3.5	1.6
	月に1～3日	2415	18.7	3.1	2.6
	3か月に1～2日	935	21.3	3.2	3.1
	年に1～3日	609	19.9	3.9	6.6
	運動はしたが頻度はわからない	503	9.5	2.6	19.5
	(小計)週1日未満	4462	18.4	3.2	5.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	16.6	3.4	2.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	－	－	－	－

Q9 この1年間に、以下の運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。

		全体	職場のクラブや同好会に所属して	学校のクラブや同好会に所属して	おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	おおむね同じ市町村内の人が加入しているクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	個人で自由に	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで
全体		14818	1.4	1.3	1.2	1.8	1.4	4.6	56.2	7.2	3.4	1.2
性別	男性	7575	2.0	1.7	1.5	1.9	1.0	2.9	58.6	8.1	4.7	1.4
	女性	7243	0.9	0.8	0.9	1.6	1.7	6.3	53.6	6.3	1.9	1.0
年代	10代	442	2.9	12.0	1.1	2.3	2.0	2.0	40.5	16.1	3.4	0.5
	20代	2145	3.4	3.9	2.5	2.0	1.2	2.7	49.7	9.5	5.4	1.1
	30代	2360	2.0	0.8	1.4	1.7	1.4	3.4	54.7	6.2	4.0	1.0
	40代	2698	1.5	0.7	1.1	1.6	1.2	4.1	58.0	4.5	3.9	1.1
	50代	2094	0.6	0.5	0.8	1.3	1.2	5.2	61.7	5.5	3.2	0.6
	60代	2889	0.6	0.0	0.7	1.6	1.5	6.6	60.2	6.1	2.2	1.5
	70代	2190	0.3	0.2	0.6	2.5	1.5	5.4	54.3	10.7	1.7	2.2
性年代	男性/10代	226	3.1	13.7	1.8	3.1	2.2	2.2	35.4	20.4	4.4	0.9
	男性/20代	1106	4.5	5.3	3.3	2.5	1.5	2.0	50.7	11.2	6.0	1.4
	男性/30代	1250	3.0	1.0	1.9	2.0	1.4	3.1	56.2	8.3	5.7	1.0
	男性/40代	1459	2.3	1.0	1.2	1.6	1.0	2.6	60.9	5.4	5.2	1.0
	男性/50代	1090	0.7	0.8	0.9	1.4	0.6	2.8	65.3	5.3	4.6	0.8
	男性/60代	1361	0.8	0.1	0.7	1.8	0.8	4.0	63.3	6.1	4.0	1.9
	男性/70代	1083	0.3	0.2	0.8	2.2	0.7	3.0	58.3	10.7	2.9	2.6
	女性/10代	216	2.8	10.2	0.5	1.4	1.9	1.9	45.8	11.6	2.3	−
	女性/20代	1039	2.2	2.3	1.6	1.4	0.9	3.5	48.6	7.6	4.7	0.8
	女性/30代	1110	0.9	0.5	0.9	1.4	1.4	3.7	53.0	3.9	2.1	1.0
	女性/40代	1239	0.6	0.4	1.1	1.5	1.4	5.8	54.6	3.4	2.3	1.3
	女性/50代	1004	0.5	0.2	0.6	1.3	2.0	7.8	57.7	5.7	1.7	0.4
	女性/60代	1528	0.5	−	0.7	1.4	2.2	8.9	57.5	6.2	0.7	1.0
	女性/70代	1107	0.3	0.2	0.5	2.8	2.3	7.8	50.5	10.7	0.6	1.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	1.6	1.3	1.2	1.4	1.5	5.4	58.6	6.2	2.9	1.0
	東京都区部	1283	2.2	1.8	1.5	1.3	2.3	5.1	57.7	5.9	3.2	0.9
	政令指定都市	2432	1.4	1.0	1.0	1.5	1.1	5.5	59.1	6.3	2.7	1.1
	大都市	5595	1.3	1.3	1.0	1.7	1.4	4.9	55.9	8.0	3.6	1.1
	小都市	4191	1.3	1.1	1.4	2.0	1.3	3.9	54.8	7.1	3.3	1.4
	町村	1317	1.6	1.8	1.1	2.4	0.9	3.0	54.4	7.4	3.6	1.8
地域	北海道	617	2.1	1.5	1.3	2.8	1.3	4.2	57.7	7.1	3.2	1.1
	東北	959	1.3	1.6	1.4	1.8	0.9	3.3	60.7	6.6	2.1	1.3
	北関東	804	1.7	0.6	1.5	3.0	1.4	4.4	53.9	5.5	4.5	1.1
	首都圏	4469	1.5	1.4	1.1	1.5	1.3	5.4	56.8	6.9	3.4	1.0
	北陸	574	0.9	1.4	1.4	2.3	0.9	3.7	53.3	7.3	4.2	2.3
	東山	551	1.3	2.5	0.5	1.3	2.2	4.2	52.8	8.3	4.5	1.6
	東海	1523	1.2	1.1	1.1	2.4	1.5	4.0	53.8	8.3	3.4	1.2
	近畿二府一県	1965	1.3	1.1	1.1	1.4	1.5	5.3	55.4	7.9	3.2	0.9
	その他近畿圏	444	0.9	1.4	1.6	0.7	1.1	2.9	53.2	7.9	2.7	2.0
	中国	793	1.3	1.4	1.6	1.8	1.0	3.8	55.5	7.2	3.5	1.9
	四国	439	2.7	0.9	0.7	2.7	2.1	4.8	57.2	7.1	2.1	2.5
	九州	1680	1.5	1.0	1.2	1.5	1.5	3.9	58.3	7.0	3.4	1.1
職業	自営業主	1589	3.1	1.9	2.8	3.1	2.3	4.0	55.4	6.6	2.7	1.8
	家族従業者	119	−	0.8	0.8	0.8	0.8	5.0	51.3	9.2	0.8	1.7
	雇用者	6114	1.8	0.7	1.3	1.6	0.9	4.2	56.9	6.6	5.8	0.9
	就労者	7822	2.0	1.0	1.6	1.9	1.2	4.2	56.5	6.6	5.1	1.1
	主婦・主夫	3228	0.5	0.3	0.6	1.6	2.3	6.6	51.1	6.3	0.5	1.0
	学生	844	1.8	11.5	1.5	1.9	1.2	1.4	46.1	16.0	3.7	0.9
	無職	2317	0.3	0.2	0.6	1.7	0.9	4.6	65.6	7.6	1.5	1.9
	その他	266	0.8	0.4	−	1.1	1.1	1.9	57.1	7.9	4.5	0.8
	答えたくない	341	4.1	0.6	1.5	1.8	1.5	3.8	56.3	4.4	1.5	2.1
最終学歴	中学校	307	2.0	1.6	2.0	1.6	0.3	1.3	59.9	5.5	1.6	1.3
	高校	4383	1.0	0.9	0.9	1.8	1.5	3.9	57.4	7.8	2.5	1.2
	短大・高専	1556	0.8	0.5	0.8	1.7	1.9	7.3	53.0	6.4	2.3	1.3
	専門学校	1523	1.5	0.8	1.2	1.8	1.4	4.3	56.6	7.2	3.0	1.1
	大学	6245	1.7	1.7	1.4	1.8	1.3	4.2	55.9	7.6	4.3	1.3
	大学院	569	1.8	2.6	0.5	2.5	0.5	7.6	55.5	3.3	4.6	1.8
	その他	9	−	−	−	−	−	−	55.6	−	11.1	−
	答えたくない	226	4.0	0.9	2.2	1.3	0.4	5.3	53.5	4.0	2.2	0.4
世帯年収	収入なし	215	5.1	7.0	0.9	1.4	1.9	3.7	54.9	6.5	1.9	0.5
	100万円未満	384	2.3	6.0	1.8	1.6	1.0	3.9	60.2	6.3	2.3	1.3
	100～200万円未満	740	0.8	1.1	1.6	2.0	1.1	3.9	64.9	7.4	1.9	1.9
	200～300万円未満	1386	1.1	0.6	1.4	1.4	2.2	3.6	61.2	7.8	2.6	0.7
	300～400万円未満	1804	1.6	0.7	1.1	1.9	1.2	3.9	57.2	7.6	2.6	1.6
	400～500万円未満	1706	1.1	0.7	1.2	1.9	1.3	5.2	54.7	7.3	4.2	1.2
	500～600万円未満	1396	1.9	1.4	1.8	2.5	1.4	4.4	52.4	7.6	4.2	1.0
	600～700万円未満	1017	1.1	1.1	1.4	2.4	1.5	4.9	52.7	6.4	2.9	1.6
	700～800万円未満	899	2.6	0.7	1.3	1.7	1.4	5.1	54.9	6.9	4.4	1.0
	800～1000万円未満	1175	1.2	1.2	0.7	1.6	2.0	4.4	51.8	7.1	4.9	1.2
	1000～1200万円未満	604	0.8	1.5	1.3	1.5	0.7	4.8	50.8	7.1	5.0	1.2
	1200万円以上	690	1.6	0.7	1.3	2.0	0.6	5.4	50.3	8.0	5.2	1.4
	わからない	1285	1.2	2.3	0.8	0.8	1.0	4.6	58.1	8.2	2.9	1.3
	答えたくない	1517	1.2	1.1	0.5	1.9	1.3	5.2	59.8	5.6	1.8	1.2
未既婚	未婚	5257	1.9	2.5	1.5	1.5	0.9	3.8	61.8	8.3	4.3	1.0
	既婚	9561	1.2	0.6	1.0	1.9	1.6	5.0	53.1	6.6	2.8	1.4
家族構成	一人暮らし	2237	1.8	2.4	1.1	1.2	1.0	5.0	65.5	8.8	4.5	1.3
	配偶者	4100	1.1	0.5	1.1	2.1	1.6	5.9	52.5	6.8	2.2	1.3
	配偶者/子ども	3882	1.5	0.8	1.1	2.0	1.9	4.0	52.3	5.6	3.3	1.2
	父親・母親	2599	1.5	2.5	1.3	1.7	0.8	3.3	62.1	8.6	3.9	1.0
	2世帯	1256	1.1	1.0	1.5	1.5	1.0	3.3	50.1	8.8	4.5	1.7
	その他	744	2.2	1.1	1.2	1.6	1.1	5.2	57.8	5.6	3.0	1.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	1.4	1.5	0.8	0.9	0.8	3.9	63.5	5.4	2.4	0.9
	週に3日以上	2662	1.1	1.4	1.2	1.5	1.7	7.5	56.0	7.9	2.4	1.7
	(小計)週に3日以上	5230	1.2	1.5	1.0	1.2	1.3	5.7	59.7	6.7	2.4	1.3
	週に2日以上	2492	1.7	1.3	1.1	2.9	1.4	7.1	54.3	6.9	3.3	1.3
	週に1日以上	2634	1.2	1.2	1.6	2.6	2.4	4.4	56.1	7.1	3.4	1.0
	(小計)週に1～2日	5126	1.4	1.2	1.3	2.7	2.0	5.7	55.2	7.0	3.4	1.2
	(小計)週に1日以上計	10356	1.3	1.4	1.2	2.0	1.6	5.7	57.5	6.8	2.9	1.2
	月に1～3日	2415	1.6	1.1	1.2	1.7	0.7	2.2	53.5	9.2	4.8	1.0
	3か月に1～2日	935	2.4	0.9	0.7	0.9	1.3	1.5	50.6	9.4	5.3	1.3
	年に1～3日	609	1.3	1.6	1.5	1.5	0.8	1.1	48.3	7.2	4.3	2.3
	運動はしたが頻度はわからない	503	1.0	0.8	1.0	0.6	0.2	1.8	61.8	2.2	2.0	1.2
	(小計)週1日未満	4462	1.6	1.1	1.1	1.4	0.8	1.9	53.1	8.2	4.5	1.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	1.4	1.3	1.2	1.8	1.4	4.6	56.2	7.2	3.4	1.2
	運動やスポーツはしなかった・わからない	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

Q9 この1年間に、以下の運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。

		全体	職場のイベントで	家族と	その他
全体		14818	1.6	16.8	2.1
性別	男性	7575	2.1	12.4	1.7
	女性	7243	1.0	21.4	2.4
年代	10代	442	1.8	8.8	6.6
	20代	2145	2.1	14.8	1.8
	30代	2360	1.9	20.4	1.2
	40代	2698	2.4	17.9	2.0
	50代	2094	1.7	15.7	1.9
	60代	2889	0.7	16.0	2.2
	70代	2190	0.6	17.3	2.6
性年代	男性/10代	226	1.8	6.2	4.9
	男性/20代	1106	2.4	8.0	1.1
	男性/30代	1250	2.2	13.1	1.0
	男性/40代	1459	3.2	12.9	1.8
	男性/50代	1090	2.7	12.3	1.7
	男性/60代	1361	1.3	13.3	1.9
	男性/70代	1083	0.6	15.4	2.2
	女性/10代	216	1.9	11.6	8.3
	女性/20代	1039	1.9	21.9	2.5
	女性/30代	1110	1.4	28.6	1.4
	女性/40代	1239	1.5	23.8	2.3
	女性/50代	1004	0.7	19.4	2.1
	女性/60代	1528	0.1	18.5	2.4
	女性/70代	1107	0.5	19.1	2.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	1.3	15.7	1.9
	東京都区部	1283	1.3	14.4	2.3
	政令指定都市	2432	1.4	16.3	1.7
	大都市	5595	1.7	15.8	2.1
	小都市	4191	1.6	18.5	2.2
	町村	1317	1.2	18.8	1.9
地域	北海道	617	1.0	14.9	1.8
	東北	959	2.2	14.5	2.5
	北関東	804	1.4	18.2	3.0
	首都圏	4469	1.5	16.3	2.0
	北陸	574	2.4	18.5	1.6
	東山	551	0.5	18.1	2.0
	東海	1523	2.1	17.9	1.9
	近畿二府一県	1965	1.2	17.4	2.3
	その他近畿圏	444	0.7	22.1	2.9
	中国	793	2.0	17.5	1.5
	四国	439	0.7	15.5	1.1
	九州	1680	2.0	15.5	2.0
職業	自営業主	1589	2.4	12.3	1.6
	家族従業者	119	−	26.1	2.5
	雇用者	6114	2.5	15.2	1.7
	就労者	7822	2.4	14.8	1.7
	主婦・主夫	3228	0.2	27.4	1.5
	学生	844	1.3	8.2	4.5
	無職	2317	0.3	12.1	2.7
	その他	266	1.1	17.3	6.0
	答えたくない	341	4.1	16.4	2.1
最終学歴	中学校	307	0.7	19.9	2.3
	高校	4383	1.6	17.1	2.4
	短大・高専	1556	1.0	20.3	2.6
	専門学校	1523	1.8	17.7	1.6
	大学	6245	1.6	15.4	1.8
	大学院	569	2.5	14.6	2.3
	その他	9	−	22.2	11.1
	答えたくない	226	2.2	20.4	3.1
世帯年収	収入なし	215	−	13.0	3.3
	100万円未満	384	1.6	9.4	2.3
	100～200万円未満	740	0.7	9.5	3.2
	200～300万円未満	1386	1.2	14.2	1.9
	300～400万円未満	1804	1.1	17.8	1.7
	400～500万円未満	1706	1.5	17.9	1.8
	500～600万円未満	1396	2.3	17.4	1.7
	600～700万円未満	1017	1.3	20.8	2.0
	700～800万円未満	899	1.9	16.5	1.6
	800～1000万円未満	1175	2.2	20.6	1.1
	1000～1200万円未満	604	2.3	20.5	2.5
	1200万円以上	690	2.5	19.9	1.2
	わからない	1285	1.1	14.4	3.3
	答えたくない	1517	1.7	15.9	2.8
未既婚	未婚	5257	1.9	8.1	2.5
	既婚	9561	1.4	21.6	1.8
家族構成	一人暮らし	2237	1.8	2.9	2.7
	配偶者	4100	0.8	22.4	1.8
	配偶者/子ども	3882	2.0	22.6	1.8
	父親・母親	2599	1.4	9.5	2.3
	2世帯	1256	2.3	21.1	2.1
	その他	744	2.3	15.3	2.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	1.7	13.9	2.9
	週に3日以上	2662	1.7	13.6	2.4
	(小計)週に3日以上	5230	1.7	13.7	2.7
	週に2日以上	2492	1.0	15.9	1.8
	週に1日以上	2634	1.2	16.1	1.7
	(小計)週に1～2日	5126	1.1	16.0	1.8
	(小計)週に1日以上計	10356	1.4	14.9	2.2
	月に1～3日	2415	1.6	19.8	1.5
	3か月に1～2日	935	2.6	22.0	1.2
	年に1～3日	609	2.3	26.1	1.6
	運動はしたが頻度はわからない	503	2.2	21.5	3.8
	(小計)週1日未満	4462	2.0	21.3	1.7
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	1.6	16.8	2.1
	運動やスポーツはしなかった・わからない	−	−	−	−

Q10 どの時間帯に実施しましたか。

		全体	早朝（05:00～09:00）	午前中（09:00～12:00）	昼間（12:00～15:00）	夕方（15:00～18:00）	夜間（18:00～21:00）	深夜（21:00以降）	早朝（05:00～09:00）	午前中（09:00～12:00）	昼間（12:00～15:00）	夕方（15:00～18:00）
全体		14818	20.7	34.7	30.4	27.9	23.7	8.5	11.6	26.0	27.6	26.9
性別	男性	7575	23.5	30.8	28.0	27.4	26.6	10.2	15.2	30.5	31.2	29.8
	女性	7243	17.7	38.8	32.9	28.5	20.6	6.7	7.8	21.3	23.8	23.8
年代	10代	442	19.9	32.1	32.6	47.3	35.5	12.2	9.5	23.5	27.8	28.7
	20代	2145	18.4	26.0	27.2	31.3	35.9	15.5	9.7	22.7	30.0	31.0
	30代	2360	18.6	28.5	24.7	23.9	30.8	14.0	10.6	27.3	28.6	28.3
	40代	2698	19.0	26.8	23.5	22.7	27.9	9.6	12.6	28.7	30.0	29.0
	50代	2094	22.6	30.5	27.1	23.9	24.4	6.5	14.2	28.9	28.8	26.5
	60代	2889	22.1	42.4	36.0	28.9	13.9	3.3	11.6	24.6	23.0	24.0
	70代	2190	23.7	54.2	43.4	34.1	8.7	2.1	11.2	24.3	25.7	22.4
性年代	男性/10代	226	19.0	30.1	32.7	53.1	39.4	13.7	12.8	28.3	35.4	30.1
	男性/20代	1106	20.6	23.5	25.6	30.1	37.8	16.9	12.1	26.2	32.6	32.5
	男性/30代	1250	21.6	22.8	21.6	21.9	35.5	18.2	14.3	29.8	30.6	30.6
	男性/40代	1459	22.0	21.5	21.2	20.5	30.1	11.9	16.9	33.0	33.8	32.3
	男性/50代	1090	26.1	24.4	24.1	23.1	28.2	7.6	19.4	35.6	35.0	30.0
	男性/60代	1361	25.9	39.5	33.4	30.1	16.8	3.2	14.8	30.3	26.7	27.9
	男性/70代	1083	26.1	55.8	43.1	36.0	8.4	2.1	13.8	28.3	27.7	25.1
	女性/10代	216	20.8	34.3	32.4	41.2	31.5	10.6	6.0	18.5	19.9	27.3
	女性/20代	1039	16.0	28.7	29.0	32.5	33.9	14.0	7.1	18.9	27.2	29.5
	女性/30代	1110	15.1	35.0	28.2	26.1	25.6	9.3	6.3	24.6	26.4	25.9
	女性/40代	1239	15.5	33.0	26.2	25.3	25.4	6.9	7.6	23.6	25.6	25.2
	女性/50代	1004	18.8	37.2	30.4	24.8	20.2	5.3	8.6	21.7	22.1	22.7
	女性/60代	1528	18.7	44.9	38.2	27.9	11.4	3.4	8.8	19.6	19.8	20.5
	女性/70代	1107	21.4	52.6	43.6	32.2	8.9	2.2	8.7	20.3	23.8	19.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	3.3	7.3	8.0	8.8	5.0	1.6	3.2	8.3	14.8	21.0
	東京都区部	1283	20.0	32.8	32.0	28.9	26.6	11.5	10.8	26.8	35.4	31.2
	政令指定都市	2432	20.1	37.5	33.8	29.9	22.0	8.8	11.6	28.4	30.5	27.1
	大都市	5595	21.4	35.8	31.0	27.9	23.5	8.5	12.2	27.1	27.8	27.1
	小都市	4191	20.2	33.5	28.7	26.8	24.1	7.7	11.3	24.5	25.4	26.2
	町村	1317	21.2	30.6	25.3	27.3	23.6	7.1	10.9	21.5	20.6	23.5
地域	北海道	617	23.8	41.0	33.7	25.6	19.6	7.0	12.0	27.4	26.4	22.9
	東北	959	21.8	34.7	29.4	27.7	19.9	6.2	12.3	24.1	23.7	23.6
	北関東	804	18.7	37.1	34.7	29.0	21.0	6.8	9.8	25.7	26.0	25.7
	首都圏	4469	20.5	35.0	33.3	29.8	23.5	9.8	12.0	27.2	32.1	29.8
	北陸	574	22.6	29.3	27.4	25.4	26.1	7.8	11.7	25.3	20.4	24.0
	東山	551	21.6	37.0	29.2	22.1	24.0	6.7	10.5	26.0	24.1	24.5
	東海	1523	19.6	33.4	26.3	26.1	25.1	7.7	11.6	27.8	27.9	25.9
	近畿二府一県	1965	21.0	35.4	29.5	27.0	23.6	9.4	12.7	26.7	29.3	26.4
	その他近畿圏	444	20.7	39.6	33.8	30.2	22.5	8.8	13.5	29.1	27.7	28.4
	中国	793	21.4	34.8	27.2	29.5	26.1	6.7	11.6	25.2	25.0	27.1
	四国	439	21.6	26.7	26.2	25.5	25.1	9.3	10.5	25.3	21.9	23.5
	九州	1680	19.3	32.9	27.7	28.3	25.8	8.6	9.6	21.4	22.7	26.7
職業	自営業主	1589	24.8	31.3	28.4	27.3	23.4	10.3	14.6	23.7	24.3	26.1
	家族従業者	119	24.4	31.9	26.1	29.4	22.7	8.4	10.1	20.2	22.7	27.7
	雇用者	6114	22.9	24.6	22.0	21.1	33.1	11.3	13.8	30.6	31.8	30.0
	就労者	7822	23.3	26.1	23.4	22.5	31.0	11.0	13.9	29.0	30.1	29.1
	主婦・主夫	3228	14.8	47.1	39.8	29.7	10.9	3.9	6.8	20.7	22.8	21.3
	学生	844	18.8	33.1	33.3	48.1	39.7	14.9	10.7	24.9	29.0	31.9
	無職	2317	21.5	49.1	40.3	36.1	11.0	4.1	11.7	25.4	25.6	25.3
	その他	266	19.9	39.1	35.0	36.5	22.6	7.5	10.2	22.9	30.8	32.3
	答えたくない	341	15.8	19.1	23.8	24.0	24.9	7.3	6.2	16.7	21.4	21.7
最終学歴	中学校	307	21.2	36.2	34.2	34.2	23.8	9.4	9.1	23.8	23.8	22.8
	高校	4383	21.1	37.3	31.5	28.1	20.5	6.5	11.2	23.1	23.7	25.0
	短大・高専	1556	16.8	38.1	33.2	26.0	20.2	5.3	8.2	21.7	24.2	21.9
	専門学校	1523	18.5	33.6	27.5	26.3	23.9	9.1	10.1	23.6	25.9	25.4
	大学	6245	21.6	32.8	29.7	28.8	26.6	10.2	13.1	29.8	31.5	29.6
	大学院	569	24.3	30.8	28.1	24.8	28.1	11.8	13.0	30.2	31.6	32.2
	その他	9	44.4	33.3	44.4	33.3	44.4	11.1	11.1	33.3	44.4	44.4
	答えたくない	226	19.9	27.9	27.0	23.9	17.3	8.0	10.6	16.4	21.7	23.9
世帯年収	収入なし	215	18.6	33.5	28.8	32.6	20.0	8.4	8.4	20.5	20.9	24.7
	100万円未満	384	19.0	35.4	31.3	37.5	24.7	8.3	10.7	24.0	23.7	27.6
	100～200万円未満	740	19.7	36.9	36.1	28.9	16.2	6.9	8.9	20.8	23.0	23.6
	200～300万円未満	1386	21.9	39.2	31.0	28.4	19.7	8.2	10.1	21.6	24.0	22.9
	300～400万円未満	1804	20.0	37.5	33.9	29.6	20.5	7.4	10.0	24.3	28.3	25.9
	400～500万円未満	1706	20.2	35.1	29.5	26.1	21.9	8.4	10.9	24.9	25.3	24.9
	500～600万円未満	1396	21.1	34.0	28.3	24.6	24.5	8.7	13.8	28.4	30.2	28.1
	600～700万円未満	1017	20.3	33.0	28.4	27.3	27.3	9.9	12.6	29.0	29.0	28.5
	700～800万円未満	899	21.5	28.3	24.4	23.9	27.0	8.2	14.2	30.4	31.1	28.0
	800～1000万円未満	1175	21.8	33.3	28.3	26.6	28.7	9.8	13.5	32.0	33.1	31.5
	1000～1200万円未満	604	23.2	32.0	29.8	27.6	30.8	11.1	12.6	32.3	29.6	29.6
	1200万円以上	690	30.4	35.7	31.3	26.8	28.8	8.4	21.2	37.0	32.5	31.0
	わからない	1285	17.3	33.4	33.1	33.6	25.9	7.9	7.8	21.8	26.4	28.5
	答えたくない	1517	18.2	34.4	29.8	26.7	21.1	8.2	10.3	22.1	24.8	24.7
未既婚	未婚	5257	19.1	25.9	26.4	29.6	33.3	13.1	11.1	25.4	30.6	31.2
	既婚	9561	21.6	39.6	32.6	27.0	18.4	5.9	11.9	26.4	25.9	24.5
家族構成	一人暮らし	2237	20.7	31.0	27.6	29.2	30.1	12.7	12.6	25.7	30.6	29.2
	配偶者	4100	21.8	42.1	36.3	28.9	15.6	5.6	11.0	24.3	25.1	24.4
	配偶者/子ども	3882	20.8	35.4	28.2	24.2	21.6	6.6	12.4	28.5	27.3	25.2
	父親・母親	2599	17.2	24.5	26.9	31.6	34.6	12.5	10.2	25.8	30.5	32.8
	2世帯	1256	23.6	36.5	31.4	27.5	24.0	7.6	13.9	29.2	27.3	25.7
	その他	744	21.0	34.1	27.4	26.7	21.8	7.9	9.1	19.6	23.1	23.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	40.2	38.2	31.7	34.3	25.7	9.9	18.7	25.6	25.1	28.7
	週に3日以上	2662	24.3	43.8	35.5	32.9	26.1	9.5	12.5	26.3	25.8	26.3
	(小計)週に3日以上	5230	32.1	41.0	33.6	33.6	25.9	9.7	15.5	26.0	25.4	27.5
	週に2日以上	2492	18.8	36.6	33.0	30.0	26.8	9.2	9.9	26.3	28.0	27.8
	週に1日以上	2634	14.1	31.3	28.5	24.7	22.8	8.0	10.0	26.3	27.7	26.7
	(小計)週に1～2日	5126	16.4	33.9	30.7	27.3	24.8	8.6	9.9	26.3	27.8	27.3
	(小計)週に1日以上計	10356	24.3	37.5	32.2	30.5	25.3	9.1	12.8	26.1	26.6	27.4
	月に1～3日	2415	11.9	30.3	27.3	24.3	23.2	8.0	9.8	26.7	31.0	28.3
	3か月に1～2日	935	11.6	27.6	25.6	19.8	18.7	6.5	9.2	27.0	30.5	24.5
	年に1～3日	609	9.4	22.2	25.8	16.7	10.8	4.4	6.2	25.8	30.4	20.4
	運動はしたが頻度はわからない	503	18.3	27.0	23.1	22.1	16.9	5.6	7.0	19.7	21.7	22.5
	(小計)週1日未満	4462	12.2	28.3	26.2	22.1	19.9	6.9	8.9	25.8	29.7	25.8
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	20.7	34.7	30.4	27.9	23.7	8.5	11.6	26.0	27.6	26.9
	運動やスポーツはしなかった・わからない	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q10 どの時間帯に実施しましたか。

		全体	夜間（18：00～21：00）	深夜（21：00以降）
全体		14818	15.5	6.3
性別	男性	7575	17.5	7.3
	女性	7243	13.4	5.2
年代	10代	442	22.9	10.0
	20代	2145	23.7	12.3
	30代	2360	22.1	10.0
	40代	2698	19.1	6.7
	50代	2094	14.9	4.9
	60代	2889	7.5	2.5
	70代	2190	5.6	1.5
性年代	男性/10代	226	23.9	10.2
	男性/20代	1106	24.0	12.7
	男性/30代	1250	26.9	12.6
	男性/40代	1459	21.7	8.2
	男性/50代	1090	16.7	5.7
	男性/60代	1361	8.6	2.6
	男性/70代	1083	5.4	1.5
	女性/10代	216	21.8	9.7
	女性/20代	1039	23.4	11.9
	女性/30代	1110	16.8	7.0
	女性/40代	1239	16.0	4.8
	女性/50代	1004	12.8	4.1
	女性/60代	1528	6.5	2.4
	女性/70代	1107	5.9	1.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	12.1	6.6
	東京都区部	1283	17.5	7.1
	政令指定都市	2432	14.1	6.4
	大都市	5595	15.1	5.8
	小都市	4191	16.0	6.4
	町村	1317	16.0	6.7
地域	北海道	617	13.1	5.8
	東北	959	9.8	4.8
	北関東	804	13.3	5.6
	首都圏	4469	15.0	6.7
	北陸	574	15.7	4.7
	東山	551	14.7	3.8
	東海	1523	17.2	6.4
	近畿二府一県	1965	16.8	7.5
	その他近畿圏	444	18.0	5.6
	中国	793	17.9	5.0
	四国	439	19.8	7.7
	九州	1680	16.1	6.7
職業	自営業主	1589	16.3	7.0
	家族従業者	119	16.8	2.5
	雇用者	6114	20.5	7.9
	就労者	7822	19.6	7.6
	主婦・主夫	3228	8.6	3.2
	学生	844	24.2	11.0
	無職	2317	7.6	3.5
	その他	266	16.5	8.3
	答えたくない	341	17.9	10.3
最終学歴	中学校	307	15.6	7.2
	高校	4383	13.8	5.6
	短大・高専	1556	12.4	3.5
	専門学校	1523	16.5	7.2
	大学	6245	16.9	6.9
	大学院	569	17.8	7.6
	その他	9	33.3	11.1
	答えたくない	226	17.3	10.2
世帯年収	収入なし	215	13.5	6.5
	100万円未満	384	16.4	8.3
	100～200万円未満	740	11.2	6.1
	200～300万円未満	1386	11.9	5.7
	300～400万円未満	1804	14.5	5.3
	400～500万円未満	1706	14.1	5.9
	500～600万円未満	1396	16.7	6.4
	600～700万円未満	1017	16.0	7.4
	700～800万円未満	899	15.2	5.8
	800～1000万円未満	1175	21.2	7.1
	1000～1200万円未満	604	17.4	6.1
	1200万円以上	690	19.0	5.5
	わからない	1285	16.5	6.2
	答えたくない	1517	14.7	7.1
未既婚	未婚	5257	22.0	10.0
	既婚	9561	11.9	4.2
家族構成	一人暮らし	2237	18.3	8.8
	配偶者	4100	10.5	4.0
	配偶者/子ども	3882	14.2	4.7
	父親・母親	2599	23.3	10.3
	2世帯	1256	15.7	5.5
	その他	744	14.1	6.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	16.5	6.9
	週に3日以上	2662	16.6	6.4
	(小計)週に3日以上	5230	16.6	6.7
	週に2日以上	2492	16.5	5.7
	週に1日以上	2634	14.1	6.5
	(小計)週に1～2日	5126	15.3	6.1
	(小計)週に1日以上計	10356	15.9	6.4
	月に1～3日	2415	15.9	6.1
	3か月に1～2日	935	15.7	7.0
	年に1～3日	609	9.7	3.8
	運動はしたが頻度はわからない	503	11.1	6.2
	(小計)週1日未満	4462	14.5	6.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	15.5	6.3
	運動やスポーツはしなかった・わからない	-	-	-

Q11 運動・スポーツについて、現在の実施状況、今後の予定について教えてください。

		全体	実施時期6ヶ月以上	実施時期6ヶ月未満	特定時期での実施	不定期実施	非実施・意向あり	非実施・意向なし
全体		19568	34.1	4.8	12.3	24.5	4.0	20.3
性別	男性	9729	38.4	4.8	12.9	21.9	3.3	18.9
	女性	9839	30.0	4.9	11.7	27.1	4.6	21.8
年代	10代	484	34.5	10.5	20.0	26.2	1.4	7.2
	20代	2546	29.0	10.8	16.5	27.9	3.1	12.6
	30代	3112	27.8	6.6	14.7	26.7	4.2	20.0
	40代	3843	27.4	4.2	12.2	26.4	5.4	24.4
	50代	3105	31.9	3.0	9.7	22.9	4.7	27.8
	60代	3875	39.7	2.6	10.3	21.9	4.2	21.2
	70代	2603	51.1	2.0	10.0	21.1	1.5	14.3
性年代	男性/10代	248	40.7	8.1	19.0	23.4	1.6	7.3
	男性/20代	1307	36.9	11.2	16.0	20.6	2.1	13.3
	男性/30代	1586	36.0	7.5	14.1	21.2	3.5	17.7
	男性/40代	1952	33.3	4.5	13.2	23.8	4.5	20.7
	男性/50代	1558	33.2	2.6	11.7	22.5	4.0	26.1
	男性/60代	1801	41.1	1.6	11.2	21.7	3.8	20.7
	男性/70代	1277	52.7	1.6	10.3	20.3	1.2	14.0
	女性/10代	236	28.0	13.1	21.2	29.2	1.3	7.2
	女性/20代	1239	20.7	10.4	17.1	35.7	4.2	11.9
	女性/30代	1526	19.3	5.7	15.3	32.5	5.0	22.3
	女性/40代	1891	21.3	4.0	11.1	29.1	6.2	28.2
	女性/50代	1547	30.5	3.4	7.6	23.3	5.5	29.6
	女性/60代	2074	38.6	3.5	9.5	22.1	4.6	21.7
	女性/70代	1326	49.5	2.4	9.8	21.8	1.9	14.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4775	37.2	4.3	11.3	25.0	3.6	18.6
	東京都区部	1613	38.3	4.6	11.6	25.0	3.8	16.7
	政令指定都市	3162	36.7	4.1	11.2	25.0	3.5	19.6
	大都市	7207	36.8	5.1	12.9	22.8	3.6	18.8
	小都市	5742	30.7	5.0	11.8	25.5	4.6	22.4
	町村	1844	26.5	4.6	13.7	26.7	4.2	24.3
地域	北海道	826	32.6	5.2	13.6	23.4	3.6	21.7
	東北	1345	29.2	4.0	13.2	24.9	5.6	23.1
	北関東	1065	34.1	3.5	13.3	24.6	3.8	20.7
	首都圏	5695	36.6	4.8	11.1	26.0	3.5	18.0
	北陸	801	30.7	5.2	11.7	24.0	4.9	23.5
	東山	755	32.8	5.3	10.7	24.1	3.6	23.4
	東海	2010	35.6	5.4	12.2	22.5	3.6	20.6
	近畿二府一県	2634	34.2	4.7	12.1	23.5	4.2	21.2
	その他近畿圏	575	32.9	6.3	13.4	24.7	3.1	19.7
	中国	1116	30.6	4.2	13.4	22.8	4.6	24.4
	四国	581	37.2	5.0	11.9	21.5	3.3	21.2
	九州	2165	33.0	5.0	14.0	25.6	4.1	18.3
職業	自営業主	2041	37.5	7.2	12.3	20.9	3.2	19.0
	家族従業者	182	26.9	3.8	11.5	23.1	7.1	27.5
	雇用者	8011	32.7	5.0	13.5	25.1	4.1	19.6
	就労者	10234	33.6	5.4	13.2	24.3	4.0	19.6
	主婦・主夫	4414	33.5	3.9	10.5	25.2	4.6	22.3
	学生	927	36.4	11.0	20.5	23.2	1.3	7.7
	無職	3162	39.2	2.3	9.6	22.2	3.7	23.1
	その他	339	32.2	2.9	13.3	30.1	3.5	18.0
	答えたくない	492	17.5	5.9	10.0	36.0	5.1	25.6
最終学歴	中学校	489	26.4	3.7	9.8	22.9	5.1	32.1
	高校	6155	32.0	3.6	11.6	24.0	4.6	24.2
	短大・高専	2104	32.1	4.6	11.4	25.9	4.5	21.6
	専門学校	2083	27.3	5.4	13.5	27.0	4.8	22.0
	大学	7709	38.9	5.4	12.9	23.7	3.1	15.9
	大学院	698	37.7	7.9	12.6	23.4	3.7	14.8
	その他	10	50.0	–	10.0	30.0	–	10.0
	答えたくない	320	22.2	5.6	10.6	32.2	2.5	26.9
世帯年収	収入なし	323	21.7	6.5	13.0	25.4	4.0	29.4
	100万円未満	549	28.2	5.3	12.8	23.7	4.9	25.1
	100～200万円未満	1075	27.9	4.3	11.6	25.0	4.5	26.7
	200～300万円未満	1876	32.6	5.2	11.5	24.5	3.8	22.3
	300～400万円未満	2411	33.8	4.2	12.1	24.6	3.2	21.9
	400～500万円未満	2211	34.2	4.7	13.2	25.1	5.0	17.9
	500～600万円未満	1808	34.4	5.2	13.8	23.8	3.8	19.0
	600～700万円未満	1319	36.1	5.9	12.8	22.3	3.9	19.0
	700～800万円未満	1150	36.3	5.6	11.9	24.3	4.1	17.7
	800～1000万円未満	1455	41.1	5.1	12.0	22.5	3.6	15.7
	1000～1200万円未満	739	42.9	6.4	10.6	21.9	4.5	13.8
	1200万円以上	816	48.4	4.9	13.5	17.8	3.7	11.8
	わからない	1785	28.7	3.1	12.2	28.0	4.3	23.7
	答えたくない	2051	30.9	4.4	11.3	27.4	3.3	22.8
未既婚	未婚	7042	30.2	6.0	13.5	24.9	3.8	21.5
	既婚	12526	36.4	4.1	11.6	24.3	4.0	19.7
家族構成	一人暮らし	2945	31.8	5.7	13.7	24.8	3.8	20.2
	配偶者	5167	42.0	3.5	10.8	23.1	2.8	17.8
	配偶者/子ども	5226	31.1	4.7	12.2	26.3	5.0	20.7
	父親・母親	3536	30.7	5.6	13.3	23.9	3.7	22.8
	2世帯	1654	35.4	5.6	13.5	21.4	4.4	19.6
	その他	1040	26.6	5.7	10.7	28.6	4.9	23.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	82.2	4.1	5.5	8.3	–	–
	週に3日以上	2662	65.3	8.5	13.4	12.8	–	–
	(小計)週に3日以上	5230	73.6	6.3	9.5	10.6	–	–
	週に2日以上	2492	52.5	9.3	17.4	20.7	–	–
	週に1日以上	2634	39.3	7.9	21.0	31.7	–	–
	(小計)週に1～2日	5126	45.7	8.6	19.3	26.4	–	–
	(小計)週に1日以上計	10356	59.8	7.4	14.3	18.4	–	–
	月に1～3日	2415	15.9	4.8	25.5	53.9	–	–
	3か月に1～2日	935	5.5	3.1	21.1	70.4	–	–
	年に1～3日	609	2.6	2.1	9.2	86.0	–	–
	運動はしたが頻度はわからない	503	7.4	2.8	9.5	80.3	–	–
	(小計)週1日未満	4462	10.9	3.8	20.5	64.7	–	–
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	45.1	6.4	16.2	32.3	–	–
	運動やスポーツはしなかった・わからない	4750	–	–	–	–	16.3	83.7

Q12 あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(さらに)実施する場合、どの時間帯が良いですか。

		全体	9：00（早朝）～05：00	12：00（午前中）～09：00	15：00（昼間）～02：00	18：00（夕方）～05：00	21：00（夜間）～08：00	深夜（21：00以降）	9：00（早朝）～05：00	12：00（午前中）～09：00	15：00（昼間）～02：00	18：00（夕方）～05：00
全体		20000	15.0	23.2	17.2	17.6	18.0	5.3	12.5	25.9	21.7	21.6
性別	男性	9941	17.3	18.4	14.3	16.9	20.4	6.5	14.9	27.2	23.3	23.9
	女性	10059	12.7	27.9	20.0	18.3	15.6	4.1	10.1	24.8	20.2	19.4
年代	10代	498	17.7	17.7	17.7	34.1	27.9	7.4	14.7	28.3	23.3	30.5
	20代	2645	14.3	17.2	13.5	21.0	27.6	9.4	10.9	26.9	23.5	27.0
	30代	3206	14.9	18.3	12.0	14.3	24.6	9.7	13.3	27.4	23.4	23.9
	40代	3942	13.9	16.5	11.3	13.2	21.7	6.1	12.8	25.8	20.2	20.4
	50代	3158	15.5	19.0	13.8	13.7	18.3	4.1	13.6	25.2	20.8	19.8
	60代	3915	15.5	29.8	23.6	19.8	9.7	1.7	11.8	24.0	20.6	19.5
	70代	2636	15.6	41.4	30.6	23.1	4.9	0.8	11.9	26.9	22.7	19.0
性年代	男性/10代	255	16.9	16.9	17.3	36.9	24.3	7.1	14.9	30.2	26.7	29.4
	男性/20代	1357	16.2	14.7	12.2	19.5	25.6	10.2	11.1	25.7	24.4	27.2
	男性/30代	1635	16.1	10.9	9.4	13.8	30.0	12.7	15.0	26.2	24.4	26.3
	男性/40代	2000	15.9	10.9	8.2	11.7	24.9	8.4	15.6	27.6	22.9	22.8
	男性/50代	1583	18.4	12.8	11.0	11.9	22.4	4.7	17.1	28.4	23.4	22.3
	男性/60代	1821	19.4	25.4	19.3	19.6	12.0	1.8	15.5	27.1	21.8	22.8
	男性/70代	1290	18.1	40.9	28.7	24.7	4.4	0.5	14.6	27.1	22.6	21.2
	女性/10代	243	18.5	18.5	18.1	31.3	31.7	7.8	14.4	26.3	19.8	31.7
	女性/20代	1288	12.2	19.8	14.8	22.6	29.7	8.5	10.8	28.1	22.5	26.8
	女性/30代	1571	13.7	25.9	14.7	14.8	19.1	6.6	11.6	28.5	22.3	21.3
	女性/40代	1942	11.8	22.2	14.4	14.8	18.4	3.9	9.9	24.0	17.4	18.1
	女性/50代	1575	12.4	25.3	16.7	15.6	14.2	3.5	10.0	22.0	18.2	17.3
	女性/60代	2094	12.2	33.7	27.2	19.9	7.6	1.6	8.5	21.3	19.6	16.6
	女性/70代	1346	13.1	41.8	32.4	21.5	5.3	1.0	9.4	26.6	22.7	16.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	15.3	24.5	19.6	17.4	17.4	6.4	13.1	27.4	25.7	22.6
	東京都区部	1651	16.4	22.1	19.0	16.4	18.8	8.0	13.6	26.8	27.2	23.4
	政令指定都市	3203	14.8	25.8	19.9	17.9	16.8	5.6	12.8	27.7	24.9	22.1
	大都市	7323	15.6	23.8	18.0	18.2	17.6	5.2	12.7	27.2	22.3	22.5
	小都市	5886	14.4	22.7	15.2	17.2	18.9	4.7	12.2	24.9	19.4	20.6
	町村	1937	13.6	19.1	14.1	17.1	18.1	4.5	11.0	20.7	16.7	18.9
地域	北海道	845	18.2	25.7	18.2	17.5	15.5	5.2	15.3	25.4	23.1	19.4
	東北	1387	15.4	22.8	16.5	16.3	16.6	4.0	12.3	24.4	18.0	18.5
	北関東	1087	14.2	24.3	18.5	18.9	15.0	4.1	10.0	26.0	22.2	20.8
	首都圏	5833	15.8	24.2	19.6	17.8	16.2	6.1	13.4	27.6	25.8	23.5
	北陸	817	14.4	17.3	14.6	19.3	18.8	5.0	11.8	24.0	18.6	20.4
	東山	771	15.7	24.9	15.2	13.2	18.9	3.4	12.2	26.1	18.8	18.2
	東海	2050	13.6	23.8	15.3	16.7	19.7	5.0	11.8	27.2	20.9	20.1
	近畿二府一県	2678	14.6	23.5	16.3	16.6	18.4	5.9	12.7	26.7	22.1	22.4
	その他近畿圏	586	14.0	25.4	20.6	20.3	18.8	4.8	12.6	28.8	23.0	24.6
	中国	1138	13.4	21.7	14.7	18.8	18.7	3.7	11.7	23.0	18.2	19.9
	四国	594	15.3	18.0	16.0	17.7	23.4	5.4	12.0	23.9	17.3	21.4
	九州	2214	14.4	21.5	15.4	18.7	21.3	5.6	11.8	22.6	17.6	22.2
職業	自営業主	2081	18.6	18.9	15.1	18.1	19.6	6.1	13.8	21.1	17.7	20.3
	家族従業者	184	14.1	21.2	15.2	19.0	13.0	3.3	10.9	23.4	20.1	19.6
	雇用者	8140	17.1	13.6	9.6	12.7	27.2	7.6	15.7	29.8	24.6	24.4
	就労者	10405	17.3	14.8	10.8	13.9	25.4	7.2	15.2	28.0	23.1	23.5
	主婦・主夫	4491	10.6	37.6	26.9	18.4	7.9	2.4	8.0	24.1	19.8	16.8
	学生	952	15.7	17.6	16.1	33.8	27.8	8.8	12.4	27.6	23.4	30.4
	無職	3216	13.8	33.8	25.1	23.5	6.3	2.2	11.0	24.0	20.5	20.6
	その他	342	16.1	28.7	21.6	25.7	16.7	5.3	12.9	26.9	25.1	25.7
	答えたくない	594	10.9	9.9	11.1	13.3	12.6	3.2	6.4	11.6	13.6	14.6
最終学歴	中学校	500	14.8	21.4	18.6	15.0	13.0	5.0	10.6	19.2	19.6	15.2
	高校	6285	13.5	24.6	18.2	17.8	15.6	3.9	11.1	23.3	19.5	19.2
	短大・高専	2136	12.2	27.7	20.9	17.4	15.4	3.8	9.6	23.9	20.1	19.0
	専門学校	2128	14.1	21.7	14.1	16.4	20.2	5.7	11.2	24.6	19.3	19.5
	大学	7831	16.9	22.4	16.7	18.6	20.1	6.5	14.6	29.8	25.1	25.4
	大学院	710	18.9	18.7	12.7	14.6	24.2	8.3	16.3	29.9	23.4	26.5
	その他	10	50.0	20.0	20.0	10.0	10.0	–	40.0	30.0	30.0	–
	答えたくない	400	12.3	10.3	13.8	9.5	11.5	3.0	8.8	11.8	12.5	12.5
世帯年収	収入なし	346	11.8	19.9	14.5	14.5	11.3	4.9	8.1	13.9	13.0	17.3
	100万円未満	562	12.5	21.9	16.7	22.4	14.2	6.0	9.4	20.3	16.0	21.7
	100～200万円未満	1109	13.0	24.5	19.2	20.2	12.3	4.2	10.7	20.9	18.5	19.2
	200～300万円未満	1905	16.2	26.3	18.6	17.3	15.1	4.3	12.3	24.6	19.2	19.6
	300～400万円未満	2449	14.2	25.1	18.9	18.9	15.4	5.1	11.7	24.5	22.3	20.3
	400～500万円未満	2232	15.5	25.0	18.6	17.4	18.7	5.2	13.0	27.1	21.8	21.8
	500～600万円未満	1834	15.0	23.8	16.7	17.5	19.4	5.5	13.4	29.6	23.6	23.8
	600～700万円未満	1336	15.1	22.6	15.3	16.5	21.4	6.1	13.0	30.7	25.4	24.1
	700～800万円未満	1163	17.3	20.8	12.7	15.5	20.8	5.7	15.5	29.9	24.2	24.8
	800～1000万円未満	1465	17.9	21.7	16.0	17.3	23.2	7.1	15.9	32.1	25.7	24.8
	1000～1200万円未満	750	17.3	21.2	16.0	16.1	24.5	7.1	13.1	30.3	26.8	27.3
	1200万円以上	824	23.9	21.5	16.0	16.0	22.2	6.9	21.2	35.2	25.8	24.9
	わからない	1840	11.7	22.1	17.6	20.3	17.9	4.1	9.1	22.1	20.1	20.6
	答えたくない	2185	11.6	21.1	17.3	15.2	15.6	4.4	9.8	19.5	17.9	17.1
未既婚	未婚	7259	14.3	14.8	13.1	18.1	24.1	7.8	12.2	24.3	23.4	24.8
	既婚	12741	15.4	28.0	19.5	17.3	14.5	3.9	12.7	26.9	20.8	19.8
家族構成	一人暮らし	3009	15.1	18.7	14.8	17.5	20.9	7.4	13.2	24.8	22.9	23.8
	配偶者	5232	15.5	30.2	23.7	20.2	11.7	3.3	11.9	25.6	21.8	21.0
	配偶者/子ども	5321	15.4	25.4	15.7	14.5	17.6	4.8	13.6	28.8	20.3	19.4
	父親・母親	3626	13.3	14.2	12.9	20.0	25.0	7.7	11.2	24.9	23.9	26.4
	2世帯	1679	16.7	23.9	17.8	16.7	20.3	4.5	13.9	28.1	22.8	20.9
	その他	1133	13.1	19.9	13.6	13.9	15.4	4.4	10.2	17.7	16.3	14.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	32.3	31.9	21.2	26.8	20.0	6.8	22.7	29.6	23.4	27.9
	週に3日以上	2662	20.2	33.8	27.2	25.8	21.4	6.1	14.7	31.7	26.2	26.9
	(小計)週に3日以上	5230	26.2	32.8	24.3	26.3	20.7	6.5	18.6	30.6	24.8	27.4
	週に2日以上	2492	15.1	32.5	24.4	22.6	23.1	5.9	12.9	32.9	27.5	27.3
	週に1日以上	2634	13.0	25.1	20.8	21.0	21.7	6.3	13.1	31.7	28.2	27.4
	(小計)週に1～2日	5126	14.0	28.7	22.6	21.8	22.4	6.1	13.0	32.3	27.8	27.3
	(小計)週に1日以上計	10356	20.2	30.8	23.4	24.0	21.5	6.3	15.8	31.5	26.3	27.4
	月に1～3日	2415	12.7	23.2	17.6	19.0	23.7	6.4	12.8	33.4	30.2	28.7
	3か月に1～2日	935	11.4	20.7	15.9	14.5	21.1	6.1	12.2	33.2	27.2	23.0
	年に1～3日	609	11.2	20.7	16.6	13.6	14.0	4.3	11.2	30.2	28.2	20.7
	運動はしたが頻度はわからない	503	11.7	20.3	13.9	13.7	12.3	3.2	7.2	17.9	17.1	14.7
	(小計)週1日未満	4462	12.1	22.0	16.7	16.7	20.5	5.7	11.8	31.2	27.8	24.8
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	17.7	28.1	21.4	21.8	21.2	6.1	14.6	31.4	26.8	26.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	7.1	9.0	5.1	5.4	8.7	2.9	6.4	10.5	7.3	7.4

Q12 あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(さらに)実施する場合、どの時間帯が良いですか。

		全体	夜間（18：00～21：00）	深夜（21：00以降）	特にない
全体		20000	11.1	3.8	20.2
性別	男性	9941	12.3	4.4	20.4
	女性	10059	9.9	3.3	19.9
年代	10代	498	17.3	7.4	8.4
	20代	2645	17.7	6.8	15.7
	30代	3206	15.8	6.8	19.5
	40代	3942	13.1	4.3	24.5
	50代	3158	10.0	3.0	26.3
	60代	3915	6.0	1.3	19.6
	70代	2636	3.4	0.8	14.5
性年代	男性/10代	255	15.7	6.3	9.0
	男性/20代	1357	17.1	7.1	18.7
	男性/30代	1635	19.3	8.4	18.7
	男性/40代	2000	15.1	5.1	24.1
	男性/50代	1583	11.7	3.3	25.3
	男性/60代	1821	6.3	1.3	20.2
	男性/70代	1290	2.8	0.6	15.2
	女性/10代	243	18.9	8.6	7.8
	女性/20代	1288	18.3	6.4	12.6
	女性/30代	1571	12.3	5.1	20.4
	女性/40代	1942	11.2	3.5	24.9
	女性/50代	1575	8.4	2.7	27.2
	女性/60代	2094	5.7	1.2	19.2
	女性/70代	1346	3.9	1.0	13.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	11.3	4.4	19.1
	東京都区部	1651	13.0	5.5	19.4
	政令指定都市	3203	10.4	3.8	18.9
	大都市	7323	10.7	3.8	18.9
	小都市	5886	11.4	3.6	21.1
	町村	1937	11.1	3.3	24.7
地域	北海道	845	8.0	3.1	18.1
	東北	1387	8.7	2.5	21.6
	北関東	1087	10.2	3.5	21.0
	首都圏	5833	10.6	4.2	20.5
	北陸	817	10.4	3.7	22.4
	東山	771	9.7	2.9	21.3
	東海	2050	12.3	4.1	20.3
	近畿二府一県	2678	11.4	4.9	19.2
	その他近畿圏	586	14.2	3.2	19.6
	中国	1138	11.3	2.5	21.4
	四国	594	14.6	3.7	19.0
	九州	2214	12.7	4.0	18.4
職業	自営業主	2081	14.0	4.7	19.9
	家族従業者	184	8.2	3.3	26.1
	雇用者	8140	14.9	5.0	19.1
	就労者	10405	14.6	4.9	19.4
	主婦・主夫	4491	6.4	2.0	19.2
	学生	952	17.6	7.1	9.9
	無職	3216	4.8	2.1	23.2
	その他	342	12.3	4.7	16.4
	答えたくない	594	8.9	3.4	42.3
最終学歴	中学校	500	10.4	4.8	31.4
	高校	6285	9.7	3.3	22.7
	短大・高専	2136	9.8	2.6	20.1
	専門学校	2128	12.0	4.1	21.0
	大学	7831	12.3	4.4	16.1
	大学院	710	14.4	5.9	16.5
	その他	10	－	－	20.0
	答えたくない	400	6.3	2.3	47.3
世帯年収	収入なし	346	6.9	4.9	34.7
	100万円未満	562	10.9	4.8	26.5
	100～200万円未満	1109	8.5	3.1	24.5
	200～300万円未満	1905	8.0	3.7	19.6
	300～400万円未満	2449	9.6	3.4	20.7
	400～500万円未満	2232	11.7	3.8	16.4
	500～600万円未満	1834	11.9	3.4	16.9
	600～700万円未満	1336	13.1	4.6	17.0
	700～800万円未満	1163	11.7	3.3	16.2
	800～1000万円未満	1465	14.7	5.2	15.5
	1000～1200万円未満	750	11.9	4.4	15.5
	1200万円以上	824	14.2	4.6	13.2
	わからない	1840	11.1	3.6	25.1
	答えたくない	2185	10.8	3.5	27.7
未既婚	未婚	7259	15.4	6.0	23.4
	既婚	12741	8.7	2.6	18.3
家族構成	一人暮らし	3009	12.8	5.4	21.5
	配偶者	5232	7.5	2.4	16.9
	配偶者/子ども	5321	10.2	2.9	18.6
	父親・母親	3626	16.4	6.1	24.2
	2世帯	1679	11.6	3.6	17.9
	その他	1133	9.8	3.7	29.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	14.0	5.6	5.1
	週に3日以上	2662	13.3	4.8	4.2
	(小計)週に3日以上	5230	13.6	5.2	4.6
	週に2日以上	2492	13.8	3.5	4.4
	週に1日以上	2634	12.2	4.5	4.2
	(小計)週に1～2日	5126	13.0	4.0	4.3
	(小計)週に1日以上計	10356	13.3	4.6	4.5
	月に1～3日	2415	14.1	4.2	6.4
	3か月に1～2日	935	13.7	4.7	8.4
	年に1～3日	609	9.0	2.6	12.3
	運動はしたが頻度はわからない	503	7.0	2.2	30.2
	(小計)週1日未満	4462	12.5	3.9	10.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	13.1	4.4	6.2
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	5.5	2.3	59.9

Q13S1 [小学生]過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。

		全体	週に3日以上	週に1～2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	38.6	14.8	6.7	14.6	16.2	9.0
性別	男性	9941	43.6	14.7	6.7	12.3	14.9	7.9
	女性	10059	33.8	15.0	6.8	16.9	17.5	10.1
年代	10代	498	55.8	19.1	7.6	9.2	5.0	3.2
	20代	2645	49.8	17.8	6.7	10.1	8.6	7.0
	30代	3206	44.3	17.2	8.4	13.3	9.7	7.1
	40代	3942	40.0	17.3	7.4	15.7	11.9	7.7
	50代	3158	38.4	15.1	7.2	17.6	14.1	7.6
	60代	3915	29.3	11.8	6.1	17.0	23.3	12.5
	70代	2636	29.4	8.8	3.9	12.9	32.4	12.7
性年代	男性/10代	255	57.3	15.3	9.0	9.8	5.1	3.5
	男性/20代	1357	50.4	17.2	6.9	9.9	8.3	7.3
	男性/30代	1635	48.3	16.4	7.8	11.3	8.9	7.4
	男性/40代	2000	45.3	16.8	7.4	13.3	10.8	6.6
	男性/50代	1583	46.1	14.9	6.6	13.2	12.6	6.6
	男性/60代	1821	35.3	13.1	6.2	14.2	20.9	10.3
	男性/70代	1290	33.7	8.5	4.1	11.2	32.3	10.1
	女性/10代	243	54.3	23.0	6.2	8.6	4.9	2.9
	女性/20代	1288	49.1	18.6	6.5	10.3	8.9	6.6
	女性/30代	1571	40.2	18.0	8.9	15.4	10.6	6.8
	女性/40代	1942	34.5	17.9	7.5	18.2	13.0	9.0
	女性/50代	1575	30.8	15.2	7.7	22.0	15.6	8.6
	女性/60代	2094	24.2	10.6	6.0	19.4	25.4	14.4
	女性/70代	1346	25.2	9.0	3.6	14.6	32.5	15.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	38.9	15.5	7.1	15.3	15.1	8.1
	東京都区部	1651	40.3	17.0	7.0	14.7	13.2	7.8
	政令指定都市	3203	38.2	14.6	7.1	15.7	16.0	8.3
	大都市	7323	39.4	15.1	6.4	14.2	16.3	8.7
	小都市	5886	37.9	14.4	6.9	14.9	16.9	8.9
	町村	1937	37.4	13.7	6.4	13.1	16.8	12.6
地域	北海道	845	36.4	16.3	5.4	12.7	18.9	10.2
	東北	1387	41.5	12.2	6.5	13.5	17.6	8.8
	北関東	1087	36.9	14.3	5.7	15.1	17.9	10.1
	首都圏	5833	39.1	15.4	7.2	14.6	15.3	8.4
	北陸	817	39.9	13.3	6.6	14.2	16.3	9.7
	東山	771	37.7	14.9	6.9	12.5	19.7	8.3
	東海	2050	41.8	15.0	6.7	13.6	15.1	7.9
	近畿二府一県	2678	39.1	15.1	6.2	15.6	15.3	8.6
	その他近畿圏	586	36.7	16.2	7.2	15.0	15.9	9.0
	中国	1138	37.0	14.7	8.1	15.2	15.8	9.2
	四国	594	35.9	15.8	6.7	15.8	16.2	9.6
	九州	2214	35.8	14.3	6.5	15.4	17.2	10.7
職業	自営業主	2081	43.1	15.2	6.7	12.2	13.4	9.4
	家族従業者	184	36.4	15.2	4.9	19.0	17.9	6.5
	雇用者	8140	43.3	17.4	7.6	13.7	11.5	6.5
	就労者	10405	43.1	16.9	7.4	13.5	12.0	7.1
	主婦・主夫	4491	30.3	13.2	6.2	18.7	21.4	10.2
	学生	952	56.2	19.6	6.8	9.0	5.8	2.5
	無職	3216	31.9	10.0	6.0	15.6	25.0	11.5
	その他	342	42.1	13.7	5.0	9.4	20.5	9.4
	答えたくない	594	28.8	10.1	4.5	9.3	18.2	29.1
最終学歴	中学校	500	36.0	7.2	5.0	15.8	22.0	14.0
	高校	6285	37.2	12.1	5.8	13.9	19.9	11.1
	短大・高専	2136	31.7	15.6	8.0	18.0	17.7	8.9
	専門学校	2128	40.5	15.8	5.8	13.9	15.2	8.8
	大学	7831	42.0	17.1	7.3	14.4	12.9	6.3
	大学院	710	41.0	18.0	11.0	14.8	10.1	5.1
	その他	10	40.0	20.0	–	10.0	20.0	10.0
	答えたくない	400	21.3	8.0	2.8	11.8	24.3	32.0
世帯年収	収入なし	346	34.4	9.2	6.4	17.6	14.5	17.9
	100万円未満	562	39.0	13.5	6.2	12.6	13.3	15.3
	100～200万円未満	1109	30.4	12.4	7.7	17.4	19.3	12.9
	200～300万円未満	1905	33.3	12.9	6.5	16.6	19.9	10.8
	300～400万円未満	2449	37.9	14.4	6.5	14.6	16.8	9.8
	400～500万円未満	2232	40.2	15.2	6.1	15.5	14.7	8.2
	500～600万円未満	1834	41.2	16.1	7.2	14.5	14.5	6.5
	600～700万円未満	1336	41.8	18.1	7.9	14.5	11.3	6.4
	700～800万円未満	1163	41.8	18.8	8.4	13.4	11.5	6.0
	800～1000万円未満	1465	45.4	16.7	8.2	14.9	9.7	5.1
	1000～1200万円未満	750	45.7	17.5	8.0	14.5	8.1	6.1
	1200万円以上	824	49.4	16.1	6.8	14.0	8.9	4.9
	わからない	1840	34.7	14.5	5.8	14.7	22.2	8.2
	答えたくない	2185	33.8	11.6	4.9	11.2	25.2	13.4
未既婚	未婚	7259	41.3	16.0	7.3	14.1	12.5	8.8
	既婚	12741	37.1	14.2	6.4	14.8	18.4	9.1
家族構成	一人暮らし	3009	39.7	14.2	6.5	13.4	15.5	10.6
	配偶者	5232	33.4	12.3	5.8	15.4	22.3	10.8
	配偶者/子ども	5321	41.7	16.3	7.1	14.7	13.7	6.6
	父親・母親	3626	40.6	16.8	7.7	15.6	12.4	6.9
	2世帯	1679	42.7	16.3	6.9	12.8	13.7	7.6
	その他	1133	33.5	13.1	6.4	13.2	17.8	15.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	41.0	11.1	4.8	13.6	20.0	9.5
	週に3日以上	2662	38.7	14.2	6.2	13.4	19.5	8.0
	(小計)週に3日以上	5230	39.8	12.7	5.5	13.5	19.8	8.7
	週に2日以上	2492	38.2	16.2	7.1	13.2	17.2	8.1
	週に1日以上	2634	39.6	17.9	8.2	12.9	13.5	7.7
	(小計)週に1～2日	5126	38.9	17.1	7.7	13.1	15.3	7.9
	(小計)週に1日以上計	10356	39.4	14.8	6.6	13.3	17.6	8.3
	月に1～3日	2415	44.0	17.1	8.7	12.1	13.3	4.8
	3か月に1～2日	935	43.1	18.9	8.8	12.7	10.5	6.0
	年に1～3日	609	46.1	16.4	9.2	10.0	12.0	6.2
	運動はしたが頻度はわからない	503	30.0	8.7	3.4	10.7	34.8	12.3
	(小計)週1日未満	4462	42.5	16.5	8.2	11.8	14.9	6.1
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	40.3	15.3	7.1	12.8	16.8	7.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	33.8	13.5	5.8	19.6	14.6	12.8

Q13S2 [中学生]過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。

		全体	週に3日以上	週に1～2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	49.6	12.2	6.4	12.7	11.4	7.6
性別	男性	9941	55.0	11.3	6.5	10.1	10.6	6.5
	女性	10059	44.3	13.0	6.3	15.3	12.3	8.7
年代	10代	498	65.5	15.1	7.4	8.2	2.2	1.6
	20代	2645	57.6	13.7	6.9	9.4	6.6	5.7
	30代	3206	55.1	11.7	6.9	12.5	7.4	6.5
	40代	3942	53.2	11.4	6.1	14.0	8.5	6.7
	50代	3158	52.8	11.9	6.5	14.3	8.6	5.9
	60代	3915	41.8	11.8	6.5	13.9	15.7	10.3
	70代	2636	34.5	12.6	5.4	11.8	24.4	11.4
性年代	男性/10代	255	73.7	10.6	6.3	6.3	2.0	1.2
	男性/20代	1357	60.1	12.3	6.7	8.5	6.6	5.8
	男性/30代	1635	60.2	10.1	7.2	8.7	7.2	6.7
	男性/40代	2000	58.4	10.4	6.5	11.3	7.8	5.7
	男性/50代	1583	57.2	11.4	6.5	11.2	8.3	5.3
	男性/60代	1821	49.0	11.6	6.6	11.3	13.3	8.1
	男性/70代	1290	40.0	12.6	5.7	9.5	23.8	8.4
	女性/10代	243	56.8	19.8	8.6	10.3	2.5	2.1
	女性/20代	1288	55.0	15.2	7.1	10.3	6.7	5.7
	女性/30代	1571	49.7	13.3	6.6	16.5	7.6	6.3
	女性/40代	1942	47.8	12.5	5.7	16.8	9.3	7.9
	女性/50代	1575	48.3	12.4	6.5	17.5	8.8	6.5
	女性/60代	2094	35.6	11.9	6.4	16.1	17.8	12.1
	女性/70代	1346	29.3	12.5	5.1	13.9	24.9	14.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	46.8	13.6	7.7	14.0	11.1	6.8
	東京都区部	1651	47.8	14.7	8.5	12.7	9.6	6.7
	政令指定都市	3203	46.4	13.0	7.2	14.6	11.9	6.9
	大都市	7323	50.2	12.2	6.2	12.6	11.4	7.4
	小都市	5886	51.5	11.2	5.8	12.4	11.6	7.5
	町村	1937	48.8	11.1	5.9	11.2	12.1	10.9
地域	北海道	845	42.5	14.3	7.0	13.4	14.3	8.5
	東北	1387	53.4	10.7	5.9	11.7	12.0	6.3
	北関東	1087	51.2	12.0	4.9	12.2	12.2	7.5
	首都圏	5833	49.3	13.0	6.8	12.7	11.0	7.2
	北陸	817	51.7	11.0	5.6	12.6	11.0	8.1
	東山	771	49.5	12.5	6.1	10.5	14.1	7.3
	東海	2050	53.5	10.8	6.1	11.9	11.0	6.7
	近畿二府一県	2678	49.5	11.8	6.4	14.4	10.2	7.7
	その他近畿圏	586	48.5	11.9	8.2	11.6	11.3	8.5
	中国	1138	49.3	12.0	7.2	13.1	10.7	7.7
	四国	594	47.6	13.0	6.7	13.6	10.9	8.1
	九州	2214	47.1	11.9	5.9	13.2	12.4	9.5
職業	自営業主	2081	51.6	13.9	6.3	10.3	9.9	8.0
	家族従業者	184	49.5	13.0	6.0	14.1	13.6	3.8
	雇用者	8140	57.2	12.0	6.5	11.6	7.4	5.2
	就労者	10405	56.0	12.4	6.5	11.4	8.0	5.7
	主婦・主夫	4491	41.5	12.3	5.9	16.8	14.9	8.6
	学生	952	66.6	13.3	6.6	7.8	3.9	1.8
	無職	3216	38.6	11.4	6.9	14.1	18.5	10.4
	その他	342	47.4	12.3	7.3	8.8	16.4	7.9
	答えたくない	594	33.5	8.4	6.2	8.1	15.8	27.9
最終学歴	中学校	500	35.8	9.2	7.2	15.6	18.2	14.0
	高校	6285	47.3	11.5	5.4	12.5	13.8	9.5
	短大・高専	2136	44.8	13.1	7.2	15.4	12.1	7.4
	専門学校	2128	52.1	11.7	6.2	12.2	10.6	7.2
	大学	7831	53.8	12.9	7.0	12.3	9.0	5.0
	大学院	710	53.7	14.4	8.3	12.7	7.3	3.7
	その他	10	60.0	10.0	–	–	20.0	10.0
	答えたくない	400	26.5	6.0	4.0	10.8	21.5	31.3
世帯年収	収入なし	346	38.4	9.2	5.5	16.5	13.6	16.8
	100万円未満	562	46.6	10.5	5.3	12.3	11.4	13.9
	100～200万円未満	1109	37.3	12.8	7.4	16.1	14.4	12.0
	200～300万円未満	1905	41.9	12.4	6.7	15.4	14.6	9.0
	300～400万円未満	2449	47.5	12.9	6.4	13.0	12.0	8.2
	400～500万円未満	2232	50.7	12.3	6.5	13.4	10.4	6.8
	500～600万円未満	1834	52.6	14.7	6.2	12.0	9.2	5.3
	600～700万円未満	1336	57.1	11.3	7.6	12.4	7.0	4.7
	700～800万円未満	1163	55.6	12.7	7.8	11.9	7.6	4.4
	800～1000万円未満	1465	59.0	13.2	6.8	11.9	4.9	4.2
	1000～1200万円未満	750	59.1	13.3	5.9	11.5	4.9	5.3
	1200万円以上	824	61.3	11.4	8.0	9.7	5.8	3.8
	わからない	1840	47.7	10.1	5.6	13.7	16.3	6.6
	答えたくない	2185	43.9	10.4	4.9	10.0	18.5	12.3
未既婚	未婚	7259	50.1	12.6	7.0	13.0	9.6	7.7
	既婚	12741	49.3	11.9	6.1	12.6	12.5	7.6
家族構成	一人暮らし	3009	48.7	11.9	6.3	12.1	11.5	9.5
	配偶者	5232	44.3	11.8	6.1	13.1	15.8	8.9
	配偶者/子ども	5321	55.3	12.1	6.2	12.3	8.6	5.5
	父親・母親	3626	49.8	12.7	7.5	14.4	9.5	6.2
	2世帯	1679	54.6	12.8	6.4	11.2	8.9	6.1
	その他	1133	42.5	11.7	6.0	11.7	14.3	13.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	49.6	10.5	4.6	12.3	14.6	8.4
	週に3日以上	2662	49.9	12.1	6.0	11.4	14.4	6.2
	(小計)週に3日以上	5230	49.8	11.3	5.3	11.9	14.5	7.3
	週に2日以上	2492	50.5	14.0	6.7	11.4	10.6	6.7
	週に1日以上	2634	51.9	13.9	8.0	10.4	9.7	6.0
	(小計)週に1～2日	5126	51.2	14.0	7.4	10.9	10.2	6.4
	(小計)週に1日以上計	10356	50.5	12.6	6.4	11.4	12.3	6.8
	月に1～3日	2415	57.3	12.4	8.3	9.6	8.9	3.5
	3か月に1～2日	935	56.4	12.5	8.6	10.5	7.3	4.8
	年に1～3日	609	57.8	12.2	7.7	9.4	7.9	5.1
	運動はしたが頻度はわからない	503	38.8	6.8	4.2	10.9	27.2	12.1
	(小計)週1日未満	4462	55.1	11.8	7.8	9.9	10.5	5.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	51.9	12.4	6.8	10.9	11.8	6.3
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	43.2	11.6	5.4	17.9	10.4	11.5

