

(2) 体格と肥満度に関する調査の結果

①都道府県別状況（公立学校）

【男子】

都道府県名	児童数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
全国集計	394,797	138.93	34.35	74.95	11.2%	86.6%	2.3%
北海道	8,439	139.67	36.24	75.17	17.1%	80.8%	2.1%
青森県	2,395	140.17	36.36	75.53	17.2%	80.7%	2.2%
岩手県	6,306	139.65	35.89	75.37	15.4%	82.8%	1.8%
宮城県	10,214	139.46	35.57	75.17	15.1%	83.0%	2.0%
秋田県	4,654	140.55	36.28	75.81	14.7%	83.0%	2.3%
山形県	4,155	139.81	35.83	75.45	14.5%	83.4%	2.1%
福島県	3,209	139.36	35.70	75.23	16.4%	81.8%	1.9%
茨城県	14,470	139.11	35.12	75.07	14.5%	83.6%	2.0%
栃木県	7,739	138.91	35.11	74.97	14.4%	83.7%	1.9%
群馬県	9,298	138.89	34.66	74.91	12.8%	85.1%	2.1%
埼玉県	28,288	139.05	34.27	74.93	10.6%	86.8%	2.6%
千葉県	10,356	139.07	34.32	75.00	10.5%	87.1%	2.4%
東京都	20,429	139.52	34.49	75.17	10.0%	87.5%	2.6%
神奈川県	24,913	139.22	34.00	74.94	9.3%	87.6%	3.2%
新潟県	8,566	139.93	35.06	75.39	11.8%	85.5%	2.8%
富山県	4,709	139.40	34.58	75.31	10.1%	87.6%	2.3%
石川県	5,540	139.31	34.46	75.33	10.0%	87.8%	2.2%
福井県	4,002	139.13	34.23	75.21	9.7%	88.6%	1.7%
山梨県	4,352	138.64	34.28	74.78	12.5%	85.0%	2.4%
長野県	6,276	138.71	33.92	74.61	10.2%	87.5%	2.3%
岐阜県	9,947	138.64	33.91	74.80	9.9%	87.9%	2.2%
静岡県	6,434	138.56	33.84	74.86	10.0%	87.8%	2.2%
愛知県	36,155	138.61	33.79	74.83	9.8%	87.7%	2.5%
三重県	8,767	138.71	34.07	74.86	10.7%	86.8%	2.5%
滋賀県	634	138.98	33.72	74.92	8.3%	89.1%	2.6%
京都府	9,975	138.96	33.76	74.84	8.0%	89.4%	2.5%
大阪府	20,398	138.83	33.99	74.87	9.7%	88.1%	2.3%
兵庫県	4,073	138.71	33.37	74.86	7.4%	89.7%	2.8%
奈良県	1,951	138.96	34.23	75.04	10.6%	87.2%	2.2%
和歌山県	4,830	138.88	34.47	75.18	11.7%	86.4%	1.9%
鳥取県	2,705	138.79	33.79	75.05	8.3%	89.4%	2.3%
島根県	3,204	138.37	33.65	74.93	9.4%	88.4%	2.3%
岡山県	1,318	138.54	33.96	74.83	10.5%	87.6%	1.8%
広島県	13,365	138.43	33.97	74.81	10.4%	87.7%	1.8%
山口県	6,561	138.13	33.47	74.66	9.6%	88.8%	1.6%
徳島県	3,351	139.06	35.18	75.12	14.2%	83.9%	1.8%
香川県	4,741	138.62	34.29	74.73	11.4%	86.4%	2.3%
愛媛県	6,815	138.39	33.94	74.79	11.2%	86.5%	2.3%
高知県	2,158	138.31	34.14	74.57	11.5%	86.9%	1.5%
福岡県	14,009	138.76	34.12	74.96	10.7%	87.0%	2.4%
佐賀県	4,397	138.51	33.96	74.80	10.7%	86.9%	2.4%
長崎県	7,030	138.59	33.91	74.85	10.1%	87.9%	2.0%
熊本県	8,954	138.67	34.22	74.90	11.4%	86.6%	2.0%
大分県	5,422	138.48	34.37	74.64	12.2%	85.9%	1.9%
宮崎県	5,750	138.54	34.49	74.82	12.8%	85.6%	1.7%
鹿児島県	5,618	138.34	33.87	74.72	10.4%	87.7%	1.9%
沖縄県	7,925	137.66	33.88	74.28	12.6%	85.9%	1.5%

