

(3) 高齢者（65歳から79歳）

高齢者における握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行及び新体力テストの合計点について、新体力テスト施行後の19年間の年次推移を図2-29から図2-35に示した。

ほとんどの項目及び合計点で向上傾向を示している。

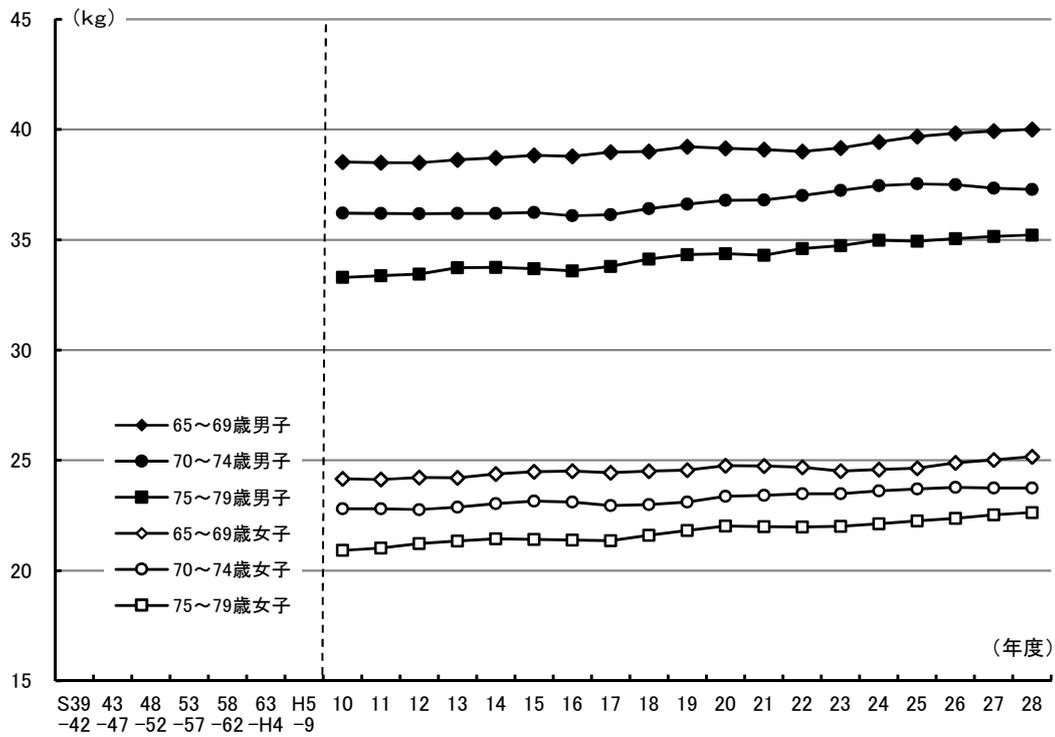


図2-29 握力の年次推移

