

V. 調査資料

(小学校)

平成20年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査（児童調査票）

2回テストをする項目については、良い方の記録の左側に○をつけてください。
総合評価は該当する記号に○をつけてください。

項目	記録				得点
1. 握力	右	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg
	左	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> kg
	平均				<input type="text"/> <input type="text"/> kg
2. 上体起こし				<input type="text"/> <input type="text"/> 回	
3. 長座体前屈	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> cm	
4. 反復横とび	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> 点	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> 点	
5. 20mシャトルラン(往復持久走)			折り返し数	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> 回	
6. 50m走				<input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> <input type="text"/> 秒	
7. 立ち幅とび	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm	
8. ソフトボール投げ	1回目	<input type="text"/> <input type="text"/> m	2回目	<input type="text"/> <input type="text"/> m	
得点合計					
総合評価	A B C D E				

質問紙調査（質問は18まであります 裏面につづく）

当てはまる番号に○を□内に数字を記入してください。

No. <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	都道府県名	市区町村名
1. 学校名	小学校	2. 性別 1. 男 2. 女
3. 都市階級区分(居住地)	1. 大・中都市 (人口15万人以上の市、政令指定都市) 2. 小都市 (人口15万人未満の市) 3. 町村	
4. 運動部やスポーツクラブにはいますか(スポーツ少年団を含む)	1. はいっている 2. はいっていない	
5. 運動やスポーツをどのくらいしていますか(学校の体育の授業をのぞきます)	1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい) 3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない	
6. 運動やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか(学校の体育の授業をのぞきます)	1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満 3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上	
7. 朝食は食べますか	1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない	
8. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上	
9. 1日にどのくらいテレビを見ますか(テレビゲームも含みます)	1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満 3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上	
10. 体格(小数第1位まで)	1. 身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm 2. 体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg 3. 座高 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm	

<p>11. 普通の登校の方法に○をつけ1と2についてはその時間を教えてください。※あてはまるものすべてに○をつけてください。</p>	<p>1. 徒歩 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分</p> <p>2. 自転車 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分</p> <p>3. バス、電車、自家用車</p>
<p>12. 問6について詳しく教えてください。平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらい運動やスポーツをしていますか(学校の体育の授業をのぞきます)</p>	<p>1. 朝始業前…………… <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分</p> <p>2. 中休み(20分休みなど)…………… <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分</p> <p>3. 昼休み…………… <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分</p> <p>4. 放課後(下校までの時間に)… <input type="checkbox"/> 時間 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分</p> <p>5. 下校後に…………… <input type="checkbox"/> 時間 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分</p> <p>12-2: 「下校後運動やスポーツをしている」と答えた人は、主にどこでしていますか</p> <p>1. 学校や公園で自由になっている</p> <p>2. スポーツ少年団やスポーツクラブなどで活動している</p> <p>3. その他</p>
<p>13. 土曜日に運動やスポーツをしていますか。</p>	<p>1. している 2. していない</p> <p>13-2: 「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の土曜日にしていますか</p> <p>1. 月に3回以上 2. 月に2回 3. 月に1回</p> <p>13-3: 「している」と答えた人は、土曜日に1日平均してどのくらいしていますか</p> <p><input type="checkbox"/> 時間 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分</p> <p>13-4: 「している」と答えた人は、いつもどこでしていますか</p> <p>1. 学校や公園で自由になっている</p> <p>2. スポーツ少年団やスポーツクラブなどで活動している</p> <p>3. その他</p> <p>13-5: 13-4で「学校や公園で自由になっている」あるいは「その他」と答えた人は、主にだれとしていますか。</p> <p>1. 友達 2. 家族 3. その他</p>
<p>14. 日曜日に運動やスポーツをしていますか。</p>	<p>1. している 2. していない</p> <p>14-2: 「している」と答えた人は、ひと月あたり何回の日曜日にしていますか</p> <p>1. 月に3回以上 2. 月に2回 3. 月に1回</p> <p>14-3: 「している」と答えた人は、日曜日に1日平均してどのくらいしていますか</p> <p><input type="checkbox"/> 時間 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 分</p> <p>14-4: 「している」と答えた人は、主にどこでしていますか</p> <p>1. 学校や公園で自由になっている</p> <p>2. スポーツ少年団やスポーツクラブなどで活動している</p> <p>3. その他</p> <p>14-5: 14-4で「学校や公園で自由になっている」あるいは「その他」と答えた人は、主にだれとしていますか</p> <p>1. 友達 2. 家族 3. その他</p>
<p>15. 土曜日、日曜日、両日ともに運動やスポーツをしていない人は、その主な理由を教えてください。(回答は2つまで)</p> <p>※2つ回答した場合は、より強い理由を第1番目に記入してください</p>	<p>1. 運動やスポーツをしたいと思うが、する場所がない。</p> <p>2. 運動やスポーツをしたいと思うが、する仲間がない。</p> <p>3. 運動やスポーツをしたいと思うが、する時間がない。</p> <p>4. 運動やスポーツをしたいと思うが、他に興味があることをしている。</p> <p>5. 運動やスポーツをしたいと思わない。</p> <p>第1番目の理由 <input type="checkbox"/> 第2番目の理由 <input type="checkbox"/></p>
<p>16. 運動やスポーツをすることはすきですか。</p>	<p>1. すき 2. ややすき 3. ややきらい 4. きらい</p>
<p>17. 運動やスポーツをすることは得意ですか。</p>	<p>1. 得意 2. やや得意 3. やや不得意 4. 不得意</p>
<p>18. 体力に自信がありますか。</p>	<p>1. 自信がある 2. やや自信がある 3. やや自信がない 4. 自信がない</p>

