

学校・家庭・地域との連携で 運動の習慣化を目指して

秋田県羽後町立西馬音内小学校

全校児童数	264名(男子129名 女子135名)		
全クラス数	13	教職員数	29名(内体育専科0名)
スポーツ少年団への参加	有	参加延べ人数	264人
地域の外部指導者の活用(年間延べ人数)			16人

取組時の課題と目的



1 取組時の課題

本校は昭和62年から3年間、当時の文部省から「体力づくり」校の指定を受け、研究を進めてきた歴史がある。しかし、子供を取り巻く環境の変化のため、運動時間の減少、肥満傾向児の増加が課題であった。

2 取組の目的

- ①地域のスポーツ少年団や体育的行事へ積極的に参加することを通じて運動好きな子供を育てる。
- ②校内体育的行事に地域の人材を活用したり、保護者の協力を得たりしながら子供たちの活動を支援する。
- ③縦割りで業前運動の活動を設けることで、運動する機会を増やし、進んで体を動かす子供を育てる。
- ④固定遊具や砂走路などの運動環境を整えることで、運動意欲を高める。

取組の内容



1 地域のスポーツ少年団と、体育的行事

(1) 児童が参加している運動団体

前述の「体力づくり」の研究が行われた時の児童が保護者になっており、親が運動することの大切さ、すばらしさを理解しているため、子供への働きかけが盛んである。また、子供の運動欲求を満たすための地域の活動団体がたくさんあり、子供たちの活動の受け皿となっている。本校児童の運動団体への加入率は70%を超えている。

- 校内で行われている活動…野球、バスケ、剣道(陸上、相撲、綱引き、アルペンスキー…季節限定)
- 町内や近隣で行われている活動…ハンド、柔道、ホッケー、バレー、サッカー、水泳、空手、ダンス等

(2) 羽後町が主催するスポーツ大会、交流会

町では、競技スポーツと運動を通じた交流活動をバランスよく計画、実施している。それにより、子供が自主的にスポーツとふれ合う機会が保障されている。また、活動を通じて地域の人や他校児童と楽しく運動する機会にもなっている。

- 小学生陸上競技大会(4年生以上の全町児童が参加)
- 相撲大会、マラソン大会、スキー大会、綱引き大会、地区住民運動会、スポーツレクリエーション交流会

2 地域の人材活用と保護者の協力

陸上競技やマラソン大会の伴走に地域の方の協力を得ている。また、保護者の協力を受け、児童の運動遊びの環境を整備している。その整備された環境を活用し、おれんじパワーアップ(業前運動)を行っている。

3 おれんじパワーアップ(業前運動)

(1) 活動時間と内容

毎週水・金曜日の8:10~8:25に実施しており、4つの場所で活動を行っている。活動は2週間ごとにローテーションしている。

- 体育館…なわ跳び、リズムダンス、ストレッチ等
- グラウンド…マラソン、短距離走、リズム走等
- おれんじランド(固定遊具)…サーキットコース
- 砂走路…短距離走、リレー遊び等

(2) 活動班について

全校児童を4つの縦割りグループに分け、異学年交流を行っている。運動会やマラソン大会の対抗戦もこのグループで行う他、これをさらに8グループずつに分け、各種運動に取り組んでいる。

●工夫したこと

- ①児童の運動意欲を高めるために、業前運動を行った。今年度は委員会活動の一つである体育委員会が主体となって、縦割りグループで楽しみながら運動量を確保するためのアイデアを募って活動を進めている。
- ②学校、家庭、地域ができることを明確にし、行政の理解や、保護者の協力を得ながら活動を行った。
 - 春から運動できるように、保護者と協力して運動施設の除雪作業
 - おれんじランドの遊具や砂走路等の整備と補充
- ③運動への動機付けや仲間とのかかわりを重視し、外遊びを奨励したり、運動の目標を設定させたりして意欲的に運動する気持ちの醸成を図った。
 - 委員会活動の一つである体育委員会による呼びかけ
 - 「目指せ秋田県1周」等、分かりやすい目標を設定し、縦割りグループでマラソンに取り組んだ。

取組の成果



児童の運動する機会が増えたこともあり、1週間の総運動時間が男子は75分、女子は160分、全国平均よりも高かった。

今後の課題

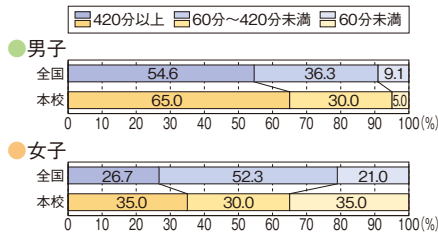


- ①1週間の総運動時間、体育を楽しんでいる子供が二極化している。特に女子にその傾向が著しい。今後、運動好きな子供を育てられる手立てを工夫し、さらに運動に取り組む意欲を高めていく。
- ②本県の課題である、肥満傾向児の割合が本校では12.8%であり、全県平均(10.1%)を上回っている。この問題に対し、家庭の理解を得ながら取り組んでいきたい。

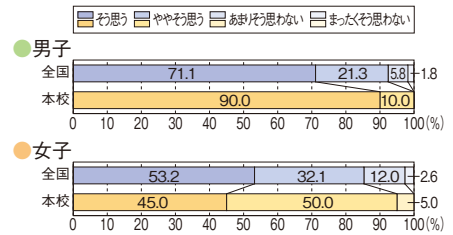
●体力合計点と運動時間

	男子	女子
体力合計点(点)	55.6	59.6
(学年別)総平均	A	20.0
	B	15.0
	D	20.0
	E	0.0
	AB-DE	15.0
1週間の総運動時間(分)	674.5	470.3
60分未満の割合(%)	5.0	35.0

●1週間の総運動時間の分布



●【質問15】体育の授業は楽しい



地域人材の活用と保護者の協力

地域の人材を活用し、運動意欲の向上と運動遊びの環境整備



マラソン大会の伴走



スキー教室の指導



運動施設の除雪作業



グラウンド整備作業

地域主催の体育行事

児童の意欲向上につながる体育行事



町の陸上競技大会



町の綱引き大会



地区住民運動会



町の相撲大会

おれんじパワーアップ (全校児童による体力づくり)



体育館
なわ跳び、リズムダンス、ストレッチ等



グラウンド
マラソン、短距離走、リズム走等



おれんじランド(固定器具)
サーキットコース



砂走路
短距離走、リレー遊び等