

IV 調 査 票

(付 : 単 純 集 計 結 果)

スポーツの実施状況等に関する世論調査

改ページ

Q1 あなたの性別をお答えください。

SA

49.7 1 男性
50.3 2 女性

選択肢番号非表示

Q2 あなたの年齢をお答えください。

FA

48.9 歳

Q3 あなたが現在お住まいの都道府県をお答えください。

SA (PD)

▼選択してください

【ブルダウリスト】

4.2	1 北海道	1.7	21 岐阜	0.6	41 佐賀
0.9	2 青森	2.5	22 静岡	0.9	42 長崎
0.9	3 岩手	6.3	23 愛知	1.1	43 熊本
2.3	4 宮城	1.4	24 三重	0.8	44 大分
0.9	5 秋田	0.9	25 滋賀	0.7	45 宮崎
0.9	6 山形	2.1	26 京都	0.9	46 鹿児島
1.1	7 福島	7.0	27 大阪	0.7	47 沖縄
2.3	8 茨城	4.4	28 兵庫		
1.6	9 栃木	1.4	29 奈良		
1.5	10 群馬	0.6	30 和歌山		
5.2	11 埼玉	0.4	31 鳥取		
4.6	12 千葉	0.4	32 島根		
11.8	13 東京	1.5	33 岡山		
7.4	14 神奈川	2.4	34 広島		
1.8	15 新潟	1.0	35 山口		
0.8	16 富山	0.6	36 徳島		
0.9	17 石川	0.8	37 香川		
0.6	18 福井	1.2	38 愛媛		
0.6	19 山梨	0.5	39 高知		
1.6	20 長野	5.3	40 福岡		

選択肢番号非表示

Q4 あなたが現在お住まいの都市規模をお答えください。

SA

26.3 1 東京23区・政令指定都市
39.0 2 大都市(政令指定都市を除く人口10万人以上の市)
26.3 3 小都市(人口10万人未満の市)
8.4 4 町村

選択肢番号非表示

Q5 あなたの職業をお答えください。

SA

※「雇用者」とは、企業・団体・個人事業主などに雇われている人（被雇用者）を指します。

2.2 1 自営業主－専門・技術職（開業医、弁護士事務所経営者など）
1.5 2 自営業主－事務職
2.5 3 自営業主－販売・サービス・保安職（小売店、飲食店、理髪店など）
0.4 4 自営業主－農林漁業職
0.7 5 自営業主－生産・輸送・建設・労務職（個人タクシー、工務店経営など）
3.0 6 自営業主－その他
0.9 7 家族従業者（家族が経営する事業の手伝い）
4.6 8 雇用者－管理職（官庁・会社の課長以上）
7.9 9 雇用者－専門・技術職（教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など）
14.8 10 雇用者－事務職（事務系会社員・公務員、営業職など）
6.9 11 雇用者－販売・サービス・保安職（販売店の店員、ウェ이터、守衛、インストラクターなど）
0.2 12 雇用者－農林漁業職
5.0 13 雇用者－生産・輸送・建設・労務職（工場勤務、運転手など）
3.8 14 雇用者－その他
22.8 15 主婦・主夫
5.0 16 学生
16.2 17 無職
1.7 18 その他（ ）

選択肢番号非表示

Q6 あなたの最終学歴（学生の場合は現在の所属）をお答えください。

SA

- 2.3 1 中学校
- 30.0 2 高校
- 11.4 3 短大・高専
- 9.8 4 専門学校
- 42.3 5 大学
- 4.2 6 大学院
- 0.0 7 その他（ ）

選択肢番号非表示

改ページ

Q7 あなたの身長・体重をお答えください。

FA

※小数点以下は四捨五入（例：171.5cm ⇒172cm、159.4cm ⇒159cm）して、入力してください。

身長

163.5	cm
59.4	kg

体重

163.5	cm
59.4	kg

Q8 あなたの体の状況について（障害の有無、運動の可否）をお答えください。

MA

- 3.7 1 障害がある（障害者手帳を持っている）
- 0.2 2 （この1年間）寝たきり等で運動できる状態にない
- 0.7 3 （この1年間）運動することを医者から止められている
- 95.6 4 上記のいずれにも当てはまらない

選択肢番号非表示

改ページ

Q9 あなたが現在一緒に住んでいる家族をお答えください。

MA + FA

- 60.0 1 配偶者
- 25.2 2 父親・母親 (1.6) 人
- 34.0 3 子ども (1.6) 人 ⇒ 一番下のお子様の年齢 (18.1) 歳
- 2.2 4 祖父母 (1.3) 人
- 8.8 5 兄弟姉妹 (1.3) 人
- 1.2 6 孫・ひ孫 (1.7) 人
- 1.6 7 その他 () (1.2) 人
- 15.9 8 一人暮らし

