

2 体格と肥満度の状況 — 公（都道府県別）・国・私立学校別、地域規模別 —

●男子

都道府県	生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	正常	痩身	
全国集計	533,395	159.95	48.59	7.7%	89.7%	2.6%	
公立	全国公立	504,322	159.90	48.54	7.7%	89.8%	2.5%
	北海道	20,962	161.34	50.18	9.5%	87.4%	3.1%
	青森県	5,778	161.49	51.37	12.3%	85.5%	2.1%
	岩手県	5,461	160.68	50.11	9.8%	88.4%	1.8%
	宮城県	9,860	160.93	50.20	9.8%	87.9%	2.3%
	秋田県	3,987	161.67	51.01	9.7%	88.5%	1.8%
	山形県	4,864	160.80	50.06	9.9%	88.6%	1.5%
	福島県	8,505	160.37	50.17	11.3%	86.7%	1.9%
	茨城県	12,763	160.01	49.29	9.0%	89.0%	1.9%
	栃木県	8,686	159.75	49.10	9.5%	88.8%	1.7%
	群馬県	8,911	159.73	48.93	9.2%	88.6%	2.2%
	埼玉県	29,601	159.63	48.07	7.0%	90.5%	2.5%
	千葉県	24,098	159.81	48.13	6.9%	90.3%	2.8%
	東京都	38,167	160.47	48.80	7.4%	89.8%	2.8%
	神奈川県	31,573	160.03	47.96	6.3%	90.3%	3.4%
	新潟県	9,071	160.94	49.00	6.7%	90.8%	2.5%
	富山県	4,616	160.66	49.17	7.3%	90.3%	2.4%
	石川県	4,920	160.64	48.79	5.7%	92.2%	2.1%
	福井県	3,623	160.04	48.75	6.7%	91.7%	1.7%
	山梨県	3,531	159.87	49.37	10.1%	87.8%	2.1%
	長野県	9,305	159.63	48.27	7.2%	90.7%	2.1%
	岐阜県	9,408	159.53	48.23	7.1%	90.7%	2.2%
	静岡県	15,598	159.76	47.78	6.3%	90.6%	3.0%
	愛知県	32,930	159.47	47.94	7.2%	89.9%	2.9%
	三重県	7,999	159.65	48.16	7.7%	89.6%	2.7%
	滋賀県	6,613	159.80	47.79	5.8%	91.4%	2.8%
	京都府	9,294	159.94	47.93	6.0%	90.8%	3.2%
	大阪府	34,537	159.83	48.10	6.8%	90.2%	3.0%
	兵庫県	22,014	159.56	47.41	5.5%	91.5%	3.1%
	奈良県	5,426	159.93	48.20	6.3%	91.5%	2.3%
	和歌山県	3,952	159.63	48.60	8.2%	89.5%	2.3%
	鳥取県	2,392	159.98	48.55	6.8%	91.1%	2.1%
	島根県	2,884	158.95	47.71	6.6%	91.7%	1.7%
	岡山県	8,150	159.42	48.02	7.2%	90.5%	2.4%
	広島県	11,075	159.11	48.34	8.1%	90.0%	1.9%
	山口県	5,613	158.75	47.71	6.8%	91.5%	1.6%
	徳島県	3,077	160.19	49.37	9.5%	88.5%	2.0%
	香川県	4,223	159.58	48.91	8.9%	89.7%	1.4%
	愛媛県	5,852	159.13	48.35	7.8%	90.5%	1.8%
	高知県	2,402	159.54	48.98	8.8%	89.4%	1.8%
	福岡県	21,102	159.38	48.07	7.5%	89.8%	2.7%
	佐賀県	3,829	159.05	48.18	7.7%	90.7%	1.7%
	長崎県	5,956	159.25	48.16	7.2%	91.0%	1.7%
	熊本県	7,680	159.58	48.96	9.2%	89.2%	1.6%
	大分県	4,634	159.47	48.86	9.3%	88.4%	2.3%
	宮崎県	4,798	158.94	48.62	8.6%	89.8%	1.6%
	鹿児島県	7,160	159.02	48.42	8.9%	89.1%	2.0%
沖縄県	7,442	159.46	49.20	10.4%	87.4%	2.1%	
国立	5,029	160.93	48.80	6.2%	90.3%	3.5%	
私立	24,044	160.82	49.56	8.9%	87.9%	3.2%	
地域の規模	大都市	135,245	160.30	48.49	7.1%	89.8%	3.1%
	中核市	81,885	159.91	48.45	7.4%	89.8%	2.7%
	その他の都市	265,671	159.80	48.55	7.8%	89.9%	2.3%
	町村	46,400	159.86	49.12	9.0%	89.0%	2.1%
	へき地	4,194	160.49	50.87	12.2%	86.4%	1.4%

●女子

都道府県	生徒数	体格平均		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率			
		身長 (cm)	体重 (kg)	肥満	正常	痩身	
全国集計	510,172	154.85	46.71	6.6%	89.5%	3.9%	
公立	全国公立	479,835	154.83	46.73	6.7%	89.5%	3.9%
	北海道	20,309	155.31	47.03	7.5%	88.4%	4.2%
	青森県	5,413	155.62	48.98	10.7%	87.0%	2.4%
	岩手県	5,341	154.78	47.83	8.9%	88.7%	2.4%
	宮城県	9,486	154.92	47.75	9.0%	88.1%	2.9%
	秋田県	3,918	155.83	48.32	8.6%	88.3%	3.1%
	山形県	4,718	155.32	47.84	8.8%	88.3%	2.9%
	福島県	8,128	154.81	48.33	11.2%	86.7%	2.1%
	茨城県	12,153	154.54	47.46	8.8%	88.2%	3.0%
	栃木県	8,286	154.41	47.49	9.0%	87.9%	3.0%
	群馬県	8,506	154.60	47.13	8.4%	88.2%	3.4%
	埼玉県	28,106	154.92	46.85	6.5%	89.9%	3.5%
	千葉県	23,268	154.90	46.61	6.2%	89.9%	3.9%
	東京都	35,539	155.31	46.97	6.4%	89.6%	4.0%
	神奈川県	30,253	155.17	45.99	4.9%	89.7%	5.4%
	新潟県	9,035	155.38	47.01	6.2%	90.1%	3.7%
	富山県	4,422	155.44	47.00	5.7%	91.0%	3.3%
	石川県	4,828	155.37	46.89	5.3%	91.0%	3.7%
	福井県	3,398	155.12	46.95	5.9%	90.8%	3.3%
	山梨県	3,240	154.61	46.87	7.2%	89.1%	3.7%
	長野県	8,910	154.62	46.29	5.6%	90.1%	4.3%
	岐阜県	9,075	154.60	46.51	6.6%	89.9%	3.5%
	静岡県	14,388	154.61	45.81	4.9%	90.4%	4.7%
	愛知県	31,125	154.58	46.28	6.0%	89.7%	4.3%
	三重県	7,726	154.79	46.20	5.8%	89.5%	4.7%
	滋賀県	6,309	155.26	46.18	4.9%	90.7%	4.4%
	京都府	8,693	155.06	46.01	4.3%	91.4%	4.4%
	大阪府	32,638	155.00	46.17	5.2%	90.1%	4.7%
	兵庫県	20,641	154.84	45.64	4.5%	90.4%	5.2%
	奈良県	5,130	155.07	46.48	6.2%	89.7%	4.2%
	和歌山県	3,671	154.87	47.13	7.6%	89.0%	3.4%
	鳥取県	2,353	154.88	47.33	8.5%	88.5%	3.0%
	島根県	2,781	154.17	46.62	6.2%	90.6%	3.1%
	岡山県	8,039	154.48	46.46	6.1%	90.0%	3.9%
	広島県	10,498	154.11	46.66	7.1%	89.7%	3.1%
	山口県	5,466	154.21	46.81	7.2%	90.0%	2.8%
	徳島県	2,980	154.52	47.43	9.2%	88.2%	2.5%
	香川県	3,966	154.24	47.02	8.1%	89.4%	2.6%
	愛媛県	5,531	154.04	46.48	6.6%	90.1%	3.3%
	高知県	2,258	153.92	47.13	9.7%	87.5%	2.8%
	福岡県	19,917	154.67	46.55	6.5%	89.5%	3.9%
	佐賀県	3,663	154.28	47.08	7.6%	89.7%	2.7%
	長崎県	5,592	154.56	47.06	7.0%	90.1%	2.8%
	熊本県	7,293	154.77	47.52	8.3%	88.5%	3.3%
	大分県	4,524	154.39	47.05	8.3%	88.3%	3.5%
	宮崎県	4,590	154.14	47.64	9.7%	87.8%	2.5%
	鹿児島県	6,957	154.22	46.80	7.8%	88.9%	3.3%
沖縄県	6,774	153.67	47.03	8.6%	88.9%	2.5%	
国立	5,076	155.44	46.04	4.2%	90.7%	5.2%	
私立	25,261	155.18	46.43	5.5%	90.2%	4.3%	
地域の規模	大都市	130,186	155.14	46.39	5.5%	89.9%	4.6%
	中核市	77,768	154.77	46.52	6.3%	89.7%	3.9%
	その他の都市	254,693	154.77	46.80	6.8%	89.5%	3.7%
	町村	43,662	154.64	47.30	8.3%	88.6%	3.1%
	へき地	3,863	154.66	48.59	12.1%	85.6%	2.3%

