

## (2) 体格と肥満度に関する調査の結果

### ①都道府県別状況（公立学校）

#### 【男子】

都道府県名	生徒数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
全国集計	377,595	159.95	49.30	84.44	9.3%	88.9%	1.8%
北海道	11,658	161.26	51.20	84.82	12.3%	85.7%	2.0%
青森県	2,552	161.49	52.02	85.20	14.0%	84.8%	1.2%
岩手県	6,602	160.79	50.81	84.96	11.4%	87.2%	1.4%
宮城県	10,045	160.72	50.54	85.00	11.1%	87.4%	1.5%
秋田県	5,135	162.02	51.62	85.73	10.1%	88.6%	1.3%
山形県	3,949	160.65	50.24	84.95	10.1%	88.6%	1.3%
福島県	3,664	160.51	50.55	85.30	11.3%	87.2%	1.5%
茨城県	13,891	159.95	49.88	84.64	10.9%	87.7%	1.4%
栃木県	7,058	159.71	49.86	84.77	11.2%	87.7%	1.2%
群馬県	8,947	159.85	49.62	84.57	10.6%	88.0%	1.4%
埼玉県	23,435	159.83	48.85	84.31	8.6%	89.6%	1.8%
千葉県	11,613	159.97	49.20	84.31	9.1%	88.9%	1.9%
東京都	18,648	160.67	49.87	84.90	10.0%	87.9%	2.2%
神奈川県	23,176	160.16	48.96	84.22	8.5%	89.2%	2.3%
新潟県	9,036	161.15	49.99	84.76	9.0%	88.8%	2.2%
富山県	4,955	160.81	50.01	85.11	8.7%	89.8%	1.6%
石川県	5,537	160.66	49.44	85.10	8.0%	90.7%	1.3%
福井県	3,962	160.28	49.04	84.91	7.6%	90.7%	1.7%
山梨県	4,200	159.53	49.31	84.30	10.7%	87.5%	1.9%
長野県	6,539	159.72	48.73	83.88	8.0%	90.4%	1.6%
岐阜県	9,455	159.59	48.70	84.42	8.3%	89.8%	1.9%
静岡県	6,642	159.78	48.56	83.98	7.8%	90.3%	1.9%
愛知県	33,108	159.48	48.72	84.45	8.9%	89.2%	1.9%
三重県	8,182	159.59	48.55	84.29	8.4%	89.5%	2.1%
滋賀県	649	159.97	48.20	83.75	6.6%	91.4%	2.0%
京都府	8,568	160.02	48.53	84.20	6.9%	91.1%	2.0%
大阪府	18,138	159.76	49.03	84.09	9.0%	89.0%	2.0%
兵庫県	2,993	159.57	48.26	82.92	7.2%	90.4%	2.4%
奈良県	1,050	160.56	49.31	84.93	8.1%	89.9%	2.0%
和歌山県	4,786	159.83	49.85	84.69	11.4%	86.9%	1.7%
鳥取県	2,711	160.05	48.95	85.00	8.1%	90.5%	1.4%
島根県	3,253	158.87	47.68	84.51	6.4%	92.1%	1.4%
岡山県	1,914	159.44	48.63	84.35	8.4%	89.6%	2.0%
広島県	11,816	159.15	48.84	84.33	9.4%	89.2%	1.5%
山口県	6,396	159.05	48.23	83.99	7.4%	90.8%	1.7%
徳島県	3,259	160.23	50.89	84.32	13.1%	85.6%	1.3%
香川県	4,411	159.79	49.79	84.27	10.6%	88.2%	1.3%
愛媛県	6,464	159.42	48.73	84.16	8.2%	90.1%	1.7%
高知県	2,312	159.34	49.11	84.54	9.7%	88.9%	1.4%
福岡県	12,702	159.60	48.76	84.08	8.8%	89.4%	1.9%
佐賀県	4,283	159.59	49.16	84.30	8.5%	90.1%	1.4%
長崎県	7,193	159.76	48.60	83.79	7.5%	90.6%	1.9%
熊本県	8,688	159.56	49.22	84.54	9.3%	89.2%	1.5%
大分県	5,187	159.69	49.31	83.40	9.8%	88.5%	1.7%
宮崎県	5,466	158.98	48.95	84.11	9.6%	89.3%	1.1%
鹿児島県	5,886	159.35	48.89	84.14	9.1%	89.3%	1.6%
沖縄県	7,481	159.11	49.19	84.09	10.4%	88.3%	1.3%