(注) 図は、3点移動平均法を用いて平滑化してある。

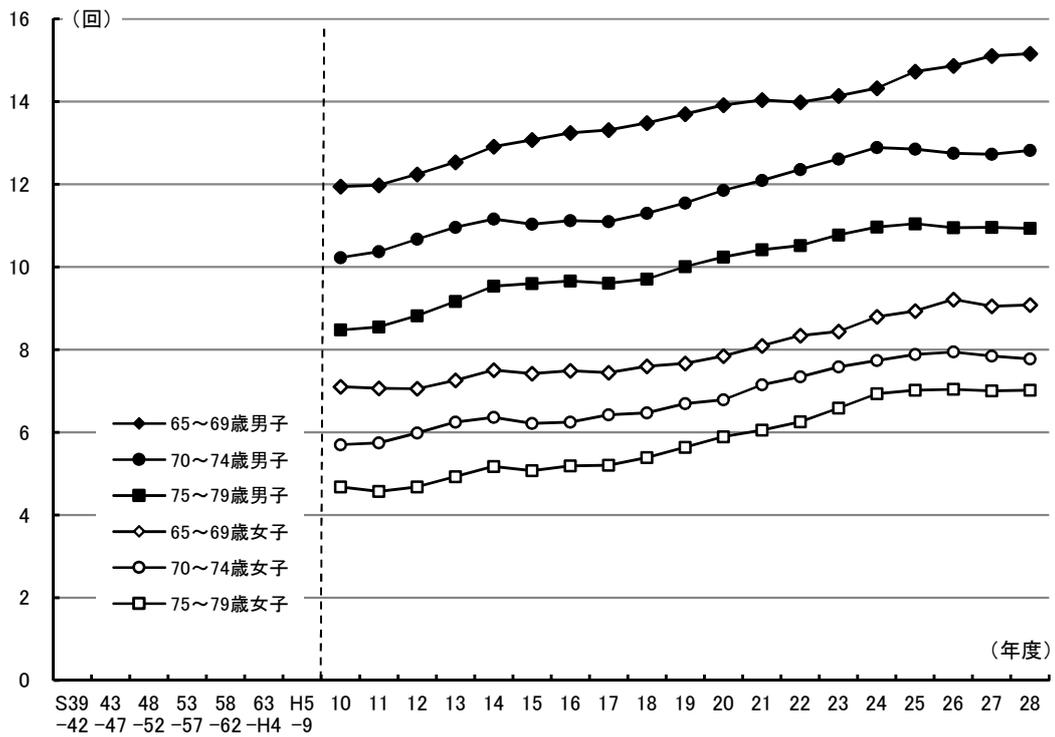


図 2 - 3 0 上体起こしの年次推移

(注) 図 2 - 2 9 の (注) に同じ。

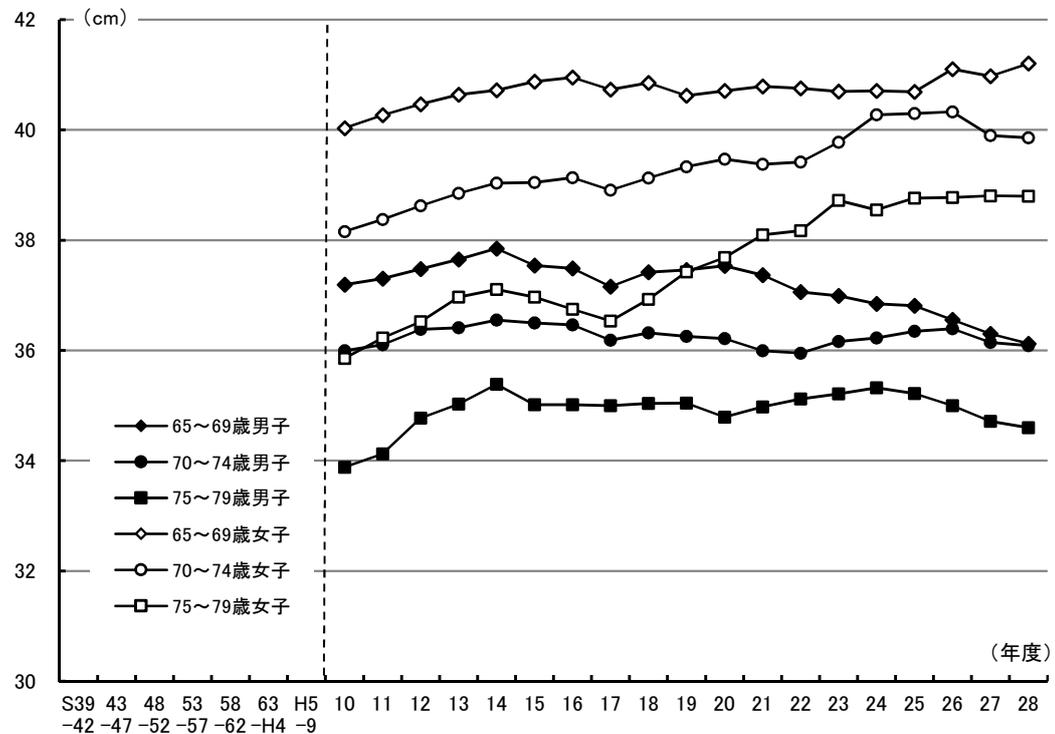


図 2 - 3 1 長座体前屈の年次推移

(注) 図 2 - 2 9 の (注) に同じ。