3 運動やスポーツに対する意識と運動時間の状況 — 公（都道府県別）・国・私立学校別、地域規模別 —

● 男子

(%)

都道府県	運動やスポーツが好き (集計対象：523,864人)				運動やスポーツは大切なもの (集計対象：519,808人)				1週間の総運動時間 (集計対象：515,428人)			
	好き	やや好き	ややきらい	きらい	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない	0分	1分以上～60分未満	60分以上～420分未満	420分以上
全国集計	63.2	25.6	7.4	3.8	63.9	26.6	7.1	2.4	5.2	1.5	9.0	84.2
全国公立	63.6	25.4	7.3	3.7	64.5	26.4	6.8	2.3	4.9	1.5	8.1	85.5
北海道	67.6	22.2	6.5	3.7	66.6	24.4	6.5	2.5	7.3	2.3	11.1	79.3
青森県	65.8	23.9	6.7	3.5	68.2	23.5	6.1	2.2	4.5	1.2	5.9	88.4
岩手県	65.9	24.8	6.5	2.8	70.0	23.5	4.9	1.6	2.4	1.1	6.9	89.5
宮城県	64.1	25.1	7.2	3.5	65.3	26.0	6.6	2.2	3.7	0.9	5.5	89.9
秋田県	69.8	22.9	4.8	2.5	72.4	22.1	4.1	1.5	3.8	1.5	7.6	87.1
山形県	66.0	25.3	6.8	1.9	69.8	23.3	5.4	1.5	2.2	0.8	4.7	92.2
福島県	61.9	27.3	7.7	3.1	64.0	27.2	7.1	1.7	3.8	0.9	5.8	89.5
茨城県	64.8	24.3	7.5	3.4	64.4	27.0	6.6	2.0	3.9	1.4	5.6	89.1
栃木県	61.9	26.5	7.7	3.8	64.6	26.7	6.7	2.0	4.1	1.3	6.4	88.2
群馬県	62.2	26.6	7.8	3.4	62.9	28.5	6.6	2.0	3.9	1.0	4.6	90.5
埼玉県	61.5	26.2	7.9	4.4	65.9	25.6	6.2	2.3	4.0	1.3	5.6	89.1
千葉県	61.5	26.5	7.9	4.0	63.3	27.3	7.2	2.2	5.3	1.4	7.2	86.1
東京都	63.4	25.1	7.3	4.2	61.2	27.4	8.1	3.3	6.3	2.1	13.8	77.8
神奈川県	63.9	25.1	7.0	4.0	63.9	26.6	6.9	2.6	5.5	1.7	9.1	83.7
新潟県	64.4	25.6	6.9	3.1	67.7	24.7	5.9	1.7	3.6	1.0	5.9	89.5
富山県	60.2	29.1	7.5	3.2	62.0	28.9	7.0	2.1	4.0	1.2	7.1	87.7
石川県	63.3	26.9	7.1	2.6	67.6	25.4	5.4	1.6	3.0	0.8	4.2	91.9
福井県	61.5	28.5	6.5	3.5	65.3	25.0	7.5	2.1	4.5	2.1	5.0	88.4
山梨県	66.8	24.6	5.8	2.8	66.2	25.5	6.6	1.8	4.0	1.6	7.5	86.8
長野県	68.2	23.3	6.0	2.5	69.6	23.8	5.1	1.5	5.2	1.9	9.8	83.2
岐阜県	59.6	28.5	7.8	4.0	62.2	28.1	7.4	2.3	3.6	1.4	11.8	83.2
静岡県	63.7	25.4	7.4	3.6	63.7	27.4	6.8	2.1	3.1	1.0	5.4	90.4
愛知県	61.7	26.6	7.7	4.0	62.5	27.5	7.5	2.5	4.8	1.5	7.9	85.8
三重県	65.4	24.0	7.1	3.5	65.5	25.3	7.0	2.2	3.9	1.1	5.4	89.7
滋賀県	60.4	27.7	7.7	4.2	62.2	27.9	7.4	2.5	3.9	1.1	6.7	88.2
京都府	62.9	25.4	8.1	3.7	64.9	26.1	6.6	2.3	5.0	1.3	6.8	87.0
大阪府	60.4	26.3	8.5	4.9	61.5	27.5	8.0	3.0	6.7	1.6	9.1	82.6
兵庫県	64.3	24.9	7.4	3.5	64.8	26.3	6.8	2.1	4.9	1.3	6.5	87.3
奈良県	61.1	26.8	7.9	4.2	63.2	27.0	7.2	2.6	6.8	1.4	8.3	83.5
和歌山県	62.6	26.0	7.8	3.6	63.8	26.6	7.4	2.1	6.2	1.5	7.3	85.0
鳥取県	60.3	28.0	8.1	3.6	62.4	27.9	7.5	2.1	2.7	1.1	4.6	91.5
島根県	66.9	24.4	5.8	2.9	66.6	25.6	6.1	1.7	4.1	1.9	6.5	87.5
岡山県	65.5	24.5	6.3	3.7	64.2	26.3	6.9	2.6	5.6	1.5	8.2	84.7
広島県	66.6	23.2	6.8	3.4	67.2	24.2	6.6	2.0	5.2	1.5	10.1	83.2
山口県	67.1	22.7	6.6	3.5	68.2	23.4	6.1	2.2	3.3	1.1	6.1	89.5
徳島県	66.8	23.3	7.0	2.9	66.4	25.4	6.2	2.1	5.7	1.7	7.6	85.1
香川県	62.7	25.8	8.0	3.4	64.1	27.8	6.1	1.9	4.2	1.5	7.3	87.0
愛媛県	66.8	23.3	6.4	3.4	66.7	25.5	5.9	1.9	3.7	1.5	6.1	88.7
高知県	61.0	26.8	7.9	4.3	62.8	27.4	7.6	2.3	8.2	1.8	8.7	81.2
福岡県	63.6	25.7	6.8	3.9	63.6	26.9	7.1	2.4	6.2	1.7	10.4	81.7
佐賀県	64.6	26.7	6.2	2.5	64.1	26.9	7.2	1.8	3.8	1.1	6.7	88.4
長崎県	65.3	24.2	7.0	3.4	63.8	27.9	6.4	1.8	4.3	1.0	7.1	87.7
熊本県	64.9	25.3	6.4	3.4	66.3	26.0	5.8	1.8	4.7	1.3	9.2	84.9
大分県	67.2	23.9	6.0	2.8	66.1	25.6	6.5	1.8	3.5	0.8	7.8	87.9
宮崎県	68.0	24.6	5.3	2.1	70.2	23.4	5.2	1.2	3.2	1.2	8.0	87.7
鹿児島県	65.1	24.9	6.8	3.2	63.9	27.1	7.1	2.0	3.9	1.6	10.7	83.9
沖縄県	64.8	25.9	6.6	2.7	67.2	25.7	5.8	1.4	7.0	1.4	9.9	81.7
国立	64.4	25.0	6.4	4.2	61.8	27.1	8.2	3.0	6.1	2.0	19.5	72.3
私立	54.9	29.1	9.7	6.3	51.8	31.3	11.9	5.0	11.2	2.6	25.1	61.1
地域規模												
大都市	62.7	25.5	7.6	4.2	62.0	27.3	7.8	2.9	6.5	1.8	12.0	79.6
中核市	63.1	25.8	7.3	3.9	63.6	26.7	7.3	2.5	5.6	1.6	9.5	83.3
その他の都市	63.2	25.7	7.4	3.7	64.5	26.4	6.8	2.3	4.7	1.4	7.7	86.2
町村	64.7	25.0	7.0	3.4	66.2	25.6	6.3	1.9	4.3	1.2	6.8	87.6
へき地	67.0	23.8	6.4	2.8	67.1	25.5	5.8	1.6	2.5	1.3	6.4	89.8