【女子】

都道府県名	児童数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身
全国集計	378,161	140.19	34.27	75.88	8.7%	89.0%	2.4%
北海道	8,079	141.07	35.74	76.17	13.6%	84.2%	2.3%
青森県	2,423	141.63	36.25	76.70	14.1%	83.9%	2.0%
岩手県	5,951	140.88	35.84	76.39	13.0%	85.4%	1.6%
宮城県	9,596	140.73	35.34	76.16	11.6%	86.2%	2.2%
秋田県	4,553	141.89	35.88	76.79	10.0%	87.5%	2.4%
山形県	3,908	141.01	35.36	76.38	11.1%	86.8%	2.1%
福島県	2,968	140.49	35.21	76.14	11.8%	86.7%	1.5%
茨城県	14,010	140.31	34.77	75.97	10.6%	87.2%	2.2%
栃木県	7,517	140.13	34.86	75.91	10.7%	87.5%	1.8%
群馬県	8,983	140.12	34.53	75.82	10.1%	88.0%	1.9%
埼玉県	27,595	140.16	34.07	75.77	8.0%	89.4%	2.6%
千葉県	9,832	140.19	34.30	75.84	9.2%	88.6%	2.2%
東京都	19,154	140.62	34.14	76.01	7.2%	89.7%	3.1%
神奈川県	23,901	140.18	33.72	75.68	7.4%	89.4%	3.2%
新潟県	8,439	141.04	34.68	76.29	8.0%	89.2%	2.8%
富山県	4,439	140.70	34.63	76.22	7.8%	90.4%	1.8%
石川県	5,300	140.67	34.57	76.23	7.8%	90.1%	2.1%
福井県	3,865	140.28	34.11	76.04	7.6%	90.4%	2.0%
山梨県	3,969	140.00	34.26	75.73	9.9%	87.5%	2.6%
長野県	5,949	139.95	33.68	75.51	6.8%	90.4%	2.8%
岐阜県	9,629	139.81	33.74	75.66	7.5%	90.0%	2.4%
静岡県	6,218	139.79	33.87	75.80	8.1%	89.7%	2.2%
愛知県	34,547	139.81	33.61	75.72	7.2%	90.2%	2.6%
三重県	8,431	140.00	33.95	75.79	8.0%	89.7%	2.3%
滋賀県	603	140.25	33.79	75.86	6.4%	90.3%	3.4%
京都府	9,367	140.23	33.92	75.78	6.8%	91.0%	2.3%
大阪府	19,614	140.13	33.88	75.83	7.2%	90.0%	2.8%
兵庫県	3,845	139.92	33.48	75.74	6.5%	90.9%	2.6%
奈良県	1,829	140.10	34.17	75.80	8.8%	88.8%	2.4%
和歌山県	4,683	139.94	34.18	75.96	8.7%	89.3%	2.1%
鳥取県	2,580	139.85	33.82	75.88	7.4%	90.3%	2.3%
島根県	3,168	139.51	33.74	75.81	8.3%	89.7%	2.1%
岡山県	1,273	139.57	33.99	75.63	9.4%	89.3%	1.4%
広島県	12,957	139.75	34.09	75.79	8.6%	89.6%	1.9%
山口県	6,220	139.40	33.59	75.53	7.6%	90.4%	1.9%
徳島県	3,304	140.51	35.00	76.16	9.9%	87.7%	2.4%
香川県	4,467	139.94	34.29	75.80	9.1%	88.9%	2.0%
愛媛県	6,611	139.59	33.84	75.68	8.5%	89.5%	2.0%
高知県	2,128	139.95	34.53	75.85	9.4%	88.6%	2.0%
福岡県	13,224	140.29	34.48	76.08	9.4%	88.4%	2.3%
佐賀県	4,151	140.16	34.40	75.87	9.6%	88.6%	1.8%
長崎県	6,771	140.17	34.28	75.90	8.0%	90.0%	2.0%
熊本県	8,460	140.20	34.41	75.91	9.3%	88.5%	2.2%
大分県	5,076	140.04	34.71	75.79	11.1%	87.0%	1.9%
宮崎県	5,614	139.91	34.33	75.72	9.3%	88.5%	2.2%
鹿児島県	5,472	139.77	34.13	75.73	9.6%	88.5%	1.9%
沖縄県	7,488	139.85	34.70	75.69	11.1%	87.4%	1.6%

