

第3章

基礎集計

- 調査の概要 ●100
- 種目別得点表・総合評価基準表 ●102
- 調査結果に関する注意事項と説明 ●104

I

小学校児童の調査結果 ●106

II

中学校生徒の調査結果 ●144

III

学校質問紙の調査結果 ●182

IV

教育委員会アンケートの結果 ●196

マークの説明



本報告書と同様のグラフが「結果資料CD」に収録されたクロス集計システムで、作成できます。

● 調査の概要

1. 調査の目的

- (1) 子供の体力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各国公立学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公立学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査の名称

「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」(以下「本調査」という。)

3. 調査の対象とする児童生徒

国・公・私立学校の以下の学年の原則として全児童生徒を対象。

(1) 小学校調査

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年、義務教育学校前期課程第5学年

(2) 中学校調査

中学校第2学年、中等教育学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年、義務教育学校後期課程第2学年

ただし、特別支援学校及び小・中学校の特別支援学級に在籍している児童生徒については、その障害の状態等を考慮して、参加の是非を適切に判断。

4. 調査事項

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査(以下「実技調査」という。測定方法等は新体力テストと同様。)

(ア) 小学校調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

(イ) 中学校調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(男子1500m、女子1000m)、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ
※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択

イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査(以下「児童生徒質問紙調査」という。)

(2) 学校に対する質問紙調査

子供の体力の向上に係る取組等に関する質問紙調査(以下「学校質問紙調査」という。)

(3) 教育委員会に対する質問紙調査

子供の体力の向上に係る施策等に関する質問紙調査(以下「教育委員会アンケート」という。)

5. 調査実施日

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技調査実施期間

平成28年4月から7月末までの期間

イ 児童生徒質問紙調査実施期間

調査票到着から7月末までの期間

(2) 学校質問紙調査実施期間

調査票到着から6月30日までの期間

(3) 教育委員会アンケート実施期間

調査票到着から6月30日までの期間

「新体力テスト」とは、国民一人一人が自身の健康・体力を把握することにより、それぞれのライフステージにおいて、スポーツ活動などを通して、体力の向上と健康の保持増進に積極的に取り組むこと、及び児童期から高齢期に至る国民の体力の現状を明らかにし、体育・スポーツ振興施策の貴重な基礎資料となることを期待し、平成9年度に文部科学省(旧文部省)が作成した体力テストのこと。

6. 調査校数

(1) 全体の状況

①小学校調査

	参加学校数 (B)	調査対象者の在籍する 学校の総数 (A)	参加率 (B / A)
小学校	20,272	20,516	98.8%

②中学校調査

	参加学校数 (B)	調査対象者の在籍する 学校の総数 (A)	参加率 (B / A)
中学校	10,593	10,892	97.3%

(2) 国立大学法人附属学校

	参加学校数 (B)	調査対象者の在籍する 学校の総数 (A)	参加率 (B / A)
小学校	96	105	91.4%
中学校・中等教育学校	101	110	91.8%

(3) 公立学校

①都道府県（域内の市町村を含む）教育委員会

	参加学校数 (B)	調査対象者の在籍する 学校の総数 (A)	参加率 (B / A)
小学校	17,086	17,272	98.9%
中学校・中等教育学校	8,568	8,740	98.0%

②政令指定都市教育委員会

	参加学校数 (B)	調査対象者の在籍する 学校の総数 (A)	参加率 (B / A)
小学校	2,953	2,977	99.2%
中学校・中等教育学校	1,385	1,419	97.6%

(4) 私立学校

	参加学校数 (B)	調査対象者の在籍する 学校の総数 (A)	参加率 (B / A)
小学校	137	162	84.6%
中学校・中等教育学校	539	623	86.5%

※「参加学校数」および「調査対象者の在籍する学校の総数」には、特別支援学校を含む。

● 種目別得点表

小学校

● 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

● 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

● 総合評価基準表

小学校

● 男女共通

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

※総合評価は8種目全て実施した場合に合計得点で判定する。

● 種目別得点表

中学校

● 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5'00"~5'16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5'17"~5'33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5'34"~5'55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5'56"~6'22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6'23"~6'50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6'51"~7'30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7'31"~8'19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8'20"~9'20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

● 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3'50"~4'02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4'03"~4'19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4'20"~4'37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4'38"~4'56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4'57"~5'18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5'19"~5'42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5'43"~6'14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6'15"~6'57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

