

世論調査報告書
平成28年11月調査

スポーツの実施状況等に関する世論調査

スポーツ庁健康スポーツ課

目次

I 調査の概要.....	1
II 回答者属性.....	- 2 -
III 調査結果の概要.....	- 4 -
1 健康・体力に関する意識について	- 4 -
(1) 現在の健康状態	- 4 -
(2) 体力の自信の有無.....	- 6 -
(3) 運動不足を感じるか.....	- 8 -
2 運動・スポーツの実施状況と今後の意向について	- 10 -
(1) この1年間に行った運動・スポーツについて	- 10 -
ア この1年間に行った運動・スポーツの種目	- 10 -
イ この1年間に行った運動・スポーツの日数、運動実施率	- 13 -
ウ この1年間に行った運動・スポーツの実施場所.....	- 15 -
エ この1年間に行った運動・スポーツの実施時間帯	- 18 -
オ この1年間に行った運動・スポーツの実施形態.....	- 20 -
カ この1年間に運動・スポーツを行った理由.....	- 23 -
(2) 運動・スポーツの実施状況の変化とその要因について	- 26 -
ア 運動・スポーツの実施状況の変化.....	- 26 -
イ 運動・スポーツの実施状況に対する満足度.....	- 28 -
ウ 運動・スポーツの実施が増加した理由.....	- 30 -
エ 運動・スポーツの実施阻害要因 ①頻度減・増やせない（増やさない）理由.....	- 33 -
オ 運動・スポーツの実施阻害要因 ②運動・スポーツが嫌いな理由	- 36 -
カ この1年間に初めて実施した・再開した運動・スポーツ	- 39 -
キ 初めて実施した・再開したきっかけ	- 42 -
ク 小学生から現在までの運動・スポーツ実施状況.....	- 45 -
ケ 小学生時の両親の運動・スポーツ実施状況.....	- 46 -
(3) 今後の運動・スポーツの実施意向について	- 49 -
ア 運動・スポーツの実施状況と意向.....	- 49 -
イ 今後行いたい運動・スポーツの実施時間帯.....	- 51 -
ウ 今後行ってみたい運動・スポーツの種目	- 53 -
エ 職場の取り組みがあった場合の運動・スポーツ実施意向	- 56 -
(4) 運動・スポーツにかかる費用／1ヵ月あたり	- 58 -

3	スポーツ観戦について	- 59 -
	(1) この1年間に観戦したスポーツ種目	- 59 -
	(2) スポーツ観戦した理由.....	- 63 -
4	スポーツに関するボランティア活動について	- 66 -
	(1) この1年間のスポーツに関するボランティア活動への参加有無	- 66 -
	(2) この1年間のスポーツに関するボランティア活動の内容.....	- 68 -
	(3) スポーツに関するボランティア活動を行うきっかけや動機づけ	- 71 -
5	運動・スポーツの価値について	- 73 -
	(1) 自分自身にとって運動・スポーツは大切か (Q39)	- 73 -
	(2) 運動・スポーツがもたらす価値	- 75 -
	(3) 住んでいる地域の付き合い.....	- 78 -
	(4) 生活における充実感	- 80 -
IV	調 査 票.....	- 83 -
V	集 計 表.....	- 99 -