選択肢番号非表示

Q10 世帯年収（生計を一にする家族全員の収入の合算）は、去年1年間で、およそどれくらいになりましたか。ボーナスを含め、税込みでお答えください。

SA

- 1.7 1 収入なし
- 2.8 2 100万円未満
- 5.5 3 100～200万円未満
- 10.1 4 200～300万円未満
- 12.6 5 300～400万円未満
- 11.7 6 400～500万円未満
- 9.8 7 500～600万円未満
- 7.6 8 600～700万円未満
- 6.2 9 700～800万円未満
- 7.7 10 800～1000万円未満
- 3.9 11 1000～1200万円未満
- 4.9 12 1200万円以上
- 15.6 13 わからない

選択肢番号非表示

Q11 あなたは、このところ健康だと思いますか。この中から1つお答えください。

SA

- | | |
|-------------|-----------------|
| <u>24.1</u> | 1 健康である |
| <u>50.3</u> | 2 どちらかといえば健康である |
| <u>15.0</u> | 3 どちらかといえば健康でない |
| <u>7.6</u> | 4 健康でない |
| <u>2.9</u> | 5 わからない |

Q12 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。この中から1つだけお答えください。

SA

- | | |
|-------------|--------------------|
| <u>6.6</u> | 1 体力に自信がある |
| <u>34.8</u> | 2 どちらかといえば体力に自信がある |
| <u>36.5</u> | 3 どちらかといえば体力に不安がある |
| <u>18.1</u> | 4 体力に不安がある |
| <u>4.0</u> | 5 わからない |

Q13 あなたは、普段、運動不足を感じますか。この中から1つだけお答えください。

SA

- | | |
|-------------|----------------|
| <u>38.7</u> | 1 大いに感じる |
| <u>38.3</u> | 2 ある程度感じる |
| <u>15.1</u> | 3 あまり感じない |
| <u>5.7</u> | 4 ほとんど（全く）感じない |
| <u>2.2</u> | 5 わからない |

Q14 あなたがこの1年間に実施した運動・スポーツがあれば全部あげてください（学校の体育の授業として実施したものや、職業として実施したものは除きます）。
また、その中で特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを3つまであげてください。

MA・3LA

	1年間に実施した運動やスポーツ (いくつでも)	特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ (3つまで)
	↓	↓
1 器械体操・新体操・トランポリン	1.1	0.5
2 エアロビクス・ヨガ	7.7	5.1
3 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)	15.0	7.5
4 縄跳び	2.5	0.5
5 トレーニング(筋力トレーニング・重量挙げ・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)	14.0	8.1
6 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)	3.3	2.1
7 チアリーディング・バントワリング	0.2	0.1
8 ウォーキング(歩け歩け運動・散歩などを含む)	38.7	29.7
9 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝	10.4	5.8
10 陸上競技	0.8	0.3
11 水泳(競泳・水球・飛び込み・シンクロサイズスイミング等)	6.7	3.3
12 アクアエクササイズ・水中ウォーキング	2.3	0.8
13 スキー	3.0	0.9
14 スノーボード	1.8	0.7
15 クロスカントリースキー・スノーシュー	0.2	0.0
16 アイススケート・アイスホッケー・カーリング	0.7	0.1
17 登山・トレイルランニング・ロッククライミング	4.6	1.7
18 フリークライミング・ボルダリング	0.6	0.2
19 キャンプ・オートキャンプ	2.0	0.6
20 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	4.1	1.2
21 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	0.4	0.1
22 ヨット・水上スキー・ウエイクボード・水上バイク・ジェットスキー	0.4	0.1
23 スカーパダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング	0.7	0.2
24 サーフイン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	0.5	0.2
25 釣り	4.3	1.9
26 野球(硬式・軟式等)	2.2	1.2
27 ソフトボール	1.2	0.4
28 キャッチボール	1.8	0.4
29 テニス・ソフトテニス	4.1	2.5
30 バドミントン	3.8	1.6
31 卓球(ラージボール含む)	4.8	1.7
32 ゴルフ(コースでのラウンド)	6.4	3.5
33 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)	5.4	2.0
34 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等	1.4	0.5
35 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	1.7	0.8
36 バスケットボール・ポートボール	1.1	0.4
37 ドッジボール	0.5	0.1
38 ハンドボール・その他屋内球技	0.3	0.1
39 サッカー	1.8	0.8
40 フットサル	1.7	0.8
41 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー	0.2	0.1
42 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	0.1	0.0
43 ボウリング	5.5	1.7
44 ゲートボール	0.2	0.1
45 レクリエーションスポーツ(ティールボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカル・アルティメット・インディアカ・キンボール・シャフルボード・バタンク・綱引き・ダーツ等)	0.9	0.2
46 レスリング・相撲・ボクシング	0.2	0.1
47 テコンドー・太極拳	0.5	0.3
48 柔道	0.2	0.1
49 剣道	0.3	0.1
50 フェンシング	0.1	0.0
51 空手	0.3	0.1
52 自転車・サイクリング	8.8	4.3
53 ローラースケート・インラインスケート・一輪車	0.3	0.0
54 トライアスロン	0.1	0.0
55 アーチェリー・弓道・射撃・クレール射撃	0.3	0.1
56 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0.1	0.0
57 乗馬	0.4	0.1
58 障害者スポーツ(肢体不自由) 車いすテニス・車いすバスケットボール・ウィルチェアラグビー・車いすマラソン・車いすダンス・チェアスキー・シッティングバレーボール等	0.1	0.0
59 障害者スポーツ(視覚障害) ブラインドテニス・ゴールボール・サウンドテーブルテニス・ブラインドサッカー・フロアバレーボール等	0.0	0.0
60 障害者スポーツ(その他) ポッチャ・ローリングバレーボール・卓球バレー	0.1	0.0
61 その他 ()	0.5	0.4
62 運動やスポーツはしなかった	32.5	32.5
63 わからない	4.0	4.0