## 【女子】

都道府県名	生徒数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
全国集計	356,677	155.10	47.28	83.44	7.9%	88.7%	3.4%
北海道	11,108	155.57	48.09	83.25	10.4%	85.8%	3.8%
青森県	2,425	155.75	49.06	83.89	11.2%	86.6%	2.2%
岩手県	6,391	155.08	48.29	83.76	10.5%	86.8%	2.7%
宮城県	9,569	155.32	48.09	83.75	9.6%	87.6%	2.9%
秋田県	5,026	156.15	48.90	84.29	10.2%	87.1%	2.7%
山形県	3,808	155.76	48.50	84.04	9.3%	88.2%	2.6%
福島県	3,515	154.94	48.21	83.78	10.5%	87.2%	2.4%
茨城県	12,879	155.00	47.94	83.48	9.8%	87.4%	2.8%
栃木県	6,725	154.78	48.06	83.57	10.3%	87.4%	2.3%
群馬県	8,426	154.91	47.46	83.52	8.3%	88.6%	3.2%
埼玉県	22,088	155.22	47.06	83.41	6.9%	89.5%	3.6%
千葉県	11,126	155.13	47.38	83.48	7.9%	88.9%	3.3%
東尽都	16,453	155.58	47.33	83.74	7.4%	88.7%	3.9%
神奈川県	21,657	155.51	46.72	83.32	6.2%	89.2%	4.6%
新潟県	8,679	155.83	47.50	83.86	7.0%	89.7%	3.4%
富山県	4,822	155.68	47.98	83.94	7.9%	89.7%	2.4%
石川県	5,268	155.79	47.50	84.16	6.8%	90.3%	2.9%
福井県	3,681	155.58	47.51	84.03	7.2%	89.9%	3.0%
山梨県	4,059	154.86	47.20	83.52	8.4%	87.5%	4.2%
長野県	6,274	155.02	46.72	82.98	6.8%	89.9%	3.3%
岐阜県	8,955	154.95	46.86	83.31	7.1%	89.7%	3.2%
静岡県	6,055	154.91	46.52	83.02	6.5%	89.2%	4.3%
愛知県	30,944	154.88	46.81	83.53	7.2%	88.9%	3.9%
三重県	7,945	155.16	46.64	83.44	6.5%	89.6%	3.9%
滋賀県	622	155.74	46.90	83.29	4.7%	92.3%	3.1%
示都府	8,145	155.39	46.48	83.52	5.5%	90.6%	3.9%
大阪府	17,215	155.27	47.00	83.30	7.2%	88.8%	4.0%
兵庫県	2,745	155.16	46.03	82.35	5.0%	89.7%	5.3%
奈良県	1,125	155.41	47.55	83.70	9.2%	86.6%	4.2%
和歌山県	4,330	155.05	47.61	83.71	8.6%	88.8%	2.7%
鳥取県	2,771	155.14	47.32	83.81	7.4%	88.9%	3.7%
島根県	3,247	154.72	47.03	83.69	7.4%	89.6%	2.9%
岡山県	1,789	154.47	46.98	83.22	7.4%	88.7%	3.9%
広島県	11,190	154.49	47.03	83.51	7.9%	89.1%	3.0%
山口県	5,992	154.49	46.77	82.92	7.2%	89.3%	3.5%
徳島県	3,092	154.95	47.84	82.96	9.8%	86.8%	3.5%
香川県	4,339	154.62	47.63	83.22	9.0%	88.8%	2.2%
愛媛県	6,044	154.57	47.34	83.06	9.2%	88.4%	2.4%
高知県	2,185	154.18	47.21	83.35	8.9%	88.6%	2.5%
福岡県	11,821	155.01	46.81	83.09	7.3%	89.0%	3.7%
佐賀県	4,033	154.93	47.40	83.28	8.3%	89.0%	2.7%
長崎県	6,977	155.09	47.06	83.10	7.3%	89.5%	3.2%
熊本県	8,260	154.97	47.60	83.59	8.6%	88.6%	2.8%
大分県	4,836	154.81	47.16	82.57	8.7%	88.0%	3.3%
宮崎県	5,254	154.30	47.56	83.13	9.7%	87.9%	2.3%
鹿児島県	5,574	154.81	47.08	83.28	7.9%	88.7%	3.4%
沖縄県	7,213	153.82	47.18	82.92	9.3%	88.2%	2.5%