女子

(%)

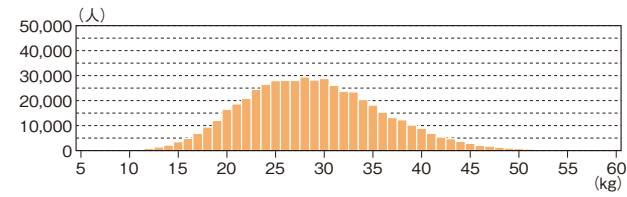
都道府県	運動やスポーツが好き (集計対象：503,182人)				運動やスポーツは大切なもの (集計対象：499,755人)				1週間の総運動時間 (集計対象：491,721人)			
	好き	やや好き	ややきらい	きらい	大切	やや大切	あまり大切ではない	大切ではない	0分	1分以上～60分未満	60分以上～420分未満	420分以上
全国集計	46.8	31.5	14.3	7.4	49.9	34.6	12.3	3.2	15.2	5.7	18.6	60.5
公立	46.9	31.5	14.3	7.3	50.2	34.6	12.1	3.1	14.9	5.7	17.8	61.6
北海道	49.5	29.1	13.8	7.6	50.3	33.0	13.1	3.5	17.4	6.8	21.8	54.0
青森県	50.8	31.1	12.1	6.0	55.1	31.7	10.8	2.4	13.0	5.1	15.7	66.2
岩手県	47.4	32.7	13.5	6.3	55.3	32.5	10.0	2.2	9.3	5.4	14.4	70.8
宮城県	45.8	32.9	14.1	7.1	49.2	35.9	12.0	2.9	12.5	5.1	13.4	69.0
秋田県	51.4	31.5	12.1	4.9	57.3	31.5	9.1	2.1	14.2	7.1	17.4	61.3
山形県	46.4	34.5	14.3	4.8	53.5	34.1	10.3	2.0	11.0	6.5	12.7	69.8
福島県	43.7	35.4	14.6	6.3	48.4	37.3	11.6	2.7	13.6	5.6	15.0	65.8
茨城県	48.2	31.9	13.8	6.1	50.3	35.5	11.5	2.7	13.0	6.3	16.9	63.8
栃木県	45.4	32.7	15.1	6.8	51.3	34.2	11.5	2.9	13.5	5.4	15.2	66.0
群馬県	47.3	31.6	14.6	6.6	49.8	35.8	11.8	2.7	13.9	5.1	13.7	67.3
埼玉県	46.1	31.2	14.7	8.0	54.0	32.7	10.4	2.9	14.6	5.3	14.6	65.6
千葉県	46.9	31.1	14.7	7.3	51.5	33.7	11.6	3.2	16.1	5.3	16.4	62.2
東京都	50.5	29.6	12.9	7.0	50.1	32.5	13.4	4.0	14.9	6.6	23.5	55.1
神奈川県	48.3	30.4	14.0	7.3	50.3	34.3	12.1	3.3	15.4	6.1	19.7	58.7
新潟県	42.9	33.7	15.7	7.6	50.6	34.3	12.3	2.9	15.0	5.9	15.9	63.2
富山県	42.4	35.8	16.3	5.4	49.4	36.7	11.6	2.3	12.8	6.3	15.9	65.0
石川県	47.0	34.1	13.2	5.7	52.7	35.2	10.0	2.1	15.4	5.4	12.1	67.1
福井県	43.0	37.4	13.2	6.3	49.6	36.5	11.8	2.1	13.0	7.7	16.3	63.1
山梨県	48.5	32.9	12.5	6.0	51.5	35.3	11.1	2.1	9.3	5.8	17.7	67.2
長野県	44.9	32.4	15.5	7.2	50.3	34.9	11.9	2.9	18.6	7.5	20.3	53.7
岐阜県	43.9	32.8	15.7	7.6	47.2	36.5	13.2	3.0	9.8	5.7	21.9	62.5
静岡県	47.4	30.8	14.7	7.1	48.9	36.3	12.1	2.7	11.4	6.0	14.6	67.9
愛知県	46.5	30.5	15.4	7.5	49.6	34.8	12.4	3.1	14.3	5.6	17.9	62.2
三重県	50.0	29.4	13.6	7.0	52.6	33.6	11.0	2.8	12.2	4.8	13.8	69.2
滋賀県	40.9	33.4	16.4	9.4	46.0	36.1	14.4	3.5	14.8	5.0	15.7	64.5
京都府	45.3	31.2	15.2	8.3	49.1	35.1	12.4	3.4	15.2	5.3	15.5	64.1
大阪府	44.7	30.2	15.3	9.8	47.1	34.7	13.9	4.4	18.7	5.0	17.4	58.9
兵庫県	48.2	29.8	14.4	7.5	50.3	34.0	12.6	3.2	16.8	5.3	16.7	61.2
奈良県	45.9	30.6	15.1	8.4	47.8	34.4	13.7	4.1	20.5	4.8	17.4	57.4
和歌山県	45.2	32.4	15.0	7.4	51.6	33.3	12.5	2.7	16.6	3.1	14.4	66.0
鳥取県	40.6	36.0	15.5	7.9	47.2	37.7	12.4	2.7	11.9	5.2	12.4	70.5
島根県	44.6	35.8	12.8	6.8	47.8	38.0	10.9	3.2	13.5	7.5	17.4	61.6
岡山県	48.5	31.4	13.1	7.0	48.9	34.3	13.2	3.6	15.7	5.0	18.8	60.5
広島県	48.5	30.4	13.5	7.6	50.8	33.7	12.3	3.3	14.9	5.4	19.3	60.4
山口県	48.4	30.6	13.7	7.2	53.5	33.9	10.0	2.6	13.1	4.8	14.4	67.8
徳島県	50.1	31.7	12.5	5.6	51.5	34.5	11.1	2.9	16.5	6.3	18.0	59.2
香川県	46.0	32.0	14.6	7.4	49.7	36.1	11.1	3.1	15.2	5.8	19.1	59.9
愛媛県	49.6	30.6	13.7	6.2	51.3	34.6	11.8	2.3	13.2	6.7	16.6	63.5
高知県	45.6	32.4	14.7	7.4	49.8	36.0	11.2	3.0	19.1	6.8	20.8	53.3
福岡県	45.4	32.5	14.4	7.7	48.3	35.6	12.9	3.3	18.6	5.7	22.5	53.2
佐賀県	46.5	34.2	13.0	6.4	48.3	37.1	11.8	2.8	10.2	5.8	18.8	65.2
長崎県	44.5	33.7	16.0	5.9	46.3	39.1	12.4	2.3	12.9	5.8	15.4	65.9
熊本県	42.1	35.4	15.5	6.9	50.3	36.2	11.4	2.1	14.6	6.5	20.9	58.0
大分県	48.7	30.8	13.7	6.7	47.8	36.6	12.9	2.7	13.2	3.9	17.5	65.4
宮崎県	49.5	33.1	11.8	5.5	53.5	34.3	10.1	2.1	10.3	5.8	18.4	65.5
鹿児島県	45.5	34.2	13.5	6.7	46.9	38.2	12.3	2.6	11.2	5.4	21.5	62.0
沖縄県	47.7	33.3	13.4	5.6	54.9	33.0	10.0	2.0	16.3	4.1	17.4	62.2
国立	50.9	30.6	12.2	6.3	51.2	34.0	11.6	3.2	12.9	5.8	31.1	50.2
私立	44.7	31.6	14.9	8.9	44.2	35.6	15.4	4.8	21.0	6.3	32.4	40.2
地域の規模												
大都市	47.8	30.4	14.1	7.7	49.3	33.9	13.1	3.6	17.1	6.1	21.7	55.1
中核市	46.7	31.4	14.3	7.6	49.2	35.0	12.4	3.4	16.4	5.6	18.8	59.2
その他の都市	46.5	31.8	14.5	7.2	50.2	34.8	12.0	3.0	14.3	5.6	17.5	62.6
町村	46.2	32.6	14.2	7.0	51.5	34.5	11.3	2.7	13.2	5.5	16.5	64.8
へき地	43.7	35.2	14.5	6.7	48.6	37.7	11.2	2.6	6.6	4.0	13.1	76.3