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ[12,707人]

Q15 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。

SA

選択肢番号非表示

13.9	1 週に5日以上 (年251日以上)
17.1	2 週に3日以上 (年151日~250日)
17.0	3 週に2日以上 (年101日~150日)
19.3	4 週に1日以上 (年51日~100日)
18.4	5 月に1~3日 (年12日~50日)
7.3	6 3か月に1~2日 (年4日~11日)
4.5	7 年に1~3日
2.7	8 わからない

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ[12,707人]

Q16 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。

MA・SA

	運動やスポーツを実施した理由 (いくつでも)	もっとも大きな理由 (ひとつだけ)
	↓	↓
1 健康のため	77.4	38.0
2 体力増進・維持のため	53.0	11.3
3 筋力増進・維持のため	33.8	5.3
4 楽しみ、気晴らしとして	45.1	16.4
5 運動不足を感じるから	43.3	9.4
6 精神の修養や訓練のため	5.8	0.6
7 自己の記録や能力を向上させるため	6.0	1.4
8 家族のふれあいとして	8.8	2.7
9 友人・仲間との交流として	19.8	4.6
10 美容のため	6.4	0.7
11 肥満解消、ダイエットのため	22.2	7.2
12 その他 ()	1.8	1.5
13 わからない	0.9	0.9

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ[12,707人]

Q17 この1年間に、以下の運動・スポーツをどこで実施しましたか。

MA

- | | |
|-------------|-------------------------------|
| <u>21.5</u> | 1 公共体育・スポーツ施設 |
| <u>6.0</u> | 2 学校体育施設 |
| <u>16.1</u> | 3 民間商業インドア施設 (フィットネスクラブ等) |
| <u>8.3</u> | 4 民間商業アウトドア施設 (レジャープール、スキー場等) |
| <u>2.3</u> | 5 職場の体育・スポーツ施設 |
| <u>2.4</u> | 6 企業保有のスポーツ施設 |
| <u>22.2</u> | 7 公園 |
| <u>3.3</u> | 8 公民館 |
| <u>3.9</u> | 9 空き地 |
| <u>43.8</u> | 10 道路 |
| <u>18.8</u> | 11 山岳・森林・海・湖・川 等の自然環境 |
| <u>13.2</u> | 12 その他 () |
| <u>1.7</u> | 13 わからない |

※実際の調査では、Q14「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。

ただし、左記のスコアは、Q14「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ[12,707人]

Q18 この1年間に、以下の運動・スポーツをどのような形で実施しましたか。

MA

- | | |
|-------------|---|
| <u>3.7</u> | 1 職場のクラブや同好会に所属して |
| <u>3.4</u> | 2 学校のクラブや同好会に所属して |
| <u>4.0</u> | 3 おおむね同じ県内の人加入しているクラブや同好会に所属して |
| <u>6.0</u> | 4 おおむね同じ市町村内の人加入しているクラブや同好会(総合型地域スポーツクラブを含む)に所属して |
| <u>4.4</u> | 5 公共施設で行われている運動・スポーツや体カづくりの教室で |
| <u>11.7</u> | 6 フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで |
| <u>65.4</u> | 7 個人で自由に |
| <u>12.6</u> | 8 地域の友人と自由に |
| <u>4.9</u> | 9 職場の友人と自由に |
| <u>2.6</u> | 10 地域のイベントで |
| <u>1.7</u> | 11 職場のイベントで |
| <u>17.5</u> | 12 家族と |
| <u>2.7</u> | 13 その他 () |

※実際の調査では、Q14「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。

ただし、左記のスコアは、Q14「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ[12,707人]