● 総合評価基準表

中学校

● 男女共通

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

※総合評価は8種目全て実施した場合に合計得点で判定する（持久走と20mシャトルランは選択）。

● 調査結果に関する注意事項と説明

- ①本調査の集計・分析において、実技調査、児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査の回答の精査を行い、一部のデータは集計・分析の対象外としている。
- ②本調査の結果においては、平均値が必ずしも調査結果の全てを表すものではなく、標準偏差などの情報と併せて総合的に結果を分析し、評価することが必要である。
- ③実技調査と児童生徒質問紙調査、学校質問紙調査のクロス集計に関しては、必ずしも因果関係を示したものではないことに留意する必要がある。
- ④報告書に掲載している数値は、元の数値を四捨五入して示している。
 小数第2位で示している数値→元の数値の小数第3位を四捨五入
 小数第1位で示している数値→元の数値の小数第2位を四捨五入
 (例：中学校女子の体力合計点 元の数値「49.4087……」
 →49.41 (小数第3位を四捨五入)、49.4 (小数第2位を四捨五入))
- ⑤児童生徒質問紙と学校質問紙の回答結果(百分率)は、小数第2位を四捨五入し、小数第1位までで示しているため、百分率の合計が100%にならないことがある。(複数回答を除く)
- ⑥「複数回答可」の設問の回答結果(百分率)は、該当設問の回答対象となる全児童生徒数及び全学校数を母数にして算出している。
- ⑦本調査は平成20年度より実施している。平成20年度、21年度、25年度～28年度は悉皆調査、平成22年度と24年度は抽出調査である。なお、平成23年度は調査を実施していない。

用語	解説
標本数	・平均値、標準偏差、T得点を算出した人数・学校数・件数。
平均値	・調査結果(テスト成績)の算術平均値で集団の尺度上の位置を示す。 「平均値＝調査結果の総和/標本数」
標準偏差	・調査結果の個人差の大きさを示す。平均値±標準偏差の範囲内に全体の68%が入る。 ・平均値±標準偏差の3倍の範囲内にほぼ全体が入る。(いずれも正規分布の場合) 「標準偏差＝分散の平方根、分散＝偏差平方和/(標本数－1)、 偏差平方和＝偏差の平方の総和、偏差＝調査結果－平均値」
T得点	・全国平均値に対する相対的位置を示し、 単位や標準偏差が異なる調査結果を比較する。 平均値50点、標準偏差10点の標準得点。 $T得点 = 50 + 10 \times \frac{\text{調査結果} - \text{平均値}}{\text{標準偏差}}$
体力合計点の 全国平均	・全児童生徒の体力合計点の平均値。 小学校：男子53.9点、女子55.5点 中学校：男子42.0点、女子49.4点
1週間の 総運動時間	・ふだんの1週間について「学校の体育・保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツを、合計で1日おおよそ何分くらいしていますか」に対する各曜日の回答の合計。 ※「体を動かす遊びを含む」の文言は平成26年度より追加した。 ※平成24年度までは、各曜日の運動時間を調査していないため、欄外の算出方法にて求めた。

●参考 1週間の総運動時間の算出方法(平成20、21、22、24年度)

- ①平日の運動時間：平日の時間帯別運動時間(朝始業前、中休み、昼休み、放課後、下校後)の回答を合計
- ②平日の運動日数：「運動やスポーツをどのくらいしていますか」の回答を次のように換算
(1.ほとんど毎日＝4日)(2.時々＝1.5日)(3.ときたま＝0.5日)(4.しない＝0.1日)
- ③平日の総運動時間：平日の運動時間①×平日の運動日数②
- ④土曜日の運動日数：「ひと月あたり何回の土曜日に、運動やスポーツをしていますか」の回答を次のように換算
(1.月に1回＝0.25日)(2.月に2回＝0.5日)(3.月に3回＝0.75日)(4.月に4回＝1日)
- ⑤土曜日の総運動時間：土曜日の運動時間×土曜日の運動日数④
- ⑥日曜日の運動日数：「ひと月あたり何回の日曜日に、運動やスポーツをしていますか」の回答を次のように換算
(1.月に1回＝0.25日)(2.月に2回＝0.5日)(3.月に3回＝0.75日)(4.月に4回＝1日)
- ⑦日曜日の総運動時間：日曜日の運動時間×日曜日の運動日数⑥
- ⑧1週間の総運動時間：平日の総運動時間③＋土曜日の総運動時間⑤＋日曜日の総運動時間⑦

〈肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法〉

「児童生徒の健康診断マニュアル（改訂版）」より
平成18年3月31日発行（財）日本学校保健会

- ・標準体重 (kg) = $a \times \text{身長 (cm)} - b$
- ・肥満度 (%) = $[\text{自分の体重 (kg)} - \text{標準体重 (kg)}] \div \text{標準体重 (kg)} \times 100$

標準体重を求める係数

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
6 (小1)	0.461	32.382	0.458	32.079
7 (小2)	0.513	38.878	0.508	38.367
8 (小3)	0.592	48.804	0.561	45.006
9 (小4)	0.687	61.390	0.652	56.992
10 (小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
11 (小6)	0.782	75.106	0.803	78.846
12 (中1)	0.783	75.642	0.796	76.934
13 (中2)	0.815	81.348	0.655	54.234
14 (中3)	0.832	83.695	0.594	43.264

判定基準

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30 ~ 49.9%	中等度肥満
20 ~ 29.9%	軽度肥満
-19.9 ~ 19.9%	正常
-29.9 ~ -20%	やせ
-30%以下	高度やせ