4 実技の状況 実技結果の分布 (国・公・私立学校)

握力

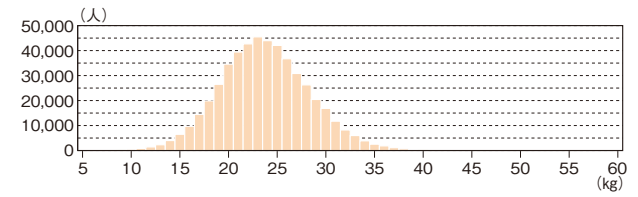
男子

生徒数	平均値	標準偏差
523,962人	28.90kg	7.14



女子

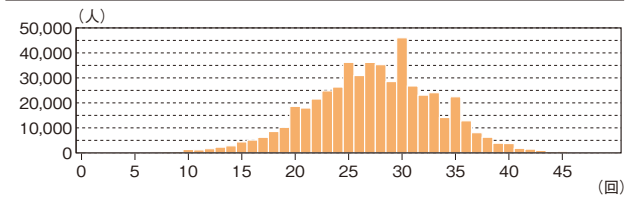
生徒数	平均値	標準偏差
503,016人	23.72kg	4.61



上体起こし

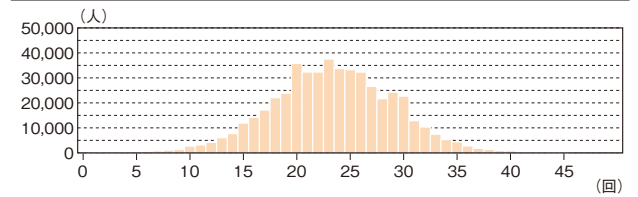
男子

生徒数	平均値	標準偏差
520,523人	27.36回	6.10



女子

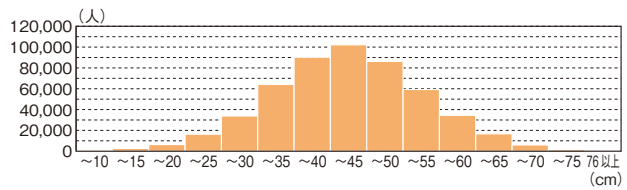
生徒数	平均値	標準偏差
499,669人	23.37回	5.78



長座体前屈

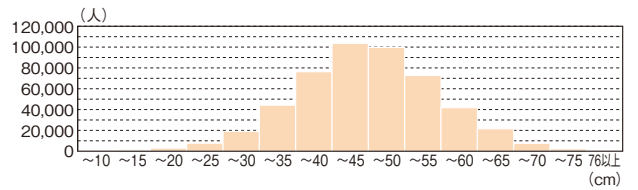
男子

生徒数	平均値	標準偏差
520,788人	42.97cm	10.49



女子

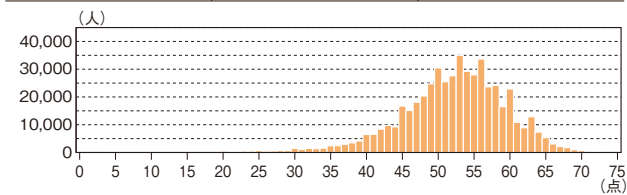
生徒数	平均値	標準偏差
501,049人	45.47cm	9.83



反復横とび

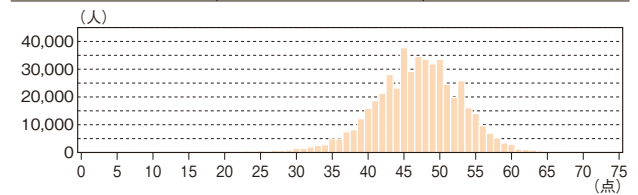
男子

生徒数	平均値	標準偏差
517,480人	51.90点	8.09



女子

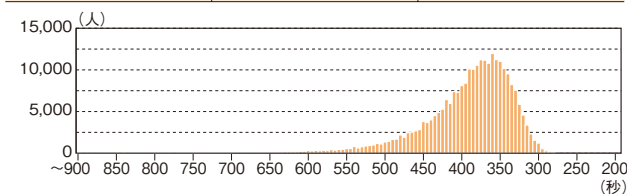
生徒数	平均値	標準偏差
496,806人	46.59点	6.77



持久走 (男子1500m、女子1000m)