Q19 どの時間帯に実施しましたか。

MA

- | | |
|-------------|---------------------|
| | 【平日】 |
| <u>19.1</u> | 1 早朝 (5:00~9:00) |
| <u>33.1</u> | 2 午前中 (9:00~12:00) |
| <u>28.6</u> | 3 昼間 (12:00~15:00) |
| <u>25.4</u> | 4 夕方 (15:00~18:00) |
| <u>23.3</u> | 5 夜間 (18:00~21:00) |
| <u>7.1</u> | 6 深夜 (21:00以降) |
| | 【休日】 |
| <u>13.7</u> | 7 早朝 (5:00~9:00) |
| <u>30.7</u> | 8 午前中 (9:00~12:00) |
| <u>31.5</u> | 9 昼間 (12:00~15:00) |
| <u>29.1</u> | 10 夕方 (15:00~18:00) |
| <u>15.7</u> | 11 夜間 (18:00~21:00) |
| <u>5.5</u> | 12 深夜 (21:00以降) |

選択肢番号非表示

※実際の調査では、Q14「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目ごとに回答。

ただし、左記のスコアは、Q14「特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツ」の種目にかかわらずまとめた際の集計結果。

Q20 運動・スポーツについて、現在の実施状況と今後の予定について教えてください。

SA

- | | | |
|-------------|-------------------------------------|----------------------------|
| <u>32.8</u> | 1 現在定期的に運動・スポーツをしており、6ヶ月以上継続している | 直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ回答可 |
| <u>3.4</u> | 2 現在定期的に運動・スポーツをしているが、始めてから6ヶ月以内である | 直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ回答可 |
| <u>16.4</u> | 3 現在運動・スポーツをしているが、定期的ではない | 直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ回答可 |
| <u>11.7</u> | 4 現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている | |
| <u>35.6</u> | 5 現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない | |

Q21 あなたは今後日常生活に運動・スポーツを(さらに)実施する場合、どの時間帯が良いですか。

MA

- 【平日】
- | | | |
|-------------|--------------------|--|
| <u>11.9</u> | 1 早朝 (5:00~9:00) | |
| <u>20.3</u> | 2 午前中 (9:00~12:00) | |
| <u>14.4</u> | 3 昼間 (12:00~15:00) | |
| <u>14.6</u> | 4 夕方 (15:00~18:00) | |
| <u>16.0</u> | 5 夜間 (18:00~21:00) | |
| <u>4.0</u> | 6 深夜 (21:00以降) | |
- 【休日】
- | | | |
|-------------|---------------------|--|
| <u>12.2</u> | 7 早朝 (5:00~9:00) | |
| <u>26.3</u> | 8 午前中 (9:00~12:00) | |
| <u>21.2</u> | 9 昼間 (12:00~15:00) | |
| <u>18.8</u> | 10 夕方 (15:00~18:00) | |
| <u>9.5</u> | 11 夜間 (18:00~21:00) | |
| <u>2.8</u> | 12 深夜 (21:00以降) | |
- 31.2 13 特にない 排他

選択肢番号非表示

Q22 過去を振り返って、あなたの今までの運動・スポーツ実施の程度を教えてください。

SAマトリック

		週に3日以上	週に1~2日	週に1日未満	しない	わからない
1 小学生	→	39.4	18.0	6.5	20.9	15.2
2 中学生	→	49.4	15.0	6.4	17.9	11.4
3 高校生	→	33.3	19.3	11.3	25.8	10.3
4 大学・大学院・短大・各種学校	→	13.1	16.7	22.5	40.1	7.6
5 10代(学生でない)	→	10.0	10.7	13.7	45.5	20.2
6 20代(学生でない)	→	7.7	13.4	21.5	46.1	11.3
7 30代	→	8.3	13.9	21.4	48.0	8.4
8 40代	→	10.7	15.5	20.3	46.2	7.4
9 50代	→	16.2	17.6	18.8	41.1	6.2
10 60代以降	→	30.6	19.0	15.1	30.9	4.4

- 全員表示
 全員表示
 学歴：高校 以上 (Q6=2-7) のみ表示
 学歴：短大・高専 以上 (Q6=3-7) のみ表示
 学歴：高校 以下 (Q6=1-2) のみ表示
 20代以上 (Q2=20以上) のみ表示
 30代以上 (Q2=30以上) のみ表示
 40代以上 (Q2=40以上) のみ表示
 50代以上 (Q2=50以上) のみ表示
 60代以上 (Q2=60以上) のみ表示

選択肢番号非表示

Q23 あなたが小学生のころ、あなたの両親はどの程度運動やスポーツを実施していましたか。

SAマトリック

		定期的に実施	ときどき不定期に実施	あまり実施していなかった	まったく実施していなかった	いない・わからない
1 父親	→	6.6	10.4	15.8	41.9	25.3
2 母親	→	4.9	7.2	16.3	49.6	22.0

選択肢番号非表示

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ[12,707人]