Q13S3 [高校生]過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。

		全体	週に3日以上	週に1～2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	32.8	15.2	11.4	20.7	10.3	9.7
性別	男性	9941	39.3	14.3	11.8	17.4	9.1	8.1
	女性	10059	26.3	16.0	11.0	24.0	11.4	11.3
年代	10代	498	46.2	23.3	15.5	9.6	2.2	3.2
	20代	2645	39.4	18.4	12.7	15.2	6.7	7.5
	30代	3206	34.8	15.6	12.3	22.0	6.9	8.5
	40代	3942	31.0	14.2	12.5	24.9	8.5	9.0
	50代	3158	33.8	14.9	11.5	24.3	8.0	7.6
	60代	3915	29.3	14.0	10.2	20.9	13.4	12.2
	70代	2636	27.8	13.4	8.2	16.0	20.2	14.3
性年代	男性/10代	255	60.0	18.8	10.2	6.7	2.0	2.4
	男性/20代	1357	44.9	16.5	11.4	13.3	6.9	7.1
	男性/30代	1635	42.0	13.6	12.0	17.3	6.9	8.1
	男性/40代	2000	37.9	12.8	13.9	20.2	7.5	7.9
	男性/50代	1583	40.6	13.3	12.6	19.7	7.5	6.3
	男性/60代	1821	36.1	14.8	10.5	18.9	10.5	9.1
	男性/70代	1290	30.9	15.2	9.8	14.5	18.3	11.2
	女性/10代	243	31.7	28.0	21.0	12.8	2.5	4.1
	女性/20代	1288	33.7	20.5	14.1	17.3	6.4	8.0
	女性/30代	1571	27.2	17.6	12.5	26.8	6.9	9.0
	女性/40代	1942	23.8	15.6	11.1	29.8	9.6	10.1
	女性/50代	1575	26.9	16.6	10.3	28.8	8.5	8.8
	女性/60代	2094	23.3	13.4	9.9	22.5	15.9	14.9
	女性/70代	1346	24.8	11.7	6.7	17.5	22.1	17.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	32.5	16.2	11.7	21.1	9.9	8.5
	東京都区部	1651	32.3	16.8	13.4	20.0	9.3	8.2
	政令指定都市	3203	32.5	16.0	10.8	21.7	10.2	8.7
	大都市	7323	33.8	15.7	11.2	19.7	10.0	9.5
	小都市	5886	32.4	14.2	11.3	22.0	10.7	9.5
	町村	1937	30.6	13.5	11.4	19.4	11.2	13.9
地域	北海道	845	32.3	15.6	11.6	18.9	12.0	9.6
	東北	1387	35.8	14.0	10.7	20.0	10.5	9.2
	北関東	1087	28.8	15.2	11.7	23.2	11.3	9.8
	首都圏	5833	32.7	16.2	11.5	20.5	10.1	9.1
	北陸	817	33.0	15.5	10.4	21.2	9.7	10.2
	東山	771	33.1	14.4	11.3	18.7	12.5	10.1
	東海	2050	34.3	14.2	12.0	20.5	9.9	9.2
	近畿二府一県	2678	34.3	15.9	10.6	20.7	9.3	9.2
	その他近畿圏	586	33.8	13.7	12.6	20.3	10.4	9.2
	中国	1138	30.0	15.5	13.3	21.7	9.4	10.2
	四国	594	32.0	12.6	10.8	24.2	10.1	10.3
	九州	2214	31.2	14.2	11.0	20.5	11.1	12.0
職業	自営業主	2081	36.2	16.0	11.8	17.6	8.3	10.1
	家族従業者	184	26.6	18.5	9.2	28.3	9.8	7.6
	雇用者	8140	37.2	15.4	12.8	20.6	7.0	6.9
	就労者	10405	36.8	15.6	12.6	20.1	7.3	7.6
	主婦・主夫	4491	25.6	15.1	9.3	25.6	13.6	10.8
	学生	952	48.4	20.7	14.6	9.6	3.6	3.2
	無職	3216	27.0	13.0	10.4	21.2	15.7	12.9
	その他	342	36.5	15.2	8.8	15.5	13.7	10.2
	答えたくない	594	20.0	12.0	8.6	12.0	16.5	31.0
最終学歴	中学校	500	11.8	5.0	5.4	21.6	11.0	45.2
	高校	6285	30.8	14.5	10.1	20.9	12.7	10.9
	短大・高専	2136	27.1	17.0	11.6	23.6	11.2	9.4
	専門学校	2128	31.4	14.8	13.2	21.2	10.2	9.2
	大学	7831	37.9	16.3	12.4	19.8	7.8	5.8
	大学院	710	38.3	16.5	13.7	20.8	5.6	5.1
	その他	10	50.0	–	10.0	–	10.0	30.0
	答えたくない	400	15.8	6.8	5.0	15.5	22.5	34.5
世帯年収	収入なし	346	29.2	9.0	10.7	18.5	12.4	20.2
	100万円未満	562	33.3	13.5	10.0	17.1	9.8	16.4
	100～200万円未満	1109	24.9	13.0	10.6	23.8	12.9	14.8
	200～300万円未満	1905	27.0	14.6	11.8	22.5	12.4	11.7
	300～400万円未満	2449	31.4	15.9	10.7	21.4	10.7	10.0
	400～500万円未満	2232	33.1	15.7	12.5	20.8	9.1	8.8
	500～600万円未満	1834	35.8	16.8	11.7	21.2	7.7	6.8
	600～700万円未満	1336	36.6	14.6	12.1	23.6	6.6	6.5
	700～800万円未満	1163	37.4	15.3	13.3	21.2	6.7	6.0
	800～1000万円未満	1465	40.6	17.7	12.6	19.6	4.2	5.3
	1000～1200万円未満	750	39.6	17.1	12.3	18.3	5.6	7.2
	1200万円以上	824	44.7	15.2	12.5	16.7	5.7	5.2
	わからない	1840	29.0	14.6	9.7	22.6	15.3	8.9
	答えたくない	2185	27.2	13.9	9.7	17.1	17.2	15.0
未既婚	未婚	7259	32.6	16.3	11.8	20.4	9.0	9.9
	既婚	12741	32.9	14.5	11.2	20.9	11.0	9.5
家族構成	一人暮らし	3009	33.2	15.3	10.6	19.0	10.4	11.5
	配偶者	5232	31.3	14.5	10.1	19.7	13.8	10.7
	配偶者/子ども	5321	35.1	15.3	12.2	22.1	8.0	7.3
	父親・母親	3626	32.1	16.1	12.4	22.5	8.8	8.1
	2世帯	1679	34.9	16.0	13.3	19.5	7.8	8.5
	その他	1133	26.4	13.5	9.6	19.3	13.0	18.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	38.2	12.3	8.1	18.3	12.9	10.2
	週に3日以上	2662	37.5	14.9	9.8	17.7	12.4	7.7
	(小計)週に3日以上	5230	37.9	13.7	8.9	18.0	12.6	8.9
	週に2日以上	2492	35.3	16.7	12.5	18.0	9.3	8.1
	週に1日以上	2634	35.1	17.9	12.9	17.2	9.0	7.9
	(小計)週に1～2日	5126	35.2	17.3	12.7	17.6	9.1	8.0
	(小計)週に1日以上計	10356	36.5	15.5	10.8	17.8	10.9	8.5
	月に1～3日	2415	35.8	18.3	15.2	17.8	7.7	5.2
	3か月に1～2日	935	36.7	15.5	16.4	18.6	6.8	6.0
	年に1～3日	609	31.5	15.1	17.6	20.7	8.9	6.2
	運動はしたが頻度はわからない	503	22.7	10.7	7.2	18.5	26.0	14.9
	(小計)週1日未満	4462	33.9	16.4	14.9	18.4	9.8	6.6
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	35.8	15.7	12.0	18.0	10.6	7.9
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	24.2	13.6	9.5	28.5	9.4	14.7

Q13S4 [大学・大学院・短大・各種学校]過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。

		全体	週に3日以上	週に1～2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	9.4	9.3	14.3	27.2	8.1	31.8
性別	男性	9941	12.7	11.2	16.5	24.3	7.7	27.6
	女性	10059	6.2	7.4	12.0	30.1	8.5	35.8
年代	10代	498	14.1	15.1	16.3	13.3	6.4	34.9
	20代	2645	13.4	14.4	19.7	24.1	6.0	22.4
	30代	3206	10.0	10.6	17.4	31.1	6.4	24.5
	40代	3942	8.2	8.7	14.3	32.4	6.8	29.6
	50代	3158	8.6	8.9	14.8	29.0	6.5	32.2
	60代	3915	8.4	7.2	11.1	26.6	9.9	36.8
	70代	2636	8.5	5.8	8.6	19.0	13.5	44.5
性年代	男性/10代	255	16.1	18.0	16.1	11.4	5.5	32.9
	男性/20代	1357	18.1	16.5	18.9	18.8	6.7	21.1
	男性/30代	1635	13.2	11.4	19.6	25.9	6.7	23.2
	男性/40代	2000	10.6	9.8	17.0	28.9	6.4	27.5
	男性/50代	1583	11.5	10.7	18.7	24.8	6.6	27.7
	男性/60代	1821	11.9	9.8	13.6	27.0	9.0	28.8
	男性/70代	1290	11.8	8.4	10.9	18.8	12.3	37.7
	女性/10代	243	11.9	11.9	16.5	15.2	7.4	37.0
	女性/20代	1288	8.5	12.2	20.6	29.7	5.4	23.8
	女性/30代	1571	6.6	9.8	15.0	36.5	6.2	26.0
	女性/40代	1942	5.7	7.6	11.6	36.0	7.4	31.8
	女性/50代	1575	5.7	7.0	10.9	33.2	6.5	36.7
	女性/60代	2094	5.3	4.9	8.9	26.4	10.7	43.8
	女性/70代	1346	5.3	3.3	6.4	19.2	14.7	51.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	10.8	10.9	16.6	27.5	7.8	26.3
	東京都区部	1651	11.5	13.0	17.4	27.3	8.0	22.8
	政令指定都市	3203	10.5	9.9	16.2	27.7	7.7	28.0
	大都市	7323	10.3	9.8	14.5	26.8	8.1	30.4
	小都市	5886	8.0	8.1	12.9	27.8	8.4	34.9
	町村	1937	7.2	6.8	11.5	25.8	7.8	41.0
地域	北海道	845	8.8	8.3	14.1	24.0	8.2	36.7
	東北	1387	7.8	7.6	11.5	26.9	7.9	38.2
	北関東	1087	7.9	9.7	12.0	27.7	8.6	34.1
	首都圏	5833	10.4	11.2	15.4	27.3	8.7	27.0
	北陸	817	7.2	7.6	14.1	26.7	6.7	37.7
	東山	771	8.4	8.0	12.1	25.6	9.1	36.8
	東海	2050	9.4	8.6	14.6	27.6	7.1	32.7
	近畿二府一県	2678	10.4	9.4	16.3	27.2	7.4	29.3
	その他近畿圏	586	9.4	9.7	15.2	27.1	9.0	29.5
	中国	1138	10.2	7.4	13.5	27.3	7.9	33.7
	四国	594	9.4	7.1	11.8	30.0	7.7	34.0
	九州	2214	8.7	8.3	13.0	27.6	8.1	34.4
職業	自営業主	2081	14.0	10.7	15.8	25.1	7.1	27.3
	家族従業者	184	7.1	6.5	8.7	34.8	8.7	34.2
	雇用者	8140	10.5	10.9	17.5	28.7	6.0	26.4
	就労者	10405	11.1	10.8	17.0	28.1	6.3	26.7
	主婦・主夫	4491	5.3	6.0	9.7	30.4	9.5	39.1
	学生	952	19.0	19.5	22.9	15.3	5.7	17.5
	無職	3216	7.5	6.3	10.3	25.7	11.4	38.8
	その他	342	9.1	11.1	14.9	20.8	9.9	34.2
	答えたくない	594	6.6	5.2	7.6	18.0	14.5	48.1
最終学歴	中学校	500	1.6	1.4	1.8	17.0	8.0	70.2
	高校	6285	2.6	1.6	3.1	15.4	6.9	70.5
	短大・高専	2136	9.3	11.1	16.3	38.8	10.4	14.0
	専門学校	2128	5.6	7.3	15.8	40.8	10.0	20.4
	大学	7831	15.9	15.9	22.2	30.8	7.7	7.5
	大学院	710	18.5	13.9	27.2	29.0	5.5	5.9
	その他	10	10.0	10.0	20.0	10.0	10.0	40.0
	答えたくない	400	5.5	2.0	6.3	17.0	17.5	51.8
世帯年収	収入なし	346	8.1	7.8	12.7	23.4	9.0	39.0
	100万円未満	562	12.5	10.3	11.6	21.7	6.9	37.0
	100～200万円未満	1109	7.6	5.7	9.1	26.7	9.3	41.7
	200～300万円未満	1905	7.2	6.5	11.3	26.5	9.3	39.2
	300～400万円未満	2449	7.0	8.0	12.5	28.4	7.4	36.6
	400～500万円未満	2232	8.6	9.0	14.6	28.4	6.9	32.4
	500～600万円未満	1834	9.3	9.9	16.7	29.3	5.8	29.0
	600～700万円未満	1336	10.3	10.6	17.1	29.3	5.8	26.9
	700～800万円未満	1163	11.3	11.3	15.9	29.7	5.8	26.1
	800～1000万円未満	1465	12.9	12.8	19.9	29.6	3.3	21.4
	1000～1200万円未満	750	14.0	14.5	20.3	26.9	5.9	18.4
	1200万円以上	824	22.8	14.1	20.3	23.4	5.2	14.2
	わからない	1840	6.5	8.7	11.7	27.5	12.1	33.4
	答えたくない	2185	7.5	7.2	11.4	22.7	14.7	36.6
未既婚	未婚	7259	9.6	10.9	15.1	27.3	7.8	29.2
	既婚	12741	9.3	8.3	13.8	27.1	8.2	33.2
家族構成	一人暮らし	3009	10.0	11.1	15.5	25.5	8.7	29.2
	配偶者	5232	8.5	8.0	13.2	25.2	10.1	35.0
	配偶者/子ども	5321	10.2	9.6	15.4	29.9	6.1	28.8
	父親・母親	3626	9.2	10.3	14.8	29.2	7.9	28.7
	2世帯	1679	10.4	8.5	13.9	26.9	6.5	33.9
	その他	1133	8.0	6.7	9.5	22.2	9.5	44.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	17.0	8.7	9.9	23.1	9.9	31.3
	週に3日以上	2662	14.7	11.9	12.3	21.3	9.4	30.4
	(小計)週に3日以上	5230	15.8	10.3	11.1	22.2	9.7	30.9
	週に2日以上	2492	10.8	13.2	15.5	23.4	8.3	28.8
	週に1日以上	2634	8.6	12.4	19.7	24.0	7.6	27.8
	(小計)週に1～2日	5126	9.6	12.8	17.6	23.7	8.0	28.3
	(小計)週に1日以上計	10356	12.8	11.5	14.3	23.0	8.8	29.6
	月に1～3日	2415	8.3	9.9	22.9	27.0	6.1	25.8
	3か月に1～2日	935	7.5	9.5	21.6	27.9	5.7	27.8
	年に1～3日	609	8.2	8.9	17.1	29.6	6.9	29.4
	運動はしたが頻度はわからない	503	3.6	6.6	8.0	22.5	22.3	37.2
	(小計)週1日未満	4462	7.6	9.3	20.1	27.0	8.0	28.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	11.2	10.9	16.1	24.2	8.6	29.1
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	4.4	4.7	9.0	35.8	6.7	39.3

Q13S5 [10代（学生でない）]過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。

		全体	週に3日以上	週に1～2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	8.2	5.9	9.9	25.5	11.4	39.1
性別	男性	9941	10.3	6.8	10.6	20.4	10.9	41.0
	女性	10059	6.1	5.1	9.2	30.5	11.9	37.2
年代	10代	498	7.0	7.0	4.6	9.6	11.0	60.6
	20代	2645	11.1	8.3	10.9	18.4	9.0	42.3
	30代	3206	9.5	6.3	12.6	26.5	9.0	35.9
	40代	3942	7.1	5.3	11.3	32.0	9.5	34.9
	50代	3158	6.6	5.6	11.1	30.1	9.4	37.1
	60代	3915	7.1	5.4	7.2	25.5	13.3	41.6
	70代	2636	9.4	4.9	7.2	18.8	19.2	40.4
性年代	男性/10代	255	6.3	8.2	4.3	9.0	11.0	61.2
	男性/20代	1357	13.4	9.4	10.2	14.0	9.2	43.8
	男性/30代	1635	12.3	6.5	13.9	20.4	9.5	37.4
	男性/40代	2000	9.2	7.2	12.2	26.5	8.6	36.4
	男性/50代	1583	7.7	6.3	12.6	23.4	9.3	40.6
	男性/60代	1821	9.7	5.5	7.6	21.1	12.0	44.0
	男性/70代	1290	11.2	6.0	7.8	15.1	18.2	41.6
	女性/10代	243	7.8	5.8	4.9	10.3	11.1	60.1
	女性/20代	1288	8.6	7.2	11.6	23.0	8.9	40.7
	女性/30代	1571	6.6	6.2	11.3	32.9	8.5	34.4
	女性/40代	1942	4.8	3.4	10.4	37.7	10.4	33.3
	女性/50代	1575	5.5	5.0	9.6	36.8	9.5	33.7
	女性/60代	2094	4.8	5.2	6.8	29.4	14.3	39.4
	女性/70代	1346	7.7	3.8	6.8	22.4	20.1	39.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	7.3	5.9	10.1	25.1	10.7	41.0
	東京都区部	1651	7.7	7.2	10.9	23.7	10.5	39.9
	政令指定都市	3203	7.1	5.2	9.7	25.8	10.7	41.5
	大都市	7323	8.5	6.3	9.6	25.1	11.2	39.3
	小都市	5886	8.3	5.7	10.4	26.4	11.8	37.5
	町村	1937	9.6	5.5	9.4	24.6	12.9	38.1
地域	北海道	845	7.6	6.5	10.4	26.6	12.8	36.1
	東北	1387	9.5	5.4	8.7	26.7	11.7	38.0
	北関東	1087	8.4	5.5	10.8	25.0	10.9	39.4
	首都圏	5833	7.8	6.1	10.1	24.6	11.3	40.0
	北陸	817	8.4	5.5	9.5	27.2	11.0	38.3
	東山	771	7.4	7.0	10.5	23.3	12.7	39.0
	東海	2050	7.9	5.6	10.4	26.9	11.0	38.3
	近畿二府一県	2678	8.9	5.7	10.3	25.1	10.7	39.4
	その他近畿圏	586	8.5	8.9	10.2	25.1	11.1	36.2
	中国	1138	8.3	4.7	10.3	26.0	11.7	38.9
	四国	594	7.7	5.7	9.1	27.3	11.4	38.7
	九州	2214	8.3	6.1	8.6	25.2	12.1	39.7
職業	自営業主	2081	12.6	8.1	11.0	22.5	10.6	35.2
	家族従業者	184	7.1	6.5	7.6	34.8	10.9	33.2
	雇用者	8140	8.6	6.7	12.2	26.0	8.6	37.9
	就労者	10405	9.3	7.0	11.9	25.5	9.0	37.3
	主婦・主夫	4491	5.8	4.7	8.7	32.4	13.4	35.1
	学生	952	9.0	6.1	4.5	5.8	8.7	65.9
	無職	3216	7.8	4.6	7.9	23.5	15.5	40.6
	その他	342	9.6	5.3	8.5	22.8	15.5	38.3
	答えたくない	594	6.9	4.2	5.6	16.2	17.8	49.3
最終学歴	中学校	500	11.0	4.8	7.6	28.2	13.0	35.4
	高校	6285	9.3	6.6	10.3	26.5	12.6	34.5
	短大・高専	2136	5.6	5.1	8.9	32.4	12.2	35.9
	専門学校	2128	6.7	6.0	11.9	31.5	11.6	32.3
	大学	7831	8.2	5.8	9.6	21.9	9.7	44.9
	大学院	710	10.1	5.8	11.5	19.6	8.0	44.9
	その他	10	20.0	10.0	10.0	10.0	20.0	30.0
	答えたくない	400	6.8	3.0	4.5	17.3	24.3	44.3
世帯年収	収入なし	346	8.1	4.0	6.4	21.4	12.7	47.4
	100万円未満	562	9.1	5.0	6.8	23.0	11.6	44.7
	100～200万円未満	1109	8.0	4.8	8.2	28.9	12.1	38.0
	200～300万円未満	1905	9.0	5.2	9.7	27.3	13.1	35.8
	300～400万円未満	2449	8.2	6.3	9.4	26.1	11.2	38.7
	400～500万円未満	2232	8.5	6.2	11.4	26.8	10.0	37.2
	500～600万円未満	1834	7.5	6.6	11.8	27.9	9.4	36.9
	600～700万円未満	1336	8.7	5.7	13.7	27.5	7.7	36.7
	700～800万円未満	1163	7.7	7.2	12.2	28.2	8.0	36.7
	800～1000万円未満	1465	9.7	6.5	12.6	25.5	6.2	39.6
	1000～1200万円未満	750	8.7	7.9	11.2	21.1	8.4	42.8
	1200万円以上	824	12.1	6.8	10.2	20.5	6.6	43.8
	わからない	1840	5.9	5.2	6.9	24.8	16.4	40.9
	答えたくない	2185	7.2	5.2	6.6	20.4	18.9	41.7
未既婚	未婚	7259	8.7	6.2	9.4	23.7	10.9	41.1
	既婚	12741	7.9	5.8	10.2	26.5	11.7	37.9
家族構成	一人暮らし	3009	8.5	5.8	8.8	22.6	11.4	42.9
	配偶者	5232	7.6	5.6	8.9	24.1	14.1	39.6
	配偶者/子ども	5321	8.0	6.3	11.7	29.2	8.9	35.9
	父親・母親	3626	8.5	6.0	9.8	24.8	10.9	40.0
	2世帯	1679	9.7	6.1	11.0	24.5	10.6	38.1
	その他	1133	8.4	5.8	7.7	25.2	13.2	39.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	15.3	6.0	7.0	20.6	13.2	38.0
	週に3日以上	2662	11.2	8.3	8.4	20.1	12.7	39.3
	(小計)週に3日以上	5230	13.2	7.2	7.7	20.3	12.9	38.7
	週に2日以上	2492	8.3	8.0	11.2	21.1	11.9	39.5
	週に1日以上	2634	6.6	7.6	13.7	21.1	10.1	40.9
	(小計)週に1～2日	5126	7.5	7.8	12.5	21.1	11.0	40.2
	(小計)週に1日以上計	10356	10.3	7.5	10.1	20.7	12.0	39.4
	月に1～3日	2415	7.2	6.4	15.9	22.4	10.1	38.1
	3か月に1～2日	935	8.1	4.9	13.8	24.8	9.7	38.6
	年に1～3日	609	6.7	3.6	13.3	30.5	10.5	35.3
	運動はしたが頻度はわからない	503	4.6	3.4	5.8	20.3	29.2	36.8
	(小計)週1日未満	4462	7.0	5.4	13.9	23.8	12.2	37.7
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	9.3	6.8	11.2	21.6	12.0	38.9
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	5.0	3.3	6.1	36.4	9.6	39.6

Q13S6 [20代（学生でない）]過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。

		全体	週に3日以上	週に1～2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	8.4	10.5	17.9	29.3	9.8	24.1
性別	男性	9941	10.3	12.2	20.1	24.5	9.4	23.5
	女性	10059	6.5	8.7	15.7	34.1	10.3	24.7
年代	10代	498	1.8	3.0	2.0	3.6	9.2	80.3
	20代	2645	12.2	13.4	19.3	21.2	7.1	26.8
	30代	3206	10.5	13.0	21.4	30.3	7.5	17.4
	40代	3942	8.1	9.6	19.7	36.7	8.1	17.9
	50代	3158	6.6	10.4	21.8	33.3	8.2	19.5
	60代	3915	6.4	9.7	14.8	31.1	11.7	26.3
	70代	2636	8.5	8.3	12.4	22.9	17.4	30.4
性年代	男性/10代	255	2.4	3.1	2.7	4.3	8.2	79.2
	男性/20代	1357	14.7	14.8	18.9	15.7	7.3	28.6
	男性/30代	1635	11.6	14.9	24.3	24.9	7.6	16.8
	男性/40代	2000	9.7	10.9	22.4	32.6	7.5	17.0
	男性/50代	1583	8.6	11.3	24.6	27.6	8.1	19.8
	男性/60代	1821	9.2	12.1	17.2	25.8	11.1	24.7
	男性/70代	1290	10.1	11.4	14.9	19.2	16.0	28.4
	女性/10代	243	1.2	2.9	1.2	2.9	10.3	81.5
	女性/20代	1288	9.5	12.0	19.7	26.9	7.0	24.8
	女性/30代	1571	9.4	11.0	18.3	35.8	7.3	18.1
	女性/40代	1942	6.4	8.2	16.9	40.9	8.7	18.8
	女性/50代	1575	4.6	9.6	19.1	39.0	8.3	19.3
	女性/60代	2094	4.0	7.7	12.7	35.7	12.2	27.7
	女性/70代	1346	7.0	5.4	10.1	26.4	18.8	32.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	7.8	10.5	19.6	28.9	9.2	23.9
	東京都区部	1651	8.7	10.8	20.0	27.4	8.4	24.7
	政令指定都市	3203	7.4	10.4	19.4	29.8	9.6	23.5
	大都市	7323	8.8	11.0	17.9	29.3	9.8	23.3
	小都市	5886	8.3	10.0	17.1	30.2	10.2	24.2
	町村	1937	7.8	10.1	16.1	27.9	10.7	27.4
地域	北海道	845	8.6	10.1	16.9	29.0	10.7	24.7
	東北	1387	8.1	8.7	16.2	32.5	9.7	24.8
	北関東	1087	10.2	10.4	18.0	28.9	9.4	23.1
	首都圏	5833	8.5	10.8	18.5	28.5	9.8	23.9
	北陸	817	8.0	11.3	15.3	32.9	9.3	23.3
	東山	771	8.3	11.8	19.1	27.5	11.4	21.9
	東海	2050	7.8	10.6	18.4	30.8	10.0	22.4
	近畿二府一県	2678	9.1	10.6	18.4	29.4	8.6	23.9
	その他近畿圏	586	9.6	10.2	20.5	27.5	9.6	22.7
	中国	1138	7.5	9.1	19.9	28.2	10.8	24.5
	四国	594	7.1	10.4	17.0	30.1	10.9	24.4
	九州	2214	7.4	10.8	15.7	28.6	10.3	27.1
職業	自営業主	2081	12.3	12.8	19.2	26.2	9.7	19.8
	家族従業者	184	5.4	13.0	18.5	37.0	11.4	14.7
	雇用者	8140	9.4	13.0	22.8	29.9	6.9	18.0
	就労者	10405	9.9	13.0	22.0	29.3	7.5	18.3
	主婦・主夫	4491	5.8	8.0	15.0	36.7	11.7	22.8
	学生	952	4.5	4.0	4.6	3.9	8.6	74.4
	無職	3216	8.1	8.3	14.2	29.5	13.5	26.4
	その他	342	10.5	11.7	17.8	23.4	13.7	22.8
	答えたくない	594	6.9	7.4	8.9	17.7	16.5	42.6
最終学歴	中学校	500	9.4	6.0	10.0	29.4	11.2	34.0
	高校	6285	8.5	9.5	14.3	29.3	11.0	27.5
	短大・高専	2136	6.8	10.0	18.0	34.9	10.4	19.8
	専門学校	2128	6.6	11.2	18.8	33.6	10.2	19.6
	大学	7831	8.7	11.7	20.9	27.7	8.3	22.6
	大学院	710	12.1	11.0	23.8	25.4	6.9	20.8
	その他	10	20.0	20.0	20.0	10.0	10.0	20.0
	答えたくない	400	7.8	4.3	9.3	16.5	21.3	41.0
世帯年収	収入なし	346	5.2	4.3	8.1	23.4	13.6	45.4
	100万円未満	562	7.8	6.0	12.5	24.6	10.7	38.4
	100～200万円未満	1109	7.8	7.6	13.8	33.4	11.2	26.3
	200～300万円未満	1905	8.3	9.7	15.1	31.1	11.5	24.4
	300～400万円未満	2449	8.5	10.3	17.6	31.4	9.6	22.6
	400～500万円未満	2232	8.1	10.7	20.3	31.0	8.3	21.6
	500～600万円未満	1834	8.5	12.6	20.7	31.3	7.7	19.2
	600～700万円未満	1336	9.4	10.8	22.5	31.7	5.9	19.8
	700～800万円未満	1163	8.3	14.2	20.3	32.0	7.2	18.0
	800～1000万円未満	1465	10.6	13.3	23.8	30.6	5.1	16.7
	1000～1200万円未満	750	10.0	14.0	22.5	24.9	6.3	22.3
	1200万円以上	824	13.0	14.4	23.4	23.8	5.3	20.0
	わからない	1840	6.2	7.5	13.2	28.1	13.7	31.3
	答えたくない	2185	6.7	8.7	13.2	23.2	17.3	30.9
未既婚	未婚	7259	9.1	10.1	16.9	27.2	9.0	27.8
	既婚	12741	7.9	10.7	18.5	30.6	10.3	22.0
家族構成	一人暮らし	3009	9.1	8.8	17.2	27.1	9.9	28.0
	配偶者	5232	7.4	10.1	17.2	29.0	12.0	24.3
	配偶者/子ども	5321	8.3	11.8	20.7	32.7	7.9	18.6
	父親・母親	3626	9.0	10.4	16.5	28.4	9.2	26.6
	2世帯	1679	9.6	11.3	18.8	28.2	9.5	22.7
	その他	1133	7.2	9.4	13.3	25.7	11.9	32.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	19.1	9.5	12.5	23.1	11.8	23.9
	週に3日以上	2662	14.4	12.1	15.6	22.5	11.8	23.8
	(小計)週に3日以上	5230	16.7	10.8	14.1	22.8	11.8	23.9
	週に2日以上	2492	8.3	17.7	19.0	22.7	9.3	23.0
	週に1日以上	2634	5.8	15.1	23.7	23.4	8.7	23.3
	(小計)週に1～2日	5126	7.1	16.4	21.4	23.1	9.0	23.1
	(小計)週に1日以上計	10356	11.9	13.6	17.7	22.9	10.4	23.5
	月に1～3日	2415	5.4	10.8	31.4	25.1	8.4	18.9
	3か月に1～2日	935	5.2	8.8	26.2	31.0	8.4	20.3
	年に1～3日	609	4.6	7.6	20.9	35.0	7.9	24.1
	運動はしたが頻度はわからない	503	3.8	5.6	10.1	26.2	26.4	27.8
	(小計)週1日未満	4462	5.1	9.4	26.5	27.8	10.4	20.9
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	9.9	12.3	20.3	24.4	10.4	22.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	4.1	5.2	10.9	43.5	8.3	28.0

Q13S7 [30代]過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。

		全体	週に3日以上	週に1～2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	8.2	11.0	17.9	30.0	8.2	24.8
性別	男性	9941	9.2	12.6	21.5	26.3	7.7	22.7
	女性	10059	7.2	9.4	14.3	33.7	8.6	26.9
年代	10代	498	1.0	1.8	1.6	3.4	9.4	82.7
	20代	2645	1.7	2.4	2.1	3.8	7.7	82.4
	30代	3206	13.0	15.4	24.3	29.9	5.7	11.8
	40代	3942	10.8	12.3	20.3	37.9	6.3	12.5
	50代	3158	7.9	11.1	21.7	39.9	7.0	12.4
	60代	3915	7.2	11.7	19.5	36.0	9.3	16.3
	70代	2636	8.2	12.8	18.5	28.8	13.8	17.9
性年代	男性/10代	255	1.2	3.1	1.6	3.1	7.8	83.1
	男性/20代	1357	2.8	3.3	2.9	3.3	6.6	81.1
	男性/30代	1635	15.0	17.0	26.8	25.0	6.0	10.2
	男性/40代	2000	11.0	13.6	24.2	34.6	6.2	10.5
	男性/50代	1583	8.5	12.4	27.2	34.5	7.0	10.5
	男性/60代	1821	8.4	13.8	24.4	32.1	8.5	12.7
	男性/70代	1290	9.1	15.8	23.2	25.4	13.3	13.2
	女性/10代	243	0.8	0.4	1.6	3.7	11.1	82.3
	女性/20代	1288	0.5	1.4	1.2	4.3	8.9	83.9
	女性/30代	1571	10.9	13.7	21.6	34.9	5.5	13.4
	女性/40代	1942	10.6	10.9	16.3	41.3	6.4	14.6
	女性/50代	1575	7.3	9.8	16.3	45.3	7.0	14.3
	女性/60代	2094	6.1	9.9	15.1	39.4	10.0	19.4
	女性/70代	1346	7.4	10.0	14.0	32.0	14.3	22.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	8.7	11.7	19.0	30.3	7.1	23.2
	東京都区部	1651	8.2	12.1	18.5	27.4	7.3	26.6
	政令指定都市	3203	8.9	11.5	19.3	31.8	7.0	21.5
	大都市	7323	8.7	11.4	19.3	29.3	8.3	23.0
	小都市	5886	7.8	10.7	15.9	31.0	8.8	25.7
	町村	1937	6.2	8.3	15.3	28.7	8.5	33.0
地域	北海道	845	8.5	13.1	16.3	29.1	9.7	23.2
	東北	1387	8.0	9.3	16.6	32.7	8.7	24.8
	北関東	1087	9.3	10.9	18.0	28.8	9.7	23.4
	首都圏	5833	8.2	11.5	18.5	28.8	8.0	25.1
	北陸	817	8.4	10.5	15.3	35.1	7.2	23.4
	東山	771	7.4	10.5	20.0	28.1	8.6	25.4
	東海	2050	7.9	10.5	18.0	32.0	7.3	24.4
	近畿二府一県	2678	8.5	11.3	18.3	30.2	7.4	24.3
	その他近畿圏	586	6.8	10.2	17.6	31.4	9.4	24.6
	中国	1138	7.1	10.5	18.9	30.0	8.3	25.3
	四国	594	9.6	12.5	16.0	29.0	8.8	24.2
	九州	2214	8.0	10.5	17.3	29.0	8.5	26.7
職業	自営業主	2081	11.8	13.6	19.8	27.4	7.6	19.8
	家族従業者	184	4.3	10.3	17.9	43.5	8.7	15.2
	雇用者	8140	9.1	12.6	21.4	29.4	5.7	21.7
	就労者	10405	9.6	12.8	21.0	29.2	6.2	21.2
	主婦・主夫	4491	6.5	10.0	15.5	38.5	9.4	20.1
	学生	952	1.4	1.6	1.3	1.9	9.3	84.6
	無職	3216	8.5	10.1	17.6	31.9	11.4	20.6
	その他	342	8.8	12.3	20.2	25.4	10.8	22.5
	答えたくない	594	5.1	6.4	7.2	16.3	12.6	52.4
最終学歴	中学校	500	6.8	7.0	12.4	26.6	10.4	36.8
	高校	6285	8.0	9.6	14.7	30.5	9.1	28.2
	短大・高専	2136	6.7	10.5	17.8	37.6	8.3	19.0
	専門学校	2128	7.7	11.5	17.0	33.9	7.5	22.5
	大学	7831	8.8	12.7	21.0	27.5	7.1	22.9
	大学院	710	11.1	11.0	23.9	28.0	6.1	19.9
	その他	10	–	10.0	20.0	20.0	10.0	40.0
	答えたくない	400	6.8	3.8	6.8	18.0	18.5	46.3
世帯年収	収入なし	346	3.8	4.3	9.0	22.5	11.0	49.4
	100万円未満	562	7.3	4.6	10.3	25.6	11.7	40.4
	100～200万円未満	1109	7.7	8.3	13.8	34.9	9.1	26.2
	200～300万円未満	1905	7.7	9.3	15.6	32.5	9.3	25.6
	300～400万円未満	2449	7.4	10.7	18.0	31.8	7.8	24.3
	400～500万円未満	2232	8.1	12.9	19.6	32.6	6.5	20.4
	500～600万円未満	1834	8.3	13.0	22.1	30.4	6.4	19.7
	600～700万円未満	1336	9.7	12.1	21.8	32.6	5.0	18.7
	700～800万円未満	1163	9.1	13.3	21.9	31.8	6.4	17.5
	800～1000万円未満	1465	10.1	14.7	23.7	31.1	3.8	16.7
	1000～1200万円未満	750	9.6	13.5	21.6	27.5	4.8	23.1
	1200万円以上	824	13.3	16.5	22.8	25.4	4.9	17.1
	わからない	1840	6.4	6.5	11.3	25.2	12.0	38.6
	答えたくない	2185	7.0	9.7	13.7	25.9	13.9	30.0
未既婚	未婚	7259	8.0	9.0	13.7	23.4	7.9	38.0
	既婚	12741	8.3	12.1	20.3	33.7	8.3	17.3
家族構成	一人暮らし	3009	7.6	9.7	16.1	26.7	8.7	31.2
	配偶者	5232	8.4	12.8	19.9	31.6	9.6	17.8
	配偶者/子ども	5321	8.3	11.8	21.2	35.3	6.8	16.8
	父親・母親	3626	8.4	8.8	12.7	23.6	7.6	38.8
	2世帯	1679	9.0	11.7	18.9	29.2	6.8	24.3
	その他	1133	6.6	8.2	12.5	28.3	10.2	34.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	24.1	10.0	12.5	22.0	9.4	22.0
	週に3日以上	2662	17.0	14.5	15.5	22.0	8.8	22.1
	(小計)週に3日以上	5230	20.5	12.3	14.1	22.0	9.1	22.1
	週に2日以上	2492	7.2	22.7	18.9	21.5	8.2	21.4
	週に1日以上	2634	3.9	18.1	26.1	20.7	7.1	24.1
	(小計)週に1～2日	5126	5.5	20.4	22.6	21.1	7.6	22.8
	(小計)週に1日以上計	10356	13.1	16.3	18.3	21.5	8.4	22.4
	月に1～3日	2415	3.2	8.0	33.4	22.4	6.7	26.3
	3か月に1～2日	935	3.2	6.0	26.8	30.8	7.1	26.1
	年に1～3日	609	3.0	6.4	20.4	36.8	6.1	27.4
	運動はしたが頻度はわからない	503	3.0	3.4	9.9	27.6	23.5	32.6
	(小計)週1日未満	4462	3.1	6.9	27.6	26.7	8.6	27.1
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	10.1	13.4	21.1	23.1	8.4	23.8
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	2.8	3.9	8.7	49.7	7.3	27.6

Q13S8 [40代]過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。

		全体	週に3日以上	週に1～2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	8.3	9.4	13.7	24.6	7.6	36.5
性別	男性	9941	8.6	10.3	16.2	22.6	7.1	35.3
	女性	10059	8.0	8.6	11.2	26.5	8.1	37.6
年代	10代	498	0.6	2.0	1.8	2.6	9.4	83.5
	20代	2645	1.6	1.6	2.0	3.6	7.8	83.4
	30代	3206	0.8	0.8	1.3	4.8	7.3	84.9
	40代	3942	14.2	12.7	20.1	34.9	5.8	12.3
	50代	3158	11.9	13.0	18.9	38.0	6.0	12.2
	60代	3915	9.3	12.5	18.4	35.5	7.9	16.3
	70代	2636	10.7	15.3	19.6	25.9	11.7	16.7
性年代	男性/10代	255	0.8	2.0	2.4	3.1	7.8	83.9
	男性/20代	1357	2.6	2.2	2.9	3.5	6.6	82.2
	男性/30代	1635	1.3	0.9	1.7	4.6	6.9	84.6
	男性/40代	2000	15.4	15.3	22.3	31.2	5.5	10.4
	男性/50代	1583	10.8	13.8	23.3	34.6	6.4	11.1
	男性/60代	1821	9.8	13.3	22.7	33.8	7.0	13.5
	男性/70代	1290	10.6	16.2	23.7	25.4	11.3	12.7
	女性/10代	243	0.4	2.1	1.2	2.1	11.1	83.1
	女性/20代	1288	0.6	0.9	1.2	3.6	8.9	84.7
	女性/30代	1571	0.3	0.8	1.0	5.0	7.8	85.2
	女性/40代	1942	12.9	10.1	17.8	38.7	6.2	14.3
	女性/50代	1575	13.1	12.1	14.5	41.5	5.5	13.3
	女性/60代	2094	8.9	11.9	14.7	37.1	8.8	18.7
	女性/70代	1346	10.8	14.5	15.7	26.4	12.1	20.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	9.2	10.1	14.6	24.5	6.7	34.8
	東京都区部	1651	8.2	10.4	12.5	22.1	7.1	39.6
	政令指定都市	3203	9.7	10.0	15.7	25.7	6.5	32.4
	大都市	7323	9.1	10.5	15.1	24.1	7.4	33.9
	小都市	5886	7.4	8.3	11.8	25.6	8.2	38.6
	町村	1937	5.6	7.1	11.5	23.2	9.0	43.6
地域	北海道	845	8.5	10.9	14.7	23.6	10.2	32.2
	東北	1387	7.9	8.8	13.8	26.7	7.2	35.5
	北関東	1087	9.7	9.3	13.1	24.0	9.4	34.6
	首都圏	5833	8.1	10.1	13.5	22.9	7.3	38.0
	北陸	817	7.2	9.7	13.1	29.4	7.2	33.4
	東山	771	7.3	9.5	14.7	24.5	8.6	35.5
	東海	2050	8.7	9.0	13.1	26.6	6.7	35.9
	近畿二府一県	2678	8.4	8.9	14.5	24.3	7.5	36.4
	その他近畿圏	586	8.0	8.5	12.6	25.9	9.6	35.3
	中国	1138	8.0	7.6	14.2	26.0	7.5	36.7
	四国	594	9.8	9.4	14.1	24.2	8.4	34.0
	九州	2214	7.9	9.8	13.0	23.8	7.0	38.4
職業	自営業主	2081	10.7	12.0	16.5	23.7	6.7	30.4
	家族従業者	184	7.6	9.2	13.0	35.9	6.5	27.7
	雇用者	8140	8.1	9.4	14.4	22.8	6.0	39.3
	就労者	10405	8.6	9.9	14.8	23.2	6.1	37.3
	主婦・主夫	4491	8.8	9.9	13.1	30.9	8.4	28.8
	学生	952	1.3	1.2	1.5	1.9	9.2	85.0
	無職	3216	9.2	10.1	15.9	29.4	9.8	25.7
	その他	342	11.1	12.0	13.5	22.5	10.5	30.4
	答えたくない	594	2.7	5.2	5.4	10.9	11.6	64.1
最終学歴	中学校	500	6.2	5.6	9.6	21.6	8.0	49.0
	高校	6285	8.6	9.0	12.4	26.2	8.1	35.8
	短大・高専	2136	8.8	10.0	14.3	31.0	8.0	27.9
	専門学校	2128	8.0	7.4	11.5	25.6	7.6	39.9
	大学	7831	8.2	10.5	15.6	22.3	6.8	36.6
	大学院	710	9.0	10.8	15.4	20.8	6.5	37.5
	その他	10	10.0	10.0	20.0	–	–	60.0
	答えたくない	400	4.5	4.8	5.8	13.0	16.5	55.5
世帯年収	収入なし	346	4.0	3.8	7.2	19.9	10.7	54.3
	100万円未満	562	7.1	5.3	7.5	24.7	8.7	46.6
	100～200万円未満	1109	7.0	8.7	12.0	30.2	9.0	33.1
	200～300万円未満	1905	8.0	8.2	12.9	27.7	8.6	34.6
	300～400万円未満	2449	8.1	9.1	14.5	24.5	7.1	36.7
	400～500万円未満	2232	8.2	9.8	14.8	25.9	6.5	34.8
	500～600万円未満	1834	7.3	9.5	15.5	23.9	6.8	36.9
	600～700万円未満	1336	10.3	9.7	15.5	25.3	4.7	34.6
	700～800万円未満	1163	9.1	10.9	17.5	26.7	5.8	30.1
	800～1000万円未満	1465	10.6	12.8	18.2	26.2	4.2	28.1
	1000～1200万円未満	750	10.9	11.5	18.7	21.6	4.5	32.8
	1200万円以上	824	13.6	16.0	15.8	22.3	4.9	27.4
	わからない	1840	5.5	6.5	7.2	20.2	10.9	49.6
	答えたくない	2185	7.3	8.9	10.8	21.7	12.0	39.3
未既婚	未婚	7259	6.1	6.2	8.5	17.6	7.6	54.0
	既婚	12741	9.5	11.3	16.6	28.5	7.6	26.5
家族構成	一人暮らし	3009	6.6	8.6	11.3	22.3	8.3	42.7
	配偶者	5232	10.2	12.8	17.5	27.9	8.5	23.1
	配偶者/子ども	5321	8.3	9.5	15.6	28.2	6.7	31.8
	父親・母親	3626	6.5	5.5	7.3	16.8	7.3	56.5
	2世帯	1679	9.2	9.2	16.3	24.3	6.3	34.8
	その他	1133	7.3	8.6	9.8	23.2	8.9	42.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	27.9	9.6	9.9	15.7	8.3	28.7
	週に3日以上	2662	19.0	13.7	13.3	15.4	7.9	30.7
	(小計)週に3日以上	5230	23.4	11.7	11.6	15.5	8.1	29.7
	週に2日以上	2492	6.5	22.2	15.4	15.7	7.6	32.6
	週に1日以上	2634	3.1	15.7	21.6	15.0	6.7	38.0
	(小計)週に1～2日	5126	4.8	18.8	18.6	15.3	7.1	35.4
	(小計)週に1日以上計	10356	14.2	15.2	15.1	15.4	7.6	32.5
	月に1～3日	2415	2.1	5.8	24.9	18.1	7.0	42.3
	3か月に1～2日	935	2.4	2.9	20.4	22.9	6.7	44.7
	年に1～3日	609	2.0	3.3	15.3	29.2	5.9	44.3
	運動はしたが頻度はわからない	503	2.8	2.6	6.6	24.7	19.1	44.3
	(小計)週1日未満	4462	2.2	4.5	20.6	21.3	8.1	43.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	10.6	12.0	16.7	17.2	7.8	35.8
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	1.7	2.1	4.9	45.6	7.2	38.5

Q13S9 [50代]過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。

		全体	週に3日以上	週に1～2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	8.4	8.0	9.2	17.6	7.3	49.5
性別	男性	9941	7.8	7.9	10.7	17.2	7.0	49.3
	女性	10059	9.0	8.1	7.7	18.0	7.6	49.7
年代	10代	498	0.6	2.0	1.6	2.4	9.4	83.9
	20代	2645	1.5	1.7	1.9	3.3	7.8	83.9
	30代	3206	0.6	0.8	1.2	4.4	7.5	85.6
	40代	3942	0.6	0.7	1.1	8.4	8.1	81.1
	50代	3158	16.7	13.9	17.2	35.0	5.7	11.4
	60代	3915	16.3	15.3	16.5	31.6	6.0	14.3
	70代	2636	16.2	17.4	19.0	23.1	9.1	15.2
性年代	男性/10代	255	0.8	2.7	1.6	2.7	7.8	84.3
	男性/20代	1357	2.6	2.3	2.7	2.9	6.7	82.8
	男性/30代	1635	1.0	1.0	1.7	4.2	6.8	85.3
	男性/40代	2000	0.7	0.9	1.7	8.0	7.8	81.2
	男性/50代	1583	15.2	14.2	19.8	33.9	6.3	10.7
	男性/60代	1821	15.3	14.9	18.9	32.9	5.9	12.1
	男性/70代	1290	14.7	17.3	23.6	23.4	8.9	12.1
	女性/10代	243	0.4	1.2	1.6	2.1	11.1	83.5
	女性/20代	1288	0.4	1.1	1.0	3.6	8.9	85.0
	女性/30代	1571	0.1	0.5	0.8	4.5	8.1	85.9
	女性/40代	1942	0.6	0.5	0.6	8.9	8.5	80.9
	女性/50代	1575	18.2	13.6	14.6	36.2	5.2	12.2
	女性/60代	2094	17.1	15.7	14.5	30.5	6.0	16.2
	女性/70代	1346	17.5	17.5	14.7	22.8	9.3	18.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	9.1	8.9	9.5	17.6	6.4	48.6
	東京都区部	1651	7.5	8.4	7.8	16.1	6.8	53.5
	政令指定都市	3203	10.0	9.1	10.4	18.3	6.1	46.1
	大都市	7323	9.1	9.0	10.3	17.9	7.0	46.7
	小都市	5886	7.7	6.9	7.8	17.5	8.3	51.8
	町村	1937	6.1	5.7	8.1	17.1	7.8	55.2
地域	北海道	845	8.3	9.8	9.5	18.9	9.1	44.4
	東北	1387	7.6	7.9	10.0	20.8	7.4	46.2
	北関東	1087	9.8	8.5	9.1	17.3	8.0	47.3
	首都圏	5833	7.9	8.4	8.6	16.0	7.1	51.9
	北陸	817	8.8	8.4	9.2	19.0	7.8	46.8
	東山	771	7.5	8.0	10.4	18.3	7.9	47.9
	東海	2050	8.4	7.7	8.3	19.0	6.4	50.1
	近畿二府一県	2678	8.4	6.8	10.0	17.4	7.4	49.9
	その他近畿圏	586	7.8	9.9	9.9	16.2	8.9	47.3
	中国	1138	7.6	7.4	9.0	20.2	6.4	49.4
	四国	594	9.9	7.6	8.9	19.7	7.2	46.6
	九州	2214	9.6	7.7	9.3	16.2	7.2	50.0
職業	自営業主	2081	10.7	9.2	11.3	17.4	6.3	45.0
	家族従業者	184	9.2	4.3	10.9	23.4	7.6	44.6
	雇用者	8140	5.6	6.2	8.0	15.1	6.4	58.7
	就労者	10405	6.7	6.8	8.7	15.7	6.4	55.7
	主婦・主夫	4491	12.4	10.5	9.7	21.2	7.3	39.0
	学生	952	0.8	1.2	1.3	1.8	9.5	85.5
	無職	3216	11.6	11.1	13.6	24.9	8.6	30.1
	その他	342	11.7	9.9	9.4	21.1	9.1	38.9
	答えたくない	594	1.7	4.0	2.5	7.1	11.4	73.2
最終学歴	中学校	500	7.2	4.2	6.2	15.8	8.4	58.2
	高校	6285	9.6	8.1	9.1	19.6	7.1	46.5
	短大・高専	2136	9.6	10.0	9.4	20.2	7.5	43.3
	専門学校	2128	6.4	5.3	6.3	16.3	8.1	57.6
	大学	7831	8.0	8.6	10.4	16.7	6.8	49.5
	大学院	710	7.5	7.9	9.3	12.4	6.3	56.6
	その他	10	–	10.0	10.0	–	–	80.0
	答えたくない	400	4.8	3.5	4.0	9.8	15.5	62.5
世帯年収	収入なし	346	2.9	5.2	5.5	16.5	13.0	56.9
	100万円未満	562	7.5	4.8	5.3	19.0	8.9	54.4
	100～200万円未満	1109	8.4	8.7	8.8	23.7	8.7	41.7
	200～300万円未満	1905	10.2	8.7	8.9	21.6	7.2	43.4
	300～400万円未満	2449	8.6	8.6	10.0	18.3	7.0	47.6
	400～500万円未満	2232	8.6	8.0	11.2	18.0	7.1	47.1
	500～600万円未満	1834	7.3	7.2	9.9	16.7	6.7	52.3
	600～700万円未満	1336	7.5	7.6	8.9	17.1	5.2	53.8
	700～800万円未満	1163	8.8	7.8	11.3	16.7	5.3	50.1
	800～1000万円未満	1465	9.1	10.1	9.6	18.4	5.3	47.5
	1000～1200万円未満	750	8.5	9.2	12.0	15.3	5.9	49.1
	1200万円以上	824	14.4	13.3	12.1	16.5	4.5	39.1
	わからない	1840	6.0	5.8	4.9	14.0	9.4	59.8
	答えたくない	2185	8.0	6.9	7.8	15.0	10.2	52.2
未既婚	未婚	7259	3.9	3.8	4.4	11.9	7.8	68.2
	既婚	12741	10.9	10.4	11.9	20.8	7.1	38.8
家族構成	一人暮らし	3009	6.9	6.8	7.3	17.1	8.0	53.8
	配偶者	5232	13.3	13.3	14.7	22.2	7.2	29.3
	配偶者/子ども	5321	7.8	7.0	8.9	17.9	6.9	51.4
	父親・母親	3626	3.2	2.7	3.0	9.9	7.6	73.6
	2世帯	1679	9.0	8.4	11.1	19.2	6.5	45.7
	その他	1133	7.9	8.1	6.8	18.2	8.6	50.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	31.2	7.6	6.7	9.5	6.7	38.3
	週に3日以上	2662	21.1	13.5	8.5	9.8	6.9	40.2
	(小計)週に3日以上	5230	26.1	10.6	7.6	9.6	6.8	39.3
	週に2日以上	2492	5.5	21.9	11.4	10.4	6.4	44.3
	週に1日以上	2634	2.7	11.8	16.5	9.4	6.0	53.7
	(小計)週に1～2日	5126	4.0	16.7	14.0	9.9	6.2	49.2
	(小計)週に1日以上計	10356	15.2	13.6	10.8	9.7	6.5	44.2
	月に1～3日	2415	1.3	3.4	17.3	12.8	7.0	58.2
	3か月に1～2日	935	0.9	2.0	11.6	14.3	6.7	64.5
	年に1～3日	609	0.7	1.8	8.7	18.2	6.7	63.9
	運動はしたが頻度はわからない	503	1.8	2.8	4.8	17.9	15.9	56.9
	(小計)週1日未満	4462	1.2	2.8	13.5	14.4	7.9	60.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	11.0	10.4	11.6	11.1	6.9	49.0
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	1.0	1.3	2.2	36.1	8.5	50.9

Q13S10 [60代以降]過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。

		全体	週に3日以上	週に1～2日	週に1日未満	しない	わからない	あてはまるものはない
全体		20000	10.3	6.4	5.7	11.8	7.7	58.2
性別	男性	9941	9.9	6.1	6.4	11.8	7.0	58.7
	女性	10059	10.6	6.6	5.0	11.8	8.3	57.7
年代	10代	498	0.8	2.2	0.8	2.8	10.0	83.3
	20代	2645	1.5	1.5	1.7	3.4	7.7	84.2
	30代	3206	0.6	0.6	1.1	4.2	7.6	85.8
	40代	3942	0.5	0.6	1.1	7.9	8.2	81.6
	50代	3158	1.4	1.2	1.3	11.0	12.8	72.4
	60代	3915	25.7	16.3	15.1	26.6	4.3	12.1
	70代	2636	35.2	18.9	14.6	16.0	5.4	9.8
性年代	男性/10代	255	1.2	2.7	1.2	3.1	7.8	83.9
	男性/20代	1357	2.6	1.8	2.5	3.0	6.8	83.3
	男性/30代	1635	0.9	1.0	1.5	4.0	7.1	85.6
	男性/40代	2000	0.4	0.8	1.6	7.7	7.7	82.0
	男性/50代	1583	1.1	1.5	1.5	11.3	11.9	72.7
	男性/60代	1821	25.2	15.0	17.3	28.4	3.8	10.3
	男性/70代	1290	35.0	19.2	16.3	16.3	4.7	8.5
	女性/10代	243	0.4	1.6	0.4	2.5	12.3	82.7
	女性/20代	1288	0.3	1.2	0.9	3.7	8.7	85.2
	女性/30代	1571	0.3	0.3	0.8	4.5	8.1	86.1
	女性/40代	1942	0.6	0.5	0.6	8.2	8.9	81.3
	女性/50代	1575	1.6	1.0	1.0	10.6	13.7	72.1
	女性/60代	2094	26.1	17.4	13.1	25.0	4.7	13.7
	女性/70代	1346	35.5	18.6	12.9	15.8	6.0	11.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	11.0	7.5	5.8	11.6	6.7	57.5
	東京都区部	1651	8.5	6.2	4.0	11.1	6.4	63.8
	政令指定都市	3203	12.2	8.1	6.7	11.9	6.8	54.2
	大都市	7323	11.8	7.0	6.7	11.7	7.1	55.7
	小都市	5886	8.6	5.2	4.6	12.0	8.9	60.6
	町村	1937	8.2	4.6	5.2	11.8	8.7	61.6
地域	北海道	845	11.1	7.5	6.9	12.8	8.8	53.0
	東北	1387	9.4	5.8	7.0	14.1	8.4	55.2
	北関東	1087	12.2	6.2	5.1	11.7	8.5	56.4
	首都圏	5833	9.5	6.1	5.2	11.0	7.4	60.8
	北陸	817	11.0	7.1	6.1	12.5	9.5	53.7
	東山	771	9.3	7.0	6.4	12.7	8.3	56.3
	東海	2050	10.4	6.6	5.0	11.6	6.6	59.7
	近畿二府一県	2678	10.2	6.3	5.8	12.2	7.7	57.8
	その他近畿圏	586	11.1	5.8	5.1	10.9	8.9	58.2
	中国	1138	10.1	6.4	5.9	13.3	6.9	57.4
	四国	594	11.4	5.9	5.9	14.0	8.4	54.4
	九州	2214	11.3	6.6	6.1	10.1	7.2	58.6
職業	自営業主	2081	9.9	6.6	6.1	12.0	7.4	58.0
	家族従業者	184	10.3	1.6	3.8	17.4	10.3	56.5
	雇用者	8140	3.8	3.5	4.1	9.8	7.8	71.0
	就労者	10405	5.2	4.1	4.5	10.4	7.7	68.1
	主婦・主夫	4491	15.7	9.2	6.8	14.1	7.7	46.7
	学生	952	0.9	0.9	1.2	1.9	9.7	85.4
	無職	3216	23.4	11.7	10.2	17.0	6.2	31.6
	その他	342	12.9	10.5	5.8	15.5	8.8	46.5
	答えたくない	594	2.4	2.0	2.0	5.4	11.1	77.1
最終学歴	中学校	500	11.6	4.6	5.4	12.6	6.8	59.0
	高校	6285	13.0	7.0	5.9	12.7	7.1	54.3
	短大・高専	2136	10.6	7.7	5.3	13.0	8.6	54.8
	専門学校	2128	6.1	3.4	3.1	10.8	9.3	67.4
	大学	7831	9.4	6.6	6.7	11.5	7.4	58.5
	大学院	710	9.6	6.1	4.6	8.6	6.2	64.9
	その他	10	20.0	–	10.0	–	–	70.0
	答えたくない	400	5.8	2.3	2.5	8.3	14.0	67.3
世帯年収	収入なし	346	4.0	3.2	4.6	13.3	12.1	62.7
	100万円未満	562	10.0	4.8	4.8	14.1	8.9	57.5
	100～200万円未満	1109	11.0	8.7	7.4	16.1	8.7	48.1
	200～300万円未満	1905	16.0	7.2	7.3	14.4	6.4	48.6
	300～400万円未満	2449	13.9	7.6	6.5	12.7	7.2	52.1
	400～500万円未満	2232	12.0	7.0	7.5	12.1	7.3	54.1
	500～600万円未満	1834	8.3	6.3	5.8	11.9	7.3	60.5
	600～700万円未満	1336	7.5	5.7	4.7	11.2	7.0	63.8
	700～800万円未満	1163	7.7	5.2	5.8	11.3	7.0	63.1
	800～1000万円未満	1465	7.5	5.0	4.6	11.0	7.1	64.8
	1000～1200万円未満	750	6.9	5.5	4.7	8.7	8.1	66.1
	1200万円以上	824	11.4	8.5	5.1	10.1	6.6	58.4
	わからない	1840	7.0	4.9	3.5	9.5	9.0	66.1
	答えたくない	2185	10.3	5.9	4.7	10.1	8.9	60.0
未既婚	未婚	7259	3.3	2.6	2.7	8.1	8.4	74.9
	既婚	12741	14.3	8.5	7.4	13.9	7.3	48.6
家族構成	一人暮らし	3009	8.9	5.7	4.8	11.7	8.0	60.9
	配偶者	5232	20.5	11.8	9.8	14.9	6.5	36.5
	配偶者/子ども	5321	7.3	4.8	4.9	12.2	8.1	62.8
	父親・母親	3626	1.5	1.7	1.6	6.4	8.2	80.6
	2世帯	1679	9.9	6.3	6.6	12.4	7.6	57.2
	その他	1133	9.8	5.5	4.9	12.0	8.8	59.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	39.3	3.2	2.8	3.3	6.3	45.2
	週に3日以上	2662	29.6	9.5	3.9	3.7	6.4	46.9
	(小計)週に3日以上	5230	34.4	6.4	3.3	3.5	6.3	46.1
	週に2日以上	2492	6.1	23.2	6.9	5.1	5.6	53.1
	週に1日以上	2634	1.7	10.4	12.5	5.5	6.7	63.2
	(小計)週に1～2日	5126	3.8	16.6	9.8	5.3	6.2	58.3
	(小計)週に1日以上計	10356	19.2	11.5	6.5	4.4	6.3	52.1
	月に1～3日	2415	1.0	2.1	12.7	8.2	7.8	68.2
	3か月に1～2日	935	0.7	0.7	7.4	10.7	7.7	72.7
	年に1～3日	609	0.7	1.0	3.3	13.5	7.9	73.7
	運動はしたが頻度はわからない	503	1.8	1.6	4.2	14.7	13.5	64.2
	(小計)週1日未満	4462	1.0	1.6	9.3	10.2	8.4	69.5
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	13.7	8.5	7.4	6.1	6.9	57.3
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	0.4	0.2	0.9	28.0	9.9	60.5

Q14 この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降（2アップ3ダウン等）	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	自転車（BMX含む）・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシーン）・室内運動器具を使ってする運動等）	体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び
全体		14818	26.9	3.5	4.4	0.4	3.0	0.2	4.6	3.8	2.5	1.0
性別	男性	7575	23.7	3.5	6.1	0.6	3.6	0.3	4.7	2.2	0.6	0.8
	女性	7243	30.2	3.5	2.7	0.2	2.3	0.2	4.5	5.5	4.5	1.2
年代	10代	442	15.4	2.3	8.1	1.8	5.0	1.4	5.2	2.3	2.0	2.3
	20代	2145	25.4	5.3	8.3	1.3	5.2	0.4	6.6	3.1	3.0	2.1
	30代	2360	27.3	3.9	8.1	0.6	3.5	0.4	6.7	3.4	3.8	1.5
	40代	2698	27.4	2.1	5.5	0.4	3.0	0.3	3.9	2.8	2.7	1.1
	50代	2094	27.0	2.3	2.8	0.0	1.7	0.1	4.8	4.3	2.8	0.4
	60代	2889	31.1	3.6	0.8	0.1	2.1	0.0	3.5	4.6	2.1	0.3
	70代	2190	23.7	3.9	0.8	0.0	2.1	0.0	2.2	5.0	0.9	0.4
性年代	男性/10代	226	11.1	2.2	10.2	2.2	4.4	0.9	5.8	0.9	0.4	1.8
	男性/20代	1106	21.2	5.3	10.7	1.8	6.1	0.5	7.1	2.6	0.9	1.6
	男性/30代	1250	22.6	4.2	11.4	0.7	4.2	0.6	8.4	1.7	1.3	1.2
	男性/40代	1459	25.4	2.1	7.5	0.6	3.5	0.4	3.8	1.2	0.5	0.6
	男性/50代	1090	25.7	2.6	3.6	0.1	2.4	0.1	3.9	2.3	0.7	0.5
	男性/60代	1361	27.8	3.3	1.2	0.1	3.1	0.0	3.0	2.5	0.1	0.4
	男性/70代	1083	20.5	4.1	1.1	0.0	2.4	0.1	1.8	3.7	0.2	0.4
	女性/10代	216	19.9	2.3	6.0	1.4	5.6	1.9	4.6	3.7	3.7	2.8
	女性/20代	1039	29.8	5.3	5.9	0.8	4.2	0.3	6.1	3.7	5.2	2.6
	女性/30代	1110	32.6	3.7	4.4	0.4	2.7	0.3	4.8	5.4	6.7	1.8
	女性/40代	1239	29.8	2.1	3.2	0.2	2.4	0.1	4.0	4.7	5.3	1.6
	女性/50代	1004	28.5	2.1	1.9	0.0	0.9	0.1	5.9	6.5	5.0	0.4
	女性/60代	1528	34.0	3.9	0.5	0.0	1.3	0.0	3.9	6.5	3.9	0.3
	女性/70代	1107	26.8	3.8	0.5	0.0	1.9	0.0	2.7	6.3	1.6	0.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	26.2	3.7	5.0	0.5	2.9	0.1	4.1	3.4	2.9	0.5
	東京都区部	1283	26.8	4.1	7.1	0.5	3.2	0.2	4.1	3.0	3.2	0.5
	政令指定都市	2432	25.9	3.5	3.8	0.5	2.7	0.1	4.1	3.6	2.8	0.5
	大都市	5595	26.1	3.9	4.5	0.4	3.1	0.2	5.0	3.7	2.4	1.2
	小都市	4191	27.7	2.8	3.9	0.5	2.6	0.3	4.6	4.0	2.5	1.0
	町村	1317	28.9	3.0	4.1	0.4	3.9	0.3	4.3	5.3	2.1	1.3
地域	北海道	617	26.4	3.2	2.9	0.5	3.6	0.2	5.2	5.8	1.9	1.0
	東北	959	26.9	4.1	2.5	0.3	3.1	0.3	4.4	5.1	2.1	1.0
	北関東	804	26.2	4.0	3.2	0.2	2.4	0.0	4.2	3.9	1.6	0.7
	首都圏	4469	27.0	3.5	5.4	0.5	2.9	0.2	4.2	3.3	3.1	0.8
	北陸	574	25.6	3.5	4.0	0.3	3.3	0.3	5.2	5.1	2.8	1.2
	東山	551	26.0	3.4	5.3	0.2	2.0	0.2	3.8	4.9	1.8	0.4
	東海	1523	24.2	2.8	4.4	0.4	3.0	0.2	4.9	3.5	2.2	0.7
	近畿二府一県	1965	27.5	3.2	4.0	0.6	3.1	0.5	4.5	2.8	2.5	1.3
	その他近畿圏	444	27.5	2.5	3.6	0.5	3.2	0.0	5.4	3.4	1.8	1.1
	中国	793	26.7	3.9	4.3	0.8	3.4	0.0	4.3	4.2	1.8	1.3
	四国	439	29.4	3.6	5.2	0.0	4.6	0.2	5.0	4.8	2.1	0.5
	九州	1680	28.8	3.7	4.6	0.2	2.7	0.4	5.3	4.2	3.0	1.5
職業	自営業主	1589	29.0	6.4	5.5	1.4	3.7	0.5	5.2	3.4	2.5	0.8
	家族従業者	119	23.5	1.7	2.5	0.0	0.0	1.7	4.2	6.7	3.4	0.0
	雇用者	6114	25.4	3.1	6.6	0.3	3.3	0.2	5.1	3.0	2.4	1.0
	就労者	7822	26.1	3.7	6.3	0.6	3.3	0.3	5.1	3.1	2.4	0.9
	主婦・主夫	3228	31.5	3.1	1.4	0.1	1.7	0.1	3.6	5.8	4.4	0.9
	学生	844	16.6	2.8	7.9	1.5	4.6	0.6	6.5	2.1	1.8	2.6
	無職	2317	26.6	3.2	1.1	0.1	2.8	0.1	3.9	4.1	0.9	0.6
	その他	266	27.1	4.5	2.6	0.0	3.8	0.0	3.0	4.1	0.8	1.1
	答えたくない	341	27.3	3.8	5.6	0.3	4.1	0.0	3.8	4.4	2.3	1.8
最終学歴	中学校	307	36.8	3.6	1.0	0.0	2.3	0.3	4.9	4.2	0.3	1.6
	高校	4383	27.7	3.3	2.8	0.2	2.8	0.2	4.6	4.3	2.0	1.0
	短大・高専	1556	29.2	2.8	3.1	0.0	2.4	0.0	4.0	4.9	5.1	1.0
	専門学校	1523	28.2	3.7	4.7	0.5	3.7	0.4	4.5	4.9	3.0	1.5
	大学	6245	25.0	3.5	5.7	0.6	3.0	0.3	4.6	3.2	2.2	0.9
	大学院	569	25.5	4.6	7.7	0.9	3.9	0.0	5.8	1.2	3.2	0.9
	その他	9	55.6	11.1	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0
	答えたくない	226	27.0	5.3	4.9	0.4	2.7	0.0	4.9	3.5	1.3	0.4
世帯年収	収入なし	215	34.0	3.7	3.7	0.0	6.0	0.0	5.6	0.9	0.0	0.5
	100万円未満	384	29.4	4.2	2.9	0.3	3.1	0.3	3.9	4.7	1.3	0.8
	100～200万円未満	740	33.0	4.6	2.7	0.7	4.2	0.5	4.2	5.5	2.0	0.5
	200～300万円未満	1386	29.1	3.9	3.0	0.4	3.7	0.2	4.5	5.3	1.7	0.9
	300～400万円未満	1804	26.9	3.1	4.3	0.3	2.9	0.2	3.7	4.3	1.7	1.1
	400～500万円未満	1706	29.0	3.6	4.6	0.3	2.6	0.2	5.0	4.3	2.4	1.2
	500～600万円未満	1396	26.1	3.3	5.7	0.5	2.4	0.3	4.8	3.4	2.3	0.7
	600～700万円未満	1017	25.1	4.0	4.9	0.6	2.8	0.1	5.1	3.9	3.9	0.8
	700～800万円未満	899	25.3	2.9	6.1	0.8	2.7	0.1	5.0	3.3	3.3	1.2
	800～1000万円未満	1175	24.6	3.1	6.3	0.4	3.0	0.2	4.9	2.7	3.6	1.4
	1000～1200万円未満	604	24.8	3.1	6.1	0.3	2.2	0.5	3.6	2.8	2.8	0.7
	1200万円以上	690	23.5	4.8	5.1	0.7	3.3	0.6	5.2	2.5	2.0	1.4
	わからない	1285	22.7	2.2	2.8	0.2	2.5	0.1	4.8	2.3	2.6	0.9
	答えたくない	1517	28.2	3.6	3.5	0.5	3.2	0.2	4.4	4.5	3.3	0.9
未既婚	未婚	5257	25.1	3.6	6.2	0.8	3.8	0.3	5.7	3.4	2.5	1.2
	既婚	9561	27.8	3.4	3.5	0.2	2.5	0.2	3.9	4.0	2.5	0.9
家族構成	一人暮らし	2237	25.5	3.4	5.4	0.4	3.7	0.1	5.5	3.8	2.1	0.3
	配偶者	4100	27.9	3.6	2.7	0.1	2.1	0.1	3.8	4.2	2.5	0.4
	配偶者/子ども	3882	28.3	3.2	4.8	0.4	3.0	0.3	4.4	3.2	2.8	1.3
	父親・母親	2599	24.6	3.7	6.0	0.8	3.8	0.3	5.5	3.3	2.5	1.6
	2世帯	1256	24.5	3.5	4.1	0.8	2.5	0.5	4.1	4.8	2.2	1.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	29.3	5.0	4.1	0.7	3.4	0.5	4.6	5.1	2.2	1.2
	週に3日以上	2662	26.3	5.7	4.7	0.7	3.5	0.2	6.0	4.9	2.9	1.1
	(小計)週に3日以上	5230	27.8	5.3	4.4	0.7	3.5	0.3	5.3	5.0	2.5	1.1
	週に2日以上	2492	26.9	3.5	5.8	0.3	3.0	0.2	6.3	4.1	3.2	1.2
	週に1日以上	2634	27.3	3.0	4.8	0.3	3.1	0.2	4.5	3.6	3.1	0.9
	(小計)週に1日～2日	5126	27.1	3.3	5.3	0.3	3.0	0.2	5.4	3.8	3.1	1.1
	(小計)週に1日以上計	10356	27.4	4.3	4.9	0.5	3.3	0.3	5.3	4.4	2.8	1.1
	月に1～3日	2415	26.6	1.6	4.3	0.3	2.7	0.2	4.0	2.8	2.4	0.7
	3か月に1～2日	935	24.4	1.6	4.1	0.3	1.8	0.4	2.1	2.5	1.9	1.2
	年に1～3日	609	19.5	1.0	1.0	0.0	2.5	0.0	0.7	2.3	0.5	0.2
	わからない	503	29.8	1.6	1.0	0.0	1.4	0.0	1.6	1.2	0.8	0.2
	(小計)週1日未満	4462	25.5	1.5	3.4	0.2	2.3	0.2	2.9	2.5	1.8	0.7
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	26.9	3.5	4.4	0.4	3.0	0.2	4.6	3.8	2.5	1.0
	運動やスポーツはしなかった・わからない	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q14 この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。