両方とも「していない」と答えた人だけ15に答えてください。

小学校

平成20年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査（学校質問紙調査票）

都道府県名		市区町村名	
学 校 名			
本件担当者名			

※当てはまる番号に○を、内に数値を記入してください。

都市階級区分 1 大都市（政令指定都市及び東京23区） 2 中核市

3 その他の都市 4 町村 5 へき地

全校児童数 男子 名 女子 名 合計 名

- 屋外運動場の面積はどのくらいですか。約 平方メートル
↑四捨五入し100㎡単位で記入してください
- 屋外運動場では最長何メートルの直線を確保できますか。約 メートル
↑四捨五入し10m単位で記入してください
- 屋外運動場は主にどのような材質でできていますか。
1 土、砂 2 天然芝 3 人工芝 4 人工芝以外の人工の素材
- 学校として、体育の授業以外の時間に、児童の体力の向上に係る取組をしていますか。
1 継続的な取組をしている
2 特定の日に、スポーツ選手を招聘して実技指導などを行うような、運動やスポーツに関する啓発的な取組みをしている
3 特に取組んでいない
 - 「1 継続的な取組をしている」と回答した場合は以下の4-2～4-5にお答えください。
 - 4-2 どのくらいの期間継続して実施していますか。
1 3ヶ月未満 2 6ヶ月 3 1年以上
 - 4-3 取組に携わっている教員の割合はどのくらいですか 約 割
 - 4-4 取組に参加している児童の割合はどのくらいですか 約 割
↑四捨五入して整数で記入してください
 - 4-5 どの時間帯に実施していますか（複数回答可）
1 始業前 2 休み時間 3 放課後
- 学校に体育の専科（体育を専門に指導している）教員はいますか。
1 いる 2 いない
 - 「1 いる」と回答した場合は以下の5-2にお答えください。
 - 5-2 何人の体育専科教員がいますか 人
- 学校で実施しているすべての体育的行事の番号を○で囲んでください。
1 運動会 2 水泳記録会（大会） 3 持久走大会 4 陸上記録会（大会）
5 球技大会 6 スキー教室（大会） 7 スケート教室（大会）
8 身体活動を伴う野外活動（臨海学校、林間学校など） 9 縄跳び大会
10 その他
- 体育・健康に関する指導（健康に関わることは除く）において、外部人材を活用していますか。（複数回答可）
1 体育の授業で活用している
2 クラブ活動で活用している
3 体育的行事で活用している
4 その他の活動で活用している
5 活用していない
 - 「1から4のいずれかに回答した場合は以下の7-2にお答えください。
 - 7-2 活用している外部人材は学校全体で何人ですか 人

（縮小率80%）

男子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

女子種目別得点表

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

総合評価基準（男女共通） 合計得点で判定します

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

※総合評価は8種目全て実施した場合に判定する