## ○都道府県別の肥満度状況

肥満傾向児出現率が高い傾向を示す地域があった。また、肥満傾向児出現率の状況についてみると、以下のような最大値と最小値の差がみられた。

性別	最大値	最小値	最大値 - 最小値
男子	14.0%	6.4%	7.6
女子	11.2%	4.7%	6.5

### 〈肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法〉

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長 (cm)} - b$$

$$\text{肥満度 (\%)} = [\text{自分の体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}] \div \text{標準体重 (kg)} \times 100$$

標準体重を求める係数

判定基準

年齢	男子		女子		肥満度	判定
	a	b	a	b		
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234	50%以上	高度肥満
					30～49.9%	中等度肥満
					20～29.9%	軽度肥満
					-19.9～19.9%	正常
					-20～-29.9%	やせ
					-30%以下	高度やせ

〔児童・生徒の健康診断マニュアル（改訂版）より  
平成18年3月31日発行 財団法人 日本学校保健会〕

## ②国・公・私立別状況

区分	生徒数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身	
男子	公立	377,595	159.95	49.30	84.44	9.3%	88.9%	1.8%
	国立	4,458	161.15	49.59	84.66	7.2%	90.6%	2.2%
	私立	12,952	160.74	50.68	84.42	12.0%	86.2%	1.9%
	全体計	395,005	159.99	49.35	84.44	9.4%	88.9%	1.8%
女子	公立	356,677	155.10	47.28	83.44	7.9%	88.7%	3.4%
	国立	4,434	155.89	46.64	83.22	4.7%	91.3%	3.9%
	私立	11,202	155.38	47.13	83.26	6.9%	89.3%	3.8%
	全体計	372,313	155.12	47.26	83.43	7.8%	88.8%	3.4%

## ③地域の規模別の状況

身長については、一定の傾向はみられなかったが、体重については、人口の規模が小さくなるにつれて高い値になる傾向がみられた。

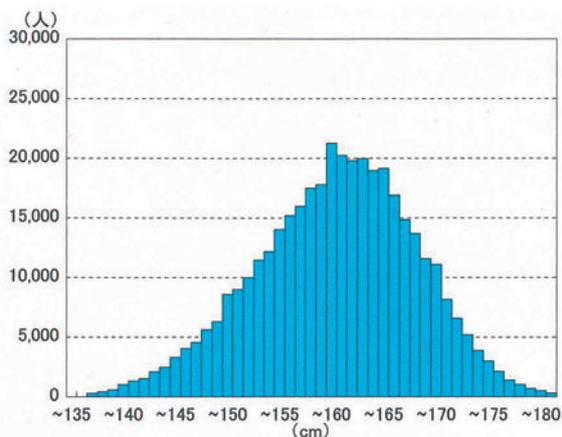
また、人口の規模が小さくなるにつれて、肥満傾向児出現率が高く、痩身傾向児出現率は低くなる傾向がみられた。

区分	生徒数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身	
男子	大都市	113,610	160.21	49.22	84.43	8.8%	89.1%	2.1%
	中核都市	93,779	159.92	49.26	84.39	9.2%	89.0%	1.8%
	その他都市	134,792	159.88	49.38	84.44	9.6%	88.7%	1.6%
	町村	48,736	159.87	49.61	84.50	9.9%	88.6%	1.5%
	へき地	4,088	160.26	51.02	85.08	12.5%	86.4%	1.1%
女子	大都市	104,410	155.36	46.94	83.44	6.9%	89.1%	4.0%
	中核都市	90,128	155.09	47.16	83.35	7.6%	89.0%	3.4%
	その他都市	127,711	155.01	47.39	83.45	8.2%	88.7%	3.2%
	町村	46,210	154.97	47.71	83.48	9.1%	88.2%	2.7%
	へき地	3,854	155.03	48.92	83.87	12.6%	84.9%	2.5%