		全体	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス（フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等）	チアリーディング・バトントワリング	水泳（競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング等）	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球（硬式・軟式等）	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン
全体		14818	0.3	0.8	0.1	1.8	0.6	0.6	0.4	0.5	1.3	1.2
性別	男性	7575	0.2	0.3	0.1	1.7	0.3	1.1	0.6	0.7	1.4	1.0
	女性	7243	0.4	1.3	0.0	1.8	0.8	0.1	0.2	0.2	1.2	1.4
年代	10代	442	0.5	3.4	0.2	1.8	0.5	2.3	1.1	1.4	3.6	4.1
	20代	2145	0.6	1.4	0.2	2.9	0.3	1.5	1.2	1.1	2.3	2.8
	30代	2360	0.5	0.7	0.2	2.7	0.6	1.1	0.3	0.6	1.4	1.6
	40代	2698	0.4	0.4	0.0	1.6	0.7	0.5	0.5	0.5	1.3	1.1
	50代	2094	0.0	0.4	0.0	1.2	0.4	0.2	0.3	0.2	1.1	0.6
	60代	2889	0.0	0.7	0.0	1.2	0.7	0.2	0.2	0.1	0.8	0.5
	70代	2190	0.1	0.7	0.0	1.1	0.5	0.0	0.0	0.2	0.5	0.3
性年代	男性/10代	226	0.9	0.9	0.4	2.7	0.0	3.5	1.3	2.2	3.5	2.2
	男性/20代	1106	0.5	0.7	0.3	3.0	0.2	2.7	1.4	1.7	2.6	2.6
	男性/30代	1250	0.4	0.6	0.3	2.6	0.3	1.9	0.6	0.8	1.8	1.1
	男性/40代	1459	0.3	0.2	0.0	1.9	0.5	0.8	0.8	0.8	1.3	0.8
	男性/50代	1090	0.0	0.0	0.0	1.2	0.4	0.4	0.5	0.4	1.2	0.6
	男性/60代	1361	0.0	0.1	0.0	1.0	0.3	0.4	0.4	0.1	0.8	0.4
	男性/70代	1083	0.1	0.0	0.0	0.6	0.3	0.0	0.1	0.4	0.6	0.4
	女性/10代	216	0.0	6.0	0.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.5	3.7	6.0
	女性/20代	1039	0.8	2.1	0.1	2.8	0.5	0.2	1.0	0.5	2.0	3.1
	女性/30代	1110	0.6	0.8	0.1	2.8	1.0	0.1	0.0	0.5	1.1	2.1
	女性/40代	1239	0.6	0.6	0.1	1.4	0.8	0.2	0.2	0.2	1.4	1.5
	女性/50代	1004	0.1	0.8	0.0	1.2	0.5	0.0	0.1	0.0	1.0	0.7
	女性/60代	1528	0.1	1.2	0.0	1.4	1.0	0.1	0.0	0.1	0.8	0.6
	女性/70代	1107	0.2	1.4	0.0	1.5	0.8	0.0	0.0	0.1	0.4	0.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	0.1	0.7	0.1	2.0	0.5	0.6	0.4	0.4	1.2	0.9
	東京都区部	1283	0.1	1.0	0.1	3.0	0.5	0.7	0.2	0.2	1.3	0.9
	政令指定都市	2432	0.2	0.6	0.1	1.4	0.6	0.6	0.5	0.5	1.1	0.9
	大都市	5595	0.4	0.7	0.0	1.9	0.6	0.6	0.5	0.5	1.3	1.2
	小都市	4191	0.3	0.9	0.1	1.5	0.7	0.7	0.4	0.5	1.5	1.4
	町村	1317	0.5	1.0	0.2	1.7	0.2	0.5	0.3	0.6	1.1	1.4
地域	北海道	617	0.6	0.3	0.0	1.8	0.2	0.6	0.3	0.2	0.8	1.8
	東北	959	0.1	1.4	0.0	1.0	0.7	0.3	0.6	0.5	0.6	1.0
	北関東	804	0.4	1.0	0.0	1.9	0.2	0.7	0.1	0.2	0.9	0.7
	首都圏	4469	0.2	0.9	0.1	2.4	0.7	0.6	0.3	0.4	1.4	1.1
	北陸	574	0.7	0.3	0.0	0.5	0.5	0.9	0.5	0.3	2.6	1.2
	東山	551	0.2	0.5	0.0	1.5	0.2	0.7	0.5	0.9	1.5	1.8
	東海	1523	0.3	0.6	0.1	1.2	0.5	1.0	0.3	0.9	1.1	1.1
	近畿二府一県	1965	0.2	1.0	0.2	2.0	0.5	0.6	0.6	0.5	1.5	1.2
	その他近畿圏	444	0.5	0.9	0.0	1.4	0.5	0.5	0.5	0.0	1.1	0.9
	中国	793	0.5	0.6	0.1	1.9	0.5	0.3	0.4	0.4	2.3	2.0
	四国	439	0.0	0.5	0.0	0.5	0.2	0.2	0.9	0.2	0.7	0.9
	九州	1680	0.2	0.7	0.1	1.7	0.7	0.7	0.6	0.5	1.0	1.3
職業	自営業主	1589	0.4	1.1	0.1	2.0	0.4	0.8	0.7	0.7	1.4	1.3
	家族従業者	119	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8
	雇用者	6114	0.3	0.5	0.1	2.0	0.5	0.7	0.5	0.6	1.5	1.2
	就労者	7822	0.3	0.6	0.1	2.0	0.5	0.7	0.5	0.6	1.5	1.3
	主婦・主夫	3228	0.3	1.0	0.0	1.6	0.7	0.0	0.1	0.2	0.8	1.0
	学生	844	0.5	2.7	0.1	2.5	0.5	3.0	1.4	1.3	3.7	3.4
	無職	2317	0.1	0.4	0.0	1.1	0.6	0.3	0.2	0.1	0.6	0.4
	その他	266	0.8	0.8	0.0	1.1	0.4	0.4	0.0	0.0	0.8	2.3
	答えたくない	341	0.6	0.9	0.3	1.5	0.9	0.3	0.3	1.2	1.5	1.2
最終学歴	中学校	307	0.0	0.3	0.0	1.0	0.7	1.3	0.3	1.0	1.6	1.0
	高校	4383	0.2	1.0	0.0	1.3	0.5	0.5	0.2	0.3	1.1	1.2
	短大・高専	1556	0.4	1.0	0.0	1.7	0.8	0.3	0.3	0.4	0.6	1.2
	専門学校	1523	0.1	0.8	0.1	1.4	0.6	0.5	0.9	0.5	1.2	1.6
	大学	6245	0.4	0.7	0.1	2.2	0.5	0.8	0.5	0.5	1.6	1.2
	大学院	569	0.5	0.5	0.2	2.5	0.7	0.5	0.5	0.5	1.6	1.1
	その他	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	226	0.0	0.0	0.0	3.1	0.4	0.4	0.0	0.4	0.0	1.3
世帯年収	収入なし	215	0.0	1.4	0.5	2.8	0.9	0.5	0.5	0.0	2.3	1.4
	100万円未満	384	0.0	1.3	0.0	1.0	0.3	1.0	0.5	0.3	2.1	1.6
	100～200万円未満	740	0.1	0.7	0.1	1.1	0.5	0.4	0.7	0.4	0.7	0.8
	200～300万円未満	1386	0.1	0.7	0.0	0.7	0.8	0.2	0.5	0.2	0.6	0.9
	300～400万円未満	1804	0.2	0.7	0.0	1.3	0.6	0.7	0.1	0.4	0.8	1.0
	400～500万円未満	1706	0.4	0.9	0.1	1.6	0.3	0.4	0.4	0.8	1.0	1.1
	500～600万円未満	1396	0.3	0.6	0.1	2.1	0.4	0.8	0.6	0.3	1.1	1.5
	600～700万円未満	1017	0.4	0.6	0.1	1.7	0.7	1.2	0.4	1.0	2.0	1.0
	700～800万円未満	899	0.4	0.9	0.0	1.1	0.4	0.6	0.9	0.6	2.2	1.0
	800～1000万円未満	1175	0.3	0.5	0.1	2.8	0.5	0.3	0.3	0.5	1.6	1.4
	1000～1200万円未満	604	0.8	1.3	0.3	3.5	0.8	0.8	0.3	0.5	2.3	1.7
	1200万円以上	690	0.6	0.9	0.1	3.0	1.3	1.0	0.6	0.4	1.6	1.3
	わからない	1285	0.3	1.2	0.1	2.2	0.6	0.5	0.5	0.4	1.7	2.0
	答えたくない	1517	0.1	0.5	0.0	1.6	0.3	0.6	0.3	0.4	0.9	0.9
未既婚	未婚	5257	0.3	1.0	0.2	2.2	0.5	1.1	0.6	0.6	1.5	1.7
	既婚	9561	0.3	0.7	0.0	1.5	0.6	0.3	0.4	0.4	1.2	0.9
家族構成	一人暮らし	2237	0.1	0.8	0.0	1.7	0.5	0.8	0.3	0.6	1.2	1.0
	配偶者	4100	0.1	0.6	0.0	1.2	0.5	0.1	0.3	0.2	0.9	0.6
	配偶者/子ども	3882	0.4	0.7	0.1	1.8	0.6	0.6	0.5	0.7	1.4	1.2
	父親・母親	2599	0.3	0.9	0.2	2.2	0.4	1.1	0.6	0.4	1.8	2.0
	2世帯	1256	0.8	1.8	0.1	2.5	0.8	0.9	0.5	0.8	1.5	2.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	0.5	0.9	0.2	1.5	0.5	0.3	0.4	0.5	1.1	1.1
	週に3日以上	2662	0.2	1.2	0.2	2.0	0.9	0.7	0.4	0.2	1.1	1.0
	(小計)週に3日以上	5230	0.3	1.1	0.2	1.8	0.7	0.5	0.4	0.3	1.1	1.0
	週に2日以上	2492	0.5	1.0	0.0	2.4	0.7	0.6	0.5	0.5	1.4	1.8
	週に1日以上	2634	0.2	0.8	0.0	1.6	0.6	0.8	0.4	0.7	1.6	1.1
	(小計)週に1日～2日	5126	0.4	0.9	0.0	2.0	0.6	0.7	0.5	0.6	1.5	1.4
	(小計)週に1日以上計	10356	0.3	1.0	0.1	1.9	0.7	0.6	0.4	0.5	1.3	1.2
	月に1～3日	2415	0.1	0.4	0.0	1.4	0.5	0.8	0.5	0.5	1.2	1.2
	3か月に1～2日	935	0.3	0.4	0.0	2.8	0.3	0.4	0.6	0.3	1.9	1.4
	年に1～3日	609	0.3	0.3	0.0	1.0	0.0	0.5	0.0	0.7	1.5	1.8
	わからない	503	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4	0.0
	(小計)週1日未満	4462	0.2	0.3	0.0	1.5	0.3	0.6	0.4	0.5	1.3	1.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	0.3	0.8	0.1	1.8	0.6	0.6	0.4	0.5	1.3	1.2
	運動やスポーツはしなかった・わからない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

Q14 この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。

		全体	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・ボートボール	ドッジボール	ハンドボール・その他屋内球技	サッカー	フットサル
全体		14818	1.0	1.2	1.0	0.3	0.5	0.5	0.2	0.1	0.5	0.6
性別	男性	7575	1.0	1.8	1.4	0.3	0.3	0.7	0.2	0.1	0.9	1.0
	女性	7243	1.0	0.5	0.6	0.3	0.6	0.3	0.2	0.1	0.1	0.2
年代	10代	442	1.6	0.2	0.7	0.7	2.0	3.4	0.9	0.2	2.9	1.8
	20代	2145	1.6	1.1	1.0	0.1	0.9	1.6	0.6	0.2	0.8	1.7
	30代	2360	1.1	1.1	1.1	0.2	0.9	0.3	0.3	0.2	1.1	1.4
	40代	2698	0.6	1.5	1.1	0.2	0.5	0.4	0.1	0.0	0.6	0.4
	50代	2094	0.8	1.5	1.0	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1
	60代	2889	0.8	1.0	0.9	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0
	70代	2190	1.1	1.1	1.0	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性年代	男性/10代	226	1.3	0.0	0.9	0.4	0.9	4.0	0.0	0.4	3.1	2.7
	男性/20代	1106	1.7	1.3	1.1	0.1	0.7	2.3	0.9	0.4	1.6	2.4
	男性/30代	1250	1.2	1.9	1.8	0.2	0.8	0.5	0.2	0.2	1.8	2.5
	男性/40代	1459	0.5	2.3	1.6	0.2	0.3	0.6	0.2	0.0	1.0	0.8
	男性/50代	1090	0.8	1.9	1.3	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.1	0.2
	男性/60代	1361	1.0	1.8	1.3	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
	男性/70代	1083	0.7	1.9	1.4	0.8	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
	女性/10代	216	1.9	0.5	0.5	0.9	3.2	2.8	1.9	0.0	2.8	0.9
	女性/20代	1039	1.5	0.9	0.9	0.2	1.1	0.9	0.2	0.1	0.0	0.9
	女性/30代	1110	0.9	0.3	0.4	0.1	1.0	0.2	0.3	0.1	0.2	0.2
	女性/40代	1239	0.8	0.5	0.6	0.2	0.7	0.2	0.1	0.0	0.2	0.1
	女性/50代	1004	0.7	1.0	0.7	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0
	女性/60代	1528	0.5	0.4	0.6	0.4	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
	女性/70代	1107	1.5	0.4	0.5	0.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	0.9	1.2	1.0	0.3	0.4	0.4	0.3	0.1	0.3	0.6
	東京都区部	1283	0.9	1.2	1.0	0.0	0.3	0.7	0.2	0.1	0.4	0.7
	政令指定都市	2432	0.9	1.2	1.0	0.5	0.4	0.2	0.3	0.2	0.3	0.5
	大都市	5595	1.0	1.3	1.1	0.2	0.4	0.4	0.1	0.1	0.5	0.7
	小都市	4191	1.1	1.1	0.9	0.3	0.6	0.5	0.1	0.0	0.6	0.6
	町村	1317	1.1	0.9	1.1	0.4	0.4	1.2	0.4	0.2	0.5	0.5
地域	北海道	617	0.5	1.1	1.1	0.6	0.5	0.3	0.0	0.0	1.0	0.3
	東北	959	1.7	0.9	0.7	0.1	0.5	0.6	0.1	0.1	0.3	0.4
	北関東	804	1.4	1.9	1.4	0.1	0.4	0.4	0.1	0.1	0.6	0.4
	首都圏	4469	1.0	1.1	1.0	0.3	0.3	0.5	0.2	0.1	0.4	0.8
	北陸	574	1.4	0.2	0.5	0.5	0.7	0.3	0.3	0.0	0.0	0.3
	東山	551	0.2	1.3	1.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.9	0.5
	東海	1523	0.9	1.4	1.1	0.5	0.7	0.5	0.1	0.1	0.6	0.4
	近畿二府一県	1965	0.8	1.4	0.8	0.2	0.7	0.4	0.3	0.0	0.5	0.9
	その他近畿圏	444	1.4	1.8	1.1	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.5	0.2
	中国	793	0.8	0.6	0.8	0.4	1.0	0.1	0.0	0.0	0.5	1.0
	四国	439	1.6	0.9	0.2	0.2	0.2	0.5	0.2	0.2	0.0	0.2
	九州	1680	0.9	1.4	1.6	0.3	0.6	0.8	0.2	0.1	0.7	0.5
職業	自営業主	1589	0.9	1.9	2.0	0.4	0.1	0.4	0.1	0.1	0.6	0.4
	家族従業者	119	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.7	0.8
	雇用者	6114	0.9	1.6	1.2	0.2	0.6	0.6	0.2	0.1	0.6	1.1
	就労者	7822	0.9	1.7	1.4	0.2	0.5	0.5	0.2	0.1	0.7	1.0
	主婦・主夫	3228	1.0	0.4	0.5	0.2	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	学生	844	2.1	0.4	0.7	0.4	1.8	2.7	1.1	0.5	2.3	1.7
	無職	2317	1.0	1.1	0.8	0.6	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
	その他	266	0.4	0.4	0.8	0.0	0.8	0.4	0.0	0.0	0.8	0.8
	答えたくない	341	0.9	0.9	0.6	0.0	0.6	0.3	0.3	0.0	0.9	0.0
最終学歴	中学校	307	2.0	1.0	1.0	0.0	0.3	0.7	0.0	0.3	0.0	0.0
	高校	4383	1.0	0.7	0.6	0.4	0.5	0.4	0.2	0.0	0.6	0.4
	短大・高専	1556	0.6	0.8	0.9	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	専門学校	1523	1.1	1.0	0.9	0.1	0.3	0.3	0.1	0.1	0.7	0.8
	大学	6245	1.1	1.6	1.3	0.3	0.6	0.7	0.3	0.1	0.6	0.9
	大学院	569	0.7	3.0	2.6	0.7	0.4	0.4	0.0	0.2	0.5	0.7
	その他	9	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	226	0.4	0.9	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4
世帯年収	収入なし	215	1.4	0.9	0.5	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	1.9	0.5
	100万円未満	384	1.8	0.0	0.5	0.5	1.0	2.1	0.3	0.3	0.5	0.3
	100～200万円未満	740	1.1	0.5	0.3	0.7	0.4	0.1	0.1	0.1	0.3	0.4
	200～300万円未満	1386	0.9	0.5	0.8	0.3	0.3	0.2	0.1	0.1	0.6	0.5
	300～400万円未満	1804	0.9	0.9	0.9	0.4	0.4	0.4	0.2	0.1	0.3	0.7
	400～500万円未満	1706	1.1	1.1	1.0	0.3	0.4	0.4	0.1	0.0	0.5	0.7
	500～600万円未満	1396	0.9	1.2	0.8	0.2	0.9	0.5	0.1	0.1	0.5	0.7
	600～700万円未満	1017	0.9	1.2	0.9	0.2	0.4	0.3	0.3	0.1	1.1	1.2
	700～800万円未満	899	0.4	1.3	0.6	0.0	0.7	0.3	0.2	0.0	0.6	0.7
	800～1000万円未満	1175	1.9	2.1	1.7	0.3	0.3	0.6	0.0	0.0	0.3	0.9
	1000～1200万円未満	604	1.3	3.5	3.5	0.3	0.8	1.0	0.5	0.2	0.5	0.5
	1200万円以上	690	1.2	4.1	2.6	0.9	0.6	0.4	0.6	0.4	0.9	0.6
	わからない	1285	0.9	0.5	0.4	0.1	0.5	0.9	0.3	0.0	0.6	0.5
	答えたくない	1517	0.5	0.6	0.7	0.1	0.3	0.4	0.1	0.1	0.1	0.3
未既婚	未婚	5257	1.1	0.7	0.7	0.2	0.7	0.8	0.3	0.2	0.9	1.1
	既婚	9561	0.9	1.4	1.2	0.4	0.3	0.3	0.1	0.0	0.3	0.4
家族構成	一人暮らし	2237	1.0	0.9	1.0	0.2	0.4	0.6	0.2	0.0	0.5	1.0
	配偶者	4100	1.0	1.3	1.2	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2
	配偶者/子ども	3882	1.0	1.6	1.0	0.2	0.6	0.5	0.1	0.1	0.6	0.6
	父親・母親	2599	1.2	0.6	0.5	0.2	0.8	0.9	0.4	0.2	1.0	1.0
	2世帯	1256	0.8	1.7	1.7	0.3	0.7	0.6	0.2	0.1	0.9	1.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	1.1	0.9	1.0	0.4	0.2	0.5	0.2	0.3	0.5	0.5
	週に3日以上	2662	1.0	0.9	1.1	0.5	0.4	0.6	0.3	0.1	0.8	0.5
	(小計)週に3日以上	5230	1.0	0.9	1.0	0.4	0.3	0.6	0.3	0.2	0.6	0.5
	週に2日以上	2492	1.0	0.9	1.1	0.4	0.6	0.3	0.2	0.1	0.7	0.8
	週に1日以上	2634	0.9	1.4	0.8	0.1	0.6	0.4	0.2	0.0	0.4	0.4
	(小計)週に1日～2日	5126	1.0	1.2	0.9	0.2	0.6	0.4	0.2	0.1	0.5	0.6
	(小計)週に1日以上計	10356	1.0	1.0	1.0	0.3	0.5	0.5	0.2	0.1	0.6	0.6
	月に1～3日	2415	1.0	1.5	1.0	0.2	0.5	0.5	0.1	0.0	0.3	0.9
	3か月に1～2日	935	1.1	1.8	1.4	0.1	0.6	0.7	0.0	0.0	0.3	0.9
	年に1～3日	609	1.3	2.0	1.5	0.3	0.8	0.8	0.2	0.0	0.5	0.5
	わからない	503	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.4
	(小計)週1日未満	4462	1.0	1.5	1.1	0.2	0.5	0.6	0.1	0.0	0.3	0.8
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	1.0	1.2	1.0	0.3	0.5	0.5	0.2	0.1	0.5	0.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

Q14 この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。

		全体	フラッグフットボール・タグラグビー・アメリカンフットボール	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	ボウリング	ゲートボール	レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク等)	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法
全体		20000	0.1	0.0	1.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
性別	男性	9941	0.1	0.0	1.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	女性	10059	0.0	0.0	0.9	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
年代	10代	498	0.4	−	2.2	−	0.8	−	−	0.6	−	0.6
	20代	2645	0.1	0.1	1.9	0.0	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2	0.3
	30代	3206	0.1	0.1	1.0	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1
	40代	3942	0.1	0.0	0.6	0.0	0.0	0.1	0.1	−	0.0	0.1
	50代	3158	0.0	−	0.3	0.0	0.1	−	0.1	−	0.0	0.0
	60代	3915	0.0	−	1.1	−	0.1	−	0.2	−	0.1	0.1
	70代	2636	−	−	0.9	0.1	−	−	0.0	0.0	0.0	0.0
性年代	男性/10代	255	0.4	−	3.1	−	0.8	−	−	0.8	−	0.8
	男性/20代	1357	0.2	0.1	2.1	0.1	0.4	0.1	0.1	0.3	0.2	0.2
	男性/30代	1635	0.2	0.2	1.0	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.2
	男性/40代	2000	0.1	−	0.7	−	0.1	0.2	0.1	−	0.1	0.1
	男性/50代	1583	0.1	−	0.5	−	−	−	0.1	−	0.1	0.1
	男性/60代	1821	0.1	−	1.1	−	0.1	−	0.2	−	0.1	0.2
	男性/70代	1290	−	−	0.8	0.1	−	−	−	0.1	0.1	−
	女性/10代	243	0.4	−	1.2	−	0.8	−	−	0.4	−	0.4
	女性/20代	1288	−	0.1	1.6	−	0.3	0.1	0.1	−	0.1	0.3
	女性/30代	1571	−	−	1.1	−	0.3	0.1	0.1	−	0.1	0.1
	女性/40代	1942	−	0.1	0.6	0.1	−	−	0.1	−	−	−
	女性/50代	1575	−	−	0.2	0.1	0.1	−	0.1	−	−	−
	女性/60代	2094	−	−	1.1	−	0.1	−	0.1	−	−	−
	女性/70代	1346	−	−	1.0	0.1	−	−	0.1	−	−	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	0.1	0.0	0.7	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	東京都区部	1651	0.1	−	0.2	0.1	0.2	−	0.1	−	−	0.1
	政令指定都市	3203	0.1	0.1	1.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	大都市	7323	0.1	0.0	1.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	小都市	5886	0.1	0.0	1.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
	町村	1937	0.1	0.1	1.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
地域	北海道	845	0.1	−	0.9	−	0.1	−	−	0.1	0.1	0.1
	東北	1387	−	0.1	1.2	−	0.2	0.1	−	0.1	0.1	−
	北関東	1087	0.1	−	1.0	−	0.1	0.1	−	0.1	−	0.1
	首都圏	5833	0.1	0.0	0.8	0.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	北陸	817	−	−	0.5	0.1	0.1	−	0.1	0.1	−	−
	東山	771	−	−	1.0	0.1	0.1	−	0.3	−	−	−
	東海	2050	0.0	0.0	1.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
	近畿二府一県	2678	0.1	−	1.2	0.0	0.1	0.0	0.1	−	0.1	0.2
	その他近畿圏	586	−	−	0.9	−	0.2	−	−	−	0.2	0.2
	中国	1138	−	−	1.0	−	0.1	−	0.1	0.1	−	−
	四国	594	−	−	1.0	−	−	−	0.3	−	−	−
	九州	2214	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	0.2
職業	自営業主	2081	0.2	0.0	0.8	0.0	0.2	0.0	0.1	−	0.0	0.2
	家族従業者	184	−	−	1.1	−	−	−	−	−	−	−
	雇用者	8140	0.1	0.0	1.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1
	就労者	10405	0.1	0.0	1.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	主婦・主夫	4491	−	−	0.7	0.1	0.0	−	0.1	−	−	0.0
	学生	952	0.2	−	2.3	−	0.4	−	0.1	0.3	−	0.4
	無職	3216	−	0.0	0.9	0.0	−	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
	その他	342	−	−	0.6	−	−	−	−	−	−	−
	答えたくない	594	−	−	0.8	−	0.3	0.3	−	0.2	−	0.3
最終学歴	中学校	500	−	−	1.2	0.2	−	0.2	−	0.4	−	−
	高校	6285	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	短大・高専	2136	−	−	0.7	−	0.1	0.0	0.1	−	−	0.0
	専門学校	2128	0.1	0.1	1.0	0.0	0.2	0.0	−	0.1	0.0	−
	大学	7831	0.1	0.0	1.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	大学院	710	−	−	0.6	−	−	−	0.1	0.1	−	0.4
	その他	10	−	−	10.0	−	−	−	−	−	−	−
	答えたくない	400	−	−	0.5	−	0.5	−	0.3	−	−	−
世帯年収	収入なし	346	−	−	0.9	−	−	−	−	−	−	−
	100万円未満	562	−	−	0.5	−	−	−	0.2	−	−	−
	100～200万円未満	1109	0.1	0.1	0.7	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3
	200～300万円未満	1905	−	−	0.9	0.1	0.2	0.1	−	0.2	0.1	−
	300～400万円未満	2449	−	0.0	1.0	0.0	0.0	0.1	−	0.1	−	0.1
	400～500万円未満	2232	0.0	0.0	1.3	−	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.1
	500～600万円未満	1834	0.1	−	1.2	0.1	0.2	−	0.2	0.1	−	0.1
	600～700万円未満	1336	0.1	−	0.7	0.1	0.2	0.1	0.1	−	0.1	0.1
	700～800万円未満	1163	0.1	−	0.7	−	−	−	0.1	0.1	0.1	0.1
	800～1000万円未満	1465	0.1	−	1.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	−	0.2
	1000～1200万円未満	750	0.3	0.1	1.1	0.1	0.3	0.3	0.1	0.1	0.3	0.1
	1200万円以上	824	0.2	0.1	0.6	0.5	0.4	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2
	わからない	1840	0.1	0.1	1.2	−	0.3	−	0.1	0.1	−	0.2
	答えたくない	2185	−	−	0.9	−	0.1	−	0.2	−	0.1	0.0
未既婚	未婚	7259	0.1	0.0	1.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1
	既婚	12741	0.1	0.0	0.9	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
家族構成	一人暮らし	3009	0.0	−	1.1	−	0.2	−	0.1	−	0.0	0.0
	配偶者	5232	0.1	0.0	1.0	0.0	−	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1
	配偶者/子ども	5321	0.1	0.0	0.9	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
	父親・母親	3626	0.0	0.1	1.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
	2世帯	1679	0.2	0.1	1.1	0.2	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	その他	1133	−	−	0.7	0.2	0.4	−	0.2	0.1	0.1	0.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	0.2	0.1	0.9	0.2	0.3	0.1	0.3	0.1	0.2	0.2
	週に3日以上	2662	0.1	0.0	1.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3
	(小計)週に3日以上	5230	0.1	0.1	1.0	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
	週に2日以上	2492	0.1	0.1	1.0	0.2	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	0.2
	週に1日以上	2634	0.0	−	1.4	0.0	0.2	0.0	0.1	−	0.2	0.1
	(小計)週に1～2日	5126	0.1	0.0	1.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
	(小計)週に1日以上計	10356	0.1	0.0	1.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2
	月に1～3日	2415	−	0.0	1.5	−	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0
	3か月に1～2日	935	0.3	−	2.1	−	0.2	−	−	−	0.1	−
	年に1～3日	609	−	−	2.8	−	0.2	0.2	−	0.2	−	−
	運動はしたが頻度はわからない	503	−	−	0.8	−	−	0.2	−	−	−	−
	(小計)週1日未満	4462	0.1	0.0	1.7	−	0.2	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	0.1	0.0	1.3	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

Q14 この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。

		全体	登山・トレッキング・ロッククライミング	フリークライミング・ボルダリング	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・ボーディング・ウインドサーフィン	釣り	スキー
全体		14818	1.1	0.2	0.4	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	1.3	0.7
性別	男性	7575	1.1	0.2	0.4	0.5	0.1	0.2	0.3	0.1	1.9	0.9
	女性	7243	1.1	0.2	0.3	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	0.7	0.5
年代	10代	442	1.1	0.7	0.5	0.0	0.2	0.2	0.7	0.0	1.8	0.7
	20代	2145	1.2	0.4	0.6	0.5	0.2	0.1	0.7	0.2	1.4	0.8
	30代	2360	1.4	0.5	0.7	0.4	0.3	0.3	0.4	0.3	1.5	0.9
	40代	2698	1.4	0.1	0.4	0.3	0.1	0.2	0.3	0.2	1.6	0.9
	50代	2094	0.9	0.1	0.1	0.6	0.0	0.0	0.1	0.1	1.1	1.1
	60代	2889	0.9	0.0	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.5
	70代	2190	0.9	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	1.1	0.4
性年代	男性/10代	226	1.8	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	2.7	1.3
	男性/20代	1106	0.8	0.3	0.7	0.5	0.3	0.2	0.4	0.1	1.5	1.0
	男性/30代	1250	1.6	0.6	0.8	0.5	0.5	0.4	0.5	0.3	2.2	1.5
	男性/40代	1459	1.5	0.1	0.4	0.2	0.0	0.3	0.3	0.2	2.3	1.0
	男性/50代	1090	0.8	0.0	0.1	0.8	0.1	0.0	0.2	0.2	1.4	1.3
	男性/60代	1361	0.9	0.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.6
	男性/70代	1083	0.6	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	1.7	0.2
	女性/10代	216	0.5	0.5	0.0	0.0	0.5	0.5	0.5	0.0	0.9	0.0
	女性/20代	1039	1.5	0.6	0.5	0.6	0.1	0.1	1.0	0.4	1.3	0.6
	女性/30代	1110	1.1	0.4	0.5	0.4	0.0	0.2	0.3	0.2	0.7	0.3
	女性/40代	1239	1.2	0.1	0.3	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	0.7	0.7
	女性/50代	1004	1.0	0.2	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.8
	女性/60代	1528	0.9	0.0	0.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.5
	女性/70代	1107	1.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0	0.5	0.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	1.2	0.2	0.3	0.6	0.1	0.2	0.2	0.1	0.7	0.8
	東京都区部	1283	1.2	0.2	0.5	0.7	0.2	0.2	0.1	0.3	0.7	1.1
	政令指定都市	2432	1.1	0.2	0.2	0.6	0.1	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7
	大都市	5595	1.2	0.1	0.4	0.4	0.1	0.1	0.3	0.1	1.4	0.9
	小都市	4191	0.9	0.3	0.4	0.4	0.1	0.1	0.2	0.1	1.5	0.5
	町村	1317	1.1	0.2	0.5	0.4	0.1	0.3	0.4	0.2	1.7	0.8
地域	北海道	617	0.3	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	1.0	2.6
	東北	959	1.0	0.2	0.3	0.1	0.1	0.2	0.2	0.0	1.0	0.8
	北関東	804	0.7	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.4	0.1	1.1	0.5
	首都圏	4469	1.1	0.2	0.5	0.6	0.1	0.2	0.3	0.3	1.0	0.8
	北陸	574	0.9	0.0	0.2	0.5	0.0	0.2	0.0	0.0	2.1	0.7
	東山	551	1.5	0.2	0.4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	1.1	0.4
	東海	1523	1.2	0.3	0.7	0.5	0.2	0.1	0.1	0.1	1.2	1.1
	近畿二府一県	1965	1.3	0.1	0.3	0.7	0.1	0.1	0.5	0.1	1.7	0.7
	その他近畿圏	444	2.3	0.5	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.7
	中国	793	1.1	0.3	0.4	0.4	0.1	0.0	0.1	0.0	2.1	0.1
	四国	439	0.7	0.2	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	1.8	0.5
	九州	1680	1.1	0.1	0.4	0.4	0.1	0.1	0.4	0.2	1.3	0.4
職業	自営業主	1589	1.2	0.1	0.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.2	2.1	0.9
	家族従業者	119	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.7	0.0
	雇用者	6114	1.3	0.4	0.5	0.4	0.1	0.2	0.3	0.2	1.7	1.0
	就労者	7822	1.3	0.3	0.5	0.4	0.1	0.2	0.3	0.2	1.8	1.0
	主婦・主夫	3228	0.9	0.0	0.3	0.6	0.0	0.0	0.1	0.0	0.6	0.4
	学生	844	1.2	0.6	0.7	0.4	0.4	0.1	0.9	0.0	1.1	0.9
	無職	2317	0.8	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.8	0.5
	その他	266	1.5	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.4
	答えたくない	341	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	0.9	0.3
最終学歴	中学校	307	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.3
	高校	4383	1.0	0.1	0.3	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	1.4	0.6
	短大・高専	1556	1.2	0.1	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.4
	専門学校	1523	1.2	0.2	0.4	0.5	0.1	0.1	0.4	0.1	1.4	0.9
	大学	6245	1.3	0.3	0.5	0.4	0.1	0.2	0.4	0.2	1.3	0.9
	大学院	569	0.5	0.4	0.0	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2	1.2	0.7
	その他	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	答えたくない	226	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.4	2.7	0.0
世帯年収	収入なし	215	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.5	0.5	0.5	0.9
	100万円未満	384	0.8	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.3
	100～200万円未満	740	1.4	0.4	0.3	0.7	0.1	0.1	0.4	0.1	0.9	0.7
	200～300万円未満	1386	0.9	0.1	0.3	0.4	0.1	0.0	0.0	0.1	1.0	0.4
	300～400万円未満	1804	1.4	0.2	0.2	0.4	0.0	0.0	0.2	0.1	1.4	0.6
	400～500万円未満	1706	1.1	0.0	0.5	0.6	0.1	0.2	0.2	0.1	1.6	0.8
	500～600万円未満	1396	1.6	0.5	0.6	0.5	0.3	0.1	0.3	0.3	1.9	0.9
	600～700万円未満	1017	1.0	0.1	0.5	0.2	0.2	0.2	0.6	0.2	1.2	0.7
	700～800万円未満	899	1.0	0.2	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.1	1.4	1.4
	800～1000万円未満	1175	0.8	0.1	0.5	0.3	0.0	0.0	0.2	0.2	1.4	1.1
	1000～1200万円未満	604	0.8	0.2	0.2	1.0	0.2	0.3	0.5	0.3	1.0	1.0
	1200万円以上	690	1.7	0.3	0.4	0.4	0.1	0.3	0.6	0.1	1.2	0.9
	わからない	1285	1.0	0.4	0.5	0.3	0.2	0.1	0.2	0.1	1.6	0.8
	答えたくない	1517	0.9	0.1	0.2	0.5	0.0	0.2	0.2	0.0	0.8	0.3
未既婚	未婚	5257	1.1	0.3	0.4	0.3	0.1	0.2	0.4	0.2	1.3	0.6
	既婚	9561	1.1	0.1	0.3	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	1.3	0.8
家族構成	一人暮らし	2237	1.1	0.3	0.4	0.4	0.2	0.1	0.3	0.2	1.1	0.5
	配偶者	4100	1.2	0.1	0.3	0.6	0.0	0.0	0.1	0.1	0.9	0.7
	配偶者/子ども	3882	1.1	0.2	0.4	0.3	0.1	0.1	0.3	0.1	1.5	0.9
	父親・母親	2599	0.9	0.3	0.3	0.4	0.1	0.2	0.4	0.1	1.2	0.7
	2世帯	1256	1.2	0.2	0.4	0.6	0.2	0.2	0.2	0.2	2.1	1.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	0.8	0.2	0.4	0.4	0.1	0.1	0.2	0.2	1.0	0.6
	週に3日以上	2662	1.1	0.2	0.4	0.4	0.1	0.0	0.3	0.2	0.9	0.5
	(小計)週に3日以上	5230	0.9	0.2	0.4	0.4	0.1	0.1	0.2	0.2	1.0	0.6
	週に2日以上	2492	1.1	0.3	0.2	0.5	0.0	0.2	0.3	0.2	1.1	0.6
	週に1日以上	2634	1.0	0.2	0.2	0.6	0.1	0.1	0.2	0.0	0.9	0.7
	(小計)週に1日～2日	5126	1.1	0.3	0.2	0.6	0.1	0.2	0.2	0.1	1.0	0.7
	(小計)週に1日以上計	10356	1.0	0.2	0.3	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	1.0	0.6
	月に1～3日	2415	1.3	0.2	0.4	0.5	0.0	0.1	0.3	0.1	2.1	0.7
	3か月に1～2日	935	2.0	0.2	1.2	0.2	0.2	0.1	0.5	0.1	2.6	1.4
	年に1～3日	609	1.5	0.2	0.3	0.3	0.2	0.0	0.3	0.2	2.0	2.5
	わからない	503	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	1.0	0.2
	(小計)週1日未満	4462	1.3	0.2	0.5	0.4	0.1	0.1	0.3	0.1	2.1	1.1
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	1.1	0.2	0.4	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	1.3	0.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q14 この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。

		全体	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	乗馬	障害者スポーツ→競技名	その他	あてはまるものはない
全体		14818	0.6	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.5	48.7
性別	男性	7575	0.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.4	50.5
	女性	7243	0.5	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3	0.0	0.6	46.8
年代	10代	442	0.9	0.0	0.5	1.1	0.0	0.5	0.0	0.5	42.8
	20代	2145	1.7	0.2	0.4	0.2	0.2	0.3	0.0	0.4	38.9
	30代	2360	1.1	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.0	0.3	42.5
	40代	2698	0.5	0.0	0.2	0.1	0.0	0.3	0.0	0.5	48.3
	50代	2094	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.8	51.8
	60代	2889	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.5	50.5
	70代	2190	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	61.4
性年代	男性/10代	226	1.8	0.0	0.4	0.9	0.0	0.0	0.0	0.9	39.8
	男性/20代	1106	1.8	0.0	0.1	0.2	0.2	0.2	0.0	0.3	40.1
	男性/30代	1250	1.5	0.2	0.2	0.4	0.3	0.3	0.0	0.2	44.2
	男性/40代	1459	0.4	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.5	49.1
	男性/50代	1090	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.6	54.1
	男性/60代	1361	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.3	53.4
	男性/70代	1083	0.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	65.4
	女性/10代	216	0.0	0.0	0.5	1.4	0.0	0.9	0.0	0.0	45.8
	女性/20代	1039	1.6	0.4	0.8	0.2	0.2	0.5	0.1	0.6	37.5
	女性/30代	1110	0.7	0.1	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5	40.6
	女性/40代	1239	0.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.4	0.0	0.6	47.3
	女性/50代	1004	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	1.1	49.3
	女性/60代	1528	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.7	48.0
	女性/70代	1107	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	57.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	0.4	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.5	51.6
	東京都区部	1283	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	47.0
	政令指定都市	2432	0.3	0.1	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.6	54.0
	大都市	5595	0.6	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.4	48.9
	小都市	4191	0.5	0.1	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.6	46.8
	町村	1317	0.8	0.1	0.2	0.1	0.2	0.3	0.0	0.6	45.9
地域	北海道	617	1.0	0.2	0.0	0.3	0.2	0.0	0.0	0.6	47.5
	東北	959	0.7	0.0	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.4	46.2
	北関東	804	0.7	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.6	49.5
	首都圏	4469	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.0	0.5	49.0
	北陸	574	1.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	50.7
	東山	551	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.5	51.9
	東海	1523	0.9	0.1	0.4	0.1	0.1	0.3	0.0	0.5	51.4
	近畿二府一県	1965	0.6	0.0	0.2	0.3	0.2	0.3	0.0	0.6	48.3
	その他近畿圏	444	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	48.0
	中国	793	0.1	0.0	0.4	0.1	0.0	0.3	0.1	0.6	48.5
	四国	439	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	47.2
	九州	1680	0.4	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.5	46.4
職業	自営業主	1589	0.9	0.2	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	0.6	42.5
	家族従業者	119	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.8	56.3
	雇用者	6114	0.7	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.0	0.4	47.6
	就労者	7822	0.7	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.5	46.7
	主婦・主夫	3228	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.7	48.6
	学生	844	1.8	0.1	0.4	0.5	0.2	0.2	0.1	0.6	43.0
	無職	2317	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.3	57.6
	その他	266	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	50.8
	答えたくない	341	0.9	0.0	0.6	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	47.8
最終学歴	中学校	307	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.7	45.0
	高校	4383	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.5	49.5
	短大・高専	1556	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.5	50.0
	専門学校	1523	0.8	0.0	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.9	45.0
	大学	6245	0.7	0.1	0.3	0.2	0.1	0.3	0.0	0.5	48.9
	大学院	569	0.5	0.2	0.2	0.4	0.0	0.2	0.0	0.2	48.0
	その他	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	答えたくない	226	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	52.7
世帯年収	収入なし	215	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.9	0.0	0.9	39.1
	100万円未満	384	0.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3	46.1
	100～200万円未満	740	0.8	0.3	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	0.3	46.5
	200～300万円未満	1386	0.5	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.9	47.7
	300～400万円未満	1804	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.3	49.8
	400～500万円未満	1706	0.6	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.1	0.5	46.2
	500～600万円未満	1396	0.6	0.0	0.2	0.1	0.2	0.2	0.0	0.4	47.7
	600～700万円未満	1017	0.7	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.4	47.8
	700～800万円未満	899	0.9	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	48.6
	800～1000万円未満	1175	0.6	0.0	0.3	0.2	0.1	0.2	0.0	0.9	49.1
	1000～1200万円未満	604	1.2	0.2	0.5	0.2	0.2	0.7	0.0	0.5	48.2
	1200万円以上	690	0.9	0.1	0.1	0.3	0.3	0.6	0.0	0.9	51.4
	わからない	1285	0.5	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.2	54.4
	答えたくない	1517	0.5	0.1	0.3	0.1	0.0	0.3	0.0	0.7	49.8
未既婚	未婚	5257	0.9	0.1	0.2	0.2	0.1	0.4	0.0	0.5	46.6
	既婚	9561	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.5	49.9
家族構成	一人暮らし	2237	0.8	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.4	47.3
	配偶者	4100	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.6	52.3
	配偶者/子ども	3882	0.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.5	46.1
	父親・母親	2599	0.7	0.1	0.3	0.2	0.2	0.3	0.0	0.5	47.9
	2世帯	1256	1.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.4	50.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	0.4	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.0	0.9	51.5
	週に3日以上	2662	0.6	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	0.6	49.0
	(小計)週に3日以上	5230	0.5	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.0	0.7	50.2
	週に2日以上	2492	0.4	0.0	0.1	0.2	0.1	0.3	0.1	0.5	46.3
	週に1日以上	2634	0.6	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.5	46.5
	(小計)週に1日～2日	5126	0.5	0.1	0.2	0.1	0.1	0.3	0.0	0.5	46.4
	(小計)週に1日以上計	10356	0.5	0.1	0.1	0.1	0.1	0.3	0.0	0.6	48.3
	月に1～3日	2415	0.6	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	48.0
	3か月に1～2日	935	0.7	0.1	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.3	46.2
	年に1～3日	609	2.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	51.4
	わからない	503	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	61.8
	(小計)週1日未満	4462	0.8	0.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	0.2	49.6
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	0.6	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.0	0.5	48.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

Q15 その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	家族に誘われた	友人・知人・同僚に誘われた	家族に奨められた	友人・知人・同僚に奨められた	医師に奨められた	所属する団体（会社等）に奨められた	TVや新聞、インターネット等で奨めていた	現地やTV等でそのスポーツを観た	そのスポーツに係るボランティアを行った	特に理由はない・なんとなく
全体		7599	16.7	19.5	9.4	7.3	8.3	2.8	6.0	2.3	1.0	41.5
性別	男性	3747	14.4	21.4	9.8	8.4	10.0	3.4	6.0	2.9	1.4	40.7
	女性	3852	18.8	17.7	9.1	6.3	6.7	2.2	6.0	1.8	0.6	42.2
年代	10代	253	15.4	38.7	6.3	9.9	2.4	6.3	5.5	3.2	0.4	30.0
	20代	1311	19.1	32.9	11.6	11.2	4.7	4.7	6.9	3.3	1.8	31.8
	30代	1357	18.6	20.9	10.2	8.0	4.9	2.8	6.4	3.0	0.9	40.1
	40代	1395	17.5	16.1	7.2	6.3	7.1	1.9	6.0	2.1	0.8	44.9
	50代	1009	13.8	12.4	8.2	5.0	9.7	2.7	5.6	2.0	0.4	46.7
	60代	1429	14.3	12.2	9.0	5.2	12.8	1.5	5.2	1.3	0.8	46.8
	70代	845	16.2	17.4	11.7	7.6	13.7	2.6	5.9	1.9	1.2	41.2
性年代	男性/10代	136	13.2	45.6	4.4	12.5	3.7	4.4	2.9	2.2	0.7	25.0
	男性/20代	662	19.5	38.1	12.7	13.6	5.7	5.4	7.3	5.0	2.6	29.3
	男性/30代	698	14.6	25.5	10.3	9.5	6.2	3.9	6.3	3.9	1.3	38.8
	男性/40代	742	15.5	17.7	8.1	8.4	8.5	2.6	6.1	2.6	1.2	43.8
	男性/50代	500	9.2	11.4	7.4	4.4	12.8	3.2	5.0	1.8	0.6	48.8
	男性/60代	634	12.1	11.5	9.3	4.7	14.8	2.2	5.0	1.6	1.4	47.3
	男性/70代	375	14.4	13.3	12.8	7.5	17.6	2.9	6.7	1.6	0.8	41.9
	女性/10代	117	17.9	30.8	8.5	6.8	0.9	8.5	8.5	4.3	–	35.9
	女性/20代	649	18.8	27.6	10.5	8.8	3.7	4.0	6.5	1.5	1.1	34.4
	女性/30代	659	22.9	15.9	10.0	6.4	3.6	1.7	6.5	2.1	0.5	41.4
	女性/40代	653	19.8	14.4	6.3	4.0	5.5	1.1	6.0	1.5	0.3	46.2
	女性/50代	509	18.3	13.4	9.0	5.5	6.7	2.2	6.1	2.2	0.2	44.6
	女性/60代	795	16.0	12.8	8.8	5.5	11.2	0.9	5.4	1.1	0.4	46.4
	女性/70代	470	17.7	20.6	10.9	7.7	10.6	2.3	5.3	2.1	1.5	40.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	1799	16.9	17.5	8.9	7.5	9.3	2.4	5.8	2.4	1.2	43.1
	東京都区部	680	15.0	20.7	7.9	8.7	7.4	2.4	6.0	2.2	0.9	41.5
	政令指定都市	1119	18.1	15.5	9.5	6.8	10.5	2.4	5.7	2.5	1.3	44.1
	大都市	2857	16.6	21.1	10.5	8.6	8.8	3.2	6.6	2.6	1.0	39.8
	小都市	2231	16.5	19.7	8.6	5.8	7.6	2.6	5.5	2.2	0.9	42.2
	町村	712	16.9	18.0	9.4	6.5	6.0	2.9	5.6	1.4	0.8	41.9
地域	北海道	324	17.9	17.0	9.6	7.1	6.8	1.9	5.2	2.8	0.3	42.6
	東北	516	12.4	16.1	9.1	7.6	7.9	2.7	5.6	2.7	0.2	48.3
	北関東	406	14.3	17.0	10.1	6.9	9.4	3.2	4.9	0.5	0.5	39.9
	首都圏	2278	16.0	19.7	8.4	7.5	7.8	2.5	6.1	2.5	1.1	42.6
	北陸	283	19.4	21.6	11.3	7.8	11.0	3.2	7.8	1.8	1.4	37.1
	東山	265	20.0	19.2	10.6	6.8	8.7	3.0	6.0	1.5	0.8	39.2
	東海	740	18.0	21.1	9.7	6.6	10.3	2.8	5.4	1.4	0.8	38.1
	近畿二府一県	1015	18.7	21.9	10.1	8.0	7.0	3.0	5.4	2.8	1.0	38.9
	その他近畿圏	231	14.7	14.7	13.4	5.6	7.8	3.0	6.1	2.2	–	41.1
	中国	408	17.4	21.1	7.8	5.9	9.1	2.0	5.4	3.4	1.5	42.2
	四国	232	17.7	19.8	9.5	6.0	8.6	3.4	7.8	3.4	1.3	45.7
	九州	901	16.1	19.1	9.7	8.3	8.5	3.3	7.2	2.3	1.4	41.5
職業	自営業主	913	19.3	21.4	12.4	10.2	10.2	4.3	5.9	2.3	1.5	35.7
	家族従業者	52	32.7	17.3	9.6	5.8	5.8	1.9	3.8	5.8	–	34.6
	雇用者	3202	15.1	21.6	8.8	8.0	6.5	3.1	6.6	2.9	1.0	42.2
	就労者	4167	16.2	21.5	9.6	8.5	7.3	3.3	6.4	2.8	1.1	40.7
	主婦・主夫	1659	22.6	13.9	9.8	4.6	8.5	1.1	5.4	1.1	0.5	42.1
	学生	481	14.6	40.7	8.7	11.6	2.5	6.2	6.2	3.5	2.1	30.8
	無職	983	10.5	11.0	8.9	4.7	15.1	1.9	5.7	2.0	0.8	48.7
	その他	131	15.3	17.6	7.6	7.6	11.5	–	6.9	1.5	–	42.7
	答えたくない	178	12.4	18.0	9.0	8.4	5.6	3.4	3.4	0.6	0.6	42.7
最終学歴	中学校	169	20.1	13.6	8.3	6.5	10.7	2.4	3.6	1.8	0.6	42.6
	高校	2212	16.9	16.4	9.1	5.3	8.9	2.0	5.9	2.3	0.9	44.3
	短大・高専	778	19.3	18.8	9.6	7.5	6.4	2.1	5.3	1.9	0.5	40.4
	専門学校	837	15.7	20.8	8.0	8.4	7.0	2.0	5.7	2.0	0.8	42.2
	大学	3194	16.3	22.1	9.9	8.5	8.5	3.6	6.3	2.5	1.1	39.8
	大学院	296	15.9	18.6	11.1	8.4	9.8	4.1	7.8	2.7	2.0	39.5
	その他	6	–	16.7	–	16.7	33.3	–	–	–	–	33.3
	答えたくない	107	9.3	14.0	11.2	1.9	2.8	4.7	4.7	0.9	0.9	41.1
世帯年収	収入なし	131	22.1	22.1	7.6	5.3	3.8	2.3	3.8	0.8	0.8	40.5
	100万円未満	207	16.9	20.3	8.2	6.8	7.7	3.4	7.2	1.0	1.4	45.9
	100～200万円未満	396	11.9	13.9	6.3	4.8	11.9	2.0	5.8	2.3	0.8	47.5
	200～300万円未満	725	12.7	18.5	9.5	8.4	10.9	3.6	5.7	3.4	0.4	42.3
	300～400万円未満	906	15.5	18.7	8.6	6.1	9.2	1.3	5.8	2.0	0.9	42.5
	400～500万円未満	918	16.2	16.7	10.6	6.5	8.3	2.9	5.8	2.1	0.9	43.6
	500～600万円未満	730	20.0	23.0	10.1	7.8	8.1	2.7	7.0	2.5	0.7	36.7
	600～700万円未満	531	20.2	21.3	12.2	8.7	6.4	3.2	7.9	2.1	1.1	39.5
	700～800万円未満	462	19.9	18.8	10.6	9.1	7.1	3.7	7.8	3.0	1.7	37.0
	800～1000万円未満	598	19.4	22.9	9.4	11.5	6.4	3.7	7.9	4.0	1.0	38.1
	1000～1200万円未満	313	19.2	25.6	9.9	9.3	10.2	3.8	8.9	2.2	1.0	32.6
	1200万円以上	335	19.1	25.1	12.8	7.2	9.0	2.7	5.1	3.0	1.2	38.2
	わからない	586	17.4	21.0	8.0	6.0	6.0	2.9	3.4	1.5	0.9	43.0
	答えたくない	761	11.6	14.5	7.5	5.0	8.4	2.0	3.3	1.2	1.4	48.0
未既婚	未婚	2807	11.0	24.5	7.3	8.9	7.1	3.2	6.8	2.7	1.0	42.8
	既婚	4792	20.0	16.6	10.7	6.4	9.0	2.6	5.6	2.1	0.9	40.7
家族構成	一人暮らし	1180	5.0	22.7	4.4	8.4	8.0	3.1	5.3	1.9	0.5	48.5
	配偶者	1957	21.2	15.1	11.3	5.8	10.6	2.2	5.6	1.8	0.9	40.6
	配偶者/子ども	2091	21.1	17.2	10.8	6.9	7.2	2.9	5.9	2.3	1.0	39.6
	父親・母親	1355	13.1	23.8	7.8	8.9	7.0	2.7	8.1	3.0	1.0	41.0
	2世帯	620	20.8	25.0	11.8	8.4	9.0	3.9	5.6	3.7	2.4	37.7
	その他	396	11.6	20.7	10.4	6.8	6.8	2.8	3.8	2.0	0.8	42.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1245	15.7	14.7	9.0	7.1	11.9	3.1	6.7	2.6	1.3	45.5
	週に3日以上	1358	16.4	20.8	10.8	8.4	8.6	3.9	8.5	3.3	1.7	40.1
	(小計)週に3日以上	2603	16.1	17.9	10.0	7.8	10.2	3.5	7.7	3.0	1.5	42.6
	週に2日以上	1338	14.9	21.0	10.4	8.4	8.7	2.3	7.7	2.8	0.8	40.8
	週に1日以上	1410	16.0	20.3	10.3	6.8	8.7	2.5	5.5	2.3	1.1	41.1
	(小計)週に1～2日	2748	15.5	20.6	10.3	7.6	8.7	2.4	6.6	2.6	0.9	40.9
	(小計)週に1日以上計	5351	15.8	19.3	10.1	7.7	9.4	3.0	7.1	2.8	1.2	41.8
	月に1～3日	1257	17.5	20.0	8.9	6.8	7.3	2.0	4.4	1.8	0.3	40.1
	3か月に1～2日	503	20.5	21.5	7.2	6.6	4.0	3.8	2.8	0.8	0.8	40.6
	年に1～3日	296	25.0	25.3	6.4	7.4	2.0	2.7	1.7	0.7	0.3	35.5
	運動はしたが頻度はわからない	192	13.0	8.3	4.2	2.6	4.7	1.0	1.0	–	–	54.2
	(小計)週1日未満	2248	18.8	20.1	7.8	6.5	5.6	2.4	3.4	1.2	0.4	40.8
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	7599	16.7	19.5	9.4	7.3	8.3	2.8	6.0	2.3	1.0	41.5
	運動やスポーツはしなかった・わからない	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–

Q15 その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	その他	わからない
全体		7599	5.0	2.4
性別	男性	3747	4.4	2.8
	女性	3852	5.7	2.1
年代	10代	253	10.3	2.4
	20代	1311	4.6	2.3
	30代	1357	5.2	2.7
	40代	1395	4.4	2.6
	50代	1009	4.0	3.2
	60代	1429	5.0	2.0
	70代	845	6.2	1.7
性年代	男性/10代	136	8.8	2.9
	男性/20代	662	3.2	2.4
	男性/30代	698	3.9	3.2
	男性/40代	742	4.6	2.4
	男性/50代	500	3.8	4.4
	男性/60代	634	4.3	2.5
	男性/70代	375	6.1	1.6
	女性/10代	117	12.0	1.7
	女性/20代	649	6.0	2.2
	女性/30代	659	6.5	2.1
	女性/40代	653	4.1	2.8
	女性/50代	509	4.1	2.0
	女性/60代	795	5.7	1.6
	女性/70代	470	6.2	1.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	1799	5.1	2.6
	東京都区部	680	4.7	2.9
	政令指定都市	1119	5.3	2.4
	大都市	2857	4.6	2.2
	小都市	2231	4.8	2.6
	町村	712	7.4	2.0
地域	北海道	324	5.6	1.9
	東北	516	5.0	1.9
	北関東	406	5.9	3.4
	首都圏	2278	4.8	2.7
	北陸	283	4.2	1.8
	東山	265	5.3	3.0
	東海	740	4.9	1.5
	近畿二府一県	1015	4.1	2.9
	その他近畿圏	231	7.8	2.2
	中国	408	6.9	1.0
	四国	232	3.4	2.6
	九州	901	5.1	2.7
職業	自営業主	913	3.5	3.1
	家族従業者	52	5.8	1.9
	雇用者	3202	4.6	2.2
	就労者	4167	4.3	2.4
	主婦・主夫	1659	5.4	1.9
	学生	481	7.3	2.3
	無職	983	5.6	2.6
	その他	131	12.2	−
	答えたくない	178	2.2	8.4
最終学歴	中学校	169	4.1	2.4
	高校	2212	5.7	1.9
	短大・高専	778	6.2	2.4
	専門学校	837	4.3	3.2
	大学	3194	4.5	2.1
	大学院	296	3.7	3.7
	その他	6	33.3	−
	答えたくない	107	4.7	12.1
世帯年収	収入なし	131	6.1	3.1
	100万円未満	207	5.8	1.9
	100～200万円未満	396	5.8	2.8
	200～300万円未満	725	5.5	2.2
	300～400万円未満	906	5.1	2.3
	400～500万円未満	918	3.9	1.9
	500～600万円未満	730	4.8	2.1
	600～700万円未満	531	4.9	0.9
	700～800万円未満	462	5.6	2.4
	800～1000万円未満	598	3.7	1.8
	1000～1200万円未満	313	4.5	2.6
	1200万円以上	335	4.8	1.5
	わからない	586	6.7	3.6
	答えたくない	761	5.0	4.5
未既婚	未婚	2807	5.1	2.7
	既婚	4792	5.0	2.2
家族構成	一人暮らし	1180	5.2	3.1
	配偶者	1957	4.7	1.9
	配偶者/子ども	2091	5.5	2.0
	父親・母親	1355	5.2	3.0
	2世帯	620	3.9	2.6
	その他	396	5.1	2.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1245	6.3	2.9
	週に3日以上	1358	6.3	2.0
	(小計)週に3日以上	2603	6.3	2.4
	週に2日以上	1338	5.1	1.9
	週に1日以上	1410	3.8	1.8
	(小計)週に1～2日	2748	4.4	1.8
	(小計)週に1日以上計	5351	5.3	2.1
	月に1～3日	1257	4.9	2.2
	3か月に1～2日	503	4.0	2.6
	年に1～3日	296	2.7	1.4
	運動はしたが頻度はわからない	192	3.6	13.0
	(小計)週1日未満	2248	4.3	3.1
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	7599	5.0	2.4
	運動やスポーツはしなかった・わからない	−	−	−

Q16 あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

		全体	増えた	あまり変わらない・変わらない	減った	わからない
全体		14818	19.1	56.2	21.6	3.2
性別	男性	7575	17.8	58.0	21.3	2.9
	女性	7243	20.4	54.3	22.0	3.4
年代	10代	442	21.7	32.8	41.4	4.1
	20代	2145	27.1	42.2	26.2	4.5
	30代	2360	23.0	52.2	20.3	4.5
	40代	2698	19.2	56.0	21.5	3.4
	50代	2094	16.5	61.0	19.6	2.9
	60代	2889	16.8	62.6	18.3	2.4
	70代	2190	11.8	65.8	21.1	1.3
性年代	男性/10代	226	20.8	33.6	43.4	2.2
	男性/20代	1106	28.0	45.6	22.0	4.4
	男性/30代	1250	22.0	56.6	17.0	4.4
	男性/40代	1459	18.6	57.4	21.1	2.9
	男性/50代	1090	14.0	62.2	20.7	3.0
	男性/60代	1361	14.6	62.7	20.7	1.9
	男性/70代	1083	8.6	68.0	22.3	1.1
	女性/10代	216	22.7	31.9	39.4	6.0
	女性/20代	1039	26.1	38.6	30.8	4.5
	女性/30代	1110	24.1	47.4	23.9	4.7
	女性/40代	1239	19.9	54.4	21.9	3.9
	女性/50代	1004	19.1	59.8	18.4	2.7
	女性/60代	1528	18.7	62.5	16.1	2.7
	女性/70代	1107	15.0	63.7	19.8	1.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	3715	20.2	58.6	18.4	2.8
	東京都区部	1283	21.0	55.1	20.2	3.7
	政令指定都市	2432	19.8	60.4	17.4	2.3
	大都市	5595	18.6	57.2	21.8	2.5
	小都市	4191	18.7	54.9	22.9	3.5
	町村	1317	19.1	48.9	26.0	6.1
地域	北海道	617	19.9	54.6	24.3	1.1
	東北	959	17.2	56.2	22.5	4.1
	北関東	804	19.7	55.6	20.9	3.9
	首都圏	4469	19.5	57.6	19.6	3.2
	北陸	574	15.0	57.8	23.3	3.8
	東山	551	18.5	57.2	21.2	3.1
	東海	1523	19.8	54.4	22.3	3.5
	近畿二府一県	1965	18.6	56.7	21.3	3.4
	その他近畿圏	444	18.9	55.0	22.5	3.6
	中国	793	17.3	57.6	22.7	2.4
	四国	439	18.7	54.2	25.1	2.1
	九州	1680	20.7	53.3	23.3	2.7
職業	自営業主	1589	21.3	55.5	19.6	3.7
	家族従業者	119	19.3	52.1	25.2	3.4
	雇用者	6114	20.0	55.8	21.5	2.8
	就労者	7822	20.2	55.7	21.1	3.0
	主婦・主夫	3228	19.3	59.7	18.4	2.6
	学生	844	23.6	38.6	34.2	3.6
	無職	2317	13.6	62.4	21.9	2.2
	その他	266	22.9	47.7	26.3	3.0
	答えたくない	341	13.5	42.2	26.4	17.9
最終学歴	中学校	307	21.2	53.1	21.5	4.2
	高校	4383	18.6	55.4	22.8	3.2
	短大・高専	1556	18.4	58.9	19.8	2.9
	専門学校	1523	19.8	51.5	25.7	3.0
	大学	6245	19.3	57.6	20.5	2.6
	大学院	569	18.6	57.3	20.2	3.9
	その他	9	33.3	55.6	11.1	–
	答えたくない	226	15.9	45.6	18.6	19.9
世帯年収	収入なし	215	21.4	40.9	31.6	6.0
	100万円未満	384	23.2	45.3	25.3	6.3
	100～200万円未満	740	20.5	53.8	21.6	4.1
	200～300万円未満	1386	17.8	56.3	23.2	2.7
	300～400万円未満	1804	17.3	58.4	22.0	2.3
	400～500万円未満	1706	18.7	59.1	20.4	1.8
	500～600万円未満	1396	17.9	55.8	23.9	2.4
	600～700万円未満	1017	20.7	58.9	18.8	1.6
	700～800万円未満	899	21.9	56.7	19.0	2.3
	800～1000万円未満	1175	22.1	57.4	18.6	1.8
	1000～1200万円未満	604	19.9	60.9	18.0	1.2
	1200万円以上	690	21.3	61.4	15.7	1.6
	わからない	1285	17.2	50.1	27.2	5.5
	答えたくない	1517	16.7	54.1	21.9	7.3
未既婚	未婚	5257	20.6	51.0	24.0	4.4
	既婚	9561	18.2	59.0	20.3	2.5
家族構成	一人暮らし	2237	19.4	53.0	23.9	3.7
	配偶者	4100	16.4	61.2	20.2	2.2
	配偶者/子ども	3882	20.4	56.4	20.4	2.8
	父親・母親	2599	20.0	52.1	23.7	4.2
	2世帯	1256	20.6	55.3	22.0	2.1
	その他	744	19.5	52.3	21.0	7.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	27.9	61.9	8.4	1.8
	週に3日以上	2662	26.2	59.3	13.3	1.2
	(小計)週に3日以上	5230	27.0	60.6	10.9	1.5
	週に2日以上	2492	22.1	58.3	18.1	1.5
	週に1日以上	2634	18.1	55.4	23.2	3.3
	(小計)週に1～2日	5126	20.1	56.8	20.7	2.4
	(小計)週に1日以上計	10356	23.6	58.7	15.8	2.0
	月に1～3日	2415	11.8	51.3	33.8	3.2
	3か月に1～2日	935	5.3	49.4	41.1	4.2
	年に1～3日	609	2.8	50.7	38.9	7.6
	運動はしたが頻度はわからない	503	6.0	46.5	26.6	20.9
	(小計)週1日未満	4462	8.5	50.3	35.2	6.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	19.1	56.2	21.6	3.2
	運動やスポーツはしなかった・わからない	–	–	–	–	–

Q17 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

		全体	満足している	もっとやりたいと思う	どちらともいえない	わからない
全体		20000	14.5	48.8	26.6	10.1
性別	男性	9941	14.6	49.1	26.1	10.2
	女性	10059	14.4	48.5	27.1	10.0
年代	10代	498	20.1	53.4	20.9	5.6
	20代	2645	13.0	56.3	21.4	9.3
	30代	3206	10.1	55.8	24.1	9.9
	40代	3942	9.7	50.1	29.0	11.2
	50代	3158	11.1	47.0	29.6	12.3
	60代	3915	17.6	44.1	28.6	9.8
	70代	2636	26.7	39.0	25.9	8.3
性年代	男性/10代	255	24.3	51.4	19.6	4.7
	男性/20代	1357	17.2	50.6	22.1	10.1
	男性/30代	1635	12.5	54.4	22.6	10.5
	男性/40代	2000	10.6	50.8	28.1	10.6
	男性/50代	1583	9.0	48.4	30.1	12.5
	男性/60代	1821	15.4	46.6	28.4	9.6
	男性/70代	1290	24.3	42.1	25.0	8.7
	女性/10代	243	15.6	55.6	22.2	6.6
	女性/20代	1288	8.5	62.2	20.7	8.5
	女性/30代	1571	7.7	57.4	25.7	9.3
	女性/40代	1942	8.7	49.5	29.9	11.9
	女性/50代	1575	13.2	45.7	29.1	12.0
	女性/60代	2094	19.4	41.9	28.7	10.0
	女性/70代	1346	29.1	36.0	26.9	7.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	16.0	49.2	25.3	9.5
	東京都区部	1651	15.9	50.7	23.3	10.1
	政令指定都市	3203	16.0	48.5	26.3	9.1
	大都市	7323	15.6	49.7	25.7	9.0
	小都市	5886	12.6	48.4	28.0	11.0
	町村	1937	11.9	45.5	29.1	13.5
地域	北海道	845	13.8	49.6	26.3	10.3
	東北	1387	12.9	45.9	29.9	11.2
	北関東	1087	14.8	46.6	26.5	12.1
	首都圏	5833	15.4	50.0	25.3	9.3
	北陸	817	13.1	45.7	28.9	12.4
	東山	771	13.4	49.4	26.7	10.5
	東海	2050	14.7	48.6	27.3	9.4
	近畿二府一県	2678	14.2	48.6	26.8	10.3
	その他近畿圏	586	13.5	50.5	27.0	9.0
	中国	1138	12.7	49.0	27.4	10.9
	四国	594	16.0	49.8	24.6	9.6
	九州	2214	14.9	48.7	26.4	10.0
職業	自営業主	2081	17.2	46.6	26.4	9.8
	家族従業者	184	12.0	43.5	28.3	16.3
	雇用者	8140	11.0	55.4	25.2	8.4
	就労者	10405	12.3	53.4	25.5	8.8
	主婦・主夫	4491	17.2	45.1	27.7	10.0
	学生	952	18.1	56.6	19.9	5.5
	無職	3216	17.7	40.1	30.1	12.2
	その他	342	16.4	45.6	28.4	9.6
	答えたくない	594	7.7	31.6	28.8	31.8
最終学歴	中学校	500	14.6	31.6	34.8	19.0
	高校	6285	15.6	43.5	28.9	12.0
	短大・高専	2136	14.8	48.1	28.6	8.4
	専門学校	2128	10.5	49.5	29.1	10.9
	大学	7831	14.7	54.5	23.5	7.4
	大学院	710	15.6	56.2	21.7	6.5
	その他	10	10.0	70.0	–	20.0
	答えたくない	400	9.0	28.8	28.0	34.3
世帯年収	収入なし	346	13.3	36.4	31.2	19.1
	100万円未満	562	15.1	40.0	31.5	13.3
	100～200万円未満	1109	14.1	40.2	33.0	12.7
	200～300万円未満	1905	16.4	44.2	29.1	10.3
	300～400万円未満	2449	15.2	47.5	27.4	9.9
	400～500万円未満	2232	15.7	50.6	25.9	7.7
	500～600万円未満	1834	12.9	56.1	23.6	7.4
	600～700万円未満	1336	13.3	55.9	23.2	7.6
	700～800万円未満	1163	13.9	55.5	25.0	5.6
	800～1000万円未満	1465	14.0	57.8	21.6	6.6
	1000～1200万円未満	750	15.6	56.9	21.5	6.0
	1200万円以上	824	20.1	54.9	19.7	5.3
	わからない	1840	11.8	45.4	29.1	13.7
	答えたくない	2185	13.2	38.6	30.2	18.0
未既婚	未婚	7259	12.5	47.9	27.7	11.9
	既婚	12741	15.6	49.3	26.0	9.1
家族構成	一人暮らし	3009	14.4	47.4	27.9	10.3
	配偶者	5232	19.3	46.3	25.6	8.7
	配偶者/子ども	5321	11.9	54.4	24.6	9.1
	父親・母親	3626	11.9	48.0	28.5	11.6
	2世帯	1679	14.5	48.4	27.9	9.1
	その他	1133	12.4	40.4	28.9	18.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	39.5	41.1	16.9	2.5
	週に3日以上	2662	29.1	52.3	17.2	1.5
	(小計)週に3日以上	5230	34.2	46.8	17.0	2.0
	週に2日以上	2492	16.9	63.1	17.7	2.3
	週に1日以上	2634	11.7	66.1	19.0	3.2
	(小計)週に1～2日	5126	14.3	64.6	18.4	2.7
	(小計)週に1日以上計	10356	24.3	55.6	17.7	2.4
	月に1～3日	2415	5.3	69.3	21.4	4.0
	3か月に1～2日	935	2.8	67.9	25.2	4.1
	年に1～3日	609	3.1	56.8	32.2	7.9
	運動はしたが頻度はわからない	503	6.0	38.2	35.4	20.5
	(小計)週1日未満	4462	4.5	63.8	25.3	6.4
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	18.4	58.1	20.0	3.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	3.3	22.2	45.6	28.9