Q24 この1年間に初めて実施したまたは久しぶり(概ね5年以上未実施だったもの)に再開した運動・スポーツをお答えください。

MA

Q14「1年間に行った運動やスポーツ (MA)」で選択したもののみ表示

選択肢番号非表示

- 0.7 1 器械体操・新体操・トランポリン
- 3.4 2 エアロビクス・ヨガ
- 4.7 3 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)
- 0.9 4 縄跳び
- 4.9 5 トレーニング(筋力トレーニング・重量挙げ・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)
- 1.1 6 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)
- 0.1 7 チアリーディング・バトントワリング
- 13.4 8 ウォーキング(歩け歩け運動・散歩などを含む)
- 3.0 9 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝
- 0.2 10 陸上競技
- 2.5 11 水泳(競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング等)
- 0.8 12 アクアエクササイズ・水中ウォーキング
- 0.7 13 スキー
- 0.5 14 スノーボード
- 0.1 15 クロスカントリースキー・スノーシュー
- 0.3 16 アイススケート・アイスホッケー・カーリング
- 1.4 17 登山・トレイルランニング・ロッククライミング
- 0.3 18 フリークライミング・ボルダリング
- 0.3 19 キャンプ・オートキャンプ
- 0.6 20 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング
- 0.2 21 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング
- 0.1 22 ヨット・水上スキー・ウエイクボード・水上バイク・ジェットスキー
- 0.2 23 スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング
- 0.1 24 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン
- 1.4 25 釣り
- 0.7 26 野球(硬式・軟式等)
- 0.4 27 ソフトボール
- 0.4 28 キャッチボール
- 1.3 29 テニス・ソフトテニス
- 1.3 30 バドミントン
- 1.7 31 卓球(ラージボール含む)
- 1.3 32 ゴルフ(コースでのラウンド)
- 1.0 33 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)
- 0.5 34 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等
- 0.5 35 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール
- 0.4 36 バスケットボール・ポートボール
- 0.1 37 トッジボール
- 0.0 38 ハンドボール・その他屋内球技
- 0.4 39 サッカー
- 0.5 40 フットサル
- 0.1 41 ラグビー・アメリカンフットボール・ラグビー
- 0.0 42 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技
- 1.5 43 ボウリング
- 0.1 44 ゲートボール
- 0.3 45 レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・インディアカ・キンボール・シャフルボード・ベタンク・綱引き・ダーツ等)
- 0.1 46 レスリング・相撲・ボクシング
- 0.1 47 テコンドー・太極拳
- 0.1 48 柔道
- 0.1 49 剣道
- 0.0 50 フェンシング
- 0.1 51 空手
- 1.9 52 自転車・サイクリング
- 0.1 53 ローラースケート・インラインスケート・一輪車
- 0.0 54 トライアスロン
- 0.1 55 アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃
- 0.0 56 グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング
- 0.2 57 乗馬
- 0.1 58 障害者スポーツ(肢体不自由) 車いすテニス・車いすバスケットボール・ウィルチェアラグビー・車いすマラソン・車いすダンス・チェアスキー・シッティングバレーボール等
- 0.0 59 障害者スポーツ(視覚障害) ブラインドテニス・ゴールボール・サウンドテーブルテニス・ブラインドサッカー・フロアバレーボール等
- 0.0 60 障害者スポーツ(その他) ポッチャ・ローリングバレーボール・卓球バレー
- 0.2 61 その他 (Q14引継ぎ)
- 59.4 62 この1年間に新たに取り組み始めた運動・スポーツはない

始めた(再開した)運動・スポーツがある者 (Q23=1-60) のみ【5,161人】

Q25 その運動・スポーツを初めて実施した(または再開した)きっかけは何ですか。この中からいくつでもあげてください。
また、そのうちもっとも大きな要因はどれですか。

MA・SA

	始めた(再開した) きっかけ (いくつでも)	もっとも大きな要因 (ひとつだけ)
	↓	↓
1 家族に誘われた	18.9	15.3
2 友人・知人・同僚に誘われた	23.3	19.2
3 家族に奨められた	9.1	5.2
4 友人・知人・同僚に奨められた	8.8	4.9
5 医師に奨められた	8.4	5.9
6 所属する団体(会社等)に奨められた	4.2	2.5
7 TVや新聞、インターネット等で奨めていた	7.4	4.8
8 現地やTV等でそのスポーツを観た	3.2	1.5
9 そのスポーツに係るボランティアを行った	1.2	0.5
10 特に理由はない・なんとなく	30.3	30.3
11 その他 ()	7.2	7.1
12 わからない	2.7	2.7

改ページ

Q26 あなたは1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度は増えましたか、減りましたか。

SA

- 12.0 1 増えた
62.9 2 あまり変わらない・変わらない
17.8 3 減った
7.3 4 わからない

直近1年運動実施者 (Q14=1-60) のみ回答可

Q27 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

SA

- 14.5 1 満足している
46.6 2 もっとやりたいと思う
28.6 3 どちらともいえない
10.3 4 わからない

改ページ

Q26「増えた」かつQ27「満足」「どちらともいえない」「わからない」と回答した者のみ【1,156人】

Q28 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が増えた理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。
また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。

