

Ⅱ 回答者属性

回答者の基本属性は以下の通り。

		件数	%			件数	%
全体		20000	100.0				
性別	男性	9932	49.7				
	女性	10068	50.3				
年代	10代	494	2.5				
	20代	2655	13.3				
	30代	3279	16.4				
	40代	3834	19.2				
	50代	3193	16.0				
	60代	4090	20.5				
	70代	2455	12.3				
性年代	男性10代	254	1.3				
	男性20代	1361	6.8				
	男性30代	1671	8.4				
	男性40代	1944	9.7				
	男性50代	1598	8.0				
	男性60代	1819	9.1				
	男性70代	1285	6.4				
	女性10代	240	1.2				
	女性20代	1294	6.5				
	女性30代	1608	8.0				
	女性40代	1890	9.5				
	女性50代	1595	8.0				
	女性60代	2271	11.4				
	女性70代	1170	5.9				
都市規模 ※1	東京23区・政令指定都市	5250	26.3				
	東京都区部	1651	8.3				
	政令指定都市	3599	18.0				
	大都市	7804	39.0				
	小都市	5269	26.3				
	町村	1677	8.4				
居住地域	北海道	848	4.2				
	東北	1396	7.0				
	北関東	1090	5.5				
	首都圏	5800	29.0				
	北陸	818	4.1				
	東山	773	3.9				
	東海	2046	10.2				
	近畿二府一県	2683	13.4				
	その他近畿圏	587	2.9				
	中国	1141	5.7				
四国	599	3.0					
九州	2219	11.1					
				職業	自営業主－専門・技術職	433	2.2
					自営業主－事務職	291	1.5
					自営業主－販売・サービス・保安職	490	2.5
					自営業主－農林漁業職	89	0.4
					自営業主－生産・輸送・建設・労務職	139	0.7
					自営業主－その他	606	3.0
					(小計)自営業主	2048	10.2
					家族従業者	177	0.9
					雇用者－管理職	923	4.6
					雇用者－専門・技術職	1579	7.9
					雇用者－事務職	2963	14.8
					雇用者－販売・サービス・保安職	1389	6.9
					雇用者－農林漁業職	37	0.2
					雇用者－生産・輸送・建設・労務職	1000	5.0
					雇用者－その他	757	3.8
				(小計)雇用者	8648	43.2	
				(小計)就労者	10873	54.4	
				主婦・主夫	4553	22.8	
				学生	992	5.0	
				無職	3234	16.2	
				その他	348	1.7	
				最終学歴	中学校	453	2.3
					高校	6004	30.0
					短大・高専	2289	11.4
					専門学校	1950	9.8
					大学	8468	42.3
					大学院	831	4.2
				その他	5	0.0	
				家族構成	一人暮らし	3177	15.9
					夫婦のみ・子なし	5475	27.4
					夫婦・子あり	5263	26.3
					親と同居(未婚)	3498	17.5
					2世帯以上同居	1642	8.2
					その他	945	4.7
				世帯年収	収入なし	335	1.7
					100万円未満	550	2.8
					100～200万円未満	1094	5.5
					200～300万円未満	2020	10.1
					300～400万円未満	2529	12.6
					400～500万円未満	2334	11.7
					500～600万円未満	1954	9.8
					600～700万円未満	1515	7.6
					700～800万円未満	1241	6.2
					800～1000万円未満	1539	7.7
					1000～1200万円未満	780	3.9
					1200万円以上	986	4.9
					わからない	3123	15.6

※1…「大都市」は、東京都区部、政令指定都市を除く人口10万人以上の市。

「小都市」は、人口10万人未満の市。

	n	平均身長 (C M)	平均体重 (K g)	平均B M I	BMI区分(%)						
					(低 B M I 値 1 8 . 5 未満)	2 5 . 0 未満)	(普 通 B M I 値 1 8 . 5 以上)	3 0 . 0 未満)	(肥 満 B M I 値 3 0 . 0 以上)	5 0 . 0 未満)	(肥 満 B M I 値 3 5 . 0 以上)
全 体	20000	163.5	59.4	22.1	12.5	70.4	14.4	2.2	0.5	0.0	
性 年 代	男性10代	254	170.8	62.0	21.2	20.1	66.9	10.6	1.2	1.2	-
	男性20代	1361	171.0	64.0	21.9	14.6	70.5	10.8	3.3	0.8	-
	男性30代	1671	171.5	66.8	22.7	8.9	70.6	15.8	3.5	1.3	-
	男性40代	1944	171.2	69.3	23.6	4.4	65.6	24.3	4.6	1.1	-
	男性50代	1598	170.5	68.7	23.6	2.9	67.7	25.6	3.2	0.6	-
	男性60代	1819	168.5	66.4	23.4	3.5	71.5	22.5	2.0	0.4	0.1
	男性70代	1285	166.4	63.6	22.9	4.0	76.0	18.8	0.9	0.1	0.1
	女性10代	240	157.6	50.5	20.4	22.9	72.9	3.8	0.4	-	-
	女性20代	1294	157.8	50.3	20.2	28.5	65.7	4.7	0.9	0.2	-
	女性30代	1608	158.4	52.0	20.7	23.1	68.8	6.1	1.6	0.4	0.1
	女性40代	1890	158.6	53.5	21.2	19.6	67.6	10.0	2.0	0.7	0.1
	女性50代	1595	157.6	53.5	21.5	15.6	71.2	10.0	2.7	0.4	-
	女性60代	2271	155.9	52.4	21.6	13.1	74.9	10.7	1.0	0.2	-
	女性70代	1170	153.6	51.3	21.8	11.5	76.0	12.0	0.3	0.1	0.1

	n	(%)			
		る (障 害 が あ る 手 帳 を 持 っ て い る)	寝 た き り 等 (こ の 1 年 間 で 運 動 で き る 状 態 に な い)	止 め ら れ て い る (こ の 1 年 間 を 医 者 か ら 診 察 さ れ て い る)	い ず れ に も 当 て は ま ら な い
全 体	20000	3.7	0.2	0.7	95.6
性 年 代	男性10代	2.0	-	0.4	97.6
	男性20代	2.9	0.6	0.5	96.5
	男性30代	3.0	0.5	0.9	95.8
	男性40代	4.3	0.2	0.8	94.9
	男性50代	4.7	0.2	0.9	94.4
	男性60代	5.2	0.3	0.6	94.0
	男性70代	6.5	0.2	1.1	92.6
	女性10代	0.8	0.4	0.4	98.3
	女性20代	2.0	0.4	0.7	97.1
	女性30代	2.0	-	0.6	97.4
	女性40代	2.4	0.1	0.5	97.0
	女性50代	2.5	-	0.6	96.9
	女性60代	4.4	0.0	0.5	95.1
	女性70代	5.4	0.1	0.3	94.2