Q18 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	仕事が忙しくなくなったから	家事・育児が忙しくなくなったから	健康になったから	場所や施設ができたから	仲間ができたから	指導者がいるようになったから	お金に余裕ができたから	運動・スポーツが好きになったから	その他	特に理由はない
全体		1242	23.8	11.7	19.6	13.6	17.0	5.9	6.8	19.9	10.3	21.4
性別	男性	599	30.7	8.3	22.4	14.7	16.7	6.7	7.8	23.2	7.0	20.5
	女性	643	17.3	14.8	17.1	12.6	17.3	5.1	5.8	16.8	13.4	22.2
年代	10代	47	29.8	8.5	14.9	27.7	31.9	14.9	12.8	38.3	6.4	8.5
	20代	242	41.3	12.0	21.5	18.6	20.7	8.7	9.5	20.2	7.4	12.8
	30代	185	30.8	16.8	16.8	14.6	18.9	7.0	9.2	22.2	5.9	21.1
	40代	210	15.7	13.3	18.1	7.6	8.6	3.3	3.8	20.5	14.8	27.1
	50代	142	12.0	10.6	14.1	10.6	10.6	2.1	6.3	17.6	7.7	30.3
	60代	251	18.3	9.2	18.7	12.4	12.4	1.6	5.2	13.5	10.8	26.3
	70代	165	17.0	9.1	29.7	13.3	28.5	10.9	4.8	22.4	16.4	15.8
性年代	男性/10代	27	29.6	11.1	22.2	29.6	29.6	18.5	11.1	40.7	7.4	7.4
	男性/20代	153	45.1	9.8	22.2	19.6	21.6	8.5	9.2	22.2	3.9	13.1
	男性/30代	99	35.4	17.2	23.2	18.2	24.2	12.1	12.1	25.3	3.0	20.2
	男性/40代	110	21.8	7.3	21.8	10.0	8.2	5.5	2.7	21.8	9.1	27.3
	男性/50代	57	21.1	3.5	10.5	10.5	8.8	5.3	10.5	24.6	5.3	28.1
	男性/60代	98	28.6	3.1	21.4	10.2	5.1	−	6.1	19.4	10.2	24.5
	男性/70代	55	14.5	3.6	36.4	9.1	29.1	1.8	5.5	21.8	14.5	20.0
	女性/10代	20	30.0	5.0	5.0	25.0	35.0	10.0	15.0	35.0	5.0	10.0
	女性/20代	89	34.8	15.7	20.2	16.9	19.1	9.0	10.1	16.9	13.5	12.4
	女性/30代	86	25.6	16.3	9.3	10.5	12.8	1.2	5.8	18.6	9.3	22.1
	女性/40代	100	9.0	20.0	14.0	5.0	9.0	1.0	5.0	19.0	21.0	27.0
	女性/50代	85	5.9	15.3	16.5	10.6	11.8	−	3.5	12.9	9.4	31.8
	女性/60代	153	11.8	13.1	17.0	13.7	17.0	2.6	4.6	9.8	11.1	27.5
	女性/70代	110	18.2	11.8	26.4	15.5	28.2	15.5	4.5	22.7	17.3	13.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	331	29.0	14.5	22.4	14.5	15.1	6.3	7.9	19.9	10.0	16.6
	東京都区部	126	31.7	14.3	23.8	14.3	15.1	4.8	8.7	23.8	6.3	11.9
	政令指定都市	205	27.3	14.6	21.5	14.6	15.1	7.3	7.3	17.6	12.2	19.5
	大都市	475	24.0	12.4	21.5	13.7	19.6	6.5	4.8	21.1	9.5	19.8
	小都市	318	21.4	8.5	16.0	11.9	16.4	5.0	8.2	17.6	11.6	29.2
	町村	118	14.4	9.3	14.4	15.3	13.6	4.2	7.6	21.2	11.0	20.3
地域	北海道	57	33.3	8.8	15.8	10.5	8.8	5.3	1.8	15.8	7.0	21.1
	東北	70	20.0	10.0	20.0	14.3	15.7	7.1	2.9	20.0	11.4	28.6
	北関東	80	23.8	10.0	8.8	8.8	16.3	3.8	3.8	23.8	15.0	23.8
	首都圏	385	27.0	11.9	22.6	14.0	16.6	6.0	7.5	18.7	9.6	17.4
	北陸	44	25.0	11.4	27.3	15.9	15.9	6.8	4.5	15.9	11.4	13.6
	東山	43	18.6	14.0	16.3	9.3	16.3	2.3	9.3	20.9	9.3	23.3
	東海	132	19.7	7.6	18.2	14.4	16.7	6.8	6.8	13.6	10.6	29.5
	近畿二府一県	164	22.0	12.8	24.4	17.1	24.4	7.9	8.5	24.4	7.9	19.5
	その他近畿圏	32	25.0	15.6	21.9	12.5	6.3	3.1	6.3	25.0	6.3	18.8
	中国	48	25.0	14.6	14.6	12.5	8.3	2.1	2.1	16.7	12.5	29.2
	四国	41	17.1	9.8	19.5	12.2	24.4	7.3	7.3	12.2	17.1	19.5
	九州	146	21.2	14.4	15.1	13.0	17.8	5.5	9.6	26.0	11.0	22.6
職業	自営業主	168	41.1	13.7	19.0	14.9	17.3	7.7	6.0	19.0	8.3	17.9
	家族従業者	10	30.0	20.0	−	20.0	10.0	−	20.0	10.0	10.0	20.0
	雇用者	454	26.0	10.8	20.0	13.2	15.2	5.5	8.4	21.8	7.3	22.7
	就労者	632	30.1	11.7	19.5	13.8	15.7	6.0	7.9	20.9	7.6	21.4
	主婦・主夫	302	11.6	15.9	18.9	12.6	18.9	5.0	4.0	17.5	13.6	22.8
	学生	89	27.0	3.4	18.0	21.3	30.3	11.2	11.2	31.5	10.1	9.0
	無職	163	20.9	6.1	26.4	11.7	12.9	4.3	4.3	16.0	12.9	23.9
	その他	34	20.6	11.8	8.8	5.9	14.7	5.9	8.8	17.6	23.5	26.5
	答えたくない	22	22.7	27.3	9.1	18.2	9.1	4.5	9.1	9.1	4.5	27.3
最終学歴	中学校	32	21.9	15.6	15.6	6.3	12.5	3.1	−	18.8	9.4	28.1
	高校	390	18.7	9.0	18.7	12.6	16.7	5.4	4.1	19.5	11.0	25.9
	短大・高専	125	16.0	16.8	13.6	11.2	15.2	7.2	5.6	14.4	12.0	26.4
	専門学校	117	23.1	12.0	14.5	16.2	13.7	5.1	3.4	21.4	11.1	19.7
	大学	518	28.8	11.4	22.4	15.3	19.3	6.6	10.4	22.4	9.8	17.0
	大学院	41	39.0	24.4	24.4	12.2	14.6	4.9	7.3	14.6	7.3	14.6
	その他	0	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
	答えたくない	19	15.8	5.3	31.6	5.3	5.3	−	−	−	−	31.6
世帯年収	収入なし	30	43.3	10.0	10.0	10.0	13.3	6.7	3.3	6.7	16.7	16.7
	100万円未満	46	37.0	8.7	10.9	6.5	15.2	6.5	8.7	19.6	8.7	17.4
	100～200万円未満	72	25.0	8.3	19.4	6.9	13.9	5.6	6.9	16.7	13.9	26.4
	200～300万円未満	114	11.4	11.4	18.4	18.4	14.9	5.3	1.8	23.7	8.8	23.7
	300～400万円未満	135	18.5	9.6	19.3	12.6	19.3	7.4	5.9	16.3	11.9	22.2
	400～500万円未満	140	27.9	13.6	19.3	13.6	16.4	6.4	7.9	22.1	8.6	18.6
	500～600万円未満	93	29.0	10.8	22.6	9.7	18.3	4.3	7.5	17.2	11.8	24.7
	600～700万円未満	80	27.5	15.0	22.5	12.5	16.3	6.3	2.5	20.0	8.8	23.8
	700～800万円未満	82	17.1	15.9	20.7	11.0	18.3	4.9	4.9	26.8	8.5	17.1
	800～1000万円未満	101	28.7	9.9	27.7	15.8	21.8	9.9	10.9	27.7	5.9	16.8
	1000～1200万円未満	50	34.0	18.0	20.0	18.0	24.0	4.0	10.0	16.0	14.0	20.0
	1200万円以上	64	37.5	21.9	31.3	18.8	18.8	7.8	18.8	25.0	4.7	12.5
	わからない	104	16.3	4.8	12.5	24.0	16.3	5.8	7.7	18.3	12.5	24.0
	答えたくない	131	15.3	10.7	16.0	8.4	12.2	2.3	3.1	14.5	13.0	26.7
未既婚	未婚	450	27.8	8.2	20.4	16.2	17.3	6.4	9.6	23.6	8.9	19.6
	既婚	792	21.5	13.6	19.2	12.1	16.8	5.6	5.2	17.8	11.1	22.5
家族構成	一人暮らし	190	25.8	8.9	20.0	13.2	18.4	8.4	11.1	19.5	9.5	22.1
	配偶者	335	19.1	8.7	20.9	14.9	18.8	5.7	4.2	18.8	11.0	19.1
	配偶者/子ども	317	24.9	18.9	17.7	9.1	14.5	5.7	7.3	19.9	10.7	21.8
	父親・母親	214	27.6	4.2	19.6	16.8	13.1	5.1	7.5	22.4	10.7	21.0
	2世帯	110	25.5	16.4	24.5	19.1	27.3	6.4	8.2	23.6	6.4	25.5
	その他	76	21.1	15.8	14.5	10.5	11.8	2.6	1.3	13.2	11.8	23.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	434	27.4	12.9	22.1	11.5	15.2	6.7	6.0	21.9	9.9	20.5
	週に3日以上	347	25.1	12.7	19.9	15.6	18.2	7.2	7.2	19.3	9.5	19.6
	(小計)週に3日以上	781	26.4	12.8	21.1	13.3	16.5	6.9	6.5	20.7	9.7	20.1
	週に2日以上	207	20.3	12.1	22.2	20.8	20.3	2.9	7.2	25.6	8.7	22.7
	週に1日以上	151	17.2	7.9	15.2	9.9	13.9	6.0	7.9	14.6	13.9	21.9
	(小計)週に1～2日	358	19.0	10.3	19.3	16.2	17.6	4.2	7.5	20.9	10.9	22.3
	(小計)週に1日以上計	1139	24.1	12.0	20.5	14.2	16.9	6.1	6.8	20.8	10.1	20.8
	月に1～3日	71	21.1	8.5	8.5	5.6	16.9	4.2	7.0	12.7	11.3	32.4
	3か月に1～2日	15	20.0	6.7	6.7	13.3	33.3	−	6.7	6.7	13.3	20.0
	年に1～3日	4	50.0	−	−	25.0	25.0	−	−	−	25.0	−
	運動はしたが頻度はわからない	13	7.7	7.7	23.1	−	7.7	7.7	−	−	15.4	23.1
	(小計)週1日未満	103	20.4	7.8	9.7	6.8	18.4	3.9	5.8	9.7	12.6	28.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	1242	23.8	11.7	19.6	13.6	17.0	5.9	6.8	19.9	10.3	21.4
	運動やスポーツはしなかった・わからない	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−

Q18 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	わからない
全体		1242	1.8
性別	男性	599	1.3
	女性	643	2.2
年代	10代	47	2.1
	20代	242	1.2
	30代	185	1.6
	40代	210	3.8
	50代	142	0.7
	60代	251	1.6
	70代	165	1.2
性年代	男性/10代	27	3.7
	男性/20代	153	1.3
	男性/30代	99	–
	男性/40代	110	2.7
	男性/50代	57	–
	男性/60代	98	1.0
	男性/70代	55	1.8
	女性/10代	20	–
	女性/20代	89	1.1
	女性/30代	86	3.5
	女性/40代	100	5.0
	女性/50代	85	1.2
	女性/60代	153	2.0
	女性/70代	110	0.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	331	1.8
	東京都区部	126	2.4
	政令指定都市	205	1.5
	大都市	475	2.3
	小都市	318	1.3
	町村	118	0.8
地域	北海道	57	–
	東北	70	–
	北関東	80	1.3
	首都圏	385	2.3
	北陸	44	–
	東山	43	7.0
	東海	132	3.0
	近畿二府一県	164	1.2
	その他近畿圏	32	–
	中国	48	–
	四国	41	2.4
	九州	146	1.4
職業	自営業主	168	1.2
	家族従業者	10	–
	雇用者	454	1.1
	就労者	632	1.1
	主婦・主夫	302	2.0
	学生	89	3.4
	無職	163	2.5
	その他	34	–
	答えたくない	22	9.1
最終学歴	中学校	32	–
	高校	390	1.8
	短大・高専	125	1.6
	専門学校	117	1.7
	大学	518	1.4
	大学院	41	2.4
	その他	0	–
	答えたくない	19	15.8
世帯年収	収入なし	30	3.3
	100万円未満	46	2.2
	100～200万円未満	72	2.8
	200～300万円未満	114	1.8
	300～400万円未満	135	3.0
	400～500万円未満	140	–
	500～600万円未満	93	–
	600～700万円未満	80	1.3
	700～800万円未満	82	–
	800～1000万円未満	101	–
	1000～1200万円未満	50	–
	1200万円以上	64	1.6
	わからない	104	4.8
	答えたくない	131	3.8
未既婚	未婚	450	1.6
	既婚	792	1.9
家族構成	一人暮らし	190	2.1
	配偶者	335	1.5
	配偶者/子ども	317	2.5
	父親・母親	214	0.9
	2世帯	110	0.9
	その他	76	2.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	434	2.1
	週に3日以上	347	0.6
	(小計)週に3日以上	781	1.4
	週に2日以上	207	1.0
	週に1日以上	151	2.6
	(小計)週に1～2日	358	1.7
	(小計)週に1日以上計	1139	1.5
	月に1～3日	71	2.8
	3か月に1～2日	15	–
	年に1～3日	4	–
	運動はしたが頻度はわからない	13	23.1
	(小計)週1日未満	103	4.9
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	1242	1.8
	運動やスポーツはしなかった・わからない	–	–

Q18 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。もっとも大きな理由はどれですか。

		全体	仕事が忙しくなくなったから	家事・育児が忙しくなくなったから	健康になったから	場所や施設ができたから	仲間ができたから	指導者がいるようになったから	お金に余裕ができたから	運動・スポーツが好きになったから	その他	特に理由はない
全体		1242	17.6	6.1	12.2	6.7	9.3	1.7	2.3	11.0	10.0	21.5
性別	男性	599	23.0	3.2	12.9	6.3	8.5	1.7	2.8	12.9	6.7	20.7
	女性	643	12.4	8.9	11.5	7.0	10.0	1.7	1.9	9.2	13.1	22.2
年代	10代	47	19.1	－	6.4	12.8	14.9	4.3	－	25.5	6.4	8.5
	20代	242	31.4	5.0	9.9	7.4	9.9	2.5	3.7	9.5	6.2	13.2
	30代	185	24.9	10.3	7.0	4.9	9.7	1.1	2.2	11.9	5.9	20.5
	40代	210	11.4	8.1	10.5	4.3	4.3	1.4	1.4	12.9	14.8	27.1
	50代	142	9.9	8.5	11.3	6.3	7.7	1.4	4.9	12.0	7.0	30.3
	60代	251	14.3	5.2	15.5	8.0	6.8	0.4	2.0	9.2	10.8	26.3
	70代	165	7.9	1.8	20.6	7.3	17.6	3.0	0.6	7.3	16.4	16.4
性年代	男性/10代	27	14.8	－	7.4	14.8	11.1	3.7	－	29.6	7.4	7.4
	男性/20代	153	34.0	2.6	10.5	7.8	9.8	2.0	5.2	10.5	2.6	13.7
	男性/30代	99	26.3	7.1	9.1	5.1	14.1	2.0	2.0	12.1	3.0	19.2
	男性/40代	110	16.4	2.7	15.5	7.3	2.7	1.8	0.9	13.6	9.1	27.3
	男性/50代	57	19.3	3.5	7.0	3.5	5.3	3.5	7.0	17.5	5.3	28.1
	男性/60代	98	23.5	3.1	15.3	5.1	3.1	－	2.0	12.2	10.2	24.5
	男性/70代	55	7.3	－	25.5	3.6	18.2	－	－	7.3	14.5	21.8
	女性/10代	20	25.0	－	5.0	10.0	20.0	5.0	－	20.0	5.0	10.0
	女性/20代	89	27.0	9.0	9.0	6.7	10.1	3.4	1.1	7.9	12.4	12.4
	女性/30代	86	23.3	14.0	4.7	4.7	4.7	－	2.3	11.6	9.3	22.1
	女性/40代	100	6.0	14.0	5.0	1.0	6.0	1.0	2.0	12.0	21.0	27.0
	女性/50代	85	3.5	11.8	14.1	8.2	9.4	－	3.5	8.2	8.2	31.8
	女性/60代	153	8.5	6.5	15.7	9.8	9.2	0.7	2.0	7.2	11.1	27.5
	女性/70代	110	8.2	2.7	18.2	9.1	17.3	4.5	0.9	7.3	17.3	13.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	331	20.5	7.9	14.8	6.6	7.6	2.1	2.4	9.7	10.0	16.6
	東京都区部	126	23.8	9.5	14.3	6.3	8.7	1.6	2.4	12.7	6.3	11.9
	政令指定都市	205	18.5	6.8	15.1	6.8	6.8	2.4	2.4	7.8	12.2	19.5
	大都市	475	17.7	5.9	12.4	6.5	10.7	2.3	1.7	11.4	9.1	20.0
	小都市	318	16.4	4.7	9.7	6.0	8.2	0.6	2.8	10.1	11.3	28.9
	町村	118	11.9	5.9	10.2	9.3	11.0	0.8	3.4	15.3	10.2	21.2
地域	北海道	57	31.6	7.0	8.8	5.3	3.5	1.8	1.8	12.3	7.0	21.1
	東北	70	10.0	4.3	15.7	7.1	7.1	4.3	－	11.4	11.4	28.6
	北関東	80	20.0	6.3	5.0	5.0	7.5	－	1.3	16.3	13.8	23.8
	首都圏	385	19.7	7.5	13.2	5.7	10.1	1.6	2.6	10.4	9.4	17.4
	北陸	44	18.2	6.8	20.5	9.1	9.1	2.3	－	9.1	11.4	13.6
	東山	43	16.3	7.0	11.6	4.7	7.0	－	4.7	9.3	9.3	23.3
	東海	132	14.4	3.0	9.1	6.8	9.1	2.3	3.8	8.3	10.6	29.5
	近畿二府一県	164	16.5	4.3	15.2	9.8	13.4	1.8	1.2	9.8	7.3	19.5
	その他近畿圏	32	18.8	12.5	9.4	12.5	－	3.1	3.1	15.6	6.3	18.8
	中国	48	14.6	6.3	12.5	12.5	－	－	－	10.4	12.5	31.3
	四国	41	14.6	2.4	17.1	2.4	14.6	－	4.9	7.3	14.6	19.5
	九州	146	14.4	6.8	8.9	4.8	11.0	2.1	3.4	13.7	11.0	22.6
職業	自営業主	168	30.4	3.6	7.7	6.5	10.1	3.0	1.2	10.7	8.3	17.3
	家族従業者	10	20.0	10.0	－	10.0	10.0	－	20.0	－	10.0	20.0
	雇用者	454	20.3	5.3	12.6	6.2	8.6	1.1	2.9	12.6	6.6	22.9
	就労者	632	22.9	4.9	11.1	6.3	9.0	1.6	2.7	11.9	7.1	21.4
	主婦・主夫	302	7.9	11.9	13.2	8.3	9.3	1.3	1.3	8.3	13.6	22.8
	学生	89	19.1	－	10.1	7.9	16.9	4.5	2.2	18.0	9.0	9.0
	無職	163	15.3	1.8	17.8	4.9	8.6	1.8	1.8	8.0	12.9	24.5
	その他	34	11.8	5.9	5.9	2.9	2.9	－	5.9	14.7	23.5	26.5
	答えたくない	22	13.6	18.2	4.5	9.1	－	－	4.5	9.1	4.5	27.3
最終学歴	中学校	32	18.8	6.3	15.6	3.1	－	－	－	18.8	9.4	28.1
	高校	390	14.6	4.1	13.1	6.9	8.7	1.8	1.8	10.3	10.8	26.2
	短大・高専	125	11.2	12.8	10.4	5.6	8.8	2.4	1.6	7.2	12.0	26.4
	専門学校	117	18.8	6.8	6.0	6.0	10.3	1.7	2.6	14.5	11.1	20.5
	大学	518	20.8	5.4	12.2	7.5	10.4	1.7	3.1	11.4	9.3	16.8
	大学院	41	22.0	12.2	17.1	2.4	7.3	－	2.4	12.2	7.3	14.6
	その他	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	答えたくない	19	10.5	5.3	26.3	5.3	5.3	－	－	－	－	31.6
世帯年収	収入なし	30	36.7	3.3	6.7	3.3	6.7	3.3	－	3.3	16.7	16.7
	100万円未満	46	30.4	6.5	6.5	2.2	8.7	2.2	4.3	13.0	6.5	17.4
	100～200万円未満	72	19.4	1.4	12.5	1.4	9.7	2.8	2.8	6.9	13.9	26.4
	200～300万円未満	114	7.9	5.3	14.0	13.2	10.5	0.9	－	15.8	7.9	22.8
	300～400万円未満	135	16.3	5.2	13.3	6.7	10.4	1.5	1.5	8.9	11.1	22.2
	400～500万円未満	140	21.4	6.4	13.6	8.6	10.7	2.1	0.7	9.3	8.6	18.6
	500～600万円未満	93	20.4	6.5	11.8	4.3	10.8	1.1	－	8.6	11.8	24.7
	600～700万円未満	80	20.0	11.3	10.0	2.5	8.8	2.5	－	11.3	8.8	23.8
	700～800万円未満	82	12.2	9.8	15.9	3.7	7.3	3.7	2.4	19.5	8.5	17.1
	800～1000万円未満	101	19.8	4.0	18.8	5.9	7.9	1.0	5.9	13.9	5.9	16.8
	1000～1200万円未満	50	14.0	10.0	10.0	8.0	10.0	2.0	4.0	8.0	14.0	20.0
	1200万円以上	64	26.6	7.8	12.5	4.7	9.4	－	7.8	12.5	4.7	12.5
	わからない	104	14.4	3.8	3.8	13.5	7.7	1.9	3.8	9.6	12.5	24.0
	答えたくない	131	10.7	6.1	12.2	6.1	8.4	0.8	2.3	9.2	12.2	28.2
未既婚	未婚	450	21.6	2.9	11.1	7.1	9.6	1.3	3.6	13.6	8.0	19.8
	既婚	792	15.3	8.0	12.8	6.4	9.1	1.9	1.6	9.5	11.1	22.5
家族構成	一人暮らし	190	16.8	2.1	12.1	5.8	12.1	3.7	3.7	10.5	8.9	22.1
	配偶者	335	15.2	3.3	15.2	10.4	13.1	0.9	1.5	9.0	10.7	19.1
	配偶者/子ども	317	17.7	14.2	9.5	1.9	6.0	2.2	1.9	11.7	10.7	21.8
	父親・母親	214	24.3	0.5	11.2	7.9	6.5	0.5	3.3	13.6	10.3	21.0
	2世帯	110	12.7	5.5	14.5	6.4	10.0	1.8	2.7	12.7	6.4	26.4
	その他	76	17.1	11.8	9.2	9.2	5.3	1.3	1.3	7.9	10.5	23.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	434	20.0	7.1	12.4	5.3	6.0	1.4	2.8	12.4	9.4	21.0
	週に3日以上	347	18.2	6.9	12.7	8.1	9.5	2.3	1.4	11.2	9.5	19.6
	(小計)週に3日以上	781	19.2	7.0	12.5	6.5	7.6	1.8	2.2	11.9	9.5	20.4
	週に2日以上	207	14.5	4.8	15.0	9.2	11.6	0.5	1.9	11.1	8.2	22.2
	週に1日以上	151	12.6	4.0	10.6	5.3	11.3	2.6	4.6	10.6	13.9	21.9
	(小計)週に1～2日	358	13.7	4.5	13.1	7.5	11.5	1.4	3.1	10.9	10.6	22.1
	(小計)週に1日以上計	1139	17.5	6.2	12.7	6.8	8.8	1.7	2.5	11.6	9.8	20.9
	月に1～3日	71	19.7	4.2	5.6	4.2	11.3	2.8	1.4	5.6	9.9	32.4
	3か月に1～2日	15	20.0	6.7	－	6.7	33.3	－	－	－	13.3	20.0
	年に1～3日	4	25.0	－	－	25.0	25.0	－	－	－	25.0	－
	運動はしたが頻度はわからない	13	7.7	7.7	15.4	－	7.7	－	－	－	15.4	23.1
	(小計)週1日未満	103	18.4	4.9	5.8	4.9	14.6	1.9	1.0	3.9	11.7	28.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	1242	17.6	6.1	12.2	6.7	9.3	1.7	2.3	11.0	10.0	21.5
	運動やスポーツはしなかった・わからない	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

Q18 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。もっとも大きな理由はどれですか。

		全体	わからない
全体		1242	1.8
性別	男性	599	1.3
	女性	643	2.2
年代	10代	47	2.1
	20代	242	1.2
	30代	185	1.6
	40代	210	3.8
	50代	142	0.7
	60代	251	1.6
	70代	165	1.2
性年代	男性/10代	27	3.7
	男性/20代	153	1.3
	男性/30代	99	－
	男性/40代	110	2.7
	男性/50代	57	－
	男性/60代	98	1.0
	男性/70代	55	1.8
	女性/10代	20	－
	女性/20代	89	1.1
	女性/30代	86	3.5
	女性/40代	100	5.0
	女性/50代	85	1.2
	女性/60代	153	2.0
	女性/70代	110	0.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	331	1.8
	東京都区部	126	2.4
	政令指定都市	205	1.5
	大都市	475	2.3
	小都市	318	1.3
	町村	118	0.8
地域	北海道	57	－
	東北	70	－
	北関東	80	1.3
	首都圏	385	2.3
	北陸	44	－
	東山	43	7.0
	東海	132	3.0
	近畿二府一県	164	1.2
	その他近畿圏	32	－
	中国	48	－
	四国	41	2.4
	九州	146	1.4
職業	自営業主	168	1.2
	家族従業者	10	－
	雇用者	454	1.1
	就労者	632	1.1
	主婦・主夫	302	2.0
	学生	89	3.4
	無職	163	2.5
	その他	34	－
	答えたくない	22	9.1
最終学歴	中学校	32	－
	高校	390	1.8
	短大・高専	125	1.6
	専門学校	117	1.7
	大学	518	1.4
	大学院	41	2.4
	その他	0	－
	答えたくない	19	15.8
世帯年収	収入なし	30	3.3
	100万円未満	46	2.2
	100～200万円未満	72	2.8
	200～300万円未満	114	1.8
	300～400万円未満	135	3.0
	400～500万円未満	140	－
	500～600万円未満	93	－
	600～700万円未満	80	1.3
	700～800万円未満	82	－
	800～1000万円未満	101	－
	1000～1200万円未満	50	－
	1200万円以上	64	1.6
	わからない	104	4.8
	答えたくない	131	3.8
未既婚	未婚	450	1.6
	既婚	792	1.9
家族構成	一人暮らし	190	2.1
	配偶者	335	1.5
	配偶者/子ども	317	2.5
	父親・母親	214	0.9
	2世帯	110	0.9
	その他	76	2.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	434	2.1
	週に3日以上	347	0.6
	(小計)週に3日以上	781	1.4
	週に2日以上	207	1.0
	週に1日以上	151	2.6
	(小計)週に1～2日	358	1.7
	(小計)週に1日以上計	1139	1.5
	月に1～3日	71	2.8
	3か月に1～2日	15	－
	年に1～3日	4	－
	運動はしたが頻度はわからない	13	23.1
	(小計)週1日未満	103	4.9
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	1242	1.8
	運動やスポーツはしなかった・わからない	－	－

Q19 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから
全体		14372	39.9	8.0	7.5	19.9	8.3	7.5	1.8	13.0	7.2	25.3
性別	男性	7254	40.9	5.5	7.4	21.7	7.9	7.5	2.0	12.8	4.6	22.2
	女性	7118	38.8	10.6	7.6	18.0	8.7	7.5	1.6	13.3	9.7	28.5
年代	10代	395	45.1	2.0	5.6	3.8	23.5	17.7	4.8	15.2	10.6	29.4
	20代	1958	54.4	12.9	4.5	7.2	15.9	12.9	3.4	20.3	9.8	31.3
	30代	2342	56.1	23.7	5.8	10.1	8.9	9.1	2.2	15.7	8.2	27.8
	40代	2731	51.3	10.4	6.6	14.2	7.4	6.2	1.3	16.0	7.9	28.1
	50代	2125	42.7	1.6	8.0	18.4	6.5	5.7	1.3	12.4	5.8	26.5
	60代	2772	22.8	0.6	9.2	28.6	5.9	5.2	1.3	7.9	6.1	22.2
	70代	2049	11.3	0.3	10.9	43.4	3.8	5.3	1.3	6.2	4.4	15.3
性年代	男性/10代	202	47.5	3.0	3.0	3.5	22.3	15.8	4.5	14.9	5.9	23.3
	男性/20代	958	52.5	6.5	5.1	6.5	14.2	11.4	4.1	18.6	7.4	24.8
	男性/30代	1204	57.4	15.8	5.8	11.3	8.8	9.1	2.3	14.0	4.9	23.4
	男性/40代	1424	54.8	7.5	6.5	16.7	7.4	6.7	1.8	16.2	4.2	22.5
	男性/50代	1110	46.1	2.0	8.1	21.0	6.2	6.0	1.3	13.1	3.7	24.2
	男性/60代	1318	22.2	0.8	8.6	32.8	5.4	5.9	1.3	8.5	4.8	22.1
	男性/70代	1038	8.8	0.4	11.2	45.0	4.0	5.5	1.2	6.1	2.9	15.5
	女性/10代	193	42.5	1.0	8.3	4.1	24.9	19.7	5.2	15.5	15.5	35.8
	女性/20代	1000	56.2	19.0	3.9	7.8	17.6	14.3	2.7	22.0	12.1	37.4
	女性/30代	1138	54.7	32.0	5.9	8.9	9.0	9.1	2.1	17.5	11.8	32.5
	女性/40代	1307	47.5	13.5	6.7	11.4	7.5	5.7	0.8	15.9	12.0	34.2
	女性/50代	1015	39.0	1.1	8.0	15.5	6.9	5.4	1.4	11.7	8.2	29.0
	女性/60代	1454	23.3	0.4	9.8	24.9	6.4	4.5	1.2	7.4	7.4	22.3
	女性/70代	1011	13.9	0.2	10.6	41.8	3.5	5.1	1.4	6.4	6.0	15.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	3558	39.4	6.4	7.1	20.1	7.6	6.2	1.5	12.6	7.7	24.5
	東京都区部	1198	45.3	6.4	7.0	18.2	9.9	5.8	1.9	13.3	8.2	25.1
	政令指定都市	2360	36.4	6.4	7.1	21.0	6.4	6.4	1.4	12.3	7.5	24.1
	大都市	5388	38.0	7.7	7.8	20.9	8.1	7.1	2.1	12.1	6.5	24.4
	小都市	4163	41.7	9.2	7.6	18.8	9.0	8.7	1.7	14.2	7.7	27.0
	町村	1263	43.2	10.0	7.3	18.1	9.1	9.1	1.7	14.1	6.8	26.5
地域	北海道	593	36.9	6.9	10.1	23.3	7.9	6.2	2.2	13.8	8.6	26.8
	東北	953	38.3	6.6	8.3	19.8	8.3	5.6	1.6	14.6	7.3	25.1
	北関東	760	37.9	6.4	9.1	20.4	7.1	7.6	1.6	12.4	6.2	26.1
	首都圏	4279	39.9	7.6	7.0	18.7	8.4	6.4	1.9	13.0	6.7	25.0
	北陸	568	40.1	8.3	7.6	24.8	10.6	10.4	2.8	15.3	8.6	28.2
	東山	543	41.1	9.4	9.0	21.0	8.7	9.6	1.1	12.7	6.4	28.2
	東海	1479	40.4	9.9	7.8	21.4	8.2	8.7	1.9	13.5	7.3	25.6
	近畿二府一県	1922	40.2	8.3	7.1	19.1	9.1	8.4	1.6	13.1	7.3	23.5
	その他近畿圏	431	38.7	9.0	7.4	20.2	7.9	8.4	1.4	12.3	9.7	27.4
	中国	803	40.2	7.6	7.5	19.1	7.7	7.7	1.7	13.3	6.8	25.9
	四国	431	36.9	8.4	7.0	19.7	7.9	7.7	2.1	11.4	7.0	29.2
	九州	1610	42.2	8.4	6.6	19.1	7.6	7.8	1.9	11.6	7.1	23.5
職業	自営業主	1481	44.0	5.4	8.2	19.9	7.6	6.5	2.6	11.5	6.1	20.4
	家族従業者	121	43.8	8.3	10.7	8.3	6.6	10.7	4.1	13.2	11.6	34.7
	雇用者	6043	55.4	9.3	5.0	16.1	8.8	7.9	1.7	15.5	6.4	26.4
	就労者	7645	53.0	8.5	5.7	16.7	8.5	7.7	1.9	14.7	6.4	25.4
	主婦・主夫	3178	27.8	13.9	8.2	22.4	6.6	5.3	1.3	9.9	8.4	24.4
	学生	758	47.9	2.2	5.5	6.1	23.2	17.2	4.1	19.7	9.8	32.6
	無職	2257	9.0	0.8	12.5	32.2	5.1	6.3	1.4	9.5	7.0	23.9
	その他	239	41.0	4.6	14.2	23.8	6.3	8.8	2.1	12.6	9.6	25.1
	答えたくない	295	44.4	5.1	6.8	11.5	9.2	10.5	2.7	15.3	6.1	24.7
最終学歴	中学校	288	26.7	8.3	10.8	22.6	6.6	7.3	1.7	11.1	5.2	27.8
	高校	4258	32.8	6.3	8.9	24.0	8.0	7.1	1.8	13.1	7.7	24.4
	短大・高専	1553	39.0	9.1	6.2	18.8	6.2	5.9	1.7	12.4	9.5	27.8
	専門学校	1502	46.3	10.8	8.6	17.2	9.4	9.1	1.8	16.0	6.9	27.5
	大学	6034	43.1	8.2	6.4	18.4	8.9	7.7	1.8	12.9	6.4	25.2
	大学院	548	50.9	9.5	7.3	15.1	8.6	9.3	2.9	10.6	6.8	21.2
	その他	9	44.4	–	11.1	33.3	33.3	–	11.1	–	–	–
	答えたくない	180	38.9	4.4	8.3	11.1	6.1	7.8	1.1	8.3	5.0	23.3
世帯年収	収入なし	192	28.6	4.2	12.5	13.5	12.0	8.3	2.1	14.1	8.9	30.2
	100万円未満	354	36.4	3.1	10.2	16.1	10.5	8.2	2.3	20.3	9.9	26.6
	100～200万円未満	708	28.8	3.2	12.3	23.6	8.2	8.6	2.4	19.4	11.7	26.6
	200～300万円未満	1347	30.7	4.7	10.0	24.1	8.4	8.1	2.4	13.3	9.1	25.4
	300～400万円未満	1768	34.6	7.7	8.1	24.8	7.6	6.3	2.0	14.2	7.1	23.9
	400～500万円未満	1681	40.3	10.9	7.6	21.7	7.9	7.0	1.5	14.0	6.7	23.3
	500～600万円未満	1404	44.7	11.3	6.3	18.9	8.3	8.8	1.7	12.0	6.5	25.9
	600～700万円未満	1011	48.6	13.2	6.2	18.9	8.3	7.5	1.7	14.2	7.1	25.2
	700～800万円未満	877	47.8	10.3	5.4	18.5	7.2	6.4	1.4	9.7	5.6	27.6
	800～1000万円未満	1144	47.2	10.0	6.1	17.5	7.1	7.2	1.6	10.6	4.5	24.7
	1000～1200万円未満	606	49.3	8.9	4.5	18.3	9.7	8.1	1.7	10.7	5.9	24.8
	1200万円以上	648	49.4	6.5	5.6	16.2	9.0	6.0	2.5	5.1	3.7	19.1
	わからない	1239	36.0	4.6	7.9	13.5	11.9	9.7	2.3	16.0	9.0	31.4
	答えたくない	1393	35.7	5.7	6.8	19.6	6.4	6.5	1.0	11.3	7.1	24.1
未既婚	未婚	5021	43.7	1.9	7.6	12.9	11.7	10.2	2.5	17.0	9.0	30.2
	既婚	9351	37.8	11.3	7.4	23.6	6.5	6.1	1.4	10.9	6.1	22.7
家族構成	一人暮らし	2135	39.7	0.6	8.4	17.3	9.8	9.5	2.1	16.6	8.5	26.6
	配偶者	3922	27.0	1.1	8.0	26.7	6.0	5.3	1.2	8.6	5.8	21.7
	配偶者/子ども	3911	49.6	23.1	6.1	19.0	7.0	6.6	1.4	13.5	6.2	23.9
	父親・母親	2512	43.1	1.8	6.4	11.5	12.1	10.4	2.9	16.2	9.7	31.9
	2世帯	1204	43.9	9.6	9.0	20.9	9.4	7.6	2.3	11.9	6.5	25.7
	その他	688	39.5	4.9	11.3	22.4	8.9	8.4	1.7	15.3	8.1	25.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2092	28.7	4.2	5.6	22.7	5.4	4.0	1.2	7.2	4.3	12.0
	週に3日以上	2294	33.9	6.8	7.1	24.2	7.5	5.3	1.8	10.6	4.8	16.3
	(小計)週に3日以上	4386	31.4	5.6	6.4	23.5	6.5	4.7	1.5	9.0	4.6	14.2
	週に2日以上	2257	39.3	7.1	8.0	23.3	8.1	6.3	1.8	10.3	4.8	20.0
	週に1日以上	2423	43.6	7.3	8.1	20.5	9.7	7.2	2.0	13.0	6.8	25.1
	(小計)週に1～2日	4680	41.5	7.2	8.1	21.8	8.9	6.8	1.9	11.7	5.9	22.6
	(小計)週に1日以上計	9066	36.6	6.4	7.3	22.6	7.7	5.8	1.7	10.4	5.2	18.6
	月に1～3日	2291	45.9	8.7	7.6	14.7	8.4	9.1	2.2	13.9	8.9	35.7
	3か月に1～2日	893	48.6	12.1	7.2	15.2	8.3	11.1	1.7	17.1	9.4	40.0
	年に1～3日	573	45.7	11.0	6.8	12.9	8.0	12.0	1.7	19.2	12.6	38.4
	運動はしたが頻度はわからない	397	32.0	5.5	7.8	11.8	4.3	6.3	1.3	9.1	9.8	29.5
	(小計)週1日未満	4154	45.1	9.4	7.4	14.3	7.9	9.7	1.9	14.9	9.6	36.4
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	13220	39.3	7.4	7.3	20.0	7.8	7.0	1.8	11.8	6.6	24.2
	運動やスポーツはしなかった・わからない	1152	46.2	15.5	9.5	18.1	14.5	13.5	2.1	27.2	13.5	38.5

Q19 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない	わからない
全体		14372	7.3	6.7	2.7	17.2	1.9
性別	男性	7254	7.3	5.5	2.3	18.2	2.1
	女性	7118	7.3	7.9	3.2	16.1	1.7
年代	10代	395	24.8	7.3	7.1	8.4	1.0
	20代	1958	10.8	6.1	2.3	7.6	2.0
	30代	2342	6.6	5.4	1.6	9.7	1.8
	40代	2731	5.3	5.3	1.9	13.1	1.8
	50代	2125	6.0	5.5	2.0	18.1	1.6
	60代	2772	6.7	8.7	3.7	26.1	1.9
	70代	2049	6.2	8.8	4.1	29.0	2.4
性年代	男性/10代	202	21.3	6.4	6.9	8.9	0.5
	男性/20代	958	10.4	5.3	2.0	10.4	2.4
	男性/30代	1204	7.1	5.5	0.9	12.0	2.3
	男性/40代	1424	5.5	4.2	1.8	14.0	1.8
	男性/50代	1110	6.2	3.9	1.6	18.4	1.8
	男性/60代	1318	6.4	7.3	2.7	26.2	2.2
	男性/70代	1038	6.6	6.6	3.9	30.0	2.7
	女性/10代	193	28.5	8.3	7.3	7.8	1.6
	女性/20代	1000	11.2	6.9	2.7	4.9	1.7
	女性/30代	1138	6.1	5.4	2.3	7.3	1.3
	女性/40代	1307	5.0	6.5	2.1	12.1	1.8
	女性/50代	1015	5.7	7.2	2.5	17.8	1.5
	女性/60代	1454	6.9	10.0	4.5	26.0	1.6
	女性/70代	1011	5.7	11.1	4.3	28.1	2.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	3558	7.1	6.3	2.8	19.4	1.2
	東京都区部	1198	7.2	5.7	3.0	15.6	1.3
	政令指定都市	2360	7.1	6.6	2.7	21.3	1.2
	大都市	5388	6.8	6.6	2.5	17.9	2.1
	小都市	4163	7.9	7.0	3.1	15.1	2.1
	町村	1263	8.0	7.1	2.5	14.9	2.1
地域	北海道	593	7.8	8.8	2.5	15.3	0.8
	東北	953	6.3	5.6	2.5	18.2	2.4
	北関東	760	8.3	8.4	2.9	18.6	2.0
	首都圏	4279	6.7	6.3	2.6	17.4	2.1
	北陸	568	8.1	7.7	2.6	13.7	1.6
	東山	543	8.3	7.2	2.8	14.2	1.5
	東海	1479	7.1	6.5	3.1	16.6	1.5
	近畿二府一県	1922	8.0	7.2	2.7	17.8	2.0
	その他近畿圏	431	7.9	6.0	1.6	15.5	1.4
	中国	803	8.3	5.4	2.9	17.3	1.7
	四国	431	9.0	6.7	2.1	18.3	1.9
	九州	1610	6.6	6.5	3.4	18.0	2.2
職業	自営業主	1481	6.1	6.2	1.6	14.6	2.4
	家族従業者	121	9.1	6.6	1.7	17.4	0.8
	雇用者	6043	6.8	7.0	1.7	12.5	1.5
	就労者	7645	6.7	6.8	1.7	13.0	1.7
	主婦・主夫	3178	6.2	6.9	3.8	21.3	1.9
	学生	758	23.6	6.2	5.0	7.3	1.1
	無職	2257	6.1	5.1	4.1	28.8	2.6
	その他	239	5.9	17.2	2.9	17.2	–
	答えたくない	295	4.4	5.1	0.7	17.6	6.8
最終学歴	中学校	288	6.6	9.7	3.1	21.9	1.0
	高校	4258	6.5	7.0	2.9	19.8	1.9
	短大・高専	1553	6.6	7.5	3.7	16.9	1.9
	専門学校	1502	6.3	8.1	2.8	13.6	1.3
	大学	6034	8.4	5.9	2.5	16.2	1.9
	大学院	548	7.8	5.7	1.5	13.9	2.2
	その他	9	11.1	22.2	–	22.2	–
	答えたくない	180	5.0	5.0	1.1	23.3	7.8
世帯年収	収入なし	192	4.2	2.1	4.7	16.7	4.2
	100万円未満	354	8.8	4.0	3.1	17.8	3.1
	100～200万円未満	708	6.4	8.3	2.7	17.8	2.1
	200～300万円未満	1347	6.5	7.8	3.9	19.5	1.3
	300～400万円未満	1768	6.9	7.1	3.1	18.5	1.2
	400～500万円未満	1681	7.4	7.6	2.7	16.9	1.9
	500～600万円未満	1404	7.4	6.6	2.1	12.8	1.6
	600～700万円未満	1011	6.3	5.9	2.8	15.0	1.7
	700～800万円未満	877	6.3	6.2	1.9	11.9	1.6
	800～1000万円未満	1144	7.5	7.3	1.7	15.2	1.4
	1000～1200万円未満	606	7.9	5.1	1.8	17.0	1.8
	1200万円以上	648	7.3	3.7	2.0	18.7	0.9
	わからない	1239	10.6	6.5	3.8	19.0	2.3
	答えたくない	1393	6.9	7.1	2.4	21.8	3.7
未既婚	未婚	5021	9.7	6.1	2.5	14.8	2.0
	既婚	9351	6.0	7.0	2.8	18.5	1.9
家族構成	一人暮らし	2135	8.0	7.0	3.1	17.3	1.3
	配偶者	3922	5.7	7.3	3.6	23.5	2.2
	配偶者/子ども	3911	6.2	6.1	1.8	13.1	1.7
	父親・母親	2512	11.1	5.8	2.7	14.8	2.0
	2世帯	1204	7.9	6.6	2.6	15.0	1.7
	その他	688	5.8	9.0	2.2	16.6	2.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2092	6.8	6.9	3.6	31.4	2.9
	週に3日以上	2294	7.7	9.0	3.4	22.0	1.9
	(小計)週に3日以上	4386	7.3	8.0	3.5	26.5	2.4
	週に2日以上	2257	7.8	6.7	2.3	17.5	1.9
	週に1日以上	2423	6.9	5.8	2.5	13.9	1.3
	(小計)週に1～2日	4680	7.3	6.2	2.4	15.7	1.6
	(小計)週に1日以上計	9066	7.3	7.1	2.9	20.9	2.0
	月に1～3日	2291	8.7	6.0	2.9	10.9	1.2
	3か月に1～2日	893	7.7	5.9	2.1	9.1	1.6
	年に1～3日	573	6.3	5.9	1.6	10.6	1.4
	運動はしたが頻度はわからない	397	4.5	7.1	1.8	18.9	6.3
	(小計)週1日未満	4154	7.8	6.1	2.4	11.2	1.8
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	13220	7.4	6.8	2.8	17.9	1.9
	運動やスポーツはしなかった・わからない	1152	5.6	5.5	2.1	9.4	1.6

Q19 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。もっとも大きな理由はどれですか。

		全体	仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから
全体		14372	28.4	4.2	5.2	10.1	2.5	1.8	0.3	4.2	2.5	13.8
性別	男性	7254	31.5	2.2	5.1	11.4	2.4	2.1	0.3	4.1	1.4	12.0
	女性	7118	25.2	6.3	5.3	8.8	2.5	1.6	0.2	4.2	3.6	15.6
年代	10代	395	30.4	0.8	3.0	1.5	7.8	2.8	0.8	3.3	2.3	16.5
	20代	1958	37.2	8.4	2.3	1.8	4.6	2.7	0.5	6.0	2.7	16.3
	30代	2342	38.3	13.1	3.7	2.4	1.9	2.2	0.3	3.5	2.4	15.2
	40代	2731	38.6	4.3	4.2	4.9	2.1	1.4	0.2	5.1	2.9	16.4
	50代	2125	33.7	0.3	5.9	7.1	2.0	1.6	0.2	5.3	2.6	15.4
	60代	2772	15.6	0.3	6.9	16.2	2.2	1.7	0.2	3.5	2.5	12.0
	70代	2049	6.3	0.0	8.3	30.5	1.3	1.5	0.2	1.9	1.8	6.4
性年代	男性/10代	202	34.2	1.0	2.5	1.0	8.9	3.0	1.0	3.0	1.5	13.4
	男性/20代	958	40.7	3.4	2.8	2.1	5.3	2.8	0.8	5.9	2.2	12.7
	男性/30代	1204	45.3	6.6	3.7	2.9	2.2	2.0	0.3	3.2	1.2	12.5
	男性/40代	1424	43.5	2.4	4.2	5.8	1.7	2.0	0.4	5.2	1.1	13.1
	男性/50代	1110	36.8	0.4	5.2	8.3	1.5	2.0	0.1	4.8	1.3	14.5
	男性/60代	1318	15.1	0.3	6.4	19.8	1.9	2.2	0.2	3.9	2.0	11.5
	男性/70代	1038	5.0	0.1	8.6	32.3	1.4	1.3	0.2	1.8	0.7	6.7
	女性/10代	193	26.4	0.5	3.6	2.1	6.7	2.6	0.5	3.6	3.1	19.7
	女性/20代	1000	33.9	13.2	1.9	1.5	4.0	2.6	0.2	6.0	3.2	19.7
	女性/30代	1138	30.8	20.0	3.7	1.8	1.6	2.5	0.2	3.8	3.7	18.1
	女性/40代	1307	33.2	6.4	4.1	3.8	2.4	0.7	−	4.9	4.9	20.0
	女性/50代	1015	30.3	0.2	6.7	5.7	2.6	1.1	0.3	5.8	4.0	16.5
	女性/60代	1454	16.0	0.3	7.2	12.9	2.5	1.3	0.3	3.2	3.0	12.4
	女性/70代	1011	7.7	−	8.1	28.7	1.1	1.7	0.2	2.0	2.9	6.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	3558	27.8	3.3	4.9	10.5	2.2	1.6	0.2	4.5	2.8	13.7
	東京都区部	1198	33.3	2.9	4.9	9.1	2.5	1.0	0.3	4.7	3.3	13.9
	政令指定都市	2360	25.0	3.6	4.8	11.3	2.0	1.9	0.2	4.4	2.5	13.6
	大都市	5388	27.8	4.2	5.6	11.2	2.4	1.8	0.3	3.8	2.3	13.1
	小都市	4163	29.1	4.7	4.9	9.0	2.5	2.1	0.3	4.3	2.6	14.9
	町村	1263	29.9	5.5	5.2	8.2	3.0	2.0	0.3	4.3	2.2	13.0
地域	北海道	593	24.6	4.2	6.1	12.0	2.2	1.9	0.5	5.4	2.4	15.9
	東北	953	27.5	4.0	6.2	9.8	3.1	1.4	0.1	5.8	2.7	12.5
	北関東	760	26.3	3.7	5.9	10.7	1.8	2.0	0.3	3.4	2.4	15.0
	首都圏	4279	29.3	3.9	5.0	9.7	2.2	1.4	0.3	4.2	2.5	14.2
	北陸	568	25.9	4.6	5.5	11.4	3.9	1.9	0.5	4.4	2.5	16.0
	東山	543	28.7	4.2	5.7	9.2	2.2	3.1	0.2	3.9	1.8	16.9
	東海	1479	28.9	4.3	4.8	11.5	2.2	2.2	0.4	3.7	2.1	13.2
	近畿二府一県	1922	28.4	4.5	5.4	9.2	2.9	2.1	0.3	4.4	2.8	11.8
	その他近畿圏	431	26.9	4.6	5.8	12.1	1.4	3.0	0.2	3.5	3.5	13.9
	中国	803	28.9	3.7	5.2	9.2	3.0	2.1	−	3.9	2.7	14.7
	四国	431	24.8	3.9	5.8	11.6	2.1	1.2	0.5	3.5	0.9	18.1
	九州	1610	30.2	5.1	4.1	9.6	2.4	1.8	0.2	3.7	2.7	11.7
職業	自営業主	1481	34.8	2.6	5.2	10.5	2.4	2.2	0.6	4.5	2.5	10.7
	家族従業者	121	27.3	5.0	6.6	4.1	1.7	3.3	−	3.3	4.1	19.8
	雇用者	6043	41.4	4.0	3.2	5.9	2.3	1.8	0.2	4.7	2.3	14.0
	就労者	7645	39.9	3.8	3.7	6.7	2.3	1.9	0.3	4.7	2.4	13.5
	主婦・主夫	3178	15.4	9.2	6.0	13.1	2.0	1.2	0.3	3.1	3.0	14.3
	学生	758	32.7	0.8	2.8	2.0	8.6	3.0	0.5	4.7	2.0	17.3
	無職	2257	5.4	0.4	9.7	20.7	1.8	2.0	0.2	4.0	2.1	13.4
	その他	239	25.9	2.1	9.6	12.1	1.7	1.3	0.4	2.5	4.6	10.9
	答えたくない	295	34.9	2.4	4.4	4.4	1.4	3.4	0.7	3.4	2.4	13.2
最終学歴	中学校	288	17.4	4.5	8.7	13.5	0.7	2.4	−	2.8	1.4	16.0
	高校	4258	22.5	3.3	6.1	13.6	2.6	1.6	0.2	4.7	2.5	13.0
	短大・高専	1553	26.3	5.3	4.5	9.6	1.8	1.2	0.3	3.9	3.7	16.4
	専門学校	1502	31.8	5.4	5.8	7.4	2.3	1.9	0.1	4.7	2.5	14.9
	大学	6034	31.8	4.3	4.5	8.8	2.7	2.1	0.3	4.0	2.3	13.6
	大学院	548	37.8	4.9	4.6	6.6	2.6	2.7	0.4	3.1	2.4	11.3
	その他	9	44.4	−	−	11.1	11.1	−	−	−	−	−
	答えたくない	180	30.0	2.2	5.0	6.1	2.2	3.3	0.6	2.2	1.7	11.1
世帯年収	収入なし	192	19.3	3.6	9.4	6.8	3.6	2.1	0.5	5.7	1.0	19.3
	100万円未満	354	24.0	2.3	7.1	7.9	2.8	1.1	0.6	8.2	4.8	12.7
	100～200万円未満	708	19.8	1.0	8.8	11.9	2.4	1.7	0.3	6.8	4.7	14.4
	200～300万円未満	1347	21.5	2.2	7.4	13.2	2.5	1.6	0.4	5.0	2.8	13.7
	300～400万円未満	1768	23.7	4.0	6.3	14.6	1.9	1.4	0.2	4.6	2.5	12.2
	400～500万円未満	1681	27.6	6.2	4.9	11.2	2.2	2.2	0.1	4.6	2.2	11.8
	500～600万円未満	1404	31.8	6.8	4.0	9.5	2.8	2.4	0.6	3.6	2.3	14.2
	600～700万円未満	1011	34.2	6.1	4.1	7.9	2.0	2.0	0.4	3.3	2.9	13.8
	700～800万円未満	877	36.9	5.2	3.8	8.2	1.6	1.5	0.2	3.2	2.3	16.9
	800～1000万円未満	1144	35.2	5.2	4.4	8.0	1.7	1.6	0.1	2.7	1.7	14.6
	1000～1200万円未満	606	37.3	3.5	2.8	7.9	3.1	1.8	0.5	3.8	2.3	11.9
	1200万円以上	648	37.5	3.5	3.9	8.8	3.2	1.5	0.6	1.9	1.4	10.8
	わからない	1239	24.1	2.7	5.2	5.5	3.8	2.4	0.1	4.1	2.3	18.6
	答えたくない	1393	25.5	2.8	4.3	11.1	2.4	1.9	0.1	4.0	2.5	12.4
未既婚	未婚	5021	32.9	0.7	5.0	4.6	3.5	2.4	0.4	5.5	2.9	17.1
	既婚	9351	25.9	6.1	5.3	13.1	1.9	1.5	0.2	3.4	2.3	12.0
家族構成	一人暮らし	2135	29.6	0.2	5.9	7.6	2.7	2.5	0.2	6.1	3.6	14.0
	配偶者	3922	20.2	0.5	6.1	16.8	2.3	1.6	0.2	3.3	2.4	12.1
	配偶者/子ども	3911	32.4	12.8	3.9	8.7	1.6	1.4	0.3	3.6	2.1	12.1
	父親・母親	2512	32.9	0.7	4.1	3.7	3.7	2.3	0.6	4.8	2.7	19.0
	2世帯	1204	29.8	4.3	6.2	10.6	2.3	1.9	0.1	3.8	1.9	14.1
	その他	688	28.6	1.7	7.6	10.5	3.2	2.0	0.3	4.7	2.5	12.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2092	21.5	2.4	4.0	15.5	2.1	1.0	0.1	2.3	1.5	5.7
	週に3日以上	2294	24.5	4.1	4.8	14.7	2.5	1.0	0.3	3.7	1.4	8.0
	(小計)週に3日以上	4386	23.1	3.3	4.4	15.1	2.3	1.0	0.2	3.0	1.4	6.9
	週に2日以上	2257	30.7	4.1	5.7	13.0	2.7	1.6	0.5	3.1	1.6	9.9
	週に1日以上	2423	32.3	4.0	5.5	10.4	2.8	2.2	0.5	4.7	2.2	13.1
	(小計)週に1～2日	4680	31.5	4.0	5.6	11.7	2.8	1.9	0.5	3.9	1.9	11.6
	(小計)週に1日以上計	9066	27.4	3.7	5.0	13.3	2.5	1.5	0.4	3.5	1.7	9.3
	月に1～3日	2291	32.0	4.1	5.4	4.9	2.7	2.7	0.1	4.3	3.1	21.0
	3か月に1～2日	893	31.2	5.7	5.0	4.8	1.9	1.9	−	4.7	2.4	24.6
	年に1～3日	573	29.7	4.7	4.2	4.5	2.1	3.1	−	5.8	6.1	23.0
	運動はしたが頻度はわからない	397	22.4	3.3	6.3	4.5	1.5	2.3	0.3	3.8	4.0	19.9
	(小計)週1日未満	4154	30.6	4.5	5.2	4.8	2.4	2.6	0.1	4.5	3.4	22.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	13220	28.4	3.9	5.1	10.7	2.5	1.8	0.3	3.8	2.2	13.3
	運動やスポーツはしなかった・わからない	1152	27.7	7.6	6.3	3.9	2.2	2.3	0.3	8.0	5.5	19.5

Q19 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。もっとも大きな理由はどれですか。

		全体	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない	わからない
全体		14372	2.8	2.5	2.5	17.3	2.0
性別	男性	7254	3.1	2.0	2.0	18.3	2.1
	女性	7118	2.5	3.1	2.9	16.3	1.8
年代	10代	395	11.9	2.5	6.8	8.4	1.3
	20代	1958	3.9	1.4	2.1	7.9	2.0
	30代	2342	1.9	2.0	1.4	9.8	1.9
	40代	2731	1.7	1.7	1.8	13.2	1.8
	50代	2125	2.2	2.3	1.6	18.1	1.7
	60代	2772	3.1	4.1	3.4	26.3	2.0
	70代	2049	2.8	3.5	3.9	29.0	2.5
性年代	男性/10代	202	12.4	2.0	6.4	8.9	1.0
	男性/20代	958	4.5	1.7	1.7	11.0	2.3
	男性/30代	1204	2.6	2.4	0.7	12.0	2.3
	男性/40代	1424	2.0	1.3	1.7	13.9	1.7
	男性/50代	1110	2.5	1.3	1.3	18.4	1.8
	男性/60代	1318	2.8	3.0	2.4	26.3	2.4
	男性/70代	1038	2.9	2.7	3.9	29.8	2.6
	女性/10代	193	11.4	3.1	7.3	7.8	1.6
	女性/20代	1000	3.3	1.1	2.6	5.0	1.8
	女性/30代	1138	1.1	1.7	2.1	7.4	1.5
	女性/40代	1307	1.3	2.2	1.8	12.4	1.8
	女性/50代	1015	1.9	3.4	2.0	17.8	1.7
	女性/60代	1454	3.4	5.1	4.3	26.4	1.7
	女性/70代	1011	2.7	4.4	3.9	28.3	2.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	3558	2.8	2.4	2.6	19.4	1.2
	東京都区部	1198	2.6	2.0	2.6	15.4	1.4
	政令指定都市	2360	2.9	2.5	2.6	21.4	1.1
	大都市	5388	2.6	2.4	2.2	18.1	2.3
	小都市	4163	2.7	2.7	2.8	15.2	2.2
	町村	1263	4.1	3.1	2.2	15.0	2.0
地域	北海道	593	2.4	4.0	2.2	15.3	1.0
	東北	953	1.9	2.4	2.1	18.0	2.5
	北関東	760	3.2	2.2	2.4	18.6	2.2
	首都圏	4279	2.6	2.6	2.4	17.6	2.1
	北陸	568	3.0	3.2	1.9	13.6	1.8
	東山	543	3.1	2.9	2.4	14.0	1.5
	東海	1479	3.1	2.3	3.0	16.8	1.6
	近畿二府一県	1922	3.0	2.7	2.6	18.2	2.0
	その他近畿圏	431	4.4	2.1	1.6	15.5	1.4
	中国	803	3.4	1.4	2.7	17.2	1.9
	四国	431	3.2	2.1	1.9	18.3	2.1
	九州	1610	2.4	2.7	3.1	18.3	2.2
職業	自営業主	1481	2.6	2.6	1.6	14.8	2.3
	家族従業者	121	1.7	3.3	0.8	18.2	0.8
	雇用者	6043	2.2	2.3	1.5	12.6	1.6
	就労者	7645	2.3	2.4	1.5	13.1	1.7
	主婦・主夫	3178	2.5	2.9	3.5	21.6	2.0
	学生	758	10.4	2.0	4.7	7.3	1.2
	無職	2257	2.6	2.5	3.9	28.8	2.7
	その他	239	2.5	5.9	3.3	16.7	0.4
	答えたくない	295	2.4	1.7	0.7	18.0	6.8
最終学歴	中学校	288	2.1	4.5	3.1	21.9	1.0
	高校	4258	2.6	2.8	2.7	19.9	2.1
	短大・高専	1553	1.9	2.7	3.4	17.1	1.9
	専門学校	1502	2.7	2.9	2.5	14.0	1.2
	大学	6034	3.1	2.2	2.3	16.3	1.9
	大学院	548	4.0	2.4	1.3	13.7	2.4
	その他	9	11.1	−	−	22.2	−
	答えたくない	180	1.1	2.2	1.1	23.9	7.2
世帯年収	収入なし	192	3.1	−	4.7	16.7	4.2
	100万円未満	354	3.4	1.1	2.8	18.1	3.1
	100～200万円未満	708	1.8	4.0	2.7	17.8	2.1
	200～300万円未満	1347	2.6	2.3	3.8	19.7	1.3
	300～400万円未満	1768	2.4	3.4	2.7	19.0	1.2
	400～500万円未満	1681	3.0	2.5	2.5	16.9	2.0
	500～600万円未満	1404	2.9	2.6	2.0	12.9	1.7
	600～700万円未満	1011	1.8	2.3	2.6	15.0	1.7
	700～800万円未満	877	2.7	1.9	1.8	12.1	1.6
	800～1000万円未満	1144	3.4	3.5	1.5	15.1	1.5
	1000～1200万円未満	606	3.3	0.8	1.7	17.5	1.8
	1200万円以上	648	2.8	2.3	1.9	19.0	0.9
	わからない	1239	4.2	2.2	3.5	18.7	2.5
	答えたくない	1393	2.4	2.7	1.9	22.0	3.9
未既婚	未婚	5021	3.9	1.9	2.3	14.9	2.0
	既婚	9351	2.2	2.9	2.6	18.6	1.9
家族構成	一人暮らし	2135	3.4	2.4	3.0	17.4	1.4
	配偶者	3922	2.4	3.1	3.4	23.6	2.2
	配偶者/子ども	3911	2.1	2.3	1.6	13.3	1.8
	父親・母親	2512	4.4	1.9	2.5	14.8	2.0
	2世帯	1204	3.0	2.8	1.9	15.0	2.1
	その他	688	1.6	3.1	1.7	17.2	2.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2092	3.2	2.7	3.4	31.7	2.9
	週に3日以上	2294	3.5	4.1	3.3	22.2	1.9
	(小計)週に3日以上	4386	3.4	3.4	3.3	26.7	2.4
	週に2日以上	2257	2.9	2.4	2.2	17.5	2.0
	週に1日以上	2423	2.5	2.2	2.2	13.9	1.4
	(小計)週に1～2日	4680	2.7	2.3	2.2	15.7	1.7
	(小計)週に1日以上計	9066	3.0	2.8	2.7	21.0	2.0
	月に1～3日	2291	3.0	2.1	2.4	11.0	1.3
	3か月に1～2日	893	3.2	1.8	2.0	9.0	1.7
	年に1～3日	573	1.4	1.7	1.4	10.8	1.4
	運動はしたが頻度はわからない	397	1.5	3.5	1.5	18.9	6.3
	(小計)週1日未満	4154	2.7	2.1	2.1	11.3	1.9
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	13220	2.9	2.6	2.5	18.0	2.0
	運動やスポーツはしなかった・わからない	1152	1.6	1.8	1.9	9.8	1.6

Q20 あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？

		全体	疲れるから	苦手だから	格好悪いから	人に見られたくないから	怪我をする恐れがあるから	汗や土で体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	お金がかかるから	時間を取られるから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響
全体		358	55.3	64.2	4.2	11.7	7.8	12.6	5.6	11.7	24.0	4.2
性別	男性	100	49.0	60.0	8.0	16.0	14.0	13.0	11.0	11.0	34.0	10.0
	女性	258	57.8	65.9	2.7	10.1	5.4	12.4	3.5	12.0	20.2	1.9
年代	10代	9	88.9	77.8	11.1	33.3	44.4	33.3	33.3	22.2	44.4	11.1
	20代	53	67.9	67.9	5.7	22.6	13.2	17.0	9.4	13.2	26.4	13.2
	30代	56	67.9	66.1	1.8	14.3	5.4	14.3	7.1	17.9	28.6	5.4
	40代	79	62.0	65.8	5.1	8.9	3.8	8.9	3.8	10.1	16.5	2.5
	50代	55	63.6	58.2	9.1	12.7	10.9	14.5	5.5	9.1	16.4	1.8
	60代	70	34.3	65.7	1.4	5.7	4.3	10.0	2.9	10.0	27.1	1.4
	70代	36	22.2	55.6	－	2.8	5.6	8.3	－	8.3	30.6	－
性年代	男性/10代	3	100.0	66.7	33.3	33.3	66.7	66.7	33.3	66.7	33.3	－
	男性/20代	21	47.6	52.4	－	19.0	23.8	9.5	19.0	4.8	33.3	23.8
	男性/30代	14	50.0	57.1	－	7.1	－	7.1	7.1	14.3	42.9	14.3
	男性/40代	15	40.0	73.3	20.0	26.7	13.3	6.7	13.3	13.3	20.0	6.7
	男性/50代	14	71.4	35.7	21.4	14.3	14.3	21.4	14.3	14.3	35.7	7.1
	男性/60代	26	42.3	69.2	3.8	11.5	11.5	11.5	3.8	7.7	38.5	3.8
	男性/70代	7	28.6	71.4	－	14.3	－	14.3	－	－	28.6	－
	女性/10代	6	83.3	83.3	－	33.3	33.3	16.7	33.3	－	50.0	16.7
	女性/20代	32	81.3	78.1	9.4	25.0	6.3	21.9	3.1	18.8	21.9	6.3
	女性/30代	42	73.8	69.0	2.4	16.7	7.1	16.7	7.1	19.0	23.8	2.4
	女性/40代	64	67.2	64.1	1.6	4.7	1.6	9.4	1.6	9.4	15.6	1.6
	女性/50代	41	61.0	65.9	4.9	12.2	9.8	12.2	2.4	7.3	9.8	－
	女性/60代	44	29.5	63.6	－	2.3	－	9.1	2.3	11.4	20.5	－
	女性/70代	29	20.7	51.7	－	－	6.9	6.9	－	10.3	31.0	－
都市規模	東京23区・政令指定都市	99	51.5	63.6	4.0	9.1	5.1	14.1	5.1	12.1	30.3	4.0
	東京都区部	40	60.0	67.5	7.5	12.5	7.5	27.5	7.5	17.5	37.5	5.0
	政令指定都市	59	45.8	61.0	1.7	6.8	3.4	5.1	3.4	8.5	25.4	3.4
	大都市	123	61.0	62.6	4.1	13.0	9.8	13.8	6.5	10.6	19.5	4.1
	小都市	108	54.6	66.7	5.6	13.0	9.3	8.3	6.5	13.9	23.1	4.6
	町村	28	46.4	64.3	－	10.7	3.6	17.9	－	7.1	25.0	3.6
地域	北海道	14	57.1	42.9	－	7.1	14.3	21.4	－	7.1	35.7	－
	東北	26	38.5	69.2	7.7	7.7	7.7	11.5	3.8	11.5	19.2	7.7
	北関東	18	61.1	66.7	5.6	11.1	11.1	－	5.6	－	16.7	5.6
	首都圏	108	56.5	65.7	4.6	12.0	2.8	13.0	7.4	13.9	26.9	3.7
	北陸	14	64.3	78.6	－	7.1	21.4	－	7.1	14.3	14.3	7.1
	東山	10	40.0	70.0	－	20.0	－	10.0	－	10.0	40.0	－
	東海	31	51.6	51.6	3.2	12.9	9.7	12.9	6.5	6.5	25.8	6.5
	近畿二府一県	53	66.0	66.0	7.5	17.0	13.2	15.1	7.5	15.1	22.6	5.7
	その他近畿圏	15	60.0	46.7	6.7	13.3	13.3	26.7	6.7	33.3	26.7	6.7
	中国	22	31.8	54.5	－	9.1	4.5	9.1	－	4.5	22.7	－
	四国	4	－	100.0	－	25.0	25.0	－	－	25.0	25.0	－
	九州	43	65.1	72.1	2.3	7.0	4.7	14.0	4.7	7.0	18.6	2.3
職業	自営業主	37	51.4	59.5	2.7	13.5	13.5	10.8	8.1	8.1	27.0	5.4
	家族従業者	5	20.0	40.0	－	－	－	－	－	20.0	40.0	20.0
	雇用者	140	60.0	65.7	5.7	11.4	8.6	12.9	5.7	15.0	27.1	5.0
	就労者	182	57.1	63.7	4.9	11.5	9.3	12.1	6.0	13.7	27.5	5.5
	主婦・主夫	95	50.5	61.1	3.2	9.5	2.1	11.6	2.1	6.3	13.7	－
	学生	15	80.0	60.0	6.7	26.7	26.7	40.0	20.0	20.0	33.3	13.3
	無職	48	52.1	72.9	2.1	6.3	8.3	8.3	6.3	14.6	31.3	2.1
	その他	11	36.4	63.6	9.1	27.3	9.1	9.1	9.1	－	18.2	－
	答えたくない	7	71.4	71.4	－	28.6	－	14.3	－	14.3	14.3	28.6
最終学歴	中学校	4	75.0	75.0	－	－	25.0	－	－	25.0	75.0	－
	高校	108	50.0	68.5	4.6	11.1	10.2	13.0	6.5	10.2	23.1	4.6
	短大・高専	57	57.9	71.9	3.5	7.0	3.5	7.0	－	7.0	14.0	1.8
	専門学校	37	64.9	67.6	2.7	13.5	2.7	10.8	－	16.2	24.3	－
	大学	136	54.4	58.1	3.7	12.5	8.8	15.4	8.8	11.8	25.7	5.9
	大学院	13	61.5	53.8	15.4	15.4	7.7	15.4	7.7	30.8	38.5	7.7
	その他	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	答えたくない	3	66.7	33.3	－	66.7	－	－	－	－	33.3	－
世帯年収	収入なし	2	100.0	50.0	－	－	50.0	50.0	－	50.0	100.0	－
	100万円未満	17	35.3	58.8	5.9	17.6	－	11.8	17.6	23.5	5.9	11.8
	100～200万円未満	33	48.5	63.6	3.0	12.1	21.2	18.2	6.1	18.2	24.2	6.1
	200～300万円未満	38	47.4	71.1	10.5	7.9	5.3	13.2	5.3	15.8	23.7	5.3
	300～400万円未満	44	59.1	61.4	4.5	9.1	6.8	15.9	4.5	9.1	20.5	4.5
	400～500万円未満	37	48.6	54.1	5.4	13.5	8.1	10.8	5.4	13.5	24.3	10.8
	500～600万円未満	32	53.1	56.3	3.1	12.5	9.4	15.6	3.1	3.1	28.1	－
	600～700万円未満	29	65.5	69.0	6.9	17.2	3.4	10.3	6.9	13.8	27.6	6.9
	700～800万円未満	20	55.0	65.0	－	5.0	5.0	－	－	－	10.0	－
	800～1000万円未満	19	47.4	78.9	5.3	5.3	－	－	－	－	26.3	－
	1000～1200万円未満	14	57.1	57.1	－	7.1	7.1	14.3	7.1	7.1	42.9	7.1
	1200万円以上	9	55.6	55.6	－	－	－	－	11.1	11.1	22.2	－
	わからない	29	65.5	72.4	3.4	13.8	10.3	13.8	13.8	6.9	17.2	－
	答えたくない	35	68.6	68.6	－	20.0	8.6	17.1	－	20.0	31.4	－
未既婚	未婚	145	62.1	64.8	6.2	15.2	11.7	17.9	9.0	15.2	29.7	9.0
	既婚	213	50.7	63.8	2.8	9.4	5.2	8.9	3.3	9.4	20.2	0.9
家族構成	一人暮らし	76	52.6	61.8	7.9	7.9	11.8	19.7	6.6	21.1	25.0	6.6
	配偶者	93	46.2	63.4	3.2	9.7	4.3	7.5	6.5	8.6	21.5	1.1
	配偶者/子ども	82	62.2	62.2	2.4	12.2	7.3	9.8	1.2	9.8	24.4	2.4
	父親・母親	67	65.7	68.7	3.0	22.4	9.0	10.4	11.9	9.0	31.3	6.0
	2世帯	23	47.8	69.6	8.7	－	4.3	21.7	－	4.3	13.0	8.7
	その他	17	52.9	64.7	－	11.8	11.8	17.6	－	17.6	17.6	5.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	31	54.8	54.8	3.2	6.5	3.2	12.9	－	9.7	25.8	3.2
	週に3日以上	32	43.8	65.6	6.3	9.4	3.1	9.4	3.1	12.5	21.9	－
	(小計)週に3日以上	63	49.2	60.3	4.8	7.9	3.2	11.1	1.6	11.1	23.8	1.6
	週に2日以上	37	59.5	54.1	2.7	16.2	13.5	18.9	8.1	16.2	35.1	5.4
	週に1日以上	53	49.1	56.6	5.7	13.2	3.8	13.2	1.9	7.5	18.9	3.8
	(小計)週に1～2日	90	53.3	55.6	4.4	14.4	7.8	15.6	4.4	11.1	25.6	4.4
	(小計)週に1日以上計	153	51.6	57.5	4.6	11.8	5.9	13.7	3.3	11.1	24.8	3.3
	月に1～3日	70	52.9	70.0	4.3	11.4	8.6	10.0	10.0	7.1	25.7	5.7
	3か月に1～2日	21	61.9	57.1	－	－	9.5	14.3	－	14.3	23.8	－
	年に1～3日	35	62.9	65.7	5.7	14.3	14.3	22.9	17.1	17.1	22.9	5.7
	運動はしたが頻度はわからない	16	68.8	62.5	－	18.8	－	12.5	12.5	12.5	18.8	－
	(小計)週1日未満	142	58.5	66.2	3.5	11.3	9.2	14.1	10.6	11.3	23.9	4.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	295	54.9	61.7	4.1	11.5	7.5	13.9	6.8	11.2	24.4	3.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	63	57.1	76.2	4.8	12.7	9.5	6.3	－	14.3	22.2	6.3

Q20 あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？

		全体	学校の体育等の影響	その他	特に理由はない	わからない
全体		358	9.5	1.1	5.3	0.6
性別	男性	100	14.0	－	2.0	－
	女性	258	7.8	1.6	6.6	0.8
年代	10代	9	33.3	－	－	－
	20代	53	15.1	1.9	1.9	－
	30代	56	12.5	－	－	－
	40代	79	5.1	1.3	1.3	－
	50代	55	14.5	－	3.6	－
	60代	70	4.3	1.4	10.0	1.4
	70代	36	2.8	2.8	22.2	2.8
性年代	男性/10代	3	66.7	－	－	－
	男性/20代	21	19.0	－	－	－
	男性/30代	14	14.3	－	－	－
	男性/40代	15	13.3	－	－	－
	男性/50代	14	14.3	－	－	－
	男性/60代	26	3.8	－	3.8	－
	男性/70代	7	14.3	－	14.3	－
	女性/10代	6	16.7	－	－	－
	女性/20代	32	12.5	3.1	3.1	－
	女性/30代	42	11.9	－	－	－
	女性/40代	64	3.1	1.6	1.6	－
	女性/50代	41	14.6	－	4.9	－
	女性/60代	44	4.5	2.3	13.6	2.3
	女性/70代	29	－	3.4	24.1	3.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	99	8.1	2.0	9.1	－
	東京都区部	40	7.5	2.5	10.0	－
	政令指定都市	59	8.5	1.7	8.5	－
	大都市	123	9.8	0.8	4.9	0.8
	小都市	108	10.2	0.9	2.8	0.9
	町村	28	10.7	－	3.6	－
地域	北海道	14	－	－	－	7.1
	東北	26	11.5	－	7.7	－
	北関東	18	5.6	－	5.6	5.6
	首都圏	108	9.3	1.9	6.5	－
	北陸	14	14.3	－	－	－
	東山	10	20.0	－	10.0	－
	東海	31	6.5	－	－	－
	近畿二府一県	53	13.2	－	5.7	－
	その他近畿圏	15	13.3	－	6.7	－
	中国	22	－	4.5	9.1	－
	四国	4	－	－	－	－
	九州	43	11.6	2.3	4.7	－
職業	自営業主	37	13.5	－	2.7	2.7
	家族従業者	5	20.0	－	20.0	－
	雇用者	140	9.3	0.7	3.6	0.7
	就労者	182	10.4	0.5	3.8	1.1
	主婦・主夫	95	6.3	2.1	9.5	－
	学生	15	26.7	－	－	－
	無職	48	6.3	－	6.3	－
	その他	11	9.1	9.1	－	－
	答えたくない	7	14.3	－	－	－
最終学歴	中学校	4	－	－	－	－
	高校	108	10.2	0.9	5.6	－
	短大・高専	57	5.3	1.8	7.0	－
	専門学校	37	10.8	－	10.8	－
	大学	136	10.3	1.5	3.7	1.5
	大学院	13	15.4	－	－	－
	その他	0	－	－	－	－
	答えたくない	3	－	－	－	－
世帯年収	収入なし	2	－	－	－	－
	100万円未満	17	5.9	－	5.9	－
	100～200万円未満	33	9.1	－	9.1	3.0
	200～300万円未満	38	7.9	－	－	－
	300～400万円未満	44	9.1	2.3	9.1	－
	400～500万円未満	37	21.6	－	5.4	－
	500～600万円未満	32	－	3.1	3.1	－
	600～700万円未満	29	20.7	－	－	－
	700～800万円未満	20	10.0	5.0	5.0	－
	800～1000万円未満	19	－	－	5.3	－
	1000～1200万円未満	14	－	－	－	－
	1200万円以上	9	11.1	－	11.1	－
	わからない	29	13.8	3.4	10.3	－
	答えたくない	35	5.7	－	5.7	2.9
未既婚	未婚	145	14.5	0.7	3.4	－
	既婚	213	6.1	1.4	6.6	0.9
家族構成	一人暮らし	76	9.2	1.3	5.3	－
	配偶者	93	4.3	1.1	10.8	1.1
	配偶者/子ども	82	8.5	1.2	2.4	－
	父親・母親	67	16.4	1.5	1.5	－
	2世帯	23	8.7	－	4.3	－
	その他	17	17.6	－	5.9	5.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	31	9.7	－	6.5	－
	週に3日以上	32	6.3	3.1	9.4	－
	(小計)週に3日以上	63	7.9	1.6	7.9	－
	週に2日以上	37	16.2	－	8.1	－
	週に1日以上	53	1.9	3.8	5.7	3.8
	(小計)週に1～2日	90	7.8	2.2	6.7	2.2
	(小計)週に1日以上計	153	7.8	2.0	7.2	1.3
	月に1～3日	70	10.0	－	2.9	－
	3か月に1～2日	21	9.5	－	－	－
	年に1～3日	35	11.4	－	5.7	－
	運動はしたが頻度はわからない	16	12.5	6.3	6.3	－
	(小計)週1日未満	142	10.6	0.7	3.5	－
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	295	9.2	1.4	5.4	0.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	63	11.1	－	4.8	－