MA・SA

	増えた理由 (いくつでも)	もっとも大きな理由 (ひとつだけ)
	↓	↓
1 仕事が忙しくなくなったから	18.9	14.7
2 家事・育児が忙しくなくなったから	9.2	5.4
3 健康になったから	17.4	11.5
4 場所や施設ができたから	11.6	6.2
5 仲間ができたから	18.0	10.9
6 指導者がいるようになったから	6.0	2.8
7 お金に余裕ができたから	6.3	2.2
8 運動・スポーツが好きになったから	16.4	8.7
9 その他 ()	13.3	13.1
10 特に理由はない	23.1	23.1
11 わからない	1.4	1.4

Q26「減った」「変わらない」またはQ27「もっとやりたい」と回答した者のみ【18,844人】

Q29 1年前と比べて運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない(増やさない)理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。
また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。

MA・SA

	減った・増やせない理由 (いくつでも)	もっとも大きな理由 (ひとつだけ)
	↓	↓
1 仕事や家事が忙しいから	32.8	22.0
2 子どもに手がかかるから	6.4	3.1
3 病气やけがをしているから	7.8	5.5
4 年をとったから	15.9	7.2
5 場所や施設がないから	7.4	1.8
6 仲間がないから	7.1	1.9
7 指導者がいないから	1.6	0.3
8 お金に余裕がないから	14.2	4.6
9 運動・スポーツが嫌いだから	10.0	4.9
10 面倒くさいから	24.0	12.8
11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	6.4	2.5
12 生活や仕事で体を動かしているから	7.2	3.1
13 その他 ()	2.5	2.3
14 特に理由はない	22.2	22.2
15 わからない	5.6	5.6

Q29「運動・スポーツが嫌いだから」と回答した者のみ【1,885人】

Q30 あなたが運動・スポーツが嫌いな理由は何ですか？
また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。

MA・SA

	嫌いな理由 (いくつでも)	もっとも大きな理由 (ひとつだけ)
	↓	↓
1 疲れるから	60.1	25.4
2 苦手だから	68.8	42.0
3 格好悪いから	5.6	0.5
4 人に見られたくないから	14.6	2.2
5 怪我をする恐れがあるから	8.6	1.6
6 汗や土で体や衣服が汚れるから	10.8	1.8
7 実施する意味・価値を感じないから	7.6	2.2
8 お金がかかるから	19.2	3.1
9 時間を取られるから	31.0	9.4
10 青少年期に所属した運動部活動・民間クラブの影響	2.4	0.3
11 学校の体育等の影響	9.8	2.7
12 その他 ()	1.5	1.4
13 特に理由はない	7.0	7.0
14 わからない	0.4	0.4

Q31 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあれば教えてください。

MA

1～60は、Q14「1年間に行った運動やスポーツ (MA)」で選択していないもののみ表示

選択肢番号非表示

- 1.9 1 器械体操・新体操・トランポリン
10.4 2 エアロビクス・ヨガ
4.9 3 体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)
2.6 4 縄跳び
8.6 5 トレーニング(筋力トレーニング・重量挙げ・トレッドミル(ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)
4.9 6 ダンス(フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)
0.5 7 チアリーディング・バトントワリング
9.3 8 ウォーキング(歩け歩け運動・散歩などを含む)
4.5 9 ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝
0.7 10 陸上競技
7.0 11 水泳(競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング等)
3.9 12 アクアエクササイズ・水中ウォーキング
2.8 13 スキー
2.0 14 スノーボード
0.7 15 クロスカントリースキー・スノーシュー
0.8 16 アイススケート・アイスホッケー・カーリング
4.3 17 登山・トレイルランニング・ロッククライミング
2.1 18 フリークライミング・ボルダリング
2.7 19 キャンプ・オートキャンプ
3.3 20 ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング
1.1 21 ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング
0.9 22 ヨット・水上スキー・ウエイクボード・水上バイク・ジェットスキー
1.7 23 スノーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング
1.2 24 サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン
3.8 25 釣り
1.3 26 野球(硬式・軟式等)
0.7 27 ソフトボール
1.1 28 キャッチボール
3.9 29 テニス・ソフトテニス
3.7 30 バドミントン
3.4 31 卓球 (ラージボール含む)
1.9 32 ゴルフ(コースでのラウンド)
2.0 33 ゴルフ(練習場・シミュレーションゴルフ)
0.8 34 グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・バターゴルフ等
0.9 35 バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール
0.8 36 バスケットボール・ポートボール
0.4 37 トッジボール
0.2 38 ハンドボール・その他屋内球技
0.9 39 サッカー
1.0 40 フットサル
0.2 41 ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー
0.2 42 グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技
2.9 43 ボウリング
0.3 44 ゲートボール
0.9 45 レクリエーションスポーツ (ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・インディアカ・キンボール・シャフルボード・ベタンク・綱引き・ダーツ等)
0.4 46 レスリング・相撲・ボクシング
1.1 47 テコンドー・太極拳
0.5 48 柔道
0.7 49 剣道
0.2 50 フェンシング
1.1 51 空手
4.7 52 自転車・サイクリング
0.5 53 ローラースケート・インラインスケート・一輪車
0.4 54 トライアスロン
1.9 55 アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃
0.8 56 グライダー・ハンタグライダー・パラグライダー・スカイダイビング
3.0 57 乗馬
0.2 58 障害者スポーツ(肢体不自由) 車いすテニス・車いすバスケットボール・ウィルチェアラグビー・車いすマラソン・車いすダンス・チェアスキー・シッティングバレーボール等
0.1 59 障害者スポーツ(視覚障害) ブラインドテニス・ゴールボール・サウンドテーブルテニス・ブラインドサッカー・フロアバレーボール等
0.1 60 障害者スポーツ(その他) ポッチャ・ローリングバレーボール・卓球バレー
0.4 61 その他 ()
47.6 62 特になし