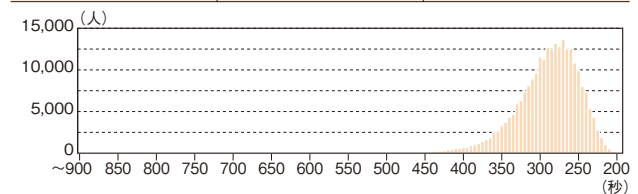
男子

生徒数	平均値	標準偏差
259,535人	392.59秒	64.33



女子

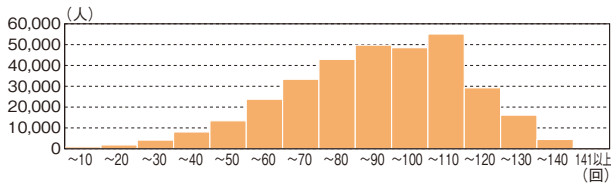
生徒数	平均値	標準偏差
246,600人	289.34秒	43.82



20mシャトルラン

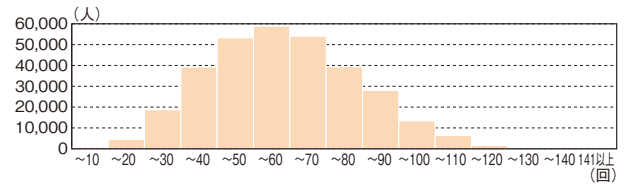
●男子

生徒数	平均値	標準偏差
332,004人	85.90回	24.54



●女子

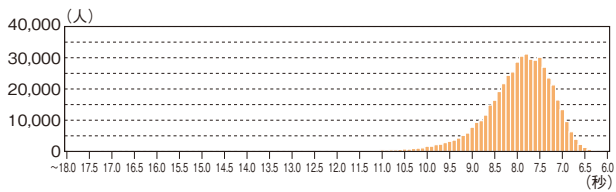
生徒数	平均値	標準偏差
318,026人	58.50回	20.37



50m走

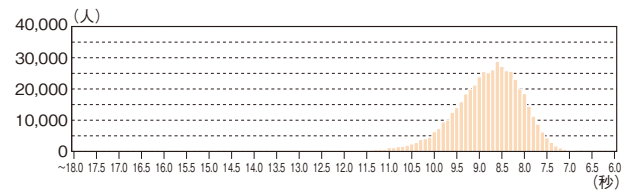
●男子

生徒数	平均値	標準偏差
511,657人	8.03秒	0.97



●女子

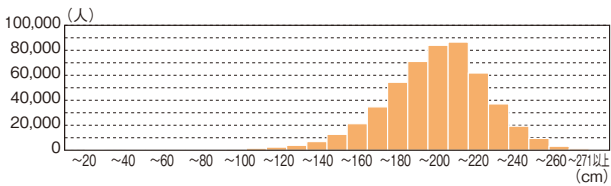
生徒数	平均値	標準偏差
489,344人	8.83秒	0.81



立ち幅とび

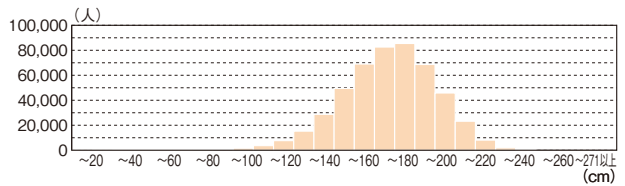
●男子

生徒数	平均値	標準偏差
515,223人	194.66cm	27.79



●女子

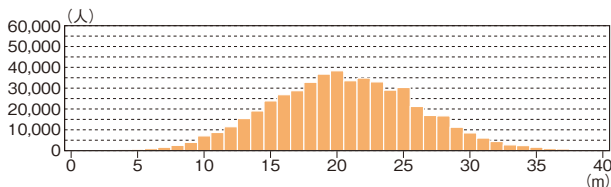
生徒数	平均値	標準偏差
495,064人	168.16cm	24.44



ハンドボール投げ

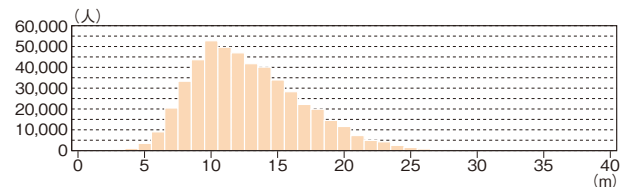
●男子

生徒数	平均値	標準偏差
515,023人	20.54m	5.62



●女子

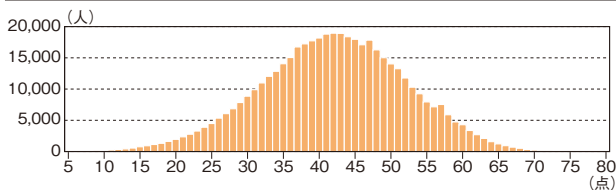
生徒数	平均値	標準偏差
495,363人	12.78m	4.10



体力合計点

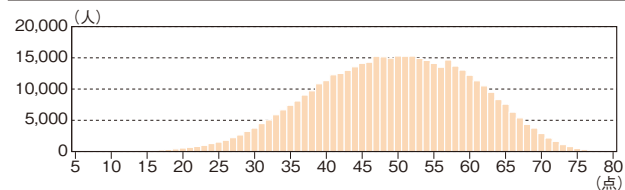
●男子

生徒数	平均値	標準偏差
475,459人	42.00点	10.09



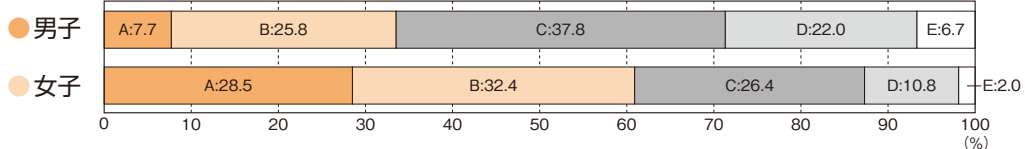
●女子

生徒数	平均値	標準偏差
457,864人	49.41点	10.95



※得点基準は男女により異なる。

総合評価 (段階別)

