

## Ⅸ. 調査資料

(中学校)

平成20年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査（生徒調査票）

実技に関する調査

2回テストをする項目については、良い方の記録の左側に○をつけてください。  
総合評価は該当する記号に○をつけてください。

項 目		記 録				得点
1. 握 力	右	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	
	左	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	
	平均					
2. 上体起こし						<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回
3. 長座体前屈		1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> cm	
4. 反復横とび		1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> 点	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> 点	
5.	持久走					<input type="text"/> <input type="text"/> 分 <input type="text"/> <input type="text"/> 秒
	20mシャトルラン(往復持久走)	折り返し数	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回	(最大酸素摂取量 ml/kg・分)		
6. 50m走						<input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> 秒
7. 立ち幅とび		1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm	
8. ハンドボール投げ		1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> m	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> m	
得 点 合 計						
総 合 評 価		A B C D E				

質問紙調査（質問は22まであります 裏面につづく）

当てはまる番号に○を□内に数字を記入してください。

No. <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	都道府県名	市区町村名
1. 学校名	中学校	2. 性別 1. 男 2. 女
3. 都市階級区分（居住地）	1. 大・中都市 (人口15万人以上の市、 政令指定都市)	2. 小都市 (人口15万人未満の市)
4. 所属	中学校	※この欄は記入の必要はありません
5. 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況(スポーツ少年団を含む)	1. 所属している 2. 所属していない	
6. 運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい) 3. ときたま(月に1~3日程度) 4. しない	
7. 1日の運動・スポーツ実施時間(学校の体育の授業を除く)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上	
8. 朝食の有無	1. 毎日食べる 2. 時々欠かす 3. まったく食べない	
9. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上	
10. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上	
11. 体 格 (小数第1位まで)	1. 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm 2. 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg 3. 座高 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm	

裏面につづく

<p>12. 普段の登校の方法に○をつけ、1と2についてはその時間を教えてください。※あてはまるものすべてに○をつけてください。</p>	<p>1. 徒 歩 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分                  2. 自転車 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分                  3. バス、電車、自家用車</p>
<p>13. 問5で「所属している」と答えた人は、現在どこに所属していますか</p>	<p>1. 運動部活動に所属している                  2. スポーツ少年団やスポーツクラブなどに所属している                  3. 1. 2の両方に所属している</p>
<p>14. 問7について詳しく教えてください。平日（月曜日から金曜日）では、平均して1日にどのくらい運動やスポーツをしていますか（学校の体育の授業をのぞきます）</p>	<p>1. 朝始業前…………… <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分                  2. 昼休み…………… <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分                  3. 放課後…………… <input type="checkbox"/> 時間 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分</p> <p>14-2: 「放課後」と答えた人は、主にどこでしていますか                  1. 公園等 2. 運動部活動                  3. スポーツ少年団やスポーツクラブなど 4. その他</p>
<p>15. 土曜日に運動やスポーツをしていますか。</p>	<p>1. <b>している</b> 2. <b>していない</b></p> <p>15-2: 「<b>している</b>」と答えた人は、ひと月あたり何回の土曜日にしていますか                  1. 月に3回以上 2. 月に2回 3. 月に1回</p> <p>15-3: 「<b>している</b>」と答えた人は、土曜日に1日平均してどのくらいしていますか  <input type="checkbox"/> 時間 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分</p> <p>15-4: 「<b>している</b>」と答えた人は、主にどこでしていますか                  1. <b>公園等</b> 2. 運動部活動 3. スポーツ少年団やスポーツクラブなど                  4. <b>その他</b></p> <p>15-5: 15-4で「<b>公園等</b>」あるいは「<b>その他</b>」と答えた人は、主にだれとしていますか                  1. 友達 2. 家族 3. その他</p>
<p>16. 日曜日に運動やスポーツをしていますか。</p>	<p>1. <b>している</b> 2. <b>していない</b></p> <p>16-2: 「<b>している</b>」と答えた人は、ひと月あたり何回の日曜日にしていますか                  1. 月に3回以上 2. 月に2回 3. 月に1回</p> <p>16-3: 「<b>している</b>」と答えた人は、日曜日に1日平均してどのくらいしていますか  <input type="checkbox"/> 時間 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分</p> <p>16-4: 「<b>している</b>」と答えた人は、主にどこでしていますか                  1. <b>公園等</b> 2. 運動部活動 3. スポーツ少年団やスポーツクラブなど                  4. <b>その他</b></p> <p>16-5: 16-4で「<b>公園等</b>」あるいは「<b>その他</b>」と答えた人は、主にだれとしていますか                  1. 友達 2. 家族 3. その他</p>
<p>17. 土曜日、日曜日、両日ともに運動やスポーツをしていない人は、その理由の主なものを教えてください。 (回答は2つまで) ※2つ回答した場合は、より強い理由を第1番目に記入してください</p>	<p>1. 運動やスポーツをしたいと思うが、する場所がない。                  2. 運動やスポーツをしたいと思うが、する仲間がない。                  3. 運動やスポーツをしたいと思うが、する時間がない。                  4. 運動やスポーツをしたいと思うが、他に興味があることをしている。                  5. 運動やスポーツをしたいと思わない。</p> <p>第1番目の理由 <input type="checkbox"/> 第2番目の理由 <input type="checkbox"/></p>
<p>18. 小学校の時、1年間以上継続して、スポーツ少年団やスポーツクラブなどへ所属していましたか</p>	<p>1. 所属していた                  2. 所属していなかった</p>
<p>19. 小学生の時、運動することは好きですか。</p>	<p>1. すきだった 2. ややすきだった                  3. ややきらいだった 4. きらいだった</p>
<p>20. 運動することは好きですか</p>	<p>1. すき 2. ややすき 3. ややきらい 4. きらい</p>
<p>21. 運動することは得意ですか</p>	<p>1. 得意 2. やや得意 3. やや不得意 4. 不得意</p>
<p>22. 体力に自信がありますか</p>	<p>1. 自信がある 2. やや自信がある 3. やや自信がない 4. 自信がない</p>