Q32 あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために平均して1ヶ月にいくら程度費用をかけていますか(飲料・サプリメント代等は含みません)。同様にあなたご自身が直接スポーツを観戦するために平均して1ヶ月にいくら程度費用をかけていますか(スタジアム等での飲食代は含みません)。

SAマトリック

	【運動・スポーツ実施のための費用】				【スポーツ観戦のための費用】	
	スポーツ用品・スポーツウェアの購入	スポーツクラブの会費、レッスン料等	交通費・宿泊費	その他の費用	入場券、サポーター組織の会費等	交通費・宿泊費
	↓	↓	↓	↓	↓	↓
1 まったく(ほとんど)お金をかけていない	70.3	76.4	77.8	82.1	84.8	84.3
2 ~2,000円未満	12.3	5.3	8.1	6.7	4.2	5.0
3 2,000~5,000円未満	6.6	4.5	4.3	2.6	3.0	2.5
4 5,000~10,000円未満	3.3	5.9	2.2	1.4	1.4	1.4
5 10,000~15,000円未満	1.4	2.0	1.1	0.6	0.7	0.6
6 15,000~20,000円未満	0.5	0.7	0.6	0.4	0.3	0.5
7 20,000~30,000円未満	0.3	0.3	0.4	0.2	0.2	0.2
8 30,000円以上	0.4	0.4	0.8	0.4	0.3	0.4
9 わからない	4.9	4.5	4.8	5.7	5.2	5.2

選択肢番号非表示

Q33 あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

MAマトリック

	直接現地で	テレビやインターネットで
	↓	↓
1 プロ野球(NPB、メジャーリーグ含む)	12.7	43.7
2 高校野球	3.7	33.2
3 その他野球、ソフトボール	1.2	6.7
4 サッカー-日本代表	1.4	31.6
5 Jリーグ(J1、J2、J3)	4.6	14.9
6 海外サッカー	0.7	8.7
7 その他サッカー	0.8	2.4
8 フットサル	0.4	1.2
9 ラグビー(トップリーグ、大学・高校ラグビー、海外ラグビー含む)	1.1	11.7
10 アメリカンフットボール(NFL等含む)	0.4	3.0
11 バレーボール(Vリーグ、日本代表含む)	0.9	14.1
12 バスケットボール(JBL、NBA含む)	1.0	5.9
13 大相撲	1.7	26.0
14 テニス	1.4	28.1
15 バドミントン	0.7	16.4
16 ゴルフ	1.7	17.0
17 体操・新体操	0.7	21.5
18 水泳(競泳、シンクロ、水球、飛び込み他)	0.8	24.5
19 マラソン、駅伝	2.0	28.7
20 陸上競技	1.0	21.2
21 武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング	0.7	12.9
22 自転車競技(競輪を除く)、スケートボード、インラインスケート等	0.3	2.8
23 ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ(競艇を除く)	0.2	2.4
24 スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカンтриー他)、スノーボード	0.3	7.0
25 フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	1.1	27.9
26 障害者スポーツ(車いすバスケットボール、車いすテニス等)	0.2	5.0
27 その他()	0.5	1.0
28 見なかった	75.3	31.9

媒体関係なくスポーツを見た(Q33いずれか=1-27)者のみ【13,712人】

Q34 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。

MA

- 63.2 1 そのスポーツが好きだから
- 8.3 2 そのスポーツを実施しているから
- 8.2 3 以前そのスポーツを実施していたから
- 23.0 4 応援しているチームがあるから
- 18.5 5 応援している選手がいるから
- 17.6 6 暇つぶしのため
- 5.0 7 ストレス発散のため
- 8.5 8 友人や家族に誘われたから
- 2.1 9 家族・友人が出場していたから
- 3.2 10 チケットがあったので
- 19.6 11 なんとなく・たまたま
- 1.6 12 その他()
- 2.1 13 わからない