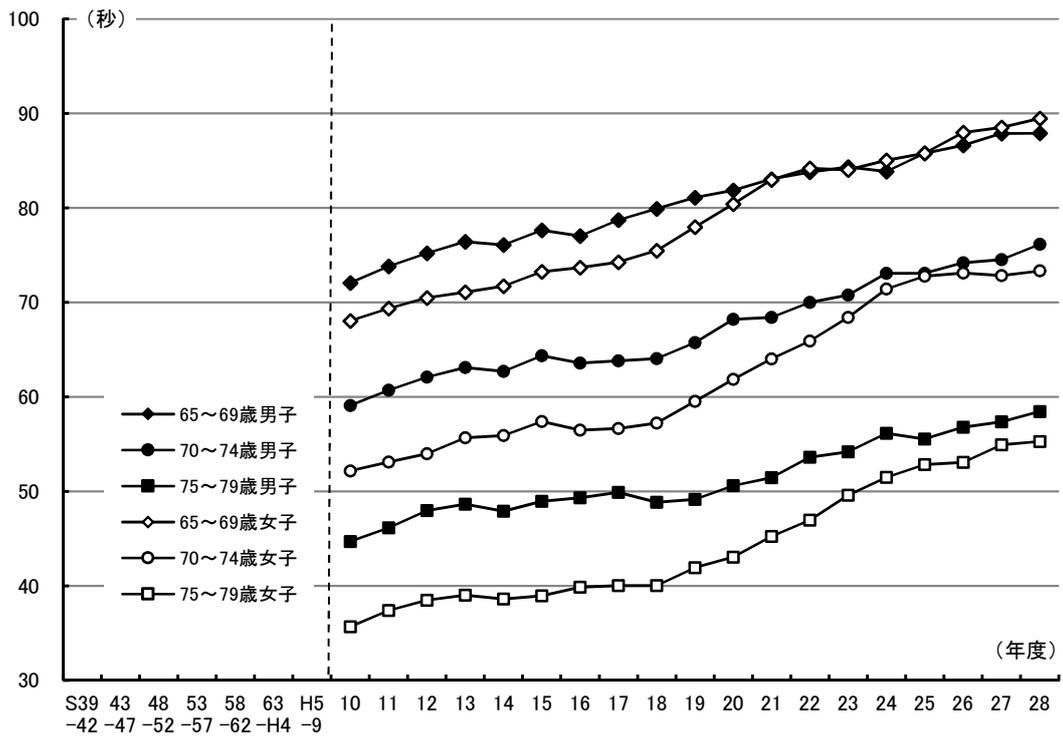


図 2 - 3 2 開眼片足立ちの年次推移

(注) 図 2 - 2 9 の (注) に同じ。

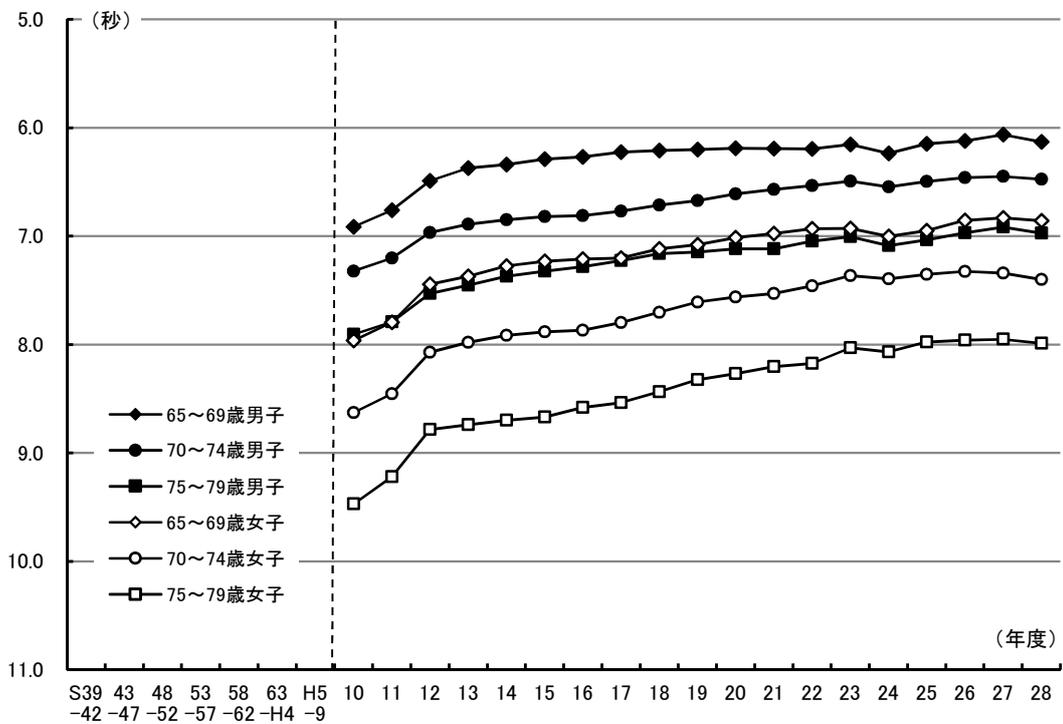


図 2 - 3 3 10m障害物歩行の年次推移

(注) 図 2 - 2 9 の (注) に同じ。

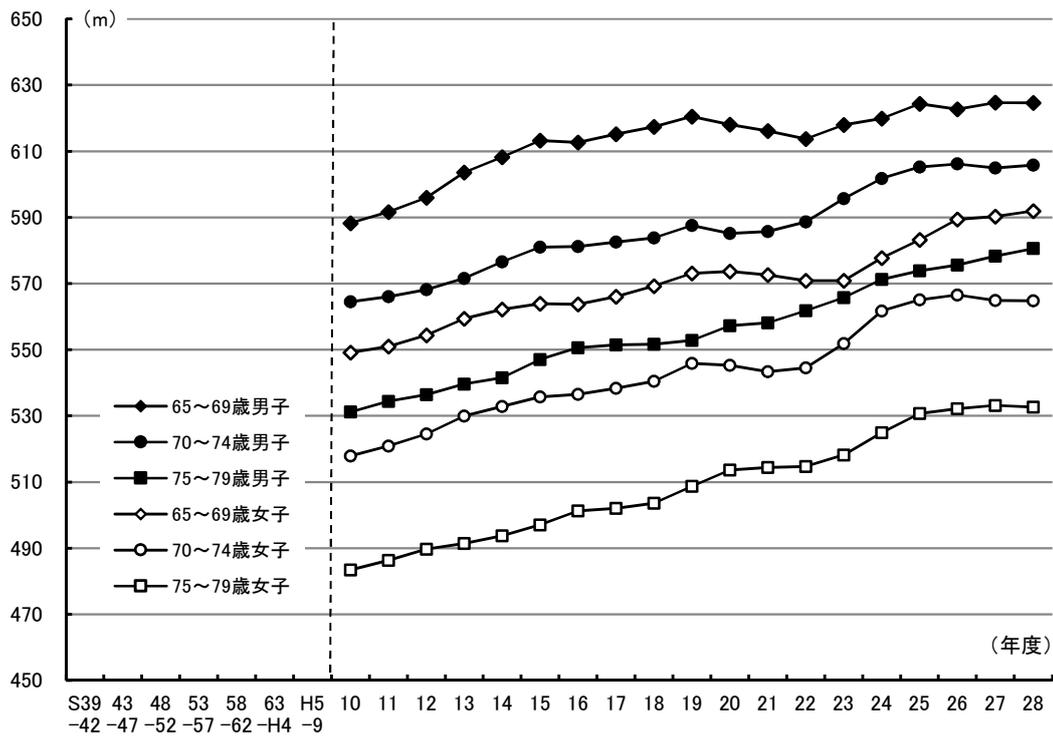