Q20 あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？もっとも大きな理由はどれですか。

		全体	疲れるから	苦手だから	格好悪いから	人に見られたくないから	怪我をする恐れがあるから	汗や土で体や衣服が汚れるから	実施する意味・価値を感じないから	お金がかかるから	時間を取られるから	青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響
全体		358	25.7	45.3	0.6	1.7	2.0	2.5	1.7	2.0	6.1	1.1
性別	男性	100	24.0	40.0	2.0	1.0	3.0	2.0	2.0	1.0	11.0	3.0
	女性	258	26.4	47.3	－	1.9	1.6	2.7	1.6	2.3	4.3	0.4
年代	10代	9	22.2	44.4	－	－	11.1	－	11.1	－	11.1	－
	20代	53	26.4	43.4	－	1.9	3.8	3.8	1.9	－	5.7	3.8
	30代	56	30.4	46.4	－	1.8	1.8	1.8	3.6	1.8	5.4	－
	40代	79	38.0	45.6	－	1.3	1.3	1.3	－	3.8	2.5	1.3
	50代	55	27.3	43.6	1.8	3.6	1.8	1.8	1.8	3.6	5.5	－
	60代	70	14.3	52.9	1.4	1.4	－	2.9	1.4	1.4	8.6	1.4
	70代	36	11.1	33.3	－	－	2.8	5.6	－	－	11.1	－
性年代	男性/10代	3	33.3	33.3	－	－	33.3	－	－	－	－	－
	男性/20代	21	28.6	28.6	－	－	4.8	4.8	4.8	－	9.5	9.5
	男性/30代	14	35.7	28.6	－	－	－	－	7.1	－	14.3	－
	男性/40代	15	20.0	53.3	－	－	6.7	－	－	6.7	6.7	－
	男性/50代	14	35.7	28.6	7.1	7.1	－	－	－	－	14.3	－
	男性/60代	26	11.5	57.7	3.8	－	－	3.8	－	－	15.4	3.8
	男性/70代	7	14.3	28.6	－	－	－	－	－	－	－	－
	女性/10代	6	16.7	50.0	－	－	－	－	16.7	－	16.7	－
	女性/20代	32	25.0	53.1	－	3.1	3.1	3.1	－	－	3.1	－
	女性/30代	42	28.6	52.4	－	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	2.4	－
	女性/40代	64	42.2	43.8	－	1.6	－	1.6	－	3.1	1.6	1.6
	女性/50代	41	24.4	48.8	－	2.4	2.4	2.4	2.4	4.9	2.4	－
	女性/60代	44	15.9	50.0	－	2.3	－	2.3	2.3	2.3	4.5	－
	女性/70代	29	10.3	34.5	－	－	3.4	6.9	－	－	13.8	－
都市規模	東京23区・政令指定都市	99	19.2	49.5	－	1.0	1.0	2.0	1.0	1.0	9.1	1.0
	東京都区部	40	22.5	42.5	－	2.5	－	5.0	－	－	10.0	2.5
	政令指定都市	59	16.9	54.2	－	－	1.7	－	1.7	1.7	8.5	－
	大都市	123	33.3	39.8	1.6	1.6	1.6	3.3	1.6	3.3	2.4	0.8
	小都市	108	24.1	47.2	－	2.8	2.8	0.9	2.8	1.9	7.4	1.9
	町村	28	21.4	46.4	－	－	3.6	7.1	－	－	7.1	－
地域	北海道	14	28.6	28.6	－	7.1	7.1	－	－	－	21.4	－
	東北	26	19.2	57.7	－	－	－	7.7	－	3.8	－	－
	北関東	18	27.8	50.0	－	－	－	－	5.6	－	5.6	－
	首都圏	108	24.1	43.5	0.9	0.9	0.9	1.9	3.7	2.8	5.6	0.9
	北陸	14	28.6	50.0	－	－	7.1	－	－	－	－	7.1
	東山	10	20.0	40.0	－	－	－	－	－	－	20.0	－
	東海	31	32.3	38.7	－	6.5	－	3.2	－	3.2	9.7	3.2
	近畿二府一県	53	22.6	49.1	1.9	3.8	1.9	3.8	1.9	－	3.8	1.9
	その他近畿圏	15	40.0	33.3	－	－	6.7	6.7	－	－	6.7	－
	中国	22	22.7	45.5	－	－	4.5	－	－	4.5	9.1	－
	四国	4	－	75.0	－	－	25.0	－	－	－	－	－
	九州	43	30.2	46.5	－	－	－	2.3	－	2.3	4.7	－
職業	自営業主	37	24.3	37.8	－	－	5.4	2.7	2.7	2.7	10.8	－
	家族従業者	5	20.0	20.0	－	－	－	－	－	20.0	－	－
	雇用者	140	24.3	51.4	1.4	0.7	0.7	0.7	1.4	2.1	8.6	1.4
	就労者	182	24.2	47.8	1.1	0.5	1.6	1.1	1.6	2.7	8.8	1.1
	主婦・主夫	95	28.4	44.2	－	2.1	1.1	4.2	1.1	1.1	2.1	－
	学生	15	33.3	33.3	－	－	6.7	6.7	6.7	－	6.7	－
	無職	48	27.1	43.8	－	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	6.3	2.1
	その他	11	18.2	27.3	－	9.1	9.1	9.1	－	－	－	－
	答えたくない	7	14.3	57.1	－	14.3	－	－	－	－	－	14.3
最終学歴	中学校	4	75.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	高校	108	25.0	50.0	－	1.9	1.9	1.9	3.7	0.9	4.6	0.9
	短大・高専	57	31.6	47.4	－	－	3.5	－	－	3.5	3.5	－
	専門学校	37	29.7	48.6	－	－	2.7	－	－	－	2.7	－
	大学	136	20.6	41.9	1.5	1.5	1.5	5.1	1.5	2.2	9.6	2.2
	大学院	13	30.8	46.2	－	－	－	－	－	7.7	7.7	－
	その他	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	答えたくない	3	33.3	－	－	66.7	－	－	－	－	－	－
世帯年収	収入なし	2	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	100万円未満	17	17.6	47.1	－	5.9	－	5.9	11.8	5.9	－	－
	100～200万円未満	33	18.2	51.5	－	3.0	6.1	6.1	－	－	－	－
	200～300万円未満	38	21.1	60.5	2.6	－	－	2.6	－	2.6	5.3	5.3
	300～400万円未満	44	31.8	38.6	－	－	2.3	2.3	－	－	2.3	2.3
	400～500万円未満	37	16.2	40.5	－	－	5.4	－	2.7	5.4	8.1	2.7
	500～600万円未満	32	25.0	43.8	－	－	－	9.4	－	3.1	12.5	－
	600～700万円未満	29	34.5	44.8	－	3.4	－	－	－	－	10.3	－
	700～800万円未満	20	40.0	50.0	－	－	－	－	－	－	－	－
	800～1000万円未満	19	21.1	57.9	5.3	－	－	－	－	－	10.5	－
	1000～1200万円未満	14	28.6	35.7	－	－	－	7.1	－	－	28.6	－
	1200万円以上	9	33.3	44.4	－	－	－	－	11.1	－	－	－
	わからない	29	24.1	41.4	－	3.4	－	－	6.9	－	－	－
	答えたくない	35	25.7	37.1	－	5.7	5.7	－	－	5.7	8.6	－
未既婚	未婚	145	25.5	45.5	－	1.4	2.8	2.1	2.8	2.8	5.5	1.4
	既婚	213	25.8	45.1	0.9	1.9	1.4	2.8	0.9	1.4	6.6	0.9
家族構成	一人暮らし	76	19.7	51.3	－	2.6	1.3	5.3	1.3	1.3	3.9	1.3
	配偶者	93	20.4	45.2	1.1	2.2	1.1	3.2	2.2	2.2	5.4	1.1
	配偶者/子ども	82	35.4	37.8	－	1.2	2.4	1.2	－	2.4	11.0	1.2
	父親・母親	67	32.8	41.8	－	1.5	3.0	－	4.5	1.5	7.5	－
	2世帯	23	17.4	60.9	4.3	－	－	4.3	－	－	－	4.3
	その他	17	17.6	47.1	－	－	5.9	－	－	5.9	－	－
直近1年の運動頻度	週に5日以上	31	25.8	45.2	3.2	3.2	－	6.5	－	－	6.5	－
	週に3日以上	32	21.9	56.3	－	－	－	3.1	－	－	3.1	－
	(小計)週に3日以上	63	23.8	50.8	1.6	1.6	－	4.8	－	－	4.8	－
	週に2日以上	37	32.4	21.6	－	5.4	5.4	2.7	－	－	13.5	－
	週に1日以上	53	32.1	39.6	1.9	－	1.9	1.9	1.9	1.9	3.8	1.9
	(小計)週に1～2日	90	32.2	32.2	1.1	2.2	3.3	2.2	1.1	1.1	7.8	1.1
	(小計)週に1日以上計	153	28.8	39.9	1.3	2.0	2.0	3.3	0.7	0.7	6.5	0.7
	月に1～3日	70	21.4	51.4	－	－	4.3	2.9	2.9	1.4	5.7	1.4
	3か月に1～2日	21	28.6	38.1	－	－	－	4.8	－	4.8	23.8	－
	年に1～3日	35	22.9	48.6	－	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	－	2.9
	運動はしたが頻度はわからない	16	6.3	43.8	－	6.3	－	－	12.5	－	12.5	－
	(小計)週1日未満	142	21.1	47.9	－	1.4	2.8	2.8	3.5	2.1	7.7	1.4
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	295	25.1	43.7	0.7	1.7	2.4	3.1	2.0	1.4	7.1	1.0
	運動やスポーツはしなかった・わからない	63	28.6	52.4	－	1.6	－	－	－	4.8	1.6	1.6

Q20 あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？もっとも大きな理由はどれですか。

		全体	学校の体育等の影響	その他	特に理由はない	わからない
全体		358	3.9	1.1	5.9	0.6
性別	男性	100	7.0	－	4.0	－
	女性	258	2.7	1.6	6.6	0.8
年代	10代	9	－	－	－	－
	20代	53	5.7	1.9	1.9	－
	30代	56	7.1	－	－	－
	40代	79	2.5	1.3	1.3	－
	50代	55	5.5	－	3.6	－
	60代	70	1.4	1.4	10.0	1.4
	70代	36	2.8	2.8	27.8	2.8
性年代	男性/10代	3	－	－	－	－
	男性/20代	21	9.5	－	－	－
	男性/30代	14	14.3	－	－	－
	男性/40代	15	6.7	－	－	－
	男性/50代	14	7.1	－	－	－
	男性/60代	26	－	－	3.8	－
	男性/70代	7	14.3	－	42.9	－
	女性/10代	6	－	－	－	－
	女性/20代	32	3.1	3.1	3.1	－
	女性/30代	42	4.8	－	－	－
	女性/40代	64	1.6	1.6	1.6	－
	女性/50代	41	4.9	－	4.9	－
	女性/60代	44	2.3	2.3	13.6	2.3
	女性/70代	29	－	3.4	24.1	3.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	99	4.0	2.0	9.1	－
	東京都区部	40	2.5	2.5	10.0	－
	政令指定都市	59	5.1	1.7	8.5	－
	大都市	123	3.3	0.8	5.7	0.8
	小都市	108	2.8	0.9	3.7	0.9
	町村	28	10.7	－	3.6	－
地域	北海道	14	－	－	－	7.1
	東北	26	3.8	－	7.7	－
	北関東	18	－	－	5.6	5.6
	首都圏	108	4.6	1.9	8.3	－
	北陸	14	7.1	－	－	－
	東山	10	10.0	－	10.0	－
	東海	31	3.2	－	－	－
	近畿二府一県	53	3.8	－	5.7	－
	その他近畿圏	15	－	－	6.7	－
	中国	22	－	4.5	9.1	－
	四国	4	－	－	－	－
	九州	43	7.0	2.3	4.7	－
職業	自営業主	37	8.1	－	2.7	2.7
	家族従業者	5	20.0	－	20.0	－
	雇用者	140	2.1	0.7	3.6	0.7
	就労者	182	3.8	0.5	3.8	1.1
	主婦・主夫	95	4.2	2.1	9.5	－
	学生	15	6.7	－	－	－
	無職	48	2.1	－	8.3	－
	その他	11	9.1	9.1	9.1	－
	答えたくない	7	－	－	－	－
最終学歴	中学校	4	－	－	25.0	－
	高校	108	2.8	0.9	5.6	－
	短大・高専	57	1.8	1.8	7.0	－
	専門学校	37	2.7	－	13.5	－
	大学	136	5.9	1.5	3.7	1.5
	大学院	13	7.7	－	－	－
	その他	0	－	－	－	－
	答えたくない	3	－	－	－	－
世帯年収	収入なし	2	－	－	－	－
	100万円未満	17	－	－	5.9	－
	100～200万円未満	33	－	－	12.1	3.0
	200～300万円未満	38	－	－	－	－
	300～400万円未満	44	6.8	2.3	11.4	－
	400～500万円未満	37	13.5	－	5.4	－
	500～600万円未満	32	－	3.1	3.1	－
	600～700万円未満	29	6.9	－	－	－
	700～800万円未満	20	－	5.0	5.0	－
	800～1000万円未満	19	－	－	5.3	－
	1000～1200万円未満	14	－	－	－	－
	1200万円以上	9	－	－	11.1	－
	わからない	29	10.3	3.4	10.3	－
	答えたくない	35	2.9	－	5.7	2.9
未既婚	未婚	145	6.2	0.7	3.4	－
	既婚	213	2.3	1.4	7.5	0.9
家族構成	一人暮らし	76	3.9	1.3	6.6	－
	配偶者	93	2.2	1.1	11.8	1.1
	配偶者/子ども	82	3.7	1.2	2.4	－
	父親・母親	67	4.5	1.5	1.5	－
	2世帯	23	4.3	－	4.3	－
	その他	17	11.8	－	5.9	5.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	31	3.2	－	6.5	－
	週に3日以上	32	－	3.1	12.5	－
	(小計)週に3日以上	63	1.6	1.6	9.5	－
	週に2日以上	37	8.1	－	10.8	－
	週に1日以上	53	－	3.8	5.7	3.8
	(小計)週に1～2日	90	3.3	2.2	7.8	2.2
	(小計)週に1日以上計	153	2.6	2.0	8.5	1.3
	月に1～3日	70	5.7	－	2.9	－
	3か月に1～2日	21	－	－	－	－
	年に1～3日	35	5.7	－	5.7	－
	運動はしたが頻度はわからない	16	6.3	6.3	6.3	－
	(小計)週1日未満	142	4.9	0.7	3.5	－
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	295	3.7	1.4	6.1	0.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	63	4.8	－	4.8	－

Q21 あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組みがあれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。

		全体	大いに増えると思う	ある程度増えると思う	あまり増えるとは思わない	まったく増えるとは思わない	わからない	あてはまらない
全体		20000	7.3	26.6	20.7	13.4	17.9	14.2
性別	男性	9941	7.9	27.2	21.6	13.7	17.0	12.7
	女性	10059	6.8	25.9	19.8	13.1	18.7	15.6
年代	10代	498	24.1	39.4	14.1	7.0	10.8	4.6
	20代	2645	16.6	36.3	18.3	8.6	12.5	7.7
	30代	3206	10.1	32.1	20.1	12.7	16.7	8.2
	40代	3942	6.1	26.3	20.4	15.7	21.9	9.5
	50代	3158	4.5	23.4	21.7	16.4	22.0	12.0
	60代	3915	3.4	22.3	21.9	14.6	17.3	20.5
	70代	2636	2.4	18.0	22.6	11.7	15.6	29.7
性年代	男性/10代	255	24.7	38.8	17.3	7.5	9.0	2.7
	男性/20代	1357	17.2	35.0	17.6	9.1	13.9	7.1
	男性/30代	1635	10.8	32.7	21.5	12.5	16.3	6.4
	男性/40代	2000	7.2	27.1	21.9	16.1	20.0	7.9
	男性/50代	1583	4.7	24.3	23.2	16.9	20.7	10.2
	男性/60代	1821	3.1	23.3	23.4	16.1	15.9	18.2
	男性/70代	1290	2.7	18.9	21.7	10.3	15.0	31.3
	女性/10代	243	23.5	39.9	10.7	6.6	12.8	6.6
	女性/20代	1288	16.0	37.7	18.9	8.1	11.1	8.2
	女性/30代	1571	9.5	31.6	18.7	12.9	17.2	10.1
	女性/40代	1942	5.1	25.5	18.9	15.3	23.9	11.3
	女性/50代	1575	4.2	22.6	20.1	15.9	23.4	13.8
	女性/60代	2094	3.6	21.4	20.6	13.2	18.6	22.5
	女性/70代	1346	2.1	17.1	23.6	13.0	16.0	28.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	7.3	26.6	21.5	12.8	17.9	13.9
	東京都区部	1651	8.8	28.6	22.8	13.0	15.7	11.0
	政令指定都市	3203	6.6	25.6	20.8	12.8	19.0	15.3
	大都市	7323	7.1	26.7	21.6	13.7	16.9	14.1
	小都市	5886	7.2	26.3	19.6	13.7	19.3	13.9
	町村	1937	8.3	26.8	18.8	13.2	17.1	15.8
地域	北海道	845	7.6	26.5	20.8	11.6	18.6	14.9
	東北	1387	6.5	27.2	18.2	14.3	19.8	14.1
	北関東	1087	7.7	25.9	19.0	13.8	18.8	14.8
	首都圏	5833	7.4	26.1	22.3	13.6	17.5	12.9
	北陸	817	7.0	27.5	19.0	13.8	16.5	16.2
	東山	771	7.3	27.6	18.2	13.2	18.7	15.0
	東海	2050	7.5	25.1	20.5	13.9	17.5	15.6
	近畿二府一県	2678	7.3	26.4	21.8	14.0	17.0	13.5
	その他近畿圏	586	6.5	27.8	21.5	13.7	14.5	16.0
	中国	1138	5.8	27.9	19.9	13.3	18.5	14.6
	四国	594	8.2	27.1	20.2	13.0	18.7	12.8
	九州	2214	8.0	27.1	19.6	11.7	18.6	14.9
職業	自営業主	2081	9.2	26.8	21.3	14.2	18.0	10.6
	家族従業者	184	3.3	23.9	14.7	21.7	22.8	13.6
	雇用者	8140	8.7	32.8	22.8	14.4	16.4	5.0
	就労者	10405	8.7	31.4	22.4	14.5	16.8	6.2
	主婦・主夫	4491	4.5	22.0	19.9	12.0	20.4	21.2
	学生	952	20.9	41.9	16.9	5.7	11.3	3.3
	無職	3216	2.8	14.7	18.4	14.4	18.5	31.2
	その他	342	8.2	26.3	20.5	11.4	17.3	16.4
	答えたくない	594	6.1	15.8	16.3	13.3	24.6	23.9
最終学歴	中学校	500	6.8	15.6	17.6	18.2	20.0	21.8
	高校	6285	6.5	23.2	19.5	13.8	19.6	17.4
	短大・高専	2136	6.4	24.7	20.5	13.4	20.6	14.4
	専門学校	2128	7.5	28.6	18.2	15.6	18.6	11.5
	大学	7831	8.4	30.2	22.6	12.0	15.3	11.5
	大学院	710	7.6	30.3	25.4	15.1	13.8	7.9
	その他	10	–	20.0	30.0	20.0	20.0	10.0
	答えたくない	400	3.8	14.0	12.0	14.0	26.5	29.8
世帯年収	収入なし	346	9.8	19.4	12.1	17.1	20.2	21.4
	100万円未満	562	11.0	22.4	17.4	15.8	17.1	16.2
	100～200万円未満	1109	5.5	19.5	20.6	17.0	19.4	18.1
	200～300万円未満	1905	6.3	24.0	21.6	14.1	16.5	17.5
	300～400万円未満	2449	6.5	24.9	21.6	13.5	17.0	16.5
	400～500万円未満	2232	6.2	30.2	20.8	14.1	15.4	13.3
	500～600万円未満	1834	8.6	28.0	23.6	12.4	16.1	11.2
	600～700万円未満	1336	9.1	31.9	21.6	11.9	14.2	11.2
	700～800万円未満	1163	8.8	31.9	21.0	12.2	16.2	10.0
	800～1000万円未満	1465	8.1	31.2	23.2	13.8	14.7	8.9
	1000～1200万円未満	750	9.1	32.3	23.9	10.9	14.1	9.7
	1200万円以上	824	9.7	30.7	24.0	13.2	14.3	8.0
	わからない	1840	7.1	24.1	16.3	13.0	24.5	14.9
	答えたくない	2185	4.9	20.9	17.6	12.5	25.1	19.0
未既婚	未婚	7259	9.4	27.6	19.4	14.1	18.4	11.2
	既婚	12741	6.1	26.0	21.5	13.0	17.5	15.9
家族構成	一人暮らし	3009	8.0	25.8	20.4	15.0	17.6	13.3
	配偶者	5232	5.0	23.5	23.0	12.3	16.6	19.6
	配偶者/子ども	5321	7.6	29.6	20.9	13.1	17.5	11.2
	父親・母親	3626	9.3	27.8	19.1	14.0	19.7	10.0
	2世帯	1679	8.8	27.6	19.1	13.2	18.2	13.1
	その他	1133	6.2	22.9	17.5	14.1	19.4	19.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	12.1	24.8	23.7	9.5	14.4	15.5
	週に3日以上	2662	10.0	33.7	23.2	8.0	11.2	13.9
	(小計)週に3日以上	5230	11.0	29.3	23.5	8.7	12.8	14.7
	週に2日以上	2492	8.7	34.9	24.1	7.2	14.2	10.9
	週に1日以上	2634	8.6	34.5	25.0	7.6	14.7	9.6
	(小計)週に1～2日	5126	8.6	34.7	24.6	7.4	14.5	10.2
	(小計)週に1日以上計	10356	9.8	32.0	24.0	8.1	13.6	12.5
	月に1～3日	2415	7.1	33.8	23.6	9.9	17.0	8.5
	3か月に1～2日	935	7.8	31.3	24.2	13.0	15.6	8.0
	年に1～3日	609	7.6	26.4	22.5	17.4	16.6	9.5
	運動はしたが頻度はわからない	503	4.6	14.1	15.5	13.9	31.0	20.9
	(小計)週1日未満	4462	7.0	30.1	22.7	12.1	18.2	10.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	9.0	31.4	23.6	9.3	15.0	11.7
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	2.5	12.6	12.4	25.3	26.0	21.1

Q22 運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	スポーツ観戦（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	映画館での映画鑑賞	テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）	コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	カラオケ・コーラス・声楽	書道・華道・茶道
全体		20000	21.8	12.5	7.5	22.0	44.6	13.9	26.3	6.3	11.0	2.1
性別	男性	9941	29.3	10.5	5.6	20.8	45.9	10.1	27.0	6.3	9.4	0.8
	女性	10059	14.3	14.5	9.4	23.1	43.4	17.7	25.7	6.3	12.5	3.4
年代	10代	498	22.5	9.8	8.4	32.5	40.8	18.3	55.0	12.4	34.9	3.2
	20代	2645	25.7	11.6	8.5	28.4	39.6	14.7	40.0	8.1	20.9	1.7
	30代	3206	23.7	9.7	6.6	22.5	41.1	12.3	31.3	6.3	11.3	1.6
	40代	3942	21.8	8.9	5.9	19.2	41.0	11.8	27.1	5.5	7.2	1.0
	50代	3158	21.1	11.9	7.0	23.1	48.4	13.2	25.5	5.9	7.3	1.4
	60代	3915	19.2	14.9	8.1	20.8	48.1	13.7	17.7	5.6	7.6	3.0
	70代	2636	19.8	20.1	9.6	17.3	50.6	18.7	14.0	6.2	11.3	4.1
性年代	男性/10代	255	28.6	7.5	5.9	29.0	40.0	8.6	47.5	9.8	23.9	1.6
	男性/20代	1357	34.0	11.2	7.4	25.0	38.1	9.0	34.9	7.7	15.7	1.5
	男性/30代	1635	33.5	9.7	6.3	23.5	41.5	9.9	30.6	6.7	10.3	1.0
	男性/40代	2000	29.9	7.5	4.3	19.1	42.8	9.3	28.4	6.1	6.4	0.4
	男性/50代	1583	27.4	9.7	4.9	21.9	50.5	9.2	27.4	6.3	6.7	0.4
	男性/60代	1821	25.3	12.1	4.9	19.7	49.6	9.7	21.8	5.5	6.8	0.5
	男性/70代	1290	26.1	15.0	6.4	14.6	54.5	15.0	14.7	5.1	10.6	1.5
	女性/10代	243	16.0	12.3	11.1	36.2	41.6	28.4	63.0	15.2	46.5	4.9
	女性/20代	1288	17.1	12.0	9.6	31.9	41.1	20.8	45.3	8.6	26.3	1.9
	女性/30代	1571	13.6	9.7	6.9	21.5	40.7	14.8	32.1	5.9	12.3	2.2
	女性/40代	1942	13.5	10.4	7.5	19.4	39.1	14.4	25.7	4.9	8.1	1.7
	女性/50代	1575	14.8	14.0	9.1	24.4	46.2	17.2	23.6	5.4	7.8	2.4
	女性/60代	2094	13.8	17.4	10.9	21.7	46.8	17.2	14.0	5.6	8.3	5.2
	女性/70代	1346	13.7	25.0	12.6	19.9	47.0	22.2	13.3	7.2	11.9	6.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	24.2	16.3	9.7	24.1	46.6	16.2	28.0	7.4	11.0	2.1
	東京都区部	1651	24.5	20.1	12.7	27.9	44.0	17.3	27.6	7.0	11.0	2.1
	政令指定都市	3203	24.1	14.3	8.2	22.2	48.0	15.6	28.3	7.6	11.0	2.2
	大都市	7323	24.7	13.8	7.7	22.5	46.1	13.9	25.1	6.4	11.2	2.2
	小都市	5886	18.2	9.7	6.2	21.0	43.3	12.7	26.7	5.5	10.8	2.1
	町村	1937	15.1	7.3	5.1	17.4	38.4	12.1	25.6	5.7	10.6	1.7
地域	北海道	845	26.4	12.3	6.0	20.8	47.8	16.3	26.5	6.4	10.9	1.5
	東北	1387	19.0	9.8	5.4	16.4	43.5	13.6	28.0	5.9	11.0	2.2
	北関東	1087	18.6	12.1	6.3	20.8	42.9	11.7	25.9	6.1	10.5	1.5
	首都圏	5833	23.6	15.3	9.2	25.3	44.8	14.9	26.2	6.8	11.3	1.9
	北陸	817	20.1	11.4	6.2	19.2	41.5	14.1	27.2	5.8	11.4	2.1
	東山	771	18.8	11.0	8.6	20.6	41.9	14.0	26.2	6.9	10.9	2.7
	東海	2050	18.9	11.2	6.7	20.0	44.6	14.5	25.8	6.4	10.1	2.4
	近畿二府一県	2678	23.1	13.0	8.7	23.6	45.2	14.3	25.4	6.2	11.5	2.2
	その他近畿圏	586	19.6	14.5	8.2	25.1	46.6	13.7	28.2	5.8	9.2	2.6
	中国	1138	22.5	10.2	5.4	17.9	44.8	11.7	25.0	6.1	10.8	2.1
	四国	594	18.2	9.1	3.7	20.2	43.9	11.4	24.4	5.9	9.4	2.5
	九州	2214	22.2	10.6	6.8	20.6	45.7	12.6	27.9	5.8	11.4	2.3
職業	自営業主	2081	24.9	15.5	9.4	21.0	39.4	12.7	23.8	8.1	8.6	1.6
	家族従業者	184	15.2	10.9	6.5	19.0	46.7	12.0	21.2	4.3	15.2	4.3
	雇用者	8140	26.9	11.3	7.3	25.1	44.7	14.0	29.8	6.2	11.1	1.3
	就労者	10405	26.3	12.1	7.7	24.2	43.7	13.7	28.5	6.5	10.6	1.4
	主婦・主夫	4491	14.5	14.4	8.5	20.6	45.1	15.2	19.4	5.5	9.1	3.8
	学生	952	25.7	11.2	9.8	33.2	41.2	16.7	51.3	13.0	30.0	3.0
	無職	3216	18.1	12.3	5.1	14.6	51.5	12.3	22.3	5.1	9.0	1.8
	その他	342	20.5	16.1	9.9	23.7	47.1	18.1	29.8	7.0	17.5	2.3
	答えたくない	594	10.9	7.1	4.4	14.1	24.7	10.3	21.5	4.0	8.2	1.7
最終学歴	中学校	500	10.8	6.8	3.8	11.2	44.2	7.8	27.4	4.2	10.8	1.4
	高校	6285	18.9	9.7	5.8	19.3	45.7	12.8	25.3	5.1	11.5	2.0
	短大・高専	2136	16.8	13.5	8.6	22.3	43.5	16.3	23.4	6.0	9.2	3.3
	専門学校	2128	18.9	10.9	6.7	21.8	42.6	14.3	27.3	5.1	10.8	1.9
	大学	7831	27.2	15.2	8.9	25.2	46.5	14.9	28.0	8.0	11.4	2.1
	大学院	710	24.8	15.9	9.9	23.4	38.5	12.7	25.1	6.5	9.9	1.3
	その他	10	20.0	–	–	20.0	40.0	10.0	40.0	10.0	–	–
	答えたくない	400	9.5	10.0	4.5	11.3	21.0	8.0	20.3	3.8	7.0	1.8
世帯年収	収入なし	346	14.7	8.4	3.2	12.1	31.2	6.1	24.6	2.9	8.4	0.9
	100万円未満	562	17.3	10.5	6.2	18.7	38.3	9.6	29.9	6.9	12.8	1.2
	100～200万円未満	1109	14.5	10.4	5.6	15.8	42.8	11.5	25.8	4.4	12.5	1.9
	200～300万円未満	1905	17.6	12.0	7.5	18.4	45.3	13.3	26.1	5.7	11.9	1.5
	300～400万円未満	2449	19.5	12.5	7.4	20.6	45.4	14.2	23.4	5.8	10.6	2.0
	400～500万円未満	2232	22.6	11.7	6.4	20.2	47.2	13.0	25.5	6.9	10.8	2.2
	500～600万円未満	1834	25.5	12.9	7.8	22.4	43.8	13.2	25.2	5.9	9.6	1.9
	600～700万円未満	1336	27.3	11.5	7.2	24.6	45.4	14.2	27.0	5.9	10.9	1.9
	700～800万円未満	1163	26.0	13.2	7.7	26.7	47.5	13.9	27.1	7.9	9.2	1.8
	800～1000万円未満	1465	30.1	15.4	9.3	27.2	51.1	14.9	25.5	7.0	11.2	2.3
	1000～1200万円未満	750	29.2	17.5	12.7	30.0	46.8	17.1	26.5	7.5	12.4	3.6
	1200万円以上	824	32.4	20.4	12.7	32.5	44.5	17.4	24.8	8.1	9.8	3.6
	わからない	1840	16.2	9.9	6.2	21.7	44.1	15.8	34.8	6.8	13.2	2.7
	答えたくない	2185	16.7	11.9	6.7	19.3	39.5	14.5	24.4	5.9	10.1	2.1
未既婚	未婚	7259	21.9	11.7	7.5	24.3	44.6	14.8	37.2	7.4	14.7	1.8
	既婚	12741	21.7	13.0	7.5	20.6	44.6	13.4	20.2	5.7	8.9	2.3
家族構成	一人暮らし	3009	20.5	13.1	8.4	22.6	44.4	15.6	30.8	7.5	13.9	1.8
	配偶者	5232	20.9	15.8	8.5	20.3	46.7	15.0	19.2	5.8	9.3	2.9
	配偶者/子ども	5321	23.9	10.1	6.2	20.3	42.1	10.8	21.1	5.5	8.0	1.6
	父親・母親	3626	22.2	11.3	7.0	25.1	46.3	15.1	40.7	7.7	14.7	2.0
	2世帯	1679	23.6	12.4	8.4	25.6	46.3	14.8	27.6	7.0	12.2	2.3
	その他	1133	14.7	11.8	6.7	19.9	39.7	13.7	24.0	4.3	11.7	2.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	25.8	17.0	9.6	23.0	45.1	15.3	25.0	7.7	11.5	3.1
	週に3日以上	2662	26.4	18.5	10.5	25.4	49.8	17.5	27.6	7.4	13.3	3.6
	(小計)週に3日以上	5230	26.1	17.8	10.1	24.2	47.5	16.5	26.3	7.5	12.4	3.4
	週に2日以上	2492	27.7	16.3	10.1	28.6	48.0	16.5	27.7	7.7	11.6	2.5
	週に1日以上	2634	26.5	14.5	8.9	25.3	47.3	14.9	29.3	6.8	12.6	2.5
	(小計)週に1～2日	5126	27.1	15.4	9.5	26.9	47.6	15.7	28.6	7.2	12.1	2.5
	(小計)週に1日以上計	10356	26.6	16.6	9.8	25.5	47.6	16.1	27.4	7.4	12.3	2.9
	月に1～3日	2415	24.9	11.8	6.4	25.1	48.6	15.4	31.4	6.5	14.2	1.4
	3か月に1～2日	935	20.4	9.6	7.3	21.2	45.2	14.8	30.5	6.0	13.4	1.4
	年に1～3日	609	18.9	10.5	6.6	23.2	44.5	11.0	26.6	6.1	14.0	1.1
	運動はしたが頻度はわからない	503	12.5	8.9	5.2	17.7	35.8	12.9	23.7	5.0	10.3	1.8
	(小計)週1日未満	4462	21.7	10.8	6.5	23.2	45.9	14.4	29.7	6.1	13.6	1.4
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	25.1	14.9	8.8	24.8	47.1	15.6	28.1	7.0	12.7	2.5
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	12.1	5.9	3.8	13.8	37.7	9.2	21.2	4.3	6.2	1.1

Q22 運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	和裁・洋裁・編み物・手芸	料理・菓子作り	園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	日曜大工・機械いじり	絵画や彫刻の制作・陶芸・工芸	詩・和歌・俳句・小説などの創作	読書	囲碁・将棋	パチンコ	競馬・競輪・競艇・オートレース
全体		20000	6.5	13.6	17.0	6.1	2.4	1.2	27.5	2.2	5.6	4.7
性別	男性	9941	0.5	6.4	14.3	10.4	1.7	1.1	25.0	3.9	8.7	8.1
	女性	10059	12.3	20.7	19.7	1.9	3.2	1.4	30.1	0.5	2.6	1.4
年代	10代	498	2.4	14.3	0.6	2.0	4.0	1.8	21.1	2.8	1.2	0.2
	20代	2645	4.3	16.5	3.0	3.4	2.5	1.6	21.7	1.9	5.7	3.9
	30代	3206	5.4	15.8	7.0	4.9	1.9	0.9	25.4	1.7	7.0	6.1
	40代	3942	5.3	12.7	10.1	5.1	1.5	0.6	26.0	1.4	7.0	6.4
	50代	3158	6.0	11.9	15.5	6.0	1.5	0.5	29.0	1.1	5.7	4.6
	60代	3915	8.5	12.4	29.3	7.9	3.1	1.5	30.1	2.5	4.7	3.9
	70代	2636	10.1	12.9	40.2	10.2	4.4	2.4	34.0	4.8	3.9	3.7
性年代	男性/10代	255	1.6	6.7	0.8	3.5	2.7	2.0	16.9	2.7	2.0	0.4
	男性/20代	1357	1.4	8.3	2.4	5.4	2.4	1.4	21.8	3.1	8.7	6.0
	男性/30代	1635	0.9	7.2	6.5	7.7	1.7	0.8	22.8	2.9	11.6	10.2
	男性/40代	2000	0.3	6.1	8.6	8.3	1.0	0.4	22.0	2.6	10.8	11.2
	男性/50代	1583	0.3	5.8	12.0	9.9	1.1	0.6	25.8	2.1	8.7	8.1
	男性/60代	1821	0.3	6.2	24.6	14.2	1.8	1.4	28.4	4.9	7.3	6.9
	男性/70代	1290	0.2	4.6	36.4	18.8	2.6	2.0	31.4	8.6	5.2	6.3
	女性/10代	243	3.3	22.2	0.4	0.4	5.3	1.6	25.5	2.9	0.4	–
	女性/20代	1288	7.4	25.2	3.7	1.4	2.6	1.7	21.5	0.5	2.5	1.7
	女性/30代	1571	10.1	24.8	7.6	2.0	2.2	1.0	28.1	0.4	2.2	1.8
	女性/40代	1942	10.4	19.6	11.6	1.8	2.0	0.9	30.1	0.2	3.1	1.5
	女性/50代	1575	11.7	18.0	19.0	2.0	1.8	0.4	32.3	0.2	2.6	1.1
	女性/60代	2094	15.7	17.8	33.5	2.5	4.2	1.6	31.5	0.3	2.4	1.2
	女性/70代	1346	19.6	20.9	43.8	2.0	6.2	2.7	36.6	1.1	2.7	1.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	6.6	14.0	14.8	5.0	2.3	1.4	30.7	2.2	5.4	5.2
	東京都区部	1651	4.5	13.6	10.7	4.4	1.8	1.6	30.2	2.2	5.1	4.7
	政令指定都市	3203	7.7	14.2	16.9	5.3	2.7	1.2	31.0	2.2	5.6	5.4
	大都市	7323	6.1	12.9	18.0	6.3	2.3	1.2	28.1	2.6	5.6	5.5
	小都市	5886	6.6	14.3	17.3	6.6	2.9	1.2	26.2	1.7	5.8	4.1
	町村	1937	6.9	13.0	18.2	7.1	2.1	0.9	21.7	2.0	5.8	2.8
地域	北海道	845	8.2	16.4	17.2	6.2	2.0	0.6	29.9	2.1	7.0	4.4
	東北	1387	6.4	13.5	20.0	7.7	1.9	0.8	26.7	1.5	5.4	4.0
	北関東	1087	6.8	12.3	21.9	7.3	3.0	1.9	25.7	2.1	5.5	4.3
	首都圏	5833	5.9	13.3	13.7	4.9	2.3	1.2	29.9	2.4	4.7	5.0
	北陸	817	7.3	14.7	18.5	7.1	2.4	1.7	24.5	2.4	5.6	5.3
	東山	771	7.3	11.8	21.0	7.5	3.4	1.9	26.7	1.8	5.4	3.2
	東海	2050	5.5	12.5	18.1	6.8	2.4	0.9	24.9	2.3	6.2	4.9
	近畿二府一県	2678	6.2	13.2	14.7	5.3	2.7	1.2	27.7	1.9	6.5	6.4
	その他近畿圏	586	5.8	14.3	18.9	6.5	3.2	1.0	26.6	1.2	4.4	3.8
	中国	1138	8.3	13.4	20.7	7.9	2.3	1.3	26.4	2.4	5.9	3.7
	四国	594	6.4	15.5	22.1	5.6	1.5	1.3	26.3	1.7	5.7	3.4
	九州	2214	7.0	14.9	17.5	6.6	2.5	1.2	26.8	2.3	6.1	4.2
職業	自営業主	2081	3.7	9.9	15.2	8.5	2.9	1.8	24.2	2.9	6.9	5.4
	家族従業者	184	10.9	15.2	25.0	4.9	3.3	1.6	30.4	2.7	3.3	1.1
	雇用者	8140	3.6	12.1	11.6	6.8	1.6	0.7	27.0	1.8	7.7	6.9
	就労者	10405	3.7	11.8	12.5	7.1	1.9	0.9	26.5	2.1	7.5	6.5
	主婦・主夫	4491	15.5	22.3	26.7	2.2	3.0	1.1	30.7	0.5	2.5	1.0
	学生	952	2.8	13.4	1.4	2.6	3.5	1.9	24.9	2.5	2.3	2.1
	無職	3216	4.5	8.0	24.4	10.2	2.8	2.0	29.3	4.8	5.2	5.3
	その他	342	6.1	16.7	21.6	6.7	5.6	2.3	33.3	3.8	5.8	6.4
	答えたくない	594	3.5	8.2	4.7	2.5	2.5	1.0	13.3	0.7	4.0	2.0
最終学歴	中学校	500	5.6	12.0	19.8	8.4	1.4	0.6	17.0	1.6	8.6	4.2
	高校	6285	7.6	13.2	19.7	6.4	2.0	1.0	23.9	1.9	6.1	4.9
	短大・高専	2136	11.1	18.9	20.6	3.4	2.9	1.0	30.0	0.6	3.0	1.2
	専門学校	2128	8.1	16.4	14.0	6.3	2.6	1.2	22.6	0.8	6.1	3.9
	大学	7831	4.3	12.2	15.2	6.5	2.7	1.5	32.1	3.2	5.8	6.0
	大学院	710	3.5	10.8	14.5	7.3	2.0	1.4	31.8	2.4	3.9	4.5
	その他	10	10.0	10.0	30.0	10.0	10.0	–	50.0	10.0	10.0	–
	答えたくない	400	5.0	10.0	9.8	4.0	3.3	0.5	15.0	1.0	4.5	1.5
世帯年収	収入なし	346	4.0	12.7	6.9	3.8	1.2	2.0	15.0	1.4	2.6	3.2
	100万円未満	562	6.6	10.9	11.4	3.6	2.8	1.6	24.6	1.2	4.4	4.1
	100～200万円未満	1109	6.3	12.4	14.2	4.5	2.3	1.7	27.1	1.7	5.4	4.5
	200～300万円未満	1905	6.5	11.8	19.0	6.3	2.6	1.2	27.6	2.4	6.1	4.7
	300～400万円未満	2449	6.8	12.7	20.3	7.6	2.4	1.3	27.6	2.4	5.4	4.5
	400～500万円未満	2232	6.8	15.0	19.3	6.8	2.6	1.1	28.4	2.5	5.3	5.4
	500～600万円未満	1834	6.1	13.7	17.3	8.2	1.6	0.9	26.6	2.8	7.2	5.9
	600～700万円未満	1336	5.8	13.4	15.6	5.5	2.2	1.0	26.5	2.5	6.1	4.9
	700～800万円未満	1163	6.6	14.1	16.6	7.7	2.4	0.9	29.4	1.5	6.6	6.0
	800～1000万円未満	1465	5.8	15.2	17.2	6.2	2.7	1.3	29.5	3.2	8.3	7.3
	1000～1200万円未満	750	6.9	16.1	16.3	5.3	2.0	1.1	32.3	1.1	6.4	5.5
	1200万円以上	824	5.2	13.0	18.8	6.2	3.3	1.7	34.5	2.7	6.2	6.4
	わからない	1840	7.6	15.4	15.4	4.6	3.0	1.0	26.9	1.5	2.8	2.1
	答えたくない	2185	6.6	12.6	15.5	4.9	2.4	1.2	24.9	1.5	4.5	2.7
未既婚	未婚	7259	4.4	12.8	7.3	4.2	2.4	1.4	27.4	2.2	6.5	6.1
	既婚	12741	7.7	14.0	22.6	7.2	2.5	1.1	27.6	2.1	5.1	3.9
家族構成	一人暮らし	3009	5.0	13.1	10.2	3.7	2.3	1.3	29.9	2.4	6.2	6.1
	配偶者	5232	8.5	14.0	27.3	8.3	2.9	1.4	30.3	2.6	4.5	3.7
	配偶者/子ども	5321	6.4	14.2	17.1	6.4	1.8	0.7	24.5	1.7	5.6	4.4
	父親・母親	3626	4.6	12.4	7.0	4.4	2.8	1.5	28.1	2.3	6.3	6.2
	2世帯	1679	7.2	13.9	19.6	8.6	2.5	1.3	26.5	2.4	7.4	5.2
	その他	1133	6.6	13.2	15.3	3.5	2.6	1.5	22.4	0.8	4.6	2.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	6.5	15.1	23.4	7.7	3.7	2.1	33.0	3.7	4.9	5.3
	週に3日以上	2662	8.1	15.5	23.5	7.6	4.0	2.0	32.0	3.4	5.7	4.6
	(小計)週に3日以上	5230	7.3	15.3	23.4	7.6	3.8	2.1	32.5	3.5	5.3	4.9
	週に2日以上	2492	8.5	16.3	21.1	5.9	2.8	1.6	31.5	3.0	5.7	5.6
	週に1日以上	2634	6.2	15.4	17.7	6.7	2.8	0.9	29.3	2.0	6.3	5.9
	(小計)週に1～2日	5126	7.3	15.8	19.4	6.3	2.8	1.3	30.4	2.5	6.0	5.7
	(小計)週に1日以上計	10356	7.3	15.6	21.4	7.0	3.3	1.7	31.5	3.0	5.7	5.3
	月に1～3日	2415	5.7	14.8	15.0	7.4	2.2	1.0	29.5	1.8	6.7	4.9
	3か月に1～2日	935	4.8	14.8	12.4	6.1	1.7	1.0	23.0	1.1	6.4	5.0
	年に1～3日	609	7.2	12.6	11.5	4.8	2.1	1.5	18.4	1.0	7.1	3.8
	運動はしたが頻度はわからない	503	5.8	10.5	11.3	4.8	1.0	0.6	23.9	1.0	2.0	2.4
	(小計)週1日未満	4462	5.7	14.0	13.6	6.5	1.9	1.0	26.0	1.5	6.1	4.5
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	6.8	15.1	19.1	6.8	2.9	1.5	29.8	2.5	5.8	5.1
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	5.4	9.2	11.2	4.2	1.2	0.5	21.0	1.0	5.0	3.7

Q22 運動・スポーツを実施する以外に日頃行っている趣味・娯楽は何ですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	テレビゲーム・パソコンゲーム（家庭で行うもの，携帯用を含む）	写真の撮影・プリント	旅行・観光（日帰り含む）	遊園地，動植物園，水族館などの見物	ドライブ・ツーリング	ショッピング	あてはまるものはない	その他
全体		20000	15.8	9.7	32.9	10.1	17.0	29.5	9.0	1.8
性別	男性	9941	19.6	10.6	30.3	8.0	21.7	21.9	9.5	1.9
	女性	10059	12.1	8.7	35.4	12.1	12.3	37.0	8.5	1.6
年代	10代	498	30.5	9.8	16.3	12.7	7.8	29.9	5.6	1.8
	20代	2645	28.3	11.3	24.3	14.1	17.1	30.6	8.4	1.0
	30代	3206	24.9	10.6	27.6	15.0	16.8	33.4	8.3	0.8
	40代	3942	18.1	7.5	27.1	10.2	18.5	32.7	11.1	1.1
	50代	3158	9.8	7.0	31.2	7.6	18.8	29.4	10.7	1.5
	60代	3915	6.5	8.6	41.8	6.5	16.6	25.7	8.4	2.3
	70代	2636	7.2	14.9	48.3	7.5	14.9	24.3	6.9	4.0
性年代	男性/10代	255	40.8	3.9	10.2	5.9	9.0	12.5	6.3	1.2
	男性/20代	1357	36.0	8.0	17.9	8.3	18.3	18.3	9.9	1.3
	男性/30代	1635	32.4	9.1	24.2	11.1	20.6	24.1	8.7	0.9
	男性/40代	2000	23.7	8.3	25.8	9.8	23.8	25.6	10.8	1.0
	男性/50代	1583	10.2	8.9	29.8	6.6	25.0	23.3	11.4	1.5
	男性/60代	1821	5.7	11.9	40.7	5.6	22.6	20.4	9.0	2.8
	男性/70代	1290	6.6	20.5	47.8	6.5	20.7	19.5	6.8	4.4
	女性/10代	243	19.8	16.0	22.6	19.8	6.6	48.1	4.9	2.5
	女性/20代	1288	20.1	14.9	31.1	20.2	15.8	43.5	6.7	0.7
	女性/30代	1571	17.2	12.1	31.1	19.1	12.9	43.1	7.9	0.8
	女性/40代	1942	12.4	6.7	28.5	10.7	13.2	40.2	11.5	1.3
	女性/50代	1575	9.3	5.1	32.7	8.6	12.6	35.5	9.9	1.5
	女性/60代	2094	7.3	5.6	42.7	7.4	11.4	30.4	7.8	1.8
	女性/70代	1346	7.7	9.5	48.7	8.4	9.4	28.8	7.0	3.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	15.3	9.7	35.9	11.6	14.6	29.7	7.8	1.9
	東京都区部	1651	14.0	9.9	35.5	12.5	10.8	29.2	9.2	1.5
	政令指定都市	3203	16.0	9.6	36.2	11.1	16.5	30.0	7.1	2.1
	大都市	7323	15.6	10.0	34.9	10.3	17.5	28.8	8.4	1.9
	小都市	5886	16.4	9.6	30.1	9.3	17.8	30.2	9.5	1.5
	町村	1937	16.3	8.7	25.9	7.7	18.5	29.1	12.7	1.6
地域	北海道	845	16.3	8.3	28.9	7.3	18.9	27.0	7.2	2.4
	東北	1387	15.3	8.4	30.1	7.6	21.8	26.8	9.7	1.5
	北関東	1087	14.5	10.2	34.7	10.2	18.7	29.4	10.7	2.4
	首都圏	5833	15.4	9.9	34.6	11.6	13.5	28.8	9.3	1.6
	北陸	817	17.6	11.3	31.7	6.9	20.2	28.8	8.9	1.8
	東山	771	13.5	10.1	32.3	7.5	19.1	29.6	8.8	1.2
	東海	2050	16.7	8.7	34.0	11.8	18.0	30.6	9.4	1.3
	近畿二府一県	2678	17.0	10.0	33.2	11.7	14.9	31.0	8.7	1.8
	その他近畿圏	586	15.7	10.6	34.5	9.9	18.9	28.8	8.7	1.7
	中国	1138	15.6	9.0	30.7	8.8	18.7	33.5	7.1	2.2
	四国	594	16.2	10.3	28.6	9.3	17.8	25.9	9.4	2.0
	九州	2214	15.7	9.6	31.7	7.9	19.8	30.2	8.6	2.0
職業	自営業主	2081	12.9	10.0	27.7	7.8	18.9	24.3	9.2	1.3
	家族従業者	184	15.8	8.7	33.2	9.2	13.0	31.0	8.2	1.1
	雇用者	8140	18.2	9.2	32.8	11.7	21.2	30.9	7.8	1.2
	就労者	10405	17.1	9.4	31.8	10.9	20.6	29.6	8.0	1.2
	主婦・主夫	4491	10.1	7.7	38.9	11.1	12.1	36.0	8.6	1.8
	学生	952	31.9	11.7	21.5	14.7	11.4	29.1	5.3	1.9
	無職	3216	15.0	13.0	34.9	5.4	14.6	22.0	9.7	3.4
	その他	342	17.3	14.9	36.0	10.8	19.6	34.2	6.4	3.8
	答えたくない	594	15.0	4.9	12.6	5.7	11.6	17.7	32.3	0.5
最終学歴	中学校	500	20.8	7.0	20.4	8.0	13.2	28.6	13.2	2.2
	高校	6285	16.2	9.3	31.1	8.4	16.5	30.3	9.8	2.1
	短大・高専	2136	10.6	7.9	37.1	10.2	13.7	35.2	7.7	1.7
	専門学校	2128	17.8	10.0	30.5	11.0	17.7	33.2	9.0	1.3
	大学	7831	16.4	10.7	35.5	11.6	18.5	27.4	7.0	1.6
	大学院	710	14.8	10.1	33.1	9.7	17.9	23.7	8.6	1.8
	その他	10	10.0	10.0	50.0	–	20.0	50.0	–	–
	答えたくない	400	10.8	6.3	14.5	5.5	13.5	18.3	37.8	1.0
世帯年収	収入なし	346	16.8	5.8	13.3	4.9	9.8	17.3	25.1	1.4
	100万円未満	562	20.3	8.9	17.3	5.9	10.7	19.4	12.1	3.7
	100～200万円未満	1109	16.8	8.4	23.6	5.2	12.7	25.8	11.5	2.7
	200～300万円未満	1905	16.0	9.7	28.8	8.2	14.9	26.2	9.7	1.9
	300～400万円未満	2449	15.4	10.6	34.6	9.4	15.8	28.3	8.1	2.2
	400～500万円未満	2232	14.8	10.9	33.8	9.8	18.5	29.5	6.3	1.9
	500～600万円未満	1834	15.6	9.2	35.7	11.1	18.5	31.1	7.0	1.4
	600～700万円未満	1336	17.1	9.0	35.5	13.3	18.0	32.3	7.9	0.8
	700～800万円未満	1163	14.6	8.9	37.8	12.6	20.2	33.6	6.0	1.3
	800～1000万円未満	1465	17.2	11.1	39.8	13.9	21.9	34.7	5.5	1.6
	1000～1200万円未満	750	13.2	9.3	42.4	14.5	21.3	35.6	6.5	2.3
	1200万円以上	824	10.9	12.3	49.5	14.4	24.8	31.8	5.8	1.2
	わからない	1840	19.5	9.2	27.9	9.9	12.8	31.6	10.2	1.8
	答えたくない	2185	14.1	8.6	28.8	7.3	15.8	26.5	15.0	1.3
未既婚	未婚	7259	25.1	9.8	25.0	9.4	15.6	28.7	9.4	1.6
	既婚	12741	10.5	9.6	37.4	10.5	17.8	30.0	8.8	1.8
家族構成	一人暮らし	3009	16.8	8.1	29.2	7.4	14.5	26.9	9.2	2.2
	配偶者	5232	8.7	10.3	44.0	8.3	18.4	28.5	7.5	2.1
	配偶者/子ども	5321	12.7	9.2	31.5	12.9	17.1	30.9	9.5	1.6
	父親・母親	3626	30.8	10.6	23.4	9.9	16.2	29.8	8.4	1.4
	2世帯	1679	15.7	11.3	34.3	13.0	21.0	32.3	7.6	1.3
	その他	1133	13.3	7.6	25.9	8.2	13.2	28.6	17.3	1.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	14.5	12.8	38.1	10.4	17.3	29.2	6.9	2.2
	週に3日以上	2662	16.0	12.7	41.4	11.8	19.2	30.9	4.3	2.4
	(小計)週に3日以上	5230	15.3	12.8	39.8	11.1	18.3	30.1	5.6	2.3
	週に2日以上	2492	15.7	11.8	39.7	11.4	19.7	32.1	3.8	1.5
	週に1日以上	2634	17.1	10.6	34.5	11.8	18.8	31.5	5.1	1.6
	(小計)週に1～2日	5126	16.4	11.2	37.0	11.6	19.2	31.8	4.5	1.6
	(小計)週に1日以上計	10356	15.8	12.0	38.4	11.4	18.8	30.9	5.0	2.0
	月に1～3日	2415	19.0	10.4	35.3	11.6	21.0	34.5	4.9	1.4
	3か月に1～2日	935	19.3	8.4	34.8	13.6	18.7	31.6	5.6	2.8
	年に1～3日	609	15.8	8.2	33.7	12.6	17.4	31.2	6.7	1.3
	運動はしたが頻度はわからない	503	12.3	7.0	24.1	7.4	11.5	28.8	19.1	0.8
	(小計)週1日未満	4462	17.8	9.3	33.7	11.7	19.0	32.8	6.9	1.6
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	16.4	11.2	37.0	11.5	18.8	31.5	5.6	1.9
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	14.1	5.3	21.1	6.1	11.8	23.7	18.8	1.4

Q23 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。

		全体	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）	階段昇降（2アップ3ダウン等）	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	陸上競技	自転車（BMX含む）・サイクリング	ローラースケート・インラインスケート・一輪車	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシーン）・室内運動器具を使ってする運動等）	体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び
全体		20000	30.8	7.2	9.4	1.5	8.5	1.3	10.5	7.8	10.4	2.9
性別	男性	9941	26.0	6.4	10.6	2.0	11.0	1.5	10.1	4.6	3.6	2.4
	女性	10059	35.5	8.0	8.2	0.9	6.0	1.2	10.9	10.9	17.0	3.4
年代	10代	498	21.9	6.8	15.7	4.2	15.1	6.8	16.9	5.4	11.2	5.2
	20代	2645	27.7	9.3	17.4	3.9	11.0	4.1	14.7	6.6	14.9	4.7
	30代	3206	31.0	7.9	14.5	2.4	10.2	1.8	13.3	7.0	14.4	3.5
	40代	3942	32.4	6.2	10.8	1.3	8.9	0.8	11.0	7.2	11.6	2.2
	50代	3158	30.3	5.1	6.6	0.6	7.0	0.6	9.3	6.5	9.6	1.9
	60代	3915	33.3	7.5	4.2	0.4	6.7	0.2	7.2	9.1	7.5	2.5
	70代	2636	29.9	7.9	2.7	0.2	6.4	0.2	7.1	10.8	3.9	2.5
性年代	男性/10代	255	16.5	3.5	13.7	3.5	17.6	3.1	14.1	2.4	2.7	3.1
	男性/20代	1357	20.0	8.6	15.6	5.0	12.5	4.1	12.7	3.2	4.1	3.5
	男性/30代	1635	23.6	6.8	15.6	3.5	12.9	2.3	13.8	3.9	4.3	2.3
	男性/40代	2000	26.4	5.1	12.5	2.0	11.5	1.1	10.5	3.2	4.1	1.7
	男性/50代	1583	28.0	4.4	8.1	0.8	9.6	1.1	8.3	3.0	3.6	1.4
	男性/60代	1821	30.3	6.8	6.4	0.5	9.4	0.2	7.6	6.0	3.0	2.4
	男性/70代	1290	28.4	8.2	4.0	0.2	9.0	0.3	6.7	9.5	2.4	3.1
	女性/10代	243	27.6	10.3	17.7	4.9	12.3	10.7	19.8	8.6	20.2	7.4
	女性/20代	1288	35.9	9.9	19.2	2.6	9.3	4.0	16.8	10.2	26.2	5.9
	女性/30代	1571	38.7	9.0	13.4	1.3	7.3	1.3	12.8	10.2	24.9	4.6
	女性/40代	1942	38.6	7.5	9.0	0.6	6.2	0.6	11.4	11.3	19.4	2.8
	女性/50代	1575	32.6	5.8	5.2	0.4	4.3	0.2	10.3	10.0	15.7	2.3
	女性/60代	2094	35.9	8.1	2.3	0.2	4.4	0.2	6.8	11.7	11.4	2.5
	女性/70代	1346	31.3	7.6	1.5	0.2	4.0	0.1	7.5	12.0	5.4	2.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	30.8	8.2	9.8	1.1	8.4	1.2	11.2	7.9	10.3	2.8
	東京都区部	1651	30.3	9.4	11.4	1.1	8.8	1.3	12.5	6.8	11.5	2.6
	政令指定都市	3203	31.0	7.6	9.0	1.0	8.2	1.1	10.6	8.4	9.7	2.8
	大都市	7323	30.4	7.1	8.8	1.6	8.3	1.4	9.8	8.0	9.2	2.6
	小都市	5886	30.7	6.6	9.8	1.5	8.7	1.4	10.7	7.3	11.9	3.3
	町村	1937	32.9	6.8	8.9	1.5	8.7	1.2	10.2	8.1	10.2	2.7
地域	北海道	845	30.2	5.8	7.6	1.3	8.3	1.8	10.9	7.2	10.2	1.9
	東北	1387	32.6	7.5	8.1	1.0	7.2	0.9	11.3	7.7	9.9	3.3
	北関東	1087	31.6	7.1	7.4	1.3	8.4	1.2	10.0	5.3	10.7	3.1
	首都圏	5833	29.3	7.5	10.1	1.5	8.1	1.3	11.0	7.3	11.1	2.7
	北陸	817	30.8	7.6	9.8	1.7	10.9	2.7	11.0	9.3	10.5	4.2
	東山	771	31.0	8.6	10.1	0.5	7.7	1.2	10.4	8.2	9.7	2.7
	東海	2050	29.7	6.5	8.8	1.4	8.4	1.0	10.0	9.1	10.5	2.6
	近畿二府一県	2678	30.6	6.8	9.1	1.6	8.4	1.6	9.6	8.3	10.0	2.5
	その他近畿圏	586	32.1	8.2	10.1	2.7	9.0	1.4	11.3	8.0	9.4	2.6
	中国	1138	30.9	7.2	9.4	1.1	9.2	0.9	9.3	7.3	8.1	2.9
	四国	594	34.3	6.2	11.4	1.2	10.1	1.2	8.8	7.6	7.9	3.5
	九州	2214	33.4	7.5	9.5	1.9	8.9	1.3	10.8	8.0	11.1	3.3
職業	自営業主	2081	28.3	8.4	10.7	3.6	9.6	2.2	10.2	5.2	6.9	2.9
	家族従業者	184	29.3	6.0	9.8	–	6.0	–	13.0	7.1	14.1	6.0
	雇用者	8140	30.6	7.1	12.3	1.6	10.2	1.4	12.1	7.0	11.4	2.5
	就労者	10405	30.1	7.4	11.9	2.0	10.0	1.6	11.7	6.6	10.6	2.7
	主婦・主夫	4491	36.1	7.2	5.7	0.4	4.9	0.3	8.5	11.2	14.4	3.0
	学生	952	22.7	7.8	15.2	4.5	12.4	5.9	17.2	5.7	12.6	5.6
	無職	3216	29.3	6.7	4.7	0.3	7.3	0.5	7.8	7.7	4.1	2.2
	その他	342	33.0	9.6	10.5	0.9	13.5	2.6	12.0	9.1	9.1	5.3
	答えたくない	594	23.6	4.9	8.1	2.2	5.6	1.5	6.2	5.6	7.4	2.5
最終学歴	中学校	500	33.6	6.0	8.4	1.2	7.8	1.8	9.6	6.2	7.0	3.0
	高校	6285	31.8	7.1	8.2	1.0	7.9	1.1	10.1	8.9	8.8	3.0
	短大・高専	2136	34.6	7.5	8.5	1.0	5.4	0.7	9.4	10.3	14.8	2.5
	専門学校	2128	32.2	7.2	10.9	1.7	9.0	1.3	11.4	7.9	13.8	2.7
	大学	7831	29.2	7.3	10.5	1.8	9.7	1.6	11.2	6.5	10.1	2.9
	大学院	710	26.9	8.6	9.2	2.4	10.1	2.0	9.6	5.6	7.7	2.4
	その他	10	40.0	–	–	–	10.0	–	10.0	20.0	–	–
	答えたくない	400	21.5	5.8	5.0	1.3	5.0	1.3	5.8	6.0	6.8	2.0
世帯年収	収入なし	346	24.6	5.2	6.1	1.7	6.6	1.2	7.5	4.6	6.1	3.2
	100万円未満	562	30.6	8.5	10.3	2.8	10.3	2.7	9.6	6.2	6.8	3.6
	100～200万円未満	1109	32.6	7.5	7.5	0.9	7.2	1.1	9.3	7.4	7.5	2.9
	200～300万円未満	1905	33.6	7.3	8.6	1.6	8.5	0.8	9.6	7.7	9.9	2.8
	300～400万円未満	2449	31.7	7.5	8.9	1.4	8.2	1.1	10.0	9.1	10.0	3.6
	400～500万円未満	2232	31.6	6.9	10.0	1.3	9.7	1.4	11.4	8.6	9.8	2.3
	500～600万円未満	1834	31.6	7.4	10.7	1.9	8.4	1.1	10.9	7.0	11.1	2.8
	600～700万円未満	1336	30.7	7.8	10.6	1.9	9.1	1.3	11.3	7.3	11.7	2.3
	700～800万円未満	1163	31.6	7.1	9.3	1.4	9.8	1.3	10.7	8.5	11.9	2.8
	800～1000万円未満	1465	28.7	7.6	11.5	2.0	9.0	1.6	13.7	8.0	12.2	2.7
	1000～1200万円未満	750	31.2	7.5	10.5	1.5	8.7	1.5	11.5	8.9	11.9	2.7
	1200万円以上	824	28.0	7.6	10.9	1.9	9.5	2.4	9.6	5.7	10.2	2.2
	わからない	1840	30.0	7.0	9.1	0.7	8.1	1.9	11.9	9.3	13.0	3.9
	答えたくない	2185	28.6	6.1	7.1	1.0	6.5	1.0	7.7	6.0	8.8	2.3
未既婚	未婚	7259	28.3	7.4	11.5	2.2	10.0	2.4	12.5	6.4	10.7	3.4
	既婚	12741	32.2	7.1	8.2	1.1	7.6	0.7	9.3	8.6	10.2	2.6
家族構成	一人暮らし	3009	28.9	6.8	10.0	1.3	9.2	1.6	11.5	6.7	9.7	2.8
	配偶者	5232	32.4	7.3	6.4	1.0	7.7	0.6	8.2	8.6	8.9	2.3
	配偶者/子ども	5321	32.5	6.9	10.6	1.4	8.2	0.9	10.3	7.9	11.9	2.9
	父親・母親	3626	27.2	8.0	11.7	2.3	9.8	2.5	12.9	6.4	10.6	3.3
	2世帯	1679	31.8	8.5	9.8	1.7	8.0	1.8	11.4	9.2	10.6	3.6
	その他	1133	30.5	5.0	7.6	1.2	7.5	1.5	10.0	8.2	10.6	2.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	28.2	9.3	9.0	1.5	9.2	1.8	9.8	7.5	8.9	3.2
	週に3日以上	2662	28.1	10.6	11.3	2.2	9.8	2.1	12.4	9.8	11.9	3.6
	(小計)週に3日以上	5230	28.1	10.0	10.2	1.9	9.5	1.9	11.1	8.7	10.4	3.4
	週に2日以上	2492	29.5	10.3	11.0	2.2	10.9	2.1	13.6	10.0	12.2	3.3
	週に1日以上	2634	33.5	8.4	12.8	2.3	11.0	1.3	14.0	9.0	13.2	3.1
	(小計)週に1～2日	5126	31.6	9.3	11.9	2.2	10.9	1.7	13.8	9.5	12.8	3.2
	(小計)週に1日以上計	10356	29.8	9.6	11.0	2.0	10.2	1.8	12.5	9.1	11.6	3.3
	月に1～3日	2415	36.7	6.7	13.0	1.8	11.1	1.6	13.6	9.0	13.6	3.8
	3か月に1～2日	935	38.3	5.2	15.1	1.3	11.4	1.5	14.0	9.0	14.0	4.0
	年に1～3日	609	38.9	5.9	9.9	1.3	8.9	1.3	10.8	6.6	12.2	3.9
	運動はしたが頻度はわからない	503	30.2	5.0	6.6	1.2	5.0	0.8	8.7	8.0	8.9	2.0
	(小計)週1日未満	4462	36.6	6.1	12.3	1.5	10.2	1.5	12.8	8.6	13.0	3.7
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	31.9	8.6	11.4	1.9	10.2	1.7	12.6	8.9	12.0	3.4
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	27.7	3.3	3.6	0.2	3.5	0.3	4.5	4.5	5.7	1.3