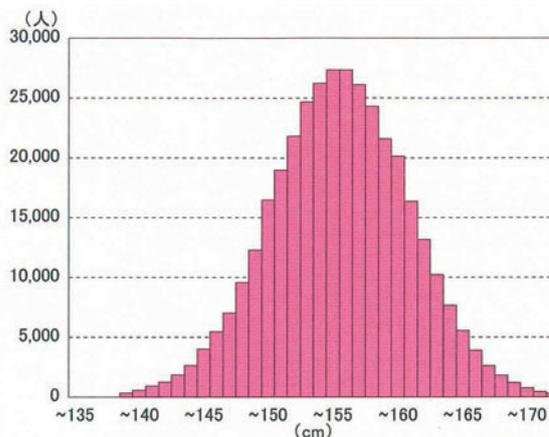
④体格の全国平均（国・公・私立学校）

身長

男子	生徒数	平均値	標準偏差
	386,370	159.99	7.64

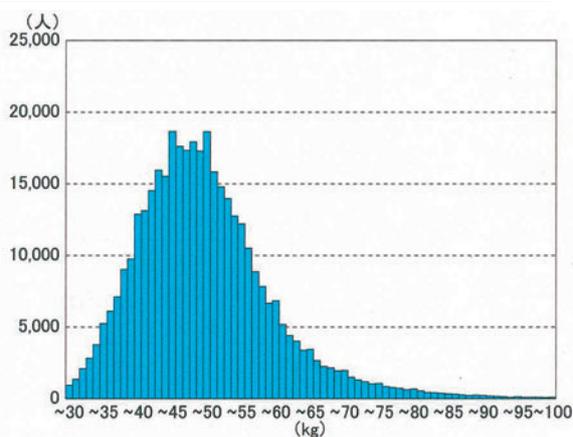


女子	生徒数	平均値	標準偏差
	365,282	155.12	5.32

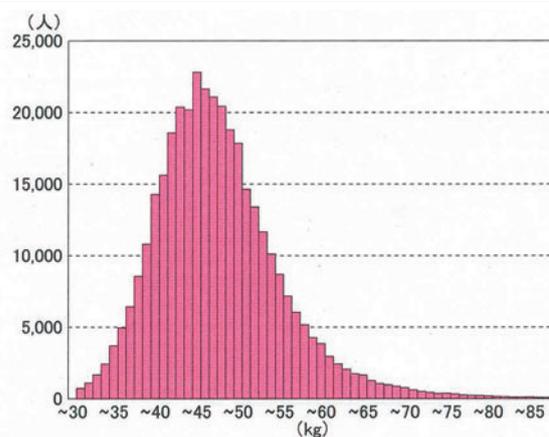


体重

男子	生徒数	平均値	標準偏差
	384,460	49.35	9.92

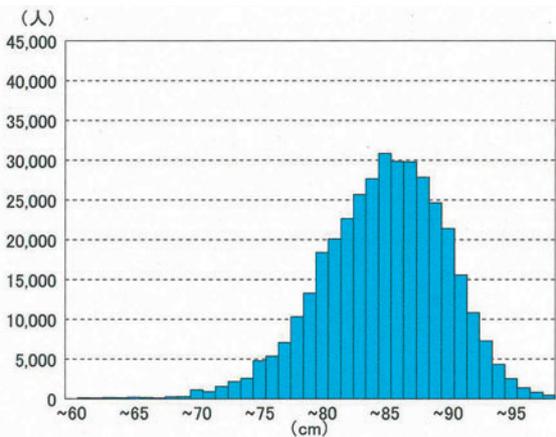


女子	生徒数	平均値	標準偏差
	357,582	47.26	7.60

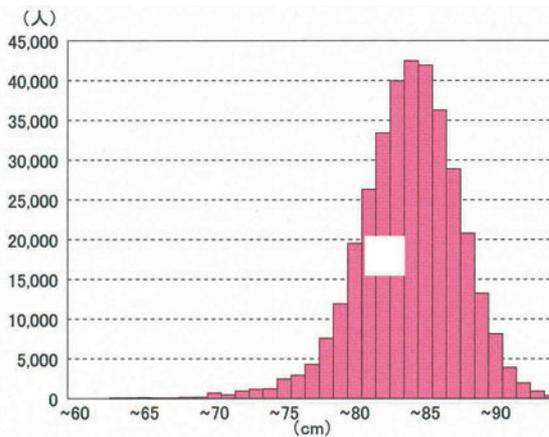


座高

男子	生徒数	平均値	標準偏差
	373,320	84.44	4.95



女子	生徒数	平均値	標準偏差
	352,907	83.43	3.57



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