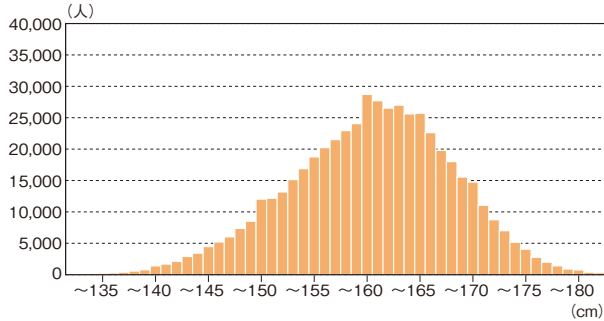


5 体格と肥満度の状況 体格の分布 (国・公・私立学校)

身長

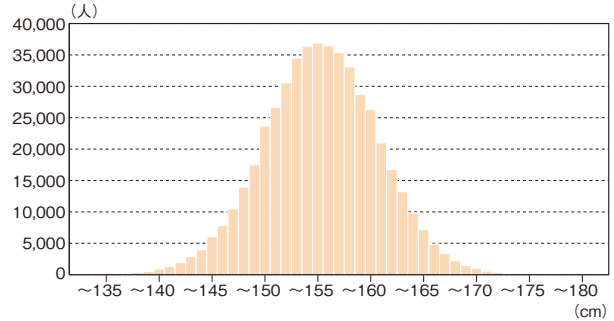
男子

生徒数	平均値	標準偏差
518,970人	159.95cm	7.72



女子

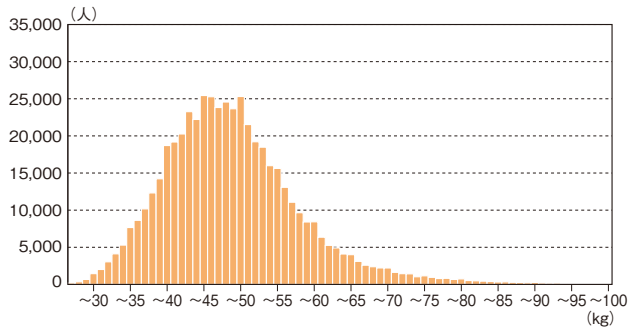
生徒数	平均値	標準偏差
498,928人	154.85cm	5.40



体重

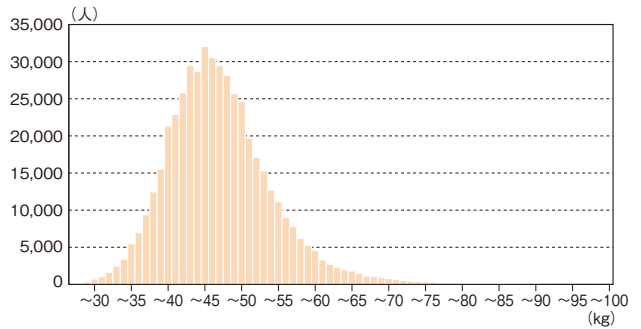
男子

生徒数	平均値	標準偏差
515,958人	48.59kg	9.58

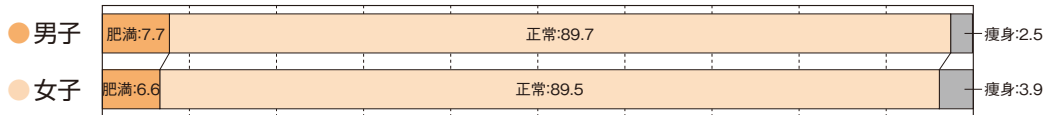


女子

生徒数	平均値	標準偏差
489,394人	46.71kg	7.32



肥満傾向児・痩身傾向児の出現率

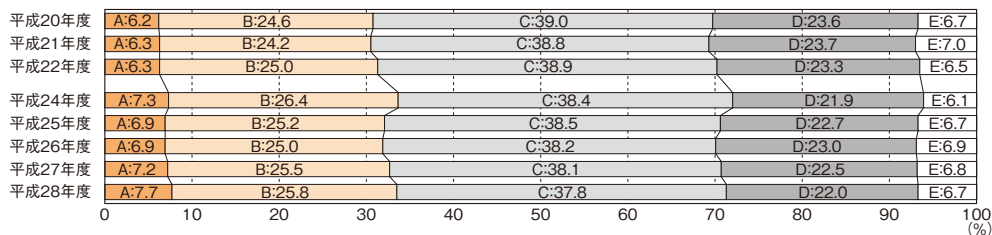


6 体力・運動能力の変化

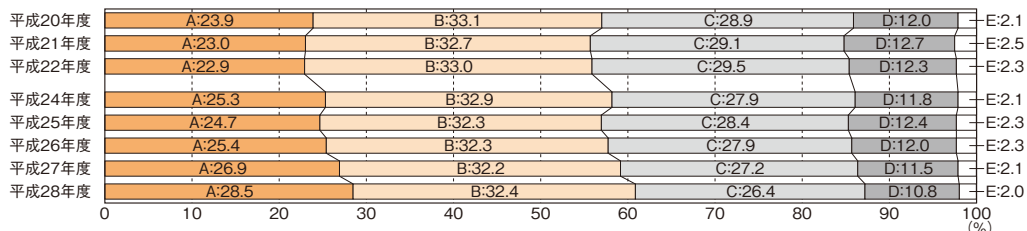
※平成20～28年度の9年間における8回の調査結果を比較した(平成23年度は、調査を実施していない)。

総合評価(段階別)