Q23 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。

		全体	器械体操・新体操・トランポリン	ダンス（フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等）	チアリーディング・バトントワリング	水泳（競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング等）	アクアエクササイズ・水中ウォーキング	野球（硬式・軟式等）	ソフトボール	キャッチボール	テニス・ソフトテニス	バドミントン
全体		20000	1.4	4.6	0.4	7.0	3.9	1.6	1.0	1.4	3.9	3.5
性別	男性	9941	1.2	2.2	0.3	6.4	2.2	2.8	1.4	2.0	3.9	2.7
	女性	10059	1.7	7.0	0.5	7.6	5.7	0.3	0.5	0.7	3.9	4.3
年代	10代	498	6.4	10.4	1.8	9.6	3.8	4.6	3.0	3.0	7.8	10.0
	20代	2645	3.1	8.6	1.2	10.1	3.8	3.5	2.0	3.3	6.8	7.1
	30代	3206	2.5	6.3	0.6	9.1	4.6	2.6	1.1	2.1	5.0	5.1
	40代	3942	1.1	3.8	0.4	6.4	3.6	1.7	0.8	1.0	4.1	2.9
	50代	3158	0.7	3.0	0.2	5.9	4.0	0.9	0.7	0.9	3.7	2.3
	60代	3915	0.5	3.2	0.0	5.4	4.0	0.4	0.6	0.6	2.1	1.9
	70代	2636	0.4	2.8	－	5.1	3.7	0.3	0.5	0.5	1.4	1.3
性年代	男性/10代	255	3.9	5.9	0.8	9.0	1.6	7.1	4.7	4.3	7.1	8.2
	男性/20代	1357	2.8	4.4	1.2	8.0	1.8	5.7	2.4	4.2	6.5	4.3
	男性/30代	1635	2.1	3.2	0.6	7.5	2.6	4.6	1.7	2.9	4.6	3.5
	男性/40代	2000	0.9	1.5	0.3	6.4	2.1	3.1	1.1	1.5	3.3	2.0
	男性/50代	1583	0.4	1.6	0.1	5.5	2.1	1.7	1.3	1.6	4.2	2.3
	男性/60代	1821	0.3	1.1	－	5.5	2.3	0.8	0.9	0.9	2.6	1.8
	男性/70代	1290	0.3	1.3	－	5.0	2.6	0.5	0.9	0.9	2.0	1.6
	女性/10代	243	9.1	15.2	2.9	10.3	6.2	2.1	1.2	1.6	8.6	11.9
	女性/20代	1288	3.4	13.0	1.3	12.2	6.0	1.1	1.6	2.3	7.1	9.9
	女性/30代	1571	2.9	9.6	0.6	10.8	6.7	0.5	0.4	1.3	5.3	6.7
	女性/40代	1942	1.2	6.1	0.6	6.5	5.1	0.3	0.5	0.5	5.0	3.9
	女性/50代	1575	1.0	4.4	0.3	6.3	6.0	－	0.1	0.2	3.2	2.3
	女性/60代	2094	0.7	5.0	0.0	5.3	5.5	0.0	0.3	0.3	1.7	2.1
	女性/70代	1346	0.5	4.3	－	5.2	4.7	0.1	0.1	－	0.9	1.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	1.5	4.9	0.4	7.3	4.1	1.6	1.1	1.3	3.7	3.3
	東京都区部	1651	1.6	4.8	0.4	7.7	4.1	1.4	1.0	1.8	3.9	3.6
	政令指定都市	3203	1.4	5.0	0.5	7.1	4.0	1.7	1.2	1.1	3.5	3.1
	大都市	7323	1.4	4.2	0.4	6.9	3.9	1.7	1.0	1.4	3.9	3.3
	小都市	5886	1.4	4.9	0.4	6.9	4.1	1.6	0.9	1.5	4.2	3.7
	町村	1937	1.5	4.5	0.6	6.8	3.2	0.8	0.7	0.8	3.4	4.0
地域	北海道	845	1.4	3.8	0.2	5.2	3.3	1.8	0.5	1.1	3.3	3.2
	東北	1387	0.8	4.4	0.4	6.1	3.8	1.1	0.7	1.4	3.5	3.7
	北関東	1087	1.5	3.7	－	6.1	3.7	1.5	0.6	1.6	4.0	3.6
	首都圏	5833	1.6	4.7	0.4	7.5	3.8	1.7	0.9	1.5	4.2	3.5
	北陸	817	2.1	5.1	1.0	7.5	4.7	1.5	1.0	2.0	3.5	4.5
	東山	771	1.7	5.6	0.5	8.3	4.8	1.8	1.0	0.9	3.8	3.4
	東海	2050	1.4	4.7	0.5	6.5	3.9	1.6	1.1	1.2	3.7	3.1
	近畿二府一県	2678	1.4	5.3	0.4	7.0	3.8	1.5	1.1	1.5	4.2	3.2
	その他近畿圏	586	1.0	4.8	0.2	7.8	4.6	2.7	1.2	1.4	4.3	2.7
	中国	1138	1.9	3.9	0.4	5.6	3.9	1.3	1.1	1.1	4.1	4.4
	四国	594	0.8	3.5	0.2	7.4	3.5	1.5	0.8	0.5	2.2	2.9
	九州	2214	1.3	4.5	0.4	7.3	4.3	1.4	1.1	1.3	3.7	3.7
職業	自営業主	2081	1.7	3.6	0.7	6.5	3.4	1.5	1.2	1.6	3.8	2.5
	家族従業者	184	1.6	6.5	0.5	6.0	3.3	1.6	1.1	1.6	4.9	2.7
	雇用者	8140	1.5	4.7	0.4	7.9	4.1	2.4	1.2	1.6	4.4	3.8
	就労者	10405	1.6	4.5	0.5	7.6	3.9	2.2	1.2	1.6	4.3	3.5
	主婦・主夫	4491	1.1	5.3	0.3	6.4	5.0	0.1	0.3	0.3	3.4	3.4
	学生	952	4.6	10.1	1.9	10.7	3.3	4.3	2.8	3.3	9.0	9.5
	無職	3216	0.5	2.6	0.1	5.2	3.0	0.8	0.6	1.2	2.1	1.8
	その他	342	2.0	4.1	0.6	6.1	4.7	2.9	1.2	2.6	4.7	4.1
	答えたくない	594	1.3	3.9	0.5	4.4	2.0	0.8	0.8	1.7	2.0	2.9
最終学歴	中学校	500	2.0	5.0	0.2	5.4	2.6	1.2	0.6	1.6	3.8	3.8
	高校	6285	1.2	4.3	0.3	5.9	3.9	1.4	0.8	1.1	3.2	3.4
	短大・高専	2136	1.1	5.2	0.3	7.0	4.8	0.5	0.6	0.7	3.6	3.6
	専門学校	2128	2.1	5.6	0.6	6.7	4.6	1.7	0.7	1.2	4.4	4.1
	大学	7831	1.6	4.7	0.5	8.0	3.8	2.1	1.3	1.7	4.3	3.5
	大学院	710	1.3	3.0	0.6	9.2	3.1	2.3	1.8	2.1	5.2	3.1
	その他	10	10.0	－	－	－	10.0	－	－	－	－	－
	答えたくない	400	0.3	1.3	－	3.8	2.0	0.3	－	1.0	2.3	2.5
世帯年収	収入なし	346	2.3	4.0	0.3	4.6	2.6	1.2	0.3	0.9	2.9	2.6
	100万円未満	562	1.2	5.0	0.7	6.6	3.6	2.1	1.2	1.8	4.8	3.7
	100～200万円未満	1109	0.9	3.6	0.4	4.9	3.4	1.4	1.0	0.6	3.0	2.5
	200～300万円未満	1905	1.0	4.7	0.4	6.6	3.8	0.6	0.5	1.0	2.9	2.4
	300～400万円未満	2449	1.1	4.1	0.4	6.7	4.2	1.4	1.3	1.3	2.9	3.9
	400～500万円未満	2232	1.5	4.7	0.2	7.6	3.5	1.9	0.6	1.3	3.9	3.9
	500～600万円未満	1834	1.3	3.8	0.4	8.0	4.4	1.4	1.0	1.5	4.1	2.8
	600～700万円未満	1336	1.3	5.0	0.7	7.1	4.2	1.9	1.5	1.0	4.5	4.4
	700～800万円未満	1163	1.9	4.6	0.5	8.2	3.9	2.1	1.2	1.4	4.6	3.4
	800～1000万円未満	1465	1.8	5.4	0.6	8.9	4.0	1.9	1.0	1.7	4.9	3.5
	1000～1200万円未満	750	1.3	6.4	0.1	8.8	4.9	1.6	1.2	2.1	5.7	4.4
	1200万円以上	824	2.3	5.0	0.6	7.5	4.4	1.3	0.6	1.2	5.0	3.0
	わからない	1840	2.4	6.4	0.6	6.6	4.6	2.2	0.8	1.8	4.7	4.8
	答えたくない	2185	1.1	3.4	0.2	5.1	3.2	1.3	0.9	1.2	3.0	2.9
未既婚	未婚	7259	2.3	5.9	0.8	7.7	4.0	2.6	1.3	2.0	4.8	4.4
	既婚	12741	1.0	3.9	0.2	6.5	3.9	1.0	0.7	1.0	3.4	3.0
家族構成	一人暮らし	3009	1.7	5.0	0.6	6.9	4.0	1.9	1.2	1.4	4.2	3.2
	配偶者	5232	0.7	3.5	0.1	6.0	4.0	0.8	0.6	0.9	2.7	2.6
	配偶者/子ども	5321	1.2	4.2	0.3	7.4	3.8	1.5	0.9	1.2	4.3	3.8
	父親・母親	3626	2.3	6.3	0.7	7.8	4.0	2.8	1.2	2.1	4.9	4.7
	2世帯	1679	2.3	5.7	1.0	8.1	4.4	1.8	1.4	1.9	4.5	3.9
	その他	1133	1.3	3.9	0.2	5.3	3.4	0.9	0.5	0.9	2.6	2.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	1.9	4.8	0.7	6.5	3.7	1.6	0.8	1.2	3.5	2.8
	週に3日以上	2662	2.1	6.2	0.5	8.4	5.6	1.7	1.2	1.5	3.9	3.5
	(小計)週に3日以上	5230	2.0	5.5	0.6	7.5	4.6	1.7	1.0	1.4	3.7	3.2
	週に2日以上	2492	1.6	5.7	0.8	8.0	5.1	2.0	1.4	2.0	4.2	4.1
	週に1日以上	2634	1.8	5.9	0.5	8.5	4.9	2.1	1.1	1.7	5.1	4.6
	(小計)週に1～2日	5126	1.7	5.8	0.6	8.3	5.0	2.0	1.2	1.9	4.7	4.4
	(小計)週に1日以上計	10356	1.9	5.7	0.6	7.9	4.8	1.9	1.1	1.6	4.2	3.8
	月に1～3日	2415	2.0	5.5	0.2	9.6	5.1	2.4	1.4	2.2	5.8	5.2
	3か月に1～2日	935	1.7	6.6	0.4	9.3	5.3	2.7	1.7	2.4	5.9	5.6
	年に1～3日	609	1.8	5.3	0.8	10.2	3.8	2.5	0.8	1.6	5.6	5.3
	運動はしたが頻度はわからない	503	1.4	3.6	－	4.0	2.4	0.8	0.8	0.6	1.6	2.2
	(小計)週1日未満	4462	1.9	5.5	0.3	9.0	4.7	2.3	1.3	1.9	5.3	4.9
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	1.9	5.6	0.5	8.2	4.8	2.0	1.2	1.7	4.5	4.1
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	0.3	1.8	0.1	3.4	1.5	0.5	0.3	0.3	2.1	1.7

Q23 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。

		全体	卓球（ラージボール含む）	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	バスケットボール・ポートボール	ドッジボール	ハンドボール・その他屋内球技	サッカー	フットサル
全体		20000	3.1	3.0	2.8	1.2	1.3	1.4	0.5	0.3	1.2	1.5
性別	男性	9941	3.1	4.3	3.8	1.6	1.1	1.8	0.6	0.6	2.1	2.5
	女性	10059	3.1	1.7	1.8	0.8	1.6	1.0	0.5	0.1	0.4	0.5
年代	10代	498	5.6	3.0	3.8	1.0	4.4	5.8	3.4	0.8	4.0	4.2
	20代	2645	3.9	4.3	4.5	1.2	3.3	3.9	1.5	1.1	2.8	3.6
	30代	3206	3.1	3.8	3.7	1.4	2.2	2.5	0.7	0.5	2.7	3.6
	40代	3942	2.2	2.4	2.4	0.6	1.2	1.1	0.3	0.3	1.1	1.4
	50代	3158	2.7	3.0	2.4	0.6	0.5	0.4	0.3	0.2	0.3	0.3
	60代	3915	3.2	2.2	1.8	1.2	0.4	0.1	0.1	–	0.3	0.1
	70代	2636	3.5	2.8	2.4	2.5	0.3	–	0.0	–	0.1	0.1
性年代	男性/10代	255	5.9	4.7	5.1	1.6	3.5	4.7	3.5	1.6	4.7	5.5
	男性/20代	1357	3.8	5.5	5.7	1.6	2.0	4.6	1.3	1.5	4.7	5.5
	男性/30代	1635	3.4	5.1	5.0	2.0	1.7	3.7	1.0	1.0	4.6	6.0
	男性/40代	2000	2.1	3.4	2.9	0.8	1.0	1.5	0.4	0.5	1.9	2.6
	男性/50代	1583	2.7	4.2	3.2	0.9	0.8	0.5	0.3	0.3	0.6	0.3
	男性/60代	1821	3.1	3.6	2.6	1.1	0.4	0.2	0.2	–	0.5	0.3
	男性/70代	1290	3.5	4.5	3.5	3.6	0.4	–	–	–	0.2	0.1
	女性/10代	243	5.3	1.2	2.5	0.4	5.3	7.0	3.3	–	3.3	2.9
	女性/20代	1288	4.0	3.0	3.2	0.9	4.7	3.1	1.7	0.5	0.9	1.7
	女性/30代	1571	2.9	2.4	2.3	0.8	2.7	1.2	0.4	0.1	0.6	1.0
	女性/40代	1942	2.4	1.4	1.8	0.5	1.3	0.8	0.2	–	0.3	0.2
	女性/50代	1575	2.6	1.8	1.7	0.2	0.3	0.3	0.3	0.1	0.1	0.2
	女性/60代	2094	3.2	1.1	1.1	1.2	0.3	0.0	–	–	0.1	–
	女性/70代	1346	3.4	1.1	1.3	1.3	0.2	–	0.1	–	0.1	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	3.1	3.4	3.2	1.4	1.1	1.3	0.5	0.4	1.2	1.6
	東京都区部	1651	3.2	3.9	3.2	1.2	1.5	1.7	0.6	0.4	1.2	1.6
	政令指定都市	3203	3.0	3.2	3.2	1.6	0.9	1.1	0.4	0.3	1.1	1.6
	大都市	7323	3.2	3.3	3.0	1.1	1.2	1.2	0.5	0.3	1.3	1.6
	小都市	5886	3.1	2.6	2.5	1.2	1.6	1.5	0.5	0.4	1.3	1.5
	町村	1937	2.7	2.1	1.9	0.8	1.6	1.7	0.8	0.2	0.9	1.1
地域	北海道	845	1.8	2.4	2.4	1.5	0.7	0.8	0.1	0.2	0.8	1.2
	東北	1387	3.2	2.0	2.4	1.2	1.2	1.9	0.6	0.4	0.7	1.4
	北関東	1087	3.9	3.2	2.8	0.6	1.3	1.1	0.5	0.2	0.8	1.0
	首都圏	5833	3.3	3.3	2.9	1.2	1.2	1.3	0.5	0.4	1.3	1.6
	北陸	817	3.8	3.7	3.4	1.2	2.1	1.8	0.9	0.2	1.1	1.0
	東山	771	3.0	2.9	2.6	1.8	1.4	1.7	0.5	0.3	1.4	1.6
	東海	2050	2.7	2.6	2.5	1.0	1.1	1.4	0.6	0.2	1.2	1.5
	近畿二府一県	2678	2.7	3.4	3.1	1.3	1.3	1.2	0.5	0.4	1.4	1.6
	その他近畿圏	586	2.9	3.4	3.9	1.9	0.9	1.5	0.3	0.3	0.9	1.0
	中国	1138	4.2	2.9	3.1	1.8	1.9	1.5	0.9	0.4	1.5	2.0
	四国	594	2.2	2.4	2.4	1.0	1.2	1.2	0.5	0.2	1.2	1.5
	九州	2214	2.9	2.8	2.3	0.7	1.8	1.2	0.5	0.2	1.6	1.8
職業	自営業主	2081	3.0	3.1	3.0	1.1	1.0	1.3	0.7	0.5	1.5	2.1
	家族従業者	184	2.7	2.7	1.6	0.5	1.6	1.1	1.1	1.1	2.2	1.1
	雇用者	8140	3.0	4.1	3.7	1.2	1.5	1.6	0.6	0.4	1.6	2.0
	就労者	10405	3.0	3.9	3.5	1.2	1.4	1.5	0.6	0.4	1.6	2.0
	主婦・主夫	4491	2.8	1.2	1.4	0.7	1.1	0.5	0.2	0.0	0.2	0.2
	学生	952	5.4	5.0	4.7	1.4	4.0	5.3	2.4	1.3	3.8	5.3
	無職	3216	3.3	2.3	2.1	2.0	0.7	0.7	0.1	0.1	0.7	0.7
	その他	342	3.2	3.2	2.3	1.2	1.2	2.6	0.6	0.6	1.2	1.5
	答えたくない	594	2.2	1.5	1.0	0.3	0.7	1.0	0.3	0.3	1.5	1.7
最終学歴	中学校	500	2.4	1.2	2.2	0.4	1.4	1.6	0.8	0.2	1.0	0.6
	高校	6285	3.2	2.1	2.3	1.2	1.2	1.2	0.5	0.2	1.2	1.2
	短大・高専	2136	3.2	2.1	2.0	0.7	1.4	0.9	0.3	0.0	0.5	0.7
	専門学校	2128	2.8	2.7	2.6	1.2	1.6	1.7	0.4	0.4	1.6	2.1
	大学	7831	3.1	4.1	3.6	1.4	1.4	1.6	0.6	0.5	1.4	1.8
	大学院	710	3.4	4.4	3.4	1.0	1.7	1.3	0.7	0.4	2.0	2.7
	その他	10	10.0	–	–	–	–	–	–	–	–	10.0
	答えたくない	400	2.0	0.8	0.8	–	–	–	–	–	0.5	0.8
世帯年収	収入なし	346	1.2	2.0	2.0	0.9	1.4	1.4	0.3	0.6	1.4	1.2
	100万円未満	562	3.9	2.1	2.0	1.1	1.8	2.3	1.4	0.5	2.0	2.5
	100～200万円未満	1109	2.7	1.8	1.3	1.4	1.1	1.4	0.6	0.3	0.7	1.3
	200～300万円未満	1905	2.8	2.6	2.3	1.2	1.3	1.0	0.2	0.2	1.1	0.8
	300～400万円未満	2449	3.1	2.7	2.6	1.6	1.1	1.2	0.5	0.2	1.3	1.3
	400～500万円未満	2232	3.4	3.2	2.9	1.3	1.6	1.3	0.4	0.1	1.3	1.9
	500～600万円未満	1834	3.1	3.2	2.9	1.2	1.3	1.1	0.4	0.3	1.3	1.5
	600～700万円未満	1336	3.4	3.1	3.4	1.4	1.8	1.5	0.5	0.5	1.3	1.6
	700～800万円未満	1163	3.3	4.0	3.6	0.8	1.0	1.2	0.4	0.3	1.7	1.5
	800～1000万円未満	1465	3.1	4.0	4.2	1.4	1.3	1.2	0.6	0.7	1.2	1.9
	1000～1200万円未満	750	3.9	5.5	5.1	0.8	1.6	2.1	0.4	0.7	1.2	1.5
	1200万円以上	824	2.4	6.9	3.9	2.3	1.2	1.7	1.2	0.7	1.3	1.9
	わからない	1840	3.9	2.0	2.7	1.0	1.7	2.1	0.9	0.4	1.5	1.9
	答えたくない	2185	2.3	1.6	1.6	0.5	0.9	0.8	0.3	0.0	0.7	1.1
未既婚	未婚	7259	3.3	3.3	3.3	1.0	1.8	2.2	1.0	0.6	2.0	2.5
	既婚	12741	3.0	2.9	2.5	1.3	1.0	0.9	0.3	0.2	0.8	1.0
家族構成	一人暮らし	3009	3.3	3.4	3.2	1.1	1.6	1.4	0.8	0.3	1.4	1.8
	配偶者	5232	2.8	2.7	2.4	1.5	0.6	0.6	0.2	0.2	0.5	0.6
	配偶者/子ども	5321	3.1	2.8	2.5	1.0	1.6	1.4	0.5	0.3	1.2	1.4
	父親・母親	3626	3.3	3.0	3.1	1.0	1.5	2.2	1.0	0.6	2.2	2.5
	2世帯	1679	3.5	4.3	4.0	1.5	2.0	2.2	0.7	0.6	1.7	2.1
	その他	1133	2.8	2.4	2.3	0.9	1.1	0.7	0.2	0.1	0.6	1.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	3.5	3.2	2.6	1.7	1.2	1.2	0.6	0.8	1.2	1.2
	週に3日以上	2662	4.1	3.6	3.2	1.8	1.5	1.7	0.6	0.4	1.4	2.0
	(小計)週に3日以上	5230	3.8	3.4	2.9	1.8	1.3	1.5	0.6	0.6	1.3	1.6
	週に2日以上	2492	3.5	3.6	3.6	1.7	1.6	1.2	0.4	0.2	1.6	2.0
	週に1日以上	2634	3.8	3.8	3.6	1.4	1.8	1.5	0.8	0.2	1.5	1.7
	(小計)週に1～2日	5126	3.7	3.7	3.6	1.6	1.7	1.3	0.6	0.2	1.5	1.9
	(小計)週に1日以上計	10356	3.7	3.6	3.2	1.7	1.5	1.4	0.6	0.4	1.4	1.7
	月に1～3日	2415	4.3	4.8	4.8	1.5	1.9	2.2	0.8	0.6	1.9	2.8
	3か月に1～2日	935	4.4	4.9	3.4	0.5	2.4	2.6	0.7	0.3	1.8	1.7
	年に1～3日	609	4.1	3.4	3.1	1.6	2.1	2.3	1.1	0.2	0.7	2.1
	運動はしたが頻度はわからない	503	0.8	1.2	1.4	0.2	0.8	1.6	0.2	0.2	0.8	0.8
	(小計)週1日未満	4462	3.9	4.2	3.9	1.2	1.9	2.2	0.8	0.4	1.6	2.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	3.8	3.8	3.4	1.5	1.6	1.6	0.7	0.4	1.5	1.9
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	1.1	0.8	1.0	0.2	0.4	0.6	0.1	0.1	0.5	0.4

Q23 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。

		全体	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	ボウリング	ゲートボール	レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク等）	レスリング・相撲・ボクシング	テコンドー・太極拳・合気道	柔道	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	空手・少林寺拳法
全体		20000	0.3	0.2	3.7	0.3	1.1	0.7	1.3	0.6	1.0	1.3
性別	男性	9941	0.6	0.3	4.3	0.5	1.2	1.0	1.4	0.8	1.2	1.5
	女性	10059	0.1	0.1	3.1	0.2	1.1	0.4	1.1	0.3	0.8	1.0
年代	10代	498	1.0	0.6	7.2	0.6	3.0	2.2	3.6	2.4	2.6	4.0
	20代	2645	0.7	0.5	5.3	0.5	1.4	1.9	1.7	1.7	2.3	2.8
	30代	3206	0.7	0.3	4.0	0.2	1.7	1.3	1.7	0.9	1.3	1.6
	40代	3942	0.3	0.1	3.1	0.3	1.3	0.6	1.4	0.3	0.8	1.4
	50代	3158	0.2	0.1	3.3	0.2	0.8	0.2	1.1	0.2	1.0	0.8
	60代	3915	0.1	0.0	3.4	0.3	0.8	0.1	0.8	0.2	0.3	0.4
	70代	2636	－	－	2.9	0.7	0.6	0.1	0.5	0.2	0.2	0.3
性年代	男性/10代	255	1.6	0.8	7.5	0.8	3.5	2.7	3.9	3.1	2.7	3.5
	男性/20代	1357	1.3	0.6	5.2	0.7	1.4	2.4	2.0	2.1	2.4	2.9
	男性/30代	1635	1.3	0.6	4.8	0.4	2.1	1.9	2.1	1.3	1.8	1.6
	男性/40代	2000	0.5	0.1	3.3	0.3	1.4	0.9	1.5	0.5	0.9	1.9
	男性/50代	1583	0.3	0.2	4.3	0.2	0.9	0.3	1.1	0.4	1.3	1.1
	男性/60代	1821	0.1	0.1	4.0	0.3	0.5	0.2	0.9	0.3	0.4	0.7
	男性/70代	1290	－	－	4.2	1.0	0.6	0.1	0.6	0.3	0.4	0.4
	女性/10代	243	0.4	0.4	7.0	0.4	2.5	1.6	3.3	1.6	2.5	4.5
	女性/20代	1288	0.1	0.4	5.4	0.2	1.4	1.3	1.3	1.2	2.3	2.6
	女性/30代	1571	0.1	－	3.1	0.1	1.2	0.7	1.4	0.4	0.8	1.7
	女性/40代	1942	0.1	－	2.9	0.2	1.3	0.3	1.4	0.2	0.7	1.0
	女性/50代	1575	－	－	2.3	0.1	0.7	0.1	1.1	－	0.7	0.5
	女性/60代	2094	0.0	－	2.8	0.2	1.0	0.1	0.7	0.0	0.2	0.2
	女性/70代	1346	－	－	1.7	0.4	0.5	0.1	0.4	－	0.1	0.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	0.4	0.2	3.4	0.4	1.3	0.7	1.5	0.7	1.0	1.5
	東京都区部	1651	0.6	0.2	3.6	0.4	1.3	1.1	1.8	1.0	1.2	1.5
	政令指定都市	3203	0.2	0.1	3.3	0.4	1.2	0.5	1.4	0.5	0.9	1.6
	大都市	7323	0.4	0.2	3.7	0.4	1.2	0.7	1.1	0.5	0.9	1.1
	小都市	5886	0.2	0.2	4.1	0.3	1.1	0.7	1.2	0.7	1.0	1.2
	町村	1937	0.3	0.1	3.3	0.3	0.9	0.6	1.3	0.4	1.0	1.2
地域	北海道	845	0.1	－	3.8	0.1	0.9	1.1	1.4	0.2	1.5	0.9
	東北	1387	0.4	0.1	4.0	0.4	1.2	0.8	1.2	0.4	1.0	1.2
	北関東	1087	0.4	0.1	3.5	0.1	0.9	0.9	1.6	0.6	1.3	1.6
	首都圏	5833	0.4	0.2	3.5	0.4	1.2	0.8	1.5	0.7	1.1	1.4
	北陸	817	0.2	0.1	5.0	0.7	1.3	0.4	1.3	0.5	0.4	0.9
	東山	771	0.3	－	4.4	0.1	0.9	0.5	1.2	0.5	0.5	1.0
	東海	2050	0.3	0.1	3.4	0.4	0.8	0.6	1.2	0.6	0.9	1.1
	近畿二府一県	2678	0.3	0.2	3.2	0.2	1.2	0.5	1.1	0.7	0.8	1.4
	その他近畿圏	586	0.3	0.2	3.4	0.5	1.5	0.3	0.7	0.3	0.7	0.5
	中国	1138	0.1	－	4.0	0.2	1.4	0.5	1.1	0.3	0.9	1.3
	四国	594	0.3	0.2	3.4	0.3	1.0	1.0	1.3	0.7	0.5	1.2
	九州	2214	0.4	0.3	4.0	0.3	1.2	0.8	1.1	0.6	1.0	1.3
職業	自営業主	2081	0.4	0.3	3.4	0.2	1.1	1.0	0.8	0.4	1.3	1.8
	家族従業者	184	－	－	4.3	1.1	1.6	0.5	1.6	1.1	0.5	1.1
	雇用者	8140	0.4	0.1	4.2	0.3	1.3	0.9	1.7	0.7	1.1	1.5
	就労者	10405	0.4	0.2	4.0	0.3	1.3	0.9	1.5	0.6	1.1	1.5
	主婦・主夫	4491	0.0	0.0	2.5	0.2	0.8	0.2	0.6	0.1	0.3	0.4
	学生	952	0.8	0.6	6.2	0.5	2.6	1.9	2.7	2.1	3.3	4.4
	無職	3216	0.2	0.1	3.6	0.6	0.8	0.3	0.8	0.3	0.7	0.6
	その他	342	0.6	0.9	5.3	0.6	1.8	0.9	2.0	1.8	2.3	2.9
	答えたくない	594	0.2	－	2.0	－	0.5	0.3	1.7	0.8	0.7	0.8
最終学歴	中学校	500	0.4	0.2	3.2	0.4	0.6	1.4	0.6	0.6	0.6	2.0
	高校	6285	0.3	0.1	3.8	0.3	0.9	0.6	1.1	0.6	0.7	1.0
	短大・高専	2136	0.1	－	3.0	0.1	1.0	0.5	1.0	0.1	0.5	0.8
	専門学校	2128	0.3	0.2	3.5	0.3	0.8	0.7	1.5	0.2	1.0	1.1
	大学	7831	0.4	0.2	3.9	0.4	1.5	0.8	1.5	0.8	1.3	1.6
	大学院	710	0.4	0.3	3.5	0.4	1.1	1.1	1.3	0.3	1.7	1.5
	その他	10	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	答えたくない	400	0.3	－	2.5	－	0.3	0.3	2.0	0.8	1.3	1.8
世帯年収	収入なし	346	0.3	0.3	1.7	0.3	0.3	0.6	0.9	－	0.9	0.9
	100万円未満	562	0.9	0.5	3.7	0.5	1.4	0.9	1.8	0.9	2.5	2.3
	100～200万円未満	1109	0.5	0.2	3.1	0.3	0.5	0.5	1.3	0.3	0.7	1.1
	200～300万円未満	1905	0.2	0.1	4.3	0.6	1.1	0.6	1.3	0.8	0.9	1.2
	300～400万円未満	2449	0.3	0.1	4.0	0.4	1.1	0.8	1.6	0.5	0.9	1.1
	400～500万円未満	2232	0.2	0.1	4.3	0.4	1.0	0.6	1.2	0.4	1.0	1.5
	500～600万円未満	1834	0.3	－	3.3	0.3	1.7	0.8	1.0	0.4	0.9	0.9
	600～700万円未満	1336	0.5	0.3	4.3	0.1	1.1	0.7	1.5	0.9	0.5	1.0
	700～800万円未満	1163	0.2	0.1	3.5	0.3	0.8	0.7	1.1	0.3	0.9	1.4
	800～1000万円未満	1465	0.3	0.3	3.8	0.3	1.5	1.2	1.4	1.1	1.5	1.9
	1000～1200万円未満	750	0.5	0.1	5.1	0.4	1.1	1.1	0.8	0.5	1.1	1.1
	1200万円以上	824	0.6	0.5	2.7	0.8	1.9	0.4	1.2	0.5	0.8	1.1
	わからない	1840	0.3	0.2	3.8	0.2	1.3	0.7	1.5	0.5	1.0	1.6
	答えたくない	2185	0.1	0.0	2.5	0.1	0.8	0.4	0.9	0.5	0.9	0.9
未既婚	未婚	7259	0.6	0.3	4.3	0.4	1.5	1.2	2.0	1.0	1.7	2.2
	既婚	12741	0.1	0.1	3.3	0.3	0.9	0.4	0.9	0.3	0.6	0.7
家族構成	一人暮らし	3009	0.6	0.2	3.8	0.4	1.5	0.9	2.2	0.8	1.5	2.1
	配偶者	5232	0.1	0.0	3.4	0.3	0.7	0.4	1.0	0.2	0.6	0.7
	配偶者/子ども	5321	0.2	0.1	3.4	0.2	1.0	0.5	0.9	0.5	0.8	1.0
	父親・母親	3626	0.6	0.4	4.0	0.4	1.6	1.2	1.6	1.0	1.7	2.1
	2世帯	1679	0.4	0.2	4.7	0.8	1.7	1.1	1.5	0.8	1.0	1.0
	その他	1133	0.2	－	3.5	0.1	0.7	0.8	0.9	0.3	0.3	0.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	0.5	0.4	4.0	0.5	1.6	1.1	2.2	1.1	1.8	1.7
	週に3日以上	2662	0.3	0.2	4.5	0.7	1.4	0.8	1.9	0.7	0.8	1.2
	(小計)週に3日以上	5230	0.4	0.3	4.3	0.6	1.5	0.9	2.0	0.9	1.3	1.4
	週に2日以上	2492	0.6	0.2	4.2	0.2	1.8	0.9	1.7	0.8	1.5	1.8
	週に1日以上	2634	0.3	0.1	3.8	0.4	1.2	0.6	1.4	0.6	1.0	2.0
	(小計)週に1～2日	5126	0.4	0.2	4.0	0.3	1.5	0.8	1.6	0.7	1.2	1.9
	(小計)週に1日以上計	10356	0.4	0.2	4.1	0.5	1.5	0.9	1.8	0.8	1.3	1.6
	月に1～3日	2415	0.6	0.2	5.8	0.3	1.6	1.1	1.3	0.7	1.4	1.8
	3か月に1～2日	935	0.3	－	6.4	0.2	1.7	0.9	1.2	0.5	0.6	1.4
	年に1～3日	609	－	－	4.9	0.2	1.3	0.5	0.8	0.2	0.7	0.5
	運動はしたが頻度はわからない	503	0.2	0.2	1.6	－	0.4	0.6	0.8	－	0.6	0.8
	(小計)週1日未満	4462	0.4	0.1	5.3	0.2	1.4	0.9	1.1	0.5	1.0	1.4
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	0.4	0.2	4.5	0.4	1.5	0.9	1.6	0.7	1.2	1.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	0.0	0.0	1.4	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.4	0.4

Q23 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。

		全体	登山・トレッキング・ロッククライミング	フリークライミング・ボルダリング	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	スキューバダイビング・スキンダイビング・シュノーケリング	サーフィン・ボディボード・セーリング・ウインドサーフィン	釣り	スキー
全体		20000	4.5	2.3	3.0	3.0	0.9	0.9	1.8	1.1	4.0	2.6
性別	男性	9941	5.4	2.9	3.8	3.3	1.2	1.1	1.8	1.4	5.6	3.1
	女性	10059	3.6	1.8	2.1	2.8	0.6	0.7	1.8	0.8	2.3	2.2
年代	10代	498	4.8	8.0	4.4	2.4	2.8	3.2	4.2	4.4	9.6	13.1
	20代	2645	5.3	4.7	3.8	2.5	1.8	2.0	4.2	2.5	5.0	3.7
	30代	3206	5.5	3.5	4.9	2.7	1.2	1.3	2.8	2.0	4.0	2.8
	40代	3942	5.3	2.4	3.5	2.5	0.9	0.8	1.6	1.0	3.9	2.5
	50代	3158	4.2	1.7	2.5	3.5	0.8	0.7	1.4	0.6	3.2	2.3
	60代	3915	3.6	0.9	1.6	3.4	0.4	0.2	0.6	0.2	3.4	1.7
	70代	2636	3.0	0.2	1.2	3.8	0.1	0.2	0.3	0.1	3.8	1.2
性年代	男性/10代	255	4.7	7.1	3.1	2.4	2.4	2.7	3.5	4.3	10.2	12.2
	男性/20代	1357	5.8	5.4	4.3	2.4	1.8	2.2	3.9	2.9	5.3	3.2
	男性/30代	1635	5.7	4.5	5.1	2.3	1.5	1.7	2.4	2.6	5.0	3.2
	男性/40代	2000	6.9	3.4	4.7	2.8	1.3	1.0	1.9	1.3	5.6	3.2
	男性/50代	1583	5.8	2.1	4.1	3.7	1.2	1.0	1.6	1.1	5.0	3.1
	男性/60代	1821	4.6	1.0	2.6	4.2	0.7	0.3	0.7	0.4	5.9	2.6
	男性/70代	1290	3.3	0.2	1.7	4.7	0.2	0.4	0.3	0.2	6.3	1.7
	女性/10代	243	4.9	9.1	5.8	2.5	3.3	3.7	4.9	4.5	9.1	14.0
	女性/20代	1288	4.7	4.0	3.3	2.5	1.7	1.8	4.4	2.1	4.6	4.2
	女性/30代	1571	5.3	2.4	4.6	3.1	1.0	0.9	3.2	1.5	2.9	2.5
	女性/40代	1942	3.7	1.4	2.2	2.3	0.4	0.6	1.2	0.8	2.1	1.9
	女性/50代	1575	2.5	1.3	0.9	3.3	0.4	0.4	1.1	0.2	1.5	1.6
	女性/60代	2094	2.7	0.7	0.8	2.7	0.1	0.1	0.6	−	1.2	0.9
	女性/70代	1346	2.7	0.3	0.7	3.0	−	0.1	0.4	−	1.4	0.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	4.5	2.1	2.6	3.3	0.9	0.8	1.8	1.3	3.6	2.6
	東京都区部	1651	3.9	2.3	2.2	3.0	1.0	0.9	2.0	2.0	3.1	3.1
	政令指定都市	3203	4.8	2.1	2.8	3.5	0.8	0.7	1.7	1.0	3.8	2.3
	大都市	7323	4.4	2.2	2.9	3.3	0.8	1.0	1.9	1.1	3.8	2.8
	小都市	5886	4.7	2.7	3.4	2.8	1.1	0.9	1.8	1.1	4.3	2.6
	町村	1937	4.2	2.0	2.4	2.1	0.5	0.6	1.3	0.6	4.4	2.1
地域	北海道	845	5.6	1.8	2.8	1.9	0.2	0.1	1.1	0.7	3.4	3.8
	東北	1387	3.2	1.8	2.7	2.6	0.5	0.7	1.0	1.0	5.2	2.3
	北関東	1087	5.2	2.6	3.1	4.0	1.1	1.3	1.7	1.2	3.9	3.3
	首都圏	5833	4.1	2.4	2.8	3.3	0.9	1.0	2.0	1.5	3.3	2.7
	北陸	817	4.2	1.8	3.4	2.2	0.7	1.0	1.7	0.9	4.5	3.4
	東山	771	5.8	3.1	3.5	3.4	0.9	1.2	1.6	1.2	4.5	3.0
	東海	2050	4.2	2.0	3.4	3.1	1.3	0.9	2.0	0.8	3.4	2.1
	近畿二府一県	2678	4.7	2.5	3.2	3.2	1.2	0.9	1.9	0.9	4.2	2.5
	その他近畿圏	586	5.8	1.9	3.8	4.4	0.7	0.9	1.5	1.4	5.3	2.9
	中国	1138	5.2	2.1	2.6	2.6	1.3	1.1	2.3	1.1	4.8	2.4
	四国	594	3.0	2.9	2.4	2.5	0.5	0.7	2.0	0.8	4.4	1.7
	九州	2214	5.1	2.5	2.6	2.6	0.5	0.8	1.7	0.9	4.1	2.3
職業	自営業主	2081	4.9	2.1	3.1	2.9	1.2	1.0	1.6	1.2	5.4	2.0
	家族従業者	184	5.4	1.1	6.0	2.7	0.5	1.6	1.1	1.6	2.2	0.5
	雇用者	8140	5.9	3.2	3.9	3.3	1.3	1.2	2.4	1.6	4.5	3.0
	就労者	10405	5.7	3.0	3.8	3.2	1.2	1.1	2.3	1.5	4.7	2.8
	主婦・主夫	4491	2.6	0.8	1.7	2.6	0.2	0.4	1.0	0.2	1.7	1.4
	学生	952	5.1	7.4	4.3	2.5	2.2	2.8	4.6	3.8	7.2	9.3
	無職	3216	3.3	1.0	1.7	3.3	0.3	0.3	0.6	0.4	4.0	1.7
	その他	342	5.8	1.8	5.3	6.1	0.9	1.2	1.5	1.5	5.6	3.8
	答えたくない	594	2.7	2.2	1.2	0.8	0.7	0.2	1.7	0.5	2.4	2.2
最終学歴	中学校	500	3.6	1.0	1.6	1.0	0.6	0.8	1.6	0.2	4.0	2.0
	高校	6285	4.0	1.9	2.5	2.5	0.6	0.6	1.2	0.8	4.2	2.5
	短大・高専	2136	3.6	1.8	2.4	3.1	0.5	0.7	1.3	0.7	2.0	1.7
	専門学校	2128	4.7	2.4	3.7	2.6	1.1	0.8	2.3	1.5	5.0	2.4
	大学	7831	5.2	2.8	3.3	3.8	1.2	1.2	2.2	1.5	4.1	3.1
	大学院	710	5.6	3.5	4.1	3.8	1.3	1.4	2.3	1.1	5.2	3.0
	その他	10	−	−	20.0	10.0	−	−	−	−	−	−
	答えたくない	400	2.3	1.5	0.8	0.8	1.0	0.8	1.3	0.3	2.3	1.5
世帯年収	収入なし	346	2.9	2.9	1.4	0.6	−	0.3	0.9	0.9	3.8	2.6
	100万円未満	562	2.8	3.9	3.0	2.1	1.1	1.2	2.0	1.8	4.8	3.7
	100～200万円未満	1109	3.4	0.7	1.8	2.9	1.1	0.9	1.0	0.8	3.8	2.2
	200～300万円未満	1905	4.6	1.7	2.2	3.3	0.5	0.3	1.0	0.8	3.9	2.4
	300～400万円未満	2449	4.3	2.1	2.5	3.2	0.7	0.7	1.4	0.8	4.2	2.3
	400～500万円未満	2232	4.3	2.3	3.2	3.3	0.9	0.8	1.4	1.5	4.1	2.7
	500～600万円未満	1834	4.7	2.9	3.6	3.1	0.7	0.7	2.0	1.0	4.2	2.3
	600～700万円未満	1336	4.9	2.6	3.5	3.7	1.0	0.7	2.1	1.1	3.4	3.1
	700～800万円未満	1163	6.5	2.1	4.2	3.0	0.8	0.9	2.0	1.5	4.5	2.7
	800～1000万円未満	1465	6.2	3.3	4.6	4.1	1.4	1.9	3.0	1.7	4.0	3.1
	1000～1200万円未満	750	4.7	2.5	2.9	3.6	1.2	1.1	2.4	0.8	4.3	2.4
	1200万円以上	824	5.2	2.1	2.9	3.9	2.1	1.6	1.9	1.5	5.5	3.5
	わからない	1840	4.2	3.1	2.8	2.2	1.2	1.5	2.6	1.4	4.0	3.6
	答えたくない	2185	3.2	1.7	2.2	2.2	0.5	0.5	1.6	0.6	2.8	1.6
未既婚	未婚	7259	4.9	3.5	3.4	2.7	1.4	1.4	2.7	2.0	4.4	3.4
	既婚	12741	4.2	1.7	2.7	3.2	0.6	0.6	1.3	0.6	3.8	2.2
家族構成	一人暮らし	3009	4.5	3.1	2.7	3.2	1.2	1.3	2.6	2.0	3.9	2.5
	配偶者	5232	4.2	1.3	2.2	3.2	0.5	0.4	1.0	0.5	3.4	1.9
	配偶者/子ども	5321	4.8	2.3	3.6	3.2	0.7	0.7	1.7	0.8	3.9	2.7
	父親・母親	3626	5.4	3.4	3.7	2.6	1.5	1.5	2.6	1.9	4.5	4.2
	2世帯	1679	3.9	2.4	3.0	3.8	0.9	1.2	1.8	0.8	5.6	2.9
	その他	1133	2.5	1.7	1.4	1.5	0.4	0.6	1.2	0.8	2.8	1.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	4.9	2.3	3.6	4.1	1.4	1.2	1.8	1.4	4.8	3.2
	週に3日以上	2662	5.8	2.6	3.0	3.6	0.8	1.0	1.9	1.4	4.2	2.6
	(小計)週に3日以上	5230	5.4	2.4	3.3	3.9	1.1	1.1	1.9	1.4	4.5	2.9
	週に2日以上	2492	5.3	2.9	3.1	4.3	1.2	0.9	2.0	1.0	4.2	2.8
	週に1日以上	2634	5.7	3.3	3.5	3.2	1.1	0.9	2.0	1.2	4.6	2.5
	(小計)週に1～2日	5126	5.5	3.1	3.3	3.7	1.1	0.9	2.0	1.1	4.4	2.7
	(小計)週に1日以上計	10356	5.4	2.8	3.3	3.8	1.1	1.0	1.9	1.3	4.4	2.8
	月に1～3日	2415	6.5	3.6	4.6	4.1	1.4	1.5	3.3	2.0	6.6	4.1
	3か月に1～2日	935	7.2	3.5	5.7	4.9	1.7	2.0	3.7	2.2	5.5	5.0
	年に1～3日	609	6.2	2.5	5.1	3.8	0.7	0.8	2.1	1.1	5.7	5.6
	運動はしたが頻度はわからない	503	3.2	1.6	1.6	1.8	0.4	0.4	1.2	0.4	2.2	1.0
	(小計)週1日未満	4462	6.3	3.2	4.6	3.9	1.3	1.4	3.0	1.8	5.7	4.1
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	5.7	2.9	3.7	3.8	1.1	1.1	2.2	1.4	4.8	3.2
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	1.2	0.7	0.8	0.8	0.1	0.2	0.5	0.3	1.5	1.1

Q23 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればあげてください。

		全体	スノーボード	クロスカントリースキー・スノーシュー	アイススケート・アイスホッケー・カーリング	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	グライダー・ハンググライダー・パラグライダイビング・スカイダイビング	乗馬	障害者スポーツ→競技名	その他	今後始めてみたい運動やスポーツはない	わからない
全体		20000	2.4	0.4	0.8	1.6	1.1	2.9	0.0	0.4	28.2	8.5
性別	男性	9941	2.6	0.5	0.7	1.8	1.4	2.5	0.0	0.4	29.7	9.0
	女性	10059	2.3	0.3	1.0	1.5	0.7	3.2	0.0	0.4	26.7	8.0
年代	10代	498	8.6	0.6	5.2	4.2	3.8	5.4	0.2	0.6	13.9	6.4
	20代	2645	6.5	0.5	1.8	3.3	2.2	4.2	0.0	0.3	14.9	10.2
	30代	3206	4.6	0.6	1.4	2.2	1.5	4.1	−	0.3	21.5	9.3
	40代	3942	2.3	0.5	0.5	1.4	0.8	3.2	−	0.3	26.8	9.5
	50代	3158	0.6	0.3	0.4	1.1	0.9	2.1	0.0	0.4	31.9	9.2
	60代	3915	0.3	0.2	0.2	0.8	0.5	1.8	−	0.6	34.4	7.2
	70代	2636	0.2	0.2	0.2	0.9	0.3	1.4	−	0.8	40.7	5.8
性年代	男性/10代	255	7.1	0.4	2.7	5.5	3.1	4.3	−	0.8	16.9	7.1
	男性/20代	1357	6.0	0.7	1.3	3.1	2.6	3.2	0.1	0.4	17.8	11.8
	男性/30代	1635	4.8	0.8	1.0	2.0	1.8	3.5	−	0.3	24.2	9.7
	男性/40代	2000	2.9	0.6	0.5	1.3	1.2	2.7	−	0.4	28.2	10.8
	男性/50代	1583	0.9	0.5	0.4	1.3	1.4	1.7	−	0.4	32.7	9.7
	男性/60代	1821	0.4	0.2	0.4	1.3	0.9	2.0	−	0.5	36.6	6.4
	男性/70代	1290	0.2	0.2	0.2	1.5	0.4	1.9	−	0.7	40.5	5.5
	女性/10代	243	10.3	0.8	7.8	2.9	4.5	6.6	0.4	0.4	10.7	5.8
	女性/20代	1288	7.0	0.3	2.3	3.4	1.7	5.3	−	0.2	11.8	8.5
	女性/30代	1571	4.3	0.3	1.8	2.4	1.2	4.6	−	0.3	18.7	8.8
	女性/40代	1942	1.8	0.4	0.6	1.6	0.4	3.7	−	0.2	25.4	8.1
	女性/50代	1575	0.3	0.2	0.4	1.0	0.4	2.5	0.1	0.3	31.1	8.8
	女性/60代	2094	0.1	0.2	0.0	0.3	0.2	1.7	−	0.6	32.4	7.9
	女性/70代	1346	0.2	0.1	0.2	0.4	0.1	0.9	−	1.0	40.9	6.0
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	2.0	0.3	0.8	1.6	1.0	3.1	−	0.5	29.2	7.2
	東京都区部	1651	2.2	0.2	1.2	1.7	1.1	3.7	−	0.4	26.0	8.7
	政令指定都市	3203	2.0	0.3	0.7	1.6	0.9	2.8	−	0.5	30.8	6.4
	大都市	7323	2.4	0.4	0.9	1.6	1.1	2.9	0.0	0.5	29.2	8.3
	小都市	5886	3.0	0.4	0.9	1.7	1.1	2.7	0.0	0.4	27.5	8.8
	町村	1937	1.9	0.4	0.6	1.5	1.0	2.5	0.1	0.3	24.2	11.5
地域	北海道	845	1.9	0.2	0.4	1.2	0.9	2.5	0.1	0.5	31.6	5.8
	東北	1387	2.2	0.4	0.6	2.1	0.9	1.5	−	0.6	27.8	8.7
	北関東	1087	2.5	0.6	0.8	2.1	1.3	2.9	−	0.5	28.2	9.3
	首都圏	5833	2.3	0.5	1.0	1.7	1.0	3.2	−	0.3	27.7	9.4
	北陸	817	2.8	0.7	0.6	1.7	1.2	2.3	−	0.6	25.2	7.7
	東山	771	2.7	0.5	0.5	0.9	1.3	2.3	0.1	0.9	27.0	8.8
	東海	2050	2.4	0.3	0.7	1.4	1.2	3.3	−	0.4	30.0	8.5
	近畿二府一県	2678	2.7	0.2	0.9	1.4	1.0	2.9	−	0.4	29.6	8.0
	その他近畿圏	586	2.0	0.2	1.0	1.7	1.4	4.1	−	0.2	25.9	7.7
	中国	1138	3.2	0.3	1.1	1.8	1.0	2.8	−	0.5	30.8	6.9
	四国	594	2.4	0.2	0.7	1.2	1.0	1.7	0.2	0.2	27.9	8.4
	九州	2214	2.3	0.1	0.9	1.7	1.2	2.7	−	0.6	25.6	8.5
職業	自営業主	2081	1.7	0.5	0.8	1.3	1.4	3.3	−	0.5	26.9	8.2
	家族従業者	184	1.6	1.6	−	0.5	0.5	3.8	−	−	29.9	8.2
	雇用者	8140	3.4	0.5	0.8	1.9	1.2	3.3	0.0	0.3	24.2	8.0
	就労者	10405	3.0	0.5	0.8	1.7	1.2	3.3	0.0	0.4	24.9	8.1
	主婦・主夫	4491	1.1	0.1	0.5	0.7	0.3	2.1	0.0	0.4	30.6	7.6
	学生	952	8.4	0.7	3.7	4.8	3.6	5.5	0.1	0.8	13.3	7.7
	無職	3216	0.7	0.2	0.5	1.3	0.7	1.6	−	0.5	40.4	8.2
	その他	342	2.3	0.6	0.9	3.5	1.8	3.5	−	1.5	28.7	7.3
	答えたくない	594	1.7	−	1.2	2.4	1.3	2.7	−	0.5	25.1	25.9
最終学歴	中学校	500	1.6	0.2	1.0	0.8	0.8	2.0	−	0.4	35.4	9.6
	高校	6285	2.1	0.2	0.6	1.3	0.8	2.3	0.0	0.5	31.6	8.3
	短大・高専	2136	2.1	0.3	0.7	1.6	0.7	2.7	−	0.4	27.8	8.2
	専門学校	2128	3.2	0.4	0.8	1.5	1.1	2.9	0.0	0.5	25.7	8.3
	大学	7831	2.7	0.5	1.1	1.9	1.4	3.4	0.0	0.4	25.9	7.6
	大学院	710	2.5	0.4	0.6	1.8	0.7	3.7	−	0.3	26.5	8.2
	その他	10	−	−	−	−	−	−	−	10.0	30.0	−
	答えたくない	400	0.8	0.3	0.5	1.3	1.0	2.0	−	0.5	27.5	31.3
世帯年収	収入なし	346	2.6	−	1.2	1.4	1.2	2.0	−	0.9	33.2	13.9
	100万円未満	562	3.9	1.1	1.4	2.0	1.4	4.1	0.2	0.4	32.2	8.4
	100～200万円未満	1109	1.4	0.5	1.3	1.9	0.8	1.8	0.1	0.6	32.6	8.6
	200～300万円未満	1905	2.0	0.2	0.6	1.5	0.7	2.4	−	0.4	30.3	6.9
	300～400万円未満	2449	2.2	0.2	0.7	1.4	1.0	2.9	−	0.2	31.8	7.1
	400～500万円未満	2232	3.3	0.3	0.6	1.3	0.9	2.6	−	0.6	27.7	6.9
	500～600万円未満	1834	2.6	0.3	0.7	1.7	1.3	2.7	−	0.5	26.7	6.0
	600～700万円未満	1336	2.7	0.4	0.8	0.8	1.2	2.7	−	0.2	25.5	6.3
	700～800万円未満	1163	1.7	0.6	0.7	2.4	1.2	2.8	−	0.3	24.2	5.8
	800～1000万円未満	1465	2.5	0.5	0.9	1.4	1.5	3.8	−	0.5	23.2	7.3
	1000～1200万円未満	750	2.9	0.5	0.7	1.7	0.9	4.0	−	0.4	24.3	6.7
	1200万円以上	824	1.9	0.7	1.1	1.0	1.0	3.4	0.1	0.2	25.6	7.0
	わからない	1840	3.6	0.3	2.0	2.3	1.6	3.4	−	0.4	26.7	12.1
	答えたくない	2185	1.4	0.2	0.3	1.8	0.7	2.5	−	0.5	30.5	16.0
未既婚	未婚	7259	3.8	0.6	1.5	2.4	1.8	3.7	0.0	0.4	26.5	9.8
	既婚	12741	1.7	0.3	0.5	1.2	0.7	2.3	0.0	0.4	29.1	7.8
家族構成	一人暮らし	3009	3.1	0.5	1.0	1.7	1.5	3.5	−	0.8	29.2	9.2
	配偶者	5232	1.2	0.2	0.2	1.0	0.6	2.4	−	0.6	32.3	6.6
	配偶者/子ども	5321	2.5	0.3	0.7	1.3	0.7	2.4	0.0	0.2	24.5	8.4
	父親・母親	3626	4.0	0.5	1.5	2.8	1.8	3.4	0.1	0.3	27.7	9.1
	2世帯	1679	2.4	0.6	1.4	2.0	1.6	3.4	−	0.2	26.1	8.2
	その他	1133	1.2	0.1	0.7	1.3	0.5	2.5	−	0.4	28.2	14.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	2.2	1.0	1.2	2.4	1.7	3.3	0.0	0.6	29.8	7.4
	週に3日以上	2662	2.3	0.5	0.9	1.4	1.0	2.9	−	0.6	24.8	5.7
	(小計)週に3日以上	5230	2.3	0.7	1.1	1.9	1.3	3.1	0.0	0.6	27.2	6.5
	週に2日以上	2492	2.7	0.2	0.9	2.1	1.2	3.6	−	0.5	20.4	6.5
	週に1日以上	2634	2.5	0.2	0.9	1.6	1.2	3.6	−	0.3	18.9	6.6
	(小計)週に1～2日	5126	2.6	0.2	0.9	1.8	1.2	3.6	−	0.4	19.6	6.6
	(小計)週に1日以上計	10356	2.4	0.5	1.0	1.9	1.3	3.3	0.0	0.5	23.5	6.5
	月に1～3日	2415	5.0	0.6	1.5	2.5	1.9	4.2	0.0	0.4	17.9	6.2
	3か月に1～2日	935	4.5	0.2	1.0	2.2	1.4	3.4	−	0.3	17.0	6.0
	年に1～3日	609	4.9	0.5	1.3	2.0	0.8	3.4	0.2	0.5	19.0	8.4
	運動はしたが頻度はわからない	503	0.6	−	−	0.8	0.6	2.0	−	0.4	27.4	18.9
	(小計)週1日未満	4462	4.4	0.4	1.2	2.2	1.5	3.7	0.0	0.4	18.9	7.9
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	3.0	0.5	1.0	2.0	1.3	3.4	0.0	0.5	22.1	6.9
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	0.8	0.1	0.2	0.7	0.3	1.2	−	0.3	45.6	12.9

Q24 あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間にいくら程度費用をかけていますか。同様にご自身が直接スポーツを観戦するために1年間にいくら程度費用をかけていますか。

		全体	【運動・スポーツ実施のための費用】	【スポーツ観戦のための費用】
全体		20000	97.4	82.1
性別	男性	9941	97.2	81.5
	女性	10059	97.5	82.6
年代	10代	498	97.8	74.3
	20代	2645	96.5	75.4
	30代	3206	96.8	79.2
	40代	3942	97.2	82.0
	50代	3158	97.5	82.8
	60代	3915	98.0	85.2
	70代	2636	97.9	88.5
性年代	男性/10代	255	97.6	71.8
	男性/20代	1357	96.5	75.6
	男性/30代	1635	97.1	77.6
	男性/40代	2000	96.8	80.9
	男性/50代	1583	97.0	83.1
	男性/60代	1821	97.8	85.1
	男性/70代	1290	98.2	88.8
	女性/10代	243	97.9	77.0
	女性/20代	1288	96.6	75.2
	女性/30代	1571	96.6	80.8
	女性/40代	1942	97.6	83.2
	女性/50代	1575	97.9	82.5
	女性/60代	2094	98.1	85.2
	女性/70代	1346	97.5	88.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	97.3	81.9
	東京都区部	1651	97.0	78.8
	政令指定都市	3203	97.5	83.5
	大都市	7323	97.5	82.5
	小都市	5886	97.5	81.8
	町村	1937	96.4	82.0
地域	北海道	845	97.3	87.2
	東北	1387	97.4	84.7
	北関東	1087	97.4	81.3
	首都圏	5833	97.3	81.1
	北陸	817	97.8	81.5
	東山	771	98.4	83.1
	東海	2050	96.4	81.5
	近畿二府一県	2678	97.2	80.7
	その他近畿圏	586	98.5	82.3
	中国	1138	97.0	82.8
	四国	594	97.6	83.7
	九州	2214	97.7	82.5
職業	自営業主	2081	97.5	77.7
	家族従業者	184	97.3	86.4
	雇用者	8140	97.0	80.8
	就労者	10405	97.1	80.3
	主婦・主夫	4491	97.6	84.1
	学生	952	97.8	73.0
	無職	3216	97.9	87.9
	その他	342	98.5	84.2
	答えたくない	594	95.3	80.0
最終学歴	中学校	500	96.8	83.4
	高校	6285	97.2	84.3
	短大・高専	2136	97.5	82.1
	専門学校	2128	97.5	81.4
	大学	7831	97.6	80.6
	大学院	710	96.6	79.6
	その他	10	100.0	60.0
	答えたくない	400	93.8	83.5
世帯年収	収入なし	346	95.7	80.1
	100万円未満	562	97.7	81.5
	100～200万円未満	1109	97.6	84.5
	200～300万円未満	1905	97.4	84.3
	300～400万円未満	2449	97.2	83.2
	400～500万円未満	2232	97.0	83.6
	500～600万円未満	1834	97.9	79.9
	600～700万円未満	1336	96.5	81.6
	700～800万円未満	1163	98.3	80.5
	800～1000万円未満	1465	97.3	79.4
	1000～1200万円未満	750	97.7	77.9
	1200万円以上	824	98.1	78.8
	わからない	1840	97.6	83.4
	答えたくない	2185	96.9	83.0
未既婚	未婚	7259	97.0	80.8
	既婚	12741	97.5	82.8
家族構成	一人暮らし	3009	97.3	82.1
	配偶者	5232	97.6	83.4
	配偶者/子ども	5321	97.7	80.9
	父親・母親	3626	96.9	81.3
	2世帯	1679	97.4	83.6
	その他	1133	95.9	81.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	98.7	79.9
	週に3日以上	2662	98.2	78.7
	(小計)週に3日以上	5230	98.4	79.3
	週に2日以上	2492	98.2	76.2
	週に1日以上	2634	97.3	76.5
	(小計)週に1～2日	5126	97.8	76.4
	(小計)週に1日以上計	10356	98.1	77.8
	月に1～3日	2415	97.4	80.0
	3か月に1～2日	935	96.9	79.9
	年に1～3日	609	97.2	81.1
	運動はしたが頻度はわからない	503	95.0	80.9
	(小計)週1日未満	4462	97.0	80.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	97.8	78.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	96.1	92.2

※この１年間で運動・スポーツ又は、スポーツ観戦にかけた費用の割合

		全体	【運動・スポーツ実施のための費用】	【スポーツ観戦のための費用】
全体		20000	¥25,137	¥5,962
性別	男性	9941	¥30,719	¥8,185
	女性	10059	¥19,651	¥3,796
年代	10代	498	¥19,947	¥6,533
	20代	2645	¥16,560	¥6,780
	30代	3206	¥16,415	¥7,009
	40代	3942	¥18,934	¥5,929
	50代	3158	¥23,583	¥5,479
	60代	3915	¥31,795	¥5,264
	70代	2636	¥46,139	¥5,528
性年代	男性/10代	255	¥28,675	¥8,622
	男性/20代	1357	¥19,051	¥9,166
	男性/30代	1635	¥21,148	¥10,852
	男性/40代	2000	¥24,264	¥8,365
	男性/50代	1583	¥27,986	¥7,633
	男性/60代	1821	¥39,315	¥6,497
	男性/70代	1290	¥56,115	¥6,969
	女性/10代	243	¥10,806	¥4,479
	女性/20代	1288	¥13,941	¥4,267
	女性/30代	1571	¥11,490	¥3,343
	女性/40代	1942	¥13,497	¥3,488
	女性/50代	1575	¥19,208	¥3,302
	女性/60代	2094	¥25,300	¥4,202
	女性/70代	1346	¥36,537	¥4,139
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	¥39,794	¥9,575
	東京都区部	1651	¥46,392	¥9,540
	政令指定都市	3203	¥36,406	¥9,591
	大都市	7323	¥35,928	¥8,114
	小都市	5886	¥27,459	¥5,530
	町村	1937	¥22,114	¥6,083
地域	北海道	845	¥19,937	¥6,240
	東北	1387	¥17,332	¥4,734
	北関東	1087	¥24,523	¥4,598
	首都圏	5833	¥31,798	¥6,835
	北陸	817	¥17,641	¥3,432
	東山	771	¥23,165	¥4,468
	東海	2050	¥25,557	¥7,058
	近畿二府一県	2678	¥20,589	¥4,564
	その他近畿圏	586	¥27,480	¥6,447
	中国	1138	¥19,088	¥5,269
	四国	594	¥19,572	¥2,323
	九州	2214	¥20,805	¥6,627
	自営業主	2081	¥29,286	¥7,496
	家族従業者	184	¥21,242	¥3,273
	雇用者	8140	¥26,141	¥8,055
	(小計)就労者	10405	¥26,680	¥7,857
	主婦・主夫	4491	¥20,016	¥3,547
	学生	952	¥17,833	¥6,604
	無職	3216	¥31,979	¥4,056
	その他	342	¥32,387	¥6,072
	答えたくない	594	¥6,712	¥2,176
最終学歴	中学校	500	¥12,823	¥2,175
	高校	6285	¥19,316	¥4,376
	短大・高専	2136	¥21,627	¥4,466
	専門学校	2128	¥15,367	¥4,030
	大学	7831	¥33,910	¥8,328
	大学院	710	¥35,127	¥9,588
	その他	10	¥19,400	¥19,167
	答えたくない	400	¥12,027	¥2,633
世帯年収	収入なし	346	¥20,050	¥1,936
	100万円未満	562	¥18,276	¥4,652
	100～200万円未満	1109	¥18,351	¥2,890
	200～300万円未満	1905	¥23,899	¥4,358
	300～400万円未満	2449	¥30,035	¥6,164
	400～500万円未満	2232	¥30,087	¥6,932
	500～600万円未満	1834	¥34,296	¥7,847
	600～700万円未満	1336	¥32,129	¥8,761
	700～800万円未満	1163	¥34,732	¥10,564
	800～1000万円未満	1465	¥45,737	¥12,332
	1000～1200万円未満	750	¥54,455	¥12,820
	1200万円以上	824	¥84,399	¥22,100
	わからない	1840	¥25,076	¥4,452
	答えたくない	2185	¥26,610	¥4,840
未既婚	未婚	7259	¥19,540	¥5,973
	既婚	12741	¥28,303	¥5,957
家族構成	一人暮らし	3009	¥16,951	¥2,542
	配偶者	5232	¥26,272	¥6,632
	配偶者/子ども	5321	¥27,072	¥8,290
	父親・母親	3626	¥16,449	¥3,253
	2世帯	1679	¥18,502	¥3,674
	その他	1133	¥21,889	¥2,435
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	¥36,591	¥7,925
	週に3日以上	2662	¥49,430	¥10,069
	(小計)週に3日以上	5230	¥43,113	¥9,010
	週に2日以上	2492	¥41,452	¥8,464
	週に1日以上	2634	¥30,526	¥7,247
	(小計)週に1～2日	5126	¥35,859	¥7,836
	(小計)週に1日以上計	10356	¥39,537	¥8,441
	月に1～3日	2415	¥25,251	¥6,473
	3か月に1～2日	935	¥14,300	¥4,231
	年に1～3日	609	¥8,135	¥6,012
	運動はしたが頻度はわからない	503	¥8,122	¥3,757
	(小計)週1日未満	4462	¥18,723	¥5,634
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	¥33,306	¥7,577
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	¥1,448	¥2,040

※この１年間で運動・スポーツ又は、スポーツ観戦にかけた費用の平均額

Q25S1 [直接現地で]あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

		全体	プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ（J1、J2、J3）	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	アメリカンフットボール（NFL等含む）
全体		20000	14.3	4.9	1.6	2.2	4.7	0.9	0.8	0.6	1.3	0.5
性別	男性	9941	17.9	6.9	2.2	3.1	6.6	1.3	1.1	0.8	1.8	0.6
	女性	10059	10.8	3.0	1.0	1.3	2.8	0.4	0.4	0.4	0.8	0.3
年代	10代	498	16.1	14.5	4.2	3.2	6.0	2.0	3.8	1.6	3.8	1.2
	20代	2645	19.8	7.0	3.6	3.7	7.2	1.7	1.4	1.7	2.2	1.1
	30代	3206	16.0	4.6	2.0	3.4	7.1	1.5	0.9	1.1	1.2	0.5
	40代	3942	13.7	4.5	1.3	2.5	4.6	0.8	0.7	0.4	1.3	0.3
	50代	3158	12.4	4.3	1.1	1.5	3.5	0.4	0.3	0.1	1.0	0.4
	60代	3915	11.2	3.7	1.0	1.1	3.3	0.4	0.4	0.2	0.9	0.2
	70代	2636	14.1	4.9	0.7	0.9	2.6	0.4	0.6	0.1	0.9	0.2
性年代	男性/10代	255	18.8	13.7	6.3	3.9	9.0	3.1	4.7	2.4	3.5	1.6
	男性/20代	1357	24.2	9.3	4.1	5.0	9.3	2.5	2.1	2.2	2.7	1.3
	男性/30代	1635	22.0	6.2	3.1	4.6	10.6	2.1	1.4	1.2	1.7	0.9
	男性/40代	2000	17.2	6.4	1.7	3.7	6.5	1.3	0.7	0.6	1.9	0.6
	男性/50代	1583	15.7	6.3	1.7	2.0	4.9	0.6	0.5	0.1	1.5	0.6
	男性/60代	1821	12.7	5.7	1.3	1.5	4.6	0.4	0.5	0.2	1.4	0.3
	男性/70代	1290	16.9	7.4	0.9	1.3	3.5	0.5	1.0	0.2	1.2	0.3
	女性/10代	243	13.2	15.2	2.1	2.5	2.9	0.8	2.9	0.8	4.1	0.8
	女性/20代	1288	15.1	4.5	3.1	2.3	5.0	0.9	0.6	1.2	1.6	1.0
	女性/30代	1571	9.7	2.8	0.8	2.2	3.4	0.8	0.4	0.9	0.7	0.2
	女性/40代	1942	10.1	2.6	0.9	1.3	2.8	0.3	0.7	0.3	0.7	0.1
	女性/50代	1575	9.2	2.3	0.4	1.0	2.2	0.2	0.1	0.1	0.6	0.3
	女性/60代	2094	9.9	2.0	0.7	0.7	2.2	0.3	0.2	0.2	0.5	0.0
	女性/70代	1346	11.4	2.4	0.5	0.6	1.8	0.3	0.2	0.1	0.6	0.1
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	19.0	4.3	1.6	2.2	5.6	0.7	0.7	0.5	1.4	0.5
	東京都区部	1651	17.4	3.9	2.1	3.6	4.1	1.1	0.3	0.4	1.9	0.6
	政令指定都市	3203	19.9	4.5	1.3	1.5	6.4	0.6	0.9	0.5	1.2	0.4
	大都市	7323	15.5	6.1	1.8	2.7	5.6	1.1	0.8	0.6	1.6	0.5
	小都市	5886	10.5	4.5	1.4	1.7	3.7	0.7	0.7	0.8	1.1	0.4
	町村	1937	9.4	3.6	1.5	1.3	2.2	0.6	0.8	0.5	0.6	0.4
地域	北海道	845	24.5	4.7	1.1	1.9	4.9	0.5	0.5	0.6	0.2	0.2
	東北	1387	11.8	4.9	1.7	1.8	4.0	0.9	0.4	0.2	0.6	0.4
	北関東	1087	7.4	5.5	1.2	1.9	4.0	0.5	0.7	0.3	1.1	0.5
	首都圏	5833	15.2	4.0	1.7	2.9	5.0	1.0	0.6	0.5	1.6	0.5
	北陸	817	6.1	5.0	2.0	2.0	6.1	0.9	0.7	0.5	0.9	0.2
	東山	771	8.4	5.2	2.5	1.6	5.6	0.5	1.0	0.5	0.4	0.5
	東海	2050	12.7	4.7	1.6	2.0	5.0	0.7	1.0	0.7	1.7	0.2
	近畿二府一県	2678	16.4	7.4	1.9	2.6	5.0	1.0	1.0	0.9	1.9	0.8
	その他近畿圏	586	12.8	6.8	0.3	2.0	1.7	0.3	0.3	0.5	1.7	0.7
	中国	1138	18.6	4.5	1.8	1.2	4.7	0.7	0.4	0.4	0.7	0.2
	四国	594	4.7	5.6	1.5	1.3	5.1	1.3	2.2	1.0	0.7	0.5
	九州	2214	17.7	4.0	1.2	1.3	3.9	0.9	0.8	0.8	1.4	0.4
職業	自営業主	2081	18.0	7.3	3.1	3.7	5.2	2.0	1.3	1.3	2.1	1.0
	家族従業者	184	7.6	2.7	–	1.6	2.7	0.5	–	–	0.5	1.1
	雇用者	8140	17.3	5.8	1.8	2.9	6.6	1.0	0.7	0.7	1.5	0.5
	就労者	10405	17.3	6.1	2.0	3.0	6.2	1.2	0.8	0.8	1.6	0.6
	主婦・主夫	4491	10.6	2.1	0.5	0.9	2.5	0.2	0.3	0.2	0.6	0.2
	学生	952	17.5	11.1	4.3	3.7	7.5	1.8	2.2	1.5	2.6	1.1
	無職	3216	10.4	4.2	1.1	1.0	2.5	0.3	0.6	0.2	0.9	0.2
	その他	342	13.2	3.2	2.0	2.3	4.1	1.5	1.2	0.6	0.9	0.6
	答えたくない	594	7.7	1.9	1.7	1.2	2.4	0.8	0.7	1.2	1.2	0.3
最終学歴	中学校	500	9.4	2.8	1.0	1.2	1.0	0.4	0.4	0.2	0.4	–
	高校	6285	11.2	4.6	1.1	1.7	3.2	0.5	0.9	0.4	0.8	0.2
	短大・高専	2136	11.7	2.9	1.0	1.4	3.4	0.3	0.3	0.4	0.9	0.3
	専門学校	2128	12.3	3.6	1.6	2.0	3.8	0.9	0.6	0.6	1.0	0.5
	大学	7831	18.3	6.5	2.1	2.9	6.8	1.3	0.8	0.8	1.9	0.7
	大学院	710	18.3	4.9	3.4	2.8	6.2	1.7	1.4	0.7	2.4	0.3
	その他	10	20.0	–	–	–	10.0	–	–	–	–	–
	答えたくない	400	7.3	2.3	0.5	1.3	1.8	0.3	–	1.3	–	0.3
世帯年収	収入なし	346	10.4	4.9	2.0	0.9	2.6	1.2	1.4	0.9	1.4	0.9
	100万円未満	562	12.8	4.6	2.8	2.1	3.4	1.2	1.2	0.5	1.4	1.1
	100～200万円未満	1109	8.9	3.1	1.7	1.0	2.3	0.3	0.8	0.3	0.6	0.1
	200～300万円未満	1905	11.9	4.2	1.3	1.5	2.9	0.6	0.7	0.7	1.0	0.3
	300～400万円未満	2449	12.7	4.6	1.3	1.4	3.8	0.6	0.7	0.4	0.7	0.4
	400～500万円未満	2232	13.7	5.2	1.4	2.1	5.0	0.7	0.7	0.6	0.9	0.3
	500～600万円未満	1834	15.7	6.8	1.6	3.1	5.8	1.0	0.6	0.7	1.2	0.5
	600～700万円未満	1336	18.1	6.0	1.3	2.8	6.0	0.7	0.7	0.4	1.5	0.3
	700～800万円未満	1163	18.1	4.9	2.1	2.8	5.9	1.2	0.9	0.7	1.8	0.3
	800～1000万円未満	1465	20.5	6.4	2.1	4.0	8.1	1.6	0.8	1.0	1.9	1.2
	1000～1200万円未満	750	21.9	7.5	3.6	4.5	8.9	2.0	1.3	0.7	3.1	1.2
	1200万円以上	824	23.4	6.3	3.3	3.9	6.8	2.1	0.7	1.0	3.9	1.2
	わからない	1840	9.8	4.1	1.0	1.1	3.6	0.4	0.7	0.4	1.0	0.2
	答えたくない	2185	10.6	2.9	0.8	1.2	2.9	0.4	0.5	0.5	0.8	0.1
未既婚	未婚	7259	14.0	5.2	2.2	2.5	5.2	1.2	1.0	0.9	1.5	0.6
	既婚	12741	14.5	4.8	1.3	2.0	4.4	0.7	0.6	0.4	1.2	0.4
家族構成	一人暮らし	3009	13.2	4.3	1.8	2.3	4.9	1.2	0.9	0.7	1.5	0.5
	配偶者	5232	14.7	4.4	1.2	1.6	3.9	0.6	0.5	0.3	1.1	0.4
	配偶者/子ども	5321	15.3	5.3	1.4	2.6	5.4	0.8	0.7	0.6	1.3	0.5
	父親・母親	3626	14.0	5.3	2.0	2.3	5.2	0.8	0.8	0.6	1.3	0.6
	2世帯	1679	15.5	7.1	2.5	3.2	5.5	1.3	1.5	1.0	2.0	0.4
	その他	1133	10.3	2.8	1.4	1.0	2.0	0.8	0.3	0.7	0.7	0.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	17.0	6.1	2.2	2.8	5.0	1.2	1.2	0.9	1.9	0.9
	週に3日以上	2662	19.1	7.6	2.4	3.5	6.7	1.2	1.2	0.9	1.8	0.5
	(小計)週に3日以上	5230	18.1	6.9	2.3	3.2	5.9	1.2	1.2	0.9	1.8	0.7
	週に2日以上	2492	19.2	7.3	2.2	3.5	6.9	1.2	0.9	1.2	2.2	0.5
	週に1日以上	2634	17.5	6.2	2.2	2.9	6.2	1.2	1.1	0.5	1.6	0.8
	(小計)週に1～2日	5126	18.3	6.7	2.2	3.2	6.6	1.2	1.0	0.8	1.9	0.7
	(小計)週に1日以上計	10356	18.2	6.8	2.2	3.2	6.2	1.2	1.1	0.8	1.8	0.7
	月に1～3日	2415	17.1	5.6	1.8	2.2	5.8	0.9	0.5	0.5	1.5	0.4
	3か月に1～2日	935	12.8	4.2	1.3	1.4	3.4	0.6	0.3	0.3	1.1	0.3
	年に1～3日	609	12.8	4.1	0.8	1.6	4.8	0.5	0.8	1.0	1.1	0.2
	運動はしたが頻度はわからない	503	7.6	2.0	1.0	0.6	2.4	0.4	0.2	0.6	0.2	–
	(小計)週1日未満	4462	14.6	4.7	1.5	1.8	4.8	0.7	0.5	0.5	1.2	0.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	17.1	6.2	2.0	2.7	5.8	1.1	0.9	0.8	1.7	0.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	6.3	1.5	0.5	0.6	1.7	0.2	0.3	0.1	0.3	0.1