○都道府県別の肥満度状況

肥満傾向児出現率が高い傾向を示す地域があった。また、肥満傾向児出現率の状況についてみると、以下のような最大と最小値の差がみられた。

性別	最大値	最小値	最大値 -最小値
男子	17.2%	7.4%	9.8
女子	14.1%	6.4%	7.7

〈肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法〉

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長 (cm)} - b$$

$$\text{肥満度 (\%)} = [\text{自分の体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}] \div \text{標準体重 (kg)} \times 100$$

標準体重を求める係数

判定基準

年齢	男子		女子		肥満度	判定
	a	b	a	b		
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091	50%以上	高度肥満
					30～49.9%	中等度肥満
					20～29.9%	軽度肥満
					-19.9～19.9%	正常
					-20～-29.9%	やせ
					-30%以下	高度やせ

〔児童・生徒の健康診断マニュアル（改訂版）より〕
平成18年3月31日発行 財団法人 日本学校保健会

②国・公・私立別状況

区分	児童数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身	
男子	公立	394,797	138.93	34.35	74.95	11.2%	86.6%	2.3%
	国立	2,577	139.79	34.62	75.23	9.0%	88.0%	3.1%
	私立	1,289	139.19	34.78	74.71	11.9%	86.3%	1.8%
	全体計	398,663	138.94	34.35	74.95	11.1%	86.6%	2.3%
女子	公立	378,161	140.19	34.27	75.88	8.7%	89.0%	2.4%
	国立	2,628	140.92	33.90	75.93	5.7%	91.2%	3.1%
	私立	1,828	140.31	33.75	75.48	6.8%	89.5%	3.7%
	全体計	382,617	140.20	34.26	75.88	8.7%	89.0%	2.4%

③地域の規模別の状況

身長については、一定の傾向はみられなかったが、体重については人口の規模が小さくなるにつれて高い値になる傾向がみられた。

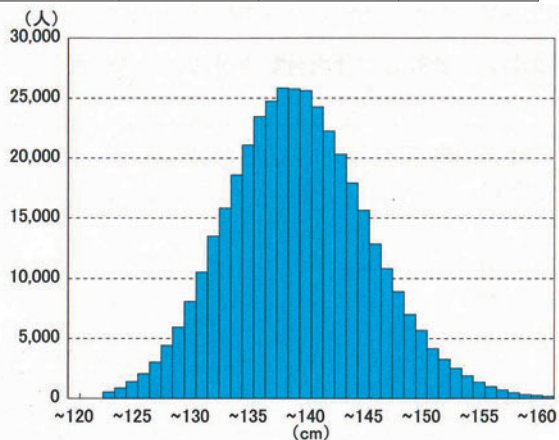
また、人口の規模が小さくなるにつれて肥満傾向児出現率が高く、痩身傾向児出現率は低くなる傾向がみられた。

区分	児童数	体格平均			肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満	正常	痩身	
男子	大都市	102,491	139.18	34.21	75.02	9.9%	87.5%	2.7%
	中核都市	81,251	138.90	34.23	74.94	10.7%	87.0%	2.3%
	その他都市	163,319	138.82	34.37	74.92	11.5%	86.3%	2.2%
	町村	46,692	138.83	34.66	74.95	12.7%	85.4%	1.9%
	へき地	4,910	139.12	35.70	75.12	16.4%	82.1%	1.5%
女子	大都市	98,348	140.33	34.00	75.87	7.5%	89.6%	2.9%
	中核都市	78,167	140.16	34.14	75.85	8.2%	89.4%	2.4%
	その他都市	157,112	140.12	34.33	75.87	9.0%	88.8%	2.2%
	町村	44,317	140.22	34.66	75.96	10.3%	87.7%	2.0%
	へき地	4,673	140.58	35.62	76.16	13.3%	85.1%	1.7%