両方とも「**していない**」と答えた人だけ17に答えてください。

平成20年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（学校質問紙調査票）

都道府県名		市区町村名	
学校名			
本件担当者名			

※当てはまる番号に○を、内に数値を記入してください。

都市階級区分 1 大都市（政令指定都市及び東京23区） 2 中核市

3 その他の都市 4 町村 5 へき地

全校生徒数 男子  名 女子  名 合計  名

1. 屋外運動場の面積はどのくらいですか。約  平方メートル  
←四捨五入し100㎡単位で記入してください
2. 屋外運動場では最長何メートルの直線を確保できますか。約  メートル  
←四捨五入し10m単位で記入してください
3. 屋外運動場は主にどのような材質でできていますか。  
1 土、砂    2 天然芝    3 人工芝    4 人工芝以外の人工の素材
4. 学校として、保健体育の授業以外の時間に、生徒の体力の向上に係る取組を実施していますか。  
1 継続的な取組を実施している  
2 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導などを行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組みをしている  
3 特に実施していない  
 「1 継続的な取組をしている」と回答した場合は以下の4-2～4-5にお答えください。  
 4-2 どのくらいの期間継続して実施していますか。  
 1 3ヶ月未満    2 6ヶ月    3 1年以上  
 4-3 取組に携わっている教員の割合はどのくらいですか    約  割  
 4-4 取組に参加している生徒の割合はどのくらいですか    約  割  
 4-5 どの時間帯に実施していますか（複数回答可）  
 1 始業前    2 休み時間    3 放課後  
↑  
四捨五入して  
整数で記入してください
5. 学校で実施しているすべての体育的行事の番号を○で囲んでください。  
 1 体育大会（体育祭）    2 水泳記録会（大会）    3 持久走大会  
 4 陸上記録会（大会）    5 球技大会    6 スキー教室（大会）  
 7 スケート教室（大会）    8 武道大会  
 9 身体活動を伴う野外活動（臨海学校、林間学校など）    10 その他
6. 学校全体の運動部活動に加入している生徒数を記入してください。  
 運動部加入生徒数 男子  名、女子  名
7. 体育・健康に関する指導（健康に関わることは除く）において、外部人材を活用していますか。（複数回答可）  
 1 体育の授業で活用している  
 2 運動部活動で活用している  
 3 学校行事で活用している  
 4 その他の活動で活用している  
 5 活用していない  
 「1から4のいずれかに回答した場合は以下の7-2にお答えください。  
 7-2 活用している外部人材は学校全体で何人ですか     人

（縮小率80%）

男子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5'00"~5'16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5'17"~5'33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5'34"~5'55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5'56"~6'22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6'23"~6'50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6'51"~7'30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7'31"~8'19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8'20"~9'20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

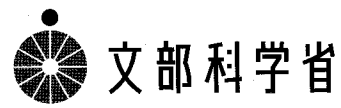
女子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3'50"~4'02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4'03"~4'19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4'20"~4'37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

総合評価基準（男女共通） 合計得点で判定します

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51 以上	<b>57</b> <b>以上</b>	60 以上	61 以上	63 以上	65 以上	65 以上	65 以上
B	41 ~50	<b>47</b> <b>~56</b>	51 ~59	52 ~60	53 ~62	54 ~64	54 ~64	54 ~64
C	32 ~40	<b>37</b> <b>~46</b>	41 ~50	41 ~51	42 ~52	43 ~53	43 ~53	43 ~53
D	22 ~31	<b>27</b> <b>~40</b>	31 ~40	31 ~41	31 ~41	31 ~42	31 ~42	31 ~42
E	21 以下	<b>26</b> <b>以下</b>	30 以下	30 以下	30 以下	30 以下	30 以下	30 以下

※ 持久走とシャトルランは選択  
 ※ 総合評価は8種目全て実施した場合に判定する



文部科学省

本書の一部または全部を無断で転載、複製することを禁じます。