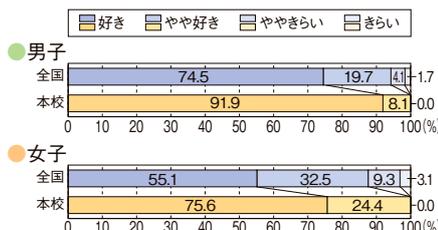


本校の結果

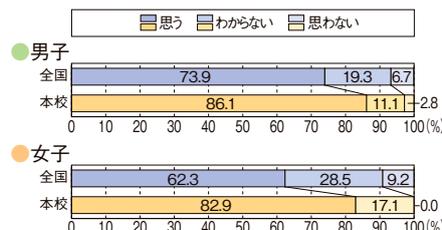
●体力合計点と運動時間

	男子	女子
体力合計点(点)	56.2	57.2
A	16.2	12.5
B	32.4	40.0
D	13.5	12.5
E	5.4	0.0
AB-DE	29.7	40.0
1週間の総運動時間(分)	566.0	408.8
60分未満の割合(%)	0.0	5.0

●運動やスポーツが好き



●中学校に進んでも自主的に運動やスポーツをしたい



さわやかタイムの取組

向山体操

●本校オリジナルの体操。全身を使った運動が盛り込まれている。



足広げ



腕のストレッチ



かえる逆立ち

向山スクワット

●腹筋や背筋を鍛え、姿勢改善に効果が現れている。



腕を組み、直立、着席を繰り返す。



反復横とび

様々な領域に合わせた運動 ～ボールを使った運動～

●3つの学年が運動場、体育館で、「ドッジボール」「的当て」「キャッチボール」をし、投力を鍛える。



ドッジボール



的当て



キャッチボール

長なわとびフェスタ

●熊本市わくわくチャレンジ長なわとびフェスタの取組



各クラスで目標回数を設定し、達成に向けて取り組んでいる。

テーマ5

生涯にわたって運動やスポーツをしようとする意欲