Q35 この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、スポーツクラブの手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

SA

- 2.2 1 日常的・定期的に行った
- 3.9 2 イベント・大会で不定期に行った
- 89.1 3 行っていない
- 4.8 4 わからない

ボランティアした (Q35 = 1-2) 者のみ[1,220人]

■ Q36は、Q35で「1. 日常的・定期的に行った」「2. イベント・大会で不定期に行った」とお答えの方にお伺いします。

Q36 そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。

MA

- 28.1 1 運動・スポーツの指導
- 23.2 2 スポーツの審判
- 23.2 3 スポーツクラブ・団体の運営や世話
- 12.2 4 スポーツ施設の管理の手伝い
- 33.4 5 大会・イベントの運営や世話
- 14.3 6 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動
(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等)
- 0.7 7 その他 ()
- 9.0 8 わからない

Q37 どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか

MA

- 17.8 1 好きなスポーツの普及・支援
- 15.6 2 地域での居場所、役割、生きがい
- 13.5 3 出会い・交流の場
- 3.2 4 指導・大会運営スキルの取得・活用
- 7.6 5 社会貢献
- 1.1 6 顕彰や表彰
- 9.2 7 その大会・クラブ等への家族・友人の参加
- 7.3 8 実費程度の報酬
- 8.2 9 特に動機づけは必要ない
- 0.6 10 その他 ()
- 26.6 11 どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない
- 25.3 12 わからない

Q38 運動やスポーツが個人や社会にもたらす価値についてあてはまると思うものはどれですか。この中からいくつでもあげてください。また、そのうちもっとも強く感じるものはどれですか。

MA・SA

	あてはまるもの (いくつでも)	もっとも強く感じるもの (ひとつだけ)
	↓	↓
【個人的価値】		
1 健康・体力の保持増進	73.3	51.3
2 精神的な充足感	38.2	5.2
3 青少年の健全な発育	19.6	1.3
4 克己心(自分の欲望を抑える力)、自制心	12.2	0.6
5 思考力や判断力の発達	16.5	0.8
6 夢と感動	12.8	1.6
7 リーダーシップ、コミュニケーション能力	14.5	1.0
8 リラックス、癒し、爽快感	27.7	3.9
9 達成感の獲得	25.7	2.1
10 生産性の向上、仕事・学業の効率アップ	7.5	0.3
【社会的価値】		
11 経済の活性化	7.8	0.3
12 人と人との交流	37.1	3.9
13 地域の一体感や活力	15.1	0.6
14 国際相互理解の促進	6.7	0.1
15 我が国の国際的地位の向上	4.0	0.1
16 長寿社会の実現	14.4	0.6
【個人的&社会的価値】		
17 他者を尊重し協同する精神	17.9	1.3
18 フェアプレイ精神(公正さと規律を尊ぶ態度)の醸成	23.9	2.4
19 豊かな人間性	22.3	2.7
【その他】		
20 その他 ()	0.1	0.1
21 どれも当たらない	8.1	8.1
22 わからない	11.7	11.7

Q39 あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか。

SA

- | | |
|------|-------------|
| 23.4 | 1 大切 |
| 42.6 | 2 まあ大切 |
| 15.4 | 3 あまり大切ではない |
| 8.6 | 4 大切ではない |
| 10.1 | 5 わからない |

雇用者 (Q5=8-14) のみ[8,648人]

Q40 あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組み(※)があれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか。

SA

※階段利用や自転車通勤の推奨、職場運動会の実施、職場内へのストレッチスペースの設置、体操・ストレッチ時間の設定、椅子の代わりにバランスボールを利用、等

- | | |
|------|-----------------|
| 8.9 | 1 大いに増えると思う |
| 35.0 | 2 ある程度増えると思う |
| 25.3 | 3 あまり増えるとは思わない |
| 14.9 | 4 まったく増えるとは思わない |
| 15.9 | 5 わからない |

Q41 あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。この中から1つだけお答えください。

SA

- | | |
|------|---------------|
| 4.6 | 1 よく付き合っている |
| 27.5 | 2 ある程度付き合っている |
| 36.6 | 3 あまり付き合っていない |
| 25.9 | 4 全く付き合っていない |
| 5.3 | 5 わからない |

Q42 あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

SA

- | | |
|------|-----------------------|
| 7.5 | 1 十分充実感を感じている |
| 48.7 | 2 まあ充実感を感じている |
| 26.4 | 3 あまり充実感を感じていない |
| 10.6 | 4 ほとんど(全く) 充実感を感じていない |
| 6.7 | 5 わからない |

アンケートは以上です。
ご協力をありがとうございました。
回答ボタンを押して、送信してください。