Q25S1 [直接現地で]あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

		全体	バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	大相撲	テニス	バドミントン	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、シンクロ、水球、飛び込み他）	マラソン、駅伝	陸上競技
全体		20000	0.9	1.1	1.9	1.3	0.6	1.9	0.5	0.8	2.0	1.0
性別	男性	9941	0.9	1.4	2.3	1.5	0.7	2.6	0.5	0.8	2.3	1.2
	女性	10059	0.9	0.9	1.6	1.1	0.5	1.1	0.6	0.8	1.8	0.9
年代	10代	498	3.2	4.4	1.2	2.8	2.4	1.2	1.2	2.4	3.2	4.4
	20代	2645	1.9	2.1	1.0	1.7	1.0	1.1	0.5	1.0	1.9	1.0
	30代	3206	1.2	1.5	1.7	1.2	0.6	1.2	0.5	0.7	1.5	0.9
	40代	3942	0.9	1.1	1.5	0.8	0.4	1.1	0.3	0.5	1.9	1.0
	50代	3158	0.5	0.7	1.7	1.2	0.6	1.8	0.6	0.5	1.5	0.8
	60代	3915	0.5	0.6	2.5	1.3	0.4	2.2	0.7	1.0	2.5	1.0
	70代	2636	0.3	0.3	3.5	1.5	0.4	4.0	0.5	0.9	2.9	1.0
性年代	男性/10代	255	3.5	3.9	2.0	3.5	3.1	2.0	1.6	3.1	2.7	3.5
	男性/20代	1357	1.6	2.8	1.1	2.1	1.1	1.2	0.4	1.3	2.2	1.2
	男性/30代	1635	1.3	1.8	2.0	1.7	0.6	1.5	0.6	0.9	1.7	1.1
	男性/40代	2000	0.8	1.5	2.2	0.7	0.3	1.7	0.2	0.5	2.2	1.0
	男性/50代	1583	0.6	0.7	2.0	1.4	0.9	2.4	0.5	0.6	1.9	1.0
	男性/60代	1821	0.4	0.7	2.6	1.2	0.5	3.5	0.4	0.8	2.6	1.1
	男性/70代	1290	0.3	0.2	4.0	1.8	0.5	6.3	0.5	0.8	3.1	1.7
	女性/10代	243	2.9	4.9	0.4	2.1	1.6	0.4	0.8	1.6	3.7	5.3
	女性/20代	1288	2.1	1.3	0.9	1.3	0.9	1.1	0.5	0.7	1.5	0.8
	女性/30代	1571	1.1	1.1	1.3	0.8	0.6	1.0	0.4	0.4	1.2	0.6
	女性/40代	1942	1.1	0.7	0.9	0.9	0.6	0.5	0.3	0.5	1.6	1.0
	女性/50代	1575	0.4	0.8	1.4	1.0	0.3	1.3	0.7	0.5	1.1	0.6
	女性/60代	2094	0.5	0.5	2.3	1.3	0.2	1.1	0.9	1.1	2.4	0.9
	女性/70代	1346	0.3	0.4	3.0	1.2	0.4	1.8	0.6	1.1	2.7	0.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	1.0	0.9	2.0	1.4	0.5	2.0	0.5	0.7	2.3	0.9
	東京都区部	1651	1.2	1.0	2.2	1.8	0.4	2.2	0.4	1.1	2.2	0.9
	政令指定都市	3203	0.9	0.9	1.9	1.2	0.6	1.9	0.6	0.6	2.3	0.9
	大都市	7323	0.9	1.3	2.1	1.5	0.7	2.1	0.6	1.0	2.3	1.2
	小都市	5886	0.9	1.1	1.6	1.1	0.5	1.5	0.5	0.6	1.6	0.9
	町村	1937	1.0	0.9	2.2	0.6	0.8	1.7	0.3	0.9	1.7	1.2
地域	北海道	845	0.7	1.1	1.7	0.8	0.4	2.4	0.7	0.6	1.8	0.4
	東北	1387	0.9	2.0	1.7	0.8	0.4	0.9	0.6	0.8	2.3	0.9
	北関東	1087	0.6	1.3	1.1	1.1	0.4	2.1	0.1	0.6	1.7	0.9
	首都圏	5833	0.9	0.9	2.0	1.6	0.4	2.1	0.5	0.7	2.2	0.8
	北陸	817	0.7	1.5	1.3	1.1	0.6	0.6	0.5	0.9	1.1	1.5
	東山	771	0.4	0.5	2.2	0.8	0.3	2.2	0.4	0.6	1.7	1.0
	東海	2050	0.8	1.1	2.4	1.4	0.7	2.0	0.7	0.9	2.0	1.3
	近畿二府一県	2678	1.4	1.3	2.0	1.5	0.7	1.9	0.8	1.2	1.9	1.2
	その他近畿圏	586	1.2	1.9	1.2	0.7	0.5	1.7	0.3	0.9	2.0	1.9
	中国	1138	0.9	0.6	1.8	1.7	1.1	1.5	0.5	0.8	2.4	1.4
	四国	594	1.2	1.0	1.9	1.3	0.7	2.0	0.3	1.0	1.3	0.7
	九州	2214	0.9	0.9	2.1	0.8	0.9	1.9	0.4	0.5	2.3	1.1
職業	自営業主	2081	1.1	1.4	2.6	1.4	1.0	2.7	0.8	1.3	2.2	1.3
	家族従業者	184	–	1.6	1.1	1.1	–	–	–	0.5	0.5	0.5
	雇用者	8140	1.1	1.3	1.8	1.3	0.6	2.0	0.5	0.7	2.2	1.0
	就労者	10405	1.1	1.3	2.0	1.3	0.7	2.1	0.5	0.9	2.2	1.1
	主婦・主夫	4491	0.7	0.5	1.8	1.1	0.3	1.1	0.5	0.6	1.7	0.6
	学生	952	2.6	3.5	0.8	2.8	1.5	0.7	0.8	1.9	2.8	3.0
	無職	3216	0.3	0.5	2.4	1.2	0.4	2.7	0.4	0.5	2.1	1.0
	その他	342	0.9	1.5	2.6	1.5	0.6	2.9	0.9	1.2	1.8	1.5
	答えたくない	594	1.0	1.2	0.8	0.5	0.7	0.5	0.2	0.5	0.7	0.5
最終学歴	中学校	500	0.2	0.6	1.4	0.4	0.2	0.6	–	0.2	1.0	0.8
	高校	6285	0.9	1.0	1.9	1.0	0.5	1.6	0.4	0.7	2.0	1.1
	短大・高専	2136	0.7	0.6	1.6	0.8	0.4	1.4	0.6	0.8	1.5	0.8
	専門学校	2128	0.9	1.0	1.1	1.5	0.3	1.0	0.6	0.8	1.9	0.8
	大学	7831	1.1	1.4	2.3	1.7	0.8	2.5	0.6	1.0	2.4	1.2
	大学院	710	0.7	1.3	2.7	1.1	0.7	1.7	0.4	0.8	2.4	0.7
	その他	10	–	20.0	–	10.0	–	–	–	–	10.0	–
	答えたくない	400	0.5	0.8	0.8	–	1.0	1.0	0.5	0.3	1.3	0.5
世帯年収	収入なし	346	1.2	1.4	2.0	1.2	1.4	2.0	1.2	1.7	1.2	1.2
	100万円未満	562	0.9	1.6	0.7	2.1	0.5	0.5	0.9	0.5	2.5	0.7
	100～200万円未満	1109	0.6	0.3	1.6	0.5	0.4	0.8	0.2	0.4	1.4	0.7
	200～300万円未満	1905	0.8	0.8	2.2	0.9	0.5	1.1	0.4	0.7	2.2	0.8
	300～400万円未満	2449	0.9	0.9	1.7	1.3	0.4	1.6	0.3	0.7	2.0	0.9
	400～500万円未満	2232	0.7	1.3	1.7	1.2	0.7	1.8	0.6	0.8	1.9	1.0
	500～600万円未満	1834	1.0	1.0	1.8	1.3	0.7	1.9	0.7	1.0	2.3	1.3
	600～700万円未満	1336	1.3	0.7	1.9	1.4	0.6	2.0	0.3	0.9	2.3	0.8
	700～800万円未満	1163	0.6	1.0	2.1	2.0	0.4	2.1	0.7	1.0	2.1	1.3
	800～1000万円未満	1465	1.1	1.4	3.2	1.6	0.6	2.9	0.8	0.8	2.8	1.6
	1000～1200万円未満	750	2.0	2.9	3.7	2.3	1.3	4.3	1.2	1.2	3.1	1.7
	1200万円以上	824	1.3	2.2	3.9	2.2	1.1	5.5	0.7	1.3	3.0	1.6
	わからない	1840	0.8	1.1	1.0	1.0	0.4	0.9	0.3	0.4	1.3	0.9
	答えたくない	2185	0.7	0.8	1.2	0.9	0.4	1.3	0.3	0.7	1.4	0.8
未既婚	未婚	7259	1.3	1.4	1.4	1.4	0.6	1.2	0.4	0.8	1.8	1.0
	既婚	12741	0.7	1.0	2.2	1.2	0.6	2.2	0.6	0.8	2.2	1.0
家族構成	一人暮らし	3009	0.9	1.3	1.5	1.5	0.5	1.4	0.4	0.8	1.9	0.8
	配偶者	5232	0.7	0.7	2.6	1.3	0.4	2.6	0.6	0.7	2.5	1.0
	配偶者/子ども	5321	0.9	1.3	1.9	1.2	0.7	1.8	0.5	0.8	1.8	1.0
	父親・母親	3626	1.2	1.1	1.3	1.1	0.5	0.9	0.4	0.5	1.7	1.0
	2世帯	1679	1.1	1.5	2.3	2.1	1.3	2.7	0.7	1.5	2.6	2.1
	その他	1133	0.9	0.9	1.4	0.5	0.6	1.3	0.5	0.9	1.8	0.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	1.2	1.6	3.0	1.8	0.8	2.6	1.0	1.2	3.2	1.7
	週に3日以上	2662	1.3	1.5	2.6	1.5	1.1	2.7	1.0	1.4	3.7	1.6
	(小計)週に3日以上	5230	1.2	1.5	2.8	1.6	1.0	2.7	1.0	1.3	3.4	1.6
	週に2日以上	2492	1.3	1.9	2.9	2.3	1.2	2.8	1.0	1.4	2.8	1.4
	週に1日以上	2634	1.0	1.1	2.3	2.1	0.5	2.9	0.3	0.8	2.7	1.4
	(小計)週に1～2日	5126	1.1	1.5	2.6	2.2	0.8	2.9	0.6	1.1	2.8	1.4
	(小計)週に1日以上計	10356	1.2	1.5	2.7	1.9	0.9	2.8	0.8	1.2	3.1	1.5
	月に1～3日	2415	1.2	1.2	1.7	0.9	0.3	2.1	0.3	0.6	1.9	0.9
	3か月に1～2日	935	0.5	1.1	2.1	1.0	0.1	0.9	0.3	0.7	0.7	0.6
	年に1～3日	609	1.6	0.8	2.0	0.7	1.0	1.1	0.2	0.3	0.5	0.5
	運動はしたが頻度はわからない	503	0.4	0.6	0.8	0.8	0.2	1.0	0.2	0.4	0.8	0.6
	(小計)週1日未満	4462	1.1	1.0	1.7	0.9	0.3	1.6	0.3	0.6	1.3	0.7
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	1.1	1.4	2.4	1.6	0.7	2.4	0.7	1.0	2.6	1.3
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	0.3	0.4	0.5	0.4	0.2	0.3	0.1	0.2	0.5	0.3

Q25S1 [直接現地で]あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

		全体	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技（競輪を除く）、スケートボード、インラインスケート等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ（競艇を除く）	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ）、クロスカントリー、スノーボード	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体		20000	1.0	0.3	0.3	0.4	1.3	0.2	0.6	73.1
性別	男性	9941	1.4	0.5	0.4	0.5	0.8	0.3	0.7	67.7
	女性	10059	0.5	0.2	0.1	0.2	1.8	0.1	0.4	78.4
年代	10代	498	2.4	2.2	0.8	1.4	2.2	1.0	0.8	57.0
	20代	2645	1.6	0.6	0.3	0.9	1.0	0.4	0.8	63.4
	30代	3206	1.1	0.7	0.6	0.3	1.1	0.2	0.5	70.8
	40代	3942	1.0	0.2	0.2	0.2	0.8	0.1	0.8	74.0
	50代	3158	0.8	0.3	0.2	0.3	1.4	0.2	0.4	76.5
	60代	3915	0.7	0.1	0.2	0.2	1.5	0.1	0.3	78.5
	70代	2636	0.5	－	0.2	0.2	1.8	0.2	0.4	75.0
性年代	男性/10代	255	3.5	3.5	1.2	2.4	2.4	1.6	1.2	55.3
	男性/20代	1357	2.4	0.7	0.5	1.0	0.9	0.5	1.0	57.3
	男性/30代	1635	1.5	1.1	0.8	0.4	0.6	0.3	0.5	63.1
	男性/40代	2000	1.3	0.2	0.3	0.3	0.5	0.3	1.2	68.9
	男性/50代	1583	1.1	0.3	0.4	0.4	0.6	0.3	0.6	71.5
	男性/60代	1821	1.0	0.1	0.3	0.3	0.8	0.1	0.4	74.8
	男性/70代	1290	0.7	－	0.2	0.2	1.2	0.1	0.5	70.5
	女性/10代	243	1.2	0.8	0.4	0.4	2.1	0.4	0.4	58.8
	女性/20代	1288	0.7	0.5	0.2	0.8	1.2	0.2	0.6	69.9
	女性/30代	1571	0.7	0.3	0.4	0.3	1.7	0.2	0.5	78.9
	女性/40代	1942	0.7	0.1	0.2	0.1	1.2	－	0.5	79.3
	女性/50代	1575	0.4	0.3	－	0.2	2.3	0.1	0.3	81.5
	女性/60代	2094	0.4	0.1	0.0	0.1	2.1	0.0	0.3	81.7
	女性/70代	1346	0.4	－	0.1	0.2	2.3	0.3	0.4	79.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	0.9	0.3	0.2	0.3	1.2	0.1	0.6	69.5
	東京都区部	1651	1.1	0.4	0.1	0.4	1.7	0.1	0.8	69.7
	政令指定都市	3203	0.9	0.3	0.3	0.3	0.9	0.2	0.4	69.4
	大都市	7323	1.1	0.4	0.3	0.4	1.4	0.3	0.6	70.7
	小都市	5886	0.8	0.2	0.3	0.3	1.3	0.2	0.6	77.2
	町村	1937	0.9	0.4	0.5	0.4	1.3	0.4	0.5	78.7
地域	北海道	845	1.2	0.4	－	1.1	1.9	－	0.1	66.5
	東北	1387	0.7	0.3	0.4	0.5	1.2	0.2	0.4	76.5
	北関東	1087	0.7	0.1	－	0.1	1.6	0.2	0.6	78.3
	首都圏	5833	0.9	0.4	0.2	0.3	1.5	0.2	0.7	72.3
	北陸	817	1.1	0.1	0.2	0.5	1.0	0.5	0.9	76.9
	東山	771	0.6	0.4	0.1	0.3	0.8	0.1	0.8	78.5
	東海	2050	1.1	0.5	0.3	0.2	1.3	0.3	0.6	73.6
	近畿二府一県	2678	1.3	0.4	0.4	0.4	1.6	0.1	0.3	70.1
	その他近畿圏	586	0.3	－	0.5	－	1.0	－	0.7	76.8
	中国	1138	0.8	0.3	0.3	0.4	0.8	0.3	0.7	71.8
	四国	594	1.2	0.2	0.2	0.3	0.8	0.2	0.7	78.5
	九州	2214	0.9	0.1	0.5	0.3	0.9	0.2	0.5	71.2
職業	自営業主	2081	1.4	0.4	0.5	0.5	1.6	0.4	0.7	66.8
	家族従業者	184	2.2	1.1	1.1	0.5	1.6	0.5	1.1	78.8
	雇用者	8140	1.1	0.4	0.3	0.4	1.1	0.2	0.7	68.6
	就労者	10405	1.2	0.5	0.4	0.4	1.2	0.2	0.7	68.4
	主婦・主夫	4491	0.5	0.1	0.1	0.1	1.6	0.1	0.3	80.1
	学生	952	2.3	1.4	0.4	1.3	1.7	0.6	0.9	59.3
	無職	3216	0.5	－	0.2	0.1	0.9	0.1	0.5	80.4
	その他	342	1.8	0.3	0.9	1.2	2.3	0.6	0.6	76.0
	答えたくない	594	0.5	0.2	0.2	0.3	1.5	0.5	－	82.2
最終学歴	中学校	500	0.8	－	－	－	1.4	0.2	0.4	83.6
	高校	6285	0.8	0.2	0.2	0.3	1.3	0.2	0.7	77.4
	短大・高専	2136	0.7	0.3	0.2	0.3	1.5	0.1	0.4	78.2
	専門学校	2128	0.8	0.5	0.2	0.2	1.2	0.3	0.3	76.0
	大学	7831	1.3	0.4	0.4	0.5	1.3	0.2	0.6	66.8
	大学院	710	0.6	0.3	0.7	0.7	0.8	0.3	0.4	65.8
	その他	10	－	－	－	－	－	－	－	70.0
	答えたくない	400	0.3	0.8	0.5	－	1.5	0.3	－	85.0
世帯年収	収入なし	346	1.4	1.4	0.9	1.2	2.0	0.9	0.3	78.9
	100万円未満	562	1.4	0.7	0.4	0.7	1.1	0.7	0.5	76.7
	100～200万円未満	1109	0.5	0.2	0.3	0.2	0.9	0.1	0.5	83.0
	200～300万円未満	1905	0.9	0.2	0.2	0.2	1.5	－	0.6	77.4
	300～400万円未満	2449	0.7	0.2	0.1	0.2	1.2	0.2	0.6	74.7
	400～500万円未満	2232	0.9	0.4	0.4	0.5	1.1	0.3	0.7	73.8
	500～600万円未満	1834	1.5	0.4	0.5	0.5	1.5	0.3	0.4	70.4
	600～700万円未満	1336	1.4	0.3	0.1	0.2	1.2	0.2	0.4	67.7
	700～800万円未満	1163	1.2	0.5	0.1	0.3	1.4	0.1	0.9	67.9
	800～1000万円未満	1465	1.0	0.6	0.3	0.5	1.2	0.1	0.4	64.1
	1000～1200万円未満	750	1.7	0.3	0.7	0.5	2.4	0.4	0.5	60.1
	1200万円以上	824	1.3	0.5	0.8	1.2	1.8	0.4	0.4	58.4
	わからない	1840	0.6	0.2	0.1	0.1	0.7	0.2	0.8	78.9
	答えたくない	2185	0.5	0.1	0.2	0.2	1.3	0.1	0.5	79.2
未既婚	未婚	7259	1.2	0.5	0.4	0.5	1.2	0.3	0.8	73.3
	既婚	12741	0.8	0.2	0.2	0.3	1.3	0.1	0.4	73.0
家族構成	一人暮らし	3009	1.0	0.3	0.3	0.4	1.3	0.3	0.7	74.1
	配偶者	5232	0.8	0.2	0.2	0.2	1.5	0.1	0.4	73.1
	配偶者/子ども	5321	1.0	0.3	0.2	0.3	1.1	0.1	0.4	71.6
	父親・母親	3626	1.1	0.5	0.3	0.4	1.0	0.3	1.0	74.2
	2世帯	1679	1.3	0.9	0.6	0.7	1.5	0.4	0.5	69.4
	その他	1133	0.9	0.1	0.1	－	1.7	0.3	0.4	79.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	1.5	0.4	0.5	0.5	1.6	0.3	0.7	69.4
	週に3日以上	2662	1.8	0.5	0.3	0.5	1.7	0.3	0.8	64.7
	(小計)週に3日以上	5230	1.6	0.4	0.4	0.5	1.7	0.3	0.8	67.0
	週に2日以上	2492	1.4	0.6	0.4	0.5	1.9	0.3	0.4	63.8
	週に1日以上	2634	1.0	0.6	0.4	0.4	1.4	0.2	0.9	64.9
	(小計)週に1～2日	5126	1.2	0.6	0.4	0.4	1.7	0.2	0.6	64.4
	(小計)週に1日以上計	10356	1.4	0.5	0.4	0.5	1.7	0.3	0.7	65.7
	月に1～3日	2415	0.8	0.2	0.2	0.5	1.2	0.3	0.7	68.4
	3か月に1～2日	935	0.6	0.2	0.5	0.3	1.0	－	0.5	73.6
	年に1～3日	609	－	0.2	0.3	－	2.0	0.3	0.5	73.7
	運動はしたが頻度はわからない	503	－	0.2	0.2	－	0.8	0.2	0.6	83.9
	(小計)週1日未満	4462	0.6	0.2	0.3	0.3	1.2	0.2	0.6	71.9
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	1.2	0.4	0.4	0.4	1.5	0.2	0.7	67.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	0.4	0.1	0.0	0.1	0.6	0.1	0.2	88.8

Q25S2 [テレビやインターネットで]あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

		全体	プロ野球（NPB、メジャーリーグ含む）	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ（J1、J2、J3）	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー（トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む）	アメリカンフットボール（NFL等含む）
全体		20000	41.6	34.5	7.2	30.1	14.2	9.0	2.7	1.3	7.2	2.8
性別	男性	9941	52.5	40.7	10.3	38.3	20.3	13.9	4.0	1.8	10.7	4.6
	女性	10059	30.7	28.3	4.1	22.0	8.2	4.2	1.5	0.7	3.6	1.1
年代	10代	498	40.6	36.9	10.6	29.5	16.7	12.7	4.8	3.4	7.2	4.4
	20代	2645	37.8	31.8	7.5	27.0	14.3	11.2	3.1	2.7	6.1	3.1
	30代	3206	38.7	29.4	6.5	30.0	16.0	11.4	2.9	1.7	4.7	2.2
	40代	3942	39.2	30.3	6.2	28.2	13.5	8.9	2.0	1.1	5.9	2.6
	50代	3158	40.7	33.8	6.7	29.1	12.6	7.5	2.8	0.7	7.2	3.0
	60代	3915	42.6	35.6	6.9	30.9	13.2	7.4	2.8	0.5	8.1	2.7
	70代	2636	51.9	48.0	9.4	36.4	15.9	7.6	2.9	0.8	11.6	3.5
性年代	男性/10代	255	46.7	43.1	14.1	34.5	22.0	16.1	5.1	3.5	9.4	5.5
	男性/20代	1357	48.4	37.9	9.9	33.1	20.0	16.9	4.6	3.8	8.4	4.5
	男性/30代	1635	50.8	35.5	9.3	39.1	24.5	19.0	4.9	2.8	6.9	3.9
	男性/40代	2000	50.0	36.3	8.7	37.1	20.1	14.3	3.2	1.8	8.9	4.4
	男性/50代	1583	51.2	39.0	10.0	36.7	17.9	10.9	4.2	0.9	10.9	4.7
	男性/60代	1821	53.3	41.4	10.2	39.6	18.7	11.1	3.7	0.8	13.1	4.8
	男性/70代	1290	64.8	57.7	14.0	45.3	20.8	10.5	3.3	0.9	17.7	5.5
	女性/10代	243	34.2	30.5	7.0	24.3	11.1	9.1	4.5	3.3	4.9	3.3
	女性/20代	1288	26.6	25.5	5.0	20.7	8.3	5.2	1.5	1.6	3.7	1.6
	女性/30代	1571	26.2	22.9	3.5	20.5	7.3	3.4	0.8	0.6	2.4	0.5
	女性/40代	1942	28.2	24.2	3.6	19.1	6.7	3.2	0.7	0.4	2.8	0.8
	女性/50代	1575	30.2	28.6	3.5	21.5	7.4	4.1	1.3	0.4	3.6	1.2
	女性/60代	2094	33.3	30.6	4.1	23.3	8.4	4.2	2.0	0.3	3.8	0.8
	女性/70代	1346	39.5	38.7	4.9	27.8	11.2	4.8	2.5	0.7	5.7	1.5
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	45.4	34.7	7.0	32.4	15.8	10.2	2.9	1.3	8.1	3.3
	東京都区部	1651	39.3	29.6	7.3	31.5	12.8	11.1	3.1	1.3	8.1	3.9
	政令指定都市	3203	48.5	37.3	6.9	32.8	17.3	9.7	2.7	1.3	8.2	3.0
	大都市	7323	45.2	37.4	8.2	32.9	15.4	10.3	2.9	1.3	8.2	3.1
	小都市	5886	36.3	32.3	6.3	27.2	12.5	7.1	2.4	1.1	5.8	2.3
	町村	1937	34.1	29.5	6.2	22.6	10.9	7.0	2.6	1.3	4.7	2.3
地域	北海道	845	55.0	39.3	8.6	31.0	19.5	10.2	2.1	1.1	6.4	2.7
	東北	1387	40.2	38.4	7.8	29.3	14.8	6.8	2.4	0.8	7.7	1.8
	北関東	1087	34.0	34.1	8.5	30.9	14.7	8.3	2.9	0.9	6.7	2.2
	首都圏	5833	39.0	31.4	7.1	31.3	14.1	10.5	3.3	1.3	7.2	3.5
	北陸	817	36.0	37.1	7.5	31.1	15.8	8.7	2.3	1.5	6.2	2.6
	東山	771	35.3	33.2	6.7	28.4	18.4	7.9	3.5	1.2	5.2	2.6
	東海	2050	38.6	31.0	6.5	29.3	14.8	8.9	2.8	1.3	5.8	1.9
	近畿二府一県	2678	45.1	36.4	7.0	29.6	11.8	8.7	2.1	1.5	8.3	3.7
	その他近畿圏	586	41.1	36.2	7.2	25.8	9.6	6.8	2.0	1.2	8.5	2.7
	中国	1138	51.8	38.6	6.9	28.6	14.6	8.5	2.0	1.2	4.6	2.5
	四国	594	33.8	38.0	6.7	29.8	13.5	8.1	3.0	1.0	6.4	2.2
	九州	2214	47.2	34.9	6.8	30.3	13.6	8.4	2.7	1.4	9.3	2.6
職業	自営業主	2081	42.4	32.7	9.0	30.5	14.1	10.9	3.3	1.4	8.0	3.6
	家族従業者	184	39.1	35.9	5.4	28.8	17.4	11.4	3.8	–	6.0	1.1
	雇用者	8140	44.8	35.2	7.7	33.2	17.0	11.3	3.1	1.5	7.6	3.5
	就労者	10405	44.2	34.7	7.9	32.6	16.5	11.2	3.1	1.5	7.6	3.5
	主婦・主夫	4491	33.6	31.3	3.7	23.5	8.3	3.4	1.6	0.5	3.8	1.0
	学生	952	41.5	38.6	9.3	30.5	16.9	13.6	4.1	3.6	7.4	4.0
	無職	3216	47.0	39.6	9.5	33.6	15.4	8.9	2.8	0.9	10.8	3.3
	その他	342	46.2	39.5	8.2	33.0	16.7	9.9	3.2	1.8	9.4	3.2
	答えたくない	594	22.6	16.2	3.9	14.6	7.2	5.4	1.5	1.2	2.9	1.0
最終学歴	中学校	500	35.6	26.0	5.2	20.6	8.2	5.6	2.0	0.8	3.8	1.4
	高校	6285	39.6	35.4	7.1	28.5	13.1	7.1	2.8	1.2	6.0	2.2
	短大・高専	2136	35.2	32.3	5.0	24.3	8.8	4.4	1.8	0.5	4.4	1.1
	専門学校	2128	36.1	27.9	5.9	27.1	11.9	8.1	2.1	0.7	4.2	1.6
	大学	7831	47.6	38.0	8.4	35.1	17.6	11.9	3.2	1.7	10.0	4.1
	大学院	710	44.2	31.1	8.0	32.5	18.5	14.4	3.2	1.3	8.5	5.5
	その他	10	50.0	40.0	–	10.0	10.0	20.0	–	–	20.0	–
	答えたくない	400	19.0	13.0	3.0	11.8	7.0	4.5	1.3	0.5	1.3	0.5
世帯年収	収入なし	346	26.3	23.1	5.5	17.9	7.8	6.9	2.9	1.7	4.3	2.9
	100万円未満	562	35.1	29.9	5.7	22.8	10.5	8.2	2.8	2.5	5.7	2.1
	100～200万円未満	1109	36.6	27.8	6.5	22.8	10.6	7.0	2.4	1.0	6.2	2.4
	200～300万円未満	1905	39.2	34.3	7.6	27.6	12.5	7.1	2.9	1.5	6.8	2.3
	300～400万円未満	2449	41.6	34.8	6.9	28.7	12.9	6.9	2.3	0.9	6.1	2.2
	400～500万円未満	2232	44.7	36.1	6.7	31.3	14.2	7.5	2.3	1.0	6.4	2.1
	500～600万円未満	1834	44.4	37.7	7.4	34.5	17.4	10.5	2.7	1.3	7.5	2.6
	600～700万円未満	1336	46.3	37.1	7.1	33.3	15.7	9.7	2.3	0.9	9.1	3.2
	700～800万円未満	1163	47.3	38.3	7.6	34.5	14.6	11.8	2.7	1.0	8.0	4.2
	800～1000万円未満	1465	50.4	40.8	9.0	35.8	19.7	13.7	4.5	2.2	9.6	4.7
	1000～1200万円未満	750	46.7	36.4	10.0	35.2	18.5	13.2	4.4	2.1	11.7	5.5
	1200万円以上	824	48.4	38.5	8.9	36.9	17.6	14.7	4.0	1.6	10.6	6.2
	わからない	1840	34.6	30.9	6.3	28.3	12.9	7.8	2.3	1.0	5.5	2.1
	答えたくない	2185	34.3	29.1	6.1	25.7	11.8	7.2	2.2	0.9	5.6	1.7
未既婚	未婚	7259	39.1	30.9	7.5	29.1	15.1	11.6	3.1	1.8	6.5	3.3
	既婚	12741	42.9	36.5	7.0	30.7	13.7	7.5	2.6	0.9	7.5	2.6
家族構成	一人暮らし	3009	37.8	30.5	6.5	27.1	13.4	10.6	2.8	1.6	6.6	3.6
	配偶者	5232	44.3	37.4	6.6	30.5	12.8	6.8	2.2	0.6	7.9	2.7
	配偶者/子ども	5321	42.4	35.3	7.3	31.4	14.7	8.1	2.8	1.2	7.1	2.6
	父親・母親	3626	41.9	32.8	8.0	31.4	16.6	12.3	3.3	1.7	6.6	2.9
	2世帯	1679	44.3	38.5	9.1	33.2	16.9	10.1	3.2	1.7	9.2	3.5
	その他	1133	30.1	26.7	5.6	21.6	8.9	6.9	2.4	1.0	4.3	1.4
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	45.6	37.7	8.6	31.3	14.8	9.7	3.5	1.7	8.8	3.8
	週に3日以上	2662	47.9	41.8	9.1	34.1	17.7	11.0	3.7	1.6	10.1	3.6
	(小計)週に3日以上	5230	46.7	39.8	8.8	32.7	16.3	10.3	3.6	1.6	9.5	3.7
	週に2日以上	2492	47.8	39.6	8.3	35.7	17.6	12.8	3.2	2.3	9.3	3.7
	週に1日以上	2634	47.0	38.8	8.2	36.0	17.7	11.5	3.4	1.2	8.5	3.3
	(小計)週に1～2日	5126	47.4	39.2	8.3	35.8	17.7	12.1	3.3	1.7	8.9	3.5
	(小計)週に1日以上計	10356	47.1	39.5	8.6	34.3	17.0	11.2	3.5	1.7	9.2	3.6
	月に1～3日	2415	46.3	39.3	8.1	34.4	16.3	10.6	2.7	1.2	7.7	3.1
	3か月に1～2日	935	39.8	33.2	6.4	27.4	12.4	6.6	1.9	0.7	4.7	1.5
	年に1～3日	609	38.6	31.5	5.9	28.1	13.1	7.9	3.0	0.5	5.7	2.1
	運動はしたが頻度はわからない	503	30.0	24.1	5.8	20.1	10.3	6.6	2.0	0.8	4.0	2.0
	(小計)週1日未満	4462	42.0	35.2	7.2	30.5	14.4	8.9	2.5	0.9	6.4	2.5
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	45.5	38.2	8.1	33.1	16.2	10.5	3.2	1.5	8.3	3.3
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	30.1	23.7	4.4	21.5	8.5	4.6	1.5	0.6	3.7	1.6

Q25S2 [テレビやインターネットで]あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

		全体	バレーボール（Vリーグ、日本代表含む）	バスケットボール（Bリーグ、NBA含む）	大相撲	テニス	バドミントン	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、シンクロ、水球、飛び込み他）	マラソン、駅伝	陸上競技
全体		20000	11.4	4.7	23.4	17.8	7.5	14.2	13.1	14.2	23.6	15.2
性別	男性	9941	10.7	6.4	28.4	19.4	8.2	19.2	11.1	13.7	25.3	16.6
	女性	10059	12.0	3.1	18.5	16.3	6.7	9.3	15.2	14.7	21.9	13.8
年代	10代	498	17.9	9.0	9.6	14.3	9.0	5.4	8.0	10.2	14.9	11.6
	20代	2645	11.9	6.6	11.5	12.0	5.4	7.3	6.9	8.5	12.1	9.5
	30代	3206	10.1	5.6	15.9	13.4	5.0	8.3	7.8	9.5	14.0	10.2
	40代	3942	9.3	4.4	16.6	13.1	4.6	9.5	8.7	9.5	17.5	11.8
	50代	3158	10.3	3.7	22.7	20.8	8.0	14.4	14.8	14.3	23.2	16.6
	60代	3915	11.7	3.5	31.3	22.1	9.5	19.5	19.0	19.6	32.7	20.6
	70代	2636	14.9	4.6	46.4	27.0	12.7	28.9	22.6	25.3	44.6	23.1
性年代	男性/10代	255	15.3	11.4	12.2	16.1	7.8	7.8	7.1	8.6	14.9	12.2
	男性/20代	1357	11.3	9.2	15.8	16.1	6.3	10.0	6.1	9.7	14.7	11.3
	男性/30代	1635	9.3	8.0	20.5	16.6	5.9	11.7	7.0	10.0	16.1	11.5
	男性/40代	2000	8.2	6.0	21.9	14.1	4.9	13.3	7.2	9.4	19.3	13.4
	男性/50代	1583	9.9	4.4	27.0	20.0	8.0	19.0	11.2	12.4	23.4	17.0
	男性/60代	1821	11.4	4.5	36.7	23.0	11.0	26.9	16.0	18.1	33.7	21.5
	男性/70代	1290	15.0	5.9	55.3	29.5	14.7	39.1	21.2	25.3	50.2	27.2
	女性/10代	243	20.6	6.6	7.0	12.3	10.3	2.9	9.1	11.9	14.8	11.1
	女性/20代	1288	12.5	3.9	7.1	7.7	4.5	4.3	7.7	7.2	9.4	7.5
	女性/30代	1571	11.0	3.0	11.2	10.1	4.1	4.7	8.7	9.0	11.9	8.9
	女性/40代	1942	10.5	2.7	11.2	12.0	4.4	5.6	10.4	9.5	15.8	10.2
	女性/50代	1575	10.8	2.9	18.5	21.7	8.0	9.9	18.5	16.3	22.9	16.2
	女性/60代	2094	11.9	2.6	26.7	21.4	8.2	13.0	21.6	20.8	31.8	19.9
	女性/70代	1346	14.7	3.3	37.8	24.6	10.7	19.2	23.9	25.4	39.2	19.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	10.7	4.7	23.8	19.5	7.9	14.2	13.8	16.0	25.2	16.3
	東京都区部	1651	10.7	5.1	22.2	19.1	7.6	13.1	13.4	15.9	23.3	14.7
	政令指定都市	3203	10.6	4.4	24.6	19.7	8.1	14.7	14.0	16.0	26.2	17.1
	大都市	7323	11.3	5.2	26.2	19.2	8.2	16.6	13.7	15.3	26.0	16.5
	小都市	5886	11.7	4.3	20.7	16.1	6.6	12.3	12.4	12.5	21.0	13.6
	町村	1937	12.1	4.4	20.4	14.0	6.3	10.9	11.1	10.8	18.4	12.9
地域	北海道	845	12.3	6.4	24.4	18.5	8.6	14.7	13.4	15.1	22.5	15.1
	東北	1387	13.1	5.6	26.8	15.2	7.7	12.6	13.2	14.3	24.9	15.2
	北関東	1087	11.2	6.2	25.1	19.7	8.4	17.7	14.7	15.5	25.1	15.7
	首都圏	5833	10.0	4.4	22.6	18.3	7.3	13.7	12.6	14.3	23.8	14.6
	北陸	817	12.5	5.6	26.4	17.4	8.6	14.9	14.2	12.5	22.3	15.4
	東山	771	12.2	4.0	27.9	16.5	7.4	15.7	12.6	13.0	25.4	15.8
	東海	2050	10.9	4.7	22.1	18.2	6.7	14.0	12.8	14.0	22.9	14.3
	近畿二府一県	2678	11.4	4.3	21.5	16.8	6.8	13.8	12.9	14.3	22.3	14.9
	その他近畿圏	586	9.6	3.8	22.4	17.1	7.8	13.0	15.4	14.3	22.5	15.9
	中国	1138	12.5	4.4	24.2	19.6	7.2	13.8	12.7	13.7	25.7	15.0
	四国	594	13.0	4.0	22.9	20.7	10.3	15.0	15.2	15.0	25.1	19.0
	九州	2214	12.5	4.7	23.3	17.2	7.2	14.7	13.1	13.9	22.9	16.5
職業	自営業主	2081	8.4	4.6	24.3	17.1	7.0	15.1	11.0	12.3	20.1	14.9
	家族従業者	184	13.0	4.9	32.1	25.0	9.2	12.5	18.5	16.8	29.3	17.4
	雇用者	8140	11.1	5.6	20.4	16.6	6.6	13.8	10.7	12.2	21.4	14.1
	就労者	10405	10.6	5.4	21.4	16.8	6.7	14.1	10.9	12.3	21.3	14.3
	主婦・主夫	4491	12.0	2.7	23.1	19.1	7.5	11.2	17.5	16.8	25.7	15.3
	学生	952	15.9	8.8	10.4	15.8	8.5	6.3	7.1	9.9	14.0	10.8
	無職	3216	12.3	4.4	36.1	22.3	10.0	22.7	17.2	19.0	33.3	20.6
	その他	342	14.6	5.0	34.5	18.4	12.0	16.4	15.8	19.9	28.9	17.5
	答えたくない	594	5.1	2.4	8.2	5.1	1.7	4.4	5.2	5.2	8.8	7.2
最終学歴	中学校	500	10.2	3.2	22.2	11.0	4.8	11.6	9.4	8.8	17.2	10.8
	高校	6285	13.1	4.2	24.6	17.3	7.3	15.1	14.7	14.4	25.0	15.6
	短大・高専	2136	11.0	3.2	21.4	18.5	7.5	11.4	15.9	17.0	25.0	16.0
	専門学校	2128	10.6	3.9	18.0	14.7	6.3	9.5	10.2	10.2	18.9	12.7
	大学	7831	11.0	5.9	25.3	19.9	8.4	16.2	12.6	15.2	24.7	16.3
	大学院	710	7.9	5.6	23.9	19.2	6.8	13.9	11.4	13.0	22.7	13.4
	その他	10	30.0	10.0	40.0	40.0	10.0	10.0	20.0	–	10.0	20.0
	答えたくない	400	3.8	2.0	9.5	4.5	1.5	3.5	5.5	6.3	8.3	5.8
世帯年収	収入なし	346	7.2	3.5	12.1	7.2	3.8	6.6	8.7	7.8	10.4	6.9
	100万円未満	562	8.0	4.3	16.9	12.1	4.3	8.0	8.4	7.8	16.2	10.3
	100～200万円未満	1109	8.5	3.4	23.1	13.6	5.3	11.7	11.8	11.6	21.0	12.3
	200～300万円未満	1905	11.1	3.9	26.0	16.7	7.9	13.1	13.0	13.9	23.6	14.9
	300～400万円未満	2449	12.1	3.8	25.2	17.7	7.6	15.8	14.2	14.3	25.4	15.4
	400～500万円未満	2232	12.0	4.3	26.4	18.1	8.7	14.3	14.2	14.8	25.3	15.2
	500～600万円未満	1834	12.7	5.6	23.2	18.7	7.5	14.9	13.7	15.4	24.2	16.2
	600～700万円未満	1336	12.3	5.1	23.1	18.9	8.1	14.7	12.7	15.9	26.1	16.5
	700～800万円未満	1163	10.7	5.8	23.1	20.4	7.2	16.9	13.2	15.0	25.0	15.6
	800～1000万円未満	1465	12.2	6.8	25.4	21.7	9.8	18.6	14.9	17.5	27.8	20.1
	1000～1200万円未満	750	12.5	7.6	25.3	23.2	10.8	17.5	15.6	17.1	25.3	17.2
	1200万円以上	824	9.6	5.7	28.0	24.3	8.1	22.7	14.3	18.3	27.4	19.4
	わからない	1840	12.7	5.3	18.4	17.3	6.9	9.8	13.0	12.9	20.9	13.9
	答えたくない	2185	10.3	3.1	21.1	14.9	5.3	11.3	10.8	11.5	20.0	13.2
未既婚	未婚	7259	11.2	5.3	18.2	14.9	6.2	9.9	10.1	11.3	17.5	12.9
	既婚	12741	11.4	4.4	26.5	19.5	8.2	16.6	14.9	15.9	27.1	16.5
家族構成	一人暮らし	3009	10.2	5.0	18.7	14.7	6.0	11.0	11.3	12.1	18.9	12.6
	配偶者	5232	11.3	4.0	32.0	20.9	9.0	19.9	16.8	17.5	31.1	17.6
	配偶者/子ども	5321	10.9	4.8	20.9	17.7	7.3	13.3	12.1	13.5	23.0	14.7
	父親・母親	3626	11.5	5.2	19.4	16.5	6.0	9.9	10.1	11.7	18.1	14.0
	2世帯	1679	14.6	6.2	26.3	20.5	9.8	17.5	15.5	16.6	26.3	19.4
	その他	1133	11.7	3.4	16.9	13.0	6.3	9.1	11.8	12.2	17.9	11.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	11.6	5.3	29.2	19.8	9.0	15.8	16.0	17.1	28.7	18.7
	週に3日以上	2662	14.4	6.7	29.1	23.6	11.2	19.9	18.0	20.7	31.4	20.9
	(小計)週に3日以上	5230	13.0	6.0	29.1	21.8	10.1	17.9	17.0	18.9	30.0	19.8
	週に2日以上	2492	14.2	6.7	29.0	22.5	10.0	18.1	15.3	17.4	28.7	18.1
	週に1日以上	2634	13.0	5.6	24.4	21.2	7.9	17.6	14.3	15.3	26.2	17.0
	(小計)週に1～2日	5126	13.6	6.1	26.7	21.8	8.9	17.9	14.8	16.3	27.4	17.5
	(小計)週に1日以上計	10356	13.3	6.1	27.9	21.8	9.5	17.9	15.9	17.6	28.8	18.7
	月に1～3日	2415	12.5	5.3	24.6	19.4	7.4	15.3	13.5	14.8	23.7	14.9
	3か月に1～2日	935	10.7	4.4	19.3	16.4	6.2	11.4	9.4	10.6	19.3	11.0
	年に1～3日	609	10.7	3.1	19.0	14.6	5.1	10.3	9.9	9.4	17.4	10.8
	運動はしたが頻度はわからない	503	7.0	3.0	16.5	10.7	4.0	8.2	8.7	9.1	14.7	10.1
	(小計)週1日未満	4462	11.2	4.5	21.8	17.1	6.4	13.0	11.6	12.6	20.9	13.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	12.7	5.6	26.1	20.4	8.6	16.4	14.6	16.1	26.4	17.0
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	7.6	2.2	15.9	10.6	4.2	7.8	8.8	8.8	15.7	10.2

Q25S2 [テレビやインターネットで]あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

		全体	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技（競輪を除く）、インラインスケート、スケートボード等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ（競艇を除く）	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ）、クロスカントリー、スノーボード	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障害者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体		20000	8.4	2.1	1.2	5.8	24.3	2.0	1.0	31.6
性別	男性	9941	11.6	2.8	1.6	6.9	16.2	2.0	1.3	25.8
	女性	10059	5.1	1.3	0.8	4.7	32.2	2.0	0.6	37.3
年代	10代	498	7.2	4.0	2.4	4.2	15.7	3.6	1.0	30.5
	20代	2645	5.8	2.9	1.2	3.2	13.6	1.7	0.9	34.8
	30代	3206	6.8	2.4	1.5	3.2	16.3	1.4	0.8	36.8
	40代	3942	7.4	1.7	1.0	3.5	18.3	1.1	1.1	37.4
	50代	3158	9.2	1.8	0.9	5.6	26.1	1.5	1.2	31.6
	60代	3915	9.6	1.7	1.3	7.8	33.5	2.0	0.9	27.6
	70代	2636	11.6	1.8	1.4	12.5	39.4	4.7	1.0	19.3
性年代	男性/10代	255	8.6	5.9	3.1	5.9	9.8	2.7	1.2	27.1
	男性/20代	1357	7.5	4.1	1.6	4.1	10.1	2.1	1.3	27.3
	男性/30代	1635	9.1	3.4	2.2	4.5	10.5	1.5	0.9	28.0
	男性/40代	2000	10.5	2.4	1.3	4.2	11.5	1.3	1.7	30.6
	男性/50代	1583	12.6	2.5	1.4	6.9	15.2	1.4	1.7	27.5
	男性/60代	1821	13.9	2.4	1.6	8.8	23.1	1.8	1.2	23.5
	男性/70代	1290	17.3	1.9	1.6	14.5	29.8	4.7	1.3	15.0
	女性/10代	243	5.8	2.1	1.6	2.5	21.8	4.5	0.8	34.2
	女性/20代	1288	4.0	1.7	0.8	2.3	17.3	1.2	0.5	42.7
	女性/30代	1571	4.5	1.3	0.8	1.9	22.3	1.2	0.7	45.9
	女性/40代	1942	4.2	1.0	0.7	2.7	25.3	0.9	0.6	44.5
	女性/50代	1575	5.7	1.1	0.5	4.2	37.0	1.6	0.6	35.6
	女性/60代	2094	5.8	1.1	0.9	6.8	42.5	2.3	0.6	31.1
	女性/70代	1346	6.2	1.6	1.2	10.5	48.6	4.7	0.7	23.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	8.7	2.2	1.3	6.3	25.6	1.8	1.1	28.6
	東京都区部	1651	8.7	2.6	1.5	6.1	23.3	1.8	1.3	31.9
	政令指定都市	3203	8.7	2.0	1.2	6.4	26.8	1.8	1.0	26.8
	大都市	7323	9.2	2.4	1.4	6.2	25.2	2.1	1.1	27.9
	小都市	5886	7.6	1.7	1.0	5.1	23.2	2.0	0.8	35.4
	町村	1937	6.7	1.8	1.4	5.0	20.6	2.1	1.0	41.2
地域	北海道	845	9.0	1.8	0.6	11.1	28.0	2.2	0.5	25.8
	東北	1387	9.4	1.5	0.6	6.0	25.8	2.1	0.8	32.2
	北関東	1087	10.0	2.1	0.7	7.8	25.6	2.3	1.1	35.1
	首都圏	5833	8.0	2.3	1.5	5.5	23.7	1.8	1.2	32.5
	北陸	817	8.1	2.0	1.2	7.3	23.1	2.1	0.6	31.7
	東山	771	7.1	2.2	1.0	6.1	25.4	3.0	1.6	35.3
	東海	2050	7.2	2.1	1.1	4.4	23.8	1.7	1.2	33.0
	近畿二府一県	2678	8.6	2.0	1.4	5.6	25.1	1.6	0.7	29.7
	その他近畿圏	586	6.7	1.4	1.4	6.1	24.6	2.7	1.0	32.4
	中国	1138	6.7	2.0	1.1	5.4	22.6	1.9	1.1	28.1
	四国	594	6.9	2.0	1.2	5.1	24.1	2.7	1.0	32.5
	九州	2214	10.7	2.0	1.7	4.3	22.9	2.3	0.8	30.1
職業	自営業主	2081	10.4	2.5	1.8	5.6	18.2	1.6	1.3	28.2
	家族従業者	184	11.4	2.7	1.1	5.4	39.7	1.1	1.1	24.5
	雇用者	8140	8.8	2.6	1.3	5.1	19.9	1.5	1.1	30.3
	就労者	10405	9.2	2.6	1.4	5.2	19.9	1.6	1.1	29.8
	主婦・主夫	4491	5.2	1.1	0.8	5.2	35.6	2.2	0.5	34.6
	学生	952	5.6	3.2	1.8	3.7	14.3	2.3	1.2	30.6
	無職	3216	11.3	1.6	1.1	9.1	27.9	2.8	1.1	28.5
	その他	342	14.3	2.3	2.3	10.2	27.5	5.0	2.0	29.2
	答えたくない	594	2.9	1.2	0.5	2.2	9.4	1.3	0.5	59.1
最終学歴	中学校	500	8.0	1.0	1.0	3.8	18.8	2.0	1.4	39.8
	高校	6285	8.6	1.7	1.1	6.1	26.6	2.3	1.1	32.1
	短大・高専	2136	6.1	1.2	0.7	5.1	31.7	1.6	0.4	33.0
	専門学校	2128	7.1	1.9	1.2	4.3	22.1	1.6	0.9	36.9
	大学	7831	9.4	2.7	1.5	6.5	22.5	1.9	1.1	27.0
	大学院	710	7.3	2.4	1.4	5.5	17.0	2.5	0.8	32.7
	その他	10	20.0	–	–	–	20.0	–	–	20.0
	答えたくない	400	3.8	0.8	0.5	2.3	12.5	0.8	0.3	65.8
世帯年収	収入なし	346	4.9	2.3	1.4	3.5	10.1	1.4	1.2	50.9
	100万円未満	562	6.0	2.8	1.6	3.4	16.2	2.3	1.1	39.5
	100～200万円未満	1109	6.1	1.1	0.3	4.9	22.0	2.0	1.3	37.0
	200～300万円未満	1905	8.2	1.7	1.2	5.0	25.8	2.1	1.0	32.1
	300～400万円未満	2449	7.8	1.8	0.9	6.5	26.1	2.5	1.1	31.5
	400～500万円未満	2232	8.7	2.0	1.0	6.0	24.5	2.3	1.3	29.1
	500～600万円未満	1834	10.7	1.9	1.4	6.1	25.3	1.6	1.0	27.4
	600～700万円未満	1336	9.1	1.9	0.8	5.8	26.0	1.9	1.3	28.7
	700～800万円未満	1163	9.9	2.1	1.1	5.8	23.5	1.4	0.9	26.7
	800～1000万円未満	1465	10.2	4.0	2.5	7.7	26.0	1.8	0.7	23.8
	1000～1200万円未満	750	10.1	2.9	2.1	6.9	25.6	1.6	0.7	24.4
	1200万円以上	824	9.1	3.2	2.2	8.1	23.5	3.0	0.5	23.5
	わからない	1840	7.0	1.7	1.2	4.8	26.0	1.7	1.0	37.8
	答えたくない	2185	6.9	1.4	1.1	4.9	21.8	1.9	0.8	39.2
未既婚	未婚	7259	7.8	2.8	1.3	4.7	18.8	1.9	1.2	35.2
	既婚	12741	8.7	1.7	1.2	6.4	27.4	2.1	0.9	29.5
家族構成	一人暮らし	3009	7.5	2.0	1.0	5.5	20.2	1.9	1.3	34.2
	配偶者	5232	8.8	1.6	1.0	7.4	30.1	2.4	1.0	27.3
	配偶者/子ども	5321	8.5	1.7	1.3	4.9	22.9	1.6	0.7	31.6
	父親・母親	3626	7.9	3.1	1.4	4.8	20.2	1.8	1.2	33.8
	2世帯	1679	10.5	2.6	1.9	7.4	26.7	2.4	0.8	27.9
	その他	1133	5.8	1.8	1.0	4.0	23.9	2.4	1.0	42.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	10.4	3.1	2.1	7.6	25.5	3.2	1.6	27.6
	週に3日以上	2662	12.6	2.9	1.8	8.9	30.9	3.0	1.3	21.6
	(小計)週に3日以上	5230	11.5	3.0	2.0	8.2	28.2	3.1	1.4	24.6
	週に2日以上	2492	9.1	3.0	1.6	7.7	29.4	2.2	0.8	21.8
	週に1日以上	2634	8.9	2.2	1.4	6.1	26.1	2.1	0.9	24.9
	(小計)週に1～2日	5126	9.0	2.6	1.5	6.9	27.7	2.1	0.9	23.4
	(小計)週に1日以上計	10356	10.3	2.8	1.7	7.6	28.0	2.6	1.2	24.0
	月に1～3日	2415	8.9	2.3	1.0	5.8	24.0	1.6	0.8	26.0
	3か月に1～2日	935	6.8	1.5	0.9	4.4	23.4	1.1	1.2	31.0
	年に1～3日	609	5.3	1.5	0.8	4.3	20.5	1.3	1.0	32.2
	運動はしたが頻度はわからない	503	5.8	1.2	0.4	2.8	18.1	1.0	0.6	47.9
	(小計)週1日未満	4462	7.6	1.9	0.9	5.0	22.7	1.4	0.9	30.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	9.5	2.5	1.5	6.8	26.4	2.2	1.1	25.9
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	5.2	0.7	0.5	2.9	18.2	1.3	0.7	47.7

Q26 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	そのスポーツが好きだから	そのスポーツを実施しているから	以前そのスポーツを実施していたので	応援しているチームがあるから	応援している選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあったので
全体		13851	67.0	9.5	9.5	24.8	18.0	18.7	6.0	8.8	1.9	3.3
性別	男性	7432	72.8	12.8	12.7	28.5	15.7	21.2	7.3	5.8	1.6	3.3
	女性	6419	60.3	5.6	5.7	20.5	20.5	15.8	4.5	12.4	2.3	3.3
年代	10代	360	65.8	16.9	12.8	24.7	22.5	24.4	5.8	11.9	5.3	3.9
	20代	1747	66.1	15.2	11.8	23.6	18.6	22.7	7.5	13.9	2.0	4.2
	30代	2053	68.8	11.8	10.8	24.6	16.9	19.4	8.1	11.6	2.2	3.7
	40代	2503	67.3	7.4	8.0	24.7	14.9	17.3	5.4	8.7	2.6	3.2
	50代	2188	69.0	7.4	7.1	23.4	18.0	15.7	5.3	6.3	1.7	2.2
	60代	2862	67.1	7.0	8.5	24.5	18.7	17.2	4.7	6.1	1.1	3.1
	70代	2138	63.8	9.4	11.1	27.8	20.2	20.5	5.9	7.9	1.6	3.6
性年代	男性/10代	191	72.3	20.9	11.0	28.3	18.3	21.5	7.3	8.9	3.1	1.6
	男性/20代	994	71.2	20.0	14.5	26.8	18.7	21.6	9.4	9.1	2.4	3.9
	男性/30代	1184	74.6	16.6	14.1	28.4	16.1	21.3	10.1	6.9	2.2	3.3
	男性/40代	1404	73.8	10.2	10.4	28.3	13.4	20.1	6.3	5.1	1.1	3.3
	男性/50代	1160	74.4	9.7	9.8	27.5	13.5	18.3	5.8	4.4	1.5	2.3
	男性/60代	1399	72.5	8.9	12.8	27.7	14.7	20.2	6.1	3.9	0.9	3.1
	男性/70代	1100	70.0	12.7	15.9	32.3	18.9	26.5	6.5	5.5	1.5	4.3
	女性/10代	169	58.6	12.4	14.8	20.7	27.2	27.8	4.1	15.4	7.7	6.5
	女性/20代	753	59.2	8.9	8.2	19.5	18.5	24.2	5.0	20.2	1.5	4.5
	女性/30代	869	60.9	5.4	6.3	19.6	18.0	16.8	5.5	18.1	2.2	4.3
	女性/40代	1099	59.1	3.8	5.0	20.1	16.7	13.7	4.2	13.3	4.4	3.2
	女性/50代	1028	62.9	4.8	4.1	18.7	23.1	12.7	4.7	8.4	2.0	2.0
	女性/60代	1463	61.9	5.1	4.4	21.4	22.6	14.4	3.4	8.2	1.2	3.1
	女性/70代	1038	57.3	5.8	6.1	23.0	21.6	14.2	5.3	10.3	1.7	2.9
都市規模	東京23区・政令指定都市	3512	68.1	9.5	9.3	26.2	18.3	17.9	6.0	9.8	1.8	4.2
	東京都区部	1135	69.3	12.6	10.7	20.3	17.9	16.4	7.0	9.6	1.9	2.7
	政令指定都市	2377	67.5	8.0	8.6	29.0	18.5	18.6	5.6	9.8	1.8	4.9
	大都市	5331	68.8	10.1	10.1	25.7	18.2	18.4	6.3	8.6	2.0	3.3
	小都市	3850	64.5	8.8	9.3	23.2	17.1	19.5	5.9	8.2	1.9	2.9
	町村	1158	64.1	8.7	8.0	21.8	18.5	19.6	4.7	9.0	2.2	1.9
地域	北海道	637	67.7	9.1	9.7	39.2	21.8	19.0	4.9	8.2	1.7	4.4
	東北	951	64.1	5.7	10.1	24.1	17.9	20.0	5.0	7.8	1.7	3.4
	北関東	717	64.7	8.5	10.3	17.9	14.8	20.4	7.0	8.6	2.1	1.3
	首都圏	3982	68.5	11.3	9.7	21.7	18.2	18.3	6.6	9.3	1.9	3.2
	北陸	564	64.9	9.9	9.4	21.1	18.1	20.9	6.4	6.0	2.0	2.0
	東山	502	65.7	10.4	8.6	20.1	15.7	15.3	4.8	9.6	1.6	1.4
	東海	1395	65.4	8.3	8.5	24.1	17.1	19.4	4.7	8.5	2.4	4.8
	近畿二府一県	1910	69.0	9.3	9.4	24.9	17.6	18.5	6.3	9.2	1.5	3.5
	その他近畿圏	401	70.6	10.0	11.2	23.9	18.5	18.0	6.0	8.0	1.5	2.2
	中国	823	64.4	9.7	9.2	38.2	20.2	19.9	6.4	9.6	1.8	3.0
	四国	406	66.3	7.6	9.1	19.2	14.3	20.0	4.2	6.2	2.7	2.0
	九州	1563	66.7	9.0	9.1	28.2	18.7	17.3	6.2	9.6	2.1	4.3
職業	自営業主	1511	64.0	12.8	12.2	21.7	15.1	17.7	6.5	6.6	2.3	2.5
	家族従業者	141	61.7	8.5	7.1	27.0	20.6	17.7	7.1	9.2	5.0	2.8
	雇用者	5744	71.2	10.7	10.0	26.3	16.8	19.3	7.3	8.9	1.8	3.6
	就労者	7396	69.5	11.1	10.4	25.4	16.5	19.0	7.1	8.4	2.0	3.4
	主婦・主夫	2973	60.2	4.4	5.2	21.3	20.3	12.7	3.8	12.0	2.1	3.2
	学生	677	69.7	19.8	13.0	28.1	21.7	24.8	6.1	11.8	3.7	4.1
	無職	2311	67.6	8.0	10.9	27.1	18.3	23.7	5.0	5.6	0.8	2.9
	その他	246	72.0	11.8	13.4	28.9	20.3	18.7	8.5	6.9	3.3	4.9
	答えたくない	248	56.0	4.8	4.8	14.5	16.1	19.4	5.6	6.5	2.8	2.0
最終学歴	中学校	309	54.7	6.8	5.8	21.0	18.4	22.0	4.9	5.8	2.3	2.6
	高校	4317	65.2	7.9	8.5	24.0	18.9	18.9	5.1	8.0	2.0	2.8
	短大・高専	1454	61.1	6.5	7.0	20.9	20.3	14.9	5.2	9.6	2.1	3.2
	専門学校	1359	61.7	8.6	8.8	23.6	17.8	19.1	6.3	10.4	1.5	3.2
	大学	5778	71.7	11.5	11.1	26.9	17.1	19.3	6.8	9.0	1.9	3.7
	大学院	485	71.3	13.8	11.3	25.8	14.2	19.6	7.4	9.3	1.2	4.5
	その他	8	87.5	25.0	–	25.0	12.5	12.5	–	12.5	–	12.5
	答えたくない	141	53.2	5.0	5.0	17.7	14.2	16.3	4.3	9.2	4.3	1.4
世帯年収	収入なし	175	66.9	8.0	8.0	21.7	12.6	20.6	5.7	7.4	1.1	1.7
	100万円未満	347	66.3	12.1	10.1	22.5	15.9	18.7	4.3	7.2	2.6	3.2
	100～200万円未満	707	59.3	6.8	8.9	24.6	18.0	22.9	6.1	5.4	1.6	1.7
	200～300万円未満	1309	62.7	7.6	8.5	24.8	21.1	21.0	5.8	7.6	1.4	2.9
	300～400万円未満	1703	65.2	7.8	9.8	24.5	17.7	19.8	6.0	9.5	1.7	3.0
	400～500万円未満	1600	67.6	9.5	9.9	26.1	17.9	17.7	6.3	8.6	1.9	3.1
	500～600万円未満	1343	69.6	11.1	10.3	24.5	16.6	18.1	5.9	9.0	1.8	3.9
	600～700万円未満	963	70.9	12.1	11.4	26.3	17.3	19.2	6.0	9.2	2.1	3.2
	700～800万円未満	868	68.1	10.3	8.6	27.3	17.2	16.0	6.8	9.8	2.5	3.1
	800～1000万円未満	1124	72.2	12.3	10.8	28.5	19.4	17.3	7.7	9.3	2.0	4.4
	1000～1200万円未満	571	72.3	13.1	11.6	26.1	18.9	17.9	8.1	10.7	2.3	4.9
	1200万円以上	639	74.5	12.8	9.7	26.6	18.2	16.9	6.6	10.8	2.0	4.4
	わからない	1156	63.7	7.5	8.0	22.6	20.0	19.7	4.8	11.2	2.7	3.4
	答えたくない	1346	63.8	6.8	7.4	19.6	15.4	17.3	4.3	6.7	1.5	2.7
未既婚	未婚	4776	68.7	10.5	9.9	24.9	19.5	21.7	7.1	8.7	1.7	3.0
	既婚	9075	66.2	9.0	9.2	24.7	17.2	17.1	5.4	8.9	2.0	3.5
家族構成	一人暮らし	2012	67.6	10.0	10.4	23.2	16.7	21.9	6.4	7.0	1.5	2.3
	配偶者	3849	66.5	8.7	9.5	23.9	18.1	17.4	5.1	8.7	1.4	3.3
	配偶者/子ども	3677	67.1	9.5	9.4	25.9	16.4	16.5	6.0	9.1	2.5	3.9
	父親・母親	2423	68.8	10.0	9.6	26.9	20.7	22.6	6.6	9.8	1.7	3.1
	2世帯	1230	67.4	11.2	8.9	25.6	17.6	17.1	7.0	9.3	3.0	3.5
	その他	660	60.3	7.4	7.6	18.9	20.3	17.9	5.6	9.1	1.4	3.8
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1876	71.7	12.2	9.8	24.3	18.8	18.3	6.8	7.7	2.1	3.5
	週に3日以上	2099	70.3	15.9	11.8	27.6	21.9	17.0	7.1	10.1	2.4	3.7
	(小計)週に3日以上	3975	71.0	14.1	10.8	26.1	20.4	17.6	6.9	8.9	2.3	3.6
	週に2日以上	1967	68.1	13.7	10.8	26.1	19.8	18.6	8.2	9.6	2.1	3.5
	週に1日以上	2005	69.9	11.0	10.6	26.8	18.5	18.9	6.8	10.2	1.8	3.5
	(小計)週に1～2日	3972	69.0	12.3	10.7	26.4	19.1	18.7	7.5	9.9	1.9	3.5
	(小計)週に1日以上計	7947	70.0	13.2	10.8	26.2	19.8	18.2	7.2	9.4	2.1	3.5
	月に1～3日	1812	67.8	9.0	10.2	26.3	18.0	20.9	6.2	10.5	2.0	3.9
	3か月に1～2日	653	65.7	4.7	10.9	24.5	15.2	21.6	5.7	13.0	2.9	3.5
	年に1～3日	419	62.1	3.1	8.1	18.9	13.8	23.4	5.0	10.0	1.9	3.3
	運動はしたが頻度はわからない	268	60.4	3.4	4.1	20.5	15.7	14.2	1.9	6.7	1.1	2.2
	(小計)週1日未満	3152	66.0	6.9	9.5	24.4	16.7	20.8	5.6	10.7	2.1	3.6
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	11099	68.8	11.4	10.4	25.7	18.9	18.9	6.7	9.8	2.1	3.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	2752	59.7	1.7	5.6	20.9	14.2	17.8	3.0	5.1	1.1	2.3

Q26 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。

		全体	なんとなく・たまたま	その他	わからない
全体		13851	16.1	0.6	2.0
性別	男性	7432	13.1	0.5	1.8
	女性	6419	19.7	0.7	2.2
年代	10代	360	16.9	1.1	1.4
	20代	1747	13.9	0.6	1.4
	30代	2053	15.3	0.2	1.5
	40代	2503	15.1	0.4	1.7
	50代	2188	15.4	0.5	1.5
	60代	2862	17.2	0.8	2.1
	70代	2138	19.2	1.1	3.5
性年代	男性/10代	191	16.2	1.0	0.5
	男性/20代	994	11.7	0.7	1.7
	男性/30代	1184	11.9	0.3	1.4
	男性/40代	1404	11.2	0.2	1.8
	男性/50代	1160	11.5	0.3	1.6
	男性/60代	1399	14.4	0.8	1.6
	男性/70代	1100	17.4	1.0	2.7
	女性/10代	169	17.8	1.2	2.4
	女性/20代	753	16.7	0.5	1.1
	女性/30代	869	19.9	0.2	1.6
	女性/40代	1099	20.1	0.6	1.5
	女性/50代	1028	19.8	0.7	1.4
	女性/60代	1463	19.8	0.8	2.6
	女性/70代	1038	21.1	1.3	4.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	3512	15.8	0.7	1.7
	東京都区部	1135	15.6	0.6	1.6
	政令指定都市	2377	15.9	0.7	1.7
	大都市	5331	15.5	0.6	1.8
	小都市	3850	16.6	0.6	2.1
	町村	1158	18.0	0.4	3.1
地域	北海道	637	13.7	0.9	0.9
	東北	951	17.8	0.8	2.7
	北関東	717	19.7	0.6	2.9
	首都圏	3982	15.6	0.5	1.7
	北陸	564	16.3	0.4	2.5
	東山	502	18.5	0.8	1.6
	東海	1395	17.1	0.4	1.7
	近畿二府一県	1910	15.7	0.9	1.9
	その他近畿圏	401	14.7	0.5	2.0
	中国	823	13.9	0.1	2.2
	四国	406	16.0	1.0	3.2
	九州	1563	16.1	0.8	1.9
職業	自営業主	1511	12.0	0.6	1.7
	家族従業者	141	17.0	1.4	2.8
	雇用者	5744	13.9	0.4	1.4
	就労者	7396	13.5	0.4	1.5
	主婦・主夫	2973	19.5	0.7	2.5
	学生	677	15.7	1.2	0.7
	無職	2311	19.6	0.9	2.6
	その他	246	19.5	0.8	2.8
	答えたくない	248	18.1	0.8	6.0
最終学歴	中学校	309	19.7	1.9	4.9
	高校	4317	18.3	0.7	2.5
	短大・高専	1454	18.7	1.0	1.5
	専門学校	1359	17.7	0.4	2.1
	大学	5778	13.8	0.5	1.3
	大学院	485	10.3	−	1.2
	その他	8	12.5	12.5	−
	答えたくない	141	17.0	0.7	9.9
世帯年収	収入なし	175	13.1	0.6	1.7
	100万円未満	347	12.4	0.9	1.7
	100～200万円未満	707	20.1	0.8	2.5
	200～300万円未満	1309	18.4	0.8	2.0
	300～400万円未満	1703	17.6	0.4	2.1
	400～500万円未満	1600	16.4	0.9	1.7
	500～600万円未満	1343	13.0	0.4	1.4
	600～700万円未満	963	13.9	0.5	1.7
	700～800万円未満	868	12.2	0.6	1.5
	800～1000万円未満	1124	11.7	0.6	1.2
	1000～1200万円未満	571	12.4	0.2	0.9
	1200万円以上	639	11.1	0.2	1.7
	わからない	1156	23.4	0.8	2.4
	答えたくない	1346	19.5	0.7	3.7
未既婚	未婚	4776	16.6	0.6	1.7
	既婚	9075	15.8	0.6	2.1
家族構成	一人暮らし	2012	16.0	0.5	1.9
	配偶者	3849	17.2	0.7	2.2
	配偶者/子ども	3677	13.6	0.5	1.7
	父親・母親	2423	17.1	0.6	1.9
	2世帯	1230	16.7	0.5	2.0
	その他	660	19.5	1.4	2.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	1876	14.2	1.1	1.4
	週に3日以上	2099	13.8	0.5	1.7
	(小計)週に3日以上	3975	14.0	0.8	1.6
	週に2日以上	1967	13.8	0.6	2.2
	週に1日以上	2005	14.1	0.6	1.2
	(小計)週に1～2日	3972	14.0	0.6	1.7
	(小計)週に1日以上計	7947	14.0	0.7	1.6
	月に1～3日	1812	16.8	0.5	1.2
	3か月に1～2日	653	16.1	0.2	1.5
	年に1～3日	419	18.1	0.5	0.5
	運動はしたが頻度はわからない	268	24.3	1.9	3.7
	(小計)週1日未満	3152	17.5	0.5	1.4
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	11099	15.0	0.7	1.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	2752	20.7	0.5	3.5

Q27 この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

		全体	日常的定期的に行った	イベント・大会で不定期に行った	行っていない	わからない
全体		20000	3.8	6.8	85.3	4.0
性別	男性	9941	4.6	8.4	83.0	4.0
	女性	10059	3.0	5.3	87.7	4.1
年代	10代	498	6.6	16.1	70.3	7.0
	20代	2645	6.7	11.3	73.4	8.5
	30代	3206	5.1	8.3	81.5	5.1
	40代	3942	5.1	8.4	82.3	4.3
	50代	3158	2.3	4.8	90.1	2.8
	60代	3915	1.6	3.0	93.7	1.7
	70代	2636	1.9	4.6	91.3	2.2
性年代	男性/10代	255	8.2	17.3	68.6	5.9
	男性/20代	1357	9.7	14.2	68.1	8.0
	男性/30代	1635	6.5	10.4	78.0	5.1
	男性/40代	2000	5.0	9.5	81.2	4.4
	男性/50代	1583	2.7	5.3	88.4	3.6
	男性/60代	1821	1.9	4.4	92.3	1.3
	男性/70代	1290	1.9	5.7	90.7	1.8
	女性/10代	243	4.9	14.8	72.0	8.2
	女性/20代	1288	3.6	8.2	79.0	9.2
	女性/30代	1571	3.8	6.0	85.2	5.0
	女性/40代	1942	5.1	7.3	83.4	4.2
	女性/50代	1575	1.9	4.4	91.7	2.0
	女性/60代	2094	1.2	1.8	95.0	2.0
	女性/70代	1346	1.9	3.6	91.8	2.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	4.4	6.1	86.5	3.0
	東京都区部	1651	5.6	7.6	83.3	3.5
	政令指定都市	3203	3.9	5.4	88.1	2.7
	大都市	7323	4.2	7.2	85.5	3.0
	小都市	5886	3.0	7.2	85.1	4.7
	町村	1937	3.0	5.9	82.6	8.5
地域	北海道	845	3.9	6.3	86.6	3.2
	東北	1387	3.2	6.1	85.7	5.0
	北関東	1087	3.1	6.8	86.1	4.0
	首都圏	5833	4.3	6.2	85.6	4.0
	北陸	817	3.3	8.4	84.1	4.2
	東山	771	3.2	7.5	85.1	4.2
	東海	2050	3.5	7.1	84.6	4.8
	近畿二府一県	2678	4.6	6.6	85.0	3.8
	その他近畿圏	586	4.8	6.7	83.3	5.3
	中国	1138	2.7	7.6	87.1	2.6
	四国	594	2.4	8.8	84.7	4.2
	九州	2214	3.5	7.7	85.1	3.7
職業	自営業主	2081	7.3	10.3	78.4	4.0
	家族従業者	184	2.7	5.4	88.6	3.3
	雇用者	8140	4.4	8.5	83.7	3.4
	就労者	10405	4.9	8.8	82.7	3.5
	主婦・主夫	4491	2.7	3.7	90.5	3.1
	学生	952	6.2	15.0	72.2	6.6
	無職	3216	1.2	3.2	93.1	2.5
	その他	342	3.5	4.4	89.2	2.9
	答えたくない	594	2.5	3.7	68.5	25.3
最終学歴	中学校	500	2.8	3.2	88.6	5.4
	高校	6285	2.6	5.3	88.5	3.6
	短大・高専	2136	3.3	5.9	88.0	2.9
	専門学校	2128	3.0	6.7	86.4	3.9
	大学	7831	5.1	8.5	83.1	3.2
	大学院	710	6.3	9.6	79.7	4.4
	その他	10	10.0	–	90.0	–
	答えたくない	400	1.3	3.0	65.0	30.8
世帯年収	収入なし	346	3.8	6.9	79.2	10.1
	100万円未満	562	5.3	8.7	81.5	4.4
	100～200万円未満	1109	2.2	4.5	89.6	3.7
	200～300万円未満	1905	2.6	5.6	88.2	3.6
	300～400万円未満	2449	2.0	5.8	89.3	2.9
	400～500万円未満	2232	3.6	7.4	85.9	3.0
	500～600万円未満	1834	5.1	7.9	84.5	2.6
	600～700万円未満	1336	5.3	9.4	82.6	2.8
	700～800万円未満	1163	5.2	8.9	83.7	2.3
	800～1000万円未満	1465	5.5	8.9	83.3	2.3
	1000～1200万円未満	750	7.3	10.7	80.0	2.0
	1200万円以上	824	8.3	9.3	79.4	3.0
	わからない	1840	2.1	3.9	88.5	5.5
	答えたくない	2185	2.0	4.4	83.7	9.8
未既婚	未婚	7259	3.5	7.1	84.0	5.4
	既婚	12741	3.9	6.7	86.1	3.2
家族構成	一人暮らし	3009	3.3	5.8	87.2	3.8
	配偶者	5232	2.6	4.7	90.3	2.4
	配偶者/子ども	5321	5.4	9.1	81.8	3.8
	父親・母親	3626	3.0	6.9	85.3	4.8
	2世帯	1679	5.6	9.4	81.8	3.3
	その他	1133	3.2	4.6	80.1	12.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	7.1	7.5	82.7	2.7
	週に3日以上	2662	6.2	10.4	81.5	1.9
	(小計)週に3日以上	5230	6.6	9.0	82.1	2.3
	週に2日以上	2492	5.3	10.4	82.4	1.8
	週に1日以上	2634	4.2	9.8	82.8	3.3
	(小計)週に1～2日	5126	4.7	10.1	82.6	2.6
	(小計)週に1日以上計	10356	5.7	9.5	82.3	2.4
	月に1～3日	2415	2.7	7.4	87.0	2.9
	3か月に1～2日	935	3.0	6.5	86.0	4.5
	年に1～3日	609	3.0	6.6	84.2	6.2
	運動はしたが頻度はわからない	503	1.6	2.0	81.3	15.1
	(小計)週1日未満	4462	2.6	6.5	85.8	5.1
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	4.8	8.6	83.4	3.2
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	1.0	1.7	90.9	6.3