男子



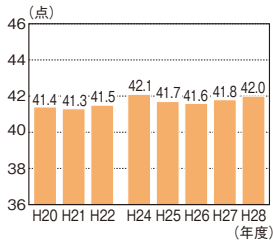
女子



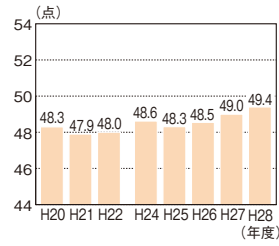
※グラフ下のH～は、年度を表す（例「H20」→「平成20年度」）。

体力合計点

●男子

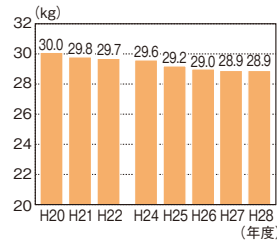


●女子

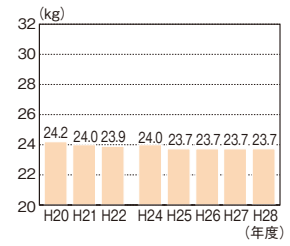


握力

●男子

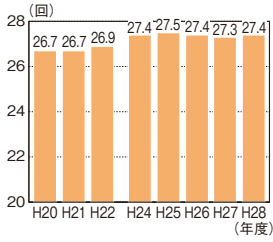


●女子

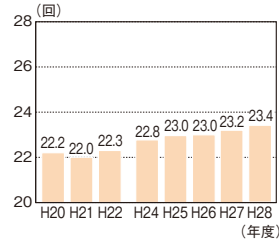


上体起こし

●男子

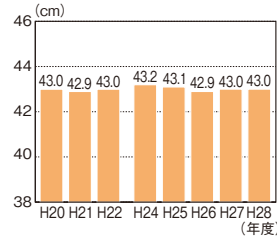


●女子

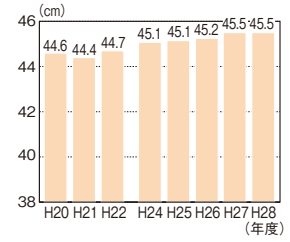


長座体前屈

●男子

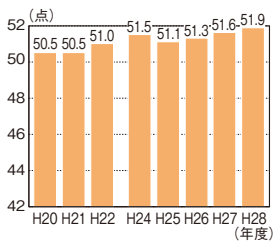


●女子

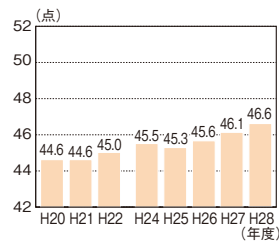


反復横とび

●男子

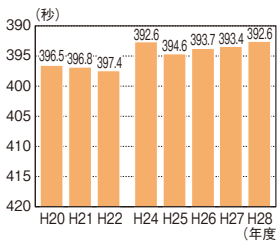


●女子

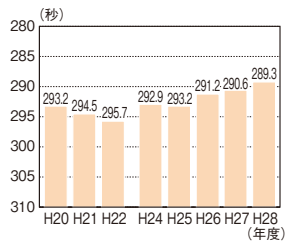


持久走 (男子 1500m、女子 1000m)