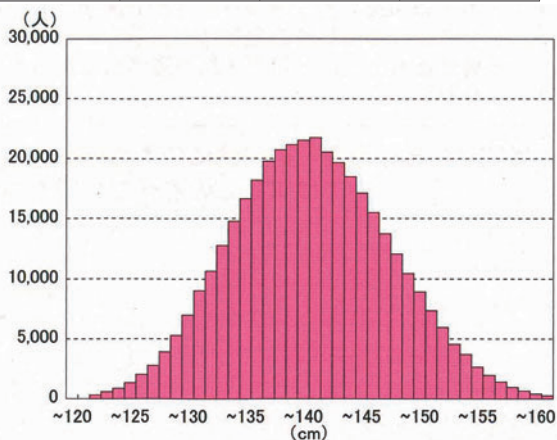
④体格の全国平均（国・公・私立学校）

身長

男子	児童数	平均値	標準偏差
	392,914	138.94	6.10

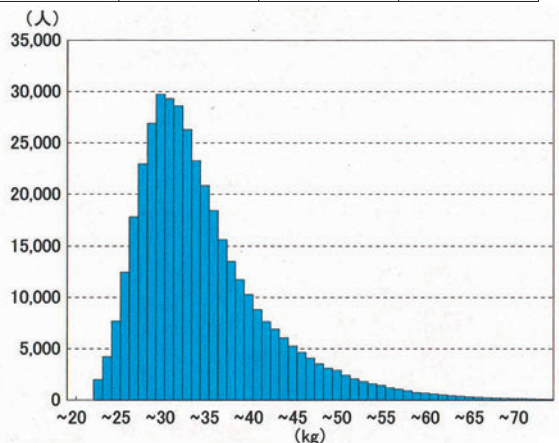


女子	児童数	平均値	標準偏差
	377,857	140.20	6.76

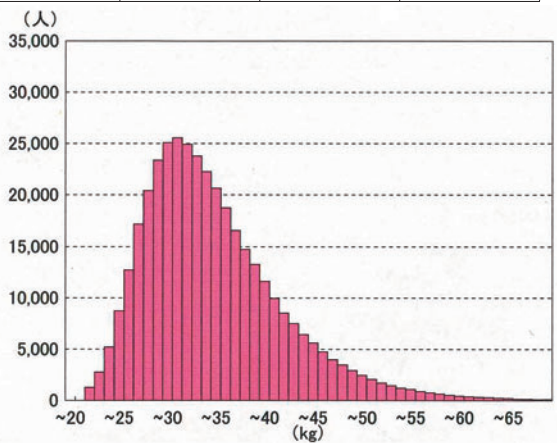


体重

男子	児童数	平均値	標準偏差
	392,130	34.35	7.44

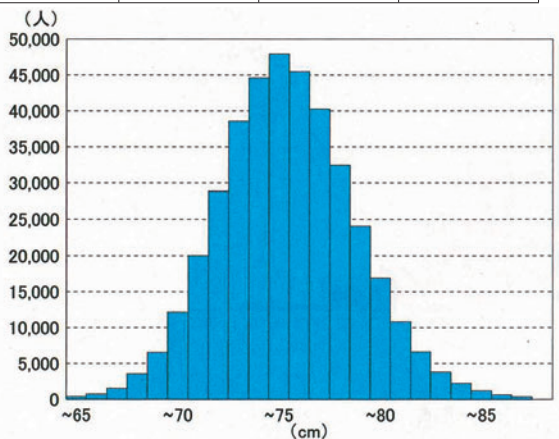


女子	児童数	平均値	標準偏差
	377,299	34.26	7.09

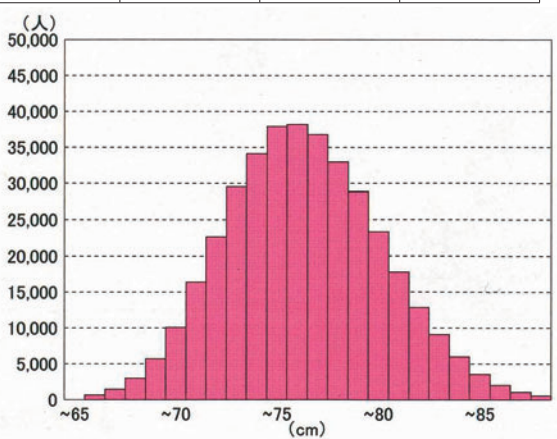


座高

男子	児童数	平均値	標準偏差
	389,902	74.95	3.31



女子	児童数	平均値	標準偏差
	374,887	75.88	3.79



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