Q28 そのボランティア活動は具体的にどういう内容ですか。

		全体	運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ施設の管理の手伝い	大会・イベントの運営や世話	自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動	その他	わからない
全体		2127	23.7	17.2	23.4	19.3	27.6	20.9	1.4	9.4
性別	男性	1294	28.4	21.6	25.0	21.8	27.7	14.5	0.7	7.7
	女性	833	16.3	10.3	20.9	15.4	27.4	30.9	2.5	12.0
年代	10代	113	23.9	26.5	15.9	21.2	33.6	8.8	1.8	3.5
	20代	477	31.9	24.5	25.6	23.5	24.9	10.1	0.4	6.5
	30代	430	23.5	18.1	26.3	20.5	24.7	21.2	0.7	10.0
	40代	530	20.0	12.1	23.0	18.1	22.5	33.4	1.7	7.7
	50代	225	16.4	12.4	19.6	14.2	30.7	25.3	1.3	14.7
	60代	181	21.5	13.3	22.7	18.8	34.8	18.8	1.1	13.8
	70代	171	24.6	14.0	21.6	14.0	42.7	16.4	5.3	12.9
性年代	男性/10代	65	26.2	30.8	16.9	21.5	33.8	6.2	1.5	1.5
	男性/20代	325	34.8	29.2	27.1	24.9	22.5	7.4	0.3	5.8
	男性/30代	276	30.8	22.1	27.9	22.5	25.0	12.7	−	8.0
	男性/40代	289	26.6	17.3	27.0	22.8	22.8	23.2	0.7	6.2
	男性/50代	126	20.6	17.5	20.6	16.7	31.0	17.5	−	13.5
	男性/60代	116	22.4	17.2	21.6	19.0	37.9	16.4	1.7	11.2
	男性/70代	97	24.7	11.3	18.6	16.5	47.4	17.5	3.1	9.3
	女性/10代	48	20.8	20.8	14.6	20.8	33.3	12.5	2.1	6.3
	女性/20代	152	25.7	14.5	22.4	20.4	30.3	15.8	0.7	7.9
	女性/30代	154	10.4	11.0	23.4	16.9	24.0	36.4	1.9	13.6
	女性/40代	241	12.0	5.8	18.3	12.4	22.0	45.6	2.9	9.5
	女性/50代	99	11.1	6.1	18.2	11.1	30.3	35.4	3.0	16.2
	女性/60代	65	20.0	6.2	24.6	18.5	29.2	23.1	−	18.5
	女性/70代	74	24.3	17.6	25.7	10.8	36.5	14.9	8.1	17.6
都市規模	東京23区・政令指定都市	513	27.9	19.3	22.2	21.1	30.0	14.8	1.6	8.6
	東京都区部	217	27.6	22.6	22.6	20.3	25.8	11.5	1.4	6.5
	政令指定都市	296	28.0	16.9	22.0	21.6	33.1	17.2	1.7	10.1
	大都市	838	24.3	16.5	23.6	20.0	26.5	20.0	0.8	10.4
	小都市	602	19.4	16.9	25.1	17.4	28.9	26.7	2.3	7.8
	町村	174	23.0	14.9	19.5	16.7	21.3	23.0	0.6	12.1
地域	北海道	86	27.9	17.4	18.6	14.0	18.6	20.9	−	5.8
	東北	129	23.3	18.6	20.9	20.2	30.2	20.2	2.3	8.5
	北関東	108	27.8	13.0	16.7	16.7	30.6	32.4	−	6.5
	首都圏	608	26.5	21.2	24.2	19.9	26.6	17.8	0.8	9.7
	北陸	96	20.8	16.7	24.0	27.1	29.2	25.0	1.0	12.5
	東山	83	16.9	19.3	22.9	20.5	24.1	28.9	1.2	8.4
	東海	217	24.4	18.0	22.6	21.7	29.0	16.1	2.8	11.5
	近畿二府一県	301	24.6	12.0	23.6	16.9	24.9	20.9	1.3	10.6
	その他近畿圏	67	19.4	9.0	31.3	22.4	22.4	25.4	1.5	6.0
	中国	117	19.7	16.2	17.9	20.5	31.6	23.1	2.6	7.7
	四国	67	16.4	16.4	28.4	9.0	37.3	26.9	1.5	6.0
	九州	248	20.6	16.1	26.6	19.0	29.8	20.2	2.0	9.7
職業	自営業主	365	27.7	20.5	29.6	24.7	21.1	11.2	0.8	4.7
	家族従業者	15	6.7	13.3	20.0	6.7	40.0	53.3	−	−
	雇用者	1053	23.7	17.9	24.8	20.4	28.3	22.9	0.9	8.7
	就労者	1433	24.6	18.5	26.0	21.4	26.6	20.2	0.8	7.6
	主婦・主夫	287	16.4	7.0	17.1	12.2	22.0	35.9	2.4	16.7
	学生	202	28.2	27.7	19.3	19.3	34.7	9.4	1.5	6.4
	無職	141	22.0	9.2	17.0	13.5	40.4	14.2	5.7	14.9
	その他	27	33.3	11.1	22.2	18.5	40.7	22.2	−	14.8
	答えたくない	37	21.6	21.6	18.9	16.2	13.5	18.9	−	10.8
最終学歴	中学校	30	26.7	16.7	30.0	20.0	16.7	13.3	−	13.3
	高校	497	23.5	15.5	18.7	17.1	28.0	21.7	2.0	12.5
	短大・高専	196	13.3	8.7	21.4	15.3	19.9	32.1	3.6	13.8
	専門学校	207	24.6	17.9	24.6	21.3	24.2	27.1	1.0	7.2
	大学	1066	24.9	19.8	24.4	20.5	30.5	18.3	1.0	7.6
	大学院	113	29.2	14.2	31.0	22.1	23.0	15.0	−	8.0
	その他	1	100.0	−	100.0	−	−	−	−	−
	答えたくない	17	17.6	11.8	35.3	11.8	17.6	11.8	−	5.9
世帯年収	収入なし	37	27.0	16.2	8.1	18.9	27.0	5.4	−	5.4
	100万円未満	79	26.6	26.6	30.4	16.5	30.4	10.1	2.5	10.1
	100～200万円未満	74	35.1	14.9	17.6	18.9	25.7	10.8	1.4	12.2
	200～300万円未満	157	24.8	19.1	23.6	17.8	35.7	15.3	1.3	5.7
	300～400万円未満	191	15.7	14.7	25.1	18.8	30.9	17.3	2.1	11.0
	400～500万円未満	247	25.1	14.6	20.2	19.8	26.7	20.2	0.8	9.3
	500～600万円未満	238	24.4	13.9	26.1	21.4	23.5	24.8	2.1	8.8
	600～700万円未満	196	20.9	19.9	21.4	16.8	25.5	32.7	1.5	5.1
	700～800万円未満	164	22.6	19.5	22.6	20.1	26.2	22.6	0.6	11.0
	800～1000万円未満	212	24.1	17.0	24.5	20.8	27.4	17.9	0.9	10.8
	1000～1200万円未満	135	23.7	23.0	25.9	23.7	25.2	23.7	0.7	9.6
	1200万円以上	145	32.4	18.6	29.0	18.6	31.7	17.2	−	7.6
	わからない	111	18.0	14.4	22.5	18.0	30.6	26.1	3.6	11.7
	答えたくない	141	21.3	13.5	19.1	16.3	22.7	25.5	2.1	12.8
未既婚	未婚	770	28.4	21.6	24.5	23.4	29.4	9.2	0.8	7.5
	既婚	1357	21.0	14.7	22.7	16.9	26.6	27.6	1.8	10.4
家族構成	一人暮らし	273	27.1	17.6	23.4	20.5	33.0	5.9	0.4	9.2
	配偶者	385	22.3	16.6	22.9	17.9	32.2	14.0	3.1	10.9
	配偶者/子ども	771	20.4	15.0	21.1	17.1	25.3	32.7	1.3	10.0
	父親・母親	359	28.1	22.0	24.8	24.5	27.6	8.6	1.1	7.8
	2世帯	251	25.1	17.9	26.7	19.9	23.1	29.5	0.4	7.6
	その他	88	26.1	14.8	29.5	17.0	23.9	20.5	2.3	9.1
直近1年の運動頻度	週に5日以上	376	35.1	20.7	19.1	18.6	23.7	13.8	3.5	12.0
	週に3日以上	442	24.9	23.5	27.6	23.5	32.8	19.5	0.5	4.8
	(小計)週に3日以上	818	29.6	22.2	23.7	21.3	28.6	16.9	1.8	8.1
	週に2日以上	392	29.1	18.6	26.3	23.0	26.8	16.8	0.8	6.6
	週に1日以上	367	19.9	16.3	26.2	18.3	32.2	18.5	1.1	8.7
	(小計)週に1～2日	759	24.6	17.5	26.2	20.7	29.4	17.7	0.9	7.6
	(小計)週に1日以上計	1577	27.2	20.0	24.9	21.0	29.0	17.2	1.4	7.9
	月に1～3日	243	16.0	11.9	23.0	17.7	27.6	23.0	0.4	11.9
	3か月に1～2日	89	12.4	7.9	19.1	12.4	23.6	34.8	3.4	12.4
	年に1～3日	58	6.9	8.6	17.2	15.5	22.4	44.8	3.4	8.6
	運動はしたが頻度はわからない	18	16.7	11.1	16.7	5.6	5.6	27.8	−	33.3
	(小計)週1日未満	408	14.0	10.5	21.1	15.7	25.0	28.9	1.5	12.5
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	1985	24.5	18.0	24.1	19.9	28.2	19.6	1.4	8.8
	運動やスポーツはしなかった・わからない	142	12.7	4.9	12.7	10.6	19.7	38.7	1.4	16.9

Q29 どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。

		全体	好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献	顕彰や表彰	その大会・クラブ等への家族友人の参加	実費程度の報酬	特に動機づけは必要ない	その他
全体		20000	19.3	14.2	13.7	2.9	8.2	1.2	8.1	6.5	10.3	0.5
性別	男性	9941	22.8	15.6	15.7	3.8	9.9	1.5	6.5	6.6	9.9	0.4
	女性	10059	15.8	12.9	11.7	2.0	6.6	0.8	9.6	6.5	10.7	0.5
年代	10代	498	39.8	18.5	26.5	7.0	12.7	4.2	11.4	11.6	9.4	0.2
	20代	2645	29.3	16.7	22.3	6.1	10.3	3.1	9.2	10.3	8.9	0.4
	30代	3206	23.6	15.1	18.0	3.6	7.2	1.4	10.0	8.7	9.9	0.3
	40代	3942	18.6	12.4	14.1	2.3	6.4	1.0	7.8	6.1	9.9	0.4
	50代	3158	16.3	11.5	9.7	1.6	7.6	0.6	7.6	5.7	10.4	0.3
	60代	3915	13.4	13.7	8.8	1.9	7.9	0.4	6.6	4.3	11.7	0.6
	70代	2636	13.6	16.6	9.1	1.8	10.5	0.4	6.9	4.0	11.1	0.8
性年代	男性/10代	255	43.1	19.6	25.1	6.7	14.1	4.3	9.4	12.2	9.8	0.4
	男性/20代	1357	34.0	17.5	23.2	8.2	12.7	3.5	6.4	10.3	7.6	0.4
	男性/30代	1635	27.8	16.9	19.9	5.1	8.6	2.1	7.4	8.0	9.5	0.2
	男性/40代	2000	21.9	14.0	17.1	3.0	7.4	1.2	6.1	6.8	9.4	0.3
	男性/50代	1583	19.0	12.4	12.3	2.3	8.9	1.0	6.6	5.3	10.1	0.3
	男性/60代	1821	16.0	14.4	10.9	2.6	9.8	0.5	6.0	4.5	11.6	0.5
	男性/70代	1290	16.5	19.1	9.9	2.0	12.8	0.5	6.1	3.8	11.3	0.9
	女性/10代	243	36.2	17.3	28.0	7.4	11.1	4.1	13.6	11.1	9.1	–
	女性/20代	1288	24.4	15.8	21.4	4.0	7.8	2.6	12.1	10.3	10.2	0.4
	女性/30代	1571	19.3	13.1	16.0	2.1	5.9	0.7	12.8	9.5	10.2	0.5
	女性/40代	1942	15.2	10.8	11.0	1.6	5.5	0.9	9.7	5.5	10.4	0.6
	女性/50代	1575	13.6	10.5	7.0	1.0	6.3	0.2	8.6	6.1	10.7	0.3
	女性/60代	2094	11.0	13.2	7.0	1.3	6.3	0.3	7.1	4.1	11.8	0.7
	女性/70代	1346	10.8	14.3	8.3	1.6	8.2	0.3	7.6	4.2	10.8	0.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	20.1	14.5	13.1	2.6	8.2	1.1	7.7	7.4	10.4	0.6
	東京都区部	1651	22.6	13.7	13.4	2.7	8.7	1.1	7.1	7.5	10.3	0.6
	政令指定都市	3203	18.9	14.9	13.0	2.5	8.0	1.0	8.0	7.4	10.4	0.5
	大都市	7323	19.9	14.9	13.8	3.3	9.1	1.3	8.3	6.1	10.3	0.5
	小都市	5886	18.5	14.1	14.3	3.0	7.7	1.2	8.1	6.6	10.4	0.5
	町村	1937	17.1	11.2	12.9	2.0	6.6	0.9	7.7	5.7	10.2	0.2
地域	北海道	845	20.1	14.0	11.4	3.1	7.9	0.7	6.3	6.2	10.9	0.6
	東北	1387	17.6	14.5	12.3	2.8	7.5	1.1	6.8	6.8	12.7	0.4
	北関東	1087	16.3	14.4	13.7	3.0	7.5	0.9	7.8	6.4	9.6	0.3
	首都圏	5833	20.2	13.4	13.2	2.7	8.2	1.1	7.2	6.3	10.0	0.5
	北陸	817	19.1	15.4	15.1	2.4	9.5	1.2	9.5	5.6	11.4	0.5
	東山	771	17.3	14.1	14.3	2.3	8.6	1.7	8.6	4.4	9.1	0.5
	東海	2050	20.7	13.6	14.3	3.3	7.5	1.1	8.6	7.5	10.0	0.4
	近畿二府一県	2678	17.4	14.3	14.1	2.8	8.9	1.2	8.9	6.6	9.9	0.4
	その他近畿圏	586	17.4	15.0	14.5	2.4	7.7	0.9	7.2	8.0	12.5	–
	中国	1138	17.9	14.5	12.5	2.6	7.7	1.4	8.9	6.0	10.6	0.6
	四国	594	18.5	16.3	13.0	2.5	9.1	1.3	8.9	6.4	10.8	0.3
	九州	2214	22.3	15.4	15.7	3.7	8.8	1.2	9.0	7.1	10.0	0.6
職業	自営業主	2081	20.0	14.5	14.1	4.4	10.2	1.7	6.3	5.2	9.4	0.6
	家族従業者	184	10.9	13.6	11.4	1.6	6.5	1.1	13.6	8.2	12.0	0.5
	雇用者	8140	24.0	15.7	17.2	3.4	8.9	1.4	8.8	7.5	10.6	0.4
	就労者	10405	23.0	15.4	16.5	3.6	9.1	1.4	8.4	7.1	10.4	0.4
	主婦・主夫	4491	12.9	12.5	8.7	1.6	5.9	0.5	9.7	5.5	11.3	0.4
	学生	952	39.2	18.4	27.1	7.6	12.2	4.5	10.2	14.2	9.5	0.5
	無職	3216	12.3	13.0	8.8	1.4	8.1	0.3	5.3	4.4	10.4	0.7
	その他	342	19.3	15.5	14.9	3.8	9.6	0.9	7.9	7.0	9.1	0.6
	答えたくない	594	9.8	5.2	7.7	1.2	4.4	0.7	2.2	3.0	5.4	0.2
最終学歴	中学校	500	11.8	8.6	9.2	0.6	6.0	0.6	3.2	4.6	8.4	0.4
	高校	6285	16.5	12.4	11.9	2.2	7.0	0.9	7.9	5.6	10.9	0.4
	短大・高専	2136	15.2	13.8	10.6	2.0	7.1	0.7	9.3	5.9	11.8	0.4
	専門学校	2128	19.7	12.8	14.2	2.9	8.0	1.2	7.9	6.4	10.3	0.4
	大学	7831	23.4	16.8	16.5	3.8	9.8	1.5	8.7	7.7	9.9	0.6
	大学院	710	22.8	15.8	14.8	4.4	11.1	1.3	5.9	8.3	9.9	0.8
	その他	10	30.0	20.0	–	–	10.0	–	–	–	20.0	–
	答えたくない	400	5.3	5.8	5.0	1.8	3.0	1.0	1.5	2.8	5.5	0.3
世帯年収	収入なし	346	17.6	8.1	13.0	2.0	6.4	0.9	4.0	4.3	10.7	0.3
	100万円未満	562	17.4	11.4	14.1	4.3	6.4	1.4	5.2	8.7	9.4	0.2
	100～200万円未満	1109	12.5	11.3	11.5	1.8	6.5	0.9	4.9	4.8	9.1	0.5
	200～300万円未満	1905	17.0	14.4	12.9	2.6	7.1	0.8	7.2	6.1	10.1	0.3
	300～400万円未満	2449	17.3	13.9	13.8	2.6	7.9	0.8	7.0	6.2	11.5	0.8
	400～500万円未満	2232	20.6	14.5	13.8	2.8	8.8	0.9	9.0	7.8	10.8	0.4
	500～600万円未満	1834	22.9	17.4	15.9	2.9	9.2	1.6	9.7	7.3	10.9	0.6
	600～700万円未満	1336	24.1	18.0	15.3	4.2	8.9	1.3	10.2	6.4	10.6	0.2
	700～800万円未満	1163	21.9	16.9	14.9	3.3	9.5	1.5	10.2	6.7	9.8	0.3
	800～1000万円未満	1465	22.9	17.3	15.4	3.4	10.6	1.6	10.6	7.1	11.1	0.5
	1000～1200万円未満	750	24.7	16.5	16.8	4.8	10.1	1.9	10.7	6.5	10.1	0.3
	1200万円以上	824	25.5	17.0	15.4	4.2	12.4	1.9	9.6	5.5	11.8	0.2
	わからない	1840	18.2	11.5	13.2	2.6	6.7	1.3	7.8	7.8	8.5	0.8
	答えたくない	2185	13.4	9.3	9.7	1.6	6.1	0.5	5.2	4.9	9.9	0.5
未既婚	未婚	7259	21.6	12.9	17.4	3.5	8.3	1.5	6.3	8.1	9.3	0.4
	既婚	12741	18.0	15.0	11.6	2.5	8.2	0.9	9.0	5.6	10.9	0.5
家族構成	一人暮らし	3009	19.2	12.0	17.0	3.1	7.8	1.1	5.7	7.8	8.9	0.7
	配偶者	5232	16.1	15.2	10.3	2.4	8.6	0.7	7.4	5.2	11.2	0.5
	配偶者/子ども	5321	21.4	15.4	13.2	2.8	8.1	1.3	10.5	6.2	11.0	0.5
	父親・母親	3626	22.3	13.8	17.5	3.5	8.0	1.5	6.9	8.3	9.7	0.4
	2世帯	1679	19.5	15.5	14.6	3.9	9.7	1.8	10.7	6.1	10.1	0.5
	その他	1133	14.5	9.6	9.5	1.8	7.1	0.9	5.7	5.8	9.6	0.3
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	22.9	16.6	13.6	3.3	9.7	1.3	7.8	6.1	10.6	0.5
	週に3日以上	2662	25.7	21.0	16.9	4.6	12.8	2.0	11.2	8.0	10.8	0.7
	(小計)週に3日以上	5230	24.3	18.8	15.3	4.0	11.3	1.6	9.5	7.1	10.7	0.6
	週に2日以上	2492	26.1	19.9	18.5	4.4	11.9	1.7	9.4	8.2	10.4	0.5
	週に1日以上	2634	25.4	17.2	17.3	4.1	10.4	1.6	9.9	8.7	10.6	0.5
	(小計)週に1～2日	5126	25.7	18.5	17.9	4.3	11.1	1.7	9.7	8.4	10.5	0.5
	(小計)週に1日以上計	10356	25.0	18.7	16.6	4.1	11.2	1.7	9.6	7.8	10.6	0.6
	月に1～3日	2415	22.9	16.3	17.7	3.6	9.2	1.1	10.5	8.5	12.2	0.3
	3か月に1～2日	935	23.1	11.9	16.5	2.1	7.1	0.9	12.4	8.2	10.8	0.1
	年に1～3日	609	17.9	14.4	18.7	1.5	6.6	1.8	10.0	6.6	12.0	0.3
	運動はしたが頻度はわからない	503	8.5	5.0	6.0	0.8	2.2	0.4	3.2	2.6	10.1	0.6
	(小計)週1日未満	4462	20.6	13.9	16.3	2.7	7.6	1.1	10.0	7.5	11.6	0.3
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	23.7	17.2	16.5	3.7	10.1	1.5	9.7	7.7	10.9	0.5
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	6.7	5.7	5.8	0.7	2.8	0.3	3.3	3.2	8.7	0.5

Q29 どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。

		全体	どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	わからない
全体		20000	28.1	21.7
性別	男性	9941	26.3	20.4
	女性	10059	29.8	22.9
年代	10代	498	9.8	13.9
	20代	2645	16.3	20.2
	30代	3206	23.5	19.2
	40代	3942	27.5	23.4
	50代	3158	30.7	24.7
	60代	3915	34.8	22.5
	70代	2636	36.6	20.1
性年代	男性/10代	255	9.8	11.8
	男性/20代	1357	15.7	19.2
	男性/30代	1635	22.7	16.9
	男性/40代	2000	25.5	22.7
	男性/50代	1583	28.7	23.6
	男性/60代	1821	33.1	20.9
	男性/70代	1290	34.2	19.8
	女性/10代	243	9.9	16.0
	女性/20代	1288	16.8	21.3
	女性/30代	1571	24.3	21.6
	女性/40代	1942	29.6	24.2
	女性/50代	1575	32.8	25.9
	女性/60代	2094	36.3	23.8
	女性/70代	1346	39.0	20.4
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	29.4	20.5
	東京都区部	1651	26.5	21.3
	政令指定都市	3203	30.9	20.1
	大都市	7323	28.4	20.7
	小都市	5886	27.3	22.5
	町村	1937	25.7	25.8
地域	北海道	845	28.5	21.7
	東北	1387	28.2	21.1
	北関東	1087	28.2	24.8
	首都圏	5833	28.9	21.8
	北陸	817	28.0	17.1
	東山	771	29.2	22.3
	東海	2050	27.3	21.2
	近畿二府一県	2678	29.4	21.2
	その他近畿圏	586	25.6	22.7
	中国	1138	28.7	21.8
	四国	594	25.6	22.4
	九州	2214	25.5	22.2
職業	自営業主	2081	25.9	20.9
	家族従業者	184	32.6	20.7
	雇用者	8140	23.7	19.6
	就労者	10405	24.3	19.9
	主婦・主夫	4491	32.8	23.4
	学生	952	11.4	14.7
	無職	3216	39.3	22.0
	その他	342	30.1	20.8
	答えたくない	594	23.4	50.3
最終学歴	中学校	500	40.0	26.0
	高校	6285	31.6	22.6
	短大・高専	2136	28.5	23.0
	専門学校	2128	27.7	22.9
	大学	7831	24.7	18.8
	大学院	710	25.8	17.9
	その他	10	30.0	20.0
	答えたくない	400	28.8	50.3
世帯年収	収入なし	346	32.1	25.4
	100万円未満	562	35.1	19.6
	100～200万円未満	1109	36.8	23.6
	200～300万円未満	1905	32.8	20.5
	300～400万円未満	2449	30.4	19.5
	400～500万円未満	2232	28.7	19.5
	500～600万円未満	1834	24.4	17.4
	600～700万円未満	1336	23.7	17.4
	700～800万円未満	1163	23.8	19.4
	800～1000万円未満	1465	24.4	17.3
	1000～1200万円未満	750	23.9	18.5
	1200万円以上	824	22.8	17.5
	わからない	1840	27.9	28.2
	答えたくない	2185	27.9	33.6
未既婚	未婚	7259	27.7	21.5
	既婚	12741	28.3	21.8
家族構成	一人暮らし	3009	30.6	21.7
	配偶者	5232	30.7	22.1
	配偶者/子ども	5321	24.5	20.7
	父親・母親	3626	27.3	20.4
	2世帯	1679	26.1	21.4
	その他	1133	31.3	28.7
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	27.1	20.2
	週に3日以上	2662	20.6	18.0
	(小計)週に3日以上	5230	23.8	19.1
	週に2日以上	2492	19.4	17.4
	週に1日以上	2634	18.9	19.3
	(小計)週に1～2日	5126	19.1	18.4
	(小計)週に1日以上計	10356	21.5	18.7
	月に1～3日	2415	20.5	19.5
	3か月に1～2日	935	21.8	19.5
	年に1～3日	609	23.0	21.0
	運動はしたが頻度はわからない	503	33.8	37.2
	(小計)週1日未満	4462	22.6	21.7
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	21.8	19.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	46.0	27.5

Q30 スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？

		全体	健康・体力の保持増進	精神的な充足感	青少年の健全な発育	克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心	思考力や判断力の発達	夢と感動	リーダーシップ、コミュニケーション能力	リラックス、癒し、爽快感	達成感の獲得	生産性の向上、仕事・学業の能率アップ
全体		20000	71.0	42.9	24.2	13.6	19.2	16.1	15.8	24.2	25.1	5.7
性別	男性	9941	68.2	41.5	23.6	14.0	18.3	14.7	15.6	21.9	21.7	5.2
	女性	10059	73.7	44.3	24.8	13.2	20.1	17.5	16.1	26.5	28.4	6.2
年代	10代	498	73.7	44.6	30.5	17.1	26.7	25.3	28.9	25.9	32.3	10.2
	20代	2645	67.4	44.3	24.1	14.1	20.6	18.3	21.7	23.4	25.9	7.0
	30代	3206	70.4	43.3	22.0	15.0	19.6	16.0	18.2	23.7	26.1	7.5
	40代	3942	66.5	38.6	20.8	11.4	16.3	13.1	13.5	21.2	21.9	5.2
	50代	3158	69.5	40.8	19.7	10.9	14.2	13.1	12.1	21.8	21.4	4.1
	60代	3915	74.5	43.2	24.7	12.7	18.8	15.6	12.1	25.7	25.6	4.4
	70代	2636	77.8	49.1	35.6	18.4	26.6	21.1	18.1	30.5	30.1	5.8
性年代	男性/10代	255	73.3	47.1	31.8	22.7	32.5	25.5	28.6	24.3	29.8	11.0
	男性/20代	1357	64.8	43.8	24.5	15.7	20.3	17.2	19.3	19.2	22.8	7.0
	男性/30代	1635	66.9	42.1	21.0	15.4	18.5	15.5	17.1	20.6	22.9	7.1
	男性/40代	2000	64.2	39.3	20.3	11.8	15.9	12.3	13.3	19.6	18.8	5.1
	男性/50代	1583	65.1	38.0	18.4	10.2	13.3	11.2	11.2	18.8	17.7	3.3
	男性/60代	1821	71.2	40.0	22.7	11.9	15.9	13.4	11.9	23.9	21.2	3.3
	男性/70代	1290	77.8	46.7	37.4	19.4	26.1	18.7	21.6	30.9	27.9	4.7
	女性/10代	243	74.1	42.0	29.2	11.1	20.6	25.1	29.2	27.6	35.0	9.5
	女性/20代	1288	70.3	44.8	23.7	12.5	20.9	19.4	24.1	27.9	29.2	7.0
	女性/30代	1571	74.0	44.5	23.1	14.5	20.6	16.5	19.4	26.9	29.4	8.0
	女性/40代	1942	68.9	37.8	21.3	10.9	16.8	14.0	13.7	23.0	25.1	5.3
	女性/50代	1575	74.0	43.7	21.0	11.7	15.0	15.0	13.0	24.9	25.1	4.9
	女性/60代	2094	77.3	46.0	26.4	13.3	21.4	17.5	12.3	27.2	29.5	5.3
	女性/70代	1346	77.9	51.4	34.0	17.4	27.0	23.4	14.8	30.1	32.2	6.8
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	72.3	44.6	25.3	14.6	19.3	16.4	16.7	25.7	25.8	6.3
	東京都区部	1651	70.0	45.1	25.2	15.1	18.5	15.3	17.1	24.7	24.3	7.0
	政令指定都市	3203	73.5	44.4	25.4	14.3	19.8	17.0	16.5	26.2	26.5	5.9
	大都市	7323	72.1	44.2	25.2	14.4	19.8	17.2	15.6	24.8	25.3	5.7
	小都市	5886	69.9	41.5	22.5	12.7	18.5	15.1	16.1	23.7	24.7	5.5
	町村	1937	66.4	37.6	22.8	10.5	18.2	14.1	13.6	19.9	23.6	4.8
地域	北海道	845	69.6	43.8	25.6	13.6	19.1	17.3	14.7	22.1	26.0	4.6
	東北	1387	69.1	39.7	24.1	12.8	19.0	14.9	14.1	21.1	23.8	5.4
	北関東	1087	71.4	44.3	24.4	13.8	19.4	14.9	15.3	23.9	24.9	6.6
	首都圏	5833	70.2	44.0	23.5	13.6	18.6	15.6	15.8	24.4	24.3	5.7
	北陸	817	70.3	41.9	25.9	13.8	20.2	16.5	14.9	24.0	25.2	6.7
	東山	771	70.8	42.9	24.1	12.5	19.7	15.8	16.6	24.1	23.3	5.8
	東海	2050	72.2	42.2	22.5	12.3	19.4	15.4	14.8	25.1	25.2	5.8
	近畿二府一県	2678	71.3	43.0	24.2	14.1	19.3	16.7	15.9	23.6	24.9	5.8
	その他近畿圏	586	70.6	42.2	23.7	13.5	19.8	17.1	17.2	26.5	28.2	5.8
	中国	1138	73.5	42.1	24.4	12.5	18.8	16.7	16.3	24.4	24.3	4.7
	四国	594	70.4	40.7	25.9	14.3	18.4	15.5	15.0	26.9	27.9	4.9
	九州	2214	72.2	42.9	26.3	15.0	20.1	17.8	18.3	25.2	27.1	5.8
職業	自営業主	2081	62.8	38.3	23.7	15.3	18.9	14.6	13.7	20.0	20.2	5.9
	家族従業者	184	75.0	43.5	25.5	10.3	19.6	21.2	16.8	20.1	29.3	6.0
	雇用者	8140	72.1	44.2	22.2	13.3	18.1	14.8	16.5	24.3	24.2	6.1
	就労者	10405	70.3	43.0	22.6	13.6	18.3	14.8	16.0	23.4	23.5	6.0
	主婦・主夫	4491	75.2	44.4	26.2	12.5	20.0	17.9	14.1	25.3	28.9	5.0
	学生	952	73.8	49.9	31.2	17.8	24.6	23.7	29.2	27.6	31.1	9.6
	無職	3216	71.8	41.8	26.4	14.2	20.0	16.3	15.0	25.7	25.1	4.8
	その他	342	73.7	50.9	30.1	19.3	27.2	22.5	21.6	32.2	33.3	7.3
	答えたくない	594	40.1	19.4	10.9	6.9	9.8	7.1	6.4	12.5	10.1	2.5
最終学歴	中学校	500	59.2	34.0	21.2	9.6	18.0	14.4	11.4	19.4	21.4	6.2
	高校	6285	71.4	41.2	24.6	11.9	19.6	17.5	15.0	23.0	26.3	5.4
	短大・高専	2136	74.6	44.8	24.9	12.5	19.2	16.7	15.2	25.1	25.0	5.2
	専門学校	2128	68.6	39.8	22.5	12.3	18.6	15.9	16.6	23.5	25.1	6.5
	大学	7831	73.3	46.4	25.3	15.9	19.7	15.9	17.2	26.1	25.4	5.9
	大学院	710	66.5	43.0	23.0	16.2	17.7	11.3	16.9	24.8	22.1	5.9
	その他	10	60.0	50.0	20.0	20.0	10.0	10.0	–	20.0	20.0	–
	答えたくない	400	34.3	18.5	9.5	6.3	9.5	6.3	6.0	10.8	10.3	3.0
世帯年収	収入なし	346	49.4	27.2	17.3	8.7	14.7	12.1	10.1	10.7	14.5	4.0
	100万円未満	562	57.3	35.8	18.7	11.7	15.5	14.6	14.9	18.9	18.1	5.7
	100～200万円未満	1109	66.5	40.0	23.1	14.0	18.4	15.1	13.5	21.5	22.5	6.7
	200～300万円未満	1905	71.2	41.3	23.5	13.5	19.1	15.5	13.6	23.3	25.5	5.1
	300～400万円未満	2449	74.2	46.0	26.2	13.8	22.0	16.7	16.6	26.0	27.2	6.2
	400～500万円未満	2232	73.7	45.0	24.5	13.8	19.6	16.3	16.9	24.7	27.7	5.1
	500～600万円未満	1834	73.4	45.0	25.6	13.6	18.9	15.5	15.8	24.9	23.9	5.0
	600～700万円未満	1336	75.1	44.3	26.3	14.4	19.2	18.6	17.9	24.9	27.8	5.2
	700～800万円未満	1163	73.5	44.6	26.4	14.7	17.7	16.0	16.1	27.2	24.9	5.3
	800～1000万円未満	1465	77.2	47.3	26.1	14.5	19.6	17.4	16.6	24.4	25.5	6.1
	1000～1200万円未満	750	72.5	46.7	24.5	17.1	20.5	18.3	18.0	24.8	25.2	6.0
	1200万円以上	824	72.9	49.4	25.8	16.3	20.0	14.9	17.0	28.6	23.1	7.2
	わからない	1840	72.0	42.0	24.1	13.3	20.2	17.7	19.2	27.1	28.0	7.0
	答えたくない	2185	61.3	34.9	19.8	10.3	16.8	13.7	12.4	20.4	21.8	4.9
未既婚	未婚	7259	67.7	41.8	21.3	13.4	18.6	15.4	16.5	24.1	24.3	6.7
	既婚	12741	72.8	43.5	25.9	13.7	19.5	16.5	15.4	24.3	25.5	5.1
家族構成	一人暮らし	3009	69.2	43.4	22.3	14.4	19.3	14.9	15.9	25.1	25.4	6.8
	配偶者	5232	74.7	46.2	26.2	15.0	21.0	16.7	15.2	26.3	26.3	5.0
	配偶者/子ども	5321	71.6	41.6	25.4	12.5	17.7	16.2	16.0	22.3	24.7	5.2
	父親・母親	3626	69.1	41.8	21.4	13.2	18.1	15.9	16.4	24.3	25.1	6.6
	2世帯	1679	72.3	43.5	27.0	14.0	21.1	17.3	17.4	24.9	25.8	6.0
	その他	1133	59.2	34.9	19.4	10.1	17.9	14.5	13.5	20.3	19.3	5.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	79.3	49.5	27.3	17.6	22.1	18.1	16.2	28.2	28.5	7.3
	週に3日以上	2662	80.7	52.2	31.7	17.8	26.3	20.9	19.2	32.2	31.7	8.0
	(小計)週に3日以上	5230	80.0	50.9	29.5	17.7	24.3	19.6	17.8	30.2	30.1	7.6
	週に2日以上	2492	79.2	51.9	29.3	17.2	24.1	18.7	17.9	30.2	28.7	6.2
	週に1日以上	2634	78.1	48.4	26.7	15.0	21.5	17.9	18.8	29.0	26.7	5.9
	(小計)週に1～2日	5126	78.6	50.1	28.0	16.1	22.7	18.3	18.4	29.6	27.7	6.0
	(小計)週に1日以上計	10356	79.3	50.5	28.7	16.9	23.5	18.9	18.1	29.9	28.9	6.8
	月に1～3日	2415	78.6	49.9	26.3	14.7	22.4	18.4	21.3	28.0	30.6	6.7
	3か月に1～2日	935	75.0	42.9	23.4	13.3	18.6	15.4	18.8	26.0	26.2	6.5
	年に1～3日	609	69.1	39.4	22.0	10.5	17.1	14.9	15.4	21.7	24.8	6.2
	運動はしたが頻度はわからない	503	54.3	26.4	16.3	8.7	11.1	9.7	10.3	14.9	16.9	2.6
	(小計)週1日未満	4462	73.8	44.4	24.0	13.2	19.6	16.3	18.8	25.3	27.4	6.1
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	77.7	48.6	27.3	15.8	22.3	18.1	18.3	28.5	28.4	6.6
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	51.8	26.5	15.3	7.3	10.1	10.2	8.8	11.9	15.5	3.0

Q30 スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？

		全体	経済の活性化	人と人との交流	地域の一体感や活力	国際相互理解の促進	我が国の国際的地位の向上	長寿社会の実現	他者を尊重し協同する精神	フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成	豊かな人間性	その他
全体		20000	9.2	37.4	18.0	6.3	3.6	12.7	15.7	20.2	20.1	0.2
性別	男性	9941	9.5	34.4	17.6	5.8	3.7	11.8	15.0	20.0	18.5	0.2
	女性	10059	8.9	40.4	18.4	6.7	3.5	13.5	16.4	20.4	21.7	0.2
年代	10代	498	11.8	48.2	23.9	7.0	5.4	20.9	24.3	28.9	27.1	0.4
	20代	2645	10.2	38.7	18.1	6.5	4.0	11.6	17.1	20.4	20.2	0.3
	30代	3206	10.0	35.8	15.9	5.7	3.5	10.1	14.9	18.4	18.3	0.2
	40代	3942	8.3	30.6	13.7	4.0	2.5	8.6	12.5	16.1	14.6	0.1
	50代	3158	8.3	31.8	15.0	5.7	3.0	9.6	12.8	16.9	15.8	0.1
	60代	3915	8.1	39.9	19.3	6.6	3.3	14.7	16.0	21.1	21.8	0.3
	70代	2636	11.0	49.4	27.9	10.2	5.9	22.3	21.9	29.3	32.2	0.2
性年代	男性/10代	255	14.9	44.3	23.5	8.6	7.1	19.2	25.1	32.9	26.7	0.4
	男性/20代	1357	11.3	32.6	15.7	6.9	4.7	10.2	15.7	21.2	18.9	0.4
	男性/30代	1635	11.3	33.0	14.3	5.4	3.8	9.1	13.6	17.4	15.7	0.1
	男性/40代	2000	8.2	28.3	14.4	4.2	2.8	8.5	12.0	15.7	14.5	0.1
	男性/50代	1583	8.7	30.1	15.8	4.9	3.2	8.1	12.1	15.5	14.3	0.2
	男性/60代	1821	7.1	35.7	18.3	5.2	2.9	13.8	14.8	19.9	18.7	0.5
	男性/70代	1290	10.9	49.3	29.1	9.3	5.2	22.7	22.9	31.7	31.6	0.2
	女性/10代	243	8.6	52.3	24.3	5.3	3.7	22.6	23.5	24.7	27.6	0.4
	女性/20代	1288	9.1	45.1	20.6	6.0	3.3	13.0	18.5	19.5	21.5	0.2
	女性/30代	1571	8.7	38.8	17.5	6.0	3.2	11.1	16.2	19.4	21.1	0.4
	女性/40代	1942	8.3	33.0	13.0	3.9	2.2	8.7	13.0	16.6	14.7	0.1
	女性/50代	1575	7.9	33.5	14.2	6.6	2.9	11.2	13.5	18.3	17.3	－
	女性/60代	2094	9.0	43.6	20.1	7.8	3.7	15.4	17.0	22.2	24.5	0.1
	女性/70代	1346	11.1	49.6	26.7	11.1	6.6	21.9	21.0	27.0	32.7	0.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	10.3	37.5	18.3	7.5	4.3	13.4	17.0	21.3	20.4	0.2
	東京都区部	1651	9.1	34.5	16.7	7.7	4.8	12.3	15.7	19.4	19.9	0.3
	政令指定都市	3203	10.9	39.1	19.1	7.3	4.1	13.9	17.6	22.3	20.6	0.2
	大都市	7323	9.3	37.6	19.0	6.7	3.7	13.2	16.7	21.0	20.7	0.2
	小都市	5886	8.7	37.7	17.4	5.5	3.0	11.9	14.7	19.2	19.6	0.2
	町村	1937	8.0	35.8	15.5	4.3	3.4	11.4	12.3	17.4	19.4	0.2
地域	北海道	845	9.7	37.9	20.2	6.3	3.7	11.4	16.7	20.9	21.2	0.4
	東北	1387	9.3	35.5	19.0	5.8	3.4	14.9	14.4	19.7	19.7	0.1
	北関東	1087	9.8	37.6	18.3	6.8	3.5	12.3	15.1	18.9	20.2	0.3
	首都圏	5833	8.6	34.7	16.4	6.9	4.2	12.2	15.7	19.7	19.9	0.2
	北陸	817	9.2	39.4	19.1	5.4	3.2	13.2	16.4	21.1	22.2	0.2
	東山	771	8.3	39.6	19.2	4.4	3.2	13.6	16.1	19.3	21.8	0.4
	東海	2050	9.1	37.0	16.5	6.6	3.1	13.3	14.7	19.0	19.0	0.1
	近畿二府一県	2678	8.6	38.7	17.4	5.6	2.9	11.1	15.7	20.1	19.5	0.1
	その他近畿圏	586	9.9	39.9	20.6	7.0	3.6	12.8	15.9	21.3	19.6	0.2
	中国	1138	8.9	39.6	19.5	5.3	3.2	12.2	15.9	20.7	20.7	0.2
	四国	594	11.6	40.2	21.4	6.2	3.0	14.5	14.6	21.4	19.5	0.3
	九州	2214	10.9	40.6	19.8	6.5	4.5	13.7	17.6	22.5	21.2	0.2
職業	自営業主	2081	9.7	31.6	15.3	6.2	3.9	10.1	13.7	18.1	16.7	0.2
	家族従業者	184	10.3	42.9	18.5	5.4	2.7	14.7	16.8	22.3	21.2	－
	雇用者	8140	9.2	36.1	16.6	5.2	3.3	10.6	14.8	18.5	18.2	0.2
	就労者	10405	9.3	35.3	16.4	5.4	3.4	10.6	14.6	18.5	18.0	0.2
	主婦・主夫	4491	8.5	40.6	19.4	7.3	3.5	13.3	16.3	21.2	22.1	0.1
	学生	952	11.8	47.9	22.9	7.8	4.7	17.5	25.2	30.4	27.6	0.5
	無職	3216	9.9	39.5	21.6	7.5	4.3	17.9	17.1	23.2	23.0	0.2
	その他	342	9.9	46.2	22.5	9.6	5.3	18.7	22.5	26.6	31.3	1.5
	答えたくない	594	4.9	17.3	6.9	2.4	2.0	5.4	5.6	7.4	9.6	0.3
最終学歴	中学校	500	8.6	35.0	14.8	5.8	3.6	12.0	13.4	17.0	18.4	－
	高校	6285	8.9	38.9	18.2	6.2	3.7	12.6	15.2	20.0	21.0	0.1
	短大・高専	2136	9.5	39.7	18.3	6.5	3.0	13.0	15.4	19.9	20.2	0.1
	専門学校	2128	9.0	35.4	17.2	5.2	3.8	11.2	14.6	18.4	18.8	0.2
	大学	7831	9.5	38.0	18.9	6.6	3.7	13.5	17.1	21.8	20.7	0.3
	大学院	710	10.3	32.0	17.3	8.3	4.6	11.5	15.8	19.0	16.8	0.1
	その他	10	－	20.0	－	－	－	20.0	20.0	20.0	30.0	－
	答えたくない	400	6.8	15.3	6.3	3.0	1.5	6.8	8.3	9.8	10.3	0.5
世帯年収	収入なし	346	4.9	22.0	10.1	4.3	2.9	8.1	7.8	12.4	12.7	0.3
	100万円未満	562	8.5	28.1	16.0	6.4	3.4	11.6	13.2	17.8	17.3	0.7
	100～200万円未満	1109	9.6	35.3	17.0	6.1	3.3	15.5	15.6	19.5	20.1	0.4
	200～300万円未満	1905	8.8	38.1	18.3	5.6	3.1	12.9	15.7	19.8	20.0	0.3
	300～400万円未満	2449	9.8	42.1	19.9	6.9	4.3	14.9	17.0	22.3	22.7	0.2
	400～500万円未満	2232	9.6	40.1	18.7	6.2	3.4	13.3	17.4	21.1	20.5	0.3
	500～600万円未満	1834	8.2	39.0	19.2	6.5	2.8	11.7	15.7	20.4	20.4	－
	600～700万円未満	1336	9.6	38.5	19.2	5.5	3.0	11.6	15.3	20.7	20.9	0.1
	700～800万円未満	1163	8.5	37.4	17.3	5.9	4.1	11.8	15.4	20.1	20.6	0.1
	800～1000万円未満	1465	9.9	37.0	18.8	6.3	4.6	13.6	16.4	19.9	20.1	0.1
	1000～1200万円未満	750	8.9	37.7	18.7	7.6	4.5	12.5	15.9	23.6	18.9	0.1
	1200万円以上	824	10.3	36.2	19.4	7.3	4.0	12.4	16.6	20.1	20.6	－
	わからない	1840	9.5	38.8	19.1	6.6	3.8	12.5	17.2	21.1	21.6	0.3
	答えたくない	2185	9.2	32.4	13.9	5.9	3.3	10.7	13.0	17.4	17.1	0.3
未既婚	未婚	7259	10.2	35.4	16.4	6.5	4.0	12.5	15.7	19.5	18.7	0.3
	既婚	12741	8.7	38.6	19.0	6.1	3.4	12.8	15.7	20.6	20.9	0.2
家族構成	一人暮らし	3009	10.1	37.5	17.5	6.5	3.5	13.3	16.1	20.5	20.0	0.4
	配偶者	5232	9.2	39.9	20.4	6.8	3.9	14.7	16.9	22.0	23.5	0.2
	配偶者/子ども	5321	8.0	36.8	17.3	5.2	3.1	10.7	14.4	19.4	18.6	0.1
	父親・母親	3626	10.4	35.1	16.4	6.5	4.0	12.8	15.8	19.1	17.8	0.3
	2世帯	1679	9.2	40.1	19.5	7.1	4.1	12.9	16.6	19.7	21.6	0.2
	その他	1133	8.6	32.6	15.2	6.2	3.4	10.3	14.2	19.5	17.7	0.2
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	10.5	39.8	21.1	8.0	5.4	18.3	18.6	22.7	24.6	0.3
	週に3日以上	2662	12.1	45.1	23.7	8.9	5.3	17.3	21.9	25.4	27.0	0.4
	(小計)週に3日以上	5230	11.3	42.5	22.4	8.5	5.4	17.8	20.3	24.1	25.8	0.3
	週に2日以上	2492	10.8	42.9	21.7	7.8	4.1	14.7	18.9	23.8	24.6	0.2
	週に1日以上	2634	9.8	41.6	19.3	6.5	3.3	14.1	17.0	21.1	21.2	0.2
	(小計)週に1～2日	5126	10.3	42.2	20.5	7.1	3.7	14.4	17.9	22.4	22.8	0.2
	(小計)週に1日以上計	10356	10.8	42.4	21.5	7.8	4.5	16.1	19.1	23.3	24.3	0.3
	月に1～3日	2415	10.3	44.6	20.7	6.6	3.7	14.0	18.3	24.1	23.7	0.2
	3か月に1～2日	935	10.7	43.2	19.0	4.8	2.6	12.2	15.7	21.3	21.6	0.2
	年に1～3日	609	9.0	38.6	16.9	5.1	3.9	7.7	15.6	18.7	18.4	0.2
	運動はしたが頻度はわからない	503	5.0	24.7	10.7	3.2	1.8	7.2	9.7	14.1	11.5	－
	(小計)週1日未満	4462	9.6	41.2	18.7	5.6	3.3	12.0	16.4	21.7	21.2	0.2
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	10.5	42.0	20.6	7.2	4.2	14.9	18.3	22.8	23.4	0.2
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	5.7	24.4	10.6	3.8	2.1	6.5	8.4	12.8	10.9	0.1

Q30 スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか？

		全体	どれも当たらない	わからない
全体		20000	7.5	10.2
性別	男性	9941	8.5	11.0
	女性	10059	6.5	9.5
年代	10代	498	4.4	6.6
	20代	2645	6.5	10.4
	30代	3206	7.8	9.5
	40代	3942	8.9	12.6
	50代	3158	9.0	11.5
	60代	3915	7.0	9.0
	70代	2636	5.5	8.5
性年代	男性/10代	255	3.9	6.3
	男性/20代	1357	7.1	11.3
	男性/30代	1635	8.6	9.5
	男性/40代	2000	9.7	12.6
	男性/50代	1583	10.7	13.3
	男性/60代	1821	8.7	10.5
	男性/70代	1290	5.7	8.8
	女性/10代	243	4.9	7.0
	女性/20代	1288	6.0	9.4
	女性/30代	1571	6.9	9.4
	女性/40代	1942	8.0	12.7
	女性/50代	1575	7.2	9.8
	女性/60代	2094	5.6	7.6
	女性/70代	1346	5.2	8.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	7.1	9.2
	東京都区部	1651	8.1	8.7
	政令指定都市	3203	6.6	9.4
	大都市	7323	7.3	9.2
	小都市	5886	7.8	11.1
	町村	1937	8.0	14.1
地域	北海道	845	7.8	10.2
	東北	1387	8.2	11.0
	北関東	1087	8.2	11.5
	首都圏	5833	7.9	10.0
	北陸	817	7.5	9.3
	東山	771	6.5	9.7
	東海	2050	7.4	10.8
	近畿二府一県	2678	7.2	9.9
	その他近畿圏	586	7.7	10.2
	中国	1138	6.1	9.5
	四国	594	8.1	9.4
	九州	2214	6.8	10.7
職業	自営業主	2081	8.6	9.6
	家族従業者	184	5.4	6.5
	雇用者	8140	7.2	8.9
	就労者	10405	7.5	9.0
	主婦・主夫	4491	6.3	9.4
	学生	952	4.7	6.4
	無職	3216	8.6	12.4
	その他	342	7.9	9.4
	答えたくない	594	15.0	33.2
最終学歴	中学校	500	13.4	16.8
	高校	6285	7.8	10.9
	短大・高専	2136	6.6	8.4
	専門学校	2128	7.6	11.6
	大学	7831	6.4	8.1
	大学院	710	9.0	9.9
	その他	10	–	20.0
	答えたくない	400	17.8	36.0
世帯年収	収入なし	346	15.3	21.7
	100万円未満	562	11.6	15.5
	100～200万円未満	1109	10.9	11.5
	200～300万円未満	1905	8.3	9.9
	300～400万円未満	2449	7.1	8.5
	400～500万円未満	2232	6.4	7.8
	500～600万円未満	1834	6.0	7.3
	600～700万円未満	1336	6.4	7.3
	700～800万円未満	1163	6.3	7.1
	800～1000万円未満	1465	6.6	5.7
	1000～1200万円未満	750	5.3	7.9
	1200万円以上	824	6.3	6.6
	わからない	1840	6.5	14.3
	答えたくない	2185	9.5	18.8
未既婚	未婚	7259	8.8	12.0
	既婚	12741	6.7	9.2
家族構成	一人暮らし	3009	9.2	10.4
	配偶者	5232	6.0	8.8
	配偶者/子ども	5321	7.1	8.9
	父親・母親	3626	8.4	12.1
	2世帯	1679	6.3	8.6
	その他	1133	10.3	18.9
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	4.6	6.4
	週に3日以上	2662	2.7	4.6
	(小計)週に3日以上	5230	3.6	5.5
	週に2日以上	2492	2.9	4.5
	週に1日以上	2634	2.7	5.9
	(小計)週に1～2日	5126	2.8	5.2
	(小計)週に1日以上計	10356	3.2	5.3
	月に1～3日	2415	3.2	6.2
	3か月に1～2日	935	4.8	7.9
	年に1～3日	609	8.2	8.2
	運動はしたが頻度はわからない	503	11.9	24.3
	(小計)週1日未満	4462	5.2	8.9
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	3.8	6.4
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	18.0	21.2

Q31 あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか？

		全体	大切	まあ大切	あまり大切ではない	大切ではない	わからない
全体		20000	23.4	43.0	14.5	8.7	10.5
性別	男性	9941	25.7	42.9	13.1	8.6	9.7
	女性	10059	21.0	43.0	15.9	8.8	11.3
年代	10代	498	42.4	36.1	8.6	5.6	7.2
	20代	2645	29.5	40.0	13.3	7.5	9.7
	30代	3206	23.4	42.5	15.3	9.2	9.6
	40代	3942	18.5	41.3	16.6	10.8	12.8
	50代	3158	18.1	41.8	15.9	11.5	12.7
	60代	3915	21.9	45.8	14.7	7.9	9.7
	70代	2636	29.4	47.4	10.7	4.5	8.1
性年代	男性/10代	255	46.3	33.7	8.6	6.3	5.1
	男性/20代	1357	31.9	38.2	12.5	7.8	9.7
	男性/30代	1635	25.8	43.5	13.8	8.0	8.9
	男性/40代	2000	22.2	41.8	14.5	10.1	11.5
	男性/50代	1583	19.2	43.0	14.1	11.7	11.9
	男性/60代	1821	22.8	45.5	13.7	8.7	9.2
	男性/70代	1290	32.5	46.7	9.5	4.5	6.9
	女性/10代	243	38.3	38.7	8.6	4.9	9.5
	女性/20代	1288	26.9	42.0	14.2	7.2	9.7
	女性/30代	1571	20.9	41.5	16.8	10.4	10.4
	女性/40代	1942	14.6	40.8	18.8	11.5	14.2
	女性/50代	1575	17.0	40.5	17.7	11.2	13.5
	女性/60代	2094	21.1	46.0	15.5	7.3	10.1
	女性/70代	1346	26.4	48.1	11.8	4.5	9.2
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	24.9	42.9	14.1	8.3	9.8
	東京都区部	1651	27.7	40.0	14.2	8.8	9.3
	政令指定都市	3203	23.5	44.4	14.0	8.1	10.1
	大都市	7323	24.3	43.7	14.0	8.3	9.6
	小都市	5886	21.5	42.7	15.4	9.3	11.1
	町村	1937	21.4	41.1	14.7	8.9	13.9
地域	北海道	845	22.8	43.4	15.3	7.9	10.5
	東北	1387	22.9	40.4	16.1	10.3	10.3
	北関東	1087	22.6	42.7	14.0	7.7	13.0
	首都圏	5833	24.8	42.6	13.9	8.5	10.2
	北陸	817	21.9	43.1	14.9	7.8	12.2
	東山	771	23.7	42.4	14.9	8.8	10.1
	東海	2050	22.7	43.3	14.4	9.0	10.6
	近畿二府一県	2678	23.0	42.8	15.5	8.4	10.2
	その他近畿圏	586	22.4	42.5	14.7	9.9	10.6
	中国	1138	21.8	43.4	14.6	9.8	10.4
	四国	594	20.2	44.8	14.8	8.4	11.8
	九州	2214	23.8	44.7	13.3	8.4	9.8
職業	自営業主	2081	23.4	42.0	14.5	10.5	9.7
	家族従業者	184	18.5	37.5	20.7	9.2	14.1
	雇用者	8140	24.0	44.4	14.6	8.3	8.6
	就労者	10405	23.8	43.8	14.7	8.8	8.9
	主婦・主夫	4491	20.5	44.9	15.2	7.4	12.0
	学生	952	39.7	37.9	10.8	5.3	6.3
	無職	3216	22.5	41.3	14.5	10.5	11.3
	その他	342	31.0	41.2	11.1	7.3	9.4
	答えたくない	594	12.0	31.3	12.6	13.8	30.3
最終学歴	中学校	500	19.0	37.6	16.4	12.0	15.0
	高校	6285	21.9	42.4	14.6	9.4	11.7
	短大・高専	2136	21.2	44.9	16.3	7.6	9.9
	専門学校	2128	19.7	43.3	16.4	9.5	11.0
	大学	7831	26.8	44.0	13.4	7.6	8.2
	大学院	710	25.2	42.8	13.5	10.3	8.2
	その他	10	30.0	60.0	10.0	–	–
	答えたくない	400	11.3	25.8	12.3	14.3	36.5
世帯年収	収入なし	346	19.9	30.3	13.6	15.9	20.2
	100万円未満	562	23.5	36.1	15.1	15.1	10.1
	100～200万円未満	1109	17.0	41.5	16.5	12.6	12.4
	200～300万円未満	1905	21.3	42.9	15.5	9.4	10.9
	300～400万円未満	2449	22.4	44.6	15.6	8.0	9.4
	400～500万円未満	2232	24.1	44.8	15.7	7.6	7.7
	500～600万円未満	1834	23.9	45.9	13.7	8.7	7.7
	600～700万円未満	1336	26.7	43.9	13.5	7.5	8.4
	700～800万円未満	1163	23.9	45.5	15.9	7.1	7.6
	800～1000万円未満	1465	28.3	44.6	13.7	7.2	6.2
	1000～1200万円未満	750	26.7	48.1	12.5	6.1	6.5
	1200万円以上	824	32.0	44.1	10.4	6.9	6.6
	わからない	1840	22.7	38.9	14.0	9.3	15.2
	答えたくない	2185	19.3	39.5	13.7	8.8	18.8
未既婚	未婚	7259	22.4	39.1	14.9	11.6	11.9
	既婚	12741	23.9	45.1	14.2	7.0	9.7
家族構成	一人暮らし	3009	23.6	41.1	14.2	10.9	10.3
	配偶者	5232	25.0	46.0	13.9	6.3	8.8
	配偶者/子ども	5321	23.6	44.8	14.6	7.5	9.4
	父親・母親	3626	21.7	39.2	15.4	11.6	12.1
	2世帯	1679	24.5	43.7	13.8	7.5	10.4
	その他	1133	17.8	36.1	15.5	11.6	19.0
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	40.9	44.6	7.7	2.8	4.0
	週に3日以上	2662	37.3	49.6	7.6	2.1	3.4
	(小計)週に3日以上	5230	39.1	47.2	7.6	2.4	3.7
	週に2日以上	2492	32.2	51.2	9.1	2.6	4.8
	週に1日以上	2634	26.7	53.0	11.7	3.0	5.6
	(小計)週に1～2日	5126	29.4	52.1	10.5	2.8	5.2
	(小計)週に1日以上計	10356	34.3	49.6	9.0	2.6	4.4
	月に1～3日	2415	21.1	51.4	15.2	4.6	7.7
	3か月に1～2日	935	16.9	47.4	19.5	7.3	9.0
	年に1～3日	609	15.6	41.2	22.5	9.2	11.5
	運動はしたが頻度はわからない	503	12.5	35.8	16.1	10.7	24.9
	(小計)週1日未満	4462	18.5	47.4	17.2	6.5	10.4
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	29.5	49.0	11.5	3.8	6.2
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	5.8	25.8	23.1	22.7	22.7

Q32 あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。

		全体	よく付き合っている	ある程度付き合っている	あまり付き合っていない	全く付き合っていない	わからない
全体		20000	4.6	28.3	36.8	25.8	4.4
性別	男性	9941	5.2	26.5	36.4	27.2	4.7
	女性	10059	4.1	30.1	37.2	24.5	4.1
年代	10代	498	9.6	30.5	31.7	20.3	7.8
	20代	2645	7.1	21.4	30.1	33.6	7.9
	30代	3206	3.9	21.7	35.9	33.9	4.7
	40代	3942	2.9	21.1	37.3	33.3	5.3
	50代	3158	2.6	25.0	40.8	27.3	4.3
	60代	3915	4.2	35.7	41.6	16.3	2.2
	70代	2636	7.9	46.5	33.0	10.5	2.2
性年代	男性/10代	255	10.6	29.4	33.7	19.2	7.1
	男性/20代	1357	9.2	23.4	28.8	30.1	8.4
	男性/30代	1635	4.8	21.7	35.4	33.1	5.0
	男性/40代	2000	3.8	19.0	37.6	34.0	5.7
	男性/50代	1583	3.0	22.6	38.7	30.4	5.2
	男性/60代	1821	3.7	32.5	41.5	20.2	2.1
	男性/70代	1290	7.3	43.3	34.5	13.3	1.7
	女性/10代	243	8.6	31.7	29.6	21.4	8.6
	女性/20代	1288	4.9	19.3	31.4	37.2	7.3
	女性/30代	1571	2.9	21.7	36.3	34.6	4.4
	女性/40代	1942	2.0	23.4	37.1	32.6	4.9
	女性/50代	1575	2.1	27.4	42.9	24.2	3.4
	女性/60代	2094	4.6	38.5	41.7	12.9	2.2
	女性/70代	1346	8.4	49.6	31.5	7.8	2.7
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	4.1	25.2	37.4	29.4	3.9
	東京都区部	1651	4.8	22.8	35.0	33.2	4.2
	政令指定都市	3203	3.8	26.4	38.7	27.5	3.7
	大都市	7323	5.3	29.3	36.3	25.7	3.4
	小都市	5886	4.1	29.1	37.7	24.4	4.7
	町村	1937	5.2	29.7	34.6	21.8	8.7
地域	北海道	845	5.1	26.3	39.1	25.3	4.3
	東北	1387	4.3	31.0	37.1	22.2	5.3
	北関東	1087	5.2	26.1	37.4	25.7	5.6
	首都圏	5833	4.3	24.1	36.6	30.6	4.3
	北陸	817	4.2	32.4	36.2	22.9	4.3
	東山	771	6.5	36.1	33.6	20.0	3.9
	東海	2050	5.1	29.5	37.8	23.4	4.2
	近畿二府一県	2678	4.6	28.5	36.9	26.1	4.0
	その他近畿圏	586	4.8	35.3	34.3	20.5	5.1
	中国	1138	6.2	31.7	37.9	20.7	3.5
	四国	594	4.2	30.5	35.7	24.6	5.1
	九州	2214	3.7	29.7	36.7	25.2	4.7
職業	自営業主	2081	7.4	30.5	34.3	23.3	4.5
	家族従業者	184	3.3	39.1	37.0	14.1	6.5
	雇用者	8140	3.8	23.5	38.8	30.5	3.4
	就労者	10405	4.5	25.2	37.9	28.8	3.6
	主婦・主夫	4491	5.0	36.3	37.9	17.4	3.5
	学生	952	8.5	29.6	33.0	22.5	6.4
	無職	3216	3.9	29.2	34.9	28.4	3.6
	その他	342	3.5	29.5	38.9	22.8	5.3
	答えたくない	594	2.7	14.1	25.4	31.6	26.1
最終学歴	中学校	500	5.4	21.8	32.2	34.4	6.2
	高校	6285	4.6	30.4	36.1	24.5	4.3
	短大・高専	2136	3.3	30.4	41.4	21.6	3.3
	専門学校	2128	3.5	26.4	36.8	29.6	3.8
	大学	7831	5.4	28.0	37.3	25.9	3.5
	大学院	710	5.1	24.2	34.8	32.4	3.5
	その他	10	10.0	40.0	30.0	20.0	–
	答えたくない	400	2.3	15.0	23.8	26.0	33.0
世帯年収	収入なし	346	5.5	13.9	24.0	42.5	14.2
	100万円未満	562	6.9	19.8	33.6	34.2	5.5
	100～200万円未満	1109	3.2	23.4	34.9	33.6	5.0
	200～300万円未満	1905	3.9	27.6	36.6	28.6	3.4
	300～400万円未満	2449	3.8	29.4	36.8	26.8	3.1
	400～500万円未満	2232	4.9	29.7	38.4	25.0	1.9
	500～600万円未満	1834	5.3	28.7	40.1	23.6	2.3
	600～700万円未満	1336	5.5	29.9	38.1	23.3	3.1
	700～800万円未満	1163	5.3	31.6	39.9	20.6	2.6
	800～1000万円未満	1465	5.6	32.6	37.5	22.0	2.3
	1000～1200万円未満	750	6.8	34.1	37.2	19.1	2.8
	1200万円以上	824	8.9	29.7	35.3	23.4	2.7
	わからない	1840	2.8	25.8	35.4	28.6	7.4
	答えたくない	2185	3.1	26.6	35.1	24.1	11.1
未既婚	未婚	7259	3.8	18.3	33.8	37.8	6.3
	既婚	12741	5.1	34.0	38.5	19.0	3.4
家族構成	一人暮らし	3009	3.3	18.9	32.5	40.7	4.6
	配偶者	5232	5.0	34.2	37.6	20.4	2.8
	配偶者/子ども	5321	5.1	32.4	40.0	18.8	3.6
	父親・母親	3626	3.8	19.0	36.6	34.7	5.9
	2世帯	1679	7.5	36.5	35.6	17.1	3.3
	その他	1133	2.7	23.7	32.0	28.9	12.5
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	10.3	34.8	33.5	19.0	2.4
	週に3日以上	2662	8.0	38.5	36.4	15.5	1.5
	(小計)週に3日以上	5230	9.2	36.7	35.0	17.2	2.0
	週に2日以上	2492	5.6	35.7	38.6	18.2	1.8
	週に1日以上	2634	3.9	33.7	37.5	22.4	2.5
	(小計)週に1～2日	5126	4.7	34.7	38.0	20.4	2.2
	(小計)週に1日以上計	10356	7.0	35.7	36.5	18.8	2.1
	月に1～3日	2415	3.1	25.7	40.7	27.6	2.9
	3か月に1～2日	935	3.1	24.2	41.3	28.4	3.0
	年に1～3日	609	2.3	20.2	39.2	33.8	4.4
	運動はしたが頻度はわからない	503	1.6	20.3	32.8	29.0	16.3
	(小計)週1日未満	4462	2.8	24.0	39.7	28.8	4.6
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	5.7	32.2	37.5	21.8	2.8
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	1.5	17.2	34.9	37.4	9.0

Q33 あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

		全体	十分充実感を感じている	まあ充実感を感じている	あまり充実感を感じていない	ほとんど（全く）充実感を感じていない	わからない
全体		20000	7.4	48.1	27.4	11.2	5.9
性別	男性	9941	6.9	44.3	29.5	13.0	6.3
	女性	10059	7.9	51.8	25.3	9.5	5.6
年代	10代	498	15.1	46.8	22.1	10.6	5.4
	20代	2645	10.1	43.3	25.8	11.9	8.8
	30代	3206	6.6	43.7	28.6	14.5	6.6
	40代	3942	5.2	40.0	30.9	16.3	7.6
	50代	3158	4.3	43.6	33.0	13.2	6.0
	60代	3915	7.6	57.5	24.9	6.2	3.8
	70代	2636	10.9	61.8	20.1	4.1	3.0
性年代	男性/10代	255	14.5	49.8	20.0	11.4	4.3
	男性/20代	1357	11.6	40.2	24.6	13.9	9.7
	男性/30代	1635	6.7	39.0	30.5	16.5	7.4
	男性/40代	2000	4.8	35.6	33.9	18.3	7.6
	男性/50代	1583	3.6	38.4	35.9	15.5	6.6
	男性/60代	1821	6.7	53.4	28.1	7.9	3.8
	男性/70代	1290	8.4	62.1	22.8	4.0	2.6
	女性/10代	243	15.6	43.6	24.3	9.9	6.6
	女性/20代	1288	8.4	46.6	27.1	9.9	8.0
	女性/30代	1571	6.6	48.6	26.7	12.4	5.7
	女性/40代	1942	5.6	44.5	27.9	14.4	7.6
	女性/50代	1575	5.0	48.8	30.0	10.9	5.3
	女性/60代	2094	8.5	61.1	22.1	4.7	3.7
	女性/70代	1346	13.3	61.6	17.5	4.2	3.3
都市規模	東京23区・政令指定都市	4854	8.5	48.7	26.6	10.6	5.6
	東京都区部	1651	8.4	49.2	23.7	13.0	5.6
	政令指定都市	3203	8.6	48.4	28.1	9.4	5.6
	大都市	7323	7.7	49.7	26.9	10.8	4.9
	小都市	5886	6.2	46.7	28.7	12.1	6.3
	町村	1937	6.9	44.8	26.9	11.8	9.5
地域	北海道	845	8.9	45.8	27.5	11.5	6.4
	東北	1387	7.1	46.1	28.2	12.2	6.3
	北関東	1087	7.3	45.2	27.1	12.7	7.7
	首都圏	5833	7.7	48.5	25.8	12.2	5.9
	北陸	817	5.5	50.1	24.8	12.9	6.7
	東山	771	5.2	49.3	29.2	10.8	5.6
	東海	2050	7.3	48.6	27.6	11.1	5.4
	近畿二府一県	2678	8.4	47.1	28.6	10.6	5.2
	その他近畿圏	586	5.6	50.5	27.3	10.1	6.5
	中国	1138	7.0	48.2	31.2	9.4	4.2
	四国	594	7.1	47.8	28.5	8.8	7.9
	九州	2214	7.4	49.3	27.5	9.7	6.1
職業	自営業主	2081	9.0	45.2	28.0	11.8	6.0
	家族従業者	184	2.7	58.2	19.6	13.0	6.5
	雇用者	8140	6.0	46.2	31.0	11.9	4.9
	就労者	10405	6.6	46.2	30.2	11.9	5.1
	主婦・主夫	4491	9.1	56.0	23.3	6.7	4.9
	学生	952	13.2	51.2	21.1	8.4	6.1
	無職	3216	6.5	46.4	26.7	14.6	5.9
	その他	342	6.7	50.9	27.2	10.2	5.0
	答えたくない	594	4.9	23.2	22.9	20.7	28.3
最終学歴	中学校	500	8.2	38.8	25.8	19.4	7.8
	高校	6285	6.8	46.9	28.6	11.9	5.8
	短大・高専	2136	7.6	53.1	26.3	9.2	3.8
	専門学校	2128	5.8	45.1	31.1	11.7	6.3
	大学	7831	8.2	50.3	26.6	10.0	4.9
	大学院	710	8.9	49.3	23.8	13.5	4.5
	その他	10	10.0	70.0	–	10.0	10.0
	答えたくない	400	5.3	21.0	17.3	18.8	37.8
世帯年収	収入なし	346	5.8	29.5	21.7	29.5	13.6
	100万円未満	562	8.9	35.1	26.2	22.4	7.5
	100～200万円未満	1109	6.1	40.0	29.5	17.2	7.1
	200～300万円未満	1905	6.2	46.1	31.4	11.4	4.8
	300～400万円未満	2449	6.8	47.6	29.8	11.3	4.5
	400～500万円未満	2232	7.9	50.7	28.3	9.9	3.3
	500～600万円未満	1834	6.9	52.2	28.7	9.1	3.1
	600～700万円未満	1336	7.3	51.6	27.3	9.1	4.6
	700～800万円未満	1163	8.0	55.0	26.4	7.1	3.5
	800～1000万円未満	1465	8.9	54.1	26.1	7.9	2.9
	1000～1200万円未満	750	10.3	58.4	21.6	5.6	4.1
	1200万円以上	824	13.7	58.3	18.9	6.7	2.4
	わからない	1840	5.7	42.2	28.2	14.6	9.3
	答えたくない	2185	6.3	42.1	25.1	12.0	14.6
未既婚	未婚	7259	6.2	36.2	31.4	17.9	8.3
	既婚	12741	8.1	54.8	25.1	7.4	4.6
家族構成	一人暮らし	3009	6.5	38.5	31.9	16.7	6.4
	配偶者	5232	9.3	58.2	22.4	6.2	3.9
	配偶者/子ども	5321	7.3	52.0	27.7	8.5	4.5
	父親・母親	3626	5.6	35.5	32.1	18.4	8.3
	2世帯	1679	8.2	52.4	25.7	8.8	4.9
	その他	1133	5.8	42.0	24.2	13.4	14.6
直近1年の運動頻度	週に5日以上	2568	15.9	55.3	19.2	6.6	3.0
	週に3日以上	2662	12.0	59.4	20.9	5.3	2.4
	(小計)週に3日以上	5230	13.9	57.4	20.1	5.9	2.7
	週に2日以上	2492	8.4	58.0	25.5	5.6	2.5
	週に1日以上	2634	6.7	55.0	27.0	8.0	3.3
	(小計)週に1～2日	5126	7.5	56.5	26.3	6.8	2.9
	(小計)週に1日以上計	10356	10.7	56.9	23.1	6.4	2.8
	月に1～3日	2415	4.3	48.2	32.2	10.8	4.4
	3か月に1～2日	935	4.0	47.1	32.6	12.3	4.1
	年に1～3日	609	4.3	40.4	35.3	14.3	5.7
	運動はしたが頻度はわからない	503	3.2	36.0	27.8	15.5	17.5
	(小計)週1日未満	4462	4.1	45.5	32.2	12.1	6.0
	(小計)この1年に運動やスポーツを行った	14818	8.8	53.5	25.9	8.1	3.8
	運動やスポーツはしなかった・わからない	5182	3.5	32.6	31.7	20.1	12.1