●男子

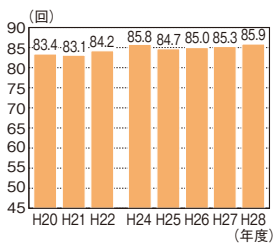


●女子

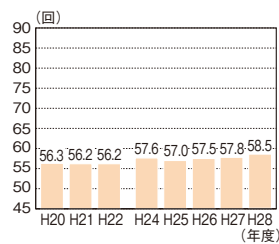


20m シャトルラン

●男子

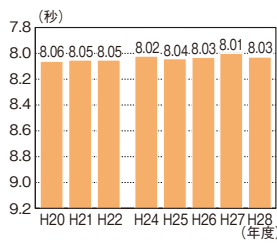


●女子

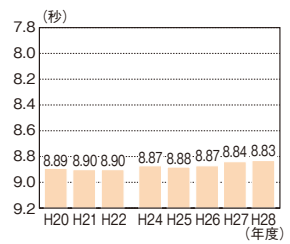


50m 走

●男子

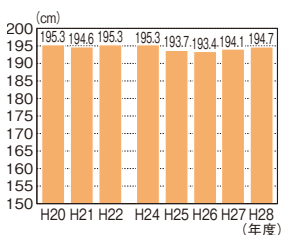


●女子

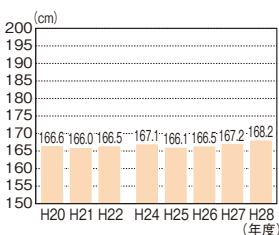


立ち幅とび

●男子

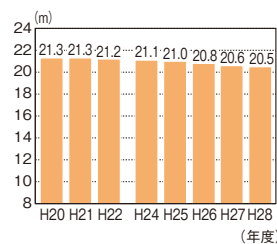


●女子

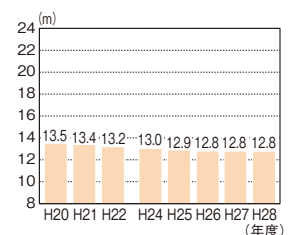


ハンドボール投げ

●男子



●女子

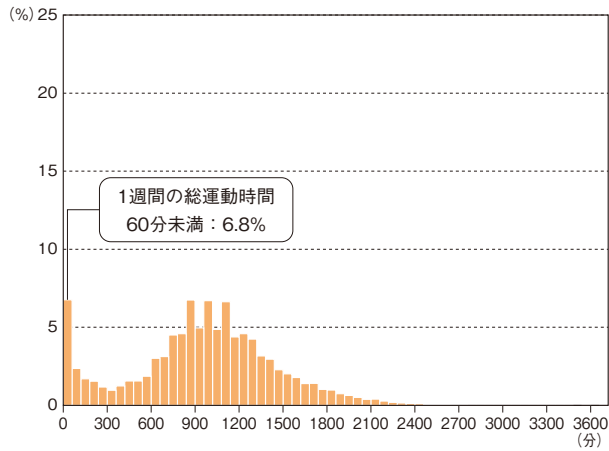


7 1週間の総運動時間と体力・運動能力

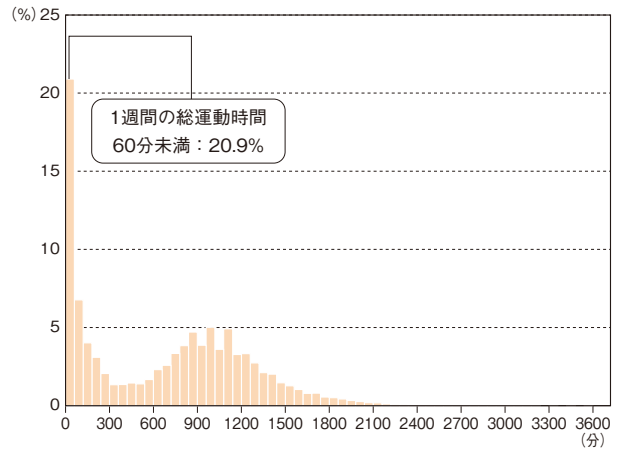
※1週間の総運動時間の算出方法についてはp.104を参照のこと。

〈1〉 1週間の総運動時間の分布

● 男子

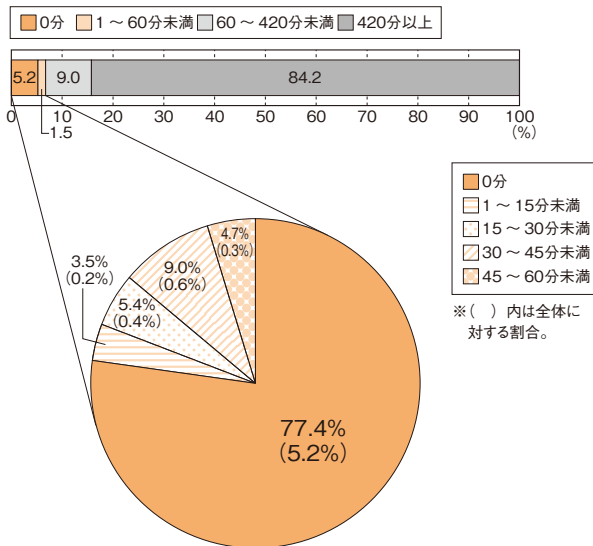


● 女子

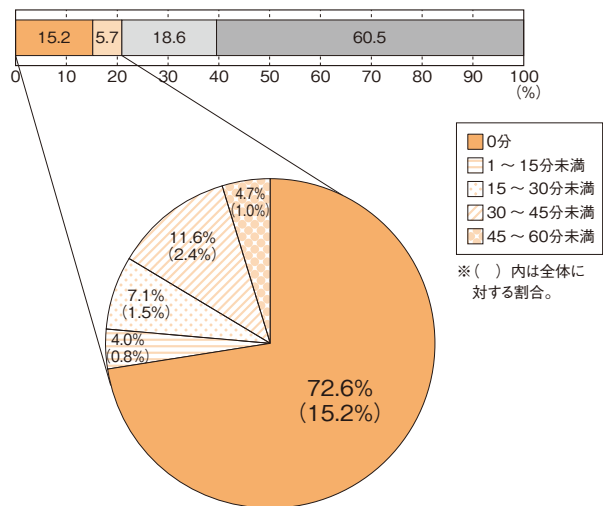


〈2〉 1週間の総運動時間の内訳

● 男子

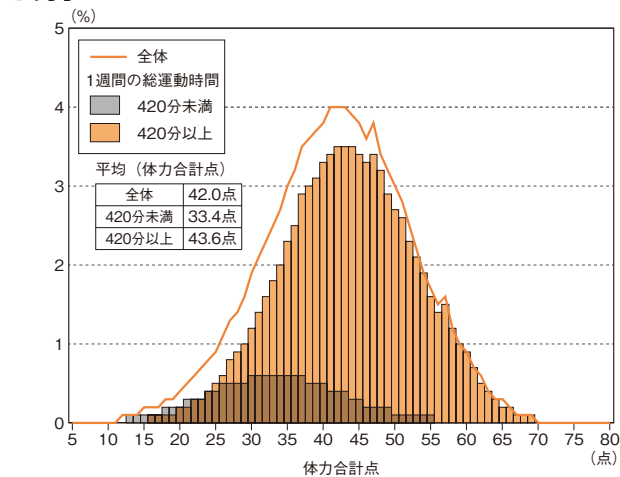


● 女子

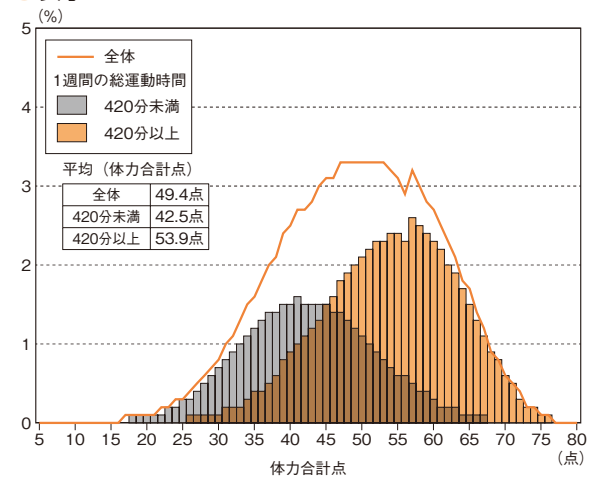


〈3〉 1週間の総運動時間と体力合計点との関連

● 男子



● 女子

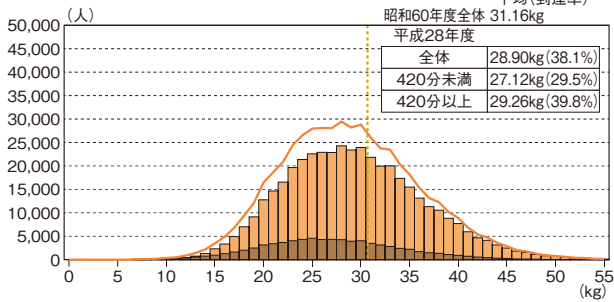


〈4〉 1週間の総運動時間から見た昭和60年度水準の到達率

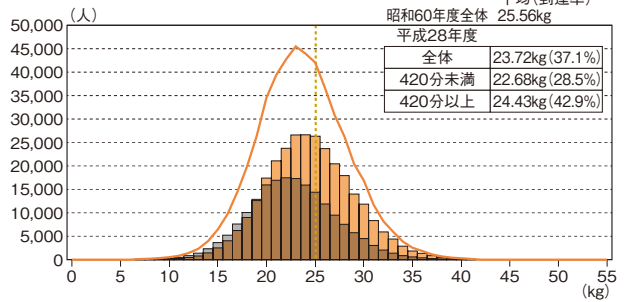
※グラフの中の縦の点線は昭和60年度の平均値、表中の到達率は昭和60年度水準到達率。

握力

●男子

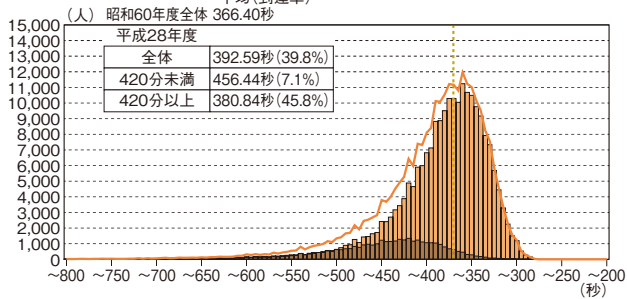


●女子

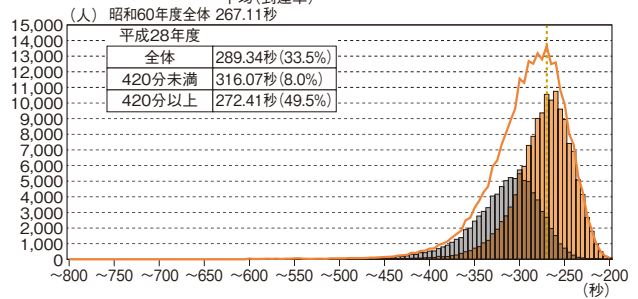


持久走 (男子1500m、女子1000m)

●男子

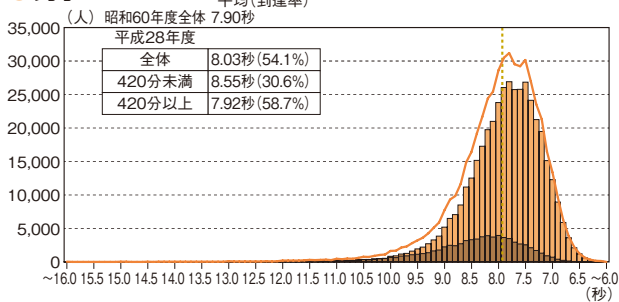


●女子

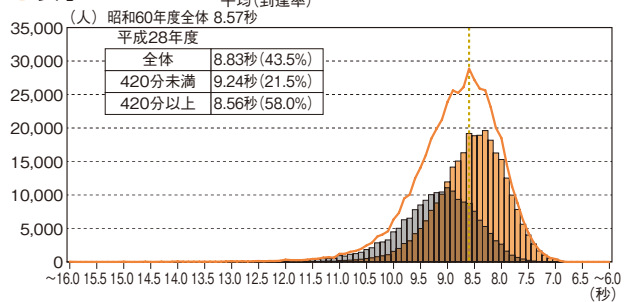


50m走

●男子

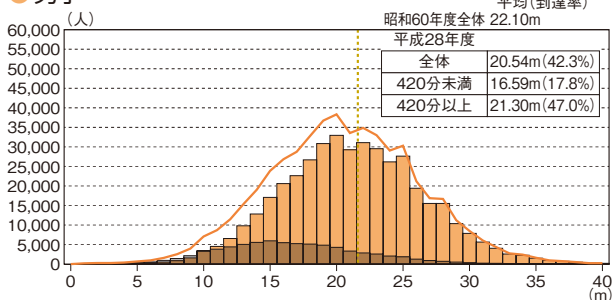


●女子



ハンドボール投げ

●男子



●女子