図 2 - 3 4 6分間歩行の年次推移

(注) 図 2 - 2 9 の (注) に同じ。

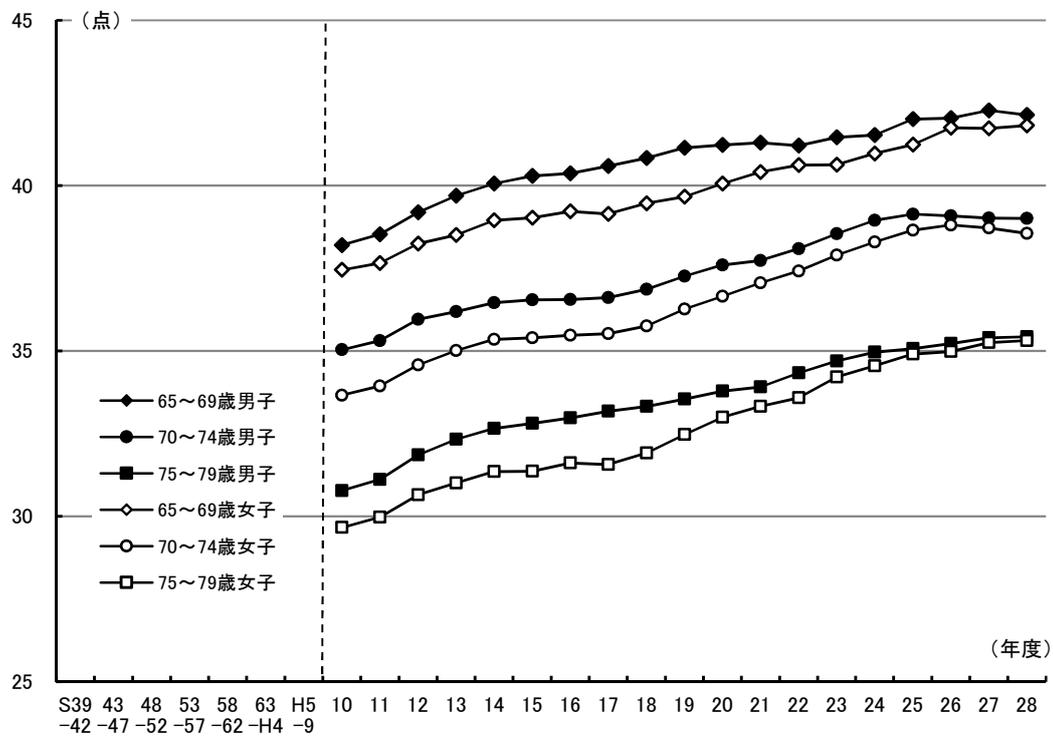


図 2 - 3 5 新体力テストの合計点の年次推移

- (注) 1. 図は、3点移動平均法を用いて平滑化してある。
 2. 合計点は、新体力テスト実施要項の「項目別得点表」による。
 3. 得点基準は、男女により異なる。